

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-113 पुलिस ने अवैध तमचा के साथ एक बदमाश को गिरफ्तार किया है। पकड़ा गया बदमाश अपराधिक वारंता को अंजाम देने की फिराक में था। थाना प्रभारी ने बताया कि पुलिस टीम गस्त पर थी। सर्फाबाद गांव की तरफ से आ रहा एक व्यक्ति पुलिस को देखकर मुड़कर भागने लगा। संदेह के आधार पर पुलिस टीम ने पीछा कर उसे दबोच लिया। तलाशी में उसके पास से तमचा व कारतूस बरामद हुआ। प्रह्लादाथ में पकड़े गए बदमाश ने अपना नाम बलराम पुत्र तेजराज निवासी ग्राम जलेसर जनपद एटा बताया। आरोपी ने बताया कि वह हाल में सर्फाबाद गांव में किराए पर रह रहा है। बलराम ने बताया कि वह लोगों को डराने के लिए अपने पास तमचा रखता था। आरोपी के खिलाफ शास्त्र अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया है।

सत्य की जीत

रावण, कुंभकर्ण, मेघनाद के पुतले जला कर 'विजयादशमी' का त्योहार मनाया गया। आम आदमी प्रसन्न है। नई पोशाकें पहनी गईं, पटाखे छोड़े गए, मिठाइयां खाई गईं। यह खुशी किस बात की है। क्या वाकई असत्य पर सत्य, बुराई पर अच्छाई, रावणत्व पर रामत्व की जीत हुई? यह हमारा मुगालता है। कुंभकर्ण और मेघनाद के भीतर भी 'रावण' की चेतना थी। रावण का अहंकार था। रावण का वर्चस्ववाद था। एक खेलनायकत्व भी था, हालांकि लंकापति रावण त्रिकालदर्शी था, प्रकांड पंडित था। यह प्रभु राम ने भी उस पर विजय हासिल करने के बाद स्वीकारा था। हम रावण के पुतले आज भी जलाकर छद्म संतुष्टि और विजय के भ्रम में हैं। दरअसल हम रावण को भूल नहीं सकते। भूलना भी नहीं चाहते, लिहाजा आज कई रावण जिंदा हैं। उनके रूप, रंग, योनि, नस्ल और कर्म अलग-अलग हैं। सरसंघचालक मोहन भागवत ने आतंकवाद और नक्सलवाद का जिक्र अपने 'दशहरा संबोधन' में किया। प्रधानमंत्री मोदी ने भी कुछ शक्तियों, साजिशों का उल्लेख किया, जो संघ को कुचलने, नष्ट करने में संलग्न रहें। ये 'रावण' नहीं, तो और क्या हैं? भागवत ने पहलगांम नरसंहार के संदर्भ में 'ऑपरेशन सिंदूर' का उल्लेख किया। आतंकियों ने धर्म पृष्ठ कर 26 मासूम, बेगुनाह ज़िंदगियों पर विराम लगा दिया था। उनकी हत्या कर दी थी। यह 'रावणत्व', राक्षसी व्यवहार नहीं, तो और क्या था? नतीजतन राम रूपी भारतीय सेना को पाकिस्तान के 11 एयरबेस, रनवे, रडार सिस्टम आदि की 'लंका' को विनष्ट करना पड़ा। आज विश्व में कई युद्ध जारी हैं और परमाणु युद्ध के आसार पुख्ता होते जा रहे हैं। धर्मकियां दी जा रही हैं। विमान, बॉम्बर आसमान में उड़ते दिखाई दे रहे हैं और समंदर में भी उथल-पुथल जारी है। इनके मायने क्या हैं? गाजा पट्टी के इलाके में इजरायल की सेना ने 65,000 से अधिक मासूमों, आम औरतों और बच्चों को मार दिया, लाखों को विस्थापित होना पड़ा, भुखमरी के आतंनदा सुने जा सकते हैं और चारों ओर खंडहर, मलबे के ढेर दिखते हैं। यह विनाश किसने कराया और क्यों कराया? वह 21वीं सदी का 'राक्षस रावण' है, जो सिर्फ अपहरण के जरिए बहन के अपमान का प्रतिशोध नहीं लेता, बल्कि कई दुनियाओं का अस्तित्व ही मिट्टी में मिला देता है। रूसी राष्ट्रपति पुतिन आज भी, साढ़े तीन साल बाद भी, यूक्रेन पर विनाशकारी हमले करवा रहे हैं। उनके आदेश पर, उनकी सेना, एक स्वतंत्र और संप्रभु राष्ट्र को अस्तित्वहीन करने पर क्यों आमादा है? वहां भी आम लोगों की हत्याएं की जा रही हैं। लोग विस्थापित होकर पड़ोस के देशों में शरण ले रहे हैं। हमले में संयुक्त राष्ट्र के महासचिव गुटेरस भी बाल-बाल बचे हैं। रोटी मयस्सर नहीं है, लेकिन विध्वंसकारी हथियारों की सप्लाई निरंतर जारी है। यह रूस का कुल विस्तारवाद और वर्चस्व की मानसिकता का 'रावण' है। यह 'रावण' असली रावण से कहीं ज्यादा क्रूर और अमानवीय है। प्रभु राम के उपस्थित होने के बावजूद असली रावण ने उनकी सेना का व्यापक नुकसान किया था। राम के अनुज लक्ष्मण, नियति के हनुमान को बदौलत, बाल-बाल बच पाए थे। मौजूदा कालखंड में अमरीका, यूरोप बनाम रूस, चीन के समीकरणों के तहत परमाणु युद्ध की धमकियां क्यों दी जा रही हैं? बहरहाल इनके अलावा, कई कुप्रवृत्तियां और धंधे भी 'रावण' के अवतार के समान हैं। रावण के तो पुतले जला कर नकली खुशियां मनाई जा सकती हैं, लेकिन जड़कों पर पाशाविक युवा सरेआम जो हत्याएं कर रहे हैं, 3-4 साल की बच्चियों के साथ दुष्कर्म किए जाते हैं, पत्रियां पति को टुकड़े-टुकड़े कर मार रही हैं, तो प्रेमी भी लव इन प्रेमिका के टुकड़े-टुकड़े कर कहीं जंगल में फेंक आते हैं। जेल में कैद रखने से क्या होगा? ज़िंदगी तो खत्म कर दी गई। भ्रष्टाचार ऐसी मनोवृत्ति है, जिससे अर्थव्यवस्था भी बर्बाद हो सकती है। किसी का भविष्य और करियर भी तबाह हो सकता है। न्याय की हत्या होती रहती है। हम ईमानदारी से क्यों नहीं जी सकते? यदि दशहरा बुराई और असत्य पर जीत का पर्व है, तो ऐसी मनोवृत्तियां हमारे व्यवहार, समाज, देश में क्यों हैं? साफ मायने हैं कि 'रावण' अभी नहीं मरा। वह हर भाव, कर्मकांड में आज भी जिंदा है। उसका शोक मनाएं और खुद को बदलने की कोशिश करें। सचमुच यह विजय की दशमी का जश्न मनाने का वक्त अभी नहीं है। समूह समाज को चिंतन करना है कि क्या रावण को जलाने से सचमुच ही सारी बुराइयां खत्म हो जाएंगी। अगर ऐसा संभव हो पाता तो आज तक हम कई बार रावण जला चुके हैं, अब तक सभी बुराइयां खत्म हो जानी चाहिए थीं। कुछ ठोस करने की जरूरत है।

रामचरित मानस

पिछले अंक में आपने पढ़ा था कि वही दीनों पर दया करने वाले श्री रामजी भक्ति के कारण धनुष यज्ञ शाला को चकित होकर (आश्चर्य के साथ) देख रहे हैं। इस प्रकार सब कौतुक (विचित्र रचना) देखकर वे गुरु के पास चले। देर हुई जानकर उनके मन में डर है॥

उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

जासु त्रास डर कहूँ डर होई। भजन प्रभाउ देखावत सोई॥
कहि बातें मृदु मधुर सुहाई। किए बिदा बालक बरिआई॥

जिनके भय से डर को भी डर लगता है, वही प्रभु भजन का प्रभाव (जिसके कारण ऐसे महान प्रभु भी भय का नाट्य करते हैं) दिखला रहे हैं। उन्होंने कोमल, मधुर और सुंदर बातें कहकर बालकों को जबर्दस्ती विदा किया ॥

दो0- सभय सप्रेम बिनीत अति सकुच सहित दोउ भाइ।
गुर पद पंकज नाइ सिर बैठे आयसु पाइ॥

फिर भय, प्रेम, विनय और बड़े संकोच के साथ दोनों भाई गुरु के चरण कमलों में सिर नवाकर आज्ञा पाकर बैठे॥

निसि प्रबेस मुनि आयसु दीन्हा। सबहीं संध्याबंदनु कीन्हा॥

कहत कथा इतिहास पुरानी। रुचिर रजनि जुग जाम सिरानी॥

रात्रि का प्रवेश होते ही (संध्या के समय) मुनि ने आज्ञा दी, तब सबने संध्यावंदन किया। फिर प्राचीन कथाएँ तथा इतिहास कहते-कहते सुंदर रात्रि दो पहर बीत गई॥ (क्रमशः...)

राष्ट्र चेतना का अवतार राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ

सर्वेश कुमार सिंह

यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत।
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम्॥
परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम्।
धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे॥

भगवान श्रीकृष्ण के अर्जुन से कहे गए ये वचन शास्वत, सनातन और चिरंतन भारतीय संस्कृति की जीवनी शक्ति हैं। इस जगत में जब-जब धर्म का नाश और अधर्म की वृद्धि होती है या संस्कृति पर आक्रमण होते हैं तो ईश्वरीय शक्ति स्वयं अवतरित होती है। यह शक्ति त्रेता में भगवान श्रीराम के रूप में तो द्वापर में भगवान श्रीकृष्ण के रूप में इस धरा पर अवतरित हुई। वही ईश्वरीय शक्ति, राष्ट्र चेतना के रूप में कलियुग में 'राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ' के रूप में सौ साल पहले विजयादशमी के दिन अवतरित हुई है। इस दैवीय शक्ति से प्रेरित और सम्पन्न समाज सेवा के लिए अवतरित यह अद्भुत संगठन आज अपनी स्थापना के 100 साल पूरे कर रहा है। किसी को आश्चर्य नहीं होना चाहिए कि आखिर कोई संगठन बगैर विघटनित हुए, बगैर किसी विवाद के, बगैर किसी सरकारी सहायता के भी सौ साल पूरे कर सकता है।

भारत में समाज सेवा, धर्म स्थापना और मानव सेवा के लिए अनेक संगठनों ने समय-समय पर जन्म लिया है। उन्होंने अच्छे कार्य किये हैं। वे अपने-अपने उद्देश्यों के प्रति समर्पित रहे हैं, किन्तु वे एक सीमित कालखण्ड तक ही अपने आप को सशक्त और सबल बनाकर रख सके हैं। संघ की स्थापना के पूर्व अनेक सगठनों की स्थापना हुई। लेकिन वे समय की चुनौतियों का सामना करने में पूरी तरह सफल नहीं हो सके। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ एक मात्र ऐसा संगठन है जो सौ साल बाद भी उसी ऊर्जा, उसी लगन और उसी प्रेरणा को लेकन नित नवीन स्वरूप बनाये हुए खड़ा है, और राष्ट्र आराधना के अपने उद्देश्य में सफल भी हुआ है।

विचारणीय है कि संघ ने जब सौ साल पूरे किये हैं तो क्या कारण है कि यह अन्य संगठनों की तरह थका नहीं, रूका नहीं, ठहरा नहीं। अनथक आगे बढ़ रहा है। बल्कि ऐसा विस्तार किया कि आज दुनिया का सबसे बड़ा स्वयंसेवी संगठन बना हुआ है। संघ के विस्तार और उसकी सांगठनिक रचना को देखें तो आज लगभग 78 हजार स्थानों पर एक लाख 25 हजार इसकी दैनिक और साप्ताहिक शाखाएँ लग रही हैं। संघ सेवा के कामों में दुनिया में सबसे आगे है। देश के शहरी और ग्रामीण स्थानों पर लगभग एक लाख 29 हजार सेवा कार्य संचालित कर रहा है। सुदूर वनवासी क्षेत्रों, पर्वतीय क्षेत्रों से लेकर सम्पूर्ण भारत में शिक्षा और संस्कार के कई लाख केंद्र संचालित हैं। संघ ने समाज जीवन का कोई ऐसा क्षेत्र नहीं छोड़ा है जहां अपने उद्देश्य के लिए कोई कार्य खड़ा न किया हो। इसी लिए संघ प्रेरित लगभग 40 विभिन्न

संगठन सक्रिय हैं। दुनिया के समाजशास्त्री अध्ययन कर रहे हैं कि आखिर कोई संगठन दुनिया

विचारधारा के राजनीतिक दलों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। लेकिन ये सभी आरोप समय के



का सबसे बड़ा और निर्विवाद संगठन कैसे बनता है। इस प्रश्न का उत्तर जानने के लिए संघ को पहने और संघ के बारे में सुनने से ज्यादा उसमें उतरने की जरूरत है। संघ को समझना है तो संघ के निकट जाना ही पड़ेगा, तब संघ समझ में आएगा। संघ की अद्भुत पद्धति शाखा को समझना और उसमें जाकर देखना होगा।

बाधाओं और चुनौतियों का किया सामना
राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की स्थापना को सौ वर्ष पूर्ण हो गए। विजयादशमी के अवसर पर वर्ष 1925 में नागपुर में डा.केशवराव बलिराम हेडगेवार ने संघ की स्थापना की थी। स्थापना के समय ही संघ ने अपना उद्देश्य और ध्येय स्पष्ट कर दिया था। संघ का ध्येय उसकी प्रार्थना की प्रथम पंक्ति 'नमस्ते सदा वत्सले मातृभूमे, त्वया हिन्दूभूमे सुखमं वर्धितोअहम्' तथा प्रार्थना के अन्त 'भारत माता की जय' से सुस्पष्ट है। संघ किसी के विरोध में कार्य नहीं करता और न ही किसी के विरोध के लिए इसकी स्थापना हुई है। जब संघ का स्वयंसेवक नियमित रूप से 'नमस्ते सदा वत्सले मातृभूमे' कहता है तो स्पष्ट ही है कि वह इस भारत मां की पूजा करता है, उन्हें नमन करता है, उनके लिए समर्पण का भाव प्रकट करता है और अंत में जब 'भारत माता की जय' कहता है तो स्पष्ट है कि भारत को सदैव विजयी और याशस्वी देखना की कामना है। ऐसे निस्वार्थ और निष्काम उद्देश्य को धारण किये हुए संघ को भी अपनी सौ साल की यात्रा पूरी करने में अनेक कठिनाइयों, चुनौतियों, झूठे विमर्शों, मनगठत आरोपों का सामना करना पड़ा है।

संघ के बारे में विरोधियों ने जो झूठे विमर्श गढ़े उनमें सबसे प्रमुख रहा कि यह सामप्रदायिक संगठन है, मुस्लिम विरोधी संगठन है। इस विमर्श को गढ़ने में विशेष रूप से कांग्रेस और वामपंथी

साथ झूठे साबित होते चले गए। देश में एक भी घटना ऐसी नहीं घटी जिसमें संघ पर कोई आरोप प्रमाणित हुआ हो। देश में आजादी के बाद भीषण साम्प्रदायिक दंगे भी हुए लेकिन किसी भी संघ को आरोपित नहीं किया जा सका। किसी भी न्यायालय ने संघ के खिलाफ कोई आदेश पारित नहीं किया। आजादी के तत्काल बाद राष्ट्रपिता की हत्या से जब सारा देश स्तब्ध था। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने उनकी हत्या की घोर निंदा की। संघ ने 13 दिन का शोक मनाने के लिए शाखाओं को रोक दिया। इसके बावजूद संघ को गांधी जी की हत्या के लिए दोषी ठहराने का एक अभियान चलाया गया। संघ पर तत्कालीन केन्द्र सरकार ने प्रतिबंध भी लगा दिया, लेकिन न्यायालय से संघ निर्दोष साबित हुआ। आपातकाल में संघ पर दूसरा प्रतिबंध लगा। अयोध्या में विवादित ढांचा ध्वंस के बाद भी संघ पर संक्षिप्त प्रतिबंध लगाया गया। लेकिन संघ ने अपने संगठन कौशल और समाज के स्नेह और सामूहिक समाज शक्ति के बल पर इनका सामना किया।

संघ शक्ति का केन्द्र शाखा
राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की शक्ति का केन्द्र बिन्दु उसकी शाखा है। शाखा देखने में कुछ बालकों, युवाओं या प्रौढ़ों का एक छोटा सा समूह किसी मैदान में खेलता, योग व्यायाम करता या विचार विमर्श करता दिख जाएगा। भगवा ध्वज के समुच्च प्रार्थना करते स्वयंसेवकों को देखकर उनके समर्पण को समझा जा सकता है। यही वह केन्द्र है जो किसी सामान्य से बालक या युवा को समर्पित, निष्ठावान, चरित्रवान, उद्देश्य के लिए उत्कट राष्ट्र भावना लिए स्वयंसेवक का निर्माण कर देता है। शाखा सामान्य खेलकूद का मैदान नहीं राष्ट्र के लिए व्यक्ति निर्माण की कार्यशाला है। यहां न तो किसी की जाति पूछी जाती है न किसी के साथ ऊंच नीच

जांच हो तो ऐसे (व्यंग्य)

कि

सी भी व्यक्ति की किसी भी परेशानी को हल करने के दो तरीके हो सकते हैं। उन्हें अच्छी तरह से समझा दिया जाए। अगर उनको समझ नहीं आ रहा या समझ नहीं पा रहे तो उन्हें अच्छी तरह से कंप्यूचर कर दिया जाए। किसी भी मामले में जांच के बाद एक ही बात सामने आएगी। बंदा दोषी मान लिया जाएगा या केस इतने सधे हुए तरीके से उलझा दिया जाएगा कि कई साल तक सुलझ न सके। किसी भी तरह की जांच करना भी एक कला है। कई बार जांच, संजीदगी में झूठी गहवाई से की जाती है। इतनी कि दोनों जांच रिपोर्ट्स अलग अलग होती हैं। एक रिपोर्ट बचाती है दूसरी फंसाती है। इस तरह जांच गजब हो जाती है। दिलचस्प है कि बड़े आकार की कुर्सियों पर विराजने वाले महाअनुभवियों की शिकायत महिला कर्मचारी से करवाई जाती है। ऐसा करना सुरक्षित माना जाता है।

कुछ ऐसे विभाग हैं हमारे, जिनके महाकमाऊ कर्मचारी अपना कीमती समय निकालकर, दूसरी जगह अपनी बहुमूल्य सेवाओं का मूल्य वसूल करने के लिए जी तोड़ मेहनत करना शुरू कर देते हैं। अपनी आर्थिक सेहत के साथ दूसरों के स्वास्थ्य का भी ध्यान रखते हैं। जब शिकायतजी आती हैं तो गंदे के ताजा फूलों से उनका स्वागत किया जाता है। ऊंची कुर्सी वाले, अनुशासन प्रिय, अनुशासन बनाए रखने वाले, एक दो या तीन सदस्य वाली सख्त जांच कमेट्री गठित कर दी जाती है।

ऊंचे स्तर की पहली कुर्सी दोषी करार देती है, ऊंचे ही स्तर की दूसरी कुर्सी दोषी को दोषी करार नहीं देती। ऐसे की जाती है गुणात्मक जांच। सभी जानते हैं कि

कुछ ऐसे विभाग हैं हमारे, जिनके महाकमाऊ कर्मचारी अपना कीमती समय निकालकर, दूसरी जगह अपनी बहुमूल्य सेवाओं का मूल्य वसूल करने के लिए जी तोड़ मेहनत करना शुरू कर देते हैं। अपनी आर्थिक सेहत के साथ दूसरों के स्वास्थ्य का भी ध्यान रखते हैं।

आजकल कई महिलाएं, कानूनों का उचित फायदा उठाती हैं और पुरुषों को फंसा देती हैं। जांच शुरू हो जाए तो कई मामलों में जुगाड़ शुरू हो जाता है। जांच का जाना माना प्रारूप तो ऐसा ही है। जांच करने वाले तकनीकी, शैक्षिक मानसिक, शारीरिक और बौद्धिक रूप से सक्षम व्यक्ति होते हैं। जांच करने के लिए ऐसे व्यक्ति चुने जाते हैं जिन्हें जांच के सभी कायदे कानून का पता हो। जांच भी एक तरह की आंच ही

होती है जिसकी आहुतियां वांछित हवन सामग्री के बिना संपन्न नहीं हो सकती। जांच के दौरान झूठे या सच्चे शपथ पत्र, उचित गवाह की भूमिका निभाते हैं। दूसरों पर साजिश रचने का आरोप भी लगाया जाता है। जब जांच में दोनों जांचकर्ता अलग अलग रिपोर्ट दें तो दोनों रिपोर्ट्स को उच्च प्रशासनिक अधिकारी के पास भेज दिया जाता है। क्यूँकि वे ही ऐसे मामलों को निबटाने में महासक्षम और लायक होते हैं। उन्हें यह अनुभव होता है कि किस मामले का फुटबाल

मैच बरसों खिलाना है और किसे टेबल टेनिस की तरह निबटाना है। जरूरत के मुताबिक वे बड़ी या छोटी राजनीतिक दंग भी फंसावा देते हैं। जिससे नए अंदाज में मामले की जांच कर, उदाहरण स्थापित किया जाता है। दोनों विरोधी पार्टियों को एक खास मेज के पास बिठाकर, मामले का चाय, पानी, दही, लस्सी, रायता या वाइन वगैरा बना कर पिला दिया जाता है। जांच की ऐसी की तैसी करने के बाद चेहरों पर मुस्कराहटें खिली होती है। इसी प्रक्रिया को कहते हैं जांच को तो ऐसे।

- संतोष उत्सुक

अश्विन माह, शुक्ल पक्ष, एकादशी

राशिफल

(विक्रम संवत् 2082)

	मेघ- (वृ, चे, वो, ला, ली, लृ, ले, लो, अ) व्यावसायिक सफलता मिलेगी। पिता का साथ होगा। कोर्ट-कचहरी में विजय मिलेगी।		सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टू, टे) शत्रुओं पर दबदबा कायम रहेगा। गुण ज्ञान की प्राप्ति होगी। बुजुर्गों का आशीर्वाद रहेगा।		धनु- (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे) धन आगमन होगा। कुटुंब में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य अच्छा है। प्रेम, संतान बहुत अच्छा है। व्यापार भी बहुत अच्छा है।
	वृष- (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, वृ, वे, वो) भाग्य साथ देगा। रोजी-रोजगार में तरकी करेंगे। परिस्थितियां अनुकूल रहेंगी। स्वास्थ्य थोड़ा मध्यम है।		कन्या- (रो, पा, पी, पू, ष, ण, ठ, पे, पो) भौतिक सुख संपदा में वृद्धि होगी। भूमि, भवन और वाहन की खरीदारी संभाव है।		मकर- (भो,जा,जी,जू,जे,जो,खा,सी,खू,खे,गा,गी) परिस्थितियां अनुकूल हैं। आकर्षण के केंद्र बने रहेंगे। जरूरत के हिसाब से वस्तुएं जीवन में उपलब्ध होंगी।
	मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, हा) स्वास्थ्य पर ध्यान दें। प्रेम, संतान भी मध्यम है। व्यापारिक दृष्टिकोण से शुभ समय। वाहन धीरे चलाएं।		तुला- (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तू, त) गृह कलह के संकेत हैं। भूमि, भवन, वाहन की खरीदारी का प्रबल योग बनेगा। स्वास्थ्य अच्छा।		कुम्भ- (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, षो, द) चिंताकारी सृष्टि का सृजन होगा। खर्च की अधिकता मन को परेशान करेगी। सर दर्द, नेत्र पीड़ा बनी रहेगी।
	कर्क- (ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डा) जीवनसाथी के साथ भरपूर अच्छा वक्त गुजारेंगे। रंगीन बने रहेंगे। प्रेमी-प्रेमिका की मुलाकात होगी।		वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यू) अपनों में वृद्धि होगी। धन में वृद्धि होगी। बस जुबान पर काबू रखें। निवेश पर काबू रखें।		मीन- (दी, दु, झ, घ, दे, दो, च, चा, वि) मीन राशि की स्थिति अच्छी है। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। पुराने स्तोत्र से भी पैसे आएंगे।

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष का किया स्वागत

विजयादशमी महोत्सव बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी के जेवर आगमन पर जिला अध्यक्ष अभिषेक शर्मा के नेतृत्व में जेवर मंडल के कार्यकर्ताओं ने स्वागत किया। प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी ने कहा कि सभी भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता पार्टी संगठन और सरकार की उपलब्धियों को जनता तक पहुँचाने

के लिये सम्पर्क करें और आगामी पंचायत चुनाव और एम एल सी चुनाव के लिये वोट बनवाने के काम में जुट जाएँ जिला अध्यक्ष अभिषेक शर्मा ने कहा उनका यह आगमन न केवल हम कार्यकर्ताओं के लिए उत्साहवर्धक रहा, बल्कि संगठन की मजबूती और कार्यकर्ताओं के मार्गदर्शन का भी सशक्त प्रतीक है। प्रदेश के विकास और जन-

सेवा की दिशा में उनका अनुभव और नेतृत्व हम सभी के लिए प्रेरणा स्रोत है। इस अवसर पर मुख्य रूप से जिला पंचायत अध्यक्ष अमित चौधरी जिला मंत्री विकास चौधरी संजय रावत कर्मवीर आर्य रवि अग्रवाल योगेश चौधरी भोले चौधरी रोहित ठाकुर राजू अजी नवीन प्रधान डॉक्टर चन्दर सिंह आदि दर्जनों कार्यकर्ता उपस्थित रहे

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। असत्य पर सत्य की विजय का संदेश लिए साइट 4 रामलीला ग्राउंड में श्री रामलीला कमेटी द्वारा आयोजित विजयादशमी महोत्सव बड़े उत्साह और हर्षोल्लास के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत गांधी जयंती के शुभ अवसर पर 'ऑपरेशन सिन्दूर' पर आधारित कार्यक्रम से हुई। इसे देखकर उपस्थित हजारों दर्शकों ने भारत माता के जयकारे लगाना शुरू कर दिया और रामलीला ग्राउंड 'भारत माता की जय' व 'जय श्रीराम' के उद्घोष से गुंज उठा। कमेटी के अध्यक्ष सरदार मनजीत सिंह ने बताया कि कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। 'ऑपरेशन सिन्दूर' के बाद रामलीला का मंचन हुआ, जिसमें भगवान श्रीराम, सीता माता, लक्ष्मण और रावण की भूमिका निभाने वाले कलाकारों ने दर्शकों का मन मोह लिया। महासचिव विजेन्द्र सिंह आर्य ने बताया कि रामलीला में मेघनाथ युद्ध लड़ने जाता है, लेकिन लक्ष्मण से हार मानकर समझ जाता है कि यह वास्तव में भगवान हैं। वह रावण को चेतावनी देता है कि सीता माता को लौटाएं अन्यथा राक्षस जाति का विनाश निश्चित है। कोषाध्यक्ष मनोज गर्ग ने बताया कि रावण अपने मित्र अहि रावण को बुलाता है, जो विभीषण का वेश लेकर राम-लक्ष्मण को



पाताल लोक ले जाता है। इस पर हनुमान जी आते हैं और अहि रावण का वध कर राम-लक्ष्मण को सुरक्षित लौटाते हैं। संयुक्त महासचिव सौरभ बंसल ने बताया कि अंततः रावण युद्ध लड़ता है और प्रभु श्रीराम के हाथों मारा जाता है। इसके बाद कुम्भकर्ण, मेघनाथ और रावण के पुतले दहन किए गए और रंगीन आतिशबाजी ने महोत्सव का दृश्य और भी भव्य बना दिया।

मीडिया प्रभारी विनोद कसाना ने बताया कि 3 अक्टूबर को भरत मिलाप की सुंदर लीला का मंचन किया जाएगा, जो महोत्सव की समापन झलक के रूप में बहुत भव्य और दर्शनीय रहेगा। इस अवसर पर अध्यक्ष मनजीत सिंह, धर्मपाल भाटी, विजेन्द्र सिंह आर्य, मनोज गर्ग, सौरभ बंसल, विनोद कसाना, ओमप्रकाश अग्रवाल, कुलदीप शर्मा, मुकेश

शर्मा, हरेन्द्र भाटी, मुकुल गोयल, अमित गोयल, अतुल ज़िंदल, गिरीश ज़िंदल, अनुज उपाध्याय, कमल सिंह आर्य, श्यामवीर भाटी, श्री चन्द भाटी, मनोज यादव, सुभाष चंदेल, गजेंद्र चौधरी, सुनील प्रधान, अरुण गुप्ता, अतुल जैन, अंकुर गर्ग, मोनो गर्ग, दीपक भाटी, राहुल नम्बरदार, प्रभाकर देशमुख, विशाल जैन, विकास आर्य, रिकू आर्य, प्रमोश मास्टर सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

श्री धार्मिक रामलीला कमेटी ने दशहरा महोत्सव का किया भव्य आयोजन

पैरामाउंट गोल्फ फॉरेस्ट सोसाइटी में विजयादशमी महोत्सव धूमधाम से मनाया

ग्रेटर नोएडा। श्री धार्मिक रामलीला कमेटी ग्रेटर नोएडा द्वारा दशहरा महोत्सव का दसवां दिन बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। महोत्सव के मुख्य अतिथि विधायक दादरी तेजपाल नागर रहे। अध्यक्ष आनंद भाटी ने बताया कि इस अवसर पर असत्य पर सत्य की विजय का प्रतीक दर्शाते हुए 60 फीट के रावण, 55 फीट के कुम्भकर्ण और 50 फीट के मेघनाथ के पुतलों का भव्य दहन किया गया।



उन्होंने कहा कि इस महोत्सव के माध्यम से हमारी सनातन सभ्यता को जीवंत देखने और उसका हिस्सा बनने का सौभाग्य सभी नागरवासियों को प्राप्त हुआ। इस अवसर पर संस्थापक सुशील महाराज, संस्थापक एडवोकेट राजकुमार नागर, पंडित प्रदीप शर्मा, शेर सिंह भाटी, हरवीर मावी, मुख्य संरक्षक नरेश

गुप्ता, संरक्षक सुशील नागर, धीरेंद्र भाटी, मनोज गुप्ता, सतीश भाटी, दिनेश गुप्ता, पवन नागर, बालकिशन सफीपुर, धीरज शर्मा, महासचिव ममता तिवारी, कोषाध्यक्ष अजय नागर, वरिष्ठ

उपाध्यक्ष महेश शर्मा बदौली, सुभाष भाटी, उमेश गौतम, योगेंद्र भाटी, मनीष डाबर, रोशनी सिंह, चैन पाल प्रधान, मीडिया प्रभारी अतुल आनंद, जितेन्द्र भाटी, सत्यवीर मुखिया, फिरे प्रधान, पी

पी शर्मा, महेश कर्मांडो, सचिव ज्योति सिंह, वीरपाल मावी, जयदीप सिंह, गोता सागर, यशपाल नागर, तेजकुमार भाटी, पवन भाटी, सुंदर भाटी आदि लोग उपस्थित रहे।

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। सत्य, धर्म और मर्यादा की विजय का संदेश लेकर पैरामाउंट गोल्फ फॉरेस्ट सोसाइटी में विजयादशमी महोत्सव धूमधाम से आयोजित किया गया। शिव मंदिर ट्रस्ट और गोल्फ फॉरेस्ट कम्युनिटी टीम के संयुक्त प्रयास से सम्पन्न इस भव्य आयोजन में सोसाइटी के निवासी और श्रद्धालुओं ने बड़े-चढ़कर भाग लिया। मुख्य अतिथि दादरी विधायक तेजपाल नागर ने अपने संबोधन में कहा जैसे भगवान श्रीराम ने जीवन से धर्म, सत्य और मर्यादा का मार्ग दिखाया, वैसे ही हमें भी अपने जीवन में बुराई, अन्याय और अहंकार का त्याग कर अच्छाई और सद्गुण अपनाने चाहिए। गेट नंबर 3 स्थित गोलचक्कर पर आयोजित इस महोत्सव में ढोल-नागाड़ों की गूंज, भक्ति गीतों



को मधुर लहरियाँ और 'जय श्रीराम' के उद्घोष ने सभी को दिव्य आनंद से भर दिया। महोत्सव का सफलता में सोसाइटी के सदस्यों और आयोजन समिति का योगदान अहम रहा। विशेष रूप से सुंदर

सिंह, प्रशांत धामा, अशोक चौधरी, एडवोकेट गौरव शर्मा, अरविंद अहलावत, आसू राणा, अशोक बालियान, गौरव सिंह, मनीष चौधरी, ब्रजकुमार सांगवान और कई अन्य लोगों का सहयोग सराहनीय रहा।

महोत्सव का सबसे बड़ा संदेश यही रहा कि समाज से बुराई को मिलकर दूर करें, आपसी भाईचारे और एकता को मजबूत करें, और आने वाली पीढ़ियों को सत्य और धर्म के मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित करें।

कांग्रेस ने महात्मा गांधी और लाल बहादुर शास्त्री की जयंती पर माल्यार्पण किया

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जिला कांग्रेस कमेटी गौतमबुद्ध नगर मुख्यालय पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी और पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री की जन्मजयंती के अवसर पर उन्हें माल्यार्पण कर पुष्पांजलि अर्पित की और उनके आदर्शों को याद किया।



जिला अध्यक्ष दीपक भाटी चोटीवाला ने अपने संबोधन में कहा कि आज पूरा देश इन महान विभूतियों के जीवन और उनके सिद्धांतों को स्मरण कर रहा है। उन्होंने बताया कि महात्मा गांधी ने सत्य, अहिंसा और सादगी के माध्यम से न केवल स्वतंत्रता संग्राम को नई दिशा दी, बल्कि पूरी दुनिया को मानवता और शांति का संदेश दिया। उनका जीवन हर भारतीय के लिए प्रेरणा का स्रोत है।

जिला अध्यक्ष ने आगे कहा कि लाल बहादुर शास्त्री ने अपने सादगीपूर्ण जीवन, ईमानदारी और

कर्मठता से भारतीय राजनीति में एक आदर्श स्थापित किया। उनका प्रसिद्ध नारा जय जवान, जय किसान आज भी हर भारतीय के दिल में गुंजता है और देश की मजबूती तथा आत्मनिर्भरता का प्रतीक है।

पूर्व सैनिक प्रकोष्ठ के चेयरमैन महाराज सिंह नागर ने कहा कि

महात्मा गांधी ने सत्य और अहिंसा को अपनाकर आजादी को लड़ाई को जन-आंदोलन का रूप दिया। उनका जीवन हमें यह सिखाता है कि संघर्ष चाहे कितना भी बड़ा क्यों न हो, सत्य और नैतिकता की शक्ति से विजय निश्चित है। अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला चेयरमैन धर्म सिंह बाल्मीकि ने अपील की कि

सभी कांग्रेस कार्यकर्ता महापुरुषों के विचारों को अपने जीवन में आत्मसात करें और देश की एकता एवं प्रगति में भागीदार बनें। कांग्रेस मीडिया पैनेलिस्ट दुष्यंत नागर ने कहा कि महात्मा गांधी केवल एक व्यक्ति नहीं, बल्कि एक गाथा हैं, और उनका जीवन पूरे विश्व में प्रेरणा का स्रोत है। जिला कांग्रेस उपाध्यक्ष और संगठन प्रभारी मुकेश शर्मा ने जन्म जयंती के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम का सफलतापूर्वक संचालन किया।



कार्यक्रम में मुकेश शर्मा, दुष्यंत नागर, महाराज सिंह नागर, धर्म सिंह बाल्मीकि, विजय नागर, कपिल भाटी, श्रुति कुमारी, रमेश यादव, रमेश बाल्मीकि, हरेन्द्र शर्मा, तनवीर अहमद, सुबोध भट्ट, सचिन जीनवाल, नीरज शर्मा, रमा नैय्यर, पुनीत मावी, नितोश चौधरी, तीरथराम बाल्मीकि, गौरव वशिष्ठ, रमेश प्रधान, ओमकार राणा, योगी प्रधान, यश भाटी, महरचंद, दयानन्द नागर, प्रिंस भाटी, अंकित, परिबोध जाटव, राजन, महिपाल सिंह, सुनील शर्मा, दुलीचंद आर0 एस0 नागर, जयवीर एडवोकेट, राजे मुखिया, गजेंद्र सिंह, विपिन कुमार सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के सीनियर मैनेजर राकेश बाबू ने अपने टीम के साथ सैक्टर पी -4 का दौरा किया जिसमें टेक्निकल अजय सिंह तकनीकी अखंड प्रताप सिंह उपस्थित रहे सैक्टर निवासी कृष्ण

नागर ने कहा कि पिछले दिनों समस्याओं को लेकर प्राधिकरण की एसीईओ से शिकायत की थी जिसका संज्ञान लेकर आज सैक्टरों में प्राधिकरण के वरिष्ठ अधिकारियों ने दौरा किया है जिसमें पेड़ों की छँटाई सड़क के सहारे बड़ी हुई घास

को लेकर सीनियर मैनेजर ने ठेकेदार पर नाराज़गी ज़ाहिर की और कहा कि अगर दो दिन में पेड़ों की छँटाई नहीं हुई तो कठोर कार्रवाई की जाएगी ठेकेदार ने जल्द सभी समस्याओं को निस्तारण करने का आश्वासन दिया है।

नागर ने कहा कि पिछले दिनों समस्याओं को लेकर प्राधिकरण की एसीईओ से शिकायत की थी जिसका संज्ञान लेकर आज सैक्टरों में प्राधिकरण के वरिष्ठ अधिकारियों ने दौरा किया है जिसमें पेड़ों की छँटाई सड़क के सहारे बड़ी हुई घास

को लेकर सीनियर मैनेजर ने ठेकेदार पर नाराज़गी ज़ाहिर की और कहा कि अगर दो दिन में पेड़ों की छँटाई नहीं हुई तो कठोर कार्रवाई की जाएगी ठेकेदार ने जल्द सभी समस्याओं को निस्तारण करने का आश्वासन दिया है।

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान वज्रंग बली के अवतार श्री बालाजी (मैंदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।

डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक

रामपाल सिंह रघुवंशी ने

M/s Sai Printing Press, डी-85

सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर

(यू.पी.) से छपवाकर,

ए-131 सेक्टर-83,

नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact:

0120-2518100,

4576372, 2518200

Mo.: 9811735566,

8750322340

E-mail:

chetnamanch.pr@gmail.com

raghuvanshirampal365@gmail.com

raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in

www.chetnamanch.com

किसान अन्नदाता ही नहीं बल्कि अग्रदूत भी है : प्रधान

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। विकसित भारत विकसित उत्तर प्रदेश विजन 2047 उत्तर प्रदेश नई सोच, नई ऊर्जा और नए संकल्पों के साथ एक विकसित, आत्मनिर्भर और भारत के निर्माण में अग्रणी भूमिका निभा रहा है। यह बात चैनपाल प्रधान ने कही है। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश की इस विकास यात्रा में हम मुख्यमंत्री आदित्यनाथ के साथ हर नागरिक की सहभागिता है। किसान केवल अन्नदाता नहीं, बल्कि आत्मनिर्भर भारत के अग्रदूत हैं। युवा मात्र विद्यार्थी नहीं, बल्कि परिवर्तन के वाहक हैं। मातृशक्ति गृहलक्ष्मी के साथ ही हमारे समाज की रीढ़ है। और उत्तर प्रदेश केवल प्रदेश नहीं बल्कि प्रतिभा, सनातन संस्कृति परंपरा और प्रगति की प्रयोगशाला है। यह बदलाव की कहानी का एक पड़ाव मात्र है। अभी तो अनेक अवसर, अनगिनत योजनाएं और अगाध संकल्प शेष हैं, जिन्हें अन्तर्गत प्रयासों से सिद्धि तब पहुंचाना है। हमारा लक्ष्य %विकसित उत्तर प्रदेश% है। प्रदेश को देश की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था ही नहीं बनाना है, बल्कि 25 करोड़ प्रदेश वासियों की आकांक्षाओं को साकार स्वरूप प्रदान करना है।

आरएसएस ने निकाली पद यात्रा



भदेही (ज्ञानपुर)। डीघ ब्लॉक के धनतुलसी ग्राम सभा में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ डीघ खंड द्वारा राष्ट्र सेवा को समर्पित, विश्व के सबसे बड़े स्वयंसेवी संगठन, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के 100 वर्ष पूरे होने पर समस्त स्वयंसेवकों ने मिलकर पदसंचल धनतुलसी से इटहरा तक पदयात्रा किया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता राकेश शुक्ल जिला पर्यावरण प्रमुख, कार्यक्रम अध्यक्ष भगवान स्वरूप शुक्ल स्थाई अधिकता भारत सरकार एवं राष्ट्रीय कार्यकारिणी भारतीय भाषा अभियान और

कैलाश नाथ पांडेय डीघ खंड संघचालक रहे। कार्यक्रम का आयोजन डीघ खंड कार्यवाह डॉ॰ रितुराज पांडेय एवं संचालन बृजेश पांडेय अधिकता जिला सत्र न्यायालय द्वारा किया गया। प्रमुख रूप से उपस्थित रहे राजकुमार सिंह जिला समरसता प्रमुख, आनन्द कुमार शुक्ल राष्ट्रीय संयोजक पंडित दीनदयाल उपाध्याय स्मृति मंच के साथ शैलेश पांडेय मंडल अध्यक्ष डीघ भाजपा, जिला सह संयोजक विधानचंद दूबे के साथ सैकड़ों स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

कांग्रेस सेवादल ने मनाई जयंती



दादरी। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी और भारत रत्न पूर्व प्रधानमंत्री स्व0 लाल बहादुर शास्त्री की जयंती के अवसर पर जिला कांग्रेस सेवा दल गौतमबुद्ध नगर द्वारा जिला कार्यालय सेवा दल, दौलत राम मार्किट, दादरी में शुबह 10 बजे राष्ट्र के इन महान नेताओं को कृतज्ञता ज्ञापित की गई और उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

इस अवसर पर वसील अहमद, पूर्व जिला अध्यक्ष कांग्रेस सेवा दल, राधा रानी, महिला जिलाध्यक्ष कांग्रेस शाहिद भाई, रणवीर सिंह, जाहिद भाई, बाबू सैफी, आस मोहम्मद, हाजी निजाम सैफी, सताज मेवाती, गीता सिमरन, डॉ. शुभराती, इमरान सैफी आदि मौजूद रहे।



आयुर्वेद से भगाएं ऑस्टियोआर्थराइटिस

इस हालत में किसी भी गतिविधि के बाद या आराम की लंबी अवधि के बाद जोड़ों का लचीलापन कम हो जाता है और वो सख्त हो जाते हैं और दर्ददायक बनते हैं। ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए एलोपैथिक उपचार के अलावा, कुछ आयुर्वेदिक इलाज भी उपलब्ध हैं। आयुर्वेद कहता है कि शरीर में तीन जीव-ऊर्जा या दोष होते हैं, जो हमारे शरीर के विभिन्न कार्यों को नियंत्रित करते हैं। वात, कफ और पित्त यह उनके नाम हैं। जब एक व्यक्ति किसी भी प्रकार की बीमारी से ग्रस्त होता है, तब यह इन दोषों में असंतुलन की वजह से होता है।

ऑस्टियोआर्थराइटिस वात दोष में एक असंतुलन के कारण होता है और इसलिए ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आयुर्वेदिक इलाज में इस दोष को संतुलित करने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, जिससे व्यक्ति को दर्द से राहत मिलने में आसानी होती है।

ये हैं जड़ीबूटी

- ▶ गुग्गुलु : ऊतकों को मजबूत बनाता है।
- ▶ त्रिफला : विषैले तत्वों को शरीर से साफ करना।
- ▶ अश्वगंधा : शरीर और मन को आराम और तंत्रिका तंत्र को उत्तेजना देना।
- ▶ कॅस्टर (एरंडी) : इस

आयुर्वेद में ऑस्टियोआर्थराइटिस को संधिवात के रूप में जाना जाता है, जो जोड़ों का विकार है। इसका मतलब है कि हमारे शरीर के निचले हिस्से की हड्डियों को सपोर्ट देने वाले सुरक्षात्मक कार्टिलेज और कोमल ऊतकों का किसी कारणवश टूटना शुरू होना है।

तेल को दर्द होने वाले क्षेत्र में लगाने के साथ ही इसका सेवन भी लिया जा सकता है, क्योंकि यह एक प्रभावी औषधि है।

▶ बाला : शरीर में रक्त परिसंचरण को बढ़ाने के लिए, दर्द को कम करने के लिए, नसों को ठीक करता है एवं शरीर में ऊतकों का विकास होता है।

▶ शालाकी : अपने सूजन विरोधी गुणों के लिए और शरीर की हड्डियों के करीब के ऊतकों की मरम्मत करने में सक्षम होने के गुण के लिए उपयोगी है।



एम्ब्लायोपिया स्थाई रूप से धुंधली हो सकती है दृष्टि

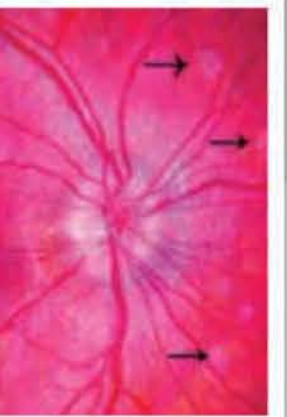
जिन बच्चों की आंखों की अश्रु नलिकाएं बचपन से ही अवरुद्ध होती हैं। उनकी दृष्टि धुंधली हो सकती है। यदि जन्म के बाद शुरुआती छह से 10 साल के अंदर इसका इलाज न कराया जाए तो दृष्टि स्थाई रूप से धुंधली हो सकती है। इस बीमारी को एम्ब्लायोपिया या लेजी आई कहते हैं।

तीन साल से कम उम्र के ऐसे बच्चे जिनमें अश्रुनलिकाएं (नैसोलेक्रिमल डक्ट ऑब्सट्रक्शन-एनएलडीओ) अवरुद्ध होती हैं। उनमें एम्ब्लायोपिया बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है। इनमें से छह प्रतिशत मरीज ऐसे होते हैं, जिनमें जन्म से ही यह परेशानी होती है।

रखें सावधानी

पेंसिलवेनिया के लैनकास्टर के फैमेली आई ग्रुप के अध्ययनकर्ता नोएल एस. मैटा व डेविड आई. सिलवर्ट का कहना है कि अध्ययन में शामिल 375 बच्चों में से 22 प्रतिशत बच्चों में एम्ब्लायोपिया के खतरे के कारक थे। सामान्य आबादी में इस बीमारी की आठ गुना की दर से वृद्धि हो रही है।

जन्मजात बीमारी मैटा का कहना है, हमने एनएलडीओ की जन्मजात परेशानी वाले सभी बच्चों की जांच की बात कही। हमने सावधानीपूर्वक उनमें एम्ब्लायोपिया के खतरे के कारकों की मौजूदगी का अध्ययन किया।



रोजाना खाएं अदरक मिलेंगे अजगिनत फायदे

अदरक एक भारतीय मसाला है जो हर घर में रोजाना इस्तेमाल होता है। अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं। आज हम उन्हीं फायदों के बारे में बताएंगे। चलिए जानते हैं एक टुकड़ा अदरक रोजाना खाने से शरीर को किस प्रकार फायदा मिलता है।

जी मिचलाना

जी मिचलाना और उल्टी की समस्या को रोकने के लिए अदरक औषधि की तरह का काम करता है। 1 चम्मच अदरक के जूस में 1 चम्मच नींबू का रस मिलाएं। इसको हर दो घंटे बाद पीएं। जल्द ही राहत मिलेगी।

गठिया दर्द में राहत

अदरक में एंटी-इन्फ्लेमेट्री प्रॉपर्टीज होती है जो जोड़ों के दर्द को खत्म करने में सहायक है। अदरक को खाने से या इसका लेप लगाने से भी दर्द खत्म होता है। इसका लेप बनाने के लिए अदरक को अच्छे से पीस लें। उसमें हल्दी मिला लें। इस पेस्ट को दिन में दो बार लगाएं। कुछ ही दिनों में फर्क दिखाई देने लगेगा।

मासिक धर्म में फायदेमंद

कुछ महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बहुत दर्द होती है। ऐसे में अदरक की चाय काफी फायदा पहुंचाती है। इसलिए दिन में 2 बार अदरक की चाय पीएं। इससे दर्द कम होगा।

सर्दी- जुकाम और फ्लू

सर्दी-जुकाम और फ्लू जैसी समस्या से बचने के लिए नियमित रूप से अदरक का सेवन करें। यह शरीर को गर्म रखता है जिससे पसीना अधिक आता है और शरीर गर्म बना रहता है।

अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं।

माइग्रेन का इलाज

जिन लोगों को माइग्रेन की समस्या है उनके लिए अदरक रामबाण है। जब भी माइग्रेन का अटैक आए, तब अदरक की चाय बना कर पीएं। इसको पीने से माइग्रेन में होने वाले दर्द और उल्टी से काफी हद तक राहत मिलेगी।

दिल को रखता है स्वस्थ

अदरक कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करने, ब्लड प्रेशर को ठीक रखने, खून को जमाने से रोकने का काम करता है। इससे दिल संबंधित बीमारियां भी नहीं होती हैं। इसलिए अपनी डाइट में अदरक को शामिल करें।

पाचन तंत्र मजबूत

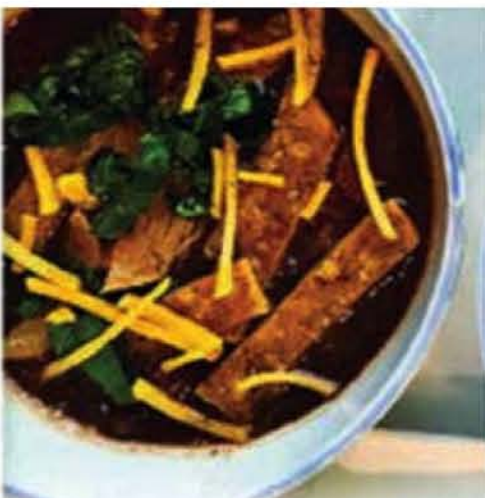
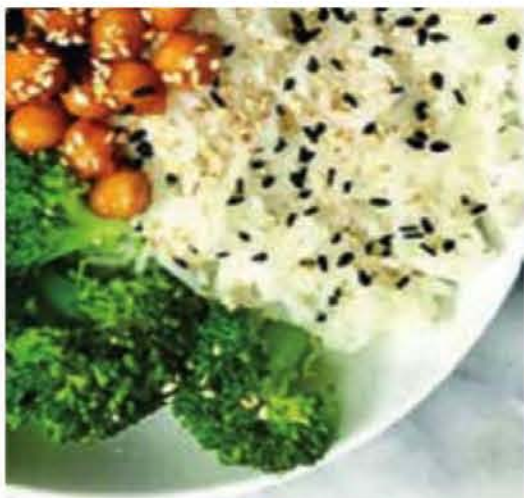
अदरक पेट फूलने, कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी समस्याओं को ठीक रखने में भी सहायक है। जिन लोगों को पेट से संबंधित समस्याएं रहती हैं वह रोजाना सुबह खाली पेट अदरक का सेवन करें।

मोर्निंग सिकनेस

मोर्निंग सिकनेस की समस्या अधिकतर गर्भवती महिलाओं को होती है। रोजाना सुबह अदरक के 1 टुकड़े को चबा कर खाएं। कुछ दिनों तक अदरक खाने से मोर्निंग सिकनेस की समस्या दूर हो जाएगी।

ऊर्जा करें प्रदान

अदरक खाने से शरीर गर्म तो रहता ही है साथ ही उसे एनर्जी भी मिलती है। रोजाना सुबह अदरक वाली चाय पीने से शरीर में चुस्ती- फुर्ती बनी रहेगी।



रात के समय कार्बोहाइड्रेड चीजें खाने से बचें

शाम के पांच बजे के बाद कार्बोहाइड्रेट लेना चाहिए या नहीं? यदि वजन पर नियंत्रण रखना चाहते हैं तो पांच नहीं सात बजे के बाद ऐसी चीजें खाने से बचें, जिनमें कार्बोहाइड्रेड होता है। रात के समय हमेशा ऐसी चीजें ही खाएं, जो आसानी से पच जाएं।

▶ केला और सेब लौह तत्वों से भरपूर हैं। इसलिए वह कटने के बाद भूरे हो जाते हैं। यह गलतफहमी है। भूरा होने की वजह आयरन नहीं एंजाइम है। रंग गहराने के पीछे फलों में मौजूद फिनाॅलिक कंपाउंड का ऑक्सीडेशन है, ये कंपाउंड हवा में तैरती ऑक्सीजन के संपर्क में आने से रंग बदलते हैं।

लो फैट का दूध लें

▶ दूध और उससे बने उत्पाद बचपन बीत जाने के बाद उपयोगी नहीं। दूध और दूध से बने उत्पादों में केवल प्रोटीन ही नहीं आवश्यक एमिनो एसिड, फेटी एसिड तथा कैल्शियम के साथ विटामिन ए, डी तथा मैग्नीशियम, फॉस्फोरस व पोटेशियम भी होता है। दूध अवशय लें भले ही वह लो फैट हो।

▶ खाने में डाले गए नमक से ज्यादा नुकसानदेह है, ऊपर से नमक डालना? नमक तैयार खाने में पहले से डाला गया हो या ऊपर से मिलाया गया, उसमें मौजूद सोडियम एक समान होता है।

रक्त की कमी से बचाता है। बहुत सी पेटेदार सब्जियों में भरपूर आयरन होता है जैसे, ब्रॉक्ली में 40 मि.ग्रा., चोलाई-20 मि.ग्रा., सरसों में 16-3 मि.ग्रा., गाजर की पत्तियों में 18 मि.ग्रा. आयरन होता है, जबकि पालक में 1.1 मि.ग्रा. होता है।

▶ सूजी अनाज नहीं है? सूजी मैदा का दानेदार रूप है। इसमें पोषक तत्वों की मात्रा पॉलिश चावल और मैदे के समान होती है।

एक अंडा ही रोज खाएं

▶ शुगर फ्री उत्पाद हेल्दी होते हैं। आमतौर पर लोग अकसर शुगर फ्री उत्पादों को लो कैलोरी मान डायबिटीज और वजन नियंत्रण के लिए उपयोगी समझते हैं, परंतु ये शुगर फ्री उत्पाद अनेक अनदेखे शुगर स्रोतों से युक्त होते हैं। इनका अधिक सेवन स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डालता है।

▶ अंडों में कोलेस्ट्रॉल अधिक होता है, इसलिए इसे नहीं खाना चाहिए। एक अंडे में 215 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, अकेले एक अंडे की जर्दी में 300 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, लेकिन अंडे में अन्य पौष्टिक तत्वों की बहुलता है। हाल ही में हूई रिसर्च से पता चला कि जो लोग एक अंडा प्रतिदिन खाते हैं, उन्हें अंडा न खाने वालों की तुलना में हृदय रोग का खतरा कम होता है।

अनुलोम विलोम से स्वच्छ व निरोग रहती हैं नाड़ियां

यदि नाक के बाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो नाक के दाहिने छिद्र से सांस को बाहर निकालते हैं। अनुलोम-विलोम प्राणायाम को कुछ योगीगण 'नाड़ी शोधक प्राणायाम' भी कहते हैं। उनके अनुसार इसके नियमित अभ्यास से शरीर की समस्त नाड़ियों का शोधन होता है यानी वे स्वच्छ व निरोग बनी रहती हैं। इस प्राणायाम के अभ्यासी को वृद्धावस्था में भी गठिया, जोड़ों का दर्द व सूजन आदि शिकायतें नहीं होतीं।

प्राणायाम की विधि

▶ अपनी सुविधानुसार पद्मासन, सिद्धासन, स्वस्तिकासन अथवा सुखासन में बैठ जाएं। दाहिने हाथ के अंगूठे से नासिका के दाएं

अनुलोम का अर्थ होता है सीधा और विलोम का अर्थ है उल्टा। यहां पर सीधा का अर्थ है नासिका या नाक का दाहिना छिद्र और उल्टा का अर्थ है-नाक का बायां छिद्र। अर्थात अनुलोम-विलोम प्राणायाम में नाक के दाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो बायां नाक के छिद्र से सांस बाहर निकालते हैं।

छिद्र को बंद कर लें और नासिका के बाएं छिद्र से 4 तक की गिनती में सांस को भरे और फिर बायां नासिका को अंगूठे के बगल वाली दो अंगुलियों से बंद कर दें। तत्पश्चात दाहिनी नासिका से अंगूठे को हटा दें और दायां नासिका से सांस को बाहर निकालें।

▶ अब दायां नासिका से ही सांस को 4 की गिनती तक भरे और दायां नाक को बंद करके बायां नासिका खोलकर सांस को 8 की गिनती में बाहर निकालें।

▶ इस प्राणायाम को 5 से 15 मिनट तक कर सकते हैं।

लाभ

▶ फेफड़े शक्तिशाली होते हैं।

▶ सर्दी, जुकाम व दमा की शिकायतों से काफी हद तक बचाव होता है।

▶ हृदय बलवान होता है। इससे हार्ट अटैक नहीं होता।



स्वास्थ्य सही है तो शरीर सही है। शरीर सही है तो मन सही है। इसलिए अपने स्वास्थ्य पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। हम आपको बताते हैं, हेल्थ के क्या लेना चाहिए और क्या नहीं।

और कमजोरी का कारण होता है।

▶ शूगर मूड को प्रभावित करती है। इसानी दिमाग ऊर्जा के लिए पूरे तौर पर ब्लड शुगर (ग्लूकोज) पर निर्भर रहता है। इसकी कमी से हाइपोग्लेमिया का दौरा तथा कमजोरी, डिप्रेशन, दिमागी गड़बड़ाइयां हो सकती हैं।

केला-दूध फायदेमंद

▶ रात में मेटाबॉलिज्म सिस्टम धीमा होता है। इसलिए भारी नाश्ता करना चाहिए। सुबह का नाश्ता दिन भर की ऊर्जा के लिए बेहद जरूरी है, लेकिन इसके लिए भारी की जरूरत नहीं। आप केले या दूध से भी काम चला सकती हैं।

▶ मछली खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिए। ऐसा हमेशा नहीं होता। लेकिन कुछ स्थितियों में इसे मान लेना बेहतर होता है।

▶ बिना शुगर के फलों के जूस प्राकृतिक व शुगर फ्री होते हैं। ये लो कैलोरी जरूर होते हैं, लेकिन इसमें फ्रूक्टोस होने के कारण शुगर फ्री नहीं होते।



सिनेमा के बारे में मुझे उन्होंने ही सबकुछ सिखाया, संजय लीला भंसाली की तारीफ में बोले रणबीर

अभिनेता रणबीर कपूर ने साल 2007 में संजय लीला भंसाली की फिल्म सावरिया से डेब्यू किया था। अब वे भंसाली की फिल्म लव एंड वॉर में नजर आएंगे। इस फिल्म के जरिए रणबीर कपूर करीब 18 साल बाद संजय लीला भंसाली के साथ काम कर रहे हैं। लाइव सेशन में की रणबीर ने फैस से बात न्यूज एजेंसी पीटीआई के मुलाबिक रणबीर कपूर ने संजय लीला भंसाली की तारीफ करते हुए कहा कि अभिनय के बारे में वे जो कुछ भी जानते हैं, वह भंसाली ने ही उन्हें सिखाया है। दरअसल, रणबीर कपूर ने 28 सितंबर को अपने जन्मदिन के अवसर पर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर फैस के साथ लाइव सेशन आयोजित किया। इस दौरान उन्होंने अपने को-एक्टर और निर्देशक भंसाली के बारे में बात की।

अगले साल रिलीज होगी लव एंड वॉर

फिल्म लव एंड वॉर 20 मार्च, 2026 को रिलीज होगी। इसमें रणबीर के अलावा आलिया भट्ट और विकी कोशल भी नजर आएंगे। फिल्म लव एंड वॉर के निर्देशन की कमान संजय लीला भंसाली ने संभाली है। रणबीर ने कहा, इस फिल्म में मेरे दो पसंदीदा हैं। एक, विकी कोशल। इसके अलावा मेरी सुपर टैलेंटड वाइफ आलिया भट्ट।

भंसाली को बताया उस्ताद

रणबीर ने आगे कहा, इस फिल्म का निर्देशन वह शख्स कर रहे हैं, जिन्होंने मुझे सिनेमा के बारे में सबकुछ सिखाया। अभिनय के बारे में मैं जो कुछ भी जानता हूँ, वह उसी की देन है और उस समय वे एक उस्ताद थे। मैं उनके साथ 18 साल बाद काम कर रहा हूँ। आज वे और भी बड़े उस्ताद हैं। इसलिए मैं इस सहयोग से बहुत खुश हूँ। बता दें कि इस फिल्म में रणबीर पहली बार विकी कोशल के साथ काम कर रहे हैं।



सनी संसारी की तुलसी कुमारी में सान्या मल्होत्रा का बोल्ड नया अवतार!

अभिनेत्री सान्या मल्होत्रा अपनी आगामी फिल्म सनी संसारी की तुलसी कुमारी में अपने नए बोल्ड अवतार से सोशल मीडिया पर धूम मचा रही हैं। अपनी बहुमुखी भूमिकाओं के लिए जानी जाने वाली, सान्या ने एक निडर और फेश लुक लेकर आ रही है जो फिल्म के जीवंत और बेबाक मूड को पूरी तरह कॉम्प्लिमेंट करता है। यह नया अवतार पहले से ही ट्रेंड कर रहा है। फैस उनके आत्मविश्वास, ग्लैमर और स्वेग की खूब तारीफ कर रहे हैं। चाहे वो उनका

स्टाइलिश बीचवियर हो या कैमरे के सामने उनका बेबाक अंदाज — सान्या का यह नया लुक वाकई में विजुअल ट्रीट है। जिसने फिल्म सनी संसारी की तुलसी कुमारी को इस सीजन की सबसे प्रतीक्षित फिल्मों में से एक बना दिया है। 'मिसेज' में अपने गहराई से भरे अभिनय से दिल जीतने के बाद, सान्या इस समय अपने करियर के सबसे यादगार साल का आनंद ले रही हैं। उनकी अगली और सामाजिक व्यंग्य पर बनी फिल्म 'कटहल- अ जैकपेरुट मिरट्री' को हाल ही में सर्वश्रेष्ठ हिंदी फिल्म का पुरस्कार मिला है, जो यह साबित करता है कि सान्या न सिर्फ अलग और दमदार सिनेमा की पैरोकार हैं, बल्कि लगातार अपनी कला से दर्शकों को चौंका रही हैं। इस पोस्ट में सान्या एक शानदार नीली बिकिनी पहने नजर आ रही है, और अभिनेत्री के प्रशंसक और फॉलोअर्स उनके आत्मविश्वास से भरे बदलाव की चर्चा कर रहे हैं। वरुण धवन, जान्हवी कपूर और रोहित सराफ के साथ स्क्रीन स्पेस साझा करते हुए, सान्या का नया सिजलिंग लुक उनके अब तक के पिछले स्टाइल से बिल्कुल अलग बदलाव दिखाता है, जो उनके व्यक्तित्व का एक ग्लैमरस और बिंदस रूप दर्शाता है।

पब्लिसिटी में दम लगा रहे वरुण और जान्हवी

फिल्म 'सनी संसारी की तुलसी कुमारी' को हिट कराने के लिए वरुण धवन, जान्हवी कपूर, सान्या मल्होत्रा और रोहित सराफ जमकर मेहनत कर रहे हैं। अब रोहित सराफ ने वरुण धवन, जान्हवी कपूर और सान्या मल्होत्रा को टैग कर वीडियो पोस्ट की है, जिसमें पांचों स्टार्स लज्जरी कार की सवारी कर रहे हैं और कार में भी मस्ती करने का मौका नहीं गंवा रहे। वीडियो में सभी लोग अपने ही फिल्म के गाने बिजुरिया पर गजब के एक्सप्रेशन के साथ डांस कर रहे हैं लेकिन सारी लाइमलाइट मनीष पॉल लुट लेते हैं, क्योंकि वीडियो के आखिर में भी एक्टर कॉमेडी ही कर रहे हैं।

बीते रविवार से ही फिल्म की एडवांस बुकिंग शुरू हो चुकी है

फिल्म 'सनी संसारी की तुलसी कुमारी' 2 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है, लेकिन फिल्म के लिए फिल्मी गुरुवार मुश्किल रहेगा, क्योंकि इसी तारीख को श्रद्धा शेठ्ठी अभिनीत कांतार- चैटर 1 भी सिनेमाघरों में रिलीज होगी। ये एक पैन इंडिया फिल्म है और कई

भाषाओं में रिलीज होगी। फिल्म लगभग 125 करोड़ के बजट के साथ बनी है, जबकि 'सनी संसारी की तुलसी कुमारी' का बजट लगभग 60 करोड़ है। अब देखना होगा कि पहले दिन कौन सी फिल्म दर्शकों का दिल जीतेगी और बड़ी कमाई करेगी। वर्क फ्रंट की बात करें तो वरुण धवन और जान्हवी कपूर की ये साथ में दूसरी फिल्म है। इससे पहले दोनों का बवाल में देखा गया था। फिल्म ने ओसत कमाई की थी लेकिन ओटीटी पर फिल्म को अच्छा रिसांस मिला था।



नवरात्रि खुद को खोजने का पर्व, देवी हमारी हर सांस में हैं

बॉलीवुड अभिनेत्री तमन्ना भाटिया ने नवरात्रि को खुद को खोजने का पर्व बताया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर माता की चौकी का एक वीडियो शेयर किया है। इसे शेयर करते हुए उन्होंने बताया है कि नवरात्रि का पर्व उनके लिए क्या मायने रखता है। तमन्ना भाटिया ने अपनी इस पोस्ट में लिखा, नवरात्रि केवल भक्ति की नौ रातें नहीं हैं, बल्कि यह खुद में लौटने, खुद को खोजने के नौ मौके भी हैं। हर शाम हमें याद दिलाती है कि देवी केवल मंदिरों या त्योहारों में ही नहीं, बल्कि हमारी हर सांस में हैं। उन्होंने आगे लिखा, दुर्गा हमें उन लड़ाइयों का सामना करने की हिम्मत देती हैं, जिनसे हम कतराते रहे हैं। लक्ष्मी हमें प्रचुरता को अपनाता सिखाती हैं—न सिर्फ धन की, बल्कि प्रेम, करुणा और अवसरों की भी। सरस्वती हमें सत्य बोलने और अनिश्चितता में बुद्धिमानी से निर्णय लेने की स्पष्टता देती हैं। काली उन भय, आदतों और पुरानी कथाओं को भस्म कर देती हैं, जो हमें सीमित रखती हैं। 'स्त्री-2' अभिनेत्री ने आगे लिखा, जब हम मां के प्रति समर्पित हो जाते हैं, तो हम जीवन से चमत्कार मिलने

का इंतजार करना बंद कर देते हैं और उन्हें अपने कर्मा में ढूँढ़ने लगते हैं। बात यह नहीं है कि हम कितने अनुष्ठान करते हैं, बात यह है कि उन नौ रातों को चुपचाप हमारे खुद को देखने के तरीके को फिर से लिखने दें। इस नवरात्रि हर दीया न केवल उस देवी के लिए जलाए जिसकी आप पूजा करते हैं, बल्कि उस देवी के लिए भी जो आप पहले से ही हैं। समर्पण करते रहे। वर्क फ्रंट की बात करें तो तमन्ना भाटिया हाल ही में डायना पेंटी के साथ वेब सीरीज डू यू वाना पार्टनर में नजर आई थीं। इस सीरीज में जावेद जाफरी, नकुल मेहता, श्वेता तिवारी, नीरज काबी, सुष्मी मोतीवाला और रणविजय सिंह जैसे सितारे भी दिखाई दिए।



भागवत के प्रोड्यूसर हैं हरमन बावेजा



निर्माता हरमन बावेजा ने कहा, बावेजा स्टूडियोज में हमारा प्रयास हमेशा से ऐसी कहानियों पर आधारित रहा है जो साहसिक, प्रासंगिक और भावनात्मक रूप से ध्यान खींचती हैं। भागवत इस कमिटमेंट का एक आदर्श उदाहरण है। यह सिर्फ एक थ्रिलर नहीं है—यह मानव स्वभाव के अंधकारमय हिस्से की एक यात्रा है, जहां प्रेम, छल और न्याय का टकराव होता है।



फिल्म भागवत में जितेंद्र संग अरशद वारसी लगाएंगे तड़का

बॉलीवुड एक्टर अरशद वारसी अब एक बार फिर से नए अवतार में पर्दे पर दिखाई देंगे। पहले वह जॉली एलएलबी 2 में वकील और फिर बैडस ऑफ बॉलीवुड में अंडरवर्ल्ड डॉन गफूर के किरदार में दिखाई दिए। और अब वह पुलिस के रोल में नजर आने वाले हैं। वह पंचायत के



सचिव जी यानी जितेंद्र कुमार के साथ स्क्रीन स्पेस शेयर करेंगे। दोनों एकसाथ पहली बार स्क्रीन पर दिखेंगे। उनकी मूवी भागवतका पहला पोस्टर शनिवार, 27 सितंबर को जारी किया गया। इस क्राइम-थ्रिलर मूवी का पोस्टर शेयर करते हुए जी5 ने सोशल मीडिया पर लिखा, और हमें लगा था कि 2025 के सारे टिविस्ट खत्म हो गए हैं, लेकिन सबसे बड़ा टिविस्ट आ गया है, भागवत आपके होश उड़ा देने आ रही है।

सच्ची घटना से प्रेरित है फिल्म भागवत

फिल्म भागवत सरपेंस और जबरदस्त ड्रामा से भरपूर होगी। इसमें इरफेवर विश्वास भागवत (अरशद वारसी) की कहानी है, जो एक गुमशुदा महिला की तलाश के केस की जांच करता है। लेकिन यह जांच जल्द ही धोखे, रहस्यों और संभावित तस्करी के एक अंधेरे और पेचीदा जाल में उलझ जाती है। इस सीरीज में जितेंद्र कुमार एक प्रोफेसर के रोल में दिखाई देंगे। बताया जा रहा है कि इस फिल्म की कहानी एक सच्ची घटना से प्रेरित है। जी5 की हिंदी बिजनेस हेड कावेरी दास ने इसके बारे में बात करते हुए कहा, भागवत एक रोमांचक थ्रिलर है, जो भावनात्मक गहराई और सरपेंस का शानदार मिश्रण पेश करता है। अरशद वारसी ने अपने किरदार को बहुत बारीकी और गहराई से निभाया है। वही, जितेंद्र कुमार एक आकर्षक और अनूठे अंदाज में दर्शकों को चकित करते हैं। सबके साथ आने से यह सिनेमाई भव्यता, साहसिक कहानी और प्रभावशाली अभिनय का संगम बन गया है। अपनी अगली शैली और रचनात्मक दृष्टिकोण के साथ, भागवत इस साल की सबसे मनोरंजक और प्रभावी फिल्मों में से एक है।

ओटीटी पर आएगी फिल्म भागवत

इस फिल्म को अक्षय शेर डायरेक्ट कर रहे हैं। इसका निर्माण जियो स्टूडियोज, बावेजा स्टूडियोज और डॉग एन बोन पिक्चर्स ने मिलकर किया है। यह फिल्म जल्द ही जी5 पर रिलीज की जाएगी। इसकी रिलीज डेट अभी तय नहीं हुई है।

अक्षय कुमार का आमिर खान पर तंज!

ओटीटी के आने से फिल्मों की कमाई पर असर बढ़ा है, पिछले काफी वक्त से यह एक बहस का मुद्दा बना हुआ है। अभिनेता आमिर खान का ऐसा मानना है कि थिएटर रिलीज के छह महीने बाद फिल्मों को ओटीटी पर आना चाहिए। उनका मानना है कि आजकल जो 2 महीने या आठ हफ्ते के बाद ही फिल्मों के ओटीटी पर आने से कमाई पर असर पड़ता है। अब अभिनेता अक्षय कुमार ने आमिर के इस बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए आमिर की बात से असहमति जताई है। साथ ही अक्षय ने आमिर के बयान पर तंज भी कसा है।

तीन महीने का अंतराल ठीक है

एबीपी लाइव के साथ बातचीत के दौरान अक्षय ने इस मुद्दे पर बात की। उन्होंने कहा कि मेरे हिसाब से तीन महीने का फासला ठीक है। छह महीने बहुत लंबा समय है क्योंकि आखिरकार, ओटीटी प्लेटफॉर्म आपको डिजिटल अधिकारों के लिए भुगतान कर रहा है। उन्हें भी इस सौदे से लाभ मिलना चाहिए। इस पूरी व्यवस्था को महामारी से पहले की स्थिति में वापस जाना चाहिए, जब सिनेमाघर और ओटीटी प्लेटफॉर्म दोनों एक साथ मौजूद थे और अच्छे से साथ-साथ चलते थे।

डिजिटल राइट्स के समय निर्माता ओटीटी प्लेटफॉर्म से पैसा ले लेते हैं

इस दौरान अक्षय ने दावा किया कि निर्माताओं, जिनमें वो भी शामिल हैं, को ओटीटी प्लेटफॉर्म के साथ निष्पक्ष व्यवहार करना चाहिए। साथ ही अपनी फिल्मों के कंटेंट को लेकर भी सचेत रहना चाहिए। इसी दौरान आमिर के बयान पर इशारों-इशारों में ताना मारते हुए अक्षय ने कहा, 'जब डिजिटल राइट्स की बिक्री की बात आती है, तो निर्माता खुशी-खुशी ओटीटी प्लेटफॉर्म से पैसा ले लेते हैं। लेकिन जब हम चाहते हैं, तो हम आसानी से कह देते हैं कि हमारी फिल्में ओटीटी की वजह से नहीं चल रही हैं। हम यह नहीं सोचते कि शायद हम सही फिल्में नहीं बना रहे हैं।' हालांकि, अक्षय ने यहां आमिर या किसी का भी नाम नहीं लिया। लेकिन यह बयान आमिर के बयान पर प्रतिक्रिया जरूर मालूम पड़ता है।

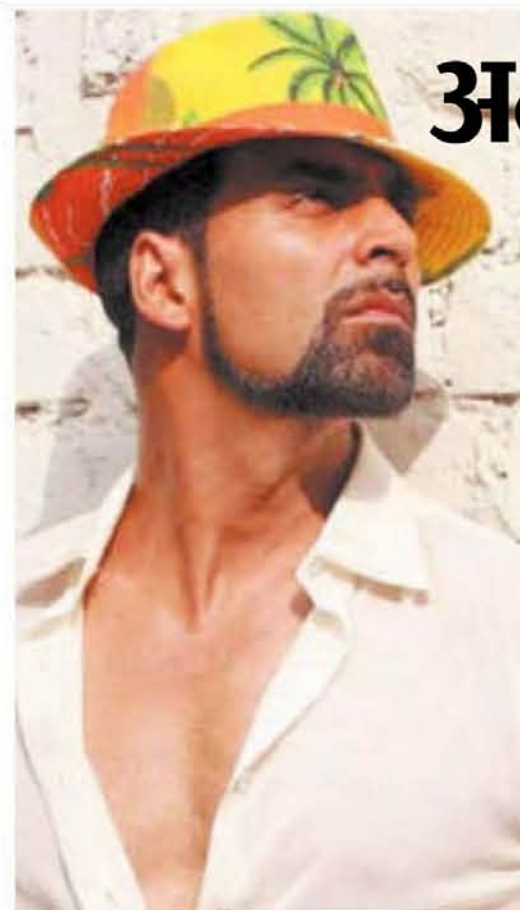
मुझे फिल्में बनाने के अलावा कुछ नहीं आता

अक्षय ने यह भी स्वीकार किया कि वह अपनी फिल्मों के लिए प्रतिभाओं की तलाश में भी काफी ओटीटी कंटेंट देखते हैं। उनका मानना है कि ओटीटी के आने फिल्म इंडस्ट्री में सभी को फायदा हुआ है। अक्षय ने

कहा कि मेरे पास फिल्में बनाने के अलावा कोई और काम नहीं है। चूंकि मैं पढ़ा-लिखा नहीं हूँ, इसलिए मैं सिर्फ फिल्में ही बनाता हूँ। इसलिए मुझे ओटीटी देखने के लिए काफी समय मिलता है।

ओटीटी पर जल्द फिल्मों के लाने के खिलाफ हैं आमिर

आमिर खान अक्सर ओटीटी को फिल्मों के बॉक्स ऑफिस पर न चलने की एक वजह मानते हैं। कुछ दिनों पहले उन्होंने कहा था कि जब लोगों को फिल्मों के रिलीज के कुछ ही वक्त बाद घर बैठे फिल्म देखने को मिल जाएगी, तो वो क्यों सिनेमाघरों में जाएंगे। हालांकि, आमिर का ये भी कहना है कि ओटीटी प्लेटफॉर्म के खिलाफ नहीं हैं। हाल ही में आमिर ने अपनी फिल्म 'सितारे जमीन पर' को भी थिएटर्स के बाद किसी ओटीटी पर नहीं रिलीज किया। बल्कि उन्होंने यूट्यूब पर फिल्म को पे-पर-व्यू मॉडल के तहत लाया।



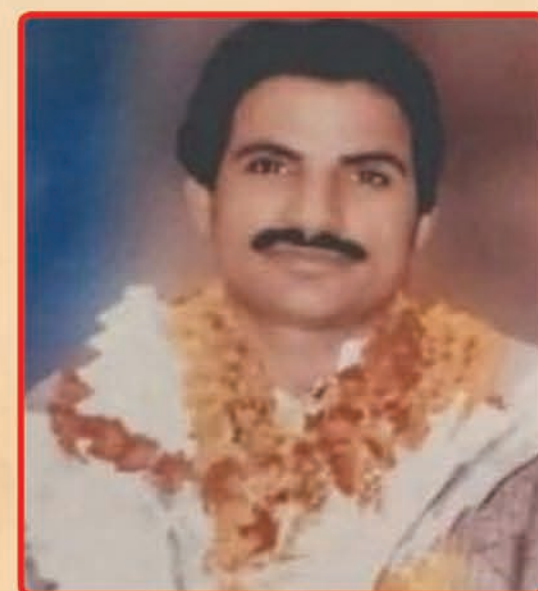


संघ के 100 वर्ष का
अभिनंदन



राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ
RSS के

स्थापना दिवस



स्व श्री तेजपाल सिंह भाटी

पूर्व जिलाध्यक्ष गाजियाबाद, पूर्व प्रान्तीय सदस्य
उत्तर प्रदेश एवं पूर्व राष्ट्रीय परिषद सदस्य भाजपा

पर सभी स्वयंसेवकों को
हार्दिक शुभकामनाएं

स्व श्री प्रवीण भाटी

पूर्व जिलाध्यक्ष गाजियाबाद, पूर्व जिला संगठन मंत्री गाजियाबाद,
पूर्व जिला महामंत्री गाजियाबाद एवं
1991 दादरी विधानसभा प्रत्याशी भाजपा



प्रणीत भाटी



प्रथम जिला अध्यक्ष भाजपा गौतमबुद्ध नगर, पूर्व प्रदेश महामंत्री किसान मोर्चा
उत्तर प्रदेश व 2024 लोकसभा चुनाव संयोजक (गौतम बुद्ध नगर)