

युवा जोश

स ही मायनों में, दिग्गज क्रिकेटरों की अनुपस्थिति में युवा भारतीय क्रिकेटरों ने इंडिलैंड की धरती पर नया इतिहास रचा है।

ओवल टेस्ट में उन्होंने इंडिलैंड के मूँह से जीत छीन ली। जो मैच इंडिलैंड के पाले में जात दिख रहा था, उसे अपनी जीत में बदल दिया। लगातार रोमांचक होते मैच को जीतकर टीम ने केवल मैच जीता बल्कि श्रृंखला को भी दो-दो से बराबरी पर ला खड़ा किया। युवा तुकड़े ने उन तमाम क्रिकेट पॉडटों की भविष्यवाणियों को बेकार साबित किया, जो इंडिलैंड टीम द्वारा श्रृंखला जीतने के दावे कर रहे थे। ओवल टेस्ट के अंतिम क्षणों में मोहम्मद सिराज ने तो मैच का पासा ही पलट दिया। मैच के रोमांच में बताया कि क्यों क्रिकेट पॉडट टेस्ट क्रिकेट को असली क्रिकेट की संज्ञा देते हैं। भारत के धूरंधर क्रिकेटरों के बिना इंडिलैंड के खिलाफ उत्तरी इस टीम ने कई इतिहास रचे, कई रिकॉर्ड तोड़े और नये रिकॉर्ड बनाए। भारतीय क्रिकेट के पिछले 93 साल के इतिहास में यह पहली बार हुआ कि किसी श्रृंखला में पांच भारतीय बल्लेबाजों ने चार सौ से अधिक रन बनाए हैं। यह उल्लंघन इसलाएं भी महत्वपूर्ण हो जाती है। भारतीय खिलाड़ियों ने ये रन तेज गति व उड़ान लेते पिछों के बीच बनाये। उन्होंने पूरे दमधम के साथ तेज त्रिटिश गेंदबाजों का मुकाबला किया। दरअसल, लीड्स व लॉइंडस के मैच भारतीय टीम को करीबी मुकाबला में खोने पड़े। अन्यथा टीम श्रृंखला भी जीत सकती थी। कप्तान शुभमन गिल की इसलिए भी तारीफ करनी होगी कि उन्होंने विदेशी पिंच पर कप्तानी के दबाव के बीच भरपूर व सर्वाधिक रन बनाये। कई रिकॉर्ड उनकी सफल कप्तानी के गवाह हैं। मोहम्मद सिराज ने निर्णायक भूमिका निभाते हुए न केवल अंतिम कीमती विकट लिए बल्कि पूरे मैच में नौ विकेट लेने के कारण 'मैन ऑफ द मैच' भी बने। वहाँ प्रसिद्ध कृष्णा ने भी दोनों पारियों में चार-चार विकेट लेकर अपने नाम के अनुरूप प्रसिद्ध हासिल की। ओवल मैच में यशस्वी जायसवाल, आकाशदीप, रवींद्र जडेजा और वॉशिंगटन के बलों से निकले रख भी इस जीत में खुब काम आए। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि भारतीय टीम ने यह भी जीत की विवरणों के अनुपस्थिति में जीत की इतिहास रख सकती है। लगातार हूं जुड़ते हुए असल द्वारा को जीत में बदलने का दुनर भी टीम ने सीख लिया। जीत के जूनून को हर समय महसूस किया गया। संयुक्त रूप से मैन ऑफ द सीरीज बने शुभमन गिल के बल्ले से खुब रन बरसे। वे इस श्रृंखला में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज भी बने। यदि वे बीस रन और बना पाते तो एक श्रृंखला में सबसे ज्यादा रन बनाने के सुनील गावस्कर के रिकॉर्ड को तोड़ सकते थे। वहाँ श्रृंखला में मोहम्मद सिराज नये सितारे बनाकर उभरे और उन्होंने सिरिज में सबसे ज्यादा 23 विकेट लिए। निस्सदैह, यह रोमांचक श्रृंखला टेस्ट क्रिकेट के 148 साल के इतिहास में एक बेहतरीन श्रृंखला रही। पांचों टेस्ट मैचों में भारतीय टीम जीत के लिये जुड़ती नजर आई। शुभमन गिल कहीं से नहीं लगे कि वे एक नये कप्तान हैं। वे विराट कोहली और रोहित शर्मा के नानदर विकल्प के रूप में सामने आए हैं। यहाँ ही भारत ने छह रन से ओवल टेस्ट क्रिकेट को बोते दिनों की बात कहने लगे थे।

रामवरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था किउनके नीलकमल और गंभीर (जल से भरे हुए) मेघ के समान श्याम शरीर में करोड़ों कामदेवों की शोभा है। लाल-लाल चरण कमलों के नखों की (शुभ) ज्योति ऐसी मालूम होती है जैसे (लाल) कमल के पत्तों पर मोती स्थिर हो गए हैं। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

रेख कुलिस ध्वज अंकुर सोहे। नूपर धूनि सुनि मुनि मन मोहे॥ कटि किंकिरी उदर त्रय रेखा। नाभि गंभीर जान जैहि देखा॥

(चरणतलों में) वज्र, ध्वजा और अंकुर के चिह्न शोभित हैं। नूपर (पेंजी) की ध्वनि सुनकर मुनियों का भी मन मोहित हो जाता है। कमर में करधनी और पेट पर नीन रेखाएँ (त्रिवली) हैं। नाभि की गंभीरता को तो वही जानते हैं, जिन्होंने उसे देखा है।

भुज विशाल भूषण जुत भूरी। हिंय हिंरि नख अति सोभा रूरी॥

उर मनिहार पदिक की सोभा। विप्र चरन देखत मन लोभा॥

बहुत से आभूषणों से सुशोभित विशाल भूजाएँ हैं। हिंदू पर बाघ के नख की बहुत ही निराली छटा है। छाती पर रखों से युक्त मणियों के हार की शोभा और ब्रात्मण (भुज) के चरण चिह्न को बाहर की हार (भुज) के हार की शोभा है।

कंठु कंठ अति चिकुबुक सुहाई। आनन अभित मदन छवि छाई॥

दुः दुः दु दसन अथर अरुनार। नासा तिलक को बरने पारे॥

कंठु शंख के समान (उत्तर-चाढ़ाव वाला, तीन रेखाओं से सुशोभित) है और तोड़ी बहुत ही सुंदर है। मुख पर असंख्य कामदेवों की छटा छा रही है। दो-दो सुंदर दंतुलियाँ हैं, लाल-लाल होठ हैं। नसिका और तिलक (के सौंदर्य) का तो वर्णन ही कौन कर सकता है।

(क्रमशः....)

भारत और न्यूज़ीलैंड के बीच हो गयी नई शुरुआत

था

रत और न्यूज़ीलैंड के बीच गहराते रक्षा संबंध न केवल द्विपक्षीय सहयोग की दूरी से महत्वपूर्ण हैं, बल्कि यह हिंद-प्रशांत क्षेत्र की उभरती भू-राजनीतिक चुनौतियों के संदर्भ में भी सामरिक दृष्टि से अत्यंत प्रासारित हैं। देखा जाये तो वाहिका की वैश्विक व्यवस्था में, समुद्री सुरक्षा, आपादा प्रबंधन, साइबर खतरों और बहुपक्षीय सहयोग जैसे सुधूरों पर साझेदारी का महत्व निरंतर बढ़ता जा रहा है। न्यूज़ीलैंड भले ही भौगोलिक रूप से भारत से दूर हो, परंतु दोनों देशों के साथ लोकतांत्रिक मूल्य, मुक्त और नियम-आधारी अंतर्राष्ट्रीय व्यवस्था के प्रति प्रतिबद्धता उन्हें स्वामिकरण साझेदार बनाते हैं। हिंद-प्रशांत क्षेत्र, जो आज वैश्विक शक्ति संघर्ष का केंद्र बन चुका है, उसमें भारत की भूमिका एक प्रमुख स्थिर कारक के रूप में उभर रही है। वहाँ, न्यूज़ीलैंड अपनी शांतिपूर्ण, सहयोगात्मक समुद्री सुरक्षा में सक्रियता के कारण एक विश्वसनीय साझेदार है। इस क्षेत्र में शास्त्रीय और बैश्विक व्यवस्था बनाने के लिए दोनों देशों के बीच समन्वय अत्यंत महत्वपूर्ण है।

हम आपको बता दें कि भारत और न्यूज़ीलैंड के बीच हुई प्रथम रक्षा रणनीतिक वार्ता (Defence Strategic Dialogue) इस बढ़ते सामरिक सहयोग का एक स्पष्ट संकेत है। प्रशिक्षण, क्षमता निर्माण, समुद्री सूचना साझा करना और बहुपक्षीय सहयोग के अनुपस्थिति में जीत की इतिहास रख सकती है। लगातार हूं जुड़ते हुए असल द्वारा को जीत की विदेशी परियों में बदलते रहे। उन्होंने पूरे दमधम के साथ तेज त्रिटिश गेंदबाजों का मुकाबला किया। दरअसल, लीड्स व लॉइंडस के मैच भारतीय टीम को करीबी मुकाबला में खोने पड़े। अन्यथा टीम श्रृंखला भी जीत सकती थी। कप्तान शुभमन गिल की इसलिए भी तारीफ करनी होगी कि उन्होंने विदेशी पिंच पर कप्तानी के दबाव के बीच भरपूर व सर्वाधिक रन बनाये। कई रिकॉर्ड उनकी सफल कप्तानी के गवाह हैं। मोहम्मद सिराज ने निर्णायक भूमिका निभाते हुए न केवल अंतिम कीमती विकट लिए बल्कि पूरे मैच में नौ विकेट लेने के कारण 'मैन ऑफ द मैच' भी बने। वहाँ प्रसिद्ध कृष्णा ने भी दोनों पारियों में चार-चार विकेट लेकर अपने नाम के अनुरूप प्रसिद्ध हासिल की। ओवल मैच में यशस्वी जायसवाल, आकाशदीप, रवींद्र जडेजा और वॉशिंगटन के बलों से निकले रख भी इस जीत में खुब काम आए। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि भारतीय टीम ने यह भी जीत की विवरणों के अनुपस्थिति में जीत की इतिहास रख सकती है। लगातार हूं जुड़ते हुए असल द्वारा को जीत की विदेशी परियों में बदलते रहे। उन्होंने पूरे दमधम के साथ तेज त्रिटिश गेंदबाजों का मुकाबला किया। दरअसल, लीड्स व लॉइंडस के मैच भारतीय टीम को करीबी मुकाबला में खोने पड़े। अन्यथा टीम श्रृंखला भी जीत सकती थी। कप्तान शुभमन गिल की इसलिए भी तारीफ करनी होगी कि उन्होंने विदेशी पिंच पर कप्तानी के दबाव के बीच भरपूर व सर्वाधिक रन बनाये। कई रिकॉर्ड उनकी सफल कप्तानी के गवाह हैं। मोहम्मद सिराज ने निर्णायक भूमिका निभाते हुए न केवल अंतिम कीमती विकट लिए बल्कि पूरे मैच में नौ विकेट लेने के कारण 'मैन ऑफ द मैच' भी बने। वहाँ प्रसिद्ध कृष्णा ने भी दोनों पारियों में चार-चार विकेट लेकर अपने नाम के अनुरूप प्रसिद्ध हासिल की। ओवल मैच में यशस्वी जायसवाल, आकाशदीप, रवींद्र जडेजा और वॉशिंगटन के बलों से निकले रख भी इस जीत में खुब काम आए। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि भारतीय टीम ने यह भी जीत की विवरणों के अनुपस्थिति में जीत की इतिहास रख सकती है। लगातार हूं जुड़ते हुए असल द्वारा को जीत की विदेशी परियों में बदलते रहे। उन्होंने पूरे दमधम के साथ तेज त्रिटिश गेंदबाजों का मुकाबला किया। दरअसल, लीड्स व लॉइंडस के मैच भारतीय टीम को करीबी मुकाबला में खोने पड़े। अन्यथा टीम श्रृंखला भी जीत सकती थी। कप्तान शुभमन गिल की इसलिए भी तारीफ करनी होगी कि उन्होंने विदेशी पिंच पर कप्तानी के दबाव के बीच भरपूर व सर्वाधिक रन बनाये। कई रिकॉर्ड उनकी सफल कप्तानी के गवाह हैं। मोहम्मद सिराज ने निर्णायक भूमिका निभाते हुए न केवल अंतिम कीमती विकट लिए बल्कि पूरे मैच में नौ विकेट लेने के कारण 'मैन ऑफ द मैच' भी बने। वहाँ प्रसिद्ध कृष्णा ने भी दोनों पारियों में चार-चार विकेट लेकर अपने नाम के अनुरूप प्रसिद्ध हासिल की। ओवल मैच में यशस्वी जायस

श्रीकृष्ण की सीख : अपनी गलतियों से सीख लेकर आगे बढ़ें

पश्चाताप एक ऐसा भाव है जो हमारे मन को कई सालों तक जकड़े रख सकता है। कोई गलती जो हमसे अनजाने में हो गई, कोई नियंत्रण जो गलत साखित हुआ, ऐसी कई बातें होती हैं जो हमें अंदर से तोड़ सकती हैं ये भाव हमें नष्ट करता है और हमें वर्तमान से अलग करके सिर्फ़ काश... की दुनिया में समेट देता है। श्रीमद् भगवद् गीता में श्रीकृष्ण ने ऐसे सूत्र बताए हैं, जिन्हें अपनाने से हम पछताव से मुक्त हो सकते हैं और जीवन में शांति पा सकते हैं...

कर्म का स्वभाव समझें, निष्काम कर्म करें

श्रीकृष्ण अर्जुन से कहते हैं- कर्मणेऽयाधिकारस्ते मा फलेवु कर्मन्।

अर्थः तुम्हारा अधिकार केवल कर्म करने में है, फल में नहीं।

ये श्लोक हमें सिखाता है कि हमारे हाथ में सिर्फ़ प्रयास करना है, परिणाम नहीं। जब हम अच्छा करने की मंथा रखते हैं, पर परिणाम वैसा नहीं आता, तब पछताव का भाव आता है। इस भाव से बचना चाहते हैं तो हमें निष्काम कर्म करना चाहिए, अपने प्रयासों पर ध्यान देना चाहिए, न कि परिणामों पर। अगर किसी काम के लिए हमारी नीत अच्छी है और उसमें असफलता मिलती है तो खुद

को क्षमा करके आगे बढ़ना चाहिए। खुद को दोषी ठहराने से पछताव का भाव बना रहेगा। जो बात हमारे नियंत्रण में नहीं है, उसके लिए दुखी नहीं होना चाहिए।

किसी बात का शोक करने से बचें

श्रीकृष्ण अर्जुन से कहते हैं- पण्डिता न अनुशोचन्ति।

अर्थः ज्ञानी व्यक्ति न जीवित के लिए शोक करता है और न मृत के लिए।

हमें किसी भी स्थिति में शोक नहीं करना चाहिए। गलती सभी मनुष्य करते हैं, लेकिन जो बुद्धिमान है, वे अपनी गलतियों से सीखते हैं, सुधार करते हैं और फिर आगे बढ़ते हैं। जब हम इस बात को अपने जीवन में उतार लेंगे तो असफल होने के बाद भी शोक नहीं होगा, हम पछताव के हिस्सा हैं, इसे सुधारकर हम बेहतर बन सकते हैं।

निराशा से बचें और आगे बढ़ते रहें

श्रीकृष्ण कहते हैं- व्यतीर्णं मा स्म गमः पार्थं नैतत्युपपद्यते। उठिठ!

अर्थः यह कायरता तुड़ा पर शोभा नहीं देती, उठ और युद्ध कर।

ये युद्ध प्रतीक है अपने भीतर के पछताव से लड़ने का।

श्रीकृष्ण हमें निराशा में ढूँढ़ते हैं तो हमें आगे बढ़ने को प्रेरित करते हैं।

पछतावे को खुद को सजा देने का हिस्सा है। जीवित के लिए हमारी नीत अच्छी है और उसमें असफलता मिलती है तो खुद

माध्यम न बनाएं, बल्कि चरित्र निर्माण का अवसर बनाएं। जो बीत गया, उसे पकड़कर न बैठें, हर पल एक नई शुरुआत है।

समर्पण और क्षमा की शक्ति

श्रीकृष्ण कहते हैं- सर्वधर्मान्वित्यज्य मामेकं शरणं त्रज।

अर्थः अहं त्वां सर्वापेण्यो मोक्षित्यामि मा शुचः॥।

अर्थः सब कुछ छोड़ कर मेरी शरण में आओ, मैं तुम्हें सभी पापों से मुक्त कर दूँगा। शोक मत करो।

श्रीकृष्ण कहते हैं कि यदि तुमने गलती की है, लेकिन हृदय से पछतावे हो और सुधार का संकल्प लेते हो तो ईश्वर भी तुम्हें क्षमा कर देते हैं। खुद को ऊसी तरह क्षमा जैसे भगवान करते हैं। पश्चाताप को नया मोड़ बनाएं, न कि आजीवन बोझ।

निराशा में जीना ही शांति पाने का सत्र है

श्रीकृष्ण वार-वार अर्जुन को अभी में जीने की कहते हैं।

भूकाल की पीड़ा या भविष्य की जिता दोनों ही हमें कमज़ोर बनानी हैं। शांति चाहते हैं तो वर्तमान पर ध्यान दें। वर्तमान ही सबसे शक्तिशाली क्षण है। अभी के कर्म को बेहतर बनाकर हम अतीत की गलती को सुधार सकते हैं। गलती से इंसान गिरता है, लेकिन उसे स्वीकार करके उठने वाला ही सच्चा साधक बनता है।

घर में इस जगह पर भूलकर भी ना रखें मनी प्लांट का पौधा

मनी प्लांट का पौधा लगाने से आती है सुख समृद्धि और आर्थिक उन्नति की सही दिशा में ना रखा जाए तो आप किसी भी पौधे की कितनी भी देखाल करें, वह अंत में मुरझा सकता है। साथ ही इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा का प्रवेश हो सकता है और परिवार को आर्थिक या भावनात्मक नुकसान हो सकता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, पौधों का घर में सुख-शांति और समृद्धि से सीधा संबंध होता है। इन पौधों का ईश्वर से भी संबंध माना जाता है। मनी प्लांट का संबंध पौत्रिक सुख सुविधाओं के स्वामी शुक्र ग्रह से है। इस पौधे को घर में रखने से न केवल सुंदरता बढ़ती है, बल्कि सुख-समृद्धि भी आती है।



मिलती है। तो मनी प्लांट लगाने की सही दिशा कौन सी है? वास्तु शास्त्र के अनुसार, इस पौधे को लगाने के लिए दक्षिण-पूर्वी या आग्नेय कोण सबसे शुभ दिशा है।

इस दिशा में मनी प्लांट लगाने से घर में सुख-समृद्धि

और आर्थिक उन्नति आती है। इस दिशा की स्वामी देवी लक्ष्मी और हनुमान जी हैं तथा ग्रह प्रतिनिधि शुक्र है।

मनी प्लांट का पौधा भूलकर भी इस दिशा में ना लगाएं दूसरी ओर, मनी प्लांट को कभी भी उत्तर-पूर्व दिशा (ईशन कोण) में नहीं लगाना चाहिए। ऐसा इसलिए है क्योंकि इस दिशा का देवताओं के गुरु बृहस्पति देव है, जो असुरों के गुरु शुक्र ग्रह के विपरीत है। इस दिशा में मनी प्लांट लगाने से घर में आर्थिक नुकसान, कलह और नकारात्मकता आ सकती है। इसके अलावा, इस पौधे को दक्षिण-पर्याप्ति और पश्चिम दिशा में नहीं रखना चाहिए। इससे जीवन में ठहराव, करियर में रुकावट और आर्थिक अनिश्चितता आ सकती है। योग्या के ज्योतिषाचार्य कल्कि राम कहते हैं कि अगर मनी प्लांट को वास्तु के अनुसार दक्षिण-पूर्व कोने में रखा जाए तो घर में धन का प्रवाह बढ़ता है। साथ ही अगर इस वास्तु दोष है भी तो वह धीरे-धीरे दूर होने लगता है।

गुरुवार व्रत में क्या खाएं और क्या न खाएं?



मिचं से तैराकर करें।

तेल के तौर पर मूँफली का तेल, भी या सनपावर और्याल का इस्तेमाल करें।

व्रत में क्या न खाएं?

गुरुवार व्रत के दौरान कुछ चीजों से पूरी तरह परहेज करना जरूरी होता है:

प्याज और लहसुन का सेवन न करें, ये द्रव्य के नियमों के खिलाफ माने जाते हैं।

गेहूं का आटा, बेसन, सूजी, मैदा और चावल जैसे अनाज व्रत में नहीं खाएं।

व्रत के दिन सामान्य नमक की जगह सिर्फ़ सेंधा नमक का इस्तेमाल करें।

चाय, काफ़ी और सॉफ्ट ड्रिंक्स से भी रुरा रहें, खासकर अगर व्रत के दिन नियमों के खिलाफ माने जाते हैं।

द्रव्य के नियमों के तुलना में यह जाकर नहीं होती है।

व्रत के दिन दूरान शराब, सिरपर या किसी भी तरह का नशा बिल्कुल न करें।

अगर व्रत में गेहूं का आटा नहीं ले रहे हैं, तो कुट्टा का आटा, सिंगाड़, राजगीरा या समा के चावल का इस्तेमाल करें।

संतरा, पपीता, अंगूर, तरबुज, खरबुज जैसे फल खाएं। इससे बांडी हाइड्रेट रहेगी और एनर्जी बढ़ी रहेगी।

शकरकद, गाजर, खीरा और टमाटर जैसे हल्के और ठंडक देने वाले सर्विजों का सेवन करें।

एनर्जी के लिए ड्राइ फ्रूट्स जैसे वादाम, काजू, अंबरपा, खजूर, मुँगफली भी खाएं।

कोशिश करें कि पूरे दिन सारिक और शांत मन से रहें और भगवान का नाम लेते रहें।

धराली में फिर मलबे में समा गए कल्प केदार जहाँ खीर गंगा करती थीं जलाभिषेक



बताया जाता है कि कल्प केदार मंदिर जमीन की सतह से नीचे है।

भगवान कल्प केदार की पूजा के लिए भक्तों को नीचे जाना पड़ता था।

गर्भगृह में जो शिवलिंग स्थापित है, उस पर हर समय खीर गंगा भगवान शिव का जलाभिषेक करता है।

यह शिवलिंग ठीक वैसे ही है, जैसे केदारनाथ मंदिर का शिवलिंग है।

मंदिर के बाहर के पथरों पर नक्काशी की गार्हिणी है।

गर्भगृह के

