

# गाजियाबाद की कोठी में ‘अवैध दूतावास’

फर्जी एम्बेसडर गिरफ्तार, राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री के साथ मॉर्फ फोटो बरामद



गाजियाबाद ( चेतना मंच ) । यूपी एसटीएफ की नोएडा यूनिट ने गाजियाबाद में चल रहे अवैध दूतावास का भंडाफोड़ किया है। यूपीएसटीएफ के इस खुलासे ने खुफिया एजेंसियों की नींद उड़ा दी है। अवैध रूप से दूतावास चलाने वाले आरोपी के पास से राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री के साथ मॉर्फ फोटोज के साथ विदेशी पासपोर्ट, विदेशी करंसी तथा विदेश मंत्रालय की मोहरें बरामद हुई हैं। बताया जाता है कि अवैध रूप से दूतावास चला रहे आरोपी के पास से 2011 में सैटेलाइट फोन भी बरामद हुआ था उसके संबंध तांत्रिक चन्द्रास्वामी व आर्म्स डीलर अदनान खगोशी से भी बताए जाते थे।

यूपी एसटीएफ की नोएडा यूनिट ने गाजियाबाद में चल रहे अवैध दूतावास का भंडाफोड़ किया है। कविनगर थाना क्षेत्र में पुलिस ने इस अवैध दूतावास का खुलासा किया है। पुलिस ने यहां से हर्ष वर्धन जैन पुत्र जे डी जैन निवासी केबी 45 कविनगर गाजियाबाद को (शेष पृष्ठ-3 पर)



# अबके सावन ऐसे बरसे... पानी-पानी हुआ शहर ...



नोएडा ( चेतना मंच )। नोएडा-एनसीआर में सुबह से शुरू हुई तेज बारिश का सिलसिला दोपहर तक जारी रहा और झमाझम बारिश में पूरा शहर पानी-पानी हो गया। सड़कों पर पानी का सैलाब हर जगह नजर आ रहा है। बारिश के चलते नोएडा के विभिन्न इलाकों में पानी भरने से सड़कों पर लंबा जाम लग गया। जिसके कारण सड़कों पर वाहनों की लंबी कतारें लगा गयीं और वाहन रंगते नजर आ रहे थे। कई जगह सीवर ओवरफ्लो होने के कारण भी पानी भर गया।

नोएडा-एनसीआर में आज सुबह से तेज बारिश हो रही है। नोएडा के सेक्टर-18 मेट्रो स्टेशन, दादरी रोड, सेक्टर-27, महामाया

सेक्टर-12 में एफ ब्लॉक समेत कई ब्लॉकों पर जल भराव होने के कारण मार्केट के अंदर पानी घुस गया तथा दुकान में पानी घुस गया है। पुल के नीचे और बाँटिकनल गार्डन की ओर जाने वाली सड़कों की तस्वीरें बता रही हैं कि बारिश

कितनी तेज थी। कई स्कूल के मैदान और मेन गेट पर घुटनों भर पानी जमा हुआ है। (शेष पृष्ठ-3 पर)

## मूसलाधार बारिश में सड़क पर उतरे नोएडा के सीईओ



शहर में जल भराव के स्थानों का किया निरीक्षण

नोएडा ( चेतना मंच )। नोएडा प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ. लोकेश एम ने आज मातहत अधिकारियों के साथ नोएडा के कई सेक्टरों का दौरा किया तथा जल भराव की स्थिति का निरीक्षण किया। कई स्थानों पर जल भराव पाए जाने पर उन्होंने अधिकारियों को कड़ी फटकार लगाई तथा तुरंत जल निकासी करने के निर्देश दिए। (शेष पृष्ठ-3 पर)

## रनैचिंग में कुख्यात बदमाश मुठभेड़ में घायल

दोनों पर हैं एक दर्जन से ज्यादा मुकदमें



नोएडा ( चेतना मंच )। सैचिंग और चोरी की घटनाओं को अंजाम देने वाले शांतिर बदमाशों के साथ थाना सेक्टर-113 पुलिस की

मुठभेड़ हो गई। मुठभेड़ में गोली लगने से दो बदमाश घायल हो गए। बदमाशों के पास से तमंचा, कारतूस, सैचिंग की गई सोने की

चेन व फर्जी नंबर प्लेट लगी बाइक बरामद हुई है। पकड़े गए दोनों बदमाशों पर एक एक दर्जन से अधिक मुकदमे पंजीकृत हैं। एडीसीपी ने बताया कि थाना सेक्टर-113 पुलिस द्वारा वाहनों की चेकिंग की जा रही थी। इस दौरान बाइक पर आ रहे दो युवकों को पुलिस टीम ने रुकने का इशारा किया। पुलिस को देखकर युवक बाइक मोड़ कर भागने लगे। संदेह होने पर पुलिस टीम ने बाइक सवारों का पीछा किया। पुलिस को पीछे आता देख हड़बड़ी में युवकों की बाइक स्लिप होकर गिर गई। खुद को घिरा देखकर बदमाशों ने फायरिंग कर दी। पुलिस द्वारा की गई जवाबी कार्रवाई में दोनों बदमाशों गोली लगने से घायल हो गए। (शेष पृष्ठ-3 पर)

## एक्सप्रेस-वे के नीचे ऑटो पलटा, चालक की मौत

बाइक में टक्कर मारी, युवक मरा

ग्रेटर नोएडा ( चेतना मंच )। थाना दादरी क्षेत्र के ईस्टर्न पेरिफेरल एक्सप्रेसवे के नीचे ऑटो पलटने से चालक की मौत हो गई। वहीं एक अन्य सड़क दुर्घटना में बाइक सवार ने भी दम तोड़ दिया। मृतक के परिजनों ने आरोपी वाहन चालकों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। थाना दादरी क्षेत्र के ईस्टर्न पेरिफेरल के नीचे सिकंदराबाद दादरी कट के पास तेज गति में आ रहे अज्ञात वाहन के चालक द्वारा अचानक कट मारने से ई

रिक्षा चालक संतुलन खो बैठा और रिक्षा पलट गया। इस हादसे में रिक्षा चालक सुमित गंभीर रूप से घायल हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस व सुमित के परिजनों ने उसे हॉस्पिटल में भर्ती कराया। उपचार के दौरान सुमित की मौत हो गई। इस संबंध में मृतक के भाई मनोज ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। न्यू अशोक नगर वसुंधरा एनक्लेव दिल्ली निवासी मोहम्मद मुस्ताक ने (शेष पृष्ठ-3 पर)

## नामी यूनिवर्सिटी के अस्थमा से पीड़ित छात्र को पीटा, वीडियो भी बनाई

नोएडा ( चेतना मंच )। शहर की नामी यूनिवर्सिटी में पढ़ने वाले बीएससी सेकंड ईयर के छात्र के साथ तीन युवकों ने मारपीट कर धायाल कर दिया। आरोपियों ने मारपीट के दौरान उसकी वीडियो भी बनाई। अस्थमा के पेशेंट छात्र की हालत बिगड़ने पर आरोपी युवक उसे अस्पताल के बाहर फेंक कर फरार हो गए। पीड़ित छात्र ने थाना सेक्टर-126 में आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। रोहिणी दिल्ली निवासी हनी माधुर ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि वह शहर की नामी यूनिवर्सिटी में बीएससी सेकंड ईयर का छात्र है। 22 जुलाई को वह अपने दोस्त मनीत के



साथ यूनिवर्सिटी के गेट के बाहर अपनी कार में बैठा हुआ था। इस दौरान आर्यन मावी, विशेष व कृष तंवर अपनी कार से पहुंचे। तीनों युवकों ने उसे गाड़ी से बाहर खींच लिया और उसके साथ गाली गलौज करते हुए मारपीट शुरू कर दी। मारपीट के दौरान तीनों ने उसे जबर्न अपनी वर्ना कार में डाल लिया। कार

में भी तीनों ने उसके साथ जमकर मारपीट की। मारपीट के दौरान आरोपियों में से एक युवक उसकी वीडियो बनाता रहा। हनी माधुर के मुताबिक वह अस्थमा का पेशेंट है। मारपीट की वजह से उसकी सांस फूलने लगी और हालात बिगड़ गई। उसकी हालत को देखकर तीनों आरोपी उसे एक अस्पताल के बाहर फेंक गए। इस दौरान आरोपियों ने उसे धमकी दी कि यदि पुलिस में शिकायत की तो इसका अंजाम बुरा होगा। इसके बाद आरोपियों ने उसके दोस्त मनीत को फोन कर बताया कि उन्होंने हनी को अस्पताल के बाहर फेंक दिया है।

## दो घरों में चोरों ने लगाई सैध

ग्रेटर नोएडा ( चेतना मंच )। पुलिस की तमाम मुस्वैदी के बाद भी चोरी की घटनाएं नहीं रुक पा रही हैं। चोरों ने अलग-अलग स्थानों पर चोरी की दो बारदातों को अंजाम देकर लाखों रुपए के जेवरात व नगदी पर हाथ साफ कर दिया। आमका रोड धूम मानिकपुर की डिफेंस कॉलोनी में रहने वाले विशाल कुमार सिंह ने थाने में दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि 15 जून को सुबह चोरों ने उनके घर पर चोरी की घटना को अंजाम दिया। चोर उनके घर से एक लैपटॉप, दो सोने के लॉकेट, एक सोने का डोलना व 30 हजार रुपए चोरी कर ले गए। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। थाना सूरजपुर क्षेत्र के डिफेंस अंपायर कॉलोनी लिलपता करनवास में रहने वाले कुंदन सिंह ने अपने घर में चोरी होने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। कुंदन सिंह ने दर्ज रिपोर्ट में



बताया कि बोते 24 जून को वह घर पर ताला लगाकर परिजनों के साथ बाहर गया हुआ था। इस दौरान किसी अज्ञात व्यक्ति ने घर का ताला तोड़कर सोने की चेन, लॉकेट, अंगूठी, चांदी की तीन पायल, दो जोड़ी बिछिया, कान की बाली, टॉप्स, नाक की बाली और 80 हजार रुपए चोरी कर लिए। कुंदन सिंह के मुताबिक उसके घर में सीसीटीवी कैमरा भी लगा हुआ था। चोर उसकी डीवीआर की भी चोरी कर अपने साथ ले गए। पुलिस का कहना है कि पीड़ितों की शिकायत पर रिपोर्ट दर्ज कर ली गई है और चोरों की पहचान का प्रयास किया जा रहा है।

## शिवरात्रि पर अलर्ट मोड पर रही पुलिस

नोएडा ( चेतना मंच )। पुलिस कमिश्नर गौतमबुद्धनगर श्रीमती लक्ष्मी सिंह के निर्देशन में शिवरात्रि को लेकर पुलिस अलर्ट मोड में रही। नोएडा जोन के डीसीपी के नेतृत्व में पुलिस टीम ने विभिन्न मंदिरों का भ्रमण कर स्थिति का जायजा लिया।

डीसीपी नोएडा यमुना प्रसाद द्वारा पुलिस बल के साथ नोएडा जोन क्षेत्र के अंतर्गत प्रमुख मंदिरों पर भ्रमण करते हुए सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया गया। डीसीपी ने मंदिरों पर उमड़ने वाली श्रद्धालुओं की भीड़, सुरक्षा व्यवस्था, यातायात की स्थिति तथा पुलिस बल की इष्टुटी व्यवस्था का अवलोकन किया। उन्होंने अधीनस्थ अधिकारियों को निर्देशित किया कि मंदिर परिसरों में आने वाले श्रद्धालुओं की सुरक्षा सर्वोपरि है। अतः किसी भी प्रकार की अव्यवस्था या असुविधा न हो। उन्होंने इष्टुटी पर तैनात पुलिसकर्मियों को श्रद्धालुओं के साथ सौहार्दपूर्ण व्यवहार रखने तथा यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने के भी निर्देश दिए। इसके अलावा उन्होंने



सुरक्षा दृष्टिकोण से हर संदिग्ध गतिविधियों पर सतर्क दृष्टि बनाए रखने को कहा। डीसीपी ने क्षेत्र में सक्रिय सभी पीसीआर एवं पीआरवी वाहनों को निरंतर भ्रमणशील रहते हुए संवेदनशील स्थलों पर विशेष सतर्कता बरतने एवं समुचित पुलिस उपस्थिति बनाए रखने के निर्देश भी दिए गए ताकि किसी भी प्रकार की आपात स्थिति में त्वरित एवं प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित की जा सके।

## झपट्टा मारकर छीना मोबाइल

नोएडा ( चेतना मंच )। थाना सेक्टर-20 क्षेत्र में बाइक सवार बदमाशों ने एक व्यक्ति से मोबाइल फोन छीन लिया और फरार हो गए। पीड़ित ने थाना सेक्टर-20 में बदमाशों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। थाने में दर्ज कराई रिपोर्ट में सेक्टर 8 निवासी अजीत कुमार ने बताया कि वह 25 जून को सेक्टर-6 पार्क से फोन पर बात करते हुए अपने घर की तरफ आ रहा था। रास्ते में पीछे से बाइक सवार दो बदमाशों ने झपट्टा मारकर उसके हाथ से मोबाइल फोन छीन लिया। उसने बदमाशों को पकड़ने का प्रयास किया लेकिन बदमाश भागने में सफल रहे। पुलिस का कहना है कि बदमाशों की पहचान का प्रयास किया जा रहा है।



**RADIANT ACADEMY**

(AFFILIATED TO CBSE)

B-180, sector-55, noida Ph: 120-4314312/ 6514636

Mob.: 9350251631/ 9674710772 E-mail: radiantacademynoida@yahoo.com

**RADIANT ACADEMY**

(J.H.S.) (AFFILIATED TO CBSE)

Sorkha, Sector- 115, noida on Fng Ph: 120-6495106,

Mob.: 9873314814/ 9674710772 E-mail: radiantacademysorkha@yahoo.com

Let your child Explore the world with us in a Secure Environment!

We are a Co-Educational Medium Senior Secondary School imparting quality education since the last 20 years.

FROM ADMISSION OPEN NURSERY TO CLASS XI Transport Facility Available

FACILITIES AVAILABLE AT SCHOOL : ●Highly Qualified And Trained Faculty

well Equipped Labs ●CCTV Controlled Environment ●Activity Based Learning

●Well Equipped Library ●GPS Enable Buses



# प्राधिकरण अधिकारियों ने किया दौरा कांवड़ियों का स्वागत कर गदगद हुए आयोजक



नोएडा ( चेतना मंच )। नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों ने सैक्टर-42 में हो रही बढबू व गंदगी की शिकायत का मौके पर पहुंचकर मुआयना किया।

वरिष्ठ समाजसेवी चौधरी बीसी प्रधान ने बताया कि सैक्टर-42 के आसपास जंगल होने के कारण गंदगी का बुरा हाल है। प्राधिकरण के अधिकारियों को यह दिखाई नहीं देता जिससे सैक्टर 42 व आसपास के

सैक्टर मे रहने वाले सभी निवासियों को बढबूदार हवा में रहने को मजबूर होना पड़ रहा है।

बरसात के मौसम में तो जूहरीले कोड़े मकोड़े और सांपों का खतरा बना रहता है जिसकी शिकायत ओएसडी इंद्रप्रकाश सिंह से की जिन्होंने तुरंत सज्ञान लेते हुए मौके पर पहुंचकर समस्या को ध्यान से सुना और देखा जैसे कि नाले का पानी सैक्टर के अंदर वापस जाना, रोड पर

यूरिनल का बदहाल स्थिति में होना, रोड के पास रात को गंदगी व खुले जंगल में कुड़ा कचरा डालने के कारण बढबूदार हवा आना इत्यादि ओएसडी इंद्रप्रकाश सिंह ने समस्या को अपने अधीनस्थ अधिकारियों को फटकार लगाई और तुरंत कार्यवाही करने के सख्त निर्देश दिया। इस दौरान हेल्थ इंस्पेक्टर अरुण कुमार झा, महेश तंवर, जोगेंद्र सिंह, इन्द्रजीत आदि मौजूद रहे।



ग्रेटर नोएडा ( चेतना मंच )। मंगलवार को सैनी गांव में शिवभक्तों का भव्य स्वागत किया गया। कार्यक्रम में अखिल भारतीय गुर्जर महासभा के वरिष्ठ उपाध्यक्ष और प्रमुख समाजसेवी सुखवीर सिंह आर्य ने युवाओं को शिवभक्ति की

सच्ची भावना से जोड़ने वाला संदेश दिया। उन्होंने कहा कि भगवान शिव एक योगेश्वर हैं, भक्ति के साथ संयम और सेवा उनके मूल आदर्श हैं। आज जो डीजे की तेज ध्वनि, नाच-गाना और भांग जैसे नशे इस पवित्र यात्रा से जुड़ते जा रहे हैं, वे हमारी संस्कृति

के लिए घातक हैं। युवा पीढ़ी को चाहिए कि वे माता-पिता की सेवा करें, संयमित रहें और सामाजिक कार्यों में आगे आएँ। उन्होंने युवाओं को जागरूक करते हुए कहा कि शिवजी महाराज ने कभी भी जीवन में प्रदर्शन नहीं किया, उन्होंने तप, ध्यान और

त्याग से जीवन को धन्य बनाया। लंबे डीजे ले जाकर सड़क पर यातायात रोकना, नशाखोरी करना — यह सब गलत है। हमें भगवान शंकर के आदर्शों पर चलकर समाज में प्रेम, शांति और सेवा की भावना को बढ़ाना चाहिए।

## आर-पार की लड़ाई का होगा ऐलान : भाटी प्राधिकरण के खिलाफ महा पंचायत 30 को

नोएडा ( चेतना मंच )। सैक्टर-142 स्थित शाहदरा गांव में आगामी 30 जुलाई को नोएडा प्राधिकरण के खिलाफ महा पंचायत का आयोजन किया गया है। इस महापंचायत को सफल बनाने के लिए युवा समाजसेवी नवीन भाटी ने पूरे पश्चिम प्रदेश का दौरा कर किसानों से कार्यक्रम में पहुंचने की अपील की है।

बताते चलें कि शाहदरा गांव में स्थित नवीन भाटी की पुरतैनी जमीन पर बने निर्माण को नोएडा प्राधिकरण ने कई माह पूर्व ध्वस्त कर दिया था। जबकि उस जमीन पर नवीन भाटी द्वारा स्थगन आदेश भी न्यायालय का दिखाया गया था। उसके बाद भी नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों ने कोई बात नहीं मानी। इसके विरोध में नवीन भाटी



ने घटनास्थल पर ही धरना शुरू कर दिया और वह धरना आज भी 1 साल के करीब से चल रहा है। 30 जुलाई को धरना स्थल पर ही महापंचायत का आयोजन किया गया है।

इस महापंचायत में हजारों की संख्या में लोगों को इकट्ठा होने की उम्मीद जताई गई है। महा पंचायत की सफलता को लेकर नवीन

भाटी ने कल गाजियाबाद, पिलखुआ, डासना, बुलंदशहर सहित कई जिलों का दौरा किया। दौरा करने के बाद एक बातचीत के दौरान युवा समाजसेवी नवीन भाटी ने कहा कि नोएडा प्राधिकरण की तानाशाही अब किसी कीमत पर बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

उन्होंने कहा कि नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों को कागजात दिखाने के बाद भी हमारे पुरतैनी जमीन पर बने निर्माण को ध्वस्त कर दिया गया। उन्होंने कहा कि अब 30 जुलाई को आगे की रणनीति पर विचार कर आंदोलन के रूपरेखा तैयार की जाएगी। उन्होंने कहा कि महापंचायत में दर्जन भर से अधिक किसान संगठन के बड़े नेता शामिल होंगे।



नोएडा प्राधिकरण के वर्क सर्किल-8 के वरिष्ठ प्रबंधक को गांव की समस्याओं को लेकर ज्ञापन देते समाजसेवी सुभाष भाटी।

## घर से किशोर व किशोरी गायब

नोएडा ( चेतना मंच )। अलग-अलग स्थानों से एक किशोर व किशोरी घर से बिना बताए चले गए। परिजनों की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है।

थाना सैक्टर-113 क्षेत्र के सैक्टर-122 में रहने वाले मनोज कुमार ने अपने (14 वर्षीय) बेटे के लापता होने की शिकायत दर्ज कराई है। मनोज कुमार ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि उनका 14 वर्षीय बेटा 17 जुलाई की शाम को घर से बिना बताए कहीं चला गया। उसने अपने बेटे की काफी तलाश की लेकिन कोई पता नहीं चला।

वहीं थाना सैक्टर-126 क्षेत्र के ग्राम शाहपुर से एक 16 वर्षीय किशोरी घर से लापता हो गई।



किशोरी की मां प्रेमा (काल्पनिक नाम) ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि 25 जून की सुबह उनकी बेटी घर से बिना बताए चली गई थी। बेटी की तलाश करने पर उन्हें पता चला कि उसकी बेटी को गौरव, सविता व रानी ने मिलकर राजा नाम के लड़के के साथ भगा दिया है। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस का कहना है कि लापता किशोरी और किशोरी की तलाश कर आरोपियों की गिरफ्तारी का प्रयास किया जा रहा है।

## गौतमबुद्धनगर में 5 सितंबर तक चलाया जाएगा एमएफडी अभियान

नोएडा ( चेतना मंच )। पशुपालन विभाग द्वारा संचालित ‘एमएफडी अभियान’ (Mission Foot and Mouth Disease) मुंह-खुर पका रोग नियंत्रण अभियान) का शुभारंभ 23 जुलाई को जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा द्वारा कैप कार्यालय नोएडा से किया गया, यह अभियान 5 सितंबर तक चलेगा।

जिलाधिकारी ने हरी झंडी दिखाकर प्रचार वाहन को रवाना किया, जो जिले के विभिन्न क्षेत्रों में जाकर पशुपालकों को जागरूक करेंगे। प्रचार वाहन के माध्यम से पशुपालकों को मुंह-खुर पका रोग के लक्षण, बचाव और टीकाकरण की आवश्यकता के बारे में जानकारी दी जाएगी। यह अभियान पशुओं की सेहत सुधारने और दुग्ध उत्पादन बढ़ाने के उद्देश्य से संचालित किया जा रहा है। जिलाधिकारी ने कहा कि सरकार की मंशा है कि किसानों की आमदनी बढ़े और पशुधन

## डीएम ने हरी झंडी दिखाकर प्रचार वाहन किए रवाना

सुरक्षित रहे। इसके लिए समय पर टीकाकरण और जनजागरूकता अत्यंत आवश्यक है। जिलाधिकारी ने पशुपालन विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया कि इस अभियान को लेकर जनप्रतिनिधियों के साथ भी समन्वय स्थापित किया जाए, और उनके द्वारा जो सुझाव दिए जाएं उनको भी अभियान में शामिल करते हुए अभियान का सफल क्रियान्वयन किया जाए।

मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी डॉ. अरुण कुमार ने अभियान के दौरान की जाने वाली गतिविधियों के संबंध में विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि इस अभियान का मुख्य उद्देश्य पशुओं में पोषण स्तर को सुधारना, मुंह संतुलित आहार उपलब्ध कराना एवं दुग्ध उत्पादन को बढ़ावा देना है। अभियान के दौरान प्रत्येक गांव में शिविरों का आयोजन कर पशु

चिकित्सा, कृमिनाशक दवा वितरण, टीकाकरण, खनिज मिश्रण वितरण एवं संतुलित चारे की जानकारी दी जाएगी। पशुपालकों को पोषक आहार, साफ-सफाई एवं नियमित स्वास्थ्य जांच के महत्व के बारे में जागरूक किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि एमएफडी अभियान में दूध उत्पादन बढ़ाने के वैज्ञानिक उपायों, गर्भावस्था पहचान, एवं बांझपन उपचार जैसे विषयों पर भी विशेष जानकारी दी जाएगी। प्रचार वाहन के माध्यम से ऑडियो-विजुअल माध्यमों से जनजागरूकता फैलाई जाएगी। इस अभियान में पशुपालन विभाग की समस्त इकाइयाँ, स्थानीय प्रशासन, और ग्राम पंचायतें सक्रिय रूप से भाग लेंगी। उन्होंने सभी पशुपालकों से अपील की कि वे अभियान से जुड़कर अधिक से अधिक लाभ उठाएं।

## दुकानों के अंदर घुसा पानी, सीईओ से शिकायत

नोएडा ( चेतना मंच )। सैक्टर-12, एफ ब्लॉक मार्केट (शिमला मार्केट) के कॉरिडोर और दुकानों के अंदर पानी घुसने से दुकानदारों का काफी नुकसान हो गया है। डीडीआरडब्ल्यू के उपाध्यक्ष संजीव कुमार ने नोएडा प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालिका अधिकारी से इसकी लिखित शिकायत की है।

उन्होंने शिकायत की कि हर वर्ष में मार्केट में

व्यापारियों का लाखों का माल बरसात के पानी में भीग कर खराब हो जाता है जो इस दफा भी हो चुका है। आज 23 जुलाई 2025 को शिमला मार्केट की दुकानों में 5 से 6 इंच तक पानी भरा हुआ है। इसका कारण यह है कि नोएडा प्राधिकरण हेतु विभाग द्वारा मार्केट के चारों ओर बने नालों की सफाई नहीं करवाई गई है जिससे पानी की निकासी नहीं हो पा रही है। आज से 20 वर्ष पहले जो

समस्या थी आज 20 वर्षों बाद भी ज्यों की त्यों बनी हुई है।

नालों की सफाई न होने के चलते मार्केट का कॉरिडोर और दुकानों में भी पानी घुस गया है। यह सभी मार्केट नोएडा प्राधिकरण द्वारा बनावाकर व्यापारियों को बेचे गए थे। जैसे ब्रह्मपुत्र परिसर और गोदावरी परिसर में मार्केट प्राधिकरण द्वारा बनाकर व्यापारियों को बेची गई है।

उन्होंने सीईओ से मांग की है कि जैसे ब्रह्मपुत्र मार्केट और गंगा शॉपिंग कंप्लेक्स मार्केट का नवीनीकरण और ब्यूटीफिकेशन हुआ है। इसी तर्ज पर नोएडा प्राधिकरण को मार्केट का सुंदरीकरण करने की आवश्यकता है ताकि व्यापारियों का लाखों का माल खराब होने से बच सके। नोएडा में व्यापार करने वाले व्यापारियों का मनोबल बढ़ सके। यहां आप किसी भी सूरत में भेदभाव नहीं कर सकते जो किया जा रहा है। वह सब गलत है। नियम सभी के लिए बराबर है यदि ब्रह्मपुत्र मार्केट का सुंदरीकरण हो सकता है तो सैक्टर-12 में बनी सभी मार्केट का सुंदरीकरण किया जाए।

## पृष्ठ एक के शेष....

गाजियाबाद की कोठी ... गिरफ्तार किया है। हर्षवर्धन किराए का मकान लेकर अवैध रूप से वेस्ट आर्कटिक दूतावास चला रहा था तथा अपने आप को West Arctic , Saborga, Poulvia ,Lodonia आदि देशों का कंसुल एम्बेसडर बताता है और कई डिप्लोमेटिक नम्बर प्लेट लगी गाड़ियों से चलता है। एसटीएफ के अधिकारियों ने बताया कि हर्षवर्धन लोंगो को प्रभाव में लेने के लिए प्रधानमंत्री, राष्ट्रपति और कई अन्य गणमान्य लोगों के साथ अपनी माँफ की हुई फोटो का भी प्रयोग करता है। इसका मुख्य काम कर्पनियों और प्राइवेट व्यक्तियों को बाहर के देशों में काम दिलाने के नाम पर दलाली करना तथा शेल कंपनियों के माध्यम से हवाला रैकेट चलाना है।

हर्षवर्धन के पूर्व में चंद्रस्वामी और अदनान खगोशी ( इंटरनेशनल आर्मस डीलर) से भी संपर्क में होना पता चला है। वर्ष-2011 में हर्षवर्धन से अवैध सैटेलाइट फोन भी बरामद हुआ था जिसकी एफआईआर थाना कविनगर में दर्ज है।

यूपी एसटीएफ की नोएडा यूनिट को अवैध दूतावास से डिप्लोमेटिक नम्बर प्लेट लगी चार गाड़ियाँ,

माइक्रोनेशन देशों के 12 डिप्लोमेटिक पासपोर्ट, विदेश मंत्रालय की मोहर लगी दस्तावेज, दो पैनाकार्ड, विभिन्न देशों और कंपनियों की 34 मोहरें, 2 प्रेस कार्ड, 44,70 लाख रुपए नगद, कई देशों की विदेशी मुद्रा, कई कंपनियों आदि के दस्तावेज, 18 डिप्लोमेटिक नंबर प्लेट बरामद हुई हैं।

अबके सावन ऐसे... नोएडा में जल भराव के कारण कई जगह जाम सुबह से लगना शुरू हो गया था। महामाया से लेकर नोएडा के 14ए स्थित नोएडा गेट तक लम्बा लगा हुआ है। लोगों की अपनी- अपनी गाड़ियों में बैठकर जाम खुलने का इंतजार करते नजर आये। अपने-अपने ऑफिस पहुंचने की जल्दी में लोग घरों से निकले तेज बारिश के कारण फ्लाईओवर ब्रिज और मेट्रो के ट्रैक के नीचे खड़े होकर बारिश से बचते नजर आए।

सैक्टर-12 के कई ब्लॉकों में पानी भर गया। मार्केट में पानी भरने के कारण दुकानों में भी पानी घर गया।

मूसलाधार बारिश में...

आज सुबह से हुई मूसलाधार बारिश के दौरान कई जगह पर जल भराव की शिकायतें प्राप्त हुईं। इसी के मद्देनजर सीईओ डॉ. लोकेश एम ने जल विभाग तथा जन स्वास्थ्य विभाग की टीम एवं वर्क सर्किल प्रभारी के साथ नोएडा के सैक्टर-62, महामाया फ्लाईओवर समेत कई सैक्टरों तथा अंडरपास का निरीक्षण किया एवं जलभराव की स्थिति देखी। इस दौरान उन्होंने जल विभाग के अधिकारियों को तुरंत पंप लगाकर जल निकासी के कड़े निर्देश दिए। सीईओ के अचानक दौर पर जाने के कारण विभिन्न विभागों के अवसरों के हाथ पैर फूल गए।

### स्वैचिंग में कुख्यात ...

एडीसीपी ने बताया कि पकड़े गए बदमाशों की पहचान रविंद्र कसाना उर्फ बल्लू पुत्र मुकेश निवासी ग्राम जालवी व पुनीत अरोड़ा पुत्र भगवान दास निवासी बुराड़ी दिल्ली के रूप में हुई। तलाशी में उनके पास से एक एक तर्माचा, कारतूस सोने की चेन व फर्जी नंबर प्लेट लगी हुई बाइक बरामद हुई। उन्होंने बताया कि पकड़े गए रविंद्र कसाना उर्फ बल्लू पर दिल्ली व जनपद गौतमबुद्धनगर में 15 तथा पुनीता अरोड़ा पर 13 मुकदमे

पंजीकृत हैं। पकड़े गए दोनों बदमाशों ने बताया कि वह चोरी की बाइक पर सवार होकर चेन स्वेचिंग की वारदातों को अंजाम देते हैं। उन्होंने चेन स्वेचिंग की कई घटनाओं को अंजाम देना स्वीकार किया। दोनों आरोपियों ने थाना क्षेत्र में भी बीते दिनों चेन स्वेचिंग की वारदातें की थी।

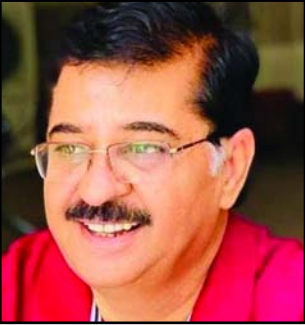
### एक्सप्रेसवे के नीचे...

थाना ईकोटेक 3 में दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि उनका भाई मोहम्मद मुनाजिर उर्फ शाहिद रोड़ी डस्ट की सप्लाई का काम करता था। 21, 22 जुलाई की मध्य रात्रि को उसका भाई अपनी स्प्लेंडर बाइक से काम के सिलसिले में लखनावली गांव गया था। वापस आते समय सीआरपीएफ कैंप के सामने किसी अज्ञात वाहन ने उसकी बाइक में टकरा मार दी। इस हादसे में मोहम्मद मुनाजिर की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद आरोपी वाहन चालक मौके से फरार हो गया था। पुलिस का कहना है कि पीड़ितों की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया गया है और आरोपी वाहन चालकों की पहचान करने का प्रयास किया जा रहा है।

## एकलव्य की खोज कार्यक्रम का होगा आयोजन

नोएडा ( चेतना मंच )। स्लम, कच्ची बस्ती और गांव के वंचित वर्ग के बच्चों में छिपी प्रतिभाओं को उजागर करने के लिए नवरत्न फाउंडेशन द्वारा एकलव्य की खोज कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम में नृत्य, गायन एवं भाषण कला क्षेत्र में चयनित बच्चे अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगे। बेहतर प्रदर्शन करने पर प्रतिभागी को सर्वोत्तम एकलव्य पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा।

नवरत्न फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ अशोक श्रीवास्तव ने बताया कि संस्था द्वारा स्लम, कच्ची बस्ती एवं गांव के वंचित बच्चों की छिपी हुई प्रतिभाओं को सामने लाने के लिए प्रत्येक वर्ष एकलव्य की खोज कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है। इस कार्यक्रम के तहत नृत्य,गायन एवं भाषण कला प्रतियोगिताओं का आयोजन कराया जाता है। इस बार एकलव्य की खोज कार्यक्रम 27 जुलाई को सैक्टर-6 स्थित एनईए सभागार में आयोजित कराया जाएगा। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शहर के प्रख्यात समाजसेवी व सैक्टर-56 स्थित लक्ष्मी नारायण मंदिर ट्रस्ट के ट्रस्टी वयोवृद्ध (94 वर्षीय) ओपी गोयल होंगे। प्रतियोगिता के लिए संस्था द्वारा



अलग-अलग स्थान पर 650 बच्चों का ऑडिशन लिया गया था। इनमें से 60 बच्चे सेकंड राउंड के लिए चयनित किए गए थे। चयनित किए गए बच्चों में से 21 बच्चे फाइनल के लिए सिलेक्ट किए गए। डॉ. श्रीवास्तव ने बताया कि चयनित किए गए बच्चों में नृत्य में 11, भाषण में 5 तथा गायन में 5 बच्चे एकलव्य की खोज कार्यक्रम में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगे। उन्होंने बताया कि उनका उद्देश्य है कि स्लम, कच्ची बस्ती एवं गांव के वंचित वर्ग के बच्चों को एक बेहतर प्लेटफार्म उपलब्ध कराया जाए जिससे वह अपनी प्रतिभा को लोगों के सामने प्रदर्शित कर सकें। एकलव्य की खोज कार्यक्रम के तहत ऐसे ही बच्चों की प्रतिभाओं को समाज के सामने लाने का प्रयास है।

उत्तर रेलवे

ई-निविदा (ई-प्रोक्यूमेंट) के माध्यम से निविदा आमंत्रण

निम्नलिखित कार्य के लिये वरिष्ठ मंडल अभियंता / III, उत्तर रेलवे, दिल्ली मंडल में ई-निविदा आमंत्रण।

|   |                                                                    |                                                                                                                                           |  |
|---|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 | कार्य का नाम                                                       | एडीएन/डीएलआई के अधीन एसएसई/डब्ल्यू/डीएलआई/स्टेशन के खंड में प्रोकार्ट ड्रेन आदि के निर्माण के माध्यम से दिल्ली यार्ड जल निकासी में सुधार। |  |
| 2 | कार्य की अनुमानित लागत (रुपये)                                     | ₹ 1,89,96,770.20 (रुपये एक करोड़ नवासी लाख छियानवे हजार सात सौ सत्तर और बीस पैसे मात्र)                                                   |  |
| 3 | बयाना राशि (रुपये)                                                 | ₹ 2,45,000 /- (रुपये दो लाख पैंतालीस हजार मात्र)                                                                                          |  |
| 4 | निविदा प्रपत्र का मूल्य (रुपये)                                    | ₹ 0.00                                                                                                                                    |  |
| 5 | निविदा बोली प्रस्तुत करने और निविदा खोलने की तिथि और समय           | 15.08.2025 को 15:00 बजे तक                                                                                                                |  |
| 6 | वेबसाइट विवरण जहाँ निविदा दस्तावेजों का पूरा विवरण देखा जा सकता है | निविदा <a href="http://www.ireps.gov.in">www.ireps.gov.in</a> वेबसाइट पर उपलब्ध                                                           |  |
| 7 | आबंटन                                                              | 04-510-32                                                                                                                                 |  |

• ठेकेदारों को ई-टेंडर प्रणाली में भाग लेने के लिए भारतीय रेलवे ई-प्रोक्योरमेंट सिस्टम (IREPS) साइट यानी [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) के अंतर्गत पंजीकृत होना चाहिए। • सभी नियमों और शर्तों के लिए कृपया निविदा दस्तावेज देखें। • मैन्युअल निविदाएं स्वीकृत नहीं की जायेगी। • निविदा दस्तावेज और बयाना की लागत केवल नेट बैंकिंग या भुगतान गेटवे के माध्यम से स्वीकृत होगी।

सं.: 128 - W / 280 / ई-निविदा सूचना / 21-2025-26 / W-3 दिनांक: 22.07.2025 2218/2025

ग्राहकों की सेवा में मुरकान के साथ

## सुनील अवाना को बधाईयों का तांता



नोएडा ( चेतना मंच )। भारतीय किसान यूनियन (भानू) के राष्ट्रीय अध्यक्ष ठाकुर भानु प्रताप सिंह ने अट्टा निवासी सुनील अवाना को एनसीआर का अध्यक्ष मनोनीत किया है सुनील अवाना के एनसीआर अध्यक्ष बनने पर लोगों ने बधाई दी है सुनील अवाना ने एक बातचीत के दौरान कहा कि जो मुझे जिम्मेदारी दी गई है उसे पूरी ईमानदारी के साथ निर्वहन करूंगा उन्होंने कहा कि किसानों की समस्याओं को लेकर बड़ा आंदोलन किया जाएगा।

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी ( मेंहदीपुर ) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।

डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक

रामपाल सिंह रघुवंशी ने

M/s Sai Printing Press, डी-85 सैक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर (यूपी.) से छपाइकर,

ए-131 सैक्टर-83,

नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact: 0120-2518100, 4576372, 2518200

Mo.: 9811735566, 8750322340

E-mail: chetnamanch.pr@gmail.com raghuwanshirampal365@gmail.com raghuwanshi\_rampal@yahoo.co.in www.chetnamanch.com



खास खबर

रूस और यूक्रेन के बीच शांति वार्ता को लेकर बैठक आज

कीव। यूक्रेनी राष्ट्रपति वलोडिमिर जेलेन्स्की ने घोषणा की है कि यूक्रेन और रूस के बीच शांति वार्ता का अगला चरण बुधवार को तुर्की में होने की संभावना है। यह बयान जेलेन्स्की की वार्ता में तेजी लाने की नई अपील के बाद आया है। यूक्रेन की राष्ट्रीय सुरक्षा एवं रक्षा परिषद के प्रमुख के हवाले से बताया गया है कि वार्ता बुधवार को तुर्की में होगी। दरअसल जेलेन्स्की की अपील पर उन्होंने पहले युद्ध समाप्त करने के लिए वार्ता में तेजी लाने का आह्वान किया था। इस बैठक में यूक्रेन का मुख्य एजेंडा युद्धबंदियों की वापसी, रूस द्वारा अपहरण किए गए बच्चों की वापसी और नेताओं की बैठक की तैयारी। वहीं क्रैमलिन ने कहा कि वे वार्ता की तारीख पर सहमति का इंतजार कर रहा है, लेकिन यह भी स्वीकार किया कि युद्ध को कैसे खत्म किया जाए, इस पर दोनों पक्ष एक-दूसरे से बिल्कुल अलग हैं। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने जेलेन्स्की की उनसे व्यक्तिगत रूप से मिलने की पिछली चुनौती को ठुकरा दिया है।

झूठा रेप केस करके फंसी आईटी प्रोफेशनल

पुणे। महाराष्ट्र के पुणे में दुकर्म की झूठी शिकायत दर्ज कराने वाली 22 वर्षीय आईटी पेशेवर युवती पर अब खुद पुलिस ने कार्रवाई शुरू कर दी है। जांच में आरोपों को मनगढ़ंत पाए जाने के बाद उक्त युवती के खिलाफ असंजये अपराध दर्ज किया गया है। अधिकारियों ने मंगलवार को इस बात की पुष्टि की। दरअसल 3 जुलाई को आईटी पेशेवर युवती ने शिकायत दर्ज कराई थी कि एक डिलीवरी एजेंट 2 जुलाई की शाम उसके फ्लैट में जबरन घुस आया, स्त्रे छिड़ककर उसे बेहोश किया और फिर दुष्कर्म किया। महिला ने यह भी आरोप लगाया कि आरोपी ने उसके फोन से सेल्फी ली और उसे वायरल करने की धमकी दी। जांच के दौरान यह साफ हुआ कि डिलीवरी एजेंट दरअसल उक्त युवती का जानकार था और उसकी सहमति से ही फ्लैट में आया था। पुलिस ने जबदस्तनी, स्त्रे या दुष्कर्म की किसी भी बात की पुष्टि नहीं की और बताया कि मामला पूरी तरह झूठा था।

रिश्वत मामले में चंदा कोचर दोषी करार

नई दिल्ली। आईसीआईसीआई बैंक की पूर्व सीईओ चंदा कोचर को 64 करोड़ रुपए रिश्वत मामले में दिल्ली की एक ट्रिब्यूनल ने दोषी करार दिया है। चंदा पर वीडियोकॉन ग्रुप को 300 करोड़ रुपए का लोन अग्रूव करने के एवज में यह रिश्वत लेने का आरोप था। ट्रिब्यूनल ने कहा कि कोचर ने बैंक में अपने पद का दुरुपयोग किया और डिसक्लेजर नॉर्मस का उल्लंघन किया। मामले की जांच करते हुए ईंडी ने उनपर यह आरोप लगाया था। मामले की शुरुआत 2016 में हुई थी। ट्रिब्यूनल ने पाया कि वीडियोकॉन को लोन मिल जाने के एक दिन बाद रिश्वत का पैसा वीडियोकॉन की एक यूनिट एसडीपीएल के खाते से कोचर के पर्सिडेंट किया। एक कंपनी नूपावर रिन्यूएबल्स प्राइवेट लिमिटेड को दी गई थी। ट्रिब्यूनल ने कहा कि कागजों पर नूपावर रिन्यूएबल्स प्राइवेट लिमिटेड का स्वामित्व वीडियोकॉन के चेयरमैन वेणुगोपाल धृत के पास दिखाया गया था, लेकिन इसका असल कंट्रोल दीपक कोचर के पास ही था। दीपक के मैनेजिंग डायरेक्टर भी थे। इसलिए अपीलकर्ताओं के आरोप सही हैं।

# ताहन में बच्चे हैं और नियम तोड़ा तो दो गुना लगेगा जुर्माना

एजेंसी नई दिल्ली। यातायात के नियमों को उेंगा दिखाने वालों पर सरकार शिर्काज कसने जा रही है। इसके लिए सड़क परिवहन मंत्रालय एक नया नियम लाने जा रहा है, जिसके लिए प्रस्ताव रखा गया है। यह नियम उन लोगों के लिए है जो बच्चों के साथ गाड़ी चलाते हैं। अगर ऐसे लोग ट्रैफिक नियम तोड़ते हैं, तो उन पर औरों से ज्यादा जुर्माना लगेगा। सरकार ड्राइवरों के लिए एक मेरिट और डिमेरिट (पॉजिटिव और नेगेटिव) पॉइंट सिस्टम भी शुरू करेगी। मतलब ट्रैफिक नियमों का पालन करने वालों को इनाम और अनदेखी करने वालों को सजा मिलेगी। इस प्रस्ताव पर एक रोड सेफ्टी एक्सपर्ट का कहना है कि

टूटकर गिरने लगे भारी भरकम पहाड़

एजेंसी शिमला। हिमाचल प्रदेश में एक बार फिर से भारी बारिश का दौर शुरू हुआ है। हालात ये हैं कि यहां भारी-भरकम पहाड़ भी टूटकर गिरने लगे हैं। जिसकी वजह से 3 नेशनल हाइवे बंद हुए है तो 398 रास्तों पर मलबा बिखर गया और आवागमन ठप हो गया। इसके अलावा 36 घंटों में प्रदेश में बारिश और लैंडस्लाइड में छह लोगों की मौत हुई है। इसके अलावा 682 बिजली ट्रांसफार्मर और 151 पेयजल योजनाएं हैं। इससे पहले, सोमवार को भारी बारिश के चलते शिलाई, कोटखाई और थुनाग में स्कूल और शैक्षणिक संस्थान बंद करने पड़े थे। उधर, मंगलवार के

## दो कारों की आमने-सामने हुई भिड़ंत, 5 लोगों की मौत

एजेंसी जयपुर। बीकानेर जिले के श्रीद्वारगढ़ क्षेत्र में नेशनल हाईवे-11 पर पर दर्दनाक सड़क हादसा हुआ है। यहां दो कारों की आमने-सामने की टक्कर में 5 लोगों की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई जबकि 4 अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। यह दुर्घटना श्रीद्वारगढ़-रतनगढ़ मार्ग पर हुई जिससे पूरे क्षेत्र में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। सूचना मिलते ही श्रीद्वारगढ़ थाना पुलिस तत्काल मौके पर पहुंची और राहत व बचाव कार्य शुरू किया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि दोनों कारों के परखच्चे उड़ गए और वे पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गईं। घायलों

### कोकराझार जिले के 12 परिषद क्षेत्रों की ड्राफ्ट वोटर लिस्ट प्रकाशित

एजेंसी कोकराझार (असम)। बोडोलैंड टेरिटोरियल काउंसिल (बीटीसी) चुनाव के मद्देनजर आज कोकराझार जिले के 12 परिषद क्षेत्रों की ड्राफ्ट वोटर लिस्ट प्रकाशित हुई। जिले में कुल मतदाता 7,00,610 हैं। परिषद क्षेत्रों में कुल पोलिंग स्टेशन 912। सितंबर माह में प्रस्तावित बीटीसी चुनाव के लिए कोकराझार जिले के कुल 12 परिषद क्षेत्रों की ड्राफ्ट वोटर लिस्ट मंगलवार को प्रकाशित की गई। कोकराझार जिला आयुक्त कार्यालय के सभागार में विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में कोकराझार के आयुक्त

### देश में शादीशुदा जोड़ों के बीच तेजी से बढ़ रहा मोटापा

आईसीएमआर की एक स्टडी में खुलासा

एजेंसी नई दिल्ली। आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों की लाइफस्टाइल तेजी से बदल रही है। खासकर शादीशुदा कपल्स के बीच खानपान की आदतें, लाइफस्टाइल और काम करने के तरीके एक जैसे होते जा रहे हैं। इसी पर आईसीएमआर की एक स्टडी में हैरान करने वाला खुलासा हुआ है। शोध में बताया गया है कि देश में हर चौथा शादीशुदा जोड़ा मोटापे से जूझ रहा है। यानी कि शोध में सामने आया है कि पति-पत्नी दोनों ही ओवरवेट या मोटापे के शिकार हैं। शोध के मुताबिक, कपल्स में एक साथ वजन बढ़ने का कारण है



लिए 4 जिलों में अर्रिज और 8 जिलों के लिए येलो अलर्ट जारी है। मौसम विज्ञान केन्द्र शिमला ने बताया कि ऊना, हमीरपुर, सोलन और बिलासपुर में अर्रिज रहेगा। जानकारी के अनुसार, मंगलवार को भी प्रदेश में मौसम खराब बना हुआ है। सोमवार रात को प्रदेशभर में रुक रुक कर बारिश होती रही।



को निकालने के लिए बचाव दल को कटर का इस्तेमाल कर कारों के दरवाजे काटने पड़े। इसके बाद क्रेन की मदद से दोनों वाहनों को अलग किया गया। इस हृदय विदारक घटना ने एक बार फिर राष्ट्रीय राजमार्गों पर बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं और

सुरक्षा उपायों पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। थानाधिकारी जितेंद्र स्वामी ने बताया कि घायलों की तत्काल प्राथमिक उपचार देने के बाद बीकानेर के पीबीएम अस्पताल रेफर कर दिया गया है, जहाँ उनकी हालत गंभीर बनी हुई है। इस भीषण

### अहमदाबाद एयरपोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी

अहमदाबाद। गुजरात के अहमदाबाद एयरपोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी देने वाला ईमेल मिलने से हड़कंप मच गया है। अहमदाबाद क्राइम ब्रांच को मंगलवार को यह धमकी भरा मेल प्राप्त हुआ, जिसके बाद एयरपोर्ट पर सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट मोड पर आ गई हैं। क्राइम ब्रांच के जॉइंट पुलिस कमिश्नर शरद सिंघल ने जानकारी दी कि मेल मिलते ही ड्रांग स्कवॉड, बम निरोधक दस्ता (बीडीएस) और पुलिस बल ने एयरपोर्ट परिसर की गहन तलाशी शुरू कर दी है। अभी तक कोई संदिग्ध वस्तु नहीं मिली है। मौके पर फायर ब्रिगेड भी मौजूद है।



पति-पत्नी दोनों ही ओवरवेट या मोटे हैं। ये रिसर्च 2019-21 के दौरान 52,737 शादीशुदा जोड़ों के आंकड़ों पर आधारित है। इस पर आईसीएमआर के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ कैन्सर प्रिवेंशन एंड रिसर्च ने स्टडी की है। इस स्टडी में एक नए शब्द का इस्तेमाल किया गया है। जिसका नाम स्प्राउस कॉनकॉर्डेंस है। इसका सीधा मतलब है कि जब पति-पत्नी एक-दूसरे की लाइफस्टाइल और आदतों को अपनाने हुए साथ में ही मोटे हो जाते हैं। बता दें कि ये सब आदतें कपल्स के वजन पर सीधा असर डालती हैं। आईसीएमआर की टीम का कहना है कि शादी के बाद पार्टनर एक-दूसरे की आदतों को अपनाने हैं, चाहे खाने की हो या रूटीन की।



लाइसेंस शख्स ने ट्रैफिक नियम तोड़े हैं, तो उसे लाइसेंस रिन्यू कराने से पहले ड्राइविंग टेस्ट देना होगा। यह नियम उन लोगों पर लागू होगा जिनके लाइसेंस की अवधि खत्म होने वाली है। इसका मतलब है कि अगर आपने पहले गलती की है, तो आपको दोबारा साबित करना होगा

कि आप सुरक्षित गाड़ी चला सकते हैं। मंत्रालय, मोटर वाहन अधिनियम में बदलाव करने की सोच रहा है, इसका मकसद सड़कों को सुरक्षित बनाना है। सरकार ने यह फैसला इसलिए लिया है क्योंकि लोग बच्चों के साथ गाड़ी चलाते समय नियमों का ध्यान नहीं रखते।

भूस्खलन के चलते मार्ग कल से पूरी तरह बंद है। मार्ग को बहाल करने में अभी और समय लग सकता है। इस मार्ग पर सैकड़ों वाहन और यात्री फंसे हुए हैं, जिन्हें निकालने और मार्ग खोलने के लिए प्रशासन और एमएचएआई की टीमें प्रयास कर रही हैं। मंगलवार को कुल्लू जिले को जोड़ने वाले वेकल्पिक मार्ग कांडी-कटोला सड़क राहला-रोपा के पास 2-3 वाहनों के खराब होने से अवरुद्ध हो गई है और यह स्थान बजौरा से मंडी की ओर करीब 8झ10 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। इस कारण दोनों ओर से वाहनों की आवाजाही बाधित हो गई है और मार्ग पर जाम की स्थिति बनी हुई है। प्रशासन से मार्ग को जल्द खुलवाने की मांग की जा रही है। इसके अलावा, सोमवार को

### पति की हत्या कर लाश को घर में दफनाया

मुंबई। मुंबई के नाला सोपारा में एक महिला सोमन और मुस्कान से खतरनाक निकली। उसने प्रेमी संग मिलकर अपने पति की हत्या करवा दी। इस दौरान महिला के सास ससुर और अन्य सदस्य घर से बाहर गए हुए थे। महिला ने पकड़े जाने की डर से लाश को ठिकाने लगाने के लिए घर में ही खुदाई करके अंदर दफना दिया। ऊपर से नए चमचमाते टाइल्स बिछवा दिए। हालांकि, 15 दिन बाद जब पीछिंदे के परिरज घर पहुंचे, तो उन्हें बदले हुए टाइल्स देखकर शक हुआ। शक के आधार पर उन्होंने आरोपियों की मौजूदगी में खुदाई करवाई, जहां से मृतक की लाश बरामद हुई। पुलिस ने दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। विजय और चमन की शादी को 10 साल हो गए थे।

## जर्मनी में जन्म दर पिछले दो दशकों में सबसे न्यूनतम स्तर पर

एजेंसी बर्लिन। जर्मनी जनसांख्यिकीय चुनौती का सामना कर रहा है, जो देश की सामाजिक संरचना से लेकर आर्थिक भविष्य तक को प्रभावित कर सकती है। ताजा आंकड़ों के मुताबिक 2024 में जर्मनी की कुल प्रजनन दर 1.35 बच्चे प्रति महिला पर आ गई है, जो पिछले दो दशकों का सबसे न्यूनतम स्तर है। यह देश के आर्थिक और सामाजिक संतुलन के लिए गंभीर संकेत है। 2024 में कुल 6,77,117 बच्चों का जन्म हुआ, जो 2023 की तुलना में 15,872 कम हैं। इसमें 2 फीसदी की गिरावट आई है, हालांकि यह गिरावट 2022 और 2023 की तुलना में थोड़ी धीमी है, जब जन्म दर में क्रमशः 8फीसदी

### गोवा में आएगा लव जिहाद पर कानून

पणजी। गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने उत्तर प्रदेश की तर्ज पर राज्य में धर्मांतरण विरोधी कानून लाने का ऐलान कर दिया है। उनका कहना है कि यह कानून लव जिहाद के मामलों पर अंकुश लगाएगा। सीएम सावंत ने विधानसभा में कहा कि गोवा में धर्मांतरण विरोधी कानून लाने का समय आ गया है, जैसा कि उत्तर प्रदेश में योगी सरकार लेकर आई है। सीएम सावंत का दावा है कि यह कानून लव जिहाद के मामलों को रोकने में मदद करेगा। उन्होंने कहा कि गोवा में पहले भी लव जिहाद के मामले सामने आए थे और वे जल्द ही इसके आंकड़े जारी करेंगे। इसके मौके पर सीएम सावंत ने विरोधी दल काग्रिस से इस कानून का समर्थन करने की अपील की।

शिमला के रामपुर में लुहरी-सुन्नी मार्ग पर एक पिकअप वाहन पर अचानक भारी-भरकम चट्टानें गिर गईं, जिससे वाहन पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया और उसमें सवार दो लोग घायल हो गए। लुहरी के पास सड़क से ऊपर पहाड़ी से अचानक बड़े-बड़े बोल्टर टूटकर नीचे आ गिरे और पिकअप को चपेट में ले लिया। हादसा इतना भयानक था कि वाहन के परखच्चे उड़ गए। रविवार शाम से लेकर मंगलवार सुबह तक प्रदेश में लैंडस्लाइड और डूबने की वजह से कुल छह लोगों की मौत हुई है। इसमें दो बच्चियां भी शामिल हैं। सबसे पहला मामला लाहौल स्पीति में रविवार शाम को पेश आया था, जिसमें नेपाली मूल की दो बेटियां दालंग मोड़ के समीप टैंट में रहती थीं और पास में बने पानी के टैंक में

नहाने उतरी। इस दौरान दोनों डूब गईं। इसी तरह चंबा के मैहला विकास खंड की पंचायत चड़ी के गांव सुताह में सोमवार सुबह चार बच्चे लैंडस्लाइड आया और कमरे में सोए हुए दंपति की मौत हो गई। राहुल और पल्लवी नाम के दंपति की चार पांच महीने पहले ही शादी हुई थी और महिला अपने पति के साथ मायके आई थी। उधर, सुंदरनगर में बुआ के घर से लौट रहा युवक हादसे का शिकार हो गया और ग्राम पंचायत कांग्रे के गांव देहवी में खड्ड पार करते समय 20 वर्षीय युवक की पानी के तेज बहाव में बहने से मौत हो गई है। रोहित कुमार (20) पुत्र मंगत राम निवासी गांव जंदरेड्डू डाकघर बायला सोमवार सुबह देहवी के निकट जड़ोल खड्ड को पार कर रहा था।

### 65 लाख के बैंक घोटाले का मुख्य आरोपी गिरफ्तार

14 लोग पहले ही पाए जा चुके हैं दोषी

एजेंसी लखनऊ। उत्तर प्रदेश की आर्थिक अपराध शाखा (ईओडब्ल्यू) ने पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी), बिसौली शाखा से जुड़े 65 लाख रुपये के बड़े बैंक घोटाले में मुख्य आरोपी संजय कुमार को बदायूं के कचहरी गेट के सामने से गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी लंबे समय से फरार था और उसकी गिरफ्तारी के लिए ईओडब्ल्यू की टीम ने विशेष अभियान चलाया था। यह घोटाला 2009 से 2017 के बीच हुआ, जब बिजली विभाग के उपभोक्ताओं द्वारा जमा की गई रकम को बैंक के कुछ अधिकारियों और कर्मचारियों ने मिलीभगत से

बैंक सफाईकर्मा और उसके रिश्तेदारों के खातों में धोखे से ट्रांसफर कर लिया था। बाद में इस राशि को आपस में बांट लिया गया। मामले की गंभीरता को देखते हुए, वर्ष 2020 में बिसौली थाने में धारा 406, 420, और 120बी कड के तहत त्रक्रमदर्ज कराई गई थी। बाद में गृह विभाग ने इस मामले की जांच ईओडब्ल्यू को सौंप दी थी। ईओडब्ल्यू की जांच में कुल 14 लोग इस संगठित घोटाले में शामिल पाए गए, जिनमें से अधिकांश को दोषी करार दिया जा चुका है। ईओडब्ल्यू ने इस कार्रवाई को ऑपरेशन शिर्का के तहत अंजाम दिया है, जो आर्थिक अपराधों पर शिकंजा कसने के लिए चलाया जा रहा है।



और 7फीसदी की गिरावट दर्ज की गई थी। जन्म दर में यह गिरावट पूरे देश में समान नहीं है। पूर्वी जर्मनी का थुरिंगिया राज्य सबसे ज्यादा प्रभावित रहा, जहां जन्म दर में 7फीसदी की गिरावट आई और यह घटकर 1.24 तक पहुंच गई। इसके विपरीत दक्षिण-पश्चिमी राज्य बाव्नेन-वुर्टेम्बर्ग में यह

गिरावट केवल 1फीसदी रही और जन्म दर 1.39 रही। यह अंतर जर्मनी के क्षेत्रीय सामाजिक और आर्थिक ढांचे की असमानताओं को उजागर करता है। 2024 में माताओं की औसत आयु 31.8 वर्ष और पिताओं की 34.7 वर्ष रही, जो 2021 से स्थिर बनी हुई है। पहली बार माता-

## विकासपुरी पीवीआर कॉम्प्लेक्स में शराबियों का खुला उत्पात, दिल्ली पुलिस बेपरवाह

विकासपुरी। दिल्ली के विकासपुरी इलाके में स्थित पीवीआर कॉम्प्लेक्स के आसपास शराबियों का खुला उत्पात देखने को मिल रहा है, स्थानीय लोगों के अनुसार, यहाँ सुबह से शाम तक कुछ लोग खुले में शराब पीते हैं और हुड़डंग मचाते हैं, जिससे आसपास के ऑफिस वाले खासे परेशान है, मेला रेस्टोरेंट के सामने वाले पार्क में शराबियों का में मेन अड्डा है, इसके अलावा भी ठेके के आसपास एवं जितनी भी खाने-पीने की छोटी दुकानें इस परिसर में है उसके आसपास शराबी खुले में ना शराब पीते हैं बल्कि खुले में गाली गालीज भी करते हैं जिस से आसपास के ऑफिस में काम करने वाली लड़कियों दहशत में है, आसपास काम करने वाले कई लोगों ने बताया कि उन्हें लगता ही नहीं कि उनका ऑफिस हाई प्रोफाइल एरिया में है, हम पिछले कई दिनों से सोशल मीडिया के जरिए जिला



पुलिस को इसके बारे में अवगत करवा रहे हैं लेकिन पुलिस की तरफ से अभी कोई कार्रवाई देखने को नहीं मिली है, अब देखना यह है कि पुलिस किसी बड़ी अनहोनी का इंतजार कर रही है या वक्त रहते इन शराबियों पर कोई अंकुश लग पाएगी यह तो आने वाले समय में की पता चल पाएगा।

### बांग्ला भाषा और बंगाली अस्मिता को मुद्दा बनाएगी ममता बनर्जी

एजेंसी कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने पश्चिम बंगाल के साथ पूरे देश में भारतीय जनता पार्टी के खिलाफ एक नया चुनावी मुद्दा तैयार कर लिया है। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव अगले वर्ष अप्रैल और मई माह में हो सकते हैं। जिस तरीके से भारतीय जनता पार्टी पश्चिम बंगाल से ममता बनर्जी को सत्ता से हटाने के लिए भारतीय जनता पार्टी अभियान चला रही है। उसका विरुद्ध अब ममता बनर्जी ने शहीद दिवस की रैली के माध्यम से चुनावी अभियान का शंखनाद पश्चिम बंगाल के धर्मतल्ला से कर दिया है। देशभर में जिस तरह बांग्ला भाषियों को बांग्लादेश का नागरिक और रोहिंया बताया जा

रहा है। देश के अन्य राज्यों में जिस तरह से भ्रमियों की एक नई पहचान भाषा के आधार पर बनाई जा रही है। उसको देखते हुए अब ममता बनर्जी ने बांग्ला अस्मिता को एक बड़ा मुद्दा बना दिया है। प्रवासी बांग्ला भाषी के नाम प? जिस तरह से बांग्लादेश का उत्पीड़न किया जा रहा है। वह पश्चिम बंगाल के साथ-साथ असम मिजोरम एवं अन्य राज्यों के साथ-साथ बिहार, दिल्ली इत्यादि राज्यों में बांग्ला भाषियों को अपमानित करने का जो काम किया जा

सावन शिवरात्रि : महादेव को प्रसन्न करने का परम अवसर

जानें व्रत, पूजा विधि और मुहूर्त का संपूर्ण विवरण

चेतना मंच

आज सम्पूर्ण भारतवर्ष में सावन माह की शिवरात्रि पूरे भक्तिभाव, श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाई जा रही है। यह दिन भगवान शिव और माता पार्वती को समर्पित सबसे विशेष तिथियों में से एक मानी जाती है। सावन की शिवरात्रि, महाशिवरात्रि के समान ही महत्व रखती है, लेकिन इसे सावन मास में शिव को रिझाने का सबसे उत्तम दिन माना गया है।

हिंदू पंचांग के अनुसार, कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि को शिवरात्रि का पर्व मनाया जाता है, और जब यह तिथि श्रावण मास में आती है तो इसका आध्यात्मिक महत्व और भी बढ़ जाता है। यही कारण है कि आज देशभर के शिवालयों में श्रद्धालु रुद्राभिषेक, मंत्रोच्चार और रात्रि जागरण के साथ भोलेनाथ को प्रसन्न करने में जुटे हैं।

सावन शिवरात्रि की तिथि और मुहूर्त

चतुर्दशी तिथि आरंभ : 23 जुलाई, सुबह 4.39 बजे  
चतुर्दशी तिथि समाप्त: 24 जुलाई, देर रात 2.28 बजे  
निशिता काल पूजा मुहूर्त : 23 जुलाई, रात 12.07 से 12.48 तक  
व्रत पारण का समय : 24 जुलाई, प्रातः 5.27 बजे से

चार प्रहर में की जाती है शिव पूजा

शिवरात्रि की पूजा रात्रि के चार प्रहरों में की जाती है, जिनका विशेष आध्यात्मिक महत्व है :  
प्रथम प्रहर : शाम 6.59 से रात 9.36 बजे तक  
द्वितीय प्रहर : रात 9.36 से 12.13 बजे तक  
तृतीय प्रहर : रात 12.13 से 2.50 बजे तक  
चतुर्थ प्रहर : रात 2.50 से प्रातः 5.27 बजे तक  
हर प्रहर में अलग-अलग पूजन सामग्री, मंत्रोच्चार और भक्ति के भाव से भगवान शिव को प्रसन्न किया जाता है।

श्रद्धा का पर्व  
आस्था का जश्न

देश के प्रमुख शिव मंदिरों में आज सुबह से ही श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी है। काशी विश्वनाथ, सोमनाथ, बाबा बैद्यनाथ, ल्यंबकेश्वर, महाकालेश्वर और अमरनाथ समेत सभी शिवधामों में भक्ति का जनसागर उमड़ा हुआ है। भक्तजन घंटों कतार में खड़े होकर 'हर हर महादेव' के जयघोष के साथ भगवान शिव के दर्शन कर रहे हैं।

पूजा विधि : शिव को रिझाने का संपूर्ण तरीका

- ब्रह्ममुहूर्त में उठकर स्नान करें, शुद्ध वस्त्र धारण करें और मंदिर की स्वच्छ करें।
- व्रत का संकल्प लें और शिवलिंग का गंगाजल, दूध, दही, शहद, घी, शकर और गंगाजल से रुद्राभिषेक करें।
- पूजा में बेलपत्र, भस्म, भांग, धतूरा, सफेद फूल, चंदन, धूप, दीप और फल अर्पित करें।
- 'नमः शिवाय' और 'महामृत्युंजय मंत्र' का जाप करें।
- रात्रि में जागरण करें और भजन-कीर्तन में लीन रहें।
- अगली सुबह 24 जुलाई को प्रातः 5:27 बजे के बाद व्रत का पारण करें।

धार्मिक मान्यता और महत्व

धार्मिक शास्त्रों के अनुसार, सावन शिवरात्रि का व्रत करने से न केवल भगवान शिव की कृपा प्राप्त होती है, बल्कि विवाह, संतान, रोग, कर्ज और शत्रु बाधाओं से मुक्ति भी मिलती है। ऐसी मान्यता है कि इसी दिन शिव और पार्वती का विवाह संपन्न हुआ था, इसलिए यह दिन युवतियों के लिए उत्तम वर प्राप्ति हेतु और विवाहित महिलाओं के लिए सौभाग्य वृद्धि के रूप में भी मनाया जाता है।

सावन में शिवरात्रि क्यों मनाई जाती है?

सावन का पवित्र महीना 9 अगस्त तक चलेगा और इस दौरान महादेव की विशेष आराधना होती है। इस महीने में शिवरात्रि भी पड़ती है, जिसे लोग अक्सर महाशिवरात्रि समझ लेते हैं। लेकिन सावन शिवरात्रि और महाशिवरात्रि दोनों में बहुत अंतर होता है।

सावन माह हिंदू कैलेंडर का पाँचवां महीना होता है, जो कि देवों के देव महादेव की आराधना के लिए समर्पित है। सावन का महीना 11 जुलाई से शुरू हुआ था जो कि 9 अगस्त तक चलेगा। इस माह में शिवरात्रि का पर्व बेहद उत्साह के साथ मनाया जाता है। पंचांग के अनुसार, हर साल सावन के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि पर सावन शिवरात्रि मनाई जाती है और इसी दिन कांवड़ यात्रा के जल से भोलेनाथ का अभिषेक किया जाता है। चलिए आपको इस लेख में बताते हैं कि सावन शिवरात्रि क्यों मनाई जाती है और इसका महत्व क्या है।

सावन की शिवरात्रि 2025 कब है?

वैदिक पंचांग के मुताबिक, सावन माह के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि 23 जुलाई को सुबह 4:39 मिनट पर शुरू होगी। वहीं, इस तिथि का समापन 24 जुलाई को देर रात 2:28 मिनट पर होगा। ऐसे में सावन शिवरात्रि 23 जुलाई मनाई जाएगी।

सावन माह में शिवरात्रि क्यों मनाई जाती है?

पौराणिक मान्यता के अनुसार, सावन के महीने में भगवान शिव ने समुद्र मंथन के दौरान निकले विष का महादेव ने पान किया था। कहते हैं कि इस विष से महादेव का गला जलने लगा और नीला पड़ गया। भोलेनाथ का गला नीला पड़ते देख सभी देवी-देवताओं ने महादेव का जल और दूध आदि से अभिषेक किया था। इस हलाहल विष पीने के कारण ही भगवान शिव को नीलकंठ कहा जाता है।

सावन में भोलेनाथ को जल क्यों चढ़ाया जाता है?

जिस दिन महादेव ने विष पिया और देवी-देवताओं ने उनका अभिषेक किया, उस दिन सावन कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि थी। इसी वजह से इस दिन को सावन शिवरात्रि के रूप में मनाया जाता है और भगवान शिव का अभिषेक किया जाता है। सावन शिवरात्रि के दिन अविवाहित कन्याएं भगवान शिव जैसे आदर्श पति की कामना करते हुए व्रत रखती हैं। वहीं, विवाहित महिलाएं सुखी वैवाहिक जीवन की कामना के लिए सावन शिवरात्रि का व्रत करती हैं।

अन्य धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन शिवरात्रि भगवान शिव और देवी पार्वती के विवाह का प्रतीक है। कहते हैं कि सावन में देवी पार्वती ने भगवान शिव को पति के रूप में पाने के लिए कठोर व्रत और प्रार्थना की थी, जिसके बाद भगवान शिव उनसे विवाह करने के लिए राजी हो गए। इसलिए सावन शिवरात्रि उन अविवाहित महिलाओं के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है जो एक अच्छे पति की कामना करती हैं।

बांके बिहारी मंदिर में घंटी क्यों नहीं बजाई जाती है ?

वृंदावन के बांके बिहारी मंदिर में दूर-दूर से लाखों भक्त दर्शन करने के लिए आते हैं। इस मंदिर की एक ऐसी खासियत है, जो कि इसे अन्य मंदिरों से अलग बनाती है। दरअसल, बांके बिहारी मंदिर में घंटी नहीं बजाई जाती है। इस लेख में हम आपको बताएंगे इसके पीछे की वजह।

बांके बिहारी मंदिर भगवान कृष्ण को समर्पित है और भक्तों के बीच एक प्रमुख धार्मिक स्थल है। इस मंदिर से कई रहस्य जुड़े हुए हैं, जिनमें से एक रहस्य ये भी है कि इस मंदिर में एक भी घंटी नहीं है और न ही यहां घंटी बजाई जाती है। बांके बिहारी के हाथों में बांसुरी है। अक्सर लोगों के मन में सवाल आता है कि जब सभी मंदिरों में घंटी होती है, तो आखिर बांके बिहारी मंदिर में घंटी क्यों नहीं है। ऐसे में चलिए आपको इस लेख में बताते हैं कि बांके बिहारी मंदिर में घंटी क्यों नहीं बजाई जाती है। बांके बिहारी मंदिर में घंटी न होने का मुख्य कारण है कि यहां भगवान कृष्ण को बाल स्वरूप में पूजा जाता है। ऐसा माना जाता है कि घंटियों की तेज आवाज उन्हें परेशान कर सकती है, इसलिए मंदिर में घंटी नहीं है। बांके बिहारी मंदिर के प्रति भक्त और पुजारी बहुत सम्मान रखते हैं और मानते हैं कि उन्हें शांति और आराम की आवश्यकता है, इसलिए इस मंदिर में घंटियां नहीं हैं और न ही यहां घंटी बजाई जाती है। बांके बिहारी मंदिर में घंटी न बजाने की यह परंपरा बहुत समय से चली आ रही है, जिसका आज भी पालन किया जाता है। इसी वजह से बांके बिहारी मंदिर में मंगला आरती भी रोजाना नहीं की जाती है। धार्मिक मान्यता है कि बांके बिहारी लाल को किसी तरह की कोई परेशानी न हो इसलिए मंदिर में घंटा, घंटी, घड़ियाल नहीं बजाए जाते हैं। कहते हैं कि अगर भगवान के समक्ष ये सभी यंत्र बजाए जाएंगे तो ठाकुर जी को परेशानी हो सकती है।

सावन में काल सर्प दोष को दूर करने के लिए क्या करें? लक्षण और उपाय

ज्योतिष शास्त्र में काल सर्प दोष को बेहद खतरनाक योग माना गया है। ऐसी मान्यता है कि जिस व्यक्ति की कुंडली में यह दोष होता है, उससे जीवन में काफी संघर्ष करना पड़ता है। हालांकि, आप सावन में कुछ उपाय करके काल सर्प दोष से मुक्ति पा सकते हैं।

ज्योतिष शास्त्र में कुछ दोषों को बहुत ही हानिकारक माना गया है, जिनमें से एक है काल सर्प दोष। कहते हैं कि जिस व्यक्ति की कुंडली में काल सर्प दोष होता है, तो उसे जीवन में बहुत सी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। अगर सही समय पर इस दोष का निवारण नहीं किया जाए, तो व्यक्ति मानसिक और शारीरिक रूप से प्रभावित होता है। ऐसे में काल सर्प दोष को दूर करना बहुत महत्वपूर्ण होता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार, सावन में कुछ आसान उपायों को करके आप काल सर्प दोष से छुटकारा पा सकते हैं। चलिए आपको बताते हैं सावन में काल सर्प दोष के लिए क्या उपाय हैं।

**काल सर्प दोष क्यों लगता है?**  
कुंडली में काल सर्प दोष मायावी ग्रह राहु और केतु के चलते लगता है। ज्योतिष के मुताबिक, काल सर्प दोष तब बनता है जब कुंडली में सभी ग्रह राहु और केतु के बीच आ जाते हैं, जिससे एक सर्प जैसा आकार बनता है। यह बहुत अशुभ योग माना जाता है, जिसके कारण व्यक्ति को जीवन में कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

**काल सर्प दोष के लक्षण**  
कुंडली में काल सर्प दोष व्यक्ति के जीवन में कई तरह की बाधाएं और परेशानियां ला सकता है। काल सर्प के दोष में बुरे सपने आना, मानसिक तनाव, नौकरी और व्यापार में समस्याएं, वैवाहिक जीवन में कलह और स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं आदि शामिल हैं।

**सावन में काल सर्प दोष के लिए क्या उपाय हैं?**  
सावन के महीने में काल सर्प दोष के निवारण के लिए कई तरह के लाभकारी उपाय बताए गए हैं जो कि इस प्रकार हैं—  
**भगवान शिव की पूजा**— सावन के सोमवार को भगवान शिव की पूजा करें और उन्हें चांदी या पंच धातु का नाग-नागिन का जोड़ा चढ़ाएं।  
**महामृत्युंजय मंत्र का जाप**— सावन में काल सर्प दोष से मुक्ति के लिए महामृत्युंजय मंत्र का जाप करना चाहिए।  
**नाग स्तोत्र**— सावन में नाग स्तोत्र का पाठ करने से भी काल सर्प दोष से छुटकारा मिलता है।  
**नाग पंचमी**— सावन में नाग पंचमी के दिन नाग देवता की पूजा करें और उन्हें दूध और लावा चढ़ाना चाहिए।  
**रुद्राभिषेक**— सावन के महीने में काल सर्प दोष के लिए महादेव का रुद्राभिषेक करना बहुत शुभ माना जाता है।  
**काल सर्प दोष शांति पूजा**— सावन में ल्यंबकेश्वर ज्योतिर्लिंग में काल सर्प दोष शांति पूजा करवानी चाहिए।  
**शिवलिंग पर अभिषेक**— सावन में शिवलिंग पर गंगाजल और काले तिल मिलाकर अभिषेक करना चाहिए।  
**दान**— काल सर्प दोष दूर करने के लिए सावन के महीने में गरीबों को काले कपड़े, छाता और जूते-चप्पल दान करें।  
**हनुमान चालीसा**— काल सर्प दोष से मुक्ति के लिए सावन में रोजाना हनुमाद चालीसा का पाठ करना चाहिए।

# एपी संग काम करने का अनुभव काफी शानदार रहा

एपी दिल्ली ने गायिका श्रेया घोषाल और अभिनेत्री तारा सुतारिया के साथ मिलकर गाना थोड़ी सी दारु तैयार किया है। तारा ने बताया है, कि को-एक्टर के साथ काम करने का अनुभव बेहद खास रहा है। तारा ने बताया, जब मैंने पहली बार यह गाना सुना था, तो मैं इसकी दीवानी हो गई थी। यह एक मजेदार गाना है और एपी के रिकॉर्ड में मैंने जो पहले सुना था, उससे बिल्कुल अलग है। उन्होंने आगे कहा, एपी के साथ शूट काफी मजेदार था, शूट का माहौल काफी हल्का और खुशनुमा था। हमने शूटिंग के दौरान खूब मस्ती की, जिस वजह से शूटिंग काफी अच्छी तरह से हो गई। अभिनेत्री ने गायिका श्रेया घोषाल की भी तारीफ करते हुए कहा, इस साल फिर से श्रेया मैम की आवाज पर एक्ट करना मेरे लिए बहुत खुशी और सम्मान की बात है। उनकी आवाज ने इस गाने को और भी निखार दिया है। मुझे उम्मीद है कि

फैंस इसे उतना ही पसंद करेंगे, जितनी हमने इसे बनाने में मेहनत की है। गाने के बारे में एपी दिल्ली ने कहा, मैं हमेशा से नए तरह के संगीत और वाइब्स के साथ काम करना पसंद करता हूँ और इस गाने में श्रेया घोषाल के साथ काम करना मेरे लिए सम्मान की बात थी। उनकी आवाज ने गाने को और मधुर बना दिया है, वहीं गाने में तारा ने गाने में और भी आकर्षण भर दिया। दिल्ली ने कहा, वह उस माहौल को समझ गई, जिसे हम दर्शकों को दिखाना चाहते थे, जिसके बाद आसानी से वह कहानी का अहम हिस्सा बन गई। गायिका श्रेया घोषाल ने गाने में अपनी आवाज दी है। वहीं, गाने के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, जब उन्होंने यह गाना पहली बार सुना, तो वह इस गाने में काम करने के लिए उत्साहित हो गई। उन्होंने आगे कहा, एपी दिल से गाते हैं, और इसी वजह से यह गाना और भी बेहतरीन बन गया। स्टूडियो में हमारी कैमिस्ट्री काफी अच्छी थी, मुझे उम्मीद है कि दर्शक भी इस गाने से जुड़ाव महसूस करेंगे।

## आर. माधवन ने ग्लोबल आइकन प्रियंका चोपड़ा जोनास की सराहना की

प्रसिद्ध अभिनेता आर. माधवन ने हॉलीवुड सुपरस्टार और ग्लोबल आइकन प्रियंका चोपड़ा जोनास की हालिया फिल्म हेड्स ऑफ स्टेट की रिलीज के बाद उनकी खुलकर सराहना की है। यह एक एक्शन-कॉमेडी फिल्म है, जो अब प्राइम वीडियो पर स्ट्रीम हो रही है। सिद्धार्थ कन्नन को दिए एक इंटरव्यू में माधवन ने प्रियंका की भूमिका और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उनकी सफलता के प्रभाव की प्रशंसा की। उन्होंने कहा, वो बिना किसी शोर-शराबे के वहाँ गई और इतनी बड़ी हॉलीवुड फिल्म में मुख्य भूमिका अपने नाम कर ली। उन्होंने फिल्म में एक्शन भी किया है — और मुझे लगता है कि भारत के आधे हीरो उस जगह पर होना चाहेंगे जहाँ आज प्रियंका हैं।

माधवन ने इस बात पर जोर दिया कि इतनी बड़ी अंतरराष्ट्रीय फिल्म में प्रियंका ने जिस सहजता से अपनी जगह बनाई है, वह काबिल-ए-तारीफ है। हेड्स ऑफ स्टेट में प्रियंका के साथ इद्रिस एल्बा और जॉन सीना जैसे नामचीन कलाकार भी हैं। प्रियंका इस फिल्म में स्लू6 एजेंट नोएल बिसेट का किरदार निभा रही हैं — जिसमें उन्होंने जबरदस्त एक्शन सीक्वेंस और स्क्रीन पर अपनी दमदार उपस्थिति दोनों से दर्शकों को समान रूप से प्रभावित किया है। फिल्म को अच्छा रिव्यू मिल रहा है, और कई लोग इस बात की तारीफ कर रहे हैं कि प्रियंका ने एक ऐसा जोर पुरी ताकत से संभाला है, जिसमें आमतौर पर पुरुष प्रधान भूमिकाएँ होती हैं। माधवन ने कहा, मैं उनका बहुत बड़ा फैन हूँ — जैसे वो हैं, जैसे उन्होंने खुद को संभाला है, और उनके अभिनय का। मुझे उन पर बहुत गर्व है। उन्होंने न सिर्फ प्रियंका की परफॉर्मिंग की तारीफ की, बल्कि उनके वर्षों की मेहनत और निरंतरता को भी सराहा। प्रशंसा में और झुकाव करते हुए, कॉमेडियन और लेखिका जर्ना गर्ग ने माधवन के इस बयान को लेकर एक पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए लिखा, एक ब्राउन लड़का जो सच्ची बातें बोलता है — उसकी सराहना करें। क्राटिको से लेकर सिटाडेल और अब हेड्स ऑफ स्टेट तक, सोलो अंतराष्ट्रीय पोस्टरों से लेकर हॉलीवुड के दिग्गजों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चलने तक, प्रियंका चोपड़ा जोनास दुनिया के सबसे बड़े मंचों पर दक्षिण एशियाई टैलेंट का प्रतिनिधित्व आत्मविश्वास, उद्देश्य और गरिमा के साथ कर रही हैं।

## मैं बिग बॉस कभी नहीं करने वाली... डेजी शाह ने अटकलों पर लगाया फुल स्टॉप

डेजी शाह को लेकर खबर आ रही थी कि वो सलमान खान के होस्ट किए जाने वाले शो बिग बॉस 19 में हिस्सा लेंगी, लेकिन उन्होंने अब इन खबरों को लेकर अपना रिएक्शन दिया है। मालूम हो कि डेजी ने सलमान की जय हो में काम किया है। बॉलीवुड की एक्ट्रेस डेजी शाह क्या सलमान खान के शो बिग बॉस 19 में नजर आएंगी? पिछले कई दिनों से ऐसी खबरें सामने आ रही थी कि वो इस रिएलिटी शो का हिस्सा बनने वाली हैं, लेकिन अब जय हो फिल्म की एक्ट्रेस ने इन खबरों को लेकर अपनी चुप्पी तोड़ी है। डेजी शाह ने बिग बॉस 19 में शामिल होने की अटकलों पर विराम लगाते हुए इंस्टाग्राम स्टोरी पर लिखा, सब अफवाहों पर विराम लगाते हुए। मैं बिग बॉस नहीं कर रही हूँ। शायद कभी नहीं करूँगी। धन्यवाद। मालूम हो कि डेजी शाह के फैन अकाउंट्स तो ये भी अनुमान लगा रहे थे कि वो पहले से ही निर्माताओं से बातचीत कर रही हैं। हालाँकि, अब उन्होंने स्पष्ट कर दिया है कि उनका ऐसा कोई इरादा नहीं है।

## हर किरदार कुछ नया सबक देता है इन दिनों मैं कार चलाना सीख रही हूँ

अभिनेत्री कनिका मान अपनी अपकमिंग फिल्म के लिए कार चलाना सीख रही हैं। अनटाइटल्ड फिल्म को लेकर उत्साहित कनिका का मानना है कि हर किरदार कुछ नया सिखाता है। फिल्म में उनके किरदार के लिए सड़क पर कुछ महत्वपूर्ण सीन्स की शूटिंग करनी है। कनिका ने कहा, मेरा हमेशा से मानना है कि हर किरदार आपको कुछ नया सिखाता है। इस बार यह कार चलाना है! उन्होंने आगे बताया, कभी-कभी यह डरावना लगता है, लेकिन गाड़ी चलाना और यह जानना कि मैं यह अपनी फिल्म के लिए सीख रही हूँ, जो मेरे दिल के बहुत करीब है, बेहद रोमांचक है। मुंबई की व्यस्त सड़कों और बारिश के बावजूद कनिका नियमित रूप से ड्राइविंग सीख रही हैं। उनकी लगन और उत्साह उनके किरदार के प्रति समर्पण को दिखाते हैं। कनिका को टीवी धारावाहिक 'गुड्डन तुमसे ना हो पाएगा' में गुड्डन ज़िंदल और गुड्डन बिडला के दोहरे किरदार के लिए जाना जाता है। उन्होंने अपने करियर की शुरुआत एक मॉडल के रूप में की और कई पंजाबी म्यूजिक वीडियो में नजर आईं। साल 2017 में उन्होंने पंजाबी फिल्म 'रॉकी मंटल' से शुरुआत की थी, जिसमें उनके साथ अभिनेता धीरज कुमार मुख्य किरदार में थे। साल 2018 में कनिका ने कन्नड़ फिल्म 'बुधस्पति' से डेब्यू किया और उसी साल पंजाबी फिल्म 'दाना पानी' में माधो का किरदार निभाया। टीवी पर उनकी शुरुआत बड़ो बड़ से हुई, जहाँ वह प्रिंस नरुला के साथ तितली के किरदार में नजर आई थीं। साल 2018 से 2020 तक वह 'गुड्डन तुमसे ना हो पाएगा' में निशांत सिंह मल्हानी के साथ दिखाईं। कनिका साल 2021 में पंजाबी फिल्म 'अमेरिका माय ड्रीम' में दिखाईं। 2022 में कनिका ने वेब सीरीज 'रूहानियत' से डिजिटल डेब्यू किया, जिसमें उनके साथ अभिनेता अर्जुन बिजलानी मुख्य भूमिका में थे। उसी साल वह रॉहित शेट्टी के स्टंट बेस्ट शो 'खतरों के खिलाड़ी' के 12वें सीजन में दिखाईं। कनिका, हाल ही में वह पंजाबी फिल्म 'जॉन्सीलैंड' में नजर आईं, जिसमें उनके साथ बिजु दिल्ली, अंगीरा धर, जी खान गुरी, धनवीर सिंह और जस्सा दिल्ली भी हैं। यह फिल्म भारत की पहली पंजाबी जॉन्सी कॉमेडी (जॉम-कॉम) के रूप में चर्चित है, जिसे लेखक-निदेशक थापर ने बनाया।

## विष्णु मांचु रावण के नजरिए से बनाएंगे रामायण, आलिया होंगी सीता तो राम बनेंगे सूर्या

निर्देशक नितेश तिवारी की रामायण की चर्चा है। विष्णु मांचु रामायण पर फिल्म बना रहे हैं, जो रावण के नजरिए से होगी। विष्णु ने सूर्या को राम और आलिया भट्ट को सीता के रोल के लिए चुना है। विष्णु ने 2009 में इस बारे में सोचा था, पर बजट की वजह से फिल्म नहीं बन पाई। डायरेक्टर नितेश तिवारी की अपकमिंग फिल्म रामायण चर्चा में है। इसका हाल ही में फर्स्ट लुक आउट हुआ था, जिसमें रणबीर कपूर और यश की झलक देखने को मिली थी। अब एक्टर विष्णु मांचु ने एक इंटरव्यू में एक खुलासा किया है। उन्होंने बताया है कि वह रामायण पर आधारित एक मैथिलीजिकल प्रोजेक्ट की प्लानींग कर रहे हैं। लेकिन ये राम और सीता के एंगल से नहीं, बल्कि रावण के दृष्टिकोण से होगा। और इसमें वह कैसे कार्ट करेगा, इसका भी जिक्र किया है। विष्णु मांचु ने नयनवीर राक्षस के यूट्यूब चैनल पर दिए इंटरव्यू में बताया कि उनके पास पूरी तरह से तैयार एक स्क्रिप्ट है, जिसमें रावण के जन्म से उसकी मृत्यु तक के सफर को दिखाया गया है। जब एक्टर से सवाल किया गया कि वह किन्हें कौन-सा किरदार देंगे तो उन्होंने जवाब दिया, भगवान राम के रोल के लिए मेरे दिमाग में सबसे पहले एक्टर सूर्या का नाम आता है। वहीं माता सीता के रोल में वह आलिया भट्ट को देखते हैं।

विष्णु मांचु की फिल्म में मोहन बाबू रावण बनेंगे विष्णु मांचु ने बताया कि उनके मन में ये ख्याल 2009 में ही आया था, और उन्होंने सूर्या से इस बारे में बात भी की थी, लेकिन बजट मेरे हिसाब का नहीं होने के कारण, ये बन नहीं पाई। फिल्म के डायरेक्टर राघवेंद्र राव होने वाले थे, जो कि फेमस फिल्म प्रोड्यूसर हैं। मेरे पिता (मोहन बाबू) रावण का रोल करने वाले थे। मेरे पास इसकी स्क्रिप्ट और डायलॉग्स तैयार हैं। लेकिन मुझे नहीं पता कि मैं इसे कभी बना पाऊँगा या नहीं।

## सत्यराज जटायु और जूनियर एनटीआर लक्ष्मण का रोल करेंगे

कनप्पा एक्टर विष्णु मांचु ने बताया कि वह फिल्म में हनुमान जी का रोल करना चाहते थे। लेकिन डायरेक्टर राघवेंद्र नहीं चाहते थे कि वह इस रोल को निभाए क्योंकि उन्होंने विष्णु को भगवान इंद्रजीत के रोल में देखा था। मगर एक्टर चाहते हैं कि सूर्या के भाई कार्थी भी इंद्रजीत का रोल करें। उन्होंने इंटरव्यू में आगे बताया कि जूनियर एनटीआर के भाई कल्याण राम को लक्ष्मण और दिग्गज एक्टर सत्यराज को जटायु की भूमिका में लिया जाए।

## डॉन 3 में करणवीर मेहरा बनेंगे विलेन? विक्रांत मैसी के जाने से मची उठापटक

अमिताभ बच्चन और शाहरुख खान के बाद रणवीर सिंह डॉन के अगले पार्ट यानी डॉन 3 में दिखाई देंगे। इस फिल्म का ऐलान काफी समय पहले किया गया था। बस कास्टिंग में आए दिन बदलाव सुनने को मिलते हैं। बीते दिन जहाँ कियारा आडवाणी की जगह कृति सेनन ने ले ली थी। वहीं, अब इसमें करणवीर मेहरा की एंट्री की खबर है। बताया जा रहा है कि वह इसमें खलनायक की भूमिका निभा सकते हैं। उन्होंने किस एक्टर की जगह ली है, आइए बताते हैं। अमिताभ बच्चन की सुपरहिट फिल्म डॉन के बाद शाहरुख खान को दो बार डॉन बनने का मौका दिया गया था। मगर अब रणवीर सिंह ने उनकी जगह ले ली है। फैंस उन्हें देखने के लिए एक्साइटड हैं। वह इस विरासत को आगे बढ़ाने जा रहे हैं। बीच में खबर आई थी कि आखों की गुरतारियां एक्टर विक्रांत मैसी इसमें विलेन के रोल में दिखाई देंगे। मगर उनके एग्जिट लेने के बाद मेकर्स ने उनका रिलेसमेंट खोजना शुरू कर दिया था।

### करणवीर मेहरा होंगे विलेन?

कुछ समय पहले खबर आई थी कि एक्टर विजय देवरकोंडा फिल्म में विलेन का रोल कर सकते हैं लेकिन कुछ भी फाइनल नहीं हो पाया। अब ड्रूइर की रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म से जुड़े एक स्रोत ने पुष्टि की है कि करणवीर मेहरा का नाम विलेन का रोल निभाने वालों की लिस्ट में सबसे आगे है। वह डॉन 3 में खलनायक का तड़का लगा सकते हैं हालाँकि अभी कुछ पक्का नहीं है। इस बारे में सोचा जा रहा है।

डॉन 3 में रणवीर सिंह और कृति सेनन डॉन 3 की शूटिंग फरहान 2026 में शुरू करेंगे। रणवीर सिंह के अपोजिट कृति सेनन नजर आएंगी। अब बस विलेन का नाम कॉफर्म हो जाए तो फैंस का एक्साइटमेंट लेवल और बढ़ जाएगा। करणवीर मेहरा के वर्कफॉट की बात करें तो उन्होंने सलमान खान का शो बिग बॉस 18 जीता था। इसके अलावा, वह कुछ प्रोजेक्ट्स के साथ जुड़े हुए हैं।

## पवन कल्याण नहीं करेंगे 'हरि हर वीर मल्लु' का प्रचार

पवन कल्याण की आगामी फिल्म हरि हर वीर मल्लु का दर्शकों को बड़ी बेसब्री से इंतजार है। अब फिल्म निर्माताओं ने बताया है कि पवन कल्याण फिल्म का प्रचार नहीं करेंगे, जो उनके फैंस के लिए काफी निराशाजनक बात है। मेकर्स ने इसकी वजह भी बताई है। आइए जानते हैं कि अभिनेता ने अपनी आगामी फिल्म के प्रचार से क्यों बनाई दूरी। हरि हर वीर मल्लु के निर्माताओं ने हाल ही में मीडिया से बातचीत की। इस दौरान उनसे सवाल किया गया कि क्या अभिनेता पवन कल्याण फिल्म के दौरान मौजूद रहेंगे। इसके जवाब में मेकर्स ने कहा, कृपया फिल्म का आनंद लेने के लिए देखें, न कि सिर्फ गलतियाँ ढूँढ़ने के लिए। यह फिल्म दर्शकों के लिए बनाई गई है। पवन कल्याण अपनी अन्य चीजों में व्यस्त हैं और इसलिए वो हिंदी और अन्य भाषाओं में फिल्म का प्रचार नहीं करेंगे। पवन कल्याण सिर्फ अभिनेता ही नहीं, बल्कि राजनेता भी हैं।

