

मॉनसून सत्र से पहले हुई सर्वदलीय बैठक

8 नए विधेयक लाने की तैयारी, विपक्ष ने उठाए कई अहम मुद्दे



नई दिल्ली (एजेंसी)। मानसून सत्र से पहले सरकार ने आज सर्वदलीय बैठक बुलाई। बैठक में सरकार की तरफ से केंद्रीय मंत्री और बीजेपी सांसद जेपी नड्डा, किरन रिजिजू, अर्जुन राम मेघवाल, एल मुर्गन और बीजेपी के कई सांसद शामिल हुए। दरअसल, कल (21 जुलाई) से संसद का मानसून सत्र शुरू हो रहा है। इस सत्र की तैयारियों को लेकर ही आज सर्वदलीय बैठक बुलाई गई थी।

बता दें कि कल से शुरू होने वाला संसदीय सत्र 21 अगस्त तक चलेगा। हालांकि, स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में होने वाले समारोह के कारण 12 अगस्त से लेकर 18 अगस्त तक सदन की कार्यवाही स्थगित रहेगी। इस मानसून सत्र में कुल 21 बैठकें प्रस्तावित हैं। सत्र में लंबित पड़े 7 विधेयकों पर चर्चा होनी है। इसके साथ ही 8 नए विधेयक भी पेश किए जाने हैं।

केंद्रीय मंत्री किरन रिजिजू ने कहा, सरकार संसद में उठने वाले हर मुद्दे पर चर्चा के लिए पूरी तरह तैयार है। विपक्ष के नेताओं से निरंतर संवाद और समन्वय बनाए रखना हमारी प्राथमिकता है। कल राहुल गांधी और मल्लिकार्जुन खड़गे से मेरी सकारात्मक बातचीत हुई है।

मानसून सत्र से पहले आज हो रही सर्वदलीय बैठक में शामिल होने के लिए कांग्रेस नेता जयराम रमेश के साथ-साथ गौरव गंगोई, मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी के नेता, AIADMK के नेता थंबी दुरई पहुंचे थे। इसके साथ ही शरद पवार की पार्टी एनसीपी से सुप्रिया सुले और एकनाथ शिंदे की पार्टी शिवसेना से श्रीकांत शिंदे बैठक में पहुंचे थे। इसके अलावा बैठक में समाजवादी पार्टी (सपा), वार्डेंसआर कांग्रेस पार्टी (वार्डेंसआरसीपी), जनता दल (यूनाइटेड) के प्रतिनिधियों ने भी भाग लिया।

श्रद्धालुओं से भरी पिकअप को ट्रेलर ने मारी टक्कर, चार की मौत

बलिया (एजेंसी)। बलिया के नरहीं थाना क्षेत्र के तेतारपुर गांव से आज दोपहर में 25 श्रद्धालु पिकअप वैन पर सवार होकर बाबा धाम जलाभिषेक करने जा रहे थे। बिहार के बेमूसराय में ट्रेलर ने पिकअप में पीछे से टक्कर मार दी।

हादसे में लाची देवी (45) पत्नी मुघुन राजभर और हरेंद्र राजभर (60) की मौके पर मौत हो गई। वहीं, मुघुन राजभर (48) और घुरूहू राम (45) एंबुलेंस से घर आते समय रास्ते में ही दम तोड़ दिया। मुघुन राजभर की पत्नी लाची देवी की मौत घटनास्थल पर ही हो गई थी। ग्राम प्रधान बृज नारायण राजभर सहित 21 घायलों को घर लाने के बाद इलाज के लिए जिला चिकित्सालय भेजा गया। मृतकों का पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया। इस घटना के बाद तेतारपुर गांव में कोहराम मच गया है। इस दर्दनाक हादसे में कुल चार लोगों की मौत हो गई है।



श्रवण कावड़ मेला का हुआ भव्य शुभारंभ

दूधेश्वरनाथ मंदिर में सीएम ने की पूजा-अर्चना



गाजियाबाद (चेतना मंच)। गाजियाबाद के दूधेश्वर नाथ मंदिर में रविवार सुबह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पहुंचे। उन्होंने भगवान दूधेश्वर का जलाभिषेक किया। इस मौके पर मंदिर के महंत नारायण गिरी ने मंत्रोच्चार के साथ पूजा कराई। मुख्यमंत्री ने मंदिर में चल

रहे दूधेश्वर नाथ कॉरिडोर के निर्माण का जायजा भी लिया।

इस मौके पर सदर विधायक संजीव शर्मा, सांसद अतुल गर्ग समेत पार्टी के अन्य नेता और पुलिस प्रशासन के अफसर मौजूद रहे। महंत नारायण गिरी ने पटका पहनाकर मुख्यमंत्री का स्वागत

किया। मुख्यमंत्री करीब 25 मिनट तक परिसर में रहे। मंदिर से निकल कर वह सीधे पुलिस लाइन पहुंचे।

महंत नारायण गिरी ने बताया कि श्रवण कावड़ मेला 2025 का शुभारंभ मुख्यमंत्री, योगी आदित्यनाथ के द्वारा किया गया। उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री सुबह

करीब 10 बजे पहुंचे थे। मुख्यमंत्री ने भगवान दूधेश्वर नाथ का विधिपूर्वक रुद्राभिषेक कर मेले की आध्यात्मिक शुरुआत की।

मुख्यमंत्री के पहुंचने पर हर-हर महादेव के जयघोष से मंदिर आस्था का केंद्र ही नहीं, बल्कि श्रद्धालु, श्रद्धाभक्त, कावड़िए एवं संत महात्मा सुबह से ही मंदिर में जुटने लगे थे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंदिर में पहुंचे भक्तों को संबोधित करते हुए कहा कि श्रवण मास शिव भक्ति और तप का महिना है। दूधेश्वर महादेव जैसे सिद्धपीठों का पुण्य प्रभाव ही है कि यहां आकर आत्मा को शांति मिलती है। मैं भगवान दूधेश्वर से उत्तर प्रदेश की सुख-शांति, उन्नति और जनकल्याण के लिए प्रार्थना करता हूं।

मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि गाजियाबाद का यह मंदिर केवल आस्था का केंद्र ही नहीं, बल्कि सनातन संस्कृति का जीवंत स्वरूप है। उन्होंने महंत नारायण गिरी महाराज को इसके संरक्षण और आध्यात्मिक विकास के लिए

धन्यवाद ज्ञापित किया।

श्री दूधेश्वर पीठाधीश्वर श्रीमहंत नारायण गिरी ने कहा श्रवण मास में भगवान शिव की आराधना से सभी पाप समाप्त होते हैं और जीवन में शुद्धता व सकारात्मकता का संचार होता है। श्री दूधेश्वर मठ मंदिर में देशभर से आने वाले कावड़ियों और श्रद्धालुओं की सेवा ही हमारा धर्म है। हम सबके सहयोग से इस वर्ष का श्रवण कावड़ मेला भी भव्य, सुरक्षित और शांतिपूर्ण रहेगा।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंदिर परिसर में बनाए गए कावड़ सेवा शिविरों, स्वास्थ्य केंद्रों, शीतल जल वितरण केंद्रों, वॉलंटियर व्यवस्था एवं सुरक्षा व्यवस्था का भी निरीक्षण किया। उन्होंने नगर निगम, पुलिस प्रशासन, चिकित्सा विभाग एवं दूधेश्वर सेवा समिति के कार्यों की सराहना की। इस अवसर पर गाजियाबाद ग्रेटर नगरपालिका अध्यक्ष मयंक गोयल, विधायक संजीव शर्मा, सांसद अतुल गर्ग, महापौर सुनीता दयाल सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

ग्रेटर गाजियाबाद में शामिल हो सकते हैं मुरादनगर के 13 गांव

गाजियाबाद। ग्रेटर गाजियाबाद बनाने के लिए प्रशासन सहित संबंधित विभाग के अधिकारी तेजी से काम करने में जुटे हैं। जिलाधिकारी ने अधिकारियों को नक्शा तैयार करने से लेकर जनसंख्या और अन्य पहलुओं को ध्यान में रखते हुए रिपोर्ट तैयार करने को कहा है। कांवड़ मेला खत्म होने के बाद जिलाधिकारी बैठक लेंगे।

ग्रेटर गाजियाबाद बनाने के लिए जिला प्रशासन खोड़ा, कानावनी, लोनी और डासना नगर पंचायत के साथ मुरादनगर के 13 गांवों को जोड़ने की योजना बना रहा है। इन सभी क्षेत्रों के नक्शे का मिलान किया जा रहा है। इसकी रिपोर्ट तैयार की जा रही है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गाजियाबाद दौरे के समय ग्रेटर गाजियाबाद बनाने की घोषणा की थी। इसमें खोड़ा, लोनी व मुरादनगर को मिलाकर ग्रेटर गाजियाबाद बनाने की योजना की थी। इसकी तैयारियां नगर-निगम, जीडीए और प्रशासन कर रहा है। पिछले हफ्ते जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों के साथ



बैठक भी की थी। जिलाधिकारी दीपक मोघा ने बताया कि अधिकारियों को जनसंख्या और क्षेत्र के हिसाब से नक्शा देखकर रिपोर्ट तैयार करने को कहा गया है। कांवड़ यात्रा खत्म होने के बाद दोबारा बैठक की जाएगी।

विभागीय सूत्रों की माने तो इन क्षेत्रों को किस तरह से जोड़ा जाए, ताकि यह ग्रेटर गाजियाबाद की शक्ल ले सके, इस पर मंथन लगभग पूरा हो चुका है। ग्रेटर गाजियाबाद में खोड़ा, लोनी और डासना के साथ मुरादनगर के गाजियाबाद सीमा ने लगे 13 गांवों को जोड़ने की योजना है। इसका प्राथमिक नक्शा तैयार भी कर लिया

जोनी (22) पुत्र कालू राम निवासी गगन विहार साहिबाबाद और अभिनव समानिया (25) पुत्र विजयपाल निवासी ई6 गोविन्दपुरम गाजियाबाद, बाइक सवार रितिक (22) पुत्र ऋषिपाल निवासी कृष्णा नगर गाजियाबाद को मृत घोषित कर दिया।

जबकि एम्बुलेंस में सवार नर्सिंग स्टाफ अजय कुमार (25) पुत्र बाल बहार निवासी हर्ष विहार थाना मण्डौली दिल्ली और हारून (30) पुत्र इकराम निवासी कलछीना थाना भोजपुर गंभीर रूप से घायल हो गए। जिन्हें मोदीनगर स्थित एक अस्पताल में भर्ती कराया गया है। डीसीपी ग्रामीण ने बताया कि मोनू निवासी हनुमानपुरी मोदीनगर एम्बुलेंस चालक का पुलिस अभिरक्षा में उपचार चल रहा है।

गाजियाबाद। कादराबाद में देर रात मेरठ की ओर से आई एम्बुलेंस ने स्कूटी और बाइक में टक्कर मार दी। मौके पर पहुंची मोदीनगर पुलिस ने घायलों को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया और एक की इलाज के दौरान मौत हो गई। वहीं, एंबुलेंस चालक की हालत नाजुक बताई जा रही है।

मेरठ से मोदीनगर आ रही जीवन हॉस्पिटल की एम्बुलेंस ने स्कूटी और बाइक सवारों को शनिवार की देर रात टक्कर मार दी। हादसे में स्कूटी सवार दो और बाइक सवार एक कांवड़िए की मौत हो गई। घायलों को मेरठ स्थित सुभारती अस्पताल में पुलिस ने भर्ती कराया।

चिकित्सकों ने सचिन उर्फ

मुख्यमंत्री ने किया कांवड़ियों पर पुष्पवर्षा

मेरठ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आज मेरठ में कांवड़ यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं का भव्य स्वागत किया और उन पर पुष्पवर्षा कर आशीर्वाद दिया। श्रद्धा और सुरक्षा के संघर्ष के इस आयोजन में सीएम योगी ने कांवड़ यात्रा को 'संवेदनाओं और आस्था की अभिव्यक्ति' बताया, लेकिन इसके साथ ही साफ-साफ शब्दों में चेतावनी दी कि यात्रा के नाम पर किसी भी प्रकार का हुड़दंग, तोड़फोड़ या कानून हाथ में लेने की कोशिश को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

मुख्यमंत्री ने कहा कि कांवड़ यात्रा की गरिमा बनाए रखना हम सभी की जिम्मेदारी है। जो लोग इस यात्रा को आड़ में उपद्रव करने की कोशिश करेंगे, उन्हें सीसीटीवी फुटेज के माध्यम से चिह्नित कर सख्त

हुड़दंग मचाने, तोड़फोड़ करने वालों पर होगा एक्शन : योगी



कार्रवाई की जाएगी। राज्य सरकार किसी भी प्रकार की अराजकता या

शांति भंग करने के प्रयास को बर्दाश्त नहीं करेगी।

उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि यात्रा मार्गों पर निगरानी

बढ़ाई जाए, ड्रोन कैमरे और सीसीटीवी की मदद से हर गतिविधि पर नजर रखी जाए और जहां आवश्यकता हो, वहीं तत्काल कार्रवाई की जाए।

सीएम योगी ने कहा कि कांवड़ यात्रा में शामिल श्रद्धालुओं की सुविधा, सुरक्षा और सेवा के लिए प्रशासन पूरी तरह से सतर्क और सक्रिय है। हमारी सरकार हर श्रद्धालु की भावनाओं का सम्मान करती है, लेकिन साथ ही राज्य में कानून-व्यवस्था सर्वोपरि है, उन्होंने जोड़ा।

सीएम योगी ने मेरठ जिला प्रशासन को यह सुनिश्चित करने के लिए निर्देश दिए कि यातायात व्यवस्था सुचारु रहे, मोड़िकल कैंप और जलपान केंद्रों की व्यवस्था मजबूत हो और किसी भी आपात स्थिति में त्वरित प्रतिक्रिया की तैयारी हो।

एंबुलेंस अनियंत्रित होकर बाइक-स्कूटी से टकराई, तीन कांवड़ियों की मौत



गाजियाबाद। कादराबाद में देर रात मेरठ की ओर से आई एम्बुलेंस ने स्कूटी और बाइक में टक्कर मार दी। मौके पर पहुंची मोदीनगर पुलिस ने घायलों को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया और एक की इलाज के दौरान मौत हो गई। वहीं, एंबुलेंस चालक की हालत नाजुक बताई जा रही है।

मेरठ से मोदीनगर आ रही जीवन हॉस्पिटल की एम्बुलेंस ने स्कूटी और बाइक सवारों को शनिवार की देर रात टक्कर मार दी। हादसे में स्कूटी सवार दो और बाइक सवार एक कांवड़िए की मौत हो गई। घायलों को मेरठ स्थित सुभारती अस्पताल में पुलिस ने भर्ती कराया।

चिकित्सकों ने सचिन उर्फ

डबल इंजन सरकार गांव-गांव जाकर कर रही सेवा : केशव प्रसाद मौर्य

1.52 लाख से अधिक ग्राम चौपालों में 5.34 लाख से अधिक समस्याओं का हुआ समाधान

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश की ग्रामीण जनता को उनकी दहलीज पर समाधान देने की पहल ग्राम चौपाल ने प्रदेश में नया कीर्तिमान स्थापित कर दिया है। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के नेतृत्व और दिशा-निर्देशन में चल रही इस अभिनव योजना के तहत अब तक 1.52 लाख से अधिक ग्राम चौपालों का आयोजन किया जा चुका है, जिनमें 5.34 लाख से अधिक समस्याओं/प्रकरणों का निस्तारण किया गया है।

प्रदेश के प्रत्येक विकास खंड की दो ग्राम पंचायतों में प्रत्येक शुक्रवार को आयोजित की जा रही ग्राम चौपालों की श्रृंखला में इस शुक्रवार को 1307 ग्राम पंचायतों में चौपालें आयोजित की गईं। इन चौपालों में 3332 प्रकरणों का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया।

इन चौपालों में 64,000 से अधिक ग्रामीणों ने भागीदारी की, जबकि 3122 ब्लॉक स्तरीय अधिकारी/कर्मचारी और 5670 ग्राम स्तरीय कर्मचारी भी उपस्थित रहे।

उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि



डबल इंजन की सरकार सिर्फ घोषणा नहीं करती, बल्कि गांव-गांव जाकर गरीबों और ग्रामीणों की समस्याओं का समाधान करती है। ग्राम चौपालों से जहां योजनाओं की जमीनी सच्चाई सामने

आती है, वहीं सामाजिक योजनाओं के क्रियान्वयन में गति आती है। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि ग्राम चौपालों के आयोजन से पहले सफाई अभियान चलाया जाए और

चौपालों का अधिकतम प्रचार-प्रसार भी हो। उप मुख्यमंत्री ने यह भी स्पष्ट किया कि ग्राम चौपालों में स्वयं सहायता समूहों की महिलाएं तथा सोशल ऑडिट कर्मचारी अवश्य मौजूद रहें ताकि चौपाल पारदर्शी और प्रभावी हों।

उन्होंने बताया कि चौपालों का प्रभाव जमीनी स्तर पर स्पष्ट दिख रहा है—लोगों को अब अपने गांव में ही समाधान मिल रहा है, जिससे समय और धन दोनों की बचत हो रही है। ग्राम चौपालों की यह पहल अब एक स्थायी जन अभियान का स्वरूप ले चुकी है। न सिर्फ व्यक्तिगत समस्याएं, बल्कि सार्वजनिक समस्याएं—जैसे जलनिकासी, सड़क निर्माण, बिजली, राशन, स्वास्थ्य व शिक्षा से जुड़ी समस्याएं—भी इन चौपालों में उठाई जा रही हैं और त्वरित समाधान किया जा रहा है। गांव की चौपाल अब केवल परंपरा नहीं, सशक्त प्रशासनिक मंच बन चुकी है, जहाँ गांव की समस्या-गांव में समाधान की सोच को जमीनी अमलीजामा पहनाया जा रहा है।

ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण ने किए आबादी भूखंड आवंटित



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा के डाढ़ा गांव के 40 भूखंडों का शनिवार को ड्रा हुआ। गांव के 104 किसानों को इन भूखंडों का आवंटन पत्र जल्द जारी होगा। प्राधिकरण के बोर्ड रूप में एसीओ सुनील कुमार सिंह व दादरी विधायक के प्रतिनिधि सुरेश शर्मा की मौजूदगी में छह फीसदी आबादी भूखंड का आवंटन किया गया। यह सभी भूखंड समान आकार के हैं। ड्रा प्रक्रिया की पारदर्शिता के लिए वीडियोग्राफी कराई गई।

डाढ़ा गांव के किसानों की जमीन का अधिग्रहण करने के बाद

से काफी समय से छह प्रतिशत आबादी भूखंड लॉन्च थे। किसानों ने भूखंड पाने के लिए प्राधिकरण के सीईओ एनजी रवि कुमार से भी गुहार लगाई थी। सीईओ ने संबंधित विभागीय अधिकारियों को आबादी भूखंड शीघ्र देने के निर्देश दिए। नियोजन विभाग से 104 भूखंडों को नियोजित करने के बाद छह प्रतिशत आबादी भूखंड विभाग की तरफ से प्रक्रिया पूरी करते हुए शनिवार को समान आकार के 40 भूखंडों का ड्रा कराया गया। भूखंड पाने वाले किसानों ने खुशी जताते हुए प्राधिकरण के प्रति आभार

जताया। प्राधिकरण के एसीओ सुनील कुमार सिंह ने कहा है कि इन किसानों को आवंटन पत्र शीघ्र जारी कर लीज डीड की प्रक्रिया पूरी कराई जाएगी। सीईओ एनजी रवि कुमार का कहना है कि किसानों को छह प्रतिशत आबादी भूखंड देना प्राधिकरण की पहली प्राथमिकता है। डाढ़ा की तरह ही अन्य गांवों के पात्र किसानों को भी आबादी के भूखंड शीघ्र आवंटित किए जाएंगे। इस दौरान ओएसडी गिरीश कुमार झा, वरिष्ठ प्रबंधक नियोजन सुधीर कुमार, प्रबंधक प्रमोद कुमार व संदीप रावल आदि मौजूद रहे।

भूजल सप्ताह का आयोजन, बच्चों से लेकर आमजन तक को दी गई जल संरक्षण की शपथ



नोएडा (चेतना मंच)। 'जल है तो कल है' इस मूलमंत्र को लेकर गौतमबुद्धनगर जिले में 22 जुलाई तक भूजल सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। इस पहल का नेतृत्व जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा कर रहे हैं, जिनके निर्देश पर जिले भर में जल संरक्षण और भूजल पुनर्भरण को लेकर व्यापक जन-जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है।

भूजल सप्ताह के अंतर्गत जिले के समस्त विद्यालयों में विद्यार्थियों को जल संरक्षण की शपथ दिलाई जा रही है। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी ने जानकारी दी कि स्कूलों में वाद-विवाद, पेंटिंग, निबंध लेखन व क्रिज

प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं, ताकि बच्चों में बचपन से ही जल संरक्षण के प्रति चेतना विकसित हो। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को वीडियो क्लिप्स व मल्टीमीडिया प्रेजेंटेशन के माध्यम से जल संकट की गंभीरता, भूजल स्तर में गिरावट और वर्षा जल संचयन के उपयोगों की जानकारी भी दी जा रही है।

नगर पालिका परिषद, नगर पंचायतों और प्राधिकरणों की ओर से शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में आम जनमानस को जल संरक्षण की शपथ दिलाई गई। अधिकारियों ने बताया कि भूजल सप्ताह के दौरान चलाए जा रहे कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य नागरिकों को

जल की महत्ता के प्रति संवेदनशील बनाना और भूजल के दोहन को नियंत्रित कर पुनर्भरण की ओर प्रेरित करना है।

जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने कहा कि भविष्य की पीढ़ी को जल संकट से बचाने के लिए आज जल संरक्षण को एक जनआंदोलन बनाना होगा। सिर्फ सरकारी प्रयासों से नहीं, बल्कि आम लोगों की भागीदारी से ही जल का भविष्य सुरक्षित हो सकता है। भूजल सप्ताह के अंतर्गत 22 जुलाई तक जिले भर में अनेक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे, जिनमें नुकड़ नाटक, पोस्टर प्रदर्शनियां, जल संचयन पर कार्यशालाएं, तथा जन संवाद शामिल हैं।

समस्याओं के समाधान में कोई लापरवाही न हो : जिलाधिकारी

संपूर्ण समाधान दिवस पर तीनों तहसीलों में 112 शिकायतों में से सात का निस्तारण

नोएडा (चेतना मंच)। जिले में आम जनमानस की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्तारण को लेकर शनिवार को तीनों तहसीलों—जेवर, दादरी और सदर—में तहसील संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर कुल 112 शिकायतें दर्ज की गईं, जिनमें से 07 शिकायतों का निस्तारण मौके पर ही संबंधित अधिकारियों द्वारा किया गया। जेवर तहसील में आयोजित समाधान दिवस कार्यक्रम की अध्यक्षता स्वयं जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने की। उन्होंने पहले जनकल्याणकारी योजनाओं से संबंधित विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए जनसेवा स्टालों का निरीक्षण किया और संबंधित अधिकारियों को योजनाओं के विस्तृत प्रचार-प्रसार के निर्देश दिए।

जिलाधिकारी ने जनता की समस्याएं सुनते हुए संबंधित विभागों को मौके पर ही समयबद्ध समाधान और पोर्टल फीडिंग के स्पष्ट निर्देश दिए।

जेवर तहसील में कुल 46 शिकायतें दर्ज हुईं, जिनमें से 03 शिकायतों का निस्तारण मौके पर



किया गया। दादरी तहसील में उप जिलाधिकारी अनुज नेहरा की अध्यक्षता में समाधान दिवस आयोजित किया गया। यहाँ 65 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिनमें से 04 शिकायतों का निस्तारण मौके पर कर दिया गया। शेष शिकायतों के शीघ्र निस्तारण के लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए गए। सदर तहसील में समाधान दिवस

की अध्यक्षता उप जिलाधिकारी चारुल यादव ने की। यहाँ मात्र 1 शिकायत दर्ज हुई, जिसे संबंधित विभाग को सौंपकर आवश्यक कार्यवाही के निर्देश दिए गए। जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने सभी जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि जन शिकायतों के समाधान में किसी भी प्रकार की लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी। प्रत्येक शिकायत का समयबद्ध निस्तारण सुनिश्चित किया जाए तथा

समाधान की स्थिति पोर्टल पर अद्यतन की जाए। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी विद्यानाथ शुक्ल, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नरेंद्र कुमार, उप जिलाधिकारी सदर अभय सिंह, एसीपी जेवर सार्धक को निर्देशित किया कि जन शिकायतों के समाधान में किसी भी प्रकार की लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी। प्रत्येक शिकायत का समयबद्ध निस्तारण सुनिश्चित किया जाए तथा

खाद्य सुरक्षा अधिकारी ने लिया रेस्टोरेंट से बर्फी का नमूना



नोएडा (चेतना मंच)। जनपद वासियों को शुद्ध और मानकों के अनुरूप खाद्य एवं पेय पदार्थ उपलब्ध कराने के उद्देश्य से जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा के निर्देशन में खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग सतर्क मोड में आ चुका है। विभाग द्वारा जिलेभर के खाद्य प्रतिष्ठानों पर नियमित जांच अभियान चलाया जा रहा है।

सहायक आयुक्त (खाद्य द्वितीय) सर्वेश मिश्रा ने जानकारी देते हुए बताया कि खाद्य सुरक्षा अधिकारी सैयद इबादुल्लाह ने शनिवार को बिसरख स्थित बदामी रेस्टोरेंट से मिठाई का नमूना संग्रहित किया है। यह नमूना जांच हेतु प्रयोगशाला भेजा

जा रहा है। जांच रिपोर्ट आने के बाद नियमों के अनुरूप आवश्यक कार्रवाई की जाएगी। सहायक आयुक्त ने यह भी स्पष्ट किया कि जनपद में खाद्य मानकों से कोई समझौता नहीं किया जाएगा। जिलाधिकारी के निर्देशानुसार भविष्य में भी इसी प्रकार के औचक निरीक्षण जारी रहेंगे, जिससे लोगों को सुरक्षित व गुणवत्ता युक्त खाद्य सामग्री मिल सके। खाद्य सुरक्षा विभाग की इस कार्रवाई को जनहित में सख्त कदम माना जा रहा है। खाद्य विक्रेताओं को चेतावनी दी गई है कि यदि उनके उत्पाद निर्धारित मानकों पर खरे नहीं उतरे तो उनके विरुद्ध विधिक कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।



दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (मैंहदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।

डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक

रामपाल सिंह रघुवंशी ने

M/s Sai Printing Press, डी-85

सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर

(यू.पी.) से छपवाकर,

ए-131 सेक्टर-83,

नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact:-

0120-2518100,

4576372, 2518200

Mo.: 9811735566,

8750322340

E-mail:-

chetnamanch.pr@gmail.com

raghuvanshirampal365@gmail.com

raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in

www.chetnamanch.com

‘उजाला संकुल समिति’ का शुभारंभ, 152 महिला समूहों को मिली 2.80 लाख की सहायता

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन के अंतर्गत विकासखंड जेवर की ग्राम पंचायत झुप्पा में शुक्रवार को 'उजाला संकुल स्तरीय समिति' का भव्य शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम का आयोजन ग्राम पंचायत झुप्पा के माजरा छातांगा खुर्द स्थित पंचायत सचिवालय में हुआ, जिसमें ग्रामीण महिलाओं के आत्मनिर्भरता की दिशा में एक नई पहल देखने को मिली।

इस अवसर पर 08 ग्राम पंचायतों से जुड़े कुल 152 स्वयं सहायता समूहों को 72.80 लाख की धनराशि वितरित की गई। इस सहायता के जरिए महिलाएं सिलाई-कढ़ाई, अगरबत्ती-धूपबत्ती निर्माण, मसाला उत्पादन, बैग, बल्ब, गद्दा-तकिया निर्माण, पशुपालन और कृषि कार्यों में स्वावलंबी बन रही हैं।

कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला विकास अधिकारी शिव प्रताप सिंह परमेश ने की,



जबकि संचालन जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा के निर्देशन में किया गया। इस मौके पर खंड विकास अधिकारी अशोक पाल, सहायक विकास अधिकारी आलोक रंजन, आईएसबी नूतन कुमार, ग्राम प्रधान ज्ञानी तंवर, और अन्य विभागीय अधिकारीगण

मौजूद रहे। स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं ने मंच पर उपस्थित अधिकारियों का मोमेंटो भेंट कर स्वागत किया, जिससे कार्यक्रम का वातावरण प्रेरणादायक और सजीव बन गया।

जिला विकास अधिकारी ने जानकारी

देते हुए बताया कि भारत सरकार और राज्य सरकार द्वारा ग्रामीण महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने हेतु समय-समय पर विभिन्न पदों जैसे कंडक्टर, आजीविका सखी, कृषि सखी, समूह सखी, बैंक सखी, बीसी सखी आदि के माध्यम से रोजगार के अवसर उपलब्ध कराए जा रहे हैं। उन्होंने आगे बताया कि इन योजनाओं का उद्देश्य ग्राम स्तर पर महिलाओं की भागीदारी को मजबूत करते हुए उन्हें आर्थिक आत्मनिर्भरता की दिशा में अग्रसर करना है। 'उजाला संकुल समिति' का गठन न केवल महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक ठोस पहल है, बल्कि यह स्थानीय आर्थिक विकास और सामुदायिक भागीदारी को भी नई दिशा देगा। ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत ऐसे कार्यक्रमों से यह स्पष्ट है कि सरकार ग्राम स्तर तक रोजगार और स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध कराने हेतु पूरी तरह प्रतिबद्ध है।

उत्तर रेलवे

शुद्धिपत्र

संदर्भ : (i) निविदा सूचना 29 / 2025-26 दिनांक 07.07.2025 (क्र. सं. 02)

(ii) निविदा संख्या 08255383 नियत तिथि 05.08.2025

उपर्युक्त निविदा के संदर्भ में, नई सीएमसी शर्त संलग्न की गई है।

सभी नियम और शर्तें अपरिवर्तित हैं। शुद्धिपत्र वेबसाइट www.ireps.gov.in पर प्रकाशित किया गया है।

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

2190/25

उत्तर रेलवे

निविदा आमंत्रण सूचना

कार्य का नाम और 30-Elect-17-T-2025-26-E3 एग्रेगेशन, टीकेजे, एचएनजेडएफ, एसएसबी और डीएसबी स्टेशन पर आरपीसी-IV सुविधाओं में प्रकाश व्यवस्था के इसकी स्थिति प्रावधान के साथ अन्य संबद्ध कार्यों के संबंध में विद्युत कार्य।

निविदा की अनुमानित लागत 17432935/- रू

कार्यालय का पता वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता/जी. स्टेट एंटी रोड नई दिल्ली

बयाना राशि ₹ 237200/- निविदा निवेदन की तिथि व समय 08.08.2025, 12.00 बजे

निविदा खोलने की तिथि व समय 08.08.2025, 12.00 बजे

वेब साइट व नोटिस बोर्ड www.ireps.gov.in वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता/जी. नई दिल्ली

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

2196/2025

उत्तर मध्य रेलवे

पत्रांक:- DRM/C/AGRA/PARKING /E-AUCTION/2025 दिनांक:- 18.07.2025

ई-नीलामी सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरिष्ठ मण्डल वाणिज्य प्रबंधक - आगरा के द्वारा निम्न दी गयी श्रेणियों के अनुसार ई-नीलामी आमंत्रित की गयी है, विवरण निम्न प्रकार है:-

श्रेणी: पार्किंग

केटलॉग संख्या: PARKING-2025-03

एस्टेट डिटेल्स: आगरा फोर्ट (किला साइड) रेलवे स्टेशन, सर्कुलेटिंग एरिया में स्थित साईकिल, स्कूटर, मोटर साईकिल एवं कार पार्किंग।

ई-नीलामी प्रारम्भ होने की दिनांक एवं समय: दिनांक:- 04.08.2025 समय:- 11:30

ई-नीलामी समाप्त होने की दिनांक एवं समय: दिनांक:- 04.08.2025 समय:- 12:00

नोट- उक्त ठेका के आवंटन हेतु नीलामी केवल ऑनलाइन वेबसाइट- www.ireps.gov.in E-Auction Module के माध्यम से की जाएगी। लॉट अनुसार विवरण उपर्युक्त केटलॉग संख्या के अंतर्गत उपलब्ध है।

1271/25(A)

North central railways

©CPRONCR

www.ncr.indianrailways.gov.in

दाद, खाज, खुजली का आयुर्वेदिक मलहम

इचकू

आयुर्वेदिक मलहम

दाद, खाज, खुजली

असर पहले दिन से

न चिपचिपे, न दाग धब्बे

खास खबर

रुतुराज ने चैंपियनशिप से नाम लिया वापस

नई दिल्ली। भारतीय बल्लेबाज रुतुराज गायकवाड़ ने निजी कारणों का हवाला देते हुए इंग्लैंड की प्रतिष्ठित काउंटी चैंपियनशिप के शेष सत्र से नाम वापस ले लिया है। वह यॉर्कशायर की ओर से खेलने वाले थे और उनका डेब्यू 22 जुलाई को मौजूदा चैंपियन सर के मुख्य कोच एंथनी मैक्ना ने इस खबर की पुष्टि करते हुए कहा कि क्लब अब उनके स्थान पर किसी संभावित विकल्प की तलाश कर रहा है, लेकिन समय की कमी एक बड़ी चुनौती है। मैक्ना ने कहा, दुर्भाग्यवश, गायकवाड़ अब निजी कारणों से नहीं आ रहे हैं। हमें अब स्कार्सबोरो के मैच और पूरे सीजन के लिए उनका साथ नहीं मिलेगा। यह काफी निराशाजनक है। मैं आपको उनके कारणों के बारे में अधिक जानकारी नहीं दे सकता, लेकिन हम उम्मीद करते हैं कि सब कुछ ठीक हो।

इयूक्स गेंद की जांच करायेगी निमार्ता कंपनी

लंदन । भारत और इंग्लैंड के बीच टेस्ट सीरीज में इस्तेमाल हो रही हार्डयूक्स गेंद को लेकर कई शिकायतें आने के बाद कंपनी ने कहा कि वह गेंद के जल्दी खराब होने के मामले की जांच करेगी। इयूक्स गेंद की गुणवत्ता पर भारतीय टीम के कप्तान शुभमन गिल और इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज स्टुअर्ट ब्रॉड सहित कई अन्य क्रिकेटर्स ने सवाल उठाये थे। लाईसंस टेस्ट के दौरान शुभमन ने अपायरों की दी हुई गेंद को लेकर नाराजगी जतायी थी नई गेंद को मैच के दूसरे दिन सुबह के पहले घंटे में बदलना पड़ा था। जहां जसप्रीत बुमराह ने शुरूआत में मिली गेंद से कम आवरणों में तीन विकेट लिए थे पर बदलाव के बाद वह एक भी विकेट नहीं ले पाये। बुमराह ने भी कहा था कि गेंद अधिक नरम होने के कारण गेंदबाजी में परेशानी हुई। ब्रॉड ने कहा था कि इयूक्स बॉल अब वैसी नहीं रही जैसी पहले हुआ करती थी। मैच के दौरान कई बार ऐसा हुआ जब गेंद का आकार बदल गया। कुछ खिलाड़ियों ने यह भी कहा कि गेंद बहुत जल्दी नरम हो रही है।

फरहान ने हैट्रिक लगाकर बनाया रिकार्ड

लंदन। इंग्लैंड के स्पिनर फरहान अहमद ने विंस्टेली ब्ल्यास्ट में हैट्रिक लेकर अपनी टीम को जीत दिलायी है। फरहान ने नॉटिंगमशायर की ओर से खेलते हुए लंकाशायर के खिलाफ पांच विकेट लिए। 17 साल के फरहान नॉटिंगमशायर की ओर से टी20 इतिहास में हैट्रिक लगाने वाले पहले गेंदबाज बन गए हैं। उन्होंने 5 ओवर में 25 रन देकर कुल 5 विकेट लिए। पिछले साल फरहान ने 16 साल की उम्र में टीम की ओर से फर्स्ट क्लास क्रिकेट में डेब्यू किया था। इसी साथ ही वह क्लब के सबसे युवा एफसी क्रिकेटर बन गये थे। उन्होंने अपने डेब्यू मैच में 140 रन देकर 7 लिए थे फरहान ने हैट्रिक और पहली बार सीमित ओवर क्रिकेट में पांच विकेट लिए हैं। पिछले सत्र में ब्रिटेन में एफसी क्रिकेट में एक मैच में उन्होंने 10 विकेट लिए थे, फरहान ऐसा करने वाले सबसे युवा क्रिकेटर भी बने थे।

ओपन 2025: दूसरे राउंड में ली और हार्मन शीर्ष पर

एजेंसी रॉयल पोर्टरश। चीन के ली हाओतोंग और अमेरिका के ब्रायन हार्मन ने ओपन चैंपियनशिप 2025 के दूसरे दौर के बाद आठ अंडर पार स्कोर के साथ संयुक्त बढ़त बना ली है, वहीं घरेलू पसंदीदा रोरी मैकडलराय ने रोमांचक प्रदर्शन के साथ टूर्नामेंट में अपनी उम्मीदें कायम रखी हैं। जीली ने दिखाया दम, पर एक चूक ने बहुत छीनी दुनिया के 111वें रैंकिंग वाले ली हाओतोंग ने बदलते मौसम के बीच पहले 12 होल में पांच बड़ी लगाई और अकेले बढ़त बना ली। हालांकि 14वें होल पर उनकी पहली बोगी ने उन्हें वापस संयुक्त बढ़त पर ला खड़ा किया। ली के लिए यह टूर्नामेंट में पहला ड्रॉप शांट था। ब्रायन हार्मन, जो दो साल पहले रॉयल लिंक्स्फोर्ड में

रांची । 64वें राज्यस्तरीय सुब्रतो मुख्यर्जी फुटबॉल प्रतियोगिता 2025-26 का शनिवार को शानदार समापन हुआ। समापन सह पुरस्कार वितरण समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में झारखंड शिक्षा परियोजना निदेशक शशि रंजन शामिल हुए। विशिष्ट अतिथियों में झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद के प्रशासी पदाधिकारी सचिदानंद दि, तिग्गा, राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी सह आयोजन सचिव धीरसेन ए सोरेंग शामिल हुए। समापन समारोह में उक्त अतिथियों के अलावा विभिन्न खेल संघों एवं खेल कोषांग से जुड़े पदाधिकारी भी सम्मिलित हुए। समापन सह पुरस्कार वितरण समारोह को



संबोधित करते हुए झारखंड शिक्षा परियोजना निदेशक शशि रंजन ने कहा कि पूरे टूर्नामेंट में बच्चों ने शानदार खेल कौशल का प्रदर्शन किया। मुझे आशा है कि झारखंड की टीम राष्ट्रीय सुब्रतो कप फुटबॉल प्रतियोगिता में टॉफी जीत कर आएगी। उन्होंने कहा कि

खिलाड़ियों के लिए राष्ट्रीय टूर्नामेंट से पूर्व विशेष प्रशिक्षण कैंप का आयोजन किया जाना है, उसमे अपने खेल कौशल को और बेहतर करने का प्रयास करें। जो टीम हारी है, वह हार ना माने। विद्यालय स्तर से प्रमंडल स्तर तक चुनकर आना ही स्वयं में एक बड़ी

उपलब्धि है। पूरे टूर्नामेंट में विभिन्न स्तर पर 1 लाख से ज्यादा बच्चों ने भाग लिया। उन एक लाख बच्चों में अपनी जगह बनाना एक बड़ी जीत है। हार अंत नहीं एक आरंभ है, एक प्रेरणा है आगे बढ़ने की। शशि रंजन ने कहा कि मैं आत्मविश्वास से कह

फिडे महिला वर्ल्ड कप: हंपी करेंगी युशिन सोंग का सामना

भारत का सेमीफाइनल में एक स्थान पक्का



दिलचस्प बात यह है कि हरिका और दिव्या क्वार्टरफाइनल में आमने-सामने होंगी, जिससे भारत के लिए सेमीफाइनल में एक स्थान पक्का हो गया है। इस बीच, वैशाली का सामना चीन की पूर्व विश्व चैंपियन तान झोंगयी से होगा, जो

उनके लिए सबसे कठिन चुनौती मानी जा रही है। सैद्धांतिक रूप से, इस टूर्नामेंट में भारत की तीन खिलाड़ी सेमीफाइनल तक पहुंच सकती हैं। यह प्रतियोगिता अमले महिला कैडिडेट्स टूर्नामेंट के लिए क्वालिफायर भी है, जिसमें शीप

चैंपियनशिप कार्यक्रम का उद्घाटन



रांची । रांची जिला टेबल टेनिस संघ ने वाईएमसीए, रांची में अपने नवीनतम चैंपियनशिप कार्यक्रम का उद्घाटन किया, जिसमें गणमान्य व्यक्ति और युवा प्रतिभाएं उपस्थित थीं। उद्घाटन समारोह में विनय जॉन (अध्यक्ष, वाईएमसीए, रांची), अर्चित आनंद (अध्यक्ष, तलवारबाजी),

जय कुमार सिन्हा (अध्यक्ष, जेएसटीटीए), चोन्हास कुजुर, महासचिव, वाईएमसीए, रांची और आलोक वर्मा, संयुक्त सचिव, आरडीटीटीए उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में जिल्हे भर से उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई, जिसमें 125 प्रतिभागियों ने विभिन्न श्रेणियों में प्रतिस्पर्धा की।

टर्नर के नाम दर्ज है अनौखा रिकार्ड

बर्मिंघम । क्रिकेट में आम तौर पर नये रिकार्ड बनते रहते हैं। ऐसे ही साल 1975 में इंग्लैंड में हुए एकदिवसीय विश्व कप में बना एक ऐसा रिकार्ड है। जो ऐजबेस्टन मैदान पर बना था और आज 50 साल बाद भी बरकरार है। ये रिकार्ड न्यूजीलैंड के स्टार बल्लेबाज ग्लेन टर्नर ने बनाया था। विश्व कप में टर्नर ने एकदिवसीय में सबसे ज्यादा गेंद खेलने का रिकार्ड बनाया। ईस्ट अफ्रीका के साथ हुए इस मैच में न्यूजीलैंड ने पहले टीस जीतकर बल्लेबाजी करने का फैसला किया। तब सलामी बल्लेबाज के तौर पर उतरे टर्नर पूरे 60 ओवर बल्लेबाजी करते रहे। इस दौरान उन्होंने 201 गेंदों पर 171 रन बनाये। टर्नर ने अपनी इस पारी में 16 चौके और दो छक्के लगाए। तब एकदिवसीय में 60 ओवर होते थे।

ऋषभ पूरी तरह से फिट होने पर ही चौथे टेस्ट में उतरें : शास्त्री

एजेंसी लंदन। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व मुख्य कोच रवि शास्त्री ने कहा है कि अगर विकेटकीपर बल्लेबाज और उपकप्तान ऋषभ पंत पूरी तरह से फिट होते हैं तो ही मैनचेस्टर टेस्ट में उतरें। शास्त्री के अनुसार अगर वह पूरी तरह से फिट नहीं होते हैं और विकेटीपिंग नहीं कर सकते तो उन्हें बल्लेबाज के तौर पर भी नहीं खेलना चाहिये। ऋषभ तीसरे टेस्ट में चोटिल हो गये थे और ऐसे में उनके चौथे टेस्ट में खेलने को लेकर आशंकाएं लगायी जा रही हैं। शास्त्री के अनुसार उप-कप्तान को तब तक एक बल्लेबाज के रूप में नहीं खेलना चाहिए, जब



तक कि वह विकेटकीपर के मौ पर न खेल पायें। तीसरे टेस्ट में ऋषभ को विकेटकीपिंग के दौरान बाएं हाथ की उंगली में चोट लगी थी, जिसके बाद वह मैदान से बाहर चले गए थे। इसी कारण वह मैच में बचे हुए समय में

विकेटकीपिंग नहीं कर पाए। उनकी अनुपस्थिति में विकेटकीपर ध्रुव जुरेल ने विकेटकीपिंग की थी। इसी को लेकर शास्त्री ने कहा, मुझे नहीं लगता कि अगर पंत विकेटकीपिंग नहीं कर सकते तो उन्हें विशेषज्ञ बल्लेबाज के तौर पर

भी मैदान में उतरना चाहिए, क्योंकि तब उन्हें क्षेत्ररक्षण करना होगा, और अगर वह क्षेत्ररक्षण करते हैं, तो गेंद लगने से उनकी चोट और खराब हो जाएगी। विकेटकीपिंग के दौरान दस्तानों के साथ कम से कम कुछ सुरक्षा तो मिलती है। बिना दस्तानों के, अगर उन्हें कोई ऐसी चीज लग जाती है तो इससे उनकी चोट और बिगड़ जाएगी। शास्त्री ने कहा कि जब आप अगले टेस्ट के लिए टीम चुनेंगे, तो उन्हें विकेटकीपिंग और बल्लेबाजी दोनों करनी होंगी। वह दोनों में से एक नहीं कर सकते। बेहतर होगा कि वह पूरी तरह से फिट हों। वहीं कप्तान शुभमन गिल ने कहा था कि पंत खेलने के लिए फिट होंगे।

के बावजूद उन्होंने शानदार तरीके से पार सेव किया। मैकडलराय ने कई बार पुट चूक कर मौके गंवाए, लेकिन 12वें और 14वें होल पर बड़ी लगाते हुए 69 का स्कोर किया और कुल तीन अंडर के स्कोर से कट में जगह बनाई। उन्होंने कहा, 2019 में मुझे यहाँ यह मौका नहीं मिला था, इसलिए अब दो और दिन इन दर्शकों के सामने खेलने को लेकर बहुत उत्साहित हूँ। मेरा खेल इस वक्त काफी मजबूत लग रहा है और मैं सप्ताहांत के लिए तैयार हूँ। दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी स्कॉटी शेफल्डर ने शुरूआती तीन होलों में बड़ी करते हुए छह अंडर का स्कोर बनाया और इंग्लैंड के मेट फिट्जपैट्रिक के साथ बराबरी पर आ गए। डेनमार्क के रासमुस होयगार्ड, स्कॉटलैंड के रॉबर्ट

सकता हूँ कि फुटबॉल में झारखंड का भविष्य उज्जवल है। खिलाड़ी अभी जिस आयु में है उसमे वे खेलकूद के साथ साथ पढ़ाई के प्रति भी समर्पित रहे। अंडर 15 बालक वर्ग मुकाबले में मेन ऑफ द मैच का पुरस्कार संथाल टीम के सुरज मुर्मू को दिया गया। बेस्ट गोलकीपर संथाल के ही विजय हांसदा को दिया गया। मेन ऑफ द टूर्नामेंट अभी दोपनो को दिया गया। अंडर 15 बालक वर्ग में दक्षिणी छोटानागपुर को उपविजेता का खिताब मिला। संथाल के जसोईश देवघर की टीम अंडर 15 बालक वर्ग में चैंपियन बनी है। संथाल की टीम ने दक्षिणी छोटानागपुर को 4-3 से शिकस्त दी। अंडर 17 बालिका वर्ग मुकाबले में मेन ऑफ द मैच का पुरस्कार उत्तरी छोटानागपुर की

पुरस्कार उत्तरी छोटानागपुर की रीना कुमारी को दिया गया। उत्तरी छोटानागपुर की ही प्रीती तिग्गा को बेस्ट गोल कीपर का पुरस्कार दिया गया। दक्षिणी छोटानागपुर की दीपिका कुमारी को मेन ऑफ द टूर्नामेंट का पुरस्कार दिया गया। दक्षिणी छोटानागपुर को उपविजेता टीम का खिताब मिला। अंडर 17 बालिका वर्ग में उत्तरी छोटानागपुर की बालिका टीम को चैंपियन का पुरस्कार मिला। उत्तरी छोटानागपुर की बालिका टीम को 7-6 से पराजित कर चैंपियन का खिताब अपने नाम कर लिया। अंडर 17 बालक वर्ग मुकाबले में उत्तरी छोटानागपुर टीम के महादेव भुश्या को मेन ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया गया। उत्तरी छोटानागपुर के

ही विशाल हेन्म्रम को बेस्ट गोलकीपर का पुरस्कार दिया गया। उत्तरी छोटानागपुर के ही विक्की बाउरी को मेन ऑफ द टूर्नामेंट का पुरस्कार दिया गया। संथाल अंडर 17 बालक वर्ग में उपविजेता बना। उत्तरी छोटानागपुर प्रमंडल की टीम अंडर 17 बालक वर्ग में चैंपियन बनी है। उत्तरी छोटानागपुर संथाल को 2-0 से पराजित किया। सभी विजेताओं और उपविजेताओं को मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, विभागीय मंत्री रामदास सोरेन, स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता सचिव उमाशंकर सिंह, झारखंड शिक्षा परियोजना निदेशक शशि रंजन, राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी धीरसेन सोरेंग समेत खेल कोषांग के अन्य पदाधिकारियों एवं कर्मियों ने उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं एवं बधाई दी है।

अर्जुन एरिगेसी सेमीफाइनल में हारकर बाहर

फ्रीस्टाइल शतरंज गेंड स्लैम



एजेंसी लास वेगास। भारतीय ग्रैंडमास्टर अर्जुन एरिगेसी का फ्रीस्टाइल शतरंज ग्रैंड स्लैम 2025 में शानदार अभियान सेमीफाइनल में आकर थम गया। उन्हें अमेरिकी खिलाड़ी (पूर्व अर्मेनियाई) लेवोन अरोनियन ने 2-0 से हराया। अर्जुन ने पहले गेम में बढ़त बनाने के कुछ मोंके जरूर बनाए, लेकिन अरोनियन ने मजबूत बचाव किया और बराबरी पर खेल को बनाए रखा। निर्णायक गेम में अर्जुन को हर हाल में जीत की जरूरत थी, जबकि अरोनियन को सिर्फ ड्रॉ चाहिए था। ऐसे में अर्जुन ने आक्रामक चालें खेलीं, जो उलटी पड़ गई और उन्हें हार का सामना करना पड़ा। अर्जुन एरिगेसी इस टूर्नामेंट के अंतिम चार में पहुंचने वाले पहले भारतीय बने थे। उन्होंने प्लेऑफ में विश्व नंबर एक मैग्नस कार्लसन को हराकर टॉप-4 में जगह बनाई थी और फिर क्वार्टरफाइनल में हिकारू नाकामुरा को शिकस्त दी थी। सेमीफाइनल के दूसरे मुकाबले में अमेरिका के हैंस मोके नोमैन ने

हमवतन फबियानो करूआना को 2.5-1.5 से हराकर फाइनल में जगह पक्की की। पहले गेम में थोड़ी देरी से पहुंचे नोमैन ने मैच ड्रॉ कराया और फिर अगले गेम में शानदार मिडिल गेम खेल दिखाया। अन्य मैचों में भारत के आर. प्रज्ञानानंद ने जर्मनी के विंसेंट कोमर को तीसरे से आठवें स्थान के प्लेऑफ में 1.5-0.5 से हराया। पहले गेम में ब्लैक मोहरों से ड्रॉ खेलने के बाद प्रज्ञानानंद ने रिटर्न गेम में जीत दर्ज की। वहीं, मैग्नस कार्लसन ने उज्बेकिस्तान के जावोखिर सिदोरोव को 1.5-0.5 से हराया। अमेरिका के वेस्ली सो ने उज्बेकिस्तान के नोहोरबेक अब्दुसत्तोरोव को 3-1 से मात दी।

महेंद्र सिंह धोनी पत्नी साक्षी और बेटी जीवा के साथ देवड़ी मंदिर में की पूजा-अर्चना, लिया आशीर्वाद



दूर तमाइ क्षेत्र के देवड़ी गांव में स्थित है, धोनी के लिए खास महत्व रखता है। मंदिर में 700 साल पुरानी 16 भुजाओं वाली मां देवड़ी की मूर्ति के दर्शन उन्होंने परिवार के साथ किए। पूजा में धोनी, साक्षी और जीवा ने हिस्सा

लिया और तीनों ने माता के समक्ष हाथ जोड़कर प्रार्थना की। धोनी के मंदिर पहुंचने की खबर फैलते ही उनके फैंस वहां पहुंच गए। मंदिर परिसर में फैंस की भीड़ उनकी एक झलक पाने के लिए काफी एक्साइटेट दिखे।

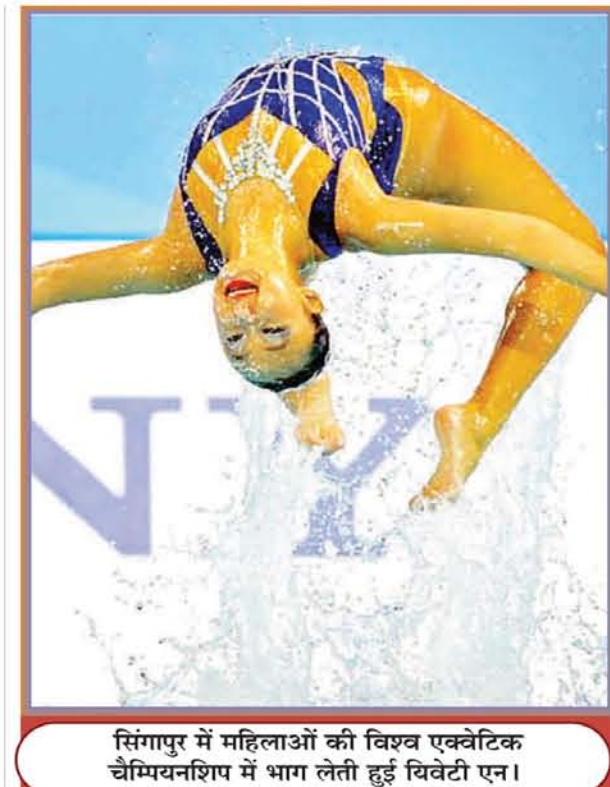
बता दें, महेंद्र सिंह धोनी और मां देवड़ी मंदिर का एक ऐसा अनोखा रिश्ता है कि धोनी जब भी रांची में होते हैं तो वह बिना देवड़ी मां के दरबार में हाजिरी लगाए रांची से वापस नहीं लौटते हैं। धोनी इससे पहले भी कई बार इस मंदिर में दर्शन करते हुए देखे जा चुके हैं। मां देवड़ी का मंदिर लगभग 700 साल से ज्यादा पुराना है। इस मंदिर का निर्माण कब और कैसे हुआ यह आज तक लोगों के बीच रहस्य बना हुआ है। मान्यता के अनुसार जो भी श्रद्धालु सच्चे मन से इस मंदिर में मां के सामने मुराद लेकर पहुंचता है उसकी मनोकामना जरूर पूरी होती है। धोनी लगभग हर साल यहां जाते हैं।

इलेक्ट्रॉनिका और प्रोडक्ट्रोनिका इंडिया ने रोहित शर्मा को बनाया ब्रांड एम्बेसडर

एजेंसी नई दिल्ली। मेसे म्यूनिक इंडिया ने अपने प्रतिष्ठित ट्रेड फेचर्स इलेक्ट्रॉनिका इंडिया और प्रोडक्ट्रोनिका इंडिया के लिए क्रिकेटर रोहित शर्मा को 2025 और 2026 के लिए ब्रांड एम्बेसडर नियुक्त किया है। क्रिकेट आइकन रोहित शर्मा को ब्रांड एम्बेसडर नियुक्त कर इलेक्ट्रॉनिका इंडिया और प्रोडक्ट्रोनिका इंडिया को स्टार्टअप और युवा पेशेवरों के बीच लोकप्रिय बनाने का लक्ष्य रखा गया है। कंपनी ने यह भी घोषणा की है कि अप्रैल 2026 से इन फेचर्स का आयोजन हर वर्ष दिल्ली-एनसीआर और बेंगलुरु में



किया जाएगा। यह निर्णय ग्रेटर नोएडा में आयोजित एक हाई-प्रोफाइल औद्योगिक बैठक में लिया गया, जिसमें सेमसंग, सिरमा एसजीएस, कैपिटल मोटर्स, वीवीडीएन, सहस्र ग्रुप सहित कई प्रमुख इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माता, और ईएलसीआईएनए, आईसीईए, क्लिक, फिककी, आईपीसी जैसे



सिंगापुर में महिलाओं की विश्व एक्वेटिक चैंपियनशिप में भाग लेती हुई विवेदी एन।

सनातन धर्म में हर एक पूजा का खास महत्व

सनातन धर्म में लगभग हर एक पूजा खास और महत्वपूर्ण है। सावन वाला ये महीना भी बेहद ही खास होता है। शिवभक्त इस पूरे महीने भगवान शिव की पूजा करते हैं। कई लोग व्रत रखकर इसे और खास बनाते हैं। सावन के महीने के शुरू हुए 1 हफ्ते पूरे होने जा रहे हैं। लोगों ने पहला सोमवार व्रत भी रख लिया गया है। वहीं जल्द ही लोग दूसरे सोमवार व्रत की तैयारी करते दिखेंगे। बता दें कि सावन में सोमवार का व्रत रखना खास माना जाता है। लोग इस व्रत को रखते हुए कई तरह की चीजों का ध्यान रखते हैं। वहीं अगर गलती से भी अगर किसी का ये व्रत टूट जाता है तो कभी सोचा है कि क्या करना चाहिए? चलिए जानते हैं आखिर हिंदू शास्त्रों में क्या लिखा हुआ है?

सावन सोमवार व्रत से क्या होता है?
सबसे पहले जानते हैं कि आखिर सावन सोमवार का व्रत क्यों रखा जाता है? बता दें कि सावन सोमवार का व्रत कोई भी रख सकता है। इससे मानसिक शांति और खुशी मिलती है। जो भी इस व्रत को रखता है, उसे धन धान्य की कोई कमी नहीं होती है। शादीशुदा महिलाएं अपने वैवाहिक जीवन को मजबूत बनाए रखने के लिए इस व्रत को रखती हैं। वहीं माना जाता है कि अगर कुंवारी कन्याएं इस व्रत को रखती हैं तो मनचाहे साथी के साथ उनका विवाह होता है।
व्रत टूटने पर करें ये काम
अगर गलती से भी आपका ये व्रत टूट जाता है तो परेशान ना हो। भगवान शिव दयालु होने के साथ-साथ भोले भी हैं। अगर सच्चे मन से कोई प्रार्थना की जाए या माफी मांगी जाए तो वो तुरंत सुनते हैं।

शास्त्रों के अनुसार भगवान शिव से माफी मांगकर अगले व्रत को दोबारा शुरू कर सकते हैं। महा शिवपुराण में भी लिखा हुआ है कि आखिर व्रत टूटने पर क्या किया जाना चाहिए? इस महानग्रंथ में लिखा है कि अगर गलती से भी व्रत टूट जाए तो महामृत्युंजय मंत्र का जाप कर लेना चाहिए।
हवन और दान से भी मिलेगा पुण्य
आप घर में छोटा सा एक हवन भी कर सकते हैं। इसके अलावा आप दान भी करेंगे तो इसका लाभ मिलेगा। मंदिर या आसपास के जरूरतमंदों को खाना और कपड़े दे सकते हैं।



अगर आप सावन के सारे सोमवार व्रत रखना चाह रहे थे और आपके मन में गिल्ट है तो आप सावन के बाद किसी दूसरे सोमवार को भी व्रत रख सकते हैं। शर्त सिर्फ ये है कि जो भी करें मन से करें ताकि भगवान शिव प्रसन्न हो जाएं।

हिन्दू धर्म में दीपक का विशेष महत्व है। दीपक जलाने को बहुत ही शुभ कार्य माना जाता है। जब भी कोई शुभ मुहूर्त होता है या फिर भगवान की पूजा हो तो दीपक जलाया जाता है। दीपक जलाने को देवी-देवताओं के आह्वान का प्रतीक माना गया है। दीया जलाने समय कई बार हम तेल का उपयोग करते हैं। यूं तो सरसों और तिल के तेल का दीया जलाना सबसे ज्यादा शुभ माना गया है, लेकिन अलसी के तेल का दीया जलाना भी लाभकारी माना गया है। अलसी के तेल का दीया जलाना शुभ होता है। ये कब और कहाँ जलाना चाहिए?



अलसी के तेल का दीपक जलाना बेहद शुभ

मां लक्ष्मी होती हैं प्रसन्न
अलसी मां लक्ष्मी को प्रिय है। ऐसे में अलसी के तेल का दीया जलाने से घर में सुख-समृद्धि का वास होता है। मां लक्ष्मी का घर में निवास होता है। घर की आर्थिक स्थिति सुधरने लगती है और कर्ज, तंगी, अधिक खर्च आदि समस्याओं से छुटकारा मिल जाता है, इसलिए दीपक जलाने समय इस बात का ध्यान रखें कि दीपक हमेशा अलसी के तेल का ही जलाना चाहिए।

हैं। नौकरी करने वालों की तरक्की होती है और आय में वृद्धि होती है। घर में अलसी के तेल का दीया पश्चिम और पूर्व दिशा में जलाना चाहिए।

इस देवता का प्रतीक है यह दिशा
पश्चिम दिशा मां लक्ष्मी के साथ-साथ

शनिदेव की भी मानी जाती है। ऐसे में इस दिशा में अलसी के तेल का दीया जलाने से शनि दोष से मुक्ति मिलती है। शनिदेव प्रसन्न होकर अपनी कृपा बरसाने लगते हैं।

कहाँ-कहाँ जलाना चाहिए दीपक

घर के मुख्य द्वार, घर के मंदिर वाले कमरे और तुलसी के पास भी अलसी का दीया जला सकते हैं। इन स्थानों पर अलसी के तेल का दीया जलाने से घर की नकारात्मकता दूर होती है और धन वाधित करने वाले दोष दूर होते हैं। ग्रह दोष भी नष्ट होता है, इसलिए इस बात का ध्यान रखें कि दीपक जलाने समय अलसी के तेल का उपयोग करना चाहिए।



बालों की लंबाई बढ़ाने के लिए लगाएं टोनर

लंबे बाल हर किसी को पसंद होते हैं। लेकिन कई बार बालों की ग्रोथ रुक जाती है, जिसकी वजह से समस्या हो सकती है। ऐसे में हेल्दी ग्रोथ के लिए सही पोषण के साथ देखभाल करना जरूरी है। बालों की केयर ना करने पर बाल काफी बेजान और ड्राई होने लगते हैं। जिसकी वजह से बालों के झड़ने की समस्या होने लगती है। इसे कम करने के लिए और शाइन बनाए रखने के लिए कुछ घरेलू तरीकों को इस्तेमाल किया जा सकता है। बालों की देखभाल करने के लिए आप हेयर टोनर बना सकते हैं। ये बालों की ग्रोथ को बूस्ट करेगा। देखिए कैसे बना सकते हैं हेयर ग्रोथ टोनर-
सेब के सिरके से बनाएं टोनर
सेब के सिरके में कई जरूरी गुण होते हैं जो बालों की खुसकी और ड्राईनेस कम करने में मदद कर सकते हैं। इस टोनर को बनाने के लिए एक बोतल में 2 गिलास

पानी और 4 चम्मच सेब का सिरका मिलाएं। इसे अच्छी तरह से मिलाकर बोतल में भरकर रख दें। फिर शैंपू करने से आधे घंटे पहले टोनर को स्कैल्प पर स्मear करें और फिर कुछ देर के लिए मालिश करें। कुछ देर रहने के बाद गुनगुने पानी का इस्तेमाल करते हुए बाल धो लें। इस दौरान किसी माइल्ड शैम्पू का इस्तेमाल करें।
ग्रीन टी से बनाएं टोनर
ग्रीन टी में एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। ये बालों की ड्राईनेस दूर करने और बालों का झड़ना रोकने में मदद करते हैं। इसे बनाने के लिए एक बाउल में पानी डालकर गर्म करें। अब इसमें ग्रीन टी के बैग डालें और पानी का रंग बदलने तक गर्म करें। जब रंग बदल जाए तो इसे हल्का ठंडा होने दें और स्मear बोतल में डालकर रख दें। इसे भी शैम्पू करने से पहले बालों में लगाएं।

हर मौसम में पैरों की देखभाल जरूरी

- अपने पैरों की सही देखभाल शुरू करने का सबसे अच्छा तरीका अच्छी हाईजीन की प्रैक्टिस करना है।
- ऐसे में नहाने समय पैर को साबुन और गर्म पानी से अच्छी तरह साफ करें।
- नहाने के बाद पैरों को मुलायम तैलिये से थपथपाकर पूरी तरह सुखाएं, नमी वाली जगह पर फंगल पनपते हैं।
- हमेशा साफ मोजे और जूते पहनें, जो आपके पैरों को सांस लेने में मदद करें, खासकर अगर आप दिन में बहुत ज्यादा खड़े रहते हैं।
- पब्लिक प्लेस पर नंगे पैर चलने से बचें।
- ड्राई, डेड स्किन से छुटकारा पाने के लिए एक्सफोलिएटिंग फुट स्क्रब का इस्तेमाल करें।
- ड्राई स्किन वाले लोग चीनी आधारित स्क्रब का इस्तेमाल करें, क्योंकि नमक वाले स्क्रब से स्किन और भी ज्यादा ड्राई हो सकती है।
- अपने पैरों पर रोजाना फ्रिक्शन स्टोन का इस्तेमाल करने से भी एक्सफोलिएशन में मदद मिलती है।
- सोने से पहले मॉइश्चराइजिंग फुट क्रीम यूज करें। - दिन के दौरान हल्के, मजबूत जूते पहनें जो आपके पैरों को आराम दें।
- पैरों को कैसे साफ करें
- एक टब में गर्म पानी भरें और इसमें शैम्पू की कुछ बूंदें और एक एंटीसेप्टिक घोल मिलाएं।
- अब अपने पैरों को कम से कम 10 मिनट के लिए पानी में भिगोकर रखें ताकि जमा हुई गंदगी नरम हो जाए।
- पैर के नाखूनों को साफ करने के लिए नेल ब्रश का इस्तेमाल करें।
- एडियो और पैरों के तलवों के लिए फुट स्क्रबर का इस्तेमाल करें।
- पैर के नाखून बहुत लंबे हों तो उन्हें काट लें।
- पैरों को धीरे से थपथपाकर सुखाएं।
- अब मॉइश्चराइजर लगाएं और मालिश करें।

हर मौसम में पैरों की देखभाल रखने के साथ ही पैरों का भी ध्यान रखना बहुत जरूरी है। क्योंकि इस दौरान तपती धूप और धूल के कारण पैर काफी गंदे और काले हो जाते हैं। अगर पैर साफ ना हों तो ये काफी खराब दिखते हैं और लुक को भी बिगाड़ सकते हैं। पैरों की रंगत को गोरा रखने और उन्हें साफ बनाए रखने के लिए इन बातों को अपनाएं।

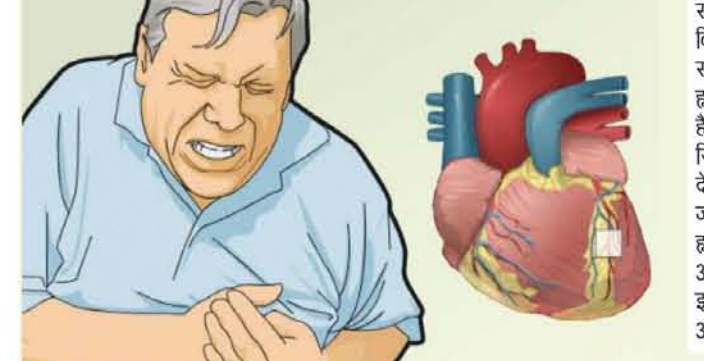


लहसुन और गुड़ के लाभ

लहसुन सदियों से रसोई का हिस्सा रहा है। इस जड़ी-बूटी में जीवाणुरोधी और एंटीसेप्टिक प्रकृति के कारण औषधीय गुण हैं। लहसुन के लाभकारी गुण एलिसिन नामक योगिक के कारण होते हैं। यह फॉस्फोरस, जिंक, पोटेशियम और मैग्नीशियम जैसे खनिजों से भरपूर है। लहसुन में विटामिन सी, के, फोलेट, नियासिन और थायमिन भी प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। ऐसे में आप इसको गुड़ के साथ खाते हैं, तो आपके शरीर में जमे खराब कोलेस्ट्रॉल आसानी से बाहर निकल आएंगे।
➤ लहसुन को गुड़ के साथ खाते हैं, तो फिर आपको वजन घटाने में मदद मिलेगी। दरअसल, लहसुन में मौजूद गुण मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करते हैं। इससे शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल कम होते हैं। इससे खून की कमी भी दूर होती है। यह होमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाने का भी काम करता है।
➤ लहसुन में पाया जाने वाला एलिसिन नामक योगिक एलडीएल (खराब कोलेस्ट्रॉल) के ऑक्सीकरण को रोकता है। इससे कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है और हृदय स्वास्थ्य में सुधार होता है।
➤ कच्चे लहसुन को आहार में शामिल करने से पाचन संबंधी समस्याएं बेहतर होती हैं। इससे आंतों को फायदा होता है और सूजन कम होती है।
➤ लहसुन में मौजूद जिंक रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा देता है। विटामिन सी संक्रमण से लड़ने में मदद करता है। यह आँख और कान के संक्रमण के खिलाफ बहुत फायदेमंद है क्योंकि इसमें रोगाणुरोधी गुण हैं।



हृदय रोग की रोकथाम करेगा एंजाइना X AI



भारत में मृत्यु का प्रमुख कारण बन चुके हृदय रोग से निपटने के लिए एक ऐतिहासिक पहल के तहत, जसलोक अस्पताल एंड रिसर्च सेंटर ने एआई-सक्षम हृदय रोग रोकथाम मॉडल लॉन्च किया गया है।

यह सहयोग भारत की कार्डियोलॉजी प्रणाली को "देरी से इलाज" की जगह "समय पर रोकथाम" की दिशा में ले जाने में मील का पत्थर साबित हो रहा है। अब जसलोक के आइट पेशेंट विभागों (ओपीडी) में एंजाइनाX AI तकनीक सक्रिय है, जो डॉक्टरों को कुछ ही सेकंडों में हृदय रोग का जोखिम आंकने की क्षमता देती है, वह भी लक्षणों के प्रकट होने से पहले। यह सिस्टम वैज्ञानिक तथ्यों पर आधारित रिपोर्ट देता है और प्रत्येक रोगी के लिए व्यक्तिगत जीवनशैली और उपचार योजनाएं सुझाता है। हृदय रोग लाखों भारतीयों को प्रभावित करता है और अक्सर देर से पहचाना जाता है, जिससे इलाज मुश्किल हो जाता है। जसलोक अस्पताल

और एंजाइनाX AI का यह मॉडल रोकथाम को तेज, स्पष्ट और सुलभ बनाता है, ठीक उसी बिंदु से जहां रोगी सबसे पहले डॉक्टर से संपर्क करता है: यानी ओपीडी से। पद्म भूषण से सम्मानित और जसलोक अस्पताल के कार्डियोलॉजी विभाग के निदेशक, डॉ. अश्विन बी. मेहता, ने कहा, "दशकों से, कार्डियोलॉजी ने क्षति नियंत्रण पर ध्यान केंद्रित किया है। लेकिन अब एडवांस्ड एआई की मदद से हम क्षति शुरू होने से पहले ही खतरे का आकलन कर सकते हैं। यह मॉडल केवल नवाचार नहीं है पर इलाज की सम्यरेखा को पुनर्निर्भाषित कर रहा है।" एंजाइना

X सिस्टम 20 से भी अधिक महत्वपूर्ण क्लिनिकल और जीवनशैली से जुड़े संकेतकों का मूल्यांकन करती है, जिसमें विस्तारित लिपिड प्रोफाइल, ब्लड शुगर, सूजन संबंधी बायोमार्कर, मेटाबोलिक जटिलताएं, पारिवारिक इतिहास और जीवनशैली पैटर्न शामिल हैं। यह प्रणाली प्रमाणित भारतीय डेटा पर आधारित एक संरचित रिपोर्ट तैयार करती है जिसमें व्यक्तिगत जोखिम का मूल्यांकन, रोगी-विशिष्ट जांच सिफारिशें और स्पष्ट, क्रियाशील उपचार एवं फॉलोअप मार्गदर्शन शामिल होता है।

बच्चों को जरूर सिखाएं ये फ्रेंडशिप स्किल

मेंटल हेल्थ के लिए सोशल स्किल बढ़ाना आज की जरूरत बन गई है। इसकी ट्रेनिंग बचपन से ही देना फायदेमंद रहता है। जब बच्चे अपने माता पिता को लोगों से मिलते जुलते देखते हैं या दोस्त होने के महत्व को समझते हैं तो वे भी दोस्ती करने के लिए लोगों से मिलते जुलते हैं और अपने उम्र के बच्चों के साथ दोस्ती का हाथ बढ़ाते हैं। दरअसल कई बार माता पिता बच्चों के प्रति कुछ ज्यादा ही प्रोटेक्टिव रहते हैं और उन्हें अकेला नहीं छोड़ते और उनकी उम्र के बच्चों के साथ घुलने मिलने नहीं देते। स्कूल के अलावा वे घर पर ही सारे ट्यूशन लगा देते हैं। ऐसे में बच्चे सोशल नहीं हो पाते और दूसरों से शर्माने लगते हैं। ऐसे बच्चों को जीवनभर दोस्ती करने में परेशानी का सामना करना पड़ता है। ऐसे हालात से बचने के लिए माता पिता के लिए जरूरी है कि वे बच्चों को दोस्ती करना सिखा दें, बच्चों को जरूर सिखाएं ये फ्रेंडशिप स्किल-

दोस्ती का महत्व बताएं
छोटे बच्चों को आप दोस्ती का महत्व बताएं और यह सिखाएं कि दोस्त होने का मतलब है कैयर करना, शेयर करना, अच्छा श्रोता बनना और अगर दोस्त अपसेट है या परेशान है तो उसे बेहतर महसूस कराने की कोशिश करना।

दोस्तों के साथ अच्छा बरताव
बच्चों के लिए उनके माता पिता सबसे अच्छे रोल मॉडल होते हैं, इसलिए आप बच्चों को बताएं कि किस तरह आपके दोस्त ने आपकी परेशानी को दूर कर

दिया, आपकी चीजों का खयाल रखा और आप अपने दोस्तों की कितनी परवाह करते हैं।
मिलना-जुलना जरूरी
बच्चों को अपने दोस्तों के साथ कुछ साथ में वक्त गुजारने का मौका दें। अगर बच्चे अपने किसी दोस्त से पार्क या ग्राउंड में मिलना चाहता है तो उसे मोटिवेट करें और उन्हें अपने उम्र के दोस्तों के बीच एक्टिविटी में हिस्सा लेने के लिए मौका दें।
सिखाएं नए दोस्त बनाने का तरीका
आप अपने बच्चों को बता सकते हैं कि जब भी किसी से

मिलें तो मुस्कुराहट के साथ मिलें और गर्म जोशी के साथ अपना नाम बताएं। उसकी मदद करने का प्रयास करें और घर या खेलने वाली जगह पर भी इनवाइट करें।
शेयरिंग और कैयरिंग
बच्चों को शेयर करना घर से ही सिखाना जरूरी है। इस तरह बच्चे को अपने खिलौने, किताबें आदि शेयर करने का महत्व बताएं और खुद के इमोशन पर कंट्रोल करना बताएं।

पुरुषों के लिए स्किन केयर टिप्स

गर्मी के मौसम में सिर्फ महिलाओं की ही त्वचा खराब नहीं होती, बल्कि पुरुषों की भी स्किन पर कड़ी धूप का नेगेटिव असर होता है। जो पुरुष ऐसा सोचते हैं कि उन्हें स्किन केयर की जरूरत नहीं तो वो गलत हैं। हर किसी की स्किन संवेदनशील होती है। धूप हर किसी की त्वचा को एक-समान ही नुकसान पहुंचा सकता है। अधिकतर पुरुषों को काम से घर के बाहर जाना पड़ता है। दिन भर सूर्य का झुलसा होता है, ऐसे में डायरेक्ट सन एक्सपोजर से आपकी स्किन भी झुलस सकती है। तो चलिए जानते हैं पुरुषों को गर्मी में अपनी स्किन केयर रूटीन में किन बातों का खयाल रखना चाहिए।

1 पुरुष महिलाओं से अधिक घर से बाहर रहते हैं। कुछ लोगों का तो काम ही टैवल करने का होता है। ऐसे में गर्मी में आपको अपनी त्वचा का विशेष खयाल रखने की जरूरत है। दिन भर में दो तीन बार अपनी त्वचा को पानी से साफ करें। इससे त्वचा और पोर्स में जमी धूल, गंदगी साफ होगी। एक्स्ट्रा ऑयल भी निकल जाएगा। अधिक हाशं साबुन के इस्तेमाल से बचें वरना स्किन बहुत ड्राई होगी।

2 जब भी आप घर से बाहर निकलें तो सनस्क्रीन लोशन जरूर लगाएं। ऐसा नहीं कि सनस्क्रीन पुरुष नहीं सिर्फ महिलाएं ही लगा सकती हैं। इससे आपकी स्किन टैन नहीं होगी। सनबर्न का असर नहीं होगा। अपनी स्किन टाइप के अनुसार आप सनस्क्रीन लोशन का इस्तेमाल करें।

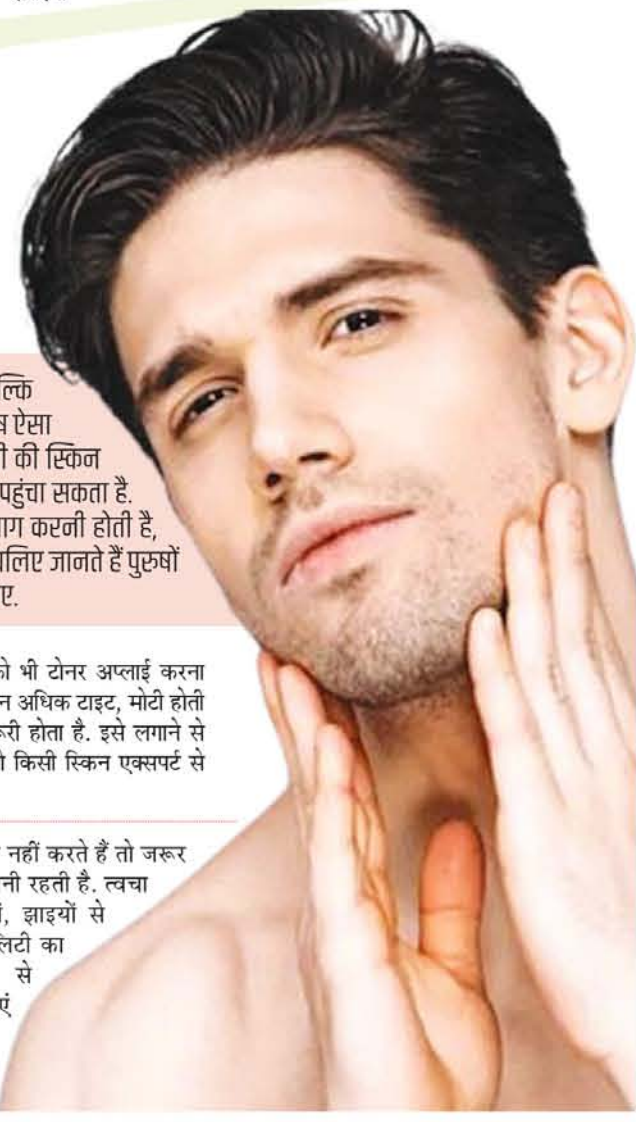
3 आप चाहें तो स्क्रब भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे स्किन, पोर्स में छिपी गंदगी आसानी से साफ हो जाती है। पोर्स खुलते हैं। स्क्रब करने से डेड स्किन सेल्स भी हट जाते हैं। आप सप्ताह में दो बार डीप एक्सफोलिएशन के लिए स्क्रब का इस्तेमाल कर सकते हैं। आपकी त्वचा भी बहुत साफ-सुथरी नजर आएगी।

4 महिलाओं की तरह पुरुषों को भी टोनर अप्लाइ करना चाहिए। चूंकि, पुरुषों की स्किन अधिक टाइट, मोटी होती है, ऐसे में टोनर लगाना जरूरी होता है। इसे लगाने से रोमछिद्र साफ होते हैं। आप चाहें तो किसी स्किन एक्सपर्ट से कंसल्ट कर सकते हैं।

5 मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल नहीं करते हैं तो जरूर करें। इससे स्किन में नमी बनी रहती है। त्वचा ड्राई नहीं होती है। झुर्रियां, झाड़ियां से बचाव हो सकता है। अच्छी क्वालिटी का लाइटवेट मॉइश्चराइजर लगाने से स्किन संबंधित कई अन्य समस्याएं जैसे दाग-धब्बे, मुंहासे, रूखापन आदि से भी छुटकारा मिल सकता है।

6 गर्मी के दिनों में हर दिन दाढ़ी शेव करने से बचना चाहिए। इससे त्वचा ओवरएक्जेंट होती है और स्किन की मरम्मत सही से नहीं हो पाती है। शेविंग करने से स्किन साफ रहती है, जिससे सूरज की

हानिकारक यूवी किरणें डायरेक्ट त्वचा पर पड़ती हैं। इससे त्वचा डैमेज हो सकती है। ऐसे में हल्की दाढ़ी रहे तो बेहतर है। दाढ़ी बनाने के बाद आप्तर शेव जरूर यूज करें। इससे त्वचा में नमी बनी रह सकती है।



काला चश्मा-ब्लैक सूट में रणवीर सिंह की धमाकेदार एंट्री

बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता रणवीर सिंह इस समय अपनी आगामी फिल्म 'बुरखार' से चर्चा में हैं। अब एक्टर का एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है, जिसमें उनके डेविंग लुक को देख यूजर्स हैरान हो गए हैं और शानदार प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। चलिए देखें क्या है वायरल वीडियो और यूजर्स के रिएक्शंस।

रणवीर सिंह की ब्लैक सूट ने लूटी महफिल

अभिनेता रणवीर सिंह का सोशल मीडिया पर जो वीडियो वायरल हो रहा है, उसमें उन्हें फुल टू ब्लैक आउटफिट में एयरपोर्ट से बाहर आते देखा जा सकता है। अभिनेता ने ब्लैक कलर का टैक सूट पहन रखा है और उसके साथ चेहरे पर मास्क और काला चश्मा लगाए रख रहे हैं। रणवीर सिंह को देखते ही पैस कहते हैं कि बाबा ने आग लगा दी। वीडियो के अंत में अभिनेता ने मास्क को थोड़ा नीचे करके पैराजो से फोटो क्लिक कराई, फिर अपनी ब्लैक कलर की ही गाड़ी में बैठ कर चले जाते हैं।

नेटिजंस ने दी प्रतिक्रिया

इस वीडियो के वायरल होते ही नेटिजंस की प्रतिक्रियाएं आने लगी हैं। एक यूजर ने लिखा कि रणवीर ऑन फॉयर। दूसरे यूजर ने कहा कि अभिनेता शानदार दिख रहे हैं। इसके अलावा अन्य यूजर्स अभिनेता के डेविंग स्टाइल को काफी पसंद कर रहे हैं और लाल दिल वाला इमोजी बनाकर रिएक्ट कर रहे हैं।



कियारा आडवाणी और सिद्धार्थ मल्होत्रा इस वक्त चर्चा में बने हुए हैं। कपल ने अपनी जिंदगी में एक नया फेज शुरू किया है। दोनों अब माता-पिता बन गए हैं। हाल ही में, कियारा ने एक बेटी को जन्म दिया है। जब से कियारा आडवाणी और सिद्धार्थ मल्होत्रा माता-पिता बने हैं, तभी से उनके चाहने वाले नन्ही मल्होत्रा को देखने के लिए बेताब हैं। इस बीच सोशल मीडिया पर एक तस्वीर वायरल हो रही है जिसके बाद लोग इस बात से हैरान हैं कि क्या सच में कियारा की बेटी से मिलने सलमान खान गए थे?



कियारा आडवाणी की बेटी से मिले सलमान खान?

कियारा की बेटी संग सलमान की फोटो?

दरअसल, सलमान खान के फैन पेज से एक तस्वीर सोशल मीडिया पर शेयर की गई। फोटो में सलमान, कियारा और सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ दिख रही एक बच्ची संग पोज दे रहे हैं। फोटो को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा गया है, कपल के लिए बधाईयां।

नकली है सलमान की फोटो

अब यह तस्वीर देखते ही लोग कमेंट बॉक्स में बेबी की तारीफ करने लगे। एक ने कहा, सलमान खान भी गया था? यह तस्वीर सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रही है। अगर आपको भी लग रहा है कि यह तस्वीर असली है तो आप गलत हैं। यह एक AI जेनरेटेड फोटो है। तस्वीर में दिख रही बच्ची में कियारा और सिद्धार्थ की बेटी भी नहीं है। इस तस्वीर को AI के जरिए एडिट किया गया है। कमेंट बॉक्स में कई यूजर भी कमेंट कर इसे फेक बता रहे हैं।

बेटी को लाइमलाइट से दूर रखेगा कपल

कियारा आडवाणी ने 15 जुलाई 2025 को एक बेटी को जन्म दिया था। सिद्धार्थ ने एक पोस्ट के जरिए बेटी के जन्म की घोषणा की थी। हालांकि, बेबी गर्ल की कोई फोटो नहीं शेयर की थी। बाद में उन्होंने एक पोस्ट के जरिए नो फोटो पॉलिसी अनाउंस की और बताया कि वह इस फेज को प्राइवेट तरीके से एन्जॉय करना चाहते हैं। इससे साफ है कि सिद्धार्थ और कियारा बाकी स्टार कपल्स की तरह अपनी बेटी को लाइमलाइट से दूर रखना चाहते हैं।



उर्फी का कमाल, अब दो नहीं बल्कि चार हाथों से की ये कलाकारी



उर्फी जावेद इंटरनेट की दुनिया का काफी चर्चित नाम हैं। अक्सर उर्फी अपने आउटफिट में क्रिएटिव बदलाव करती रहती हैं, जिस वजह से वह सोशल मीडिया पर छाई रहती हैं। अब एक और वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें इफ्लुएंसर उर्फी का अतरंगा अंदाज देखा जा सकता है। चलिए जानते हैं उर्फी के इस नए क्रिएटिव माइंड के बारे में।

चार हाथों वाली उर्फी जावेद

सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें इफ्लुएंसर उर्फी जावेद एक ब्लैक कलर की आउटफिट पहने नजर आ रही हैं। ये आउटफिट प्लास्टिक का बना है, जिस पर दो हाथ भी हैं। इफ्लुएंसर की टीम ने ये अनेका ड्रेस तैयार किया है। वीडियो में एक जगह उर्फी खुद को संभाल नहीं पाती हैं और किसी तरह गिरते-गिरते बचती हैं। वायरल वीडियो में उन्हें पैस से बाते करते और फोटोज क्लिक कराते देखा जा सकता है।

नेटिजंस ने इस की तारीफ की

वीडियो के सामने आते ही नेटिजंस की प्रतिक्रियाएं आने लगी हैं। एक यूजर ने लिखा, 'उनकी क्रिएटिविटी टीम शानदार है और वह उसे शानदार तरीके से प्रेजेंट करती हैं, यही उर्फी की सपोर्टिंग स्प्रिट है।' दूसरे यूजर ने हंसते हुए लिखा कि ये क्या पहन ली हो। वहीं एक यूजर ने मजाक में लिखा कि उर्फी के चार-चार हाथ हैं। इसके अलावा अन्य यूजर्स इफ्लुएंसर की क्रिएटिविटी को शानदार बता रहे हैं।



एक नजर उर्फी जावेद के करियर पर

उर्फी जावेद ने इफ्लुएंसर के तौर पर काफी पहचान बनाई है। हाल ही में उर्फी जावेद करण जौहर के रियलिटी शो 'द ट्रेटर्स' में शामिल हुई थीं और विजेता भी बनी थीं। इसके अलावा उर्फी अपने क्रिएटिव आउटफिट के लिए जानी जाती हैं। आपको बताते चलें कि उर्फी के इन रचनात्मक आइडियाज के पीछे एक पूरी टीम काम करती है।

अभिनेता शाहरुख खान के चोटिल होने की खबरें सामने आईं। कई मीडिया रिपोर्ट्स में यह दावा किया जा रहा है कि एक्टर अपनी आगामी फिल्म 'किंग' की शूटिंग के दौरान घायल हो गए। कहा गया कि यह हादसा मुंबई के गोल्डन टोर्बेको स्टूडियो में एक एक्शन सीन की शूटिंग के दौरान हुआ, जिसके बाद उन्हें इलाज के लिए अमेरिका ले जाया गया। रिपोर्ट्स में यह भी बताया गया कि फिल्म की शूटिंग रोक दी गई है और अब अगला शेड्यूल सिस्टंर या अक्टूबर में शुरू होगा।

क्या शाहरुख को शूटिंग के दौरान लगी चोट?

हालांकि, इस खबर को लेकर अब तक कोई आधिकारिक जानकारी नहीं आई है। न ही शाहरुख खान और न ही फिल्म से जुड़ी टीम ने इस पर कोई बयान दिया है।

फिल्म से जुड़े सूत्र ने दी जानकारी

इसी बीच अमर उजाला ने फिल्म 'किंग' से जुड़े एक सूत्र से जानकारी हासिल की, जिसने इन दावों को गलत बताया। सूत्र ने कहा, 'किसी को कोई चोट नहीं लगी। यह सब झूठ है। पता नहीं लोग बिना कन्फर्म किए कैसे ऐसी चीज फैला रहे हैं।' हमने 24 जून को शूट खत्म कर दिया था उन्होंने आगे बताया, 'उस स्टूडियो में शूटिंग खत्म किए अब एक महीने से ऊपर हो चुका है।' फिल्म

की शूटिंग बढ़िया तरीके से हुई थी। कहीं किसी को कोई परेशानी नहीं हुई न कोई चोट आई। हमने वहां 29 मई से 12 जून तक शूट किया और इसके बाद टीम महबूब स्टूडियो शिफ्ट हुई, जहां 24 जून को शूटिंग का आखिरी दिन 'किंग' के सेट पर तो कुछ नहीं जब हमने सूत्र से पूछा कि कहीं नहीं कि शाहरुख को किसी के सेट पर चोट लगी हो? तो कहा, 'अगर शाहरुख को वाकई चोट लगी भी है, तो वो फिल्म के सेट पर तो नहीं लगी है। गोल्डन टोर्बेको स्टूडियो बिल्कुल भी नहीं। इस फिल्म के सेट पर तो अब तक कुछ नहीं हुआ है।'



'परिवार के साथ थिएटर जाना महंगा सौदा'

अभिनेता पंकज त्रिपाठी की गिनती इंडस्ट्री के दिग्गज कलाकारों में होती है। हाल ही में आई अनुराग बसु की 'मेट्रो इन दिनों' में एक बार फिर उन्होंने अपने अभिनय से सबको प्रभावित किया था। 'मेट्रो इन दिनों' अच्छे रिव्यू के बाद भी बॉक्स ऑफिस पर उतना अच्छा प्रदर्शन नहीं कर सकी। अब अभिनेता पंकज त्रिपाठी ने फिल्मों के बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन न कर पाने के लिए महंगे टिकट प्राइस को जिम्मेदार ठहराया है।

महंगे टिकट हैं एक बाधा

हिंदुस्तान टाइम्स से बातचीत में पंकज त्रिपाठी ने दर्शकों के सिनेमाघरों में न पहुंचने पर प्रतिक्रिया दी है। अभिनेता ने कहा कि इस मामले में टिकट की कीमतें एक मुद्दा हैं और उसकी भी एक भूमिका है। अगर आज किसी परिवार को थिएटर जाना पड़े, तो यह बहुत महंगा सौदा है। टिकट की कीमतें और वहां परेशा जाने वाला खाना बहुत महंगा है। हालांकि, ये बिजनेस का खेल मेरी समझ से बाहर है। लेकिन हां, मुझे लगता है कि फिल्म के टिकट बहुत महंगे हैं और यह निश्चित रूप से एक बाधा है।

मंगलवार और नेशनल सिनेमा डे पर बढ़ जाती है दर्शकों की संख्या

पंकज त्रिपाठी ने आगे कहा कि सिर्फ मंगलवार या नेशनल सिनेमा डे पर जब टिकट की कीमतें कम होती हैं, तो सिनेमाघरों में दर्शकों की संख्या बढ़ जाती है। इसलिए अगर टिकट की कीमतें सही होंगी, तो दर्शकों की संख्या निश्चित रूप से बढ़ेगी। एक परिवार के लिए 2 हजार रुपए खर्च करके और पांच घंटे का समय निकालना, जिसमें आना-जाना भी शामिल है। ये आसान बात नहीं है। 2 हजार कोई बहुत छोटी रकम नहीं है।

'मेट्रो इन दिनों' में नजर आए थे पंकज

वर्क फ्रंट की बात करें तो पंकज त्रिपाठी हाल ही में 'मेट्रो इन दिनों' में नजर आए थे। फिल्म में उनके काम की तारीफ भी हुई थी। इसके अलावा वो अपनी पॉपुलर वेब सीरीज 'क्रिमिनल जस्टिस सीजन 4' में एक बार फिर वकील माधव मिश्रा के किरदार में दिखे थे। दोनों ही कामों की तारीफ हुई थी।

हार्दिक पांड्या और जैस्मिन वालिया का टूटा रिश्ता?

भारतीय क्रिकेटर हार्दिक पांड्या और ब्रिटिश-इंडियन सिंगर जैस्मिन वालिया एक बार फिर चर्चाओं में हैं, हालांकि इस बार दोनों के ब्रेकअप की अटकलें लगाई जा रही हैं। दोनों ने हाल ही में एक-दूसरे को इंस्टाग्राम पर अनफॉलो कर दिया है, जिससे इनके रिश्ते को लेकर नए कयास लगाए जा रहे हैं।

हार्दिक-जैस्मिन ने किया अनफॉलो

हार्दिक और जैस्मिन के बीच लंबे समय से अफवाहें चल रही थीं कि वे एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं। हालांकि, दोनों ने कभी इस रिश्ते को सार्वजनिक रूप से स्वीकार नहीं किया। सोशल मीडिया पर कभी साथ में देखे गए पोस्ट इनके बीच की नजदीकियों का संकेत दे रहे थे। लेकिन अब जब दोनों ने एक-दूसरे को इंस्टाग्राम से हटा दिया है, तो ये चर्चा तेज हो गई है कि क्या उनका ब्रेकअप हो गया है?

दोनों की डेटिंग अफवाहें कैसे शुरू हुई?

दरअसल, आईपीएल के दौरान जैस्मिन को अक्सर मुंबई इंडियंस के मैच के दौरान हार्दिक को सपोर्ट करते देखा गया था। इसके



अलावा उन्हें मुंबई इंडियंस की बस में भी सवार होते हुए देखा गया। रिपोर्ट्स के मुताबिक जैस्मिन उसी बस में सवार हुईं, जो खिलाड़ियों के परिवार, उनकी गर्लफ्रेंड या पत्नी और पारिवारिक सदस्यों के लिए होती है।

कौन हैं जैस्मिन वालिया?

जैस्मिन वालिया एक जानी-मानी सिंगर और टेलीविजन पर्सनैलिटी हैं। उन्होंने अंग्रेजी, पंजाबी और हिंदी जैसी कई भाषाओं में गाने गाकर अपनी खास पहचान बनाई है। उनके संगीत ने खासकर दक्षिण एशियाई म्यूजिक इंडस्ट्री में उन्हें अलग मुकाम दिलाया है। साल 2017 में जब उन्होंने 'बॉम डिगी' नामक गाना रिलीज किया,

प्रमोशन का हिस्सा थी आशीष चंचलानी की पोस्ट

एली अवराम और आशीष चंचलानी का गाना रिलीज

पिछले दिनों यूट्यूबर आशीष चंचलानी ने अभिनेत्री एली अवराम के साथ एक रोमांटिक फोटो शेयर की थी साथ में कैप्शन में फाइनली लिखा था। इसके बाद दोनों के अफेयर की चर्चाएं शुरू हो गई थीं। कई लोगों ने दोनों को बधाई भी दे दी थी। लेकिन अब इस पोस्ट की सच्चाई सामने आ गई है और दोनों का नया गाना रिलीज हुआ है। जिससे पता चलता है कि आशीष की पोस्ट प्रमोशन का हिस्सा थी।

रोमांटिक सॉन्ग 'चंदनिया' हुई रिलीज

आशीष चंचलानी की एली अवराम के साथ रोमांटिक पोस्ट उनके अफेयर की कंफर्मेशन नहीं बल्कि उनके नए गाने 'चंदनिया' के प्रमोशन का हिस्सा मात्र थी। आज एली अवराम और आशीष चंचलानी का नया गाना रिलीज हो गया है। 'चंदनिया' नाम का ये गाना एक रोमांटिक सॉन्ग है, जिसमें एली और आशीष रोमांस करते नजर आ रहे हैं। इस गाने के रिलीज होते ही ये साफ हो गया है कि आशीष इस गाने का प्रमोशन कर रहे थे और वो 'फोटो' भी इस गाने का ही एक हिस्सा मात्र थी।

नेटिजंस ने किया ट्रोल

इस गाने के रिलीज होते ही लोग आशीष चंचलानी पर भड़क उठे और उन्हें ट्रोल करने लगे। क्योंकि लोगों को ये पता चल गया कि आशीष का वो पोस्ट सिर्फ एक प्रमोशन था। लोगों ने आशीष चंचलानी को ट्रोल करना शुरू कर दिया। कुछ नेटिजंस ने कमेंट करते हुए लिखा कि चूना लगा दिया। तो कुछ ने कहा कि ये मार्केटिंग का तरीका है। सिर्फ हाइप बनाने के लिए।



उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने दी नोएडा प्राधिकरण को बधाई

सोमवार से दो जगह दे सकेगे ड्राइविंग टेस्ट



नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नोएडा को स्वच्छता में मिली देशभर में नंबर-1 रैंकिंग पर बधाई दी और प्राधिकरण के कार्यों की सराहना की। मुख्यमंत्री योगी से मुलाकात के दौरान नोएडा प्राधिकरण के सीईओ डॉ. लोकेश एम के नेतृत्व में पूरी टीम ने मुख्यमंत्री को आश्चर्य किया कि नोएडा को देश के सर्वश्रेष्ठ शहरों में बनाए रखने के लिए हरसंभव प्रयास जारी रहेंगे। मुख्यमंत्री ने नोएडा को मिली उपलब्धि को जनभागीदारी और प्राधिकरण की प्रतिबद्धता का परिणाम बताते हुए कहा कि यही रफ्तार बनी रहे तो उत्तर प्रदेश का शहरी विकास मॉडल देश में उदाहरण बनेगा।

एम और एसीओ संजय खत्री ने राष्ट्रपति से पुरस्कार ग्रहण किया। यह पुरस्कार 3 से 10 लाख की आबादी वाले शहरों की श्रेणी में दिया गया, जिसमें नोएडा प्रथम स्थान पर रहा और चंडीगढ़ को पछाड़ते हुए अव्वल साबित हुआ। शुरुवार को सेक्टर-18 स्थित होटल रेडिशन ब्लू में एक सेलिब्रेशन सेरेमनी आयोजित की गई। इस अवसर पर नोएडा प्राधिकरण के सीईओ डॉ. लोकेश एम ने नोएडा के नागरिकों और सफाईकर्मियों को इस उपलब्धि का श्रेय देते हुए कहा कि यह पुरस्कार हमारी सामूहिक मेहनत, समर्पण और सफाईकर्मियों के अथक प्रयासों का प्रतीक है। पॉलीबैग मुक्त अभियान से लेकर डोर-टू-डोर वेस्ट कलेक्शन और गीले-सूखे कचरे के पृथक्करण तक—हमने हर स्तर पर काम किया है। सीईओ ने सफाईकर्मियों के प्रतिनिधि बबलू पाचा सहित अन्य कर्मियों को सम्मानित भी किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि यह केवल एक रैंक नहीं, बल्कि एक जिम्मेदारी है, जिसे बनाए रखने के लिए सभी को मिलकर और अधिक मेहनत करनी होगी।



अधिकारियों द्वारा की जाएगी। साथ ही हर तीन माह में सेंटर का ऑडिट किया जाएगा और शासन को इसकी रिपोर्ट भी सौंपी जाएगी। बिसाहड़ा में केवल एक ही ड्राइविंग ट्रेनिंग सेंटर संचालित हो रहा था। जानकारों का मानना है कि नया सेंटर खुलने से पिछले काफी समय से आ रही शिकायतों से भी छुटकारा मिलेगा। अधिकारियों का कहना है कि अभी जिले में तीन और सेंटरों की खोला जाना है। उप संभागीय परिवहन अधिकारी डॉ. सियाराम वर्मा ने बताया कि शुरुवार को इसके लिए शासन की ओर से मंजूरी मिली और इसे शुरू करने का निर्देश दिया गया है। टेक्निकल टीम वेबसाइट में बदलाव कर रही है, जल्द ही यह भी पूरा कर लिया जाएगा। सोमवार से यहां टेस्ट देने लोग जा पाएंगे। टेस्ट के लिए प्रक्रिया पहले की तरह ही रहेगी। इसके लिए पहले एआरटीओ कार्यालय जाकर बायोमेट्रिक कराना होगा फिर टेस्ट के लिए स्लॉट लेना होगा।

पुलिस ने भारी मात्रा में बरामद किया चाइनीज मांझा

नई दिल्ली। चाइनीज मांझा दिल्ली पुलिस के लिए एक भारी चुनौती बना हुआ है बावजूद इसके आज भी दिल्ली में चाइनीज मांझा खुलेआम बिक्री हो रहा है इसका खुरासा हाल ही में पीएफए के कई छात्रों से हुआ है। वहीं अगर पीएफए के पदाधिकारियों को माने तो स्थानीय पुलिस और बीट कर्मियों की मिलीभगत और थानाप्रभारियों की लापरवाही से दिल्ली के कई इलाकों में चाइनीज मांझा बेचा जा रहा है। गुरुवार को उत्तरपूर्वी दिल्ली के नंदगरी इलाके में हुई रेड से ये पुख्ता तौर पर साफ हो गया की जब थानाप्रभारी आनंद यादव और जांच अधिकारी पकड़े गए चाइनीज मांझे की खेप को कम करके दिखाने का दवाब बनाने लगे और न मानने पर बदसलूकी पर उतर आए यही नहीं मौके से पकड़े गए तस्कर को भी भगा दिया गया लेकिन वरिष्ठ अधिकारियों के दवाब में कुछ ही देर में फिर से पकड़ लिया गया पीएफए पदाधिकारी गौरव गुप्ता ने इसका एक वीडियो बना कर सोशल मीडिया पर डाल दिया जिससे थाने में हड़कंप मच गया, गौरव गुप्ता का कहना है कि उन्होंने वीडियो दिल्ली पुलिस आयुक्त को भी भेजी है और कार्यवाही की मांग करते हुए पुलिस आयुक्त की जमकर तारीफ की। हाल ही में पीएफए ने चाइनीज मांझा बेचने वाले तस्करों पर करीब एक दर्जन मुकदमे दर्ज करवाए हैं गौरव गुप्ता द्वारा दिल्ली पुलिस क्राइमब्रांच के साथ कई बड़ी खेप की बरामद की गई हैं सवाल फिर यही है कि अगर दिल्ली पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी चीनी मांझे को लेकर इतने संवेदनशील हैं तो आखिर कैसे चीनी मांझा बिक्री हो रहा है और अगर पीएफए रेड कर सकती है तो दिल्ली पुलिस क्यों नहीं रेड कर सकती हैं। इससे यही साबित होता है कि पुलिस के कर्मचारी और एसएचओ स्तर के अधिकारियों की चीनी मांझा बेचने वाले तस्करों के साथ सांठ गांठ है और अधिकारियों का रवैया उदासीन।

यूपी में स्कूल बंदी के खिलाफ ‘आप’ का मोर्चा 2 अगस्त को लखनऊ में ‘स्कूल बचाओ आंदोलन’

नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश में योगी सरकार द्वारा 27,000 परिषदीय प्राथमिक विद्यालयों के बंदी और विलय के फैसले को लेकर आम आदमी पार्टी (आप) ने अपने विरोध को तेज कर दिया है। इसी क्रम में नोएडा में आयोजित एक प्रेस वार्ता में पार्टी के राज्यसभा सांसद और उत्तर प्रदेश प्रभारी संजय सिंह ने एलान किया कि आगामी 2 अगस्त को राजधानी लखनऊ में ‘स्कूल बचाओ आंदोलन’ किया जाएगा। संजय सिंह ने सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए आरोप लगाया कि, यह फैसला किसी प्रशासनिक सुधार का हिस्सा नहीं, बल्कि एक साजिश है। डबल इंजन की सरकार गरीब बच्चों को अनपढ़ बनाए रखने की मंशा से सरकारी स्कूलों को बंद कर रही है, ताकि शिक्षा से वंचित वर्ग और पिछड़ जाए। उन्होंने कहा कि आम आदमी



पार्टी इस फैसले को किसी भी सूरत में स्वीकार नहीं करेगी और इसका विरोध सड़क से लेकर संसद तक करेगी। इस मौके पर उन्होंने जनता से आंदोलन में भाग लेने की अपील करते हुए एक हेल्पलाइन नंबर 7500040004 भी जारी किया। उन्होंने कहा, 2 अगस्त से पहले इस नंबर पर मिस्ड कॉल कर जनता बड़ी संख्या में हमारे अभियान का हिस्सा बने।

पार्टी के प्रदेश सहप्रभारी अनिल झा ने कटाक्ष करते हुए कहा, योगी सरकार को बच्चों की शिक्षा की नहीं, शराब से रेवेन्यू कमाने की चिंता है। उन्हें पाठशाला नहीं, मधुशाला चलानी है। इस अवसर पर आम आदमी पार्टी के जिलाध्यक्ष राकेश अवाना, युवा प्रकोष्ठ प्रदेश अध्यक्ष पंकज अवाना, किसान प्रकोष्ठ प्रदेशाध्यक्ष अशोक कर्मांडो, कैलाश शर्मा, प्रशांत रावत, गौरव गौतम, नितिन प्रजापति, जीतू भाटी, सीएम चौहान, दिशा चेंबर, मुन्ना गुप्ता, इम्रियाज अहमद, प्रदीप सुनैया, विजय श्रीवास्तव, जयकिशन जयसवाल, प्रदीप धीमान, परशुराम चौधरी और केशव उपाध्याय सहित सैकड़ों कार्यकर्ता शामिल थे। संजय सिंह ने यह भी स्पष्ट किया कि आम आदमी पार्टी इस मुद्दे को सुप्रीम कोर्ट तक ले जाएगी और संसद में भी सरकार को जवाबदेह बनाएगी।

पाकिस्तान के साथ मैच न खेले भारतीय टीम, सुरेश रैना को पूर्व महापौर ने भेजा पत्र

गाजियाबाद। पहलगाम में हुए आतंक हमले में मारे गए लोगों के परिवार के सदस्यों की आंख के आंसू अभी सूखे नहीं हैं, ऑपरेशन सिंदूर अभी जारी है। आतंक को पालने वाले पाकिस्तान के खिलाफ हर भारतीय में गुस्सा है। ब्रिटेन में हो रहे विश्वकप लीजेंड्स क्रिकेट लीग में पाकिस्तान की टीम के साथ भारत की टीम न खेले। यह मांग पूर्व महापौर अशु वर्मा ने पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना से की है। यह पत्र उन्होंने सुरेश रैना के भाई को सौंपा है। पूर्व महापौर ने पत्र के माध्यम से बताया कि विश्वकप लीजेंड्स में खेलने वाले खिलाड़ी न केवल भारत बल्कि विश्व के शानदार खिलाड़ी हैं। इन खिलाड़ियों ने देश का मान बढ़ाया है और देशवासी उनके प्रशंसक हैं।

आज पाकिस्तान के साथ होने वाले भारत के मैच में शाहीद अफरीदी जैसे पाकिस्तानी खिलाड़ी हैं, जिन्होंने आपरेशन सिंदूर के वक्त पाक फौज के साथ रोड शो किया था और भारत व भारतीय सेना के लिए अपशब्द कहे थे। ऐसे में क्या देश के लिए जान कुर्बान करना केवल सैनिक का ही धर्म है और अन्य लोग पाकिस्तान के साथ हाथ मिलाएंगे और मैच खेलेंगे? क्या उनका देश के पति कोई कर्तव्य नहीं है?



सावन माह को लेकर दित्यांग बच्चों ने किया रुद्राभिषेक

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-70 में शनिवार को सावन मास के पवित्र अवसर पर दिव्यांग बच्चों द्वारा भावपूर्ण रुद्राभिषेक का आयोजन किया गया। बच्चों ने पूरे श्रद्धाभाव से भगवान शिव का जलाभिषेक कर पूजा-अर्चना की। यह आयोजन न सिर्फ धार्मिक आस्था से जुड़ा था, बल्कि इसका उद्देश्य बच्चों को आत्म-सम्मान और सामूहिकता का अनुभव कराना भी था। कार्यक्रम में फर्स्ट-1 की सेंटर मैनेजर सुरभि जैन ने कहा, हम फर्स्ट-1 रिहब सेंटर में समय-समय पर इस तरह के आध्यात्मिक और सामाजिक कार्यक्रम आयोजित करते रहते हैं। इसका उद्देश्य है कि बच्चों को यह महसूस हो कि वे समाज से अलग नहीं हैं। साथ ही, यह एक प्रकार की न्यूरोलॉजी थेरेपी का भी हिस्सा है, जो मानसिक और भावनात्मक विकास में सहायक होती है। इस आयोजन में न सिर्फ बच्चों, बल्कि उनके परिजन और सेंटर के स्टाफ ने भी भाग लिया। सावन के इस पवित्र माह में आयोजित यह रुद्राभिषेक कार्यक्रम सभी के लिए आध्यात्मिक शांति और आत्मिक जुड़ाव का अनुभव बना। इस दौरान कृष्णा यादव, एलीका, डॉक्टर सुस्मिता भाटी, डॉक्टर दीक्षा श्रीवास्तव और डॉक्टर महिपाल सिंह उपस्थित रहे।



स्वतंत्रता सेनानी मंगल पांडे की जयंती पर दी भावभीनी श्रद्धांजलि

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जिला कांग्रेस कमेटी गौतमबुद्धनगर के तत्वावधान में ग्राम

कहा कि बचपन में पाठ्य पुस्तकों में व उसके बाद आजादी के आंदोलन से जुड़ी हुई गाथाओं



सादुलपुर में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने स्थानीय ग्रामवासियों के साथ अमर स्वतंत्रता सेनानी मंगल पांडे की जयंती पर नमन करते हुए भावभीनी श्रद्धांजलि दी। जिला कांग्रेस उपाध्यक्ष निशा शर्मा ने भारत की आजादी के पहले संघर्ष को याद करते हुए

में हमने वीर शहीद मंगल पांडे के बारे में पढ़ा और काफी कुछ सुना था वे वास्तव में भारत की आजादी की नींव रखने वाले सेनानी थे जिनको हम कृतज्ञता से आज याद कर रहे हैं। बिसरख ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष विजय नागर ने मंगल पांडे की जयंती पर अपने

उद्बोधन में ग्रामवासियों के सामने अपने उद्गार व्यक्त करते हुए कहा की स्वर्गीय मंगल पांडे अपने जीवन काल के बाद आजादी मिलने तक प्रत्येक स्वतंत्रता संग्राम सेनानी के आदर्श रहे और उनकी वीरता से प्रेरित होकर हजारों लाखों क्रांति वीरों ने देश को आजादी दिलाने के लिए अपने प्राणों की परवाह नहीं की ऐसे अमर वीर स्वतंत्रता सेनानी को हम कृतज्ञता के साथ नमन करते हैं। जिला संगठन प्रभारी उपाध्यक्ष मुकेश शर्मा ने उपस्थित कांग्रेस कार्यकर्ताओं व ग्रामवासियों के बीच अपनी बात रखते हुए कहा कि आज कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ता सिर्फ स्वर्गीय मंगल पांडे की जयंती मनाने के लिए नहीं आए बल्कि हम यह संदेश देने का काम करने के लिए आए हैं कि हम लोगों को अनैतिक व्यवस्था, तानाशाही और दमनकारी नीतियां चलाने वाले राजनेताओं और अफसरों के खिलाफ संघर्ष करने की आवश्यकता है तभी हम एक आदर्श समाज की स्थापना कर सकते हैं। जयंती कार्यक्रम में ब्लॉक अध्यक्ष विजय नागर, निशा शर्मा, मुकेश शर्मा, सुबोध भट्ट, रन सिंह प्रधान, भूमेश नागर, सरजीत मैनेजर, चौधरी रूमाल, राजे नागर, ईश्वर चंद, हंसराज एडवोकेट, राजे मुखिया, रामबीर वकील, महिपाल, भोला प्रधान, पप्पू प्रधान, रतन हवलदार, सुमित, रामपाल आदि कांग्रेस कार्यकर्ता व ग्रामवासी मौजूद रहे।

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE

WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

startupindia

Contact Us : 9999472324, 9999082512

www.grvbuidcon.com