

निर्मम हत्या

हरियाणा से आई दो निर्मम हत्याओं की घटनाओं ने हर किसी संवेदनशील इंसान को झकझोला है। गुरुपूर्णिमा के दिन दो शिष्यों ने नारदों में एक गुरु को चाकुओं से गोद दिया। वर्षीं गुरुगाम में किसी बात पर आगबवूला पिटा ने नाजों से पाटी बेटी की गोली मारकर हत्या कर दी। यूं तो वे घटनाएं करोड़ों लोगों में उंगलि पर गिनी जानी वाली हैं, लेकिन इन घटनाओं में शिरों और अस्तीय अहसासों का कल्प हुआ, इसलिये हर कोई विचरित हुआ। इन हृदयविदरक घटनाओं के हर किसी को उड़ेलित किया कि अधिक हम कैसा समाज रख रहे हैं? क्यों हम जरा-जरा सी बात पर अपनों व समाज में अब तक आदरणीय स्थान रखने वाले के खिलाफ ऐसी कहरत दिखाने लगे हैं। यूं तो हर रोज समाचारों में ऐसी खबरें तैरती रहती हैं, जिसमें हम विश्वास व रिश्तों का कल्प होते देखते हैं। राह चलते मामूली विवाद में हत्याएं हो जाती हैं। सड़क पर एक कार का दूसरी से स्पष्ट ही जाए या पाकिंग विवाद हो, लोग जान लेने पर उतार हो जाते हैं। लेकिन हरियाणा की दोनों घटनाएं अलग किस्म की हैं। अक्षर हम नई पीढ़ी के आक्रामक व्यवहार की बात करते हैं लेकिन गुरुगाम में तो तोपी पुरी के आक्रामक व्यवहार की बात करते हैं। कठिनपय समाचारपत्रों में गुरुगाम में राज्य स्तरीय टेनिस खिलाड़ी की हत्या करते उसके रीत जाने का जुनून बताया गया, तो दूसरे पत्रों में बेटी द्वारा टेनिस अकादमी खोलने से पिटा का नाराज होना। लेकिन ठंडे दिवाने से सोचें तो ये कोई ऐसी वजह नजर नहीं है कि अपने ही जिगर के ठंडे को गोली मार दें। जाहिर है विवाद व टक्कराव की लंबी पृष्ठभूमि होगी। नए दौर के बच्चे अति आत्मविश्वास से भरे हैं। उनमें उत्साह है, उम्मीद है तो बहुत कुछ करने का जन्मा भी है। उनके सपने बड़े हैं तो सोचने-समझने के तौर-तरीके भी जुदा हैं। वहाँ पुरानी पीढ़ी के संघर्ष से व सीमित संसाधनों में पले-पढ़े लोग नई व अपने से पहले की पीढ़ी के बीच तेजी से बदलते परिवेश से सामंजस्य नहीं बैठा पा रहे हैं। निश्चित रूप से विकास की तीव्र गति के बीच हमारे जीवन में बहुत कुछ तेज़ से बदला है। पुरानी पीढ़ी इस सक्रमणकाल से समर्जय स्थापित करने में सहज महसूस नहीं कर पा रही है। नई पीढ़ी की स्वच्छता और अपने बड़े फैसले खुद लेने की प्रवृत्ति पुरानी पीढ़ी को रास नहीं आ रही है। जिसका प्रतिकार वे हिस्से तरीके से करने लगे हैं। वहाँ नारों की बदलते हाँ हें आक्रामक होते किशोरों की हवाले के विचार करने की बाध्य करती है। दो छात्रों ने प्रिंसिपल की बाध्य किस वजह से की, उसकी हवाले की असली तस्वीर जाच के बाद ही सामने आएगी, लेकिन बात कोई भी हो किसी छात्र द्वारा गुरु की हत्या करने की बजह नहीं हो सकती। कहा जा रहा है कि प्रिंसिपल सब्खा और बदल अनुशासनप्रिय थे। लेकिन ये बजह किसी शिक्षक की हत्या को तार्किकता नहीं दे सकती। हत्या छात्र की हो या शिक्षक की, दोनों ही घटनाएं दुर्भाग्यपूर्ण हैं। एक दौर था कि अधिभावक खुद ही शिक्षक से कहा करते थे कि उनके पालय को कड़े अनुशासन में शिक्षा दीजिए। तब शिक्षक भी सख्ती करने से पीछे नहीं हटते थे। पढ़वाई ठीक से न करने और अनुशासन तोड़ने पर छात्रों की पिटाई आम बात हुआ करती थी। इस पर अधिभावक भी कोई बड़ी प्रतिक्रिया नहीं देते थे। लेकिन लगता है कि नई पीढ़ी के विद्यार्थी किसी भी सख्ती को बद्दलते करने की तैयार नहीं है। दरअसल, हमारे समाज में जिस आक्रामक का विस्तार करते हुए दुनिया में विदेश में जिसने नजर आ रही है। उनके अहम को जल्दी देस लगा जाती है। वे कक्षा में किसी तरह की सख्ती, उताहाना और नसीहत सहने को तैयार नहीं हैं। इस पर जरा-सी देस लगने पर छात्रों की आत्मत्यक्ता की खबरें आती हैं। हमारे समाज विजानियों को भी इन घटनाओं के आलोक में बदलते परिवेश में किशोरों की आक्रामकता के कारणों का मंथन करना होगा।

रामवरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि कश्यप और अदिति ने बड़ा भारी तप किया था। मैं पहले ही उनको बर दे चुका हूँ। वे ही दशरथ और कौसल्या के रूप में मनुष्यों के राजा होकर श्री अयोध्यापुरी में प्रकट हुए हैं॥ उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

तिन्ह के गृह अवतरित हुआ। रुद्रकुल तिलक से चारित भाई॥

नारद बचन सत्य सब करित्हँ॥ परम सक्ति समेत अवतरित हुँ॥

उहों के घर जाकर मैं रुद्रकुल में श्रेष्ठ चार भाइयों के रूप में अवतार लूँगा। नारद के सब बचन में सत्य करुणा और अपनी पराशकि के सहित अवतार लूँगा॥

हरिहर्त सकल भूमि गरुआई॥ निर्भय होहु देव समुदाई॥

गण ब्रह्मवानी सुनि काना। तुरत फिरे सुर द्वद्य जुड़ाना॥

मैं पृथ्वी का सब भार हर लूँगा। हे देववृद्ध! तुम निर्भय हो जाओ। आकाश में ब्रह्म (भावान) की वाणी को कान से सुनकर देवता तुरं लौट गए। उनका हृदय शीतल हो गया॥

तब ब्रह्मां धरनिहि समुदावा। अभय भई भरोस जियं आवा॥

तब ब्रह्माजी ने पृथ्वी को समझाया। वह भी निर्भय हुई और उसके जी में भरोसा (दाढ़ा) आ गया॥

दो०-निज लोकहि विरंचि गे देवह इहु सिखाइ॥

बानर तन धरि धरि महि हरि पद सेवह जाइ॥

देवताओं को यही सिखाकर कि वानरों का शरीर धर-धरकर तुम लोग पृथ्वी पर जाकर भगवान के चरणों की सेवा करो, ब्रह्माजी अपने लोक को चले गए॥

(क्रमाः....)

श्रावण माह, कृष्ण पक्ष, चतुर्थी



मेष- (वृ, वै, चौ, ला, ली, लू, ले, लो, आ)

आय में उत्तर-चांद्र बना रहेगा। यात्रा कष्टरद हो सकती है और मन परेशन करने वाले समाचार की प्राप्ति हो सकती है।



वृष- (ई, ३, ए, ओ, गा, गी, गु, वै, वै, वै)

कोट्ट-कच्छरी से बचें। व्यावसायिक उथल-पुथल बनी रहेगी। स्वास्थ्य मध्यम। सोने में विकार संभव है।



मिथुन- (गा, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, वै, वै)

भयग्रस्त माहौल रहेगा। अपमानित होने का भय रहेगा। यात्रा अभी रोक दें। स्वास्थ्य ठीक-ठाक।



कर्क- (ही, हू, है, हो, जा, डी, डू, डे, डा)

किसी भी तरीके के रिक्त लेने लायक नहीं हैं। बाहन धीरे चलाएं। स्वास्थ्य पर बहुत ज्यादा ध्यान रखें।

राशिफल

(विक्रम संवत् 2082)



सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टु, टे)

स्वयं के स्वास्थ्य पर और जीवनसाथी के स्वास्थ्य पर ध्यान दें और साथ पर ध्यान दें। नौकरी-चाकरी खराब स्थिति में हैं।



कन्या- (टो, पा, पी, पू, प, ष, अ, ठ, ए, ए, पो)

शत्रुओं पर दबदबा कायम रहेगा, लेकिन बहुत इस्टरेंजेस बनी रहेगी। स्वास्थ्य मध्यम है। पैरों में चोट-चपेट लग सकती है।



तुला- (रा, गी, रु, रे, रो, ता, ती, तु, त)

बच्चों की सेहत पर ध्यान दें। प्रेम में कोई बड़ा झगड़ा या बड़ी परेशानी हो सकती है। महत्वपूर्ण निर्णय बिल्कुल भी न लें।



वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, ना, या, यी, यु)

घरेलू तृतीय वाङ्गाड़ा, झंगाट बढ़कर बाहर न जाने पाए। इस बात का ध्यान रखिएगा। रक्षाचार परेशानी में दिख रहा है।



धनु- (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठ, भे)

व्यवसाय में प्रौद्योगिक है। स्वयं के स्वास्थ्य नाक, कान, गला की परेशानी हो सकती है।



मकर- (भो, जा, जी, जू, जै, जो, खा, खी, खू, खे, गा, गी)

भाय साथ देगा। रोजी रोजगार में तरक्की करेगे। यात्रा का योग बनेगा। धर्म-कर्म में हिस्सा ले।



क्रम- (गृ, गे, गो, सा, सी, सु, से, षो, द)

धन हनि के संकेत हैं। जुआ, सद्गु, लौटरी में पैसा न लगाए। कई निवेश न करें। मुख रोग करें।



मीन- (दी, दु, झ, ध, दे, दो, घ, च, घ, पि)

पार्टनरशिप में कोई बड़ी परेशानी हो सकती है। सर दर्द, नेत्र पीड़ा बनी रहेगी। प्रेम, संतान मध्यम। व्यापार मध्यम।



भगवान शिव और मां पार्वती के संवाद की साक्षी है अमरनाथ गुफा

हर साल सावन के महीने भगवान शिव के स्वयंभू हिमलिंग के दर्शन होते हैं। भक्त कई किलोमीटर की कठिन पैदल यात्रा करके इस पवित्र गुफा तक पहुंचते हैं। वहीं बार्फ से बने शिवलिंग के दर्शन से व्यक्ति अपने जीवन को धन्य मानते हैं।

अमरनाथ यात्रा का नाम सुनते ही हमारे मन में बार्फ के बीच स्थित भगवान शिव की पवित्र गुफा उभर आती है। वहीं इस यात्रा में हर साल लाखों की संख्या में भक्त शामिल होते हैं। कहा जाता है कि जो भी शद्गालु सच्चे मन से इस यात्रा पर जाते हैं, उनकी हर मुराद पूरी होती है और जीवन में सुख-शांति और समृद्धि का वास होता है। अमरनाथ यात्रा की यह गुफा जम्मू-कश्मीर के हिमालय में करीब 12,756 फ़ीट की ऊँचाई पर मौजूद है।

बता दें कि हर साल सावन के महीने भगवान शिव के स्वयंभू हिमलिंग के दर्शन होते हैं। भक्त कई किलोमीटर की कठिन पैदल यात्रा करके इस पवित्र गुफा तक पहुंचते हैं। वहीं बार्फ से बने शिवलिंग के दर्शन से व्यक्ति अपने जीवन को धन्य मानते हैं। बता दें कि भगवान शिव ने मां पार्वती को अमरत का रहस्य बताया था। तब यहीं गुफा भगवान शिव और मां पार्वती की संवाद की साक्षी बनी थी। इसलिए इस स्थान को अमरनाथ कहा जाता है। भगवान शिव में आस्ता रखने वाले लोग जीवन में एक बार इस यात्रा को जरूर करना चाहते हैं, जिससे उनके पाप मिट जाएं और मोक्ष मिल सके।

इतिहास

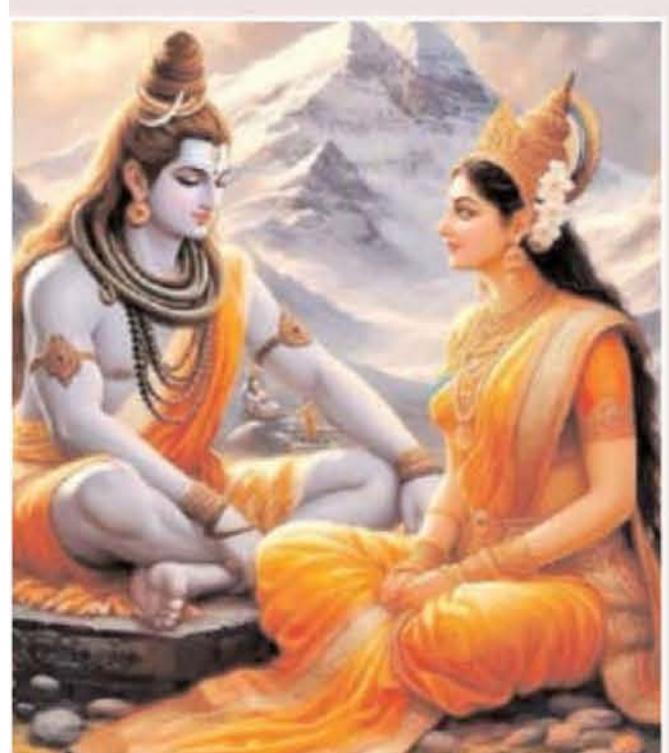
अमरनाथ गुफा की खोज को लेकर कई मत हैं। इतिहास के मुताबिक 1850 में बूटा मलिक नामक गढ़ीरे ने इस गुफा की खोज की थी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, जब कश्मीर घाटी पानी में दूध गई थी और झील बन गई थी। तब ऋषि कश्यप ने प्राणियों की रक्षा के लिए इस जल का कई नदियों और छोटे-छोटे जल स्रोतों से आगे प्रवाहित करने का काम किया। इस दौरान ऋषि भूमि हिमालय यात्रा पर थे, इस दौरान उनको अमरनाथ गुफा और शिवलिंग दिखाई दिया। तब से ही अमरनाथ में भगवान शिव की पूजा की जाने लगी।

महत्व

धार्मिक पुराणों के मुताबिक अमरनाथ गुफा वह जगह है, जहां भगवान शिव ने मां पार्वती को अमरकथा सुनाई थी। अमर कथा सुनने के बाद भी जो जीव जीवित रह जाता है, वह अमर हो जाता है। इसलिए भगवान शिव ने यहां आकर सब कुछ त्याग दिया था और पिर मां पार्वती को कथा सुनाई थी। बताया जाता है कि भगवान शिव ने अपना वाहन नंदी, नागों और गणों को भी दूर भेज दिया। जिससे कोई इस रहस्य को सुन न सके। लेकिन इस दौरान कबूलत के एक जोड़े में इस कथा को सुन लिया और तभी से माना जाता है कि वह आज भी अमर है। इस कथा के कारण इस गुफा को अमरनाथ गुफा कहा जाता है।

अमरनाथ यात्रा की इतिहास

बता दें कि इस साल अमरनाथ यात्रा की शुरुआत 03 जुलाई से हो रही है और यह 31 अगस्त तक चलेगी। वहीं देशभर से हजारों की संख्या में भक्त इस पवित्र यात्रा में शामिल होते हैं। इस दौरान सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए हैं। जिससे कि यात्रा निर्बाध रूप से संपन्न हो सके।



सावन का महीना देवों के देव महादेव को प्रसन्न करने और उनकी कृपा पाने के लिए सभसे खास होता है। हिंदू कैलेंडर के मुताबिक सावन का महीना साल का पांचवां महीना होता है। धार्मिक ग्रंथों और शास्त्रों के अनुसार, यह महीना भगवान शिव को सभसे प्रिय माना गया है। सावन के महीने में भगवान शिव की विधि-विधान से पूजा करने और जलाभिषेक करने का विशेष महत्व होता है। धार्मिक मान्यता है कि सावन के महीने में माता पार्वती ने कठोर तपस्या करते हुए भगवान शिव को पति के रूप में पाया था।

सावन के महीने में भगवान शिव की पूजा विशेष फलदायी मानी गई है। मान्यता है कि जो भक्त पूरे सावन के महीने में शिव जी की पूजा करता है और शिवलिंग का जलाभिषेक करता है, उसकी सभी मनोकामनाएँ पूरी होती हैं। ऐसे तो सावन का हर दिन शिवजी की पूजा करते हुए शुभ है, लेकिन सावन में सामवार के दिन पूजा करने से विशेष फलों की प्राप्ति होती है।

सावन के दौरान कई भक्त घर पर शिवलिंग की स्थापना कर उसकी पूजा करते हैं, घर में शिवलिंग की पूजा के लिए खास नियम और विधि बताई गई हैं। अगर आप भी सावन के पूरे महीने में यहां बाहरी होते हैं तो इससे आपके समस्त कष्ट दूर होते हैं। ऐसे में आइए आपको बताते हैं कि सावन के महीने में किस तरह से शिव उपासना की जाए जिससे शिव कृपा का लाभ मिल सके।

सावन में शिवलिंग पूजा का महत्व

हिंदू कैलेंडर के अनुसार सावन का एक बेहद पूर्णीय और पावन महीना माना जाता है जो विशेष रूप से भगवान शिव की आराधना के लिए स्पष्ट लिंग का विशेष फलदायी होता है। इस शुभ महीने के दौरान भक्त समृद्धि, स्वास्थ्य और आर्थिक विकास का आशीर्वाद पाने के लिए विभिन्न अनुष्ठान करते हैं। सावन में किए जाने वाले सभसे महत्वपूर्ण धार्मिक अनुष्ठानों के बारे में एक है शिवलिंग की पूजा। धार्मिक मान्यता है कि शिवलिंग की पूजा का विशेष लाभ मिलते हैं और भक्तों की सभी मनोकामनाओं की पूर्ति होती है।

शिव पूराण में सावन के दौरान शिवलिंग की पूजा का महत्व माना गया है क्योंकि सावन हिंदू चंद्र कैलेंडर का पावना होता है। ऐसा माना जाता है कि इस महीने के दौरान, ब्रह्मांड शिव में दिव्य ऊर्जा भर जाती है, जो विसर्से विशेष फलों की पूजा के लिए विशेष लाभ मिलते हैं। और शिवलिंग की पूजा का विशेष लाभ मिलते हैं। इस दौरान भक्तों की विशेष लाभ मिलते हैं।

सावन में शिवलिंग पूजा का महत्व

अगर आप घर में शिवलिंग की पूजा या अधिष्ठेता करने का चाहते हैं, तो आपको कुछ खास समझियों की जरूरत होती है। आइए इनके बारे में जानें - बेलपत्र, भांग, धूतुरा, शमी के पते, बिल्व पत्र, चंदन का लेप, आक के फूल, सफेद फूल, कमल, मैसमी कफल, शहद, शक्कर, चीनी, गणजल, गाय का दूध, अगरबती, कपूर, धी का दीपक, धूप, दीप, गध, नैवेद्य, प्रसाद के लिए मिठाई, आचमन के लिए जल का पात्र।

सावन में शिवलिंग की पूजा विधि

धार्मिक मान्यता है कि शिवलिंग की पूजा हिमेशा विधि-विधान से की जाती है। इसके लिए खास नियम और विधि बताई गई हैं। अगर आप शिवलिंग की पूजा घर में जलाभिषेक करने के बारे में जानें - बेलपत्र, भांग, धूतुरा, शमी के पते, बिल्व पत्र, चंदन का लेप, आक के फूल, सफेद फूल, कमल, मैसमी कफल, शहद, शक्कर, चीनी, गणजल, गाय का दूध, अगरबती, कपूर, धी का दीपक, धूप, दीप, गध, नैवेद्य, प्रसाद के लिए मिठाई, आचमन के लिए जल का पात्र।

सावन में शिवलिंग की पूजा विधि

अगर आप घर में शिवलिंग की पूजा करने के लिए सभसे पहले शिवलिंग का अधिकार करें। इसके लिए दूध, दीप, दीप, शहद और गणजल से शिवलिंग को स्नान कराएं। जब भी शिवलिंग की पूजा करता है, उसके बारे में जलाभिषेक के बारे में जानें - बेलपत्र, भांग, धूतुरा, शमी के पते, बिल्व पत्र, चंदन का लेप, आक के फूल, सफेद फूल, कमल, मैसमी कफल, शहद, शक्कर, चीनी, गणजल, गाय का दूध, अगरबती, कपूर, धी का दीपक, धूप, दीप, गध, नैवेद्य, प्रसाद के लिए मिठाई, आचमन के लिए जल का पात्र।

सावन में शिवलिंग की पूजा विधि

जल चढ़ाएं जल भरकर जलहरी पर चढ़ाएं। सबसे पहले शिवलिंग के बारे में जलाभिषेक करने के बारे में जलहरी में जल दाहिनी तरफ बनी चढ़ाएं।

सावन में शिवलिंग की पूजा विधि

मन और दृष्टि को शिवलिंग की पूजा के लिए विशेष फलों की पूजा करने के बारे में जलहरी में जल दाहिनी तरफ बनी चढ़ाएं।

सावन में शिवलिंग की पूजा विधि

मन और दृष्टि को शिवलिंग की पूजा के लिए विशेष फलों की पूजा करने के बारे में जलहरी में जल दाहिनी तरफ बनी चढ़ाएं।

सावन में शिवलिंग की पूजा विधि

मन और दृष्टि को शिवलिंग की पूजा के लिए विशेष फलों की पूजा करने के बारे में जलहरी में जल दाहिनी तरफ बनी चढ़ाएं।

धर्म-कर्म



नोएडा
सोमवार, 14 जुलाई, 2025

6



सावन में शिवलिंग की पूजा कैसे करें? जान लें सही विधि, नियम और पूजा सामग्री

में रख सकते हैं। अगर आप नर्मदा नदी के शिवलिंग की पूजा करते हैं तो यह सभसे ज्यादा शुभ होता है। शिवलिंग भगवान शंकर के निराकार रूप का प्रतिनिधित्व करता है और उनके अन्तर्मुखीय सामग्री के लिए विशेष विधि बताई जाती है। अगर आप भी सावन के अनुसार यह स्थान गायांति व

