

मुख्यमंत्री ने डॉ मुखर्जी की प्रतिमा पर पुष्पार्पित कर किया नमन

‘दो साल मनाया जाएगा 125वीं जयंती स्मृति वर्ष’



लखनऊ (एजेंसी)। प्रखर राष्ट्रवादी चिंतक और जनसंघ के संस्थापक डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की 125वीं जयंती राजधानी लखनऊ में श्रद्धा, गौरव और प्रेरणा के भाव के साथ मनाई गई। इस अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सिविल अस्पताल परिसर स्थित उनकी प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी का जीवन राष्ट्र की अखंडता, एकता और सांस्कृतिक अस्मिता के लिए समर्पित रहा। वे न केवल एक महान शिक्षाविद् थे, बल्कि भारतीय राजनीति के उस दौर में राष्ट्रवाद की प्रखर आवाज भी थे, जब देश दिशाहीनता की स्थिति में था। 125वीं जयंती स्मृति वर्ष की शुरुआत के तहत संस्कृति मंत्रालय आज से 6

जुलाई 2027 तक प्रदेशभर में विशेष आयोजनों की श्रृंखला चलाई जाएगी। इस दो वर्षीय कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं को डॉ. मुखर्जी के विचार, संघर्ष और बलिदान से अवगत कराना है, ताकि नई पीढ़ी राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भूमिका निभा सके। इस अवसर पर नोएडा के विधायक पंकज सिंह सहित कई गणमान्य लोग भी मौजूद रहे।

कांवड़ियों के लिए मोरना डिपो से हर आधे घंटे में रवाना होंगी बसें

11 जुलाई से रोजाना सुबह 6 बजे से रात 10 बजे तक 40 स्पेशल रोडवेज बसों का किया जाएगा संचालन

नोएडा (चेतना मंच)। सावन माह में शुरू होने जा रही कांवड़ यात्रा को ध्यान में रखते हुए नोएडा परिवहन विभाग ने अपनी तैयारियों को अंतिम रूप दे दिया है। मोरना डिपो से 11 जुलाई से रोजाना सुबह 6 बजे से रात 10 बजे तक 40 स्पेशल रोडवेज बसों का संचालन किया जाएगा, जो कांवड़ियों को हरिद्वार तक पहुंचाएंगी।

डिपो प्रबंधक के अनुसार, अतिरिक्त भीड़ की स्थिति में 10 रिजर्व बसें भी तैयार रखी गई हैं, जिन्हें जरूरत के अनुसार तत्काल रवाना किया जाएगा। हर आधे घंटे पर एक बस रवाना होगी और भीड़ बढ़ने की स्थिति में रात्रिकालीन सेवा भी चलाई जाएगी।

एआरएम रोहिताश कुमार ने बताया कि इन बसों में सफर करने वाली महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य की जानकारी बस कंडक्टर द्वारा ली जाएगी, ताकि यात्रा सुगम और सुरक्षित बनाई जा सके। यात्रियों की सहायता के लिए डिपो परिसर में एक हेल्थ डेस्क और कंट्रोल रूम की भी व्यवस्था की जा रही है।



क्या नहीं ले जा सकेंगे यात्री?

12 फीट से बड़े कांवड़ बस में ले जाने की अनुमति नहीं होगी। यात्री भाले, त्रिशूल या अन्य नुकली वस्तुएं लेकर बस में यात्रा नहीं कर सकेंगे। परिवहन विभाग ने सभी यात्रियों से अपील की है कि वे यात्रा के दौरान अनुशासन बनाए रखें और दिए गए दिशा-निर्देशों का पालन करें, जिससे यह धार्मिक यात्रा शांतिपूर्ण और सुरक्षित ढंग से संपन्न हो सके।

यात्रा की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए शराब सेवन कर वाहन चलाने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। सभी चालकों और परिचालकों की

ऋषिकेश-यमुनोत्री हाईवे सहित 67 सड़कें बंद

उत्तरकाशी (एजेंसी)। यमुनोत्री हाईवे पर ओजरी के समीप एनएच विभाग की ओर से करीब 24 मीटर लंबे स्पान के बैली ब्रिज का निर्माण कर रहा है। मौसम का साथ मिलने पर विभाग ने काम में तेजी लाई। इसके साथ ही स्थानाचट्टी में सिंचाई विभाग की ओर से यमुना नदी में बनी झील के मुहाने से मलबा हटाने का कार्य जारी है। बीते 28 जून को यमुनोत्री हाईवे का हिस्सा ओजरी में बंद गया था।

प्रदेश में बारिश के बाद मलबा आने से सड़कों का बंद होने का सिलसिला जारी है। राज्य में ऋषिकेश-यमुनोत्री-राष्ट्रीय राजमार्ग सहित 67 सड़कें बंद हैं। राज्य आपातकालीन परिचालन केंद्र के मुताबिक रुद्रप्रयाग जिले में चार ग्रामीण सड़कें, उत्तरकाशी में एक एनएच सहित 11 ग्रामीण सड़कें, नैनीताल में दो, चमोली में एक राज्य मार्ग सहित 21 ग्रामीण सड़कें, पिथौरागढ़ में छह ग्रामीण, अल्मोड़ा में एक राजमार्ग और एक ग्रामीण, बागेश्वर जिले में 11 ग्रामीण, पौड़ी गढ़वाल में तीन ग्रामीण, देहरादून में दो ग्रामीण और टिहरी जिले में तीन ग्रामीण सड़कें मलबा आने से बंद हैं। राज्य आपातकालीन परिचालन केंद्र के मुताबिक बंद सड़कों को खोलने का प्रयास किया जा रहा है।



उत्तराखंड में आज से फिर मानसून रफतार पकड़ेगा। मौसम विज्ञान केंद्र ने छह जुलाई को रुद्रप्रयाग, टिहरी, बागेश्वर और देहरादून में भारी बारिश का ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। उधर, मलबा आने से

सड़कों के बंद होने का सिलसिला जारी है। यमुनोत्री हाईवे समेत प्रदेश में 67 सड़कें बंद हैं। मौसम विभाग ने अन्य जिलों में भी तेज बारिश का येलो अलर्ट जारी किया गया है।

स्क्रेप माफिया रवि काना समेत 23 के खिलाफ गैंगस्टर एक्ट में मुकदमा दर्ज

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)।

पुलिस कमिश्नर ने स्क्रेप माफिया रवि काना और उसके गिरोह पर शिकंजा कसते हुए गैंगस्टर एक्ट के तहत कार्रवाई की है। बीटा-2 थाना पुलिस ने रवि काना समेत 23 लोगों के खिलाफ गैंगस्टर एक्ट में केस दर्ज किया है। इस गिरोह पर लंबे समय से जबरन वसूली, धोखाधड़ी और आर्थिक अपराधों में लिप्त होने का आरोप है।

बीटा-2 कोतवाली प्रभारी निरीक्षक विनोद कुमार ने बताया कि गिरोह के सरगना रवि काना उर्फ रविंद्र सिंह और उसका करीबी पंकज पाराशर समेत कई आरोपी पहले से ही गंभीर मामलों में जेल में बंद हैं।

गिरोह के सदस्य मिलकर व्यावसायिक प्रतिष्ठानों पर दबाव बनाते थे और कम कीमत पर स्क्रेप ठेके हासिल कर उन्हें



अधिक मूल्य पर बेचकर भारी मुनाफा कमाते थे। डरा-धमकाकर ठेके हथियाने और ब्लैकमेलिंग के जरिए अवैध वसूली गिरोह की आम रणनीति थी।

जांच में सामने आया है कि गिरोह ने कई निर्दोष व्यक्तियों और

व्यवसायियों के खिलाफ फर्जी खबरें प्रसारित कर उन्हें बदनाम किया, और फिर उनसे बड़ी रकम की वसूली की गई। वसूले गए अवैध धन को बिल्डर देव शर्मा के विभिन्न प्रोजेक्ट्स में निवेश किया जाता था।

इन लोगों पर दर्ज हुआ गैंगस्टर एक्ट

पुलिस ने जिन 23 लोगों पर गैंगस्टर एक्ट में मुकदमा दर्ज किया है, उनमें शामिल हैं रवि नागर उर्फ रविंद्र सिंह उर्फ रवि काना, पंकज पाराशर, सूरज, राजेंद्र सिंह, महकार सिंह, फिरोज खान, अवधेश सिसोदिया, देव शर्मा, हरवीर सिंह, विवेक कुमार, बबीता, विकास नागर, अनिल उर्फ मिंदू नागर, शमशीर हसन, पूनम, अवध उर्फ बिहारी, राजकुमार नागर, आजाद नागर, तरुण छोंकर, काजल झा, मधु नागर, महक और विकास कुमार।

भारी उमस के बीच दिल्ली के कई इलाकों में झमा-झम बारिश



नई दिल्ली (एजेंसी)। उमस भरी गर्मी के बीच आज दिल्ली के कई इलाकों में बारिश शुरू हो गई है। बारिश होने के बाद मौसम सुहाना हो गया है। लक्ष्मी नगर, वेस्ट विनोद नगर, पटपड़गंज, फिरोजशाह रोड, पंडित पंत मार्ग में हल्की से मध्यम बारिश हुई है। आज आसमान में बादल छाए रहेंगे। शाम तक एक बार फिर से बारिश

की संभावना है। मौसम विभाग ने आजयेलो अलर्ट जारी किया है। सोमवार को भी दिल्ली में हल्की से मध्यम बारिश होने के आसार हैं। दिल्ली में इस महीने अब तक पांच दिनों में दिल्ली में सामान्य से 82 फीसदी कम बारिश हुई है। इस महीने अब तक दिल्ली में 4.1 मिमी बारिश हुई है जो सामान्य (23.3 मिमी) से 19.2 मिमी कम है।

मौसम विभाग के अनुसार, 7, 8 और 9 जुलाई को दिल्ली में बादलों की आवाजही बनी रहेगी। 7, 8 और 9 जुलाई को दिल्ली में विभिन्न इलाकों में गरज-चमक के साथ हल्की बारिश या बौछारें देखी जा सकती हैं। ऐसे में 7, 8 और 9 जुलाई को अधिकतम तापमान 32 से 35 डिग्री सेल्सियस के आसपास रिकॉर्ड किया जाएगा।

मुठभेड़ में तीन बदमाश घायल, पुलिस ने किया गिरफ्तार चोरी की कार, बाइक, 10 लाख के आभूषण, नकदी और अवैध हथियार बरामद



नोएडा (चेतना मंच)। रविवार देर रात पुलिस और बदमाशों के बीच दो अलग-अलग थाना फेस-3 और सूरजपुर में मुठभेड़ की घटनाएं सामने आईं। दोनों ही मामलों में पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए तीन शांति बदमाशों को गिरफ्तार किया, जिनमें से तीन के पैरों में गोली लगी है। बदमाशों के कब्जे से चोरी की बाइक, एक किया कार, 10 लाख रुपये के आभूषण, नकदी और अवैध हथियार

बरामद किए गए हैं।

फेस-3 पुलिस टीम चेकिंग अभियान पर थी, तभी एक संदिग्ध बाइक सवार को रोकने का प्रयास किया गया। खुद को धिक्का देख बदमाश ने पुलिस पर फायरिंग कर दी। जवाबी कार्रवाई में पुलिस की गोली उसके पैर में लगी और उसे मौके पर ही गिरफ्तार कर लिया गया।

बदमाशों के पास से चोरी की मोटरसाइकिल, लगभग 10 लाख के सोने-



चांदी के आभूषण, एक अवैध तमंचा व कारतूस बरामद किया है।

गिरफ्तार बदमाश को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस के अनुसार आरोपी चोरी की कई वारदातों में शामिल रहा है और उसका आपराधिक इतिहास खगला जा रहा है।

वहीं थाना सूरजपुर क्षेत्र में भी चेकिंग के दौरान पुलिस और तीन बदमाशों के बीच

मुठभेड़ हुई। फायरिंग में दो बदमाशों के पैर में गोली लगी और वे गिरफ्तार कर लिए गए, जबकि तीसरे को पुलिस ने कॉम्बिंग ऑपरेशन के बाद पकड़ लिया।

बदमाशों के पास से चोरी की एक Kia कार, 6,000 नकद, चोरी का अन्य सामान, अवैध हथियार बरामद किया है। पुलिस के अनुसार यह गिरोह पहले भी कई जिलों में चोरी और लूट की वारदातों को अंजाम दे चुका है।

योगी सरकार बौद्ध-सिख श्रद्धालुओं को करायेगी तीर्थ, 10 हजार रुपये भी देगी

पांच पवित्र सख्त साहिब स्थल की यात्रा, ऑनलाइन आवेदन

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बौद्ध और सिख श्रद्धालुओं की धार्मिक यात्राओं की आस पूरी करने के लिए एक महत्वपूर्ण निर्णय लिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि तीर्थ यात्राएं भारतीय संस्कृति में आत्मिक उत्थान और सामाजिक समरसता का माध्यम रही हैं। ऐसे में राज्य सरकार का दायित्व है कि वह नागरिकों को उनकी आस्था से जुड़े स्थलों तक पहुंचने में सहायता प्रदान करे।

मुख्यमंत्री अपने सरकारी आवास पर धर्माध्यक्ष विभाग की एक उच्च स्तरीय बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। उन्होंने कहा कि बौद्ध श्रद्धालुओं की विशिष्ट तीर्थ यात्राओं हेतु 'बौद्ध तीर्थ दर्शन योजना' और सिख श्रद्धालुओं के लिए 'पंच तख्त यात्रा योजना' प्रारम्भ की जाए। इन योजनाओं के माध्यम से श्रद्धालुओं को आर्थिक सहयोग प्रदान किया जाएगा, जिससे वे अपनी आस्था के प्रमुख तीर्थस्थलों की यात्रा सुलभता से कर सकें।

मुख्यमंत्री ने कहा कि 'बौद्ध तीर्थ दर्शन योजना' का उद्देश्य प्रदेश के निवासी हिन्दू/बौद्ध श्रद्धालुओं को देश के विभिन्न भागों में स्थित बौद्ध तीर्थ स्थलों की यात्रा की साध पूरी करना है। उन्होंने योजना के लाभार्थियों के चयन में बौद्ध भिक्षुओं को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए।



मुख्यमंत्री ने कहा कि 'पंच तख्त यात्रा योजना' सिख श्रद्धालुओं के लिए आयोजित की जाएगी। इसके अन्तर्गत प्रदेश के निवासी सिख श्रद्धालुओं को भारत के पाँच पवित्र 'तख्त साहिब' स्थल की यात्रा कराई जाएगी। सिख ग्रंथ के लिए पवित्र पंच तख्त स्थलों में आनंदपुर साहिब, पंजाब, अकाल तख्त साहिब, अमृतसर, पंजाब, दमदमा साहिब, तलवंडी साबो, पंजाब, तख्त सचखंड हजूर साहिब, नांदेड़, महाराष्ट्र, हरमंदिर साहिब (पटना साहिब), बिहार' सम्मिलित हैं।

मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि दोनों योजनाओं के लिए आवेदन की प्रक्रिया पूरी तरह ऑनलाइन रखी जानी चाहिए। श्रद्धालुओं के चयन में पूरी पारदर्शिता के साथ कमजोर आय वर्ग के लोगों को वरीयता दी जानी चाहिए। दोनों ही योजनाएं आई0आर0सी0टी0सी0 के सहयोग से संचालित की जाएंगी। दोनों प्रस्तावित योजनाओं में प्रति व्यक्ति न्यूनतम 10,000 रुपये की राशि अनुदान के रूप में प्रदान की जाएगी।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि दोनों योजनाएं श्रद्धालुओं की सुविधा, सुरक्षा और धार्मिक आस्था को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए लागू की जाएं। यह योजनाएं प्रदेश की समावेशी विकास नीति और 'सबका साथ, सबका विकास' की भावना को और सशक्त करेंगी। प्रदेश की धार्मिक सहिष्णुता और पर्यटन को नया आयाम देंगी, साथ ही 'एक भारत श्रेष्ठ भारत' की भावना को भी मूर्त रूप प्रदान करेंगी।

नोएडा में निकली भगवान जगन्नाथ की शोभायात्रा, जुटे हज़ारों भक्त



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-121 स्थित गद्दी चौखंडी के श्रीजगन्नाथ मंदिर में वार्षिक रथयात्रा महोत्सव इस वर्ष भी अपार श्रद्धा और धार्मिक उल्लास के साथ सम्पन्न हुआ। नोएडा शहर में निकाली गई भगवान जगन्नाथ की रथयात्रा में नोएडा शहर के 5 हज़ार से ज्यादा लोगों ने भाग लेकर पुण्य लाभ हासिल किया। नोएडा में बड़ी संख्या में भगवान जगन्नाथ के भक्त रहते हैं।

आपको बता दें कि नोएडा शहर में शाम को 3.30 बजे भगवान जगन्नाथ, बलभद्र, सुभद्रा और सुदर्शन की बहुड़ा यात्रा बाबा बालकनाथ मंदिर, सेक्टर 71 से शुरू होकर सेक्टर-121 स्थित 'श्री रत्न क्षेत्र' में बड़े हर्ष उल्लास के साथ पहुँचा। इस पावन आयोजन में लगभग 5,000 श्रद्धालुओं ने अपने परिवार सहित भाग लिया।

दोपहर दो बजे 'पाहंडी बीजे' की रस्म प्रारंभ हुई, जिसमें सेवकों द्वारा चारों विग्रहों को 24 फीट ऊंचे रंग-बिरंगे रथ पर विधिपूर्वक विराजमान किया गया। पूरा वातावरण 'हरिबोल' और 'जय जगन्नाथ' के गगनभेदी

नारों से गुंजायमान हो उठा। रथयात्रा की खास बात यह रही कि भक्तों ने रथ को लगभग तीन किलोमीटर दूर सेक्टर-71 स्थित बाबा बालकनाथ मंदिर से खींचते हुए भगवान को सेक्टर-121 'श्री रत्न क्षेत्र' श्री मंदिर तक पहुँचाया। रथ के वहां पहुँचने पर भक्तों की श्रद्धा और भावनाओं का दृश्य अत्यंत भावुक और अविस्मरणीय रहा।

पूरे आयोजन की रूपरेखा और संचालन श्रीजगन्नाथ मंदिर प्रबंधन समिति द्वारा कुशलतापूर्वक संपन्न किया गया।

आयोजन को सफल बनाने में समिति के अध्यक्ष विश्वनाथ त्रिपाठी, महासचिव डॉ. मनोरंजन मोहंती, उपाध्यक्ष प्रमोद बल और निगमानंद मोहंती, संयुक्त सचिव धनेश्वर नायक, एवं कार्यकारिणी सदस्य दिलीप स्वैन, अक्षय स्वैन, प्रशांत खिल्लार, अभिमन्यु परिडा, रमेश नायक, प्रकाश राय, ए.आर. परीजा, भरत प्रधान और किशोर परिडा सहित सभी सदस्यों का विशेष योगदान रहा।

बिजली विभाग की टूटी नींद, ठीक किया टूटा पोल



● **धुवराज यादव**
नोएडा (चेतना मंच)। लापरवाही की नींद में सो रहे बिजली विभाग के कर्मचारियों की नींद खुल गई है। चेतना मंच की खबर के बाद सेक्टर-80 के फेस-2 के ए-ब्लॉक 142 के पास टूटे पोल को आखिरकार ठीक कर दिया गया है।

आपको बता दें कि 3 जुलाई को चेतना मंच ने बिजली विभाग की बड़ी लापरवाही पर एक खबर प्रकाशित की थी। खबर में बताया

गया था कि सेक्टर-80 के ए-ब्लॉक में कई महीनों से बिजली का पोल आधा झुका है जिस कारण बिजली के तार भी नीचे झूल रहे हैं। मुख्य मार्ग पर लगा यह पोल तेज आँधी में कभी भी गिर सकता था। बिजली विभाग की इस लापरवाही को लेकर चेतना मंच की खबर प्रकाशित होने के बाद विद्युत विभाग के कर्मचारियों ने इस आधे झुके बिजली के पोल को ठीक कर दिया है जिस कारण खतरा भी खत्म हो गया है।

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (मैंहदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।

डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक रामपाल सिंह रघुवंशी ने

M/s Sai Printing Press, डी-85 सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर (यू.पी.) से छपवाकर, ए-131 सेक्टर-83, नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact: 0120-2518100, 4576372, 2518200

Mo.: 9811735566, 8750322340

E-mail: chetnamanch.pr@gmail.com

raghuvanshirampal365@gmail.com

raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in

www.chetnamanch.com

विकास कार्यक्रमों में लापरवाही नहीं होगी क्षम्य: प्रभारी मंत्री

गौतमबुद्धनगर। उत्तर प्रदेश शासन द्वारा संचालित जनहितकारी विकास कार्यक्रमों को गति प्रदान करने एवं कल्याणकारी योजना का लाभ जन-जन तक सुगमता के साथ पहुंच सके इस उद्देश्य से उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री लोक निर्माण विभाग/जनपद के प्रभारी मंत्री वृजेश सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में विकास कार्यो की समीक्षा बैठक संपन्न हुई।

प्रभारी मंत्री ने बैठक में संचालित विकास परियोजनाओं की विभागवार समीक्षा करते हुए निर्देशित किया कि सभी कार्य समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण ढंग से पूर्ण किए जाएं। उन्होंने कहा कि सरकार की प्राथमिकता है कि जनता को योजनाओं का लाभ शीघ्र एवं पारदर्शी तरीके से प्राप्त हो।

प्रभारी मंत्री ने अधिकारियों को जन समस्याओं के त्वरित निस्तारण, जनसुनवाई पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों के गुणवत्ता परक समाधान एवं जनता से सीधे संवाद के माध्यम से शासन की योजनाओं को पंक्ति में अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि विकास कार्यो में किसी भी प्रकार की लापरवाही या

शिथिलता बर्दाश्त नहीं की जाएगी। प्रभारी मंत्री ने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि वह जन भावनाओं का सम्मान

उद्देश्य से उनके द्वारा जो निर्देश दिए गए हैं संबंधित अधिकारियों के माध्यम से उनका अक्षरशः पालन सुनिश्चित कराते

विधायक जेवर धीरेंद्र सिंह, विधायक दादरी तेजपाल नागर, अध्यक्ष नगर पालिका दादरी गीता पंडित सहित अन्य



करते हुए निर्धारित समय सीमा में कार्यो को पूर्ण करें, जिससे आमजन को योजनाओं का लाभ समय से मिल सके।

जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा द्वारा प्रभारी मंत्री को आश्वासन दिया गया कि विकास कार्यक्रमों में गतिशीलता लाने के

हुए विकास कार्यो एवं जनकल्याणकारी कार्यक्रमों में और अधिक गतिशीलता लाने के साथ-साथ पात्र लाभार्थियों तक पहुंचाने की कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। बैठक में गौतमबुद्धनगर लोकसभा क्षेत्र में सांसद डॉ महेश शर्मा,

जनप्रतिनिधि, एडिशनल पुलिस कमिश्नर राजीव नारायण मिश्र, मुख्य विकास अधिकारी विद्यानाथ शुक्ल, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अनुल कुमार तथा सभी जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

ठगी गिरोह का मास्टरमाइंड समेत तीन आरोपी गिरफ्तार

नोएडा (चेतना मंच)। बिसरख थाना क्षेत्र में एक कारोबारी दो लाख रुपये के फायदे के लालच में दस लाख रुपये की ठगी का शिकार हो गया। पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए गैंग के मास्टरमाइंड समेत तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। लोकेश मिश्रा उर्फ अनिल शर्मा, पवन कुमार मिश्रा, संजीव तीनों को रोजा याकूबपुर के पास से गिरफ्तार किया गया। उनके कब्जे से ठगी की वारदात में प्रयोग

की गई दो गाड़ियाँ और 4 लाख 83 हजार 500 रुपये नकद बरामद किए गए हैं।

डीसीपी सेंट्रल नोएडा शक्ति मोहन अवस्थी के अनुसार, पीड़ित कारोबारी को उसके परिचित विवेक मिश्रा ने पवन कुमार मिश्रा से मिलवाया, जो गाजियाबाद में लॉजिस्टिक का काम करता है। पवन ने कारोबारी को झांसे में लेते हुए कहा कि यदि वह 500-500 के 10 लाख रुपये देगा, तो बदले में

तुरंत 100 और 200 रुपये के रूप में 12 लाख रुपये वापस मिलेंगे। जल्द मुनाफे के लालच में कारोबारी और उसका दोस्त राजी हो गए और तय स्थान चेरी काउंटी, बिसरख स्थित एक पेट्रोल पंप पर पहुंचे। वहीं पवन ने अपने साथी लोकेश को नकदी दिखाई और फिर मौका देखकर तीनों आरोपी पीड़ित से 10 लाख रुपये लेकर फरार हो गए। पीड़ित की शिकायत पर थाना बिसरख में मुकदमा दर्ज किया गया।

उत्तर रेलवे

खुली निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से, वरिष्ठ मंडल अभिलेखा/समन्वय, मंडल रेल प्रबन्धक कार्यालय, उत्तर रेलवे, नई दिल्ली द्वारा निम्न कार्य के लिए ०-निविदाएं आमंत्रित की जाती है। क्र.सं.: 1 कार्य का नाम: वरिष्ठ मंडल इंजीनियर/समन्वय/दिल्ली के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत शकुबस्ती स्थित गिद्धी डियो में जल निकासी व्यवस्था में सुधार और फर्श उपलब्ध कराना। अनुमानित लागत: रु. 3,77,98,859.85/-, धरोहर राशि: रु. 3,39,000/-, समापन अवधि: 06 माह. निविदा खुलने की तिथि: 29.07.2025. सूचना: निविदा रेलवे की वेबसाइट www.irps.gov.in पर उपलब्ध है तथा इसी वेबसाइट पर 29.07.2025 15:00 बजे तक ही मरी जाएगी। पत्रांक: 128-डब्ल्यू/व.मं.अधि./सं./निविदा-07-25-26-डब्ल्यू सी दिनांक 04.07.2025

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

ग्रेटर नौएडा औद्योगिक विकास प्राधिकरण

मुख्यालय: 80-04, सेक्टर-नौएडा रोड-4, ग्रेटर नौएडा, ज़ुपेड गौतमबुद्धनगर (अनार) वेबसाइट: www.greaternoidaauthority.in ई-मेल: authority@gnida.in

पत्रांक: वरि0.प्र0/(ई-निविदा सेल)/2025/631 दिनांक 04.07.2025

ई-निविदा आमंत्रण सूचना

महाप्रबन्धक (अभियन्त्रण) ग्रेटर नौएडा औद्योगिक विकास प्राधिकरण द्वारा मुख्य कार्यपालक अधिकारी, ग्रेटर नौएडा की ओर से ई-निविदा आमंत्रण सूचना संख्या-वरि0.प्र0/(ई-निविदा सेल)/2025/630 दिनांक 04.07.2025 के माध्यम से उल्लेखित क्रम संख्या-01 से 08 तक के कार्य की ई-निविदाएं आमंत्रित की जाती है। समस्त नियम व शर्तें ग्रेटर नौएडा प्राधिकरण की वेबसाइट www.greaternoidaauthority.in पर ई-निविदा लिंक एवं ई-पोर्टल <https://etender.up.nic.in> पर उपलब्ध है किसी परिवर्तन, संशोधन व अतिरिक्त सूचनाओं के लिए उक्त वेबसाईट देखते रहें।

क्र.सं.	कार्य का नाम/वर्क सॉर्किल	अनुमानित लागत
निर्माण का कार्य		
1.	होटल उदमान के निकट 1600 मिमी व्यास की सीवर लाईन के संरचनात्मक मूल्यांकन के लिए लागत अनुमान का सीसीटीवी सर्वेक्षण का कार्य। (वर्क सॉर्किल-सीवर)	₹5.94 लाख
2.	सेक्टर चाई फाई में सामुदायिक केन्द्र की चारदीवारी, गार्डरूम का निर्माण और इण्टरलॉकिंग टाईल्स बिछाने जाने का कार्य। (वर्क सॉर्किल-4)	₹83.79 लाख
3.	ग्राम लखनावली में 6 प्रतिशत आबादी भूखण्डों का अवशेष विकास कार्य। (वर्क सॉर्किल-4)	₹197.42 लाख
4.	ग्रेटर नौएडा के ग्राम पाली (पॉकेट-जी) में ग्राम तिलपला, कैलाशपुर, रुपवासा, अमका और पाली के 4/6/10 प्रतिशत आबादी भूखण्डों का विकास कार्य। (वर्क सॉर्किल-6)	₹623.06 लाख
5.	ग्रेटर नौएडा 130 मी0 रोडरी से ईटा-2 मिगशन (मकोडा) की 60 मी0 चौड़ी सड़क में रोडरी तक चौड़ीकरण और सुदृढीकरण का कार्य। (वर्क सॉर्किल-6)	₹788.53 लाख
विद्युतीकरण का कार्य		
6.	ग्रेटर नौएडा के 33/11 के.वी उप केंद्र, चुनपुरा से सैक्टर ईकोटाक-16 तक 11 के.वी सिग्नल सर्किट लाईन का निर्माण कार्य। (वर्क सॉर्किल-ईएण्डएम-1)	₹67.58 लाख
उद्योगिक का कार्य		
7.	एस.के. रोड पर हॉडा सीएल से कासना नहर तक सैन्ट्रल वर्ज एवं ग्रीन बेल्ट पर पेड़ों और झाड़ियों का दो वर्ष तक अनुरक्षण कार्य। (वर्क सॉर्किल-उद्यान)	₹42.48 लाख
8.	एस.के. रोड पर बिल्डर्स एरिया रोडरी से हॉडा सीएल तक पेड़ों और झाड़ियों एवं लॉन सेंटरल वर्ज का दो वर्ष तक अनुरक्षण कार्य। (वर्क सॉर्किल-उद्यान)	₹56.71 लाख

क्रम सं0-01, 02, 03 06, 07, एवं 08 पर अंकित कार्यो को दिनांक-08.07.2025 से 18.07.2025 को 5:00 बजे तक अपलोड किया जा सकता है। प्राप्त ई-निविदाओं की प्री-क्वालिफिकेशन दिनांक 21.07.2025 को 11:00 बजे खोली जाएगी एवं क्रम सं0-04, एवं 05, पर अंकित कार्यो को दिनांक-08.07.2025 से 22.07.2025 को 5:00 बजे तक अपलोड किया जा सकता है। प्राप्त ई-निविदाओं की प्री-क्वालिफिकेशन दिनांक 24.07.2025 को 11:00 बजे खोली जाएगी।

वरिष्ठ प्रबन्धक (ई-निविदा सेल)

Follow Us On [@](#)[@](#)[@](#) / OfficialGNIDA

GRV

BUILDCON

Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

ISO 9001

startupindia

MSME

Contact Us : 9999472324, 9999082512

www.grvbuidcon.com

तीनों तहसीलों में संपूर्ण समाधान दिवस 136 में से 7 शिकायतों का निस्तारण



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जनपद गौतमबुद्धनगर की तीनों तहसीलों सदर, दादरी एवं जेवर में शनिवार को तहसील संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया

गया, जिसमें जनता की शिकायतों और समस्याओं को सुनते हुए त्वरित निस्तारण सुनिश्चित करने का प्रयास किया गया। संपूर्ण समाधान दिवस के दौरान कुल

136 शिकायतें दर्ज की गईं, जिनमें से 07 शिकायतों का मौके पर ही संबंधित विभागों के अधिकारियों द्वारा निस्तारण कर दिया गया। सदर तहसील में समाधान दिवस

की अध्यक्षता उप जिलाधिकारी चारुल यादव ने की। यहां कुल 04 शिकायतें प्राप्त हुईं, जो विभिन्न विभागों से संबंधित थीं।

दादरी तहसील में समाधान दिवस की अध्यक्षता उप जिलाधिकारी अनुज नेहरा ने की, जहां कुल 105 शिकायतें जनता द्वारा दर्ज कराई गईं। इनमें से 06 शिकायतों का समाधान मौके पर ही कराया गया।

जेवर तहसील में समाधान दिवस की अध्यक्षता उप जिलाधिकारी अभय कुमार सिंह ने की। यहां 27 शिकायतें दर्ज की गईं, जिनमें से 01 शिकायत का निस्तारण मौके पर कराया गया।

जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा के स्पष्ट निर्देश हैं कि जन सामान्य की समस्याओं का समाधान त्वरित एवं पारदर्शी तरीके से किया जाए। समाधान दिवस के दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारियों को मौजूदगी में शिकायतों को गंभीरता से सुना गया और समयबद्ध कार्रवाई का आश्वासन भी दिया गया।

केयरिंग एसोसिएशन इंडिया की टीम ने महिला आयोग अध्यक्ष से की मुलाकात



नोएडा (चेतना मंच)। केयरिंग एसोसिएशन इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवांश श्रीवास्तव ने उत्तर प्रदेश राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष श्रीमती बबिता चौहान एवं सदस्य श्रीमती मीनाक्षी भाराला से सौजन्य भेंट की। इस दौरान शिवांश श्रीवास्तव ने केयरिंग एसोसिएशन

इंडिया द्वारा प्रदेश में महिलाओं, बच्चों एवं समाज के वंचित वर्गों के उत्थान के लिए किए जा रहे कार्यों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि संगठन शिक्षा, स्वास्थ्य, महिला सशक्तिकरण, पर्यावरण संरक्षण जैसे क्षेत्रों में लगातार कार्य कर रहा है।

महिला आयोग की अध्यक्ष एवं सदस्य ने संगठन की पहल की सराहना की और आगे भी सहयोग देने का आश्वासन दिया। बैठक सौहार्दपूर्ण वातावरण में संपन्न हुई एवं भविष्य में मिलकर कार्य करने की संभावनाओं पर भी चर्चा हुई।

सेक्टर-34 में भगवान जगन्नाथ की बाहुड़ा यात्रा का हुआ भव्य आयोजन



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-34 स्थित श्री जगन्नाथ मंदिर, पुरी की रथ यात्रा परंपरा को नोएडा में पूरी भव्यता से निभाता है। शनिवार को बाहुड़ा यात्रा भी यहाँ उसी श्रद्धा और उत्साह से मनाई गई।

फेडरेशन ऑफ आरडब्ल्यू के महासचिव धर्मेन्द्र शर्मा ने बताया कि बाहुड़ा यात्रा से पहले रथों को पुनः सजाया और पवित्र किया गया। उन्हें फूलों, रंगीन वस्त्रों और झंडों से फिर से सजाया गया, ताकि वे मुख्य मंदिर

की ओर लौटने के लिए तैयार हो सकें। मुख्य रथ यात्रा की तरह, बाहुड़ा यात्रा में भी भगवान जगन्नाथ, बलभद्र और देवी सुभद्रा को पहाड़ी विधि से मौसीमों के घर (या कम्युनिटी सेंटर) से रथ पर लाया गया। फिर हजारों भक्तों ने रस्सियों को खींचकर रथों को मुख्य मंदिर की ओर बढ़ाते हुए ले गए। जय जगन्नाथ, हरि बोल, जय माँ सुभद्रा और जय बलभद्र के जोरदार नारों से पूरा वातावरण बेहद रोमांचक और

भक्तिमय हो गया। रथ यात्रा में प्रमुख रूप से भीमसेन राउत, धर्मेन्द्र शर्मा, संजय आचार्य, विश्वजीत प्रधान, के. बी. शर्मा, के. सी. रावत, नीरज शर्मा, मोहित पुंडीर, प्रभाकर पांडेय, उमाकांत जेना, समीर सिंह, शिवाशंकर, देवेंद्र कृत, अरुण प्रधान, विजय प्रधान, रंजित रथ, अविनाश राउत, विनोद बिट्ट आदि सहित हजारों श्रद्धालु उपस्थित रहे।

नोएडा महानगर कांग्रेस के नव नियुक्त पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह संपन्न

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा महानगर कांग्रेस के नव नियुक्त पदाधिकारियों का पदभार शपथ ग्रहण समारोह सेक्टर-6 स्थित एन.ई.ए. सभागार में संपन्न हुआ।

मुख्य अतिथि के तौर पर पूर्व सांसद दानिश अली व कांग्रेस राष्ट्रीय सचिव विदित चौधरी ने शपथ दिलाकर कांग्रेस पदाधिकारियों को सांप्रदायिक ताकतों से लड़ने और संविधान की रक्षा करने का संकल्प दिलाया।

जिला एवं महानगर अध्यक्ष ने शपथ ग्रहण समारोह से पहले अपने-अपने पदाधिकारियों का परिचय सभी से करवाया तथा मुख्य अतिथि दानिश अली और विदित चौधरी ने सभी पदाधिकारियों को कांग्रेस का पटका पहनाकर स्वागत किया।

राष्ट्रीय सचिव विदित चौधरी ने पदाधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि सभी पदाधिकारियों को दो जगह जनता की आवाज उठानी होगी। पूर्व सांसद अमरोहा, दानिश अली ने समारोह में संबोधित करते हुए कहा कि हमें राहुल गांधी के मोहब्बत के पैगम को जनता तक ले जाना होगा। समारोह में कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं का सम्मान भी किया गया। आज के शपथ ग्रहण समारोह का संचालन पुरुषोत्तम नागर द्वारा किया गया। शपथ ग्रहण समारोह में वरिष्ठ नेताओं का सम्मान भी जिला अध्यक्ष दीपक भाटी एवं महानगर अध्यक्ष मुकेश यादव द्वारा



किया गया।

इस अवसर पर जिला कॉर्डिनेटर योगेश सिंह नागर, लियाकत चौधरी, गौतम अवाना, संजय तनेजा, राजकुमार भारती, यतेंद्र शर्मा, सुभाष गांधी एवं नरेश भाटी, पूर्व महानगर अध्यक्ष विनोद पांडेय, पूर्व जिला अध्यक्ष अजय चौधरी, वरिष्ठ नेता कुंवर नूर मोहम्मद,

दुष्यंत नागर, पवन शर्मा, सतेन्द्र शर्मा, फिरे सिंह नागर, लियाकत चौधरी, गौतम अवाना, संजय तनेजा, राजकुमार भारती, यतेंद्र शर्मा, दयाशंकर पांडेय, राजकुमार त्यागी, धर्म सिंह बाल्मीकि, विक्रम चौधरी, कपिल भाटी, शरति, मुकेश शर्मा, निशा शर्मा, राहुल पांडेय,

पी.एस. रावत, ललित अवाना, विक्रम चौधरी, एस.एस. सिसोदिया, रामकुमार शर्मा, डॉ. सीमा, वीरों देवी, सुमन रॉय, सुल्तान बिधुड़ी, वरुण शर्मा, ईश्वर कुमार, पंकज वाल्मीकि, बच्चू यादव, रिजवान चौधरी, आर.के. प्रथम आदि लोग मौजूद रहे।



नोएडा की यातायात पुलिस द्वारा हाजीपुर अंडरपास मार्ग पर जनसामान्य को आईएसआई मार्क के हेलमेल लगाने और यातायात नियमों का पालन करने के लिए जागरूक किया गया।

पनीर की गुणवत्ता जांच को डेरियों पर छापेमारी

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जनपदवासियों को शुद्ध एवं सुरक्षित खाद्य तथा पेय पदार्थ उपलब्ध कराने के उद्देश्य से जिला प्रशासन पूरी तरह सतर्क हो गया है। जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा के निर्देशन में खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग द्वारा लगातार खाद्य प्रतिष्ठानों पर छापेमारी की जा रही है।

इसी क्रम में सहायक आयुक्त (खाद्य-द्वितीय) सर्वेश मिश्रा ने जानकारी दी कि शनिवार को खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की दो अलग-अलग टीमों ने ग्रेटर नोएडा और नोएडा क्षेत्र की प्रमुख डेरियों पर छापेमारी कर पनीर के कुल 4 नमूने संग्रहित किए।

ग्रेटर नोएडा स्थित अल्फा-2



की शिव शक्ति डेरी और अल्फा बेल्ट कमर्शियल स्थित कृष्णा डेरी

से खाद्य सुरक्षा अधिकारी सैयद इबादुल्लाह, विशाल कुमार गुप्ता एवं

अमर बहादुर सरोज की टीम ने 1-1 नमूना पनीर का एकत्र किया।

वहीं, अट्टा मार्केट सेक्टर-27 स्थित बृजवासी डेरी और नया बांस सेक्टर-15 नोएडा स्थित चौहान डेरी से खाद्य सुरक्षा अधिकारी मुकेश कुमार और विजय बहादुर पटेल की टीम ने भी 1-1 नमूना संग्रहित किया। सभी नमूनों को प्रयोगशाला जांच हेतु भेज दिया गया है और जांच रिपोर्ट प्राप्त होने के पश्चात आवश्यक विधिक कार्रवाई की जाएगी। सहायक आयुक्त खाद्य द्वितीय सर्वेश मिश्रा ने स्पष्ट किया कि यह अभियान आगे भी डीएम के निर्देशन में सघन रूप से जारी रहेगा, ताकि जनपदवासियों को मानकों के अनुरूप शुद्ध एवं सुरक्षित खाद्य सामग्री उपलब्ध कराई जा सके।

राज्य मंत्री केपी मलिक ने आम का पौधा रोपित कर किया वन महोत्सव का शुभारंभ



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश सरकार के पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग के माननीय राज्य मंत्री केपी मलिक ने शनिवार को नोएडा के सेक्टर-93बी में आम का पौधा रोपित कर वन महोत्सव कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर क्षेत्र के नागरिकों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता का भाव देखने को मिला। कार्यक्रम के दौरान

आरडब्ल्यू अध्यक्ष और सदस्यों ने भी मंत्री के साथ वृक्षारोपण में भाग लिया और विभिन्न प्रजातियों के पौधे रोपकर हरियाली बढ़ाने का संकल्प लिया।

इस अवसर पर राज्य मंत्री केपी मलिक ने उपस्थित नागरिकों को संबोधित करते हुए वन महोत्सव की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि पर्यावरण संरक्षण आज की सबसे बड़ी आवश्यकता है। यदि हम आज

प्रकृति को नहीं बचाएंगे, तो आने वाली पीढ़ियों को इसका खामियाजा भुगतना पड़ेगा। हर व्यक्ति को हर वर्ष कम से कम एक पौधा अवश्य लगाना चाहिए। मंत्री ने विशेष रूप से एक पेड़ माँ के नाम अभियान का उल्लेख करते हुए इसे जन आंदोलन बनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि यह केवल वृक्षारोपण नहीं, बल्कि भावनात्मक रूप से प्रकृति से जुड़ने का अभियान है।

इस अवसर पर गौतमबुद्धनगर के प्रभागीय वन अधिकारी प्रमोद कुमार ने भी आम का पौधा रोपित किया और उपस्थित जनसमुदाय से आग्रह किया कि वे न सिर्फ पौधे लगाएं, बल्कि उनकी देखभाल भी करें, ताकि आने वाले वर्षों में ये पेड़ पर्यावरण संतुलन में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकें। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक, समाजसेवी, आरडब्ल्यू सदस्य एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

कार्यकर्ताओं ने मनाया भाजपा जिला अध्यक्ष महेश चौहान का जन्मदिवस

नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी नोएडा महानगर के जिला अध्यक्ष महेश चौहान का जन्मदिवस बड़े ही हर्षोल्लास और संगठनात्मक उत्साह के साथ मनाया गया। भाजपा कार्यालय, सेक्टर-116 नोएडा में आयोजित इस समारोह में पार्टी कार्यकर्ताओं और सामाजिक संगठनों ने भारी संख्या में भाग लेकर अपने नेता को शुभकामनाएं दीं।

महेश चौहान ने अपने जन्मदिवस की शुरुआत छलेरा स्थित शिव मंदिर में भगवान महादेव का रुद्राभिषेक कर की। इसके पश्चात उन्होंने गौशाला पहुंचकर गौसेवा की, तत्पश्चात वृद्ध आश्रम जन सेवा केंद्र पहुंचकर वृद्धजनों को फल वितरित किए तथा सेक्टर-110 में गरीब महिलाओं को साड़ी वितरित करने के साथ-साथ भंडारे



का भी शुभारंभ किया। इसके बाद वे भाजपा कार्यालय पहुंचे और कार्यकर्ताओं से भेंट कर उनकी शुभकामनाएं स्वीकार कीं। जन्मदिन कार्यक्रम में कार्यकर्ताओं में भारी उत्साह देखा गया। ऐसा प्रतीत हुआ मानो पार्टी ने

एक कर्मठ और समर्पित कार्यकर्ता को जिला अध्यक्ष की जिम्मेदारी देकर पूरे संगठन के मन को छू लिया है। कार्यकर्ताओं ने इसे परिवार के सदस्य का उत्सव मानते हुए पूरे उत्साह से मनाया। अपने संबोधन में चौहान ने

सभी कार्यकर्ताओं से आग्रह किया कि वे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को हर घर तक पहुंचाएं। उन्होंने विशेष रूप से आयुष्मान भारत योजना का उल्लेख करते हुए सभी वरिष्ठ नागरिकों को इसका लाभ दिलवाने, आयुष्मान कार्ड बनवाने तथा एक पेड़ माँ के नाम लगाने के लिए कार्यकर्ताओं से संगठित प्रयास करने का आह्वान किया।

इस अवसर पर भाजपा के अनेक वरिष्ठ कार्यकर्ता, सभी जिला पदाधिकारी, सभी मोर्चों के अध्यक्ष एवं पदाधिकारी, सभी मंडलों के अध्यक्ष एवं सभी मंडल पदाधिकारी सहित समस्त कार्यकर्ता तथा समाजसेवी उपस्थित रहे।



हाई ब्लड प्रेशर पर पाना चाहते हैं काबू, तो अपनाएं ये रामबाण इलाज



खराब लाइफस्टाइल, अनहेल्दी डाइट प्लान और तनाव जैसे तमाम फैक्टर्स हाई ब्लड प्रेशर का मुख्य कारण हो सकते हैं। क्या आप जानते हैं कि कुछ घरेलू उपायों की मदद से आप हाई ब्लड प्रेशर की

समस्या पर काफी हद तक काबू पा सकते हैं? इस तरह के नेचुरल ट्रीटमेंट्स न केवल हाई बीपी की समस्या को दूर कर सकते हैं बल्कि आपके दिल की सेहत को भी काफी हद तक मजबूत बना सकते

हैं। डाइट प्लान में शामिल करें मेडिटेशन क्या आपको भी यही लगता है कि मेडिटेशन सिर्फ आपकी मेंटल हेल्थ के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है? अगर हां, तो आपको अपनी इस गलतफहमी को जल्द से जल्द दूर कर लेना चाहिए। हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को रेगुलरली मेडिटेशन की प्रैक्टिस

करनी चाहिए। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि मेडिटेशन को अपने डेली डाइट प्लान में शामिल करके आप अपनी हार्ट हेल्थ को काफी हद तक सुधार सकते हैं। डाइट प्लान में क्या शामिल करना चाहिए?

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक खट्टे फलों का सेवन करके हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल किया जा सकता है। बीपी पर

काबू पाने के लिए संतरा, नींबू, मौसमी और अंगूर को कंज्यूम किया जा सकता है। इसके अलावा बादाम, अखरोट, चिया सीड्स, अलसी के बीज और कद्दू के बीज को सही मात्रा में और सही तरीके से कंज्यूम करके भी हाई ब्लड प्रेशर की समस्या पर काबू पाया जा सकता है।

फायदेमंद साबित हो सकता है प्राणायाम

आयुर्वेद के मुताबिक प्राणायाम का रेगुलर अभ्यास करने से हाई बीपी की समस्या से छुटकारा पाया जा सकता है। आप हर रोज नियम से अनुलोम-विलोम और भ्रामरी प्राणायाम कर सकते हैं। प्राणायाम न केवल आपकी हार्ट हेल्थ को मजबूत बनाए रखने में बल्कि आपकी ओवरऑल हेल्थ को सुधारने में भी काफी ज्यादा मददगार साबित हो सकता है।

बारिश में स्ट्रीट फूड्स के हैं शौकीन तो जरा संभल जाइए, वरना बढ़ सकता है पेट की जानलेवा बीमारियों का खतरा

बारिश के मौसम में कीड़े-मकोड़ों का प्रकोप काफी बढ़ जाता है। हवा में नमी के कारण इन जीवाणुओं के पनपने का खतरा होता है। ये खाने-पीने की चीजों से भी चिपकने लगते हैं। ऐसे में, स्ट्रीट फूड्स खाना सेहत के लिए खतरनाक साबित हो सकता है।

बरसात की रिमझिम फुहारें और सड़कों के किनारे चटपटे स्ट्रीट फूड स्वाद में जितने मजेदार लगते हैं, असल में उतने ही खतरनाक हो सकते हैं। बारिश का मौसम संक्रमण और बैक्टीरिया जनित बीमारियों का गढ़ माना जाता है। हवा में बढ़ी नमी के कारण फूड आइटम्स जल्दी दूषित हो जाते हैं। ऐसे में अगर आपने सावधानी नहीं बरती, तो स्वाद के चक्कर में अस्पताल का चक्कर भी लग सकता है।

बारिश में स्ट्रीट फूड्स के नुकसान

बरसात के मौसम में नमी का स्तर बढ़ने से वातावरण बैक्टीरिया और वायरस के पनपने के लिए अनुकूल बन जाता है। इन सूक्ष्म जीवों की मौजूदगी सबसे ज्यादा खाने-पीने की चीजों में होती है, विशेषकर खुले में बिकने वाले स्ट्रीट फूड में। स्वाद के चक्कर में हम यह भूल जाते हैं कि इन खाद्य पदार्थों में संक्रमण का खतरा सबसे अधिक होता है, जो आंतों से जुड़ी गंभीर बीमारियों को जन्म दे सकता है।

इस मौसम में मोमोज, पानी पूरी, चाट, पेट्टीज, बड़ा पाव जैसे स्ट्रीट फूड आमतौर पर हर नुककड़ पर मिल जाते हैं और इनका स्वाद लोगों को लुभाता है। लेकिन आपको जानना चाहिए कि यह सब आपकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

मोमोज

स्ट्रीम में पकने के बावजूद अक्सर मोमोज अंदर से अधपके रह जाते हैं। ऐसे में इनमें बैक्टीरिया, वायरस और फंगस के पनपने की संभावना बढ़ जाती है। यह आंतों में सूजन, कालरा, हेपेटाइटिस और पेचिश जैसी बीमारियों का कारण बन सकते हैं।

पानी पूरी

बारिश के मौसम में पानी पूरी के पानी में बैक्टीरिया और वायरस आसानी से पनपते हैं, खासकर अगर पानी दूषित है। इससे उल्टी, दस्त और टाइफाइड जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

पेट्टीज और चाट

खुले में रखे गए इन व्यंजनों में बैक्टीरिया और धूल-मिट्टी आसानी से जम जाते हैं। अगर इन्हें सही तापमान पर नहीं बनाया गया है, तो ये फूड पॉइजनिंग का कारण बन सकते हैं।

बड़ा पाव

यह तला हुआ फूड है और अक्सर बार-बार इस्तेमाल किए गए तेल में बनाया जाता है। बारिश के मौसम में इसकी सफाई और गुणवत्ता पर नजर रखना मुश्किल होता है, जिससे पेट की समस्याएं हो सकती हैं।



मानसून में भी दिखें स्टनिंग, वाटरप्रूफ मेकअप से बारिश में पाएं परफेक्ट लुक

बारिश का मौसम जहां सुकून और ठंडक लाता है, वहीं मेकअप लवर्स के लिए यह एक बड़ी चुनौती बन जाता है। ऐसे मौसम में वाटरप्रूफ मेकअप का ट्रेंड तेजी से बढ़ा है, जो चेहरे पर मेकअप को लंबे समय तक बरकरार रखता है और ग्लैमरस लुक भी देता है।

महिलाओं को मेकअप करने का काफी शौक होता है, लेकिन बारिश के मौसम में उनके लिए मेकअप करना काफी चैलेंजिंग हो जाता है। बारिश में ऑफिस जाते वक्त या घूमने-फिरने के दौरान भीगना आम बात है। परेशानी तब बढ़ जाती है, जब आप मेकअप करने के बाद भीग जाएं। यही कारण है कि वाटरप्रूफ मेकअप का

ट्रेंड काफी बढ़ गया है, क्योंकि यह मेकअप को फेलने और खराब होने से बचाने में मदद करता है।

ब्यूटी एक्सपर्ट वंदना ठाकुर के अनुसार, वाटरप्रूफ मेकअप नमी, पसीने और बारिश के पानी से खराब नहीं होता। यह चेहरे को फ्रेश और आकर्षक बनाए रखता है। ये प्रोडक्ट्स विशेष तौर पर बनाए जाते हैं ताकि बारिश में भी आपकी सुंदरता बनी रहे।

हाइलाइटर से बढ़ाएं ग्लो

बारिश के मौसम में भी चेहरा फ्रेश और शाइनी दिखे, इसके लिए हाइलाइटर का उपयोग करें। यह नाक, होंठ और गालों को उभारता है और चेहरे पर एक ग्लैमरस लुक लाता है। मार्केट में स्किन टोन के अनुसार कई शेड्स उपलब्ध हैं, जो नेचुरल फिनिश देते हैं। ब्रश या स्पंज से इसे

आसानी से लगाया जा सकता है।

मानसून मेकअप के लिए टिप्स

बारिश में मेकअप बेस के लिए वाटरप्रूफ फाउंडेशन का उपयोग करें।

वाटरप्रूफ मस्कारा और आईलाइनर का उपयोग करना चाहिए ताकि बारिश में भी आंखें सुंदर दिखें।

मैट या सेमी-मैट फिनिश वाली वाटरप्रूफ लिपस्टिक का उपयोग करें।

मेकअप लगाने के बाद, इसे सेट करने के लिए मेकअप सेटिंग स्प्रे का उपयोग करें।

बारिश में मेकअप लगाने से पहले, त्वचा को बर्फ से मसाज कर फिर मैटिफाइंग बेस या पाउडर का उपयोग करें।

क्रीम बेस्ड प्रोडक्ट्स की जगह पाउडर बेस्ड प्रोडक्ट्स का उपयोग करें।

बारिश में मेकअप को कम से कम रखें।

बरसात में भी कई गुना बढ़ेगी खूबसूरती

मस्कारा, फाउंडेशन, लिपस्टिक, आई लाइनर और हाइलाइटर जैसे मेकअप प्रोडक्ट्स हाई क्वालिटी वाले हैं, जिससे आपको मानसून में भी अट्रैक्टिव और बोल्ड लुक मिलता है। इन्हें अप्लाय करके चिपचिपापन नहीं होता है। स्किन टोन के लिए ये प्रोडक्ट्स काफी सारे शेड्स में आते हैं। ये ब्यूटी प्रोडक्ट्स वाटरप्रूफ, स्मजप्रूफ, स्वेटप्रूफ और ट्रांसफरप्रूफ ब्यूटी प्रोडक्ट्स इयूरैबल और लान्ग लास्टिंग हैं, जो आपको पूरा दिन खूबसूरत दिखने में मदद करते हैं, खूबसूरती कई गुना बढ़ जाती है।

विटामिन बी12 की अधिकता से हो सकते हैं ये रोग

विटामिन बी12 की कमी की वजह से सेहत पर पड़ने वाले नेगेटिव असर के बारे में ज्यादातर लोग जानते होंगे। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस विटामिन की अधिकता की वजह से भी आपकी सेहत पर कुछ साइड इफेक्ट्स पड़ सकते हैं? कुल मिलाकर किसी भी चीज की कमी या फिर अति सेहत पर भारी पड़ सकती है। यही वजह है कि आपको किसी भी पोषक तत्व को संतुलित मात्रा में ही अपने डाइट प्लान में शामिल करना चाहिए।

सिर में दर्द/चक्कर

अगर आपके शरीर में विटामिन बी12 की ज्यादा मात्रा चली जाए, तो आपको मतली, सिर में दर्द या फिर चक्कर की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। अगर आप इस तरह की

समस्याओं से बचना चाहते हैं तो आपको विटामिन बी12 का इंजेक्शन लेने से पहले डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करना चाहिए।

हार्ट हेल्थ पर पड़ सकता है असर

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि विटामिन बी12 की अधिकता आपकी हार्ट हेल्थ पर भारी पड़ सकती है। इस विटामिन की अधिकता की वजह से आपके दिल की धड़कन बढ़ सकती है। इसके अलावा अगर आप किडनी से जुड़ी किसी बीमारी से जूझ रहे हैं, तो आपको विटामिन बी12 सप्लीमेंट लेने से बचना चाहिए।

त्वचा के लिए हानिकारक

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक विटामिन बी12 की अधिकता, आपके शरीर के साथ-साथ आपकी त्वचा पर भी बुरा असर डाल सकती है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि इस विटामिन की अधिकता की वजह से आपको मुंहासों, खुजली और रेश जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अगर आपके शरीर

में इस विटामिन की अधिकता है, तो आपको अपने डाइट प्लान में विटामिन बी12 से भरपूर खाने-पीने की चीजों को शामिल करने से बचना चाहिए।





ओमंग कुमार की फिल्म सिला में नजर आएंगे हर्षवर्धन राणे

सनम तेरी कसस फिल्म से सबके दिलों में छा जाने वाले अभिनेता हर्षवर्धन राणे अब एक शानदार फिल्म में नजर आने वाले हैं, जिसका पोस्टर और टाइटल रिलीज कर दिया गया है। बीते दिनों अभिनेता को इस आगामी फिल्म की तैयारी करते हुए देखा गया था। हर्षवर्धन राणे की आगामी फिल्म का फर्स्ट लुक रिलीज कर दिया गया है। इसे अभिनेता ने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। इस पोस्टर में अभिनेता के साथ सादिया खतीब नजर आ रही हैं, जिसमें एक्टर ने सादिया को जोर से पकड़ रखा है। इसके साथ ही दोनों को घायल अवस्था में देखा जा सकता है, जिसमें वे खून से लथपथ दिख रहे हैं। इस पोस्टर को रिलीज करते हुए फिल्म निर्माताओं ने फिल्म के टाइटल का भी एलान कर दिया है। इस फिल्म का नाम है सिला।

फिल्म के बारे में

हर्षवर्धन राणे और सादिया खतीब की आगामी फिल्म सिला का निर्देशन ओमंग कुमार कर रहे हैं। इसके अलावा आपको बताते चलें कि फिल्म में निगेटिव रोल में करणवीर मेहरा नजर आएंगे। वहीं इस फिल्म की शूटिंग कल यानी 01 जुलाई से शुरू हो रही है। इस फिल्म का दर्शकों को बड़ी बेसब्री से इंतजार है। नेटिजंस कमेंट सेक्शन में लिखा रहे हैं कि पोस्टर से लग रहा है कि फिल्म शानदार साबित होगी। हर्षवर्धन राणे का वर्कफ्रंट हर्षवर्धन राणे के वर्क फ्रंट की बात करें तो वे फिल्म एक दीवाने की दीवानियत में नजर आएंगे। यह फिल्म इसी साल रिलीज होने वाली है। फिल्म 02 अक्टूबर 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म का निर्देशन मिलाप जावेरी द्वारा किया गया है। फिल्म में अभिनेता के साथ सोनम बाजवा मुख्य भूमिका में नजर आएंगी।



डिजिटल डेब्यू को तैयार वाणी; पहली बार इस अंदाज में आएंगी नजर

हाल ही में अजय देवगन के साथ 'रेड 2' में नजर आई अभिनेत्री वाणी कपूर अब अपना डिजिटल डेब्यू करने जा रही हैं। वो यशराज के नए शो में नजर आने वाली हैं, जो नेटपिलक्स पर रिलीज होना है। नेटपिलक्स इंडिया ने अपनी नई सीरीज का पोस्टर जारी कर दिया है, इसमें वाणी कपूर प्रमुख भूमिका में नजर आने वाली हैं। पोस्टर के साथ ही इसकी रिलीज डेट भी सामने आ गई है।

नेटपिलक्स की ओर से अपनी नई सीरीज 'मंडला मर्डर्स' का पोस्टर जारी किया गया है। पोस्टर में वाणी कपूर के साथ सुरवीन चावला, 'गुलक' फेम एक्टर वैभव राज गुप्ता और अभिनेत्री श्रिया पिलगांवकर नजर आ रही हैं। पोस्टर में वाणी बंदूक ताने दिख रही हैं, जबकि सुरवीन चाहला हाथ जोड़े महिला नेता के किरदार में नजर आ रही हैं। जबकि वैभव राज गुप्ता बियर्ड लुक में आंखों पर ब्लैक चश्मा लगाए दिख रहे हैं। पोस्टर में श्रिया पिलगांवकर काफ़ी सजी-धजी खड़ी हैं।

25 जुलाई को होगी रिलीज

पोस्टर को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा गया, 'हर वरदान में एक श्राप छिपा है। मोल चुकाने का वक्त जल्द आने वाला है।' इसके साथ ही इस सीरीज की रिलीज डेट की भी



घोषणा कर दी गई है। नेटपिलक्स की ये नई सीरीज 25 जुलाई को रिलीज हो रही है। इसे यशराज फिल्म ने प्रजेंट किया है।

'रेड 2' में अजय देवगन के साथ नजर आई थीं वाणी

वाणी कपूर हाल ही में अजय देवगन के साथ 'रेड 2' में नजर आई थीं। वो फिल्म में अजय देवगन के किरदार अमय पटनायक की पत्नी की भूमिका में नजर आई थीं। इसके अलावा सुरवीन चावला हाल ही में रिलीज हुए नेटपिलक्स के ही शो 'राणा नायडू' के दूसरे सीजन में दिखाई थीं। इसके अलावा वो पंजक त्रिपाठी के शो 'क्रिमिनल जस्टिस' के चौथे सीजन में भी नजर आई हैं। वहीं श्रिया पिलगांवकर हाल ही में जी5 की सीरीज 'छल कपट - द डिसेप्शन' में नजर आई थीं।

रितेश देशमुख की फिल्म राजा शिवाजी का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं विद्या बालन

अभिनेता, निर्माता और निर्देशक रितेश देशमुख पिछले काफी समय से फिल्म राजा शिवाजी को लेकर चर्चा में हैं। वह न सिर्फ इसमें लीड रोल निभा रहे हैं, बल्कि इसके निर्देशन की कमान भी संभाल रहे हैं। अब फिल्म को लेकर एक नया अपडेट सामने आ रहा है। इसकी कास्ट और बड़ी हो गई है, क्योंकि रितेश और उनकी टीम ने एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए विद्या बालन को फिल्म में शामिल कर दिया है। विद्या एक ऐसी फिल्म का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं, जो भारतीय इतिहास के सबसे दमदार अध्यायों में से एक की कहानी कहती है। उन्होंने फिल्म के लिए फौरन हां कर दी। रितेश भी विद्या के साथ काम करने के लिए उतावले हो रहे हैं। सूत्र ने आगे बताया कि विद्या ने फिल्म के लिए अपना लुक टेस्ट पहले ही करवा लिया है और अब वह जल्द ही सेट पर शूटिंग में शामिल होंगी।



हेरा फेरी 3 पर रिलीज के बाद ही बात करूंगा

अभिनेता सुनील शेट्टी हिंदी भाषा और अपकमिंग फिल्म 'हेरा फेरी 3' पर बात की। अभिनेता ने हिट दिया कि फिल्म को लेकर फिर से दर्शकों को मजा आएगा। कॉमेडी से भरपूर फिल्म परिवार के साथ देखने वाली है, जो बड़े-बच्चों के साथ सभी को पसंद आएगी। अभिनेता ने मजाकिया अंदाज में कहा, मैं अब फिल्म के बारे में बात रिलीज के दिन ही करूंगा। इसके साथ ही उन्होंने ओटीटी और फिल्म पर भी बात की। शेट्टी ने सिनेमाघरों को 'पापा' की सज्जा और देते हुए ओटीटी को बच्चों की सज्जा दी। उन्होंने बताया, कई ओटीटी प्लेटफॉर्मस आ चुके हैं और यह अच्छी बात

है। दरअसल, सिनेमाघर 'पापा' हैं और ओटीटी उनके बच्चे हैं। बच्चे हर हाल में पिता के लिए अच्छे होते हैं। वे सपोर्ट ही करते हैं। अभिनेता ने बताया कि यदि किसी चीज में बदलाव चाहिए तो उसकी शुरुआत खुद से करनी चाहिए। उन्होंने पाकिस्तानी एक्टर पर लगे प्रतिबंध पर भी प्रतिक्रिया दी। अभिनेता ने बताया, रिश्ते तो हमेशा ऊपर-नीचे होते ही रहते हैं। पहलगाम की बात करें तो मेरा मानना है निश्चित तौर पर बैन होना चाहिए। जब तक माहौल सही न हो जाए। बात कैवल कला की नहीं है। राजनीति, खेल और एंटरटेनमेंट सभी क्षेत्रों को यह बात समझनी होगी।

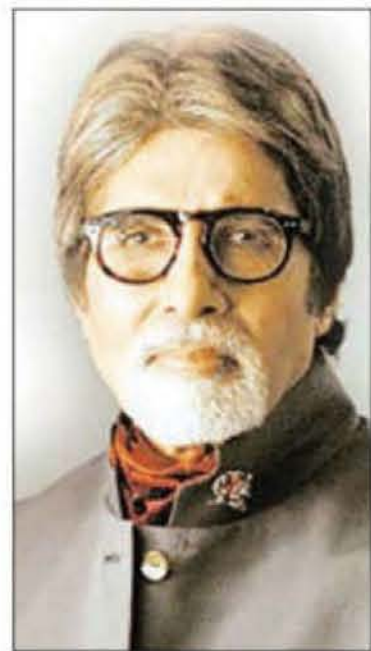


केके मेनन ने बताया को-एक्टर के साथ कैसा बर्ताव करते हैं बिग बी

अभिनेता केके मेनन इन दिनों अपने आगामी वेब शो 'स्पेशल ऑप्स 2' को लेकर चर्चाओं में बने हुए हैं। अभिनेता शो के प्रमोशन में व्यस्त हैं। इस दौरान केके मेनन ने बॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन को लेकर बात की और उन्हें भगवान का बच्चा बताया। उन्होंने बिग बी के साथ काम करने के अपने अनुभव को भी साझा किया।

अमिताभ बच्चन आज भी नए कलाकार की तरह काम करते हैं

पॉडकास्ट में केके मेनन ने इस दौरान अपने शो से इतर कई मुद्दों पर बात की। बिग बी के साथ काम करने के अपने अनुभवों को साझा करते हुए केके मेनन ने उनकी तारीफ की। अभिनेता ने कहा, 'अमिताभ बच्चन भगवान के बच्चे हैं। उनकी पीढ़ी वाले कौन हैं अभी जो एक्टिव हों, लेकिन वो आज भी उतने ही सक्रिय हैं। वह आज भी प्रासंगिक हैं। वह हर सुबह उठते हैं और एक्सरसाइज करना शुरू कर देते हैं। हम इसे चमत्कार और जादू कहते हैं। मैंने सीखा है कि अगर कोई व्यक्ति जो इतना अनुभवी है, एक नए व्यक्ति की तरह काम कर रहा है, तो हम कौन हैं?'



बिग बी प्रतिभा और अनुशासन का बेहतरीन उदाहरण हैं

बिग बी के साथ स्क्रीन शेयर करने के अपने अनुभव को बताते हुए केके मेनन ने कहा कि उनसे काफी कुछ सीखने को मिला। केके ने कहा कि बिग बी अपने को-एक्टर को काफी महत्व देते हैं। उन्होंने फिल्म 'सरकार' के समय को याद करते हुए एक सीन के दौरान अमित जी ने रामगोपाल वर्मा से मेरा वलोजअप शॉट लेने को कहा क्योंकि वो चाहते थे कि मेरे हाव-भाव कैमरे में कैद हो। उन्होंने कहा कि बिग बी एक प्रतिभाशाली और अनुशासित अभिनेता हैं। अनुशासन के बिना प्रतिभा लंबे समय तक नहीं टिकती। अमिताभ बच्चन अनुशासन के साथ प्रतिभा का एक बेहतरीन उदाहरण हैं।

11 जुलाई को रिलीज होगा 'स्पेशल ऑप्स 2'

केके मेनन जल्द ही अपने वेब शो 'स्पेशल ऑप्स 2' में नजर आएंगे। इस सीरीज में वो रॉ ऑफिसर हिममत सिंह का किरदार निभा रहे हैं। इस बार की सीजन एआई के बढ़ते प्रभाव से होने वाले नुकसान और साइबर अटैक पर आधारित है। इससे पहले 'स्पेशल ऑप्स' के दो सीजन आ चुके हैं और दोनों को ही लोगों ने काफी पसंद किया है। इस नए सीजन के टेलर भी आते ही धमाल मचा दिया था। अब फैंस 11 जुलाई को जियो-हॉटस्टार पर रिलीज होने वाले इस शो का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।



पहली फिल्म बनने में 6 साल लगे, रेंट के पैसे नहीं थे, मॉडल है एक्टिंग नहीं आती कहकर नकारा गया

एक जमाने में सुपर मॉडल रहे अर्जुन रामपाल ने जब फिल्मों में कदम रखा, तो मॉडल होने के नाते उन्हें लंबे समय तक आलोचनाओं का शिकार होना पड़ा कि मॉडल अभिनय नहीं कर सकते, मगर बीते 25 सालों में अर्जुन लगातार अपने क्राफ्ट पर काम करते गए और रॉक ऑन कैपे उन्हेंने सहायक अभिनेता का राष्ट्रीय पुरस्कार भी हासिल किया। इन दिनों वे खबरों में हैं अपनी नई वेब सीरीज राजा नायडू से।

आप जब मॉडलिंग से फिल्मों में आए तो आपकी पहली फिल्म मोक्ष को बनने में पूरे 6 साल लग गए थे, वो समय आपके लिए कितना कठिन था? मैंने जब अपनी पहली फिल्म मोक्ष के रंशेज (कुछ दृश्य) देखे तो मुझे खुद से नफरत हो

गई थी। मुझे लगा कि मैं कैमरे के सामने इतना स्टिफ क्यों लग रहा हूँ। फिर मैंने उसका विश्लेषण किया और मैंने पाया कि मॉडल के रूप में हमें कैमरे के आगे विशेष तरह से चलने और पोज देने की ट्रेनिंग दी जाती है, मगर जब आप फिल्म करते हैं, तो आपको किरदार में डलना होता है। आपको बुत की तरह खड़े नहीं रहना होता। उन रंशेज को देखकर मैंने तय किया कि मैं एक्टर की दिशा में आगे कदम बढ़ाऊंगा, तो मैंने ऐलान कर दिया कि मैं मॉडलिंग से संन्यास ले रहा हूँ। तब मैं नहीं जानता था कि मोक्ष को बनने में 6 साल लग जाएंगे। मैं मॉडलिंग छोड़ चुका था और मेरे इनकम का स्रोत भी बंद हो चुका था। बहुत मुश्किल समय था। कई बार मेरे पास किराया भरने के पैसे नहीं होते थे, मगर उस दौर ने बहुत कुछ दिया भी। मॉडल होने के नाते जब आपको आलोचनाओं का शिकार भी होना पड़ा कि आप अभिनय नहीं कर सकते? मगर फिर आपको आगे चलकर राष्ट्रीय पुरस्कार (रॉक ऑन के लिए

सहायक अभिनेता का) भी मिला? बहुत दुख होता था, जब मुझे और मेरे अभिनय को क्लिप्साइज किया जाता था। शुरुआत में जब आप नए होते हैं, तो आपको प्रोत्साहन चाहिए होता है, क्योंकि उस वक्त आप खुद असुरक्षित होते हैं कि आपको काम आता है या नहीं? ऐसे में जब आपके काम को बुरा बोला जाता है, तो बहुत तकलीफ होती है। किसी फिल्म पर आप साल भर मेहनत करते हो, फिर शुक्रवार को आप उसे दर्शकों को सौंप देते हो और अगर दर्शक उसे नकार दें, तो आप गिर जाते हो, टूट जाते हो। साइकोलॉजिकल रूप से यह आपको बहुत प्रभावित कर देता है। शुरु में तो मैं आलोचकों पंचिंग बैग बन गया था। मैं जितना उन्हें महत्व देता, वे उतनी अधिक आलोचना करते। फिर एक समय ऐसा आया कि मैंने तय किया कि मैं अब अपने किरदारों को अहमियत दूंगा। मैंने किटिसिज्म की परवाह करना छोड़ दिया और उन्होंने मेरे बारे में कहा।

पहले मॉडलिंग फिर सिनेमा और अब ओटीटी, आपके लिए ये शिफ्ट कैसा है? मेरे लिए ये शिफ्ट ज्यादा कुछ नहीं है। माध्यम तो अभिनय का ही है। काम भी वही है, लोग वही हैं, निर्देशक और कहानियाँ भी कमोबेश वही हैं। बस एक चीज जो अलग है, वो ये कि आपको अपने किरदार पर काम करने का अधिक समय मिल जाता है। कहानी परतदार होती है। इन दिनों मैं ओटीटी पर काफी इंडियन और विदेशी कॉन्टेंट देख रहा हूँ और मैंने पाया कि जिन शोज के किरदार और कहानियाँ मजबूत होती हैं, उनकी ग्रिप भी सुदृढ़ होती है, तो ये मेरे लिए कोई बड़ी बात नहीं। मैंने अपने करियर में जो भी रोल किए हमेशा से खुद को किरदार के रूप में देखा। अब तो जो फिल्में या ओटीटी पर शोज बन रहे हैं, उसमें दर्शक एक्टर को नहीं बल्कि किरदारों को देखना चाहते हैं और साथ ही ये देखना चाहते हैं कि उन चरित्रों के साथ अभिनेता ने न्याय किया या नहीं, तो मेरे लिए ये बहुत अच्छा समय है, क्योंकि मुझे उस तरह के

चरित्र मिल रहे हैं, जिनमें मैं प्रवेश कर सकता हूँ। वेब सीरीज के साथ मैं फिल्मों भी कर रहा हूँ। आपकी ताजातरीन वेब सीरीज राजा नायडू में सितारों का मेला लगा हुआ है, तो इसका हिस्सा बनते हुए मन में कोई असुरक्षा थी कि आपकी भूमिका क्या आकार लेगी? अगर आप मेरा करियर देखेंगी तो मैं इंडस्ट्री के तमाम बड़े सितारों के साथ काम कर चुका हूँ। मैंने कई मल्टी स्टार कास्ट फिल्में भी की हैं, तो मैं कभी भी किसी इंसिक्वोरिटी के साथ नहीं आता। एक अभिनेता के रूप में जब आप रिफाइट पढ़ रहे होते हैं, तो आपको कुछ उस वक्त फैसला लेना होता है कि क्या मैं इस किरदार के साथ इंसाफ कर पाऊंगा? क्या अभिनेता के रूप में यह मुझमें कुछ जोड़ेगा? उस वक्त अपने निर्देशक के साथ रोल को लेकर आपके सारे डिस्कशन हो जाने चाहिए। आपको कुछ कमी लग रही है, तो उस पर भी बात हो जानी चाहिए, ताकि सेट पर सब कुछ स्पष्ट रहे। मुझे जब इस भूमिका का प्रस्ताव मिला, तो यह किरदार मुझे काफी जटिल लगा। जिसके कारण इसकी लैयर्सिंग भी थी। मैंने निर्देशक करण अंशुमन से सारी चीजें डिस्कस करने के बाद यही कहा कि आप जब लिखेंगे, तो मेरे किरदार को ऐसे लिखिएगा कि मुझे उसे निभाते हुए थोड़ी छूट मिल सके।



योगी आदित्यनाथ
मुख्यमंत्री
उत्तर प्रदेश

यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण के सर्वांगीण विकास की राह में बढ़ते कदम...



नन्द गोपाल गुप्ता 'नन्दी'
मंत्री, औद्योगिक विकास,
उत्तर प्रदेश सरकार



- **औद्योगिक भूखण्डों का आवंटन** : प्राधिकरण ने कलस्टर आधारित उद्योगों के विकास हेतु प्रभावी कार्यवाही की है। प्राधिकरण के औद्योगिक सैक्टरों में MSME पार्क, टॉय सिटी एवं हैण्डिक्राफ्ट पार्क एवं अपैरल पार्क का विकास किया गया है। वित्तीय वर्ष 2017 से 31 जनवरी 2024 तक कलस्टर आधारित औद्योगिक पार्कों एवं मिश्रित भू-उपयोग में कुल 2209 औद्योगिक ईकाईयों की स्थापना हेतु भूमि का आवंटन किया गया है। इन उद्योगों के स्थापना से प्राधिकरण क्षेत्र में लगभग रु. 31,000 करोड़ रुपये का निवेश प्राप्त होगा तथा 3,61,593 लोगों को रोजगार की प्राप्ति होगी।
- **मेडिकल डिवाइस पार्क** : भारत सरकार की योजना के अन्तर्गत मेडिकल डिवाइस पार्क की स्थापना यमुना एक्सप्रेस प्राधिकरण द्वारा सैक्टर-28 में की जा रही है। मेडिकल डिवाइस पॉलसी के अन्तर्गत रु. 100 करोड़ का ग्रांट भारत सरकार द्वारा दिया जाना है जिसके सापेक्ष रु. 30 करोड़ प्राप्त हो चुके हैं। मेडिकल डिवाइस पार्क में ईकाईयों की स्थापना के लिए भारत सरकार द्वारा सैद्धान्तिक अनुमति में वर्णित विशेष प्रोत्साहन लाभ प्रदान करने हेतु फार्मास्यूटिकल मैनुफैक्चरिंग नीति-2018 (यथा संशोधित) के प्रस्तर-12.5 के तहत प्रस्ताव पर मा. मंत्री परिषद द्वारा दिनांक 14.06.2022 को अनुमोदन प्रदान कर दिया गया है। Scheme for promotion of Medical Devices Park के अनुसार मेडिकल डिवाइस पार्क योजना-02 वर्ष में क्रियान्वित की जानी है। मेडिकल डिवाइस पार्क योजना के अन्तर्गत फेज-1 में 35, फेज-2 में 23 एवं फेज-3 में 14 भूखण्डों का आवंटन हो चुका है। इस योजना में लगभग 3,800 करोड़ का निवेश प्राप्त होगा साथ ही 15,000 रोजगार का सृजन होगा।
- **इन्टरनेशनल फिल्म सिटी** : उ.प्र. में अन्तर्राष्ट्रीय स्तर की फिल्म सिटी के स्थापना की उ. प्र. शासन की परिकल्पना ने लिया आकार। यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण के विकसित क्षेत्र में 230 एकड़ में फिल्म सिटी की स्थापना हेतु निर्माता निर्देशक बोनी कपूर एवं भूटानी इंफ्रा कम्पनी Bayview Projects LLP इनके द्वारा ड्राइंग डिजाइनिंग डीपीआर तैयार किया जा रहा है।
- **नॉयडा इन्टरनेशनल एयरपोर्ट, जेवर** : नॉयडा इन्टरनेशनल एयरपोर्ट, जेवर नागरिक उड्डयन विभाग, उ.प्र. शासन की पी.पी.पी. मोड पर आधारित परियोजना है। इसका विकास प्राधिकरण के मास्टर प्लान क्षेत्र इन्टरनेशनल एयरपोर्ट एण्ड एविएशन हब के अन्तर्गत 1334 हेक्टेयर क्षेत्र में जेवर के निकट किया जा रहा है। इस हेतु 1334 हेक्टेयर भूमि का अधिग्रहण किया जा चुका है तथा भारत सरकार की विभिन्न एजेंसियों से सभी प्रकार की एन.ओ.सी. एवं इन्वारयमेंट क्लीरेंस प्राप्त हो चुका है। ग्लोबल बिडिंग प्रक्रिया से Zurich Airport International AG का चयन कंसेशनार/ विकासकर्ता के रूप में किया गया है। समस्त भूमि का कब्जा विकासकर्ता को प्रदान किया जा चुका है तथा विकास हेतु Master Plan एवं Development Plan अनुमोदित किया जा चुका है। वर्तमान में विकासकर्ता Yamuna International Airport Pvt. Ltd. जो Zurich Airport International AG की SPV है, के द्वारा Terminal Building, रनवे, ATC Building के निर्माण कार्य किया जा रहा है। प्रथम चरण में 12 मिलियन यात्रियों के लिए एयरपोर्ट का निर्माण होगा जिसमें रु. 5,730 करोड़ की धनराशि कम्पनी द्वारा व्यय की जाएगी। एयरपोर्ट की स्थापना से औद्योगिक अवस्थापना का संरचनात्मक विकास होगा, जिससे रोजगार के अवसर बढ़ेंगे, विनिर्माण एवं निर्यात को प्रोत्साहन मिलेगा तथा हवाई यातायात सुगम होगा साथ ही पर्यटन में उल्लेखनीय वृद्धि होगी।
- **हेरीटेज सिटी** : राया नगरीय केन्द्र (वृन्दावन) प्राधिकरण की महायोजना में शासन द्वारा अनुमोदित है, जहाँ प्राधिकरण द्वारा हेरीटेज सिटी के रूप में विकास किये जाने की योजना है। इसके अध्ययन हेतु M/s CBRE South Asia Pvt. Ltd. को परामर्शदाता के रूप में चयन किया गया है। ब्रज विकास परिषद के सुझाव पर इसका विकास श्री बांकेबिहारी मंदिर के समीप ग्रीनफील्ड एरिया में किया जाएगा जहाँ पर पूर्व से ही भगवान श्रीकृष्ण से सम्बन्धित कई पौराणिक स्थल मौजूद हैं। इस योजना में यमुना एक्सप्रेसवे से श्री बांकेबिहारी मन्दिर हेतु ग्रीनफील्ड कनेक्टिविटी प्रदान की जाएगी साथ ही रिवर फ्रन्ट, योग केन्द्र, प्रार्थना स्थल आदि

का भी विकास हेरीटेज सिटी में सम्मिलित है। इसका DPR कंसलटेन्ट द्वारा तैयार किया जा रहा है। DPR के अनुमोदन के उपरान्त विकासकर्ता का चयन पी.पी.पी. मोड पर किया जाएगा। मास्टर प्लान दिनांक 21.10.2024 को शासन से अनुमोदित हो गया है।

- **गुपहाउसिंग भूखण्डों का आवंटन** : प्राधिकरण द्वारा दिनांक 01.08.2024 को सैक्टर-18 एवं 22डी गुपहाउसिंग भूखण्ड योजना (वाई.ई.ए.-जीएच-08/2024) लायी गई थी उक्त योजना में कुल 9 भूखण्डों का आवंटन किया जा चुका है।
- **डेटा सेन्टर पार्क** : सैक्टर-28 में डेटा सेन्टर पार्क 50 एकड़ में विभिन्न आकार के 6 भूखण्डों के आवंटन की योजना लायी गयी है। डेटा सेन्टर पार्क और एविएशन हब के बीच 2.5 कि.मी. की दूरी है। डेटा सेन्टर पार्क के अन्तर्गत 2 भूखण्डों का आवंटन हो चुका है।
- **संस्थागत**: प्राधिकरण के संस्थागत उपयोग हेतु शिक्षण संस्थानों की स्थापना हेतु प्रभावी कार्यवाही की गयी है। प्राधिकरण के संस्थागत सैक्टरों में Degree College, PG College, Medical College, Management Institute/Technical Institute, Vocational College/Institute, Sport College/Sports Academy, Senior/Higher Secondary School, Integrated Residential Schools, Nursery School, Hospital, Nursing Home, Corporate Office etc. के उपयोग हेतु कुल 238 भूखण्डों का आवंटन किया गया है।
- **ग्रामों का सैक्टरों की तर्ज पर स्मार्ट विलेज के रूप में विकास** : प्रथम फेज में प्राधिकरण द्वारा अधिग्रहित क्षेत्र के कुल 29 औद्योगिक नगरों को स्मार्ट विलेज के रूप में विकसित किया जाना प्रस्तावित है। 06 औद्योगिक नगरों निलौनी, रामपुर बांगर, अच्छेजा बुजुर्ग, डूंगरपुर रीलका, मिर्जापुर व रुस्तमपुर का कार्य पूर्ण करा दिया गया है। 13 औद्योगिक नगरों (सलारपुर, मूजखेडा, चपरगढ़, (माजरा-मिर्जापुर), गुनपुरा, मुरादगढ़ी, मौहम्मदपुर गुर्जर, खेरली भाव, औरंगपुर, अट्टा गुजरान, दनकौर जगनपुर, अफजलपुर, रौनिजा एवं चाँदपुर) में कुल रु. 9584.08 लाख के विकास कार्य प्रगति में हैं। शेष 11 औद्योगिक नगरों के प्राक्कलन तैयार किया जाना प्रस्तावित है।
- **प्राधिकरण के 96 औद्योगिक नगरी क्षेत्रों के अन्तर्गत स्कूलों के कार्याकल्प के कार्य**: आपरेशन कार्याकल्प के अंतर्गत परिषदीय विद्यालयों को अवस्थापना से संतृप्त कराये जाने हेतु बेसिक शिक्षा अधिकारी द्वारा कराये गये सर्वे में 14 मानकों के अन्तर्गत 89 प्राइमरी स्कूल तथा 34 जूनियर हाई स्कूल में कार्य पूर्ण कराये जा चुके हैं।
- **अभ्युदय कम्पोजिट विद्यालय** : प्राधिकरण सीमा के अन्तर्गत आने वाले 15 विद्यालयों की सूची तैयार कर प्रस्तुत की गयी है, जिसमें नयी शिक्षा नीति-2020 के अनुरूप "At Grade Learning" की अवधारणा के आधार पर उक्त चिन्हित विद्यालयों में पढ़ रहे बच्चों को विश्वस्तरीय एवं आधुनिक अवस्थापना सुविधाओं के साथ बेहतर शैक्षणिक परिवेश में शिक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से परिषदीय कम्पोजिट विद्यालयों को अभ्युदय कम्पोजिट विद्यालय के रूप में उच्चकृत किये जाने हेतु प्रस्ताव प्रेषित किया गया है। इसके अन्तर्गत विद्यालय में 05 कक्षाओं से युक्त 01 एकीकृत भवन का निर्माण किया जाएगा, जहाँ निम्नलिखित आधुनिक अवस्थापना सुविधाओं को विकसित किया जाएगा:
 - Library with dedicated reading Corner
 - Computer lab with language lab solution
 - Modular composite (Math & Science) laboratory
 - High-tech Smart class by interactive display smart board with virtual class room
 - Staff room with attached toilet
 अभ्युदय कम्पोजिट विद्यालय राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के निर्धारित लक्ष्यों के अनुरूप डिजिटल शिक्षा पर विशेष ध्यान देने के उद्देश्य से बच्चों को डिजिटल एजुकेशन प्लेटफार्म एवं डिजिटल लर्निंग के माध्यम से गुणवत्तापरक शिक्षा उपलब्ध कराने के लिए आधुनिक स्मार्ट क्लास शैटअप को भी तैयार किया जायेगा। प्राधिकरण द्वारा कुल 12 विद्यालयों को दो चरणों में अभ्युदय कम्पोजिट विद्यालयों के रूप में विकसित किये जाने हेतु कार्य प्रगति में है।