



RADIANT ACADEMY
 (AFFILIATED TO CBSE)
 B-180, sector-55, noida Ph: 120-4314312/ 6514636
 Mob.: 9350251631/ 9674710772 E-mail: radiantacademynoida@yahoo.com

RADIANT ACADEMY
 (J.H.S.) (AFFILIATED TO CBSE)
 Sorkha, Sector- 115, noida on Fng Ph: 120- 6495106,
 Mob.: 9873314814/ 9674710772 E-mail: radiantacademysorkha@yahoo.com
Let your child Explore the world with us in a Secure Environment!
 We are a Co-Educational Medium Senior Secondary School
 imparting quality education since the last 20 years.
 FROM ADMISSION OPEN NURSERY TO CLASS XI Transport Facility Available
FACILITIES AVAILABLE AT SCHOOL : ●Highly Qualified And Trained Faculty
 well Quipped Labs ●CCTV Controlled Environment ●Activity Based Learning
 ●Well Equipped Library ●GPS Enable Buses

जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी
चेतना मंच



एमएसएमई इकाईयां ‘आत्मनिर्भर’ भारत का आधार : मुख्यमंत्री

पिछली सरकारें जातीय संघर्ष कराती थीं

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय एमएसएमई दिवस पर लखनऊ के लोकभवन में आयोजित कार्यक्रम में युवा उद्यमियों को प्रोत्साहित करने के लिए ‘युथ अड्डा’ और ‘सीएम युवा’ एप का शुभारंभ किया। इस मौके पर उन्होंने कई युवाओं को सम्मानित भी किया।

इसके पहले सीएम योगी ने सोशल मीडिया साइट एक्स पर कहा कि एमएसएमई इकाईयां ‘आत्मनिर्भर’ भारत का आधार हैं। अपने अथक परिश्रम से प्रदेश को आत्मनिर्भरता की दिशा में अग्रसर कर रहे सभी उद्यमियों को एमएसएमई दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में डबल इंजन सरकार उद्यम एवं उद्यमिता को प्रोत्साहित करने के लिए सतत क्रियाशील है।

अंतरराष्ट्रीय एमएसएमई दिवस पर UPITS के तृतीय संस्करण की कर्टेन रेजर सेरेमनी के लिए आयोजित कार्यक्रम में बोलेते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने



कहा कि आज उत्तर प्रदेश आत्मनिर्भर बनने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। उन्होंने एमएसएमई इकाईयों को बढ़ाई दी और कहा कि आज उत्तर प्रदेश में युवाओं के लिए रोजगार के लिए कई अवसर हैं।

उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश में निवेश बढ़ा है। इसके पीछे मजबूत कानून व्यवस्था,

बेहतरीन इंफ्रास्ट्रक्चर और सबका साथ और सबका विकास की नीति को लेकर चलना है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पहले एक जनपद और एक माफिया होता था लेकिन प्रदेश की भाजपा सरकार ने उत्तर प्रदेश की तस्वीर को बदला है। आज उत्तर प्रदेश के हर एक जनपद का एक प्रोडक्ट अंतराष्ट्रीय बाजार में

पहुंच रहा है। उन्होंने कहा कि पहले उत्तर प्रदेश में 80 से 85 करोड़ रुपये का एक्सपोर्ट होता था, लेकिन अब यह 2 लाख करोड़ से ज्यादा का हो गया है। 2017 से पहले प्रदेश के प्रति व्यक्ति आय 46000 करोड़ थी जो अब 1.20 लाख करोड़ हो गयी है। उत्तर प्रदेश की जीडीपी भी (शेष पृष्ठ-4 पर)

ट्रक ने ली युवक की जान, शव रखकर परिजनों का हंगामा

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। बादलपुर कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत एनटीपीसी रोड स्थित अंबुजा सीमेंट कंपनी के पास आज सुबह एक ट्रक ने बाइक सवार युवक को ट्रक ने टक्कर मारने के बाद कुचल दिया। हादसे में युवक की मौके पर ही मौत हो गई। मृतक की पहचान प्रदीप (25) पुत्र देवी सहाय निवासी सीधीपुर गांव थाना बादलपुर के रूप में हुई है। वह वीवो कंपनी में कार्यरत था और रोज की तरह ड्यूटी पर जा रहा था।

सड़क हादसे में युवक की मौत होने के बाद घटना से गुस्साए परिजनों और



ग्रामीणों ने शव को सड़क पर रखकर जाम लगा दिया। वह मुआवजे और ट्रक चालक के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। जिससे यातायात प्रभावित रहा। हादसे की सूचना मिलते ही कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची।

पुलिस अधिकारियों द्वारा समझाने और मुआवजे की प्रक्रिया शुरू करने के आश्वासन के बाद परिजन शांत हुए। इसके बाद यातायात सुचारू कराया गया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा है। ट्रक को जब्त कर लिया गया है और ट्रक चालक की तलाश जारी है। पुलिस का कहना है कि थाना बादलपुर पर मुकदमा दर्ज कर आवश्यक विधिक कार्रवाई की जा रही है। पुलिस के अनुसार बाइक सवार युवक ने हेलमेट पहन रखा था। लेकिन टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि उसने मौके पर ही दम तोड़ दिया।



काम पर गया मकान मालिक चोरों ने तोड़ा ताला

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-24 क्षेत्र के सेक्टर-12 में चोरों ने एक मकान से लाखों रुपए के जेवरों व 2 लाख रुपए की नगदी चोरी कर ली। शाम को घर वापस आने पर गृह स्वामी को चोरी की घटना का पता चला।

सेक्टर 12 एन ब्लॉक में रहने वाले आजाद अंसारी ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि वह 25 जून को अपने घर से काम के लिए निकल गया था। देर रात घर लौटा तो उसका दरवाजे पर लगा ताला टूटा हुआ था घर के भीतर जाने पर अलमारी का भी ताला टूटा हुआ मिला। चोर अलमारी में रखे लाखों



रुपए के आभूषण, 200000 नगदी व अन्य सामान को चोरी कर ले गए। पीड़ित ने इसकी सूचना तुरंत पुलिस को दी। मौके पर पहुंची थाना सेक्टर-24 पुलिस ने जांच पड़ताल के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस का कहना है कि चोरों की तलाश की जा रही है।

पेंट की कंपनी में लगी भीषण आग धमाकों से मच गई अफरातफरी

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के औद्योगिक क्षेत्र में शुक्रवार सुबह उस वक्त अफरा-तफरी मच गई जब सेक्टर-2 स्थित श्याम पेंट्स इंडस्ट्रीज में अचानक आग भड़क उठी। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप ले लिया। आग पर काबू पाने के लिए आसपास के जनपदों से भी फायर टेंडर बुलवाने पड़े। कई घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया।

चीफ फायर ऑफिसर प्रदीप चौबे ने बताया कि आज सुबह करीब 5.45 बजे (शेष पृष्ठ-4 पर)

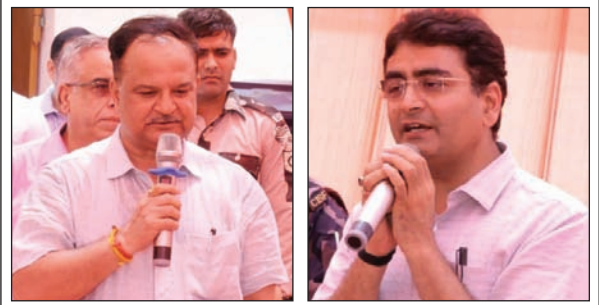


नोएडा में भी स्थापित होंगे अत्याधुनिक विद्युत सबस्टेशन : संजय खत्री

अगले वर्ष तक 12 सब-स्टेशन हो जाएंगे चालू : आरपी सिंह

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण भी अब मुंबई व विदेशों की तर्ज पर कम क्षेत्रफल में अत्याधुनिक विद्युत उपकेन्द्र बनाएंगी।

नोएडा प्राधिकरण के अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी (एसईओ) संजय खत्री ने बताया कि विद्युत की बढ़ती मांग के सापेक्ष निर्बाध आपूर्ति के लिए प्राधिकरण ने तैयारी कर ली है। अब मुंबई की तर्ज पर विद्युत सब-स्टेशन बनाये जाएंगे। कम क्षेत्रफल



में अत्याधुनिक थर्मल पावर बनाए जाएंगे। कम जगह पर अब 220 केवी क्षमता के विद्युत सब-स्टेशन बनाने पर भी (शेष पृष्ठ-4 पर)

आज ‘मासी बाड़ी’ जाएंगे भगवान जगन्नाथ, बलराम व सुभद्रा

4 बजे सेक्टर-121 से शुरू होगी रथयात्रा, देर शाम सेक्टर-71 पहुंचेगी

नोएडा (चेतना मंच)। आज भगवान जगन्नाथ, बलराम तथा माता सुभद्रा अपनी मासी बाड़ी यानी माँसी के घर चले जाएंगे। वे यहां एक सप्ताह तक रहेंगे तथा 5 जुलाई को वापस अपने मंदिर में आकर विराजमान होंगे।

जगन्नाथ मंदिर समिति के पदाधिकारी प्रमोद भल ने बताया कि आज सेक्टर-121 स्थित जगन्नाथ मंदिर में सुबह पूजा पाठ होगी तथा इसके बाद महा आरती होगी। तत्पश्चात रथ पूजन, प्रांडी यात्रा तथा चेरा पोहरा का कार्यक्रम होगा। इसके बाद 4 बजे सेक्टर-121 से रथ यात्रा शुरू होगी।



इस रथ यात्रा में भगवान जगन्नाथ प्रभु बलराम तथा माता सुभद्रा सवार होंगे। हजारों लोग रथ की पैदल खींचकर सेक्टर-71 स्थित बाबा बालकनाथ मंदिर ले जाएंगे। इस मौके पर सांसद डॉ. महेश शर्मा, विधायक पंकज सिंह

तथा सैकड़ों गणमान्य लोग व शहरवासी रथ यात्रा में शामिल होंगे। बता दें कि सेक्टर-71 स्थित बाबा बालक नाथ मंदिर में भगवान जगन्नाथ अपनी माँसी के घर एक सप्ताह रहेंगे। इसके बाद 5 जुलाई को वापस अपने मंदिर आएंगे।

पानी के झगड़े में युवक को चाकू मारा

नोएडा (चेतना मंच)। पानी भरने के को लेकर हुए विवाद में पड़ोसी ने एक युवक को चाकू से हमला बोल दिया। चाकू लगने से युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। युवक के रिश्तेदार में थाना फेस वन में मुकदमा दर्ज कराया है।

सेक्टर 9 की जेजे कॉलोनी में रहने वाले मोहम्मद इम्तियाज पुत्र मोहम्मद जुम्नन का पानी भरने को लेकर अपने पड़ोसी नीरज से वाद विवाद हो गया वाद विवाद इतना बढ़ा की नीरज ने मोहम्मद इम्तियाज पर चाकू से हमला कर दिया। नीरज ने उस पर चाकू से कई बार कर उसे घायल कर दिया और मौके से फरार हो गया। गंभीर हालत में मोहम्मद इम्तियाज को उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया जहां उसकी हालत गंभीर बनी हुई है। इस संबंध में घायल के साले वसीम ने आरोपी नीरज के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

गणेश जाटव बने उग्र सहकारी उपभोक्ता संघ के डायरेक्टर



नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी नोएडा महानगर के जिला महामंत्री गणेश जाटव को उत्तर प्रदेश सहकारी उपभोक्ता संघ का डायरेक्टर

नियुक्त किया गया है। यह नियुक्ति राज्यपाल के अनुमोदन से की गई है। 15 सदस्य कमेटी में एक पद अध्यक्ष, एक पद उपाध्यक्ष और तेरह पद डायरेक्टर (शेष पृष्ठ-4 पर)

गांजा विक्रेता पुलिस की गिरफ्त में

नोएडा (चेतना मंच)। पुलिस ने अलग-अलग स्थान से दो गांजा विक्रेताओं को गिरफ्तार किया है। इनके पास से गांजा बरामद हुआ है। थाना फेस-2 प्रभारी विंध्याचल तिवारी ने बताया कि पुलिस टीम दादरी मेन रोड मंगल बाजार में गश्त कर रही थी। इस दौरान भोगेल की तरफ से सेक्टर 82 सब्जी मंडी की तरफ आ रहा एक व्यक्ति पुलिस को देखकर सकपका गया और तेज कदमों से जाने लगा। संदेह के आधार पर पुलिस टीम ने उसकी तलाशी ली तो उसके पास (शेष पृष्ठ-4 पर)



RADIANT ACADEMY
 (AFFILIATED TO CBSE)
 B-180, sector-55, noida Ph: 120-4314312/ 6514636
 Mob.: 9350251631/ 9674710772 E-mail: radiantacademynoida@yahoo.com

RADIANT ACADEMY
 (J.H.S.) (AFFILIATED TO CBSE)
 Sorkha, Sector- 115, noida on Fng Ph: 120- 6495106,
 Mob.: 9873314814/ 9674710772 E-mail: radiantacademysorkha@yahoo.com
Let your child Explore the world with us in a Secure Environment!
 We are a Co-Educational Medium Senior Secondary School
 imparting quality education since the last 20 years.
 FROM ADMISSION OPEN NURSERY TO CLASS XI Transport Facility Available
FACILITIES AVAILABLE AT SCHOOL : ●Highly Qualified And Trained Faculty
 well Quipped Labs ●CCTV Controlled Environment ●Activity Based Learning
 ●Well Equipped Library ●GPS Enable Buses

विकलांगता भी बाधा नहीं...



द्वार दया का जब तू खोले, पंचम सुर में गुंगा बोले,
अंधा देखे, लंगड़ा चल कर पहुंचे काशी रे।

अर्थात् हे प्रभु जब तेरी दया का द्वार खुलता है तो गुंगा भी पंचम स्वर में बोलने या गाने लगता है, अंधा देखने लगता है और एक लंगड़ा व्यक्ति भी चलकर काशी जा पहुंचता है। कहने का तात्पर्य ये है कि जब प्रभु की दया का द्वार खुलता है तो असंभव भी संभव हो जाता है। कैसे खुलता है उस प्रभु की दया का द्वार? कहाँ है हम पर ऐसी कृपा करने वाला वह ईश्वर? हम पर ऐसी कृपा करने वाला वह ईश्वर वास्तव में हमारे अंदर ही विराजमान है। वह हमारी इच्छाशक्ति से ही जाग्रत होता है। उसकी कृपा का द्वार हमारी इच्छाशक्ति की खटखटाहट से ही खुलता है। समूह-साकार अथवा निर्गुण-निराकार प्रभु की प्रार्थना करके हम अपनी असीमित सुप्त मानसिक शक्तियों को ही जगाते हैं। यह अपने विश्वास को पुष्ट करने का ही एक मार्ग है। वास्तव में सकारात्मक दृष्टिकोण से उत्पन्न सात्त्विक इच्छाओं का चयन करके हम अपने जीवन में हर खुशी प्राप्त कर सकते हैं। उत्कृष्ट इच्छाशक्ति द्वारा हम असंभव से लगने वाले कार्यों को करने में सक्षम हो जाते हैं। कुछ ऐसी ही उत्कृष्ट इच्छाशक्ति थी विल्मा रडोल्फ नामक एक पोलियोग्रस्त बालिका में जो विश्व पटल पर तेज धाविका के रूप में अपना नाम अंकित करवाना चाहती थी। वर्ष 1960 में इटली की राजधानी रोम में होने वाले ओलंपिक खेलों पर सारे विश्व की निगाहें टिकी हुई थीं क्योंकि इन ओलंपिक खेलों में विल्मा रडोल्फ भी भाग ले रही थी।

बच्चे को ऐसे बनाएं स्मार्ट...



आप अपने बच्चे को स्मार्ट बनाना चाहती हैं? तो यह काम अब मजाक-मजाक में ही हो जाएगा। हाल की स्टडी में यह बात सामने आई है कि बच्चों से दोस्ताना व्यवहार उनके दिमागी विकास में काफी कारगर है। आपका रोजाना का हसी मजाक आपके बच्चे को तेज दिमाग बना सकता है। स्टडी में यह पता चला कि बच्चों से हसी-मजाक करने से बच्चे को दिमाग विकसित होता है वो धीरे-धीरे मजाक और डांट में फर्क समझने लग जाते हैं। एक बार फर्क समझ आने के बाद वो पैरेंट्स के बिहेवियर में फर्क को भी समझना शुरू कर देते हैं। बच्चों के लिए खेल बहुत जरूरी होता है। खेल बच्चे के दिमागी विकास में बहुत अहम भूमिका निभाते हैं। जो पैरेंट्स बच्चों के साथ नाटक और जोक करते हैं वो अपने बच्चे के दिमाग में जल्द विकास देखते हैं। क्योंकि वो बच्चे मजाक और सच्चाई में फर्क समझने में सक्षम हो जाते हैं। इन सबके साथ यह जानना भी जरूरी है कि आप किस तरह के जोक अपने बच्चे से करते हैं। थोड़ा अलग और डिप्टिव पैरेंट बनें और अपने बच्चे को इंटेलिजेंट बनाइए। मजाक-मजाक में अपने बच्चों को वो चीजें सिखाइए जो वो सीखने से करारता हो।

लाइली को सिखाएं ये बातें...



पैरेंट्स होने के नाते बच्चों को बेहतर इंसान बनाना आपका फर्ज है। इस समय में बच्चों को खुद की सुरक्षा के प्रति सजग रहना सिखाना सबसे जरूरी है। खासकर लड़कियों के मामले में। अपनी मासूम बेटी को बढ़ती उम्र में उसकी जिंदगी और बाहर की दुनिया के बारे में जरूरी सीख देना बेहतर पैरेंटिंग का हिस्सा है। आजकल लड़कियों के साथ जो अत्याचार हो रहे हैं इस बारे में उससे खुल कर बात करें और जरूरी तगो तो उसे सेल्फ प्रोटेक्शन के लिए ट्रेनिंग भी दिलवाएं। अपनी बेटी को स्वाभिमान बनाएं। उसे यह बताना बहुत जरूरी है कि वह जैसी है सबसे बेहतर है। स्वाभिमान उसमें आत्मविश्वास जगाएगा। बेटी को यह जरूर सीखाएं की अपने काम किसी और पर न थोपें। जितना हो सके खुद अपने आप पर निर्भर बनें। उसे अपने पैरों पर खड़े होने की अहमियत समझाएं ताकि आगे चलकर उसे किसी तरह की परेशानी न हो।

...तो तच्चा तनेगा जीनियस



अमर आपका बच्चा मुश्किल से स्कूल से कोई सबक याद कर पाता है तो चिंता की बात नहीं है, आप अपने बच्चे को टोस्ट, कॉफी और स्वाइष्ट रोल में दालचीनी खिला कर उसके सीखने की क्षमता में सुधार कर सकती हैं। भारतीय मूल के एक शोधकर्ता के नेतृत्व में वृहो पर हुए एक अध्ययन के अनुसार, दालचीनी के सेवन से कमजोर स्मृति वाले वृहो में बेहतर और सामान्य स्मृति वाले वृहो में अच्छे स्मृति स्तर देखने को मिले। अमेरिका की शिकागो यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर कालीपद पद्मिन के मुताबिक कमजोर छात्रों को बेहतर छात्र बनाने के लिए यह सबसे सुरक्षित और आसान तरीका हो सकता है।



हेयर कलर कराते समय

न करें गलतियां...

बालों में कलर करने का चलन पिछले कुछ सालों में तेजी के साथ बढ़ा है। एक आंकड़े के मुताबिक करीब 75 फीसदी महिलाएं अपने बालों में रंग कराती हैं। आजकल बालों को कलर करने के लिए बाजार में बहुत सारे शोड मिलते हैं, जैसे, सेमी परमानेंट और परमानेंट हेयर कलर। सेमी परमानेंट कलर कुछ समय बाद बालों को शैप करने से निकल जाता है। वहीं दूसरी तरफ परमानेंट हेयर कलर कुछ हफ्तों तक आराम से चलता है। आप वहीं कलर चुनें जो आपको

किन्ह टोन पर सही लगता हो। कितनी महिलाएं हैं जो अपने बालों को कलर करवाती हैं। कई को यह पता ही नहीं होता कि कौन-सा कलर उन पर जमेगा, बाल कलर करने के लिए क्या करना चाहिए, बाल कलर करने के क्या-क्या फायदे-नुकसान हैं, किन बातों का ध्यान रखें इत्यादि।

बालों को कलर कराना आज का स्टाइल स्टेटमेंट बन गया है। आज महिलाएं बालों पर नए-नए प्रयोग करने से भी नहीं चूकतीं, लेकिन सावधानी बहुत

एक वक्त था, जब लोग सिर्फ सफेद बालों को छुपाने के लिए बालों को रंगते थे, लेकिन आजकल बालों को अलग-अलग रंग कराना फैशन बन गया है। हर कोई अपने लुक को बदलने के लिए अलग-अलग तरह के कलर करवा रहे हैं। कुछ लोग महंगे सलून में जाकर हेयर कलर करवाते हैं, कुछ लोग घर पर ही कलर करते हैं, लेकिन आपने कभी सोचा है कि गलत तरीके से बालों को कलर करना बालों को नुकसान पहुंचा सकता है।

जरूरी है। जरा-सी लापरवाही से आप अपने अच्छे बालों को नुकसान पहुंचा सकती हैं। बालों को कलर करवाने से पहले आपको एलर्जी का ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि कई बार कुछ कलर या डाई बालों को नुकसान पहुंचा सकती है। ऐसे में यदि आपको अमोनियायुक्त डाई सूट न करें तो आप प्रोटीनयुक्त डाई का इस्तेमाल भी कर सकती हैं। इसके लिए आप हेयर एक्सपर्ट या ब्यूटी पार्लर में जाकर परामर्श ले सकती हैं।

दो मुंहे बाल

कलर करवाने से पहले दो मुंहे बाल चेक करें, और इन्हें ट्रिम करवा लें। हेयर कलर करने से दो मुंहे बाल रखे दिखाई देते हैं। कलर करवाने से पहले अपने बालों को एक रात पहले ही धो लें। ज्यादा साफ और गंदे बाल, दोनों ही चीजें हेयर कलर का सही शोड छुपा सकते हैं।

हैंड मसाज

कलर करवाने से 3 दिन पहले बालों में गुनगुने तेल से मालिश करें, इससे कलर अच्छी तरह से चढ़ेगा। अगर आप घर पर ही अपने बालों को रंगने वाली हैं तो अमोनिया, कोलतार और लेड जैसे कैमिकल वाले कलर से बालों को डाई न करें क्योंकि इससे बाल खराब हो सकते हैं।

बाद में क्या करें

कलर करवाने के बाद बालों को 48 घंटों तक शैम्पू से न धोएं, जिससे कलर अच्छी तरह से बालों में समा जाए। जब भी बाल धोएं तो ऐसे शैम्पू का इस्तेमाल करें जो कलर वाले बालों के लिए बनाया गया हो। बालों को धूप की किरणों काफ़ी नुकसान करती हैं इसीलिए धूप में जाते वक़्त बालों को ढ़क कर रखें।

कैसे पानी से धोएं बाल

बालों को धोने के लिए हल्के गरम या ठंडे पानी का ही प्रयोग करें क्योंकि बहुत ज्यादा गरम पानी बालों का रंग उड़ा सकता है। कलर करवाने के हर 2 हफ़्ते बाद बालों को प्रोफेशनल हेयर स्पा ट्रीटमेंट दें। इससे बालों में नमी बरकरार रहेगी और कलर भी वैसे का वैसे ही बना रहेगा।

कुछ समय धूप से बचाएं

जब बालों को कलर करवाया हो तो कुछ समय तक सिर पर कपड़ा रख कर चले। कलर बालों को कुछ समय तक धूप से बचाने के लिए बाहर जाते समय सिर पर कपड़ा रख कर चले।



पैर हमारे लिए क्या कुछ नहीं सहते। ऐसे में पैरों की सही देखभाल करना हमारा दायित्व बनता है। जानिए कैसे हम अपने पैरों की सही तरीके से देखभाल कर सकते हैं। हमारे हाथों की तुलना में पैरों की त्वचा अधिक मोटी होती है जिसकी रोजाना देखभाल नहीं करने से यह समय के साथ गंदी हो जाती है। अनेक लोगों को फटी एड़ियों की समस्या का सामना करना पड़ता है जो लम्बे वक़्त में पैरों के स्वास्थ्य पर ध्यान न देने के कारण होती है।

सक्सैस के लिए परफेक्शन-पैशन जरूरी

तेजी से बदलते जमाने और टेक्नोलॉजी के इस दौर में अपनी जगह व पहचान बनाने के लिए अपनी पसंद के क्षेत्र में पैशन होना बेहद जरूरी है, तभी आप परफेक्शन के साथ अपने टास्क पूरे करते हुए कामयाबी की ओर कदम बढ़ा सकते हैं। जानिए अपनी रुचि के क्षेत्र में पैशन होना क्यों है जरूरी है...

अपना लक्ष्य निर्धारित करके उसे पैशन बनाकर आगे बढ़ने वाले कभी भी भटकवाय या दुविधा के शिकार नहीं होते। दरअसल, अपनी रुचि के क्षेत्र में पूरी तरह डूबकर ही वे अपनी मंजिल को आसान बना पाते हैं। जो दूसरों को देखकर उनकी राह का अनुकरण करने का प्रयास करते हैं, वे अपने भीतर छिपी गुणों को देख नहीं पाते। यही कारण है कि वे अपने मन की राह पर चलने की बजाय भटकवाय के चौराहे पर पहुंच जाते हैं। जहां पहुंच कर उन्हें यह सुझता ही नहीं कि अब किस राह पर वे आगे बढ़ें।

सेल्फ एनालिसिस

दूसरों की तरफ देखने की बजाय सबसे पहले तो आप यह देखें कि आपको क्या अच्छा लगता है, आपको की रुचियां किस तरह की हैं, किस तरह के काम करने में आपको मजा आता है और क्या करना अच्छा नहीं लगता? इस

कैसे पहचाने रिक्वेशन को

हेयर डाई से होने वाला एलर्जिक रिक्वेशन मामूली असर वाला या फिर गंभीर दोनों हो सकता है। बालों में कलर करने के बाद यदि आपको सिर की त्वचा में मामूली जलन या सनसनाहट महसूस होती है तो यह एलर्जी की शुरुआत होती है। यदि कलर करने के बाद आपके माथे, कान, गर्दन के पीछे सूजन और आंखों में जलन की शिकायत होती है तो यह एलर्जी का गंभीर मामला होता है। आप को तुरंत डॉक्टर को दिखाना चाहिए।



ऐसे बचें एलर्जी से

कुछ सावधानी बरत कर हेयर डाई से हो सकने वाले नुकसान से बच सकते हैं। ऐसा करने से आपके सिर के बाल ज्यादा समय तक ठीक रहेंगे। जब भी आप किसी नए ब्रांड को इस्तेमाल करें तो पहले उसके बारे में अच्छे से जानकारी कर लें। ऐसा देखा गया है कि कई बार कुछ लोग कलर बदलने से एलर्जी का शिकार हुए हैं। कोशिश करें कि आप लगातार एक ही अच्छा ब्रांड उपयोग करें। एलर्जिक अटेक से बचने के लिए पैच टेस्ट अच्छा उपाय है। पैच टेस्ट, किसी प्रोडक्ट के प्रति आपकी त्वचा की संवेदनशीलता को दर्शाता है। इसके साथ ही आपको एलर्जिक रिक्वेशन से भी बचाता है। हेयर डाई का मिश्रण बनाने समय लेबल पर दिए गए निर्देशों को पढ़ लें। कान के पीछे का हिस्सा सबसे ज्यादा संवेदनशील होता है। यह किसी भी प्रकार के एलर्जिक रिक्वेशन के लक्षणों को तुरंत दिखाता है। आप रुई के टुकड़े को हेयर डाई के मिश्रण में डुबाकर कान के पीछे लगा लें। इसे 10 घंटे तक लगाकर रखने से आप एलर्जी के प्रकोप से बचे रहेंगे यदि आप हेयर डाई को निर्धारित समय से ज्यादा लगाकर रखते हैं तो यह आपके लिए नुकसानदायक भी हो सकती है। यदि आपको एलर्जिक रिक्वेशन होने का खतरा लगता है तो किसी भी परेशानी से बचने के लिए पानी की धारा से अपने बालों को धो लें। इससे हेयर कलर आपके बालों से साफ हो जाएगा।

इन बातों का भी रखें ध्यान

- महिलाएं कई बार आप फैशन में आकर बालों को कलर तो करवा लेती हैं, लेकिन बाद में उनका कलर बड़ी जल्दी फेड हो जाता है। उन्हें लगता है कि यह ब्यूटीशियन की गलती है। इसलिए कलर करवाने से पहले आप कुछ बातों को जान लें।
- बालों में लंबे समय तक कलर को बनाए रखने के लिए आप कलर प्रोटेक्टिंग प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल कर सकती हैं। इन प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करते समय शैपू या कंडीशनर का इस्तेमाल करना बंद करना पड़ेगा।
- 1 चम्मच एप्पल साइडर विनेगर में आधा कप पानी मिला लें और बालों को धो लें। इससे आपके बालों में लगा कलर और भी अधिक गहरा हो जाएगा।
- बालों को धार-धार ना धोएं, ऐसा करने से बालों का कलर निकल जाता है। बालों के रंग को लंबे समय तक टिकाने के लिए आप कम से कम शैम्पू करें।
- बालों की माह में एक बार डीप कंडीशनिंग करें और प्रत्येक शैम्पू के बाद कंडीशनर का उपयोग करें।
- बालों को कलर करवाने के लिए जरूरी है कि आप 4-5 महीने पहले बालों में मेहदी न लगाएं।
- कलरिंग के बाद डैंड्रफ शैपू के प्रयोग से परहेज करें। दरअसल, डैंड्रफ शैपू में मौजूद केमिकल्स बालों से कलर उड़ा सकते हैं।
- हफ्ते में एक बार बालों में तेल लगाएं। बाल सुखाने के लिए ड्रायर का प्रयोग नहीं करें।
- हेयर प्रोडक्ट खरीदने से पहले उसकी एक्सपायरी डेट जरूर चेक कर लें, नहीं तो बालों पर इसके दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं।



तलुवों की देखभाल

पैरों के तलुवों को मुलायम रखने के लिये इनमें कोई ऑयल ग्लैड्स नहीं होती इसलिए किसी क्रीम को नियमित लगाने का रूटीन बनाना जरूरी है। यदि आपके पैर अत्यंत सूखे हैं और त्वचा कटी-फटी है तो रात में सोने जाने के वक़्त किसी हवी ड्यूटी मॉइश्चराइजर या पेट्रोलियम जेली का अच्छी तरह प्रयोग करें और बेहतर अवशोषण के लिये इसे कॉटन सॉक्स से कवर करें।

जूते हों सही

सही तरह से फिट आने वाले जूते पहनें क्योंकि ख़िला या ज्यादा कसा जूता आपके पैरों को सही तरह से सहारा न देकर काफी नुकसान पहुंचा सकता है। नये जूतों की खरीदारी दोपहर के काफ़ी बाद या शाम के वक़्त करें क्योंकि कुछ एक्सपर्ट मानते हैं कि दिन के दौरान हमारे पैरों में कुछ सूजन आ जाती है।

हाइजीन का ध्यान

हमारे पैरों में फंगल इंफेक्शन होने की आशंका ज्यादा होती है और इससे बचाव के लिए हाइजीन का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। पैरों को कभी भी गीला नहीं रखना चाहिए इन्हें अच्छी तरह से खासकर अंगूठों के बीच की जगह को सुखा लेना चाहिए। पैरों के नाखून नेल कटर की सहायता से सही तरह से काटने चाहिये। पैर दर्द करते हैं तो आप इन्हें सी सॉल्ट मिले गुनगुने पानी में डुबो सकते हैं। इससे दर्द से राहत मिलती है। अपने पैरों को रिलैक्स करने के लिये आप हाथों से हल्के गूँधते हुए तलुवों की मसाज कर सकते हैं। हल्के से हाथों को घुमाने और साफ़्ट मसाज से आपके पैरों को रिलैक्स होने में मदद मिलती है।

प्रक्रिया में आपको अपनी रुचि का क्षेत्र जानने-समझने में सहायता मिल सकती है। एक बार अपने मन का क्षेत्र चुन लेने के बाद आप उस पर कदम आगे बढ़ाएं। इसके लिए जरूरी कोर्स करें या ट्रेनिंग हासिल करें। थ्योरी के साथ-साथ प्रैक्टिकल पर भी जोर दें। सिर्फ किताबी बातों की बजाय आज के समय की व्यावहारिक बातों और इंडस्ट्री में प्रचलित तकनीकों को जानें-समझें। जो कुछ भी सीखें, उसमें पूरी तरह डूबें। लापरवाही या आधे-अधूरे मन से आप कभी कुछ नहीं सीख सकते। अगर अपने को परफेक्ट बनाना चाहते हैं, तो सीखने में जी-जान लगा दें। इसके बाद आप खुद देखेंगे कि कोई चीज सीख लेने के बाद आपका कॉन्फिडेंस कितना बढ़ता है। इस तरह से आगे बढ़ने पर आपको कभी काम नहीं बूढ़ना पड़ेगा, बल्कि इसके उलट काम आपके पीछे-पीछे चलेगा। हुनर के पारखी लोग आपको बुलाकर नौकरी देंगे।



फिल्म इंडस्ट्री में समान अवसर मिलेगा तभी सशक्त बनेंगी महिलाएं

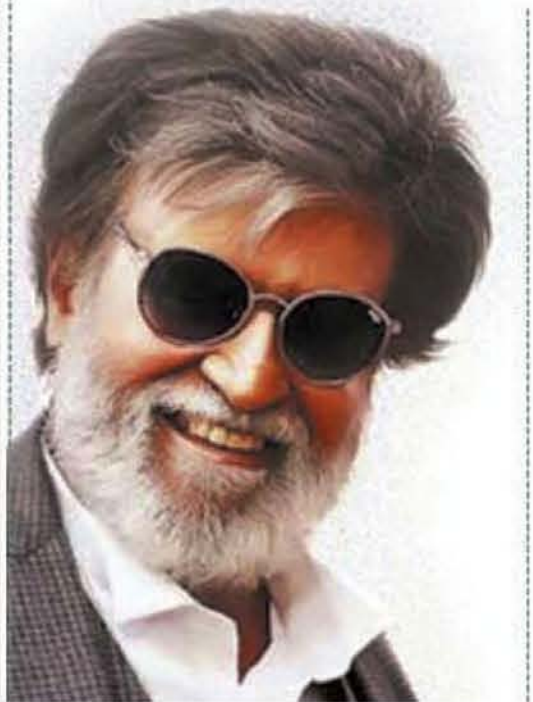
अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर अभिनेत्री मोना सिंह ने फिल्म इंडस्ट्री में महिलाओं के प्रतिनिधित्व पर बात की।

अभिनेत्री का मानना है कि इंडस्ट्री में महिलाएं तभी सशक्त बन सकती हैं, जब उन्हें भी मुख्य किरदार मिले, समान अवसर मिले। मोना ने कहा, मेरी राय में हमारे मनोरंजन जगत में महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए सबसे महत्वपूर्ण बदलाव महिलाओं के प्रतिनिधित्व और उसकी विविधता को बढ़ावा देने के साथ ही अधिक समान अवसर मुहैया कराने की आवश्यकता है। उन्होंने आगे कहा, मुझे लगता है कि कैमरे के सामने और पीछे दोनों जगह महिलाओं का प्रतिनिधित्व बढ़ाकर, उन्हें अधिक बारीक या अलग हटकर भूमिका निभाने की छूट देकर उनके लिए बेहतर किया जा सकता है। वर्कफ्रंट की बात करें तो अभिनेत्री लोकप्रिय टीवी शो जैसी कोई नहीं में शानदार काम कर घर-घर छा गईं। शो में उनका किरदार आज भी भूला नहीं जा सकता है। उन्होंने शो में एक सैफ्टी की भूमिका निभाई, जो आंखों पर मोटा चश्मा, लगाए नजर आई, जिसमें कॉन्फिडेंस की कमी रहती है। टीवी के साथ ही मोना सिंह कई फिल्मों में भी काम कर चुकी हैं। जैसी कोई नहीं के बाद वह रियलिटी शो 'झलक दिखला जा' के पहले सीजन में नजर आई, जिसकी वह विजेता भी रही। 'फेमिना मिस इंडिया' और 'झलक दिखला जा 2' को भी होस्ट कर चुकी हैं। टीवी जगत में सफल होने के बाद अभिनेत्री साल 2009 में बॉलीवुड में एंट्री की। उन्होंने राजकुमार हिरानी की कॉमेडी-ड्रामा 3 इडियट्स (2009) में सहायक भूमिका निभाई। उनके किरदार को दर्शकों ने पसंद किया। इस दौरान मोना ने कई और भी फिल्मों में सहायक भूमिका निभाई। उन्होंने लाल सिंह चड्ढा और मुज्या जैसी फिल्मों की। उन्होंने फिल्म लाल सिंह चड्ढा में आमिर खान की मां की भूमिका निभाई थी। साथ ही वह वेब सीरीज मेड इन हेवन और काला पानी में भी अहम किरदार में नजर आईं। मोना सिंह साल 2012 में फोर्ब्स इंडिया की 100 सेलिब्रिटी की लिस्ट में भी शामिल हो चुकी हैं।



जेलर 2 को लेकर आई बड़ी जानकारी

तमिल सुपरस्टार रजनीकांत के फैंस के लिए खुशखबरी है। वह एक बार फिर बड़े पर्दे पर अपनी दमदार उपस्थिति दर्ज कराने के लिए तैयार हैं। उनके पास कई बड़ी फिल्मों हैं, जिनमें से एक जेलर 2 भी है। फिल्म में फैंस रजनीकांत को एक बार फिर से पहले भाग की तरह मुथुवेल पांडियन के किरदार में देखे सकेंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक जेलर 2 की शूटिंग अगले हफ्ते में शुरू होने वाली है। फिल्म की टीम पहले चेन्नई में शूटिंग करेगी। उसके बाद गोवा और तमिलनाडु के थेनी में आगे की शूटिंग की जाएगी। फिल्म में एक बार फिर से अनिरुद्ध रविचंद्र का संगीत सुनने को मिलेगा। वहीं, फिल्म का निर्देशन नेल्सन दिलीप कुमार करने वाले हैं। फिल्म सिनेमाघरों में कब तक दस्तक देगी इस बात का अभी आधिकारिक एलान नहीं किया गया है।



अब फिल्म बनाएंगी श्वेता त्रिपाठी

'मिर्जापुर' फेम अभिनेत्री श्वेता त्रिपाठी अभिनय के बाद अब निर्माता के तौर पर इंडस्ट्री में काम करने के लिए तैयार हैं। उनके पास कई जॉनर के प्रोजेक्ट्स हैं। श्वेता को पहले प्रोडक्शन में बनी फिल्म दो महिलाओं के बीच की प्रेम कहानी पर आधारित होगी। इस प्रोजेक्ट में उन्होंने एक अभिनेता के रूप में एंट्री ली थी, लेकिन बाद में निर्माता के रूप में जुड़ने का फैसला लिया। आइए जानते हैं अभिनेत्री ने ऐसा क्यों किया? क्यों लिया फिल्म का निर्माता बनने का फैसला? श्वेता के प्रोडक्शन में बनने वाली यह फिल्म LGBTQIA+ पर आधारित है। निर्माता के तौर पर फिल्म से जुड़ने के फैसले के बारे में बात करते हुए श्वेता

त्रिपाठी ने कहा, जब एक एक्टर के रूप में यह स्क्रिप्ट मेरे पास आई तो मैं तुरंत इसकी संवेदनशीलता और जिस तरह से इसमें प्रेम को उसके शुद्ध रूप में दर्शाया गया था, उससे आकर्षित हो गई। जैसे-जैसे मैंने गहराई से इसे जाना, मुझे एहसास हुआ कि इस कहानी को सही तरीके से बताया जाना कितना महत्वपूर्ण है। इसके बाद ही मैंने निर्माता के रूप में इसका हिस्सा बनने का फैसला किया। श्वेता ने आगे कहा, यह सिर्फ एक फिल्म नहीं है। यह प्रेम, पहचान और खुद के होने के साहस का उत्सव है। एक निर्माता के रूप में अब मेरे पास कहानियां कहने की रचनात्मक स्वतंत्रता है और मैं इससे बेहतर शुरुआत की उम्मीद नहीं कर सकती थी। इसके अलावा श्वेता के प्रोडक्शन स्लेट में एक हॉरर फिल्म, एक ड्रामा और एक साइकोलॉजिकल थ्रिलर शामिल है।

बच्चों की कहानियां बनाना चाहती हैं श्वेता इस फिल्म के अलावा श्वेता की रुचि बच्चों की कहानी बनाने में भी है। यह जॉनर उनके दिल के काफी करीब है। अभिनेत्री का मानना है कि हम जो फिल्में देखते हुए बड़े होते हैं, वह हमें बहुत गहराई से आकार देती हैं और उन्हें ऐसी कहानियां बनाने की उम्मीद है जो बच्चों के दिमाग पर एक स्थायी प्रभाव छोड़ें।

टीवी की दुनिया ने हमेशा महिलाओं को सम्मान दिया

रूपाली गांगुली लगभग पांच साल से सीरियल 'अनुष्मा' में मुख्य भूमिका निभा रही हैं। यह सीरियल आम महिलाओं की समस्याओं को भी अपनी कहानी के जरिए दिखाता है। साथ ही उन्हें आत्मनिर्भर और सशक्त बनने का संदेश भी देता है। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान रूपाली गांगुली ने अपने टीवी सीरियल में काम करने के अनुभव, यहां के माहौल के बारे में बात की। हाल ही में जूम को दिए गए इंटरव्यू में रूपाली गांगुली कहती हैं, 'टीवी जैसी कोई और इंडस्ट्री हो ही नहीं सकती है। यह एक अच्छी जगह है। यहां आपको काबिलियत पर काम मिलता है। मैं आज भी ऑडिशन देती हूं। लेकिन इस इंडस्ट्री ने महिलाओं को बहुत सम्मान दिया है। महिला कलाकारों को यहां रानियों की तरह ट्रैट किया जाता है।

फिल्मों के बुरे अनुभव भी बताए टीवी की तारीफ करने के अलावा रूपाली गांगुली ने यह भी बताया कि उन्होंने फिल्मों में काम करना क्यों छोड़ा। वह बताती हैं, 'कई लोगों ने फिल्म इंडस्ट्री में कार्टिंग काउच का सामना किया है। आज तो महिलाएं इस बारे में बात कर रही हैं, उस वक्त बात नहीं होती थी। यही बड़ी वजह रही कि मैंने फिल्म इंडस्ट्री को छोड़ दिया।

पैन-इंडिया फिल्म 'महाशक्ति' का हिस्सा बनकर रोमांचित हूं

मशहूर निर्देशक सुंदर सी अपनी नई पैन-इंडिया फिल्म 'महाशक्ति' के साथ एक भव्य सिनेमाई अनुभव देने जा रहे हैं। ये फिल्म न सिर्फ क्षेत्रीय सिनेमा की सीमाओं को तोड़ेगी, बल्कि भारत और दुनिया भर के दर्शकों को एक नई कहानी से जोड़ने का काम करेगी। इसमें साउथ इंडियन एक्ट्रेस नयनतारा लीड रोल प्ले करेंगी। नयनतारा ने अपने किरदार के बारे में बात करते हुए कहा- 'इस किरदार को निभाना महज अभिनय तक सीमित नहीं है। ये एक भावना है। 'महाशक्ति' सिनेमा से परे एक शक्ति रखती है। सुंदर सर के विजन के साथ हम एक ऐसी कहानी लेकर आ रहे हैं, जो हर दर्शक पर अपना असर छोड़ेगी। मैं इस भव्य यात्रा का हिस्सा बनकर रोमांचित हूं। फिल्म की शूटिंग जोरों पर है और मेकर्स जल्द ही इसकी रिलीज डेट का एलान करेंगे। इस फिल्म को भारत समेत कई भाषाओं में रिलीज किया जाएगा, जिससे ये एक पैन-इंडिया ब्लॉकबस्टर बनने की पूरी संभावना है। फिल्म में नयनतारा एक दिव्य शक्ति और रक्षक की भूमिका निभाएंगी।



प्रभास ने मुफ्त में किया कन्नप्पा में कैमियो? विष्णु मांचू ने किया खुलासा

विष्णु मांचू की पौराणिक ड्रामा कन्नप्पा बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। फिल्म प्रभास, अक्षय कुमार, काजल अग्रवाल और मोहनलाल के दिलचस्प कैमियो की वजह से चर्चा में है। अब विष्णु मांचू अपनी फिल्म का प्रचार करने में जुटे हुए हैं। हाल ही में फिल्म का टीजर जारी हुआ था, जिसमें प्रभास के कैमियो और उनके किरदार के बारे में खास चर्चा हुई थी। वहीं, अब प्रभास के किरदार से जुड़ी बारे में दिलचस्प जानकारी सामने आई है।

फ्री में प्रभास ने किया काम

साउथ सुपरस्टार प्रभास ने विष्णु मांचू की आने वाली फिल्म कन्नप्पा में अपने दमदार कैमियो के लिए एक भी रुपये नहीं लिया। फिल्म में अभिनेता रुद्र की पौराणिक भूमिका निभाते नजर आएंगे। हाल ही में एक्स पर वेटिंग सेशन के दौरान एक यूजर ने विष्णु मांचू से पूछा, क्या प्रभास सर फ्री में एक्टिंग करते हैं? क्या यह सच है? इस पर विष्णु मांचू ने हां कहकर इसकी पुष्टि की। हालांकि, उन्होंने इस बारे में और अधिक जानकारी नहीं दी, लेकिन उनका सकारात्मक जवाब प्रभास के प्रशंसकों को खुश करने के लिए काफी था।

प्रभास ने तुरंत किरदार के लिए कह दी थी हां विष्णु मांचू ने यह भी बताया कि प्रभास को कन्नप्पा में रुद्र की भूमिका स्वीकार करने में बस कुछ ही मिनट लगे। अभिनेता ने कहा, उन्हें यह बेहद पसंद आया। कन्नप्पा में बॉलीवुड स्टार अक्षय कुमार भी भगवान शिव की भूमिका निभाते नजर आएंगे। फिल्म की कहानी की बात करें तो रिपोर्ट्स के अनुसार, मुख्य भूमिका निभाने वाले विष्णु मांचू युद्ध की कटोर वास्तविकताओं का सामना करने के बाद भगवान शिव के एक उत्साही भक्त बन जाएंगे।

फिल्म की शूटिंग और निर्माण

फिल्म में काजल अग्रवाल देवी पार्वती की भूमिका में होंगी और मोहनलाल किराता की भूमिका में नजर आएंगे। मुख्य भूमिका निभाने के अलावा विष्णु ने कन्नप्पा की पटकथा भी लिखी है। इसका निर्माण विष्णु मांचू के पिता और दिग्गज अभिनेता-निर्माता मोहन बाबू ने किया है। इसकी शूटिंग न्यूजीलैंड, हैदराबाद और अन्य स्थानों पर की गई है।



मैं हूं भारतीय सिनेमा का असली बादशाह, कार्तिक ने उड़ाया मजाक

बॉलीवुड के चमकते सितारे कार्तिक आर्यन लगातार चर्चाओं में बने रहते हैं। हाल ही में कार्तिक आर्यन ने अपने सोशल मीडिया पर निर्माता-निर्देशक करण जोहर के साथ एक मजेदार वीडियो शेयर किया है। ये वीडियो तब का है जब दोनों स्टार 25वें आईफा अवॉर्ड्स के लिए जयपुर पहुंचे थे। इस वीडियो में दोनों एक-दूसरे पर तंज कस रहे हैं और इस बात पर बहस कर रहे हैं कि भारतीय सिनेमा का असली राजा कौन है?

कौन है भारतीय सिनेमा का असली बादशाह? वीडियो की शुरुआत में करण जोहर कार्तिक आर्यन से कहते हैं, कार्तिक, रॉयल्टी का भी कुछ मतलब होता है। बॉलीवुड का बादशाह मैं हूं, तुम नहीं। इस पर कार्तिक जवाब देते हुए कहते हैं, अगर आप बादशाह हो, तो मैं इंडियन सिनेमा का राजकुमार हूं। इस पर करण कहते हैं, हे भगवान, तुम और रॉयल्टी? असली रॉयल्टी मैं हूं। जिसके बाद भूल भुलैया 3 स्टार कार्तिक करण जोहर के ट्रॉसफॉर्मेशन और उनके दुबले होने पर मजाकिया लहजे में तंज कसते हुए कहते हैं, आप इतने पतले कैसे हुए हो? ऐसा लग रहा है किसी ने करण भेज दिया है, और जोहर अभी बाकी है।

करण ने कार्तिक की फिल्म का उड़ाया मजाक आगे करण जोहर कार्तिक पर मजाकिया लहजे में सख्त होते हुए 2023 में आई कार्तिक की फ्लॉप फिल्म 'शहजादा' पर तंज कसते हुए कहते हैं, ओह मिस्टर कैजादा। जिस पर कार्तिक कहते हैं, जोक शहजादा पर बनता है, उस पर होना चाहिए। इस पर करण जोहर कहते हैं, उस पर कुछ नहीं बनता है।

करण-कार्तिक के बीच हो गई थी अनबन कार्तिक आर्यन और करण जोहर के बीच तब रिश्तों में तल्लियां आने की खबरें सामने आई थीं जब 2021 में कार्तिक आर्यन को करण जोहर की फिल्म 'दोस्ताना 2' से बाहर कर दिया गया था। फिल्म की शूटिंग भी शुरू हो चुकी थी, लेकिन बाद में कार्तिक को हटा दिया गया था। जिसके बाद इन दोनों के बीच अनबन की खबरें सामने आई थीं। हालांकि, दोनों में से किसी ने भी इसके पीछे की वजह का खुलासा नहीं किया था।

करण की फिल्म में नजर आएंगे कार्तिक 2023 में कार्तिक आर्यन के जन्मदिन के मौके पर करण जोहर ने कार्तिक के साथ अपनी नई फिल्म की



रणबीर कपूर के साथ फिल्म में काम करना चाहती हैं मावरा हुसैन

पिछले महीने पर्दे पर फिर से रिलीज हुई सनम तेरी कसम ने बॉक्स ऑफिस पर जमकर धमाल मचाया। नए फिल्मों से मुकाबला होने के बावजूद यह रोमांटिक ड्रामा फिर से दर्शकों को आकर्षित करने में सफल रही। फिल्म में मावरा हुसैन ने हर्षवर्धन राणे के साथ मुख्य भूमिका निभाई है। माहिरा हुसैन होकेन ने हाल ही में रणबीर कपूर के साथ काम करने की इच्छा जताई।

उन्होंने व्यक्त किया कि वह उनके साथ रॉकस्टार का हिस्सा बनना पसंद करतीं। इंस्टेंट बॉलीवुड से बातचीत में मावरा हुसैन से पूछा गया कि वह रणबीर कपूर के साथ किस तरह की फिल्में करना चाहेंगी। उन्होंने कहा, मैं रॉकस्टार करना पसंद करती। उन्होंने कहा कि यह एक ऐसी फिल्म है जिसे उन्होंने कई बार देखा है।



1 जुलाई से मिक्स वेस्ट देने पर लगेगा जुर्माना



नोएडा (चेतना मंच)। स्वच्छ सर्वेक्षण में पूरे देश में प्रथम स्थान लाने के लिए गुरुवार को नोएडा प्राधिकरण ने होटल, रेस्टोरेंट और मार्केट एसोसिएशन के पदाधिकारियों के साथ बैठक की। ये सभी बल्क वेस्ट जनरेटर हैं। प्राधिकरण ने कहा कि आगामी 4 दिन सेग्रीगेशन का अभ्यास करें। 1 जुलाई 2025 के बाद कचरा संग्रह करने के लिए नोएडा प्राधिकरण द्वारा चयनित एजेंसी परिसर से मिक्स कूड़ा नहीं उठाएगा। साथ ही मिक्स कूड़ा देने वाले पर 500 रुपए का जुर्माना लगाया जाएगा।

होटल, रेस्टोरेंट, आडब्ल्यूए एओए, स्कूल, हॉस्पिटल एवं मार्केट इत्यादि से 100 किग्रा से अधिक कचरा निकलता है तो वह बल्क वेस्ट जनरेटर की श्रेणी में आते हैं। वे बल्क वेस्ट जनरेटर्स के मानकों के अनुसार उनको अपने परिसर में कम्पोस्ट प्रोसेसिंग यूनिट लगाना अनिवार्य है।

नोएडा में रोजाना 300 टीपीडी तक कंस्ट्रक्शन और डिमोलिशन वेस्ट को प्रोसेस करता है। इसके अलावा यदि आपकी अपने इलाके के पास सीईडि वेस्ट मिलता है। उसकी

सूचना प्राधिकरण के हेल्पलाइन नंबर 18008919657 पर दे सकते हैं।

नोएडा प्राधिकरण द्वारा प्रत्येक साल स्वच्छ सर्वेक्षण में प्रतिभाग किया जाता है। विगत सालों में नोएडा ने स्वच्छ सर्वेक्षण में काफी अच्छी रैंक प्राप्त की है। साल 2018 में नोएडा की रैंक 324 रही और साल 2019 में रैंक में सुधार लाकर यह रैंक 150वीं हो गई। नोएडा को उत्तर प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त हुआ। 2019 में नोएडा को गारबेज फ्री सिटी कटेगरी में 3 स्टार रैंकिंग, ओडीएफप्तासप्लस मिला।

भंगेल एलिवेटेड रोड के नीचे बनाई जाए पार्किंग

विधायक के सामने नोवरा संस्था ने रखी मांग

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा विलेज रेसिडेंट्स एसोसिएशन (नोवरा) द्वारा नोएडा विधानसभा क्षेत्र से विधायक पंकज सिंह के सामने भंगेल एलिवेटेड रोड के नीचे भंगेल एवं सलारपुर में पार्किंग बनाने की मांग रखी।

इस दौरान संस्था के अध्यक्ष रंजन तोमर कहा की भंगेल एलिवेटेड रोड अगले माह शुरू होने की खबरें आई, ग्रामीणों और संस्था की मांग पर उनके माध्यम से बनवाये गए इस भव्य एलिवेटेड रोड से कई गाँवों का फायदा होगा और शहर की भीषण जाम से निजात मिलेगी, किन्तु भंगेल और सलारपुर साथ ही बरोला जैसी प्रमुख ग्रामीण मार्केटों में पिछले चार साल से व्यापारियों को भारी नुकसान हुआ है, और खरीदार पार्किंग न होने की वजह से यहाँ आना छोड़ चुका है, इस लिए नोएडा प्राधिकरण द्वारा अधिकृत पार्किंग एलिवेटेड रोड के नीचे



बनवाई जाए, पहले सीईओ रही श्रीमती ऋतू माहेश्वरी अथवा आज के सीईओ डॉ. लोकेश एम् से भी इस विषय संस्था की बात हो चुकी है।

इस दौरान भंगेल निवासी एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता अमित त्यागी ने भी भंगेल और सलारपुर में

पार्किंग की आवश्यकता से अवगत करवाया, उन्होंने कहा की भंगेल में रोड के बनने से बहुत सी समस्याओं का समाधान हो जायेगा।, उन्होंने कहा की भंगेल एलिवेटेड रोड के नीचे टूटे हुए रोड को भी प्राधिकरण जल्द दुरुस्त करे।

विधायक पंकज सिंह ने कहा की वह इस बाबत जल्द ही प्राधिकरण को निर्देश देंगे और भंगेल में पार्किंग समेत अन्य सभी सुविधाओं के लिए भी सीईओ से बात करेंगे। इस दौरान नोवरा महासचिव पुनीत राणा भी उपस्थित रहे।

सेक्टर-55 वृद्धाश्रम में बुजुर्गों के साथ हो रहा था अमानवीय व्यवहार

महिला आयोग की सदस्य ने मारा औचक छाप, सील करने के दिए निर्देश

नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश राज्य महिला आयोग की सदस्य डॉ मिनाक्षी भराला ने प्राप्त शिकायत के आधार पर आनंद निकेतन वृद्ध



सेवा आश्रम सी-55, सेक्टर 55 नोएडा का औचक निरीक्षण किया। इस वृद्धाश्रम की



संचालिका नीलिमा मिश्रा हैं।

औचक निरीक्षण में पाया गया कि वृद्धजनों के साथ अमानवीय व्यवहार किया जाता है तथा समय पर स्वास्थ्य संबंधी समस्या होने पर उनका उपचार नहीं किया जाता है और आश्रम में वृद्धजनों के लिए मूलभूत सुविधा बिल्कुल सही नहीं थी, वृद्धजनों द्वारा विरोध करने पर उनके साथ दुर्व्यवहार किया जाता है और न ही किसी भी वृद्ध को पहने के लिए कपड़े दिए जाते हैं। वहां रहने वालों ने बताया कि 2.5 लाख रुपये डोनेशन तथा 20000 रुपये सिक्वोरिटी एवं प्रत्येक माह 10 से 12 हजार रुपए वसूलते हैं।

राज्य महिला आयोग की सदस्य ने बताया कि यह वृद्ध आश्रम को किसी भी प्रकार की शासन या प्रशासन द्वारा स्वीकृत नहीं दी गई है। यह वृद्ध आश्रम पूर्ण रूप से अवैध है। उन्होंने बताया कि आश्रम में कुल 42 वृद्धजन निवास करते पाए, जिनमें से 3 वृद्धजनों को 27 जून 2025 को समाज कल्याण द्वारा संचालित ओल्ड ऐज होम में शिफ्ट किया जाएगा। बाकि वृद्धजनों को आगामी 5 दिनों में अन्य वृद्ध आश्रम, जिन्हें शासन द्वारा स्वीकृत मिली है उन वृद्ध आश्रमों में शिफ्ट किया जाएगा। महिला आयोग की सदस्य ने कहा कि

वृद्धजनों को शिफ्ट करने उपरांत इस अवैध वृद्ध आश्रम को प्रशासन के सहयोग से सील करा दिया जाएगा। औचक निरीक्षण के दौरान एसपी मनीषा, जिला, महिला थाना अध्यक्ष संदीपा चौधरी, जिला समाज कल्याण विभाग, जिला



प्रोबेशन विभाग के संबंधित अधिकारीगण भाजपा महिला मोर्चा की अध्यक्ष शारदा चतुर्वेदी, महानगर महामंत्री उमेश त्यागी उपस्थित रहे।

नए डीएलसी से मिले एनईए के पदाधिकारी



नोएडा (चेतना मंच)। एन0ई0ए0 के एक प्रतिनिधिमण्डल ने वरि0 उपाध्यक्ष राकेश कोहली के नेतृत्व में नवनियुक्त उप श्रम आयुक्त राकेश त्रिवेदी से सैक्टर-03, नोएडा स्थित कार्यालय में शिष्टाचार भेंट की तथा पौधा देकर उनका गौतमबुद्धनगर में उप श्रम आयुक्त का पदभार ग्रहण करने पर बधाई दी।

उप श्रम आयुक्त राकेश त्रिवेदी ने अवगत कराया कि उप श्रमायुक्त कार्यालय हेतु सूरजपुर, ग्रेटर नोएडा में जमीन आवंटित हो गई है जिसमें श्री श्री ही भवन निर्माण की प्रक्रिया शुरू की जाएगी।

राकेश कोहली ने राकेश त्रिवेदी की जनपद गौतमबुद्ध नगर में नियुक्ति पर खुशी जाहिर करते हुए उनसे अपेक्षा की कि आपके कुशल नेतृत्व एवं वृहत अनुभव से नोएडा में उद्यमियों एवं विभागीय अधिकारियों के मध्य मधुर संबंध स्थापित होंगे तथा श्रम विभाग से संबंधित समस्याओं का समाधान होगा।

प्रतिनिधिमण्डल में एनईए के वरि0 उपाध्यक्ष राकेश कोहली, सचिव विरेन्द्र नरूला के साथ कुलवीर विक्र, हिमाशु अरोड़ा शामिल थे।

नशे के खिलाफ प्रशासन ने छेड़ा अभियान

स्कूल-कॉलेज में होगी चेकिंग, कॉलेजों को देना होगा शपथ-पत्र : एडीएम

नोएडा (चेतना मंच)। जनपद में अवैध नशे की गतिविधियों पर अंकुश लगाने एवं युवा

कहा कि आज के समय में सबसे बड़ी चुनौती युवाओं को नशे से बचाना है, इसके लिए जनपद



पौधों को नशे के विरुद्ध जागरूक बनाने के लिए कोडिनेशन सेंटर के तहत गठित जिला स्तरीय समिति की बैठक कलेक्ट्रेट के सभागार में संपन्न हुई।

अपर जिलाधिकारी प्रशासन मंगलेश दुबे ने

में नशा मुक्ति अभियान संचालित करते हुये युवाओं को जागरूक किया जाये। उन्होंने कहा कि नशीले पदार्थों के श्रोतों पर रोक लगाने के उद्देश्य से मेडिकल कॉलेज, इंजीनियरिंग कॉलेज, विश्वविद्यालयों, अन्य शिक्षण संस्थाओं,

आरडब्ल्यूए सोसाइटी, स्वयंसेवी संस्थाओं का अधिक से अधिक सहयोग लेते हुये व्यापक स्तर पर प्रचार-प्रसार किया जाये।

अपर जिलाधिकारी प्रशासन ने बैठक में उपस्थित संबंधित विभागों का अधिकारियों से कहा कि वह पुलिस विभाग के अधिकारियों के साथ समन्वय स्थापित करते हुए जनपद में संचालित छात्रावास एवं पीजी में औचक रूप से निरीक्षण करें कि वहां पर कोई भी नशे की एक गतिविधियां संचालित न हो। साथ ही उनमें रहने वाले छात्रों को भी नशे के विरुद्ध जागरूक बनाया जाए। उन्होंने कहा कि जब भी जनपद के सभी स्कूलों एवं कॉलेजों से शपथ पत्र ले कि उनका कैम्प पूरी तरह नशा मुक्ति है और ऐसा शपथ पत्र देने वाले स्कूल/कॉलेजों को सम्मानित भी किया जाए।

बैठक में जिला आबकारी अधिकारी सुबोध कुमार, जिला विद्यालय निरीक्षक डॉ धर्मवीर सिंह, जिला समाज कल्याण अधिकारी सतीश कुमार, तंबाकू निर्यंत्रण प्रकोष्ठ डा. श्वेता खुराना, पुलिस तथा अन्य संबंधित विभागों के अधिकारीगण उपस्थित रहे।

सेक्टर-20 के सी ब्लॉक मार्केट में अतिक्रमण



नोएडा (चेतना मंच)। विभिन्न सेक्टर में आवासीय भूखंडों तथा आवासीय पप्लेटों की तरह अब सेक्टर में स्थित नोएडा प्राधिकरण के मार्केट में भी आक्रमणकारी काबिज होते जा रहे हैं। नोएडा प्राधिकरण के संबंधित अधिकारियों की लापरवाही के कारण प्राधिकरण की मार्केट में दुकानदारों ने अपनी दुकान से दौंगुना तथा तीन गुना तक अतिक्रमण करके कब्जा कर लिया है। हालत यह है कि मार्केट में लोगों के आने-जाने के लिए छोड़े गए गलियारे भी अतिक्रमण की चपेट में आ गए हैं।

इसी कड़ी में सेक्टर-20 के सी ब्लॉक स्थित मार्केट का भी कमावेश यही हाल है। सेक्टर के



निवासियों तथा आरडब्ल्यूए के कई पदाधिकारी की माने तो सेक्टर-20 के सी ब्लॉक में स्थित मार्केट में तो अतिक्रमण की इंतहा हो गई है।

दुकानदारों ने कई फीट आगे दुकानों को बढ़ा दिया है तथा कुछ लोगों ने तो बाकायदा पक्का निर्माण भी कर

लिया है। आज स्थिति यह है कि आवंटन के समय मौजूद क्षेत्रफल को बढ़ाकर दुकानदारों ने तीन गुना तक कर लिया है जिसके कारण

मार्केट में आने जाने वालों को भी दिक्कत होती है। ऐसा नहीं की नोएडा प्राधिकरण के संबंधित अधिकारियों के उसकी जानकारी नहीं है लेकिन वह भी न जाने किस दबाव में आंखें मूंदे अतिक्रमण को मौन समर्थन दे रहे हैं।

इस संबंध में जब नोएडा प्राधिकरण के संबंधित एक अधिकारी से बात की गई तो उन्होंने कहा कि वे निरीक्षण करवा कर जांच करवाएंगे यदि कोई दोषी पाया जाएगा उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी तथा जरूरत पड़ी तो अतिक्रमण को ध्वस्त भी किया जाएगा।

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE
WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

Contact Us : 9999472324, 9999082512
www.grvbuidcon.com