



जेपी अमन में निःशुल्क योग कक्षा का आयोजन



नोएडा (चेतना मंच)। जेपी अमन सोसाइटी में पिछले पांच वर्षों से नियमित रूप से चल रही निःशुल्क योग कक्षा योग दिवस पर विशेष उत्साह का केंद्र बनी रही।

इस आयोजन में 700 से अधिक लोगों ने भाग लेते हुए यह सकल्प लिया कि वे अब प्रतिदिन योग करेंगे। यह योग कक्षा समाजसेवी

कैलाश शर्मा के नेतृत्व में प्रतिदिन बिना किसी शुल्क के आयोजित की जाती है। इन कक्षाओं में वरिष्ठ नागरिकों से लेकर महिलाएं और बच्चे तक सक्रिय रूप से भाग लेते हैं। निरंतर अभ्यास और अनुशासित दिनचर्या के चलते योग अब सोसाइटी की जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है।

सोसाइटी के अध्यक्ष योगेश सिंह समेत एओए के अन्य पदाधिकारी भी मौजूद रहे। सभी ने नियमित योग के लाभों पर प्रकाश डालते हुए इसे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया।

समाज में स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने वाले इस प्रयास की सराहना की जा रही है, और इसे अन्य हाउसिंग सोसाइटीज के लिए भी प्रेरणा स्रोत माना जा रहा है।

सम्मानित किया



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। किसान मजदूर संघर्ष मोर्चा संगठन ने दादरी तहसील में राशन सप्लाई इंस्पेक्टर द्वारा उत्कर्ष कार्य करने पर सम्मानित किया।

स्वागत के दौरान सुरेश प्रधान तहसील संयोजक मनोज भाटी पाली एनसीआर अध्यक्ष जयंती प्रसाद जी तहसील संरक्षक अनिल आधना, विपिन जी आदि मौजूद थे।

अग्रसेन भवन में संपन्न हुई योग की पाठशाला

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। श्री महाराजा अग्रसेन वैश्य सेवा समिति, ग्रेटर नोएडा द्वारा 21 जून अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अग्रसेन भवन, स्वर्ण नगरी में योग की पाठशाला आयोजित की गयी। जिसमें आचार्य कर्मवीर जी द्वारा दैनिक करने वाले योगा कराये व सिखाये गये।

आचार्य जी ने बताया कि योगा करने से शरीर स्वस्थ व स्वास्थ्य उत्तम रहता है। हममें से अधिकतर लोग नियमित योगा करते हैं परंतु जो साथी प्रतिदिन योगा नहीं करते वो आज अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नियमित योगा करने का संकल्प लें। उन्होंने बताया कि यदि हम प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट की वॉक तथा 30 मिनट एक्सरसाइज व योगा करते हैं तो



हम अपने आपको स्वस्थ व ऊर्जावान बनाये रखते हैं। योग शिविर में सौरभ बंसल, नवीन जिंदल, मनोज गुप्ता, पवन गोयल, पुष्पेंद्र गोयल, राजेश गुप्ता,

आशीष गुप्ता, अरुण गुप्ता, अशोक अग्रवाल, सत्यप्रकाश अग्रवाल, ऋषि गोयल, अतुल जिंदल, विनोद गुप्ता, अंकुर गर्ग, महिपाल गर्ग सहित महिलाओं ने भी भाग लिया।



नोएडा (चेतना मंच)। बीएचईएल कम्पनी सेक्टर-16ए, नोएडा फिल्म सिटी पर कर्मचारियों का धरना जारी, कर्मचारियों के आंदोलन के समर्थन में सीटू ने आज दोपहर 3:00 बजे मजदूर किसान महापंचायत आयोजित की है।

भारत आत्मनिर्भरता की ओर अग्रसर : रवि

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता रवि पंडित ने केंद्र सरकार के 11 साल पूर्ण होने पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को बधाई दी है। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की केंद्र सरकार एवं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश को नई दिशा में ले जाने का जो काम किया है। वह स्वागत के योग्य है और आज 11 साल बेमिसाल को लेकर पार्टी कार्यकर्ता गांव-गांव एवं क्षेत्र में कार्यक्रम आयोजित कर सरकार के उपलब्धियों को जनता तक पहुंचाने का काम कर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने वैश्विक



मंच पर सम्मान प्राप्त किया है। उन्होंने कहा कि आज भारत विश्व की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाकर आत्मनिर्भरता की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि

स्वदेशी उपकरणों के निर्माण से देश की सीमाएं पहले से अधिक सुरक्षित हुई हैं। उन्होंने कहा कि अनुच्छेद-370 की समाप्ति राम मंदिर निर्माण, काशी विश्वनाथ कॉरिडोर जैसी योजनाओं के माध्यम से देश सांस्कृतिक बुनियादी विकास से आगे बढ़ा है, एयरपोर्ट स्कूल कॉलेज विश्वविद्यालय अस्पताल और नए उद्योगों का नेजी से निर्माण हुआ है। उन्होंने मोदी सरकार की सराहना करते हुए कहा कि आज हम सभी मिलकर भारत को विकसित भारत बनाने की ओर अग्रसर हैं।

प्रशासन द्वारा बंद करने के बावजूद भी शाहदरा में चल रहा है अवैध वाटर प्लांट

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के सेक्टर-142 इससे शाहदरा गांव में भूगर्भ जल विभाग द्वारा अवैध रूप से चल रहे बोरिंग तथा वाटर प्लांट को बंद करने के बावजूद भी अब खुलेआम अवैध वाटर प्लांट का संचालन किया जा रहा है।

मालूम हो कि शाहदरा गांव में राजेंद्र पुत्र छत्र आदि द्वारा अवैध रूप से डीप बोरिंग करके अवैध वाटर प्लांट चलाया जा रहा है। शासन में इसकी शिकायत करने पर भूगर्भ जल विभाग के अधिकारियों ने मौके पर जाकर निरीक्षण किया था अवैध रूप से

बोरिंग एवं वाटर प्लांट चलते हुए पाया गया। जिस पर उसको बंद कर दिया गया। अब फिर उक्त लोग अवैध रूप से वाटर प्लांट चला रहे हैं। डीप बोरिंग करने की वजह से भूगर्भ जल स्तर गिर रहा है जिससे आसपास के लोगों ने इसकी फिर शिकायत की है। शिकायतकर्ता भाजपा नेता नवीन भाटी को राजेन्द्र ने जान से मारने की धमकी भी दी जिस पर राजेन्द्र के खिलाफ स्थानीय थाने में मुकदमा भी दर्ज कर लिया गया है। बताया जाता है कि उक्त राजेन्द्र नामक व्यक्ति दबंग किस्म का व्यक्ति बताया गया है।

पृष्ठ एक के शेष....

जालसाजी कर... व्हाट्सएप पर आधार कार्ड व पैन कार्ड के फोटो मंगवा लिए। कुछ समय उक्त भूमि दोनों भाइयों के नाम दर्ज हो गई।

रविंद्र सिंह के मुताबिक वर्ष-2023 में उनके भाई श्यामवीर सिंह ने अपने हिस्से की भूमि का बैनामा प्रीतम सिंह के माध्यम से सेक्टर-27 नोएडा निवासी अवधेश कुमार चौरसिया के नाम कर दिया। रविंद्र सिंह के मुताबिक उसने अपनी जमीन बेचने से मना कर दिया था। प्रीतम सिंह व अवधेश कुमार चौरसिया ने अपने अज्ञात साथियों के साथ षड्यंत्र के तहत उसकी भूमि के कूट रचित दस्तावेज तैयार कर 4 जुलाई 2023 को फर्जी तरीके से उसकी आईडी का दुरुपयोग करके किसी अज्ञात व्यक्ति के नाम बैनामा करा लिया। उसे जब इस बात की जानकारी हुई तो एक चेक द्वारा 717000 के भुगतान को दर्शाया गया है। रविंद्र सिंह ने इस मामले में अवधेश कुमार चौरसिया, सुरेंद्र सिंह चौहान, अनिल कुमार और प्रीतम तथा अन्य अज्ञात लोगों के खिलाफ षड्यंत्र के तहत कूट रचित दस्तावेज तैयार कर भूमि का फर्जी बैनामा करने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया है।

पोंडित ने इस मामले की शिकायत गौतमबुद्धनगर पुलिस कमिश्नरेट की कमिश्नर श्रीमती लक्ष्मी सिंह से की थी। जांच के उपरांत आरोपियों के खिलाफ थाना दादरी में मामला दर्ज किया गया है।

अवैध बिल्डिंगों में ... इसके बाद भी शोरूमवाले मकान खाली नहीं कर रहे हैं। लेकिन उन्होंने शोरूम खाली नहीं किया है। अब इन शोरूम के ऑफिस में अधिकारिक बेवसाइट के जरिए अनुस्मरण नोटिस भेजे गए हैं। जिसमें कहा गया है कि इन मकानों में ध्वस्तीकरण अभियान चलाया जाएगा तथा उनको सील किया जाएगा।

बता दें कि प्राधिकरण ने एक दर्जन शोरूम के अलावा 150 आवासीय अवैध भवनों को नोटिस जारी किए हैं। जिसमें कई आवासीय भवन हैं। जहां पर शीर्ष ही अब कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

समाजवादी पार्टी ने तीन... बढ़ावा देने के साथ-साथ किसान विरोधी, महिला विरोधी, युवा विरोधी और व्यापार विरोधी नीतियों का समर्थन करने का आरोप लगाया है।

समाजवादी पार्टी के हैंडल से पोस्ट किए गए बयान में लिखा गया, 'समाजवादी सौहार्दपूर्ण सकारात्मक विचारधारा की राजनीति के विपरीत साम्प्रदायिक विभाजनकारी नकारात्मकता व किसान, महिला, युवा, कारोबारी, नौकरीपेशा और 'पीडीए विरोधी' विचारधारा का साथ देने के कारण, समाजवादी पार्टी जनहित में इन विधायकों को पार्टी से निष्कासित करती है।'

पार्टी ने आगे कहा कि इन लोगों को हृदय परिवर्तन के लिए दी गयी 'अनुग्रह-अवधि' की समय-सीमा अब पूर्ण हुई, शेष की समय-सीमा अच्छे व्यवहार के कारण शेष है, भविष्य में भी 'जन-विरोधी' लोगों के लिए पार्टी में कोई स्थान नहीं होगा और पार्टी के मूल विचार की विरोधी गतिविधियाँ सदैव अक्षम्य मानी जाएंगी। समाजवादी पार्टी ने साफ कर दिया है कि वह अपनी मूल विचारधारा और सिद्धांतों के खिलाफ किसी भी गतिविधि को बर्दाश्त नहीं करेगी। पार्टी ने यह भी कहा है कि वह पार्टी विरोधी गतिविधियों में शामिल किसी भी सदस्य के खिलाफ सख्त कार्रवाई करेगी। निष्कासित विधायकों को सुधरने का मौका दिया गया था, लेकिन वे ऐसा करने में विफल रहे।

आपातकाल के लोकतंत्र विरोधी... बरेली जिलों में एक साथ आयोजित होगा। भाजयुमो के नोएडा मीडिया प्रभारी अर्पित मिश्रा ने बताया कि 27 जून को भाजयुमो के नोएडा महानगर अध्यक्ष रामनिवास यादव व सभी पदाधिकारी व कार्यकर्ता गाजियाबाद में शामिल होंगे।

पुलिस को देख रेत... ई-चालान एप पर जब ट्रैक्टर ट्राॅली का नंबर डालकर चेक किया गया तो पता चला कि वह रजत पुत्र मल्लूक राज निवासी अमीरपुर जनपद फरीदाबाद हरियाणा के नाम पर पंजीकृत है। ट्रैक्टर ट्राॅली को मुल्लूक राज चला रहा था। पुलिस टीम ने ट्रैक्टर ट्राॅली को नियम अनुसार जप्त कर लिया है और आरोपी के खिलाफ खनन अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया है।

प्राधिकरण की जमीन... इसी थाना क्षेत्र में नोएडा प्राधिकरण द्वारा अवैध इमारत पर लगाई गई सील को तोड़ने के आरोप में दो लोगों के खिलाफ मामला दर्ज कराया गया है। नोएडा प्राधिकरण के भूलेख विभाग के लेखपाल

सीमा यादव ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि नोएडा प्राधिकरण द्वारा अवैध रूप से वाजिदपुर गांव में बनाई जा रही इमारत को सील कर दिया गया था। सेक्टर-108 निवासी संजय सिंह चौहान व अशोक विहार दिल्ली निवासी सुनील कुमार भड़ाना ने इमारत पर लगी सील को तोड़ दिया। प्राधिकरण द्वारा लगाई गई सील तोड़ने के आरोप में दोनों आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया है।

गाजियाबाद में चैन लूटकर ... की नीयत से फायर किया। पुलिस की ने जवाबी कार्यवाही में बदमाश के दाहिने पैर में गोली लगी। घायल बदमाश को गिरफ्तार कर प्राथमिक उपचार के लिए नजदीकी अस्पताल भेज दिया गया। गिरफ्तार बदमाश ने पूछताछ में बताया कि वह अपने साथी आकाश अवस्थी पुत्र राजीव अवस्थी 10 डी 81 ईस्ट विनोद नगर, दिल्ली उम्र करीब 29 वर्ष के साथ मिलकर दिल्ली एनसीआर क्षेत्र में जगह - जगह मोटर साइकिल/स्कूटी बदल-बदल कर चैन चोरी/लूट/ वाहन चोरी की घटना करते हैं। बदमाश प्रज्जवल ठाकुर उर्फ प्रिंस उर्फ पीयूष उर्फ पूसी और आकाश अवस्थी ने मिलकर 7 जून को रामप्रस्था गेट नं० 01 के सामने से एक व्यक्ति से चैन चोरी की थी, 12 जून को सेक्टर 04 वैशाली, एक्सिस बैंक के सामने भट्टे वाले के पास से एक महिला से चैन चोरी की थी तथा 16 जून को सेक्टर 05 वैशाली, सब्जी मण्डी में एक महिला से चैन चोरी की थी, जिसमें से 12 जून की चोरी की हुयी चैन अभियुक्त प्रज्जवल ठाकुर उर्फ प्रिंस उर्फ पीयूष उर्फ पूसी की निशादेही पर एलीवेटेड रोड के नीचे कच्चे रास्ते पर झाड़ियों से बरामद की गयी।

तमंचे के साथ... पूछताछ के दौरान मुस्तकीम ने बताया कि वह तमंचे के बल पर सुनसान स्थान पर राहगीरों से लूट व छीनेती की घटनाओं को अंजाम देता है। आरोपी के खिलाफ शस्त्र अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज कर न्यायालय में पेश किया गया है।

घटिया निर्माण सामग्री... मारपीट के दौरान उनका बेटा सर में चोट लगने के कारण मौके पर ही बेहोश होकर गिर गया। इसके बाद आरोपी गाली गलौज करते हुए उन्हें जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गए पुलिस का कहना है कि पीड़ित की शिकायत पर आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है।

दाद, खाज, खुजली का आयुर्वेदिक मलहम

असर पहले दिन से

न चिपचिप, न दाग धब्बे

कब्ज, गैस एसिडिटी

पेट सफा तो हर रोग दफा

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (मंहेदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।

डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक रामपाल सिंह रघुवंशी ने

M/s Sai Printing Press, डी-85 सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर (यू.पी.) से छपवाकर, ए-131 सेक्टर-83, नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact: 0120-2518100, 4576372, 2518200 Mo.: 9817135566, 8750322340

E-mail: chetnamanch.pr@gmail.com raghuवंशीrampal365@gmail.com raghuवंशी_rampal@yahoo.co.in www.chetnamanch.com

उत्तर प्रदेश में 127 पीसीएस अफसर के तबादले की पूरी लिस्ट

क्र०सं०	नाम (सर्व श्री/सुश्री/श्रीमती)	वर्तमान तैनाती जनपद	नवीन तैनाती का जनपद
1	कडेदीन	उपजिलाधिकारी, बाराबंकी	उपजिलाधिकारी, हमीरपुर
2	सौरभ कुमार पाण्डेय	उपजिलाधिकारी, जालौन	उपजिलाधिकारी, सम्भल
3	अनवर रशीद फारूकी	उपजिलाधिकारी, बलिया	उपजिलाधिकारी, एटा
4	सुरेन्द्र नारायण त्रिपाठी	उपजिलाधिकारी, आजमगढ़	उपजिलाधिकारी, कासगंज
5	राजेश कुमार सिंह	उपजिलाधिकारी, सोनभद्र	उपजिलाधिकारी, बदायूं
6	संजय चावला	विशेष कार्यधिकारी, यूपीडा	उपजिलाधिकारी, आजमगढ़
7	विनोद जोशी	उपजिलाधिकारी, कासगंज	उपजिलाधिकारी, गाजीपुर
8	राजेश कुमार	उपजिलाधिकारी, जौनपुर	उपजिलाधिकारी, कन्नौज
9	अनिल कुमार कटियार	उपजिलाधिकारी, अलीगढ़	विशेष कार्यधिकारी, राजा टोडरमल सर्व एवं भूल्लेख प्रशिक्षण संस्थान, हरदोई
10	संजय कुमार यादव	विशेष कार्यधिकारी, यूपीडा	उपजिलाधिकारी, ललितपुर
11	विजय कुमार मिश्रा	उपजिलाधिकारी, बदायूं	उपजिलाधिकारी, कन्नौज
12	ऋषिकान्त राजवंशी	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत	उपजिलाधिकारी, बलिया
13	रमेश बाबू	उपजिलाधिकारी, सम्भल	उपजिलाधिकारी, मऊ
14	राजेश कुमार	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर	उपजिलाधिकारी, अम्बेडकर नगर
15	विजय सिंह	विशेष कार्यधिकारी, राजा टोडरमल सर्व एवं भूल्लेख प्रशिक्षण संस्थान, हरदोई	उपजिलाधिकारी, बरेली
16	दिनेश चन्द्र	विशेष कार्यधिकारी, यूपीडा	उपजिलाधिकारी, बुलन्दशहर
17	यादव भूमिका राज बहादुर	उपजिलाधिकारी, कानपुर देहात	उपजिलाधिकारी, हरदोई
18	राजेन्द्र बहादुर	उपजिलाधिकारी, बलरामपुर	उपजिलाधिकारी, इटावा
19	राजेश चन्द्र	उपजिलाधिकारी, बरेली	उपजिलाधिकारी, गाजीपुर
20	देश दीपक सिंह	उपजिलाधिकारी, प्रतापगढ़	उपजिलाधिकारी, कानपुर देहात
21	कौशल कुमार	उपजिलाधिकारी, इटावा	उपजिलाधिकारी, अयोध्या
22	कुमार चन्द्र बाबू	उपजिलाधिकारी, सीतापुर	उपजिलाधिकारी, बदायूं
23	बिन्दु लता	सहायक निदेशक, उ०प० प्रशासन एवं प्रबन्धन अकादमी, लखनऊ	उपजिलाधिकारी, जौनपुर
24	देवेन्द्र कुमार पाण्डेय	उपजिलाधिकारी, इटावा	उपजिलाधिकारी, बलिया
25	विनय कुमार मिश्र	उपजिलाधिकारी, सम्भल	उपजिलाधिकारी, चन्दौली
26	संजय मिश्रा	उपजिलाधिकारी, अलीगढ़	उपजिलाधिकारी, अम्बेडकर नगर
27	वेद प्रिय आर्य	उपजिलाधिकारी, एटा	उपजिलाधिकारी, जालौन
28	राजेश कुमार	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी	उपजिलाधिकारी, सिद्धार्थ नगर
29	जितेन्द्र कटियार	उपजिलाधिकारी, कानपुर देहात	उपजिलाधिकारी, प्रतापगढ़
30	निखिलेश कुमार मिश्रा	विशेष कार्यधिकारी, काशी विशिष्ट क्षेत्र परिषद, वाराणसी	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी
31	संगीता राघव	उपजिलाधिकारी, सहारनपुर	विशेष कार्यधिकारी, लखनऊ विकास प्राधिकरण, लखनऊ
32	व्यास नारायण	उपजिलाधिकारी, कुशीनगर	उपजिलाधिकारी, बलिया
33	अशोक कुमार	उपजिलाधिकारी, कन्नौज	उपजिलाधिकारी, आजमगढ़
34	जितेन्द्र कुमार	उपजिलाधिकारी, महोबा	उपजिलाधिकारी, महाराजगंज
35	श्वेता	उपजिलाधिकारी, मथुरा	सहायक निदेशक, उ०प० प्रशासन एवं प्रबन्धन अकादमी, लखनऊ
36	आशुतोष कुमार-।	उपजिलाधिकारी, गाजीपुर	उपजिलाधिकारी, रामपुर
37	राहुल देव भट्ट	उपजिलाधिकारी, कौशाम्बी	उपजिलाधिकारी, मुजफ्फरनगर
38	अजय कुमार उपाध्याय	उपजिलाधिकारी, बरेली	उपजिलाधिकारी, जौनपुर
39	प्रवर्धन शर्मा	उपजिलाधिकारी, बदायूं	विशेष कार्यधिकारी, लखनऊ मेट्रो लखनऊ
40	रामानुज	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर	उपजिलाधिकारी, सम्भल
41	आत्रेय मिश्र	उपजिलाधिकारी, बलिया	सहायक निदेशक, राज्य सम्पत्ति निदेशालय, लखनऊ
42	शिवध्यान पाण्डेय	उपजिलाधिकारी, फिरोजाबाद	उपजिलाधिकारी, महोबा
43	प्रभाकर त्रिपाठी	उपजिलाधिकारी, फतेहपुर	उपजिलाधिकारी, मेरठ
44	लाल सिंह यादव	उपजिलाधिकारी, बांदा	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत
45	राफेस कुमार मौर्य	उपजिलाधिकारी, बहराइच	उपजिलाधिकारी, बुलन्दशहर
46	मलखन सिंह	उपजिलाधिकारी, इटावा	उपजिलाधिकारी, गोरखपुर
47	अजय आनन्द वर्मा	विशेष कार्यधिकारी, लखनऊ मेट्रो, लखनऊ	उपजिलाधिकारी, औरैया
48	नहने राम	उपजिलाधिकारी, बरेली	उपजिलाधिकारी, हरदोई
49	गजेन्द्र सिंह	उपजिलाधिकारी, बुलन्दशहर	उपजिलाधिकारी, अयोध्या
50	विजय कुमार त्रिवेदी	उपजिलाधिकारी, बाराबंकी	उपजिलाधिकारी, चन्दौली
51	उमाकान्त तिवारी	उपजिलाधिकारी, कन्नौज	उपजिलाधिकारी, बस्ती
52	प्रीति जैन	उपजिलाधिकारी, मथुरा	उपजिलाधिकारी, सुलतानपुर
53	राफेस सिंह	उपजिलाधिकारी, हरदोई	उपजिलाधिकारी, इटावा

54	नीलम श्रीवास्तव	उपजिलाधिकारी, मथुरा	विशेष कार्यधिकारी, बरेली विकास प्राधिकरण, बरेली
55	शिल्पा ऐरन	उपजिलाधिकारी, बरेली	उपजिलाधिकारी, जौनपुर
56	अर्चना ओझा	उपजिलाधिकारी, जौनपुर	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी
57	पवन कुमार जायसवाल	उपजिलाधिकारी, अम्बेडकर नगर	उपजिलाधिकारी, लखनऊ
58	हेमन्त कुमार चौधरी	उपजिलाधिकारी, मऊ	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत
59	आशुतोष गुप्ता	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत	उपजिलाधिकारी, गौतमबुद्ध नगर
60	पवन प्रकाश पाठक	उपजिलाधिकारी, हमीरपुर	विशेष कार्यधिकारी, काशी विशिष्ट क्षेत्र परिषद, वाराणसी
61	प्रदीप कुमार यादव	उपजिलाधिकारी, सिद्धार्थ नगर	उपजिलाधिकारी, सोनभद्र
62	रोहित कुमार मौर्य	उपजिलाधिकारी, गोरखपुर	उपजिलाधिकारी, इटावा
63	अनामिका श्रीवास्तव	उपजिलाधिकारी, अयोध्या	उपजिलाधिकारी, फतेहपुर
64	श्रद्धा सिंह	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत
65	रश्मि लांबा	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर	उपजिलाधिकारी, मुजफ्फरनगर
66	निखिल चक्रवर्ती	उपजिलाधिकारी, गाजियाबाद	उपजिलाधिकारी, सिद्धार्थ नगर
67	राफेस कुमार सोनी	उपजिलाधिकारी, रामपुर	उपजिलाधिकारी, जालौन
68	सुनील कुमार-।	उपजिलाधिकारी, रामपुर	उपजिलाधिकारी, झांसी
69	राजेश कुमार शुक्ला	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत	उपजिलाधिकारी, फिरोजाबाद
70	प्रियंका चौधरी	उपजिलाधिकारी, सिद्धार्थ नगर	उपजिलाधिकारी, शाहजहांपुर
71	नरायन सिंह	उपजिलाधिकारी, हरदोई	उपजिलाधिकारी, अलीगढ़
72	शैलेन्द्र चौधरी	उपजिलाधिकारी, बलिया	उपजिलाधिकारी, ललितपुर
73	विदुषी सिंह	उपजिलाधिकारी, सुलतानपुर	उपजिलाधिकारी, बरेली
74	गौतम सिंह	विशेष कार्यधिकारी, बरेली विकास प्राधिकरण, बरेली	उपजिलाधिकारी, रायबरेली
75	आलोक कुमार	उपजिलाधिकारी, चन्दौली	उपजिलाधिकारी, बरेली
76	दुर्गेश यादव	उपजिलाधिकारी, शाहजहांपुर	उपजिलाधिकारी, फतेहपुर
77	मुकेश कुमार सिंह	उपजिलाधिकारी, महाराजगंज	विशेष कार्यधिकारी, गेटर नोएडा, गौतमबुद्ध नगर
78	जितेन्द्र गौतम	विशेष कार्यधिकारी, गेटर नोएडा, गौतमबुद्ध नगर	उपजिलाधिकारी, गोण्डा
79	चन्द्रभूषण प्रताप	उपजिलाधिकारी, ललितपुर	उपजिलाधिकारी, मथुरा
80	मनोज कुमार सरोज	उपजिलाधिकारी, झांसी	उपजिलाधिकारी, बलरामपुर
81	रामानुज शुक्ला	उपजिलाधिकारी, आजमगढ़	उपजिलाधिकारी, फिरोजाबाद
82	अवनीश कुमार-।	उपजिलाधिकारी, रामपुर	उपजिलाधिकारी, सीतापुर
83	देवेन्द्र सिंह	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत	उपजिलाधिकारी, कानपुर देहात
84	राज कुमार चौधरी	उपजिलाधिकारी, कानपुर देहात	उपजिलाधिकारी, मथुरा
85	आनन्द कुमार कन्नौजिया	उपजिलाधिकारी, मऊ	उपजिलाधिकारी, रामपुर
86	अवनीश कुमार-।।	उपजिलाधिकारी, बिजनौर	उपजिलाधिकारी, बांदा
87	राज कुमार पाण्डेय	उपजिलाधिकारी, अयोध्या	उपजिलाधिकारी, कानपुर देहात
88	विवेकानन्द मिश्रा	उपजिलाधिकारी, गौतमबुद्ध नगर	उपजिलाधिकारी, सिद्धार्थनगर
89	सर्वेश कुमार सिंह गौर	उपजिलाधिकारी, फतेहपुर	उपजिलाधिकारी, कुशीनगर
90	राघवेन्द्र शर्मा	उपजिलाधिकारी, ललितपुर	उपजिलाधिकारी, मथुरा
91	मनीष कुमार	उपजिलाधिकारी, सीतापुर	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर
92	राज कुमार भास्कर	उपजिलाधिकारी, मथुरा	उपजिलाधिकारी, रामपुर
93	संजीव कुमार दक्षित	उपजिलाधिकारी, सिद्धार्थनगर	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर
94	सत्य प्रकाश सिंह	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर	उपजिलाधिकारी, मेरठ
95	पवन कुमार सिंह	उपजिलाधिकारी, जौनपुर	उपजिलाधिकारी, पीलीभीत
96	राजीव मोहन सक्सेना	उपजिलाधिकारी, गोण्डा	उपजिलाधिकारी, बरेली
97	शशिभूषण पाठक	विशेष कार्यधिकारी, लखनऊ विकास प्राधिकरण, लखनऊ	उपजिलाधिकारी, अमरोहा
98	विराग पाण्डेय	उपजिलाधिकारी, चन्दौली	उपजिलाधिकारी, गाजियाबाद
99	संजय सिंह-।।	उपजिलाधिकारी, मुजफ्फर नगर	उपजिलाधिकारी, मथुरा
100	अवधेश कुमार	उपजिलाधिकारी, बलरामपुर	उपजिलाधिकारी, सम्भल
101	अमिता यादव	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी	उपजिलाधिकारी, बहराइच
102	सुशील कुमार सिंह	उपजिलाधिकारी, जालौन	उपजिलाधिकारी, मथुरा
103	सत्येन्द्र सिंह	उपजिलाधिकारी, बस्ती	उपजिलाधिकारी, रायबरेली
104	भगत सिंह	उपजिलाधिकारी, अमरोहा	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर
105	सुभाष चन्द्र-।।	उपजिलाधिकारी, अलीगढ़	उपजिलाधिकारी, सीतापुर

106	हरिश्चन्द्र	उपजिलाधिकारी, औरैया	उपजिलाधिकारी, अलीगढ़
107	संतोष कुमार-।।	उपजिलाधिकारी, बुलन्दशहर	उपजिलाधिकारी, अयोध्या
108	अजीत कुमार	उपजिलाधिकारी, मथुरा	उपजिलाधिकारी, मीरजापुर
109	अभिषेक कुमार	उपजिलाधिकारी, गाजीपुर	उपजिलाधिकारी, हमीरपुर
110	प्रवीण कुमार-।।	उपजिलाधिकारी, हापड़	उपजिलाधिकारी, देवरिया
111	पुष्पेन्द्र कुमार	उपजिलाधिकारी, फिरोजाबाद	उपजिलाधिकारी, कानपुर नगर
112	शशिबिन्द कुमार दिवेदी	उपजिलाधिकारी, सीतापुर	उपजिलाधिकारी, बस्ती
113	विनोद कुमार गुप्ता	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी	उपजिलाधिकारी, कुशीनगर
114	प्रवीण कुमार-।।।	उपजिलाधिकारी, मुजफ्फरनगर	उपजिलाधिकारी, अयोध्या
115	दीपक कुमार चौधरी	उपजिलाधिकारी, सम्भल	उपजिलाधिकारी, आगरा
116	श्रद्धा चौधरी	सहायक निदेशक, अल्प संख्यक कल्याण निदेशालय, लखनऊ	उपजिलाधिकारी, वाराणसी
117	संतोष कुमार सिंह	सहायक निदेशक, राज्य सम्पत्ति निदेशालय, लखनऊ	उपजिलाधिकारी, मेरठ
118	नवीन कुमार	उपजिलाधिकारी, बुलन्दशहर	उपजिलाधिकारी, जौनपुर
119	नितिन कुमार	उपजिलाधिकारी, मैनपुरी	उपजिलाधिकारी, बिजनौर
120	प्रतीक्षा त्रिपाठी	उपजिलाधिकारी, महाराजगंज	उपजिलाधिकारी, लखीमपुर खीरी
121	अनिल कुमार सरोज	सहायक निदेशक, खेल निदेशालय (मुख्यमंत्री कार्यालय से सम्बद्ध), लखनऊ	उपजिलाधिकारी, बाराबंकी
122	रश्मि लता	उपजिलाधिकारी, रायबरेली	उपजिलाधिकारी, अलीगढ़
123	रेनू	उपजिलाधिकारी, अम्बेडकर नगर	उपजिलाधिकारी, हापड़
124	शक्ति प्रताप सिंह	उपजिलाधिकारी, मीरजापुर	विशेष कार्यधिकारी, यूपीडा
125	सत्य प्रकाश	उपजिलाधिकारी, बांदा	उपजिलाधिकारी, मऊ
126	अविनाश त्रिपाठी	उपजिलाधिकारी, बागपत	सहायक निदेशक, अल्प संख्यक कल्याण निदेशालय, लखनऊ
127	अनामिका मौर्य	उपजिलाधिकारी, ललितपुर	उपजिलाधिकारी, लखनऊ

1 जुलाई से स्कूलों में ऑनलाइन होगी हाजिरी



लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद (यूपी बोर्ड) से मान्यता प्राप्त स्कूलों में एक जुलाई से आनलाइन हाजिरी की व्यवस्था करने की तैयारी है। विशेष रूप से कक्षा 9वीं से 12वीं तक के सभी स्कूलों में अब शिक्षकों, शिक्षणोत्तर कर्मचारियों और छात्र-छात्राओं की उपस्थिति आनलाइन दर्ज करनी होगी।

अभी तक यह व्यवस्था बाध्यकारी नहीं थी, जिससे कई विद्यार्थियों द्वारा प्रवेश लेने के बावजूद स्कूल न आने की शिकायतें मिलती थीं। अब इस ईई व्यवस्था से गैरहाजिर विद्यार्थियों की पहचान आसानी से हो सकेगी। इसके लिए कार्यवाही संस्था का चयन कर लिया गया है। 23 जून को यूपी बोर्ड मुख्यालय प्रयागराज में इसका प्रजेंटेशन होगा, जिसमें आनलाइन हाजिरी दर्ज करने की प्रक्रिया विस्तार से बताई जाएगी।

आनलाइन हाजिरी से शिक्षा व्यवस्था में पारदर्शिता आएगी और विद्यार्थियों की नियमितता बढ़ेगी। फर्जी प्रवेश और घोट स्टूडेंट की समस्या रुकेगी। सरकार को वास्तविक नामांकन और उपस्थिति का सटीक आंकड़ा मिलेगा, जिससे योजनाएं बेहतर तरीके से बन सकेंगी। शिक्षकों और कर्मचारियों की जवाबदेही भी तब होगी।

साथ ही, निजी स्कूलों में अनियमितताओं पर नियंत्रण आसान हो जाएगा। बोर्ड के सचिव भगवती सिंह के अनुसार परीक्षण के बाद विस्तृत कार्ययोजना सभी स्कूलों को भेजी जाएगी, ताकि इसे लागू करने में किसी को कठिनाई न हो। इससे उपस्थिति की पारदर्शिता बढ़ेगी और स्कूलों में अनुशासन भी सुनिश्चित हो सकेगा।

उधर, उत्तर प्रदेश प्रधानाचार्य परिषद के प्रदेश अध्यक्ष सुशील कुमार सिंह ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि आनलाइन हाजिरी अनिवार्य करने से विशेष रूप से निजी विद्यालयों में फर्जी प्रवेश पर रोक लगेगी और पढ़ाई का माहौल भी बेहतर होगा।

CALIPH EXIM PVT. LTD.

Concept to reality

- ARCHITECTURE•CONSTRUCTION
- INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE

WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

9999472324, 9999082512

www.grvbuidcon.com

खास खबर

एक युवक की पीट-पीटकर हत्या

बागपत। यूपी के बागपत में ट्रेन में सीट के विवाद में एक युवक की पीट-पीटकर हत्या कर दी। युवक सहारनपुर-दिल्ली ट्रेन से बागपत आ रहा था। फखरपुर स्टेशन के पास सीट पर बैठने को लेकर उसका विवाद हो गया। 15 से 20 लोगों ने लात-घुंसी और बेल्ट से उसकी जमकर पिटाई कर दी। बागपत से 10 किमी पहले खेकड़ा स्टेशन पर ट्रेन रुकी तो आरोपी उतरकर भाग गए। ट्रेन में सवार युवक के एक साथी ने जीआरपी और परिवार को सूचना दी। बामल युवक को ट्रेन से उतारकर अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया पुलिस ने बताया कि दीपक दिल्ली में नौकरी करता था और हर शुक़वार दिल्ली से बागपत अपने घर आता था। घटना शुक्रवार की है, लेकिन इसका वीडियो शनिवार को सामने आया है।

सुखबीर-मजीठिया के बीच प्रार्पटी विवाद

चंडीगढ़। शिअद नेता मेरी सेहत के बजाय अपने जीजा सुखबीर बादल की चिंता करें जो बार-बार गिर पड़ते हैं। चंडीगढ़ में युवाओं को नियुक्ति पत्र देने के कार्यक्रम के दौरान पंजाब के सीएम भगवंत मान ने यह बात कही। सीएम मान ने कहा कि सुखबीर बादल और बिक्रम मजीठिया के बीच नहीं बनती क्योंकि दोनों का प्रार्पटी को लेकर विवाद है। मान ने दावा किया कि हरसिमरत कौर बादल और मजीठिया भी एक दूसरे से दूरी बना चुके हैं। सीएम ने कहा कि पैसा बहुत बुरी चीज है। मैंने कभी यह बातें नहीं बताई, लेकिन अब बता रहा हूँ। उन्होंने कहा कि मेरे साथ पगे लेते हैं क्या कलाकार होना बुरी बात है।

नेपाल के रास्ते भारतीयों की अवैध विदेश यात्रा

काठमांडू । काठमांडू के इमिग्रेशन विभाग ने नेपाल से विदेश जाने वाले भारतीयों के ऊपर कड़ी निगरानी शुरू कर दी है। पिछले 4 साल में 80000 से ज्यादा भारतीय नागरिक नेपाल के त्रिभुवन अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से संयुक्त अरब अमीरात, चीन,हॉन्गकांग और सऊदी अरब जैसे देशों में गए हैं। नेपाल से जो भारतीय नागरिक विदेश गए हैं।उनमें से कई वांछित अपराधी थे। नेपाल के भ्रष्टाचार निरोधक एजेंसी ने मामले की जांच शुरू कर दी है। हवाई अड्डों पर निगरानी और सख्ती बढ़ा दी गई है जांच एजेंसी को यह भी शक है। एयरपोर्ट के अधिकारियों की मिली भगत से नेपाल के रास्ते बड़ी मात्रा में भारतीय विदेश जा रहे हैं।

कैंसर जागरूकता को लेकर विशेष आयोजन

कोलकाता। कोलकाता स्थित गैर सरकारी संस्था कंसर्न फॉर कलकत्ता और कलकत्ता सिटीजंस इनिशिएटिव के संयुक्त तत्वावधान में कैंसर जागरूकता पर एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। सत्र को संबोधित करते हुए सुभाष सेठी ने कहा कि अगर कोई कैंसर से ठीक होना चाहता है, तो उस दवा के अलावा परिवार के समर्थन, आत्मविश्वास, ध्यान और कैंसर को जीतने के लिए दृढ़ संकल्प की आवश्यकता होती है। अन्य वक्ताओं में शामिल डॉ. विवेक अग्रवाल ने कहा कि कैंसर के बारे में शीघ्र पता चलने से इलाज में सफलता मिलने की अधिक आशा रहती है।

मणिपुर में उग्रवादी गिरफ्तार, भारी मात्रा में हथियार और विस्फोटक बरामद

एजेंसी
इम्फाल। मणिपुर में सुरक्षा बलों ने उग्रवाद विरोधी अभियान तेज कर दिए हैं। इस कार्रवाई में एक उग्रवादी की गिरफ्तारी हुई है और भारी मात्रा में हथियार, गोला-बारूद, विस्फोटक और संचार उपकरण जब्त किए गए हैं। इम्फाल वेस्ट जिले के मायंग इम्फाल थाना मामांग थॉखोंग क्षेत्र से प्रतिबंधित संगठन कांग्लेइपाक कम्युनिस्ट पार्टी (पीपुल्स वॉर ग्रुप) के एक केडर यांगलेम सदानंद सिंह (26) को गिरफ्तार किया गया। वह मायंग इम्फाल थाना वांगखई लोकाई का निवासी है। उसके पास से बिना रजिस्ट्रेशन नंबर की बाइक, सिम सहित मोबाइल फोन और 19 केसीपी (पीडब्ल्यूजी) के डिमांड



लेटर बरामद हुए। गिरफ्तारी के बाद विभिन्न सेवेदारशौल इलाकों में समन्वित तलाशी अभियान शुरू किया गया। इम्फाल ईस्ट जिले के येंगांगपोकपी थाना

आईडी, चार बाओफेंग रेडियो सेट, एक पिस्तौल व तीन जिंदा कारतूस, 7.62 मिमी के 20 राउंड, सात नंबर 36 हैंड ग्रेनेड, तीन ओ रिंग ग्रेनेड, पांच नंबर 8 डब्ल्यूपी ग्रेनेड, दो बुलेटप्रूफ जैकेट (एक प्लेट के साथ), एक हेलमेट, एक पाउच और एक जोड़ी जंगल शु बरामद किए गए। इसी जिले के लामलाई थाना अंतर्गत चिंगखई चिंग फाकनूंग गांव की तलाहटी से इसास एलएमजी व मैगजीन, इसास राइफल, दो एसएलआर राइफल, स्नाइपर राइफल, .32 पिस्तौल व मैगजीन, अलग-अलग कैलिबर के भारी मात्रा में कारतूस, खाली कारतूस खोल, तीन चार्ज क्लिप, 37 खाली .303 कारतूस, चार टिबर स्मोक शेल,

मुंबई और चेन्नई में सीबीआई की छापेमारी, चार पर एफआईआर

एजेंसी
मुंबई। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) ने खुलासा किया है कि जवाहरलाल नेहरू बंदरगाह प्राधिकरण (जेएनपीए) के तत्कालीन मुख्य प्रबंधक, निजी व्यक्तियों और संस्थाओं ने 800 करोड़ रुपये का भ्रष्टाचार किया है। इस मामले में संबंधित लोगों के खिलाफ भ्रष्टाचार और वित्तीय धोखाधड़ी का मामला दर्ज किया गया है। सीबीआई ने मुंबई और चेन्नई में पांच जगहों पर छापेमारी कर कार्रवाई भी की है। जेएनपीए के तत्कालीन मुख्य प्रबंधक सुनील कुमार मडभववी (पीपी डब्ल्यूडी), टीसीई के परियोजना निदेशक देवदत्त बोस, मेसर्स टाटा कंसल्टिंग इंजीनियर्स (मुंबई), मेसर्स बोसकलीस्मीट इंडिया (मुंबई) और मेसर्स जान दे नुल इंजिनिंग (चेन्नई) और अन्य



जांच की आड़ में कुख्यात अपराधियों के घर में नहीं घुस सकती पुलिस: हाईकोर्ट

एजेंसी
तिरुवननंतपुरम। केरल हाईकोर्ट ने कहा है कि पुलिस को जांच की आड़ में सदिध व्यक्तियों और कुख्यात अपराधियों के दरवाजे खटखटाने या रात में उनके घरों में घुसने का कोई अधिकार नहीं है। न्यायमूर्ति वी जी अरुण ने यह फैसला एक व्यक्ति की याचिका पर सुनाया। जिस याचिका में आरोप लगाया गया है कि उस व्यक्ति ने पुलिस अधिकारियों को तब अपने कर्तव्यों का निर्वहन करने से रोका, जब पुलिस ने उसे कुख्यात अपराधियों से जुड़ी जांच के दौरान देर रात घर से बाहर आने को कहा था। याचिका स्वीकार करते हुए कोर्ट ने उस व्यक्ति के खिलाफ दर्ज प्राथमिकी और उससे संबंधित सभी कार्यवाही को रद्द कर दिया और कहा कि जांच की आड़ में पुलिस



कुख्यात अपराधियों के दरवाजे नहीं खटखटा सकती या उनके घरों में जबरन नहीं घुस सकती है। कोर्ट ने कहा कि पुलिस अधिकारियों को यह समझना चाहिए कि घर की अवधारणा आवास के रूप में अपनी भौतिक अभिव्यक्ति से परे है और भावनात्मक एवं सामाजिक आयामों के एक समूह ताने-बाने को समेटे हुए है। कोर्ट ने कहा कि दूसरे शब्दों में कि हर आदमी का घर उसका महल या मंदिर होता है। किसी व्यक्ति के जीवन के अधिकार में गरिमा के साथ जीने का अधिकार शामिल है और गरिमा से समझौता नहीं किया जा सकता।

► मध्यप्रदेश-गुजरात समेत 19 राज्यों में ऑरेंज अलर्ट जारी

एजेंसी
नई दिल्ली। मौसम विभाग ने रविवार को मध्यप्रदेश, यूवी समेत देश के 19 राज्यों में बारिश का ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। वहीं, बिहार, बंगाल, झारखंड, कर्नाटक, केरल, अरुणाचल प्रदेश, छत्तीसगढ़, जम्मू-कश्मीर में यलो अलर्ट जारी किया है। दिल्ली में शनिवार शाम से जोरदार बारिश हो रही है। ओडिशा के बालासोर जिले में सुवर्णरेखा नदी में अचानक आई बाढ़ से 50 हजार से ज्यादा लोग प्रभावित हो गए हैं। नदी का जलस्तर 10.36 मीटर के खतरे के निशान को पार कर गया है। मध्य प्रदेश के चित्रकूट में शुक्रवार रात से



हो रही बारिश से बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं, गुप्त गोदावरी पहाड़ी पर पानी का बहाव तेज होने से श्रद्धालुओं को वहां जाने से रोक दिया गया है। गुना में फतेहगढ़ की कोहन नदी में ट्रैक्टर-ट्रॉली बह गई, इसमें तीन युवकों की मौत हो गई। राजस्थान के जोधपुर में बरसात के कारण पुलिस पर पानी के बीच

मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में बारिश का ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। वहीं अकेले मध्य प्रदेश में रेड अलर्ट जारी किया है। इसके अलावा जम्मू-कश्मीर, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, चंडीगढ़, बिहार, सिक्किम, बंगाल, कर्नाटक और केरल में भारी बारिश की चेतावनी दी गई है। 24 जून को गुजरात, सौराष्ट्र-कच्छ, मध्य महाराष्ट्र, कोंकण गोवा, बिहार, छत्तीसगढ़, नगालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में बारिश का ऑरेंज अलर्ट है। सिक्किम, बंगाल, पूर्वी राजस्थान, जम्मू-कश्मीर, पंजाब, हरियाणा, यूपी, ओडिशा, झारखंड, दिल्ली, चंडीगढ़, विदर्भ, बंगाल, कर्नाटक, केरल में भारी बारिश की संभावना जताई गई है।

पूरा यूक्रेन हमारा, सुमी शहर पर कब्जा कर बनाएंगे बफर जोन: पुतिन

एजेंसी
मास्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने कहा था कि पूरा यूक्रेन हमारा है। इसके अलावा उन्होंने यूक्रेनी शहर सुमी को बफर जोन बनाने के लिए कब्जा करने की चेतावनी दी है। पुतिन ने कहा कि रूसी और यूक्रेनी लोग एक ही हैं और इस लिहाज से पूरा यूक्रेन रूस का है। उन्होंने कहा कि वह यूक्रेन की आजादी पर सवाल नहीं उठा रहे, लेकिन यूक्रेन को रूस के कब्जे वाले क्षेत्र को छोड़ना होगा। वहीं यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की ने पुतिन की इस बात को खारिज कर दिया कि रूसी और यूक्रेनी एक ही हैं। रूस सूमी शहर पर कब्जा कर

यूक्रेन को कमजोर करना चाहता है। उन्होंने कहा कि पुतिन जंग खत्म करना ही नहीं चाहते हैं। रूस अभी यूक्रेन के करीब 20 फीसदी हिस्से पर कब्जा कर चुका है, जिसमें क्रीमिया, लुहान्स्क क्षेत्र का 99 फीसदी से ज्यादा डोनेट्स्क, जापोरीजिया और खेरसॉन क्षेत्रों का 70 फीसदी से ज्यादा और खार्किव, सुमी और दिनप्रोपेट्रोव्स्क क्षेत्रों के कुछ हिस्से शामिल हैं। पुतिन ने हाल ही में यूक्रेन की सीमा से लगे सुमी क्षेत्र में एक बफर जोन बनाने की बात कही थी। इसका मकसद रूस के बॉर्डर इलाकों को यूक्रेनी ड्रोन और तोपखाने के हमलों से बचाना है।

पुलिस ने प्रॉपर्टी ब्रोकर को किया गिरफ्तार

शिलांग। इंदौर के राजा रघुवंशी हत्याकांड में अब एक और गिरफ्तारी हुई है। शिलांग पुलिस ने शनिवार रात प्रॉपर्टी ब्रोकर सिलोम जेम्स को गिरफ्तार किया है। ये ब्रोकर वही है, जिसने राजा हत्याकांड के आरोपी विशाल को इंदौर के देवास नाका का प्लेट कियाए पर दिया था। सरेंडर से पहले इसी प्लैट में सोमन ने फसारी काटी थी। सिलोम जेम्स को शिलांग पुलिस ने सबूत छिपाने, नष्ट करने के मामले में सहआरोपी बनाया है। प्रॉपर्टी ब्रोकर ने प्लैट के गार्ड के साथ मिलकर उस बैग को गायब किया था, जिसमें पिस्टल और पांच कारतूस थे। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया था।

सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र पट्टेकर पहुंचे कश्मीर

► सुरक्षा संबंधी तैयारियों का लिया जायजा

एजेंसी
नई दिल्ली। सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने कश्मीर क्षेत्र का दौरा के दौरान सुरक्षा मिड को व्यापक समीक्षा की। उन्होंने आगामी अमरनाथ यात्रा 2025 के लिए की जा रही सुरक्षा संबंधी तैयारियों का भी जायजा लिया। वरिष्ठ सैन्य अधिकारियों ने सेना प्रमुख को वर्तमान स्थिति और व्यापक रणनीतिक परिदृश्य से अवगत कराया। उन्हें अमरनाथ यात्रा 2025 के लिए की जा रही सुरक्षा व्यवस्था की जानकारी दी। इस दौरान सेना प्रमुख के समक्ष उन्नत तकनीकों के एकीकरण पर भी एक प्रस्तुति दी गई। इसका उद्देश्य निर्णय क्षमता,



निगरानी और प्रतिक्रिया प्रणाली में और दक्षता लाना है। जनरल द्विवेदी ने जम्मू कश्मीर में तैनात चिनार कॉर्प्स की सभी रेकों की सराहना करते हुए कहा कि आतंकवाद विरोधी अभियानों के जरिए शांति और स्थिरता बनाए रखने में चिनार कॉर्प्स का योगदान बहुत सराहनीय रहा है। उन्होंने क्षेत्र के विकास और स्थानीय जनसंख्या के उत्थान के लिए की जा रही पहलों की भी तारीफ की। बता दें पिछले दिनों ही सेना प्रमुख जनरल

उपेंद्र द्विवेदी ने उत्तराखंड के गढ़वाल क्षेत्र स्थित अग्रिम चौकियों का दौरा किया था। वह यहां तैनात जवानों से मिले थे। उन्होंने यहां तैनात सैनिकों से मुलाकात की और उनकी परिचालन व प्रशासनिक तैयारियों की समीक्षा की। सेना प्रमुख ने सीमावर्ती क्षेत्रों में तैनात जवानों के साहस, समर्पण और कर्तव्यनिष्ठा की तारीफ करते हुए उन्हें देश की सीमाओं की रक्षा में निरंतर सज्ज रहने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बलों को उच्चतम स्तर की तैयारी और सतर्कता बनाए रखने की जरूरत पर भी बल दिया था। वहीं रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह 21 जून को जम्मू और कश्मीर में उधमपुर स्थित उत्तरी कमान में करीब 2,500 सैनिकों के बीच पहुंचे थे।

मानसरोवर की झील में स्नान पर लगा प्रतिबंध

देहरादून। चीन ने 5 साल बाद मानसरोवर यात्रा के लिए रास्ता खोल दिया है। चीन ने मानसरोवर यात्रियों के लिये इस बार कड़ी गाइडलाइन तैयार की है। मानसरोवर जाने वाले सभी श्रद्धालुओं को चीन ने चेतावनी है। यात्री पवित्र झील में स्नान नहीं करेंगे। पवित्र झील का जल बोटल में भरकर ला सकते हैं। चीन के सुरक्षाकर्मी भारतीय श्रद्धालुओं के सभी इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस को लगीतार चैक कर रहे हैं। श्रद्धालुओं के ऊपर चीन द्वारा कड़ी निगाहें रखी जा रही है। मानसरोवर के लिए पहला जलथा नाथुला दर्रे से रवाना हो चुका है।

पहाड़ों के बीच से गुजरती उम्मीदों की ट्रेन : कश्मीर की रेल क्रांति

नई दिल्ली। जून के एक खुशगवार दिन, गेंदे के फूलों और राष्ट्रीय गौरव से लदी हुई बंदे भारत एक्सप्रेस ने श्री माता वैष्णो देवी कटरा से श्रीनगर तक अपनी पहली यात्रा शुरू की। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा झंडी दिखाए जाने के बाद, यह क्षण एक हाई-स्पीड ट्रेन के शुभारंभ से कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण बन गया था। यह एक सदी पुराने सपने की परिणति थी जो चट्टानी इरादों, दूरदर्शिता और दृढ़ संकल्प से बुनी गयी थी। और वह संकल्प था - कश्मीर का शेष भारत के साथ रेल एकीकरण। इस ट्रेन में यात्रा कर रहे लोगों के खुशाम्मा चेहरों से यह साफ दृष्टिगोचर हो रहा है।अल्ट्रा आधुनिक यात्रा अनुभव के साथ कश्मीर जाने वाली यह ट्रेन हमारे इंजीनियरों के परिश्रम की

टोस नींव पर आधारित है। यात्रा के समय में कमी लाते हुए, यह हाई स्पीड बंदे भारत ट्रेन दो दिन में दो बार, सप्ताह में छह बार दोनों तरफ से चल रही है। ये न केवल घाटी में स्थानीय आर्थिक विकास के लिए आवश्यक प्रोत्साहन दे रही हैं, बल्कि देश भर के पर्यटकों के लिए भी वरदान साबित हो रही हैं। अत्याधुनिक सुविधाओं के साथ तीन घंटे के कम समय की इस मनमोहक यात्रा ने वास्तव में पर्वतीय कश्मीर को सभी मौसमों में शेष भारत के साथ एकीकृत कर दिया है। सड़क मार्ग से इस यात्रा में छह से सात घंटे लग जाते हैं।इसको से, कश्मीर की कहानी संघर्ष और दूरी के नजरिये से सुनी जाती रही है। यह देखना अब उत्साहजनक है कि यह इबारत बुनियादी ढांचे -



जया वर्मा सिन्हा, पूर्व सीईओ और रेलवे बोर्ड की अध्यक्षा

पुल, सुरंग और पहाड़ों के बीच से गुजरती रेल लाइनों की भाषा में फिर से लिखी जा रही है। केन्द्र में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के शासन के 11 साल पूरे होने की पूर्व संध्या पर, विशेष ट्रेनों और कनेक्टिंग लिंक कश्मीर में स्थानीय लोगों की नियति

की हकीकत बनाने के लिए कड़ी मेहनत की है। लेकिन यह एक विख्यात भारतीय विज्ञापन की एक मशहूर पंक्ति को चरितार्थ भी करती है: भारतीय रेल सिर्फ पटरियां नहीं बनाती, यह राष्ट्रीय एकता का ताना-बाना भी बुनती है। अलग्गव से एकीकरण तक ऐतिहासिक रूप से देखें तो कश्मीर का अलग्गव केवल रूपक भर नहीं था, बल्कि यह भौगोलिक और कट्टारीय रूप से वास्तविक भी था। हिमालय की ऊंचाइयों पर बसा और अक्सर हफ्तों तक बर्फ से ढका रहने वाला यह क्षेत्र न केवल पहुंचने में बल्कि अनुभव में भी दुर्गम था। सड़कें खतरनाक थीं, हवाई यात्रा सीमित थी और लंबे समय से किया जा रहा पूर्ण रेल संपर्क का वायदा एक मृगवृष्णा बनकर रह गया था।

ईरान पर अमेरिकी हमले पर यूएन ने जताई चिंता

एजेंसी
जेनेवा। संयुक्त राष्ट्र ने इजराइल-ईरान के बीच बढ़ते संघर्ष पर चिंता जताई है। महासचिव पेटोनिओ गुटेरेस ने कहा कि हालात बहुत खतरनाक हैं और अब यह संघर्ष नियंत्रण से बाहर जा सकता है। इसका बहुत बुरा असर आम लोगों के साथ पूरे इलाके और दुनिया पर भी पड़ेगा। शनिवार रात अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के राष्ट्र के नाम संबोधन से कुछ मिनट पहले एक बयान में गुटेरेस ने कहा कि यह हमला अंतर्राष्ट्रीय शांति और सुरक्षा के लिए सीधा खतरा है। उन्होंने कहा कि वह आज ईरान के विरुद्ध संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा किए गए बल प्रयोग से बेहद चिंतित हैं और चेतावनी दी कि इस बात का खतरा बढ़ रहा है कि यह संघर्ष नियंत्रण से बाहर हो सकता है,



जिसके नागरिकों, क्षेत्र और विश्व के लिए विनाशकारी परिणाम होंगे। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा- इस संकट की घड़ी में जरूरी है कि हम अराजकता और तबाही के इस सिलसिले को रोकें। इस हालात का कोई सैन्य समाधान नहीं है। आगे बढ़ने का रास्ता सिर्फ बातचीत है। इससे पहले ट्रंप ने दृष्ट पर हमले की जानकारी दी थी। ट्रंप ने कहा कि उनकी सेना ने ईरानी शासन के तीन प्रमुख परमाणु प्रतिष्ठानों- फोर्दों, नताज और एस्फाहान पर बड़े पैमाने पर सटीक हमले किए हैं।

सोम प्रदोष व्रत पर इस विधि से करें शिव-पार्वती की पूजा, हर मन्त्रत होगी पूरी!

ऐसी मान्यता है कि प्रदोष काल (सूर्यास्त के बाद का समय) में भगवान शिव कैलाश पर्वत पर आनंद तांडव करते हैं और सभी देवता उनकी स्तुति करते हैं। इस दिन विधि-विधान से पूजा करने से भक्तों की हर मनोकामना पूरी होती है और कष्ट दूर होते हैं।

हिंदू धर्म में प्रदोष व्रत भगवान शिव और माता पार्वती को समर्पित एक महत्वपूर्ण व्रत है। यह व्रत हर महीने के दोनों पक्षों (कृष्ण पक्ष और शुक्ल पक्ष) की त्रयोदशी तिथि को रखा जाता है। 'प्रदोष' शब्द का अर्थ है सूर्यास्त के बाद का वह समय जब रात और दिन मिलते हैं। मान्यताओं के अनुसार, यह वह विशेष काल होता है जब भगवान शिव कैलाश पर्वत पर आनंद तांडव करते हैं और सभी देवी-देवता उनकी स्तुति करते हैं। इसलिए इस समय की गई पूजा बहुत फलदायी मानी जाती है।

प्रदोष व्रत का महत्व सप्ताह के दिन के अनुसार बदलता है जिस दिन यह पड़ता है। इस बार प्रदोष व्रत सोमवार के दिन पड़े रहा है। इसलिए इसे सोम प्रदोष व्रत कहा जा रहा है। यह व्रत रखने से चंद्र दोष दूर होता है, मानसिक शांति मिलती है, और संतान सुख की प्राप्ति होती है।

पंचांग के अनुसार, सोम प्रदोष व्रत के लिए त्रयोदशी तिथि 23 जून दिन, सोमवार को सुबह 07 बजकर 37 मिनट पर शुरू होगी और आखिरी दिन 24 जून दिन मंगलवार को सुबह 09 बजकर 33 मिनट पर खत्म होगी। प्रदोष काल में पूजा का समय शाम 07 बजकर 37 मिनट से रात 09 बजकर 33 मिनट तक रहेगा।

प्रदोष काल सूर्यास्त से लगभग 45 मिनट पहले शुरू होता है और सूर्यास्त के बाद लगभग 45 मिनट तक रहता है। यह वह समय है जब शिव और पार्वती अत्यंत प्रसन्न मुद्रा में होते हैं।

सोम प्रदोष व्रत की पूजा विधि

प्रदोष व्रत के दिन भगवान शिव और माता पार्वती की पूजा प्रदोष काल में ही विशेष रूप से फलदायी होती है।

सुबह जल्दी उठकर स्नान करें और स्वच्छ वस्त्र धारण करें। हाथ में जल लेकर व्रत का संकल्प लें कि आप पूरे दिन व्रत रखकर प्रदोष काल में शिव-पार्वती की पूजा करेंगे।

घर के मंदिर में या शिव मंदिर में शिवलिंग पर जल चढ़ाएं। बेलपत्र, धतूरा, अक्षत (चावल), धूप-दीप आदि से सामान्य पूजा करें।

पूरे दिन निराहार (बिना कुछ खाए-पिए) रहें। यदि संभव न हो तो फलाहार कर सकते हैं, जिसमें अनाज और नमक का सेवन वर्जित होता है।

पूरे दिन मन में शिव-पार्वती का स्मरण करते रहें। सूर्यास्त से ठीक पहले या प्रदोष काल के प्रारंभ में एक बार फिर स्नान करें और स्वच्छ वस्त्र धारण करें।

पूजास्थल को साफ करके गंगाजल से शुद्ध करें। उत्तर-पूर्व दिशा में मुंह करके बैठें। यदि संभव हो, तो गाय के गोबर से मंडप बनाएं और पांच रंगों से रंगोली सजाएं।

एक चौकी पर भगवान शिव, माता पार्वती, गणेश, कार्तिकेय और नंदी की प्रतिमा या चित्र स्थापित करें। यदि शिवलिंग है, तो उस पर पूजा करें।

शिवलिंग का पंचामृत (दूध, दही, घी, शहद, गंगाजल) से अभिषेक करें। 'ॐ नमः शिवाय' मंत्र का जाप करते रहें।

भगवान शिव को बेलपत्र, धतूरा, भांग, सफेद फूल (विशेषकर मदार के फूल), शमी पत्र, चंदन और भस्म अर्पित करें।

माता पार्वती को लाल वस्त्र, लाल फूल, सिंदूर, बिंदी और सुहाग की अन्य सामग्रियां अर्पित करें।

व्रत का पारण (अगले दिन)

प्रदोष व्रत का पारण द्वादशी तिथि (24 जून) को सूर्योदय के बाद और प्रदोष काल के बाहर करें। सुबह स्नान करके भगवान की पूजा करें। किसी ब्राह्मण को भोजन कराएं या दान-दक्षिणा दें। इसके बाद स्वयं सात्विक भोजन ग्रहण करके व्रत खोलें।

सोम प्रदोष व्रत का महत्व

सोमवार के दिन पड़ने वाला प्रदोष व्रत चंद्र देव को समर्पित है, क्योंकि सोम प्रदोष व्रत करने से कुंडली में चंद्रमा की स्थिति मजबूत होती है और चंद्र दोष से मुक्ति मिलती है, जिससे मानसिक शांति और स्थिरता आती है। यह व्रत संतान प्राप्ति के लिए बहुत शुभ माना जाता है।

सच्चे मन से यह व्रत करने से भक्तों की सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। भगवान शिव और माता पार्वती की कृपा से परिवार में सुख-शांति, समृद्धि और अच्छा स्वास्थ्य बना रहता है। यह व्रत सभी प्रकार के रोगों और कष्टों को दूर करने वाला माना जाता है। यह व्रत भगवान शिव और माता पार्वती के आशीर्वाद को प्राप्त करने का एक अद्भुत अवसर है।

माता पार्वती के रूप में सती का पुनर्जन्म क्या पहले से ही था निर्धारित ?

ब्रह्मांड की आदिशक्ति का प्रतिनिधित्व करने वाली माता पार्वती ने भगवान शिव को पति रूप में पाने के लिए वर्षों तक घोर तपस्या की, जिससे वे तपस्या, दृढ़ संकल्प और अविचल भक्ति का आदर्श बन गई।

हिंदू धर्म में माता पार्वती को प्रमुख देवियों में से एक माना जाता है, जो सारे जगत की जननी हैं। माता पार्वती को भगवान शिव की पत्नी और शक्ति का स्वरूप माना जाता है। वे प्रकृति, उर्वरता, दैवीय शक्ति, वैवाहिक आनंद, भक्ति और तपस्या की देवी हैं। माता पार्वती भगवान शिव की दूसरी पत्नी और देवी सती का पुनर्जन्म हैं। उनकी कथा शिव पुराण, देवी भागवत पुराण, स्कंद पुराण और कालिदास के महाकाव्य 'कुमारसंभव' में विस्तृत रूप से वर्णन किया गया है।

पौराणिक कथाओं के अनुसार, माता पार्वती के रूप में सती का पुनर्जन्म पहले से ही निर्धारित था। यह एक दैवीय योजना का हिस्सा था, जो ब्रह्मांडीय संतुलन और विशेष रूप से भगवान शिव को गृहस्थ जीवन में लाने के लिए आवश्यक था, ताकि वे ताड़कासुर जैसे शक्तिशाली असुर का वध करने वाले पुत्र (कार्तिकेय) को जन्म दे सकें। यह कथा कई प्रमुख हिंदू धर्मग्रंथों, जैसे शिव पुराण, देवी भागवत पुराण और कालिका पुराण में विस्तार से वर्णित है।

सती का दक्ष यज्ञ में आत्मदाह

मां सती भगवान शिव की पहली पत्नी थीं, और वे प्रजापति दक्ष की पुत्री थीं। राजा दक्ष ने जब एक विशाल यज्ञ का आयोजन किया, तो उन्होंने जानबूझकर भगवान शिव और सती को आमंत्रित नहीं किया। इसके बाद सती अपने पिता के यज्ञ में बिन बुलाए ही पहुंच गईं। वहां दक्ष ने शिव का घोर अपमान किया। सती अपने पति के अपमान को सहन न कर सकीं और योग अग्नि द्वारा अपने शरीर का आत्मदाह कर त्याग कर दिया।

भगवान शिव का वैराग्य और सृष्टि का संकट

सती के देह त्याग से भगवान शिव अत्यंत कोपित हुए और उन्होंने दक्ष के यज्ञ को भंग कर दिया। इसके बाद, भगवान शिव गहरे शोक में डूब गए और वे घोर तपस्या में लीन होकर कैलाश पर्वत पर वैराग्य धारण कर लिया। शिव के वैराग्य धारण करने से सृष्टि में असंतुलन पैदा हो गया, क्योंकि उनके बिना 'शक्ति' (सती का स्वरूप) ब्रह्मांड में पूर्ण रूप से सक्रिय नहीं थी।

ताड़कासुर का आतंक और ब्रह्मा का वरदान

संकेत को देखकर सभी देवता ब्रह्मा और भगवान विष्णु के पास गए। तब यह बात सामने आई कि सती ही हिमालयराज हिमवान और उनकी पत्नी मैना के यहां पार्वती के रूप में जन्म लेंगी। यह दैवीय योजना पहले से ही निर्धारित थी। पार्वती के रूप में सती का पुनर्जन्म शिव को वैराग्य से निकालकर गृहस्थ जीवन में लाने और ताड़कासुर का संहार करने वाले पुत्र (कार्तिकेय) को जन्म देने के लिए आवश्यक था।

पार्वती की तपस्या और शिव से विवाह

माता पार्वती ने बचपन से ही भगवान शिव को पति रूप में पाने के लिए कठोर तपस्या की। उन्होंने अपनी भक्ति और तपस्या से शिव को प्रसन्न किया। कामदेव को शिव के तप को भंग करने के लिए भेजा गया था, लेकिन शिव ने उसे भस्म कर दिया। यह दिखाता है कि शिव को जगाना कितना मुश्किल था। अंततः, शिव ने पार्वती की भक्ति को देखकर उनसे विवाह करने का निर्णय लिया। इस विवाह के बाद ही कार्तिकेय का जन्म हुआ, जिन्होंने ताड़कासुर का वध किया।

पूर्वनिर्धारित था सती का पुनर्जन्म

पौराणिक कथाओं के मुताबिक, ये बात साबित होती है कि माता पार्वती के रूप में सती का पुनर्जन्म पूरी तरह से पूर्वनिर्धारित था। यह केवल एक आकस्मिक घटना नहीं थी, बल्कि ब्रह्मांडीय संतुलन बनाए रखने, धर्म की स्थापना करने और विशेष रूप से ताड़कासुर जैसे असुर का वध करने वाले पुत्र के जन्म को सुनिश्चित करने के लिए एक दैवीय लीला और योजना का हिस्सा था। यह शिव और शक्ति के शाश्वत मिलन और उनके अभिन्न संबंध को भी दर्शाता है।

अमरनाथ यात्रा करने से लोगों को क्या फल मिलता है ?

हिन्दू धर्म के लोगों के लिए अमरनाथ यात्रा एक ऐसा अनुभव है जो भक्तों को शारीरिक और मानसिक सीमाओं से परे ले जाकर भगवान शिव से जोड़ता है, उन्हें पापों से मुक्ति दिलाता है, मनोकामनाएं पूरी करता है और अंततः मोक्ष के मार्ग पर अग्रसर करता है। अमरनाथ यात्रा के पीछे भगवान शिव द्वारा देवी पार्वती को सुनाई गई अमरकथा की पौराणिक मान्यता है, जिसके कारण यह स्थान अत्यंत पवित्र माना जाता है। इस यात्रा को करने से मिलने वाले प्रमुख फल और लाभ इस प्रकार हैं।

अमरनाथ यात्रा की सबसे प्रमुख मान्यता है कि जो भक्त श्रद्धापूर्वक और पूरे विधि-विधान से अमरनाथ यात्रा करते हैं, उनके समस्त पाप नष्ट हो जाते हैं और उन्हें जीवन-मरण के चक्र से मुक्ति यानी मोक्ष की प्राप्ति होती है। यात्रा की कठिनाइयां और पवित्र वातावरण आत्मा को शुद्ध करता है, जिससे व्यक्ति को आध्यात्मिक शांति और पवित्रता का अनुभव होता है।

भगवान शिव की असीम कृपा

अमरनाथ को भगवान शिव का अत्यंत प्रिय निवास स्थान माना जाता है। इस यात्रा से भगवान शिव प्रसन्न होते हैं और भक्तों पर अपनी असीम कृपा बरसाते हैं। कहा जाता है कि अमरनाथ गुफा में प्राकृतिक रूप से बनने वाले हिम शिवलिंग के दर्शन मात्र से ही व्यक्ति को शिव का साक्षात् आशीर्वाद प्राप्त होता है।

विभिन्न तीर्थों के दर्शन का पुण्य

शास्त्रों में कहा गया है कि अमरनाथ यात्रा करने से व्यक्ति को 23 तीर्थों के दर्शन करने के बराबर पुण्य प्राप्त होता है। कुछ मान्यताओं के अनुसार, शक्ति यात्रा से ही व्यक्ति को शिव का साक्षात् आशीर्वाद प्राप्त होता है।

विभिन्न तीर्थों के दर्शन का पुण्य

शास्त्रों में कहा गया है कि अमरनाथ यात्रा करने से व्यक्ति को 23 तीर्थों के दर्शन करने के बराबर पुण्य प्राप्त होता है। कुछ मान्यताओं के अनुसार, शक्ति यात्रा से ही व्यक्ति को शिव का साक्षात् आशीर्वाद प्राप्त होता है।

अमर पक्षी के दर्शन का महत्व

पौराणिक कथा के अनुसार, जब भगवान शिव देवी पार्वती को अमरकथा सुना रहे थे, तो एक कबूतर के जोड़े ने वह कथा सुन ली और वे अमर हो गए। ऐसी मान्यता है कि यदि किसी भाग्यशाली भक्त को गुफा में वह कबूतर का जोड़ा दिख जाए, तो उसे अत्यंत शुभ माना जाता है और यह मोक्ष प्राप्ति का संकेत हो सकता है।

प्रकृति से जुड़ाव और आध्यात्मिक अनुभव हिमालय की मनमोहक और शांत वादियां, बर्फ से ढके पहाड़ और शुद्ध वातावरण यात्रियों की प्रकृति से गहरा जुड़ाव महसूस कराता है। यह अनुभव व्यक्ति को भीतर से शांत और तरोताजा कर देता है। यह यात्रा केवल एक भौतिक ट्रेक नहीं, बल्कि एक गहरा आध्यात्मिक परिवर्तनकारी अनुभव है। गुफा के अंदर की ऊर्जा और हिम शिवलिंग के दर्शन से भक्तों में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। यहां पर आए श्रद्धालु एक ही उद्देश्य के साथ यात्रा करते हैं, जिससे उनमें आपसी भाईचारा और एकता की भावना विकसित होती है।

बाबा अमरनाथ के दर्शन से काशी में दर्शन का दस गुना, प्रयाग से सौ गुना और नैमिषारण्य से हजार गुना अधिक पुण्य मिलता है।

मनोकामनाओं की पूर्ति

जो भक्त सच्चे मन से अपनी मनोकामना लेकर अमरनाथ यात्रा करते हैं, भगवान शिव उनकी इच्छाओं को पूरा करते हैं। यह यात्रा भक्तों की आस्था और विश्वास को मजबूत करती है।

पारिवारिक सुख और शांति

अमरनाथ यात्रा को करने से परिवार में सुख-समृद्धि और दीर्घायु प्राप्त होता है।

निर्विकल्प बोध

महर्षि उद्दालक निर्विकल्प समाधि में प्रवेश करने के लिए अत्यंत उत्सुक थे, किंतु वे उसमें प्रवेश नहीं कर सके, क्योंकि निर्विकल्प समाधि प्रयास से नहीं, अप्रयास से प्राप्त होती है। वे उसे पाने के लिए निरंतर प्रयास कर रहे थे, यानी विपरीत दिशा में जा रहे थे। प्रयत्न करते-करते वे थक गए। तब उन्होंने शरीर त्यागने के लिए अनशन करने का निश्चय किया और एक वृक्ष के नीचे बैठ गए।

उसी वृक्ष पर बैठे एक तोते ने महर्षि से पूछा, 'ऋषिवर! आप यह क्या कर रहे हैं?' महर्षि ने उत्तर दिया, 'शरीर छोड़ने के लिए अनशन कर रहा हूँ।' तोता बोला, 'जो स्वयं छूटने वाला है, उसे आप क्या छोड़ेंगे? जो नश्वर है, उसे आप क्या मारेगे? आपका शौर्य तो तब प्रकट होगा जब आप अमृत के द्वारा मृत्यु पर विजय प्राप्त करें।' तोते के इन वचनों से महर्षि की आंखें खुल गईं। उन्होंने अमृततत्त्व की ओर ध्यान केंद्रित किया और निर्विकल्प समाधि की दिशा में अग्रसर हो गए।

- अक्षिता तिवारी

ब्रह्म मुहूर्त में जन्में लोग होते हैं भाग्यशाली!

भारतीय संस्कृति में समय का विशेष महत्व है। इन्होंने से एक है ब्रह्म मुहूर्त वह पवित्र समय जब वातावरण सबसे शांत, ऊर्जा सबसे शुद्ध और मन सबसे स्थिर होता है। यही कारण है कि बड़े-बुजुर्ग, खासकर दादी-नानी यह मानती हैं कि ब्रह्म मुहूर्त में जन्म लेने वाले लोग भाग्यशाली यानी 'लकी' होते हैं। यह धारणा केवल परंपरा या आस्था पर आधारित नहीं है बल्कि इसके पीछे कई गहरे सांस्कृतिक, मानसिक और वैज्ञानिक कारण छिपे हैं।

ब्रह्म मुहूर्त क्या है ?

ब्रह्म मुहूर्त का शाब्दिक अर्थ है डूब रहे सूर्य (सृष्टिकर्ता) का समय। यह सूर्योदय से लगभग 1.5 घंटे पहले का समय होता है, यानी लगभग सुबह 3.30 से 5.30 बजे के बीच। यह समय मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक दृष्टि से अत्यंत शुभ और प्रभावशाली माना गया है।

शुद्ध और सकारात्मक ऊर्जा का समय

ब्रह्म मुहूर्त के समय वातावरण में नकारात्मक ऊर्जा बहुत कम होती है। हवा में ऑक्सीजन की मात्रा अधिक होती है, जिससे शरीर और मस्तिष्क दोनों को ताजगी मिलती है। इस समय जन्म लेने वाले शिशु पर यह सकारात्मक वातावरण प्रारंभ से ही प्रभाव डालता है, जिससे उनकी मानसिक और शारीरिक ग्रोथ बेहतर होती है।

बुद्धिमत्ता और ज्ञान की वृद्धि

दादी-नानी मानती हैं कि ब्रह्म मुहूर्त ईश्वर के साथ जुड़ने का सबसे उपयुक्त समय है। कई ग्रंथों में लिखा गया है कि इस समय में पढ़ाई या ध्यान करने से व्यक्ति की बुद्धि तेज होती है। यदि कोई बच्चा इस समय जन्म लेता है, तो ऐसा माना जाता है कि उसमें जन्मजात रूप से अधिक समझदारी, ज्ञान और आध्यात्मिक चेतना होती है।

शांत और संतुलित स्वभाव

ब्रह्म मुहूर्त के समय वातावरण शांत और स्थिर होता है। जो शिशु इस समय जन्म लेते हैं, उनका स्वभाव भी सामान्यतः शांत, सहनशील और संयमित होता है। दादी-नानी अक्सर यह भी कहती हैं कि ऐसे बच्चे बड़े होकर संयमित जीवन जीते हैं और कठिन परिस्थितियों में भी संतुलन बनाए रखते हैं।

माने जाते हैं भाग्यशाली

परंपरागत मान्यता है कि ब्रह्म मुहूर्त में जन्म लेना पिछले जन्मों के अच्छे कर्मों का फल होता है। दादी-नानी इसे एक शुभ संकेत मानती हैं कि ऐसा बच्चा न केवल अपने लिए, बल्कि अपने परिवार और समाज के लिए भी सौभाग्य लेकर आता है।

स्वास्थ्य और दीर्घायु

विज्ञान भी मानता है कि सुबह-सुबह की शुद्ध हवा शरीर को रोगों से लड़ने की क्षमता देती है। ब्रह्म मुहूर्त में जन्म लेने वाले बच्चों को रोग-प्रतिरोधक क्षमता बेहतर होती है। दादी-नानी यह मानती हैं कि ऐसे लोग लंबा और स्वस्थ जीवन जीते हैं।

वैज्ञानिक दृष्टिकोण

आधुनिक विज्ञान भी ब्रह्म मुहूर्त के प्रभाव को नकारता नहीं है। यह समय शरीर की बायोलॉजिकल क्लॉक के अनुसार सबसे उपयुक्त समय होता है जब मस्तिष्क सबसे सक्रिय और सजग होता है। इस समय शरीर में सेरोटोनिन और मेलाटोनिन जैसे हार्मोन संतुलित रहते हैं, जिससे मन शांत और सकारात्मक रहता है। यदि बच्चा ऐसे माहौल में जन्म लेता है, तो उसके विकास पर सकारात्मक असर पड़ता है।

जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।

आषाढ़ अमावस्या के उपाय

पीपल के पेड़ की पूजा- आषाढ़ अमावस्या पर सुबह स्नान करके पीपल के पेड़ पर जल अर्पित करें, वहां दीपक जलाएं और सात बार परिक्रमा करें। पीपल में पितरों और त्रिदेवों का वास माना गया है। ऐसा करने से पितृ दोष भी शांत होता है और परिवार में समृद्धि आती है।

नदी में स्नान- आषाढ़ अमावस्या जून को शाम 7 बजे शुरू होगी और इस तिथि का समापन 25 जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।

आषाढ़ अमावस्या के उपाय

पीपल के पेड़ की पूजा- आषाढ़ अमावस्या पर सुबह स्नान करके पीपल के पेड़ पर जल अर्पित करें, वहां दीपक जलाएं और सात बार परिक्रमा करें। पीपल में पितरों और त्रिदेवों का वास माना गया है। ऐसा करने से पितृ दोष भी शांत होता है और परिवार में समृद्धि आती है।

नदी में स्नान- आषाढ़ अमावस्या जून को शाम 7 बजे शुरू होगी और इस तिथि का समापन 25 जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।

पितृ दोष और पितरों की शांति के लिए आषाढ़ अमावस्या पर करें ये आसान काम!

आषाढ़ मास की अमावस्या तिथि को अत्यंत पुण्यदायी और लाभकारी माना गया है। इस अमावस्या को दर्श अमावस्या के नाम से भी जाना जाता है। अमावस्या का दिन पितरों की शांति, पितृ दोष निवारण और देवी-देवताओं की कृपा पाने के लिए सर्वश्रेष्ठ होता है। आषाढ़ मास की अमावस्या तिथि 24 जून को शाम 7 बजे शुरू होगी और इस तिथि का समापन 25 जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।

आषाढ़ अमावस्या के उपाय

पीपल के पेड़ की पूजा- आषाढ़ अमावस्या पर सुबह स्नान करके पीपल के पेड़ पर जल अर्पित करें, वहां दीपक जलाएं और सात बार परिक्रमा करें। पीपल में पितरों और त्रिदेवों का वास माना गया है। ऐसा करने से पितृ दोष भी शांत होता है और परिवार में समृद्धि आती है।

नदी में स्नान- आषाढ़ अमावस्या जून को शाम 7 बजे शुरू होगी और इस तिथि का समापन 25 जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।

जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।

आषाढ़ अमावस्या के उपाय

पीपल के पेड़ की पूजा- आषाढ़ अमावस्या पर सुबह स्नान करके पीपल के पेड़ पर जल अर्पित करें, वहां दीपक जलाएं और सात बार परिक्रमा करें। पीपल में पितरों और त्रिदेवों का वास माना गया है। ऐसा करने से पितृ दोष भी शांत होता है और परिवार में समृद्धि आती है।

नदी में स्नान- आषाढ़ अमावस्या जून को शाम 7 बजे शुरू होगी और इस तिथि का समापन 25 जून को शाम 4.02 बजे होगा। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या 25 जून 2025 को मनाई जाएगी। पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दिन किए गए उपाय न सिर्फ वर्तमान जीवन को खुशहाल बनाते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के जीवन को भी शुभ फल देते हैं।



आजकल की कॉमेडी फिल्मों में बार-बार दोहराई जा रहे जोक्स और पंचलाइन

बॉलीवुड एक्ट्रेस काजोल की आने वाली हॉरर फिल्म मां रिलीज के लिए तैयार है। काजोल ने सिनेमा में कॉमेडी की वर्तमान स्थिति पर अपने विचार साझा किए। काजोल ने कहा कि कॉमेडी फिल्मों में नयापन और गहराई की कमी है। उन्होंने कहा कि अगर उन्हें कोई अच्छी स्क्रिप्ट मिलती है, तो वह कॉमेडी फिल्मों में दोबारा काम करना चाहेंगी। उनका मानना है कि वह कॉमेडी फिल्मों के लिए कुछ नया पेश कर सकती हैं।

बातचीत में उन्होंने साफ कहा कि अगर कटेंट दमदार होगा, तो वह जरूर कॉमेडी में वापसी करेंगी। काजोल ने बताया कि कॉमेडी एक ऐसी शैली है, जो हर इंसान के लिए अलग है, जो बात एक इंसान को हंसाती है, जरूरी नहीं कि वही बात दूसरे को भी हंसाए। आज की फिल्मों में जो कॉमेडी दिखाई जाती है, वह ज्यादातर आम लोगों के ध्यान को आकर्षित करने के मकसद से बनाई जाती है, न कि किसी नए विचार से। दिलवाले फिल्म की एक्ट्रेस ने कहा कि आजकल एक ही तरह के जोक्स और पंचलाइन बार-बार दोहराए जा रहे हैं, जिससे कॉमेडी में नयापन रहा ही नहीं है।

काजोल ने कहा, मैं कॉमेडी फिल्म करना चाहती हूँ। मुझे लगता है कि अगर मुझे मौका मिला, तो मैं उसमें बेहतरीन काम करूंगी। कॉमेडी हर इंसान के लिए अलग होती है, जो बात उन्हें मजेदार लगे, जरूरी नहीं कि वही बात किसी और को भी हंसाए। इसलिए कॉमेडी एक व्यक्तिगत पसंद की चीज है। आजकल ज्यादातर कॉमेडी फिल्में बड़ी संख्या में लोगों का ध्यान खींचने के लिए बनाई जाती हैं, न कि किसी अलग सोच या खास नजरिए से। फिल्मों में वही जोक्स और पंचलाइन बार-बार दोहराई जा रही हैं, जिससे कॉमेडी में कोई नयापन नहीं बचा।

बेहतरीन कॉमेडी फिल्म बहुत समय से देखने को नहीं मिली है। काजोल ने पुरानी फिल्मों की भी तारीफ की। उन्होंने ऋषिकेश मुखर्जी की फिल्मों का जिक्र करते हुए कहा कि उनकी फिल्मों में जो हास्य होता था, वह न सिर्फ मजेदार बल्कि समझदारी भरा और दिल से जुड़ा हुआ होता था। आजकल ऐसी दिल को छूने वाली कॉमेडी फिल्में कम ही बन रही हैं। अक्सर फिल्मों की कमी हो गई है। वर्कफ्रंट की बात करें तो, काजोल इन दिनों अपनी पहली हॉरर फिल्म मां के प्रमोशन में बिजी हैं। यह फिल्म 27 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।



सलमान खान की गलवान घाटी पर आधारित फिल्म में नजर आएंगी चित्रांगदा सिंह

हाल ही में सलमान खान सिकंदर फिल्म में नजर आए। फिल्म को दर्शकों की तरफ से अच्छा रिसपांस नहीं मिला। इसके बाद सलमान खान अब अपनी नई फिल्म के लिए तैयारी कर रहे हैं। निर्माताओं ने जानकारी दी है कि फिल्म में सलमान खान के विपरीत कौन सी एक्ट्रेस रहेगी। फिल्म में देशभक्ति के अलावा भरपूर एक्शन है। यह फिल्म साल 2020 में गलवान घाटी में भारत और चीन के सैनिकों के बीच हुए संघर्ष पर आधारित है। एक खबर के मुताबिक फिल्म में सलमान खान के विपरीत चित्रांगदा सिंह को लिया गया है। यह पहली बार है, जब दोनों बड़े पर्दे पर साथ नजर आएंगे। चित्रांगदा सिंह को हजारों ख्वाहिशें ऐसी के लिए जाना जाता है। इसके बाद वह देसी बॉयज और गब्बर इज बैक के गाने आओ राजा में नजर आई थीं।



सलमान निभाएंगे कर्नल बी का किरदार
सलमान खान की अपकमिंग फिल्म का टाइटल अभी सामने नहीं आया है। यह फिल्म शिव अरुर और राहुल सिंह के उपन्यास इंडियाज मोस्ट फियरलेस 3 पर आधारित है। फिल्म में कथित तौर पर सलमान खान कर्नल बी का किरदार निभाएंगे। यह वही अफसर हैं जिन्होंने गलवान संघर्ष के दौरान भारतीय सैनिकों का नेतृत्व किया था।

मिलिट्री ट्रेनिंग ले रहे सलमान खान
पिकविला के मुताबिक फिल्म की फोटोग्राफी जुलाई 2025 से शुरू होगी। बताया ये भी जाता है कि फिल्म अक्टूबर तक पूरी कर ली जाएगी। सलमान खान इन दिनों अपनी बॉडी पर काम कर रहे हैं। वह फिल्म में रोल को निभाने के लिए मिलिट्री ट्रेनिंग ले रहे हैं।

अनुपमा ने टार्गेटेड ट्रोलिंग पर की बात

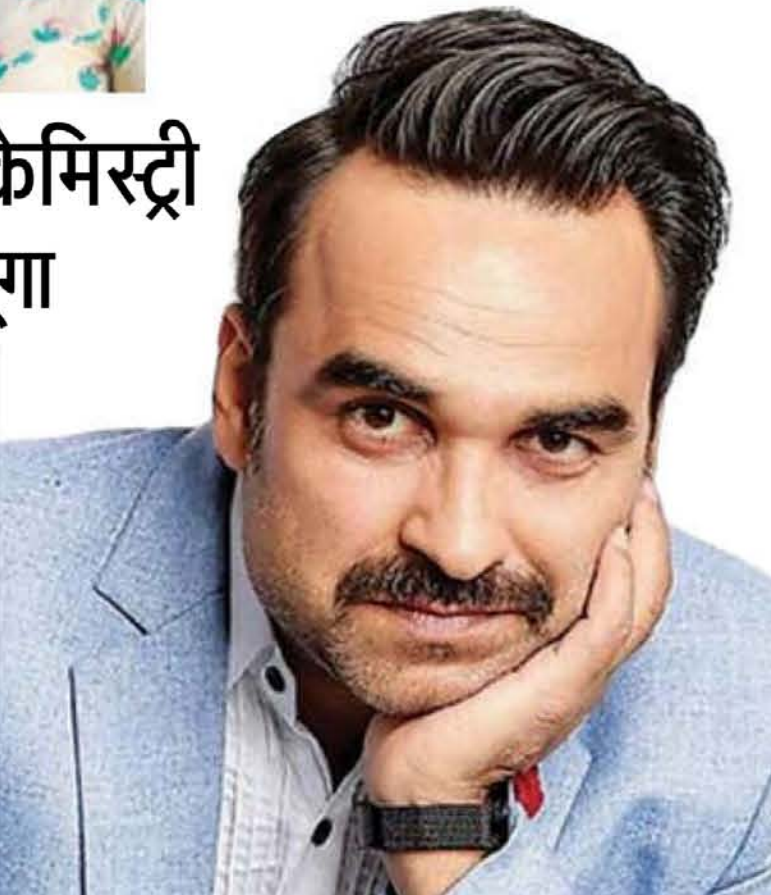
एक्ट्रेस अनुपमा परमेश्वरन की गिनती साउथ की टॉप अभिनेत्रियों में होती है। मलयाली होने के बावजूद अनुपमा ने तेलुगु सिनेमा में अपना एक अलग नाम कमाया है। अब अनुपमा सुरेश गोपी की फिल्म 'जानकी बनाम केरल राज्य' के साथ मलयालम सिनेमा में वापसी कर रही हैं। फिल्म के ऑडियो लॉन्च इवेंट में अनुपमा ने अपने करियर के शुरुआती दिनों को याद किया। 'जानकी बनाम केरल राज्य' के ऑडियो लॉन्च इवेंट में अनुपमा परमेश्वरन अपनी आलोचनाओं को लेकर भी खुलकर बात की। साथ ही करियर के शुरुआती दिनों को भी याद किया। अभिनेत्री ने कहा, कई लोगों ने मुझे मलयालम में यह कहते हुए खारिज कर दिया कि मुझे अभिनय करना नहीं आता। मुझे बहुत ज्यादा टार्गेटेड ट्रोलिंग का भी सामना करना पड़ा। लोगों ने जानबूझकर मेरी आलोचना की और मुझे निशाना बनाया। इन सबके बावजूद इस फिल्म के निर्देशक प्रवीण नारायणन ने मुझे मुख्य किरदार के रूप में कास्ट किया। इस फिल्म में एक दिल है और वह जानकी है। मुझे उसे सोपने के लिए प्रवीण नारायणन का धन्यवाद।



अनुराग बसु के साथ पंकज त्रिपाठी की खास केमिस्ट्री बोले- उनकी और भी फिल्मों में काम करना चाहूंगा

अभिनेता पंकज त्रिपाठी अपनी आने वाली फिल्म मेट्रो...इन दिनों की रिलीज का बेसबी से इंतजार कर रहे हैं। इस फिल्म में उन्होंने निर्देशक अनुराग बसु के साथ काम किया। एक्टर ने उन्हें अपना पसंदीदा डायरेक्टर बताया। अनुराग बसु और फिल्म मेट्रो...इन दिनों के बारे में बात करते हुए पंकज त्रिपाठी ने कहा, वह एक बेहतरीन डायरेक्टर हैं। मैं कई सालों से उनके साथ काम करना चाहता था। अगर वह मुझे अपनी फिल्मों में लेते हैं, तो मैं उनके साथ और भी फिल्में करना चाहूंगा। वह मेरे पसंदीदा डायरेक्टर हैं। उनके सेट पर हम आराम से जाते हैं। हमें न तो ज्यादा तैयारी करनी पड़ती है और न ही कोई प्लानिंग होती है। उन्होंने आगे कहा, मुझे अपने तरीके से काम करना अच्छा लगता है, इसलिए मैं ज्यादा तैयारी नहीं करता। किरदार और कहानी का ढांचा पहले से तय होता है, लेकिन सीन को कैसे करना है, यह हम वही सेट पर तय करते हैं। पंकज ने फिल्म के बारे में

बताते हुए कहा कि यह फिल्म आज के दौर के रिश्तों को दिखाएगी। एक्टर ने कहा, यही तो मेट्रो...इन दिनों की कहानी है। यह फिल्म आज के नजरिए से प्यार और रिश्तों को दिखाती है और वह भी अलग-अलग उम्र के लोगों के बीच। अनुराग बसु के निर्देशन में बनी फिल्म मेट्रो...इन दिनों आज के समय के उलझे और बदलते रिश्तों को दिखाती है। इसमें आदित्य रॉय कपूर, सारा अली खान, अली फजल, फातिमा सना शेख, पंकज त्रिपाठी, कौकणा सेन शर्मा, अनुपम खेर और नीना गुप्ता अहम किरदार में हैं। मेट्रो...इन दिनों साल 2007 में आई मशहूर फिल्म लाइफ इन एज मेट्रो का सीकल है। फिल्म के गाने प्रीतम ने बनाए हैं। इसे भूषण कुमार, कृष्ण कुमार, अनुराग बसु और तानी बसु ने मिलकर प्रोड्यूस किया है। यह फिल्म 4 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



रिश्ता बिल्कुल टॉक्सिक है तो उसका टूट जाना ही बेहतर

दंगल की गीता फोगट हो या टमस ऑफ हिंदोस्तान की वॉरियर प्रिंसेस जाफिरा, मॉडर्न लव मुंबई की लालजरी या धक धक की बिदास स्काई, एक्ट्रेस फातिमा सना शेख ने पर्दे पर हमेशा मजबूत लड़कियों के किरदार निभाए हैं। इन दिनों वह चर्चा में हैं, अनुराग बसु की फिल्म मेट्रो...इन दिनों के लिए। ऐसे में, हमने उनसे प्यार, रिश्ते, शादी आदि पर की खास बातचीत।

एक दौर था, जब बॉलीवुड अपनी रोमांटिक फिल्मों के लिए जाना जाता था। मगर कुछ सालों से क्राइम, एक्शन, थ्रिलर पर ज्यादा जोर दिख रहा है। आपको लगता है कि लोग रोमांटिक फिल्में मिस कर रहे हैं? सो फीसदी। हम सब मिस कर रहे हैं, क्योंकि सिनेमा को इतना सीरियस भी नहीं ले सकते। हम सबकी जिंदगी में वैसे ही इतनी मुश्किलें, इतनी सीरियस चीजें हैं कि आप पर्दे पर कुछ हल्का-फुल्का देखना चाहते हैं। रोमांटिक फिल्में हमेशा हमारी जिंदगी का हिस्सा रही हैं। हमने अपनी जिंदगी में जितना भी रोमांस किया है, उस पर कुछ

न कुछ प्रभाव हमारी फिल्मों का रहा ही है। हमने फिल्मों में देखा कि शाहरुख ने ऐसा कुछ किया तो उसे अपनी असल जिंदगी में अलाई किया, तो वो चीज मुझे लगता है कि अभी मिसिंग है। हमारी फिल्म मेट्रो इन दिनों से शायद वो कमी थोड़ी दूर हो, क्योंकि इसमें अलग-अलग उम्र, अलग-अलग किस्म के प्यार की कहानी है, तो हर इंसान किसी ना किसी इमोशन रिलेट करेगा।

आजकल प्यार बहुत जटिल हो गया है, जैसा कि फिल्म में भी एक डायलॉग है। शादी की संस्था से भी युवा पीढ़ी का भरोसा उठ रहा है। आपका प्यार और शादी को लेकर क्या नजरिया है? फातिमा ने कहा, प्यार को लेकर हम लोग जो इतना सोचते हैं कि हम प्यार ऐसे करेंगे, वैसे करेंगे, मगर असल जिंदगी में जब आप प्यार में पड़ते हैं, तो उस पर कुछ कंट्रोल नहीं होता। आपके जितने भी सिद्धांत या नियम होते हैं सब खिड़की के बाहर चले जाते हैं। उसी तरह, मैं शादी में यकीन रखती हूँ और मुझे लगता है कि शादी तब ज्यादा चलती है,

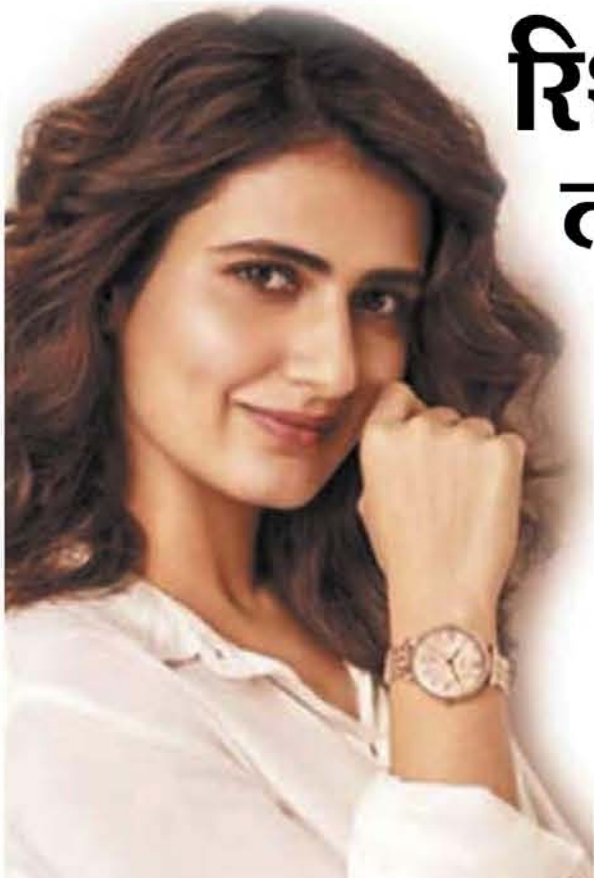
जब बच्चा होता है। क्योंकि हमारे देश में अगर मां, बाप और बच्चा एक परिवार के रूप में साथ होते हैं, तो सरकार बहुत सारी सुविधाएं और सुरक्षा देती है। कानून भी प्रोटेक्ट करता है, तो बहुत सारे फायदे हैं। इसके अलावा, शादी को तोड़ने के लिए बहुत सोचना पड़ता है। आप ऐसे उठकर अलग नहीं हो जाते। फिर भी इन दिनों तो तलाक के मामले बहुत ज्यादा सामने आ रहे हैं...

यह भी अच्छी बात है ना। पहले तलाक एक टैबू था। दूसरे, बहुत सारी औरतें कमाती नहीं थीं। वे अपने पति पर ही निर्भर होती थीं। उनके पास कोई सपोर्ट सिस्टम नहीं होता था, इसलिए वे तलाक लेने की सोचती थीं थीं तो हमारा समाज उन्हें हतोत्साहित ही करता था। मगर आज वे आत्मनिर्भर हैं। ऐसे में, अगर दो लोगों के बीच जम नहीं रहा है, तो हमें एक समाज के तौर पर उन्हें सपोर्ट करना चाहिए, क्योंकि ऐसे साथ रहने का क्या मतलब है? बाहरवालों के लिए बोलना आसान होता है कि शादी को निभाना चाहिए, मगर हमने बहुत देखा है कि अगर घर में क्लेश होता है तो बच्चे पर भी खराब असर हो पड़ता है। मेरे हिसाब से ऐसे में तलाक एक एंपवायरमेंट है। अगर रिश्ता बिल्कुल टॉक्सिक है, तो उसका टूट जाना ही बेहतर है।

आपने दंगल हो या टमस ऑफ हिंदोस्तान, धक धक या मॉडर्न लव, पर्दे पर ज्यादातर दमदार लड़कियों के किरदार ही निभाए हैं। क्या यह आपकी सोची-समझी कोशिश होती है कि ऐसे मजबूत किरदार ही निभाने हैं? 100 पर्सेंट। मुझे वो करेक्टर्स पसंद ही नहीं हैं जिसको बोली- उठो तो उठ जाए, जिसको बोली

बैठो, तो बैठ जाए, क्योंकि मैं असल जिंदगी में वैसे नहीं हूँ। ऐसा हो ही नहीं सकता कि मुझे कोई लड़का बोले कि ये पहन, तो मैं पहन लूँ। मुझे नहीं पहनना है तो मैं नहीं पहनूंगी, मेरी मज्जी है। जब मेरे मां-बाप ने मुझे कभी कुछ नहीं बोला है, तो मैं किसी और की नहीं सुनूंगी। इसलिए, हां, ऐसे किरदार मैं सोचकर ही करती हूँ, क्योंकि मुझे ऐसे किरदार पसंद ही नहीं आते, जिसमें रीड कॉ हड्डी न हो। देखिए, अगर एक सहमी लड़की है, जो अपने फैसले खुद नहीं ले सकती, मुझे उसे करने में भी कोई दिक्कत नहीं है, लेकिन आखिर में उसमें बदलाव आना चाहिए, उसे सशक्त होना चाहिए। अगर ऐसा नहीं है तो वह मेरे लिए बहुत बोरिंग किरदार है। आपके लिए एक रिश्ते में सबसे बड़ा डील ब्रेकर क्या चाहेंगी?

एक्ट्रेस फातिमा ने कहा, मेरे लिए डील ब्रेकर रिश्ते में बेईमानी और भरोसा ना होना है, क्योंकि अगर भरोसा नहीं है ना तो कुछ भी करो उस रिश्ते का कोई मतलब नहीं है। मेरे लिए बहुत जरूरी है कि मेरा पार्टनर ऐसा हो, जिस पर भरोसा किया जा सके। रही बात उसकी खुबियां की, तो उसे प्यार को जताने से कतराना नहीं चाहिए। ऐसा न हो कि अगर आई लव यू बोलना है तो उसमें 10 दिन लगते हैं। इंगो नहीं होना चाहिए। कई बार ऐसा होता है कि जब हम रिलेशनशिप में होते जाते हैं, तो मर्द यह उम्मीद करता है कि आप बदल जाओ। अपनी चॉइसेज बदल लो। अपना रहन सहन, कपड़ा पहनना जो भी है, वो नहीं होना चाहिए।



जलभराव रोकने की सभी तैयारी चाकचौबंद

सीईओ ने मातहत अफसरों के साथ किया शहर का निरीक्षण

नोएडा (चेतना मंच)। बारिश के दौरान नोएडा में जलभराव रोकने के लिए प्राधिकरण के सीईओ ने निरीक्षण करने के बाद अधिकारियों के साथ बैठक की। बैठक में वर्क सर्किल-1 ने बताया कि सेक्टर-6 प्रशासनिक भवन के पास बारिश का पानी भरता है। इसके लिए सेक्टर-6 में इंदिरा गांधी कला केंद्र में संपवेल बनाया गया है।

जल विभाग द्वारा इंजन लगाकर पानी निकाला जाता है। धवलगिरी पॉकेट, सेक्टर-11, सेक्टर-12 के ए एवं एच-ब्लॉक में शिमला पार्क, एक्सप्रेस-वे पर सेक्टर-18ए प्लाईओवर के नीचे तथा शनि मन्दिर स्थित गौशाला में जमा होने वाले पानी की निकासी संपवेल से की जाती है। मौके पर पम्प सेंट इंजन चैक किये गये, जोकि चालू अवस्था में है। वर्क सर्किल-2 ने बताया कि सेक्टर-19 बी-ब्लॉक में मुख्य नाले में पानी ओवरफ्लो होने के कारण जल भराव की स्थिति उत्पन्न होती थी। वर्तमान में सेक्टर-19 नाले का निर्माण करा दिया गया है। सेक्टर 27 सी-ब्लॉक में जिन स्थानों पर जलभराव की समस्या है उन स्थानों पर सीसी के माध्यम से

कार्य करा दिया गया है। सेक्टर-31 पॉकेट 1, 2, 3 व 4 सी-6 में सेक्टर-31 पॉकेट

द्वारा करायी जानी है। वर्क सर्किल-4 ने बताया कि लेबर चौक पर सेक्टर-62 की

किए जा रहे है। वहीं समीक्षा बैठक के बाद सीईओ ने एलीवेटेड रोड से नीचे उतरते हुए



के अलावा एनटीपीसी अंडरपास, रजनीगंधा अंडरपास, सेक्टर-18 अंडरपास में पम्प लगे हुये हैं, जोकि चालू अवस्था में है। कार्ल सर्किल-3 ने बताया कि सदरपुर में तालाब के पास कच्ची रोड पर जलभराव की समस्या थी। सीसी रोड बनाने के लिए निविदा आमंत्रित की जा चुकी है। साथ ही लांजिस मौल सिटी सेंटर, सेक्टर-32 के सर्विस रोड पर बने नाले की सफाई जन स्वास्थ्य विभाग

और अडानी कंपनी के पास मार्ग सं-1 पर जलभराव के निस्तारण के लिए बंद पुलियों को खुलवाने का काम चल रहा है। कार्ल हुबर स्कूल के सामने बने सर्विस रोड, इंडस वैली स्कूल से फोर्टिस अस्पताल तक जलभराव के निस्तारण के लिए आरसीसी काटकर लोहे के खुलने वाले जाल लगा दिये गये हैं। इसके अलावा सभी सर्किल ने अपने क्षेत्र में जलभराव को रोकने के लिए इंतजाम

यूफ्लेक्स के पास स्काई मार्क का निरीक्षण किया। फोर्टिस अस्पताल, सेक्टर-62 के पास बनायी जा रही नई कल्वर्ट का निरीक्षण किया गया। सेक्टर-62 एवं खोडा के बीच बनाई जा रही कल्वर्ट का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उपस्थित अधिकारियों को इन कार्यों को शीघ्र गुणवत्तापूर्वक पूर्ण कराने के निर्देश दिये गये, ताकि जलभराव की समस्या का स्थायी रूप से निस्तारण हो सके।

एआरटीओ से गाड़ी मालिक ने की शिकायत

नोएडा (चेतना मंच)। एआरटीओ डॉ. सियाराम वर्मा से सुशील कुमार सिंघेल ने डीलर की शिकायत की है। उन्होंने शिकायत में बताया कि 13 अगस्त 2019 को सेक्टर-9 अग्रवाल एसोसिएट्स से ई रिक्शा की तरह एक वाहन खरीदा था। अब उन्हें गाड़ी की आरसी और नंबर दिया है। जिसके चलते उन्हें परेशान हो रही है। ट्रैफिक पुलिस के पकड़े जाने पर उन्हें यह पता चला है। डॉ. सियाराम वर्मा का कहना है कि इस प्रकरण को गंभीरता से लेते हुए संबंधी डीलर को नोटिस जारी किया गया है। यदि कार्य दिवस के अंदर डीलर द्वारा सहयोग करते हुए पूर्णता कार्य नहीं किया गया तो उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

मेरठ से दिल्ली के सरायकाले खाँ तक दौड़ी नमो ट्रेन

नई दिल्ली (एएनआई) राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र परिवहन निगम (एनसीआरटीसी) ने दिल्ली के सराय काले खाँ और

ट्रेनों भी नमो भारत ट्रेनों के साथ-साथ चलीं और सिस्टम ने सफलतापूर्वक अपने परीक्षण पूरे किए।

82 किलोमीटर का सफर 1 घंटे से भी कम समय में पूरा



मेरठ के मोदीपुरम के बीच पूरे नमो भारत कॉरिडोर पर नमो भारत ट्रेनों का निर्धारित ट्रायल रन सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है, जिसमें एक घंटे से भी कम समय में 82 किलोमीटर की पूरी यात्रा पूरी की गई। इस ट्रायल के दौरान, मेरठ मेट्रो

यह भारत के पहले नमो भारत कॉरिडोर के संचालन में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है, जिसे दिल्ली, गाजियाबाद और मेरठ के बीच लागू किया जा रहा है। ट्रायल के दौरान, नमो भारत ट्रेनें 160 किमी प्रति घंटे की अपनी अधिकतम

परिचालन गति से 82 किलोमीटर के हिस्से में निर्बाध रूप से चलीं। ट्रेनें सराय काले खाँ और मोदीपुरम के बीच हर स्टेशन पर रुकीं प्रत्येक स्टेशन पर स्थापित प्लेटफॉर्म स्क्रीन डोर (पीएसडी) के साथ सफलतापूर्वक एकीकृत इस सिग्नलिंग सिस्टम ने बिना किसी रुकावट के सफलतापूर्वक परीक्षण पूरा कर लिया, जो सिस्टम की तत्परता को उजागर करता है। वर्तमान में, 11 स्टेशनों वाले कॉरिडोर का 55 किमी का खंड यात्रियों के लिए पहले से ही चालू है। शेष हिस्सों पर अंतिम परिष्करण कार्य और ट्रायल रन तेजी से आगे बढ़ रहे हैं - दिल्ली में सराय काले खाँ और न्यू अशोक नगर के बीच 4.5 किमी का खंड, और मेरठ में मेरठ दक्षिण और मोदीपुरम के बीच लगभग 23 किमी का खंड। एनसीआरटीसी द्वारा हासिल की गई यह उपलब्धि नमो भारत कॉरिडोर के पूर्ण कमीशन की दिशा में प्रगति का एक महत्वपूर्ण संकेतक है। मेरठ साउथ और मोदीपुरम डिपो के बीच मेरठ मेट्रो का ट्रायल रन भी तेजी से आगे बढ़ रहा है। देश में यह पहली बार है कि नमो भारत ट्रेनों के समान बुनियादी ढांचे पर स्थानीय मेट्रो सेवाएं प्रदान की जाएंगी। मेरठ मेट्रो के 23 किमी खंड में 13 स्टेशन हैं, जिसमें 18 किमी मार्ग एलिवेटेड और 5 किमी भूमिगत है।

‘जय हो’ सामाजिक संस्था ने विधायक को सौंपा ज्ञापन

दादरी की लाइफ लाइन रेलवे रोड़ की हालत जर्जर, विधायक को सौंपा मांग पत्र

ग्रेटर नोएडा। उत्तर प्रदेश के गौतमबुद्धनगर जिले का दादरी शहर एक प्रमुख व्यापारिक केन्द्र है, लेकिन दादरी शहर में कई समस्याएं खड़ी हुई हैं। ‘जय हो’ एक सामाजिक संस्था ने दादरी नगर की एक और प्रमुख समस्या को हल कराने का बीड़ा उठाया है। संस्था ने नगर की लाइफ लाइन यानी जीवन रेखा कहे जाने वाले रेलवे रोड़ की जर्जर हालत एवं बदहाली का मुद्दा इस बार क्षेत्रीय विधायक तेजपाल सिंह नागर के सामने उठाया है। जिसपर क्षेत्रीय विधायक ने जय हो संस्था के प्रतिनिधिमंडल को भरोसा दिलाया है कि वो जल्द ही मुख्यमंत्री एवं संबंधित अधिकारियों से मिलकर दादरी नगर के लिए महत्वपूर्ण इस मार्ग का पुनर्निर्माण कराएंगे।



सामाजिक संठन ने उठाया बीड़ा

‘जय हो’ एक सामाजिक संस्था के संस्थापक संयोजक कपिल शर्मा एडवोकेट ने बताया कि दादरी नगर को ग्रेटर नोएडा से जोड़ने एवं व्यापारिक दृष्टिकोण से नगर के लिए जीवन रेखा कहे जाने वाले रेलवे रोड़ की हालत बीते लंबे समय से जर्जर है। वहीं आए दिन इस मार्ग पर दुर्घटनाएं तक हो रही हैं। जिसे लेकर ‘जय हो’ एक सामाजिक संस्था बीते लंबे समय से इस मार्ग के पुनर्निर्माण की मांग करती आ रही है। लेकिन ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण एवं प्रशासन के अधिकारी इसपर चुप्पी साधे हुए हैं। ऐसे में रविवार को ‘जय

हो’ एक सामाजिक संस्था के प्रतिनिधिमंडल ने ग्रेटर नोएडा कैप कार्यालय पर क्षेत्रीय विधायक तेजपाल सिंह नागर से मुलाकात कर उन्हें पूरे मामले से अवगत कराया। जिसपर विधायक तेजपाल सिंह नागर ने मामले को तत्काल गंभीरता से लेते हुए ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के कई उच्च अधिकारियों से फोन पर वार्ता करी। जिसके बाद विधायक तेजपाल सिंह नागर ने संस्था के प्रतिनिधिमंडल को भरोसा दिलाया कि वो दादरी के निवासी हैं और शहर की इस पीड़ा को बखूबी समझ सकते हैं। शहर की इस समस्या के लिए वो जय हो के आग्रह पर पूर्व

में भी प्रयास कर चुके हैं। उन्होंने भरोसा दिया कि इस बार इस कार्य में कोई हीला हवाली नहीं की जाएगी। इस प्रकरण को लेकर वो जल्द ही प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी और संबंधित अधिकारियों से मिलकर वार्ता करेंगे और समस्या का हल कराएंगे।

इस अवसर पर प्रतिनिधिमंडल में ‘जय हो’ एक सामाजिक संस्था के संयोजक संदीप भाटी, अध्यक्ष दिनेश भाटी एडवोकेट, महासचिव परमानंद कौशिक एडवोकेट, अपना अधिकार जनहित सेवा समिति के अध्यक्ष अभिषेक मैत्रेया एडवोकेट, सचिन शर्मा एडवोकेट, सुरजीत विकल, पुष्प शर्मा आदि प्रमुख लोग मुख्य रूप से शामिल रहे।

सुशील अवाना बने अ.भा गुर्जर महासभा के अध्यक्ष

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-49 में अखिल भारतीय गुर्जर महासभा के नोएडा

महासभा के प्रदेश महामंत्री मीडिया प्रभारी चैनपाल प्रधान ने बताया सुशील अवाना सेक्टर-



महानगर अध्यक्ष चौधरी सुशील अवाना को मनोनीत किया गया। उन्हें प्रदेश अध्यक्ष चंद्रवीर नागर ने मनोनीत किया है। बैठक की अध्यक्षता चौधरी ऋषिपाल अवाना ने की। इस अवसर पर

104 हाजीपुर गांव के रहने वाले हैं। उनके पिता स्वर्गीय केशराम प्रधान गांव के प्रधान भी रहे हैं। सुशील अवाना सामाजिक कार्यों में हमेशा आगे रहते हैं। बैठक में विशिष्ट अतिथि राष्ट्रीय उपध्यक्ष

डीएन सिंह, प्रदेश के संगठन महामंत्री अमरजीत चौधरी, प्रदेश मंत्री प्रदीप तोंगड, क्षेत्रीय अध्यक्ष पश्चिमी उत्तर प्रदेश कृष्णपाल गुर्जर, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अमरीश चपराना उपस्थित रहे।

नोएडा महानगर के नवनिर्वाचक महानगर अध्यक्ष चौधरी सुशील अवाना ने महासभा के शीर्ष नेतृत्व का आभार व्यक्त करते हुए यह विश्वास दिलाया संगठन और समाज ने उन्हें जो जिम्मेदारी दी है, मैं उसका ईमानदारी और निष्ठा भाव से संगठन और समाज को मजबूत करने का काम करूंगा।

सभा में उपस्थित मेरठ जिले के जिला अध्यक्ष नरेंद्र भड़ाना, एडवोकेट रघुराज अवाना, पाला प्रधान, ओमप्रकाश, सुंदर बाबा, ओमवीर नेताजी, पदम नगर कुलदीप भाटी, जौनी भाटी, राजीव अवाना, नीरज चौधरी, राहुल तंवर, सुरेश कसाना, नरेंद्र अंबावता, विल्डर मनोज अवाना, भाजपा के युवा नेता संदीप अवाना, रोहित कुमार, विकी बैसोया, मोहित अवाना, दीपक अवाना, गजेंद्र चौधरी, मांगेराम, नकुल, सतपाल भाटी, सतपाल अवाना, सोनू भाटी, ओमदेव खरी, सतवीर सिंह, राजेंद्र, धर्मवीर पहलवान, ज्ञानेंद्र व सोमेंद्र कसाना आदि लोग मौजूद रहे।

दलेलगढ़ की पशुचर भूमि पर अवैध अतिक्रमण

तहसील दिवस पर उपजिलाधिकारी से की शिकायत

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा के दनकौर क्षेत्र स्थित ग्राम दलेलगढ़ की पशुचर भूमि पर

एडीएम (ई) को ज्ञापन सौंपकर मांग की कि उक्त पशुचर भूमि को तत्काल भूमाफियाओं से मुक्त कराते

अवैध कब्जे की कोशिशों के खिलाफ ग्राम विकास समिति ने कड़ा रुख अपनाया है। समिति ने उपजिलाधिकारी सदर को एक प्रार्थना पत्र सौंपते हुए खाता संख्या 408, 409, 410, 411, 412 से संबंधित भूमि का पुनः सीमांकन, तारबंदी एवं अवैध कब्जे से मुक्ति की मांग की है। ग्रामीणों का आरोप है कि यह भूमि, जो पशुचारण के लिए आरक्षित है, उस पर स्थानीय भू-माफियाओं ने कब्जा कर रखा है। इसको लेकर 30 दिसंबर 2024 और



19 अप्रैल 2025 (IGRS No. 40014/25013136) को भी संबंधित अधिकारियों को शिकायत दी जा चुकी है। ग्रामीणों का यह भी कहना है कि लेखपाल द्वारा पूर्व में दी गई रिपोर्ट तथ्यों से परे और पक्षपातपूर्ण है, जिससे भ्रष्टाचार की आशंका प्रबल होती है।

शनिवार को आयोजित तहसील दिवस में ग्राम दलेलगढ़ के ग्रामीणों का एक प्रतिनिधिमंडल राष्ट्रीय लोकदल के नेता अजीत सिंह दौला के नेतृत्व में तहसील सदर मुख्यालय, ग्राम डाडा पहुंचा। ग्रामीणों ने

हुए वहां गौशाला का निर्माण कराया जाए। एडीएम (ई) ने ग्रामीणों की शिकायत को गंभीरता से लेते हुए एसडीएम सदर को शीघ्र कार्यवाही के निर्देश दिए हैं। ग्राम विकास समिति के अध्यक्ष कृष्णकांत और सचिव अमित भाटी के नेतृत्व में किए जा रहे प्रयासों को गांव के सैकड़ों लोगों का समर्थन मिल रहा है। समिति का कहना है कि पशुचर भूमि गांव की संपत्ति है और इसका संरक्षण करना प्रशासन और समाज दोनों की जिम्मेदारी है।

गंदा पानी जमा होने पर बवाल

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। घर के सामने पड़ोसी की नाली का

गंदा पानी जमा होने की शिकायत करने पर जमकर बवाल हुआ। दबंगों ने पड़ोसी के साथ जमकर मारपीट की जिसमें पड़ोसी का भाई घायल हो गया। पीड़ित ने थाना रबुपुरा में तीन आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है।

ग्राम खेरली भाव निवासी चमन छोकर ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि पड़ोस में रहने वाले इलियास की तरफ से उसके घर की तरफ अनावश्यक कारणों से गंदा पानी बहकर आता है। इस गंदे पानी की वजह से ग्रामीणों की भी खासी परेशानी उठानी पड़ती है। उन्होंने

इस बारे में इलियास से बात की तो वह भड़क गया और उसके साथ गाली गलौज शुरू कर दी।

चमन छोकर के मुताबिक वह अपने परिजनों के साथ घर के भीतर चले गए और दरवाजा बंद कर लिया। कुछ देर बाद इलियास उसके भाई इस्लाम साबिर आदि घर में घुस आए और मारपीट करने लगे जिसमें उनका छोटा भाई मेजर घायल हो गया।

पीड़ित के मुताबिक इस दौरान आरोपी उसे तथा उसके परिवार को जान से मारने की धमकी देते रहे। दबंग पड़ोसियों की दबंगई से परेशान चमन ने उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE
WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

Contact Us : 9999472324, 9999082512
www.grvbuidcon.com