

बीएचईएल कम्पनी पर धरना जारी

नोएडा (चेतना मंच)। अन्याय, शोषण उत्पीड़न के खिलाफ एवं अपने हक अधिकार व रोजगार के लिए बीएचईएल कम्पनी पर 17 जून 2025 को 56 वें दिन भी कर्मचारियों का धरना प्रदर्शन जारी रहा है। आंदोलन के बारे में जानकारी देते हुए सीटू जिलाध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा ने बताया कि मैसर्स- भारत हेवी इलेक्ट्रीकल्स लिमिटेड प्लॉट नंबर- 25, सेक्टर- 16, नोएडा के प्रबंधन द्वारा संस्थान में वर्षों वर्षों से लगातार स्थाई रूप से कार्यरत श्रमिकों का लगातार आर्थिक शोषण, उत्पीड़न करने संस्थान पर लागू नेतनमान श्रमिकों को भुगतान न करने और उक्त पर संगठित होकर आवाज उठाने पर 17 से 21 अप्रैल 2025 के मध्य 17 कर्मचारियों को गैर कानूनी तरीके से नौकरी से



निकाल दिया जिसके खिलाफ 23 अप्रैल 2025 से कर्मचारियों ने धरना शुरू किया जो आज 17 जून 2025 को भी दिन भर जारी रहा। धरना प्रदर्शन को संबोधित करते हुए सीटू जिला महासचिव

रामसागर ने कहा कि कंपनी प्रबंधन निकाले गए सभी कर्मचारियों को क्षतिपूर्ति सहित कार्य पर पुनः बहाल करें अन्यथा तय कार्यक्रम के अनुसार प्रतिदिन संस्थान के समक्ष आंदोलन जारी रहेगा।

वैश्विक मंच पर भारत की बढ़ी धाक : उद्यम पंडित

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता उद्यम पंडित ने केंद्र सरकार के 11



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को बधाई दी है। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की केंद्र सरकार एवं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश को नई दिशा में ले जाने का जो काम किया है। वह स्वागत के योग्य है और आज 11 साल बेमिसाल को लेकर पार्टी कार्यकर्ता गांव-गांव एवं क्षेत्र में कार्यक्रम आयोजित कर सरकार के उपलब्धियां को जनता तक पहुंचाने का काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने वैश्विक मंच पर सम्मान प्राप्त किया है। उन्होंने कहा कि आज भारत देश की

चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाकर आत्मनिर्भरता की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि स्वदेशी उपकरणों के निर्माण से देश की सीमाएं पहले से अधिक सुरक्षित हुई हैं। उन्होंने कहा कि अनुच्छेद-370 को समाप्त राम मंदिर निर्माण, काशी विश्वनाथ कॉरिडोर जैसी योजनाओं के माध्यम से देश सांस्कृतिक बुनियादी विकास से आगे बढ़ा है, एयरपोर्ट स्कूल कॉलेज विश्वविद्यालय अस्पताल और नए उद्योगों का तेजी से निर्माण हुआ है। उन्होंने मोदी सरकार की सराहना करते हुए कहा कि आज हम सभी मिलकर भारत को विकसित निर्माण भारत बनाने की ओर अग्रसर हैं।

बीटा-1 में गंदगी का अंबार प्राधिकरण अधिकारी मौन

चेतना मंच

ग्रेटर नोएडा। सेक्टर बीटा-1 में प्राधिकरण की तुगलकी नीति के कारण कई जगह गंदगी व मलबे के ढेर पड़े हुए हैं। इसकी शिकायत कई बार प्राधिकरण अधिकारियों से की गई, लेकिन कूड़े को वहां से हटाया नहीं गया है। लोगों ने बताया कि मलबे एवं गंदगी से उठ रही बदबू के कारण लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। वहीं संक्रामक बीमारी के भी फैलने की आशंका बनी हुई है।



चौरी एवं मानिकपुर में सम्पन्न हुआ चौपाल कार्यक्रम



भदोही (चेतना मंच)। भाजपा के जिला अध्यक्ष दीपक मिश्रा के नेतृत्व में तथा जिला प्रभारी नागेन्द्र रघुवंशी के दिशा निर्देशन में जनपद के सभी शक्ति केंद्रों पर चौपाल के कार्यक्रम चल रहे हैं जिसमें केंद्र की सरकार नरेंद्र मोदी की सरकार-11-साल गौरवशाली पूर्ण करने के उपरांत रिपोर्ट कार्ड के साथ मुख्य वक्ताओं के साथ जनता के बीच में पार्टी के कार्यक्रमों उपस्थित रहते हैं और पार्टी के द्वारा किए गए योजनाओं के बारे में चर्चा की। इसी बीच मंडल चौरी शक्ति

केंद्र मानिकपुर ग्राम सभा समालोचक में चौपाल का कार्यक्रम संपन्न हुआ वहां पर मुख्य अतिथि जिला मीडिया प्रभारी भाजपा गोवर्धन राय उपस्थित होकर-11-साल की कार्य योजना को बताइए और जनता को आयुष्मान कार्ड जो बचे हुए पात्र व्यक्ति हैं उनको चिन्हित करते हुए आयुष्मान कार्ड बनवाने की प्रमुखता से बात रखी गई।

कार्यक्रम के अगली कड़ी में मुख्य अतिथि युवा नेता मनीष पांडेय ग्राम सभा भूडकी शक्ति केंद्र भीधुरा में उपस्थित होकर कार्यक्रम के बीच उपस्थित बैठी जनता को संबोधित

किया लास्ट में सरकार की उपलब्धियों को गिनाते हुए कार्यक्रम को समापन किया गया कार्यक्रम महाराजगंज मंडल ममहर मोह मंडल सुरियावा चौरी गोपीगंज सेमराथ नाथ पाली गोपीगंज जगन्नाथपुर सभी शक्ति केंद्रों पर चौपाल के कार्यक्रम सम्मान हुए। साथ में उपस्थित कार्यक्रम के संयोजक जिले की अखिलेश्वर सिंह बघेल चिंदी राज यादव सह संयोजक प्रियंका जायसवाल शक्ति केंद्र संयोजक प्रीतम पाठक सहित लालमणि मिश्रा योगेंद्र बहादुर सिंह छत्रपति सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

वाम दलों ने जंतर-मंतर पर किया प्रदर्शन



नई दिल्ली। फिलिस्तीन के साथ राष्ट्रीय एकजुटता दिवस के तहत मे भारत की कम्युनिस्ट पार्टी मार्क्सवादी व अन्य वामपंथी पार्टियों ने आज जंतर मंतर नई दिल्ली पर जोरदार प्रदर्शन किया। प्रदर्शन को संबोधित

करते हुए सीपीआई (एम) के राष्ट्रीय महासचिव कामरेड एम ए बेबी ने कहा कि हम चाहते हैं कि गांजा में नरसंहार तुरंत बंद हो और भारत सरकार इजरायल के साथ सहयोग करना बंद करें और फिलिस्तीन मुक्ति का

समर्थन करें। प्रदर्शन में नोएडा से माकपा नेता रामसागर, गंगेश्वर दत्त शर्मा, रामस्वामी, रेखा चौहान, गुड्डिया देवी, पिकी देवी हरकिशन सिंह आशा यादव के नेतृत्व में दर्जनों कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया।

स्ट्रीट लाइटों का किया निरीक्षण



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)।

ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के इलेक्ट्रिक विभाग के सीनियर मैनेजर सौरव भारद्वाज ने कल शाम बारिश के दौरान सेक्टर

बीटा-1 में निरीक्षण किया। उन्होंने बताया कि अगर कहीं भी स्ट्रीट लाइट बंद है या कहीं इलेक्ट्रिक से संबंधित कोई समस्या है तो इसकी शिकायत प्राधिकरण में की जा सकती है।

इफको फूलपुर में पर्यावरण सप्ताह का हुआ समापन

नाम-परिवर्तन

मैं, रित्विक एन.ए. (RITHVIK NA), अपनी मौं, रेखा पी (REKHA P) द्वारा प्रतिनिधित्व किया गया नाबालिग, कानूनी रूप से, ASHOKA N., संख्या-14650742, रैंक-HAV, स्थायी पता: दरवाजा संख्या 1/352, नैलपल हाउस, पडरू गाँव, पडरू पोस्ट, पुडुर तालुक, जिला दक्षिण कन्नड़, पिन कोड 574220, कर्नाटक के पुनो, ने नोदरी रामानाथ ए., पुडुर के समक्ष शपथ लेते हुए शपथ पत्र दिनांक 20-05-2025 के अनुसार, सभी उद्देश्यों हेतु अपना नाम RITHVIK N (पिता के सेवा रिकॉर्ड के अनुसार) से बदलकर RITHVIK NA एवं मेरे पिता का नाम ASHOK N (पिता के सेवा रिकॉर्ड के अनुसार) से बदलकर ASHOKA N (मेरे आधार कार्ड के अनुसार) कर दिया है।

नाम-परिवर्तन

मैं, रिहानवी एन ए (RIHANVI N A), अपनी मौं, रेखा पी (REKHA P) द्वारा प्रतिनिधित्व की गई नाबालिग, कानूनी रूप से, ASHOKA N., संख्या-14650742, रैंक-HAV, स्थायी पता: दरवाजा संख्या 1/352, नैलपल हाउस, पडरू गाँव, पडरू पोस्ट, पुडुर तालुक, जिला दक्षिण कन्नड़, पिन कोड-574220, कर्नाटक की पुनो, ने नोदरी रामानाथ ए., पुडुर के समक्ष शपथ लेते हुए शपथ पत्र दिनांक 20-05-2025 के अनुसार, सभी उद्देश्यों हेतु अपना नाम RIHANVI N (पिता के सेवा रिकॉर्ड के अनुसार) से बदलकर RIHANVI N A एवं मेरे पिता का नाम ASHOK N (पिता के सेवा रिकॉर्ड के अनुसार) से बदलकर ASHOKA N (मेरे आधार कार्ड के अनुसार) कर दिया है।

नाम-परिवर्तन

मैं, रेखा पी (REKHA P), कानूनी रूप से ASHOKA N., संख्या-14650742, रैंक-HAV, स्थायी पता: दरवाजा संख्या 1/352, नैलपल हाउस, पडरू गाँव, पडरू पोस्ट, पुडुर तालुक, जिला दक्षिण कन्नड़, पिन कोड 574220, कर्नाटक की पनो, ने नोदरी रामानाथ ए., पुडुर के समक्ष शपथ लेते हुए शपथ पत्र दिनांक 20-05-2025 के अनुसार, सभी उद्देश्यों हेतु अपने पति का नाम ASHOK N (पति के सेवा रिकॉर्ड के अनुसार) से बदलकर ASHOKA N (मेरे आधार कार्ड के अनुसार) कर दिया है।

प्रयागराज (चेतना मंच)। इफको धियानगर, फूलपुर इकाई में पर्यावरण सप्ताह का समापन समारोह सोमवार को भव्यता के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ, जिसमें इकाई प्रमुख एवं वरिष्ठ कार्यकारी निदेशक श्री संजय कुदेशिया मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। समारोह में कुदेशिया ने कहा कि यदि हम वास्तव में अपने परिसर को प्लास्टिक मुक्त बनाना चाहते हैं तो प्रत्येक व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन से प्लास्टिक का उपयोग पूरी तरह समाप्त करना होगा। उन्होंने नैनो उर्वरकों की उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह न केवल पर्यावरण के अनुकूल है बल्कि पारंपरिक यूरिया की तुलना में अधिक प्रभावी भी है। उन्होंने अपील की कि हर परिवार साल में कम से कम एक पेड़ अवश्य लगाए ताकि हरियाली और



स्वच्छ पर्यावरण सुनिश्चित किया जा सके। कार्यक्रम में 5 स्थानीय किसानों ने मंच से नैनो उर्वरकों के प्रयोग से प्राप्त सकारात्मक अनुभव साझा किए और बताया कि इससे फसल की गुणवत्ता में सुधार हुआ है और पर्यावरण को नुकसान नहीं पहुंचा। इन किसानों को सम्मानित भी किया गया।

वरिष्ठ प्रबंधक (ई.पी.सी.) उमेश कुमार ने प्लास्टिक प्रदूषण पर चिंता जाहिर करते हुए कहा कि

यदि प्लास्टिक का यही रूझान बना रहा तो 2050 तक समुद्रों में प्लास्टिक कचरे की मात्रा मछलियों से अधिक हो जाएगी। उन्होंने जूट और कपड़े के थैलों के प्रयोग को बढ़ावा देने की बात कही। इस अवसर पर स्थानीय बच्चों द्वारा प्रस्तुत लघु नाटिका ने सबका मन मोह लिया। नाटक में नैनो उर्वरक के पर्यावरण अनुकूल उपयोग को रोचक ढंग से दर्शाया गया। दर्शकों ने इसे खूब सराहा।

समापन कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित पर्यावरण विषयक प्रतियोगिताओं के विजेताओं को मंच से पुरस्कार प्रदान किए गए। अन्य प्रमुख अतिथियों में कार्यकारी निदेशक (तकनीकी) संजय वैश्य, वरिष्ठ महाप्रबंधक ए.पी. राजेन्द्रन, महाप्रबंधक संजय भंडारी, संयुक्त महाप्रबंधक ए.के. गुप्ता, विभागाध्यक्ष मानव संसाधन शंभू शेखर, टाइम्स ऑफ इंडिया के गोपाल श्रीवास्तव व अमीत श्रीवास्तव, भारतीय स्टेट बैंक के प्रबंधक दुर्गा पांडेय तथा इफको ऑफिसर्स एसोसिएशन के महामंत्री स्वयंम प्रकाश शामिल रहे। कार्यक्रम का संचालन डी.के. शुक्ल ने किया और धन्यवाद ज्ञापन मनोज तिवारी द्वारा प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में इफको के अधिकारी, कर्मचारी, महिलाएं एवं बच्चे मौजूद रहे, जिससे समारोह में सामुदायिक भागीदारी की सुंदर झलक देखने को मिली।

किसानों को खेती के नवाचार को सिखाती है कॉर्डेड : प्राचार्य डॉ. डी. के. सिंह

प्रयागराज (चेतना मंच)। फूलपुर (इफको) कोरडेट के नवागत प्राचार्य डॉ डी. के. सिंह ने आज कोरडेट परिसर में स्थानीय पत्रकारों से प्राचार्य का पद संभालने के उपरांत पहली मुलाकात की डॉक्टर सिंह मुख्य रूप से आजमगढ़ के रहने वाले हैं। तथा कोरडेट प्राचार्य का पद संभालने के पूर्व चीफ मैनेजर मार्केटिंग गोंडा रहे।

डॉ. सिंह ने कोरडेट के उद्देश्य को बताते हुए कहा कि कोरडेट किसानों को नवाचार सिखाती है। जिसमें उन्हें बताया जाता है कि किस प्रकार इफको के नए उत्पाद नैनो उरिया तरल का उपयोग करें तथा बुवाई के पहले किस प्रकार बीजों को शोथित करें साथ ही सिस्डिआइज फर्टिलाइजर का उपयोग कैसे कम कर सकते हैं। डॉक्टर डी के सिंह ने बताया कि दृढ़न को एक साथ मिलकर अपनी फसल पर छिड़काव कर सकते हैं इससे उनकी लागत भी



निश्चित ही किसान अपनी फसल से अधिक लाभ उठा सकते हैं। डॉ सिंह ने बताया कि 15 लीटर की टंकी में नैनो उरिया तरल वह नैनो डीएपी की मात्रा 2.5-2.5 दृढ़न तथा नैनो कोपर व नैनो जिंक की मात्रा एक-एक दृढ़न को एक साथ मिलकर अपनी फसल पर छिड़काव कर सकते हैं इससे उनकी लागत भी

कम होगी तथा पैदावार भी निश्चित रूप से बढ़ेगी। पूर्व कोरडेट के पूर्व प्राचार्य डॉ हरिश्चंद्र ने वर्तमान प्राचार्य डॉ डी के सिंह से सभी पत्रकारों का परिचय कराया पत्रकार वार्ता में कोरडेट के मुकेश तिवारी,सुमित तेवतिया, आर. पी. सिंह, राजेश सिंह सहित कोरडेट के अन्य कर्मचारी गण उपस्थित रहे।

विमल त्यागी अध्यक्ष और मनमिंदर भाटी बने संगठन के महासचिव

नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय किसान यूनियन मंच द्वारा अपनी नई राष्ट्रीय कार्यकारिणी का गठन किया गया है। नई कार्यकारिणी में विमल त्यागी को भारतीय किसान यूनियन मंच का राष्ट्रीय अध्यक्ष तथा मनमिंदर भाटी को राष्ट्रीय महासचिव घोषित किया गया है। वहीं अशोक चौहान को दोबारा राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी की जिम्मेदारी दी गई है। सेक्टर-29 में आयोजित पत्रकार वार्ता में नवनियुक्त अध्यक्ष विमल त्यागी ने कहा कि नई कार्यकारिणी पूरे जोश से शहर के किसानों की समस्याओं के निस्तारण के लिए काम करेगी।

उन्होंने बताया कि राष्ट्रीय उपाध्यक्ष के पद पर गौतम लोहिया व वरिष्ठ उपाध्यक्ष विक्रम यादव और राष्ट्रीय उपाध्यक्ष प्रिंस भाटी और रोहतास चौहान को बनाया गया है। अमित भाटी जोखाबाद बुलंदशहर को मेरठ मंडल अध्यक्ष बनाया गया है। चिंजू यादव को यूथ विंग का राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया गया है।

नई कार्यकारिणी के विस्तार के दौरान भारतीय किसान यूनियन मंच के संरक्षक सुरेंद्र प्रधान,चरण सिंह प्रधान ,प्रमोद त्यागी, राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी अशोक चौहान आदि मौजूद रहे।

नोएडा

नवीन ओखला औद्योगिक विकास प्राधिकरण

मुख्य प्रशासनिक भवन, सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्ध नगर (उ०प्र०)

Website: www.noidaauthorityonline.in

ई-निविदा आमंत्रण सूचना

UPLC लखनऊ में पंजीकृत फर्मों/ठेकेदारों से निम्न जॉब संख्याओं हेतु ई-निविदा आमंत्रित की जाती है, जिन्हें निम्नानुसार तिथियों तक अपलोड किया जा सकता है एवं प्राप्त ई-निविदाओं को उनके सम्मुख दर्शायी गई तिथियों पर खोला जायेगा। निविदा सम्बन्धी समस्त विवरण व शर्तें नोएडा प्राधिकरण की वेबसाइट www.noidaauthorityonline.in एवं UPLC की वेबसाइट <http://etender.up.nic.in> पर उपलब्ध है। किसी परिवर्तन, संशोधन व अतिरिक्त सूचनाओं के लिये उक्त वेबसाइट देखते रहें।

(क)

1. 12 / म०प्र० / वरि०प्र०-(वि०/या०)-II / 2025-26 / ई०नि०, सैक्टर-39 में नोएडा प्राधिकरण कार्यालय में स्थापित आर०ओ एवं डी०जी० सेट के वार्षिक अनुरक्षण का कार्य। लागत रू० 25.19 लाख। जिन्हें दिनांक- 01.07.2025 को सायं 5.00 बजे तक अपलोड किया जा सकता है। प्राप्त ई-निविदाओं की प्री-क्वालिफिकेशन दिनांक- 02.07.2025 को प्रातः 11.00 बजे खोली जायेगी।

(ख)

1. 02 / म०प्र(वि/या) / व०प्र०(वि/या)3 / 2025-26, सैक्टर-19, 20, सिटी मजिस्ट्रेट कार्यालय सैक्टर-19 एवं फोर्टिश कार्यालय सैक्टर-2 में विद्युत वार्षिक अनुरक्षण का कार्य। लागत रू० 28.22 लाख। जिन्हें दिनांक:- 24.06.2025 को सायं 5.00 बजे तक अपलोड किया जा सकता है। प्राप्त ई-निविदाओं की प्री-क्वालिफिकेशन दिनांक:- 25.06.2025 को प्रातः 11.00 बजे खोली जायेगी।

महाप्रबन्धक (वि०/या०)

नोएडा

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (मैंहदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।

डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक

रामपाल सिंह रघुवंशी ने

M/s Sai Printing Press, डी-85

सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर

(यू.पी.) से छपवाकर,

ए-131 सेक्टर-83,

नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact:

0120-2518100,

4576372, 2518200

Mo.: 9811735566,

8750322340

E-mail:

chetnamanch.pr@gmail.com

raghuvanshirampal365@gmail.com

raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in

www.chetnamanch.com

वास्तु शास्त्र में मां लक्ष्मी को प्रसन्न करने के उपाय



घर में गलती से भी उल्टी न रखें ये चीजें...

ऐसा माना जाता है कि घर की हर एक चीज को वास्तु के अनुसार रखने से परिवार के माहौल में एक सकारात्मकता बनी रहती है। इसी प्रकार वास्तु शास्त्र में कुछ ऐसी चीजों का वर्णन किया गया है, जिन्हें घर में गलती से भी उल्टा नहीं रखना चाहिए, वरना आपके जीवन में समस्याएं बढ़ सकती हैं।



बढ़ने लगते हैं लड़ाई-झगड़े

आपके घर में बड़े-बुजुर्गों ने आपको जूते-चप्पल आदि उल्टा रखने पर जरूर टोका होगा। ऐसा माना जाता है कि उल्टे रखे जूते-चप्पल घर में लड़ाई-झगड़े का कारण बन सकते हैं। साथ ही कुछ मान्यताओं के अनुसार, ऐसा करने से मां लक्ष्मी भी रुष्ट हो जाती हैं। ऐसे में इस बात का विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिए कि अपने जूते-चप्पल आदि कभी उल्टा होने पर उन्हें तुरंत सीधा कर दें।

दुर्भाग्य ला सकती है ऐसी बाल्टी
अपने घर के बाथरूम में भी वास्तु नियमों का विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिए। वास्तु शास्त्र में माना गया है कि बाथरूम में बाल्टी को कभी भी उल्टा नहीं रखना चाहिए और न ही खाली रखना चाहिए। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा बढ़ सकती है। यदि आप इसका इस्तेमाल नहीं कर रहे हैं, तो भी इसमें थोड़ा-सा पानी भरकर रखें।



रसोईघर में तवे को उल्टा न रखें
कुछ लोगों की आदत होती है कि वह रसोई के बर्तनों को उल्टा रख देते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, रसोईघर में तवे को कभी भी उल्टा नहीं रखना चाहिए। वरना इससे परिवार में स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं बढ़ने लगती हैं। इसके साथ ही कड़वी को भी उल्टा रखने की मनाही है। वास्तु के अनुसार, इससे भी घर में इससे नकारात्मक ऊर्जा बढ़ने लगती है, जो काफी समस्याओं का कारण बनती है।



बच्चों को माता-पिता का सहयोग और मार्गदर्शन बहुत जरूरी

जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते हैं, माता-पिता की जिम्मेदारियां भी बढ़ती जाती हैं। बच्चों के इस महत्वपूर्ण समय में माता-पिता का सहयोग और मार्गदर्शन बहुत जरूरी होता है। यहां कुछ आसान सुझाव दिए गए हैं..

अच्छे उदाहरण बनें: बच्चे अपने माता-पिता से बहुत कुछ सीखते हैं। इसलिए, हमेशा ऐसा व्यवहार करें जो आप अपने बच्चों में देखना चाहते हैं।

बच्चों से बात करें: बच्चों के साथ खुलकर बात करें। उनसे उनके दिन के बारे में पूछें, उनकी भावनाओं को समझें और उनके सवालों का जवाब दें। इससे उन्हें लगेगा कि आप उनकी परवाह करते हैं।



■ उन्हें सुनें: सिर्फ बात करना ही नहीं, बल्कि बच्चों को सुनना भी महत्वपूर्ण है। उनके विचारों और समस्याओं को ध्यान से सुनें। इससे बच्चे आपसे अपने दिल की बात कहने में हिचकियाएंगे नहीं।

■ अनुशासन सिखाएं: बच्चों को अनुशासन सिखाना जरूरी है। उन्हें बताएं कि क्या सही है और क्या गलत। लेकिन, उन्हें सजा देने की बजाय समझाने की कोशिश करें।

■ सकारात्मक रहें: बच्चों के सामने हमेशा सकारात्मक रहें। उनकी छोटी-छोटी उपलब्धियों की सराहना करें और उन्हें प्रोत्साहित करें। इससे उनका आत्मविश्वास बढ़ेगा।

■ समय दें: बच्चों के साथ समय बिताना सबसे महत्वपूर्ण है। उनके साथ खेलें, कहानियां पढ़ें और परिवारिक गतिविधियों में शामिल करें। इससे बच्चों को महसूस होगा कि वे आपके लिए महत्वपूर्ण हैं।

लिविंग रूम की सजावट

हर कोई अपने घर को लज्जती लुक देना चाहता है, ऐसे में आप भी लिविंग रूम को खास बनाने की सोच रहे हैं, तो ये खबर आपके लिए है। आज हम आपको ऐसी पांच टिप्स के बारे में बताएंगे, जिन्हें फॉलो कर आप आसानी से अपने घर के लिविंग रूम को खूबसूरत बना सकते हैं। आइए जानते हैं उन टिप्स के बारे में..



लिविंग रूम को खूबसूरत दिखने के लिए उनकी दीवारों का कलर एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। लिविंग रूम में आप हल्के रंग से पेंट करवा सकते हैं। इसके अलावा आप दीवार पर कुछ पेंटिंग बना सकते हैं, जो आपके लिविंग रूम में चार चांद लगा देंगी। लिविंग रूम में अगर आप टीवी रखना चाहते हैं, तो उसके लिए एक बढ़िया फर्नीचर बना लें, जिसमें टीवी के आस पास कुछ डेकोरेटिव आइटम रखने की जगह हो। आप इन बॉक्स में कुछ पुराने जमाने के मॉडल रख सकते हैं, जैसा म्यूजियम में होते हैं। आप लिविंग रूम को खूबसूरत बनाने के लिए कुछ खुशबूदार पौधों को कमरे में रख सकते हैं, यह घर की सुंदरता बढ़ाने के साथ पूरे घर को महका देगा। इसके लिए आप लकड़ी या लोहे की एक ओपन अलमारी बना सकते हैं। लेकिन ध्यान रहे आप घर में ऐसे पौधे रखें, जो बिना धूप के चल सकते हैं।

ऐसे बनाएं फेस स्क्रब

लौकी खाने में स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहत और त्वचा के लिए भी काफी फायदेमंद मानी गई है। अब आप लौकी की मदद से फेस स्क्रब बना सकते हैं। लौकी से स्क्रब बनाने के लिए आपको सबसे पहले लौकी को कट्टकस कर उसमें एक चम्मच दही और एक छोटा चम्मच शहद मिलाकर अच्छी तरह पेस्ट तैयार कर लें। इसे चेहरे पर लगाकर हल्के हाथों से गोलाकार तरीके से अपने चेहरे की मालिश करें, फिर इसे 10 मिनट के लिए छोड़ दें। अब आप गुनगुने पानी से अपना चेहरा धो लें, ऐसा सप्ताह में 1 से दो बार करें। अगर आप लौकी का स्क्रब यूज करते हैं, तो आपके चेहरे से डेड स्किन दूर होगी और त्वचा चमकदार बनेगी।



फेस स्क्रब के फायदे

लौकी में विटामिन ए, सी और ई होता है, जो त्वचा को पोषण देता है और गहराई से साफ करने में मदद करता है। यह त्वचा के स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद मानी गई है। अगर आप भी इस फेस स्क्रब का इस्तेमाल करते हैं, तो आपके चेहरे

घर पर 5 मिनट में बनाएं ये खास फेस स्क्रब

पैच टैटो जस्टर करें

ध्यान रहे हर इंसान की त्वचा अलग-अलग होती है। कुछ लोगों के चेहरे पर लौकी का स्क्रब सूट हो जाता है, तो वहीं कुछ लोगों के चेहरे पर इससे एलर्जी हो सकती है, अगर आपको किसी भी प्रकार की कोई एलर्जी होती है, तो डॉक्टर की सलाह लें और इसका इस्तेमाल करने से पहले पैच टैटो जरूर करें। लौकी का स्क्रब इस्तेमाल करने के बाद चेहरे पर मॉइश्चराइजर लगाना ना भूलें।



आप चाहते हैं कि आपके कपड़े धोने के बाद भी नए जैसे बने रहें? अक्सर धुलाई के बाद कपड़े पुराने और फीके लगने लगते हैं। लेकिन, कुछ आसान टिप्स से हम अपने कपड़ों को लंबे समय तक नया जैसा रख सकते हैं। आज हम आपको ऐसे ही कुछ आसान तरीके बताएंगे जो कपड़ों को जल्दी फीका होने से बचाएंगे। यह न केवल हमारे कपड़ों को बचाता है बल्कि पैसे की भी बचत होती है क्योंकि हमें बार-बार नए कपड़े नहीं खरीदने पड़ते। तो, अगर आप भी अपने कपड़ों को हमेशा नए जैसा देखना चाहते हैं, तो ये टिप्स जरूर अपनाएं।



घुटने और कूल्हे के प्रत्यारोपण के लिए रोबोटिक सर्जरी से इलाज

घुटने और कूल्हे के दर्द से पीड़ित मरीजों के लिए परेल् स्थित ग्लेनईगल्स अस्पताल में अत्याधुनिक रोबोटिक सर्जरी द्वारा इलाज शुरू किया है। यह अत्याधुनिक तकनीक सर्जरी की शुद्धता को बढ़ावे, रिकवरी समय को कम करने और मरीजों को बेहतर परिणाम देने के लिए डिज़ाइन की गई है।

ऑर्थोपेडिक विभाग के विशेषज्ञ डॉ. अनुप खत्री, डॉ. गिरीश भालेराव, डॉ. श्रीधर आर्चिक, डॉ. एस.वी. वैद्य और डॉ. नीलकंठ धामणकर की टीम इस नई तकनीक से मरीजों की सर्जरी कर रही है। इस तकनीक से डॉक्टर पहले से सटीक योजना बना सकते हैं और ऑपरेशन के दौरान भी बदलाव कर सकते हैं, जिससे मरीज को बेहतर परिणाम मिलता है। इस तकनीक से पहला फायदा उठाने वाले मरीज हैं 80 साल के भरत चौहान, जिन्हें 15 साल से जोड़ों में दर्द था। 27 मई 2025 को उनका रोबोटिक घुटने का ऑपरेशन हुआ। उन्होंने कहा कि मुझे बहुत डर लग रहा था, लेकिन दर्द बहुत बढ़ गया था। ऑपरेशन के अगले ही दिन दर्द चला गया। अब मैं सहारे से चल पा रहा हूँ और हर दिन ताकत वापस पा रहा हूँ। विरार की 40 वर्षीय संस्था सिंह को गिरने के बाद उनके दाहिने पैर में गंभीर लिगामेंट इंजरी हो गई थी। उनके दाहिने पैर की रोबोटिक सर्जरी और बाएं पैर की पारंपरिक सर्जरी की गई। उन्होंने कहा कि सर्जरी से पहले चलना भी मुश्किल हो गया था। अब रोबोटिक तकनीक और डॉ. गिरीश एल. भालेराव की विशेषज्ञता की वजह से मुझे फिर से स्थिरता और गति मिल रही है।

ऑर्थोपेडिक विभाग के विशेषज्ञ डॉ. अनुप खत्री, डॉ. गिरीश भालेराव, डॉ. श्रीधर आर्चिक, डॉ. एस.वी. वैद्य और डॉ. नीलकंठ धामणकर की टीम इस नई तकनीक से मरीजों की सर्जरी कर रही है। इस तकनीक से डॉक्टर पहले से सटीक योजना बना सकते हैं और ऑपरेशन के दौरान भी बदलाव कर सकते हैं, जिससे मरीज को बेहतर परिणाम मिलता है। इस तकनीक से पहला फायदा उठाने वाले मरीज हैं 80 साल के भरत चौहान, जिन्हें 15 साल से जोड़ों में दर्द था। 27 मई 2025 को उनका रोबोटिक घुटने का ऑपरेशन हुआ। उन्होंने कहा कि मुझे बहुत डर लग रहा था, लेकिन दर्द बहुत बढ़ गया था। ऑपरेशन के अगले ही दिन दर्द चला गया। अब मैं सहारे से चल पा रहा हूँ और हर दिन ताकत वापस पा रहा हूँ। विरार की 40 वर्षीय संस्था सिंह को गिरने के बाद उनके दाहिने पैर में गंभीर लिगामेंट इंजरी हो गई थी। उनके दाहिने पैर की रोबोटिक सर्जरी और बाएं पैर की पारंपरिक सर्जरी की गई। उन्होंने कहा कि सर्जरी से पहले चलना भी मुश्किल हो गया था। अब रोबोटिक तकनीक और डॉ. गिरीश एल. भालेराव की विशेषज्ञता की वजह से मुझे फिर से स्थिरता और गति मिल रही है।



सॉल्ट वाटर बाथ के फायदे

एक बाल्टी गर्म पानी में सिर्फ एक चम्मच नमक डालकर नहाकर देखिए। कई समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है। यह एक प्राचीन और जबरदस्त तकनीक है। दरअसल नमक में मौजूद मैग्नीशियम, कैल्शियम, सोडियम जैसे मिनरल्स बाँड़ी को कई तरह के इन्फेक्शन से बचाती है। सुबह नमक पानी से नहाने से दिनभर फुर्ती बनी रहती है नहाने का नमक का वैज्ञानिक नाम मैग्नीशियम सल्फेट है, जो मैग्नीशियम-सल्फर से मिलकर बनता है। इसे एप्सम सॉल्ट और समुद्री नमक भी कहते हैं। यह नमक पानी में बड़े ही आसानी से घुल जाता है और सल्फेट, मैग्नीशियम आयरन रिलीज करता है। आइए जानते हैं इसके फायदे...

1. चेहरे में आए निखार

पानी में नमक मिलाकर नहाने से स्किन की गंदगी सही तरह साफ हो जाता है। इससे चेहरे पर निखार आ जाता है और डेड सेल्स पूरी तरह निकल जाती हैं। गर्मी में पसीने से होने वाले स्किन इन्फेक्शन जैसे दाद, खज, खुजली की समस्या को यह दूर कर सकता है। सदियों में भी इसके कई फायदे हैं।



2. जोड़ों के दर्द से राहत

हर दिन भागदौड़ से शरीर में दर्द होने पर एक चम्मच नमक गर्म पानी में डालकर नहाना चाहिए। इससे दर्द खत्म हो सकता है। इससे गठिया, जोड़ों के दर्द, घुटने और कमर दर्द से भी आराम मिल जाता है। गर्म पानी में सेंधा नमक डालकर नहाने से पुराना सूजन भी कम हो सकता है।

3. इम्यूनिटी बढ़ाने में मददगार

नमक पानी इम्यूनिटी बूस्टर का काम करती है। इससे बीमारियां दूर रहती हैं। नमक पानी में बाँड़ी को ताकत देने वाले एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। नमक पानी में एंटी बैक्टीरियल गुण खतरनाक माइक्रोब्स भगाने में मदद है। इस पानी से नहाने से शरीर फिट रहता है।

4. तनाव भगाएं

नमक पानी से नहाने पर थकान और स्ट्रेस दूर हो जाता है। ज्यादा तनाव होने पर नमक पानी स्ट्रेस बूस्टर की तरह काम करता है। इस पानी के नहाने से दिल दिमाग को बड़ा सुकून मिलता है। इससे दिनभर की थकान दूर हो सकती है।

थेरेपी से कई फायदे

एक बाथटब में गर्म पानी लेकर इसमें दो कप एप्सम सॉल्ट मिलाकर 15-20 मिनट तक भिगोएं। इसके बाद इसमें इस तरह बैठें, जिससे पीठ भीग जाए। इस तरह की थेरेपी से कई फायदे मिलते हैं। हालांकि, इसके इस्तेमाल से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

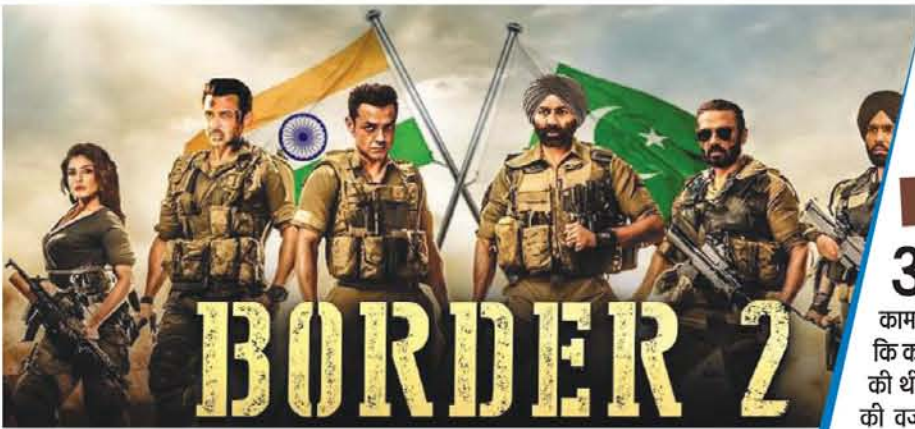


सलमान खान और पहली फीमेल सुपरस्टार कही जाने वाली एक्ट्रेस श्रीदेवी ने फिल्म चंद्रमुखी में साथ काम किया था। ये फिल्म तो फ्लॉप हुई थी लेकिन दोनों को स्क्रीन पर पसंद किया गया था। सलमान, हमेशा से श्रीदेवी के फैन रहे हैं। उन्होंने कई शोज में एक्ट्रेस के लिए अपनी पसंद जाहिर की है। यहां तक कि एक अवार्ड शो में जब उन्हें मौका मिले था कि वो श्रीदेवी को अपने शब्दों से सम्मानित करें तो उन्होंने ये मौका जाने नहीं दिया। उन्होंने अपने स्टारडम को पीछे रखते हुए श्रीदेवी को स्ट्रेज पर वेलकम किया था। उनके सम्मान में जो बातें कहीं थीं उससे श्रीदेवी भी खुश हो गई थीं। ये बात है जी सिने अवार्ड 2017 की। इसी साल उनकी 300वीं फिल्म मॉम रिलीज हुई थी। श्रीदेवी के इन 300 फिल्मों के सफर को सलमान करते हुए सलमान ने कहा था, 'शाहरुख खान हैं, मैं हूँ, आमिर खान हैं, ऋतिक रोशन हैं, अक्षय कुमार हैं। हम सभी ने बहुत काम किया है।

जब सलमान खान ने भरी महफिल में श्रीदेवी की तारीफ में कही थी ये बातें

अगर आप हम सबको फिल्में जोड़ दें तो 200-250 हो जाएंगी। लेकिन हमारी फिल्म इंडस्ट्री में एक लीजेंड हैं। बहुत ही टैलेंटेड, खूबसूरत, डेडिकेटेड, मेहनती, प्रोफेशनल। उन्होंने 300 फिल्मों की हैं। एक छोटे से समय के अंदर 300 फिल्में, एक लीड हीरोइन के तौर पर करना बहुत ही मुश्किल है। सलमान ने आगे कहा, 'कभी एक ही फिल्म में वो बच्ची होती हैं, फिर उसी में वो बड़ी हो जाती हैं। जुड़वा बहन बन जाती हैं, मां बन जाती हैं, बेटी भी वही होती हैं।

चाली चैपलिन बन जाती हैं। गा भी लेती हैं। सोचिए, अगर वो ये फैसला नहीं करती कि उन्हें फिल्मों में काम करना है। तो इस इंडस्ट्री का क्या होता। हम जैसे फैस का क्या होता। मुझे नहीं लगता है कि हमारी फिल्म इंडस्ट्री के अंदर इस लीजेंड जैसा कोई आया और आया है। वो नाम है श्रीदेवी।' सलमान उन्हें स्ट्रेज पर लेकर आते हैं। इसके बाद श्रीदेवी आती हैं और सलमान खान को इतने सम्मान और प्यार के लिए उनका शुक्रिया अदा करती हैं। हालांकि, श्रीदेवी अब इस दुनिया में नहीं रही हैं।



बॉर्डर 2 के नए शेड्यूल की शूटिंग शुरू

सनी देओल स्टारर फिल्म बॉर्डर 2 इन दिनों सुर्खियों में है। गदर 2 की ब्लॉकबस्टर सफलता के बाद अब फैस सनी देओल को नई पीढ़ी के साथ बॉर्डर 2 में देखने का इंतजार कर रहे हैं। फिल्म कई मायनों में खास है। 28 साल पहले आई बॉर्डर की कहानी और गीतों से ओडियंस की यादें जुड़ी हैं। उस फिल्म से हर एक किरदार मशहूर हुआ था। अब नई पीढ़ी के साथ सनी देओल को देखने का इंतजार हो रहा है। मेकर्स ने फिल्म की स्टार कास्ट के साथ एक तस्वीर शेयर की है।

वरुण धवन, अहान शेट्टी के अलावा दिलजीत दोसांझ का होना फिल्म को और मजबूत बना रहा है। मंगलवार को फिल्म के मेकर्स और स्टारकास्ट ने एक ग्रुप तस्वीर शेयर की, जिसमें सनी देओल, दिलजीत दोसांझ, अहान शेट्टी और वरुण धवन एक साथ नजर आ रहे हैं। इस तस्वीर के साथ यह जानकारी दी गई कि फिल्म का तीसरा शेड्यूल पुणे स्थित नेशनल डिफेंस एकेडमी में शुरू हो चुका है। सनी देओल ने अपने इंस्टाग्राम पर भी शेयर की है। इस फोटो में पहली बार फिल्म की पूरी मुख्य स्टारकास्ट एक फ्रेम में नजर आई है। तस्वीर में वरुण धवन नए लुक में मुँछों के साथ नजर आ रहे हैं। सरदार दिलजीत और सनी देओल को साथ देखना मजेदार होने वाला है। 1997 में आई जेपी दत्ता के डायरेक्शन में बनी बॉर्डर का सीक्वल बॉर्डर 2 एक देशभक्ति फिल्म है। एक बार फिर सनी कुलदीप सिंह के किरदार में नजर आने वाले हैं। फिल्म बॉर्डर 2 का डायरेक्शन अनुराग सिंह कर रहे हैं, जिन्होंने इससे पहले अक्षय कुमार की केसरी बनाई थी। फिल्म को भूषण कुमार, कृष्ण कुमार, जेपी दत्ता और निधि दत्ता प्रोड्यूस कर रहे हैं। यह फिल्म 23 जनवरी 2026 को थिएटर में रिलीज होगी।

अरुणा ईरानी ने काम के लिए महमूद पर डाले थे डोरे

बोलीं- उन्होंने ही कैरियर बर्बाद किया

अरुणा ईरानी ने महमूद के साथ औलाद, देवी, हमजोली और नया जमाना जैसी फिल्मों में काम किया है। एक इंटरव्यू के दौरान उन्होंने बताया कि काम के लिए उन्होंने महमूद को रिश्ताने की कोशिश की थी। धीरे-धीरे उनकी दोस्ती गहरी हो गई। महमूद की वजह से उनका करियर बन गया लेकिन उन्होंने अरुणा का करियर बर्बाद भी कर दिया।

अरुणा ईरानी ने बताया कि उनकी पत्नी नहीं चाहती थी कि महमूद उनके साथ काम करें। इसके बाद दोनों का ब्रेकअप हो गया था। अरुणा ईरानी लेहरे रेड्स से बात कर रही थीं। उन्होंने महमूद से अपने रिलेशनशिप पर बात की। अरुणा बताती हैं, 'डॉस डायरेक्टर सुरेश भट्ट ने मुझसे कहा था, 'तू महमूद को पास डाल, वही तुझे काम दिला सकते हैं।' मैं भी महमूद को हां और ना कर रही थी। लेकिन वह भी उसके आधार पर मुझे काम देने लगे और धीरे-धीरे मेरे मन में उनके लिए

सॉफ्ट कॉर्नर पैदा हो गया। उनकी वजह से मैंने पैसा, फेम, नाम देखा और सोचा, 'मैं कब तक इस आदमी को बेवकूफ बनाऊंगी।' फिर हम दोस्त बन गए और दोस्त से ज्यादा लेकिन बस यही तक था।' अरुणा ने बताया कि वह महमूद को खुश करने के लिए पूरी ताकत लगा देती थीं। बोलीं, 'हद से बाहर जाकर मैंने उन्हें खुश किया। मैं बहुत गरीब घर से आई थी और मैंने पहली बार नाम, शोहरत और पैसा देखा था।' अरुणा बताती हैं कि विनोद खन्ना उन्हें अपनी फिल्म में हिरोइन बनाना चाहते थे। उन्होंने महमूद से इजाजत ली थी।



गोविंदा की पत्नी सुनीता ने सोशल मीडिया से हटाया पति का सरनेम

गोविंदा और सुनीता आहुजा के रिश्ते में दरार की खबरें काफी समय से चर्चा में हैं। हालांकि दोनों ने इन खबरों को गलत बताया है। अब इस बीच सुनीता ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से सरनेम हटा दिया जिसके बाद इन खबरों की और हवा मिल गई, लेकिन अब सुनीता ने इस पर अपनी सफाई दी है। सुनीता ने बताया कि ऐसा करने के पीछे की उनकी एक खास वजह है और वो क्या है, हम आपको बताते हैं रिपोर्ट के मुताबिक, सुनीता ने कहा, 'मैंने आहुजा सरनेम हटाया और अपने नाम में एक्सट्रा एस ऐड किया है। लेकिन ये बदलाव मैंने न्यूयॉर्क की वजह से किया है। मुझे नाम और फेम चाहिए और किसको ऐसा नहीं चाहिए।' सुनीता से फिर पूछा गया कि

क्या इससे उन्हें फायदा हुआ? तो उन्होंने कहा, 'हां बिल्कुल देखो न मैं कितनी वायरल हो रही हूँ पिछले कुछ महीनों से। मैं पूरे इंटरनेट में छई हुई हूँ।' वहीं सरनेम हटाने पर फिर आगे सुनीता ने कहा, 'मैं आहुजा हूँ और ये कभी बदल नहीं सकता है। ये सरनेम तभी हटेंगा जब मैं इस दुनिया से चली जाऊंगी।' वहीं तलाक की खबरों पर सुनीता ने कहा, 'हम एक हैप्पी फैमिली हैं। जब तक कि हमारी तरफ से कुछ कहा नहीं जाता फालतू की बातों पर विश्वास ना करें।' कुछ दिनों पहले सुनीता ने गोविंदा के करियर का ग्राफ गिरने पर कहा था, 'वर्गो गोविंदा 17 सालों से नहीं दिख रहा? दिवकत है उनका खराब स्कैल। वह गलत स्कैल में हैं। मेरी उनसे आज के समय में लड़ाई ही इसलिए है क्योंकि मैं झूठ नहीं बोल सकती हूँ और ना ही मैं मक्खन लगाने वाली बात कर सकती हूँ।'



जावेद जाफरी का घर नहीं है किसी फाइव स्टार होटल से कम

ये जावेद जाफरी के घर का लिविंग एरिया है। एक बड़ा सा हॉल, बालकनी व्यू भी है। शानदार वाइट कवर सोफे, ज्यादा फैसी आइटम नहीं दिख रहे हैं। जावेद जाफरी के घर का ये डाइनिंग एरिया साधारण और बिना किसी बड़े फैसी आइटम के है। यहां बस एक डाइनिंग टेबल, कुर्सियां और खूब सारी जगह है। ये हिस्सा भी घर की बालकनी से जुड़ा हुआ है जावेद के घर ये हॉल थोड़ा प्राइवेट है। यहां परिवार के सदस्य बैठकर टाइम बिताते हैं। साइड में राउंड सोफे हैं और एक शानदार टेबल जो इस एरिया की खूबसूरती को और ज्यादा बढ़ा रही है लावेद जाफरी के घर का ये दूसरा हॉल है जो आलीशान है। हर हॉल में अलग रंगों के इस्तेमाल को देखा जा सकता है। यहां भी कांच की दीवार का इस्तेमाल किया गया है जावेद जाफरी के घर का सबसे खूबसूरत हिस्सा उनके घर की बालकनी। ये बालकनी इतनी बड़ी है कि जहां तक आपकी नजर जा रही है वहां तक फैली हुई है। यहां से दिलीप कुमार, कृति सेनन का घर भी नजर आता है।



बॉलीवुड एक्टर जावेद जाफरी का घर फिल्म इंडस्ट्री के कई सुपरस्टार्स के घरों से बड़ा और आलीशान है। इस घर में तीन बड़े हॉल, एक बहुत बड़ी बालकनी है। एक्टर के इस घर में फैसी आइटम का इस्तेमाल कम ही किया गया है। बॉलीवुड एक्टर जावेद जाफरी का घर किसी बड़े फिल्मस्टार के घर से भी बहुत बड़ा और शानदार है। ये घर का प्रैंस एरिया है। साइड में कांच की दीवार देखी जा सकती है। जावेद ने अपने इस आशियाने को खूबसूरती से सजाया हुआ है।



सामंथा रुथ प्रभु ने पैप्स की लगाई झिड़की

सामंथा रुथ प्रभु का एक वीडियो वायरल सा है। इसमें वह पैप्स पर गुस्सा निकालती दिख रही हैं। सामंथा जिम आउटफिट्स में हैं। वह फोन पर किसी से बात कर रही हैं। फोटो खींचने वालों को रही हैं पर लोग उनके आगे-पीछे घूम रहे हैं। तभी पपराजी उन्हें विश करते हैं सामंथा बहुत गुस्से में जवाब देकर गाड़ी में बैठ जाती हैं। अब इस वीडियो पर लोग कई तरह के कमेंट्स कर रहे हैं। तेलुगु एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु अब हिंदी दर्शकों के बीच भी अपनी अच्छी पहचान बना चुकी हैं।



हाल ही में मुंबई में जब वह जिम करके लौटी तो पैप्स पर उन्होंने गुस्सा निकाल दिया। फ्री प्रेस जर्नल ने सामंथा का वीडियो ट्वीट किया है। इसमें वह जिम बाहर थोड़ी परेशान दिख रही हैं। वह अपनी कार खोज रही होती हैं। लोग सामंथा की फोटो खींचते हैं तो वह मना करती हैं। वह शायद अपने ड्राइवर से कार के बारे में पूछ रही होती हैं। सामंथा घूमकर दूसरी तरफ आती हैं तो वहां भी पैप्स मिल जाते हैं। एक फोटोग्राफर उनको गुडमॉर्निंग बोलता है तो सामंथा गुस्से में 'स्टॉप इट गाइज' बोलकर निकल जाती हैं। Voompla पर क्लिप शेयर की गई है। इस पर लोगों के कमेंट्स हैं। इनमें कुछ लोगों ने सामंथा को सपोर्ट किया है तो कुछ उन्हें रूड बोल रहे हैं। एक ने लिखा है, 'सौरियसली इन लोगों को थोड़ी प्रिवसी देनी चाहिए, उन्हें सांस लेने दो।' एक कमेंट है, कम से कम गुडमॉर्निंग बोल देती। एक ने लिखा है, भाई ने सच्चाई खोल दी, बिना मेकअप लुक्स। वैसे ठीक-ठीक है। एक कमेंट है, शायद जिम में कुछ बड़ी घटना हो गई। एक ने लिखा है, मेकअप नहीं है तो कैमरा फेंस करने का कॉन्फिडेंस भी नहीं है। एक ने लिखा है, सामंथा का असली रूप सामने आ गया।

दीपिका पादुकोण को नहीं पॉलिटिक्स का आइडिया

छपाक फिल्म की रिलीज के वक्त दीपिका पादुकोण प्रोटेस्ट कर रहे जेएनयू के छात्रों के समर्थन में खड़ी हुई थीं। इस बात पर उनका काफी विरोध हुआ था और इसका असर छपाक फिल्म पर भी पड़ा था। अब फिल्ममेकर विवेक अग्निहोत्री का कहना है कि उन्हें यकीन है कि दीपिका को जेएनयू की राजनीति का पता नहीं रहा होगा। वो उनके पीआर की गलती थी जिसका खामियाजा दीपिका पादुकोण को भुगतना पड़ा। विवेक अग्निहोत्री शुभंकर मिश्रा से बोले, 'मैं गारंटी ले सकता हूँ कि दीपिका जब वहां गईं तो उनको जेएनयू पॉलिटिक्स का जरा भी आइडिया नहीं था।' जब उनसे पूछा गया कि क्या दीपिका इतनी स्मार्ट नहीं हैं कि सिचुएशन को समझ सकें? इस पर विवेक बोले, 'यह मूर्ख होने का मसला नहीं है।' उनके पीआर ने उनसे कहा होगा कि यह सही मौका है अपनी फिल्म प्रमोट करने का क्योंकि यूनिवर्सिटी राजनीति से जुड़ी है और फिल्म भी पॉलिटिकल है। अगर वह जानतीं तो नहीं आतीं।'



विवेक ने कहा कि कोई बिना मंशा के भी राजनीति में आने के कई रिस्क हैं। वह बोलते हैं, 'आप आग के साथ खेलते हैं तो जलेंगे। मैं दीपिका का पर्सनली नहीं जानता तो मैं नहीं जानता कि उनकी

आइडियोलॉजी क्या है। मुझे पता है कि वह बहुत ही स्मार्ट और इंटेलिजेंट महिला हैं। अगर उन्हें पता होता कि राजनीतिक रूप से यह कितनी सेंसिटिव जगह है तो और इसका असर उनके करियर पर पड़ सकता है तो वह वहां कतई नहीं गई होती।' विवेक आगे बोलते हैं, 'फिल्म प्रमोशन के वक्त कई सारे लोग स्टार्स को सलाह दे रहे होते हैं कि क्या करो और किससे बात करो। उनके पीआर ने गलती कर

दी, उन्हें लगा कि यह एक इवेंट है पर वो इवेंट नहीं था। पॉलिटिक्स में घुसने पर तो उनसे बड़ी मछलियां भी तल दी जाती हैं।' दीपिका पादुकोण ने छपाक फिल्म में एसिड पीड़िता मालती का रोल निभाया था। दीपिका साल 2020 में जेएनयू कैंपस में अटैक के बाद प्रोटेस्ट कर रहे छात्रों के साथ खड़ी हुई थीं। उस वक्त उनकी फिल्म छपाक रिलीज होने वाली थी। इस बात पर काफी विरोध हुआ था और छपाक फिल्म का बॉयकॉट किया गया था।



रोहित शेट्टी और अजय देवगन की जोड़ी ने अब तक करीब 13 फिल्मों में काम किया है। उनकी अधिकतर फिल्में सफल रही हैं। अब ताजा रिपोर्ट की माने तो एक्टर-डायरेक्टर की जोड़ी गोलमाल फ्रेंचाइजी के लिए एक बार फिर से साथ आ रहे हैं। पिछली गोलमाल में अरशद वारसी, तुषार कपूर, श्रेयस तलपड़े, जॉनी लीवर समेत कई एक्टर्स नजर आए थे। अब ये सभी सभी गोलमाल फाइव में भी साथ नजर आएंगे। फिल्म की शूटिंग अगले साल से शुरू होने की खबर है। पिछविला की एक रिपोर्ट के मुताबिक, रोहित शेट्टी इस समय मुंबई में जॉन अब्राहम के साथ राकेश मारिया की बायोपिक की शूटिंग कर रहे हैं। फिल्म सितंबर 2025 तक पूरी हो जाएगी और फिल्म प्रोड्यूसर चाहते हैं कि इस साल तक फिल्म की शूटिंग और एडिटिंग खत्म की जाए ताकि अगले साल

की शुरुआत में ही इसे रिलीज कर दिया जाए। राकेश मारिया की बायोपिक पर काम पूरा करने के तुरंत बाद, रोहित गोलमाल फाइव की तैयारी में जुट जाएंगे और फरवरी या मार्च 2026 तक इसे प्लेन पर ले जाएंगे। रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म की कहानी तैयार है। डायरेक्टर जल्द इस फिल्म की शूटिंग में लगेगे। बताया जा रहा है कि गोलमाल की रिक्रट पर नए राइटर्स ने तैयार की है। इसका फाइनल वर्जन सितंबर तक लॉक कर दिया जाएगा। गोलमाल फाइव में अजय देवगन के अलावा अरशद वारसी, तुषार कपूर, कुनाल खेमू, श्रेयस तलपड़े और जॉनी लीवर जैसे एक्टर्स एक साथ आएंगे। लेकिन अभी फिल्म की हिरोइन का नाम सामने नहीं आया है। इस फ्रेंचाइजी की सभी फिल्मों में अब तक रिमी सेन, करीना कपूर, परिणीती चोपड़ा, तब्बू जैसी एक्ट्रेस नजर आ चुकी हैं।

स्वरा भास्कर ने लोगों से की गाजा रैली में शामिल होने की अपील

बॉलीवुड एक्ट्रेस स्वरा भास्कर अक्सर सामाजिक और राजनीतिक मुद्दों पर बेबाकी से बोलने के लिए ट्रोल होती रही हैं। उनके विचारों को समर्थन भी मिलता है और उनके खिलाफ भी बोला जाता है। अब ऐसे में स्वरा ने एक बार फिर एक ऐसा मुद्दा छेड़ दिया है, जिसपर बहस शुरू हो गई है। एक्ट्रेस ने फिलिस्तीन और गाजा के समर्थन में एकजुटता रैली का पोस्टर शेयर करते हुए मुंबई के लोगों से इस रैली में शामिल होने की अपील की है।

स्वरा ने X पर एक पोस्ट शेयर किया है और अपील की है कि मुंबई के लोग 18 जून को होने वाली रैली में शामिल हों। यह रैली बुधवार को आजाद मैदान में आयोजित की जाएगी, जिसे भाकपा, भाकपा माले और समाजवादी पार्टी जैसे राजनीतिक दलों और कुछ अन्य संगठनों ने आयोजित किया है। स्वरा को इस पोस्ट के बाद सोशल मीडिया यूजर्स उन्हें भारत के मुद्दों पर नहीं बोलने के लिए ट्रोल कर रहे हैं। कुछ ने स्वरा को पहलगाम और ऑपरेशन सिंदूर की याद दिला दी। एक यूजर ने लिखा, 'पहलगाम के लिए ये सब नहीं किया', एक दूसरे यूजर ने लिखा, 'पहलगाम, बांग्लादेशी हिंदू, सीरिया के क्रिस्चियन, सूडान में क्रिस्चियन, पाकिस्तान में हिंदू, क्रिस्चियन को छोड़कर इसे सिर्फ इसकी चिंता है।' एक यूजर ने लिखा 'फिलिस्तीन चली जाओ', अन्य यूजर ने लिखा 'आप हमेशा एक ही पक्ष के लिए विरोध क्यों करती हैं? पहलगाम के पीड़ितों का क्या?' वैसे ये कोई पहली बार नहीं है जब स्वरा भास्कर ने किसी अंतरराष्ट्रीय मुद्दे पर अपनी राय दी हो। इससे पहले भी वह रोहिंग्या मुद्दे पर भी एक्ट्रेस अपना पक्ष रख चुकी हैं। उन्हें अपने इन्हीं विचारों के लिए ट्रोल किया गया है।



निर्धारित अवधि में पूरा करें एयरपोर्ट का निर्माण कार्य : मनोज सिंह

मुख्य सचिव ने एयरपोर्ट निर्माण कार्यों का किया निरीक्षण, की बैठक

नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश के मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह ने जेवर स्थित नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट का स्थलीय निरीक्षण कर परियोजना की प्रगति की समीक्षा की। इस अवसर पर उन्होंने विभिन्न एजेंसियों एवं प्रशासनिक अधिकारियों के साथ उच्चस्तरीय बैठक कर निर्माण कार्यों की स्थिति की जानकारी ली।

निरीक्षण एवं बैठक के दौरान यमुना विकास प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी अरुणवीर सिंह, जिलाधिकारी गौतम बुद्ध नगर मनीष कुमार वर्मा, यमुना प्राधिकरण के ओएसडी/नोडल अधिकारी जेवर एयरपोर्ट शैलेंद्र कुमार भाटिया, जेवर इंटरनेशनल एयरपोर्ट लिमिटेड के सीईओ क्रिस्टोफ श्रेलमैन, चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर किरन जैन, टाटा प्रोजेक्ट लिमिटेड के विनायक पाई , डीजीसीए एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया सहित अन्य संबंधित वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

बैठक में यमुना इंटरनेशनल एयरपोर्ट प्राइवेट लिमिटेड(YIAPL) टाटा प्रोजेक्ट्स लिमिटेड एवं



नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट लिमिटेड (NIAL) के अधिकारियों ने मुख्य सचिव को रनवे, टर्मिनल भवन, एसटीपी, वाटर ट्रीटमेंट प्लांट, कार्गो सुविधाओं सहित अन्य बुनियादी ढांचे की प्रगति से अवगत कराया। मुख्य सचिव ने सभी संबंधित

एजेंसियों को निर्देशित किया कि एयरपोर्ट के शेष निर्माण कार्यों को निर्धारित समयसीमा के भीतर पूर्ण किया जाए।

मुख्य सचिव ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि एयरपोर्ट परियोजना की निश्चित समीक्षा

सुनिश्चित की जाए तथा निर्माण की गुणवत्ता से किसी प्रकार का समझौता न किया जाए।

बैठक के उपरांत मुख्य सचिव ने एटीसी बिल्डिंग , टर्मिनल भवन, सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट, वाटर ट्रीटमेंट प्लांट , पथवाया नाला एवं अन्य

निर्माणाधीन स्थलों का स्थलीय निरीक्षण भी किया।

इस दौरान उन्होंने संबंधित अधिकारियों को अवशेष कार्यों को शीघ्र पूर्ण करने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए।

निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा, उप जिलाधिकारी जेवर अभय कुमार सिंह, अधिशासी अभियंता ऊपरी माट शाखा गंग नहर खुर्जा मोर मुकुट, सहायक अभियंता अशोक कुमार जैन एवं संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

सरकार की उपलब्धियों का प्रचार-प्रसार तेज



नोएडा (चेतना मंच)। केंद्र सरकार के 11 वर्षों की उपलब्धियों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए भाजपा नोएडा महानगर जिला अध्यक्ष महेश चौहान के नेतृत्व में भाजपा द्वारा सभी मंडलों में विशेष जन-जागरूकता अभियान मोहल्ला चौपाल/ ग्राम चौपाल का आयोजन हो रहा है। इस अभियान का उद्देश्य सरकार की नीतियों, योजनाओं और जन-कल्याणकारी कार्यक्रमों की जानकारी आमजन को देना है, जिससे वे जान सकें कि इन 11 वर्षों में देश ने किस प्रकार से समृद्धि, सुरक्षा और सम्मान के नए आयाम स्थापित किए हैं।

आयोजन के दौरान जिला अध्यक्ष महेश चौहान ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी जी के नेतृत्व में बीते 11 वर्षों में भारत ने गांव, गरीब, किसान, महिला, युवा और सैनिक—हर वर्ग को सशक्त

किया है। हर गांव तक बिजली, पानी, सड़क और योजनाएं पहुंची हैं।

अभियान के संयोजक महेश अवाना ने बताया कि प्रत्येक मंडल में नुकड़ सभाएं, महिला चौपाल, ग्राम चौपाल और जन संवाद सत्र आयोजित किए जा रहे हैं, जिनमें सरकार की योजनाओं जैसे आयुष्मान भारत, उज्ज्वला योजना, किसान सम्मान निधि, मुद्रा योजना, महिला सुरक्षा, आत्मनिर्भर भारत और स्वच्छ भारत मिशन पर विशेष फोकस रहेगा।

कार्यक्रम में उमेश त्यागी डिंपल आनंद चंदगीराम यादव अमित त्यागी मनोज चौहान अर्पित मिश्रा कल्लू सिंह अशोक मिश्रा नीरज चौधरी प्रदीप चौहान रामकिशन यादव गौतम शर्मा दीनबन्धु कुशवाहा सत्यनारायण महावार इत्यादि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

मीडिया क्लब का सहयोग करते रहेंगे : पंकज सिंह



नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा मीडिया क्लब के पदाधिकारी का एक प्रतिनिधिमंडल अध्यक्ष आलोक द्विवेदी के नेतृत्व में नोएडा विधानसभा क्षेत्र से विधायक पंकज सिंह के कार्यालय सेक्टर-26 में मुलाकात की और उनके समुख पत्रकारों की समस्याओं के समाधान के लिए मांग रखी। विधायक ने उनकी बातों को सुनने के बाद पत्रकारों की समस्याओं के समाधान में सहयोग

करने में हर संभव मदद का आश्वासन दिया। विधायक नोएडा एवं उपाध्यक्ष भाजपा उत्तर प्रदेश पंकज सिंह ने कहा कि वह समय-समय पर मीडिया क्लब को सहयोग करते रहेंगे और पत्रकारों की समस्याओं के समाधान में हर संभव मदद दिलाने का आश्वासन दिया। मिलने गए प्रतिनिधि मंडल में उपाध्यक्ष अमित चौधरी, महासचिव जयप्रकाश सिंह, सचिव जगदीश शर्मा आदि मौजूद थे।

जिला कारागार, अनाथालयों, वृद्धाश्रम एवं पुलिस लाइन में आज कराया जाएगा योगा



नोएडा (चेतना मंच)। आयुष मंत्रालय भारत सरकार के निर्देश पर एवं डीएम मनीष कुमार वर्मा के नेतृत्व में 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम पर आधारित 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में 21 जून 2025 तक योग सप्ताह मनाया जा रहा है।

इसी श्रृंखला में मंगलवार को ओखला बर्ड सैंक़ुरी में जिला होम्योपैथिक अधिकारी प्रीति सिंघल, आयुष विभाग के अधिकारी एवं कर्मचारी, योग संस्थाओं के प्रतिनिधि तथा आम जनमानस की उपस्थिति में योगाभ्यास कार्यक्रम संपन्न हुआ। योग प्रशिक्षकों द्वारा

कॉमन योग प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया गया तथा संवाद के माध्यम से योग से होने वाले लाभों से परिचित भी कराया। इसी के साथ ग्राम पंचायत घोड़ी बछेड़ा के साथ-साथ अन्य ग्राम पंचायतों में भी योग सत्र एवं स्वास्थ्य प्रशिक्षण कैंपों का आयोजन किया गया। क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी गौतमबुद्धनगर डॉ. धर्मेन्द्र कुमार केम ने बताया कि इसी प्रकार आज जिला कारागार, अनाथालयों, वृद्ध आश्रम, पुलिस लाइन सूरजपुर ग्रेटर नोएडा में भी योग सप्ताह के तहत योगाभ्यास कराया जाएगा।

18 जून को किसान दिवस का आयोजन

नोएडा (चेतना मंच)। जिलाधिकारी गौतमबुद्धनगर मनीष कुमार वर्मा के निर्देशों के क्रम में उप कृषि निदेशक गौतमबुद्धनगर राजीव कुमार ने जनपद के समस्त कृषकों को बताया कि किसानों की समस्याओं के निराकरण के लिए 18 जून 2025 को मुख्य विकास अधिकारी की अध्यक्षता में विकास भवन स्थित सभागार में किसान दिवस का आयोजन किया जायेगा।

उप कृषि निदेशक ने संबंधित अधिकारियों से कहा कि आयोजित होने वाले किसान दिवस में निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर स्वयं उपस्थित होकर किसानों की समस्याओं का समाधान करना सुनिश्चित करें।

हाजीपुर शक्ति केन्द्र में भाजपा ने लगाई चौपाल,पत्रक बांटे



नोएडा (चेतना मंच)। भाजपा द्वारा चलाये जा रहे सेवा और सुशासन के 11 साल बेमिसाल कार्यक्रम के अंतर्गत नोएडा महानगर के सभी मंडलों में जिलाध्यक्ष महेश चौहान की अध्यक्षता में कार्यक्रम आयोजित किये गए तथा उपलब्धियों के पत्रक बांटे गए। अटल बिहारी वाजपेई मंडल के हाजीपुर शक्ति

केंद्र के सेक्टर-99 में '11 साल बेमिसाल' के उपलक्ष्य में चौपाल कार्यक्रम में मुख्यवक्ता के रूप में भाजपा नेत्री रचना जैन उपस्थित रही।

इस दौरान मंडल अध्यक्ष नीरज चौधरी के साथ सभी कार्यक्रम संयोजक, सेक्टर संयोजक व देवतुल्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

एमटी विश्वविद्यालय में योग समावेश का आयोजन



नोएडा (चेतना मंच)। छात्रों को योग के महत्व को समझाने और आने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आज एमटी विश्वविद्यालय के एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ इंडियन सिस्टम ऑफ मेडिसिन द्वारा आयुष मंत्रालय के मोरारजी देसाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ योग के सहयोग से "योग समावेश" कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विशेषज्ञों द्वारा छात्रों को विभिन्न आसनों, प्रणायाम आदि की जानकारी दी गई। इस कार्यक्रम में एमटी विश्वविद्यालय की वाइस चांसलर डा बलविंदर

शुक्ला, कन्या गुरुकुल की संस्थापक अचार्या डा सीमा, डब्ल्यूएचआरएफ ट्रस्ट की संस्थापक डा नेहा वशिष्ठ और एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ इंडियन सिस्टम ऑफ मेडिसिन के मेंटर डा एस के श्रीवास्तव ने छात्रों को प्रोत्साहित किया।

इस योग समावेश में 12 से 35 वर्ष आयु वर्ग की युवा महिलाओं को सशक्त एवं स्वस्थ बनाने के लिए "महिलाओं के लिए योग शक्ति और शांति" नामक विशेष कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया। एमटी विश्वविद्यालय की

वाइस चांसलर डा बलविंदर शुक्ला ने कहा कि योग को लंबे समय से लचीलापन, संतुलन और शक्ति बढ़ाने के लिए एक लाभकारी तरीके के रूप में जाना जाता है। आज विश्व में शरीर, मन और आत्मा को संतुलित करने के लिए योग के श्वास, आसन और ध्यान के संयोजन को चुनने वाले लोगों की संख्या बढ़ती जा रही है।

कन्या गुरुकुल की संस्थापक आचार्या डा सीमा ने कहा कि वर्तमान समय में स्वस्थ शरीर और मानसिकता के लिए योग को जीवन में अनिवार्य रूप से शामिल करना

होगा। योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करके, छात्र बेहतर एकाग्रता विकसित कर सकते हैं।

डब्ल्यूएचआरएफ ट्रस्ट की संस्थापक डा नेहा वशिष्ठ ने कहा कि प्राचीन समय योग हमारे जीवन का अभिन्न अंग रहा है और अब इसके महत्व का सारे विश्व एवं विज्ञान ने भी मान लिया है।

इस अवसर पर एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ इंडियन सिस्टम ऑफ मेडिसिन के के डा संजय सिंह, डा उमेश, डा गरिमा जयसवाल, डा सोनिया और सुश्री कविता उपस्थित थी।

GRV

BUILDCON

Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE
WE DESIGN DREAMS!

ISO 9001

CERTIFIED

start

upindia

MSME

MINISTRY OF MICRO, SMALL & MEDIUM ENTERPRISES

सूक्ष्म, सान्छ व मध्यम उद्यम

Certified by :

Contact Us : 9999472324, 9999082512

www.grvbuidcon.com