



कश्मीर के पर्यटक स्थल बंद

उमर सरकार ने 48 पर्यटक स्थलों को किया बंद, कश्मीर के हर जिले में सर्च अभियान

कश्मीर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर सरकार ने पहलगाम आतंकी हमले के बाद बड़ा फैसला लिया है। जम्मू-कश्मीर में खुफिया सूचना के बाद 87 में से 48 पर्यटक स्थल बंद कर दिए हैं। सुरक्षा एजेंसियों की सिफारिश पर उमर सरकार ने यह फैसला लिया है। उधर पाकिस्तानी सेना ने कुपवाड़ा और बारामूला में फिर सीज फायर का उल्लंघन किया है। भारतीय सेना ने भी पाकिस्तानी सेना को करारा जवाब दिया है। पाक सेना ने बॉर्डर पर हलचल तेज कर दी है। राजस्थान में जैसलमेर बॉर्डर पर पाक सेना ने 2500 सैनिकों की संख्या बढ़ा दी है और बॉर्डर पर अर्टिलरी गन और टैंक तैनात किए गए हैं। जम्मू-कश्मीर में आतंकीयों की तलाश के लिए हर जिले में सेना द्वारा सर्च अभियान चलाया जा रहा है। जम्मू-कश्मीर में कई जगहों पर गहन आतंकवाद विरोधी अभियान चल रहे हैं। अभी तक कोई विशेष अपडेट साझा नहीं किया जा रहा है।

आतंकी हमलों की संभावना के बारे में खुफिया एजेंसियों की चेतावनी के बाद कश्मीर में 87 में से 48 पर्यटक स्थलों को बंद किया गया है। सूत्रों के अनुसार, पहलगाम हमले के बाद घाटी में कुछ स्लीपर सेल सक्रिय हो गए हैं, उन्हें गतिविधि शुरू करने के निर्देश दिए हैं। जिन पर्यटक स्थलों को बंद किया गया है उनमें गुलमर्ग, सोनमर्ग और डल लेक के इलाके शामिल हैं। (शेष पृष्ठ-3 पर)



एनआईए की जांच तेज

कश्मीर के पहलगाम में आतंकी हमले की जांच तेज हो गयी है। एनआईए ने नए वीडियो के आधार पर जिप लाइन ऑपरेंटर और 100 से ज्यादा खच्चर वालों को पूछताछ के लिए बुलाया है। एनआईए ने आज पहलगाम में जिस जगह आतंकी हमला हुआ था वहां पहुंचकर हमले का रि-सीन क्रियेट किया। सूत्रों के मुताबिक एनआईए इस मामले में तेजी के साथ जांच कर रही है और उसके हाथ कई अहम सुराग हाथ लगे हैं।



कांग्रेस के 'गायब' पोस्ट पर बवाल

नई दिल्ली (एजेंसी)। पहलगाम आतंकी हमले के बाद अपने विधायकों के विवादित



बयानों को लेकर घिरी कांग्रेस ने एक नई पोस्ट की है। कांग्रेस की इस पोस्ट के बाद बवाल मच गया है।

कांग्रेस ने एक्स पर एक तस्वीर के साथ पोस्ट में लिखा है कि जिम्मेदारी के समय गायब। बिना शरीर वाली तस्वीर में सिर वाली जगह पर गायब लिखा हुआ है।

कांग्रेस की इस पोस्ट के बाद सियासी गलियारे में चर्चा का आलम है। हालांकि तस्वीर में

किसी का नाम नहीं है, लेकिन इसे पीएम मोदी के सर्वदलीय बैठक में शामिल होने के मुद्दे से जोड़ा जा रहा है। वहीं भाजपा ने कांग्रेस की पोस्ट पर पलटवार किया है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सर्वदलीय बैठक में शामिल न होने पर कांग्रेस हमलावर है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने सोमवार को जयपुर में इसे लेकर पीएम मोदी पर निशाना साधा था।

भाजपा का पलटवार

कांग्रेस की पोस्ट पर भाजपा ने पलटवार किया है। भाजपा नेता अमित मालवीय ने कहा कि कांग्रेस ने सर तन से जुदा की अपनी छवि का इस्तेमाल करके कोई संदेह नहीं छोड़ा है। यह महज एक राजनीतिक बयान नहीं है। यह मुस्लिम वोट बैंक को निशाना बनाने और प्रधानमंत्री के खिलाफ एक छिपी हुई उकसावेबाजी है। यह पहली बार नहीं है जब कांग्रेस ने इस तरह की रणनीति अपनाई है। राहुल गांधी ने कई मौकों पर प्रधानमंत्री के खिलाफ हिंसा को उकसाया है। फिर भी कांग्रेस कभी सफल नहीं होगी, क्योंकि प्रधानमंत्री को लाखों भारतीयों का प्यार और आशीर्वाद प्राप्त है।

उन्होंने कहा था कि देश का दुर्भाग्य है कि जब देश की शान पर हमला हुआ, (शेष पृष्ठ-3 पर)

श्रीराम मंदिर के मुख्य शिखर पर ध्वज दंड स्थापित

अयोध्या (एजेंसी)। रामनगरी श्री अयोध्या में मंगलवार (वैशाख माह के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि) को श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के



मुख्य शिखर पर ध्वज दण्ड स्थापित किया गया। ध्वज दण्ड की लम्बाई 42 फुट है, ध्वज दण्ड लगाने की प्रक्रिया सुबह 6 बजकर 30 मिनट प्रारंभ हुई, जो डेढ़ घंटे में आठ बजे पूर्ण हुई। यह जानकारी श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय ने दी। इसके साथ ही शिखर और उसके कलश सहित मंदिर की कुल ऊँचाई अब 200 फीट से अधिक हो गई है।

पाकिस्तान के रक्षा मंत्री का X अकाउंट भारत में बंद

नई दिल्ली (एजेंसी)। पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा



मोहम्मद आसिफ का 'एक्स' अकाउंट भारत में प्रतिबंधित कर दिया गया है। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद ख्वाजा लगातार जहर उगल रहे थे। वे भारत के खिलाफ भी अनरगल बयानबाजी कर रहे थे। ख्वाजा

आसिफ ने भारत के सैन्य हमले के डर को भी कबूल किया था। आसिफ ने सोमवार को कहा था कि भारत की तरफ से हमला तय है और यह करीब है। भारत के हमले के खतरे को देखते हुए ख्वाजा आसिफ ने कहा था, 'हमने अपने सुरक्षाबलों को मजबूत करना शुरू कर दिया है, क्योंकि भारत की तरफ से हमला निश्चित है। इन हालात में कुछ कूटनीतिक फैसले लेने होंगे और यह फैसले लिए जा रहे हैं।'

संयुक्त राष्ट्र में भी पाकिस्तान की क्लास

इस बीच भारत ने संयुक्त राष्ट्र में भी पाकिस्तान की जमकर क्लास लगाई। ख्वाजा ने हाल ही में आतंकवादियों को प्रशिक्षण देने और उन्हें धन मुहैया कराने की बात कबूल की थी। उन्होंने हाल ही में एक साक्षात्कार में स्वीकार किया था कि उनके मुल्क ने वर्षों से आतंकवाद का समर्थन किया। भारत ने इसे लेकर ही पड़ोसी मुल्क से कड़े सवाल किए और उसका वैश्विक मंच पर उसका नापाक चेहरा उजागर किया। संयुक्त राष्ट्र में भारत की उप स्थायी प्रतिनिधि राजदूत योजना पटेल ने कहा कि यह कबूलनामा चौंकाने वाला नहीं था। इसने पाकिस्तान को एक दुष्ट देश के रूप में उजागर किया है। एक ऐसा मुल्क, जो वैश्विक आतंकवाद को बढ़ावा दे रहा है।

दिल्ली-एनसीआर में लूटपाट करने वाले बदमाशों से मुठभेड़

गाजियाबाद (चेतना मंच)। थाना



चेन व मोबाइल लूटने वाले बदमाशों को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार किया है।

थाना पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक कोशांबी पुलिस सैक्टर 2/5 की पुलिस पर इन्दिरापुरम की ओर से आने वाले वाहनों की चेकिंग कर रही थी तभी इन्दिरापुरम की ओर से आ रही एक काले रंग की बिना नम्बर प्लेट की मोटर साइकिल पर सवार दो व्यक्ति को चेकिंग के लिए रोकने का इशारा किया तो एकदम से ब्रेक लगाकर (शेष पृष्ठ-3 पर)

कार हटाने को लेकर बवाल,चले लाठी-डंडे

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा के दनकौर कस्बे में कार हटाने को



कहने पर बड़ा बवाल हो गया। नया बांस मोहल्ला निवासी दीपक कुमार ने बताया कि उनके घर के आगे पड़ोसियों ने कार खड़ी कर दी थी। जब उन्होंने कार हटाने के लिए कहा तो पड़ोसियों ने गाली-गलौच शुरू कर दी। इसके बाद आरोपियों ने दीपक के घर में घुसकर डंडों से हमला कर दिया।

इस हमले में दीपक समेत कई लोग घायल हो गए। घायलों का इलाज पास के अस्पताल में चल रहा है। पूरी घटना घर के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे में रिकॉर्ड हो गई है। (शेष पृष्ठ-3 पर)

तीन भाईयों में खूनी संघर्ष, मझले की हत्या कर बिटोरे में फूका

आगरा (एजेंसी)। आगरा के थाना फतेहपुर



भाइयों के बीच खूनी संघर्ष हुआ है। इस संघर्ष में मझले भाई की हत्या कर दी गई। इसके बाद परिवार के लोगों ने उसका अंतिम संस्कार करने की जगह बबरता की हद्दों को पार कर दिया। (शेष -3 पर)

प्राधिकरण के चार दर्जन अधिकारी सीबीआई के रडार पर!

नोएडा (चेतना मंच)। तकरीबन 9 हजार 50 अधिकारियों के साइन हुए थे। जिन करोड़ रुपये के घोटाले से जुड़े स्पोर्ट्स सिटी अधिकारियों के साइन हुए उन सभी नोटिस मामले में अब सीबीआई नोएडा प्राधिकरण के चार दर्जन अधिकारियों से पूछताछ करेगा। ये सभी अधिकारियों ने इस प्रकरण से जुड़ी फाइलों में अपनी नोटिंग व टिप्पणी की है। सीबीआई इस मामले से जुड़ी 44 फाइलों जांच के लिए ले गई है।

स्पोर्ट्स सिटी घोटाला



ये आवंटन 2010-11 से लेकर 2015-16 के बीच के है। इस दौरान इन फाइलों पर करीब

लिमिटेड और तीसरी एफआईआर जनायडु स्टेट पर की गई है। (शेष पृष्ठ-3 पर)

प्राधिकरण कर रहा कानूनी सलाहकार का चयन

नोएडा स्पोर्ट्स सिटी मामले लीगल एक्शन के लिए प्राधिकरण एक कानूनी सलाहकार का चयन कर रहा है। ये लीगल एक्सपर्ट उच्च न्यायालय में विभिन्न रिट याचिकाओं में 24 फरवरी 2025 के आदेशों का पालन सुनिश्चित कराने और स्पोर्ट्स सिटी के विभिन्न प्रकरण में समय बद्ध कार्यवाही सुनिश्चित करने का काम करेगी। सीईओ लोकेश एम ने बताया कि हम जल्द ही एक लीगल एक्सपर्ट का चयन करेंगे। बता दें स्पोर्ट्स सिटी से संबंधित बिल्डरों ने हाइकोर्ट के आदेश के खिलाफ उच्चतम न्यायालय में भी रिट फाइल की है। इसलिए यदि कोर्ट इस मामले से संबंधित कोई भी जवाब प्राधिकरण से मांगता है तो समय से ही इसे फाइल किया जा सके। वहीं स्पोर्ट्स सिटी से संबंधित सभी फाइल सीबीआई को भेजी जा चुकी है। फाइलों से संबंधित जवाब देने के लिए ओएसडी स्तर के एक अधिकारी को नोडल बनाया गया है। वही अधिकारी ही सीबीआई से इंटरैक्ट होते हैं और जवाब भी दे रहे हैं।

हैमर पाइलिंग से सेक्टर-51 के कई मकानों में दरार, लोगों में दहशत आइकिया कंपनी करा रही है निर्माण कार्य

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-51 में आइकिया कंपनी द्वारा किए जा



रहे निर्माण के लिए हैमर पाइलिंग के कारण सेक्टर-51 के कई मकानों में

दरार बढ़ चुकी है। भारी कंपन तथा शोर के कारण सेक्टर के बुजुर्ग, बीमार व बच्चे भी परेशान हैं। से क ट र - 51 आरडब्ल्यूए के महासचिव संजीव कुमार ने 25 अप्रैल को नोएडा प्राधिकरण में इसकी लिखित शिकायत की है, लेकिन अभी तक प्राधिकरण ने कोई कार्रवाई नहीं की है। संजीव कुमार ने बताया कि हैमर पाइलिंग से इतनी तेज आवाज तथा कंपन हो रहा है कि मानो लगता है कि भूकंप आ गया है। जिसके कारण मकान में दरारें आ रही हैं। (शेष पृष्ठ-3 पर)

ADMISSION OPEN

SARASWATI

GLOBAL

SCHOOL

NCERT

BOOKS

(Buy NCERT Books from any stationary shop)

Sector 22 Noida

Mob.8750611103

देश में वैल्यू ऐडिशन बढ़ाने के लिए सरकार द्वारा स्वीकृत की जाने वाली यह सबसे महत्वपूर्ण योजना है: चौधरी

मुंबई, एप्रैल 3। डॉ. अजय चौधरी, एचसीएल के संस्थापक, ऐपिक फाउंडेशन के अध्यक्ष ने कहा कि मैं पैंसिव कम्पोनेंट मैन्युफैक्चरिंग स्कीम की घोषणा का स्वागत करता हूँ। वित्त वर्ष 26 से वित्त वर्ष 32 तक 6 वर्षों की अवधि के लिए 22,919 करोड़ के स्वीकृत परिव्यय के साथ, यह योजना इलेक्ट्रॉनिक्स मैनुफैक्चरिंग के लिए वैश्विक केंद्र बनने की दिशा में भारत के विकास पथ में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। सरकार शुरू से ही सही दिशा में आगे बढ़ रही है, उसने सेमीकंडक्टर मिशन की घोषणा की है, जो देश के लिए ऐक्टिव कम्पोनेंट और सेमीकंडक्टर चिप्स बनाएगा। इससे पहले, सरकार ने इलेक्ट्रॉनिक्स मैनुफैक्चरिंग के लिए एक प्रमुख पीएलआई कार्यक्रम की भी घोषणा की थी, जिसके परिणामस्वरूप इलेक्ट्रॉनिक्स उद्योग में अभूतपूर्व वृद्धि हुई है और भारत में रोजगार और यहां से होने वाला निर्यात भी बढ़ा है। इसके बाद, यह देश में वैल्यू ऐडिशन बढ़ाने के लिए सरकार द्वारा स्वीकृत की जाने वाली सबसे महत्वपूर्ण योजना है। और यह कुछ ऐसा है जिसके होने का मैंने देशकों से इंतजार किया है। यह बहुत अहम है क्योंकि कदम दर कदम, सरकार ने हर उस पहलु पर काम किया है जिसकी उद्योग को जरूरत थी। और यह इलेक्ट्रॉनिक्स उद्योग को अग्रसर कर रहा है, जो देश को वैश्विक बाजार में एक मजबूत खिलाड़ी के रूप में स्थापित करेगा।

सरकार की पहल: नौकरी के लिए नहीं छोड़ना पड़ेगा घर

नई दिल्ली, एप्रैल 3। कोरोना महामारी के दौरान पहली बार घर से काम करने के कल्चर से लोग रुबरू हुए। उसी तर्ज अब केंद्र सरकार 'अपने गृह नगर में नौकरी' के नए विचार पर काम कर रही है। अगर यह पहल सफल रही तो पहली बार नौकरी की तलाश कर रहे लोगों को अब अपने मूल स्थान को छोड़कर दूसरे शहरों में जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी। श्रम एवं रोजगार मंत्रालय एक ऐसा सिस्टम विकसित कर रहा है, जिसमें नौकरी चाहने वालों को स्थान, क्षेत्र, नियोक्ता, वेतनमान, आवश्यक कौशल और अन्य विशेषताओं के आधार पर नौकरियों को फिल्टर करने के विकल्प



मिलेंगे। मंत्रालय पीएम गति शक्ति पोर्टल पर नौकरी के आंकड़ों की मॉनिग कर रहा है। मंत्रालय का राष्ट्रीय करिअर सेवा (एनसीएस) पोर्टल नियोक्ताओं और नौकरी चाहने वालों को जोड़ने वाले डिजिटल बाजार के रूप में कार्य करता है, जो बाजार में नौकरी की मांग और आपूर्ति को प्रभावी ढंग से संरेखित करता है। मंत्रालय एनसीएस जॉब डाटा को पीएम गतिशक्ति प्लेटफॉर्म के साथ एकीकृत करने पर सक्रिय रूप से काम कर रहा है। जम्मू-कश्मीर और गुजरात ने पहले ही इस दिशा में प्रगति कर ली है। 41 लाख नियोक्ता इस प्लेटफॉर्म से जुड़े - करीब 41 लाख नियोक्ता इस प्लेटफॉर्म पर पंजीकृत हैं। जबकि, एक करोड़ से अधिक संभावित नौकरी चाहने वालों ने रजिस्ट्रेशन कराया है। 40 किलोमीटर के दायर में नौकरी- पीएम गति शक्ति को एनसीएस पोर्टल के साथ एकीकृत करके रोजगार अवसरों को जियो-टैग किया जा सकता है। एक समर्पित मोबाइल एप युवाओं को 20-40 किलोमीटर के दायरे में आपास के रोजगार के अवसरों की खोज करने में सक्षम बनाएगा। सीमित कौशल वालों को मिलेगा लाभ- यह विशेष रूप से नौकरी चाहने वालों, सीमित कौशल वाले लोगों को लाभान्वित करेगा, जो अब तक अत्यधिक रोजगार योग्य नहीं हैं, जिससे उन्हें अपने समुदायों में रहते हुए कमाई करने का अवसर मिलेगा।

पढ़ने के आनंद का मनाएं जश्न, अमेजन इंडिया ने मेक इंडिया रीड मोर मिशन को किया और मजबूत

बेंगलुरु, एप्रैल 3। इस वर्ल्ड बुक डे पर अमेजन इंडिया अपने मेक इंडिया रीड मोर मिशन को आगे बढ़ा रहा है - ये एक व्यापक कोशिश है, जो भारत के रीडिंग कल्चर को बढ़ावा देने के लिए डेमोक्रेटाइज्ड एक्सेस, इनोवेटिव डिस्कवरी और कम्प्युनिटी एनगेजमेंट के जरिए काम करती है। ये प्रतिबद्धता देश भर के पाठकों तक किताबों की पहुंच को आसान बनाने के लिए अमेजन द्वारा किए जा रहे काम का हिस्सा है। अमेजन इंडिया के हाल के ट्रेंड्स से पता चलता है कि पूरे देश में किताबों की मांग बढ़ रही है, जिसमें नए कस्टमर्स और केटेगरी सेल्स दोनों में डबल -डिजिट ग्रोथ देखी गई है। टियर 2 शहर इस विस्तार को खास तौर पर बढ़ा रहे हैं, जहां नए बुक कस्टमर्स की ग्रोथ मेट्रो शहरों की तुलना में दोगुनी रफ्तार से बढ़ रही है। इस डिमांड को सपोर्ट करने के लिए कंपनी ने अपनी सेम-डे डिलीवरी क्षमता को काफी बढ़ा दिया है, जो अब टॉप 20 शहरों में पिछले साल की तुलना में दोगुने कस्टमर्स तक पहुंच रही है। राजर्षि

गोल्डमैन सैक्स ने



मुंबई, एप्रैल 3। शेयर बाजार खुलते ही वोडाफोन आइडिया के शेयर में सुबह ही तेजी दिखी। ऐसा इसलिए, क्योंकि गोल्डमैन सैक्स (सिंगापुर) पीटीडी ने कंपनी में लगभग 0.55 प्रतिशत हिस्सेदारी खरीदी है। यह हिस्सेदारी उन्होंने बल्क डील के जरिए खरीदी है। कितने के खरीदे शेयर- गोल्डमैन सैक्स ने 457.96 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे हैं। बताया जाता है कि यह एक बड़े

सौदे का हिस्सा है। इस सौदे में नोकिया सॉल्यूशंस एंड नेटवर्क्स इंडिया ने वीआई में अपनी 0.95 प्रतिशत हिस्सेदारी बेची। इससे उन्हें 785.67 करोड़ रुपये मिले। हस्ब के आंकड़ों के अनुसार, नोकिया सॉल्यूशंस एंड नेटवर्क्स इंडिया ने वीआई के 102.7 करोड़ शेयर बेचे। उन्होंने ये शेयर 7.65 रुपये प्रति शेयर के हिसाब से बेचे। गोल्डमैन सैक्स मुख्य खरीदारों में से एक था। लेकिन, बाकी खरीदारों के बारे में जानकारी अभी नहीं मिली है।

10 साल बाद भारी भरकम मुनाफा बांटेगी कंपनी

नई दिल्ली, एप्रैल 3। ओरेकल फाइनेशियल सर्विसेज सॉफ्टवेयर लिमिटेड के शेयर सोमवार को कारोबार के दौरान फोकस में हैं। कंपनी के शेयर आज 2 प्रतिशत तक बढ़कर 877.155 रुपये के इंडेक्स पर पहुंच गए थे। शेयरों में इस तेजी के पीछे एक एलान है। दरअसल, कंपनी ने डिविडेंड की घोषणा की है। कंपनी के बोर्ड मेंबर ने वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए 5 फेस वैल्यू के प्रत्येक इक्विटी शेयर पर 265 के अंतरिम डिविडेंड को मंजूरी दी। इसके लिए रिकॉर्ड तिथि 8 मई तक की गई है। शेयरधारकों को डिविडेंड का भुगतान 17 मई, 2025 तक किया जाएगा। बता दें कि यह कंपनी का पिछले दस सालों में अब तक का सबसे अधिक डिविडेंड है। इससे पहले कंपनी ने साल 2014 में 485 रुपये का डिविडेंड दिया था। क्या है डिविडेंड- 'रेकल फाइनेशियल सर्विसेज' ने 31 मार्च 2025 को समाप्त तिमाही और साल के लिए अपने वित्तीय नतीजे जारी कर दी है। कंपनी ने पिछले वित्त वर्ष की चौथी तिमाही में बड़ा मार्जिन और प्रॉफिट दर्ज किया। जबकि कंपनी की टॉपलाइन सपाट रही, मार्जिन 300 आधार अंकों से बढ़कर 44.6 प्रतिशत हो गया। लाभ 18-19 प्रतिशत बढ़ा। ओरेकल फाइनेशियल सर्विसेज सॉफ्टवेयर के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यकारी अधिकारी मकरंद पडलकर ने कहा, हमने पूरे वर्ष के लिए 44 प्रतिशत के ऑपरेटिंग मार्जिन के साथ मजबूत आपरेशनल परफॉर्मेंस बनाए रखा, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 180 आधार अंकों का सुधार है।

मुकेश अंबानी की कंपनी का मुनाफा बढ़ा तो रिलायंस के शेयर खरीदने को मची लूट

नई दिल्ली, एप्रैल 3। मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड के शेयरों को खरीदने के लिए सोमवार को लूट मच गई। आरआईएल के शेयर बीएसई पर 3.3 प्रतिशत बढ़कर 1,344 रुपये के इंडेक्स पर पहुंच गए। यह उछाल तब देखने को मिला,



जब कंपनी ने मार्च 2025 को समाप्त चौथी तिमाही के लिए कंसॉलिडेटेड नेट प्रॉफिट में 2 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 19,407 करोड़ रुपये की रिपोर्ट की, जो दलाल स्ट्रीट अनुमान 18,471 करोड़ रुपये से अधिक है।

1,650 रुपये हुआ टार्गेट प्राइस- मोतीलाल ओसवाल मोतीलाल ओसवाल ने रिलायंस पर 1,515 रुपये (पहले 1,510 रुपये) के संशोधित

लक्ष्य मूल्य के साथ खरीदे रेटिंग दोहराई है। वहीं, नोमुरा ने भी रिलायंस पर खरीदे कॉल दिया है, टार्गेट प्राइस बढ़ाकर 1,650 रुपये कर दिया है। जेपी मॉर्गन जेपी मॉर्गन ने 1,530 रुपये के लक्ष्य मूल्य के साथ रिलायंस पर ओवरवेट रेटिंग बनाए रखी है। मैक्लेरी ने 1,500 रुपये के लक्ष्य मूल्य के साथ आउटपरफॉर्म रेटिंग दी। इसने बताया कि त्म के परिणाम अनुरूप थे।

रिलायंस के नतीजों पर क्या बोले मुकेश अंबानी- आरआईएल के चेयरमैन और एमडी मुकेश अंबानी ने कहा, वित्त वर्ष 2025 वैश्विक कारोबारी माहौल के लिए चुनौतीपूर्ण रहा है, जिसमें कमजोर मैक्रो-इकोनॉमिक स्थितियां और भू-राजनीतिक परिदृश्य में बदलाव हुआ है। परिचालन अनुशासन, ग्राहक-केंद्रित नवाचार और भारत की विकास आवश्यकताओं को पूरा करने पर हमारा ध्यान केंद्रित करने से रिलायंस को इस साल के दौरान स्थिर वित्तीय प्रदर्शन करने में मदद मिली है।

जियो के चेयरमैन आकाश अंबानी ने क्या कहा- रिलायंस जियो के चेयरमैन आकाश अंबानी ने कहा, जियो विश्व स्तरीय नेटवर्क तकनीकों और डिजिटल सेवाओं के विस्तृत गुलदस्ते के साथ ग्राहक जुड़ाव में लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रहा है।

सुनील मित्तल के बाद अब मुकेश अंबानी भी आगे आए



नई दिल्ली, एप्रैल 3। मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड अब एक बड़ी खबर में है। यह कंपनी चीन की एक बड़ी इलेक्ट्रॉनिक्स कंपनी हायर की भारतीय इकाई में हिस्सेदारी खरीदने की दौड़ में शामिल हो गई है। हायर कंपनी भारत में अपने कारोबार को बढ़ाना चाहती है और इसके लिए वह किसी भारतीय कंपनी को अपना पार्टनर बनाना चाहती है। इस दौड़ में रिलायंस का मुकाबला सुनील मित्तल की भारती ग्रुप से है। यह मुकाबला टेलीकॉम

सेक्टर की तरह ही है, जहां ये दोनों कंपनियां पहले से ही एक दूसरे के साथ प्रतिस्पर्धा कर रही हैं। किन्ती हिस्सेदारी बेचना चाहती है कंपनी हायर अफ्लायसेज इंडिया एलजी और सैमसंग के बाद तीसरे नंबर पर है। यह कंपनी अपनी 25 प्रतिशतसे 51 प्रतिशत तक हिस्सेदारी बेचने की योजना बना रही है। यह कंपनी स्ल मोटर्स की तरह एक ऐसा ढांचा बनाता चाहती है, जिसमें कोई भारतीय कंपनी सबसे बड़ी शेयरधारक बन जाए। सुन्नो के अनुसार, हायर कंपनी का वैल्यूएशन

2-2.3 बिलियन डॉलर आंका जा रहा है। इसमें कंपनी को कंट्रोल करने का प्रीमियम भी शामिल है। हायर कंपनी पिछले साल के अंत से ही

सिटी के साथ मिलकर बड़े फैमिली ऑफिस और प्राइवेट इक्विटी फंड्स से हिस्सेदारी बिक्री के लिए बात कर रही है।

टैरिफ से जुड़ा है कनेक्शन

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के टैरिफ लगाने के बाद से चीनी कंपनियां अब भारत में हिस्सेदारी बेचने के लिए तैयार हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि टैरिफ की वजह से उनके प्रोडक्ट की कीमतें अमेरिका में बढ़ जाएगी। इसलिए, चीनी कंपनियां अब भारत में अपना कारोबार बढ़ाना चाहती हैं।

क्या है दोनों कंपनियों का प्लान

रिलायंस ने इस साल की शुरुआत में नॉन-ब्रांडिंग ऑफर देने के बाद इस दौड़ में एंटी की है। सुन्नो के अनुसार, रिलायंस के सलाहकारों ने सीधे हायर के हेडक्वार्टर, चिंगदाओ में संपर्क किया है। दो इंडस्ट्री एग्जीक्यूटिव्स ने बताया कि मित्तल भी कुछ हफ्ते पहले हायर के टॉप मैनेजमेंट से मिलने चीन गए थे।

यह समझा जाता है कि रिलायंस रिलेट यूनिट इस संभावित अधिग्रहण के लिए एक माध्यम होगा। सुन्नो के अनुसार, रिलायंस अभी तक अकेले ही आगे बढ़ना चाहता है। रिलायंस पहले से ही बीपीएल और केल्विनटार जैसे लाइसेंस वाले ब्रांडों के साथ इलेक्ट्रॉनिक्स में अपना कारोबार बढ़ा रहा है। हालांकि, रिलायंस द्वारा स्थापित ब्रांड, रोकनेकट और वाइजर को ज्यादा सफलता नहीं मिली है।

सप्लाई टप होने से ड्राई फ्रूट्स के दाम बढ़े, पहलगांम हमले के बाद अटारी-वाघा बॉर्डर बंद, दिखने लगा असर



नई दिल्ली, एप्रैल 3। पहलगांम आतंकी हमले के बाद भारत की तरफ से अमृतसर में अटारी-वाघा बॉर्डर को बंद कर दिया गया है। बॉर्डर बंद होने से भारत और अफगानिस्तान के व्यापार में भी असर पड़ने लगा है। आलम यह है कि बीते चार दिनों से अफगानिस्तान से आने वाले ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई टप हो गई है। जिसका असर बाजारों में दिख रहा है। कारोबारियों के मुताबिक, अफगानिस्तान से सप्लाई टप होने से ड्राई फ्रूट्स के दाम में 10 से 15 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। कारोबारियों का दावा है आने वाले एक महीने तक अगर यही हालत रहे तो ड्राई फ्रूट्स के दाम आसमान छू सकते हैं।

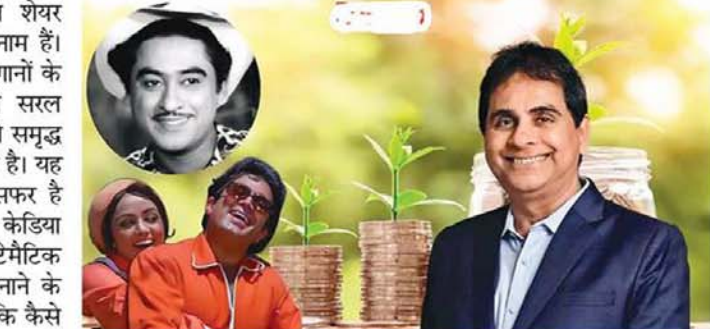
खारी बावली में अफगानिस्तान, अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, ईरान, दक्षिण अफ्रीका समेत कई देश से ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई होती है। एक कारोबारी ने बताया कि बीते कुछ दिनों से अफगानिस्तान से ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई टप है। जिससे बाजार में खलबली मच गई है। इंटरनेशनल फ्रूट्स एंड नट्स ऑर्गनाइजेशन के डायरेक्टर रविंद्र मेहता ने बताया कि पहलगांम की घटना बहुत ही दुःखद है। सरकार ने हमले के बाद से अमृतसर में अटारी-वाघा बॉर्डर को बंद कर दिया है।

काजु, अखरोट की भी बढ़ेगी कीमत- देश में अभी ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, टर्की से हो रही है और कुछ आइडन ईरान से भी आ रहे हैं। लेकिन अफगानिस्तान से ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई टप होने से दूसरे देश से आने वाले काजु, बादाम, अखरोट की खपत तेज हो जाएगी, जिसे इनके दाम भी बढ़ सकते हैं। उन्होंने बताया कि मिठाइयों के लिए पिस्ता मिलना भी मुश्किल हो जाएगा। जिससे इसका असर मिठाई के दाम पर भी सीधे तौर पर पड़ेगा।

कारोबारियों के करोड़ों रुपये फंसे

अफगानिस्तान से भारत में हर साल लगभग सवा लाख टन ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई होती है। इसके लिए यहां के कारोबारी एक्वांस में पैपेट करते हैं। एक कारोबारी ने बताया कि अफगानिस्तान से ड्राई फ्रूट्स की सप्लाई टप होने से करोड़ों रुपये फंस गए हैं। इस स्थिति में उनके पास इंतजार के अलावा कोई दूसरा रास्ता नहीं है।

किशोर कुमार के गाने पर विजय केडिया का तराना बताया कैसे बनेगा 10,000 से 1 करोड़ का खजाना



जिंदगी को समृद्ध है बनाना केडिया ने अपना नया गाना सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। गाने का नाम है जिंदगी को समृद्ध है बनाना। यह गाना 1971 में आई फिल्म अंदाज के किशोर कुमार के गाने जिंदगी एक सफर है सुलना पर है। इस गाने के जरिए केडिया ने बचत करने और सिप के महत्व को समझाया है। सिप एक ऐसा तरीका है जिससे आप हर महीने थोड़ा-थोड़ा पैसा निवेश कर सकते हैं। समय के साथ अच्छा पैसा बना सकते हैं।

केडिया ने अपना नया गाना सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। गाने का नाम है जिंदगी को समृद्ध है बनाना। यह गाना 1971 में आई फिल्म अंदाज के किशोर कुमार के गाने जिंदगी एक सफर है सुलना पर है। इस गाने के जरिए केडिया ने बचत करने और सिप के महत्व को समझाया है। सिप एक ऐसा तरीका है जिससे आप हर महीने थोड़ा-थोड़ा पैसा निवेश कर सकते हैं। समय के साथ अच्छा पैसा बना सकते हैं।

ज्यादातर भारतीय कंपनियां और प्राइवेट इक्विटी फर्मस किसी भी गठबंधन में जूनियर पार्टनर नहीं बनना चाहती हैं। इसलिए, हायर कंपनी एक लोकल पार्टनर को 45-48 प्रतिशत इक्विटी देने पर विचार कर रही है। इसके अलावा, 3-6 प्रतिशत इक्विटी भारतीय कर्मचारियों और लोकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए रखी जाएगी, जबकि बाकी हिस्सेदारी कंपनी अपने पास रखेगी। सुन्नो के अनुसार, फाइनल स्ट्रक्चर अगले कुछ हफ्तों में तय होने की उम्मीद है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के टैरिफ लगाने के बाद से चीनी कंपनियां अब भारत में हिस्सेदारी बेचने के लिए तैयार हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि टैरिफ की वजह से उनके प्रोडक्ट की कीमतें अमेरिका में बढ़ जाएगी। इसलिए, चीनी कंपनियां अब भारत में अपना कारोबार बढ़ाना चाहती हैं।

रिलायंस ने इस साल की शुरुआत में नॉन-ब्रांडिंग ऑफर देने के बाद इस दौड़ में एंटी की है। सुन्नो के अनुसार, रिलायंस के सलाहकारों ने सीधे हायर के हेडक्वार्टर, चिंगदाओ में संपर्क किया है। दो इंडस्ट्री एग्जीक्यूटिव्स ने बताया कि मित्तल भी कुछ हफ्ते पहले हायर के टॉप मैनेजमेंट से मिलने चीन गए थे। यह समझा जाता है कि रिलायंस रिलेट यूनिट इस संभावित अधिग्रहण के लिए एक माध्यम होगा। सुन्नो के अनुसार, रिलायंस अभी तक अकेले ही आगे बढ़ना चाहता है। रिलायंस पहले से ही बीपीएल और केल्विनटार जैसे लाइसेंस वाले ब्रांडों के साथ इलेक्ट्रॉनिक्स में अपना कारोबार बढ़ा रहा है। हालांकि, रिलायंस द्वारा स्थापित ब्रांड, रोकनेकट और वाइजर को ज्यादा सफलता नहीं मिली है।

खाली पेट हींग का सेवन सेहत के लिए है बेहद फायदेमंद

हमारे किचन में हींग का इस्तेमाल खाने के स्वाद को बढ़ाने के लिए किया जाता है। हींग के सेवन से कई बीमारियों से आपको आसानी से छुटकारा मिलता है। इसमें मौजूद गुण अपच, पेट में गैस और कब्ज की समस्या में बहुत फायदेमंद होते हैं। खाली पेट हींग खाने के फायदे भी अनेकों हैं। अगर आप पेट से जुड़ी समस्या से पीड़ित हैं तो खाली पेट हींग आपके लिए बेहद असरदार साबित होगा। हींग में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। इसका सेवन दर्द दूर करने के लिए भी बहुत फायदेमंद माना जाता है। चलिए आपको बताते हैं खाली पेट हींग का सेवन करने से किन बीमारियों से छुटकारा मिलता है।

इन समस्याओं में है कारगर-

पाचन के लिए फायदेमंद-

झहींग में मौजूद औषधीय गुण अपच की समस्या में बहुत फायदेमंद होते हैं। खाली पेट एक चुटकी हींग खाने से आपको पेट से जुड़ी परेशानियों में फायदा मिलेगा। अपच या पाचन तंत्र से जुड़ी समस्याओं को दूर करने के लिए आप डॉक्टर की सलाह पर हींग का सेवन करते हैं।

पेट दर्द में फायदेमंद-

हींग का सेवन पेट के लिए बेहद असरदार साबित हुआ है। हींग में मौजूद गुण ब्लोटिंग और पेट में गैस की समस्या को चुटकियों में दूर करते हैं। कई बार पेट में दर्द गैस या ब्लोटिंग की वजह से होता है। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए रोजाना चुटकी भर हींग

का सेवन खाली पेट करना फायदेमंद माना जाता है।

ब्लड प्रेशर करता है रेगुलेट-

हींग शरीर में ब्लड ब्लॉक को रोकता है और ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाता है। रोजाना सुबह के समय हींग का पानी पीने से ब्लड प्रेशर को रेगुलेट करने में फायदा मिलता है। हालांकि इसका सेवन करने से पहले आप अपने डॉक्टर से एक बार कंसल्ट जरूर करें।

सिरदर्द में फायदेमंद-

अगर आप सिरदर्द से परेशान हैं तो हींग का खाली पेट सेवन बहुत फायदेमंद होगा। हींग में मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण सिरदर्द की समस्या को छु मंतर करती है। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप डॉक्टर की सलाह लेकर हींग का सेवन कर सकते हैं।



विटामिन बी12

की अधिकता से हो सकते हैं ये रोग

विटामिन बी12 की कमी की वजह से सेहत पर पड़ने वाले नैगेटिव असर के बारे में ज्यादातर लोग जानते होंगे। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस विटामिन की अधिकता की वजह से भी आपकी सेहत पर कुछ साइड इफेक्ट्स पड़ सकते हैं? कुल मिलाकर किसी भी चीज की कमी या फिर अति सेहत पर भारी पड़ सकती है। यही वजह है कि आपको किसी भी पोषक तत्व को संतुलित मात्रा में ही अपने डाइट प्लान में शामिल करना चाहिए।

सिर में दर्द/चक्कर

अगर आपके शरीर में विटामिन बी12 की ज्यादा मात्रा चली जाए, तो आपको मतली, सिर में दर्द या फिर चक्कर की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। अगर आप इस तरह की समस्याओं से बचना चाहते हैं तो आपको विटामिन बी12 का इंजेक्शन लेने से पहले डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करना चाहिए।

हार्ट हेल्थ पर पड़ सकता है असर

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि विटामिन बी12 की अधिकता आपकी हार्ट हेल्थ पर भारी पड़ सकती है। इस विटामिन की अधिकता की वजह से आपके दिल की धड़कन बढ़ सकती है। इसके अलावा अगर आप किडनी से जुड़ी किसी बीमारी से जूझ रहे हैं, तो आपको विटामिन बी12 स्प्लीमेंट लेने से बचना चाहिए।

त्वचा के लिए हानिकारक

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक विटामिन बी12 की अधिकता, आपके शरीर के साथ-साथ आपकी त्वचा पर भी बुरा असर डाल सकती है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि इस विटामिन की अधिकता की वजह से आपको मुंहासों, खुजली और रैश जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अगर आपके शरीर में इस विटामिन की अधिकता है, तो आपको अपने डाइट प्लान में विटामिन बी12 से भरपूर खाने-पीने की चीजों को शामिल करने से बचना चाहिए।



विटामिन सी से भरपूर चीजें

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए विटामिन से भरपूर आहार लेना जरूरी है। अगर किसी एक विटामिन की कमी हो जाए तो इससे पूरी बॉडी पर असर पड़ता है। धीरे-धीरे रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होने लगती है और शरीर बीमारियों का घर बना जाता है। इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए विटामिन सी सबसे जरूरी है। जो हमारे शरीर को रोगों से लड़ने की क्षमता देता है और उसे मजबूत बनाए रखने में मदद करता है। अगर शरीर में विटामिन सी की कमी हो जाए तो इससे आप जल्दी बीमार पड़ने लगते हैं। मामूली सर्दी जुकाम भी शरीर पर असर दिखाने लगता है। इम्यूनिटी कमजोर होने के कारण बाल टूटने लगते हैं। इड्रिया कमजोर हो जाती है और चेहरे पर अलर्जी एजिंग के निशान दिखने लगते हैं। विटामिन सी की कमी औरल हेल्थ यानि आपके दांत और मसूड़ों को भी प्रभावित करती है। यानि शरीर में विटामिन सी कमी होने पर पूरा दांचा ही खराब होने लगता है।

आप विटामिन सी की कमी के लिए कुछ खास चीजें अपनी डाइट में शामिल करें। जिससे शरीर को रोजाना की विटामिन सी की जरूरतों को पूरा करने में आसानी हो। खाने-पीने में ऐसी कई चीजें हैं जो आपकी विटामिन सी की डेली नीड्स को पूरा कर सकती हैं। आइये जानते हैं विटामिन सी से भरपूर भोजन क्या है? किन चीजों में विटामिन सी

सबसे ज्यादा पाया जाता है?

विटामिन सी से भरपूर चीजें

आंवला-

विटामिन सी के लिए आंवला को सबसे अच्छा स्रोत माना जाता है। आंवला में भरपूर विटामिन सी पाया जाता है। डेली किसी भी तरह 1 आंवला खाने की कोशिश करें। एक मीडियम साइज का आंवला खाने से 600- 700 मिलीग्राम विटामिन सी शरीर को मिलता है। आप रोजाना आंवला का जूस, आंवला पाउडर, आंवला का अचार या आंवला की चटनी खा सकते हैं।

अमरूद-

ज्यादातर लोगों को लगता है कि सिर्फ खट्टी चीजों में ही विटामिन सी सबसे ज्यादा पाया जाता है। लेकिन ऐसा बिल्कुल नहीं है। फलों में अमरूद विटामिन सी से भरपूर माना जाता है। एक मीडियम साइज का अमरूद रोजाना खाने से करीब 228 मिलीग्राम विटामिन सी मिलता है। इसलिए डाइट में अमरूद जरूर शामिल करें।

कीवी-

फलों में रोजाना कीवी खाने से भी विटामिन सी की कमी को दूर किया जा सकता है। इसलिए रोजाना 1 कीवी जरूर खाया करें। 1 कीवी में लगभग 92 मिलीग्राम विटामिन सी होता है। जिससे आपको डेली की जरूरतों को काफी हद तक पूरा कर सकते हैं।

पपीता-

लगभग 1 कप पपीता खाने से शरीर को 88 मिलीग्राम विटामिन सी मिल जाता है। इसलिए पपीता को डेली डाइट में शामिल करें। पपीता गर्मियों में पेट को हेल्दी रखने में मदद करता है और इससे शरीर को दूसरे जरूरी विटामिन भी मिल जाते हैं। पपीता खाने से विटामिन सी की कमी दूर हो सकती है।

संतरा और नींबू-

विटामिन सी के लिए संतरा, मौसमी और नींबू को भी बहुत अच्छा माना जाता है। सिट्रिक फ्रूट्स में विटामिन सी पाया जाता है। रोजाना एक मीडियम संतरा खाने से शरीर में 70 मिलीग्राम विटामिन सी पहुंचता है। आप संतरा का जूस भी पी सकते हैं। वहीं 100 ग्राम नींबू खाने से भी करीब 50-60 मिलीग्राम विटामिन सी शरीर को मिलता है।

यूरिक एसिड के क्रिस्टल को छानकर बाहर कर देती है लौकी

देश में यूरिक एसिड के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। जिसकी मुख्य वजह खराब लाइफस्टाइल और गलत खानपान है। जब किडनी अपनी फिल्टर करने की क्षमता को कम कर देती है तो शरीर में यूरिक एसिड का लेवल बढ़ जाता है। इसलिए अगर समय रहते इस पर ध्यान न दिया जाए तो आप कई बीमारियों की चपेट में आ सकते हैं। ऐसे में दवाओं के अलावा कुछ घरेलू नुस्खों को भी अपनाकर आप यूरिक एसिड को कंट्रोल कर सकते हैं। ये घरेलू नुस्खा लौकी का है। जानिए लौकी किस तरह से यूरिक एसिड की मात्रा को शरीर में नियंत्रित करती है साथ ही जाने किस तरह से इसका सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकता है।



लौकी करता है यूरिक एसिड कंट्रोल

सेहत के लिए लौकी बेहद फायदेमंद होती है। इसमें विटामिन सी, बी और आयरन भरपूर मात्रा में पाया जाता है जो स्वास्थ्य के लिहाज से काफी अच्छा माना जाता है। लौकी हल्की होती है जिसके चलते इसके सेवन से पेट में भारीपन, भूख न लगना, लिवर और किडनी संबंधी समस्याओं में लाभकारी होता है। लौकी शरीर में बड़े हुए यूरिक एसिड के लेवल को कंट्रोल करने में मदद करती है। लौकी डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद होती है। लौकी का जूस पीने से ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल करने में मदद मिलती है। लौकी में फ़ाइबर और पानी की मात्रा ज्यादा होती है, जो डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद होती है। लौकी के कुछ और फायदे।

लौकी का सूप बनाने का तरीका-

लौकी का सूप बनाने के लिए सबसे पहले लौकी को पानी से अच्छे से धो लें। उसके बाद लौकी को छिल लें और इसे महीन काट लें। अब कूकर में लौकी, थोड़ा पानी और नमक डाल दें। इसके बाद कूकर को बंद कर दें और 5-6 सीटी लगने दें। उसके बाद जब सीटी निकल जाए तो लौकी को हल्का सा मेश कर दें। अब एक पैन में एक चम्मच देसी घी डालें। इसके बाद इसमें आधा चम्मच जीरा डाल दें। उसके बाद तुरंत इसमें उबली हुई लौकी डाल दें। अब इसमें बाद स्वादानुसार नमक डालकर करीब 2 मिनट तक पकाएं। आप चाहें तो स्वाद के लिए इसमें थोड़ी सी काली मिर्च भी डाल सकते हैं। लीजिए तैयार है लौकी का सूप।

एक दिन में कितना खाएं पिस्ता ?

डायबिटीज पेशेंट्स के लिए भी फायदेमंद साबित होगा

हेल्थ एक्सपर्ट्स अक्सर ड्राई फ्रूट्स का सेवन करने की सलाह देते हैं। ड्राई फ्रूट्स को अगर सही मात्रा में और सही तरीके से कंज्यूम किया जाए, तो आप सेहत से जुड़ी कई समस्याओं की चपेट में आने से बच सकते हैं। क्या आप पिस्ता खाने के फायदों के बारे में जानते हैं? अगर नहीं, तो आपको इस ड्राई फ्रूट का सेवन करने के फायदे और इसे अपने डाइट प्लान में शामिल करने के सही तरीके के बारे में जानकारी हासिल कर लेनी चाहिए।

कंट्रोल करे ब्लड शुगर लेवल

पिस्ता में पाए जाने वाले तत्व आपके ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में कारगर साबित हो सकते हैं। यही वजह है कि डायबिटीज पेशेंट्स को

पिस्ता खाने की सलाह दी जाती है। अगर आपकी बॉडी में खून की कमी पैदा हो गई है, तो पिस्ता खाकर आपको एनीमिया की समस्या से छुटकारा मिल सकता है।

मिलेंगे फायदे ही फायदे

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि पिस्ता आपकी वेट लॉस जर्नी को आसान बना सकता है। गट हेल्थ को सुधारने के लिए भी पिस्ता खाया जा सकता है। पेट से जुड़ी समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए आप पिस्ता खाना शुरू कर सकते हैं। इसके अलावा पिस्ता को रेगुलरी कंज्यूम कर आप अपने इम्यून सिस्टम को भी काफी हद तक मजबूत बना सकते हैं यानी बार-बार बीमार पड़ने से भी बच सकते हैं।



आपको एक दिन में 15 से 20 ग्राम से ज्यादा पिस्ता नहीं खाने चाहिए वरना आपकी सेहत पर पॉजिटिव की जगह नैगेटिव असर भी पड़ सकता है। आप पिस्ता को रोस्ट करके या फिर भिगोकर कंज्यूम कर सकते हैं। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि पिस्ता में फाइबर, विटामिन सी, प्रोटीन, आयरन, पोटेशियम, कैल्शियम, विटामिन बी-6, जिंक और कॉपर समेत कई पोषक तत्वों की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है, जो आपकी सेहत के लिए वरदान साबित हो सकती है।



बॉलीवुड फिल्मों के पल्लोप होने पर विक्रम भट्ट ने दिए सुझाव

पिछले कुछ वक्त से बॉलीवुड में कई बड़ी फिल्में बॉक्स ऑफिस पर धराशायी हो रही हैं। जिससे इंडस्ट्री में कहीं न कहीं परेशानी बनी हुई है। हर कोई इसका उपाय निकालने का प्रयास कर रहा है। अब निर्माता-निर्देशक विक्रम भट्ट ने इसको लेकर कुछ सुझाव दिए हैं और इसको कैसे सुधारा जा सकता है, इस पर अपने विचार रखे हैं। निर्देशक का कहना है कि हमें आम जनता की जरूरतों को पूरा करने की जरूरत है। हमें उस पर जोर देना चाहिए।

विक्रम भट्ट ने की साउथ की तारीफ

हाल ही में एएनआई के साथ बातचीत में विक्रम भट्ट ने इंडस्ट्री की हालत में सुधार लाने के लिए कुछ सुझाव देते हुए कहा, हर कोई आम जनता को भूल गया और खास फिल्मों की ओर चला गया। वहीं कोविड के दौरान से सिनेमाघरों में फिल्में देखने की दर्शकों की आदत गायब हो गई है। हमने बड़े पैमाने पर फिल्में बनाना बंद कर दिया। अगर आप साउथ की इंडस्ट्री को देखें, तो यह फल-फूल रहा है क्योंकि यह हमेशा बड़े पैमाने पर दर्शकों को अहमियत देता है। वे अभी भी सुपरहीरो देखना चाहते हैं, पुष्पा देखना चाहते हैं, कंतारा देखना चाहते हैं। वे अभी भी खलनायक को खलनायक मानते हैं, अभी भी सीटी बजाते हैं और ताली बजाते हैं। हम तो वैसे फिल्में बनाना भूल गए जिसे देखकर दर्शक सीटी और ताली बजाएं। ऐसी फिल्में बनानी चाहिए, जो जरूरी हों विक्रम भट्ट ने आगे फिल्म बनाने समय फिल्ममेकर्स को कुछ जरूरी बातों पर ध्यान देने के लिए सुझाव दिए हैं। उन्होंने कहा, हमें ऐसी फिल्में बनानी चाहिए जिनकी बहुत जरूरत हो। मैंने इसे हाल ही में सीखा है जब मेरी फिल्म 'तुमको मेरी कसम' नहीं चली। इसे बहुत अच्छी समीक्षाएं मिलीं। लेकिन यह इसलिए नहीं चली क्योंकि यह जरूरत वाली फिल्म नहीं थी। भले ही मेरी फिल्म नहीं चली। इसलिए, हमें ऐसी फिल्में बनानी होंगी जो जरूरी हों, फिल्म के नाम पर कुछ भी नहीं बनाना चाहिए। फिल्में इस तरह से बनाई जानी चाहिए कि लोग पहले दिन के पहले शो का बेसब्री से इंतजार करें।

कटेंट पर जोर देना चाहिए

निर्देशक ने आगे स्टारकास्ट की बजाना कटेंट पर जोर देने का सुझाव देते हुए कहा, यह पूरी समस्या एक मिनट में हल हो सकती है अगर म्यूजिक कंपनियां, डिजिटल और सैटेलाइट कंपनियां यह संदेश देना शुरू कर दें कि हमें अच्छे गाने चाहिए, हमें अच्छी तस्वीरें चाहिए। अगर आप स्टारकास्ट को नहीं बल्कि अच्छी फिल्म को सपोर्ट करते हैं, तो निर्माता पर बोझ नहीं पड़ेगा। हमें कटेंट पर जोर देना चाहिए, स्टारकास्ट पर नहीं।



इन फिल्मों का सीक्वल लाने की तैयारी में रोहित शेट्टी

रोहित शेट्टी एक हिट फिल्ममेकर हैं। उन्होंने 2011 में सिंघम से कॉप यूनिवर्स की शुरुआत की। इसके बाद सिंघम रिटर्न्स, सिम्बा, सूर्यवंशी और सिंघम अगेन आई। सिंघम अगेन के बाद उन्होंने हाल ही में नए सीक्वल्स की बात की। रोहित ने गेम चेंजर्स शो में बताया कि सिम्बा 2 और सूर्यवंशी की अगली फिल्म भी बनेगी। इनकी प्लानिंग पहले से तैयार है। रोहित ने कहा कि जब सिंघम बनी थी, तब यूनिवर्स का आइडिया नहीं था, लेकिन सिम्बा लिखते समय यह सोचा गया कि इसे यूनिवर्स बनाया जाए। इसी के साथ सूर्यवंशी की भी प्लानिंग शुरू हुई। उन्होंने बताया कि ये सब पहले से सोच-समझकर किया गया था। सूर्यवंशी की शूटिंग के दौरान ही सिंघम अगेन का आइडिया आया। किरदारों को कैसे जोड़ा जाएगा, ये पहले से प्लान था। सिंघम अगेन में कई सितारे शामिल हुए थे। फिल्म में अजय देवगन, अक्षय कुमार, रणवीर सिंह जैसे स्टार्स के साथ दीपिका और टाइगर भी थे। रोहित शेट्टी अब अपने कॉप यूनिवर्स को और बड़ा बनाना चाहते हैं। वह दर्शकों के लिए नई फिल्में, नए किरदार और भी धमाकेदार कहानियां लाने वाले हैं।



‘सुस्वागतम खुशामदीद’ ने बॉलीवुड में डेब्यू कर रही हैं इसाबेल कैफ पुलकित सम्राट के साथ आएंगी नजर

बॉलीवुड में फिल्मी घराने से एक और एक्ट्रेस पदार्पण करने जा रही है। अभिनेत्री कटरीना कैफ की बहन इसाबेल कैफ की फाइनली बॉलीवुड में एंट्री हो गई है। इसाबेल और अभिनेता पुलकित सम्राट की फिल्म 'सुस्वागतम खुशामदीद' का टीजर जारी हो गया है। यह एक रोमांटिक कॉमेडी फिल्म है। जो मई में रिलीज होने वाली है।

प्रेम कहानी में है ये बड़ा पेंच

टीजर से पता चलता है कि पुलकित सम्राट और इसाबेल कैफ की इस फिल्म की कहानी दो अलग-अलग धर्मों और अलग-अलग देशों से आने वाले किरदारों की कहानी है। जिसमें पुलकित सम्राट के किरदार का नाम अमन है जो भारत का है और इसाबेल के किरदार का नाम नूर है, जो संभवतः पाकिस्तान से आती है। टीजर से साफ है कि फिल्म की कहानी इसी मुद्दे पर आगे बढ़ेगी कि दो अलग-अलग धर्मों से आने के बावजूद इनकी प्रेम कहानी कैसे मुकम्मल होगी। जारी हुए टीजर में कोई डायलॉग नहीं है। सिर्फ बैकग्राउंड म्यूजिक के साथ दोनों कलाकारों का रोमांस नजर आ रहा है। फिल्म 16 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी है।

फिल्म के टीजर को पुलकित सम्राट ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर भी साझा किया है। इस टीजर को साझा करते हुए पुलकित ने कैप्शन में लिखा है, दो आत्माएं, दो देश, एक प्रेम कहानी। सुस्वागतम खुशामदीद का टीजर हुआ जारी। इस फिल्म का निर्देशन धीरज कुमार ने किया है। 'सुस्वागतम खुशामदीद' से कटरीना कैफ की बहन इसाबेल कैफ बॉलीवुड में डेब्यू कर रही हैं। हालांकि, उनके डेब्यू की चर्चाएं काफी लंबे वक्त से चल रही थीं। अब फाइनली उनकी पहली फिल्म रिलीज हो रही है। बता दें कि 'सुस्वागतम खुशामदीद' का इससे पहले पिछले साल अक्टूबर में भी एक टीजर जारी हुआ था। लेकिन उसके बाद ऐसा लगा था कि जैसे फिल्म ठंडे बस्ते में चली गई है। हालांकि, अब फिल्म का फिर से नया टीजर जारी हुआ है। जिससे फिल्म को लेकर दर्शकों में उत्साह बढ़ गया है।



फिर मर्दानी बनकर लौटेंगी रानी मुखर्जी, अगले साल फरवरी में रिलीज होगी मर्दानी 3

अभिनेत्री रानी मुखर्जी के फैंस के लिए एक अच्छी खबर सामने आई है। लंबे वक्त से चर्चाओं में बनी रानी मुखर्जी की फिल्म 'मर्दानी 3' को लेकर अब तक की सबसे बड़ी जानकारी सामने आई है। मेकर्स ने 'मर्दानी 3' से रानी मुखर्जी का पहला लुक और फिल्म की रिलीज डेट दोनों को जारी कर दिया है। जिसके बाद अब फैंस एक बार फिर रानी मुखर्जी को शिवानी शिवाजी रॉय की दमदार भूमिका में देखने के लिए उत्साहित हैं।

रानी मुखर्जी एक बार फिर धाकड़ और साहसी पुलिस अधिकारी शिवानी शिवाजी रॉय के रूप में बॉक्स ऑफिस पर अपना दबदबा बनाने को तैयार हैं। फिल्म के मेकर्स ने आज रानी मुखर्जी की 'मर्दानी 3' का पहला लुक और रिलीज डेट दोनों की घोषणा करते हुए इंस्टाग्राम पर इसको लेकर जानकारी दी है। फिल्म के मेकर्स यशराज फिल्मस की ओर से साझा किए गए फर्स्ट लुक में रानी मुखर्जी काले रंग की शर्ट और नीली जींस पहने हाथों में बंदूक लिए काफी इंटेंस लुक में नजर आ रही हैं। इस तस्वीर को साझा करते हुए वाईआरएफ की ओर से कैप्शन में लिखा गया, मर्दानी 3 के लिए उल्टी गिनती शुरू। होली पर अच्छाई बुराई से लड़ेगी, क्योंकि शिवानी शिवाजी रॉय 27 फरवरी, 2026 को बड़े पर्दे पर वापसी कर रही हैं। बता दें कि साल 2026 में 4 मार्च को होली का त्योहार होने वाला है। इससे पहले शुक्रवार यानी कि 27 फरवरी को रानी मुखर्जी एक बार फिर शिवानी शिवाजी रॉय के रूप में सिनेमाघरों में एंट्री करेंगी।

सात साल बाद लौटेंगी 'मर्दानी'

'मर्दानी 3' रानी मुखर्जी की साल 2014 में आई 'मर्दानी' की तीसरी कड़ी है। इससे पहले 2019 में 'मर्दानी 2' सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। पिछली दोनों ही फिल्मों को दर्शकों और क्रिटिक्स की सकारात्मक प्रतिक्रियाएं मिली थीं और बॉक्स ऑफिस पर भी इन फिल्मों को पॉजिटिव रिव्यून्स ही मिला था। अब 'मर्दानी 3' से मेकर्स एक बार फिर उसी तरह की उम्मीद कर रहे हैं।

शिवानी शिवाजी रॉय का सफर साल 2014 में शुरू हुआ था। जब फिल्म 'मर्दानी' सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। रानी मुखर्जी पहली बार इस तरह के किरदार में नजर आई थीं। फिल्म को लोगों की अच्छी प्रतिक्रिया मिली थी। 'मर्दानी' ने भारत में कुल 48.11 करोड़ का कारोबार किया था। जो अपने बजट से काफी ज्यादा था।

अच्छा था 'मर्दानी 2' का कलेक्शन

'मर्दानी' के लगभग पांच साल बाद फिल्म का अगला पार्ट 'मर्दानी 2' के नाम से रिलीज हुआ। इसमें एक बार फिर रानी मुखर्जी शिवानी शिवाजी रॉय के किरदार में नजर आईं। 'मर्दानी' की ही तरह 'मर्दानी 2' ने भी अच्छा प्रदर्शन किया। 'मर्दानी 2' ने इंडियन बॉक्स पर कुल 57 करोड़ रुपये का कारोबार किया था। फिल्म को दर्शकों और क्रिटिक्स दोनों की सकारात्मक प्रतिक्रियाएं मिली थीं।



पहली बार सीन करते हुए टांगें कांप रही थीं

पाताल लोक के बेबस पुलिस वाले तो राजी के सख्त ट्रेनर, जाने जा के जीनियस सीक्रेट प्रेमी तो महाराज के ढकोसले बाज बाबा... एक्टर जयदीप अहलावत हर भूमिका के साथ बॉलीवुड में अपनी धाक मजबूत करते जा रहे हैं। इन दिनों वह अपनी फिल्म ज्वेल थीफ-द हीस्ट बिगिंग्स को लेकर चर्चा में हैं, जिनमें उनके डांस ने धूम मचाई हुई है।

हमेशा अपनी अदाकारी के लिए वाहवाही बटोरने वाले एक्टर जयदीप अहलावत इन दिनों अपने एक और हुनर से दर्शकों का दिल लुट रहे हैं और वह टैलेंट है डांस। अपकमिंग फिल्म ज्वेल थीफ के गाने जादू में जयदीप के डांस का जादू लोगों के सिर चढ़कर ऐसा बोल रहा है कि वह खुद हैरत में हैं। उनका कहना है कि दर्शकों के लिए उनका डांस करना भले ही अचरज की बात हो, मगर डांस से उनका रिश्ता पुराना है।

बड़े डांस मुकाबले जीते हैं

बकौल जयदीप, मैंने सच में सोचा नहीं था कि यह डांस (फिल्म ज्वेल थीफ के गाने जादू पर डांस) इतना चर्चित हो जाएगा। लोगों का ऐसा रिएक्शन शायद इसलिए आया है, क्योंकि मैंने पर्दे पर डांस नहीं किया था और अचानक मुझे यह अहसास हुआ कि बतौर एक्टर मेरी बहुत ज्यादा सीरियस इमेज है।

वरना, मुझे जानने वालों को पता है कि मैं डांस करता रहा हूँ। मैं बहुत डांस कॉम्पिटिशन में भी नाचा हूँ। हमारे रोहकत, हरियाणा में जो डांस कॉम्पिटिशन होते हैं, उनमें तीन साल तक लगातार हिस्सा लिया और फर्स्ट प्राइज, सेकेंड प्राइज सब जीता है।

डरावना था पहली बार कैमरे का सामना

जयदीप ने हमसे एविटिंग की ओर रुझान, पहले सीन का अनुभव और मौजूदा स्टारडम पर भी बात की। पहली बार कैमरे के आगे सीन करते की यादों पर वह बताते हैं, वैसे तो स्रअड्डू में मैंने कई बार कैमरे का सामना किया था, पर कर्मशायली पहली बार कैमरे के सामने आया फिल्म आक्रोश में। प्रियदर्शन सर डायरेक्टर थे और वह बहुत डरावना था। आपको लगता है कि आप पूरी तरह तैयार हैं, मगर जिस दिन आप सच में काम शुरू करते हैं, असलियत तब पता चलती है। वह तो भगवान का शुक है कि हमने बहुत खुले-खुले से पजामे पहने हुए थे, नहीं तो टांगे कांपती दिखाई देती। मैं कसम से बता रहा हूँ, पूरा शरीर कांप रहा था।

गरीबी में बनी थी गैंग्स ऑफ वासेपुर

अनुराग कश्यप की फिल्म गैंग्स ऑफ वासेपुर में शाहिद की भूमिका से चर्चा में आए जयदीप उन दिनों की यादें भी ताजा करते हैं। वह बताते हैं, तब किसी को अंदाजा नहीं था कि वह फिल्म ऐसा कमाल करेगी। बस ये था कि अच्छी कहानी है, तो इसका हिस्सा बनते हैं। बहुत ही उत्साह और बहुत ही गरीबी

में वो फिल्म बनाई गई थी। किसी ने उस फिल्म को बजट नहीं दिया और किसी को अंदाजा नहीं था कि वह फिल्म ऐसी बनेगी। मगर जब वो रिलीज हुई तो एक ही हफ्ते में सबको समझ में आया कि ओह, ये थोड़ी ज्यादा फट गई है, मगर बहुत अच्छा अनुभव था। हम सब नए थे। पहला काम था तो कोई प्रेशर नहीं है। जो समझ में आया, वो कर दिया।

बॉन्डिंग का श्रेय सैफ को

फिल्म ज्वेल थीफ के इवेंट्स पर को-स्टार सैफ अली खान के साथ जयदीप की अच्छी बॉन्डिंग दिखी। वहीं, इससे पहले करीना कपूर भी कह चुकी हैं कि स्रअड्डू से पढ़े होने के चलते सैफ उनकी एविटिंग की बहुत कद्र करते हैं। इस बारे में जयदीप ने कहा, मुझे लगता है कि सैफ सभी की इज्जत करते हैं, वो चाहे एक्टर हों या तकनीशियंस। वह कमाल के इंसान है। हमारी बॉन्डिंग का बड़ा श्रेय उनको जाता है, क्योंकि वह इस तरह के इंसान हैं जो बहुत जल्द आपको एक कंफर्ट जोन में लेकर आते थे। फिर जब ऐसा लगता है कि हां, उनके साथ वो स्पेस है कि आप भी खुल पाते हैं, पर यह श्रेय उनको जाता है।



जनपद में सख्ती से लागू होगा ‘नो हेलमेट नो फ्यूल’ अभियान

स्कूली वाहनों का फिटनेस न होने पर लें कड़ा एक्शन : डीएम

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जनपद में सड़क दुर्घटनाओं को रोकने और मृत्यु दर में

निर्देश दिए गए। बैठक में जिलाधिकारी ने कहा कि सड़क

गया। इसके तहत बिना हेलमेट पहनने वाले दोपहिया चालकों को पेट्रोल पंपों से ईंधन

अविलंब दुरुस्त करने के निर्देश डीएम ने दिए।



कमी लाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा की अध्यक्षता में जिला सड़क सुरक्षा समिति एवं विद्यालय यान परिवहन सुरक्षा समिति की बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित की गई। बैठक में सड़क सुरक्षा से जुड़ी कई अहम रणनीतियाँ तय की गईं और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-

दुर्घटनाओं पर प्रभावी अंकुश लगाने के लिए सभी दोपहिया वाहन चालकों को हेलमेट और चारपहिया वाहन चालकों को सीट बेल्ट का प्रयोग अनिवार्य रूप से सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

‘नो हेलमेट, नो फ्यूल’ अभियान को जिले में सख्ती से लागू करने का निर्णय लिया

नहीं मिलेगा। साथ ही, बिना हेलमेट और सीट बेल्ट के किसी भी सरकारी, गैर-सरकारी दफ्तर, विश्वविद्यालय और अन्य संस्थानों में प्रवेश प्रतिबंधित कर दिया जाएगा।

बैठक में जिलाधिकारी ने ब्लैक स्पॉट कम करने के लिए विशेष कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश भी दिए। अवैध कटौत को भी

दो अवैध ईट भट्टों पर चला प्रशासन का चाबुक



नोएडा (चेतना मंच)। डीएम मनीष कुमार वर्मा के निर्देशों के क्रम में जनपद में कुछ अवैध ईट भट्टों के विरुद्ध जिला खनन अधिकारी, क्षेत्रीय अधिकारी प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड, फायर, नायब तहसीलदार सदर एवं संबंधित थाने की पुलिस के अधिकारियों की संयुक्त टीम द्वारा मेसर्स लक्ष्मी ब्रिक फील्ड ग्राम महमदपुर, मेसर्स जय बाबा मोहन राम ईट उद्योग ग्राम डाकवाला व मेसर्स भानू ईट उद्योग झांझर रोड, अस्मानपुर कोठी ग्रेटर नोएडा में संचालित अवैध ईट भट्टों का औचक निरीक्षण किया गया।

जिला खनन अधिकारी ने बताया कि उक्त क्षेत्र में निरन्तर ईट भट्टों के विरुद्ध आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर शिकायत प्राप्त हो रही थी, जिसके फलस्वरूप

कार्यवाही की गयी है। जहाँ मौके पर दो भट्टें संचालित व एक भट्टा मेसर्स जय बाबा मोहन राम ईट उद्योग ग्राम डाकवाला बन्द पाया गया। मौके पर अग्निशमन दल को बुलवाकर दोनो भट्टों की आग बुझाकर संचालन बन्द कराया गया तथा कच्ची ईंटों को तोड़ा गया। ईट भट्टा स्वमियों द्वारा विनियमन शुल्क जमा नहीं किया गया था और न ही प्रदूषण विभाग से अनापत्ति प्राप्त की गयी थी। उन्होंने बताया गया कि अवैध भट्टों के संचालन से न केवल सरकारी राजस्व की हानी होती है अपितु इससे खनन को भी बढ़ावा मिलता है और प्रदूषण भी होता है। जिला खनन अधिकारी ने बताया कि आगे भी जिलाधिकारी के नेतृत्व में संयुक्त टीम द्वारा औचक रूप से ईट भट्टो का निरीक्षण किया जाएगा।

ग्रेटर नोएडा में फिल्म फुले का सपाईयों ने बुक कराया पूरा शो

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। समाजवादी पार्टी ने फिल्म फुले का पूरा शो अपने कार्यकर्ताओं के लिए बुक कराया है। आज पार्टी के कार्यकर्ता इस फिल्म को हॉल में देखेंगे।

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता व वरिष्ठ नेता राजकुमार भाटी ने बताया कि पार्टी ने अपने कार्यकर्ताओं को फुले मूवी दिखाने के लिए आज पीवीआर सिनेमा का एक पूरा शो बुक किया है। समाजवादी पार्टी के प्रवक्ता राजकुमार भाटी ने बताया कि फुले मूवी 19वीं शताब्दी में महात्मा ज्योतिबा फुले और उनकी पत्नी राष्ट्रमाता सावित्रीबाई फुले द्वारा सामाजिक बुराईयों के खिलाफ किए गए संघर्षों पर आधारित है। बीटा दो स्थित कर्नाट प्लेस मॉल पीवीआर सिनेमा में आज दोपहर 12 बजे पूरा शो समाजवादी पार्टी ने बुक किया है। इस शो में समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ता देखेंगे। मूवी देखने के लिए महिलाओं, दलितों और पिछड़ों को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया है।

को फुले मूवी दिखाने के लिए आज पीवीआर सिनेमा का एक पूरा शो बुक किया है। समाजवादी पार्टी के प्रवक्ता राजकुमार भाटी ने बताया कि फुले मूवी 19वीं शताब्दी में महात्मा ज्योतिबा फुले और उनकी पत्नी राष्ट्रमाता सावित्रीबाई फुले द्वारा सामाजिक बुराईयों के खिलाफ किए गए संघर्षों पर आधारित है। बीटा दो स्थित कर्नाट प्लेस मॉल पीवीआर सिनेमा में आज दोपहर 12 बजे पूरा शो समाजवादी पार्टी ने बुक किया है। इस शो में समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ता देखेंगे। मूवी देखने के लिए महिलाओं, दलितों और पिछड़ों को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया है।

सेक्टर-78 में ‘एक राष्ट्र एक चुनाव’ पर जन संवाद

4 मई को नोएडा स्टेडियम में क्रॉस कंट्री दौड़ होगी



नोएडा (चेतना मंच)। हाइड पार्क अपार्टमेंट्स, सेक्टर-78, नोएडा में सामाजिक संगठनों और निवासियों के साथ मिलकर ‘वन नेशन, वन इलेक्शन’ पर एक शानदार जन संवाद हुआ।

इस मौके पर मुख्य अतिथि पूर्व एमएलसी सतीश शर्मा, भाजपा नोएडा महानगर अध्यक्ष महेश चौहान, संयोजक श्रीमती डिम्पल आनंद, सह-संयोजक अशोक मिश्रा की

विशेष भूमिका रही। इस दौरान घोषणा की गई कि 4 मई 2025 7 सुबह 6 बजे 7 नोएडा स्टेडियम से शानदार क्रॉस कंट्री दौड़ का आयोजन किया जाएगा। जिसमें संयोजक सुचित्रा पाठक कक्कड़, सह-संयोजक अर्पित मिश्रा, भूपेश चौधरी की विशेष भूमिका रहेगी। कार्यक्रम में राम किशन यादव (श्यामा प्रसाद मुखर्जी मंडल अध्यक्ष), गोपाल गौड़ और कई अन्य गणमान्य नागरिकगण मौजूद रहे।

जिम्स में मरीजों को 10 रूपए में मिलेगा भरपेट भोजन

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। राजकीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ग्रेटर नोएडा में भर्ती मरीजों के तीमारदारों के लिए भोजन की विशेष व्यवस्था

तीमारदारों को निशुल्क भोजन भी प्रदान किया जाएगा। संस्थान के निदेशक ब्रिगेडियर (डॉ.) राकेश गुप्ता ने जानकारी दी कि अब तक मरीजों



शुरू की गई है। जिलाधिकारी गौतमबुद्धनगर मनीष कुमार वर्मा ने ‘धन्वन्तरि अन्नपूर्णा केन्द्र’ का विधिवत शुभारंभ किया। इस पहल से अब संस्थान में भर्ती मरीजों के साथ आए तीमारदारों को मात्र 10 रूपये में स्वच्छ एवं पौष्टिक भोजन उपलब्ध होगा। आर्थिक रूप से अत्यंत कमजोर

के लिए तो भोजन व्यवस्था थी, लेकिन तीमारदारों को भोजन के लिए बाहर असुरक्षित भोजन स्थलों पर निर्भर रहना पड़ता था। कई बार इन्हें भूखा भी रहना पड़ता था, जिससे उनकी सेहत पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता था। इस आवश्यकता को देखते हुए धन्वन्तरि सेवा न्यास

द्वारा अन्नपूर्णा केन्द्र की शुरुआत की गई है।

धन्वन्तरि सेवा न्यास प्रदेश में चिकित्सा क्षेत्र में सामाजिक सेवा के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य कर रहा है और ग्रेटर नोएडा संस्थान में भी अपनी सेवाएं देगा। इस केन्द्र के प्रमुख संचालक प्रणब शर्मा रहेंगे, जो अपनी टीम के साथ प्रतिदिन सुबह 11 बजे से भोजन व्यवस्था संचालित करेंगे। जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने कहा कि इस व्यवस्था की लंबे समय से जरूरत थी। अब मरीजों के तीमारदारों को समय पर स्वच्छ एवं सुरक्षित भोजन उपलब्ध होगा, जिससे वे पूरी तन्मयता से अपने मरीजों की देखभाल कर सकेंगे। इस अवसर पर जिलाधिकारी द्वारा राजकीय आयुर्विज्ञान संस्थान ग्रेटर नोएडा के 06 पैरामेडिकल छात्रों एवं 02 नर्सों को आयोजित कार्यक्रम में टैबलेट-स्मार्टफोन का वितरण भी किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नरेंद्र कुमार, मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. सौरभ श्रीवास्तव, संकायाध्यक्ष प्रशासन डॉ. सौरभ श्रीवास्तव तथा चिकित्सा अधीक्षक डॉ. (कर्मल) ब्रज मोहन सहित स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

कलश यात्रा के साथ श्रीमद्भागवत कथा व विष्णु महायज्ञ शुरू



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-82 स्थित प्राचीन तपोभूमि ब्रम्हचारी कुटी में भव्य कलश यात्रा के साथ श्रीमद्भागवत कथा एवं श्री विष्णु महायज्ञ का शुभारंभ हुआ। कलश पूजन के उपरान्त बँड बाजा के साथ कलश यात्रा निकाली गई। बँड पर बज रहे भक्ति गीतों की धुन पर नाचते गाते भक्तों ने कलश यात्रा पूर्ण की। कलश यात्रा ब्रम्हचारी कुटी से सेक्टर-82 के पॉकेट-12, पॉकेट-7, एलआईजी, एमआईजी सेक्टर -93 एस के प्रथम, गेझा गांव

होती हुई पुनः कथा स्थल पहुंची। कलश यात्रा के उपरान्त यज्ञ कुंड में अग्नि स्थापित की गई। यज्ञाचार्य पंडित मनोहर दीक्षित द्वारा वैदिक रीति से पूजन कर मंत्रोच्चार के बीच भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के लिए आहुतियां डाली गई। कथा व्यास आचार्य अमित दीक्षित ने पहले दिन की कथा का वर्णन करते हुए श्रीमद्भागवत महापुराण की महिमा को भक्तों को सुनाया। जन्म जन्मांतर के पुण्यों का जब उदय होता है तो हमें श्रीमद्भागवत कथा के श्रवण का सौभाग्य प्राप्त

होता है। इस अवसर पर आयोजन समिति के सदस्य राघवेंद्र दुबे ने बताया कि 29 अप्रैल को भीष्म स्तुति, कुंती स्तुति, परीक्षित जन्म आदि कथाओं का वर्णन किया जाएगा।

इस अवसर पर महंत ओम भारती, कुटी व्यवस्थापक विकास भारती, फलाहारी महाराज, सहदेव त्यागी, शिवव्रत तिवारी, रवि रायच, गोर लाल, अशोक कुमार, विष्णु शर्मा, गोपेश पाण्डेय, सुमित दीक्षित, रमेश चंद शर्मा, सतपति सहित तमाम भक्त मौजूद रहे।

विकसित भारत 2047 मिशन में स्टार्टअप अहम : रामकृष्णन

नोएडा (चेतना मंच)। एमिटी विश्वविद्यालय में एसोचैम के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ एक विशेष परिचर्चा सत्र आयोजित किया गया, जिसमें एसोचैम के अतिरिक्त निदेशक और आईपीआर प्रमुख नाहिद आलम, आईपी सुविधा केन्द्र के सलाहकार विजय कुमार शिवपुजे, सहायक निदेशक यशपाल और कालकॉम के प्रौद्योगिकी लाइसेंसिंग प्रभाग में इंजीनियरिंग के उपाध्यक्ष श्री राम कृष्णन ने अपने विचार रखे।

बौद्धिक संपदा अधिकारों के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कालकॉम के प्रौद्योगिकी लाइसेंसिंग प्रभाग में इंजीनियरिंग के उपाध्यक्ष राम कृष्णन ने कहा कि छात्रों को यह सोचना चाहिए कि उनके रचनात्मक विचार को कैसे लाभदायक व्यावसायिक प्रस्ताव में बदला जा सकता है। बौद्धिक संपदा अधिकारों की शिक्षा बेहद महत्वपूर्ण है और छात्रों को पता होना चाहिए कि अपने नवाचारों की रक्षा कैसे करें, चाहे वह उत्पाद हो या सेवाएँ, ताकि कोई भी उनकी नकल न कर सके। विकसित भारत 2047 के मिशन के तहत, स्टार्टअप को सरकार से बहुत समर्थन मिल रहा है और व्यवसाय तेजी से बढ़ रहे हैं। जब छात्र उद्यमी बनते हैं और अपना खुद का उद्यम शुरू करते हैं, तो उन्हें अपने उत्पादों या प्रौद्योगिकियों के लिए पेटेंट दाखिल करना चाहिए। उन्हें प्रौद्योगिकियों को उद्योगों में

स्थानांतरित करने का भी लक्ष्य रखना चाहिए। एसोचैम के आईपीआर प्रमुख, अतिरिक्त



निदेशक नाहिद आलम ने कहा कि एसोसिएटेड चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री ऑफ इंडिया (एसोचैम) 1920 से भारत का सर्वोच्च राष्ट्रीय चेंबर है, जिसके सदस्य पूरे देश में विभिन्न उद्योगों से हैं, जो भारत की आर्थिक वृद्धि और वैश्विक उपस्थिति में योगदान करते हैं।

बौद्धिक संपदा अधिकार हमारे लिए महत्वपूर्ण क्षेत्रों में से एक है, हम इनोवेटर्स को

सलाह देते हैं और हर कदम पर उनका साथ देते हैं।

एमिटी की शोध पहलों का अवलोकन करते हुए एमिटी साइंस टेक्नोलॉजी एंड इनोवेशन फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. डब्ल्यू. सेल्वामूर्ति ने कहा कि एमिटी विश्वविद्यालय में अनुसंधान और नवाचार मुख्य फोकस क्षेत्र है। विश्वविद्यालय ने 2500 से अधिक पेटेंट दायर किए हैं और 30 से अधिक प्रौद्योगिकियों को उद्योगों को हस्तांतरित किया गया है।

GRV BUILD CON

Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE

WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

Contact Us : 9999472324, 9999082512

www.grvbuidcon.com