

सूरजपुर बाराही मेला : रागनियों और नृत्य की प्रस्तुतियों ने बांधा समा

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। सूरजपुर में आयोजित ऐतिहासिक प्राचीन बाराही मेला.2025 के पांचवें दिन का आयोजन लोक संस्कृति, भावनात्मक अभिव्यक्ति और रंगारंग कार्यक्रमों से सराबोर रहा। दर्शकों की भारी भीड़ के बीच लोक कला मंच पर प्रस्तुतियों ने समां बांध दिया। देवेंद्र डांगी एंड पार्टी के कलाकारों पूजा राव, मनीषा मरजानी, ब्रह्मजीत भड्डाना और नीलम ने एक से बढ़कर एक रागनियों की प्रस्तुति दी। विशेष रूप से रागनी कलाकार पूजा राव द्वारा पूरणमल का किस्सा और देशभक्ति से भरपूर संस्कारपूर्ण रागनियों की प्रस्तुति ने दर्शकों की खूब तालियां बटोरी। मंच पर डोली शर्मा द्वारा प्रस्तुत किया गया मनमोहक नृत्य भी आकर्षण का केंद्र रहा, जिसने दर्शकों को झुमने पर मजबूर कर दिया।

कार्यक्रम में दीक्षा डिग्री कॉलेज और पब्लिक स्कूल सूरजपुर के नन्हे-मुन्हे बच्चों ने गीत-संगीत की सुंदर प्रस्तुति दी। साथ ही खुशी कौर और पलक सिंह राजगुप्त, सूरजपुर की उभरी हुई प्रतिभाओं ने गीत-संगीत से दर्शकों का मन मोह लिया। लोक कला मंच पर हरियाणवी और राजस्थानी लोक संस्कृति की



झलक मिलती रही, जहां चरी,बवाई, घूमर, कच्ची घोड़ी और कालबेलिया जैसे लोकनृत्य दर्शकों को पारंपरिक लोक रंगों से सराबोर करते रहे।

राजबाला सपेरा एंड पार्टी (जयपुर) जो बीते 22 वर्षों से बाराही मेले में अपनी प्रस्तुति देती आ रही है, इस बार भी चर्चा में रही।

राजबाला सपेरा एंड पार्टी की कोरियोग्राफर राजबाला सपेरा ने बताया क उनकी मंडली में कुल 16 लोक कलाकार शामिल हैं, जिनमें 7 महिला नृत्यांगनाएं खुशबू, रेखा, रवीना, चमेली, सानिया और पूजा शामिल हैं। ये सभी कलाकार मारवाड़ी, हरियाणवी, हिंदी, पंजाबी और गुजराती गीतों पर प्रस्तुति देने के लिए तत्पर हैं।

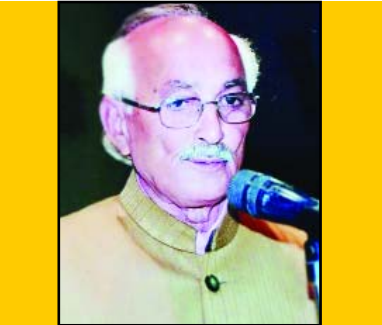
उन्होंने कहा कि सूरजपुर का यह प्राचीन मेला न केवल स्थानीय वरन् विभिन्न प्रांतों की लोक कलाओं को एक मंच प्रदान करता है, जो कलाकारों के लिए गर्व की बात है।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में पधारे गौ सेवक नितेश नागर और राहुल नारोली ने अपने संबोधन में गाय को राष्ट्रीय गौ माता का

दर्जा दिए जाने की आवश्यकता पर बल दिया और सामाजिक स्तर पर इसके महत्व को रेखांकित किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित संजय गर्ग (हापु ?) शुभम गर्ग, रिकी गर्ग और रचित गर्ग का स्वागत शिव मंदिर सेवा समिति द्वारा माल्यार्पण एवं स्मृति चिन्ह भेंटकर किया गया। स्वागतकर्ताओं में समिति के अध्यक्ष धर्मपाल भाटी, महामंत्री ओमवीर बैसला, कोषाध्यक्ष लक्ष्मण सिंघल, मीडिया प्रभारी मूलचंद शर्मा, सुभाष शर्मा (जीस वाले), योगेश अग्रवाल, तोलाराम, राजवीर शर्मा, भीम खारी आदि पदाधिकारी शामिल रहे।

शिव मंदिर सेवा समिति के मीडिया प्रभारी मूलचंद शर्मा ने बताया कि रात्रि कालीन कार्यक्रमों की श्रृंखला में प्रसिद्ध रागिनी कलाकार बलराम बैसला, सुरेंद्र भाटी एंड पार्टी,सुष्मा चौधरी, रेनु चौधरी, पूजा शर्मा धनुवास, लेखराज शर्मा, सत्यम शर्मा, सुरेंद्र ततारपुर अपनी प्रस्तुति देंगे। इसके अतिरिक्त अंजलि शर्मा एकेडमी सूरजपुर के बच्चों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए जाएंगे, साथ ही राजबाला सपेरा और पार्टी की लोक सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ भी विशेष आकर्षण रहेंगी।

कविता



डॉ. कृष्णावतार त्रिपाठी (राही)
ज्ञानपुर (भदोही)

अधरों की भाषा को पलकें पढ़ लेती हैं
कोई नई कहानी गढ़ लेती हैं
जिससे हो जाये प्यार
अमर अपना युग तक
बस मौन इशारे हों
तेरे मेरे अंदर
यह प्यार अमर हो अपना इस दुनियां में
इतना उपकार हमारा साथी करना ।
अधरों से प्रश्न करूंगा मैं
तुम आंखों से उत्तर देना ।
डॉ कृष्णावतार त्रिपाठी राही

कांग्रेस के जिला कार्यकारिणी की बिसरख में हुई बैठक



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जिला कांग्रेस के कैम्प कार्यालय बिसरख पर जिला कार्यकारिणी की बैठक आयोजित की गयी। बैठक की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष दीपक भाटी (चोटीवाला) द्वारा की गयी व संचालन जिला महासचिव मुकेश शर्मा द्वारा किया गया।

दूसरी बार पुनः जिला अध्यक्ष मनोनीत होने के उपरांत पहली जिला कांग्रेस कमेटी आम सभा बैठक को सम्बोधित करते हुए जिला कांग्रेस अध्यक्ष दीपक भाटी चोटीवाला ने कहा कि कांग्रेस मुख्यालय से निर्देशित कार्यक्रम

करने मात्र से ही हमारे कर्तव्य की इतिश्री नहीं हो जाती है, जब तक हम गांव, नगर, शहर और सोसायटियों में नये कार्यकर्त्ता और पुराने कॉंग्रेसियों को नहीं जगायेंगे उनको मुख्य धारा की राजनीति में राजनैतिक जिम्मेदारी नहीं देंगे तब तक हमारा तय लक्ष्य हमसे दूर ही रहेगा। गुजरात के अहमदाबाद में संपन्न हुए अधिवेशन पर बताते हुए जिला अध्यक्ष दीपक भाटी चोटीवाला ने कहा की निःसंदेह यह ऐतिहासिक है कि अब कांग्रेस जिला अध्यक्ष ही मजबूत कांग्रेस की नींव का पत्थर होगा मगर

अधिकार के साथ-साथ जिम्मेदारी भी साथ में मिली है लिहा ? हम सभी को एकजुट होकर समर्पण और संघर्ष करना है।

बीते साल घोषित वर्तमान कमेटी में निष्क्रिय पदाधिकारियों की पहचान कर ली गयी है उन्हें अन्य राजनीतिक कार्यों में लगाया जाएगा इनके स्थान पर अन्य दूसरे कांग्रेस कार्यकर्त्ताओं को ब्लॉक, नगर, जिला संगठन में स्थान दिया जायेगा।

आम सभा बैठक में प्रदेश सचिव पुरुषोत्तम नागर व नोएडा उपाध्यक्ष ललित अवाना ने भी

संगठन सृजन पर अपने विचार कार्यकर्ताओं के समक्ष रखे।

बैठक में श्रीमती कृष्णा देवी, सुरेश चंद शर्मा, गणेश प्रजापति, पंकज शर्मा, प्रबुद्ध जोशी, विपिन त्यागी, कपिल शर्मा, रोहित शर्मा, गौरव वशिष्ठ ने विधिवत कांग्रेस की सदस्यता ग्रहण की, माला पहनकर कांग्रेस परिवार में सभी का स्वागत किया गया।

जिला कांग्रेस आम सभा बैठक में मुख्य रूप से मुकेश शर्मा, पुरुषोत्तम नागर, महाराज सिंह नागर, गौतम अवाना, ललित अवाना, निशा शर्मा, कल्पना सिंह, उर्मिला चौधरी, रिजवान चौधरी, वसील अहमद, धरम सिंह बाल्मीकि, सुबेदार सतपाल फौजी, रघुराज शर्मा, देवेश चौधरी, गौतम सिंह, नितीश चौधरी, नीरज शर्मा, सुबोध भट्ट, दीपक प्रजापति, पुनीत मावी, मोहित भाटी एडवोकेट, कपिल भाटी एडवोकेट, तनवीर अहमद, आर0 के0 प्रथम, सचिन जीनवाल, रमेश चंद, सोराला शर्मा, ओमकार सिंह राणा, अभिषेक आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

ग्रामीण विकास समिति ने मनाई डॉ. अंबेडकर की जयंती

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भारतरत्न से सम्मानित महान समाज सुधारक व भारतीय संविधान के शिल्पी बाबा साहब अंबेडकर की जयंती ग्रामीण विकास समिति सोखा कमेटी के कार्यकर्ताओं ने समिति के अध्यक्ष हरगोविंद सिंह, संयोजक गंगेश्वर दत्त शर्मा के नेतृत्व में सोरखा कॉलोनी सेक्टर- 115, नोएडा पर केक काटकर और उनके चित्र पर फूल माला/पुष्प अर्पित कर हर्षोल्लास के साथ मनाई।

इस अवसर पर कार्यक्रम को संबोधित करते हुए ग्रामीण विकास समिति के संयोजक व सीटू जिलाध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा ने कहा कि आज ज्ञान, संघर्ष और समता के प्रतीक, भारतीय संविधान के निर्माता, सामाजिक क्रांति के अग्रदूत डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर हम उन्हें केवल श्रद्धांजलि नहीं देते, बल्कि उनके विचारों को फिर से जीवित करने का संकल्प भी लेते हैं।

डॉ. अंबेडकर को केवल दलितों के नेता कहना उनके विराट योगदान को सीमित करना होगा। वे जाति व्यवस्था के खाल्ते के लिए सबसे मुखर और वैचारिक योद्धा थे। 'जाति का विनाश' जैसे पुस्तक में उन्होंने जाति के ढांचे को जड़ से उखाड़ फेंकने की आवश्यकता बताई, और ये भी स्पष्ट किया कि यह केवल सामाजिक सुधार की बात नहीं, बल्कि लोकतंत्र और ईसाणियत की नींव को सशक्त करने का सवाल है।



कार्यक्रम में दलित, शोषित, पीड़ितों व मजदूरों के हक अधिकारों के लिए आवाज बुलंद करने के लिए स्थानीय लोगों ने समिति के संयोजक गंगेश्वर दत्त शर्मा को फूल माला

पहनकर सम्मानित किया। कार्यक्रम के समापन पर समिति द्वारा भंडारे का आयोजन किया गया जिसमें सैकड़ों लोगों ने भोजन ग्रहण किया।

भगवत कथा व्यास को किया सम्मानित

गाजियाबाद (चेतना मंच)।

विप्र सेवा समाज संगठन के प्रदेश अध्यक्ष संजीव उपाध्याय ने शिव मंदिर नेहरू नगर गाजियाबाद में चल रही श्रीमद्भागवत कथा के भागवत आचार्य बाल योगी पंचोरी महाराज का मुकुट एवं पुष्प माला पहनाकर स्वागत और सम्मान किया। इस मौके पर संगठन के प्रदेश संगठन मंत्री डॉ विनोद शर्मा, डॉ संजय अग्रवाल, एवं संजय शर्मा रेंद्र उपाध्याय अजय उपाध्याय अनूप कुमार नीरज तोमर आदि मौजूद थे।

इफको फूलपुर इकाई ने किसानों को नैनो उर्वरकों के प्रयोग के लिए किया जागरूक



प्रयागराज/फूलपुर। इफको फूलपुर इकाई की टीम ने स्थानीय गांव पूरे का भुलई, बाबूजग में पंचायत भवन में एक किसान चौपाल का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में किसानों को बाजरा, मूंग और धान की फसलों पर नैनो यूरिया प्लस और नैनो डीएपी के उपयोग के बारे में जानकारी दी गई। टीम ने छिड़काव की विधि, मात्रा और इसके लाभों के बारे में विस्तार

से बताया। कार्यक्रम में वरिष्ठ कार्यकारी निदेशक (इकाई प्रमुख) संजय कुदेशिया ने किसानों से बातचीत करते हुए कहा कि नैनो उर्वरक न केवल लाभकारी हैं, बल्कि यह मिट्टी को बचने से भी बचाता है। उन्होंने किसानों से अपील की कि वे इसका प्रयोग करें और यदि किसी भी प्रकार की समस्या हो तो इफको की टीम से संपर्क करें, जो

तुरंत मदद मुहैया कराएगी। इस दौरान दो किसानों ने अपने खेतों में मूं और बाजरे के लिए नैनो यूरिया प्लस और नैनो डीएपी का बीज शोधन कर बुआई शुरू कर दी। किसान चौपाल में किसानों ने नैनो यूरिया प्लस और नैनो डीएपी के प्रति अपनी उत्सुकता दिखाई और इसे अपनाने का निर्णय लिया। कार्यक्रम में कोडेंट प्रचार्य डॉ.

हरिशचन्द्र, जनसम्पर्क अधिकारी स्वयं प्रकाश, प्रबंधक प्रशिक्षण अनुराग तिवारी, इफको इम्प्लाइज संघ के महामंत्री विजय कुमार यादव, राजेश सिंह, दया शंकर त्रिपाठी, ग्राम प्रधान पुष्पा देवी, किसान कमलेश कुमार, जगदेव प्रसाद चौधरी, गुलाब सिंह, लाल चंद्र विश्वकर्मा, अबरार, आलोक यादव, और भानू प्रताप पटेल भी मौजूद रहे।

डॉ. मिलन शर्मा ने एमबीबीएस में किया टॉप, बधाईयों का तांता



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। गांव खेड़ी निवासी डॉक्टर धनेश शर्मा के पुत्र डॉक्टर मिलन शर्मा ने एमबीएस परीक्षा में शानदार प्रदर्शन करते हुए टॉप किया है। बताया जाता है कि डॉक्टर मिलन शर्मा संघ के महामंत्री विजय कुमार यादव, राजेश सिंह, दया शंकर त्रिपाठी, ग्राम प्रधान पुष्पा देवी, किसान कमलेश कुमार, जगदेव प्रसाद चौधरी, गुलाब सिंह, लाल चंद्र विश्वकर्मा, अबरार, आलोक यादव, और भानू प्रताप पटेल भी मौजूद रहे।

में खुशी का माहौल है डॉक्टर मिलन शर्मा को अखिल भारतीय ब्राह्मण महासभा ने सम्मानित किया है। इस अवसर पर डॉक्टर मिलन शर्मा के ताऊ दिनेश शर्मा ने कहा कि मिलन शर्मा पहले से ही पढ़ाई में अव्वल था आवाज उसने परिवार के साथ-साथ क्षेत्र का भी नाम रोशन किया है।



निठारी सेक्टर-31 में बाबा साहब डॉ भीमराव अंबेडकर की जयंती धूमधाम से मनाई गई। इस अवसर पर ओमो प्रधान के नेतृत्व में अनिल अवाना, सोनू अवाना, हरि अवाना, जावेद खान, श्याम दीक्षित, राहुल अवान, कर्मवीर समेत अन्य ग्रामीण और किसान नेहा मौजूद रहे।

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री वालाजी (महेदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।
डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99
RNI No. 69950/98
स्वामी मुद्रक प्रकाशक
रामपाल सिंह रघुवंशी ने
M/s Sai Printing Press, डी-85
सेक्टर-6, नोएडा, गौतमबुद्धनगर
(यू.पी.) से छपवाकर,
ए-131 सेक्टर-83,
नोएडा से प्रकाशित किया।
संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी
— Contact: —
0120-2518100,
4576372, 2518200
Mo.: 9811735566,
8750322340
E-mail: chetnamanch.pr@gmail.com
raghuvanshirampal365@gmail.com
raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in
www.chetnamanch.com

खास खबर

अध्यक्ष की दौड़ से
अन्नामलाई हुए बाहर

चैन्नई। बीजेपी की तमिलनाडु इकाई की कमान नैनार नागेन्द्रन के हाथों में होने और एआईएडीएमके के साथ गठबंधन के बाद निवर्तमान राज्य बीजेपी प्रमुख के अन्नामलाई के राष्ट्रीय भूमिका संभालने की उम्मीद की जा रही है, लेकिन इन सारी अटकलों पर अब विराम लगता दिख रहा है। बीजेपी का अन्ना राष्ट्रीय अध्यक्ष कौन होगा ये सवाल बार-बार खड़ा हो रहा है। कोई कह रहा है कि मोदी-शाह की पसंद का होगा, कोई कह रहा है कि मोदी-शाह की पसंद का होगा तो कोई दक्षिण से किसी चेहरे को तरजीह मिलेगी तो कोई महिला अध्यक्ष का दावा कर रहा है। अन्नामलाई इस रेंस में सबसे आगे बढ़ते नजर आ रहे थे क्योंकि वह नरेंद्र मोदी के खास हैं जो सिर्फ राजनीति ही उनके लिए कर रहे हैं, जिसे किसी दूसरे नंबर के नेता से भी कोई मतलब नहीं, जिस दिन अमित शाह ने ये ऐलान किया कि एआईएडीएमके के साथ गठबंधन करने जा रहे हैं, अन्नामलाई ने उस दिन कहा था कि वह राजनीति में नरेंद्र मोदी के चेहरे को देखकर आए थे। इसका मतलब है वह ये कहना चाहते हैं कि उनकी जवाबदेही मोदीजी के प्रति है।

दिल्ली में ईडब्ल्यूएस प्रमाणपत्र जारी करने पर रोक

नई दिल्ली। दिल्ली की रेखा गुप्ता सरकार ने आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग को राहत देने वाले हाईडब्ल्यूएस प्रमाणपत्र जारी करने पर रोक लगा दी है। ईडब्ल्यूएस प्रमाणपत्र आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के सदस्यों को शिक्षा और नौकरी के मौके के लिए 10 प्रतिशत आरक्षण प्रदान करता है। दिल्ली सरकार ने हाल ही में सभी जिलाधिकारी और राजस्व विभाग के शीर्ष अधिकारियों को मौजूदगी में यह फैसला लिया। दिल्ली सरकार के राजस्व विभाग मुख्यालय से संजीव मित्तल (उपायुक्त-मुख्यालय) की ओर से जारी और संबंधित प्राधिकारों को निर्देश दिया गया है कि रेखा सरकार अब तक जारी किए गए ईडब्ल्यूएस प्रमाणपत्रों की जांच करेगी। जहां तक अनुमान है कि बहुत बड़ी संख्या में अपात्र व्यक्तियों को ये प्रमाणपत्र जारी हुए हैं। अगले आदेश तक राजस्व विभाग द्वारा कोई भी नया प्रमाण पत्र जारी नहीं होगा।

जन्मदिन की बधाई



अमरेश श्रीवास्तव पूर्व विधानसभा प्रत्याशी नोएडा के जन्मदिन पर चेतना मंच की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।

चेतना मंच परिवार

बस ने ऑटो में मारी टक्कर, एक ही परिवार के पांच लोगों की मौत

रिश्तेदार के यहां वलीमा में शामिल होना जा रहे था परिवार

एजेंसी बहराइच। जिले के गोंडा-बहराइच मार्ग पर पयागपुर थाना की खूटेहना चौकी के गांव कटेला के पास मंगलवार की दोपहरहुई दुर्घटना के मृतकों की शिनाख्त हो गई है। मृतकों में एक ही परिवार के पांच लोगों में दो बच्चे, दो महिलाएं और एक पुरुष है। यह सभी ऑटो से एक रिश्तेदार के यहां वलीमा कार्यक्रम में शामिल होने जा रहे थे। इस दुर्घटना में 11 लोग घायल हुए हैं। पुलिस ने बस ड्राइवर



को हिरासत में ले लिया है।अपर पुलिस अधीक्षक रामानंद कुशवाहा ने प्रक्रारों को बताया कि एक डबल डेकर बस दिल्ली से गोंडा जा रही थी। पयागपुर थाना के कटेला गांव के पास पहुंचते ही बस के आगे सीमेंट से लदा ट्रैक्टर टॉली जा रही थी। बस चालक ने तेजी से ट्रैक्टर टॉली को ओवरटेक करते हुए आगे बढ़ा, तभी सामने से आ रहे ऑटो से बस टकरा गई। उन्होंने बताया कि ऑटो में कुल 16 लोग सवार थे। इस दुर्घटना में अलीम (12), फहद (5), मरियम (60), अमजद (50) और मुन्नी (40) की मौत हो गई। इसके अलावा 11 लोग घायल है, जिसमें दस लोगों को लखनऊ रेफर किया गया। एक अन्य व्यक्ति का इलाज मेडिकल कॉलेज बहराइच में चल रहा है। पुलिस ने बस को कब्जे में

बलूचिस्तान में 8 पाकिस्तानी मजदूरों की हत्या

हमले की जिम्मेदारी अलगाववादी संगठन ने ली, स्वतंत्रता की कर रहा मांग

एजेंसी तेहरान। ईरान के सिस्तान-बलूचिस्तान प्रांत में शनिवार को आठ पाकिस्तानी प्रवासी मजदूरों की निर्मम हत्या कर दी गई। यह घटना शनिवार को मेहरैस्तान जिले के हैजाबाद में हुई, जो पाकिस्तान की सीमा से करीब 230 किलोमीटर दूर है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक सभी मृतक ईरान में एक वर्कशॉप में बतौर मैकेनिक काम कर रहे थे। हमलावरों ने इन मजदूरों को पहले बांधा और फिर गोलियों से भून दिया। इस हमले की जिम्मेदारी बलोच नेशनलिस्ट आर्मी



(बीएनए) नामक अलगाववादी संगठन ने ली है, जो पाकिस्तान से स्वतंत्रता की मांग कर रहा है। इस संगठन की गतिविधियां ईरान के अंदर भी देखी जा रही हैं। पाकिस्तान और ईरान, दोनों देशों ने इस हमले की कड़ी निंदा की है। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने कहा कि हम ईरान में अपने नागरिकों की इस अमानवीय और कायरतापूर्ण हत्या की कड़ी निंदा करते हैं। हम ईरानी सरकार से उम्मीद करते हैं कि वह इस मामले की पूरी जांच करे और मृतकों के पार्थिव शरीर जल्द से जल्द पाकिस्तान भेजे। मृतकों की

पश्चिम बंगाल में लोगों का पलायन करना बेहद चिंता का विषय: आलोक

एजेंसी नई दिल्ली। बीजेपी के राष्ट्रीय प्रवक्ता अजय आलोक ने मंगलवार को पश्चिम बंगाल में जारी हिंसा पर चिंता जताते हुए ममता सरकार पर हमला बोला। उन्होंने कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह और सपा नेताओं के बयानों पर भी टिप्पणी की। पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद और 24 परगना में हुई हिंसा पर आलोक ने कहा कि पश्चिम बंगाल में बांग्लादेश से आए तमाम इस्लामी जिहादी घुसपैठ कर चुके हैं। सबसे दुर्भाग्यपूर्ण बात यह है कि इन्हें राज्य सरकार का पूरा संरक्षण मिल रहा है। पश्चिम बंगाल में लोगों का पलायन हो रहा है, जो बेहद चिंता

का विषय है। 1988-89 में कश्मीर में जो हालात बने और जिसके चलते कश्मीरी पंडितों को भागना पड़ा, वैसी ही तस्वीर आज बंगाल में सामने आ रही है। केंद्र सरकार को जल्द सख्त कदम उठाने होंगे। कांग्रेस नेता के बयान पर आलोक ने कहा कि दिग्विजय सिंह हिंदू धर्म के सबसे बड़े विरोधी हैं। उन्हें मुसलमानों से इतना प्रेम है तो बेहतर होगा कि वह इस्लाम धर्म को ही अपना लें। समाजवादी पार्टी के नेता इंद्रजीत सरोज और रामजीलाल सुमन को लेकर उन्होंने कहा कि देश में एक प्रतियोगिता सी चल रही है कि कौन सबसे ज्यादा जहरीला बयान दे सकता है।

दिल्ली में फिर से गर्मी का कहर

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में मौसम लगातार रौद्र रूप में आता जा रहा है। तेजी से मौसम में बदलाव हो रहा है और दिल्लीवासियों को लू की चेतावनी दी गई है। मौसम विभाग के अनुसार 16 अप्रैल से दिल्ली में लू की संभावना है जो 4-5 दिनों तक जारी रहेगी। यहां तापमान 38 डिग्री से 42 डिग्री तक पहुंच सकता है। मौसम विभाग का कहना है कि 15 अप्रैल के बाद से गर्मी का स्तर बढ़ता रहेगा और 17-18 अप्रैल को तापमान 42 डिग्री तक पहुंच सकता है। 16 और 17 अप्रैल को हल्के बादल छा सकते हैं लेकिन तापमान में कोई गिरावट नहीं होगी। आगामी 18-19 तारीख को दिल्ली में तेज हवाएं चलने की संभावना है।

नोएडा से भी प्रदर्शन में पहुंचे कांग्रेसी



नई दिल्ली (एजेंसी)। नेशनल हेराल्ड केस के नाम पर कांग्रेस नेतृत्व को निशाना बनाने के खिलाफ भारतीय युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया। इस प्रदर्शन में बड़ी संख्या में गौतमबुद्धनगर से भी कांग्रेस के कार्यकर्ता 24 अकबर रोड कांग्रेस

पार्टी कार्यालय पर पहुंचे। इस दौरान पश्चिम उत्तर प्रदेश युवा कांग्रेस अध्यक्ष पारस शुक्ला, महासचिव राम गुप्ता,श्याम दीक्षित,ओमी प्रधान, अमित कश्यप, जीशान चौधरी, प्रमोद, विवेक,आनन्द, आजाद,चांद, विक्रि व अन्य लोग मौजूद रहे।

गौतमबुधनगर जावेद खान, अनिल अवाना, नोएडा विधानसभा युवा कांग्रेस अध्यक्ष नीरज आवाना, महासचिव राम गुप्ता,श्याम दीक्षित,ओमी प्रधान, अमित कश्यप, जीशान चौधरी, प्रमोद, विवेक,आनन्द, आजाद,चांद, विक्रि व अन्य लोग मौजूद रहे।

एजेंसी मीरजापुर। लालगंज।15 अप्रैल। विकास खंड लालगंज के प्राथमिक विद्यालय लहंगपुर में 15 अप्रैल दिन मंगलवार को स्कूल चलो अभियान के तहत नुकड़ नाटक के माध्यम से अभिभावकों को अपने बच्चों को स्कूल भेजने के लिए प्रेरित किया गया। इसके साथ ही बच्चों को प्रतिवर्ष से डीबीटी से मिलने वाली धनराशि के विषय में जानकारी दी गई। नुकड़ नाटक की टीम ने बच्चों एवं उनके अभिभावकों के बीच नुकड़ नाटक के माध्यम से प्रेरित करते हुए बताया कि सभी अभिभावक अपने बच्चों को प्रतिदिन विद्यालय भेजें। स्कूल के दिनों में बच्चों से ऐसा कोई कार्य न कराए

मिक्स मॉर्शल आर्ट में नोएडा की बानी ने जीता रजत पदक

नोएडा (चेतना मंच)। पटपडगंज दिल्ली में वन पंच क्लब ट्रस्ट द्वारा मिक्स मार्शल आर्ट पटपडगंज दिल्ली में आयोजित फाइट नाइट किक बॉक्सिंग जूनियर फाइट में इंडिया का प्रतिनिधित्व कर 6 वर्ष की बानी जैन ने रजत पदक जीता। इस मौके पर बानी के पिता अर्पित जैन ने मॉर्शल आर्ट के मशहूर कोच रघुनन्दन कश्यप का धन्यवाद दिया और बताया कि उनकी अगुवाई में बेटी को यह पुरस्कार मिला। आयोजकों ने बताया कि रशियन स्पोर्ट्स को बढ़ावा देने के उद्देश्य से यह आयोजन किया गया था। इसमें रशिया की मिकेलिना मिरोशकीना (8 वर्ष) ने स्वर्ण पदक जीता। रशिया की तरफ से एलेक्सेन्कोव सेमन एवं एलेक्जेंडर ने भी प्रतियोगिता में हिस्सेदारी ली।

प्रतियोगिता के दौरान कई रशियन अतिथियों को आमंत्रित किया गया। जिसमें कई लोग शामिल हुए। इस आयोजन को अतिथियों द्वारा बहुत सराहा गया एवं इंडिया और रसिया की खेल जगत में दोस्ती के लिए एक अनोखा प्रयास किया गया है।

पृष्ठ एक के शेष....

कारवाई करते हुए पुलिस ने रविंद्र पुत्र सुरेंद्र तथा निक्की पुत्र हरपाल को गिरफ्तार कर लिया है। इनके पास से एक जेसीबी व एक डंपर भी बरामद हुआ है। अन्य आरोपियों की पुलिस तलाश कर रही है।

दिल्ली-एनसीआर... बाद विशेषज्ञों ने इसे संशोधित कर 5.9 घोषित किया। हालांकि राहत की बात यह है कि अभी तक किसी बड़े नुकसान या हाताहत होने की खबर सामने नहीं आई है। भूकंप के झटकों के बाद सोमल मीडिया एक्स, फेसबुक और इंस्टाग्राम जैसे प्लैटफॉर्मस पर यूजर्स ने अपने अनुभव शेयर करने शुरू कर दिए।

यीडा की क्रिकेट टीम... वल्लेबाज सचिन पाटी ने सर्वाधिक 77 रन बनाकर रिकॉर्ड बनाया। वहीं नोएडा प्राधिकरण की टीम में एनईए अध्यक्ष चौधरी राजकुमार ने 43 रन बनाए। टॉस जीतने के बाद यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण की टीम ने

लेते हुए ड्राइवर को हिरासत में ले लिया। सभी एक ही परिवार के सदस्य हैं। घटना के संबंध में जिलाधिकारी मीनिका रानी ने बताया कि ओवरटेक के दौरान यह हादसा हुआ है। पांच लोगों की मौत हुई है और 11 लोग घायल हुए हैं। यह लोग एक ऑटो बुक करके पयागपुर थाना क्षेत्र के कोलुहवा गांव में एक रिश्तेदार के घर वलीमा में शामिल होने जा रहे थे। उन्होंने बताया कि जांच के दौरान पता चला है कि बस परमिट पर गोंडा से दिल्ली चलती थी और कौड़िया ब्रिज से सवारियों को लेने जा रही थी। दुर्घटना के समय बस में कोई भी यात्री नहीं था।

कर्नाटक में जाति जनगणना रिपोर्ट लीक

बेंगलुरु। कर्नाटक सरकार जातिगत जनगणना रिपोर्ट के लीक होने के बाद आंतरिक दबाव का सामना कर रही है। बोक्कालिंगा और लिंगायत समुदायों के विधायकों और नेताओं ने रिपोर्ट के आंकड़ों पर कड़ा विरोध जताया है। गुरुवार को होने वाली कैबिनेट बैठक से पहले डिप्टी सीएम डीके शिवकुमार ने बोक्कालिंगा समुदाय से ताल्लुक रखने वाले विधायकों की एक विशेष बैठक मंगलवार को बुलाई है। शिवकुमार ने कहा कि उन्होंने रिपोर्ट अभी नहीं देखी है, उसका अध्ययन किया जा रहा है। मंगलवार को हमारी पार्टी के समुदाय विशेष के विधायकों के साथ बैठक होगी। हम इस विषय पर चर्चा करेंगे और ऐसा सुझाव देंगे जिससे किसी की भावनाएं अहत न हों और सभी का सम्मान बना रहे।

स्कूल चलो अभियान के अंतर्गत अभिनय का किया गया मंचन



जिससे कि उनकी शिक्षा बाधित हो। सरकार बच्चों के ड्रेस बैग जुता मौजा के पैसे दे रही है। इस पैसे को घर गृहस्थी के अनध कार्य में ना खर्च करें। नुकड़ नाटक की टीम में नवीन मिश्रा, मोहम्मद असलम शेख, श्रवण सिंह, कविता मिश्रा शामिल रहे। इस मौके पर प्राथमिक विद्यालय लहंगपुर के प्रधानाध्यापक आलोक दुबे ने

पुंछ में सेना के गश्ती दल पर आतंकियों ने की फायरिंग, कोई हताहत नहीं

एजेंसी पुंछ। जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले के लसाना क्षेत्र में बीती रात संधिध आतंकियों ने सेना की एक टुकड़ी पर फायरिंग की। यह हमला गश्ती पार्टी पर इलाके में निगरानी के दौरान हुआ। इस घटना के बाद सुरक्षा बलों ने पुंछ-जम्मू राष्ट्रीय राजमार्ग पर तलाशी अभियान शुरू कर दिया है। मीडिया रिपोर्ट में सेना ने बताया कि ऑपरेशन लसाना के तहत सुरनकोट के लसाना इलाके में एक संयुक्त अभियान चलाया गया। इस दौरान आतंकियों से मुठभेड़ भी हुई। इलाके में और जवान भेजे गए हैं और तलाशी अभियान जारी है। जानकारी के मुताबिक देर रात लसाना क्षेत्र में सेना की एक टोह पार्टी ड्यूटी पर थी। इस दौरान कुछ इलाका आतंकियों ने अंधेरे का फायदा उठाते हुए उन पर फायरिंग कर दी। सेना ने भी जवाबी कार्रवाई की,



जिसके बाद संधिध आतंकी जंगल में भाग गए। इस मुठभेड़ में किसी के हाताहत होने की सूचना नहीं है। घटना के बाद सेना और पुलिस ने मिलकर पूरे इलाके को घेर लिया है। संधिध आतंकियों की तलाश के लिए जंगल और आसपास के क्षेत्रों में सघन तलाशी ली जा रही है। स्थानीय लोगों को भी सतर्क रहने और किसी भी संधिध गतिविधि की जानकारी देने को कहा है। इस घटना के बाद पुंछ-जम्मू राष्ट्रीय राजमार्ग पर भी सुरक्षा व्यवस्था को और सख्त कर दिया गया है। सेना और पुलिस के जवान राजमार्ग पर आने-जाने वाले सभी वाहनों की गहन जांच कर रहे हैं।

दक्षिणी कैलिफोर्निया में आया जोरदार भूकंप, पहाड़ से जमकर बरसे पत्थर

एजेंसी वॉशिंगटन। अमेरिका के दक्षिणी कैलिफोर्निया में 5.2 तीव्रता का भूकंप आया है। भूकंप के झटके से लोग सहम उठे। भूकंप से सैन डिएगो के बाहर ग्रामीण इलाकों में सड़कों पर पत्थर गिरने लगे। जू में हाथी डरकर भागने लगे। अलमारियों और दीवारों से सामान भरभरा कर गिरने लगे। फिलहाल, इस भयंकर भूकंप से किसी तरह के नुकसान की खबर नहीं है। हालांकि, अधिकारियों नुकसान के आकलन में जुटे हैं। अमेरिकी भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण के अनुसार, यह भूकंप स्थानीय समानांतर सोमवार सुबह 10.08 बजे आया। इसका उद्देश्य सैन डिएगो काउंटी में जूलियन से केवल 4 किलोमीटर दूर था। जूलियन लगभग 1,500

लोगों का एक पहाड़ी शहर है, जो अपनी एप्पल पाई की दुकानों के लिए जाना जाता है। इसे 193 किलोमीटर दूर लॉस एंजिल्स काउंटी तक महसूस किया गया। भूकंप के बाद कई झटके भी आये। सैन डिएगो काउंटी के लिए कैलिफोर्निया डिपार्टमेंट ऑफ फॉरेंस्ट्री एंड फायर प्रोटेक्शन के कैप्टन थॉमस स्ट्रूस ने कहा कि जब जमीन हिलना शुरू हुई तो स्कूली बच्चों को एहतियात के तौर पर इमारतों के बाहर ले जाया गया। उन्हें एक शेक अलर्ट मिला और फिर उन्हें चीजें लुढ़कती और टकराती हुई महसूस होने लगीं। उन्होंने कहा कि बहुत कंपन और खड़खड़ाहट हो रही थी। लेकिन शुक्र है कि अब सब कुछ सामान्य हो गया है।

नोएडा से भी प्रदर्शन में पहुंचे कांग्रेसी

रहा है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य है। शिक्षा से वंचित बच्चों को मुख्य धारा से जोड़ना है। नुकड़ नाटक के माध्यम से शिक्षा का संदेश आम जन मानस तक आसानी से पहुंचाया जा सकता है। इस अवसर पर उपस्थित प्राथमिक विद्यालय लहंगपुर के प्रधानाध्यापक आलोक दुबे, राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ बूँक इकाई लालगंज अध्यक्ष प्रदीप कुमार तिवारी, नुकड़ शिक्षक संकुल लालगंज श्याम जी मोर्वा,स्त्राजिता सिंह, आलोक मोर्वा, अनिल, बृजेश शुक्ला, शोला सिंह, राजेश कुमार, राजधाना मोर्वा,शिव शंकर इन्सान,रजत जायसवाल आदि व समस्त अभिभावक उपस्थित रहे।

मिक्स मॉर्शल आर्ट में नोएडा की बानी ने जीता रजत पदक



सोनिया-राहुल के खिलाफ... और सुमन दुबे के नाम शामिल हैं। कांग्रेस महासचिव संगठन केसी वेणुगोपाल ने कहा था कि पीएम मोदी और गृह मंत्री शाह धमकाने का काम कर रहे हैं।

मामले की सुनवाई 25 अप्रैल को दिल्ली के राजज एवेन्यू कोर्ट में होगी। कोर्ट ने ED से मामले की केस डायरी भी मांगी है। 2012 में भाजपा नेता सुब्रमण्यम स्वामी ने सोनिया, राहुल और उनकी सहयोगी कंपनियों से जुड़। लोगों के खिलाफ इस मामले की शिकायत की थी। 12 अप्रैल 2025 को जांच के दौरान कुर्क संपत्तियों को जब्त करने की कार्रवाई की गई। ED ने दिल्ली, लखनऊ और मुंबई में 661 करोड़ रुपए की अचल संपत्तियां को कब्जे में लेने के लिए नोटिस जारी किया था। ED ने लखनऊ में विश्वेश्वरनाथ रोड पर स्थित 63.23 करोड़ की कॉमर्शियल प्रॉपर्टी को भी अटैच किया था।

पूरा गांधी परिवार... इसपर चुप रहना चाहिए। उन्होंने आरोपी

लगाते हुए कहा कि परिवार ने 90 करोड़ की संपत्ति मात्र 50 लाख में खरीद ली। परिवार की एक अन्य सदस्य ने 3 करोड़ में जमीन खरीदी और उसका व्यवसायीकरण करके उसे 58 करोड़ में बेच दिया। यह है विकास का गांधी मॉडल। एक बात जो याद रखनी चाहिए वह यह है कि सोनिया और राहुल गांधी जमानत पर बाहर हैं। उन्होंने जांच को खत्म करने का हर संभव प्रयास किया। उन्होंने कहा, अदालत ने केवल इतनी राहत दी कि उन्हें व्यक्तिगत रूप से पेश होने की आवश्यकता नहीं थी। जांच चार साल से चल रही है और अभी तक कोई संतोषजनक जवाब नहीं दिया गया है।

जेसीबी से प्राधिकरण के... घटना की रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस ने दो लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने अवैध खनन में प्रयोग होने वाली जेसीबी व डंपर को भी कब्जे में ले लिया है। पुलिस ने बताया कि यमुना प्राधिकरण के सहायक प्रबंधक (परियोजना) संजय कुमार श्रीवास्तव ने थाने में रिपोर्ट दर्ज

कराई है उनकी टीम को सेक्टर 17 थाना दनकौर क्षेत्र में अवैध खनन की सूचना मिल रही थी। प्राधिकरण के सुपरवाइजर प्रमोद कुमार गनमैन हरेंद्र सिंह, उदयवीर सिंह और सुरक्षाकर्मी विनोद कुमार के साथ वह मौके पर पहुंचे। वहां पर माफिया अवैध खनन कर करते मिले। मौके पर एक जेसीबी और चार डंपर थे। आरोप है कि अधिकारियों ने खनन रोकने को कहा तो माफिया ने अपने साथियों के साथ टीम पर गोलियां चलाती शुरू कर दी। टीम के सभी सदस्यों ने जमीन पर लेटकर जान बचाई। टीम के सदस्य सरकारी गाड़ी की तरफ दौड़ रहे थे, लेकिन तभी आरोपियों ने जेसीबी से गाड़ी भी पलट दी। किसी तरह टीम के सदस्य घटना स्थल से बचकर दनकौर कोतवाली पहुंचे। वहां पुलिस को सूचना दी प्राधिकरण के सहायक प्रबंधक ने एक नामजद समेत 10 लोगों के खिलाफ शिकायत दी है।

इस मामले में पीड़ित को शिकायत पर दीपक व 8-9 अज्ञात लोगों के खिलाफ विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज हुआ है। इस मामले में

मामले में पीड़ित को शिकायत पर दीपक व 8-9 अज्ञात लोगों के खिलाफ विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज हुआ है। इस मामले में

मामले में पीड़ित को शिकायत पर दीपक व 8-9 अज्ञात लोगों के खिलाफ विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज हुआ है। इस मामले में

फोल्डिंग करने का निर्णय लिया। नोएडा प्राधिकरण की ओर से चौ. राजकुमार ने सर्वाधिक 43 रन बनाये। जबकि वरिष्ठ प्रबंधक कपिल सिंह ने 3 रन, डीजीएम (सिविल) विजय रावल ने 13 रन, मोहित नागर ने 2 रन, मोहित सिंह ने 33, विपिन ने 38, हिमांग कटारिया ने 18 रन तथा मोनू चौहान ने 6 रन बनाकर 164 रनों का स्कोर खड़ा कर दिया था। बता दें कि 12 अप्रैल को शुरू हुए क्रिकेट टूर्नामेंट में 8 टीमों ने भाग लिया। जिसमें नोएडा प्राधिकरण, ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण, यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण, एनएमआरसी, पुलिस पैथर्स, एनईए क्रिकेट-XI, पीवीसीपीएल तथा नोएडा टस्कर्स की टीमों शामिल थीं। सेमीफाइनल में नोएडा प्राधिकरण तथा यीडा की टीम जीतकर फाइनल में पहुंची थीं।

कैलाश अस्पताल ने... संचालन कर रहा है। ये सेंटर अत्याधुनिक तकनीक से सुसज्जित हैं और अनुभवी विशेषज्ञों की टीम के नेतृत्व में कार्य कर रहे हैं। इससे

मरीजों को समय पर और सटीक रिपोर्ट मिल रही है। डॉ. पल्लवी शर्मा ने उद्घाटन अवसर पर कहा कि कैलाश पैथ लैब्स उच्च गुणवत्ता, सटीकता और आधुनिक तकनीक के साथ लोगों को बेहतर डायग्नोस्टिक सेवाएं प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। हमारा उद्देश्य जांच प्रक्रिया को न केवल सुलभ बनाना है, बल्कि उसे तेज, सुरक्षित और पर्यावरण के अनुकूल बनाना भी है। शुभ डायरेक्टर डॉ. रितु वोहरा ने बताया कि इन प्रयोगशालाओं में नोएडा की पहली ड्राई बायोकेमिस्ट्री तकनीक और 7600 डिजिटल रोबोटिक क्लिनिकल केमिस्ट्री एनालाइजर का इस्तेमाल किया जा रहा है। यह प्रणाली कम समय में अत्यधिक सटीक परिणाम देती है और पर्यावरण को भी सुरक्षित रखती है। कार्यक्रम में डॉ. सोनाली वर्मा, डॉ. सुनील, आर.बी. सिंह सहित अस्पताल के अनेक वरिष्ठ अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित रहे। कैलाश अस्पताल समूह आने वाले समय में दिल्ली-एनसीआर से आगे देश के अन्य शहरों में भी डायग्नोस्टिक सेवाओं के विस्तार की योजना बना रहा है।

खास खबर

जम्मा चोटिल होने के कारण आईपीएल से बाहर

हैदराबाद। सनराइजर्स हैदराबाद की ओर से खेल रहे ऑस्ट्रेलियाई स्पिनर एडम जम्मा चोटिल होने के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के बचे हुए सत्र से बाहर हो गये हैं। जम्मा के कंधे में खिंचाव आया है। इसी कारण राजस्थान रॉयल्स के साथ खेले गए मैच में उन्हें गेंदबाजी के दौरान परेशानी आई। इसके बाद वह स्वदेश लौट गये हैं। जम्मा ने इस टूर्नामेंट के पहले दो मैचों में इम्पैक्ट सब के रूप में खेलते हुए 48 और 46 रन देकर एक-एक विकेट लिया था। जंपा जैसे अनुभवी स्पिनर का बाहर होना खिलाड़ियों के खराब फार्म से जुड़ा रही सनराइजर्स के लिए भी कारारा झटका है। पहले माना जा रहा था कि जम्मा थोड़े आराम के बाद आईपीएल में वापसी करेंगे पर अब इसकी संभावना समाप्त हो गये है क्योंकि सनराइजर्स ने उनकी जगह कर्नाटक के बल्लेबाज आर स्मरण को टीम में शामिल कर लिया है। जम्मा अब अगले कुछ माह नहीं खेल पायेंगे। इसी कारण वह वेस्टइंडीज के खिलाफ होने वाली टी20 सीरीज से भी बाहर रहेंगे।

प्रशंसक ने की रोहित को कप्तान बनाने मांग

मुम्बई । रोहित शर्मा की कप्तानी में मुंबई इंडियंस ने पांच बार आईपीएल खिताब जीता है। ऐसे में मुम्बई के प्रशंसक चाहते हैं कि एक बार फिर टीम की कप्तानी उन्हें दी जाये। आईपीएल के पिछले सत्र में रोहित की जगह पर हार्दिक पांड्या को कप्तान बनाया गया था जिससे प्रशंसकों में नाराजगी भी रही। वहीं अब एक प्रशंसक ने शिर्डी मंदिर के बाहर टीम की मालिक नीता अंबानी से रोहित को फिर से कप्तान बनाने का अनुरोध किया। प्रशंसक ने नीता अंबानी से हाथ जोड़कर अनुरोध किया, रोहित को कप्तान बनाओ। इस पर अंबानी ने जवाब दिया, बाबा की मर्जी भगवान पर छोड़ दो। इसका एक वीडियो भी सोशल मीडिया में आया है। मुंबई इंडियंस की आईपीएल के इस सत्र में शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसे केवल दो मैचों में ही जीत मिली है। टीम इस समय 4 अंक के साथ अंक तालिका में 7वें स्थान पर है। वहीं रोहित का प्रदर्शन भी अच्छा नहीं रहा है और उन्होंने 5 मैचों में 11.20 की औसत से केवल 56 रन बनाए हैं।

स्पिनर तारिक पर लग सकता है प्रतिबंध

लाहौर। पाकिस्तान के ऑफ स्पिनर उस्मान तारिक पर प्रतिबंध लगना तय है। क्वेटा ग्लोडिएटर्स की ओर से खेल रहे तारिक के गेंदबाजी एक्शन पर पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) टी20 क्रिकेट टूर्नामेंट में सवाल उठे हैं। कलंदर्स के खिलाफ मुकाबले में मैदानी अंपायरों अहसान रजा और क्रिस ब्राउन ने तारिक की शिकायत की थी। इस मैच में तारिक ने 31 रन देकर एक विकेट लिया था। वहीं पाक क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने कहा है कि शारिक पीएसएल के बाकी बचे मैचों में गेंदबाजी कर सकते हैं पर अगर फिर उनके खिलाफ शिकायत दर्ज होती है तो उनपर प्रतिबंध लगाया जा सकता है। पीसीबी ने एक बयान में कहा, क्वेटा ग्लोडिएटर्स के स्पिनर तारिक की सौदथ गेंदबाजी एक्शन के लिए शिकायत मैदानी अंपायरों अहसान रजा और क्रिस ब्राउन ने की थी।

दिल्ली कैपिटल्स और राजस्थान रॉयल्स के बीच मुकाबला आज

एजेंसी
नई दिल्ली । दिल्ली कैपिटल्स की टीम बुधवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ जीत के इरादे से उतरेगी। दिल्ली इस सत्र में अब तक एक ही मैच हारी है। पिछले मैच में उसे अच्छे प्रदर्शन के बाद भी मुम्बई इंडियंस से मुकाबले में हार का सामना करना पड़ा था। वहीं अब घरेलू मैदान पर होने वाले इस मैच में कैपिटल्स जीत के लिए पूरी ताकत लगा देगी। अक्षर पटेल की कप्तानी में उतरी दिल्ली के पास अच्छे बल्लेबाज और गेंदबाज है जिससे वह राजस्थान पर भारी पड़ेगी। पिछले मैच में

टीम की ओर से स्पिनर कुलदीप यादव और युवा विपराज निगम ने अच्छा प्रदर्शन किया था जिसे वह

इस सत्र में भी बनाये रखना चाहेंगे। अक्षर पिछले मैच में विकेट नहीं ले ये थे और वह ये



ऑस्ट्रेलिया दौरे पर जाएगी भारतीय महिला हॉकी टीम

एजेंसी
नई दिल्ली । मिडफील्डर सलीमा टेटे की कप्तानी में 26 सदस्यीय भारतीय महिला हॉकी इंडिया इसी माह पांच मैच खेलने के लिए ऑस्ट्रेलिया जाएगी। हॉकी इंडिया ने इस दौरे के लिए पांच नये खिलाड़ियों को भी शामिल किया है। भारतीय टीम इस दौरे में 26 अप्रैल से चार मई तक ऑस्ट्रेलिया के पर्थ में खेलेगी। इस दौरे से नये खिलाड़ियों को भी अपने को साबित करने का अवसर मिलेगा। भारतीय टीम भारत इस दौरे में पहले दो मैचों में ऑस्ट्रेलिया ए से खेलेगी और उसके बाद तीन मैच ऑस्ट्रेलिया की सीनियर टीम से खेलेगी। सभी पांच मैच पर्थ स्ट्रेट्स में ही खेले जायेंगे। इस दौरे से टीम को जुन में होने वाले एफआईएफ प्रो लीग 2024-



25 के टीम के यूरोपीय चरण को तैयारी के लिए भी अवसर मिलेगा। इस बार टीम में पांच खिलाड़ियों ज्योति सिंह, सुजाता कुजूर, अजमीना कुजूर, पूजा यादव और महीमा टेटे को पहली बार शामिल किया गया है। इस प्रकार टीम में अनुभवी और नए खिलाड़ी दोनों ही शामिल हैं। टीम की कप्तानी जहां सलीमा टेटे के पास रहेगी। वहीं अनुभवी फॉरवर्ड नवनीत कौर उपकप्तान की जिम्मेदारी संभालेंगी। अनुभवी सविता और युवा बिचू देवी खाईवाम गोलकीपर रहेंगी जबकि रक्षा पॉक में ज्योति सिंह, इशिका

श्रेयस बने आईसीसी के मार्च महीने के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

एजेंसी
दुबई । भारतीय क्रिकेट टीम के बल्लेबाज श्रेयस अय्यर को मार्च महीने के आईसीसी के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का अवार्ड मिला है। श्रेयस ने सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों की दौड़ में न्यूजीलैंड के जैकब डफी और रचिन रविंद्र को पीछे छोड़ा। अय्यर ने ये प्रस्कार मिलने पर खुशी जतायी है। उन्होंने कहा, मैं मार्च महीने के लिए आईसीसी का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चयनित किये जाने पर सम्मानित अनुभव कर रहा हूं। यह इसलिए विशेष है क्योंकि तभी हमने चैम्पियंस ट्रॉफी जीती थी। ये एक ऐसा पल जिसे



हमेशा संजोकर रखना होगा। अय्यर ने चैंपियंस ट्रॉफी में न्यूजीलैंड के खिलाफ 79 गेंद पर ही 98 रन बनाये थे। इसी तरह उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल में 45 गेंदों में 62 रन बनाये थे। फाइनल में भी अय्यर के खासे सफल रहे। न्यूजीलैंड के खिलाफ फाइनल मैच में अय्यर ने 48 गेंदों पर 62 रन बनाए थे। इससे पहले फरवरी माह के लिए भारत के ही शुभमन को सर्वश्रेष्ठ क्रिकेटर का इनाम मिला था।

धोनी ने बताया पिछले मैचों में सीएसके की हार का कारण

एजेंसी
लखनऊ । इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के पांच मैच में मिली हार के बाद चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) को जीत मिली है। इस मैच में जीत के बाद कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने बताया है कि सीएसके किन कारणों से पिछले मैचों में हारी थी। लखनऊ ने इस मैच में सीएसके को जीत के लिए 167 रनों का लक्ष्य दिया था जिसे सीएसके ने 20 वें ओवर में हासिल कर लिया। इस सत्र की शुरुआत में सीएसके की कप्तानी ऋतुराज गायकवाड़ के पास थी पर वह कोहली की चोट के कारण बाहर हो गये। इसके बाद एक बार फिर धोनी को कप्तानी संभालनी



पड़ी है। धोनी ने मैच के बाद कहा, ह्रअगर आप पिछले मैचों को देखें तो पावरप्ले हो या वह टीम संयोजन हो या हालत में हम गेंद से संघर्ष कर रहे थे। इसी कारण हम बल्लेबाजी इकाई के

रूप में वह शुरूआत नहीं कर पाए जो हम चाहते थे। साथ ही विकेटों का गिरना भी लगातार जारी था। हम कुछ हद तक गलत समय पर विकेट गंवाते रहे। इसका एक कारण यह हो सकता है कि हमारा

कमी इस मैच में पूरी करना चाहेंगे। इसके अलावा वह बल्लेबाजी में भी विफल रहे थे। युवा जैक फ्रेंसर मैकगर्क लय को भी अगर बने रहना तो रन बनाने होंगे। अब तक वह 50 रन भी नहीं बना पाये हैं। पिछले मैच में करुण नायर ने बेहतरीन बल्लेबाजी कर 82 न बनाये थे। अब इस मैच में भी उनका लक्ष्य बेहतर प्रदर्शन करना रहेगा। मध्यक्रम में केएल राहुल,ट्रिस्टन स्टक्स, आशुतोष शर्मा पिछले मैच में विफल रहे थे पर इस मैच में इनको रन बनाने होंगे। वहीं दूसरी ओर संजु सैमसन की कप्तानी वाली राजस्थान रॉयल्स

की राह आसन नहीं है। वह छह में से केवल दो मैच ही जीती है, इससे उसका मनोबल कमजोर हुआ है। इस प्रकार वह आठवें स्थान पर फिसल गयी है। रॉयल्स के बल्लेबाज और गेंदबाज अब तक प्रभावी नहीं रहे हैं। यशस्वी जायसवाल केवल एक मैच में ही अर्धशतक बना पाये हैं। कप्तान सैमसन और रियान पराग व ध्रुव जुरेल भी बल्लेबाजी में असफल रहे हैं। गेंदबाजी में जोफ्रा आचर का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। संदीप शर्मा के अलावा कोई भी गेंदबाज प्रभावित नहीं कर पाया है।

चौधरी, सुशीला चानू, पुख्रामबम, सुजाता कुजूर, सुमन देवी शीरम, ज्योति, अजमीना कुजूर और साक्षी राणा शामिल हैं। मध्य पॉक की कप्तान कप्तान टेटे, वैष्णवी विठ्ठल फाल्के, नेहा, शर्मिला देवी, मनीषा चौहान, सुनेलित्ता टोप्पो, महिमा टेटे, पूजा यादव और लालरैमियामो पर होगी। नवनीत कौर, दीपिका, रुताजा दादासो पिसल, मुमताज खान, बलजीत कौर, दीपिका सोरंग और ज्युटी डुंगडुंग अग्रिम पॉक की जिम्मेदारी संभालेंगी। बंसारी सोलंकी (गोलकीपर), अंजना डुंगुंग और लालथंटेल्तुआंगी (डिफेंडर), साक्षी शुक्ला और खेदेम शिलेमा चानू (मिडफील्डर) तथा मोनिका टोप्पो और सोमम (फॉरवर्ड) को स्टैंडबाय खिलाड़ी के रूप में रखा गया है।

गावस्कर ने की पाटीदार के रवैये की प्रशंसा

एजेंसी
मुम्बई । भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के कप्तान रजत पाटीदार की जमकर प्रशंसा की है। गावस्कर ने कहा है कि पाटीदार ने काफी अच्छी कप्तानी की है। उनके सहज रवैए से टीम ने इस सत्र में अब तक अपने प्रदर्शन से सभी को प्रभावित किया है। पाटीदार ने टीम में नया उत्साह जगह है जिससे वह बड़े हुए मनोबल से उतर रही है। इस बार आरसीबी ने 17 साल के बाद चेन्नई के चेर्पाक में जीत हासिल करने के अलावा वानखेड़े स्टेडियम में भी जीत हासिल की है। वानखेड़े में ये जीत टीम को पिछले सत्रों में छह मैचों की हार के बाद मिली है। गावस्कर ने कहा,कप्तान के रूप में पाटीदार



काफी कुशल हैं। उनकी टीम ने पिछले 17 साल में खिताब नहीं जीता है और अब उसके खिलाड़ी समझ रहे हैं कि जीतने के लिए क्या करना चाहिये। एक सहज और संयमित कप्तान के साथ टीम के साथ जुड़े अन्य खिलाड़ी भी अपनी ओर से सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन का प्रयास कर रहे हैं। गावस्कर ने टीम मेंटर दिनेश कार्तिक के कामकाज को भी सराहा। उन्होंने कहा,

आरसीबी के पास कई अनुभवी लोग हैं जो हमेशा सहायता करने के लिए तैयार रहते हैं। उसके पास मजबूत सहयोगी स्टाफ है। उसके सहयोगी स्टाफ में कार्तिक जैसा व्यक्ति है जिसके प्रभाव को लेकर लोगों को अधिक जानकारी नहीं है। गावस्कर ने कहा, कार्तिक ऐसे मेंटर हैं जो युवा खिलाड़ियों के साथ समय बिताते हैं। उनका मार्गदर्शन करते है और उन्हें जरूरी

ऋषभ के बिश्नोई को अंतिम ओवरों में गेंदबाजी नहीं देने पर उठे सवाल

एजेंसी
लखनऊ । लखनऊ सुपर जाएंट्स को चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के खिलाफ मुकाबले में अपने घरेलू मैदान पर ही हार का सामना करना पड़ा है। इस मैच में लखनऊ के कप्तान ऋषभ पंत के अंतिम ओवरों में अपने स्पिनर रवि बिश्नोई का इस्तेमाल नहीं करने पर भी सवाल उठ रहे हैं। इस मैच में जब सीएसके को जब अंतिम 4 ओवरों में 44 रनों की जरूरत थी तो सुपर जाएंट्स के कप्तान के पास बिश्नोई का एक ओवर था पर उन्हें नहीं दिया गया जबकि इस स्पिनर ने अपने पहले 3 ओवर में ही केवल 18 रन



देकर दो विकेट लिए थे। इसके बाद भी कप्तान ने उनकी जगह पर तेज गेंदबाजों -शार्दूल लाकुर और आवेश खान को गेंदबाजी के लिए बुलाया और यही फैसला उन्हें भारी पड़ गया। मैच के बाद कप्तान ने कहा कि उन्होंने बिश्नोई

के इस्तेमाल के लिए कई खिलाड़ियों से चर्चा की थी पर ऐसा हो नहीं पाया। पावरप्ले में हम अच्छी गेंदबाजी नहीं कर पायेंगे हालांकि हम चीजों को वापस ला सकते हैं। एक टीम के तौर पर हम हर मैच से सकारात्मक चीजें लेना चाहते हैं और सुधार करने के प्रयास कर रहे हैं। इस मैच में ऋषभ ने 63 रनों की अर्धशतकीय पारी खेली थी पर उनका मानना है कि टीम ने 10-15 रन कम बनाए थे जिससे नुकसान हुआ। लखनऊ के कप्तान ने कहा, हमने 10 से 15 रन कम बनाये जबकि हमें साझेदारी बनाये रखनी थी।



ओसाका में 2026 विंटर व पैरालिंपिक खेलों के लिए मशाल थामे हुए इटली के फिगर स्केटर केरोलिना कोस्टर व पैरालिंपिक एथलीट मार्टिना कैरोनी।

डालिला मुहम्मद बनीं टीसीएस वर्ल्ड 10 के लिए इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर

एजेंसी
बेंगलुरु। अमेरिका की दिग्गज एथलीट और ओलंपिक चैंपियन डालिला मुहम्मद को टीसीएस वर्ल्ड 10के बेंगलुरु 2025 के लिए इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर घोषित किया गया है। वह 27 अप्रैल (रविवार) को होने वाली इस प्रतिष्ठित दौड़ के 17वें संस्करण में विशेष रूप से शिरकत करेंगी। 400 मीटर हर्डल रेस में दुनिया की सबसे सफल खिलाड़ियों में शुमार डालिला मुहम्मद दो बार की ओलंपिक मेडल विजेता (गोल्ड-2016, सिल्वर-2020) और पूर्व वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर हैं। उन्होंने 2019 में अमेरिका ट्रैक एंड फील्ड चैंपियनशिप में 400



मीटर हर्डल का वर्ल्ड रिकॉर्ड तोड़ते हुए 52.20 सेकंड में दौड़ पूरी की थी, जो 2003 से चला आ रहा रिकॉर्ड था। इसके बाद

उन्होंने उसी साल दोहा वर्ल्ड चैंपियनशिप में इसे और बेहतर करते हुए 52.16 सेकंड का रिकॉर्ड बनाया। डालिला ने रियो 2016

ओलंपिक में गोल्ड और टोक्यो 2020 ओलंपिक में 400 मीटर हर्डल फाइनल में 51.58 सेकंड का शानदार समय निकालते हुए सिल्वर

मेडल जीता था। उस ऐतिहासिक रेस में सिडनी मैकलॉघलिन ने 51.46 सेकंड के साथ नया वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया था। इवेंट एम्बेसडर बनने पर अपनी खुशी जाहिर करते हुए डालिला मुहम्मद ने कहा, मैं वर्ल्ड 10के बेंगलुरु के 17वें संस्करण की इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर बनकर सम्मानित महसूस कर रही हूं। मेरी दौड़ की शुरुआत एक लोकल रनिंग क्लब से हुई थी और वहीं जुनून आज भी कायम है। बेंगलुरु की रनिंग कम्युनिटी के जोश और जुनून को देखने का मुझे बेसब्री से इंतजार है। ट्रैक के बाहर भी डालिला मुहम्मद खेलों में विविधता और समान अवसरों की

पक्षधर हैं। ये युवा एथलीट्स को मेंटर करने और उन्हें प्रोत्साहित करने का भी काम करती हैं। प्रोकेम इंटरनेशनल के ज्वाइंट मैनेजिंग डायरेक्टर विवेक सिंह ने कहा, ह्रहम डालिला मुहम्मद का टीसीएस वर्ल्ड 10के बेंगलुरु 2025 में इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर के रूप में स्वागत करते हुए बेहद गर्वित हैं। ट्रैक पर उनकी उपलब्धियां और युवाओं को प्रेरित करने का जज्बा उन्हें एक शानदार रोल मॉडल बनाता है।ह्र माईएसएवर्ल्ड 10के बेंगलुरु 2025 का आयोजन 27 अप्रैल को किया जाएगा, जिसमें कुल 210,000 अमेरिकी डॉलर की पुरस्कार राशि रखी गई है।



क्यों खराब हो जाता है आपका फिज

क्या आपका भी फिज बार- बार खराब हो जाता है? कई लोग को पता भी नहीं होता कि उनका फिज किन गलतियों के कारण खराब हो गया है। ऐसे में आज के इस आर्टिकल में हम आपको बताने वाले हैं कि कैसे आप अपने फिज को खराब होने से बचा सकती है।

कई बार हमारी छोटी गलती के कारण हमारा काफी बड़ा नुकसान हो जाता है। क्या आपका भी फिज बार- बार खराब हो जाता है? कई लोग को पता भी नहीं होता कि उनका फिज किन गलतियों के कारण खराब हो गया है। ऐसे में आज के इस आर्टिकल में हम आपको बताने वाले हैं कि कैसे आप अपने फिज को खराब होने से बचा सकती है। साथ ही यह भी बताने वाले हैं कि फिज कैसे खराब हो जाता है।

सफाई सही से करें
कई बार फिज में कोई सामान गिर जाता है और हम इसकी सफाई सही तरीके से नहीं करते हैं। फिज की सफाई सही तरीके से करना काफी ज्यादा जरूरी है। ऐसे में फिज में फंगस लग जाता है और मिनटों में हमारा महंगा फिज खराब होने लगता है और हमें पता भी नहीं चलता। कई बार हम इसके लिए कंपनी में शिकायत करते हैं। इस दौरान गलती किसी और की नहीं बल्कि हमारी ही होती है। कई बार हम फिज में जरूरत से ज्यादा सामान रख देते हैं। ऐसे में भी हमारा फिज खराब हो जाता है। फिज की सही तरीके से केयर करने के लिए आपको इन बातों का ध्यान रखना होगा। अगर आप ज्यादा सामान रखती है तब भी आपका फिज खराब हो सकता है।

फिज को लंबे समय तक खुला ना छोड़े
कई बार हम फिज को लंबे समय तक खुला छोड़ देते हैं। इसके कारण भी हमारा फिज खराब हो जाता है। अगर आप भी अपने पैसे फिज के रियेरिंग में बर्बाद नहीं करना चाहती हैं तो आपको इन बातों का खास ख्याल रखना होगा।

बाहर जाते वक्त फिज बंद ना करें
अगर आप बाहर जाते का प्लान बना रही है तो आपको अपने फिज को पूरे तरीके से बंद नहीं करना चाहिए। कई बार इसके कारण भी फिज खराब हो जाता है। आगे से आपको इस बात का खास ख्याल रखना होगा। थोड़ी सी बिजली बचाने के चक्कर में हमारा काफी ज्यादा नुकसान हो जाता है।



ना करें पैसों से जुड़ी ये गलतियां

आम तौर पर यही देखा जाता है कि पति और पत्नी एक दूसरे से इसके बारे में बात नहीं करते। पत्नी घर संभाल रही हो या फिर बाहर काम कर रही हो तो भी इसके बारे में बातें नहीं की जातीं। बच्चे अगर पढ़ने की उम्र में हैं या टीनएज हो गए हैं तो उन्हें भी अक्सर घर पर ये नहीं बताया जाता है कि निवेश और बचत की जरूरत क्या है। हफ्ते में कम से कम एक बार सभी को बैठकर घर और पैसे के खर्च से जुड़ी बातें करनी चाहिए। इससे वो खर्च भी सामने आ जाता है जिसका शायद अंदाजा भी नहीं होता। ये घर का बजट बनाने में भी मददगार साबित हो सकता है।

पहले खर्च फिर जो बचा वो निवेश
हमारी भारतीय संस्कृति में एक आम कहावत है कि 'जितनी चादर है उतना ही पैर पसारो'। ये बहुत अच्छा कथन है, लेकिन इसे हमें थोड़ा सा बदलना होगा क्योंकि हम हमेशा जितना खर्च है उतना कर लो और उसके बाद जो बचा वो बचत। इससे समस्या ये होती है कि जरूरत से अधिक खर्च भी हो जाता है और बचत कम रह जाती है। इसे थोड़ा सा बदलने की जरूरत है और कमाई के बाद एक निश्चित बचत और उसके बाद जितना बचा उसे खर्च करना चाहिए। ये बजट आसानी से बन सकता है कि महीने में कितनी बचत की जा सकती है।



बचत और निवेश का अंतर न समझना
मान लीजिए आप हर महीने की आय में से कुछ पैसे बचा लेते हैं, लेकिन क्या इन पैसे को बचाने से सिर्फ काम हो जाता है? जी नहीं, बचत और निवेश में काफी अंतर है जिसे समझने की जरूरत है। पैसे ड्राइवर में पड़े रहें या फिर वो बैंक के सेविंग्स अकाउंट में रखा है तो उससे हमारे भविष्य के लिए कोई फायदा हो रहा है? बिल्कुल नहीं। तन्वी जी का कहना है कि उनके पास बहुत से लोग आते हैं और वो यही मात खा जाते हैं। उन्हें निवेश इस बारे में सोचकर करना चाहिए कि भविष्य में ये कितना रिटर्न देगा।

अपनी बचत और निवेश को ऑटोमैटिक मोड पर नहीं डालना
बैंक की आरडी या एफडी जिसका ऑटोमैटिक पैसा कटता है वो ज्यादा सही है। भले ही बचत और निवेश का कोई भी मोड हो पैसा ऑटोमैटिक हर महीने कटना चाहिए। कारण ये है कि अगर बचत हर वक्त नहीं होगी तो हम उस कमाई को खर्च करने के लिए उत्सुक रहेंगे। अकाउंट में या जेब में ज्यादा पैसा होने का मतलब है कि उसे खर्च करने का लालच भी

अक्सर महिलाओं की ये समस्या होती है कि घर का खर्च ज्यादा हो रहा है और पैसेो से जुड़ी बचत नहीं हो पा रही है। यहां निवेश और बचत की नहीं खर्च की बात हो रही है। घरों में आजकल की व्यस्त लाइफस्टाइल कुछ ऐसी हो गई है कि लोगों को ये समझ ही नहीं आता कि उनका इतना खर्च आखिर कैसे बढ़ गया है। **ये सब कुछ पैसे से जुड़ी कुछ गलतियों के कारण होता है।**

बढ़ जाएगा। अगर सैलरी आते ही एक अच्छे फाइनेंशियल एक्सपर्ट की मदद से पैसे निवेश कर देंगे तो हमारा भविष्य सुरक्षित होगा।

अपने पैसे को अलग-अलग जगह न निवेश करना

पैसा है आपके पास तो क्या हर बार वो एक ही तरह से निवेश किया जाएगा? कई लोग सिर्फ FD बनाते रहते हैं, कुछ को पोस्ट ऑफिस की NSC अच्छी लगती है, लेकिन इसका सीधा सा मतलब ये होता है कि पैसे के साथ कोई एक्सपेरिमेंट नहीं किया जाता। कारण ये है कि अगर एक ही तरह से पैसा निवेश होगा तो खतरे की स्थिति में एक ही साथ उसके खर्च होने या फिर डूब जाने की गुंजाइश भी होती है।

फाइनेंशियल भाषा से डरना और रिस्क न लेना

इंसान का दिमाग जो चीज समझ नहीं पाता वो उससे हमेशा डरता रहता है और ये बहुत आम घटना है कि लोग खुद को फाइनेंशियल भाषा सिखा नहीं पाते। ऐसे में उन्हें जानकारी न के बराबर रहती है। होता ये है कि ऐसी स्थिति में निवेश के समय हम बहुत ज्यादा सोच विचार में लग जाते हैं और कई बार डर के कारण रिस्क नहीं ले पाते। इससे बाद में नुकसान होने की गुंजाइश है।

कर्ज को न समझना
बहुत से लोगों के पास होम लोन होता है, कार का लोन होता है, क्रेडिट कार्ड से खर्च होता है। अर्थव्यवस्था में कर्ज की दरें लगातार बढ़ती और घटती रहती है। ऐसे में हमारे कर्ज पर भी असर पड़ता है। किसी भी तरह के लोन को हमेशा फाइनेंशियल एक्सपर्ट से हर साल रिव्यू करवाना चाहिए। क्या पता ब्याज की दर इससे कम हो सके। इसी तरह से क्रेडिट कार्ड सबसे महंगा तरीका है ऐसे में कई बार वो बहुत महंगा पड़ जाता है। कोशिश करें कि हर वक्त क्रेडिट कार्ड निकालने से बचें।



अपनी पसंद और फिटिंग के मुताबिक खरीदें ट्रेंडी जींस

जींस एक ऐसी कॉमन ड्रेस है, जो हर लड़की के वार्डरोब में जरूर मौजूद होती है। बाजार में कई स्टाइलिश जींस आ चुकी हैं, जिन्हें आप अपनी पसंद और फिटिंग के मुताबिक खरीद सकती हैं। जींस खरीदने से पहले आपको यह जानना जरूरी है कि आजकल किस पैटर्न की जींस का चलन ज्यादा है। आज हम आपको जींस की इन्हीं वैरायटी के बारे में बता रहे हैं जिनके बारे में जानकर आपको अपनी पसंद की जींस खरीदने में आसानी होगी।

रिफ़्ट जींस
रिफ़्ट जींस एक दशक से फैशन ट्रेंड में बनी हुई हैं। कॉमन यंग गर्ल्स से लेकर बॉलीवुड एक्ट्रेस सभी में इसका क्रेज है। शायद ही कोई लड़की होगी जिसके वार्डरोब में रिफ़्ट जींस न हो। एक दशक पहले ट्रेंड में आई ये जींस आज भी लड़कियों की पहली पसंद बनी हुई है। इसमें जींस के कई हिस्से में कुछ रिल्टस या कट्स बने होते हैं। कॉमन लैंग्वेज में इसे फटी जींस भी कहते हैं। अगर आपके पास कोई पुरानी जींस है, जिसे आप नहीं पहनती तो उसे ब्लेड से कट करके रिफ़्ट जींस का लुक दें सकती हैं। रिफ़्ट जींस को आप लॉन्ग कुर्ती या फिर किसी भी टॉप के साथ वियर कर सकती हैं। ये आपको कूल और स्टाइलिश लुक देगी।

बैगी जींस
बैगी जींस अपने लूज साइज की वजह से काफी कफर्टेबल होती है। दो से तीन दशक पहले इस पैटर्न की जींस का काफी चलन था। एक बार फिर से इसका ट्रेंड लौट आया है। यही वजह है कि सेलेब्स में भी ये जींस काफी पॉपुलर है। ट्रैवलिंग के दौरान या कहीं आने-जाने के लिए एक्ट्रेस इसे कैरी किए

नजर आती रही हैं।
पैच वर्क जींस
इन दिनों पैच वर्क जींस भी काफी पॉपुलर हैं। यंग गर्ल्स से लेकर सेलेब्स इसे पहने नजर आती रहती हैं। ये जींस अलग-अलग रंग के जींस के चौकोर टुकड़ों को एक साथ पैच करके बनाई जाती है, जो देखने में काफी युनीक और कूल लगती हैं।
बेल बॉटम जींस
पुराने जमाने में आपने हीरो-हीरोइन को फिल्मों में नीचे से खुली पैट या जींस पहने देखा होगा। इस स्टाइल को बेल बॉटम स्टाइल कहते हैं। आजकल बेल बॉटम जींस का फैशन फिर से लौट आया है। ये जींस काफी कफर्टेबल होती हैं। यंग गर्ल्स से लेकर वर्किंग वुमन बेल बॉटम जींस पहनना पसंद कर रही हैं।

स्किन फिट जींस
इसके नाम से ही विलियर है कि ये जींस कैसी होगा। ये पूरी तरह स्किन टाइट होती है। ज्यादातर लड़कियां स्किन फिट जींस पहनना पसंद करती हैं, लेकिन अगर कंफर्ट की बात करें तो ये उतनी आरामदायक नहीं होती। तब भी इस जींस का क्रेज लड़कियों में बना हुआ है। इसे आप अपनी मनपसंद कुर्ती या फिर टॉप के साथ कैरी कर सकती हैं।



आज आप जितना कर सकती हैं, उससे अधिक करने की कोशिश न करें। अपनी गतिविधियों की छंटनी शुरू कर दीजिए और फिर अपनी कार्य-सूची पर पुनर्विचार कीजिए। जो चीजें बेकार एवं महत्वहीन हैं, उन्हें बाहर कर दीजिए। आप जो भी कर सकती हैं या करना चाहती हैं, उन तमाम चीजों को एक ही दिन में करने का प्रयास न करें। सबसे जरूरी चीज पर नजर रखें एवं प्राथमिकता के आधार पर उन्हें करें।

व्यक्तिगत रिश्ते बनाएं ताकि काम एवं जीवन में सहजता आए

एक समय में एक ही काम
अपना समय केवल उन्हीं चीजों पर खर्च करें, जो आपके लिए महत्वपूर्ण हों। दो या उससे अधिक काम एक साथ करने से तौबा करें, तब भी जब चीजें आसान लगती हों या लगता हो कि आप कर लेंगी। जब आप एक से अधिक काम एक ही बार में करती हैं तो आपका ध्यान बंट जाता है। आप एकाग्रता खो देती हैं, जो कि बेहतर प्रदर्शन के लिए जरूरी है।

कुछ उदाहरण
यदि आप एक साथ खाती एवं पढ़ती हैं तो आपका कुछ

ध्यान पढ़ने पर और कुछ खाने पर होता है। आप कोई भी चीज ढंग से नहीं कर पाती हैं। जब आप टहलती हैं तो टहलें, जब आप बैठती हैं तो बैठें। भटके नहीं। जब ब्राइव करें तो पूरा ध्यान रोप पर रखें। काफी ऊंची आवाज में संगीत सुनना या चालक एवं यात्री के बीच की बातचीत कई सड़क हादसों का कारण होती है। यदि आप यात्री हैं तो चालक को गाड़ी चलाने दें न कि उससे बातचीत करें।

पांच गुण होना महत्वपूर्ण
किसी भी स्त्री या पुरुष में पांच गुण होना चाहिए। वे हैं- शिष्टाचार, उदारता, लगन, संकल्प एवं दया भाव। शिष्टाचार से आप बेइज्जती को अनदेखा कर सकती हैं, उदारता से सबको जीत सकती हैं। लगन से लोग आप पर विश्वास करेंगे और संकल्प एवं दया भाव से सफलता प्राप्त कर सकती हैं। अच्छी संगत, अच्छी किताबें एवं प्रार्थना- ये तीन चीजें किसी मनुष्य को तीनों लोकों का सम्राट बनाती हैं।

सफलता नैसर्गिक नहीं होती
सफलता प्राप्त करने की प्रक्रिया नैसर्गिक नहीं है। सफलता हमें विरासत में नहीं मिलती। इसे हम अपने प्रयासों से पैदा करते हैं। यह हमारे कठिन परिश्रम एवं क्रियाओं की पुनरावृत्ति का काल होता है। संघर्ष जीवन है और जीवन की क्रियाएं ही इसे कर सकती हैं। हमें केवल सपने देखने वाला नहीं बल्कि आगे बढ़कर उसे करने वाला बनना चाहिए।

सेमिनारों में कुछ नहीं
हम समय-समय पर प्रेरित करने वाले लोगों से मिलते रहते हैं या सेमिनारों में ऐसे भाषण सुनते रहते हैं। इस प्रकार के पारस्परिक क्रिया से हमें अपने तरीकों को सुधारने एवं काम करने की शैली की ओर बेहतर करने के उपाय मिलते हैं। हम उनको अपनाते हैं और महसूस करते हैं कि अपने आप को और बेहतर करें एवं जीवन में बदलाव लाने का रहस्य पा लिया है। यह पूरी गहमागहमी दो-चार दिनों में खत्म हो जाती है और हम फिर वहीं होते हैं जहां हम थे।
ऊर्जा, समय व पैसे बचावें
याद रखिये सेमिनार एवं कार्यशाला में भाग लेना समय, ऊर्जा और पैसे की बर्बादी है, यदि हम उन चीजों को नहीं अपनाते, जो वे हम तक पहुंचाना चाहते हैं। यदि आपको कोई बेहतररीन आइडिया मिलता है तो आप अपने आप से पुष्टि कि आप इससे क्या करने जा रहे हैं और आप इसे कैसे करेंगे। सभी बातों को लिखिए और फिर निर्णय लीजिए कि आप क्या करने जा रहे हैं। किन उपायों को लागू करना है, उन्हें प्राथमिकता दी जानी चाहिए और सब कुछ करने के लिए समय सीमा तय करनी चाहिए।



अपनी जिंदगी के इन पलों को दोबारा जीना चाहते हैं राजकुमार राव

अभिनेता राजकुमार राव की आने वाली कॉमेडी ड्रामा फिल्म 'भूल चुक माफ' का ट्रेलर आज रिलीज हो गया है। फिल्म टाइम लूप की कहानी पर आधारित है। जिसमें राजकुमार राव की शादी होनी है। फिल्म के ट्रेलर लॉन्च इवेंट के दौरान राजकुमार राव ने बताया कि वो अपने जीवन के किन पलों को दोबारा जीना चाहेंगे। इसमें उन्होंने अपनी पहली फिल्म से लेकर 'स्त्री 2' तक के समय का जिक्र किया।

इन पलों को दोबारा जीना चाहेंगे राजकुमार

ट्रेलर लॉन्च इवेंट में बात करते हुए राजकुमार राव ने बताया कि वो अपने जीवन के इन पलों को दोबारा जीना चाहेंगे। अभिनेता ने कहा, किसी भी बाहर से आने वाले एक्टर के लिए पहली फिल्म मिलना काफी बड़ी बात होती है। मेरे साथ 2010 में ऐसा हुआ था। मैं उस पल को बार-बार जीना चाहूंगा। मैं उस पल को दोबारा जीना चाहूंगा जब मेरी मां मेरे साथ थीं। जब मैंने पहला राष्ट्रीय पुरस्कार जीता था। फिर जब स्त्री 2 रिलीज हुई और पहले दिन बॉक्स ऑफिस के जो आंकड़े आए मैं चौंक गया था। हम सोच में पड़ गए कि क्या हो गया। शादी के दिन को बार-बार जीने की इच्छा अभिनेता ने आगे कहा, मैं उस दिन को भी बार-बार जीना चाहूंगा। जब 2021 में मैंने पत्रलेखा से शादी की थी। मेरी शादी के तीनों दिन बहुत खुबसूरत थे और मैं इसे बार-बार जीना चाहूंगा। फेर बहुत खूबसूरत थे। इसके अलावा पहली बार जब मैंने पत्रलेखा को गलियारे में चलते देखा, तो मैं उसे फिर से जीना चाहूंगा।

9 मई को रिलीज होगी 'भूल चुक माफ'

राजकुमार राव और वामिका गब्बी स्टारर 'भूल चुक माफ' 9 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म का निर्देशन करण शर्मा ने किया है। जबकि फिल्म का निर्माण दिनेश विजन के मेडॉक फिल्मस ने किया है। मेडॉक और दिनेश विजन के साथ राजकुमार राव की ये आठवीं फिल्म है। इसको लेकर राजकुमार राव काफी उत्साहित हैं।



सीरीज द रॉयल्स को लेकर उत्साहित हैं भूमि पेडनेकर

बॉलीवुड अभिनेत्री भूमि पेडनेकर इन दिनों अपनी आगामी वेब सीरीज द रॉयल्स को लेकर लगातार सुर्खियों में बनी हुई हैं। इस सीरीज में अपने रोल से लेकर सीरीज के बारे में भूमि ने कई बातों से पर्दा उठाया है। द रॉयल्स में भूमि एक ग्लैमरस और ताकतवर उद्यमी का किरदार निभा रही हैं। यह उनकी पहले की फिल्मों से बिल्कुल अलग है। भूमि की सीरीज का टीजर हाल ही में रिलीज किया गया, जिसे देखने के बाद फैंस की उम्मीदें इस सीरीज से और अधिक बढ़ गई हैं। हिंदी सिनेमा में 10 साल पूरे करने के बाद भूमि अब ओटीटी पर कदम रख रही हैं। द रॉयल्स में भूमि के अलावा ईशान खट्टर भी नजर आएंगे। इस सीरीज में उनका किरदार नया और

बिल्कुल अलग है। एक खबर के मुताबिक भूमि ने कहा, वह इस सीरीज को लेकर उत्साहित हैं, लेकिन अपनी उम्मीदें कम रखती हैं। उन्हें अब तक दर्शकों से अच्छी प्रतिक्रिया मिली है और लोग उन्हें ईशान के साथ देखने के लिए उत्सुक हैं। भूमि और ईशान की जोड़ी को फैंस पसंद कर रहे हैं। भूमि का कहना है कि दर्शकों का ध्यान देखकर खुशी होती है। अपने 10 साल के करियर पर बात करते हुए उन्होंने कहा कि दम लगा के हईशा से लेकर द रॉयल्स तक का सफर उनके लिए खास रहा है। भूमि ने आगे कहा कि वह अपने किरदारों के लिए बदलाव करने को तैयार रहती हैं। द रॉयल्स के साथ भूमि ओटीटी पर कदम जमाने वाली हैं। यह सीरीज नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी।

‘अकाल’ में करण जौहर के साथ काम कर उत्साहित हूं

निर्देशक-अभिनेता और गायक गिप्पी ग्रेवाल की पीरियड ड्रामा 'अकाल - द अनकॉन्क्रेड' गुरुवार को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। उन्होंने बातचीत के दौरान बताया कि करण जौहर बेहतरीन फिल्म निर्माता और इंसान हैं। अकाल के लिए उनके साथ हाथ मिलाकर एहसास हुआ कि उनकी फिल्म भाषा की सीमाओं को पार कर देशभर के दर्शकों को देखने को मिलनी चाहिए। गिप्पी ने कहा, हमें लगा कि हमारी फिल्म सीमाओं से बाहर निकलनी चाहिए। इसे पंजाबी दर्शकों के साथ ही देश भर के दर्शक देख सकें। इसलिए, हमने फिल्म को हिंदी में रिलीज किए जाने का फैसला लिया। पंजाब में हम तमिल और तेलुगू फिल्मों में हिंदी में देखते हैं। तो, हमारी फिल्मों को भी लोग देख सकें। उन्होंने आगे बताया, करण जौहर बेहतर निर्माता हैं। हमने पहली मीटिंग में ही सब कुछ तय कर लिया था। इसलिए, करण के साथ अगली मीटिंग में काम और भी तेजी से हुआ। गिप्पी ने कहा कि करण जौहर के बेनर धर्मा प्रोडक्शंस के माध्यम से फिल्म हिंदी में प्रस्तुत की जा रही है, जो इसकी विशेषता को बढ़ाने वाली है। करण के साथ

काम करके काफी उत्साहित हूं। सभी को लगता है कि फिल्म को लेकर हमारी पहुंच बढ़ गई है। फिल्म को लोग हिंदी में भी देख सकेंगे। बाकी, तो सबकुछ फिल्म की कहानी और कलाकारों पर ही निर्भर करता है। अकाल - द अनकॉन्क्रेड फिल्म 1840 दशक के पंजाब पर आधारित है।



विजय सेतुपति की फिल्म में अहम किरदार में नजर आएंगी तब्बू

साउथ फिल्मों में बॉलीवुड अभिनेत्रियों के काम करने का चलन काफी पुराना है, जिसमें कियारा आडवाणी से लेकर कई अभिनेत्रियों के नाम शामिल हैं। हाल ही में फिल्म देवरा पार्ट 1 जान्हवी कपूर ने लीड रोल निभाया था। वहीं अब एक और अभिनेत्री हैं, जो विजय की फिल्म में नजर आएंगी। हालांकि, वह पहले भी कई साउथ फिल्मों में अपना हुनर दिखा चुकी हैं।

एक खबर के मुताबिक, विजय सेतुपति और पुरी जगन्नाथ की आगामी फिल्म की घोषणा कुछ दिन पहले हुई थी। अब फिल्म को लेकर अपडेट आया है कि इस फिल्म में बॉलीवुड अभिनेत्री तब्बू अहम किरदार में नजर आएंगी। बहरहाल, इस फिल्म को लेकर तब्बू से बातचीत चल रही है।

इंस्टाग्राम पर शेयर किया था फिल्म को लेकर विजय ने पोस्ट

विजय सेतुपति ने आज से छह दिन पहले उगादि के अवसर पर अपनी नई फिल्म की घोषणा एक तस्वीर शेयर करके की थी, जिसमें विजय के साथ पुरी नजर आए। विजय ने

कैप्शन में लिखा, एक सनसनीखेज सहयोग के साथ एक नए रोमांचक अध्याय की शुरुआत। शानदार निर्देशक पुरीजगन्नाथ और दमदार कलाकार मछलसेल्वन ने सभी भारतीय भाषाओं में एक शानदार फिल्म के लिए हाथ मिलाया है। फिल्म की शूटिंग जून में शुरू होगी।

पहले भी कई साउथ फिल्मों में नजर आ चुकी हैं तब्बू

तब्बू ने कई साउथ फिल्मों में काम किया है, जिनमें कुली नंबर 1 तेलुगु फिल्म है, जिसमें तब्बू ने वेंकटेश के साथ काम किया था। निन्ने पेलादथा और आविदा मां आविदे तेलुगु फिल्म हैं, जिनमें तब्बू ने नागार्जुन के साथ काम किया है। प्रियुरलु पिलीचिंडी भी एक तमिल फिल्म है, जिसमें तब्बू ने काम किया है। अला वैकुण्ठपुरमुलु भी एक तेलुगु फिल्म है, जिसमें तब्बू ने अल्लु अर्जुन के साथ काम किया है। हाल ही में तब्बू बॉलीवुड फिल्म वरु और हॉलीवुड सीरीज ड्यून- प्रोफेसी में नजर आईं। इसके अलावा वह अक्षय कुमार की आगामी फिल्म भूत बंगला में नजर आएंगी।



सोचता हूं कि अपने ही देश में डरकर क्यों जी रहा हूं, यहां ऐसे जीना खलता है

वेब सीरीज स्कैम 1994 में हर्षद मेहता के रूप में अपने अभिनय की चमक बिछेरने वाले एक्टर प्रतीक गांधी अब दो और महान हस्तियों को पर्दे पर जीने जा रहे हैं। इनमें एक तो हंसल मेहता की वेब सीरीज गांधी है, जिसमें वह महात्मा गांधी के रूप में दिखेंगे। वहीं, फिल्म फुले में वह महान समाज सुधारक ज्योतिबा फुले की भूमिका में हैं।

हैरत की बात है कि ज्योतिबा फुले जैसे महान समाज सुधारक पर पॉपुलर सिनेमा में इतने वक्त बाद फिल्म बन रही है? उनका किरदार निभाते हुए आपने उनके व्यक्तित्व से सीखा? यह बहुत वाजिब सवाल है कि अब तक फिल्म क्यों नहीं बनी। वैसे, हैरानी तो इस बात पर भी होनी चाहिए की उन्होंने अपने जीवन का जो सबसे पहला स्कूल खोला था, वह इतनी जर्जर हालत में है कि देखकर लगेंगा कि वह कभी भी टूट सकता है। किसी को यह विचार नहीं आया कि इस धरोहर को संभालकर रखना चाहिए। बहरहाल, मैंने तो बहुत सारी चीजें सीखीं। सबसे बड़ी बात जो मुझे लगी है वो यह कि आप सेल्फलेस होकर कैसे जी सकते हैं। उन्होंने अपने बारे में कभी नहीं सोचा। दूसरे, जो बात सच लगे उसके साथ बिना डरे खड़ा होना। मतलब, किसी चीज को पूरा समाज सही मानता है, मगर वो आपको गलत लगती है

तो उसे गलत कहने की हिम्मत रखना। आज के समय में इसकी बहुत जरूरत है। अभी अहिंसा में कोई यकीन नहीं रखता। अभी तो कोई चीज बुरी लगी मतलब खत्म। मुझे यह सब देखकर बहुत दुख होता है। पता नहीं ये कैसे बदलेगा, मगर उम्मीद है कि एक दिन आएगा, जब सब अच्छा होगा। फुले के अलावा, वेब सीरीज गांधी में आप महात्मा गांधी की भूमिका भी निभा रहे हैं। जबकि, गांधी पर इतनी नामी फिल्में बन चुकी हैं। आप लोग क्या नया दिखा रहे हैं? स्कैम 1994 के बाद हंसल मेहता संग दोबारा जुड़ने का अनुभव कैसा रहा?

यह सही है कि महात्मा गांधी पर कई फिल्में बहुत बनी हैं, मगर सीरीज पहली बार बनेगी। मेरे हिसाब से गांधी जी का जीवन सफर लॉन्ग फॉर्मेट में ही सबसे अच्छे से दर्शाया जा सकता है। इतनी बड़ा जीवन, इतना सारा काम है उनका। हमारा प्रयास गांधी जी के पूरे जीवन को शुरुआत से अंत तक दिखाने का है। हमने अभी पहला सीजन ही खत्म किया है, दो और सीजन अभी शुरू भी नहीं हुए हैं। रही बात हंसल सर के साथ काम करने की, तो वह बहुत मजेदार अनुभव रहा। हम बिना कुछ बोले भी एक दूसरे को समझ लेते हैं। उनके साथ मैं खुद को अच्छे से एक्सप्लोर कर पाता हूं, चैलेंज कर पाता हूं। उनकी स्टोरी टेलिंग मुझे वैसे ही बहुत पसंद है, जो बहुत नेचुरल है। यह मेरे जीवन का अब तक का सबसे बड़ा और सबसे मजेदार एक्सपीरियंस था।

ज्योतिबा फुले के साथ उनकी पत्नी सावित्री बाई फुले हमेशा कंधे से कंधा मिलाकर चलीं। इस मामले में आपकी पत्नी भामिनी का आपके जीवन में

कितना योगदान रहा? बहुत बड़ा योगदान है। इतने सालों से मैं जो इतनी अलग-अलग चीजें कर पाया, वह उसके योगदान और सहारे के बिना नहीं हो सकता था। कई बार इतनी सारी चीजें एक साथ करने में आप सिर्फ भाग ही रहे हैं। हम बहुत कुछ अचीव करना चाहते हैं, उसमें कभी न कभी घर पीछे छूट जाता है। हम उतना समय नहीं दे पाते हैं। ऐसे समय में अपने जीवन साथी से आपको सिर्फ यही अपेक्षा रहती है कि वे आपको समझे और साथ दे। यह बहुत स्वाथी सोच भी हो सकती है, मगर भामिनी ने उस वक्त में हंसते हुए मेरा साथ दिया और इतना धैर्य रखा, जो बहुत बड़ी बात है। वरना हम यहां तक नहीं पहुंच पाते।

महात्मा ज्योतिबा फुले जैसे महान समाज सुधारक को पर्दे पर जीना कितनी बड़ी जिम्मेदारी थी? उनके किरदार में ढलने के लिए क्या तैयारी रही? हमारी सबसे बड़ी जिम्मेदारी यह थी कि हमें इतिहास को बिना बदले एकदम ईमानदार तरीके से उनकी बात आप तक पहुंचानी थी, क्योंकि वह सिर्फ एक व्यक्तित्व नहीं हैं। उन्हें समाज का एक पूरा वर्ग भगवान मानता है और सही कारणों से मानता है। हमारी कौशिश यह रही कि हम ना उन्हें किसी तरह से जज कर रहे हैं, न उन्हें अपने रंग में ढाल रहे हैं। हम सिर्फ उनकी बात आप तक पहुंचा रहे हैं। वहीं, बतौर एक्टर मेरी तैयारी का सबसे बड़ा पार्ट यह था कि मुझे उनके बारे में वे चीजें भी जाननी, समझनी थी, जो स्क्रिप्ट में नहीं लिखी थीं। मुझे उनके व्यक्तित्व को समझना था ताकि बिना कुछ बोले भी अगर स्क्रीन पर खड़ा हूं तो लोगों को लगे कि वे ज्योतिबा फुले को देख रहे हैं और यह सिर्फ बाहरी दिखावे, फिजिकल ट्रांसफॉर्मेशन से या कपड़ों से नहीं संभव था। उस पर चुनौती ये थी कि उनको जानने-समझने के लिए हमारे पास न कोई विडियो थे, न उनके कोई ऑडियो थे। तस्वीरें भी जो हैं, वे सिर्फ पेंटिंग हैं। हमारे पास कितना ही लिखा मटीरिल ही था, जिससे राइट-डायरेक्टर अनंत महादेवन ने पूरी स्क्रिप्ट तैयार की।



रश्मिका मंदाना ने सोशल मीडिया पर शेयर की थामा की शूटिंग अपडेट

पुष्पा फेम अभिनेत्री रश्मिका मंदाना इन दिनों अपनी आगामी हॉरर फिल्म थामा की शूटिंग में व्यस्त हैं। थामा एक हॉरर कॉमेडी फिल्म है, जिसमें उनके साथ आयुष्मान खुराना नजर आएंगे। आज थामा की अभिनेत्री रश्मिका ने सोशल मीडिया पर फिल्म की शूटिंग को लेकर एक अहम जानकारी शेयर की है और साथ ही अपने फैंस से एक खास सवाल का जवाब भी मांगा है। रश्मिका मंदाना ने हाल ही में अपना 29वां जन्मदिन मनाया। वहीं वह इस दौरान अपनी आगामी हॉरर फिल्म थामा की शूटिंग में व्यस्त रहीं। इसी फिल्म को लेकर रश्मिका ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर किया है और साथ ही अपने प्रशंसकों से फिल्म को लेकर एक खास सवाल भी पूछा है, जिसे देखने के बाद रश्मिका के फैंस की उत्सुकता फिल्म को लेकर और अधिक बढ़ गई है।

रश्मिका ने इंस्टाग्राम पर थामा के लोकेशन की एक तस्वीर शेयर की और साथ ही नोट भी लिखा। रश्मिका ने घने पेड़ों के बीच डूबते हुए सूरज की एक तस्वीर शेयर की है और साथ ही लिखा, कुछ दिनों के लिए रात में शूटिंग। आपको इस पोस्ट में सिर्फ चांद या फिर कैमरे की लाइट और सितारे ही दिखाई देंगे। इस नोट के साथ रश्मिका ने अपने फैंस से एक सवाल भी पूछा। क्या आप बता सकते हैं कि यह कौन सा शहर है, जो दिखाई नहीं दे रहा। क्या आप

समझते हैं? हॉरर फिल्म थामा इस दिवाली सिनेमाघरों में रिलीज हो जाएगी। आदित्य सरपोतदार द्वारा निर्देशित इस फिल्म में रश्मिका मंदाना के अलावा आयुष्मान खुराना भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। इस फिल्म का निर्माण मेडॉक फिल्मस और जियो स्टूडियोज मिलकर कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, रश्मिका मंदाना फिल्म थामा के अलावा कुबेर नाम की फिल्म में नजर आएंगी। इस फिल्म में रश्मिका के साथ साउथ अभिनेता धनुष नजर आएंगे। कुबेर इस साल 20 जून को रिलीज होगी। यह फिल्म शेखर कम्मला द्वारा निर्देशित एक ड्रामा तमिल फिल्म है।

फोर्टिस अस्पताल के बाथरूम में मिला रेडियोलॉजिस्ट असिस्टेंट का शव

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के सेक्टर-62 स्थित फोर्टिस अस्पताल के शौचालय में रेडियोलॉजिस्ट असिस्टेंट की मंगलवार को संदिग्ध परिस्थितियों मौत हो गई। परिजन ने हत्या की आशंका जताते हुए हंगामा किया। थाना सेक्टर-58 पुलिस ने शव पोस्टमार्टम को भेज दिया है।

जनपद गाजियाबाद के विजयनगर निवासी 28 वर्षीय संजीव कुमार नोएडा के सेक्टर 62 स्थित फोर्टिस अस्पताल में रेडियोलॉजिस्ट के रूप में काम करते थे। सोमवार रात वह अस्पताल आए थे। मंगलवार सुबह आठ बजे तक उनकी ड्यूटी थी। सुबह करीब छह-सात बजे वह अस्पताल के शौचालय में गए। काफी देर तक जब वह शौचालय से बाहर नहीं आए तो वहां तैनात कर्मचारियों ने सुबह करीब 9.15 बजे किसी तरह दरवाजा खोला। अस्पताल प्रबंधन के मुताबिक, संजीव शौचालय में अचेत पड़े हुए

थे। उन्हें फौरन ही उपचार के लिए ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने सुबह 9 बजकर 40 मिनट पर उनको मृत घोषित कर दिया गया। अस्पताल प्रबंधन के मुताबिक संजीव की ड्यूटी सुबह आठ बजे ही समाप्त हो गई थी। जिसके चलते अंदाजा लगाया जा रहा है कि संजीव सुबह छह या सात बजे शौचालय गए और वहां पैर फिसलकर गिर गए और कुछ देर में ही मौत हो गई। डीसीपी रामबदन सिंह के मुताबिक मंगलवार दोपहर करीब डेढ़ बजे सूचना मिली थी। जिसके बाद थाना सेक्टर-58 पुलिस फॉरेंसिक टीम के साथ मौके पर पहुंची। घटना स्थल का निरीक्षण किया गया। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। उन्होंने बताया कि एक पैनल के माध्यम से शव का पोस्टमार्टम करवाया गया है। मौत के कारण का पता पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही चलेगा। रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

जेवर एयरपोर्ट तक इमरजेंसी रोड का निर्माण तेज करें : डीएम



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जेवर में बनाये जा रहे नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट के लिए बेहत

कनेक्टिविटी बनाने के सभी प्रयास किए जा रहे हैं। डीएम मनीष कुमार ने जेवर पहुंच

कर एयरपोर्ट के लिए नेशनल हाईवे अथॉरिटी ऑफ इंडिया द्वारा तैयार की जा रही 8 किलोमीटर लंबी 30मी0

चौड़ी इमरजेंसी रोड के निर्माण कार्य का स्थलीय निरीक्षण किया।

उप जिलाधिकारी जेवर अभय कुमार सिंह द्वारा एयरपोर्ट के लिए तैयार की जा रही इमरजेंसी रोड के कार्य कि वर्तमान तक की प्रगति से जिलाधिकारी को अवगत कराया गया।

जिलाधिकारी ने एयरपोर्ट के लिए इमरजेंसी रोड निर्माण के लिए किये जा रहे कार्यों का बहुत ही गहनता के साथ निरीक्षण करते हुए कार्यों की समीक्षा की और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान करते हुए कहा कि जेवर एयरपोर्ट भारत एवं उत्तर प्रदेश सरकार का ड्रीम प्रोजेक्ट है, इसलिए इसके किसी भी कार्यों में शिथिलता न बरती जाए। साथ ही जिलाधिकारी ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि इमरजेंसी रोड के निर्माण कार्य में और अधिक तेजी लाई जाए, ताकि कार्य को समय में पूर्ण किया जा सके।

जिलाधिकारी के निरीक्षण के दौरान उप जिलाधिकारी जेवर अभय कुमार सिंह, नेशनल हाईवे अथॉरिटी ऑफ इंडिया के अधिकारी व अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

सफाई में लापरवाही मिलने पर एजेंसी पर एसीईओ ने 1 लाख का जुर्माना ठोका

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण के प्रमुख कार्यपालक

वाली एजेंसी न्यू मॉडर्न कंपनी एंटरप्राइजेज पर एक लाख रुपए का

रावल तथा जन स्वास्थ्य विभाग के महाप्रबंधक एसपी सिंह खंड-1 के वरिष्ठ प्रबंधक गौरव बंसल तथा खंड-2 के वरिष्ठ प्रबंधक आर.के. शर्मा एवं अन्य अधिकारियों के साथ सभी गौशाला का निरीक्षण किया।



अधिकारी के (एसीईओ) संजय खत्री ने कल सेक्टर-130, 135 तथा 168 में कूड़े की ढेर मिलने पर सफाई करने

जुर्माना थोपा।

दरअसल (एसीईओ) संजय खत्री ने उप महाप्रबंधक (सिविल) विजय

अन्य व्यवस्थाओं को लेकर उन्होंने माहतहत अफसरों को इस संबंध रिपोर्ट पेश करने के निर्देश दिए।

कृषि मंत्री से मिल व्यापक चर्चा की कैप्टन विकास गुप्ता ने



लखनऊ आवास पर एस0बी0आई0 होल्टिंग जापान के निवेशक मनीष मिश्रा, विमानन विशेषज्ञ राज चोपड़ा, उत्तर प्रदेश कृषि अनुसंधान संस्थान (उपकार) के अध्यक्ष कैप्टन विकास गुप्ता, उपकार के महानिदेशक संजय सिंह ने उप के कृषि मंत्री सूर्य प्रताप शाही से मुलाकात कर कृषि के क्षेत्र में कई मुद्दों पर चर्चा की।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने की दिल्ली के गृह एवं शिक्षा मंत्री से शिष्टाचार मुलाकात

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं व व्यापारियों ने दिल्ली सरकार के गृहमंत्री एवं शिक्षा मंत्री आशीष सूद से शिष्टाचार मुलाकात की। इस दौरान आशीष सूद ने नोएडा के भाजपा कार्यकर्ताओं से दिल्ली सरकार में विकास मूलक कार्यों तथा मुख्यमंत्री के प्रयासों की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि दिल्ली में डबल इंजन की सरकार ने जनहित विकास कार्यों को करने का बीड़ा उठा लिया है जिसके परिणाम शीघ्र ही नजर आएंगे।

इस मौके पर भाजपा कार्यकर्ता विजय शर्मा बबलू, मुकेश गर्ग (दरवाजे वाले), यश महाराज तथा राजीव सोलंकी आदि ने आशीष सूद से दिल्ली में चल रहे विकास कार्यों की प्रशंसा की।



मुक्तांचल के 45वें अंक का विमोचन संपन्न



हावड़ा (ब्यूरो)। विद्यार्थी मंच व गाथा प्रकाशन के संयुक्त तत्वावधान में साहित्यिक पत्रिका मुक्तांचल के 45वें अंक का विमोचन हुआ। मुक्तांचल की संपादक डॉ. मीरा सिन्हा के बीज वक्तव्य से कार्यक्रम की शुरुआत हुई। खड़गपुर से आए डॉ. पंकज साहा, मृत्युंजय श्रीवास्तव, सेराज खान बातिश, डॉ. विनय मिश्र, डॉ. प्रकाश कुमार अग्रवाल और प्राध्यापिका डॉ. विजया सिंह ने अपने विचार रखे। वक्ताओं ने शिक्षा के गिरते स्तर, बदलते सामाजिक परिवेश, अपसंस्कृति, पत्र-पत्रिकाओं के घटते प्रसार ने रचनात्मकता पर पड़ रहे प्रभाव को रेखांकित किया। विजया सिंह ने मीरा कांत के कथा साहित्य के अनछुए पहलुओं को उजागर किया। कार्यक्रम में साहित्य, शिक्षा, संस्कृति और पत्रकारिता के सामने मौजूदा चुनौतियों पर चर्चा हुई। कक्षा 8 के

छात्र स्वराज पाण्डेय ने 1977 की सैनिक क्रांति के बाद के पाकिस्तानी शासन व्यवस्था पर पत्रकार अनवर इकबाल के लिखे संस्मरण ‘पंद्रह कोड़े’ के अनूदित रिपोर्ट को पढ़ा, जिसे श्रोताओं ने सराहा। डॉ. मीरा सिन्हा ने ‘गाथा प्रकाशन’ की योजना में उपस्थित विद्वतजनों के सहयोग की अपील की और पत्रिका के भविष्य के अंकों के लिए सुझाव माँगा। पत्रिका की निरंतरता और प्रकाशन से संबंधित चुनौती पर भी मिलकर विचार-विमर्श हुआ।

इस अंक में अज्ञेय के चौथा सप्तक के कवि राजकुमार कुम्भज की नौ कविताएँ, आलोचक मृत्युंजय श्रीवास्तव का ‘किताबें मेरी जान’ शीर्षक से एक बेहतरीन निबंध, रूप सिंह चंदेल की आत्मकथात्मक कहानी नौकरी की तलाश, उमा झुनझुनवाला, शिप्रा मिश्रा, शंकराद, जीतेंद्र

जीतांशु की कविताएँ, कौशल किशोर की ध्रुवदेव मिश्र पाषाण पर लिखी संस्मृति व अन्य विविध विधाओं की साहित्यिक रचनाएँ शामिल हैं। कवर के ‘उस पार से’, ‘इस पार तक’ के स्तंभ में जनवादी कवि ध्रुवदेव मिश्र पाषाण की सन 1976 व सन 2017 की कविता विशेष उल्लेखनीय है, जो कवि के चेतना को रेखांकित करती है। कार्यक्रम में साहित्य प्रेमियों ने मुक्तांचल की निरंतरता और गुणवत्ता की सराहना की। कार्यक्रम का सफल सञ्चालन शिक्षक विनोद यादव व धन्यवाद जापन पद्याकर व्यास ने किया। इस कार्यक्रम में पत्रिका के प्रबंध संपादक सुशील कुमार पांडेय, शोधार्थी श्वेता शर्मा, नेहा साव, गौरव कुमार व साहित्यप्रेमी त्रिनेत्रकांत त्रिपाठी, बलराम साव, राजदेव मिश्र, रामनेश पांडेय, शशि साव तथा अन्य लोग उपस्थित थे।

कल आयेंगी उग्र राज्य महिला आयोग की सदस्य डॉ. मीनाक्षी

गौतमबुद्धनगर (सूचि.)। जिला प्रोबेशन अधिकारी मनोज कुमार पुष्कर ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश राज्य महिला आयोग की सदस्य डॉ0 मीनाक्षी भगला 17 अप्रैल 2025 को सुबह 11:00 से कलेक्ट्रेट सभागार में उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा महिलाओं के हितार्थ संचालित की जा रही योजनाओं से संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक तथा महिलाओं की समस्याओं के निस्तारण के लिए जनसुनवाई करेंगी। उन्होंने बताया कि जनसुनवाई के उपरांत सदस्य द्वारा जिला अस्पताल सेक्टर-39 नोएडा एवं कुमारी मायावती महामाया महिला पॉलिटेक्निक कॉलेज बदलपुर गौतमबुद्धनगर का स्थलीय निरीक्षण भी किया जाएगा।

जिला प्रोबेशन अधिकारी ने सर्वसाधारण से कहा कि आगामी 17 अप्रैल 2025 को आयोजित होने वाली जनसुनवाई में महिलाओं से संबंधित समस्याओं के निवारण के लिए अवश्य प्रतिभाग करें।

जिला सैनिक बंधु की बैठक 23 अप्रैल को

गौतमबुद्धनगर (सूचि.)। जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी गौतमबुद्धनगर कर्नल कपिल कल्याल(अ0प्र0) ने भूतपूर्व सैनिकों को जानकारी दी है कि जिला अधिकारी गौतमबुद्धनगर की अध्यक्षता में भूतपूर्व सैनिकों की समस्याओं के निस्तारण के लिए 23 अप्रैल 2025 को दोपहर 12:30 बजे कलेक्ट्रेट सभागार सूरजपुर में जिला सैनिक बंधु समिति की बैठक आहूत की जाएगी।

उन्होंने बताया कि इस बैठक में भूमि विकास, पुलिस, बैंक, पेंशन, शिक्षा, आर्थिक अनुदान, रोजगार संबंधी समस्या तथा सैनिकों से संबंधित कोई अन्य समस्या का निस्तारण कराया जाएगा। उन्होंने भूतपूर्व सैनिकों से कहा कि बैठक में दिए गए बिंदुओं से संबंधित समस्याओं को बैठक से पूर्व 19 अप्रैल 2025 तक जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी कार्यालय में प्रेषित करें, ताकि जिलाधिकारी को अग्रिम सूचनाओं से अवगत कराया जा सके। अतः भूतपूर्व सैनिकों एवं उनके आश्रित आयोजित होने वाली बैठक में निर्धारित तिथि एवं स्थान पर पहुंचकर प्रतिभाग करते हुए अपनी समस्याओं का निस्तारण करा सकते हैं।

15 से 19 तक बंद रहेगा रेलवे फाटक

गौतमबुद्धनगर (सूचि.)। उत्तर मध्य रेलवे दादरी के सीनियर सेक्शन इंजीनियर के द्वारा जानकारी देते हुए अवगत कराया गया है कि दादरी-मारीपत रेलवे स्टेशन के मध्य स्थित फाटक संख्या 148/एसपीएल पर मरम्मत कार्य होने के फलस्वरूप 15 अप्रैल 2025 से 19 अप्रैल 2025 की शाम 06:00 बजे तक बंद रहेगा। इस संबंध में उन्होंने आम नागरिकों का आह्वान किया है कि इस मार्ग से जाने वाले नागरिक फाटक बंद होने की अवधि के दौरान दादरी स्टेशन के समीप आर.ओ.बी. का उपयोग तथा 1420/18-20 में बने आर.यू.बी. का उपयोग कर सकते हैं।



वर्क सर्किल-2 की टीम ने सेक्टर-18 में अतिक्रमण हटाया। इस दौरान सड़कों पर अवैध दुकानदारों का सामान जब्त किया गया। यह कार्रवाई सर्किल प्रभारी व वरिष्ठ प्रबंधक कपिल सिंह के नेतृत्व में की गई।

GRV BUILDCON
Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE

WE DESIGN **DREAMS!**

Certified by :

Contact Us : 9999472324, 9999082512

www.grvbuiltcon.com