

महाकुंभ 2025

आज की खबर आज ही

जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी

चेतना मंच

7.3 करोड़ श्रद्धालुओं लगाई डुबकी



प्रयागराज (ब्यूरो)। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ-2025 में श्रद्धालुओं का आना लगातार जारी है। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, शनिवार सुबह तक तक 7.3 करोड़ से अधिक तीर्थयात्री महाकुंभ मेले में आए। आंकड़ों के अनुसार, महाकुंभ मेले के छठे दिन 10 लाख से अधिक कल्पवासियों और 9.84 लाख तीर्थयात्रियों ने त्रिवेणी संगम में डुबकी लगाई। महाकुंभ मेले में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन भी श्रद्धालुओं को बेहद खास लग रहा है। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार अब तक 7.3 करोड़ से अधिक तीर्थयात्री महाकुंभ मेले में आ चुके हैं। महाकुंभ-2025 में आज दोहपरा 12 बजे तक 15.1 लाख श्रद्धालु मेला स्थल पर पहुंचे और पवित्र स्नान किया।

6 किलोग्राम से अधिक के आमूषण पहने

इस बीच भक्ति के एक अलग प्रदर्शन में निरंजनी अखाड़े के महामंडलेश्वर नारायण गिरि महाराज जिन्हें 'गोल्डन बाबा' के नाम से जाना जाता है, 6 किलोग्राम से अधिक वजन के आमूषण पहने हुए देखे गए। केरल के एक प्रमुख हिंदू आध्यात्मिक नेता स्वामी नारायण नंद गिरि महाराज ने बताया कि ये आमूषण विभिन्न हिंदू देवताओं को समर्पित हैं, जिनमें नटराज, नरिष्णा, मुरुगन, भद्रकाली और अन्य शामिल हैं। इस आमूषण के उद्देश्य के बारे में पूछे जाने पर, स्वामी नारायण ने कहा कि यह उन्हें 'सकारात्मक ऊर्जा' देता है। (शेष पृष्ठ-3 पर)

गंगा पंडाल में संस्कृति का महासंगम



प्रयागराज (ब्यूरो)। महाकुंभ-2025 के अंतर्गत गंगा पंडाल में शुक्रवार को आयोजित सांस्कृतिक संस्था भारतीय कला, संगीत और परंपरा का जीवंत प्रदर्शन बनी। संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार और उत्तर प्रदेश संस्कृति विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम ने देश-विदेश से आए श्रद्धालुओं और दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। गंगा पंडाल में सांस्कृतिक संस्था की शुरुआत ख्यात शास्त्रीय गायक महेश काले के (शेष पृष्ठ-3 पर)

सैफ न बचाते तो कुछ भी हो जाता

मुंबई (एजेंसी)। बॉलीवुड एक्टर सैफ अली खान पर हुए पत्नी व अभिनेत्री करीना कपूर ने अपना बयान दर्ज कराया है। करीना ने बांदा पुलिस को बताया कि सैफ ने अकेले ही उस हमलावर का सामना



करीना ने पुलिस को दिया बयान

किया। उन्होंने घर की सभी महिलाओं को बिल्डिंग की 12वीं मंजिल पर भेज दिया था। वो बीच में नहीं आते तो कुछ भी हो सकता था। पुलिस को करीना ने बयान

दिया है कि जब हमला हुआ तो सैफ ने बच्चों और महिलाओं को 12वीं मंजिल पर भेज दिया था। सैफ ने महिलाओं और बच्चों को बचाने की कोशिश की। सैफ बीच में आए तो हमलावर जहांगीर

(सैफ-करीना का छोटा बेटा) तक नहीं पहुंच पाया। करीना ने ये भी बताया कि हमलावर ने घर से कोई चीज नहीं चुराई, लेकिन वो बेहद आक्रामक था। उसने कई बार सैफ पर हमला किया, मैं हमले के बाद घबरा गई थी इसलिए करिश्मा मुझे अपने घर ले गई थी।

बीकॉम के छात्र ने ट्रेन के आगे कूदकर की आत्महत्या

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा के थाना दनकोर क्षेत्र के मंडी श्याम नगर के पास बीकॉम के छात्र ने आज सुबह को ट्रेन के आगे कूदकर आत्महत्या कर लिया। घटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस मामले की जांच कर रही है। पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक छात्र गलगोटिया विश्वविद्यालय से पढ़ाई कर रहा था। थाना दनकोर के प्रभारी निरीक्षक मुनेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि अमनदीप मिश्रा पुत्र विजय प्रकाश मिश्रा (25 वर्ष) मूलनिवासी

जनपद सुलतानपुर जो कि गलगोटिया विश्वविद्यालय से बीकॉम की पढ़ाई कर रहा था, उसने आज सुबह को मंडी श्याम नगर के सामने चलती ट्रेन के आगे छलांग लगा दिया। इस घटना में उसकी मौत हो गई। उन्होंने बताया कि मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। थाना प्रभारी ने बताया कि मृतक के पिता से बात करने पर पता चला कि उन्होंने किसी बात को लेकर उसे डांट दिया था। इस बात से वह नाराज था।

दोस्तों ने नशे में युवक को छत से फेंका

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना बिसरख क्षेत्र के बिसरख गांव में शराब के नशे में दो लोगों ने अपने साथी के साथ मारपीट कर उसे छत से नीचे फेंक दिया। छत से नीचे गिरने के कारण युवक को गंभीर चोट आई है। घायल युवक के भाई ने दोनों आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

ग्राम बिसरख निवासी सागर भाटी ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि 15 जनवरी की दोपहर को गांव के ही रहने वाले राजेश व पंकज ने उसके भाई संदीप भाटी के साथ बेवकूफ शराब पी। शराब पीने के दौरान किसी बात को लेकर इनका आपस में विवाद हो गया। पंकज, राजेश ने उसके भाई के साथ गाली गलौज की। उसके भाई ने जब इस बात का विरोध किया था दोनों आरोपियों ने मारपीट शुरू कर दी। मारपीट के दौरान दोनों आरोपी ने सागर को छत से नीचे फेंक दिया। छत से नीचे गिरने के कारण उसका भाई संदीप भाटी घायल हो गया। जानकारी मिलने पर परिजन मौके पर पहुंचे और उसे सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया। संदीप भाटी की गंभीर हालत को देखते हुए चिकित्सकों ने उसे दिल्ली के सफदरजंग अस्पताल के लिए रेफर कर दिया। अस्पताल में संदीप भाटी का इलाज चल रहा है। पुलिस का कहना है कि पीड़ित की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया गया है और आरोपियों की तलाश की जा रही है।

क्रेन की टक्कर से व्यक्ति की मौत

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना सूरजपुर क्षेत्र में हाइड्रो क्रेन की टक्कर लगने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। पीड़ित के भाई ने आरोपी क्रेन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

सोसायटी गार्ड से दबंगों ने की मारपीट

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना सूरजपुर क्षेत्र के सेक्टर ओमिक्रोन-3 में कार सवार लोगों ने सिक्योरिटी गार्ड्स के साथ मारपीट कर उन्हें घायल कर दिया। घायल सिक्योरिटी गार्ड को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

सिकंदराबाद के ग्राम निठारी निवासी जसवीर सिंह ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि उसका भाई सतीश मिगसन सोसाइटी में गार्ड की नौकरी करता है। 17 जनवरी की सुबह वह अपनी ड्यूटी खत्म कर अपने दोस्त कपिल के साथ आ रहा था। ओमिक्रोन-3 सेक्टर के पास पीछे से कार में आए ऋषभ सैनी, शुभम रावल व अन्य लोगों ने सतीश व उसके साथी को रोक लिया और गाली गलौज करने लगे। इस बात का विरोध करने पर आरोपियों ने लाठी डंडों से उनके साथ मारपीट की। मारपीट में सतीश व कपिल को चोट आई, जिसके बाद आरोपी पुलिस से शिकायत दर्ज कराने पर जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गए। सतीश ने फोन कर अपने साथ हुई घटना की जानकारी परिजनों को दी। इसके बाद परिजन मौके पर पहुंचे और घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया। (शेष पृष्ठ-3 पर)

सेक्टर-34 आरडब्ल्यूए के चुनाव निष्पक्ष तथा पारदर्शी से कराने की तैयारी

चुनाव अधिकारियों ने लगे आरोपों को बताया बेबुनियाद



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-34 रेजीडेंट्स वेलफेयर एसोसिएशन के आरोप निराधार तथा तथ्य से परे हैं। यह घोषणा की चुनाव अधिकारी सेवानिवृत्त कर्नल टी.एन. श्रीवास्तव तथा सेवानिवृत्त पीसीएस अधिकारी वेद प्रकाश मिश्रा ने। वे सेक्टर-34 आरडब्ल्यूए कार्यालय में पत्रकारों के समक्ष अपना पक्ष रख रहे थे।

दोनों ही चुनाव अधिकारियों ने बताया कि इस चुनाव में के.के. जैन पैनल तथा एस.पी. चमोली पैनल 5-5 पदों पर चुनाव लड़ रहे हैं। सभी ने नामांकन जमा करा दिये हैं। (शेष पृष्ठ-3 पर)

अवैध संबंध न बनाने पर अश्लील फोटो की वायरल

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-39 में एक महिला ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ सोशल साइट पर उसकी अश्लील फोटो वायरल कर उसे बदनाम करने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया है। पीड़िता का आरोप है कि आरोपी गलत संबंध ना बनाने पर उसे व परिवार वालों को जान से मारने की धमकी भी दे रहा है।



सेक्टर-100 के एक अपार्टमेंट में रहनेवाली शौतल (काल्पनिक नाम) ने बताया कि पिछले कुछ महीनों से एक अनजान व्यक्ति ने फेसबुक, इंस्टाग्राम पर अन्य सोशल साइटों पर उसके नाम से फर्जी आईडी बनाई हुई है। इस आईडी पर

अज्ञात युवक उसकी भेदी भेदी फोटो अपलोड कर रहा है। इसके अलावा उक्त व्यक्ति उसे फोन कर गलत संबंध बनाने का दबाव डाल रहा है। उसके इंकार करने पर आरोपी ने उसे व परिजनों को जान से मारने की धमकी दी है। पीड़िता का आरोप है कि युवक की करतूत से उसका जीना मुहाल हो गया है। उसे परिवार व समाज में बदनामी उठानी पड़ रही है। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। पीड़िता द्वारा उपलब्ध कराए गए फोन नंबर व फर्जी आईडी के जरिए आरोपी का पता लगाने का प्रयास कर रही है।

बहु को फांसी लगाकर मार डाला

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना दनकोर में एक व्यक्ति ने अपनी पुत्री की ससुराल वालों द्वारा फांसी लगाकर हत्या किए जाने का आरोप लगाते हुए मुकदमा दर्ज

ससुरालियों पर लगाया दहेज हत्या का आरोप

कराया है। पीड़ित का आरोप है कि दहेज की मांग पूरी न होने पर ससुराल वालों ने उसकी बेटी की फांसी लगाकर हत्या कर दी। स्वरूप नगर बादली दिल्ली में रहने वाले खेम सिंह ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि उसने अपनी बेटी शौतल को (शेष पृष्ठ-3 पर)

देश के 12 श्रेष्ठ स्वच्छ शहरों में शुमार नोएडा

सुपर स्वच्छ लीग में शामिल होने वाला उप्र का इकलौता शहर बना नोएडा

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण के सीईओ डा. लोकेश एम की कार्यकुशलता तथा विकासपरक सोच का परिणाम प्रत्यक्ष रूप से सामने आता जा रहा है। इसी का नतीजा है कि देश के 12 श्रेष्ठ स्वच्छ शहरों की सूची में नोएडा को शामिल किया गया है। इस फेहरिस्त में जगह पाने वाला नोएडा उत्तर प्रदेश का इकलौता शहर है। मालूम हो कि नोएडा के आवासन और शहरी विकास मंत्रालय भारत सरकार की ओर सुपर स्वच्छ लीग 2024 में नोएडा को चयनित किया गया है। सुपर स्वच्छ लीग में स्मॉल सिटी, वैरी स्मॉल सिटी, मीडियम सिटी, बिग सिटी और मिलियन प्लस सिटी की श्रेणी है। इसमें नोएडा मीडियम सिटी की श्रेणी में आता है। ये श्रेणी आबादी की हिसाब से डिसाइड की जाती है। बता दें स्वच्छता सर्वेक्षण में



पहली बार नोएडा को 3 से 10 लाख की आबादी वाले शहरों में दूसरे स्थान मिला था। जबकि पिछली बार इसी श्रेणी में नोएडा को पांचवां स्थान मिला था। वहीं प्रदेश में लगातार दूसरे साल भी नोएडा पहले स्थान पर रहा। इसके अलावा नोएडा को पहली बार वाटर प्लस श्रेणी में सर्टिफिकेट मिला। इसके अलावा इस बार भी गार्बेज फ्री सिटी में फाइव स्टार रैंकिंग मिली है। इसी को देखते हुए नोएडा ने सुपर स्वच्छ लीग 2024 में गोल्डन सिटी के रूप में सिलेक्ट किया गया। नोएडा को देश में प्रथम स्थान दिलवाने की दिशा में वर्तमान सीईओ व प्राधिकरण की पूरी टीम अग्रसर है। शहर को स्वच्छता के श्रेष्ठ मुकाम पर पहुंचाने में वर्तमान सीईओ के अलावा इसका श्रेय पूर्व सीईओ रितु माधेश्वरी को श्रेय भी जाता है।

RADIANT ACADEMY
(AFFILIATED TO CBSE)
B-180, sector-55, noida Ph: 120-4314312/ 6514636
Mob.: 9350251631/ 9674710772 E-mail: radiantacademynoida@yahoo.com

RADIANT ACADEMY
(J.H.S.) (AFFILIATED TO CBSE)
Sorkha, Sector-115, noida on Fng Ph: 120-6495106,
Mob.: 9873314814/ 9674710772 E-mail: radiantacademysorkha@yahoo.com

Let your child Explore the world with us in a Secure Environment!

We are a Co-Educational Medium Senior Secondary School imparting quality education since the last 20 years.

FROM ADMISSION OPEN NURSERY TO CLASS XI Transport Facility Available
FACILITIES AVAILABLE AT SCHOOL: ● Highly Qualified And Trained Faculty
● Well Equipped Labs ● CCTV Controlled Environment ● Activity Based Learning
● Well Equipped Library ● GPS Enable Buses

(हम भीड़ में दौड़ना नहीं जीतना सिखाते हैं)

कोड 0910011910

सरस्वती
ग्लोबल स्कूल

सेक्टर-22, नोएडा 8750611103
*फीस ना के बराबर *नि:शुल्क एडमिशन फीस

केवल 10 महीने की मासिक फीस

खास खबर

वाटसन ने क्वेटा ग्लैडिएटर्स से करार तोड़ा लाहौर। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व ऑलराउंडर शेन वाटसन ने पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) फ्रेंचाइजी क्वेटा ग्लैडिएटर्स के साथ अपना कोचिंग करार समाप्त कर दिया है। वाटसन को लीग में दो साल का कार्यकाल मिला था पर उन्होंने एक साल में ही परेशान होकर कोच पद छोड़ दिया। क्वेटा ग्लैडिएटर्स के मालिक नदीम उमर ने भी कहा है कि वाटसन लीग के 10वें सत्र के लिए उनकी फ्रेंचाइजी के साथ नहीं रहेंगे और दोनों ने आपसी सहमति से करार तोड़ने का फैसला किया है। उमर ने कहा कि हम वाटसन को उनके भविष्य के प्रयासों के लिए शुभकामनाएं देते हैं। वहीं कहा जा रहा है कि वाटसन ने इसलिए करार तोड़ा है क्योंकि उन्हें टीम प्रबंधन की ओर से खिलाड़ियों के ड्राफ्ट में हस्तक्षेप पसंद नहीं था।

ऑस्ट्रेलियन ओपन के तीसरे दौर में पहुंची स्वीयाटेक

मेलबर्न। पोलैंड की इगा स्वीयाटेक यहां खेले जा रहे ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस के तीसरे दौर में पहुंच गयी हैं। स्वीयाटेक ने दूसरे दौर में स्लोवाकिया की रेबेका स्नामकोवा को 6-0, 6-2 से हराकर तीसरे दौर में जगह बनायी। स्वीयाटेक इस मैच में अपनी विरोधी रेबेका पर हावी रही। उससे 26 रैंकिंग में से 20 में जीत हासिल की। इस पोलिश खिलाड़ी ने कहा, मैंने आज अच्छा प्रदर्शन किया जिससे मुझे खुशी हुई है। अब तीसरे दौर में स्वीयाटेक का मुकाबला 2021 यूएस ओपन चैंपियन इंग्लैंड की एम्मा राडुकानू से होगा। राडुकानू ने अमांडा अनिसिमोवा के खिलाफ दूसरे दौर में 6-3, 7-5 से जीत हासिल कर पहली बार तीसरे दौर में प्रवेश किया है। वहीं स्वीयाटेक को राडुकानू के खिलाफ जीत का प्रबल दावेदार माना जा रहा है क्योंकि उन्होंने अब तक राडुकानू के खिलाफ बिना कोई सेट गंवाए पिछले तीनों मुकाबलों में जीत हासिल की है। स्वीयाटेक अब तक तक इस टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन रहा है। वह एक भी सेट हारे बिना तीसरे दौर तक पहुंची हैं।

साकिब महमूद को भारत दौरे के लिए मिला वीजा

नई दिल्ली। साकिब महमूद को आखिरकार भारत में इंग्लैंड की आगामी सीमित ओवरों की श्रृंखला के लिए अपना वीजा मिल गया है, जिसका अर्थ है कि वह बुधवार को होने वाले पहले टी20 मैच से पहले शुरूवार को टीम के साथ कोलकाता जा सकेंगे। पाकिस्तानी मूल के महमूद को यात्रा दस्तावेज प्राप्त करने में देरी का सामना करना पड़ा, जिसके कारण वे संयुक्त अरब अमीरात में इंग्लैंड के प्रशिक्षण शिविर में भाग नहीं ले सके। हालांकि आदिल राशिद और रेहान अहमद को पहले ही अपना वीजा मिल गया था। लंकाशायर के इस तेज गेंदबाज को पहले भी इसी तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ा था, जब 2019 में इंग्लैंड की टीम भारत दौरे पर आई थी। 2024 में, वीजा की धीमी प्रक्रिया के कारण इंग्लैंड के ऑफ स्पिनर शोएब बश्रीर भी हैदराबाद में भारत के खिलाफ पहला टेस्ट मैच चूक गए थे।

ऑस्ट्रेलियन ओपन 2025: बोपन्ना, झांग मिश्रित युगल के दूसरे दौर में

मेलबर्न। भारतीय स्टाफ टेनिस खिलाड़ी रोहन बोपन्ना और उनकी चीनी जोड़ीदार शुआई झांग ने शुरूवार को यहाँ इवान डोडिग और क्रिस्टीना म्लादेनोविक पर 6-4, 6-4 की शानदार जीत के साथ ऑस्ट्रेलियन ओपन मिश्रित युगल के दूसरे दौर में प्रवेश किया। पुरुष युगल से जल्दी बाहर हुए पूर्व विश्व नंबर 1 भारतीय ने झांग के साथ अपना कौशल दिखाया, और एक घंटे और 12 मिनट तक चले मुकाबले में जीत दर्ज की। प्री-क्वार्टर फाइनल में बोपन्ना और झांग का सामना अमेरिका के टेलर टानसेंड और मोनेगास्क के झूगो निरा से चौथी वरीयता प्राप्त जोड़ी और मैडिसन इंग्लिस और जेसन कुबेर की वाइल्ड कार्ड

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने दिए खेल पुरस्कार

एजेंसी नई दिल्ली। पेरिस ओलंपिक में दो ओलंपिक पदक जीतने वाली भारत की महिला निशानेबाज मनु भाकर और विश्व शतरंज चैंपियनशिप के विजेता भारतीय ग्रैंडमास्टर डी गुकेश सहित चार खिलाड़ियों को खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित किया गया। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने शुरूवार को राष्ट्रपति भवन में खेल पुरस्कार विजेताओं को सम्मानित किया। इस दौरान खेल मंत्री मनसुख मांडविया और अन्य केंद्रीय मंत्री भी



14 फरवरी से शुरू होंगे महिला प्रीमियर लीग क्रिकेट मुकाबले

पहली बार चार स्थानों पर खेला जाएगा टूर्नामेंट

एजेंसी मुंबई। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) का कार्यक्रम जारी कर दिया है। इसमें पहली बार टूर्नामेंट चार स्थानों मुंबई, लखनऊ, बेंगलूरु और वडोदरा में खेला जाएगा। वहीं इससे पहले केवल लखनऊ और वडोदरा का ही आयोजन स्थल के तौर पर चयन किया गया था पर बाद में गर्वनिंग काउंसिल की बैठक में तय किया



गया कि अब वे टूर्नामेंट कई स्थानों पर खेला जाना चाहिए। इसके बाद ही इसमें मुंबई और बेंगलूरु को भी जगह मिली। बीसीसीआई के कर्ता है कि अब स्थानों को अंतिम रूप देने के साथ ही लाइजिटिक्स से जुड़े मामलों को ध्यान में हुए सभी

हितधारकों - फ्रेंचाइजी, प्रसारकों और अन्य के साथ मिलकर काम करेगा। यह टूर्नामेंट 14 फरवरी को शुरू होकर मार्च के पहले हफ्ते तक समाप्त हो सकता है। वडोदरा में नये बने कोटावनी स्टेडियम में मार्च में फाइनल खेला जाएगा। यहां हाल

ही में भारतीय महिला टीम के साथ वेस्टइंडीज के खिलाफ तीन मैचों की एकदिवसीय सीरीज भी हुई थी। लीग का पहला मुकाबला 14 फरवरी को वडोदरा में गुजरात और आरसीबी के बीच खेला जाएगा।

भारतीय टीम का बल्लेबाजी कोच बनना चाहते हैं पीटरसन

एजेंसी लंदन। इंग्लैंड के पूर्व क्रिकेटर केविन पीटरसन ने भारतीय क्रिकेट टीम का बल्लेबाजी कोच बनना चाहते हैं। ऑस्ट्रेलिया दौर के बाद भारतीय बोर्ड को टीम इंडिया के लिए एक बल्लेबाजी कोच की जरूरत महसूस हुई है। इसी को देखते हुए पीटरसन ने टीम इंडिया के बल्लेबाजी कोच बनने में रुचि जताई है। भारतीय टीम पिछले साल टी20 विश्व कप जीतने के बाद ही बल्लेबाजी कोच के बिना खेल रही है। विश्वकप तक मुख्य कोच रहे राहुल द्रविड़ के समय विक्रम राठौर मुख्य कोच थे। वहीं द्रविड़ के बाद जगह गौतम गंभीर मुख्य कोच बने। गंभीर के साथ अधिक नायर टीम इंडिया के सहायक कोच बने, जबकि द अफ्रीका के पूर्व तेज गेंदबाज मॉर्न मोर्कल गेंदबाजी



कोच के रूप में जुड़े। टी टेलीप टीम इंडिया के फोल्डिंग कोच बने हैं, जबकि रेयान टेन डेशखाटे को टीम इंडिया का प्रदर्शन पिछले कुछ समय में बल्लेबाजी में यशस्वी जायसवाल पर आधारित रहा है और अब बल्लेबाज प्रभावित नहीं कर पाये हैं।

अगले तीन माह खेल से दूर रहेंगे तुषार

मुंबई। मुंबई के तेज गेंदबाज तुषार देशपांडे अगले दो से तीन महीने तक नहीं खेल पायेंगे। इसका कारण तुषार के टखने की चोट का उभरना है। उनके टखने की गत वर्ष सितंबर में लंदन में सर्जरी हुई थी। इस तेज गेंदबाज ने अपना पिछला मैच जुलाई 2024 में जिम्बाब्वे दौर में खेला था। इस चोट के फिर से उभरने के कारण तुषार 23 जनवरी से शुरू हो रहे रणजी ट्रॉफी के दूसरे चरण में भी नहीं खेल पायेंगे। तुषार आईपीएल 2025 में राजस्थान रॉयल्स का हिस्सा रहे हैं और अब देखना होगा कि वह 14 मार्च से शुरू होने वाले सत्र के लिए पूरी तरह से फिट हो पाते हैं या नहीं। मुंबई का अमला रणजी ट्रॉफी मैच जम्मू-कश्मीर से होगा जिसमें बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल भी खेल सकते हैं। यशस्वी का प्रदर्शन हाल में ऑस्ट्रेलिया दौर में सामान्य रहा।

कान्हाचट्टी प्रीमियर लीग क्रिकेट मैच का उद्घाटन

जीप उपाध्यक्ष, प्रमुख एवं बीडीओ ने किया बॉलिंग और वेटिंग कर मैच का आगाज

आठ टीमों खेलेंगे मैच, उद्घाटन मैच कौलेश्वरी एवं वनखण्डी ब्लास्टर के बीच खेला गया



एजेंसी चतरा। जिला के कान्हाचट्टी प्रखंड के बी के प्लस टू उच्च विद्यालय के मैदान में शुरूवार को कान्हाचट्टी प्रीमियर लीग केपी एल सीजन श्री का रंगारंग आगाज किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि के रूप में जिला परिषद उपाध्यक्ष ब्रजकिशोर तिवारी एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रमुख इंडु

कुमारी एवं प्रखंड विकास पदाधिकारी सुनील प्रकाश थे। सभी अतिथियों ने पहले फीता काट कर एवं फिर वेटिंग एवं बॉलिंग कर प्रतियोगिता का आगाज किया। इससे पूर्व राष्ट्रीय गान सभी खिलाड़ी एवं अतिथियों ने गाया। उद्घाटन मैच वनखण्डी ब्लास्टर एवं कौलेश्वरी नाइट राइडर के बीच खेला गया। मैके पर उपस्थित लोगों को सम्बोधित करते हुए जीप उपाध्यक्ष ब्रजकिशोर तिवारी ने कहा कि कान्हाचट्टी में पिछले तीन वर्ष से लगातार के पी एल करवाया जा रहा है। और खेल को खिलाड़ी मैदान में भले ही प्रतिद्वंदी रहते हैं लेकिन खेल को खेल के भावना

से खेल कर मिशाल भी प्रस्तुत कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि खेल से शरीर के साथ बुद्धि की भी बुद्धि होती है। वही प्रमुख इंडु कुमारी ने भी कही की क्रिकेट खेल अनिश्चितताओं का खेल है। बी डी ओ सुनील प्रकाश ने कहा कि कान्हाचट्टी में इस तरह का खेल अच्छी पहल है। वनखण्डी ब्लास्टर ने पहले बल्लेबाजी की और 167 रन बनाई। अभिषेक सिंह उर्फ सोनू ने 68 रन बनाया। मैके पर बकूब्या पंचायत मुखिया पार्वती देवी, तुलबुल मुखिया प्रतिनिधि दुनदुन पुइयों, कृष्ण पासवान, विनय सिन्हा, अवधेश कुमार सिंह उर्फ गुजुन, सतीश सिंह, पंचायत समिति सदस्य राजेन्द्र यादव, उदय चन्द्रवंशी, राजेश दास, मौजूद थे। अभ्याय प्रेम राणा एवं आकिद खान थे।

अर्जुन पुरस्कार मिलने से उत्साहित हैं पैरा-तीरंदाज राकेश कुमार

एजेंसी नई दिल्ली। पैरा-तीरंदाज राकेश कुमार ने अर्जुन पुरस्कार मिलने पर खुशी व्यक्त करते हुए कहा है कि उनकी आठ साल की मेहनत सफल हो गयी है। राकेश कुमार और शीतल देवी की भारतीय तीरंदाजी जोड़ी ने पिछले साल पेरिस पैरालिंपिक में मिश्रित टीम कंपाउंड स्पर्धा में कांस्य पदक जीता था। पैरालिंपिक में असाधारण प्रदर्शन के लिए ही उन्हें अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। राकेश कुमार ने कहा, मैं बहुत खुश हूँ कि मेरी आठ साल की मेहनत का ये फल है। इससे वह गर्व का अनुभव कर रहे हैं। इसके अलावा पैरा निशानेबाज मोना अग्रवाल भी अर्जुन पुरस्कार मिलने पर उत्साहित



हैं। मोना ने कहा, मैं बहुत खुश हूँ। हम सरकार की ओर से मिले इस सम्मान को पाकर गर्व का अनुभव कर रहे हैं। मोना ने पेरिस पैरालिंपिक में महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल फाइनल में कांस्य पदक जीता

था। वहीं युवा मामले एवं खेल मंत्रालय के अनुसार, ओलंपिक में दो कांस्य पदक जीतने वाली एकमात्र निशानेबाज मनु भाकर, विश्व शतरंज चैंपियन गुकेश डोमराजू, भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह

और पैरा एथलीट प्रवीण कुमार को प्रतिष्ठित खेल रत्न से सम्मानित किया गया है। इसके अलावा हॉकी खिलाड़ी जर्मनप्रीत सिंह, संजय, अपिषेक, सुखजीत सिंह और महिला हॉकी टीम की कप्तान सलीमा टेटे को खेल और खेल 2024 में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। शतरंज ग्रैंडमास्टर वीतिका अग्रवाल और एथलीट ज्योति याराजी को भी अर्जुन पुरस्कार मिला है। ओलंपिक में कांस्य पदक जीतने वाले निशानेबाज स्वप्निल सुरेश कुसाले और सरखजोत सिंह के अलावा पैरा-ओलंपिक निशानेबाज मोना अग्रवाल और रूबीना फ्रांसिस को भी अर्जुन पुरस्कार दिया गया।

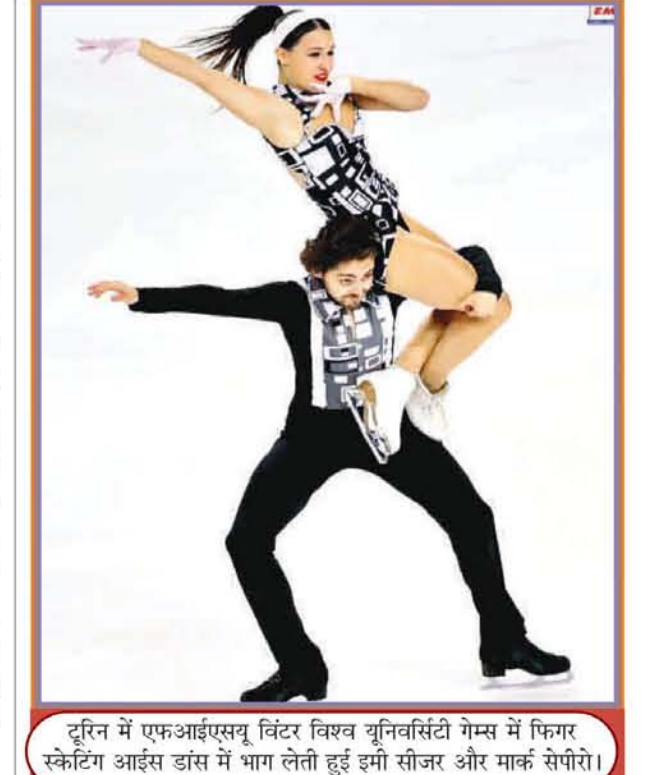
एक दिवसीय कराटे ट्रेनिंग का आयोजन



एजेंसी रांची। शोतोकान कराटे डो फेडरेशन ऑफ इंडिया के तत्वावधान में शुरूवार को एक दिवसीय कराटे ट्रेनिंग और कलर बेल्ट्स ग्रेडेशन यूनिवन क्लब कराटे सेंटर, रांची में किया गया। उपस्थित कराटेकारों को खेल कराटे के तकनीकों और वर्ल्ड

कराटे फेडरेशन के नियमों की जानकारी हांसी मानस सिन्हा, चीफ इंस्ट्रक्टर, शोतोकान कराटे फेडरेशन ऑफ इंडिया के द्वारा दी गई। जिसमें यूनिवन क्लब के 35 कराटेकारों ने भाग लिया। हांसी मानस सिन्हा का सहयोग शोकफ के कराटे प्रशिक्षक सेंसाई नंदकिशोर माहतो ने किया। बेल्ट ग्रेडेशन में शानदार

प्रदर्शन करने वाले को हांशी मानस सिन्हा, यूनिवन क्लब के सेक्रेटरी सेतका सेन, राम प्रसाद चटर्जी ने मेडल दे कर सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वाले कराटेकार इस प्रकार हैं। तनीषा राठौर, समृद्धि राज लक्ष्मी, अर्णव चौधरी और मानसी वर्मा को मेडल्स प्रदान किया गया।



टूरिन में एक आईएसयू विंटर विश्व युनिवर्सिटी गेम्स में फिगर स्केटिंग आईस ड्रांस में भाग लेती हुई इमी सोजर और मार्क सेपीरो।

कहानी

कभी किसी अनजान पर भरोसा मत करो

गंगा नदी के किनारे एक बहुत बड़ा पेड़ था। इस पेड़ पर बहुत से पक्षी रहा करते थे। एक दिन एक बूढ़ा गिद्ध वहीं आया और पक्षियों से बोला कि क्या वह इस वृक्ष के खोल में रह सकता है। सभी पक्षियों ने बूढ़े गिद्ध की आयु को देखते हुए, उसे वहीं रहने की इजाजत दे दी। वे अपने हिस्से के भोजन में से भी कुछ भोजन उसे खाने को दे देते।

बूढ़े गिद्ध को बहुत अच्छा लगता था। वह मन ही मन सोचता- ये पक्षी कितने दयालु हैं। अतः जब वे अपने बच्चों के लिए भोजन की तलाश में जाया करेंगे, तो मैं पीछे से इनके बच्चों की रक्षा किया करूँगा। उस दिन के बाद से गिद्ध ने उनके बच्चों की रक्षा करनी शुरू कर दी। सभी मिल कर हँसी-खुशी रहने लगे।

एक दिन एक बिल्ली वहाँ से गुजरी। उसने उस पेड़ पर नन्हें पक्षियों के वहवहाने की आवाजें सुनी। उसने सोचा कि उसे यहाँ कुछ छोटे व ताजा पक्षियों के बच्चे खाने को मिल सकते हैं। उसे देखकर पक्षियों के नन्हें बच्चे डर के मारे जोर-जोर से विल्लाने लगे। बूढ़ा गिद्ध चिल्लाया, कौन है

बिल्ली ने सोचा कि यहाँ थोड़ी युक्ति से काम लेना पड़ेगा। वह बोली, 'सुप्रभात श्रीमान। मैं बिल्ली हूँ। बूढ़ा गिद्ध बोला, यहाँ से चली जाओ, वरना मैं तुम्हें खा जाऊँगा।

बिल्ली बहुत चालाक थी। वह बोली, श्रीमान, मैं कुछ कहना चाहती हूँ। उसे सुन लें। फिर उसके बाद चाहे तो मुझे खा लेना।

गिद्ध ने सोचा, क्यों न उसकी बात सुन ली जाए। बिल्ली बोली मैं गंगा नदी के तट पर रहती हूँ। मैं बहुत ही धार्मिक विचार रखती हूँ। मैं गंगा नदी में स्नान करके आपका आशीर्वाद लेने आई हूँ।

गिद्ध बोला, मैं तुम पर कैसे विश्वास करूँ तुम मींस खाने वाली प्राणी हो और यहाँ नन्हें-नन्हें पक्षी रहते हैं। जाओ, भाग जाओ यहाँ से।

बिल्ली ने उत्तर दिया- श्रीमान, मेरा विश्वास कीजिए। मैंने जानवरों का मींस खाना छोड़ दिया है। यहाँ गंगा नदी के किनारे चारों ओर हरियाली है और ढेर सारी हरी वनस्पति है। मैं केवल हरी सब्जियाँ और फल खा कर ही अपना पेट भरती हूँ।

गिद्ध गिद्ध उसकी बातों में आ गया। उसने उस पर दया खा कर वहीं रहने की इजाजत दे दी। कुछ दिन तो सब कुछ सही सलामत चलता रहा किंतु बिल्ली अपने ऊपर काबू नहीं रख सकी। अतः उसने प्रतिदिन एक के बाद एक करके नन्हें पक्षियों को खाना शुरू कर दिया। बूढ़े गिद्ध को इसका पता नहीं चला।

बहुत जल्दी पक्षियों ने देखा कि उनके नन्हें बच्चों की संख्या कम होती जा रही है। उन्हें चिंता सताने लगी तथा वे उन्हें यहाँ-वहाँ ढूँढ़ने लगे। चालाक बिल्ली ने इस स्थिति को भाँप लिया

और सोचा कि अब वह पकड़ी जा सकती है। अतः वह वहाँ से भाग निकली।

अपने बच्चों को ढूँढ़ते हुए जब पक्षी, बूढ़े गिद्ध के खोल के पास पहुँचे, तो उन्होंने वहाँ अपने बच्चों की हड्डियाँ पड़ी हुई देखीं। उन्होंने सोचा, इस बूढ़े गिद्ध ने ही हमारे बच्चों को मारा है। अतः वे गुस्से से भर गए और उन सबने मिल कर बूढ़े गिद्ध को मार डाला। बेचारे मासूम गिद्ध को अनजान बिल्ली पर विश्वास करके अपने प्राणों से हाथ धोना पड़ा।

शिक्षा:- कभी किसी अनजान पर भरोसा मत करो।



बच्चों की बुरी आदतों को दूर करने के लिए पैरेंट्स अपनाएं ये ट्रिक्स

अगर कोई बच्चा बार बार गलत काम करे और आपके मना करने पर भी नहीं सुधर रहा है तो इसका मतलब है कि बच्चे को उस चीज की बुरी आदत लग गई है। कई कारणों से बच्चे बुरी आदतें सीखते हैं जैसे कि जब उन्हें कुछ बुरा लगता है तो खुद को शांत करने के लिए वो गलत हरकतें करने लगते हैं।

इसका एक उदाहरण यह भी है कि जब बच्चों को गुस्सा आता है तो वो अक्सर घर का सामान तोड़ देते हैं या गुस्से में घर की चीजें अस्त व्यस्त कर देते हैं। हो सकता है कि ऐसा करने से उनका मन शांत होता हो, लेकिन यह है तो बुरी आदत ही जिसे स्वीकार करना मुश्किल है।

अगर आपका बच्चा भी किसी गलत आदत में फँस गया है और उसे छोड़ने से मना कर रहा है तो आपको इस मामले में खुद थोड़ी मेहनत करनी पड़ेगी। यहाँ हम आपको कुछ ऐसे तरीकों के बारे में बता रहे हैं जिनकी मदद से आप अपने बच्चे की बुरी आदतों को छुड़ा सकते हैं।

जड़ का पता लगाएं

सबसे पहले तो यह जानने की कोशिश करें कि आपके बच्चे को वो गंदी आदत क्यों और कहाँ से लगी। क्या वो नर्वस होने, तनाव में होने या ज्यादा उत्साहित होने पर ऐसा करता है। अधिकतर बच्चे ऐसा महसूस होने पर दाँतों को दबाना और नाखून चबाने जैसी हरकत करते हैं। उन चीजों के बारे में सोचें जो बच्चे को ऐसा करने पर मजबूर करते हैं और फिर उन्हें दूर करने का सही तरीका अपनाएं।

पिटाई का बच्चों पर इस कदर पड़ता है बुरा असर

पैरेंट्स को उल्टा जवाब देने या विल्लाने पर, गुस्सा करने या नखरे दिखाने पर, कोई नियम तोड़ने पर, चेतावनी को नजरअंदाज करने पर, पैरेंट्स की अपेक्षाओं को पूरा करने में

असमर्थ होना, बच्चे को कुछ गलत करने से रोकने पर पैरेंट्स उन पर हाथ उठा देते हैं। अगर आप बच्चों पर हाथ उठाकर उन्हें अनुशासन सिखाने की कोशिश करते हैं तो उन्हें ऐसा लगने लगता है कि मारपीट करना सही है और वो भी अपने आसपास के लोगों के साथ ऐसा ही करते हैं।

बच्चे अपने आसपास के लोगों और पैरेंट्स से ही सीखते हैं। छोटी-छोटी बातों पर बच्चे को डाँटने से उसके मन में डर बैठ सकता है और बड़ा होकर वो भी दूसरों के साथ ऐसा ही व्यवहार कर सकता है।

बच्चे पर हाथ उठाने से न केवल उसे शारीरिक पीड़ा होती है बल्कि वह भावनात्मक रूप से भी आहत महसूस करता है। पैरेंट्स की पिटाई बच्चों को भावनात्मक रूप से झकझोर देती है।

अगर पैरेंट्स बार-बार बच्चे को उनकी गलती ही बताते रहें तो इससे बच्चे को लगने लगता है कि वो एक अच्छा इंसान नहीं है। वो खुद को बुरा मानने लगता है और बड़ा होकर अपनी ही इज्जत नहीं कर पाता है।

यदि आपको लगता है कि पिटाई करने से आपके बच्चे के व्यवहार में कोई सुधार आएगा तो आप गलत हैं। पिटाई के निशान शरीर से तो चले जाते हैं लेकिन मन पर गहरी छाप छोड़ जाते हैं।

अपने साथ हुए बुरे व्यवहार के कारण बच्चे के आत्मविश्वास को चोट लग सकती है। आप उसे जितना मारेंगे, वो उतना ही ज्यादा गलतियाँ करेगा। इससे उसे अपने बारे में और ज्यादा बुरा महसूस होगा जो कि बच्चों के विकास के लिए बिल्कुल भी सही नहीं है।

बच्चों पर हाथ उठाने वाले पैरेंट्स अक्सर यह नहीं समझ पाते हैं कि ऐसा करके वो अपने बच्चों को ही अपने से दूर कर रहे हैं। अगर आपकी ये आदत बहुत ज्यादा बढ़ गई है तो वो एक या दो बार तो डरेगा, लेकिन इसके बाद विद्रोही बन जाएगा। उसे पता होगा कि वो चाहे कुछ भी गलत कर ले, आप बस उसकी पिटाई

करके उसे छोड़ देंगे।

जिन बच्चों के साथ मारपीट होती है, उनमें अक्सर गुस्सा अधिक देखा जाता है। अगर छोटी-छोटी बातों पर बच्चे की पिटाई करते हैं तो इससे बच्चे के मन में गुस्सा पैदा होने लगता है। ये गुस्सा किसी भी नकारात्मक तरीके से बाहर आ सकता है।

बच्चे को समझाने की कोशिश करें

ऐसा न सोचें कि बच्चा अपने आप इस आदत को छोड़ देगा और आपको इस मामले में कुछ करने की जरूरत नहीं है। उसे सही और गलत के बीच फर्क समझाना आपका काम है। उसे बताएं कि क्यों उसे अपनी बुरी आदत को छोड़ देना चाहिए। उसे समझाएं कि ऐसा करने से उसे क्या नुकसान हो सकता है। अगर आपके समझाने का कोई असर नहीं होता है तो आप किसी प्रोफेशनल की मदद भी ले सकते हैं।

प्रोत्साहित करें

अगर आप अपने बच्चे को किसी बुरी आदत से दूर करना चाहते हैं तो उसे छोड़ने के लिए उसे प्रोत्साहित करना बंद न करें। जब वो इसे कंट्रोल करने की कोशिश करे तो उसकी तारीफ करें और उसे शाबाशी दें। इससे बच्चे का आत्मविश्वास बढ़ता है। छोटे बच्चों को कुछ भी अच्छा करने पर स्टार या टॉय दे सकते हैं। इससे बच्चों में कुछ अच्छा करने की लालसा आती है।

सजा न दें

किसी भी आदत को छुड़वाने के लिए सजा देना या बच्चे को शर्मिंदा महसूस करवाना सही नहीं है। इसका उल्टा असर पड़ सकता है और बच्चा डर और तनाव के कारण और ज्यादा उस आदत में उलझ सकता है। बच्चों को कोई भी बात समझाने के लिए डाँट डपट से ज्यादा प्यार का तरीका अपनाना चाहिए।

जल्दबाजी न करें सोचने की

जरूरत नहीं है कि कोई आदत एक दिन में ही चली जाएगी। इसमें समय लगता है और बच्चे से रातों रात सुधरने की उम्मीद न करें। अगर आप शांति और धैर्य से काम लेंगी तो बच्चे पर कम दबाव और तनाव पड़ेगा। एक बार में एक ही आदत सुधारने की कोशिश करें।

- पॉजिटिव उदाहरण पेश करें

बच्चे हमेशा अपने माता-पिता और परिवार के अन्य सदस्य से ही सीखते हैं, यदि आप चाहते हैं कि आपका बच्चा अच्छी आदतें अपनाए, तो सबसे पहले खुद को सही आदतों में ढालें, जैसे, समय पर खाना खाना, नियमित रूप से शारीरिक व्यायाम करना, या फिर सही तरीके से बातचीत करना, बच्चे आपके व्यवहार को देखकर ही वही आदतें सीखते हैं, इसलिए अपने आचरण पर ध्यान दें।

- गुस्से से न कहें, प्यार से समझाएं

कभी-कभी बच्चे अपनी बुरी आदतों पर ध्यान नहीं देते, और आपको उन आदतों पर कड़ी नजर रखने की आवश्यकता होती है, फिर भी, जब आप उन्हें कोई बुरी आदत सुधारने के लिए कहते हैं, तो यह सुनिश्चित करें कि आप न तो गुस्से में हैं और न ही उन्हें डाँट रहे हैं, प्यार से और दृढ़ता के साथ समझाने का तरीका अपनाएं, यह तरीका बच्चों में सकारात्मक बदलाव लाता है।

- प्रेरणा और पुरस्कार का उपयोग करें

बच्चों के लिए छोटे-छोटे पुरस्कारों का उपयोग करना एक प्रभावी तरीका हो सकता है, जब बच्चा कोई अच्छी आदत अपनाता है, तो उसे सराहें और उसे कुछ खास उपहार दें या उसकी पसंदीदा गतिविधि करने का मौका दें, इससे बच्चा प्रेरित होगा और वह बुरी आदतों को छोड़ने में तैयार रहेगा।

- पॉजिटिव माहौल बनाएं

घर का वातावरण भी बच्चों की आदतों

जैसे जैसे बच्चे बड़े होते हैं उनकी आदतें भी बदलती चली जाती हैं। कभी बच्चे बुरी और गंदी आदतें भी सीख लेते हैं जो दूसरों के सामने पैरेंट्स को शर्मिंदा कर देती हैं।

पर बड़ा असर डालता है, घर में शांति और समझदारी का माहौल रखें, यदि बच्चे को अपने आसपास अच्छे रोल मॉडल और पॉजिटिव वातावरण मिलते हैं, तो वह स्वाभाविक रूप से अच्छी आदतें अपनाएंगे, बच्चों को मानसिक शांति और ध्यान केंद्रित करने का अवसर दें, ताकि वे अपनी आदतों में सुधार कर सकें।

- टाइम दें

बच्चों की आदतें एक दिन में नहीं बदल सकती, सुधार के लिए धैर्य रखना बेहद जरूरी है, बच्चों को समय-समय पर उनकी गलत आदतों के बारे में बताएं, लेकिन यह तय करें कि आप उनकी तरक्की को भी नोटिस करें, कभी-कभी सुधार धीमा होता है, लेकिन लगातार समर्थन और सकारात्मक दिशा देने से परिणाम जरूर आते हैं।

बच्चों के सिर में जुओं से छुटकारा पाने के घरेलू उपाय

बालों में डिस्टिल्ड विनेगर लगाएं और कुछ देर के लिए इसे छोड़ दें। इसके बाद सादे पानी से बालों को धोएं। आप चाहे तो बालों में एप्पल साइडर विनेगर का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इस उपाय से जुएं खत्म हो जाएंगे।

ऑयल ऑयल यानी जैतून के तेल से जुओं का दम घुट जाता है और वो मर जाते हैं। इस उपाय से जुएं दोबारा नहीं आते हैं। आप सौंफ (एनीज) के तेल और जैतून के तेल को मिलाकर भी लगा सकते हैं। ये जुओं को खत्म करने का असरदार तरीका है। जैतून के तेल से बालों और स्केल्प को भी फायदा होगा।

टी ट्री ऑयल में एंटीमाइक्रोबियल गुण होते हैं जिस कारण यह जुओं को खत्म करने का कारगर उपाय माना जाता है। साल 2010 की स्टडी में शोधकर्ताओं ने 42 लोगों पर टी ट्री ऑयल और लैवेंडर ऑयल को मिलाकर इसके प्रभाव की जांच की थी। सप्ताह में तीन बार इसके इस्तेमाल से 41 प्रतिभागियों को जुओं से छुटकारा मिल गया।

लहसुन की 8 से 10 कलियाँ लेकर पीस लें। अब इसमें नींबू का रस मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को बच्चों के बालों में लगाकर लगभग 30 मिनट तक छोड़ दें। इसके बाद गुनगुने पानी से बालों को धोएं। सिर की त्वचा पर पेट्रोलियम जैली लगाएं और फिर सिर को तौलिए से ढक दें। पेट्रोलियम जैली को रातभर के लिए बालों पर लगा रहने दें।

कोई भी अपने मूल स्वभाव को नहीं बदल सकता



गंगा नदी के किनारे एक साधु रहते थे। वे न केवल विद्वान थे बल्कि उनके पास जादुई शक्तियाँ भी थीं।

एक दिन वे ध्यान में मग्न थे, तभी बाज की चोंच से एक चुहिया छूट कर उनके हाथों में आ गिरी। उसकी छोटी-सी पूँछ व काली चमकीली आँखें थीं। उन्हें यह बहुत अच्छी लगी पर घर ले जाने से पहले उन्होंने जादुई मंत्रों के प्रयोग से उसे एक लड़की में बदल दिया। वे उस लड़की को घर ले जाकर पत्नी से बोले- तुम हमेशा से संतान चाहती थीं न, तो लो आज से यही हमारी पुत्री है, इसे पूरी देखभाल व स्नेह से पालो।

साधु की पत्नी भी अपनी पुत्री को देख प्रसन्न हो उठी। वह उसे राजकुमारी की तरह पालने लगी। साल बीतते गए, नन्ही लड़की एक सुंदर युवती बन गई। जब वह अठारह वर्ष की हुई, तो साधु व उसकी पत्नी उसके लिए वर तलाशने लगे।

साधु ने कहा- मेरी बिटिया का विवाह ऐसे व्यक्ति से होना चाहिए, जो सबसे बड़ा हो। मेरे हिसाब से सूर्य ठीक

रहेगा। पत्नी ने भी हामी भरी। उन्होंने जादुई मंत्रों के प्रयोग से सूर्य को नीचे बुला लिया। उन्होंने उसे अपनी पुत्री से

विवाह करने को कहा। पर पुत्री ने पहले ही न कर दी। वह बोली- पिताजी! यह तो बहुत गरम है।

मैं उससे विवाह करूँगी, जो इससे भी बेहतर हो। साधु निराश हो गए। उन्होंने सूर्य से

कहा कि वे ही कोई वर सुझाएँ। सूर्य ने कहा- बादलों के देवता से बड़ा कौन होगा, उनमें तो मेरी किरणों को भी रोकने की शक्ति है।

साधु ने बादलों को नीचे बुलाया व अपनी पुत्री से विवाह करने को कहा, पर इस बार फिर पुत्री ने मना कर दिया व बोली- ये तो कितना बदसूरत है, मैं इससे विवाह नहीं कर सकती। साधु ने बादल देवता से कहा कि वही कोई अच्छा वर सुझा दें। वे बोले- पवन देवता ठीक रहेंगे, वे तो मुझे भी अपने फूँक से उड़ा देते हैं।

साधु ने पवन देवता को बुला कर अपनी पुत्री से विवाह करने को कहा। पुत्री ने फिर इंकार कर दिया व बोली- मैं इससे शादी नहीं करूँगी। ये तो कहीं टिकते नहीं, हमेशा यहाँ-वहाँ भागते रहते हैं। साधु ने पवन देव से पूछा- क्या मेरी पुत्री के लिए ऐसा वर हो सकता है, जो आपसे भी बेहतर हो

पवन देव ने कहा कि पर्वत देव मजबूत व ऊँचे हैं, वे मेरा भी रास्ता रोक देते हैं।

साधु ने पर्वत देवता से कहा कि वह उसकी पुत्री से विवाह कर लें। पुत्री ने फिर से मना कर दिया व बोली- ये तो बहुत लंबे, सख्त व कठोर हैं, मैं इनसे विवाह नहीं कर सकती, इनसे भी कोई बेहतर चाहिए।

पर्वत देवता ने चूहे का नाम सुझाया। वे बोले-माना मैं काफी सख्त, मजबूत व ऊँचा हूँ, पर चूहे मुझमें भी आसानी से बिल बना सकते हैं।

साधु ने चूहे को बुलाया, उसे देखते ही उसकी पुत्री खुशी से उछल पड़ी- हॉ पिताजी! यही तो है वह, मैं जिससे शादी करना चाहती थी!

साधु ने सोचा- इसे ही किस्मत कहते हैं। यह एक चुहिया थी और एक चूहे से विवाह करना ही इसके भाग्य में लिखा है। उन्होंने जादुई मंत्रों के प्रभाव से पुत्री को फिर से चुहिया बना दिया। चूहा व चुहिया विवाह करके खुशी-खुशी रहने लगे। शिक्षा:- कोई भी अपने मूल स्वभाव को नहीं बदल सकता।



Allu Arjun की फिल्म पर आया सबसे बड़ा अपडेट Pushpa 3 में किन चीजों को खास बनाएंगे डायरेक्टर सुकुमार?



देवी श्री प्रसाद ने पुष्पा 3 को लेकर बड़ा अपडेट दिया है. उन्होंने बताया है कि फिल्म पुष्पा 2 के जबरदस्त क्रेज को देखते हुए सुकुमार इस फिल्म पर बिना वक्त गवाए अब काम कर रहे हैं. उनका पूरा फोकस फिल्म के एक-एक सीन और कहानी पर है. इस बार पुष्पा 3 में कई चीजें सेट की जाएंगी. तीसरे पार्ट के लिए हम लोगों के पास बहुत सारे आइडियाज हैं और जिन्हें पूरा करने पर एक शोप मिलेगा. फिल्म पुष्पा 2 के सक्सेस पर देवी श्री प्रसाद ने कहा कि मैं फिल्म के डायरेक्टर सुकुमार का, अल्लु अर्जुन, प्रोड्यूसर्स और जो भी लोग इस फिल्म के दोनों पार्ट का हिस्सा थे. मैं भाषा और लिटरिस्ट में कॉन्ट्रिब्यूशन देने वाले लोगों का भी शुक्रगुजार हूँ. इसके आगे पुष्पा 2 के ग्रैंड बॉक्स ऑफिस कलेक्शन पर देवी श्री प्रसाद ने कहा कि इमानदारी से कहूँ तो हम लोगों को पता था कि पुष्पा के पाद पुष्पा 2 जल्द ही हिट होगी. इस फिल्म से लोगों को काफी ज्यादा उम्मीदें थीं और इसी वजह से हमारे सामने कई सारे चैलेंजेस भी थे, लेकिन हमें इस फिल्म के लिए दुनिया भर से लोगों का प्यार मिला. फिल्म ने तुलुगु, हिंदी, कन्नड़ और बाकी भाषाओं में तो कमाल ही कर दिया. यहां तक कि महाराष्ट्र, कश्मीर, नेपाल और कई देशों से भी अपार प्यार मिला. जिसके लिए शुक्रगुजार हूँ.

अल्लु अर्जुन और रश्मिका मंदाना की फिल्म पुष्पा 2 ने बॉक्स ऑफिस के सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं. फिल्म आज भी लगातार कमाई कर रही है, जिस वजह से कास्ट से लेकर मेकर्स तक खुश हैं. कुछ समय पहले ही अपडेट आया था कि मेकर्स फिल्म का तीसरा पार्ट भी बनाने वाले हैं. पुष्पा 2 की एंडिंग में फिल्म के तीसरे पार्ट का हिट दिया गया है और अब इस फिल्म पर बड़ा अपडेट आ गया है.

फिल्म पुष्पा के दोनों पार्ट का हिस्सा कंजोजर देवी श्री प्रसाद भी रहे हैं और अब वह फिल्म के तीसरे पार्ट का हिस्सा भी रहने वाले हैं. उन्होंने पुष्पा 3 पर बड़ा अपडेट दिया है.

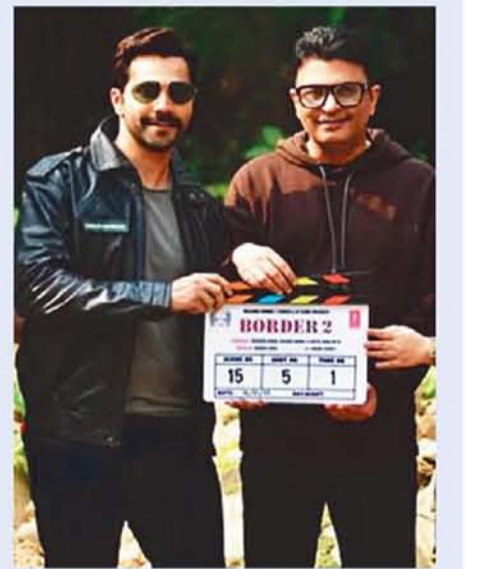
बॉम्बे हाईकोर्ट ने रूपाली गांगुली मामले पर सुनाया फैसला



इशा वर्मा और रूपाली गांगुली के बीच चल रहे विवाद में बॉम्बे हाईकोर्ट ने अपना फैसला सुनाया है. इस मानहानि मामले पर रूपाली को राहत मिली है. बॉम्बे हाईकोर्ट ने अभिनेत्री रूपाली गांगुली को उनकी सौतली बेटी इशा वर्मा के मानहानि मामले में राहत दे दी है. अदालत ने प्रतिवादियों और विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को रूपाली के बारे में अपमानजनक सामग्री प्रकाशित होस्ट और साझा करने से रोक दिया. आरोप लगे कि रूपाली गांगुली के पति की पहली शादी से बेटी इशा वर्मा हैं. उन्होंने अभिनेत्री की प्रतिष्ठा धूमिल करने के लिए लगातार पोस्ट किए.

पीठ ने सुनाया ये फैसला बॉम्बे हाईकोर्ट की एकलपीठ ने रूपाली की याचिका में पेश किए गए साक्ष्यों की समीक्षा की. सोशल मीडिया पोस्ट साक्षात्कार और लेखों का संकलन शामिल था. इसमें मानहानि करने वाले बयान शामिल थे. इसमें सोशल मीडिया पोस्ट साक्षात्कार और कई लेख भी शामिल थे. पीठ ने पाया कि यह सामग्री पहली नजर में ही अपमानजनक है. नोटिस दिए जाने के बाद भी इशा वर्मा अदालत में पेश नहीं हुईं. पीठ ने रूपाली गांगुली के खिलाफ कोई भी अपमानजनक पोस्ट, वीडियो या सामग्री प्रकाशित करने पर रोक लगाई.

वरुण धवन ने शुरु की बॉर्डर 2 की शूटिंग



अनुराग सिंह द्वारा निर्देशित बॉर्डर 2 की शूटिंग बॉलीवुड अभिनेता वरुण धवन ने शुरू कर दी है. फिल्म के निर्माताओं ने पोस्ट साझा करते हुए इसकी जानकारी दी है. वरुण धवन ने आखिरकार अपनी आगामी देशभक्ति एक्शन फिल्म बॉर्डर 2 के पहले शेड्यूल की शूटिंग शुरू कर दी है. अनुराग सिंह द्वारा निर्देशित इस फिल्म की शूटिंग का पहला चरण उत्तर प्रदेश के झांसी में हो रहा है. फिल्म में सनी देओल, दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी भी मुख्य भूमिकाओं में हैं. फिल्हाल वे लोग शूटिंग में शामिल नहीं हुए हैं.

झांसी के सैन्य छावनी क्षेत्र में स्थापित बॉर्डर 2 का उद्देश्य अपनी मनोरंजक कहानी, एक्शन सीन्स के साथ सच्ची घटनाओं को पर्दे पर दिखाना है. इस्टाग्राम पर निर्माताओं ने बॉर्डर 2 के सेट से एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें वरुण निर्माता भूषण कुमार और निधि दत्ता, सह-निर्माता शिव चानना और निर्देशक अनुराग सिंह के साथ पोज देते नजर आ रहे हैं. अभिनेता को ग्रे टी-शर्ट और नीली जींस पहने देखा जा सकता है.

नए बंगले में जल्द गृह प्रवेश करेंगे विराट-अनुष्का

बॉलीवुड एक्ट्रेस अनुष्का शर्मा और भारतीय क्रिकेटर विराट कोहली इन दिनों भारत में हैं और लगातार किसी न किसी वजह से सुर्खियों में बने हुए हैं. इसी बीच स्टार कपल को हाल ही में अलीबाग स्थित अपने नए घर की तरफ जाते हुए देखा गया. इसी बीच विराट-अनुष्का का नया वीडियो सामने आया है, जिसने उनके फैंस के बीच उत्साह बढ़ा दिया है. इस नए वायरल वीडियो में विराट कोहली और अनुष्का शर्मा के अलीबाग वाले नए बंगले का दिखाया गया है, जिसे गृह प्रवेश पार्टी से पहले फूलों से सजाया जा रहा है. यह वीडियो अब सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है. अलीबाग बंगले में गृह प्रवेश की तैयारियों में जुटा स्टार कपल इंटरनेट पर वायरल हो रहा विराट-अनुष्का के नए घर का नया वीडियो पैराजी वरिंदर चावला के इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया गया है. इस वीडियो में स्टार कपल के अलीबाग स्थित नए बंगले का सामने का दरवाजा दिखाई दे रहा है, जो फूलों से सजा हुआ है. ऐसे में इस वीडियो के सामने आने के बाद अंदाजा लाया जा रहा है, कि यह गृहप्रवेश पार्टी की तैयारी का संकेत है.

गेटवे ऑफ इंडिया पर स्पॉट हुए पूजा सामग्री के साथ पुजारी

आपको बता दें कि इसके पहले गेटवे ऑफ इंडिया स्थित फेरी टर्मिनल का एक वीडियो सामने आया था, जिसमें कई लोग एक पुजारी के साथ पूजा सामग्री को स्प्रीडबोट पर लादते हुए दिखाई दे रहे थे. जिसके बाद से ही विराट और अनुष्का के फैंस यह कयास लगा रहे हैं, कि कपल अलीबाग में अपने नए घर में गृह प्रवेश की तैयारियों में जुटा हुआ है.

आलीशान बंगले में स्विमिंग पूल का भी लुक उठाएंगी अनुष्का

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक विराट कोहली ने साल 2023 में अलीबाग में एक आलीशान विला खरीदा था, जो 2000 वर्ग फीट में बना हुआ है और इसकी कीमत लगभग 6 करोड़ रुपये है. इस विला में 400 वर्ग फुट का स्विमिंग पूल है. इसके अलावा उन्होंने कपल ने अलीबाग में 19.24 करोड़ रुपये में एक फार्महाउस भी खरीदा है.

अजय देवगन की सन ऑफ सरदार-2 की रिलीज डेट से उठा पर्दा

अजय देवगन स्टार साल 2012 में रिलीज हुई फिल्म सन ऑफ सरदार ने लोगों को एंटरटेन करने के साथ ही खूब हंसाया भी था. इस फिल्म में अजय के साथ सोनाक्षी सिन्हा नजर आई थीं. ऐसे में फैंस इस फिल्म के सीक्वल का बड़ी ही बेसब्री से इंतजार कर रहे थे. हालांकि दर्शकों का ये इंतजार जल्द ही खत्म होने वाला है. अजय देवगन इस सन ऑफ सरदार 2 के साथ एक बार फिर से सिनेमाघरों में धमाल मचाने के लिए तैयार हैं. जल्द ही यह मूवी थिएटरों में दस्तक देने वाली है, क्योंकि इसकी रिलीज डेट से पर्दा उठ चुका है.

ट्रेड एनालिस्ट तरण आदर्श ने सन ऑफ सरदार 2 की रिलीज से डेट से पर्दा उठाते हुए सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर किया है. तरण ने अपनी पोस्ट में लिखा, अजय देवगन की सन ऑफ सरदार 2 की रिलीज डेट लॉक हो गई है... 25 जुलाई 2025 को यह फिल्म रिलीज होगी, जो साल 2012 में आई सन ऑफ सरदार की सीक्वल है. अजय देवगन और मृणाल ठाकुर स्टारर फिल्म का निर्देशन विजय कुमार अरोड़ा ने किया है.

Saif Ali Khan पर हुए हमले पर फूटा Raveena Tandon का गुस्सा

सेफ्टी पर उठा दिए सवाल

गुरुवार सुबह तड़के पटौदी खानदान के इकलौते वारिस और एक्टर सैफ अली खान पर हुए हमले ने हर किसी को हैरान कर दिया है. सैफ पर चाकू से हमले की खबर ने जहां हर किसी को हिलाकर रख दिया, वहीं अब बड़ी ही तेजी से इस पर सेलेब्स के रिएक्शन भी सामने आ रहे हैं. इसी बीच सैफ पर हुए हमले को लेकर एक्ट्रेस रवीना टंडन का गुस्सा भी फूटा है. उन्होंने सेलेब्स को टारगेट करने और बांद्रा की कानून व्यवस्था पर सवाल उठाए हैं. सैफ पर हुए हमले को गंभीरता से लेते हुए रवीना टंडन ने इस पर रिएक्ट किया है. एक्ट्रेस ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक पोस्ट शेयर किया, जिसमें उन्होंने लिखा, बांद्रा एक सेफ रिसेडेंशियल परिया था, लेकिन अब यहां फेमस सेलेब्स और स्पॉट टारगेट को अपना निशाना बनाया जा रहा है. ये घटना बड़े पैमाने पर हो रही है. उन्होंने आगे लिखा, यहां क्रिमिनल बढ़ रहे हैं, बाइक्स पर तेजी से आने वाले फोन और चैन छीनकर भाग रहे हैं. यहां सख्त कदम उठाने की जरूरत है. वहीं एक्ट्रेस ने अपने पोस्ट में सैफ अली खान के जल्दी रिकवर होने की भी कामना की है.



देश की लाडली बेटी बन गई है वंतिका अग्रवाल

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के एमिटी इंटरनेशनल स्कूल की छात्रा रही वंतिका



अग्रवाल पूरे देश की लाडली बेटी बन गई हैं। नोएडा की रहने वाली वंतिका अग्रवाल को खेलों का प्रसिद्ध सम्मान अर्जुन पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया है। वंतिका अग्रवाल को अर्जुन पुरस्कार मिलते ही पूरे नोएडा शहर तथा एमिटी शिक्षण समूह के सभी स्कूल तथा कॉलेजों में हर्ष की लहर फैल गई है। नोएडा के नागरिक अपने शहर को होनाहार बेटी वंतिका अग्रवाल को उपलब्धि पर गर्व कर रहे हैं। नोएडा के एमिटी इंटरनेशनल स्कूल में वर्ष-2020 की छात्रा रही वंतिका अग्रवाल को अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है।

राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने वंतिका अग्रवाल को अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया है। वंतिका अग्रवाल की उपलब्धि पर उनके परिवार, समाज तथा पूरे नोएडा शहर के नागरिक बहुत ही खुश हैं। नोएडा एमिटी इंटरनेशनल स्कूल की प्रवक्ता सविता मेहता ने बताया कि आज का दिन हम सभी एमिटी वालों के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर है। जब एमिटी इंटरनेशनल स्कूल, नोएडा की (कक्षा 2020) की पूर्व छात्रा वंतिका अग्रवाल को शतरंज की दुनिया में उनके असाधारण योगदान के लिए भारत की माननीय राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित किया।

आपको बता दें कि नोएडा की रहने वाली सुश्री वंतिका अग्रवाल के पास महिला ग्रेंडमास्टर और इंटरनेशनल मास्टर के एमआईडीई खिताब हैं। वह शतरंज ओलंपियाड में तीन बार स्वर्ण पदक विजेता हैं, जिसमें 2024 में बुडापेस्ट में 45वें शतरंज ओलंपियाड में दो स्वर्ण पदक शामिल हैं। उन्होंने हांगो 2022 एशियाई खेलों में भारतीय टीम के साथ रजत पदक जीता। अग्रवाल की उपलब्धियों पर राष्ट्रमंडल, विश्व युवा, एशियाई युवा और राष्ट्रीय चैंपियनशिप में पदक भी शामिल हैं। 2016 में,

अग्रवाल ने विश्व युवा शतरंज चैंपियनशिप अंडर 14 बालिका आयु वर्ग में कांस्य पदक जीता। 2020 में उन्होंने ऑनलाइन शतरंज ओलंपियाड 2020 जीता। 2021 में, वंतिका अग्रवाल ने भारतीय जूनियर गर्ल्स ऑनलाइन शतरंज चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता। नवंबर 2021 में रीगा में, वंतिका अग्रवाल एफआईडीई महिला ग्रेंड स्विस् टूर्नामेंट में 14वें स्थान पर रही। उन्हें 2021 में महिला ग्रेंडमास्टर (डब्ल्यूजीएम) का खिताब मिला।

नोएडा के एमिटी विद्यालय समूह की चेयरपर्सन डॉ. अमिता चौहान ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि यह बहुत गर्व और खुशी की बात है कि हमारी छात्रा वंतिका अग्रवाल ने माननीय राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू द्वारा यह प्रतिष्ठित पुरस्कार हासिल किया है एमिटी अपने छात्रों की प्रतिभा को निखारने के लिए प्रतिबद्ध है, जो हर क्षेत्र में हमारे छात्रों की सफलता में स्पष्ट है। इस उल्लेखनीय उपलब्धि के लिए वंतिका और उनके माता-पिता को हमारी हार्दिक बधाई और हम उनके भविष्य के सभी प्रयासों में उनकी अपार सफलता की कामना करते हैं।

विदित हो कि शतरंज ओलंपियाड 2024 के दौरान भारत के प्रधामंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा सुश्री वंतिका की बहुत प्रशंसा की गई है और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा भी उन्हें सम्मानित किया गया है। आठ साल की उम्र में अपनी शतरंज की यात्रा शुरू करने वाली वंतिका अपनी सफलता का श्रेय स्कूल को देती हैं, जो उनके लिए निरंतर प्रेरणा का स्रोत रहा है। वह ग्रेंडमास्टर बनने और दुनिया की शीर्ष दस रैंकिंग में जगह बनाने की खाहिश रखती है।

राष्ट्रपति ने ग्रेटर नोएडा के प्रवीण कुमार को खेल रत्न से किया सम्मानित

नोएडा (चेतना मंच)। पेरिस पैरालिंपिक में स्वर्ण पदक जीतकर भारत और गौतमबुद्धनगर का नाम दुनिया में रोशन करने वाले पैरालिंपिक खिलाड़ी प्रवीण कुमार को देश की राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने मेजर ध्यानचंद खेल रत्न से सम्मानित किया। राष्ट्रीय खेल पुरस्कार 2024 का भव्य आयोजन राष्ट्रपति भवन में शुरुवार को किया गया जहां देश की उत्कृष्ट खेल प्रतिभाओं को सम्मानित किया गया। वर्ष-2024 के लिए चार खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार, 23 खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार, 2 खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार (लाइफटाइम श्रेणी), 3 कोच को द्रोणाचार्य पुरस्कार (नियमित श्रेणी) तथा 2 कोच को लाइफटाइम श्रेणी में पुरस्कृत किया गया है। उत्तर प्रदेश के 6 खिलाड़ियों को विशेष रूप से पुरस्कृत किया गया है।

पैरालिंपियन प्रवीण कुमार को खेल रत्न पुरस्कार दिया गया। पैरा हाई जंपर प्रवीण ने पेरिस पैरालिंपिक में टी64 वर्ग में स्वर्ण पदक जीता था। यह उन खिलाड़ियों को श्रेणी है जिनका चुटने से नीचे एक या दो पैर नहीं

होता है और वे दौड़ने के लिए कृत्रिम पैर पर निर्भर होते हैं। वर्ष-2024 में पेरिस

रिकॉर्ड भी है। वो पहले एशियाई एथलीट हैं जिनसे पैरालिंपिक में इतना शानदार प्रदर्शन किया है।



पैरालिंपिक में भारत ने छठा गोल्ड मेडल हाई जंप एथलीट प्रवीण कुमार ने दिलाया था। प्रवीण कुमार ने मंस हाई जंप टी 64 इवेंट में 2.08 मीटर ऊंची जंप के साथ गोल्ड हासिल किया था। प्रवीण कुमार का ये प्रदर्शन एशियन

में वो सिल्वर जीते थे। प्रवीण कुमार ग्रेटर नोएडा के रहने वाले हैं और जब वो पैदा हुए थे तो उनका एक पांव छोटा था। हालांकि इसके बावजूद उन्होंने कभी अपने हौंसले को परत नहीं होने दिया। प्रवीण कुमार के एक पांव में परेशानी जरूर थी लेकिन खेल को लेकर उनका जुनून कमाल ही था। दिलचस्प बात ये है कि प्रवीण को वॉलीबॉल में काफी ज्यादा दिलचस्पी थी लेकिन उनके जीवन में एक बड़ा बदलाव तब हुआ जब इस खिलाड़ी ने पहली बार एक हाई जंप प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। प्रवीण कुमार ने एक सामान्य श्रेणी के हाई जंप प्रतियोगिता में हिस्सा लिया और वहां से लोगों को उनके टैलेंट के बारे में पता चला। इसके बाद पैरा एथलेटिक्स कोच डॉक्टर सत्यपाल सिंह ने प्रवीण को निखाया। प्रवीण कुमार ने कड़ी मेहनत के दम पर 2019 में स्विट्जरलैंड में हुए वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स जूनियर चैंपियनशिप में सिल्वर मेडल जीता। 2021 में ये खिलाड़ी दुबई में हुए वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स फाइनल प्री में गोल्ड जीतने में कामयाब हुआ।

5 फरवरी तक छूट का लाभ उठा लें व्यवसायिक वाहनों के सभी बकायेदार : डॉ. उदित नारायण

अब तक 914 वाहन मालिकों ने जमा कराये 3.20 करोड़ की धनराशि

नोएडा (चेतना मंच)। सहायक संभागीय परिवहन अधिकारी, (प्रशासन) गौतमबुद्धनगर डॉ. उदित नारायण पांडेय ने बताया कि उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्रदेश के व्यवसायिक वाहनों के बकाया कर में देय शास्ति में शत-प्रतिशत की छूट का प्राधान किया गया है। एक मुश्त शास्ति समाधान योजना 5 फरवरी तक लागू है। इस योजना के अंतर्गत 06 नवंबर 2024 से पूर्व पंजीकृत समस्त प्रकार के व्यवसायिक वाहनों पर देय बकाया कर के शास्ति में शत-प्रतिशत छूट प्रदान की गयी है। उन्होंने बताया कि योजना के अंतर्गत वाहन स्वामी अथवा उनके विधिक वारिस 3 पहिया एवं हल्के मोटर यान (7500 किग्रा तक) के लिए



आवेदन शुल्क ₹0 200/- एवं अवशेष यानों हेतु आवेदन शुल्क ₹0 500/- जमा कराकर सहायक संभागीय परिवहन अधिकारी, प्रशासन गौतमबुद्धनगर के समक्ष आवेदन प्रस्तुत करना होगा, जिसके उपरान्त देय बकाया कर शास्ति में शत-प्रतिशत देय के साथ एकमुश्त जमा कराया जा सकेगा। अतः उक्त योजना का लाभ उठाकर देय कर शास्ति में शत-प्रतिशत छूट के साथ जमा करें। उन्होंने बताया कि अभी तक कुल 914 वाहन स्वामियों ने रु तीन करोड़ बीस लाख की धनराशि जमा की है। अतः सभी वाहन स्वामियों से अपील है कि निर्धारित समयवधि के अंतर्गत योजना का लाभ उठाकर देय कर शास्ति में शत-प्रतिशत छूट के साथ जमा कर इस अवसर का लाभ अवश्य उठाएं।

वेदवन पार्क का लेजर शो बंद

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-79 में वेद वन पार्क में स्थित फाउंटन में लगा सामान चोरी हो गया। इसकी वजह से शाम के समय पार्क में रौनक खत्म हो गई है। यह पूरा मामला कोतवाली सेक्टर-113 का है। इस मामले में नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों ने पुलिस से शिकायत की है। शिकायतकर्ता ने बताया कि 14 तारीख की रात को वेद वन पार्क में अज्ञात चोर घुस गए। चोरों ने पार्क में लगे फाउंटन का करीब 110 नेजल चोरी कर लिया। इसकी कीमत करीब 10 लाख रुपए है। वहीं, पार्क में बाउंड्री वॉल भी छोटी है। पार्क में करीब 5 गार्ड तैनात हैं। यहां पर लगे सीसीटीवी कैमरे भी खराब पड़े हुए हैं। पार्क में देखरेख की जिम्मेदारी हॉटिंकल्चर, इलेक्ट्रिक और ग्रीन डेकोर टेकेदार की है। नोएडा पुलिस के अधिकारियों ने बताया कि मामले को संज्ञान में लेकर जांच की जा रही है। पार्क में तैनात पांच गार्ड को बुलाकर पृष्ठताछ शुरू कर दी गई है।

बार एसोसिएशन ऑफ एडवोकेट्स एंड डीडी राइटर्स ने- दीवानी एवं फौजदारी बार एसोसिएशन की नवनिर्वाचित कार्यकारिणी का किया स्वागत

नोएडा (चेतना मंच)। बार एसोसिएशन ऑफ एडवोकेट्स एंड कार्यकारिणी का भव्य स्वागत किया। इस दौरान नवनिर्वाचित इस मौके पर दोनों ही बार कार्यकारिणी का भव्य स्वागत किया। इस दौरान नवनिर्वाचित

चलने पर सहमति तय हुई। स्वागत करने वालों में बार एसोसिएशन ऑफ एडवोकेट्स एंड डीडी राइटर्स के अध्यक्ष पी.पी.एस. नागर, पूर्व अध्यक्ष एन.के. शर्मा, सी.एस.नागर, एस.पी.एस. बैसोया, चौ. सचिन कुमार के अलावा वर्तमान महासचिव एल.सी. शर्मा, प्रवीण डेढा, प्रमोद गोयल, महेंद्र यादव, नरेन्द्र शर्मा, ओंकार सिंह नागर, एस.डी. सिंह, एस.के.सिंह, नवीन वर्मा, संजीव कुमार, सुभाष शर्मा तथा एआईजी प्रथम, सब रजिस्ट्रार प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय समेत काफी संख्या में बार के सदस्यगण लोग मौजूद थे।



ग्रेनो का इंफ्रा विश्वस्तरीय, निवेश की असीम संभावनाएं : आलोक कुमार

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश के औद्योगिक विकास विभाग के प्रमुख सचिव आलोक कुमार ने शुरुवार को ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के सभागार में नोएडा, ग्रेटर नोएडा व यमुना विकास प्राधिकरण की क्रमवार समीक्षा बैठक की। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के सीईओ एनजी रवि कुमार व अन्य अधिकारियों की मौजूदगी में संपन्न समीक्षा बैठक में उन्होंने कहा कि ग्रेटर नोएडा शहर जैसी बसावट और इंफ्रास्ट्रक्चर पूरे उत्तर भारत में नहीं है। यहां निवेश की असीम संभावनाएं हैं। निवेशकों को हर संभव सहयोग देकर निवेश के लिए आमंत्रित करें, ताकि रोजगार के अवसर खुलें। बड़ी कंपनियों के आने से यहां के युवाओं को हाई पैकेज सैलरी प्राप्त होगी। युवाओं को आगे बढ़ने का अवसर मिलेगा और ग्रेटर नोएडा तरकीब करेगा।

औद्योगिक विकास विभाग का कार्यभार संभालने के बाद पहली बार ग्रेटर नोएडा आए प्रमुख सचिव आलोक कुमार

ने ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण की समीक्षा निवेशकों को निवेश के लिए आमंत्रित में आईटी, इलेक्ट्रॉनिक्स क्षेत्र में निवेश का बैठक में उन्होंने कहा कि आबादी, करें। प्रमुख सचिव ने कहा कि बड़ी प्रमुख केंद्र बनाया जा सकता है। बैठक के

कंपनियों के आने से तमाम छोटी कंपनियों खुद ही आने लगीं। उन्होंने कहा कि दिल्ली, नोएडा, योडा सिल्टी के बीच में बसावट होने और मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर का लाभ उठाते हुए ग्रेटर नोएडा को उत्तर भारत

दौरान ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के सीईओ एनजी रवि कुमार ने प्रमुख सचिव आलोक कुमार के समक्ष ग्रेटर नोएडा की वित्तीय स्थिति का लेखा-जोखा प्रस्तुत किया। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण को कर्ज मुक्त बनाने के

प्रयासों की उन्होंने सराहना भी की। प्रमुख सचिव ने कहा कि ग्रेटर नोएडा को आगे बढ़ाने और निवेश का केंद्र बनाने के लिए यही सही समय है। प्रमुख सचिव ने कहा कि फ्लैट खरीदारों को उनका आशियाना दिलाने के लिए प्राधिकरण के प्रयासों को भी सराहा। प्रमुख सचिव ने परी चौक समेत बड़े चौराहों पर ट्रैफिक की समस्या को हल करने के लिए टोस प्लान बनाने के निर्देश दिए। प्रमुख सचिव ने समीक्षा बैठक में सभी विभागों के कार्यों पर संतोष जाहिर किया।

बैठक में एसीईओ सौम्य श्रीवास्तव, एसीईओ आशुतोष कुमार द्विवेदी, एसीईओ सुनील कुमार सिंह, एसीईओ श्रीलक्ष्मी वीएस, एसीईओ प्रेरणा सिंह, ओएसडी अभिषेक पाठक, जीएम वित्त विनोद कुमार, जीएम प्लानिंग लीनू सहगल, जीएम प्रोजेक्ट एके सिंह, ओएसडी एनके सिंह, डीजीएम वित्त अभिषेक जैन, ओएसडी गिरीश कुमार झा सहित ग्रेनो प्राधिकरण के अन्य वरिष्ठ अधिकारिगण मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान का शुभारंभ 24 जनवरी को

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश के युवाओं को स्वरोजगार स्थापित कराने के उद्देश्य से मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान संचालित किया जा रहा है, जिसका उत्तर प्रदेश दिवस के अवसर पर 24 जनवरी 2025 को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के द्वारा शुभारंभ किया जाएगा।

मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान को लेकर अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अतुल कुमार की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में कार्यशाला आयोजित की गई, जिसमें समाधान समिति के निदेशक कुमार मौसम द्वारा योजना के संबंध में पावर प्रजेंटेशन के माध्यम से व्यापक प्रस्तुतिकरण दिया गया। उन्होंने बताया कि इस योजना के अंतर्गत आवेदन प्रक्रिया प्रारंभ हो चुकी है। इस योजना का तहत 21 से 40 वर्ष आयु तक के युवा जो न्यूनतम कक्षा 8 पास हो तथा किसी सरकारी संस्थान से प्रशिक्षण प्रमाण पत्र प्राप्त किया हो, उन युवाओं को विनिर्माण एवं सेवा क्षेत्र के लिए 5 लाख रुपए तक का लोन बिना किसी गारंटी तथा बिना ब्याज के उपलब्ध कराया जाएगा।

समाधान समिति के निदेशक ने बताया कि मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास योजना के तहत लाभार्थी को 10 प्रतिशत सब्सिडी भी प्रदान की जाएगी और प्रारंभ के 6 महीने तक लाभार्थी को



लोन की अदायगी नहीं करनी है। यदि किसी लाभार्थी ने प्रशिक्षण प्राप्त नहीं किया है, तो वह भी इस योजना में लाभ प्राप्त कर सकते हैं, त्रुप्त स्वीकृत होने के उपरांत जिला उद्योग प्रोत्साहन एवं उद्यमिता विकास केंद्र द्वारा उनको प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा। उन्होंने बताया कि इस योजना का लाभ उठाने के लिए विभागीय पोर्टल msme.up.gov.in पर स्वयं या जन सुविधा केंद्र या साइबर कैंफे या जिला उद्योग प्रोत्साहन एवं उद्यमिता विकास केंद्र के माध्यम से ऑनलाइन

आवेदन कर सकते हैं। इस महत्वपूर्ण कार्यशाला का संचालन जिला उद्योग प्रोत्साहन एवं उद्यमिता विकास केंद्र से उपयुक्त उद्योग अनिल कुमार द्वारा किया गया। कार्यशाला में सहायक आयुक्त उद्योग कुमारी स्वीटी उपाध्याय, आईटीआई, पॉलिटेक्निक, आरसेटी, स्किल डेवलपमेंट मिशन तथा सीएससी प्रभारी अधिकारियों के साथ 100 से अधिक युवक/युवतियों द्वारा प्रतिभाग किया गया।



GRV BUILDCON

Concept to reality

ARCHITECTURE / CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE
WE DESIGN DREAMS!




Certified by :





Contact Us : 999472324, 999082512
www.grvbuildcon.com