

आज की खबर आज ही

जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी

चेतना मंथ



► वर्ष : 27 ► अंक : 14 ► website:www.chetnamanch.com

नोएडा, शनिवार, 04 जनवरी, 2025

► Chetna Manch f Chetna Manch ► मूल्य 2.00 रु. ► पेज़ 8

कड़ाके की ठंड व कोहरे का कहर 100 से अधिक उड़ानें रद्द, 150 से अधिक ट्रेन लेट

नई दिल्ली (एजेंसी)। वर्ष-2025 के पहले महीने में ही सर्दी है। कड़ाके की ठंड के बीच कोहरे का सितम लगातार बढ़ता ही जा रहा है।



स्टेडियम में लगा लोहे का जाल चोरी

नोएडा (चेतना मंथ)। जाना सेक्टर-24 क्षेत्र के नोएडा स्टेडियम परिसर से नाली के ऊपर लगा लोहे का जाल चोरी हो गया। चोरी की यह पुरी घटना परिसर में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। सीसीटीवी पुरेज में एक व्यक्ति लोहे का जाल ऊपर कर्पोरी कार में रखता हुआ दिख रहा है।

खेल परिषद नोएडा के कार्यालय सहायक अमित शर्मा ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि नोएडा स्टेडियम परिसर के अंदर प्राधिकरण द्वारा निर्भित नालियों के ऊपर रखे गए लोहे के जाल चोरी होने की घटना निरंतर हो रही है। 26 दिसंबर एवं 30 दिसंबर को एक व्यक्ति (शेष पृष्ठ-3 पर)

सीएम योगी से मिले मंत्री आशीष पटेल

योगी ने दी बयानबाजी से बचने की सलाह



लखनऊ (एजेंसी)। राजधानी लखनऊ में कैविन्ट पर्सनों का जाल चोरी हो गया। चोरी की यह पुरी घटना परिसर में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। सीसीटीवी पुरेज में एक व्यक्ति लोहे का जाल ऊपर लगाया रखता है। उन्हें बताया गया है कि उसके बाद चोरी दरी से चल रही है। वह दो-तीन घंटे दरी से स्टेन्सन पर इंवार कर रहे हैं। उन्हें बताया गया है कि सभी ट्रेन दरी से चल रही हैं। वहीं हवाइअंड्रू पर विमानों की

पहुंचे थे। सीएम से मुलाका के बाद आशीष पटेल दिल्ली आ रहे हैं। उन्हें बताया गया है कि उसके बाद आशीष से मामले की पूरी जानकारी ली जाएगी।

सुत्रों के मुताबिक सीएम ने आशीष से मामले की पूरी जानकारी ली जाएगी।

जानकारी ली जाएगी।

उन्हें उनकी कार्यकारी लोहे की घटना के बाद आशीष से मामले की पूरी जानकारी ली जाएगी।

उन्हें उनकी कार्यकारी लोहे की घटना के बाद आशीष से मामले की पूरी जानकारी ली जाएगी।

हिसार में भिड़े वाहन



हिसार (एजेंसी)। हिसार-

चंडीगढ़ नेशनल हाईवे पर उकलना के सूबह से ही पूरे एजेंसी अंदर में घना कोहरा छाया ढूँढ़ा है। कई जगहों पर दृश्यता जीरो तक पहुंच गई है।

ऐसे में लोगों को सड़क पर गाड़ियों की फॉन्टों लाइट जलाने पड़ रही है। वहीं कोहरे के बजह से रेलवे ट्रैक पर ड्रेनों की चाल थम गई है। कानपुर के यात्री बूज किंवद्ध वर्षा का कहना है कि कानपुर से आने वाली ट्रेन छह घंटे दरी से चल रही है। वह दो-तीन घंटे से स्टेन्सन पर इंवार कर रहे हैं। उन्हें बताया गया है कि सभी ट्रेन दरी से चल रही हैं। वहीं हवाइअंड्रू पर विमानों की

आवाजाही भी प्रभावित हुई। इससे यात्रियों के बेद घेरे परेशानी का सामना करना पड़ा।

उत्तर प्रदेश में कोहरा और

पीछे से आ रहा ट्रक भी बचाव के लिए पहुंचे लोगों से टकरा कर पलट गया। हादसे में दो लोगों की मौत हो गई। मृतक अभी पहचान नहीं हो पाई है।

शीतलकार का प्रकोप जारी है। लखनऊ में न्यूनतम तापमान 7 डिग्री सेल्सियस और अधिकतम 23 डिग्री सेल्सियस (शेष पृष्ठ-3 पर)

दिल्ली में भाजपा की पहली लिस्ट जारी

नई दिल्ली से प्रवेश वर्मा, कालका जी से रमेश विधुड़ी को टिकट

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश की राजधानी दिल्ली में होने वाले



विधानसभा चुनाव के लिए भारतीय जनता पार्टी ने अपनी पहली लिस्ट आज जारी कर दी है। लिस्ट में 29 प्रत्याशियों के नाम घोषित किए गए हैं। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अधिविद के जरीबाल के खिलाफ नई अधिविद विधानसभा सीट

से भाजपा ने प्रवेश वर्मा को टिकट दिया है। वहीं दिल्ली की मुख्यमंत्री आतंशी के खिलाफ भाजपा ने कालकाजी से रमेश विधुड़ी को मैदान में उतारा है।

भारतीय जनता पार्टी ने आज दिल्ली विधानसभा चुनाव के लिए अपनी पहली प्रत्याशियों की लिस्ट जारी कर दी है। इस लिस्ट में आदर्श नगर से न्यूनतम तापमान 7 डिग्री सेल्सियस और अधिकतम 23 डिग्री सेल्सियस (शेष पृष्ठ-3 पर)

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद, दर्शन गुप्ता और अशोक गोतम

दुष्ट दुष्ट कुमार गोतम, पटेल नगर से बृजावासन से कृष्ण गुप्ता, मानजिंद सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा से प्रवेश साहिब

जनकपुरी से आशीष सूद, राजकुमार आनंद,

लोकतंत्र विरोधी

बां

ग्लादेश में यह छात्र अंदोलन के बाद जो स्थितियाँ बनी हैं वे न तो इस देश के हित में हैं और न ही लोकतांत्रिक मूल्यों के पक्ष में। जनविद्रोह की विधियों के बीच तकलीन प्रश्नमान्त्री शेख हसीना के पलायन के बाद लगातार बांगलादेश के संस्थापक बंगलौरु खुम्हामन के खिलाफ माहौल बनाया जा रहा है। जिसकी शुरुआत तब देखने को मिली, जब अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूसुप ने पिछले साल 16 दिसंबर को बिज़ॉय दिबोश यारी विजय दिवस के मौके पर दिए गए संबोधन में युवा राज के संस्थापक कहे जाने वाले शेख मुजीबुरु खुम्हामन का उड़ेखनीय है कि यह दिवस भारत में भी विजय दिवस के रूप में मनाया जाता है। यह दिन वर्ष 1971 में जहाँ भारतीय रक्षा बलों के सामने पाकिस्तान की विश्वास सेना के आत्मसमर्पण की घट दिलाता है, वहाँ बांगलादेश के दमन व अंतरिम प्रथानमंत्री शेख हसीना के शासन को दुनिया के सबसे ऊँचीकृत शासन के रूप में वर्णित किया, वहाँ मुजीबुरु खुम्हामन की पूरी तरह अवहेलना की। निश्चित रूप से यह देश के संस्थापक की उपेक्षा के साथ ही स्वतंत्र अंदोलन में आहुति देने वाले स्वतंत्र सेनानियों का भी अपमान है। दरअसल, राजनीतिक दुर्ग्राह के चलते अंतरिम सरकार शेख हसीना के पिता की विवासत को भले ही मिटा न सके, लेकिन वो इसे कमज़ोर करने पर ज़रूर अमादा है। यहाँ तक कि शैक्षक पाद्यक्रम से भी छेंड़छड़ की जा रही है। कहा जा रहा है कि शैक्षक वार्षिक दिवस के प्राथमिक वार्ष्यमिक स्कूलों के पाद्यक्रम में बताएँगे कि देश को आजाद करने में मुजीबुरु खुम्हामन ने नहीं बल्कि जियारह खुम्हामन ने निर्णय देश को निर्माण की थी। जिसमें ही बांगलादेश को स्वतंत्र करने की योग्यता की थी। इस तहत अराजकता व अल्पसंख्यकों पर हमलों के बीच नये विमर्श गढ़ने की कोशिश की जा रही है। दरअसल, अंतरिम सरकार और कट्टपांची तत्व जाकरण के चलते अपनी सुविधा का मुहावरा गढ़ने का प्रयास कर रहे हैं। निश्चित रूप से बांगलादेश मुक्ति अभियान के दौरान जियारह खुम्हामन एक सम्मानित सैन्य अधिकारी थे। बताया जा रहा है कि उहाँने 1971 के युद्ध में विशिष्टता के साथ सेवा दी थी। वे कालांतर बांगलादेश के राष्ट्रपति भी बने थे। अपदेश प्रथानकार और कट्टपांची तत्व जाकरण के चलते अपनी सुविधा का राष्ट्र द्वारा संस्कार के कर्त्तावृत्ति दलीलें दे रहे हैं कि उनके योगदान को राष्ट्र द्वारा यह रूप से सम्मान देना चाहिए। लेकिन हकीकत यह है कि इसके निर्माण मुजीबुरु खुम्हामन के योगदान को कम करने की कोशिशें भी की जा रही हैं। जिसे किसी भी स्थिति में स्वीकार करना अनुरूप ही होगा। दरअसल, यह सिर्फ सत्ता के केंद्र में आए व्यक्तियों की बयानबाजी तक ही सीमित नहीं है बल्कि बांगलादेश में मुजीब के चित्र वाले नोटों को भी चरणबद्ध तरीके से बंद करने की कुत्सित कोशिशें की जा रही हैं। निश्चित रूप से गलत दिशा में कदम बढ़ाया जा रहा है। इसमें दो याद नहीं कि तमाम निर्णय कहाँ न कहाँ राजनीतिक दुर्घाटों से प्रेरित हैं। इसके बावजूद कि बांगलादेश के राष्ट्रपति भी बने थे, फिलहाल बांगलादेश नेशनलिस्ट पार्टी यानी बीएपी की प्रमुख हैं। जिसके साथ कार्यावाहक सरकार के मध्यर रिस्ते हैं। वहाँ सत्ता हासिल करने का बेटाब बीएपी कुमांव में हो रही देरी से भी बचैन हो रही है। दरअसल, सरकार पर उन छात्र नेताओं का भी बड़ा दबाव है, जिहाँने शेख हसीना के बांगलादेश का राष्ट्रपति भी बने थे। कालांतर उहाँने भारत में शरण ली थी। असल में, छात्र नेता दबाव बना रहे हैं कि वर्ष 1972 के बांगलादेश के संविधान को फिर लिया जाए। वे संविधान को मुजीबिस्ट चार्टर बता रहे हैं। अपरोप है कि इसी ने भारत की आक्रमकता का मार्ग प्रशंसन किया। निश्चित रूप से मुजीब विरोधी अखान और भारत विरोधी बयानबाजी मिलकर बांगलादेश के अंतरिम कांक्षाओं पर पानी फेर सकती है। डाकों को सलाह दी जानी चाहिए कि न तो वो दिल्ली से रिस्ते खराब करे और न ही मुजीब को इतिहास के कबाड़ के हवाले करे।

रामवरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि भोजन (करने वालों) की बहुत सी पंगतें बैठीं। चतुर रसोइए परोसने लगे। स्त्रियों की मंडलियाँ देवताओं को भोजन करते जानकर कोमल वाणी से गालियाँ देने लगीं। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

गार्म मधुर स्वर देहें सुंदरि बिंग्य बचन सुनावहीं।
भोजन करहीं सुर अति बिलंबु बिनोदु सुनि सचु पावहीं।

जैवंत जो बहयो अनंदु सो मुख कोहैं न पै कह्यो।

अच्चाँदू दीहे पान गनेव बास जहं जाको रह्यो।

सब सुंदरि स्त्रियाँ मीठे स्वर में गलियाँ देने लगीं और व्यंग्य भेरे वचन सुनाने लगीं। देवगण बिनोद सुनकर बहुत सुख अनुभव करते हैं, इसलिए भोजन करने में बड़ी देर लगा रहे हैं। भोजन के समय जो अनंद बढ़ा वह करोड़ों मुँह से भी नहीं कहा जा सकता। (भोजन कर चुकने पर) सबके हाथ-मुँह खुलवाकर पान दिए गए। फिर सब लोग, जो जहं उहरे थे, वहाँ चले गए।

दो०-बहुर्युग्मन्ह द्विमवत कहुं लगन सुनाइ आइ।

समय बिलोकि बिलाह कर पठए देव बोलाइ।

फिर मुनियों ने लौटकर हिमवान को लगन (लगन पत्रिका) सुनाइ और विवाह का समय देखकर देवताओं को बुला भेजा।

बोलि सकल सुर सादर लाइ दीहे सबहि जयोति आसन दीन्हे।

बेदी बेद बिधान संचारी। सुधा सुमांल गावहीं नारी।

सब देवताओं को आदर संहित बुलवा लिया और सबको यथायोग्य आसन दिए। वेद की रीत से वेदी सजाइ गई और स्त्रियाँ सुंदरि श्रेष्ठ मंगल गीत गाने लगीं। (क्रमशः...)

पौष शुक्ल पक्ष पंचमी



मेष- (यू, वै, चौ, ला, ली, लू, ले, लो, आ)

स्वास्थ्य पर ध्यान दें। शत्रु नुकसान पहुंचाने की कोशिश करें। गुण-ज्ञान की प्राप्ति होगी।



तुष- (ई, ३, ए, ओ, गा, गी, गु, वै, वै, वै)

स्वास्थ्य मध्यम। मानसिक स्वास्थ्य मध्यम। प्रेम-संतान मध्यम, व्यापार आपका सही चलेगा। हरी वस्तु पास रहें।



मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, डा)

घेरू सुख बधित रहेंगा। गुहकलह के संकेत हैं। स्वास्थ्य प्रभावित दिख रही है। प्रेम-संतान भी मध्यम है।



कर्क- (ही, हू, है, ही, डा, डी, डू, डे, डा)

भूजा से लेकर नक, कान और गला की परेशानी दिख रही है। व्यापार में नुकसान का सामना करना पड़ेगा।

राशिफल

(विक्रम संवत् 2081)



सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टु, टे)

धन हानि के संकेत हैं। मुख रोग के शिकायत हो सकते हैं। प्रेम-संतान मध्यम, व्यापार लगभग ठीक रहेगा।



कन्या- (टो, पा, पी, पू, प, ष, अ, ठ, धे, धे)

स्वास्थ्य में उत्तर-चढ़ाव बना रहेगा। मानसिक स्वास्थ्य में उत्तर-चढ़ाव बना रहेगा, प्रेम-संतान मध्यम।



तुला- (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, त)

सिर दर्द, ऐंटी पीड़ा, धन हानि, प्रेम-संतान ठीक है। व्यापार लगभग ठीक रहेगा। हरी वस्तु पास रहें।



वृषभ- (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यु)

आर्थिक स्थिति में उत्तर-चढ़ाव बना रहेगा। असंज्ञस वाले समाचार की प्राप्ति होगी।



धनु- (ये, यो, भा, भी, भा, फा, ठ, भे)

काट-कचहरी से बचें। काट नए व्यापार को शुरुआत न करें।



मकर- (भो, जा, जी, जै, जो, खा, खी, खू, खे, गा, गी)

मकर राशि की स्थिति थोड़ी मध्यम दिख रही है। यात्रा में कष्ट संभव है। अपमानित होने का भय रहेगा।



क्रम- (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, गो, द)

स्वास्थ्य प्रभावित दिख रहा है। किसी परेशानी में पड़ सकते हैं। चोट-चपेट लग सकती है।



कीन- (दी, दु, झ, ध, दे, दो, घ, घा, घि)

स्वास्थ्य प्रभावित दिख रहा है। प्रेम-संतान मध्यम है। जीवनसाथी का साथ, सनिधि और स्वास्थ्य सब मध्यम है।

केंद्र सरकार पर निशाना साधा। उहाँने कहा कि व्याख्या भी भारत के पर्व व्यापार मंत्री डॉ मनमोहन सिंह जो का अंतिम संस्कार में असम्मान

शिक्षक दिवस के रूप में मनायी सावित्रीबाई फुले की जयंती



गाजियाबाद (चेतना मंच)। गाजियाबाद नगर निगम सामुदायिक केंद्र में सेनी वेलफेयर सोसाइटी (सेनी, कुशवाहा, मीर्च, शाक्य आदि) द्वारा माता सावित्रीबाई फुले की 194वें जन्म जयंती को प्रथम शिक्षिका दिवस के रूप में बहुत धूमधाम से मनाया

गया।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि रही डॉ. कौमूदी चौधरी, सदस्य, न्यायपाल, बाल कल्याण समिति गाजियाबाद कार्यक्रम में वकाओं द्वारा मुख्य रूप से माता सावित्रीबाई फुले एवं महात्मा ज्योतिबा फुले के

जीवन परिचय पर प्रकाश डाला गया तथा उनके जीवन मूल्यों से सीख लेकर वर्तमान समाज में सुधार लाने एवं विकास की आर अप्रसर होने का प्रण लिया गया।

डॉ. कौमूदी चौधरी ने कहा कि जब एक महिला

शिक्षित होती है तो एक परिवार शिक्षित होता है और देश शिक्षित होता है। अनेक वाले समय में जब केंद्रीय सरकार द्वारा महिला आश्रण लागू होगा तब हमारी युवतीयों एवं महिलाओं के लिए रोजगार के अवसर प्रवृत्त मात्रा में उपलब्ध होंगे ऐसी विधि में यदि हमारा महिला समाज शिक्षित बनेगा तो उन्हें अधिक से अधिक रोजगार के अवसर प्राप्त होंगे और वह न केवल स्वयं का बल्कि अपने परिवार एवं समाज का भी विकास कर सकेंगे।

माता सावित्रीबाई फुले यदि आज से 191 वर्ष पहले सामाजिक क्रांति ला सकती हैं तो आज की नारी भी जाएँ ही शिक्षित एवं सशक्त है जागरूक है और वह समाज में शिक्षा की क्रांति ला सकती है।

कार्यक्रम में समाज के मेंढांची छात्र व छात्राओं को पुरस्कार वितरित किए गए तथा समाज की प्रबुद्ध महिलाओं को शाल औदानक सम्मानित भी किया गया। कार्यक्रम के समाप्त में सेनी कुशवाहा वेलफेयर सोसाइटी (रजि.) गाजियाबाद शाक्य, मीर्च, सेनी, कुशवाहा इत्यादि

जारचा थाना इंस्पेक्टर को किया सम्मानित

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। रूपवास ने उनको किसानों से संबंधित आम आदमी की



मजदूर संघर्ष मोर्चा के दादरी तहसील अध्यक्ष राजकुमार रूपवास द्वारा इंस्पेक्टर साहब ने आश्वासन दिया कि हर किसान मजदूर बेसहारा लोगों नोएडा के सहायता को जाएँगी जारी सुमनेश, विकल को प्रभारी जारी सुमनेश, विकल को मुव्वमेंट पैन डायरी देवर स्वागत नेताजी अमित मुख्यमान आदि मीजूद किया और किसान नेता राजकुमार

हाथी दांत के लिए 500 से ज्यादा हाथियों का शिकार

आरटीआई में हुआ खुलासा, असम व प. बंगाल में सबसे ज्यादा शिकार

नोएडा (चेतना मंच)। हाथीदांत की अंतर्राष्ट्रीय बाजार में ऊंची कीमत के कारण पिछले 10 सालों में भारत में 500 से ज्यादा

आइवरी के व्यापार पर रोक जरूरी

डॉ. रंजन तोमर ने संवाददाताओं से बात करते हुए कहा कि यह बेद दुखवाह है की जब एक जीव की यह और हाथीदांत की बारामदी लगातार हो रही है। वह इस विषय

में केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालय एवं राज्यों को भी लिखेंगे ताकि आवश्यक कार्यवाही की जा सके और हाथियों के बचाव हेतु कड़े कानून बन सकें।

है। आरटीआई के माध्यम से दो गई जानकारी के

60 और 65 का रहा। जबकि 2023 में 43

मुताबिक 2014 में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2016 में क्रमशः 16 और 2017 में 47 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

2018 में क्रमशः 26 और 47 रहा, 2019 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई के माध्यम से दो गई जानकारी के

60 और 65 का रहा। जबकि 2023 में 43

मुताबिक 2014 में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2016 में क्रमशः 16 और 2017 में 47 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

2018 में क्रमशः 26 और 47 रहा, 2019 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2016 में क्रमशः 16 और 2017 में 47 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2016 में क्रमशः 16 और 2017 में 47 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2016 में क्रमशः 16 और 2017 में 47 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2016 में क्रमशः 16 और 2017 में 47 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है। आरटीआई में देश भर में कुल मिलाकर 50

हाथीदांत जब दुखवाह है और 52 शिकारियों को

गिरफतार किया गया। 2015 में 42 आइवरी जब दुखवाह है और 37 गिरफतारियों का 19 पर आगया।

26 और 47 रहा, 2017 में 39 हाथीदांत जब दुखवाह है

है।

सिडनी टेस्ट के पहले दिन पहुंचे 47,566 दर्शक



सिडनी, एजेंसी। सिडनी क्रिकेट ग्राउंड ने शुक्रवार को भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच टेस्ट मैच के पहले दिन अब तक की सबसे अधिक उपस्थिति दर्ज की, जिसमें रिकॉर्ड तोड़े 47,566 दर्शक टेस्टेडिम में मौजूद थे। चाहे ब्रेक के समय सिडनी में 47,566 दर्शक मौजूद थे, जो जनवरी 1976 के बाद से क्रिकेट के लिए सिडनी में सबसे बड़ी उपस्थिति है क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने

एकस पर पोर्ट किया, रिकॉर्ड लगातार मिरते जा रहे हैं। पहले दिन सिडनी क्रिकेट ग्राउंड के गेट से 45,000 से अधिक दर्शक आए। सिडनी में भारी भीड़ ने सीरीज में पहले भी एक और रिकॉर्ड बनाया था, जब मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड ने तीसरे टेस्ट के दौरान टेस्ट मैच के लिए अब तक की सबसे बड़ी भीड़ को मेजबानी की थी। पहले दिन दोपहर के भोजन के समय तक

45,465 दर्शक एससीजी में आ चुके थे, जो 2003/04 भारत-ऑस्ट्रेलिया श्रृंखला के दौरान स्थापित 44,901 के पिछले रिकॉर्ड को पार कर गया। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने दर्शकों की संख्या के ऐतिहासिक महत्व पर प्रकाश डाला, और कहा कि एससीजी में 1976 के बाद से लगभग 50 वर्षों में किसी टेस्ट के लिए यह सबसे बड़ी भीड़ थी।

नहीं मानी हार, तोड़ दिया सचिन का वर्ल्ड रिकॉर्ड सिडनी टेस्ट में बुरी तरह चौटिल हुए ऋषभ पंत

सिडनी, एजेंसी। टीम इंडिया सिडनी टेस्ट की पहली पारी में 185 रनों के स्कोर पर आउट हो गई, उसके लिए ऋषभ पंत ने 40 रनों की अहम पारी खेली। पंत इस पारी के दौरान गंभीर रूप से चौटिल हो गए, लेकिन उन्होंने हार नहीं मारी। ऋषभ पंत ने इस मुकाबले के दौरान छक्कों का एक बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। उन्होंने सचिन तेंदुलकर समेत कई दिग्गज खिलाड़ियों को पीछे छोड़ दिया है। ऋषभ पंत भारत की पहली पारी के दौरान नंबर नंबर पांच पर बैटिंग करने आए।

उन्होंने इस दौरान 98 गेंदों का सामना करते हुए 40 रन बनाए। पंत की इस पारी में 3 वॉके और 1 छक्का का शामिल रहे, उन्हें बोर्डें ने आउट कर दिया।

पंत इस पारी के दौरान चौटिल हो गए, उनके हाथ पर गेंद लग गई, इससे खुन का थक्का जम गया, लेकिन पांच नंबर इसका करारा जावा दिया। वे भारत के लिए अहम पारी खेलने के बाद ही आउट हुए।

पंत ने तोड़ा सचिन-रोहित का रिकॉर्ड

ऋषभ पंत ने ऑस्ट्रेलिया में सबसे बड़ा टेस्ट छक्के लगाने के मामले में रोहित शर्मा को पीछे छोड़ दिया। पंत ने कल 11 छक्के लगाए हैं, जबकि रोहित ने 10 छक्के जड़े हैं। इस मामले में नीतीश कुमार रही तीसरे नंबर पर हैं। उन्होंने 8 छक्के लगाए हैं, वे रीरेस सहवाग ने भी 8 छक्के लगाए हैं। सचिन ने 7 छक्के ने लगाए हैं।

रोहित के लिए फिर से टेस्ट खेलना लंबा और कठिन होगा: पॉटिंग

सिडनी, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया के महान क्रिकेटर रिकॉर्ड पॉटिंग को लगता है कि रोहित शर्मा के लिए फिर से टेस्ट खेलना लंबा और कठिन होगा, क्योंकि नियमित भारतीय क्रिकेटरों ने शुक्रवार को सिडनी क्रिकेट ग्राउंड में चल रहे पांचवें बॉर्ड-गावस्कर ट्रॉफी टेस्ट से अराम लेने का फैसला किया है।

रोहित ने 2024 में आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप में भारत की कप्तानी करने के बाद टी20 को पहले ही अलविदा कह दिया था। मुझे लगता है कि प्रतिक्रिया यह रही है कि वे सभी उमीद कर रहे थे कि ऐसा हो सकता है। पिछले कुछ दिनों से चर्चा चल रही थी कि सभी को उमीद थी कि रोहित इस मैच में नहीं खेलेंगे, शुभमन गिल वापस आएंगे और (जसप्रीत) बुमराह शायद मिस्टर से कप्तानी संभालेंगे और ऐसा ही हुआ। पॉटिंग ने कहा, आपको लगता होगा कि खेल के इस प्रारूप में रोहित शर्मा के लिए अब बहुत लंबा सफर तथ करना बाकी है। ऐसा माना ? ? है कि भारत जून के मध्य या अंत तक कोई टेस्ट मैच नहीं खेलता है, जो कि आपके करियर के अंतिम चरण में आने के लिए बहुत लंबा समय है। उन्होंने कहा, ... जब मैंने इसने महत्वरूप मैच में ऑप्ट आउट शब्द सुना तो मैं बहुत दैरेंगा। हम जानते हैं कि वह लंबे समय से भारतीय क्रिकेट के लिए एक महान खिलाड़ी रहे हैं। इसलिए जिस तरह से उन्होंने इसे कहा है, आप इसे केवल सही तौर पर ही ले सकते हैं। हम भारतीय खेल में जो सुनने को मिल रहा है, उस पर हमें विश्वास करना होगा, लेकिन इसने बड़ा मैच होने के कारण, यह जानते हुए कि उन्हें द्वारा बरकरार रखने के लिए यह मैच जीतना ही होगा, उनके सबसे अनुभवी खिलाड़ियों में से एक के लिए ऑप्ट आउट करना एक दिलचस्प समय था।

रोहित ने 2024 में आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप में भारतीय करने के बाद टी20 को पहले ही अलविदा कह दिया था। मुझे लगता है कि प्रतिक्रिया यह रही है कि वे सभी उमीद कर रहे थे कि ऐसा हो सकता है। पिछले कुछ दिनों से चर्चा चल रही थी कि सभी को उमीद थी कि रोहित इस मैच में नहीं खेलेंगे, शुभमन गिल वापस आएंगे और (जसप्रीत) बुमराह शायद मिस्टर से कप्तानी संभालेंगे और ऐसा ही हुआ। पॉटिंग ने कहा, आपको लगता होगा कि खेल के इस प्रारूप में रोहित शर्मा के लिए अब बहुत लंबा सफर तथ करना बाकी है। ऐसा माना ? ? है कि भारत जून के मध्य या अंत तक कोई टेस्ट मैच नहीं खेलता है, जो कि आपके करियर के अंतिम चरण में आने के लिए बहुत लंबा समय है। उन्होंने कहा, ... जब मैंने इसने महत्वरूप मैच में ऑप्ट आउट शब्द सुना तो मैं बहुत दैरेंगा। हम जानते हैं कि वह लंबे समय से भारतीय क्रिकेट के लिए एक महान खिलाड़ी रहे हैं। इसलिए जिस तरह से उन्होंने इसे कहा है, आप इसे केवल सही तौर पर ही ले सकते हैं। हम भारतीय खेल में जो सुनने को मिल रहा है, उस पर हमें विश्वास करना होगा, लेकिन इसने बड़ा मैच होने के कारण, यह जानते हुए कि उन्हें द्वारा बरकरार रखने के लिए यह मैच जीतना ही होगा, उनके सबसे अनुभवी खिलाड़ियों में से एक के लिए ऑप्ट आउट करना एक दिलचस्प समय था।

8 साल बाद दोहराया गया इतिहास

नईदाक्की, एजेंसी। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच खेले जा रहे आखिरी टेस्ट में अभी पहले ही दिन का खेल हुआ है, लेकिन रोमांच अपने चरम पर पहुंच चुका है। पहले दिन भारतीय टीम की बल्लंबाजी एक बार ? फिर से फलांप रही। वो तो भला हो जसप्रीत बुमराह का, जिन्होंने पहले दिन का खेल खत्म होने से पहले ही उस्मान ख्वाजा को पविलियन भेज दिया, इससे भारतीय टीम ने राहत की सांस ली होगी। जसप्रीत बुमराह ने इस विकेट के साथ ही भारतीय टीम के लिए करीब आठ साल पुराना इतिहास दोहरा दिया है।

इस सीरीज में बुमराह ने छठी दफा किया है उस्मान का शिकार

जसप्रीत बुमराह एक बार पिर से टीम इंडिया की टेस्ट में कप्तानी कर रहे हैं। इससे पहले जब इसी सीरीज के पहले मैच में भी उन्होंने कमान संभाली थी, तब टीम इंडिया का बेड़ा पार लगाने की जिम्मेदारी वी गई है। जसप्रीत बुमराह ने उस वक्त उस्मान ख्वाजा को आउट किया, जब वे दिन की आखिरी बॉल लेकर आए थे। उस्मान ख्वाजा ने अपनी पारी के दौरान 10 बॉल का सामना किया और दो रन बनाकर आउट हो गए। इसी बॉर्ड-गावस्कर ट्रॉफी में बुमराह ने उस्मान को छठी बार आउट किया है। इससे पहले केवल एक ही बार हुआ है, जब किसी भारतीय गेंदबाज ने एक ही ही सीरीज में 6 दफा आउट किया हो।

बुमराह को नहीं मिला अर्जुन अवॉर्ड, राहुल द्रविड़ भी नहीं हुए नामिनेट



नईदाक्की, एजेंसी। इस साल के खेल अवॉर्ड्स का ऐलान कर दिया गया है। खेल मंत्रालय ने इस साल चार खिलाड़ियों को सर्वोच्च खेल समान में जगज भारतीय अवॉर्ड के लिए भेजा गया है। वहीं 32 खिलाड़ियों का नाम अर्जुन अवॉर्ड के लिए भेजा गया है। हालांकि हरानी की बात यह है कि इस लिस्ट में किसी भी भारतीय क्रिकेटर का नाम शामिल नहीं है।

जसप्रीत बुमराह को नहीं मिला अर्जुन अवॉर्ड

बीते साल भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी को अर्जुन अवॉर्ड से सम्मानित किया गया था। इस साल जसप्रीत बुमराह को इसका बड़ा दावेदार माना जा रहा था लेकिन ऐसा नहीं हुआ। बुमराह इस समय भारत के नंबर बन गेंदबाज है। वह तो नोंगे फॉर्मेंट में टीम का प्रातिनिधित्व करते हैं। उन्होंने पिछले चार साल में टीम की सफलता में अहम भूमिका निभाई है।

चाहे टी20 कप हो, वर्ल्ड कप या चैम्पियनशिप हो या फिर भारत में दुहारे बन्ड कप। उन्होंने हर जाह भारतीय तेज गेंदबाजी अंटक की अगुवाई की। दुनिया भर के बल्लंबाज और दिग्जिट इस खिलाड़ी को मौजूदा समय का सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज बता चुके हैं। 44 टेस्ट मैच में यह खिलाड़ी 203 विकेट ले चुका है। 89 वनडे में 149 और

70 टी 20 में उनके नाम 89 विकेट हैं। इन सबसे के बावजूद इस खिलाड़ी को अब तक अर्जुन अवॉर्ड नहीं मिला है। साल 2019 में इस खिलाड़ी को अपनी नियमित किया गया था लेकिन उस समय शिखर धवन को अवॉर्ड दिया गया था और बुमराह चूक गए। पांच साल में बुमराह ने वैशिक स्तर पर नाम कमा चुके ह

बच्चा रहे हमेशा कॉफिंडेट इसके लिए उसे बोलना सिखाएं ये 5 स्ट्रोंग लाइंस

कभी खुद को नहीं समझेगा किसी से कम ऐसी कई पवित्रता है जो अगर बच्चा रोजाना खुद से कहने लगेगा तो उसका आत्मविश्वास भी तेजी से बढ़ेगा। जानिए कौनसी है ये कॉफिंडेट बढ़ाने वाली बातें। बहुत से बच्चे कम उम्र से ही कॉफिंडेट होते हैं। उनमें किसी के समाने कुछ कहने या करके दिखाने में दिक्षिका नहीं होती और ये बच्चे जीवन के हर क्षेत्र में आगे रहते हैं। लेकिन, इस कॉफिंडेट की बजह क्या होती है? इस कॉफिंडेट की बजह होती है बच्चे का खुद पर विश्वास करना। यह विश्वास बच्चों में आपने अंतर्मन में कही बातें से भी आता है तो कई बार माता-पिता की बातें बच्चों को आत्मविश्वासी बनाती हैं। अपने बच्चों को कॉफिंडेट बनाने के लिए आप भी उन्हें ऐसी पॉर्टिंग बातें बोलना सिखा सकते हैं जिससे उनका आत्मविश्वास बढ़ने लगे। खुद से ये स्ट्रोंग लाइंस

बोलकर ना सिर्फ बच्चों का कॉफिंडेट बढ़ागा बल्कि किसी भी मुश्किल घड़ी से निकलने का ही सलाह भी उनमें आएगा। कमें जैसा हूं वैसे ही प्यार के काबिल हूंफ बच्चे का सेक्युर कॉफिंडेट बढ़ाने के लिए उसे यह पवित्रता सिखाइ जा सकती है। बच्चों को समझाएं कि वे जैसे हैं वैसे ही मूल्यवान हैं और प्यार के काबिल हैं। अपनी सेक्युर वर्थ समझाने के लिए उन्हें किसी की वैलिडेशन या रजामंदी की जरूरत नहीं है। कमें परेशानी का हल दूंघ सकता हूंफ

किसी भी मुश्किल से निकलने के लिए सबसे ज्यादा जरूरी होता है खुद पर विश्वास करना। माता-पिता को अपने बच्चे को यह बोलना जरूर सिखाना चाहिए कि वह किसी भी परेशानी का हल दूंघ सकता है। जब कोई मुश्किल आए तो बच्चे को खुद से यह कहने लगते हैं तो आत्मविश्वास के साथ अपनी बात को आगे रखना भी शुरू कर देते हैं।



को सीखने (स्ट्रॉफ्फल्ड्रुद) से बहराते नहीं हैं। बच्चों में इस पवित्र को कहने पर नई चीजें सीखने का कॉफिंडेट आता है।

क्या होती है लाइटहाउस पैरेंटिंग, टीनेजर्स की परवरिश में आजमा सकते हैं यह गूणिक तरीका

आप टीनेजर बच्चों के माता-पिता हैं तो आपने पैरेंटिंग के अलग-अलग तरीकों के बारे में तो सुना ही होगा। लेकिन, क्या आप लाइटहाउस पैरेंटिंग के बारे में जानते हैं? यहां जानिए लाइटहाउस पैरेंटिंग क्या होती है और टीनेजर्स की परवरिश में कैसे काम आती है।

परवरिश के अलग-अलग तरीकों में से ही एक है लाइटहाउस पैरेंटिंग। असल में लाइटहाउस पैरेंटिंग एक तरह की बैलेस्ट पैरेंटिंग आप्रोव है जिसमें बच्चों को प्यार, सपार्ट और गाइडेस दी जाती है लेकिन साथ-साथ बाउडरीज में न करना भी जरूरी होता है। इस पैरेंटिंग स्टाइल में माता-पिता बच्चे को एक सुरक्षित वातावरण देते हैं जिसमें बच्चे खुद को बेहतर तरह से एक्सप्रेस कर सकते हैं। इसमें बच्चे माता-पिता से अपने मन की बातें बिना डरे कह पाते हैं। यहां जानिए क्या होती है लाइटहाउस पैरेंटिंग और इसे कैसे आजमाया जा सकता है।

बनाए विलयर नियम लाइटहाउस पैरेंटिंग में आपको विलयर रुल्स बनाने होते हैं। आपको नियम बनाकर यह सुनिश्चित करना होता है कि बच्चे इन्हें गंभीरता से फैलाएं करें। वरीं, स्पष्ट होना भी जरूरी है, जैसे अगर आप चाहते हैं कि बच्चा अपना फोन इस्तेमाल ना करे तो सीधेतौर पर उसे कहें कि फोन इस्तेमाल ना करे। ताकि के जरिए बात कहने की कोशिश की जाए।

कमजोरियों पर ना करें नियंता अगर बच्चे की कोई कमजोरी है तो उसकी सीधेतौर पर नियंता करें। कमजोरियों के बच्चे को सीखने की कोशिश करते रहते हैं और अक्सर एक्सपरिमेंट्स करते हैं। ऐसे में अगर बच्चे किसी काम में दुरु भी देखना पड़ता है, ऐसे में बच्चे को उसकी कोशिश और एक्टर्स के पूरे नंबर दें। रिजल्ट क्या निकला या क्या नहीं इससे ज्यादा जरूरी है बच्चे का ही सलाह बढ़ाना।

बहुत ज्यादा कठोरना ना अपनाना। इस पैरेंटिंग स्टाइल में इस बात का ध्यान रखा जाता है कि माता-पिता बच्चे के साथ बहुत ज्यादा कठोरता नहीं बरत रहे हैं। इस उम्र में बच्चे से बहुत ज्यादा कठोर व्यवहार किया जाए तो बच्चों में एक तरह का डर गहराने लगता है जिससे वे अपनी परेशानियां तक पैरेंट्स से कहने से डरने लगते हैं।



हमेशा डांट-डंप्टकर बच्चे को ना बनाएं दब्बू

इन तरीकों से बढ़ाएं बच्चे का कॉफिंडेस

अगर आपको भी अपने बच्चे में कॉफिंडेस की कमी नजर आती है तो यहां जानिए किस तरह बस्तरह उसमें आत्मविश्वास लाया जा सकता है। इस तरह बच्चे जीवन में कभी भी और किसी से भी पीछे नहीं रहते हैं।

माता-पिता यहां होते हैं कि बच्चे जीवन में हमेशा आगे बढ़ते रहें, कक्षा में सबसे अच्छा प्रदर्शन दिखाएं, दोस्तों के बीच पॉपुलर रहें और कभी उन्हें किसी से कमतर महसूस ना हो। ऐसे में पैरेंट्स बच्चों को अक्सर अनुशासित करने के लिए डांट-डंप्ट भी देते हैं। लेकिन, इस सर्खी से होती जीवन की कमी इसलिए देखी जाती है क्योंकि उन्हें कोई काम सही तरह करने में दिक्कत होती है या फिर वे इस काम को सही तरह से करना नहीं जानते जिसकी बजह से उनकी खिल्ली उड़ाई जाती है। ऐसे में आप बच्चे का आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए उन्हें इन कामों को सही तरह से करना सिखाएं हैं। इससे अपने यार-दोस्तों के सामने भी बच्चे का कॉफिंडेस बना रहता है। बच्चे के विचारों को दबाएं नहीं - पैरेंट्स एक आम गलती यह कर देते हैं कि जब बच्चा अपने विचार उनके सामने रखता है तो वे उसकी बातों पर ध्यान नहीं देते। कई बार तो लगता है और वह झोपने लगता है। ऐसे में बच्चे की परवरिश में यह गलती आप बिल्कुल भी नहीं करें बल्कि उसे वो काम सिखाएं या इस तरह

उससे बर्ताव करें जिससे वह आत्मविश्वासी बने और किसी मुश्किल से कभी घबराए नहीं। किसी काम को करने का सिखाएं सही तरीका अक्सर ही बच्चों में कॉफिंडेस की कमी इसलिए देखी जाती है क्योंकि उन्हें कोई काम सही तरह करने में दिक्कत होती है या फिर वे इस काम को सही तरह से करना नहीं जानते जिसकी बजह से उनकी खिल्ली उड़ाई जाती है। ऐसे में आप बच्चे का आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए उन्हें इन कामों को सही तरह से करना सिखाएं हैं। इससे अपने यार-दोस्तों के सामने भी बच्चे का कॉफिंडेस मिलता है और वह खुद को बेहतर करने की तक्फ अग्रसर होता है। बच्चे की इससे कॉफिंडेस मिलता है और वह खुद को बेहतर करने की तक्फ अग्रसर होता है।

घर पर ही करवाएं कॉफिंडेस बढ़ाने वाली एक्टिविटीज - आप बच्चे को घर में ही अपने मन की बात कहने के लिए, सबके सामने कुछ गाकर सुनाने या डांस करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं। बच्चे को जो कुछ अच्छा लगता है वह सभी के सामने करके दिखाना में कफ्टेबल है या नहीं उससे पूछें। धीरे-धीरे बच्चे अगर घर के सदस्यों के सामने बोलना या अपनी खुलिया दिखाना शुरू करते हैं तो बाहरी लोगों के सामने भी उन्हें कॉफिंडेट महसूस होने लगता है।

बच्चे को होता है सेल्फ डाउट और खुद को समझता है सबसे कमतर तो पैरेंट्स इन 4 तरीकों से बढ़ाएं उसका कॉफिंडेस

आपका बच्चा अगर खुद पर विश्वास नहीं करता है और सेल्फ डाउट से धिरा रहता है तो यहां जानिए किस तरह उसका आत्मविश्वास बढ़ाया जा सकता है।

माता-पिता को अक्सर लगता है कि बच्चों को जीवन में किसी तरह की परेशानी नहीं होती या फिर बच्चों पर कोई जिम्मेदारी नहीं होती इसीलिए उन्हें हर स्थिति में खुश रहना चाहिए। लेकिन, ऐसी बहुत सी चीजें हैं जिनसे बच्चे अकेले गुजरते रहते हैं। बच्चे खुद की तुलना दूसरे बच्चों से करने लगते हैं, हर किसी की डांट सुनकर खुद को सबसे कम समझने लगते हैं, उनपर अच्छी परफोर्मेंस का प्रेशर होता है तो साथ ही उनकी भवनाएं कई बार माता-पिता या दोस्त कोई नहीं समझ पाता जिससे बच्चे खुद को अकेला महसूस करते हैं। इसके अलावा, अक्सर ही बच्चे सेल्फ डाउट में पड़ जाते हैं और अपना आत्मविश्वास खो देते हैं। ऐसे में माता-पिता बच्चे को समझते हुए उसे इस दुर्विधा से निकालने की कोशिश कर सकते हैं। अगर आपका बच्चा सेल्फ डाउट में रहता है, कॉफिंडेट फील नहीं करता और खुद को दूसरे बच्चों से कम समझता है तो यहां जानिए किस तरह बच्चे के आत्मविश्वास को बढ़ाने में मदद की जा सकती है।

नकारात्मक बातों को दूर करना सिखाएं। बच्चे कई बार नकारात्मक और सकारात्मक बातों में अंतर करना नहीं जानते और इसीलिए कुछ बुरा भी हो तो उसे अपनी आत्मविश्वास को बढ़ाना चाहिए। यही नकारात्मक बातें बच्चों को अंदर खाने लगती हैं। ऐसे में बच्चों को सिखाएं कि किस तरह नकारात्मक बातों को पहचानकर उनसे दूरी बनाइ जा सकती है। नकारात्मक भवनाओं को दूर करके ही सेल्फ डाउट से छुटकारा पाया जा सकता है।

स्ट्रेंथ पर फोकस करना बच्चे को उसकी स्ट्रेंथ पर फोकस करना सिखाएं। जिन कामों में बच्चे अच्छा हैं उन कामों में खुद को वह और कैसे बेहतर बनाए और किस तरह अपनी सफलताओं से कॉफिंडेट महसूस करना सही न



बोर्ड गुफाओं में होगी
एसएसएमबी 29
की शूटिंग, एसएस
राजमौली और महरा
बाबू ने बनाई योजना



एसएस
राजमौली
सुपरस्टर महेश
बाबू के साथ
एक फिल्म
बनाने के लिए
पूरी तरह तैयार
हैं। उत्तमान में
राजमौली और अपनी
टीम

लोकेशन की तलाश कर रही है, जिसका
एक बड़ा हिस्सा केन्द्र में शूट करने की
योजना है। रिपोर्ट्स बताती हैं कि एक
महत्वपूर्ण एपिसोड बोर्ड गुफाओं, विजाग में
भी शूट किया जाएगा, जो एक लोकप्रिय
पटेक अकारण्ह है। राजमौली ने हाल ही में
अपनी टीम के साथ साइड का दौरा किया।

बोर्ड गुफाओं में होगी शूटिंग
प्रोडक्शन से जुड़े एक सूत्र ने बताया कि
एसएस राजमौली और बोर्ड गुफाओं में कीब
दो साझे की शूटिंग तय की है। एडवेंचर
थिलर के तौर पर प्रवाहित यह फिल्म कई
देशों में होगी। केवल नारायण इस प्रोजेक्ट
को बड़े बजट में प्रोड्यूसर करेंगे, जिसमें
वीएफएक्स के लिए हालीबुद्ध रस्तियों को
शामिल किया जाएगा।

विदेश में तैयारी कर रहे महेश बाबू
महेश बाबू इस समय विदेश में हैं और इस
भूमिका की तैयारी कर रहे हैं। वह अपनी
अब तक की सर्वसेवा महार्गी फिल्म में एक नए
लुक में नजर आने वाले हैं। इस प्रोजेक्ट ने
इस बात की भी सुर्खियां बढ़ाई हैं कि प्रियंका
चोपड़ा जोनस को मुख्य महिला किरदार के
लिए चुना गया है। अगर यह सच है तो इस
कदम को एक मार्टरस्ट्रोक के रूप में देखा
जा रहा है, जिसमें प्रियंका के वैश्विक
स्टर्टर्ड का लाभ उठाकर फिल्म की भी
वैश्विक स्तर पर प्रवाह किया जाएगा।

फिल्म की शूटिंग और रिलीज डेट
फिल्मकन 2025 की गमियों में शूल होने
की उम्मीद है, और 2027 में रिलीज होने
की उम्मीद है। राजमौली का परिवार
प्रोडक्शन में अहम भूमिका निभाएगा। उनके
पिता विजयेंद्र प्रसाद ने कहानी लिखी है,
जबकि उनके भाई एमएस चौराहानी संपीड़ित
तैयारी कर रहे हैं। राजमौली के बेटे कार्तिकेय
लाइन प्रोड्यूसर की भूमिका निभाएंगे। खास
बात यह है कि इस प्रोजेक्ट में हमेशा की
तरह सिनेमेटाक्षर सेंचिल गुरुआ शामिल
नहीं होंगे। विजाग में हाल ही में लोकेशन की
तलाश ने उत्साह पैदा कर दिया है, जिससे
प्रशंसकों को काफी उम्मीदें हैं।



श्वेता त्रिपाठी ने दिया मिर्जापुर-द फिल्म पर अपडेट

मिर्जापुर सीरीज की गोल उर्फ श्वेता त्रिपाठी को
आज हर कार्ड पहचानता है। श्वेता ने अपनी
बेहतरीन अदाकारी ने सभी का दिल जीता है। कुछ
समय पहले ही निमाताओं ने मिर्जापुर - D फिल्म
की घोषणा की थी और उसी से ही प्रशंसक इसे
लेकर उत्साहित है। फिल्म से युडी हार जानकारी
पर प्रशंसकों की नजरें रही हैं। हाल ही में एक
इंटरव्यू के दौरान श्वेता ने फिल्म के बारे में कई

अपडेट शेयर किए और साथ ही कहा
कि यह फिल्म दर्शकों की उम्मीद से

कहीं आगे की होगी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एक

इंटरव्यू के दौरान मिर्जापुर में
अपनी भूमिका के लिए मशहूर

श्वेता त्रिपाठी ने इस सीरीज पर आधारित आगामी फीचर

फिल्म के बारे में बात करते
हुए कहा कि फिल्म का

निमाण जल्द ही शुरू होने

वाला है। उन्होंने आगे

बताया कि मिर्जापुर

स्वाभाविक रूप से एक

पुरुष-प्रधान दृश्यमान है, जहां पुरुषों के पास सत्ता
है, और वह फिल्म उसी को दर्शाएगी। हालांकि,
फिल्म में सीरीज का सार और लहजा बरकरार

रखा जाएगा, लेकिन उन्हें उम्मीद है कि यह

फिल्म, सीरीज से कहीं ज्यादा थिलर और आगे

की होगी। उन्होंने यह भी बताया कि फिल्म में पहले

सीजन के किरदार जैसे कपाउडर और मुझ भी

शामिल होंगे।

श्वेता त्रिपाठी ने फिल्म में अपने किरदार गोलू के

बारे में कहा कि प्रशंसकों का गोलू के किरदार के

प्रति ध्यान उन्हें खुशी देता है। भले ही उनका

किरदार उनकी शब्दल से विल्कुल अलग है।

श्वेता उर्फ गोलू ने मिर्जापुर पर गत वर्ष किया

कि यह पहली ओटीटी सीरीज है, जिस पर

फिल्म बनाई जा रही है, लेकिन उन्होंने दर्शकों के

प्यार और सम्मान के साथ आने वाली जिम्मेदारी

को भी पहचाना।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, श्वेता ने आगे कहा

कि सप्तमों का पाला करना आसान नहीं है, लेकिन

सिर्फ़ पैसे के लिए नोकरी करने के बजाय हर

दिन अपने जुनून के लिए काम करना बेहतर रहता

है। मिर्जापुर- D फिल्म 2026 में रिलीज होगी।



रातड़ी राठौर 2' से जुड़ी अपडेट आई सामने

अक्षय कुमार और सोनाक्षी सिंह की मुख्य
भूमिका वाली रातड़ी राठौर 2012 में
ब्लॉकबस्टर साबित हुई थी। पिछले कुछ

दिनों से 'रातड़ी राठौर 2' सुर्खियों में बना

हुआ है। प्रशंसकों में फिल्म को लेकर

काफी उत्साह है। हालांकि, अब तक इससे

जुड़ी कोई ठोस जानकारी सामने नहीं आई

है। कहा जा रहा है कि मेकर्सन ने अभी तक

कार्टर को फाइनल नहीं किया है।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक कहा जा रहा

था कि सजय लीला भंसाली ने रातड़ी राठौर

2 की स्क्रिप्ट पर काम करने के लिए क्रब्र

फिल्म निर्देशक प्रमें को साझा किया है।

हालांकि, वे घर में दबाव का सामना नहीं कर सकी।

अरफीन के नॉमिनेशन के बाद, सारा लगभग नहीं

तक घर में टिकी रही, लेकिन इस वीकेंड उन्हें घर से

बाहर होना पड़ा। अब हाल ही में, एक साक्षात्कार में

सारा अरफीन ने बताया है कि करणी

क्रिलाफ कानूनी कार्रवाई नहीं करेंगी।

करणी के खिलाफ कानूनी कार्रवाई नहीं

सारा अरफीन ने अपने हालिया साक्षात्कार में लोगों द्वारा

उन्हें साइडों का टेंग दिए जाने के लिए कहा

की तरह करणी को लोकों द्वारा

उन्हें लोकों के लिए एक विशेष व्यक्ति

माना जाता है। अब उन्हें एक विशेष व्यक्ति

प्रधानमंत्री मोदी कल गाजियाबाद में नमो भारत ट्रेन को दिखाएंगे हरी झंडी

ड्रोन उड़ाने पर पाबंदी, व्यवसायिक वाहनों की नो एंट्री

गाजियाबाद। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार रहेगा।

को गाजियाबाद आ रहे हैं। प्रधानमंत्री यहां नमो

प्रधानमंत्री के प्रस्तावि कार्यक्रम को देखते

एयरफोर्स गोलचकर के बीच भी व्यावसायिक वाहनों की आवाजाही बंद रहेगी।

गाजियाबाद में नागद्वार से हिन्दू एयरफोर्स गोलचकर के बीच भी व्यावसायिक वाहनों की आवाजाही बंद रहेगी। यह डायवरन प्रधानमंत्री का कार्यक्रम समाप्त होने तक लागू रहेगा। प्रधानमंत्री के शहर में आगमन के दौरान हिन्दू एयरफोर्स गोलचकर से वैशाली मेंट्रो स्टेशन के बीच सभी तरह के वाहनों की आवाजाही पूरी तरह से बंद रहेगी।

अतिरिक्त पुलिस आयुक्त ने पीएम के कार्यक्रम को देखते हुए कानून-व्यवस्था के लिए बीएनएस की धारा 163 लागू की है। पुलिस

ने कोतवाली, मधुबन नगर, नंदग्राम, लिंक

रोड, साहिबाबाद, इंदिरापुरम्, सिहानी गेट और

कौशिंही थानाक्षेत्रों को नो ड्रोन फ्लाई जोन

घोषित किया गया है।

भारत ट्रेन की साहिबाबाद से आनंद विहार की शुरुआत करने के लिए आए। पीएम के लिंक रोड पर, युपी गेट तक सभी तरह के व्यावसायिक वाहनों की आवाजाही बंद रहेगी। मोहन नगर से हिन्दू एयरफोर्स स्टेशन गोलचकर और वजीराबाद रोड पर करन गेट से

हुए रविवार सुबह सात बजे से मोहन नगर से व्यावसायिक वाहनों की आवाजाही बंद रहेगी।

मोहन नगर से हिन्दू एयरफोर्स स्टेशन गोल

चकर है। इन आठ थानाक्षेत्रों को नो ड्रोन फ्लाई जोन

घोषित किया गया है।

नोएडा में खोला गया छठा वाटर एटीएम, सीईओ ने किया उद्घाटन

नोएडा (चेतना मंच)। शील पेयजल की आपूर्ति निशुल्क आपूर्ति के लिए नोएडा में नारिकों को स्वच्छ प्रदान की जाएगी। इस वाटर ऑटोमेटिक कार्ड अपरेटर बॉटर



पेयजल सुविधा प्रदान करने के लिए नोएडा प्राधिकरण ने सीएसआर फंड के तहत नोएडा में छठा वाटर एटीएम खोला है। इस नवनिर्मित वाटर एटीएम का उद्घाटन नोएडा प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉक्टर लोकेश एम ने ग्राम सदरपुर व छालेरा के बीच खोले गए इस वाटर एटीएम से जननास को स्वच्छ



एटीएम की क्षमता 1200 लीटर वैंडिंग मशीन लगाई है जिसकी प्रति धारा है जिसमें पानी की क्षमता 20 लीटर प्रति कार्ड एवं

युग्मता को बेहतर बनाने के लिए उच्च तकनीक का प्रयोग किया गया है। इसके अलावा आरो की व्यवस्था है जो की गई है।

वाटर एटीएम से पानी की बजे तक तथा शाम को 5 से रात 8 बजे तक निशुल्क चलता जाएगा।

नव वर्ष पर पूर्व कर्मचारियों को मिली मेडिकल सुविधा की सौगात!

नोएडा एम्प्लाइज एसोसिएशन ने धूमधाम से मनाया नववर्ष तथा आमसभा

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण की नोएडा एम्प्लाइज एसोसिएशन ने नव वर्ष के मुख्य कार्यपालक अधिकारी लोकेश एम



बताया कि नव वर्ष 2025 के आगमन पर प्राधिकरण कर्मचारियों की आपसमा के माध्यम से नव वर्ष मिलने कार्यक्रम इंदिरा गांधी कला केंद्र सेक्टर 6 की प्रांगण में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान प्राधिकरण के समस्त अधिकारियों कर्मचारियों ने एक दूसरे को नव वर्ष की सुभकामनां प्रेषित की साथ ही साथ एसोसिएशन द्वारा विगत वर्ष में कर्मचारी हित में कराए गए कार्यों विशेष रूप से सेवानिवृत्त कर्मचारियों को कैशलेस चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने हेतु एनईए एवं सेवानिवृत्त कर्मचारियों की एसोसिएशन द्वारा नोएडा सीईओ का आभार व्यक्त किया गया। इस दौरान प्राधिकरण कर्मचारियों के मेधावी बच्चों को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन करुणेश शर्मा ने किया।

कार्यक्रम के दौरान अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी संजय कुमार खीरी, विशेष कार्य अधिकारी मैट्रेन प्रसाद, मुख्य विधि सत्राकार रविंद्र प्रसाद गुप्ता, वित्त नियंत्रक स्वतंत्र कुमार गुप्ता, विशेष कार्य अधिकारी क्रांति शेखर, अरविंद कुमार, महाप्रबंधक आरपी सिंह, उप महाप्रबंधक (विविल) विजय रावल, जनवायस्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारी आर.के.शर्मा, गौतम बंसल, एनईए के महासचिव जिंद्र कुमार, उपाध्यक्ष धर्मेंद्र शर्मा, वीरपाल, सचिव नीरज राणा, अमित कुमार, कोवायक्ष सुभाष चंद्र, पूर्व अधिकारी आरेन श्रीवास्तव आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

आगमन पर नोएडा प्राधिकरण के कर्मचारियों की उपस्थित रहे।

वार्षिक आमसभा आयोजित की। कार्यक्रम में

एसोसिएशन अध्यक्ष चौ राजकुमार सिंह ने

किसानों की जल्द होगी मुख्य सचिव से वार्ता

नोएडा (चेतना मंच)। अखिल भारतीय किसान सभा, भारतीय किसान परिषद, किसान

पुलिस कमिशनर व डीएम ने किसान संगठनों को दिया आश्वासन

किसान सभा के जिला अध्यक्ष डॉ. स्पैश वर्मा ने बताया कि हमने उपस्थित अधिकारियों से स्पष्ट रूप से किसानों का हास्त है कि किसानों का हास्त है कि किसानों का दमन उत्पीड़न करने से समस्याएं हल होने वाली नहीं हैं। हम अपनी समर्थनों को लेकर गंभीर एवं संकल्प बढ़ा रहे हैं।

किसान परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष सुखवीर खलीफा ने कहा कि हमें पुलिस प्रशासन ने ही दलित प्रेरणा स्थल पर जगह आवंटित की थी। पुलिस प्रशासन ने 7 दिन में मुख्य सचिव स्तर की वार्ता करने का आशासन दिया।

एकता संघ के नेताओं का प्रतिनिधिमंडल पुलिस कमिशनर लक्ष्मी सिंह एवं डीएम मनीष कुमार वर्मा से मिला। अधिकारियों ने प्रतिनिधिमंडल को मुख्य सचिव स्तर पर शीघ्र अति शीघ्र वार्ता करने का आशासन दिया। पुलिस कमिशनर ने किसानों पर दर्ज केस वापस करने पर तुरंत विचार करने का आशासन दिया।

किसान नेता डॉ. स्पैश वर्मा सुखवीर खलीफा सोरन प्रधान के नेतृत्व में 15 सदस्य प्रतिनिधिमंडल पुलिस कमिशनर लक्ष्मी सिंह एवं

डीएम गौतमबुद्धनगर से मिला। डेलीगेशन ने पुलिस कमिशनर से किसानों पर दर्ज फर्जी मुकदमे से वापस करने एवं वार्दे के अनुसार 10

प्रतिशत आवादी प्लॉट और नए कानून के मुद्रे पर मुख्य सचिव स्तर की वार्ता करने की मांग की।

पुलिस कमिशनर ने डीएम गौतमबुद्धनगर की उपस्थिति में कहा कि मुकदमे वापस करने पर में जरूर विचार करने की आशासन दिया।

डीएम गौतम बुद्ध नगर ने कहा कि मुख्य सचिव के साथ जल्दी ही एक वार्ता कराई जाएगी। डेलीगेशन में कामला प्राधिकरण के साथ मारपीड़ करने का आशासन दिया है। डेलीगेशन में कुंवरपाल प्राधिकरण, शिशांग भाटी, नियांग रावल, सचिन एडवोकेट, वीर नागर, उदल आर्य, गवरी मुख्याया, सुरेश यादव, गंगेश्वर दत्त शर्मा, मनीष प्रधान भी मौजूद रहे।

SAHARA BUILDER & PROPERTIES™

ISO 9001:2008

PROPERTIES AVAILABLE FOR SALE IN GREATER NOIDA

RESIDENTIAL				
S.No	Plot Size	House No./Block	Price	Other Details
1	300 Sq.mtr	C-291, Sigma - 02	92 Lakh	Completion, S/W
2	200 Sq.mtr	G-660, Alpha - 02	1.25 Cr.	Completion, N/E & 18 MTR Road
3	60 Sq.mtr	G-439, Gamma - 02	52 Lakh	Single Story, Corner (I8X12), N/E
4	1265 Sq.ft	Silver City - 02, PI-1	55 Lakh	2+1 BHK Apartment
5	29.76 Sq.ft	3TF/Block-60, Sector - 10	9 Lakh	1 BHK, Top Floor
6	2450 Sqft	Royal Apartment(Duplex), Sigma - 04	40 Lakh	4BHk, Low rise, Lift
7	237 Sq.mtr	C-363, Sector - 03(EXTN)	1.40 Cr.	50% Completion, Corner, N/ W
8	110 Sq.mtr	5% Plot, CHI PHI EXTN	23000/Sq.Mtr.	Corner Plot
9	131 Sq.mtr	5% Plot, CHI PHI EXTN	23000/Sq.Mtr.	Corner Plot
10	930 Sq.mtr	5% Plot, CHI PHI EXTN	14000/Sq.Mtr.	Corner Plot

COMMERCIAL				
S.No	Shop Size	Complex Address	Price	Other Details

<tbl_r cells="5" ix="