





# दिव्यांगों के प्रति समाज अपनी सोच बदले : डा. देवेन्द्र नागर

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। अंतर्राष्ट्रीय दिव्यांग दिवस के अवसर पर, दालेन भौम दिव्यांग व्यक्तियों को सम्मानित किया गया।

उमीद संस्था के संस्थापक डॉ. देवेन्द्र कुमार और महासचिव जगेश कुमार ने संबोधन में दिव्यांग व्यक्तियों के लिए दिव्यांग व्यक्तियों के लिए उनकी मानसिक और बैंडिक क्षमताएं असरें मिलती हैं। समाज को दिव्यांग व्यक्तियों के प्रति अपनी सोच बदलनी चाहिए और उन्हें समाज अधिकार और समाज प्रदान करना चाहिए। उमीद संस्था निरंतर दिव्यांग व्यक्तियों की भलाई और उन्हें सशक्त बनाने के लिए कार्य करती रही है।

बीकैयू अंबावाता के तहसील अध्यक्ष राजकुमार रूपवास ने कहा कि दिव्यांग व्यक्तियों के लिए हमारा संगठन सदैव उनकी समस्याओं को हल करने के लिए तत्पर रहता है।

इस भौम पर मुख्य रूप से मा.ब्रह्म सिंह, राजकुमार रूपवास, जागेश



कुमार, याकूब मलिक, अभिषेक, तेजवीर भाटी, अमित मुखिया, आशु गुर्जर, रोहित कुमार एवं समस्त क्षेत्र के सम्मानित लोगों नेताजी, मनोज भाटी, अशोक भाटी, ललित कसाना, कपिल, रोकेंद्र योगेश कुमार जोश।

# शांतिपूर्ण तरीके से आंदोलन कर रहे किसानों की गिरफ्तारी की सीटू ने की कड़ी निंदा

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। किसानों की कई लाभ मार्गों समस्याओं को लेकर शांतिपूर्ण तरीके से आंदोलन कर रहे किसानों को आज दरित्रा प्रेस स्थल पर प्रशासन ने संघरणिक नियम कानूनों की धर्जियां उठाए हुए गिरफ्तार कर जेल भेज दिया जिसकी सीटू जिला कमेटी गोंतम बुध नगर कमेटी कड़ी निंदा करती है और किसानों के आंदोलन के समर्थन व एकजुटता में 5 दिसंबर 2024 को दोपहर 3:00 बजे जंतर मंतर पर विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। साथ ही 4 दिसंबर 2024 के लिए प्रेस स्थल पर दिल्ली कूच आंदोलन में सीटू कार्यकर्ता बढ़-चढ़कर हिस्सा लेंगे।

सीटू जिला अध्यक्ष गोंतम बुध नगर के अधिकारी की लाइव को मजमोर नहीं होने दिया जाएगा। मजदूर जिसन एकजुट होकर लड़ेंगे और जींगेंगे।



# एक हैं तो सेफ हैं; एकनाथ शिंदे-अजित पवार बनेंगे उपमुख्यमंत्री : देवेंद्र फडणवीस



मुंबई, एजेंसी। महाराष्ट्र में मुख्यमंत्री को लेकर जारी संघर्षों पर आज विराम लग गया। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) विधायक दल की महावृष्टि बैंक में देवेंद्र फडणवीस को नेता चुना गया। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव 20 नवंबर को हुए थे।

महाराष्ट्र के कार्यवाहक मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और दोनों पूर्व उपमुख्यमंत्री - देवेंद्र फडणवीस को मुलाकात करेंगे।

विधायक दल का नेता चुने जाने के बाद फडणवीस ने कहा कि मैं एकनाथ शिंदे और अजित पवार करा शुक्रिया आदा करता हूं। हम प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी के विजय को आगे बढ़ाएंगे। हमें यह बात भी याद रखनी है कि एक हैं तो सेफ हैं। इससे पहले निर्मला सीतारमण ने कहा कि एकमत निर्णय आनंददायी होता है। आप सभी ने सही फैसला किया है।

गाजियाबाद पुलिस के लिए यूपी गेट पर दिल्ली मेरठ एक्सप्रेसवे और नेशनल क्षेत्र के नेता जिस व्यक्ति ने इन्होंने दिव्यांग व्यक्तियों की जांच की जा रही है। उसके साथ खड़ा होना मानवता का मूलभूत है। राहुल का नाम रहा है और नेशनल 'नक्फ़' के बाजार में मोबाइल बनाकर दुकान कुड़ा कर दिया। और अनंद विहार में भीषण जाम लग रहा है। पुलिम ने कड़े लेपय में वैरियर लगाए हैं। मौके पर कांग्रेस के सैकड़ों कार्यकर्ता जुरे हैं। कार्यकर्ता हाईवे पर खड़े होकर प्रेशंस सकार के खिलाफ नोरेवाली कर रहे हैं।

दिल्ली मेरठ एक्सप्रेसवे से मिलने के लिए दृढ़ हैं, यूपी सकर को प्रतिनिधिमंडल को सम्भल जाने की अनुमति देनी चाहिए। कांग्रेस नेता राहुल गांधी को संभल जाने से रोकने के लिए

## पृष्ठ एक के शेष....

गाजियाबाद पुलिस ने यूपी गेट पर दिल्ली मेरठ एक्सप्रेसवे और नेशनल क्षेत्र के नेता जिस व्यक्ति ने इन्होंने दिव्यांग व्यक्तियों की जांच की जा रही है। उसके साथ खड़ा होना मानवता का मूलभूत है। राहुल का नाम रहा है और नेशनल 'नक्फ़' के बाजार में मोबाइल बनाकर दुकान कुड़ा कर दिया। और अनंद विहार में भीषण जाम लग रहा है। पुलिम ने कड़े लेपय में वैरियर लगाए हैं। मौके पर कांग्रेस के सैकड़ों कार्यकर्ता जुरे हैं। कार्यकर्ता हाईवे पर खड़े होकर प्रेशंस सकार के खिलाफ नोरेवाली कर रहे हैं।

गिरफ्तारी के विरोध में...

द्वैफिक पुलिस के अधिकारी परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफिक व्यवस्था संभाल रहे हैं। उन्हें बाहोंके गेंगे-रोकर चलने से परेशनी का सामना करना पड़ रहा है।

आज जीरो व्हाइट पर हो रही किसानों की महाविरावत को लेकर एक दिन पहले (3 दिसंबर) पुलिसकर्मकार के सिसौली भौमिका परी चौक, चिल्हा बॉर्ड, नोएडा के सेक्टर-62 और सेक्टर 93 (नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे) के साथ-साथ अलग-अलग जगह पर द्वैफ







## नुकसान भी पहुंचा सकता है हल्दी वाला दूध

हल्दी वाला दूध पीकर ज्यादातर लोग अपनी ओवरऑल हेल्थ को कम की है तब केवल इम्प्रूव कर सकते हैं। लेकिन कुछ लोगों के लिए हल्दी वाला दूध नुकसानदायक हो सकता है। लोग दाढ़ी-नानी के जाने से हल्दी वाले दूध के सेहत के लिए बरतन मानते हैं। हल्दी वाला दूध पीने से आपकी सेहत पर पॉजिटिव असर की जगह नेगेटिव असर भी पड़ सकता है। आइए जानते हैं कि किन लोगों को हल्दी वाला दूध पीने से बचना चाहिए।

गट हल्थ पर पड़ सकता है बुरा

असर

जिन लोगों को गैस या फिर ब्लोटिंग जैसी पेट से जुड़ी समस्या होती है, उन्हें हल्दी वाले दूध को अपनी डाइट का हिस्सा नहीं बनाना चाहिए। हल्दी वाले दूध में पाए जाने वाले तत्व अपनी इस समस्या को बढ़ाने का काम कर सकते हैं। इसके अलावा डायबिटीज जैसी साइरोटेंट किलर बीमारी के मरीजों को भी डिक्टर को सलाह लिए बिना हल्दी वाला दूध नहीं पीना चाहिए।

लड़प्रेशर के पेशेंट्स

अगर आपको अक्सर लो ब्लड प्रेशर रहता है, तो आपके लिए हल्दी वाला दूध काफी ज्यादा हानिकारक साहित हो सकता है। हल्दी वाला दूध ब्लड प्रेशर को और ज्यादा लो कर सकता है। इसके अलावा आपको हल्दी वाले दूध को अपने डाइट प्लान में शामिल करने से बचना आपकी सेहत को देने भी पड़ सकते हैं।

गौर करने वाली बात

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि बरसाती मौसम में भी हल्दी वाला दूध पीने से बचना चाहिए। अम्बुर्वेंद के मुताबिक हल्दी वाला दूध अपके लिए तभी फायदेमंद साहित हो सकता है, जब आप इसका सेवन लिमिट में रखकर करें। दरअसल, किसी भी चीज़ को जरूरत से ज्यादा मात्रा में कंजूम करने से आपकी सेहत बुरी तरह से प्रभावित हो सकती है।

**काफी ज्यादा दर्दनाक हो सकती है  
विटामिन डी की कमी**

शरीर में पोषक तत्वों की कमी सेहत को बुरी तरह से डेमेज कर सकती है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि विटामिन डी की जानकारी में भी पैदा होने के देने भी पड़ सकते हैं। विटामिन डी की डीफिशिएंसी आपकी बांधी को अंदर से खालीस्टाइल और खानपान को फैलाने के दूसरी विटामिन की कमी को पैदा होने से रोक सकती है।

आप आप शेरीर में इस विटामिन की कमी को खाने की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है। इसलिए इसे भी डाइट का हिस्सा बनाना चाहिए। फिर, अडा और मशरूम खाने से आप विटामिन डी की डीफिशिएंसी को पैदा होने के खतरे को कम कर सकते हैं। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि सोया में भी विटामिन डी की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है। इसलिए इसे भी डाइट का हिस्सा बनाया जा सकता है।

आप आप शेरीर में इस विटामिन की कमी को खाने से रोकना चाहते हैं तो आपको अपने डाइट प्लान में खाने की कुछ चीजों को जरूर शामिल कर लेना चाहिए। फिर, अडा और मशरूम खाने से आप विटामिन डी की डीफिशिएंसी को पैदा होने के खतरे को कम कर सकते हैं। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि सोया में भी विटामिन डी की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है। इसलिए इसे भी डाइट का हिस्सा बनाया जा सकता है।



स्वाद में कड़वा जहर जैसा लगने वाला करेला सेहत के लिए वरदान से कम नहीं है। कुछ लोगों को करेला खाना बिल्कुल पसंद नहीं होता है। यद्योंकि इसका स्वाद कड़वा होता है। आपको बता दें जितना कड़वा करेला स्वाद में होता है शरीर के लिए उतना ही ज्यादे मंद है। दरअसल करेला में ऐसे पोषक तत्व पाए जाते हैं जो डायबिटीज और कई दूसरी बीमारियों में असरदार काम करते हैं। भले ही सब्जी के रूप में करेला आपको पसंद नहीं लेकिन इसे दवा समझकर ही अपनी डाइट में शामिल कर लें।

आपको पसंद नहीं लेकिन इसे दवा समझकर ही अपनी डाइट में शामिल कर लें। आचार्य बालकृष्ण की मानें तो करेले का उपयोग सिर्फ खाने में ही नहीं बिल्कुल लगाने में भी किया जाता है। आइये जानते हैं करेला कौन सी बीमारियों में फायदा करता है और इसका सेवन कैसे करें?

## स्वाद में कड़वा लेकिन गुणोंकी खान है करेला

### डैंड्रफ दूर

झक्कु लोगों को डैंड्रफ यानि रसी की समस्या रहती है। उनके लिए करेला का रस फायदेमंद हो सकता है। डैंड्रफ ब्लाने के लिए आप करेले के जूस का इत्येमाल कर सकते हैं। इसके लिए करेले के पत्तों का रस निकालकर बालों पर लगा लें। आप इस जूस में थोड़ी हल्की मिलाकर उपयोग करें। डैंड्रफ से छुटकारा मिल जाएगा।

### सिरदर्द में आराम

झाअर आपको हाँस्या सिरदर्द की परेशानी होती है तो आप करेले की पत्तियों को पीसकर इसका रस सिर में लगाएं। इस रस को अपने माथे पर लगा लें और सिर पर मलिश जैसी कर लें। काफी राहत मिलेगी।

### मुंह के छाले दूर करे

अक्सर गर्भियों में मुंह में छाले हो जाते हैं। जिससे खाने पीने में परेशानी होती है। ऐसे में आप कई तरह के

तुरुस्कों का उपयोग करते हैं, लेकिन उनका कोई खास आराम नहीं मिलता है। आप एक बार करेले का रस छालों पर लगा लें। इससे कापी फायदा मिलेगा। रस लगाने के बाद लार को बाहर निकलने दें और कुछ देर मुंह खोलकर लटकाए रखें। छाले 1 दिन में ही ठीक हो जाएंगी।

### पथरी दूर करे

झ करेले का जूस पीने से पथरी के मरीज को आराम मिलता है। जिन लोगों को पथरी की परेशानी है, उन्हें करेले का रस जरूर पीना चाहिए। इससे पथरी को नेचुरली निकलने में मदद मिलती है।

### घुटनों के दर्द में फायदेमंद

जिन लोगों को अक्सर घुटने में दर्द होता रहता है। ऐसे लोग भी करेला का इत्येमाल कर सकते हैं। इसके लिए कच्चे करेले को आग में भूल लें। अब करेला को मसल लें और रुई में लपेट कर घुटने में बांध लें। इससे जोड़ों और घुटने के दर्द में काफी आराम मिलेगा।

### मिल सकती है।

पुरीने की चाय- पुरीना पाचन को बेहतर बनाता है और पेट की गैस को कम करता है। सोने से पहले एक कप पुरीने की चाय पीने से आपको आरामदायक नींद आएंगी।

बेली फैट कम करने के लिए कौन-सी ड्रिंक्स पीने से बचना चाहिए?

शरब- शरब पीने से कैलोरी की मात्रा बढ़ जाती है और वजन बढ़ने के खिलाफ जाता है।

काफी और चाय- काफी और चाय में कैफीनी होती है, जो नींद आने में बाधा बन सकती है, जिस वजह से वजन बढ़ सकता है।

काबोटेड ड्रिंक्स- काबोटेड ड्रिंक्स में शुगर और कैलोरी की मात्रा ज्यादा होती है, जिससे वजन बढ़ सकता है।

पैकेट वाले जूस- जूस में फ्रक्टोज होता है, जो वजन बढ़ने का कारण बन सकता है।



## सर्दी में नुकसानदायक साबित हो सकती हैं खाने की ये चीजें

सर्दियों में लोगों को अक्सर सर्दी, खांसी और जुकाम की समस्या का समान करना पड़ता है। खांसी के साथ-साथ कफ और बलगम भी लोगों की उलझन का कारण बन जाता है। यांत्र आप जानते हैं कि खाने की कुछ चीजों का सेवन करने की वजह से बलगम की समस्या बढ़ सकती है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक हिटामाइन से भरपूर फूड आइटम्स बलगम के प्रोडक्शन को बढ़ा सकते हैं। यही वजह है कि बलगम की समस्या से जूँह रहे लोगों को इन चीजों को खाने से बचना चाहिए।

**मेयोनीज-** आप आप बलगम की समस्या को बढ़ावा नहीं देना चाहते, तो आपके मेयोनीज का सेवन नहीं करना चाहिए। मेयोनीज आपकी बांडी में हिटामाइन रिलीज करने का कारण बन सकती है जिसकी वजह से बलगम की समस्या बढ़ सकती है।

**ब्यूटेर्फल-** हेल्थ एक्सपर्ट्स सर्दी, खांसी और जुकाम से जूँह रहे मरीजों को खांडे फल न खाने की सलाह देते हैं। खांडे फलों को खाकर गले से जूँही समस्या को बढ़ावा नहीं देता है।

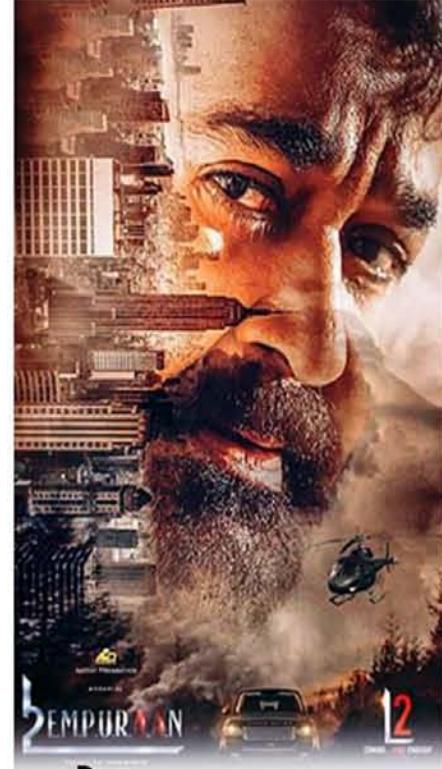
**चाय-लेट/काफी-** आप आप जानते हैं कि खांडे टायले का काम कर सकती है। इसके अलावा आपको प्रोसेस्ड मीटस का सेवन करने से भी बचना चाहिए वरना आपकी बलगम की समस्या का काफी ज्यादा बढ़ सकती है।

**तला हुआ खाना-** आपकी जानकारी के लिए बता दें कि तला हुआ खाना भी बलगम की समस्या का बढ़ावा नहीं देता है।

**दही-** आप अप बलगम की समस्या से जूँह रहे हैं, तो आपको दही को अपनी डाइट का अंदर से जानने से बचना चाहिए। दही बलगम के प्रोडक्शन को बढ़ावा नहीं देता है।

**यूरिक एसिड कंट्रोल करने में ये जड़ी-बूटी हैं फायदेमंद**





## मोहनलाल की एल 2- एमपुरान की थूटिंग पूरी

मोहनलाल और पृथ्वीराज सुपुरान की फिल्म एल 2-एमपुरान साल 2025 में आने वाली है। की बहुतीयित फिल्मों में से एक है। हाल ही में, दिग्गज अभिनेता ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर घोषणा की कि टीम ने फिल्म की थूटिंग पूरी कर ली है। एल 2-एमपुरान के आधिकारी शॉट मलमपुड़ा जलाशय के किनारे थूट किया गया था।

एकस अकाउंट पर किया था कि इस अभिनेता मोहनलाल ने अपने एकस अकाउंट पर फिल्म से जुड़ी 14 महीनों की अपनी इस यात्रा को दिखाया है।

इस फिल्म की शूटिंग आठ राज्यों और 4 देशों में हुआ है। इस बात को खुद मोहनलाल ने ही बताया है।

**मोहनलाल ने लिखी ये बात**

मोहनलाल ने लिखा, यह एल 2-एमपुरान का समापन है! 8 राज्यों और 4 देशों, जिनमें युक्त, यूरोप और यूरेष्ट शामिल हैं, मैं 14 महीनों की एक अविश्वसनीय यात्रा। इस फिल्म का जादू पृथ्वीराज सुकुमारन के शानदार निर्देशन के कारण है, जिनकी रचनामक्ता हर फँकों को ऊपर उठाती है।

**टीम को किया धन्यवाद**

मोहनलाल ने लिखा, यह सब समर्पित कलाकारों और बैल के बिना संभव नहीं होता, जिन्होंने इस कहानी को जीवंत किया। एल 2-एमपुरान एक कलाकार के रूप में मेरी यात्रा का एक उल्लेखनीय अद्याय रहा है, जिसे मैं हमेशा संजो कर रखूँगा।

**मार्च में रिलीज होगी फिल्म**

एल 2-एमपुरान फिल्म यूनिवर्सल अगले साल 27 मार्च 2025 में रिलीज होने वाली है। फिल्म को देखने के लिए मोहनलाल और पृथ्वीराज सुकुमारन के प्रशंसक उत्साहित हैं। इस फिल्म में मुरली गोपी भी नजर आने वाले हैं। फिल्म मलयालम, तमिल तेलुगु, कन्नड़ और हिंदी भाषा में रिलीज होने वाली है।



## नेटपिलवस प्रोजेक्ट में इमरान खान के अपोजिट नजर आएंगी भूमि पेडनेकर



अभिनेता इमरान खान साल 2015 से सिलवर स्क्रीन से गायब है। हालांकि, खबरें हैं कि वे अब एक नए नेटपिलवस प्रोजेक्ट के साथ वापसी करने वाले हैं। यह फिल्म एक रोमांटिक कॉमेडी होगी, जिसका निर्देशन दानिश असलम करेग। दानिश ने इमरान की फिल्म ब्रेक के बाद का भी निर्देशन किया था। वहीं, इस नेटपिलवस प्रोजेक्ट में नजर आने वाली अभिनेत्री को लेकर भी चर्चाएं तेज हो गई हैं।

**इमरान के अपोजिट नजर आएंगी भूमि**

कथित तौर पर अभिनेत्री भूमि पेडनेकर इस बहुतीयित फिल्म में इमरान खान के अपोजिट नजर आएंगी। हालांकि, अभिनेत्री ने अभी तक कॉन्टैक्ट पर साइन नहीं किया है। अगर वह फिल्म का हिस्सा बनती हैं तो यह भक्षक और आगामी द रॉयल्स के बाद नेटपिलवस इंडिया के साथ उनका तीसरा सर्वाधिक होगा।

**मार्च 2025 में शुरू होगी थूटिंग!**

फिल्म की रिकॉर्ड फिल्मान अपने अंतिम चरण में है, जिसका मरीदा अगले महीने पूरा होने की उमीद है। इसके तुरंत बाद प्री-प्रोडक्शन शुरू हो जाएगा और टीम की योजना मार्च 2025 में शुटिंग शुरू करने की है। इमरान के फैस उनकी स्क्रीन पर वापसी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

## मैं पैपराजी को फोन करके नहीं बुलाती, सोशल मीडिया पर पॉपुलर होने का तरीका बताया

किरदारों में खुद को परी तरह से दाल लेने वाले कलाकारों में से एक अभिनेत्री पतलेखा भी है। वह कई फिल्मों में बहतरीन किरदार निभा चुकी हैं। हाल ही में

उन्होंने अपने करियर और सोशल मीडिया पर कैसे पॉपुलर हुआ जा सकता है, इस बारे में एक इंटरव्यू में बात की। पतलेखा को अकसर ही जिम के बाहर पैपराजी घेर लेते हैं और उनकी तस्वीरें भी लेती हैं। उनकी जिम

फोटोज हमेशा ही शानदार आती हैं। हाल ही में दिए गए इंटरव्यू में पतलेखा के बारे में

कहा गया है कि वह तो लोग काफी अच्छे होते हैं, आगर में उन्हें कहूँ कि आज अच्छा गेटअप नहीं है और फोटो मत लो तो वह मेरी बात मान लेते हैं।

इस पर इंटरव्यू ले रहे थे कि पतलेखा ने ऐपराजी के बारे में कहती है, 'ऐसा नहीं है, मुझे अपने मन की सुनीती है, अपने मन की करती है।'

पतलेखा इस सवाल के जवाब में कहती है, 'ऐसी नहीं है, मुझे अपने जो फोटो हैं।'

वह सोच-विचार करती है। पतलेखा इस सवाल के जवाब में कहती है, 'ऐसी नहीं है, मुझे अपने जो फोटो हैं।'

पतलेखा सोशल मीडिया पर खुद को रियल रखती है, शायद इसी बजह से उनके फॉलोअूप बढ़ते जाते हैं।

**राजकुमार से मिलती है**

**फिल्म देखने की सलाह**

पतलेखा यही बताती है कि जब राजकुमार राव घर

पर होते हैं तो उन्हें कोई फिल्म या शो देखने का सजेशन देते हैं। इसी तरह से वह भी राजकुमार राव को अच्छी फिल्में जारी रखती हैं। दोनों कम समय साथ में बीता पाते हैं लेकिन जब भी साथ होते हैं तो मनपसंद खाना खाते हैं।

## ट्रोलिंग करने वालों के मजे लेती हूं

टीवी पर दुहन बनू में तेरी से रातों-रात लोकप्रिय होने वाली दिव्याका त्रिपाठी ने छोटे पर्दे पर एक अंतर्राष्ट्रीय दिव्याका के खिलाड़ी जैसे रिप्पली शोज में भी अपनी जातवा दिखा चुकी हैं। इन दिनों वे बैबी सीरीज द मैजिक ऑफ शीरी में दिखाई दे रही हैं। उनसे एक बातीयत है। अपनी सीरीज के बारे में कहती हैं, ये कहनी सिर्फ एक और उन्हें सपनों का पूरा करने की नीहीं है, और उन्हें बुजु़गों की कहानी भी है कि वे कैसे इंकार हो रहे हैं? वे बैबी पर क्या असर पड़ता है? जब एक और अनुष्टुप्त रहती है? वहीं सीलीम बने जावेद जाफ़री की अपनी कहानी है, जो बताती है कि जादूगर बनने के लिए उन्होंने बैबी-व्या बैलदान दिया। मैं इसमें जादूगर बनने का सपना पूरा करती हूं और उसके लिए मेरे किरदार शीरी को किस तरह की काटियांसों से गुरुरना पड़ता है, यही हमारी बैबी सीरीज है।

ट्रोल्स के बारे में वे हसते हुए कहती हैं, हम जो सामाजिक उसी का त्रोलिंग करते हैं।

अब उन्हें पता है कि उनके पास एक पर्दी है उस पर्दे की आइ में वे अपनी कुट्टिल सोच को सामने लाते हैं। तो हम किसी एक ट्रोलर्स या बैबी के लोम नहीं कर सकते, हमारी सोसायटी की सोच ही ऐसी है। दूसरे उसके बारे में सोचना चाहिए। एक जगमाने में हमारे दोनों बैबी गुलखोर आदियां हुआ करती थीं। ये ट्रोलिंग करने वाले वहीं तो हैं बुगलखोर। मेरे फैस भी इस बात के बहुत मजे लेते हैं। मैंने ट्रोल्स करने वालों के नाम रख दिये हैं।

आठीं बैबी, तो जब वे ट्रोलिंग करते हैं, तो मैं पछ बैटी हूं और आठीं बैबी दोबारा आ गई। एक कौंजीजी (ट्रोल्स) है, जो हमसा रुटे रहती है। मेरा मानना है कि जब आप इनका कुछ नहीं बिगड़ सकते, तो फिर मजे ले लो।

## दमदार होगा फिल्म का वलाइमेक्स

फिल्म को एक शानदार अनुभव बनाने के लिए तीन मशहूर एक्शन निर्देशकों को फिल्म सीधेंस के लिए दिया गया है, जिनमें अमेरिकी स्टॉटर निर्देशक और बैलीवुड की बहुतीयित फिल्मों में एक है।

स्पाइरो रजाटोस, सी योग आह, और सुनील रोडिंग्स हैं। यादृच्छा रातारेस ने इससे पहले वेनम और फेट ऑफ द परियोरियस जैसी फिल्मों का एक्शन निर्देशन किया है। वहीं, एव्जेंट एज ऑफ अल्ट्रोन में सी योग और तव्या जावन और पठान में सुनील रोडिंग्स ने एक्शन-साथ साथ जावन को एक शानदार और अनुभव बनाने के लिए बैलीवुड के एक्शन निर्देशकों को फिल्म से जोड़ा है, जिन्होंने वेनम, एज ऑफ अल्ट्रोन के एक्शन निर्देशन किया है।

**वॉर 2 से जुड़े हॉलीवुड फिल्मों के एक्शन निर्देशक**

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, इसके शानदार एक्शन निर्देशकों को फिल्म सीधेंस के लिए दिया गया है, जिनमें अमेरिकी बैलीवुड स्टॉटर निर्देशक और बैलीवुड निर्देशक आडित्य जावन और अनुभव बनाने के लिए बैलीवुड की बहुतीयित फिल्मों में एक है।

एडित्य रातारेस के मध्य में मुबर्द में हाई-ऑर्टेन वलाइमेक्स सीधेंस में दर्शकों को सासं रोक देने वाला एक्शन सीधेंस दिखाया जाएगा। मिड-डे की एक रिपोर्ट के अनुसार, बैलीवुड एक्शन निर्देशक के लिए तीन शानदार एक्शन निर्देशकों को फिल्म सीधेंस के लिए दिया गया है।

एडित्य रातारेस के मध्य में मुबर्द में हाई-ऑर्टेन वलाइमेक्स सीधेंस की शूटिंग करेंगे, जिसे 15 दिनों के शेष्वूल में पूरा किया जाएगा। दोनों कलाकार गोरेंगांव में फिल

