

खोदोगे तो देश का सौहार्द खो देंगे : अखिलेश



नई दिल्ली (एजेंसी)। समाजवादी पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव ने संभल हिंसा पर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि जिस दिन से संसद सत्र शुरू हुआ है, समाजवादी पार्टी ने संभल की घटना का मुद्दा उठाने की कोशिश की है। सदन नहीं चला, लेकिन हमारी मांग अब भी वही है। अखिलेश ने संसद में कहा कि

संभल हिंसा का मुद्दा लखनऊ से दिल्ली के बीच की लड़ाई का है। संसद के शीतकालीन सत्र में अखिलेश यादव ने सदन में कहा कि हम संभल की घटना पर अपनी बात सदन में रखना चाहते हैं। वहां के अधिकारी मनमाने तरीके से काम कर रहे हैं, मानो वे भाजपा के कार्यकर्ता हैं। संभल की घटना भाजपा की

सोची-समझी रणनीति है, ताकि लोगों को दूसरे मुद्दों से भटकवाया जा सके। उन्होंने कहा कि जो लोग हर जगह खुदाई करना चाहते हैं, एक दिन वे देश की सौहार्दता और भाईचारे को खो देंगे। यह खुदाई देश का सौहार्द हिंसा पुलिस और प्रशासन के इशारे पर हुई। गोलियां चलाई गई जिसमें

संभल को छावनी बना दिया : प्रो. रामगोपाल

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रोफेसर रामगोपाल यादव ने राज्यसभा में शून्यकाल के दौरान संभल हिंसा का मुद्दा उठाया। उन्होंने संभल में पानी का टैंक खोले जाने से लेकर तमाम घटनाक्रमों का जिक्र करते हुए कहा कि संभल में गोलियां चलीं। पूरा संभल छावनी में बदल गया। घटना से कुछ ही दिन पहले पास के जिलों में चुनाव हुए जहां पुलिस-प्रशासन ने लोगों को वोट डालने से रोका। इस पर सभापति जगदीप धनखड़ ने उन्हें टोका। रामगोपाल यादव ने कहा कि उससे ध्यान बंटाने के लिए सुनियोजित तरीके से सब हुआ। इसके बाद रामगोपाल यादव बोल ही रहे थे कि सभापति ने उन्हें रोके हुए अगले सदस्य का नाम ले लिया। रामगोपाल ने कहा भी कि अभी तीन मिनट नहीं हुए हैं, तीन मिनट का समय है। लेकिन सभापति ने उन्हें फिर बोलने का मौका नहीं दिया।



मासूम मारे गए। इसलिए इस हिंसा की उच्च स्तरीय जांच होनी चाहिए तथा दोषी अधिकारियों के खिलाफ सख्त एक्शन लिया जाना चाहिए। उन्होंने संभल की घटना को सोची-समझी साजिश बताते हुए कहा कि ये सरकार संविधान को नहीं मानती। प्लेसेस ऑफ वरिधि एक्ट है। पहले चुनाव 13 नवंबर को होना था, 20 नवंबर को कराया गया। 19 नवंबर

को सर्वे की याचिका दायर की गई। दूसरे पक्ष को सुने बिना सर्वे का आदेश दे दिया गया। एकबार ढाई घंटे सर्वे के बाद जब ये हो गया कि अब रिपोर्ट कोर्ट में पेश की जाएगी, फिर सर्वे की क्या जरूरत थी। लोगों को पुलिस ने नमाज पढ़ने से रोका। लोगों ने दोबारा सर्वे की वजह जाननी चाही तो पुलिस प्रशासन ने बेकसूरों को गोली मारी।

संभल पीड़ितों की प्रियंका गांधी से कराई बात!



संभल। संभल जिला प्रशासन द्वारा बाहरी लोगों के प्रवेश पर 10 दिसंबर पर रोक के बावजूद आज कांग्रेस नेता सचिन चौधरी और रिजवान कुरेशी ने संभल पीड़ितों से मुलाकात की। इस दौरान

कांग्रेसी नेताओं ने प्रियंका गांधी की फोन पर संभल पीड़ितों से बात करवाई। बताया जा रहा है कि लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी कल संभल जा सकते हैं।

दलित प्रेरणा स्थल से किसानों को नोएडा पुलिस ने जबरन हटाया



नोएडा (चेतना मंच)। अपनी मांगों को लेकर जनपद के किसान अभी भी अड़े हुए हैं। लेकिन आज दोपहर अचानक नोएडा पुलिस भारी पुलिस बल के साथ सेक्टर-95 स्थित दलित प्रेरणा स्थल पर पहुंची और वहां धरना दे रहे किसानों को जबरन हटा दिया। इस दौरान कई किसानों को हिरासत में लिया गया है। किसान नेता सुखबीर पहलवान को भी पुलिस ने हिरासत में ले लिया है। किसानों को बस में भरकर दलित प्रेरणा स्थल से हटाया गया। आपको बता दें कि 7 दिन के अंदर किसानों की वार्ता उत्तर प्रदेश के मुख्य सचिव से कराने का जिला प्रशासन ने किसानों का आश्वासन दिया था। संयुक्त किसान मोर्चा के नेतृत्व में नोएडा, ग्रेटर नोएडा, यमुना विकास प्राधिकरण के

किसानों के आंदोलन को पूर्ण समर्थन : सुनील चौधरी

नोएडा (चेतना मंच)। समाजवादी पार्टी के नेता व नोएडा विधानसभा क्षेत्र से पूर्वप्रत्याशी सुनील चौधरी ने कहा कि किसानों की आवाज दबाने का काम सरकार कर रही है। किसानों के आंदोलन को समाजवादी पार्टी का पूर्ण समर्थन है। समाजवादी पार्टी के प्रदेश सचिव व नोएडा विधानसभा के पूर्व प्रत्याशी सुनील चौधरी ने एक बयान जारी कर किसान आंदोलन को समाजवादी पार्टी का पूर्ण समर्थन देने की बात कही है, उन्होंने कहा कि भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र और प्रदेश की संवेदनहीन सरकार अन्नदाताओं का हक मारने का काम कर रही है वर्तमान सरकार पूंजीपतियों के दबाव में किसानों की आवाज को दबाने का काम कर रही है। उन्होंने कहा कि किसानों के प्रत्येक मांगों का समाजवादी पार्टी पूर्ण समर्थन करती है और किसानों के हितों के लिए सदैव उनके साथ खड़ी है।



अलावा बुलंदशहर, अलीगढ़ व आगरा के किसान भी इस विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। किसानों ने दिल्ली

जाने का प्रयास किया, लेकिन पुलिस ने किसानों को सेक्टर-95 स्थित दलित प्रेरणा स्थल के पास

रोक दिया। प्रशासन, प्राधिकरण व पुलिस अधिकारियों के बीच वार्ता के बाद सड़क से हटकर दलित प्रेरणा स्थल के अंदर प्रदर्शन शुरू कर दिया।

आज सुबह किसान नेता सुखबीर पहलवान के नेतृत्व में किसानों ने दलित प्रेरणा स्थल पर सरकार की सदबुद्धि के लिए हवन किया। इस दौरान भारतीय किसान यूनियन (टिकैट) के पश्चिमी उत्तर प्रदेश अध्यक्ष पवन खटाना व अन्य किसान मौजूद रहे। दोपहर होते ही बड़ी संख्या में किसान दलित प्रेरणा स्थल पर पहुंचने लगे जिसके बाद अचानक 1.00 बजे के करीब बड़ी संख्या में नोएडा पुलिस के जवान व अधिकारी दलित प्रेरणा स्थल पर पहुंचे और यहां से किसानों को हटना शुरू कर दिया। (शेष पृष्ठ-3 पर)

सीएम योगी ने मेधावी छात्रों को किया सम्मानित

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लखनऊ में आज विश्व दिव्यांग दिवस पर हुए कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इस मौके पर उन्होंने राज्य स्तरीय पुरस्कार वितरित किए। साथ ही मेधावी छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया। इस मौके पर सीएम ने कहा कि राष्ट्रीय अधिवक्ता दिवस भी है। देश के प्रथम राष्ट्रपति डॉ राजेंद्र प्रसाद की जयंती भी है। वह स्वतंत्रता संग्राम सेनानी भी थे, देश की संविधान सभा के अध्यक्ष भी थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि दिव्यंगता एक शारीरिक कम मानसिक स्थिति मानी जाती है। उन्होंने ऋषि अष्टवक्र और



सूरदास को याद करते हुए कहा कि उनके बिना श्री कृष्ण कथा पूरी हो सकती है क्या? दुनिया को फिजिक्स की नई थ्योरी देने वाले वैज्ञानिक को उन्होंने ऋषि अष्टवक्र और

स्वामी रामभद्राचार्य जी को। सीएम ने कहा कि ऐसे अनेक उदाहरण हमारे सामने हैं, जिन्हें मंच मिला, समाज का थोड़ा प्रोत्साहन और संभल मिला तो उन्होंने अपनी प्रतिभा

का लाभ मानवता देश को दिया है। यह साबित किया कि हम किसी से कम नहीं हैं। यह हमारा सौभाग्य है कि आज राज्य के अंदर दो-दो दिव्यांग विश्वविद्यालय हैं।

चार मोबाइल टॉवरों से कीमती उपकरण चोरी

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा शहर में लगे मोबाइल फोन के चार टावरों से अज्ञात बदमाशों ने कीमती उपकरण चोरी कर लिया। घटनाओं की रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस मामले की जांच कर रही है। मोबाइल टॉवरों के कुछ पार्ट काफी महंगे होते हैं। थाना सेक्टर-63 पुलिस ने बताया कि कृष्ण गिरी पुत्र शिव कुमार ने बीती रात को थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है कि उनकी कंपनी के मोबाइल फोन का टावर बहलोलपुर गांव में लगा हुआ है। पीड़ित के अनुसार अज्ञात बदमाशों ने मोबाइल फोन के टावर से कीमती उपकरण आरआरयू और अन्य सहायक उपकरण चोरी कर लिया है। (शेष पृष्ठ-3 पर)

सेक्टर-11 में 21 कुंडीय महायज्ञ 12 जनवरी को

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-11 आरडब्ल्यूए द्वारा 12 जनवरी को आयोजन किया जाएगा। यह जानकारी आरडब्ल्यूए के अध्यक्ष अनुज गुप्ता ने दी है। श्री गुप्ता ने बताया कि इस महायज्ञ में 21 कुंडीय यज्ञ किया जाएगा। जिसमें बतौर मुख्य अतिथि सांसद व पूर्व केन्द्रीय मंत्री तथा फोनरवा अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा महायज्ञ का शुभारंभ करेंगे। उन्होंने बताया कि इस महायज्ञ में 84 यजमान परिवार हिस्सा लेंगे।



उन्होंने यजमान परिवार को पंजीकरण के लिए आमंत्रित किया है। महायज्ञ आयोजन में आरडब्ल्यूए महासचिव दिनेश कृष्णन, प्रदीप अग्रवाल, प्रख्यात नृत्यांगना डा. कल्पना भूषण, एएन गुप्ता, राहुल द्विवेदी, पारस

सक्सेना, अमितेश, राहुल, विपुल शर्मा, संदीप शर्मा, एस. के. शर्मा, अग्रवाल, राजन शर्मा, गौरव शर्मा, एस. के. शर्मा, आयोगन किया जाएगा। यह जानकारी आरडब्ल्यूए के अध्यक्ष अनुज गुप्ता ने दी है। श्री गुप्ता ने बताया कि इस महायज्ञ में 21 कुंडीय यज्ञ किया जाएगा। जिसमें बतौर मुख्य अतिथि सांसद व पूर्व केन्द्रीय मंत्री तथा फोनरवा अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा महायज्ञ का शुभारंभ करेंगे। उन्होंने बताया कि इस महायज्ञ में 84 यजमान परिवार हिस्सा लेंगे।

अंतर स्कूल ड्राईंग प्रतियोगिता आयोजित



नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा स्टेडियम में आज सोसाइटी फॉर स्पोर्ट्स एंड कल्चरल एडवांसमेंट द्वारा से रिफ्रेशमेंट और पार्टिसिपेशन सर्टिफिकेट प्रदान किए गए। साथ ही हर कैटेगरी में 10-10 बच्चों (कुल 50) को ट्रॉफी और स्पेशल सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ जिलाधिकारी मनीष वर्मा ने किया। जबकि पुरस्कार वितरण नोएडा के एसईओ संजय खत्री ने किया। प्रतियोगिता सुबह 9.30 बजे शुरू होकर दोपहर 12.30 तक चली। इस मौके पर सोसायटी के अध्यक्ष सीए सुभाष चंद अग्रवाल, संयोजिका इंद्रा चौधरी, सचिव देवेन्द्र कुमार, सहायक कार्यक्रम संयोजक डा. श्वेता त्यागी तथा कार्यक्रम प्रो. (डा.) निर्मल एस. कुमार के प्रयासों को लोगों ने सराहा।

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा स्टेडियम में आज सोसायटी फॉर स्पोर्ट्स एंड कल्चरल एडवांसमेंट द्वारा से रिफ्रेशमेंट और पार्टिसिपेशन सर्टिफिकेट प्रदान किए गए। साथ ही हर कैटेगरी में 10-10 बच्चों (कुल 50) को ट्रॉफी और स्पेशल सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ जिलाधिकारी मनीष वर्मा ने किया। जबकि पुरस्कार वितरण नोएडा के एसईओ संजय खत्री ने किया। प्रतियोगिता सुबह 9.30 बजे शुरू होकर दोपहर 12.30 तक चली। इस मौके पर सोसायटी के अध्यक्ष सीए सुभाष चंद अग्रवाल, संयोजिका इंद्रा चौधरी, सचिव देवेन्द्र कुमार, सहायक कार्यक्रम संयोजक डा. श्वेता त्यागी तथा कार्यक्रम प्रो. (डा.) निर्मल एस. कुमार के प्रयासों को लोगों ने सराहा।

अस्पताल में हंगामा, तोड़फोड़ करने पर एफआईआर

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना फेस-3 में एक अस्पताल के अस्पष्ट डॉक्टर ने आधा दर्जन लोग खिलाफ मारपीट कर धोखाधड़ी करने और लूटपाट करने सहित विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज करवाया है। यह घटना कोर्ट के आदेश पर दर्ज हुई है। पुलिस ने बताया कि बीती रात को डॉक्टर निधि त्रिपाठी पत्नी वीरेंद्र कुमार त्रिपाठी ने थाना फेस तीन में प्रदीप कुमार भाटी, डॉक्टर मयंक गुप्ता, डॉक्टर मनोज अग्रवाल, गौरव अग्रवाल, सुनिता अग्रवाल तथा अन्य व्यक्तियों को नामित करते हुए लूटपाट, मारपीट करने, धोखाधड़ी करने सहित विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज करवाया है। यह मुकदमा कोर्ट के आदेश पर दर्ज हुआ है। पीड़िता के अनुसार 14 अप्रैल वर्ष 2021 को सभी आरोपी सेक्टर 119 स्थित त्रिपाठी अस्पताल में आए। इन लोगों ने पिस्तौल दिखाकर (शेष पृष्ठ-3 पर)

बरौला व सलारपुर में फिर चलेगा प्राधिकरण का बुल्डोजर



नोएडा (चेतना मंच)। गांव सलारपुर तथा बरौला में अवैध अतिक्रमण पर अब फिर प्राधिकरण का बुल्डोजर चलेगा। नोएडा प्राधिकरण ने विधिवत नोटिस जारी कर इसकी जानकारी दी है। नोटिस में कहा गया है कि गांव सलारपुर खारद के खसरा नंबर 582 603 604, 605, 6060, 607, 608, 609, 659 एवं 660 और गांव बरौला के खसरा नंबर 1131 1132 1133 और 1134 में नोएडा प्राधिकरण के अधिसूचित क्षेत्र के अंतर्गत आता है। जिस पर प्राधिकरण की बिना अनुमति के किसी भी प्रकार का निर्माण किया जाना अवैध है। यदि कोई व्यक्ति आवासीय एवं व्यवसायिक प्रयोजन से खरीद फरोख्त करता है तो प्राधिकरण द्वारा यूपी इंस्ट्रुमेंट एरिया डेवलपमेंट एक्ट 1976 में निहित प्रावधानों के अनुसार ऐसे अनाधिकृत एवं अवैध

निर्माणों को हटाने के लिए कार्रवाई की जाएगी। जिन लोगों ने अवैध निर्माण किया हुआ है 7 दिन के अंदर हटा लें। उसके अलावा वर्क सर्फिल-3 सेक्टर 19 में अपना लिखित जवाब भी दे सकते हैं। गांव सलारपुर और बरौला में कोर्ट के विचाराधीन या फिर प्राधिकरण की

जमीन पर तेजी से अवैध निर्माण हो रहा है। यहां प्राधिकरण कई इमारतों पर 'अवैध' लिख भी चुका है। मगर इन इमारतों को बनाने वालों ने पुताई कराकर उसको मिटा दिया। इसको लेकर क्षेत्र में काफी चर्चा है कि अवैध भवन मालिकों की पहुँच के आगे प्राधिकरण बौना साबित हो रहा है।

फिर है खतरा

हम केंदरानाथ संकट के उन भयावह परिणामों को नहीं भूल सकते, जब हिमनद पिघलने से बनी झील के टूटने से तबाही का मंजर पैदा हुआ था। लेकिन ग्लोबल वार्मिंग के संकट के चलते ग्लेशियर पिघलने से हिमालयी क्षेत्रों में कई कृत्रिम झीलें बन रही हैं। इस बाबत केंद्रीय जल आयोग की हालिया रिपोर्ट चिंता बढ़ाने वाली है। जिसका संज्ञान लेते राष्ट्रीय हरित पंचाट ने केंद्र सरकार को सचेत करते हुए इस बाबत आवश्यक कदम उठाने को कहा है। जिससे भविष्य में किसी आपदा की आशंका को टाला जा सके। यदि समय रहते सरकार आवश्यक कदम उठाती है तो हिमनदों को संरक्षण की कोशिशें तेज की जा सकती हैं। साथ ही जरूरी है कि झीलों के टूटने की स्थिति में नदियों में अधिक जल प्रवाह के प्रबंधन की रणनीति पर भी विचार किया जाए। यह एक टकसाली सत्य है जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभावों ने हमारे दरवाजे पर दस्तक दे दी है। मानसून के दौरान बारिश के पैटर्न में आए बदलाव ने बड़े पैमाने पर भूस्खलन को अंजाम दिया है। दरअसल, ग्लोबल वार्मिंग के चलते तेज बारिश कम समय में ही बरस जाती है। साथ ही बादल फटने की घटनाओं में खासी तेजी आई है। कर्मोवेश यही स्थिति ग्लेशियरों के पिघलने में आई तेजी में नजर आती है। दरअसल, जलवायु संकट के घातक प्रभाव सारी दुनिया में नजर आ रहे हैं। कहीं अतिवृष्टि तो कहीं सूखे की स्थिति है। हिमनदों के पिघलने से न केवल समुद्र का जल स्तर बढ़ रहा है, बल्कि उसके तापमान में भी बदलाव देखा जा रहा है। वहीं चक्रवाती तूफान अमेरिका से लेकर एशियाई देशों में कहर बरपा रहे हैं। कुल मिलाकर जलवायु परिवर्तन के प्रभाव से मानवता के अस्तित्व पर संकट की आहट महसूस हो रही है। लेकिन हिमालयी क्षेत्रों में हिमनदों के पिघलने से कृत्रिम झीलों का आकार बढ़ना एक खतरे की घंटी जैसा है। जिससे न केवल गंगा बल्कि ब्रह्मपुत्र जैसी बड़ी नदियों के जल प्रवाह में अप्रत्याशित बदलाव की आशंका बलवती हो रही है। जिससे न केवल जल के स्तर में अप्रत्याशित बदलाव होंगे, बल्कि जैव विविधता के लिये भी खतरा पैदा हो जाएगा। यदि झीलों के फटने से नदियों में बाढ़ की स्थिति बनती है तो निचले इलाकों में रहने वाले लाखों लोगों के जीवन के लिये खतरा पैदा हो सकता। बताया जाता है कि देश में करीब 67 ऐसी झीलों को चिन्हित किया गया है, जिनके क्षेत्रफल में चालीस फीसदी तक की वृद्धि हुई है। जिससे उत्तराखंड, लद्दाख व हिमाचल के कुछ इलाके प्रभावित हो सकते हैं। जो जरूरत बताता है कि समय रहते पूर्व चेतावनी प्रणाली विकसित की जाए। साथ ही आपदा प्रबंधन के लिये जरूरी कदम भी उठाये जाएं। ऐसे में उम्मीद की जानी चाहिए कि केंद्र सरकार राष्ट्रीय हरित पंचाट की सिफारिशों पर गंभीरता से विचार करेगी। जिससे हिमनदों के संरक्षण व नदियों के जल प्रवाह के नियंत्रण की दिशा में ठोस कदम उठाए जा सकें। साथ ही हमें देश में ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन को कम करने तथा प्रकृति के अनुरूप विकास योजनाएं बनाने की जरूरत है।

रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि जब योगीश्वर और तपस्वी भी काम के वश हो गए, तब पामर मनुष्यों की कौन कहे? जो समस्त चराचर जगत को ब्रह्ममय देखते थे, वे अब उसे स्त्रीमय देखने लगे। स्त्रियाँ सारे संसार को पुरुषमय देखने लगीं और पुरुष उसे स्त्रीमय देखने लगे। दो घड़ी तक सारे ब्राह्मण्ड के अंदर कामदेव का रचा हुआ यह कौतुक (तमाशा) रहा। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

धरी न काहूँ धीर सब के मन मनसिज हरै।

जे राखे रघुबीर ते उबरे तेहि काल महूँ।।

किसी ने भी हृदय में धैर्य नहीं धारण किया, कामदेव ने सबके मन हर लिए। श्री रघुनाथजी ने जिनकी रक्षा की, केवल वे ही उस समय बचे रहे।

उभय धरी अस कौतुक भयऊ। जौ लगि कामु संभु पहिँ गयऊ।।

सिवहि बिलोकि ससंकैउ मारू। भयउ जथाथिति सबु संसारू।।

दो घड़ी तक ऐसा तमाशा हुआ, जब तक कामदेव शिवजी के पास पहुँच गया। शिवजी को देखकर कामदेव डर गया, तब सारा संसार फिर जैसा-का तैसा स्थिर हो गया।

भए तुरत सब जीव सुखारे। जिमि मद उतरि गएँ मतवारे।।

रुदहि देखि मदन भय माना। दुराधरष दुर्गम भगवाना।।

तुरंत ही सब जीव वैसे ही सुखी हो गए, जैसे मतवाले (नशा पीए हुए) लोग मद (नशा) उतर जाने पर सुधी होते हैं। दुराधरष (जिनको पराजित करना अत्यन्त ही कठिन है) और दुर्गम (जिनका पार पाना कठिन है) भगवान (सम्पूर्ण ऐश्वर्य, धर्म, यश, ज्ञान और वैराग्य रूप छह ईश्वरीय गुणों से युक्त) रुद्र (महाभयंकर) शिवजी को देखकर कामदेव भयभीत हो गया।।

(क्रमशः...)

भारत में सहकारिता आंदोलन को सफल होना ही होगा

भारत में आर्थिक विकास को गति देने के उद्देश्य से सहकारिता आंदोलन को सफल बनाना बहुत जरूरी है। वैसे तो हमारे देश में सहकारिता आंदोलन को शुरुआत वर्ष 1904 से हुई है एवं तब से आज तक सहकारी क्षेत्र में लाखों समितियों की स्थापना हुई है। कुछ अत्यधिक सफल रही हैं, जैसे अमूल डेयरी, परंतु इस प्रकार की सफलता को कहानियाँ बहुत कम ही रही हैं। कहा जाता है कि देश में सहकारिता आंदोलन को जिस तरह से सफल होना चाहिए था, वैसे हुआ नहीं है। बल्कि, भारत में सहकारिता आंदोलन में कई प्रकार की कमियाँ ही दिखाई दी हैं। देश की अर्थव्यवस्था को यदि 5 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर के आकार का बनाना है तो देश में सहकारिता आंदोलन को भी सफल बनाना ही होगा। इस दृष्टि से केंद्र सरकार द्वारा एक नए सहकारिता मंत्रालय का गठन भी किया गया है। विशेष रूप से गठित किए गए इस सहकारिता मंत्रालय से अब 'सहकार से समृद्धि' की परिकल्पना के साकार होने की उम्मीद भी की जा रही है।

भारत में सहकारिता आंदोलन का यदि सहकारिता की संरचना की दृष्टि से आंकलन किया जाय तो ध्यान में आता है कि देश में लगभग 8.5 लाख से अधिक सहकारी साख समितियाँ कार्यरत हैं। इन समितियों में कुल सदस्य संख्या लगभग 28 करोड़ है। हमारे देश में 55 किस्मों की सहकारी समितियाँ विभिन्न क्षेत्रों में कार्य कर रही हैं। जैसे, देश में 1.5 लाख प्राथमिक दुग्ध सहकारी समितियाँ कार्यरत हैं। इसके अतिरिक्त 93,000 प्राथमिक कृषि सहकारी साख समितियाँ कार्यरत हैं। ये मुख्य रूप से ग्रामीण इलाकों में कार्य करती हैं। इन दोनों प्रकार की लगभग 2.5 लाख सहकारी समितियाँ ग्रामीण इलाकों को अपनी कर्मभूमि बनाकर इन इलाकों की 75 प्रतिशत जनसंख्या को अपने दायरे में लिए हुए है। उक्त के अलावा देश में सहकारी साख समितियाँ भी कार्यरत हैं और यह तीन प्रकार की हैं। एक तो वे जो अपनी सेवाएं शहरी इलाकों में प्रदान कर रही हैं। दूसरी वे हैं जो ग्रामीण इलाकों में तो अपनी सेवाएं प्रदान कर रही हैं, परंतु कृषि क्षेत्र में ऋण प्रदान नहीं करती हैं। तीसरी वे हैं जो उद्योगों में कार्यरत श्रमिकों एवं कर्मचारियों की वित्त सम्बंधी जरूरतों को पूरा करने का प्रयास करती हैं। इसी प्रकार हैं और वैसे महिला सहकारी साख समितियाँ भी कार्यरत हैं। इनकी संख्या भी लगभग एक लाख है। मछली पालन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से मछली सहकारी साख समितियाँ भी स्थापित की गई हैं, इनकी संख्या कुछ कम है। ये समितियाँ मुख्यतः देश में समुद्र के आसपास के इलाकों में स्थापित की गई हैं। देश में बुनकर सहकारी साख समितियाँ भी गठित की गई हैं, इनकी संख्या भी लगभग 35,000 है। इसके अतिरिक्त हाउसिंग सहकारी समितियाँ भी कार्यरत हैं।

उक्तवर्णित विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत सहकारी समितियों के अतिरिक्त देश में सहकारी क्षेत्र में

तीन प्रकार के बैंक भी कार्यरत हैं। एक, प्राथमिक शहरी सहकारी बैंक जिनकी संख्या 1550 है और

को नियंत्रित करने के लिए प्रभावी तंत्र का अभाव था केंद्र सरकार द्वारा किए गए नए मंत्रालय के



भारत में सहकारिता आंदोलन का यदि सहकारिता की संरचना की दृष्टि से आंकलन किया जाय तो ध्यान में आता है कि देश में लगभग 8.5 लाख से अधिक सहकारी साख समितियाँ कार्यरत हैं। इन समितियों में कुल सदस्य संख्या लगभग 28 करोड़ है।

ये देश के लगभग सभी जिलों में कार्यरत हैं। दूसरे, 300 जिला सहकारी बैंक कार्यरत हैं एवं तीसरे, प्रत्येक राज्य में एपेक्स सहकारी बैंक भी बनाए गए हैं। उक्त समस्त आंकड़ें वर्ष 2021-22 तक के हैं।

इस प्रकार यह कहा जा सकता है कि हमारे देश में सहकारिता आंदोलन की जड़ें बहुत गहरी हैं। दुग्ध क्षेत्र में अमूल सहकारी समिति लगभग 70 वर्ष पूर्व प्रारम्भ हुई है, जिसे आज भी सहकारी क्षेत्र की सबसे बड़ी सफलता के रूप में गिना जाता है। सहकारी क्षेत्र में स्थापित की गई समितियों द्वारा रोजगार के कई नए अवसर निर्मित किए गए हैं। सहकारी क्षेत्र में एक विशेषता यह पाई जाती है कि इन समितियों में सामान्यतः निर्णय सभी सदस्यों द्वारा मिलकर लिए जाते हैं। सहकारी क्षेत्र देश के आर्थिक विकास में अपनी अहम भूमिका निभा सकता है। परंतु इस क्षेत्र में बहुत सारी चुनौतियाँ भी रही हैं। जैसे, सहकारी बैंकों को कार्य प्रणाली को दिशा देने एवं इनके कार्यों को प्रभावशाली तरीके से नियंत्रित करने के लिए अपेक्षित स्तर पर कोई संस्था नहीं है। जिस प्रकार अन्य बैंकों पर भारतीय रिजर्व बैंक एवं अन्य वित्तीय संस्थानों का नियंत्रण रहता है ऐसा सहकारी क्षेत्र के बैंकों पर नहीं है। इसीलिए सहकारी क्षेत्र के बैंकों को कार्य पद्धति पर हमेशा से ही आरोप लगते रहे हैं एवं कई तरह की धोखेबाजी की घटनाएं समय समय पर उजागर होती रही हैं। इसके विपरीत सरकारी क्षेत्र के बैंकों का प्रबंधन बहुत पेशेवर, अनुभवी एवं सक्रिय रहा है। ये बैंक जोखिम प्रबंधन की पेशेवर नीतियों पर चलते आए हैं जिसके कारण इन बैंकों की विकास यात्रा अनुकरणीय रही है। सहकारी क्षेत्र के बैंकों में पेशेवर प्रबंधन का अभाव रहा है एवं ये बैंक पूंजी बाजार से पूंजी जुटा पाने में भी सफल नहीं रहे हैं। अभी तक चूँकि सहकारी क्षेत्र के संस्थानों

गठन के बाद सहकारी क्षेत्र के संस्थानों को नियंत्रित करने में कसावट आणी एवं इन संस्थानों का प्रबंधन भी पेशेवर बन जाएगा जिसके चलते इन संस्थानों को कार्य प्रणाली में भी निश्चित ही सुधार होगा।

सहकारी क्षेत्र पर आधरित आर्थिक मॉडेल के कई लाभ हैं तो कई प्रकार की चुनौतियाँ भी हैं। मुख्य चुनौतियाँ ग्रामीण इलाकों में कार्य कर रही जिला केंद्रीय सहकारी बैंकों की शाखाओं के सामने हैं। इन बैंकों द्वारा ऋण प्रदान करने की स्कीम बहुत पुरानी है एवं समय के साथ इनमें परिवर्तन नहीं किया जा सका है। जबकि अब तो ग्रामीण क्षेत्रों में आय का स्वरूप ही बदल गया है। ग्रामीण इलाकों में अब केवल 35 प्रतिशत आय कृषि आधारित कार्य से होती है शेष 65 प्रतिशत आय गैर कृषि आधारित कार्यों से होती है। अतः ग्रामीण इलाकों में कार्य कर रहे इन बैंकों को अब नए व्यवसाय मॉडल खड़े करने होंगे। अब केवल कृषि व्यवसाय आधारित ऋण प्रदान करने वाली योजनाओं से काम चलने वाला नहीं है।

भारत विश्व में सबसे अधिक दूध उत्पादन करने वाले देशों में शामिल हो गया है। अब हमें दूध के पावडर के आयात की जरूरत नहीं पड़ती। परंतु दूध के उत्पादन के मामले में भारत के कुछ भाग ही, जैसे पश्चिमी भाग, सक्रिय भूमिका अदा कर रहे हैं। देश के उत्तरी भाग, मध्य भाग, उत्तर-पूर्व भाग में दूध उत्पादन का कार्य संतोषजनक रूप से नहीं हो पा रहा है। जबकि ग्रामीण इलाकों में तो बहुत बड़ी जनसंख्या को डेयरी उद्योग से ही सबसे अधिक आय हो रही है। अतः देश के सभी भागों में डेयरी उद्योग को बढ़ावा दिए जाने की आवश्यकता है। केवल दुग्ध सहकारी समितियाँ स्थापित करने से इस क्षेत्र की समस्याओं का हल नहीं होगा। डेयरी उद्योग को अब पेशेवर बनाने का समय आ गया है। गाय एवं

भैंस को चिकित्सा सुविधाएं एवं उनके लिए चारे की व्यवस्था करना, आदि समस्याओं का हल भी खोजा जाना चाहिए। साथ ही, ग्रामीण इलाकों में किसानों की आय को दुगुना करने के लिए सहकारी क्षेत्र में खाद्य प्रसंस्करण इकाईयों की स्थापना करनी होगी। इससे खाद्य सामग्री की बर्बादी को भी बचाया जा सकेगा। एक अनुमान के अनुसार देश में प्रति वर्ष लगभग 25 से 30 प्रतिशत फल एवं सब्जियों का उत्पादन उचित रख रखाव के अभाव में बर्बाद हो जाता है।

शहरी क्षेत्रों में गृह निर्माण सहकारी समितियों का गठन किया जाना भी अब समय की मांग बन गया है क्योंकि शहरी क्षेत्रों में मकानों के अभाव में बहुत बड़ी जनसंख्या झुग्गी झोपडियों में रहने को विवश है। अतः इन गृह निर्माण सहकारी समितियों द्वारा मकानों को बनाने के काम को गति दी जा सकती है। देश में आवश्यक वस्तुओं को उचित दामों पर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से कंजुमर सहकारी समितियों का भी अभाव है। पहिले इस तरह के संस्थानों द्वारा देश में अच्छा कार्य किया गया है। इससे मुद्रा स्फीति की समस्या को भी हल किया जा सकता है।

देश में व्यापार एवं निर्माण कार्यों को आसान बनाने के उद्देश्य से 'इंड आफ ड्रिंग बिजनेस' के क्षेत्र में जो कार्य किया जा रहा है उसे सहकारी संस्थानों पर भी लागू किया जाना चाहिए ताकि इस क्षेत्र में भी काम करना आसान हो सके। सहकारी संस्थानों को पूंजी की कमी नहीं हो इस हेतु भी प्रयास किए जाने चाहिए। केवल ऋण के ऊपर अत्यधिक निर्भरता भी ठीक नहीं है। सहकारी क्षेत्र के संस्थानों की पूंजी बाजार से पूंजी जुटा सकें ऐसी व्यवस्था की जा सकती है।

विभिन्न राज्यों के सहकारी क्षेत्र में लागू किए गए कानून बहुत पुराने हैं। अब, आज के समय के अनुसार इन कानूनों में परिवर्तन करने का समय आ गया है। सहकारी क्षेत्र में पेशेवर लोगों की भी कमी है, पेशेवर लोग इस क्षेत्र में टिकते ही नहीं हैं। डेयरी क्षेत्र इसका एक जीता जागता प्रमाण है। केंद्र सरकार द्वारा सहकारी क्षेत्र में नए मंत्रालय का गठन के बाद यह आशा की जानी चाहिए के सहकारी क्षेत्र में भी पेशेवर लोग आकर्षित होने लगेंगे और इस क्षेत्र को सफल बनाने में अपना भरपूर योगदान दे सकेंगे। साथ ही, किन्हीं समस्याओं एवं कारणों के चलते की सहकारी समितियाँ निष्क्रिय होकर बंद होने के कगार पर पहुँच गई हैं, उन्हें अब पुनः चालू हालत में लाया जा सकेगा। अमूल की तर्ज पर अन्य क्षेत्रों में भी सहकारी समितियों द्वारा सफलता की कहानियाँ लिखी जाएंगी ऐसी आशा की जा रही है। 'सहकारिता से विकास' का मंत्र पूरे भारत में सफलता पूर्वक लागू होने से गरीब किसान और लघु व्यवसायी बड़ी संख्या में सशक्त हो जाएंगे।

—प्रहलाद सबनानी
सेवा निवृत्त उच्च महाप्रबंधक,
भारतीय स्टेट बैंक

नासूर बनता प्रदूषण

प्रदूषण को लेकर उद्योगों को जागरूक करने तथा लोगों में प्रदूषण और इसके खतरनाक प्रभावों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष दो दिसंबर को राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस मनाया जाता है। इस दिवस को मनाए जाने का मूल उद्देश्य देश में प्रदूषण नियंत्रण अधिनियमों की आवश्यकता की ओर बहुत ज्यादा ध्यान देने के लिए लोगों में जागरूकता बढ़ाना है। वास्तव में यह दिन 1984 की उस भयानक गैस त्रासदी की घटना के कारण पीड़ित हुए लोगों के निर्दोष जीवन को याद करने के लिए चिन्हित किया गया है, जिसमें हजारों लोग भोपाल की यूसीआईएल फैक्टरी से मिथाइल गैस के हुए रिसाव के कारण मौत की नौद सो गए थे। इस दिन विशेष रूप से वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने को लेकर लोगों के बीच जागरूकता पैदा करने का प्रयास किया जाता है तथा देश में बढ़ते औद्योगिक प्रदूषण को नियंत्रित करने के उपायों के बारे में भी लोगों को बताया जाता है। राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस को मनाए जाने का उद्देश्य लोगों को प्रदूषण को रोकने में मददगार विभिन्न कानूनों के बारे में अधिकाधिक जागरूक करना है।

हालांकि औद्योगिक प्रदूषण की जांच के लिए सरकार

द्वारा राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (एनपीसीबी) बनाया हुआ है, जो यह जांच करता है कि उद्योगों ने प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए सरकारी दिशा-निर्देशों का पालन किया है या नहीं, लेकिन इसके बावजूद देश में औद्योगिक प्रदूषण को लेकर आज भी स्थिति कितनी विकराल है, यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है। कल-कारखानों एवं फैक्टरियों से निर्बाध रूप से निकलने वाले कार्बन उत्सर्जन वायु प्रदूषण के स्तर को दिनों-दिन बढ़ा रहे हैं, जिसके चलते जलवायु परिवर्तन की विभिन्न चुनौतियाँ दुनिया के सामने खड़ी हो रही हैं। हालांकि जलवायु परिवर्तन पर नियंत्रण के लिए दुनियाभर के देश वैश्विक उपाय कर रहे हैं, लेकिन ये उपाय अभी तक नाकाफी ही साबित हो रहे हैं। घातक विकिरणों से धरती की सुरक्षा करती ओजोन परत में छेद के लिए वायु प्रदूषण को ही जिम्मेदार माना जाता है। वातवरण में उत्सर्जित की जा रही जहरीली गैसों के कारण ही ओजोन परत में छिद्र हुआ है, जिसे भरने के लिए कई दशकों से प्रयास हो रहे हैं, लेकिन इस कार्य में अभी तक सफलता हासिल नहीं हुई है। भारत के राष्ट्रीय स्वास्थ्य पोर्टल के अनुसार वायु प्रदूषण विश्वभर में प्रतिवर्ष करीब सत्तर लाख लोगों की मौत का कारण बन रहा है। आंकड़ों के अनुसार स्थिति इतनी खराब है कि वायु में

मौजूद प्रदूषक हवा के जरिये सीधे शरीर में प्रवेश कर फेफड़ों, मस्तिष्क तथा हृदय को नुकसान पहुंचाते हैं और दस में से नौ लोगों को सांस लेने के लिए शुद्ध हवा भी नहीं मिलती। भारत में वायु प्रदूषण की स्थिति लगातार भयावह हो रही है। नेशनल हेल्थ प्रोफाइल की एक रिपोर्ट के अनुसार देश में होने वाली संक्रामक बीमारियों में सांस संबंधी बीमारियों का प्रतिशत लगातार तेजी से बढ़ रहा है और देशभर में बड़ी संख्या में मौतें अब वायु प्रदूषण के कारण ही होती हैं। प्रदूषण अब इस कदर नासूर बनता जा रहा है कि पिछले कुछ समय से इस मामले में बार-बार देश की सर्वोच्च अदालत को हस्तक्षेप करना पड़ रहा है। खासकर दिल्ली एनसीआर के बढ़ते प्रदूषण स्तर पर तो सुप्रीम कोर्ट कई बार कड़ी नाराजगी जताते हुए कड़े निर्देश दे चुका है लेकिन हालात जस के तस बने हुए हैं। हालांकि वायु गुणवत्ता आयोग द्वारा करीब डेढ़ महीने से दिल्ली एनसीआर में प्रदूषण नियंत्रण के लिए ग्रेप के तहत कार्रवाई की जा रही है और अभी भी ग्रेप-4 की पाबंदियाँ लागू हैं। इसके बावजूद सफलता न मिलना चिंतन की जरूरत जताता है।

—योगेश गोयल

मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष : द्वितीया

राशिफल

(विक्रम संवत् 2081)



मेष- (वृ, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)

स्वास्थ्य में थोड़ा सुधार। पहले से समय में थोड़ा सा अनुरूपता आई है। प्रेम और संतान की स्थिति अभी भी मध्यम चल रही है।



वृष- (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो)

चोट-चपेट लग सकती है। परिस्थितियाँ प्रतिकूल हैं। कोई रिस्क मत लीजिएगा। स्वास्थ्य मध्यम। प्रेम, संतान की स्थिति ठीक-ठाक।



मिथुन- (का, की, कु, घ, उ, छ, के, हो, हा)

जीवनसाथी का भरपूर सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य में सुधार। प्रेम, संतान की स्थिति अच्छी। व्यापार भी अच्छा।



कर्क- (ही, हू, हे, हो, अ, डी, डू, डे, डा)

थोड़ा डिस्टर्बेंस वाला समय रहेगा। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। प्रेम, संतान की स्थिति अच्छी है। व्यापार अच्छा है।



सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टू, टै)

भावुक होकर कोई निर्णय मत लीजिएगा। बच्चों की सेहत पर ध्यान दें। प्रेम में तू-तू, मैं-मैं से बचें।



कन्या- (टो, पा, पी, पु, ष, ण, ट, पे, पो)

भौतिक सुख-संपदा में वृद्धि होगी। गृह कलह के संकेत हैं। स्वास्थ्य मध्यम। प्रेम, संतान की स्थिति अच्छी है।



तुला- (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तू, टै)

पराक्रम रंग लाएगा। रोजी-रोजगार में तरकी करे। स्वास्थ्य में सुधार। प्रेम, संतान का साथ।



वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यू)

धन आगमन होगा। कुटुंब में वृद्धि होगी। निवेश वर्जित रहेगा और ज्यादा बोलने में भी थोड़ा विराम लगाए।



धनु- (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे)

एक बहुत ही पॉजिटिव एनर्जी का समावेश रहेगा आपमें। स्वास्थ्य पहले से बहेतर।



मकर- (भो, जा, जी, जू, जे, जो, खा, खी, खू, खे, गा, गी)

यात्रा कैसिल हो सकती है। यात्रा में थोड़ा परेशानी हो सकती है। आय में उतार-चढ़ाव बना रहेगा।



कुम्भ- (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, षो, द)

चिंतनकारी सृष्टि का सृजन होगा। मन थोड़ा व्याकुल रहेगा। अज्ञात भय सताएगा। प्रेम, संतान अच्छा है।



मीन- (दी, दु, झ, घ, दे, दो, च, चा, चि)

आय में आशातीत बढ़ोतरी। शुभ समाचार की प्राप्ति। यात्रा का योग बनेगा। प्रेम, संतान मध्यम रहेगा।

5 दिसंबर से मिशन रोजगार अभियान

नोएडा (चेतना मंच)। रोजगार एवं स्वरोजगार के विशेष अवसर सृजन किये जाने के उद्देश्य से प्रदेश सरकार द्वारा 5 दिसम्बर, 2020 से 'मिशन रोजगार'



अभियान चलाया जा रहा है जिसके अंतर्गत अधिक से अधिक रोजगार देने की व्यवस्था की जा रही है।
सेवाभिन्न के अंतर्गत कौशल प्राप्त कामगारों को स्थानीय स्तर पर रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने एवं जनसामान्य स्थानीय सेवायें (प्लम्बर, कारपेंटर, पेंटर, इलेक्ट्रिशियन, ड्राईवर आदि) प्रदान हेतु सेवाभिन्न पोर्टल की व्यवस्था सेवायोजन विभाग द्वारा विकसित की गयी है। सेवाभिन्न व्यवस्था की प्रगति में कुशल कामगारों की संख्या 50,756, सेवाप्रदाताओं की संख्या 965 तथा सेवाभिन्न की संख्या 4890 है।

इजराइल में निर्माण श्रमिकों की मांग के अंतर्गत प्रदेश सरकार द्वारा इजराइल सरकार की संस्था पी0आई0वी0ए0 के सहयोग के साथ लगभग 9 हजार निर्माण श्रमिकों को इजराइल भेजे जाने हेतु टेस्टिंग की कार्यवाही की गयी है। जिसमें सफल अभ्यर्थियों में से 9 हजार कुशल श्रमिकों को अब तक इजराइल भेजा जा चुका है। भारत-इजराइल ड्राइव 3.0 के तहत 05 हजार कुशल श्रमिकों को चयन करते हुए इजराइल भेजने के कार्यवाही चल रही है। कुशल श्रमिकों को इजराइल में भवन निर्माण, मॉल प्रबंधन, तकनीकी

कार्यों जैसे क्षेत्रों में रोजगार उपलब्ध कराया गया है। श्रमिकों को इजराइल में कार्य करने पर ₹0 1.25 लाख से ₹0 1.50 लाख तक मासिक वेतन मिल रहा है।
बेरोजगारों को कैम्पस प्लेसमेंट व डायरेक्ट हायरिंग के माध्यम से रोजगार के अवसर उपलब्ध कराये जाने की व्यवस्था एकीकृत पोर्टल पर विकसित करायी गयी है। वर्ष 2017 से अप्रैल, 2024 तक कुल 8629 रोजगार मेलों का आयोजन करते हुए 11,03,601 अभ्यर्थियों का चयन कर निजी क्षेत्रों में नौकरियां उपलब्ध कराई गई है।

भाजपा विरोधी गतिविधियों में संलिप्त नेताजी भी कर रहे हैं मंडल अध्यक्ष की दावेदारी!

नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी में मंडल अध्यक्ष बनने के लिए दावेदारों की लंबी लिस्ट संगठन के समक्ष आनी शुरू हो गई है। इसी कड़ी में ग्रेटर नोएडा मंडल में अध्यक्ष पद पाने के लिए कई दावेदार अपनी दावेदारी कर चुके हैं।

बताया जाता है कि शहदरा गांव निवासी एक भाजपा नेता ने भी अपनी दावेदारी की है। सूत्र बताते हैं कि शहदरा निवासी मंडल अध्यक्ष पद की दावेदारी करने वाले नेताजी ने अभी तकरीबन एक वर्ष पूर्व ही सरकार के खिलाफ अपने ही गांव में धरना प्रदर्शन करवाया था। यही नहीं सपा एवं बसपा में रहने के बाद अब वह नेताजी बीजेपी में मंडल अध्यक्ष पद पर विचारजमान होना चाहते हैं। नेताजी की मंडल अध्यक्ष की दावेदारी क्षेत्र में चर्चा का विषय बना हुआ है।



जनपद में भाजपा के बूथ से लेकर मंडल अध्यक्षों की चुनाव की प्रक्रिया 30 दिसंबर तक संपन्न कर ली जाएगी। पार्टी के कार्यकर्ताओं का कहना है कि ऐसे लोगों को पद पर न बैठाया जाए जो पार्टी विरोधी गतिविधियों में संलिप्त रहे हैं।
शहदरा निवासी नेताजी की मंडल अध्यक्ष ग्रेटर नोएडा मंडल पर ताजपोशी होती है या नहीं। यह तो आने वाला समय बताएगा, लेकिन उक्त नेता जी की वैरोकारी भाजपा के एक बड़े नेता मजबूती के साथ कर रहे हैं। इसको लेकर भी पार्टी के बड़े नेताओं में विरोध शुरू हो रहा है।

राष्ट्रीय जन अधिकार पार्टी के कार्यकर्ताओं का किया स्वागत



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)।

गांव नवादा गौतमबुद्धनगर में राष्ट्रीय जन अधिकार पार्टी के कार्यकर्ताओं का जोरदार अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर बज्जीत जानीवाल, कुमार गौरव,

हरि प्रधान, किशनलाल, संजय, विनोद, प्रमोद, सतीश, मनोज भगवाना, अर्जुन भगवाना, रविन्द्र भगवाना, राजकुमार भगवाना, भीम भगवाना, गौरव भगवाना, सनी काजानिय, सोनू काजानिय और समस्त ग्रामीण उपस्थित रहे।

किसानों के दिल्ली कूच आंदोलन में सीटू कार्यकर्ताओं ने लिया हिस्सा

नोएडा (चेतना मंच)। किसानों का नोएडा दिल्ली कूच टला। किसानों ने प्राधिकरणों को दिया एक हफ्ते का वक्त, मांगें पूरी नहीं हुईं, तो वे दोबारा दिल्ली की ओर कूच करेंगे।

किसानों को दिल्ली जाने से रोकने के लिए प्रशासन ने पूरी ताकत लगा दी जगह-जगह लोगों को आंदोलन में शामिल होने से रोका गया। किसानों के आंदोलन का समर्थन कर रहे मजदूर संगठन सीटू के जिला अध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा को थाना सेक्टर- 49, पुलिस द्वारा सुबह 7.00 बजे गिरफ्तार कर लिया गया। साथ ही किसान नेता बी. सी. प्रधान, सुभाष चौधरी आदि नेताओं को भी गिरफ्तार किया गया। लोगों को जानकारी होने पर बड़ी संख्या में लोग थाना पर पहुंच गए और पुलिस को मजबूर होकर गिरफ्तार नेताओं को छोड़ना पड़ा। इसी तरह विभिन्न गांव में किसानों को आंदोलन में



शामिल होने से रोका गया और जगह-जगह गिरफ्तार किये जाने के बाद भी बड़ी संख्या में किसान आंदोलन में शामिल हुए।
आंदोलन की जानकारी देते हुए सीटू जिला अध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा ने बताया कि नोएडा, ग्रेटर नोएडा समेत उत्तर प्रदेश के अन्य जिलों के किसानों ने अपनी मांगों को लेकर दिल्ली कूच की योजना

फिलहाल एक हफ्ते के लिए रोक दी है। यह निर्णय आंदोलन स्थल पर सोमवार को ग्रेटर नोएडा, नोएडा और यमुना प्राधिकरण के अधिकारियों के साथ किसानों की लंबी बैठक के बाद लिया गया। किसानों ने कहा है कि वे दलित प्रेरणा स्थल पर एक हफ्ते तक इंतजार करेंगे। अगर उनकी मांगें पूरी नहीं हुईं, तो वे दोबारा

दिल्ली की ओर कूच करेंगे। इससे पहले सोमवार दोपहर, किसानों ने नोएडा के महामाया पलाईओवर पर एकत्र होकर संसद का घेराव करने के लिए दिल्ली की ओर बढ़ना शुरू किया। पुलिस ने उन्हें दलित प्रेरणा स्थल पर रोकने की कोशिश की, लेकिन किसान बैरिकेडिंग तोड़कर आगे बढ़ गए।

जारचा सादात में होगा रक्तदान का महायज्ञ

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के जरचा सादात क्षेत्र में एक ऐतिहासिक पहल के तहत 'यूफोरियल यूथ सोसाइटी' द्वारा 'इमामबाड़ा पोस्टी खाना, हुसैनी चौक' में 'विशाल रक्तदान शिविर' का आयोजन किया जा रहा है। यह शिविर मानवता की सेवा और जरूरतमंद लोगों की जिंदगी बचाने के उद्देश्य से आयोजित किया जा रहा है।
रक्तदान शिविर में सभी नोएडा वासियों से अपील है कि वे इस नेक कार्य में बढ़-चढ़कर भाग लें और समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाएं। आयोजकों का कहना है कि रक्तदान न केवल एक जरूरतमंद की जिंदगी बचाता है, बल्कि यह रक्तदाता के स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होता है।

किसानों के साथ अन्याय बर्दाश्त नहीं

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय किसान यूनियन (भायू) के मीडिया प्रभारी एवं जिला महासचिव सुभाष भाटी शाहदरा ने कहा है कि किसान अपनी मांगों को लेकर कई दिनों तक ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण एवं यमुना प्राधिकरण पर महापड़ाव डाले हुए थे, लेकिन प्राधिकरण के अधिकारी उनकी



मांग पर राजी नहीं हुए। मजबूर किसान कल दिल्ली कूच के लिए जब निकले तो प्रशासन एवं शासन अफसर के लोगों ने हाथ तौबा मचाना शुरू कर दिया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांगों को सरकार एवं प्राधिकरण के अफसर अनदेखा न करें नहीं तो इसके गंभीर परिणाम होंगे।

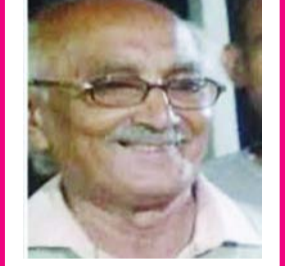
दिल्ली की महिला की गला घोटकर की गई थी हत्या

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना ईकोटेक- प्रथम क्षेत्र में कोफोर्ज कंपनी के सामने बीते सड़क किनारे मिले अज्ञात महिला के शव के मामले में उसकी पहचान दिल्ली की रहने वाली श्रीमती सुमन के रूप में हुई है। वह थाना मंगोलपुरी क्षेत्र की रहने वाली थी। उनके बेटे ने 25 नवंबर

को अपनी मां की गुमशुदगी की रिपोर्ट थाने में दर्ज कराई थी। थाना ईकोटेक पुलिस ने बताया कि एक बीते मंगलवार को थाना क्षेत्र मे सड़क किनारे मिले महिला के शव की पहचान सोमवार को श्रीमती सुमन के रूप में हुई है। दिल्ली पुलिस नोएडा पहुंची तथा

उन्होंने शव के फोटो आदि के आधार पर महिला की पहचान की। महिला का पोस्टमार्टम करवाया गया था। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में यह बात सामने आई है कि उनकी गला घोटकर हत्या की गई थी। इस मामले में अग्रिम कार्रवाई दिल्ली के थाना मंगोलपुरी पुलिस द्वारा की जा रही है।

हास्य कविता



डॉ. कृष्णावतार विपाठी (राही) ज्ञानपुर (भदोही)

सरकारी दफ्तर में चाहे कोई कितना खास, बिना लिए कुछ पेशगी नहीं डालते घास। सुनते नहीं किसी को चाहे ब्लाक हो चाहे थाना, खाली हाथ कर्भी भी घ्यारे वहां चले न जाना। फर्क नहीं पड़ता इनको, कोई भी हो सरकार, होशियार हैं वही जो इनका नित्य करें दरबार।

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बज्रंग बली के अवतार श्री बालाजी (महेद्वीप) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।
डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99
RNI No. 69950/98
स्वामी मुद्रक प्रकाशक
रामपाल सिंह रघुवंशी
ने बीएफएल इन्फोटेक लि. सी-9, सेक्टर-3, नोएडा, गौतमबुद्धनगर (यू.पी.) से छपवाकर, ए-131 सेक्टर-83, नोएडा से प्रकाशित किया।
संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी
Contact: 0120-2518100, 4576372, 2518200
Mo.: 9811735566, 8750322340
E-mail: chetnamanch.pr@gmail.com, raghuvanshirampal365@gmail.com, raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in, www.chetnamanch.com

पृष्ठ एक के शेष...

दलित प्रेरणा स्थल से... इस दौरान किसान नेताओं और पुलिस में धक्का-मुक्की भी हुई। पुलिस ने किसान नेता सुखबीर पहलवान को भी हिरासत में ले लिया है।
इस दौरान सुखबीर खलीफा ने कहा कि प्रशासन पूरी तरह से तानाशाही पर उतर आया है। शांत होकर प्रदर्शन कर रहे किसानों को जबरन हटाय जा रहा है।

अस्पताल में हंगामा...

वहां तैनात महिला कर्मचारियों के साथ मारपीट की, गाली गलौज की, वहां रखा सामान तोड़ दिया, तथा अस्पताल में आग लगादी, और सीसीटीवी कैमरा और डीवीआर को तोड़ दिया। पिस्तौल के बल पर अस्पताल की गाड़ी को चाबी छीन कर ले गए। उसमें रखा हुआ 4 लाख 50 हजार रुपए नगद, हॉस्पिटल संबंधित तमाम मूल दस्तावेज, चेक बुक, वगैरह गाड़ी से निकाल कर लूट ले गए।

पीड़िता का आरोप है कि इनके द्वारा लूट गए चेक को इन लोगों ने अपने खाते में डालकर उनके बैंक अकाउंट से रकम निकाल ली। पीड़िता ने इस मामले की शिकायत कोर्ट में की थी। कोर्ट के आदेश पर पुलिस मुकदमा दर्ज कर घटना की जांच कर रही है।

चार मोबाइल टॉवों...

वही एक अन्य मामले में थाना एक्सप्रेस वे क्षेत्र के सेक्टर 168 स्थित ग्रीन बेल्ट में लगे मोबाइल फोन के टावर से अज्ञात बदमाशों ने कीमती उपकरण आरआरयू और अन्य सहायक उपकरण चोरी कर लिया। थाना एक्सप्रेसवे पुलिस ने बताया कि बीती रात को हेमंत सैनी पुत्र सत्यनारायण ने इस मामले में थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है।

ग्रेटर नोएडा के थाना बीटा-दो पुलिस ने बताया कि विपिन कुमार ने बीती रात को थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है कि अज्ञात बदमाशों ने मोबाइल फोन के टावर से कीमती उपकरण आरआरयू और अन्य सहायक उपकरण चोरी कर लिया है। पीड़ित के अनुसार उनके मोबाइल फोन का टावर सिमा दो के ग्रीन बेल्ट में लगा हुआ है। पीड़ित की शिकायत पर घटना की रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस मामले की जांच कर रही है। थाना नॉलेज पार्क पुलिस ने बताया कि बीती रात को राकेश कुमार ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है कि उनका सेक्टर 149 एटीएस सोसाइटी के पास मोबाइल फोन का टावर लगा है। पीड़ित के अनुसार अज्ञात बदमाशों ने वहां से कीमती उपकरण आरआरयू और अन्य सहायक उपकरण चोरी कर लिया है।

कार्यालय अधिशासी अभियन्ता प्रान्तीय खण्ड, लो0न0वि0, गौतमबुद्धनगर।

पत्रांक: 3360/7ए अल्पकालीन ई-प्रोक्चोरमेंट निविदा सूचना दिनांक 25.11.2024

महामहोदय राज्यपाल, उत्तर प्रदेश की ओर से निम्नलिखित कार्यों हेतु ऑनलाइन निविदाएं http://etender.up.nic.in के माध्यम से आरंभ/इड रिजल्ट फर्म से दिनांक 05.12.2024 से दिनांक 12.12.2024 तक दोपहर 12.00 बजे तक आमंत्रित की जाती है। निविदा की बिड दिनांक 12.12.2024 को अपराह्न 12.30 बजे अंतिम/अंतिम के कार्यालय कक्ष में उपस्थित जजि संमित के समक्ष ऑनलाइन खोली जायेगी। टेन्डर/कल बिड में काली/गुलाबी पाये गये टेन्डरों को फाइनल/नियत बिड को दिनांक अलग से सूचित की जायेगी। कार्यालय बन्द होने अथवा छुट्टी होने की दशा में टेन्डर/कल बिड/फाइनल/नियत बिड उसी क्रम एवं समयानुसार अगले कार्य दिवस में खोली जायेगी।
कार्यों का विवरण निम्नवत है:-

क्र० सं०	कार्य का नाम	कार्य की अनुमानित लागत (₹0 लाख में)	जमानत धनराशि (₹0 लाख में)	5 वर्षीय अनुक्षण की लागत (₹0 लाख में)	कार्य पूर्ण करने की अवधि	अनुक्षण अवधि	निविदा प्रपत्र का मूल्य ₹ 18 प्रतिशत (मि.प्र.प्र. 01) सीई	टेन्डर/कल की पंजीयन की श्रेणी
1	जनपद गौतमबुद्धनगर में वित्तीय वर्ष 24-24 के अन्तर्गत नवला अमरपुर मार्ग बससत वादपुर होते हुये मार्ग की विशेष मरम्मत का कार्य।	17.30	1.73	2.60	4 साल	5 साल	500+300, 18%GST= 944.00	उ०पी०, ए०सी०, सी०, डी० में
2	जनपद गौतमबुद्धनगर में वित्तीय वर्ष 24-24 के अन्तर्गत बिसवाहा से बालपुरा मार्ग की विशेष मरम्मत का कार्य।	11.70	1.17	1.49	4 साल	5 साल	500+225, 18%GST= 856.00	उ०पी०, ए०सी०, सी०, डी० में
3	जनपद गौतमबुद्धनगर में वित्तीय वर्ष 24-24 के अन्तर्गत अखेटा मारीपत गांधीपुरा खैपुर मार्ग की विशेष मरम्मत का कार्य।	22.65	2.27	2.22	4 साल	5 साल	500+300, 18%GST= 944.00	उ०पी०, ए०सी०, सी०, डी० में
4	जनपद गौतमबुद्धनगर में वित्तीय वर्ष 24-24 के अन्तर्गत वेदपुरा मारीपत रेलवे स्टेशन मार्ग की विशेष मरम्मत का कार्य।	13.00	1.30	1.42	4 साल	5 साल	500+225, 18%GST= 856.00	उ०पी०, ए०सी०, सी०, डी० में
5	जनपद गौतमबुद्धनगर में वित्तीय वर्ष 24-24 के अन्तर्गत दादरी कटरा मार्ग की विशेष मरम्मत का कार्य।	31.15	3.12	2.14	4 साल	5 साल	500+300, 18%GST= 944.00	उ०पी०, ए०सी०, सी०, डी० में

- कार्य को पूर्ण करने की अवधि उक्त तालिका के कॉलम सं०-6 में वर्ष/काल सहित अंकित है।
 - निविदा प्रपत्र शुल्क का भुगतान इन्टरनेट बैंकिंग के माध्यम से किया जाना अनिवार्य होगा।
 - शासनादेश संख्या 17/2024/सं०-113/23-1-2024-23-1099/113/2023 लोक निर्माण अनुभाग-1 लखनऊ दिनांक-16.01.2024 में निहित प्रावधानों के अनुसार कार्य को अनुक्षण अवधि 5 वर्ष होनी जिसकी गणना कार्य समाप्ति की वार्षिक तिथि से की जायेगी।
 - समस्त पंजीकृत टेन्डरों को पिछले 5 वर्षों का दर्ज और जोड़ि सीएए से सत्यापित हो, एवं पिछले 5 वर्षों से सतत/अन्यथा रूप से किये गये अधिकतम लागत के कार्यों का विवरण चायन्य सांख्यिक्य में निविदा डलने के पूर्व अपलोड किया जायेगा। ई-निविदा, जोकि http://etender.up.nic.in पर अपलोड की जायेगी। इसका विवरण लोक निर्माण विभाग, उ०पी० के चायन्य सांख्यिक्य में उपलब्ध सांख्यिक्य पर भी निविदा डलने की अन्तिम तिथि एवं समय से पूर्व अपलोड करना अनिवार्य होगा।
 - निविदा से सम्बन्धित नियम/शर्तें तथा अन्य विवरण http://etender.up.nic.in पर उपलब्ध है।
 - लोक निर्माण विभाग में निविदाओं का तकनीकी मूल्यांकन प्रथम सांख्यिक्य के माध्यम से होना है। प्रथम का यूआरएएल http://wms.uppwd.gov.in/Prahar/ है।
 - टेन्डर/कल द्वारा रिजल्ट/रिफाइनरी से विद्वुमन की खरीद स्वयं अपने स्तर से की जायेगी एवं मूल में सी०आरसी० कार्य से सम्बन्धित ई/आई की उपलब्ध कराई जायेगी।
- www.upidadv.gov.in
Upid-223198 Dt. 02/12/2024

CALIPH EXIM PVT. LTD.
Concept to reality
ARCHITECTURE • CONSTRUCTION
INTERIORS
WE DON'T DESIGN HOME/OFFICE
WE DESIGN DREAMS!
Certified by : startupindia
ISO 9001
9999472324, 9999082512
www.grvbuildcon.com

PRESENTING THE NEW
TVS JUPITER ZX
WITH TVS SMART CONNECT
India's first 110cc Bluetooth® Connected scooter.
NEW SILVER OAK COLOURED INNER PANELS
TVS Jupiter ZYADA KA FAYDA

खास खबर

ऑडी इंडिया जनवरी से अपने वाहनों की कीमतें 3 फीसदी तक बढ़ाएगी। नई दिल्ली। जर्मन लजरी कार निर्माता कंपनी ऑडी इंडिया ने अगले वर्ष जनवरी से अपने सभी वाहनों की कीमतों में तीन फीसदी तक इजाफा करने का ऐलान किया है। ऑडी इंडिया ए4, ए6, ए6, ए8, ए8 और ए8 सहित कई मॉडल बेचती है। नई दरें एक जनवरी, 2025 से प्रभावी होंगी। ऑडी इंडिया प्रमुख बलबीर सिंह दिल्ली में सोमवार को एक बयान में कहा कि वाहनों की कीमतों में तीन फीसदी तक इजाफा कंपनी और हमारे डीलर भागीदारों के लिए स्थायी वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए जरूरी है। उन्होंने कहा कि हम ग्राहकों पर मूल्य वृद्धि का प्रभाव कम से कम डालने को प्रयत्न करेंगे। उल्लेखनीय है कि वीएचएल्यू इंडिया और मर्सिडीज-बेंज इंडिया ने भी अगले वर्ष जनवरी से अपने सभी वाहनों की कीमत में तीन फीसदी तक की बढ़ोतरी करने की घोषणा पहले ही कर चुकी है। एमराल्ड टायर आईपीओ के माध्यम से जुटाएगी 49.26 करोड़ मुंबई। एमराल्ड टायर मैन्युफैक्चरिंग लिमिटेड इस हफ्ते अपनी पहली आईपीओ के माध्यम से 49.26 करोड़ रुपये जुटाने की योजना बना रही है। कंपनी ने प्राइस बैंड व समेत कई अन्य जानकारियां जारी की हैं। निवेशकों को 5 दिसंबर 2024 से इस आईपीओ में निवेश करने का मौका मिलेगा। यह आईपीओ एनएसई एक्सएमई पर लिस्ट होगा और इसकी संभावित लिस्टिंग 12 दिसंबर को है। आईपीओ के दौरान प्रति शेयर की कीमत 90-95 रुपए रखी गई है और आईपीओ के बाद कंपनी ने 49.86 लाख फ्रेश इक्विटी शेयर जारी करने की योजना बनाई है। इस आईपीओ में निवेश करने के लिए मिनिमम लॉट साइज 1200 शेयर रखा गया है, जिससे रिटेल इन्वेस्टर्स को कम से कम 1,14,000 रुपए निवेश करना होगा।

नायका पर शुरू हुई एक और धमाकेदार सेल मुंबई। नायका की पिंक फ्राइडे सेल ने दिखाया अपना जादू और अब एक और धमाकेदार सेल के रूप में वापस आ रहा है। यह सेल 2 दिसंबर से शुरू हो गई है जो 4 दिसंबर तक चलेगी और उसमें 50 फीसदी तक की छूट के साथ बहुत सारे ऑफर्स भी हैं। नायका की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर, नायका के मोबाइल ऐप पर या फिर नायके के स्टोर पर जाकर आप इस सेल का लाभ उठा सकते हैं। पिंक फ्राइडे सेल में चाली टिलबरी, मैक, मेबेलाइन जैसे ब्रांड्स के उत्पादों पर 60 फीसदी तक की छूट दी जा रही है। इस सेल में ब्यूटी और पर्सनल केयर उत्पाद, फैशन और एक्सेसरीज, होम और किचन उत्पाद और हेल्थ और वेलेनेस प्रोडक्ट्स पर भी 50 फीसदी तक की छूट दी जा रही है। इसमें बाय वन गेट वन फ्री ऑफर, फ्री शिपिंग और कैशबैक ऑफर भी उपलब्ध हैं। पिंक फ्राइडे सेल में आपको अनुभव करने के लिए बहुत कुछ है, इसलिए अगर आपने पिछली सेल में शॉपिंग नहीं की है, तो इस बावका सेल आपके लिए उत्तम अवसर है।

एसयूवी टूकसन को 5-स्टार सेफ्टी रेटिंग प्राप्त नई दिल्ली। भारत एनकेप द्वारा ह्यूदे की प्रीमियम एसयूवी टूकसन को 5-स्टार सेफ्टी रेटिंग प्राप्त हुई है। इस उपलब्धि के साथ ही टूकसन भी उन वाहनों की सूची में शामिल हो गई है जो सुरक्षा के मामले में बेहतरीन मानी जाती हैं। भारत एनकेप द्वारा किए गए क्राश टेस्ट में ह्यूदे टूकसन गेसोलिन में एडल्ट और वाइल्ड ऑक्जेंट प्रोटेक्शन में शानदार प्रदर्शन किया है। इस कार को एडल्ट ऑक्जेंट प्रोटेक्शन में 32 में से 30.84 अंक और वाइल्ड ऑक्जेंट प्रोटेक्शन में 49 में से 41 अंक प्राप्त हुए हैं, जिसके बाद इसे 5-स्टार सेफ्टी रेटिंग दी गई है। ह्यूदे टूकसन में कई एडवांस्ड सेफ्टी फीचर्स दिए गए हैं, जिनमें 6 एयरबैग्स, एबीएस के साथ इबीडी, इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल (ईएससी), व्हीकल स्टेबिलिटी कंट्रोल (वीएससी), हिल स्टार्ट असिस्ट, हिल डिसेंट कंट्रोल, टायर प्रेशर मॉनिटरिंग सिस्टम (टीपीएमएस), इसोफिक्स माउंट्स और ब्लाड्डे सॉफ्ट वू मॉनिटर जैसे फीचर्स शामिल हैं।

कोयला उत्पादन और प्रेषण 34.7 फीसदी बढ़ा

❖ कोयला उत्पादन और आपूर्ति में वृद्धि सरकार के विकसित भारत 2047 के दृष्टिकोण को दर्शाती है

❖ नवंबर 2024 में इन खदानों से कुल कोयला प्रेषण 16.109 मीट्रिक टन रहा



एजेंसी नई दिल्ली। कैपिटव एवं वाणिज्यिक खदानों से कोयला उत्पादन और प्रेषण में उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज हुई है। निजी इस्तेमाल वाले तथा वाणिज्यिक ब्लॉक से चालू वित्त वर्ष 2024-25 की अप्रैल-नवंबर के दौरान कोयला का उत्पादन 34.7 फीसदी बढ़कर 112.65 मीट्रिक टन हो गया है। पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि में कोयला उत्पादन 83.60 मीट्रिक टन रहा था। कोयला मंत्रालय ने सोमवार को एक बयान में बताया कि 30 नवंबर, 2024 तक, 1 अप्रैल से 30 नवंबर, 2024 के बीच कैपिटव और वाणिज्यिक कोल खदानों से कुल कोयला उत्पादन 112.65 मीट्रिक टन तक पहुंच गया है। इससे पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में 83.60 मीट्रिक टन कोयला उत्पादन हुआ था, जो 34.7 फीसदी की पर्याप्त वृद्धि को दर्शाता है। मंत्रालय के मुताबिक सितंबर नवंबर 2024 में कोयला खदानों से कुल कोयला उत्पादन 16.743 मीट्रिक टन रहा, जिसमें दैनिक औसत उत्पादन 0.558 मीट्रिक टन था, जो नवंबर 2023 में दैनिक औसत 0.396 मीट्रिक टन की तुलना में 40.9 फीसदी की वृद्धि है। इसके अलावा 1 अप्रैल से 30 नवंबर, 2024 के बीच कैपिटव और कमर्शियल खदानों से कुल प्रेषण 119.62 मीट्रिक टन तक पहुंच गया, जो पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में 89.32 मीट्रिक टन से 33.9 फीसदी अधिक है। कोयला मंत्रालय के मुताबिक कैपिटव और कमर्शियल कोयला खदानों से कोयला प्रेषण में भी उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज हुई है। अकेले नवंबर 2024 में इन खदानों से कुल कोयला प्रेषण 16.109 मीट्रिक टन रहा, जिसमें दैनिक औसत प्रेषण 0.537 मीट्रिक टन था, जो नवंबर 2023 में 0.421 मीट्रिक टन के दैनिक औसत की तुलना में 27.6 फीसदी की वृद्धि है। मंत्रालय ने कहा कि कोयला उत्पादन और आपूर्ति में वृद्धि सरकार के विकसित भारत 2047 के दृष्टिकोण को दर्शाती है। कोयला मंत्रालय ने कहा कि सरकार घरेलू ऊर्जा क्षमताओं को प्राथमिकता देकर और आयात निर्भरता को कम कर पाएगी तथा अभिव्य शासन के जरिये भारत की आर्थिक आत्मनिर्भरता, बुनियादी ढांचे की वृद्धि और वैश्विक प्रतिस्पर्धात्मकता को रणनीतिक रूप से आगे बढ़ा रही है।

जलवायु चुनौतियों के लिए ग्लोबल साउथ जिम्मेदार नहीं : गोयल

❖ भागीदार देशों के बीच तालमेल से दुनिया को एकता का संदेश मिलेगा

❖ पर्यावरण संबंधी मुद्दों के समाधान के लिए उपभोग के टिकाऊ तरीकों को बढ़ावा देने का आह्वान किया



एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने सोमवार को कहा कि वैश्विक पर्यावरणीय क्षति के लिए ग्लोबल साउथ जिम्मेदार नहीं है, बल्कि यह नुकसान उभ विकसित देशों की वजह से हुआ है, जिन्होंने कम लागत वाली ऊर्जा का लाभ उठाया है। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने नई दिल्ली में भारतीय उद्योग परिषद (सीआईआई) भागीदारी शिखर सम्मेलन 2024 के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए यह बात कही। गोयल ने कार्बन उत्सर्जन में कमी लाने और पर्यावरण संबंधी मुद्दों के समाधान के लिए उपभोग के टिकाऊ तरीकों को बढ़ावा देने का आह्वान किया। वाणिज्य मंत्री ने

इस बात पर प्रकाश डाला कि पर्यावरण और स्थिरता के प्रति प्रत्येक भागीदार देश की साझा जिम्मेदारियां हैं लेकिन शिखर सम्मेलन में उपस्थित देश पर्यावरण को होने वाले नुकसान के लिए जिम्मेदार नहीं हैं। उन्होंने कहा कि सभी को मिलकर काम करना होगा लेकिन पर्यावरण समस्या में उनके योगदान के आधार पर सभी को जिम्मेदारी दी जाना चाहिए। शिखर सम्मेलन में भागीदार देशों में इटली, इजराइल, भूटान, बहरीन, अल्जीरिया, नेपाल, सेनेगल, दक्षिण अफ्रीका, म्यांमार, कतर के व्यापार मंत्री और कंबोडिया साम्राज्य के वाणिज्य मंत्रालय के राज्य सचिव शामिल थे।

दुनिया भर के टी20 हीरो आ रहे हैं अपना जलवा दिखाते

एजेंसी मुंबई। भारत की प्रमुख मीडिया एवं मनोरंजन कंपनी, जी एंटरटेनमेंट एंटरप्राइजेज लिमिटेड ने 11 जनवरी, 2025 को शुरू हो रहे डीपी वर्ल्ड आईएलटी20 के तीसरे संस्करण के लिए बहुप्रतीक्षित मार्केटिंग अभियान का अनावरण किया। टीवीसी में दुबई कैपिटल्स के ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजी स्टाफ डेविड वॉनर और अबू धाबी नाइट राइडर्स से वेस्टइंडीज के ऑलराउंडर जेसन होल्डर, प्रतिभाशाली अभिनेता देवेन भोजानी और आनंद तिवारी शामिल हैं, जो आईएलटी 20 का जादू बिखरने करने के लिए इससे जुड़े हैं। संयुक्त अरब एमीरात (यूईए) की जीवंत पृष्ठभूमि वाले इस टीवीसी में वॉनर और होल्डर दिखते हैं, जिसमें आकर्षक दृश्य, हल्का-फुल्का हास्य और क्रिकेट का दमदार एक्शन है और इस तरह इस लीग के दौरान क्रिकेट प्रेमियों को होने वाले अनुभव और मनोरंजन प्रस्तुत किया गया है। 'दुनिया भर के टी20 हीरो आ रहे हैं अपना जलवा दिखाते' की टैगलाइन और दिखाएंगे अपनाजलवा के सोशल मीडिया अभियान के साथ यह टीवीसी इस टूर्नामेंट के उत्साह को दर्शाती है और मशहूर खिलाड़ियों का सम्मान करता है।

वी उपभोक्ताओं के लिए एआई पावर्ड स्पैम एसएमएस आईडेंटिफिकेशन समाधान लाया

एजेंसी मुंबई। अश्विन महाराज एक बार फिर एक शानदार रोमांटिक सॉन्ग के साथ हम सभी को लुभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। अपनी यूनिक्स स्टूडेंट्स की वजह से उन्होंने अपनी एक अलग पहचान बनाई है। और टपड के इस मौसम में वे लेकर आ रहे हैं एक रोमांटिक गाना छू कर मेरे मन को। आश्विन महाराज द्वारा रीक्रिएट किये गए इस गाने में बेहद ही खूबसूरत मोनालिसा भागल और संतोष कुमार नजर आ रहे हैं समंदर किनारे शूट किया गया यह गाना इसके बोल लोगों के दिलों को निश्चितरूप से छू जाएगा। इस गाने में मोनालिसा की खूबसूरती देख लोग अपनी निगाहें नहीं हटा पाएंगे। अश्विन महाराज द्वारा प्रोड्यूस किये गए इस गाने को एंडी भाकुरी ने निर्देशित किया है। सतीश निपाटी द्वारा कंपोज और लिखे गए इस गाने के म्यूजिक विडिओ में मोनालिसा भागल और संतोष कुमार की केमिस्ट्री देखने लायक है। मुस्कान गौतम और उत्कर्ष शर्मा ने इस गाने को स्वरबद्ध किया है। यह गाना अश्विन महाराज के यूट्यूब चैनल पर उपलब्ध है।

खिलाड़ियों के लिए वन स्टॉप सॉल्यूशन है भाटिया स्पोर्ट्स : अजय शाहदेव

एजेंसी मुंबई। अश्विन महाराज एक बार फिर एक शानदार रोमांटिक सॉन्ग के साथ हम सभी को लुभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। अपनी यूनिक्स स्टूडेंट्स की वजह से उन्होंने अपनी एक अलग पहचान बनाई है। और टपड के इस मौसम में वे लेकर आ रहे हैं एक रोमांटिक गाना छू कर मेरे मन को। आश्विन महाराज द्वारा रीक्रिएट किये गए इस गाने में बेहद ही खूबसूरत मोनालिसा भागल और संतोष कुमार नजर आ रहे हैं समंदर किनारे शूट किया गया यह गाना इसके बोल लोगों के दिलों को निश्चितरूप से छू जाएगा। इस गाने में मोनालिसा की खूबसूरती देख लोग अपनी निगाहें नहीं हटा पाएंगे। अश्विन महाराज द्वारा प्रोड्यूस किये गए इस गाने को एंडी भाकुरी ने निर्देशित किया है। सतीश निपाटी द्वारा कंपोज और लिखे गए इस गाने के म्यूजिक विडिओ में मोनालिसा भागल और संतोष कुमार की केमिस्ट्री देखने लायक है। मुस्कान गौतम और उत्कर्ष शर्मा ने इस गाने को स्वरबद्ध किया है। यह गाना अश्विन महाराज के यूट्यूब चैनल पर उपलब्ध है।

सोना-चांदी के भावों में आई गिरावट

नई दिल्ली। दिसंबर महीने के पहले कारोबारी दिन सोमवार को सोने-चांदी खरीदने वालों को राहत मिली है। सोमवार को सोने-चांदी के वायदा भाव में गिरावट देखी जा रही है। एमसीएक्स पर सोना 0.97 फीसदी गिरकर 76,382 रुपए प्रति 10 ग्राम के आसपास और चांदी 1.16 फीसदी गिरावट के साथ 90,147 रुपए के आसपास कारोबार कर रही है। शुक्रवार को राष्ट्रीय राजधानी के सराफों बाजार में सोने की कीमत 700 रुपए की तेजी के साथ 79,400 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गई। अखिल भारतीय प्रगतिशीलता हेतु प्रयासरत है' उन्होंने कहा कि क्षेत्रीय कार्यालय के अधीन 86 शाखाएं हर समय ग्राहकों के हित का ध्यान रखते हुए

व्यूआर कोड से रेहड़ी-पटरी वालों को मिलने लगे ऋण

नई दिल्ली। भारतीय वित्तीय सेवा कंपनी एनबीएफसी ने अब छोटे कारोबारियों के लिए एक नया ऋण कार्यक्रम शुरू किया है, जो मुश्किल कार्यों को के माध्यम से केवल व्यूआर कोड का इस्तेमाल करके उनके दैनिक लेनदेन के आधार पर मिलेगा। इस कार्यक्रम के जरिए रेहड़ी-पटरी वालों जैसे छोटे व्यवसायों अब पांच लाख रुपये तक का ऋण प्राप्त कर सकते हैं। एक बयान के अनुसार यह डिजिटल मंच मुश्किल कार्यों को वन के साथ काम करके एमएफएल के ठीक से तैयार किए गए उद्यमों को ऋण प्रदान करेगा। इस प्रक्रिया में व्यूआर-कोड आधारित ऐप का इस्तेमाल किया जाएगा। मुश्किल कार्यों को सॉल्व करने में आसानी के साथ ही एनबीएफसी ने बताया कि भारत में करीब छह करोड़ अनौपचारिक सूक्ष्म उद्यम हैं।

छूकर मेरे मन को गाने के साथ दिल चुराने को तैयार हैं मोनालिसा भागल

एजेंसी मुंबई। अश्विन महाराज एक बार फिर एक शानदार रोमांटिक सॉन्ग के साथ हम सभी को लुभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। अपनी यूनिक्स स्टूडेंट्स की वजह से उन्होंने अपनी एक अलग पहचान बनाई है। और टपड के इस मौसम में वे लेकर आ रहे हैं एक रोमांटिक गाना छू कर मेरे मन को। आश्विन महाराज द्वारा रीक्रिएट किये गए इस गाने में बेहद ही खूबसूरत मोनालिसा भागल और संतोष कुमार नजर आ रहे हैं समंदर किनारे शूट किया गया यह गाना इसके बोल लोगों के दिलों को निश्चितरूप से छू जाएगा। इस गाने में मोनालिसा की खूबसूरती देख लोग अपनी निगाहें नहीं हटा पाएंगे। अश्विन महाराज द्वारा प्रोड्यूस किये गए इस गाने को एंडी भाकुरी ने निर्देशित किया है। सतीश निपाटी द्वारा कंपोज और लिखे गए इस गाने के म्यूजिक विडिओ में मोनालिसा भागल और संतोष कुमार की केमिस्ट्री देखने लायक है। मुस्कान गौतम और उत्कर्ष शर्मा ने इस गाने को स्वरबद्ध किया है। यह गाना अश्विन महाराज के यूट्यूब चैनल पर उपलब्ध है।

नई दिल्ली। अदाणी समूह की कंपनी अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड के शेयर सोमवार को दिखाई गई बढ़त के साथ कारोबार में करीब नौ प्रतिशत की उछाल दर्ज की गई। इसके परिणामस्वरूप बीएसई पर सूचीबद्ध अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड का शेयर 1,445 रुपये पर पहुंच गया। अदाणी समूह के अन्य कंपनियों के शेयरों में भी वृद्धि दर्ज की गई। अदाणी पोर्ट्स का शेयर दो प्रतिशत, अंबुजा

अदाणी ग्रीन एनर्जी का शेयर शुक्रवाती कारोबार में नौ प्रतिशत बढ़ा

❖ बीएसई पर सूचीबद्ध अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड का शेयर 1,445 रुपये पर पहुंच गया

नई दिल्ली। अदाणी समूह की कंपनी अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड के शेयर सोमवार को दिखाई गई बढ़त के साथ कारोबार में करीब नौ प्रतिशत की उछाल दर्ज की गई। इसके परिणामस्वरूप बीएसई पर सूचीबद्ध अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड का शेयर 1,445 रुपये पर पहुंच गया। अदाणी समूह के अन्य कंपनियों के शेयरों में भी वृद्धि दर्ज की गई। अदाणी पोर्ट्स का शेयर दो प्रतिशत, अंबुजा

सीमेंट्स का 1.33 प्रतिशत और एपीसी का एक प्रतिशत बढ़ा। वहीं अदाणी टेलर गैस का शेयर 4.57 प्रतिशत की गिरावट के साथ 774.45 रुपये पर, अदाणी एनर्जी सॉल्यूशंस का शेयर 4.16 प्रतिशत की गिरावट के साथ 805.60 रुपये पर, अदाणी एंटरप्राइजेज का शेयर 1.38 प्रतिशत बढ़कर 2,428.20 रुपये और अदाणी पावर का शेयर 1.45 प्रतिशत कम होकर 546.50 रुपये पर पहुंचा। अदाणी समूह के चेरमन गौतम

जिले की अमेरिकी जिला अदालत में अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड के प्रमुख पदाधिकारियों गौतम अदाणी, सागर अदाणी तथा विनीत जैन के खिलाफ 20 नवंबर 2024 को अभियोग जारी किया था। एजीईएल पर लगाए गए आरोप में है कि सौर ऊर्जा बिक्री ठेका हासिल करने के लिए भारतीय अधिकारियों को 26.5 करोड़ अमेरिकी डॉलर की रिश्तत दी गई थी। कंपनी ने इसके खिलाफ जवाब देते हुए कहा कि यह आरोप सिर्फ प्रतिभूति घोषणाओं की साजिश, वायर घोषणाओं की साजिश और प्रतिभूति घोषणाओं से संबंधित है, जिनके लिए दंड कम गंभीर होते हैं। समूह का कहना था कि वे हर संभव कदम उठाएंगे ताकि उनकी स्थिति का स्पष्टीकरण हो सके।

ऋण वितरण शिविर का आयोजन

एजेंसी मुंबई। सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया क्षेत्रीय कार्यालय रांची के तत्वाधान में ऋण वितरण शिविर का आयोजन क्षेत्रीय कार्यालय रांची के सभागार में सोमवार को किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार ने की। क्षेत्रीय प्रमुख सुनील कुमार के द्वारा ग्राहक एवं बैंक के मध्य पारस्परिक निर्भरता की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा गया कि सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया, क्षेत्रीय कार्यालय रांची सदैव ग्राहकों की सुविधा, वित्तीय सुरक्षा, एवं वित्तीय प्रगतिशीलता हेतु प्रयासरत है' उन्होंने कहा कि क्षेत्रीय कार्यालय के अधीन 86 शाखाएं हर समय ग्राहकों के हित का ध्यान रखते हुए

ईवीएम ने भारत में किया निर्मित स्थानीय स्टोरेज समाधान के लिए डैम और एसएसडी का अनावरण

एजेंसी मुंबई। हूडिया इन्फो सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड, कंप्यूटिंग और मोबाइल डिवाइसों के मुंबई में अग्रणी विक्रेता और IT स्टोरेज सॉल्यूशंस में अग्रणी ईवीएम ब्रांड ने एसएसडी, फ्लैट और अन्य अत्याधुनिक समाधानों के लिए भारत के पहले मेड-इन-इंडिया स्टोरेज उत्पादों के लॉन्च की गर्व के साथ घोषणा की है। यह लॉन्च ऐतिहासिक रूप से मील का पत्थर है, क्योंकि ईवीएम स्थानीय रूप से विकसित और निर्मित मेड इन इंडिया स्टोरेज समाधान पेश करने वाला पहला भारतीय ब्रांड बन गया है। हूडिया इन्फो सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड के स्वामित्व वाली ईवीएम ने एक स्टोरेज सॉल्यूशंस स्पेंस में नंबर 1 भारतीय ब्रांड के रूप में अपनी स्थिति मजबूत कर ली है। स्थानीय रूप से निर्मित स्टोरेज समाधानों के लिए ईवीएम शुरूआत में SATA और NVMe SSDs की रेंज के साथ-साथ DDR4 और DDR5 RAM मॉड्यूल के साथ शुरूआत करेगा, जिसे रोजगार के उपभोक्ताओं और उद्योग के पेशेवरों दोनों की जरूरतों को पूरा करने के लिए डिजाइन किया गया है और आगे चलकर और अधिक उत्पाद जोड़े जाएंगे। ईवीएम इंडिया के प्रबंध निदेशक कुणाल हूडिया ने कहा कि - यह एक उत्पाद लॉन्च से कहीं अधिक है, वैश्विक तकनीक क्षेत्र में भारत की क्षमता की घोषणा करना। ईवीएम आने वाले समय में अपने उत्पाद पोर्टफोलियो का विस्तार करते हुए स्थानीय रूप से निर्मित स्टोरेज समाधानों को पेश करके इस गति को बनाए रखने की योजना बना रहा है। ईवीएम इंडिया के सीईओ विशाल हूडिया ने कहा कि - ईवीएम का हमेशा से भारतीय उपभोक्ताओं को सशक्त बनाने का उद्देश्य रहा है।



शलजम

में पाया जाता है ये

सबसे जरूरी विटामिन

शलजम में विटामिन सी अच्छी मात्रा में पाया जाता है। ये सब्जी फोलेट यानि विटामिन बी9, आयरन और कैल्शियम का अच्छा स्रोत मानी जाती है। आपको सलाद के रूप में शलजम का इस्तेमाल जरूर करना चाहिए। शलजम में फाइबर सबसे ज्यादा होता है। इसे खाने से कब्ज की बीमारी को दूर किया जा सकता है।

शलजम कौन सी बीमारियों में फायदा करती है?

खांसी दूर करे- सर्दियों में ज्यादातर लोग खांसी से परेशान रहते हैं। ऐसे में शलजम को डाइट में जरूर शामिल करें। ठंड में खांसी होने पर शलजम को काटकर, भूनकर, नमक डालकर खाएं। इससे खांसी में राहत मिलेगी।

बवासीर में आराम- जिन लोगों को मसालेदार और तीखा खाने की आदत है उन्हें पाइल्स होने का खतरा रहता है। ऐसे लोगों को शलजम का इस्तेमाल जरूर करना चाहिए। फाइबर से भरपूर शलजम खाने से कब्ज की समस्या को दूर किया जा सकता है। आप शलजम के पत्तों का साग बनाकर भी खा सकते हैं।

बीपी के मरीज के लिए फायदेमंद- शलजम को ब्लड प्रेशर के मरीज भी खा सकते हैं। इसमें नाइट्रेट पाया जाता है, जो शरीर में ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है। शलजम खाने से आंखें भी स्वस्थ रहती हैं। क्योंकि इसमें ल्यूटिन होता है जो आंखों के लिए फायदेमंद है।

कोलेस्ट्रॉल

कम करने में कारगर है किचन में रखा ये

मसाला

अगर आपने समय रहते हाई कोलेस्ट्रॉल लेवल को कंट्रोल नहीं किया तो आपको लेने के देने भी पड़ सकते हैं। क्या आप जानते हैं कि हाई कोलेस्ट्रॉल की समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप किचन में रखे एक मसाले का इस्तेमाल भी कर सकते हैं? औषधीय गुणों से भरपूर ये मसाला आपकी ओवरऑल हेल्थ को काफी हद तक इम्यूव कर सकता है। आइए दालचीनी के कुछ कमाल के हेल्थ बेनिफिट्स के बारे में जानकारी हासिल करते हैं।

मिलेंगे फायदे ही फायदे

हाई कोलेस्ट्रॉल की समस्या को दूर करने के अलावा दालचीनी आपकी ओवरऑल हेल्थ के लिए वरदान साबित हो सकती है। सर्दी-जुकाम की समस्या से छुटकारा पाने के लिए भी दालचीनी का सेवन करने की सलाह दी जाती है। इसके अलावा दालचीनी आपकी गट हेल्थ को भी काफी हद तक इम्यूव कर सकती है।

गंभीर बीमारियों के लिए रामबाण इलाज

अगर आप गठिया के दर्द से परेशान हैं तो रोजाना किसी न किसी तरह से थोड़ी सी दालचीनी को अपनी डाइट में शामिल कर लीजिए। टीबी के इलाज के लिए भी दालचीनी को कंज्यूम करने की सलाह दी जाती है। हालांकि, अगर दालचीनी को सही मात्रा में और सही तरीके से कंज्यूम न किया जाए, तो आपको सेहत पर नेगेटिव असर भी पड़ सकता है।



डायबिटीज

के रोगियों को सुबह

जरूर खाना चाहिए ये फल

अमरूद एक ऐसा फल है जो पोषक

तत्वों के मामले में सेब से भी ज्यादा

बढ़कर है। अमरूद के फायदों की

वजह से इसे संस्कृत में %अमृत% भी

कहा जाता है। सर्दियों में ताजा और

मीठे अमरूद का सीजन होता है।

आपको रोजाना 1 अमरूद जरूर खाना

चाहिए। डायबिटीज के मरीज के लिए

भी अमरूद फायदेमंद फल है। सिर्फ

अमरूद ही नहीं उसके पत्ते भी

डायबिटीज में फायदा करते हैं।

डायबिटीज में अमरूद खाने के फायदे

न्यूट्रीशियन, वेट लॉस कोच और कीटो डाइटिशियन स्वाति सिंह की मानें तो अमरूद का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 12-24 के बीच होता है जो काफी कम है। अमरूद में

ऐसे कई विटामिन पाए जाते हैं जो ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल रखते हैं। अमरूद में विटामिन सी, फाइबर, आयरन, पोटैशियम, लाइकोपीन और एंटी-ऑक्सीडेंट पाए जाते हैं जो ब्लड शुगर कंट्रोल करने में मदद करते हैं। इसके अलावा अमरूद खाने से वजन कम होता है और शरीर में इन्सुलिन रजिस्टेंस बेहतर होता है।

अमरूद कब खाना चाहिए?

डायबिटीज के मरीज दिनभर में 1 बड़ा अमरूद खा सकते हैं। सुबह नाश्ते में अमरूद खाना ज्यादा फायदेमंद माना जाता है। इससे दिनभर ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद मिलती है। सुबह खाली पेट अमरूद खाने से पेट और पाचन से जुड़ी समस्याओं को भी दूर किया जा सकता है। इससे कब्ज में राहत मिलती है। अमरूद खाने से मोटापा भी कम होता है।

ये लोग भूलकर भी न करें

पपीता का सेवन



किडनी में पथरी से पीड़ित- अगर

आपकी किडनी में पथरी है तो आपको

पपीता नहीं खाना चाहिए। पपीता में

विटामिन सी काफी होता है, जो एक

रिच एंटीऑक्सीडेंट है। ज्यादा पपीता

खाने से किडनी में पथरी की समस्या

और बढ़ सकती है। पपीता खाने से

कैल्शियम ऑक्सलेट की कंडीशन

पैदा हो सकती है जिससे किडनी का

स्टोन बड़ा हो सकता है।

हाइपोग्लाइसीमिया वाले लोग- डायबिटीज से पीड़ित लोगों को पपीता फायदा करता है। इससे ब्लड शुगर के लेवल को कम करने में मदद मिलती है। लेकिन जिन लोगों का ब्लड शुगर लेवल पहले से ही कम है उन्हें पपीता नहीं खाना चाहिए। यानि जो लोग हाइपोग्लाइसीमिया से परेशान हैं उन्हें पपीता खाने से परहेज करना चाहिए। इससे हार्ट बीट तेज या शरीर में कंपन की समस्या हो सकती है। हार्टबीट कम ज्यादा हो सकती है- पपीता हार्ट के लिए अच्छा माना जाता है, लेकिन अगर आपको इरेगुलर हार्टबीट की समस्या है तो पपीता नहीं खाना चाहिए। एक रिसर्च में पता चला है कि पपीता में साइनोजेनिक ग्लाइकोसाइड होता है, जो एक तरह का अभीनो एरिड है। इससे पाचन तंत्र में हाइड्रोजन सायनाइड का उत्पादन करता है। अगर आप इरेगुलर हार्टबीट की समस्या से परेशान हैं तो पपीता खाना आपके लिए खतरनाक हो सकता है।

प्रेगनेंसी के दौरान- प्रेगनेंट महिलाओं को पपीता नहीं खाने की सलाह दी जाती है। ऐसा इसलिए कहा जाता है क्योंकि पपीता में लेटक्स होता है, जो गर्भाशय के संकुचन को ट्रिगर कर सकता है। इसकी वजह से बच्चा समय से पहले पैदा हो सकता है। पपीता में पैपैन होता है जिसे शरीर प्रोस्टाग्लैन्डीन समझने की भूल कर सकता है। जिससे आर्टिफिशियली लेबर पेन इंड्यूस हो सकते हैं। पपीता खाने से भ्रूण को सपोर्ट करने वाली झिल्ली भी कमजोर हो सकती है।

एलर्जी वाले लोगों को- पपीता उन लोगों को नहीं खाना चाहिए जो किसी तरह की एलर्जी से पीड़ित हैं। पपीता के अंदर एक एंजाइम होता है जिसे चिटिनेज कहते हैं। ये एंजाइम लेटक्स पर क्रॉस रिएक्शन कर सकता है। इससे आपको छींक आना, सांस लेने में तकलीफ, खांसी या आंखों से जुड़ी समस्या होने का खतरा रहता है।

सर्दियों में मूंगफली खाने के फायदे

कोलेस्ट्रॉल घटाए- ठंड के दिनों में आपको रोजाना मूंगफली जरूर खानी चाहिए। मूंगफली खाने से शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल को कम किया जा सकता है। मूंगफली कई बीमारियों के खतरे से बचाती है। मूंगफली में मोनो-अनसेचुरेटेड फैटी एसिड पाया जाता है जो एचडीएल के लेवल को बढ़ाता है। इससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा भी कम होता है।

शरीर को गर्म रखे- सर्दियों में बादाम खाने से जितनी गर्मी मिलती है उतनी ही मूंगफली खाने से भी मिलती है। आपको

1-2 मुट्ठी मूंगफली रोजाना जरूर खानी चाहिए। मूंगफली खाने से आप सर्दी के असर को कम कर सकते हैं। इससे शरीर को एनर्जी मिलती है और जरूर विटामिन भी मिलते हैं। मूंगफली का रीस्ट करके खाना फायदेमंद होता है।

वजन घटाए- मूंगफली खाने से वजन भी कम हो सकता है। मूंगफली खाने के बाद काफी देर तक भूख नहीं लगती है। कई रिसर्च में भी ये पाया गया है कि मूंगफली, उससे बना तेल और पीनट बटर खाकर मोटापा कम किया जा सकता है। इससे भूख कम लगती है जिससे आपका वजन कम होता है।

डिप्रेशन भगाए- अवसाद को दूर भगाने में मूंगफली मदद करती है। मूंगफली खाने से दिमाग की बीमारियों के खतरे को कम किया जा सकता है। मूंगफली में पाया जाने वाला ट्रिप्टोफैन सेरोटोनिन रिलीज को बढ़ाता है। जिससे डिप्रेशन का खतरा कम होता है। लो सेरोटोनिन का लेवल डिप्रेशन का कारण बनता है।

अन्य फायदे- मूंगफली में ऐसे पोषक तत्व पाए जाते हैं जो स्ट्रोक के खतरे को कम करते हैं। मूंगफली का सेवन करने से ब्लड शुगर कंट्रोल रहता है और हार्ट से जुड़ी बीमारियों का खतरा भी कम होता है। मूंगफली में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट्स कैंसर के खतरे को भी कम करते हैं।



सर्दी में स्किन ड्राई

होने पर वैक्सिंग से पहले अपनाएं ये आसान टिप्स

सर्दी के मौसम में जब त्वचा ड्राई और खुरदरी हो जाती है, तो वैक्सिंग करवाने का अनुभव थोड़ा चुनौतीपूर्ण हो सकता है। स्किन का सूखापन वैक्सिंग के दौरान और भी बढ़ सकता है, जिससे सफेद या डल दिखने लगती है। इस स्थिति से बचने के लिए कुछ खास टिप्स अपनाई जा सकती हैं, ताकि आपकी स्किन हेल्दी और नर्म दिखे, और वैक्सिंग का अनुभव आरामदायक हो।

त्वचा को पहले से मॉइस्चराइज करें

सर्दी के मौसम में त्वचा रूखी हो जाती है, क्योंकि ठंडी हवा में त्वचा की नमी उड़ जाती है। वैक्सिंग से पहले यदि त्वचा में नमी बनी रहे तो इससे त्वचा के जलने या डल होने का खतरा कम होता है। इसके लिए रोजाना अपने चेहरे और शरीर पर एलोवेरा जेल, कोको बटर या कोई अच्छा मॉइस्चराइजिंग लुगाना शुरू करें। यह स्किन को हाइड्रेट करता है और वैक्सिंग के दौरान त्वचा में खिंचाव नहीं महसूस होगा।

प्री-वैक्स स्क्रब का इस्तेमाल करें

वैक्सिंग से पहले हल्का स्क्रब करना एक अच्छा तरीका है। इससे आपकी त्वचा की डेड सेल्स हट जाएंगी, जिससे बालों को निकालना आसान हो जाएगा। इससे त्वचा नर्म और स्मूद महसूस होगी। आप बाजार में उपलब्ध स्क्रब का उपयोग कर सकती हैं या घर पर चीनी और शहद के मिश्रण से हल्का स्क्रब बना सकती हैं। इससे त्वचा का एक्सफोलिएशन होगा और वैक्सिंग के बाद रिजल्ट बेहतर आएंगे।

वैक्सिंग के बाद लूज कपड़े पहनें

वैक्सिंग के बाद आपकी त्वचा थोड़ी सेंसिटिव हो सकती है। ऐसे में तंग कपड़े पहनने से त्वचा पर और अधिक दबाव पड़ेगा और यह जलन या रेशेज पैदा कर सकता है। इसलिए वैक्सिंग के बाद लूज और आरामदायक कपड़े पहनें। इससे त्वचा को आराम मिलेगा और ड्राईनेस की वजह से रेडनेस भी कम होगी।

ठंडी हवा से बचाव करें

वैक्सिंग के बाद त्वचा की नमी धीरे-धीरे वापस आती है। इस दौरान ठंडी हवा से बचना जरूरी है, क्योंकि इससे त्वचा और भी ज्यादा सूख सकती है। लूज कपड़े पहनें और ठंडी हवा से बचने की कोशिश करें, ताकि त्वचा जल्दी से ठीक हो जाए।

त्वचा पर कोई नया प्रोडक्ट लगाने से पहले पैच टेस्ट करें

कोई भी नया प्रोडक्ट लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वह आपकी स्किन के लिए सुरक्षित है। इससे स्किन रिएक्शन या एलर्जी का खतरा कम होगा। सर्दियों में जब त्वचा रूखी हो जाती है, तो वैक्सिंग के दौरान त्वचा को देखभाल और भी महत्वपूर्ण हो जाती है। इन सरल टिप्स को अपनाकर आप अपनी त्वचा को सर्दी में भी नर्म और हाइड्रेटेड रख सकती हैं और वैक्सिंग का अनुभव आरामदायक बना सकती हैं। यदि आपको कोई शंका हो, तो आप अपने स्किन एक्सपर्ट से भी सलाह ले सकती हैं।

नोट-स्किन पर किसी भी प्रोडक्ट को लगाने से पहले पैच टेस्ट करना न भूलें, ताकि आपकी त्वचा को किसी प्रकार का नुकसान न हो।



अखरोट को भिगोकर खाने के फायदे



कोई भी मेवा हो वो तसीर में गर्म होता है। अखरोट भी गर्म तासीर का ड्राई फ्रूट है इसलिए इसे भिगोकर खाना चाहिए। आप रात में 2 अखरोट की गिरी को पानी में भिगो दें। सुबह इसे दूसरे भोगे हुए नट्स के साथ या ऐसे ही सफेद 2 अखरोट खा लें। इससे अखरोट गर्मी नहीं करेगा और इसे पचाना भी आसान हो जाएगा। आप रात में दूध में भिगोकर भी अखरोट का सेवन कर सकते हैं।

अखरोट के साथ आप दूसरे ड्राई फ्रूट्स भी खा रहे हैं।

दिमाग और हार्ट के लिए अखरोट को सबसे अच्छा माना जाता है।

अखरोट में कौन से विटामिन होते हैं?

अखरोट में ओमेगा 3 फैटी एसिड की मात्रा काफी होती है।

अखरोट में विटामिन ई, विटामिन सी और विटामिन ए होता है।

अखरोट खाने से मैग्नीशियम की कमी पूरी की जा सकती है।

आयरन, कैल्शियम की कमी दूर करने के लिए भी अखरोट खा सकते हैं।

अखरोट खाने से विटामिन के की कमी को भी पूरा किया जा सकता है।

अखरोट में प्रोटीन, कार्ब, फाइबर, सेचुरेटेड फैट और अनसेचुरेटेड फैट होता है।

फोलेट, जिंक, कॉपर और सेलेनियम जैसे मिनरल भी अखरोट में होते हैं।

अखरोट में फास्फोरस और कोलिन जैसे पोषक तत्व भी पाए जाते हैं।

हार्ट को हेल्दी और दिमाग को स्वस्थ बनाने में अखरोट मदद करता है।

नारियल पानी पीने के साइड इफेक्ट्स

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक

नारियल का पानी आपकी सेहत के लिए वरदान साबित हो सकता है।

लेकिन अगर आप सेहत से जुड़ी

कुछ समस्याओं से जूझ रहे हैं और

ऐसे में आपने ज्यादा नारियल का

पानी पिया, तो आपको लेने के देने

भी पड़ सकते हैं। आइए जानते हैं कि

किन लोगों को नारियल के पानी

को अपनी डाइट में शामिल करने से

पहले एक्सपर्ट की सलाह ले लेनी

चाहिए। अगर आपने बिना सोचे-

समझें ज्यादा नारियल का पानी पिया, तो आपको कुछ साइड

इफेक्ट्स का सामना भी करना पड़ सकता है।

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि कोकोनट वॉटर में पोटैशियम की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है। अगर आपने जरूरत से ज्यादा नारियल का पानी पिया, तो आपकी बांडी में मौजूद इलेक्ट्रोलाइट्स का बैलेंस बिगड़ सकता है। इसके अलावा अगर डायबिटीज पेशेंट्स ज्यादा नारियल का पानी पीते हैं, तो उनका ब्लड शुगर लेवल बढ़ सकता है। नारियल पानी की अति किडनी की फंक्शनिंग पर भी बुरा असर डाल सकती है।

हो सकता है पेट में दर्द

इसमें कोई शक नहीं है कि सही मात्रा में नारियल का पानी पीकर आप अपनी ओवरऑल हेल्थ को काफी हद तक इम्यूव कर सकते हैं। लेकिन ज्यादा नारियल का पानी पीने से आपको गट हेल्थ पर बुरा असर पड़ सकता है। अगर आप दस्त या फिर पेट के दर्द जैसी समस्याओं की चपेट में आने से बचना चाहते हैं, तो ज्यादा मात्रा में नारियल का पानी न पिएं।

लो ब्लड प्रेशर

इस नेचुरल ड्रिंक को हाई ब्लड प्रेशर पर काबू पाने के लिए भी मददगार माना जाता है यानी औषधीय गुणों



से भरपूर इस ड्रिंक में खतचाप को कम करने की क्षमता है। यही वजह है कि अगर आपका ब्लड प्रेशर अक्सर लो रहता है, तो आपको नारियल के पानी को अपनी डाइट में शामिल करने से बचना चाहिए।



राम चरण की फिल्म आरसी16 में हुई दिव्येंदु की एंट्री

तेलुगु सुपरस्टार राम चरण अपनी आगामी फिल्म आरसी16 (अस्थायी नाम) को लेकर चर्चा में हैं। फिल्म में जान्हवी कपूर के नजर आने की चर्चा बीते कुछ समय से काफी ज्यादा चल रही थी। इस बीच इस फिल्म में अब एक और सितारे की एंट्री हो गई है। वेब सीरीज मिर्जापुर में मुन्ना भैया का किरदार निभाने वाले दिव्येंदु अब राम चरण के साथ पर्दे पर नजर आने वाले हैं।

फिल्म में हुई मुन्ना भैया की एंट्री हाल ही में निर्माताओं ने सोशल मीडिया के जरिए इस बात की जानकारी फैंस के साथ साझा की है। वृद्धि सिनेमाज के आधिकारिक एक्स पेज पर दिव्येंदु के फिल्म में काम करने की पुष्टि की गई है। साथ ही, निर्माताओं ने यह भी जानकारी दी है कि फिल्म में उनके लिए खास तरह का किरदार तैयार किया गया है।

निर्माताओं ने दी जानकारी इस एक्स पोस्ट में दिव्येंदु खतरनाक लुक में नजर आ रहे हैं। अभिनेता के फोटो के साथ पोस्ट में लिखा है, हमारे पसंदीदा मुन्ना भैया, उनके लिए खास तौर पर तैयार की गई शानदार भूमिका में बड़े पर्दे पर छाएंगे। इस पोस्ट पर लोग काफी ज्यादा उत्साहित नजर आए और उन्होंने दिव्येंदु को राम चरण के साथ पर्दे पर देखने की अपनी उत्सुकता व्यक्त की। निर्देशक ने किया खास अंदाज में स्वागत फिल्म के निर्देशक बुची बाबू सना ने भी फिल्म में उनकी एंट्री पर खुशी जताई है। उन्होंने एक्स पर लिखा, हमारे और आपके भैया...मुन्ना भैया...फिल्म में आपका स्वागत है...आइए धमाल मचाते हैं।

स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म है आरसी 16 आरसी 16 की बात करें तो इसे एक स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म माना जा रहा है। हाल ही में मैसूर जाते हुए राम चरण की एक तस्वीर भी सोशल मीडिया पर वायरल हुई थी। कथित तौर पर आरसी 16 की शूटिंग 22 नवंबर को मैसूर में शुरू हुई थी। फिल्म में एआर रहमान का संगीत लोगों को सुनने को मिलेगा। बुची बाबू सना रंगस्थलम और उषेना जैसे शानदार फिल्मों लिख चुके हैं। यही वजह है कि फैंस को उनकी इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार है।



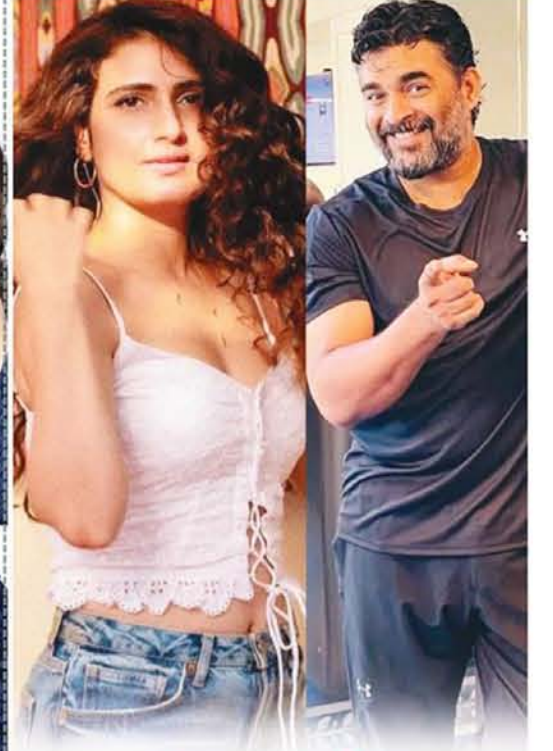
पति पत्नी और वो 2 में नजर आ सकती हैं रवीना टंडन

कार्तिक आर्यन, भूमि पेडनेकर का आक आमच्या पांडे की फिर पति पत्नी और वो को दर्शकों का खूब प्यार मिला। यह फिल्म 6 दिसंबर 2019 को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी और इसने घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 86.89 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार किया था। पति पत्नी और वो के सीकवल का ऐलान पहले ही हो चुका है। अब खबर आ रही है कि फिल्म की स्टार कास्ट में रवीना टंडन भी शामिल हो सकती हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक... पति पत्नी और वो 2 में मुख्य भूमिका निभाने लिए निर्माताओं ने रवीना से संपर्क किया है। फिल्म के निर्देशक मुदस्सर अजीज और रवीना के बीच बातचीत जारी है। इस फिल्म में रवीना एक बॉल्ड महिला का किरदार निभाएंगी, जो कार्तिक के जिनगी में उलझन पैदा करती है। यह कार्तिक और रवीना के बीच पहला सहयोग होने वाला है। फिलहाल इस खबर की ऑफिशियल पुष्टि होना बाकी है। पति पत्नी और वो 2 की रिस्कट पर काम चल रहा है। कहा जा रहा है कि अगले साल की शुरुआत में फिल्म की शूटिंग शुरू हो जाएगी।



छावा की बदली रिलीज डेट पुष्पा 2 - द रूल से नहीं होगा वलैश

विकी कौशल की फिल्म छावा की रिलीज डेट बदल गई है। दिलचस्प है कि मेकर्स ने यह फैसला तब लिया है, जब हफ्ते भर बाद ही यह सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली थी। छत्रपति संभाजी महाराज पर बनी छावा पहले 6 दिसंबर 2024 को रिलीज होने वाली थी। बॉक्स ऑफिस पर इसकी टक्कर अल्लू अर्जुन की पुष्पा 2- द रूल से होने वाली थी। लेकिन अब फिल्म को एक महीने के लिए टाल दिया गया है। मेकर्स ने घोषणा की है छावा अब 14 फरवरी, 2025 को सिनेमाघरों में आएगी। वैसे, दिलचस्प यह है भी है कि रिलीज की यह नई तारीख विशेष महत्व रखती है, क्योंकि 19 फरवरी को छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती है। लक्ष्मण उतेकर के डायरेक्शन में बनी छावा में विकी कौशल मराठा योद्धा-राजा छत्रपति संभाजी की भूमिका निभाएंगे। छावा में विकी कौशल के अलावा अक्षय खन्ना ने औरंगजेब का किरदार निभाया है। फिल्म में रश्मिका मंदाना, आशुतोष राणा, दिया दत्ता, नील भूपालम और संतोष जुवेकर भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। दिनेश विजान की मेकर्स फिल्मस के बैनर तले इसका निर्माण हुआ है।



आप जैसा कोई है होगा माधवन-फातिमा की फिल्म का नाम

भारतीय सिनेमा के जाने-माने फिल्म निर्माता और निर्देशक करण भाजन दिनों अपनी अगली फिल्म की तैयारियों में जुटे हुए हैं। खास बात यह है कि इस फिल्म में आर माधवन और फातिमा सना शेख की जोड़ी नजर आएगी। यह पहला मौका है, जब दोनों कलाकार परदे पर साथ नजर आने वाले हैं। अब माधवन और फातिमा की फिल्म के शीर्षक से परदा उठ गया है। यह एक रोमांटिक फिल्म होने वाली है। पिछले काफी समय से खबर आ रही थी कि माधवन और फातिमा की फिल्म का नाम ठरकी रखा गया है, लेकिन इन खबरों में कोई सच्चाई नहीं है। रिपोर्ट्स के अनुसार... माधवन और फातिमा की फिल्म का नाम ठरकी नहीं, बल्कि आप जैसा कोई है है, जिसके निर्देशन की करण ने विवेक सोनी को सौंपी है। राधिका आनंद और जहान हांडा ने इस फिल्म की कहानी लिखी है। यह फिल्म एक लव स्टोरी के इर्द-गिर्द बुनी गई है। हालांकि यह प्रेम कहानी थोड़ा हटके होगी। माधवन फिल्म में एक उम्रदराज आदमी के किरदार में होंगे, वहीं फातिमा एक युवा लड़की की भूमिका में होंगी। फिल्म नेटपिलक्स पर रिलीज होगी। धर्मा प्रोडक्शंस का नेटपिलक्स से गहरा नाता रहा है।

पुष्पा 2 के लिए उत्साहित हैं रश्मिका मंदाना

अभिनेत्री रश्मिका मंदाना ने गुरुवार को इपफी गोवा के 55वें संस्करण में पुष्पा 2 फिल्म को लेकर बात की। उन्होंने कहा कि फिल्म का सीकवल गुरुवार को रिलीज होने वाला है। फिल्म पुष्पा- द राज काफी भावुक करने वाली कहानी रही है।

पुष्पा 2- द रूल में तेलुगु सुपरस्टार अल्लू अर्जुन नजर आने वाले हैं। इस फिल्म का सेट रश्मिका के लिए घर की तरह ही था। उन्होंने कहा, फिल्म की शूटिंग खत्म होने के बाद वे थोड़ी परेशान हो गई थीं। फिल्म के दूसरे हिस्से की रिलीज को लेकर रश्मिका बहुत ही उत्साहित हैं। 5 दिसंबर को रिलीज होने वाली है पुष्पा 2 फिल्म बॉक्स ऑफिस पर 5 दिसंबर को रिलीज होने वाली है। फिल्म का निर्देशन सुकुमार ने किया। फिल्म में रश्मिका मंदाना और फहाद फाजिल भी नजर आने

वाली है। उन्होंने कहा, मैं पिछले सात-आठ सालों से इंडस्ट्री में हूँ, जिनमें से पांच साल में पुष्पा के सेट पर रही हूँ। मेरे लिए पुष्पा मेरा घर है। अभिनेत्री ने कहा, मैं दुनिया में कहीं भी जाती हूँ, मैं पुष्पा के सेट पर वापस घर लौटती हूँ। मेरे लिए, यह मेरे दिमाग में अवचेतन रूप से चलता रहता है कि मैं दुनिया में कहीं भी जाऊँ, मैं वापस घर आऊंगी। यह थोड़ा दुखद है लेकिन साथ ही मैं एक अभिभूत स्थिति में हूँ, जहाँ मुझे नहीं पता कि वास्तव में क्या महसूस करना है। मैं दुखी हूँ लेकिन साथ ही मैं उत्साहित भी हूँ।

पुष्पा 2 को लेकर बोलीं रश्मिका रश्मिका ने कहा, आप सोच रहे होंगे कि पुष्पा 2 पूरी तरह से एक्शन से भरपूर फिल्म होगी, लेकिन यह बेहद भावनात्मक है। इसमें एक पारिवारिक पहलू भी है, जो कि अधिकांश भाग में है। इसलिए जितना आप पुष्पा के स्वैग और एक्शन का इंतजार कर रहे हैं, उतना ही भावनात्मक ड्रामा का भी इंतजार कर रहे हैं। यह सब कुछ का मिश्रण होने जा रहा है।

शाहिद कपूर की आगामी एक्शन फिल्म के लिए उत्साहित हैं विद्या बालन

शाहिद कपूर और पूजा हेगड़े की बहुप्रतीक्षित एक्शन फिल्म देवा के साथ दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। रोशन एंज्यूस द्वारा निर्देशित यह फिल्म 31 जनवरी, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। टीम द्वारा फिल्म की रिलीज डेट हाल ही में साझा की गई है, जिससे प्रशंसकों के बीच फिल्म को लेकर और अधिक उत्साह बढ़ गया है। वहीं अब विद्या बालन ने अपने सोशल मीडिया पर इस थ्रिलर को बड़े पर्दे पर देखने के लिए अपनी उत्सुकता व्यक्त की है। पहले शाहिद कपूर और पूजा हेगड़े की आने वाली फिल्म देवा 14 फरवरी 2025 को रिलीज होने वाली थी। लेकिन, टीम ने फिल्म की बड़े पर्दे पर रिलीज की तारीख को बदलकर 31 जनवरी 2025 कर दिया है, जिससे दर्शकों का इंतजार कम हो गया है। टीम द्वारा घोषणा किए जाने के तुरंत बाद, विद्या बालन ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर इसे रीपोस्ट किया। उन्होंने आगे अपनी उत्सुकता व्यक्त करते हुए लिखा, ये बहुत उत्साहित हूँ। अरे देवा, 31-01-25 का इंतजार नहीं कर सकती। इस फिल्म का निर्माण विद्या के

पति और फिल्म निर्माता सिद्धार्थ रॉय कपूर ने किया है। फिल्म की नई तारीख के बारे में टीम द्वारा आधिकारिक रूप से घोषणा करते हुए फैशन में लिखा, बेट निर्देशित यह फिल्म 31 जनवरी, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। देवा आपके सोचने से भी पहले आ रहा है- 31 जनवरी, 2025! प्रचार वास्तविक है, ऊर्जा उम्मीद से ऊपर है, और हम आपको उम्मीद से पहले इस एक्शन से भरपूर थ्रिलर को लाने के लिए उत्साहित हैं! अपने कैलेंडर को चिह्नित करें और एक विल-थ्रिलर वाले अनुभव के लिए तैयार हो जाएं जिसे आप कभी नहीं भूलेंगे! ऐसा नहीं है कि सिर्फ देवा को ही नई रिलीज डेट मिली है। विकी कौशल की फिल्म छावा अब 6 दिसंबर, 2024 के बजाय 14 फरवरी, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। एंटरटेनर के निर्माताओं ने आधिकारिक तौर पर इसकी घोषणा की है।



विकी कौशल ने पत्नी कैटरिना कैफ को क्यों कहा सूबेदार?

विकी कौशल अपनी पत्नी कैटरिना कैफ की तारीफ करते नहीं थकते। अक्सर अभिनेता अपने अभिनय कौशल या डॉस मूव्स के लिए अभिनेत्री को श्रेय देते नजर आते हैं। लेकिन इस बार, उन्होंने अपने स्टाइल का श्रेय उन्हें दिया है। छावा अभिनेता ने हाल ही में एक इवेंट के रेड कार्पेट पर रैप वॉक किया। अभिनेता ने बताया कि कैसे कैटरिना उनके वॉर्डरोब की

जिम्मेदारी संभालती हैं, जिससे वह कपड़े बदलकर थोड़ा प्रेजेंटेशन दिखते हैं। उन्होंने पत्नी कैटरिना को अपनी स्टाइल टीम का सूबेदार बताया और साझा किया कि कैटरिना उन्हें अक्सर कार्यक्रमों के लिए कपड़े चुनने में मदद करती हैं। जब विकी कौशल से उनके पहनावे की पसंद के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने खुद को फैशन हैंडिकेड बताया और साझा किया कि आकर्षक और प्रेजेंटेशन दिखने के लिए वह अपनी टीम पर निर्भर हैं। विकी कहते हैं, मैं वास्तव में एक फैशन हैंडिकेड इंसान हूँ। मैं खुद को थोड़ा प्रस्तुत करने योग्य बनाने के लिए अपनी स्टाइल टीम पर भरोसा करता हूँ।

पत्नी को बताया स्टाइल टीम का सूबेदार

जब उनसे पूछा गया कि क्या कैटरिना कभी किसी कार्यक्रम में जाने से पहले उनसे अपना पहनावा बदलने के लिए कहती हैं, तो अभिनेता ने तुरंत कहा, हाँ, निश्चित रूप से वह स्टाइल टीम की सूबेदार हैं। सिर्फ विकी ही नहीं कैटरिना भी अपने पति विकी की तारीफ करने का कोई मौका नहीं छोड़ती।

कैटरिना भी बांध चुकी हैं पति की तारीफों के पुल

इस साल की शुरुआत में एक इंटरव्यू के दौरान अभिनेत्री ने उन दिनों के बारे में बात की थी जब उन्हें अच्छा महसूस नहीं हो रहा था और उन्हें अपनी असुरक्षाओं से निपटने के लिए आश्वसन की जरूरत थी। वह याद करती हैं कि कैसे उनके पति उन्हें खुद के साथ नम्र रहने की याद दिलाने में मदद करते थे।

जवान पर भारी पड़ सकती है पुष्पा 2

पुष्पा 2 इस साल की बड़ी और बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। अल्लू अर्जुन के फैंस बेसब्री से इस फिल्म के रिलीज होने का इंतजार कर रहे हैं। वहीं, फिल्म के निर्माता भी फैंस के बीच फिल्म की उत्सुकता को समझते हुए जोर-शोर से इसका प्रमोशन कर रहे हैं। हाल में ही निर्माता ने बताया था कि ये फिल्म दुनिया भर में 12000 से भी ज्यादा स्क्रीन्स पर रिलीज होगी। अब इस फिल्म को लेकर नई जानकारी सामने आ रही है, जो फिल्म के एडवांस बुकिंग से जुड़ा है। इस फिल्म के हिंदी वर्जन की एडवांस बुकिंग ने शुरू होने के महज कुछ घंटे के अंदर ही करीब 3 करोड़ रुपये जुटा लिए हैं।

शाहरुख की जवान को छोड़ सकती है पीछे

बताते चलें कि पहले दिन का रिकॉर्ड फिलहाल शाहरुख खान की जवान के नाम है, जिसने 65 करोड़ रुपये की कमाई की थी। ऐसे में पुष्पा 2 की लोकप्रियता को देखते हुए ये आंकड़ा फिल्म द्वारा आसानी से पार किया जा सकता है। ऐसे में ये देखना काफी दिलचस्प होगा कि अल्लू अर्जुन और रश्मिका मंदाना अभिनीत ये फिल्म नया रिकॉर्ड बना पाती है या नहीं और कामयाब होती है, तो कितने अंतर से ये रिकॉर्ड बना पाती है। बताते चलें कि जल्द ही फिल्म की तेलुगु राज्यों में भी बुकिंग शुरू हो जाएगी।



एमटी का दीक्षांत समारोह 3000 से अधिक छात्रों को दी गई डिग्रियां



नोएडा (चेतना मंच)। एमटी विश्वविद्यालय में चल रहे त्रिदिवसीय दीक्षांत समारोह के अंतिम दिन लगभग 3199 छात्रों को डिग्रियां प्रदान की गईं। अंतिम दिन एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ साइकोलॉजी एंड एलाइड साइंसेस, एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ सोशियल साइंसेस, एमटी स्कूल ऑफ

कम्यूनिकेशन आदि के छात्रों को एमटी विश्वविद्यालय की वाइस चांसलर डा बलविंदर शुक्ला, एडिशनल प्रो वाइस चांसलर डा संजीव बंसल व संस्थानों के निदेशकों द्वारा डिग्री प्रदान की गई।

एमटी विश्वविद्यालय की वाइस चांसलर डा बलविंदर

शुक्ला ने छात्रों को प्रेरित करते हुए कहा कि एमटी ने आपको राष्ट्र निर्माण में सहयोग देने के लिए कौशल एवं ज्ञान प्रदान करके तैयार किया है, कल जब आप जीवन में अपने व्यवसायिक क्षेत्र में उतरेंगे तो कई समस्याएं आयेगी किंतु आपको उनका सामना करते हुए निवारण करना है।

उन्होंने छात्रों के सुखद व उज्ज्वल भविष्य की कामना की। दीक्षांत समारोह के तृतीय दिन एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ साइकोलॉजी एंड एलाइड साइंसेस के कुल 747 छात्रों, एमटी स्कूल ऑफ कम्यूनिकेशन के कुल 221 छात्रों, एमटी स्कूल ऑफ फाइन आर्ट्स और एमटी स्कूल ऑफ

फैशन टेक्नोलॉजी के 232 छात्रों, एमटी इंस्टीट्यूट ऑफ सोशियल साइंसेस के 487 छात्रों सहित कई संस्थानों के छात्रों का डिग्री प्रदान की गई।

इस अवसर पर छात्रों के बड़ी संख्या में अभिभावक भी उपस्थित थे।

नोएडा में 3 आरओ वाटर सप्लायर्स का बोरवेल सील

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-112 में मोहन वॉटर सप्लायर्स, गौरव वॉटर सप्लायर्स तथा डी के वाटर सप्लायर्स पर अवैध भूजल दोहन के संबंध में प्राप्त



ऑनलाइन शिकायत पर संज्ञान लेते हुए अपर जिलाधिकारी प्रशासन मंगलेश दुबे द्वारा निर्गत निर्देशों के क्रम में नगर मजिस्ट्रेट विवेकानंद मिश्रा, नोएडा प्राधिकरण (सिविल) के अधिकारियों तथा भूगर्भ जल विभाग के अधिकारियों द्वारा संयुक्त रूप से निरीक्षण किया गया।

नगर मजिस्ट्रेट विवेकानंद मिश्रा ने बताया कि निरीक्षण के दौरान डी के वाटर सप्लायर्स नोएडा सेक्टर 112 के यहां अवैध बोरवेल स्थापित पाया गया, जिसे

मौके पर संबंधित अधिकारियों की उपस्थिति में सील कर दिया गया है तथा बोरवेल दोबारा चलाये जाने की स्थिति में टैंकर मालिक के विरुद्ध जुर्माना लगाने की कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि निरीक्षण के दौरान गौरव वॉटर सप्लायर्स तथा मोहन वॉटर सप्लायर्स बंद मिले, जिनके संबंध में आसपास के लोगों से पूछताछ करने पर लोगों द्वारा अवगत कराया गया कि दोनों के कार्य विगत दो माह से बंद हैं।

नगर मजिस्ट्रेट ने बताया कि आगे भी इसी प्रकार अवैध भूजल दोहन पर अंकुश लगाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी के नेतृत्व में संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ संयुक्त रूप से अभियान चलाकर कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

एयरपोर्ट के लिए तीन गांवों की जमीन अधिग्रहित, यीडा को कराई हस्तगत : बच्चू सिंह

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा इन्टरनेशनल एयरपोर्ट, जेवर के विस्तारीकरण (स्टेज-2/फेज-



1) के लिए 'भूमि अर्जन, पुनर्वासन और पुनर्व्यवस्थापन में उचित प्रतिकार और पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम, 2013' के अन्तर्गत 6 ग्रामों (रन्हेरा, कुरैब, करौली बांगर, दयानतपुर, वीरमपुर एवं मुढरह) की कुल 1181.2793 हेक्टेयर भूमि का अधिग्रहण किया गया है।

यह जानकारी अपर

जिलाधिकारी (भू-अध्यासि) बच्चू सिंह ने दी। उन्होंने बताया कि आज जिला प्रशासन द्वारा ग्राम दयानतपुर, वीरमपुर एवं मुढरह के कृषकों से भूमि का कब्जा प्राप्त कर नोडल एजेंसी यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण के अजय कुमार शर्मा डिप्टी कलेक्टर भूलेख, प्रभात कुमार तहसीलदार भूलेख, मनीष सिंह, नायब तहसीलदार एवं परियोजना विभाग को हस्तगत कराया गया, जिसमें ग्राम दयानतपुर की 3.1704, वीरमपुर की 3.0155 तथा ग्राम मुढरह की 7.8310 हेक्टेयर भूमि कुल 14.0169 हेक्टेयर भूमि सम्मिलित है। अवशेष 3 ग्रामों में कब्जा प्राप्त किए जाने की कार्रवाई गतिमान है।

श्री राम कथा महोत्सव का हुआ भूमि पूजन

7 दिसंबर से नोएडा स्टेडियम में शुरू होगी कथा



नोएडा (चेतना मंच)। 7 दिसंबर को नोएडा स्टेडियम के राम लीला मैदान में होने वाली राम कथा का गुणगान आचार्य महेंद्र महाराज की मधुर वाणी से प्रारंभ होगा।

सभी राम भक्तों द्वारा सामूहिक दिव्य श्री राम कथा

महोत्सव का भूमि पूजन मंत्र उच्चारणों के साथ पूर्ण किया गया। जिसमें प्रबंधकारिणी समिति के मुख्य प्रबंधक राहुल शर्मा जी, कार्यसमिति सदस्य कार्तिकेय शर्मा, दीपक सिंह मेहरा, चंचल सिंह, लता भट्ट मीडिया प्रभारी गोपाल गुप्ता और गौरव सिंह मेहरा उपस्थित रहे।

पुलिस के दम पर किसानों की आवाज को दबाना चाहती है भाजपा सरकार : रामकुमार तंवर

नोएडा (चेतना मंच)। अपनी मांगों को लेकर नोएडा के किसान लगातार तीनों प्राधिकरण पर धरना-प्रदर्शन कर रहे हैं। किसानों ने दिल्ली कूच का आह्वान किया। किसानों के समर्थन करने के लिए जा रहे नोएडा महानगर कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष रामकुमार तंवर को पुलिस ने उनके कार्यालय पर किसानों के धरने पर जाने से रोका।

रामकुमार तंवर अपने साथियों के साथ किसानों को समर्थन देने के लिए जा रहे थे। रामकुमार तंवर के घर व कार्यालय पर रात से ही पुलिस ने डेरा डाला हुआ था। रात में भी पुलिस ब्रिशनपुरा स्थित उनके आवास पर पहुँची और सुबह तड़के ही पुलिस ने रामकुमार तंवर व उनके साथियों को उनके कार्यालय पर ही नजर बंद कर लिया।

इस अवसर पर रामकुमार तंवर ने कहा कि पुलिस भाजपा के इशारे पर किसानों की आवाज को दबाना चाहती है लेकिन कांग्रेस पार्टी हमेशा किसानों व मजदूरों के साथ हर संघर्ष में साथ खड़ी है। इसके लिए चाहे हमें जेल भी जाना पड़ेगा तो हम लोग जेल भरो आंदोलन में भी



किसानों के साथ रहेंगे। महामाया नोएडा दिल्ली के मुख्य मार्ग हजारों

किसान एकत्रित हुए। अब दिल्ली संसद का घेराव कर अपनी मांगों को पूरा करेंगे।

ओखला पक्षी अभयारण्य में जागरूकता कार्यक्रम

नोएडा (चेतना मंच)। यूपी राज्य जैव विविधता बोर्ड ने शिबिंस फाउंडेशन के सहयोग

कार्यक्रम की शुरुआत एक उच्च-ऊर्जा साइक्लोथोन के साथ हुई, जिसमें पूरे क्षेत्र से 40

साथ एक इंटरएक्टिव सत्र और कला प्रतियोगिता भी आयोजित की गई, जहां बच्चों ने कला के



से राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस पर ओखला पक्षी अभयारण्य में एक गतिशील जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। इस आयोजन का उद्देश्य जनता को प्रदूषण के गंभीर मुद्दे के बारे में शिक्षित करना और पर्यावरण संरक्षण में सक्रिय भागीदारी को प्रोत्साहित करना है। प्राथमिक वन अधिकारी पीके श्रीवास्तव ने इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित होकर प्रदूषण नियंत्रण में सामुदायिक भागीदारी के महत्व पर जोर दिया।

से अधिक पेशेवर साइकिल चालकों ने भाग लिया। साइकिल चालकों ने अभयारण्य के परिवेश का भ्रमण किया, परिवहन के पर्यावरण-अनुकूल साधनों को बढ़ावा दिया और स्वच्छ, हरित शहरों की कालांतर की। साइक्लोथोन के बाद, प्रतिभागियों ने पर्यावरण विशेषज्ञों के नेतृत्व में नेचर वॉक की शुरुआत की। यह पदयात्रा ओखला पक्षी अभयारण्य के हरे-भरे वातावरण में हुई। इस कार्यक्रम में मॉडर्न स्कूल के छात्रों के

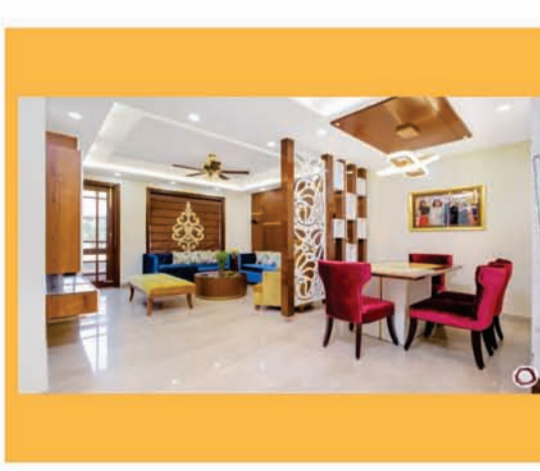
माध्यम से प्रदूषण के बारे में अपनी चिंताएं व्यक्त कीं और प्रदूषण नियंत्रण उपायों पर चर्चा की। पीके श्रीवास्तव ने अपने भाषण में इस तरह के सार्वजनिक आयोजन के लिए यूपी राज्य जैव विविधता बोर्ड और शिबिंस फाउंडेशन के सहयोगात्मक प्रयासों की सराहना की। उन्होंने विशेषकर युवा पीढ़ी के बीच प्रदूषण नियंत्रण के बारे में जागरूकता बढ़ाने के महत्व पर प्रकाश डाला, जो हमारे ग्रह के भविष्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।



GRV
BUILDCON
Concept to reality

ARCHITECTURE / CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME / OFFICE
WE DESIGN DREAMS!



Certified by :



startupindia



Contact Us : 9999472324, 9999082512
www.grvbuidcon.com