













दोस्तों, इस मौसम में तुम्हारे शहर की झीलों, नदियों, पक्षी अभयारण्य और चिड़ियाघरों को प्रवासी पक्षी अपना बसेरा बना लेते हैं और ये वसंत पंचमी यानी फरवरी-मार्च तक यहां से वापस अपने देश या फिर इससे आगे चले जाते हैं। पर तुम कितना जानते हो इनके प्रवास यानी माइग्रेशन के बारे में? जितना ही इन्हें समझोगे, हैरान रह जाओगे तुम... चलो आज बात करते हैं इनके माइग्रेशन की।

# दूर देश से आ गए हैं खास मेहमान

## क्या होता है माइग्रेशन

यह लैटिन शब्द 'माइग्रेटस' से आया है, जिसका मतलब होता है बदलाव। इसलिए पक्षियों के द्वारा किसी विशेष मौसम में भौगोलिक बदलाव को माइग्रेशन नाम दिया गया है। हिंदी में इसे प्रवास कहा जाता है। प्रवास का अर्थ है, यात्रा पर जाना या दूसरे स्थान पर जाना। लेकिन उनका यह प्रवास केवल अपने देश में सीमित नहीं होता, बल्कि दूर-दूर के देशों तक होता है, जहां भी इन्हें अपने अनुकूल मौसम और भोजन मिल जाए। कई पक्षी तो ऐसे हैं, जो कई माह का सफर तय कर दूसरे देश पहुंचते हैं।

## कहां से आते हैं ये पक्षी

ऐसा नहीं कि दूसरे देश के पक्षी ही भारत आते हैं, बल्कि भारत के पक्षी भी दूसरे देश जाते हैं। भारत के पक्षी लगभग 10,000 किलोमीटर का सफर तय करके रूस के निकट साइबेरिया पहुंचते हैं और इसी प्रकार उस देश के पक्षी भारत में आते हैं। जो पक्षी भारत में आकर सर्दियां गुजारते हैं, वे

उत्तरी एशिया, रूस, कजाकिस्तान तथा पूर्वी साइबेरिया से यहां आते हैं। 2,000 से 5,000 किलोमीटर की दूरी तो ये आसानी से उड़कर पार कर लेते हैं, यद्यपि इसमें इन्हें काफी समय लगता है। फिर भी यह बहुत आश्चर्यजनक है कि समुद्री और दुर्गम रेगिस्तानी प्रदेशों को ये कैसे पार कर लेते हैं, क्योंकि इन कठिन स्थानों को वायुयान से पार करने में मनुष्य भी हिचकिचाते हैं, फिर ये पक्षी तो आकार में बहुत बड़े भी नहीं होते। इनमें गेहवाला जैसी छोटी चिड़िया और छोटे-छोटे परिंदे भी सम्मिलित हैं। भारत का सुप्रसिद्ध पक्षी राजहंस भारत में सर्दियां गुजारता है और तिब्बत जाकर मानसरोवर झील के किनारे अंड देता है। पक्षियों का यह विचित्र स्वभाव देखकर पक्षी विज्ञान के विशेषज्ञ भी आश्चर्यचकित रह जाते हैं।

## भारत की मेजबानी

गर्मी हो या ठंड भारत प्रवासी पक्षियों की मेजबानी में हमेशा आगे रहता है, चाहे वह भोजन हो या आवास की जरूरत। किंगफिशर, रोजी, पेलिकन, वूड सैंडपाइपर, स्टार्लिंग ब्लूथ्रॉट आदि कुछ ऐसी प्रवासी पक्षी हैं, जो अनुकूल हवा देखकर स्थान बदलते हैं। यदि वे एक बार माइग्रेशन शुरू कर देते हैं तो केवल खराब मौसम ही उन्हें ऐसा करने से रोक सकता है। साइबेरियन क्रैन, ग्रेट प्लेमिंगो, रफ जैसे काफी पक्षी माइग्रेटिंग के दौरान काफी ऊंची उड़ान भरते हैं। ये तभी प्रवास पर जाते हैं, जब इन्हें लगता है कि इनके पास इतना फूट है, जो इनकी यात्रा के दौरान साथ देगा।



टील, कॉमन ग्रीनशैंक, नॉर्डन पिनटेल, रोजी पेलिकन, गडवाल, वूड सैंडपाइपर, स्पॉटिड सैंडपाइपर, यूरेसियन विजन, ब्लैक टेल्ड गॉडविट, स्पॉटिड रेडशैंक, स्टार्लिंग, ब्लूथ्रॉट, लाग बिल्ड पिपिट।

## क्यों आते हैं हमारे देश

शीत ऋतु यानी जाड़े में इन प्रवासी पक्षियों के यहां बर्फ जम जाती है और ऐसी कंफकंपने वाली ठंड के कारण इन पक्षियों का आहार बनने वाले जीव या तो मर जाते हैं या जमीन में दूबक कर शीत-निद्रा में चले जाते हैं, जिससे वे सर्दियों के समाप्त होने के बाद ही जागते हैं। ऐसी स्थिति में इन पक्षियों के लिए आहार ढूंढना और जिंदा रहना मुश्किल हो जाता है। इसलिए वे भारत जैसे गर्म देशों में चले आते हैं, जहां बर्फ नहीं जमती और उन्हें आहार भी अच्छे से मिल जाता है।

## प्रवासी पक्षियों को पहचानने की कोशिश

अनेक संस्थाएं हैं, जो इन प्रवासी पक्षियों को मेटल के रिंग पहना देती हैं और अपने देश में मिलने वाली पक्षियों की सूचना संबंधित देशों को भेजती हैं। इससे यह बात बहुत आसानी से जान ली जाती है कि कौन से पक्षी किस देश के हैं, तथा वे किस-किस देश में प्रवास के लिए जाते हैं।

## वर्ल्ड माइग्रेटरी बर्ड-डे

वर्ल्ड माइग्रेटरी बर्ड-डे दो दिन का कार्यक्रम है, जो मई के दूसरे वीकएंड पर सेलिब्रेट किया जाता है। इस दिन को मनाने के पीछे का असल मकसद है लोगों के बीच इन प्रवासी पक्षियों व उनके आवास के लिए सुरक्षा की भावना लाना। यूनाइटेड

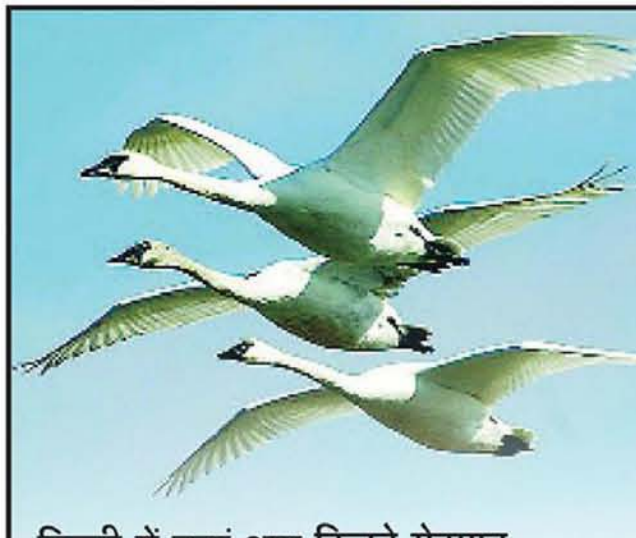


## झुंड बनाकर करते हैं 'माइग्रेशन'

पक्षियों में एक हेरत में डालने वाली बात ये है कि जब ये सभी प्रवास के लिए निकलते हैं तो अकेले नहीं, बल्कि हजारों की संख्या में दल बनाकर जाते हैं।

## ठंड में भारत आने वाले पक्षी

साइबेरियन क्रैन, ग्रेट प्लेमिंगो, रफ, ब्लैक विंग स्टिल्ट, कॉमन



## दिल्ली में कहां आए कितने मेहमान

» नजफगढ़ में इस साल 16 प्रजाति के प्रवासी पक्षियों ने अपना घर बनाया है। अब तक 5000 से ज्यादा चिड़ियों को यहां देखा गया है, जो दूर देश से आई हैं। दिल्ली में प्रवासी पक्षियों का जमावड़ा लगने का दूसरा प्रसिद्ध स्थान है ओखला अभयारण्य। इस वर्ष अब तक वहां करीब 7000 प्रवासी पक्षी पहुंच चुके हैं। संभावना जताई जा रही है कि अभी और पक्षी आएंगे। वहीं दिल्ली के चिड़ियाघर में भी पक्षियों ने आना शुरू कर दिया है।

» दूर देशों से शीत ऋतु में भारत आने वाले इन प्रवासी पक्षियों का जमावड़ा इन प्रमुख स्थानों पर जरूर लगता है और वह भी बहुतायत की संख्या में।

## यमुना बायोडायवर्सिटी पार्क, नई दिल्ली

» यहां रेड क्रस्टेड पोचार्डस, टपटेड पोचार्डस, यूरेसियन विजन, पिनटेलस और कूटस जैसे पक्षी, जो साइबेरिया व सेंट्रल एशिया से आते हैं, मुख्य रूप से जनवरी माह में देखे जाते हैं।

## भरतपुर बर्ड सैंचुरी, राजस्थान

» ग्रीन लेग्ड गूज, चीनी कूट, पोचार्डस, टील, मालार्ड को यहां आसानी से देखा जा सकता है। ये अक्टूबर मध्य से आना शुरू करते हैं और फरवरी तक यहां देखे जा सकते हैं।

## कॉर्बेट नेशनल पार्क, उत्तराखंड

» यहां प्रवासी पक्षियों में मोर, गिद्ध, जंगली मुर्गे और अलग प्रजाति के तोते देखे जा सकते हैं।

## सुल्तानपुर बर्ड सैंचुरी, हरियाणा

» शीत ऋतु में यहां प्रवासी पक्षियों के आने से बडम ही मनमोहक दृश्य बन जाता है। साइबेरियन क्रैन, ग्रेट प्लेमिंगो, रफ, ब्लैक विंग स्टिल्ट, टील और ग्रीन शैंक आदि मेहमान पक्षियों को यहां देखा जा सकता है।

## सूरजपुर बर्ड सैंचुरी, ग्रेटर नोएडा

» यहां देश के विभिन्न हिस्से से तो पक्षियों का आना होता ही है, पर सर्वे से पता चला है कि करीब 40 विभिन्न प्रजाति के प्रवासी पक्षियों को यहां देखा गया है।

## दिल्ली चिड़ियाघर, नई दिल्ली

» सारस, जंगली बतख व शोवेलर्स को फरवरी तक यहां देखा जा सकता है।

## हौज खास विलेज झील, नई दिल्ली

» हर वर्ष शीत ऋतु में हौज खास विलेज की झील में खूबसूरत व रंगीन प्रवासी पक्षियों का जमावड़ा लगता है।

## कोल्लेरु झील बर्ड सैंचुरी, आंध्र प्रदेश

» काफी सारे प्रवासी पक्षी, जैसे साइबेरियन क्रैन, इबिस और रंगीन सारस आदि यहां जाड़े के मौसम में आते हैं।

## पोंग डैम झील, हिमाचल प्रदेश

» इसे महाराणा प्रताप सागर के नाम से भी जाना जाता है। यहां प्रवासी पक्षियों का झुंड आता है जो काफी मनोरम दृश्य पैदा करता है।

## रंगनथिट्टू बर्ड सैंचुरी कर्नाटक

» यहां हर वर्ष दिसंबर के महीने में 20 देशों से भी ज्यादा प्रवासी पक्षियों का झुंड आता है।

## चिल्का झील, उड़ीसा

» एशिया की सबसे बड़ी नमकीन पानी की झील है ये। शीत ऋतु में बड़ी संख्या में प्रवासी पक्षी यहां आते हैं।

## पुलीकट झील, तमिलनाडु

» यहां 60 से ज्यादा प्रजाति के पक्षियों का आवास है। इनमें से 80 प्रतिशत से ज्यादा प्रवासी पक्षी होते हैं।

## ये भी जानो

» पक्षियों का माइग्रेशन काफी सारे फैक्टर पर निर्भर करता है, जैसे पक्षियों की प्रजाति, माइग्रेशन की दूरी, यात्रा की गति, रास्ता, जलवायु आदि।

» माइग्रेशन से पहले ये पक्षी 'हाइपरफेगिया' फेज में चले जाते हैं, जहां हार्मोन लेवल में बदलाव होता है और इनका शारीरिक वजन जबर्दस्त बढ़ता है, जिससे इनके शरीर में फेट जमा होता है। माइग्रेशन के दौरान उड़ने के लिए ये अपने शरीर में जमा इस फेट से ही एनर्जी लेते हैं।

» तुम्हें जानकर अचरज होगा कि माइग्रेशन के लिए एक ओर का रास्ता तय करने में एक चिड़िया को कुछ हफ्तों से लेकर चार महीने तक लग जाते हैं। यह माइग्रेशन का सफर-कुल दूरी, उड़ने की गति, रास्ता और ठहराव आदि पर निर्भर करता है।

» काफी सारे ऐसे पक्षी होते हैं, जो दिन के वकत ही उड़ते हैं, पर इनमें से कुछ ऐसे भी हैं, जो रात को उड़कर अपने माइग्रेशन की दूरी तय करते हैं।

» ये प्रवासी पक्षी तारों, सूर्य, हवा के बहने के तरीके और जमीन के प्राकृतिक बनाव से रास्ते को पहचानते हैं, जो उनके नैविगेशन में मददगार साबित होता है। पृथ्वी का चुंबकीय क्षेत्र भी माइग्रेशन में मददगार है।



माइग्रेशन खतरनाक है, पर ढेर सारे पक्षियों के लिए आवश्यक भी। हर वर्ष होने वाले इस माइग्रेशन या प्रवास के बाद पक्षी अपने देश को खुशहाली के साथ लौटते हैं।



## सांसद ने भाजपाईयों के साथ सुनी 'मन की बात'

नोएडा (चेतना मंच)। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'मन की बात' का कार्यक्रम रजत विहार सी

कांडपाल, दीप्ति अग्रवाल, विश्वास, मुकेश अग्रवाल, उषा शर्मा, संजीव गर्ग, रमेश उपाध्यक्ष कुसुम और वरिष्ठ

विकसित भारत की रोड मैप पर चर्चा की। गुयाना में भारतीय मूल के नागरिकों के योगदान का

इरफान अली भी भारतीय मूल के हैं, जो अपनी भारतीय विरासत पर गर्व करते हैं। 'मन की बात' सुनने का



ब्लॉक में संपन्न हुआ जिसमें नोएडा के सांसद डाक्टर महेश शर्मा उपस्थित रहे हैं।

कार्यक्रम के उपरान्त महासचिव गोपाल शर्मा ने रजत विहार में सामुदायिक भवन, योग शैड का निर्माण, सीवर की समस्या, पार्कों की समस्या से सांसद को अवगत कराया और उनको ज्ञापन सौंपा कार्यक्रम के समापन में अध्यक्ष अमित नागपाल ने सभी का धन्यवाद दिया।

कार्यक्रम में आरडब्ल्यू के पधाधिकारी, ममता

नागरिकों ने सांसद का स्वागत किया।

सेक्टर-122 में 'मन की बात' सदस्यों ने सामूहिक रूप से सुना

वहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार सुबह 11 बजे 'मन की बात' कार्यक्रम के माध्यम से देशवासियों को संबोधित किया। अपने 116 वें एपिसोड में पीएम मोदी ने कहा कि आज का एपिसोड एनसीसी के महत्व एवं 12 जनवरी पर स्वामी विवेकानंद के जन्मदिवस पर युवाओं के टैलेंट एवं क्रिएटिविटी का उपयोग कर

भी जिज्ञा किया, जिसमें राष्ट्रपति इरफान अली शामिल हैं, जो विदेशों में भारतीय संस्कृति को संरक्षित और प्रचारित कर रहे हैं। उन्होंने कहा, 'भारत से हजारों किलोमीटर दूर गुयाना में भी एक 'मिनी इंडिया' मौजूद है। लगभग 180 साल पहले, भारत से लोगों को गुयाना ले जाया गया था ताकि वे खेतों में मजदूरों और अन्य कार्य कर सकें। आज, गुयाना में भारतीय मूल के लोग राजनीति, व्यापार, शिक्षा और संस्कृति के हर क्षेत्र में गुयाना का नेतृत्व कर रहे हैं। गुयाना के राष्ट्रपति डॉ.

आयोजन श्रीमती सुनीता शर्मा, मंडल महामंत्री के द्वारा किया गया था। इस मौके पर गणेश जाटव, जिला महामंत्री, पंकज झा, मंडल अध्यक्ष, मंडल उपाध्यक्ष श्री अरुण बैसोया, डॉ. उमेश शर्मा प्रेसिडेंट, आरडब्ल्यू, कोषाध्यक्ष ब्रह्मदत्त शर्मा, सपना वर्मा उपाध्यक्ष, बृथ अध्यक्ष नूतन नयन सिंह, बृथ उपाध्यक्ष कृष्णा सिंह एवं अजित सिंह, अपना अग्रवाल, रजनी गोयल, राजपाल यादव, अजय द्विवेदी, सतीश मिश्रा, सुमन पाल एवं अन्य सेक्टर के सदस्य उपस्थित रहे।

## अवैध शराब के साथ गिरफ्तार



नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश शासन एवं आबकारी आयुक्त उत्तर प्रदेश के आदेश पर जिलाधिकारी एवं पुलिस आयुक्त गौतमबुद्धनगर के निर्देशन में, जिला आबकारी अधिकारी गौतमबुद्धनगर के नेतृत्व में आबकारी विभाग के द्वारा अवैध शराब की बिक्री एवं परिवहन पर पूर्णतः अंकुश लगाने के लिए चलाया जा रहे प्रवर्तन अभियान के दौरान आबकारी विभाग की संयुक्त टीम द्वारा चेकिंग के दौरान दबिश देकर थाना सेक्टर-24 स्थित सेक्टर-22 F ब्लॉक सार्वजनिक शौचालय के पास से रामू पुत्र अजब सिंह को कटरना देशी शराब ब्रांड के 40 पीवे धारिता 200एम एल देशी शराब उत्तर प्रदेश राज्य में बिक्री के लिए अनुमत्य का अवैध बिक्री करते हुए गिरफ्तार किया गया।

## नोएडा में भारतीय जनता पार्टी के बृथ लेवल के चुनाव प्रारंभ

नोएडा (चेतना मंच)। के निवास पर नोएडा सेक्टर-50 में, भारतीय जनता पार्टी संगठन स्तर निर्वाचन अधिकारी नमिता शर्मा के

अध्यक्ष श्रीमती ईरा गुलाटी, बृथ संख्या 225 के श्याम नारायण, बृथ संख्या 226 के जंगी लाल कपूर, बृथ संख्या 227 की श्रीमती तान्या कपूर और बृथ संख्या 228 के बृथ अध्यक्ष अनिल साहनी को सर्वसम्मति से बृथ अध्यक्ष चुना गया। इसके साथ ही सभी बृथ अध्यक्षों ने अपने बृथों की 12 सदस्यों की कमेटीयों का भी गठन किया गया



पर चुनावों की प्रक्रिया प्रारंभ हो गई है। जिसमें सर्वप्रथम बृथ लेवल के चुनाव के अंतर्गत श्यामा प्रसाद मुखर्जी मंडल के मंत्री धर्मद नन्दा

नेतृत्व में बृथ संख्या-222 से लेकर 228 तक के बृथ अध्यक्षों का चुनाव किया गया। चुनाव में बृथ संख्या 224 की

जिसमें कम से कम तीन महिला सदस्यों का होना जरूरी था, का गठन करके उसकी एक कांपी निर्वाचन अधिकारी को दी गई।



नोएडा में सेक्टर-11 में श्रीमती सुदेश एवं कृष्णा शर्मा परिवार द्वारा संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ का आयोजन किया गया है। कथा से पूर्व श्रद्धालुओं ने आज कलश यात्रा निकाली। फोटो : चेतना मंच

## आरडब्ल्यू 34 ने कैंप लगवाकर बुजुर्गों के बनवाए आयुष्मान कार्ड

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-34 स्थित कम्प्यूनिटी सेंटर में रविवार को फंडेशन ऑफ

आयुष्मान कार्ड बनाए गए। फंडेशन ऑफ आरडब्ल्यू सेक्टर-34 अध्यक्ष के



आरडब्ल्यू सेक्टर-34 द्वारा आयुष्मान कैंप का आयोजन हुआ, जिसमें 70 वर्ष से ऊपर के बुजुर्गों के

के जैन एवं महासचिव धर्मद शर्मा ने बताया कि 80 से अधिक बुजुर्गों ने आयुष्मान कार्ड बनवाए। बुजुर्गों में आयुष्मान कार्ड के प्रति काफी सक्रियता देखने को मिल रही है। कैंप में आयुष्मान कार्ड बनवाने पहुंच रहे बुजुर्गों ने कार्ड बनवाने के लिए अन्य साधियों को भी जागरूक करने का आह्वान किया। कैंप में आयुष्मान कार्ड के लाभ बताए गए और बुजुर्गों द्वारा आरडब्ल्यू द्वारा लगाए गए कैंप के लिए पदाधिकारियों का विशेष आभार व्यक्त किया।

## डॉ. एच.आर. नागेंद्र और प्रो. अशोक चक्रधर को पंडित हरिदत्त शर्मा पुरस्कार

नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने प्रसिद्ध योग गुरु और विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान (व्यासा) के अध्यक्ष डॉ. एच.आर.नागेंद्र और प्रसिद्ध व्यंग्यकार, कवि व लेखक प्रोफेसर (डॉ.) अशोक चक्रधर को 'पंडित हरिदत्त शर्मा पुरस्कार' प्रदान किया।

इस अवसर पर अपने संबोधन में उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने कहा, एक प्रतिष्ठित योग गुरु, एक प्रतिभाशाली इंजीनियर और योग प्रथाओं पर एक उत्कृष्ट शोधकर्ता डॉ. एच.आर.नागेंद्र ने स्वास्थ्य और मानवता का कल्याण सुनिश्चित करने के लिए दुनिया को भारत के इस प्राचीन उपहार को बढ़ावा देने में मदद की है। उन्होंने इंजीनियरिंग में 30 शोध पत्र और योग की प्रभावकारिता, सिद्धांतों और तकनीकों पर 100 से अधिक शोध पत्र प्रकाशित किए हैं। वह बेहतर स्वास्थ्य, सामाजिक सद्भाव और शांति के लिए उसाहपूर्वक प्रतिबद्ध हैं।

प्रख्यात पत्रकार, लेखक और सामाजिक कार्यकर्ता पंडित हरिदत्त शर्मा को श्रद्धांजलि देते हुए उपराज्यपाल ने साहित्यकारों, कवियों, कलाकारों और नागरिक समाज के सदस्यों से



पंडित हरिदत्त शर्मा को श्रद्धांजलि के रूप में 4 संकल्प लेने का आह्वान किया। उपराज्यपाल ने कहा, पत्रकारिता, साहित्य, शिक्षा और समाज सेवा के क्षेत्र में प्रतिष्ठित हस्तियों को सम्मानित करने के लिए पंडित हरिदत्त शर्मा फाउंडेशन के प्रयास की भी सराहना की।

## शारीरिक शिक्षक भारत को खेल महाशक्ति बनाने में महत्वपूर्ण कड़ी : कुनाल

## चिराग चिकारा को इमर्जिंग स्पोर्ट्स पर्सन ऑफ द ईयर का अवार्ड

नई दिल्ली। खेल मंत्रालय के संयुक्त सचिव कुनाल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के

शारीरिक शिक्षकों, खेल विशेषज्ञों और स्पोर्ट्स से जुड़े हुए लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने

निर्माण के ऊपर किए जा रहे अभूतपूर्व कार्यक्रमों का भी अपने उद्बोधन में प्रमुखता से उल्लेख किया।



नेतृत्व में देश में खेलों को लगातार बढ़ावा देने के लिए कई महत्वपूर्ण कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। इसका सकारात्मक असर राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय खेल प्रतिस्पर्धा में दिख भी रहा है। भारत को खेल महाशक्ति बनाने में शारीरिक शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका है। खेल खिलाड़ों के बीच शारीरिक शिक्षक एक अहम कड़ी हैं।

संयुक्त सचिव खेल श्री कुनाल रविवार को फिजिकल एजुकेशन फाउंडेशन ऑफ इंडिया (पेफी) के सातवें राष्ट्रीय पुरस्कार वितरण समारोह में बतौर मुख्य अतिथि देश भर से आए

कहा कि फिट इंडिया खेलो इंडिया सहित कई योजनाएं आज खिलाड़ियों को राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय मंच प्रदान कर रही हैं। खेल को लेकर जनमानस में भी सकारात्मक बदलाव आया है। बड़ी संख्या में खिलाड़ी पदक प्राप्त कर रहे हैं। उन्होंने शारीरिक शिक्षकों को बेहतर मंच प्रदान करने के लिए फिजिकल एजुकेशन फाउंडेशन ऑफ इंडिया को बधाई भी दी।

इस अवसर पर संयुक्त सचिव श्री कुनाल ने ग्रामीण क्षेत्रों में बढ़ावा देने के लिए बिहार सरकार के मनरंगा के अंतर्गत खेल मैदान के

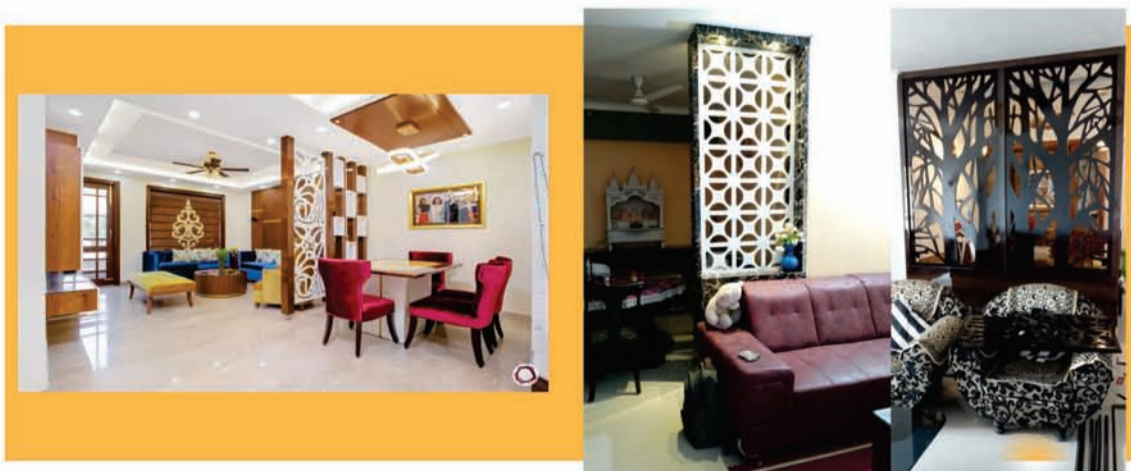
परिकल्पना है कि भारत दुनिया में अगला खेल महाशक्ति बने और जिस तरह से हर गुजरते दिन के साथ खेल इकोसिस्टम विकसित हो रहा है, वह इस बदलाव का एक प्रमाण है। उन्होंने शारीरिक शिक्षकों को बेहतरतरन पर बल देते हुए कहा कि शारीरिक शिक्षक राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं।

इस दौरान पेफी के द्वारा स्पोर्ट्स इंजरी सेंटर सफदरजंग अस्पताल और एमवे इंडिया के साथ मिलकर स्पोर्ट्स इंजरी कॉन्वलेव का आयोजन किया।

**GRV BUILDCON**  
Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE  
WE DESIGN DREAMS!



Certified by :



startupindia



Contact Us : 9999472324, 9999082512  
www.grvbuildcon.com