

उत्तराखंड में बड़ा हादसा

खाई में गिरी बस, 38 यात्रियों की मौत

- प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी हादसे पर दुःख जताया
- मृतकों के परिजनों को 4-4 लाख रुपये की आर्थिक मदद
- घायलों को किया गया एयरलिफ्ट

मुआवजे का एलान

उत्तराखंड के सीएम पुष्कर सिंह धामी ने पौड़ी और अल्मोड़ा के संबंधित क्षेत्र के एआरटीओ प्रवर्तन को निर्दिष्ट करने के निर्देश दिए। सीएम ने मृतक परिजनों को 4-4 लाख रुपये और घायलों को 1-1 लाख रुपये की सहायता राशि देने का निर्देश दिया है। आयुक्त कुमाऊं मंडल को घटना की मजिस्ट्रेट जांच के निर्देश दिए गए हैं।



उत्तराखंड (एजेंसी)। उत्तराखंड के अल्मोड़ा से बड़ी खबर आ रही है। यहां एक बस गहरी खाई में गिर गई जिसमें अब तक 38 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई है। सल्ट विकासखंड के कुपी क्षेत्र में बस दुर्घटनाग्रस्त होकर गहरी खाई में जा गिरी। हादसे में बस में सवार 38 लोगों की मौत हो गई। जबकि 16 से अधिक यात्री गंभीर रूप से घायल हो गए।

अनियंत्रित बस गहरी खाई में जा गिरी। बस अनियंत्रित होते ही सवार लोगों की चीख पुकार मच गई। हादसे में 20 यात्रियों की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि गंभीर रूप से घायल 18 यात्रियों ने उपचार के दौरान अस्पताल में दम तोड़ दिया। घटना की जानकारी मिलते ही स्थानीय लोगों और प्रशासन की टीम मौके पर पहुंच रेस्क्यू अभियान में जुट गई।

सूचना के बाद मौके पर पहुंची प्रशासन और पुलिस की टीम ने घायलों को रेस्क्यू कर नजदीकी अस्पताल पहुंचाया। जहां उनका उपचार किया जा रहा है। 18 लोगों की मौके पर और दो गंभीर घायलों ने रामनगर अस्पताल में दम तोड़ा।

बस नैनीताल के किनाथ से रामनगर जा रही थी। जैसे ही बस मारुला के पास पहुंची तो सारड बेंड के पास नदी में गिर गई। बस के नदी में गिरते ही चीख-पुकार मच गई। कुछ लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि कुछ लोग बस से छिटकर नीचे गिर गए।

जानकारी अनुसार रोज की तरह गढ़वाल मोटर्स की बस सोमवार सुबह पौड़ी जिले के गोलीखाल से यात्रियों को लेकर रामनगर की ओर से रवाना हुई। बस में 40 से अधिक यात्री सवार थे। लेकिन सल्ट के कुपी क्षेत्र पहुंचते ही अचानक चालक ने बस से नियंत्रण खो दिया।

बस 40 सीटर थी। बस में 55 से ज्यादा यात्री थे। आपदा प्रबंधन अधिकारी अल्मोड़ा विनीत पाल ने बताया कि 38 यात्रियों की मौत हो चुकी है। मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है। टीम रेस्क्यू में जुटी है।

दिल्ली-नोएडा में छाया स्मॉग लाल की श्रेणी में पहुंचा नोएडा का प्रदूषण



दिल्ली (एजेंसी)। दीपावली के बाद राजधानी दिल्ली व एनसीआर के वातावरण में स्मॉग बना हुआ है। इस वजह से सोमवार को दिल्ली में लगातार छठे दिन एयर इंडेक्स बेहद खराब श्रेणी में बना हुआ है। इससे लोगों की सांसों पर आफत बनी हुई है। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार दिल्ली में अभी प्रदूषण से राहत मिलने की संभावना नहीं है। वहीं नोएडा में भी प्रदूषण लाल श्रेणी में बना हुआ है।

सेल्सियस रहने की संभावना है। दिल में आकाश साफ रहेगा और दिल्ली स्मॉग को चादर में लिपटी रहेगी।

सीपीसीबी के अनुसार सुबह के वक्त दिल्ली का एयर इंडेक्स 373 रहा। इस दौरान दिल्ली के 11 इलाकों में एयर इंडेक्स 400 से अधिक गंभीर श्रेणी में रहा। आनंद विहार में एयर इंडेक्स सबसे अधिक 432 रहा।

बीते 24 घंटों में नोएडा शहर का प्रदूषण तेजी से बढ़ा है। रविवार को नोएडा का एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआई) 313 अंक लाल श्रेणी में दर्ज हुआ है। एनसीआर के प्रदूषित शहरों की सूची में नोएडा दिल्ली के बाद दूसरे स्थान पर रहा। हवा की गति और दिशा में बदलाव होने से बीते 24 घंटों में नोएडा का प्रदूषण तेजी से बढ़ा है। आज नोएडा के सेक्टर-116 में एक््यूआई 299, सेक्टर-125 में 306 तथा ग्रेटर नोएडा के नॉलेज पार्क-III में 282 दर्ज किया गया।

सोमवार को आंशिक कोहरा होने से आइजीआई एयरपोर्ट पर सुबह करीब आठ बजे न्यूनतम दृश्यता 2000 मीटर से घटकर 1300 मीटर हो गया, लेकिन थोड़ी देर बाद ही दृश्यता के स्तर में सुधार हो गया।

मौसम विभाग के अनुसार दिल्ली में न्यूनतम तापमान 16.6 डिग्री सेल्सियस रहा और अधिकतम तापमान 33 डिग्री

कनाडा में हिन्दुओं पर हमला

खालिस्तान समर्थकों ने लाठी-डंडों से पीटा

नई दिल्ली (एजेंसी)। कनाडा के ब्रैम्पटन में एक हिंदू मंदिर पर हुए हिंसक हमले के तुरंत बाद ओटावा में भारतीय उच्चायोग का बयान सामने आया है। हिन्दुओं पर हमले के बाद भारत और कनाडा में एक बार फिर तनाव बढ़ गया है। इस हमले की भारतीय उच्चायुक्त ने कड़ी निंदा की है। बताया जाता है कि मंदिर के पास एक वाणिज्य दूतावास शिविर आयोजित किया जा रहा है और यह सब उसी दौरान हुआ।



उच्चायोग ने कहा कि ये बेहद परेशान करने वाला है और नियमित वाणिज्य दूतावास कार्य के दौरान इस तरह के 'व्यवधान' की अनुमति दी जा रही है।

उच्चायोग ने कहा कि स्थानीय सह-आयोजकों के पूर्ण सहयोग से हमारे वाणिज्य दूतावासों द्वारा आयोजित किए जा रहे नियमित कांसुलर कार्य के लिए इस तरह के व्यवधानों को अनुमति देना बेहद निराशाजनक है। हम भारतीय

नागरिकों सहित आवेदकों की सुरक्षा के लिए भी बहुत चिंतित हैं, जिनकी मांग पर इस तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं।

बयान में कहा गया कि भारत विरोधी तत्वों के इन प्रयासों के बावजूद, हमारा वाणिज्य दूतावास भारतीय और कनाडाई आवेदकों को 1000 से अधिक जीवन प्रमाण पत्र जारी करने में सक्षम रहा है।

गांजे के साथ युवक गिरफ्तार

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-49 पुलिस ने बीती रात को एक सूचना के आधार पर एक युवक को गिरफ्तार कर उसके पास से डेढ़ किलो अवैध गांजा बरामद किया है। थाना सेक्टर-49 ने बताया कि बीती रात को एक सूचना का आधार पर उपनिरीक्षक विपिन कुमार ने आशीष उर्फ भूतानी पुत्र राधेश्याम को बरोला गांव के शिव मंदिर के पास से गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि तलाशी लेने पर इसके पास से डेढ़ किलो गांजा मिला है। पुलिस ने बताया कि पुछताछ के दौरान गिरफ्तार आरोपी ने पुलिस को बताया है कि वह काफी दिनों से अवैध रूप से गांजा बेच रहा था। पुलिस ने बताया कि एक अन्य मामले में उप निरीक्षक विपिन कुमार ने दिलखुश यादव उर्फ मोहित को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि इसके पास से पुलिस ने एक देसी तमंचा और कारतूस बरामद किया है। पुलिस ने बताया कि इसकी गिरफ्तारी बरोला गांव के गंदे नाले के पास से हुई है। उन्होंने बताया कि आरोपी लूटपाट करने की नियत से भ्रम रहा था।

स्कूटी से घर जा रही युवती की हादसे में मौत

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना सूरजपुर क्षेत्र में एक सड़क हादसे में एक युवती की जान चली गई। घटना की रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस मामले की जांच कर रही है।



थाना सूरजपुर पुलिस ने बताया कि बीती रात को अखिलेश तिवारी ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है कि उनकी भतीजी तान्या तिवारी निवासी पैरामाउंट सोसाइटी अपनी स्कूटी पर सवार होकर मेट्रो स्टेशन से घर जा रही थी, तभी एक अज्ञात कार चालक ने तेजी और लापरवाही से वाहन चलाते हुए उसे

टक्कर मार दी। इस घटना में वह गंभीर रूप से घायल हो गई। पुलिस ने बताया कि पीड़ित के अनुसार उनकी भतीजी को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती करवाया गया, जहां पर उपचार के दौरान उनकी मौत हो गई है। उन्होंने बताया कि घटना की रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस मामले की जांच कर रही है।

छठ पर घर जाने वालों की रेलवे स्टेशनों पर लगी भीड़



नई दिल्ली (एजेंसी)। छठ पर्व के चलते रेलवे स्टेशनों पर भारी भीड़ देखने को मिल रही है। भारतीय रेलवे लगातार छठ पूजा स्पेशल ट्रेनों का परिचालन कर रहा है, लेकिन इसके बावजूद भी यात्रियों को कंफर्म टिकट नहीं मिल रहा है। वहीं, कई स्टेशनों पर तो लोगों (शेष पृष्ठ-4 पर)

रेस्टोरेंट में पति ने पत्नी पर चाकू से किया वार

महिला को कैची मारने वाला गिरफ्तार



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-18 स्थित एक रेस्टोरेंट में आये पति-पत्नी के बीच हुए विवाद के बाद पति ने पत्नी पर चाकू से वार कर दिया, जिससे पत्नी घायल

हो गई है। पुलिस ने आरोपी पति को गिरफ्तार कर लिया है और वैधानिक कार्रवाई की जा रही है। वहीं एक अन्य घटना में एक व्यक्ति (शेष पृष्ठ-4 पर)

लखनऊ में अखिलेश के पोस्टर ने फिर बटोरी चर्चा पोस्टर में अखिलेश को बताया 2027 का महानायक

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश की 9 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव के बीच लखनऊ में समाजवादी पार्टी के कार्यालय के बाहर लगा एक और पोस्टर चर्चा में आया है। इस पोस्टर में सपा मुखिया अखिलेश यादव को 2024 का जननायक और 2027 का महानायक बताया गया है। इससे पहले जो पोस्टर चर्चा में आया था, उसमें अखिलेश यादव को सत्ताईस का सत्ताधीश बताया गया था।



सपा दफ्तर के बाहर लगे पोस्टर में अखिलेश यादव की फोटो के साथ लिखा है- '2024 का जननायक, 2027 का महानायक' इस पोस्टर को झॉसी में समाजवादी पार्टी यूथ ब्रिगेड के पूर्व जिलाध्यक्ष सुरेंद्र प्रताप सिंह ने लगवाया है। इससे पहले अखिलेश यादव के लिए एक और पोस्टर लगाया गया था, जोकि चर्चा में आ गया था। इस पोस्टर में सपा मुखिया को सत्ताईस का सत्ताधीश

बताया गया था। इसे संत कबीर नगर के सपा नेता जयराम पांडे ने लगवाया है। जो जिले की मेहंदावल विधानसभा सीट से समाजवादी पार्टी की टिकट की दावेदारी कर रहे हैं। इस पोस्टर में

लिखा- '24 में बरसा जनता का आशीष, दीवारों पर लिखा है, कौन होगा सत्ताईस का सत्ताधीश' जयराम पांडे के इस पोस्टर की सोशल मीडिया पर खूब चर्चा हुई।

सत्र 2025-26 के लिए एडमिशन प्रक्रिया शुरू

सूचना नंबर 09100110910

सरस्वती ग्लोबल स्कूल

सेक्टर 22 नोएडा



फ़ोन .08750611103

सरकार को फटकार

हले से ही उम्मीद थी कि दीपावली के बाद प्रदूषण के स्तर में वृद्धि होगी, वैसा हुआ भी। पहले से ही दिल्ली व राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में प्रदूषण का संकट बढ़ा हुआ था। सुप्रीम कोर्ट की तल्ल टिप्पणियां बार-बार हमारा ध्यान खींचती रहीं। पिछले दिनों खबर आई कि दिल्ली दुनिया की सर्वाधिक प्रदूषित राजधानी है। वहीं एक रिपोर्ट के अनुसार देश के सर्वाधिक प्रदूषित 32 शहरों में ग्यारह हरियाणा के हैं। यही वजह है कि पिछले दिनों सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र व राज्य सरकारों को फटकार लगाई कि प्रदूषण रोकने के लिये जमीनी स्तर पर प्रयास न के बराबर हैं। दरअसल, इस मौसम में हर साल ठंड शुरू होते ही हवा की दशा-दिशा में बदलाव के साथ ही आसमान में धुंए की परत जमने लगती है। यही वजह है कि पराली संकट व अन्य कारणों से बढ़ते प्रदूषण से चिंतित सुप्रीम कोर्ट को कहना पड़ा कि प्रदूषण मुक्त वातावरण में रहना नागरिकों का मौलिक अधिकार है। लेकिन एक हकीकत यह भी है कि सिर्फ सरकारी प्रयासों से ही प्रदूषण को समाप्त करना संभव नहीं है। यह स्थिति तभी बदलेगी जब लोगों की तरफ से भी ईमानदार पहल होगी। अब चाहे बात राष्ट्रीय सरोकारों की हो, पानी संकट की हो या फिर प्रदूषण की हो। जब नागरिकों को अहसास होगा कि बिना पटाखे छुड़ाए भी खुशी मनायी जा सकती है तो हम समाज के लोगों, जीव-जंतुओं व पर्यावरण संरक्षण की दिशा में सार्थक प्रगति कर सकेंगे। बात तब बनेगी जब हम बच्चों के पाठ्यक्रम में यह बात शामिल करेंगे कि उनके भविष्य के लिये पर्यावरण, पानी व हवा की रक्षा कितनी जरूरी है। बच्चों को अहसास कराए कि जिस तरह से बड़े लोग पानी का दुरुपयोग कर रहे हैं, उससे उनके भविष्य के लिये पानी का संकट गहरा हो जाएगा। इसके लिये टीवी, फ्रिंट मीडिया व सोशल मीडिया के माध्यम से जागरूकता अभियान चलाये जा सकते हैं। इस अभियान में सूचना माध्यमों की भी जवाबदेही तय करने की जरूरत है। दरअसल, ग्रीन टिब्यूनल या अन्य प्रदूषण नियंत्रक संस्थाएं अक्सर राज्यों के सचिवों व अधिकारियों को दंडित करने की बात करती हैं, लेकिन इससे समस्या का समाधान संभव नहीं है। दरअसल, जब तक नागरिकों व किसानों को जागरूक-जवाबदेह नहीं बनाया जाएगा, तब तक स्थिति में बदलाव संभव नहीं है। हम भूल जाते हैं कि इस संकट को बढ़ाने में राजनीति की बड़ी भूमिका है। किसानों के मुद्दों को जोरशोर से उठाकर श्रेय लेने वाले राजनेताओं की जवाबदेही तय होनी चाहिए। दरअसल, बंपर पैदावार का श्रेय लेने वाले राजनेता तब कहाँ चले जाते हैं जब पराली जलाने का संकट पैदा होता है? सही मायनों में जहाँ पराली जलाने की घटनाएँ ज्यादा होती हैं, वहाँ क्षेत्र के विधायकों की भी जवाबदेही तय की जानी चाहिए। उनके खिलाफ कार्रवाई की जानी चाहिए कि वे क्षेत्र के किसानों को जागरूक क्यों नहीं कर पाते। क्यों वे पराली के निस्तारण के वैकल्पिक संसाधन उपलब्ध कराने में किसानों का सहयोग नहीं करते? विडंबना यही है कि वे वोट की राजनीति के प्रलोभन में पराली जलाने के खिलाफ आवाज उठाने में चुपभी साध लेते हैं। उनके खिलाफ भी तो लापरवाही के मामले दर्ज होने चाहिए। वहीं यह भी हकीकत है कि प्रदूषण संकट के मूल में सिर्फ पराली समस्या ही नहीं है। हमारी उपभोक्ता संस्कृति, वाहनों का अंबार, सार्वजनिक यातायात सुविधा का पर्याप्त न होना, अनियोजित निर्माण कार्य, जीवाश्म ईंधन का प्रयोग तथा कुड़े का वैज्ञानिक तरीके से निस्तारण न होना भी प्रदूषण संकट के मूल में है। इस उद्देश्य की पूर्ति के लिये व्यापक स्तर पर जरूरी अभियान चलाएँ, शैक्षिक पाठ्यक्रम में प्रदूषण-पर्यावरण के मुद्दे शामिल करने तथा तंत्र की जवाबदेही तय करना प्राथमिकता होनी चाहिए। यदि हम ऐसा करें तो साल-दर-साल बढ़ते प्रदूषण संकट पर किसी तरह लगाम लगाने में हम कामयाब हो सकते हैं। साथ ही हर साल वायु प्रदूषण से होने वाली लाखों मौतों को हम रोक पाने में कामयाब हो सकते हैं। शासन को भी आग लगाने पर कुआँ खोदने की मानसिकता से बचना होगा और दूरगामी प्रभावों वाली नीतियाँ लागू करनी होंगी।

रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि नारदजी के वचन रहस्य से युक्त और सकारण हैं और शिवजी समस्त सुंदर गुणों के भण्डार हैं। यह विचारकर तुम (मिथ्या) संदेह को छोड़ दो। शिवजी सभी तरह से निष्कलंक हैं। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

सुनि पति बचन हरषि मन माहीं। गई तुरत उठि गिरिजा पाहीं॥

उमहि बिलोकि नयन भरे बारी। सहित सनेह गोद बैठारी॥

पति के वचन सुन मन में प्रसन्न होकर मैना उठकर तुरंत पार्वती के पास गई। पार्वती को देखकर उनकी आँखों में आँसू भर आए। उसे स्नेह के साथ गोद में बैठा लिया।

दो०-बारहिं बार लेति उर लाई। गदगद कंठ न कछु कहि जाई॥

जगत मातु सर्बग्य भवानी। मातु सुखद बोलौं मूढु बानी॥

फिर बार-बार उसे हृदय से लगाने लगीं। प्रेम से मैना का गला भर आया, कुछ कहा नहीं जाता। जगज्जननी भवानीजी तो सर्वज्ञ उठरीं। (माता के मन की दशा को जानकर) वे माता को सुख देने वाली कोमल वाणी से बोलौं-॥

दो०-सुनहि मातु मैं दीख अस सपन सुनावडं तोहि।

सुंदर गौर सुबिप्रबर अस उपदेसेउ मोहि॥

माँ! सुन, मैं तुझे सुनाती हूँ, मैंने ऐसा स्वप्न देखा है कि मुझे एक सुंदर गौरवर्ण श्रेष्ठ ब्राह्मण ने ऐसा उपदेश दिया है-॥

(क्रमशः...)

ब्रिक्स समूह देशों के सम्मेलन में बढ़ा है भारत का कद

हाल ही में ब्रिक्स समूह के देशों का सम्मेलन रूस के कज़ान शहर में सम्पन्न हुआ। इस सम्मेलन में रूस ने भारतीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी का गर्मजोशी से स्वागत तो किया ही, साथ ही, चीन के राष्ट्रपति के साथ भी भारत के प्रधानमंत्री की द्विपक्षीय वार्ता सम्पन्न हुई। इस वार्ता में चीन ने भारत की सीमा के पास जमा कर रखे अपने सैनिकों को पीछे हटाकर, सीमा पर वर्ष 2020 की स्थिति बहाल करने की घोषणा की है। भारत को भी अपने सैनिकों को सीमा पर पीछे की ओर ले जाना होगा। इससे भारत एवं चीन की सीमा पर पिछले कुछ वर्षों से लगातार बढ़ रहे तनाव को कम करने में सफलता हासिल होगी। इस संदर्भ में विभिन्न समाचार पत्रों में छपी जानकारी के अनुसार चीन एवं भारत ने अपने 80 से 90 प्रतिशत सैनिकों को वापिस पीछे की ओर हटा लिया है। चीन और भारत के आपस में सम्बंध सुधरने का असर केवल इन दोनों देशों के आपसी तनाव को ही कम नहीं करेगा बल्कि इन सम्बंधों में सुधार का असर आर्थिक क्षेत्र में भी देखने को मिलेगा। दरअसल चीन आज आर्थिक संकट के दौर से गुज़र रहा है। चीन में आर्थिक विकास की दर तिमाही दर तिमाही कम हो रही है। चीन के अमेरिका के साथ सम्बंध बहुत अच्छे नहीं रहे हैं। अमेरिका एवं कई यूरोपीयन देशों ने चीन से विभिन्न वस्तुओं के आयात पर करों को बढ़ा दिया है ताकि चीन से आयात को कम किया जा सके। चीन की आंतरिक अर्थव्यवस्था में भी उत्पादों की मांग लगातार कम हो रही है। साथ ही, चीन के भवन निर्माण क्षेत्र एवं बैंकिंग क्षेत्र में भी कई प्रकार की समस्याएँ खड़ी हो गई हैं। चीन के अपने पड़ोसी देशों, ताइवान, फिलिपींस, जापान, भारत आदि के साथ भी सम्बंध लगातार तनावपूर्ण बने हुए हैं। इस सबका असर यह रहा है कि चीन ने भारत के साथ अपने सम्बंधों को सुधराने की पहल शुरू की है ताकि वह भारत के साथ अपने व्यापार को बढ़ा सके एवं अपनी आर्थिक स्थिति को कुछ हद तक सुधार सके। हालाँकि चीन के विस्त्रवादी नीतियों पर चलने के कारण चीन पर तुरंत विश्वास करना बहुत कठिन है। इस संदर्भ में चीन का इतिहास भी इस बात का साक्ष्य नहीं रहा है कि चीन के सम्बंध किसी भी देश के साथ स्थायी रूप से बहुत अच्छे रहे हैं।

ब्रिक्स देशों में विश्व की 45 प्रतिशत आबादी निवास करती है, पूरे विश्व की 33 प्रतिशत भूमि इन देशों के पास है एवं वैश्विक अर्थव्यवस्था में 28 प्रतिशत हिस्सेदारी ब्रिक्स के सदस्य देशों की है। ब्रिक्स समूह ने यह स्पष्ट कर दिया है कि वह गैर पश्चिमी देशों का एक समूह जरूर है, परंतु वह पश्चिमी देशों के विरुद्ध नहीं है। ब्रिक्स समूह को स्थापित करने वाले देशों में ब्राजील, रूस, भारत एवं चीन थे एवं वर्ष 2009 में दक्षिणी अफ्रीका को भी इस समूह करने वाले देशों में शामिल किया गया। आगे चलकर मिश्र (ईजिप्ट), ईथियोपिया, ईरान, सऊदी अरब एवं युनाइटेड अरब अमीरात को भी ब्रिक्स समूह में शामिल कर इस समूह का विस्तार किया गया। आज विश्व के कई अन्य देश भी ब्रिक्स समूह के सदस्य बनकर ग्लोबल साइथ की आवाज बनना चाहते हैं। हाल ही में रूस के कज़ान शहर में सम्पन्न ब्रिक्स समूह के सम्मेलन में स्थायी, अस्थायी एवं आमंत्रित 36 देशों ने भाग लिया। ब्रिक्स के इस सम्मेलन में इस विषय पर भी विचार किया गया कि ब्रिक्स देशों के पास एक अपना पेंमेंट सिस्टम होना चाहिए एवं वैश्विक स्तर पर हो रहे व्यापार में अमेरिकी डॉलर पर अपनी निर्भरता को कम करना चाहिए। पश्चिमी देश वर्तमान में पूरे विश्व में लागू स्विफ्ट सिस्टम का दुरुपयोग कर रहे हैं एवं इसके माध्यम से अन्य देशों पर अपनी चौधराट्ट स्थापित करने का प्रयास कर रहे हैं। स्विफ्ट सिस्टम के माध्यम से पूरे विश्व के देशों के बीच धन सम्बंधी व्यवहारों को सम्पन्न किया जाता है। यदि किसी देश को इसकी सदस्यता से हटा लिया जाता है तो वह देश विश्व के अन्य देशों के साथ आर्थिक (धन सम्बंधी) व्यवहार नहीं कर सकता है। रूस यूक्रेन युद्ध के बाद



ब्रिक्स सम्मेलन के दौरान ही भारत एवं चीन के बीच हाल ही में सम्पन्न हुए बॉर्डर समझौते के बावजूद भारत को चीन से भारत में होने वाले प्रत्यक्ष विदेशी निवेश पर अपनी गहरी नजर बनाए रखना चाहिए। भविष्य में भी भारत को चीन से होने वाले प्रत्यक्ष विदेशी निवेश की अनुमति सोच समझकर ही देना चाहिए।

लेनदेनों का निपटान करने में भारी परेशानी का सामना करना पड़ा था। इस संदर्भ में, भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने भारत में लागू युनिफाईड पेयमेंट सिस्टम (यूपीएस), जिसे भारत में ही विकसित किया गया है, को भी ब्रिक्स समूह के सदस्य देशों में लागू करने पर विचार करने हेतु समस्त सदस्य देशों से आग्रह किया है। अभी तक भारत के यूनिफाईड पेयमेंट सिस्टम को 7 देशों ने अपना लिया है एवं 30 से अधिक देश इसे अपनाने के लिए विचार कर रहे हैं। भारत में यह सिस्टम बहुत ही सफलता पूर्वक कार्य कर रहा है। दूसरे, पूरे विश्व में डॉलर के प्रभाव को कम करने हेतु भी ब्रिक्स समूह के सदस्य देशों के बीच चर्चा हुई है। डॉलर के स्थान पर ब्रिक्स करेन्सी को अपनाने अथवा ब्रिक्स समूह के सदस्य देशों की बीच हो रहे व्यापार सम्बंधी व्यवहारों के निपटान हेतु ये देश आपस में अपनी करेन्सी के उपयोग पर जोर देने पर भी सहमत होते दिखे हैं।

ब्रिक्स सम्मेलन के दौरान ही भारत एवं चीन के बीच हाल ही में सम्पन्न हुए बॉर्डर समझौते के बावजूद भारत को चीन से भारत में होने वाले प्रत्यक्ष विदेशी निवेश पर अपनी गहरी नजर बनाए रखना चाहिए। भविष्य में भी भारत को चीन से होने वाले प्रत्यक्ष

विदेशी निवेश की अनुमति सोच समझकर ही देना चाहिए। क्योंकि, चीन के इतिहास को देखते हुए उस पर आज भी विश्वास नहीं किया जा सकता है। भारत ने हालाँकि वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए भारत में होने वाले प्रत्यक्ष विदेशी निवेश के 10,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर के लक्ष्य को निर्धारित किया है। चीन के साथ भारत के सम्बंध सुधरने के पश्चात इस लक्ष्य को प्राप्त करने में आसानी हो सकती है। परंतु, यह कार्य फिर भी बहुत सोच समझकर ही करना होगा। चीन के साथ भारत का विदेशी व्यापार अत्यधिक मात्रा में ऋणात्मक ही है। भारत ने केलेंडर वर्ष 2023 में चीन से 12,100 करोड़ अमेरिकी डॉलर की राशि के उत्पादों का आयात किया था, परंतु भारत से चीन को निर्यात बहुत ही कम मात्रा में हो रहे हैं तथा चीन द्वारा भारत में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश भी बहुत कम मात्रा में ही किए जा रहे हैं। चीन, भारत में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश करने वाले देशों की सूची में 22वें स्थान पर है और भारत में होने वाले प्रत्यक्ष विदेशी निवेश में चीन की हिस्सेदारी केवल 0.37 प्रतिशत की ही है। यह सही है कि चीन के साथ बॉर्डर समझौते के बाद चीन से भारत में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश बढ़ सकता है परंतु भारत को चीन के इतिहास को देखते हुए अभी भी सतर्क रहने की आवश्यकता है।

ब्रिक्स समूह के सदस्य देशों के बीच आज भारत का कद तो बढ़ ही रहा है, साथ ही, आज विश्व के कई देशों द्वारा यूरोप एवं अमेरिका के प्रभाव से बाहर निकलने के प्रयास भी लगातार किए जा रहे हैं। रूस के राष्ट्रपति ने ब्रिक्स समूह की बैठक में बताया है कि विश्व के कई देश आज ब्रिक्स समूह की सदस्यता ग्रहण करना चाहते हैं। इस प्रकार, ब्रिक्स (ब्राजील, रूस, भारत, चीन और दक्षिणी अफ्रीका) एवं शंघाई समूह आदि संगठन बहुत तेजी से अपने प्रभाव को वैश्विक स्तर पर बढ़ा रहे हैं। दरअसल, आज अमेरिका सहित यूरोपीयन देशों (फ्रान्स, जर्मनी, ब्रिटेन आदि) की आर्थिक परिस्थितियाँ लगातार बिगड़ती जा रही हैं और इन देशों की आर्थिक प्रगति धीमे धीमे कम हो रही है और ये देश मंदी की चपेट में आने की ओर आगे बढ़ रहे हैं जबकि आर्थिक विकास की दृष्टि से यह सदी अब भारत की होने जा रही है। आने वाले समय में, वैश्विक स्तर पर सकल घरेलू उत्पाद में होने वाली वार्षिक वृद्धि में भारत का योगदान लगभग 16 प्रतिशत तक होने की संभावना व्यक्त की जा रही है। अतः विश्व के कई शक्तिशाली देश आज भारत के साथ अपने सम्बंधों को मजबूती देना चाहते हैं, इसी के चलते ब्रिक्स समूह के सदस्य देशों के बीच भी भारत का कद अब बढ़ता दिखाई दे रहा है।

- प्रहलाद सबनानी
सेवा निवृत्त उप महाप्रबंधक,
भारतीय स्टेट बैंक

योगी और अखिलेश के लिए बने प्रतिष्ठा का सवाल!

उत्तर प्रदेश में इस माह में होने जा रहे 9 विधानसभाओं के उपचुनाव के परिणामों का असर ना तो उत्तर प्रदेश की राज्य की योगी आदित्यनाथ सरकार पर पड़ने वाला है और ना ही लोकसभा की नरेंद्र मोदी सरकार पर फिर भी इन उपचुनाव को भारतीय जनता पार्टी और समाजवादी पार्टी दोनों ने ही अपनी प्रतिष्ठा का प्रश्न बना लिया है। कारण भी है कि इन चुनावों में कांग्रेस मैदान में नहीं है और मुकाबला बीजेपी और समाजवादी पार्टी में है। 13 नवंबर को जिन सीटों पर चुनाव होना है, वहाँ भाजपा ने 9 में से 8 सीटों पर अपने प्रत्याशियों को मैदान में उतारा है जबकि एक सीट एनडीए की सहयोगी राष्ट्रीय लोक दल (आरएलडी) को दी गयी है। इस मुकाबले में इस बार भाजपा के सामने कांग्रेस नहीं है और उसका मुकाबला समाजवादी पार्टी से ही हो रहा है।

दरअसल लोकसभा 2024 के मुकाबले में समाजवादी पार्टी, इण्डिया गठबंधन के साथ मिल कर चुनाव लड़ी थी और अकेले 37 सीट जीतने वाली समाजवादी पार्टी और उसके नेता अखिलेश यादव इन विधानसभा के उपचुनाव को 2027 के चुनाव का ट्रायल मान कर मैदान में उतारे हैं। चूँकि गठबंधन के प्रमुख घटक दल कांग्रेस ने इन चुनावों में समाजवादी पार्टी का समर्थन किया है तो इन सीटों की जीत हार का सेहरा भी सपा प्रमुख अखिलेश यादव के सिर ही बँधेगा। ऐसे में सपा प्रमुख अखिलेश यादव नहीं चाहते होंगे कि भविष्य में भाजपा के खिलाफ बनने वाले इंडिया गठबंधन में उनकी स्थिति (हरियाणा में हुई हार के बाद) भी कांग्रेस जैसी हो जाय। इस कारण ये उपचुनाव न उनका प्रतिष्ठा का सवाल बने हुए है। दूसरी ओर लोकसभा चुनाव में राज्य के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सरकार के रहते गल लोकसभा से भी कम सीटों मिलने के दंश से उभरने के लिए ये उपचुनाव योगी आदित्यनाथ के लिए एक अवसर के समान है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ इस अवसर को (इन चुनावों का परिणाम) अपने पक्ष में कर, अपना रसूख सरकार और पार्टी में बनाये रखने में कोई कसर छोड़ेंगे ऐसा लगता नहीं है। जिन 9 सीटों पर उप चुनाव हो रहे हैं उनमें 4 पर सपा, 5 एनडीए ने जीती थीय योगी आदित्यनाथ अपनी पाँचों सीट जीतने के साथ ही समाजवादी पार्टी की 4 सीटों भी भाजपा की झोली में लाने के प्रयास में साम दाम दंड भेद का उपयोग करने से नहीं हिचकिचाएंगे। यदि योगी आदित्यनाथ ऐसा करने में सफल हो जाते हैं तो वे अपने विरोध में उठने वाले हर उस स्वर को दबा देंगे जो लोकसभा के चुनाव में अशा अनुरूप सफलता न मिलने पर उठे थे।

इसके दूसरा असर योगी आदित्यनाथ की उस छवि को और अधिक निखार देगा, जो इन दिनों प्रखर हिंदूवादी, फायरब्रांड नेता की बन रही



गौरतलब है कि लोकसभा में भाजपा से ज्यादा सीट समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के गठजोड़ में जीती ली थी और ऐसे में अघोषित तौर पर योगी के खिलाफ एक वातावरण निर्मित किया गया था जिसमें दोनों उपमुख्यमंत्रियों के कंधे से योगी को निशाने पर लिया गया था।

है और दबी जवान योगी को प्रधानमंत्री मोदी का विकल्प बताया जा रहा है। क्योंकि अब योगी आदित्यनाथ केवल उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ही नहीं रहे वे अब भाजपा के राष्ट्रीय प्रचारक होने के हिंदुत्व वादी राजनेता बन कर उभरे हैं जो यूपी के अलावा अन्य राज्यों में भी प्रचार कर रहे हैं। हाल ही में महाराष्ट्र चुनाव में उनका कटेंगे तो बटेंगे का बयान सियासी हलकों में चर्चा का विषय बना हुआ है।

गौरतलब है कि लोकसभा में भाजपा से ज्यादा सीट समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के गठजोड़ में जीती ली थी और ऐसे में अघोषित तौर पर योगी के खिलाफ एक वातावरण निर्मित किया गया था जिसमें दोनों उपमुख्यमंत्रियों के कंधे से योगी को निशाने पर लिया गया था। हालाँकि पार्टी ने हार की समीक्षा ने कई कारण गिनाए थे और योगी सुरक्षित थे।

यही कारण है कि भाजपा इन 9 विधानसभा सीटों को अपने लिए प्रतिष्ठा का मुद्दा बनाये हुए है और समाजवादी पार्टी की परंपरागत सीट करल पर अखिलेश यादव के परिवार के सदस्य कोही उनके खिलाफ मैदान में उतार कर यादव वोटों को विभाजित करने और 22 साल से सपा के कब्जे वाली सीट पर दांव खेला है।

कुल मिला कर इन उपचुनाव में कांग्रेस के न होने का कितना फायदा समाजवादी पार्टी या भाजपा को मिलता है यह परिणाम के बाद ही पता चलेगा लेकिन इतना तो तय है ये उप चुनाव दोनों ही दल और दोनों ही नेताओं योगी और अखिलेश के लिए प्रतिष्ठा का सवाल बने हुए है।

- श्याम यादव
स्वतंत्र पत्रकार

कार्तिक शुक्ल : तृतीया

राशिफल

(विक्रम संवत् 2081)



मेष (वृ, चे, घो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)

परिस्थितियाँ प्रतिकूल हैं। थोड़ा बचके पार करें। स्वास्थ्य पर ध्यान दें। प्रेम, संतान की स्थिति मध्यम, व्यापार अच्छा है।



वृष (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो)

जीवनसाथी के साथ बहुत अच्छा संबंध रहेगा। प्रेमी-प्रेमिका की मुलाकात संभव है। नौकरी-चाकरी की स्थिति बहुत अच्छी।



मिथुन (का, की, कु, घ, उ, छ, के, हो, हा)

शत्रु भी मित्रवत व्यवहार करेंगे। नतमस्तक होकर रहेंगे। प्रेम, संतान का भरपूर सहयोग मिलेगा। व्यापार अच्छा रहेगा।



कर्क (ही, हू, हे, हो, अ, डी, डू, डे, डा)

महत्वपूर्ण निर्णय अभी रोक कर रखें। कल्पवृक्ष की स्थिति बनी रहेगी। प्रेम में तू-तू मैं-मैं। संतान मध्यम, व्यापार अच्छा।



सिंह (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टू, टे)

भूमि, भवन की खरीदारी संभव है लेकिन गृह कलह भी संभव है। स्वास्थ्य नरम-गरम, प्रेम, संतान मध्यम, व्यापार अच्छा।



कन्या (टो, पा, पी, पु, ष, ण, ट, पे, पो)

व्यापारिक स्थिति सुदृढ़ होगी। अपनी का साथ होगा। स्वास्थ्य अच्छा है, प्रेम, संतान मध्यम, व्यापार बहुत अच्छा है।



तुला (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तू, त)

धनदायक समय। कुटुंबों में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य में सुधार होगा। प्रेम, संतान, व्यापार सब कुछ बहुत अच्छा है।



वृश्चिक (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यु)

सितारों की तरह चमकेंगे। स्वास्थ्य में सुधार होगा। प्रेम संतान मध्यम, व्यापार बहुत अच्छा।



धनु (रे, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे)

जीवन में बहुत तरह की चीजें ऊपर नीचे होंगी। कई तरीके के खर्चें आपको परेशान करेंगे।



मकर (भो, जा, जी, जू, जे, जो, खा, खी, खू, खे, गा, गी)

आय के नवीन स्रोत बनेंगे। पुराने स्रोत से भी पैसे आएंगे। स्वास्थ्य अच्छा है। प्रेम, संतान अच्छा है। व्यापार अच्छा है।



कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, घो, द)

व्यापारिक स्थिति सुदृढ़ होगी। कोर्ट कचहरी में विजय मिलेगी। स्वास्थ्य मध्यम, प्रेम, संतान अच्छा।



मीन (दी, दु, झ, घ, दे, दो, च, चा, चि)

यात्रा का योग बनेगा। धर्म-कर्म में हिस्सा लेंगे। स्वास्थ्य मध्यम। प्रेम, संतान अच्छा। व्यापार अच्छा।

त्यौहार विशेष रेलगाड़ियों - 2024

छठ पूजा त्यौहार के दौरान रेलयात्रियों के सुविधाजनक आवागमन हेतु निम्नलिखित त्यौहार विशेष रेलगाड़ियाँ चलाई जायेंगी :-

| विशेष गाड़ी सं. | स्टेशन से | प्रस्थान समय | स्टेशन तक | आगमन समय | आवृत्ति / चलने के दिन | चलने की तिथि |
|-----------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------|----------|---------------------------------------|--------------|
| 02252 | नई दिल्ली | 08:25 | पटना जं | 20:00 | सप्ताह में तीन दिन | 06.11.24 तक |
| 02251 | पटना जं | 07:30 | नई दिल्ली | 19:00 | गुरुवार, शनिवार, सोमवार | 07.11.24 तक |
| 02270 | लखनऊ | 14:15 | छपरा | 21:30 | सप्ताह में 6 दिन | 08.11.24 तक |
| 02269 | छपरा | 23:00 | लखनऊ | 06:30 | मंगलवार को छोड़कर | 08.11.24 तक |
| 02248 | नई दिल्ली | 08:25 | पटना जं | 20:30 | सप्ताह में तीन दिन | 05.11.24 तक |
| 02247 | पटना जं | 07:30 | नई दिल्ली | 19:35 | गुरुवार, शनिवार, सोमवार | 06.11.24 तक |
| 04052 | नई दिल्ली | 14:00 | जयनगर | 15:40 | तिथि वार | 04.11.24 को |
| 04051 | जयनगर | 18:20 | नई दिल्ली | 18:50 | मंगलवार | 05.11.24 को |
| 04054 | नई दिल्ली | 14:20 | बरोनी जं | 11:00 | तिथि वार | 05.11.24 को |
| 04053 | बरोनी जं | 12:30 | नई दिल्ली | 09:10 | गुरुवार | 06.11.24 को |
| 04075 | नई दिल्ली | 23:45 | श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा | 11:40 | सप्ताह में दो दिन | 17.11.24 तक |
| 04076 | श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा | 21:20 | नई दिल्ली | 09:30 | गुरुवार, सोमवार | 18.11.24 तक |
| 04498 | आनंद विहार टर्मिनल | 19:30 | बलिया | 13:30 | साप्ताहिक | 24.11.24 तक |
| 04497 | बलिया | 18:40 | आनंद विहार टर्मिनल | 14:25 | सोमवार | 25.11.24 तक |
| 04022 | आनंद विहार टर्मिनल | 11:40 | सीतामढ़ी | 15:45 | सप्ताह में दो दिन | 29.11.24 तक |
| 04021 | सीतामढ़ी | 18:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 18:05 | गुरुवार, शनिवार | 30.11.24 तक |
| 04032 | आनंद विहार टर्मिनल | 05:15 | सहरसा जं | 10:30 | सप्ताह में पांच दिन | 30.11.24 तक |
| 04031 | सहरसा जं | 13:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 16:10 | सोम, मंगल, बुध, शुक्र, रवि | 01.12.24 तक |
| 04624 | श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा | 23:45 | वाराणसी जं | 23:55 | साप्ताहिक | 17.11.24 तक |
| 04623 | वाराणसी जं | 05:30 | श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा | 11:25 | मंगलवार | 19.11.24 तक |
| 04080 | दिल्ली जं | 19:30 | वाराणसी जं | 09:45 | सप्ताह में तीन दिन | 16.11.24 तक |
| 04079 | वाराणसी जं | 18:25 | दिल्ली जं | 08:50 | मंगलवार, शुक्रवार, रविवार | 17.11.24 तक |
| 04530 | बटिघड़ा जं | 20:50 | वाराणसी जं | 17:30 | सप्ताह में दो दिन | 15.11.24 तक |
| 04529 | वाराणसी जं | 20:40 | बटिघड़ा जं | 17:00 | मंगलवार, शनिवार | 16.11.24 तक |
| 04096 | आनंद विहार टर्मिनल | 09:00 | अयोध्या कैंट | 22:00 | सप्ताह में तीन दिन | 18.11.24 तक |
| 04095 | अयोध्या कैंट | 09:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 22:30 | मंगलवार, गुरुवार, शनिवार | 19.11.24 तक |
| 04518 | चण्डीगढ़ | 23:15 | गोरखपुर | 18:20 | साप्ताहिक | 14.11.24 तक |
| 04517 | गोरखपुर | 22:05 | चण्डीगढ़ | 14:10 | गुरुवार | 15.11.24 तक |
| 04060 | आनंद विहार टर्मिनल | 10:30 | जयनगर | 15:15 | सप्ताह में दो दिन | 15.11.24 तक |
| 04059 | जयनगर | 17:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 19:55 | गुरुवार, शनिवार | 16.11.24 तक |
| 04068 | दिल्ली जं | 19:30 | दरभंगा जं | 16:30 | सप्ताह में दो दिन | 15.11.24 तक |
| 04067 | दरभंगा जं | 18:00 | दिल्ली जं | 16:35 | गुरुवार, शनिवार | 16.11.24 तक |
| 04044 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:15 | गोरखपुर | 14:00 | सप्ताह में दो दिन | 26.11.24 तक |
| 04043 | गोरखपुर | 17:25 | आनंद विहार टर्मिनल | 10:40 | रविवार, बुधवार | 27.11.24 तक |
| 04217 | वाराणसी जं | 06:25 | लखनऊ जं | 11:45 | प्रतिदिन | 22.11.24 तक |
| 04218 | लखनऊ जं | 16:30 | वाराणसी जं | 21:50 | सोम, मंगल, बुध, गुरु, शुक्र, शनि, रवि | 22.11.24 तक |
| 04010 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:45 | जोगबनी | 05:20 | साप्ताहिक | 12.11.24 तक |
| 04009 | जोगबनी | 09:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 16:05 | गुरुवार | 14.11.24 तक |
| 04678 | फिरोजपुर कैंट जं | 13:25 | पटना जं | 17:00 | साप्ताहिक | 13.11.24 तक |
| 04677 | पटना जं | 18:45 | फिरोजपुर कैंट जं | 22:40 | गुरुवार | 14.11.24 तक |
| 04211 | वाराणसी जं | 14:50 | चण्डीगढ़ | 07:45 | साप्ताहिक | 16.11.24 तक |
| 04212 | चण्डीगढ़ | 09:30 | वाराणसी जं | 01:20 | रविवार | 17.11.24 तक |
| 04553 | सहारनपुर | 04:40 | अम्बाला कैंट जं | 06:45 | प्रतिदिन | 30.11.24 तक |
| 04554 | अम्बाला कैंट जं | 20:20 | सहारनपुर | 22:30 | सोम, मंगल, बुध, गुरु, शुक्र, शनि, रवि | 30.11.24 तक |
| 04682 | जम्मू तवी | 23:20 | कोलकाता | 13:00 | साप्ताहिक | 14.11.24 तक |
| 04681 | कोलकाता | 23:45 | जम्मू तवी | 12:30 | गुरुवार | 14.11.24 तक |
| 04078 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:55 | पटना जं | 16:25 | साप्ताहिक | 18.11.24 तक |
| 04077 | पटना जं | 17:50 | आनंद विहार टर्मिनल | 11:00 | मंगलवार | 19.11.24 तक |
| 04646 | जम्मू तवी | 05:45 | बरोनी जं | 12:10 | साप्ताहिक | 14.11.24 तक |
| 04645 | बरोनी जं | 15:15 | जम्मू तवी | 22:30 | शुक्रवार | 15.11.24 तक |
| 04038 | दिल्ली जं | 19:10 | आजमगढ़ | 11:30 | साप्ताहिक | 17.11.24 तक |
| 04037 | आजमगढ़ | 13:30 | दिल्ली जं | 06:10 | सोमवार | 18.11.24 तक |
| 04312 | हरिद्वार जं | 12:30 | हावड़ा जं | 17:10 | साप्ताहिक | 14.11.24 तक |
| 04311 | हावड़ा जं | 19:00 | हरिद्वार जं | 23:30 | शुक्रवार | 15.11.24 तक |
| 04314 | हरिद्वार जं | 12:30 | मुजफ्फरपुर जं | 07:30 | साप्ताहिक | 15.11.24 तक |
| 04313 | मुजफ्फरपुर जं | 09:00 | हरिद्वार जं | 05:30 | शनिवार | 16.11.24 तक |
| 04058 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:15 | मुजफ्फरपुर जं | 21:15 | सप्ताह में दो दिन | 14.11.24 तक |
| 04057 | मुजफ्फरपुर जं | 23:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:30 | मंगलवार, शुक्रवार | 15.11.24 तक |
| 04062 | आनंद विहार टर्मिनल | 09:00 | बरोनी जं | 06:30 | साप्ताहिक | 17.11.24 तक |
| 04061 | बरोनी जं | 08:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 10:10 | सोमवार | 18.11.24 तक |
| 02246 | हजरत निजामुद्दीन | 23:55 | पटना जं | 16:40 | सप्ताह में दो दिन | 27.11.24 तक |
| 02245 | पटना जं | 17:50 | हजरत निजामुद्दीन | 10:50 | मंगलवार, गुरुवार | 28.11.24 तक |
| 04526 | सहरसा जं | 11:25 | सहरसा जं | 17:00 | साप्ताहिक | 18.11.24 तक |
| 04525 | सहरसा जं | 19:15 | अम्बाला कैंट जं | 22:20 | मंगलवार | 19.11.24 तक |
| 04006 | दिल्ली जं | 23:05 | जयनगर | 23:45 | सप्ताह में दो दिन | 26.11.24 तक |
| 04005 | जयनगर | 01:30 | दिल्ली जं | 01:30 | गुरुवार, रविवार | 28.11.24 तक |
| 04048 | आनंद विहार टर्मिनल | 15:20 | कटिहार जं | 15:00 | सप्ताह में दो दिन | 26.11.24 तक |
| 04047 | कटिहार जं | 18:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 17:50 | बुधवार, शनिवार | 27.11.24 तक |
| 04070 | नई दिल्ली | 00:20 | राजगीर | 21:00 | सप्ताह में दो दिन | 30.11.24 तक |
| 04069 | राजगीर | 22:50 | नई दिल्ली | 23:10 | रविवार, बुधवार | 30.11.24 तक |
| 02262 | नई दिल्ली | 00:20 | दरभंगा | 21:15 | सप्ताह में दो दिन | 27.11.24 तक |
| 02261 | दरभंगा जं | 23:20 | नई दिल्ली | 20:15 | सोमवार | 27.11.24 तक |
| 04608 | जम्मू तवी | 20:20 | हावड़ा जं | 13:20 | तिथि वार | 04.11.24 को |
| 04607 | हावड़ा जं | 23:45 | जम्मू तवी | 15:20 | बुधवार | 06.11.24 को |
| 04679 | कामाख्या | 06:00 | श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा | 06:20 | तिथि वार | 05.11.24 को |
| 04661 | सहरसा | 10:00 | अमृतसर जं | 18:20 | तिथि वार | 05.11.24 को |
| 05001 | गोरखपुर जं | 19:30 | दिल्ली जं | 13:15 | साप्ताहिक | 10.11.24 तक |
| 05002 | दिल्ली जं | 15:15 | गोरखपुर जं | 09:55 | सोमवार | 11.11.24 तक |
| 05111 | छपरा जं | 14:00 | नई दिल्ली | 11:50 | सोमवार | 11.11.24 तक |
| 05112 | नई दिल्ली | 12:50 | छपरा जं | 11:30 | साप्ताहिक | 12.11.24 तक |
| 03575 | आसनसोल जं | 10:15 | आनंद विहार टर्मिनल | 08:05 | साप्ताहिक | 29.11.24 तक |
| 03576 | आनंद विहार टर्मिनल | 10:15 | आसनसोल जं | 10:20 | शनिवार | 30.11.24 तक |
| 03435 | मालवा टाउन | 09:30 | आनंद विहार टर्मिनल | 14:10 | साप्ताहिक | 25.11.24 तक |
| 03436 | आनंद विहार टर्मिनल | 15:45 | मालवा टाउन | 23:30 | मंगलवार | 26.11.24 तक |
| 03255 | पटना जं | 22:20 | आनंद विहार टर्मिनल | 15:00 | सप्ताह में दो दिन | 14.11.24 तक |
| 03256 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:20 | पटना जं | 17:20 | सोमवार, शुक्रवार | 15.11.24 तक |
| 02391 | पटना जं | 22:20 | आनंद विहार टर्मिनल | 15:00 | साप्ताहिक | 15.11.24 तक |
| 02392 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:20 | पटना जं | 17:20 | रविवार | 10.11.24 तक |
| 03257 | दानापुर | 07:30 | आनंद विहार टर्मिनल | 00:30 | साप्ताहिक | 11.11.24 तक |
| 03258 | आनंद विहार टर्मिनल | 05:00 | दानापुर | 20:45 | सोमवार | 10.11.24 तक |
| 05219 | मुजफ्फरपुर जं | 13:30 | आनंद विहार टर्मिनल | 06:00 | प्रतिदिन | 31.12.24 तक |
| 05220 | आनंद विहार टर्मिनल | 08:00 | मुजफ्फरपुर जं | 01:45 | सोम, मंगल, बुध, गुरु, शुक्र, शनि, रवि | 01.01.25 तक |
| 05109 | छपरा | 17:45 | आनंद विहार टर्मिनल | 10:50 | गुरुवार | 27.11.24 तक |
| 05110 | आनंद विहार टर्मिनल | 12:55 | छपरा | 06:45 | साप्ताहिक | 28.11.24 तक |
| 05023 | गोरखपुर | 21:15 | आनंद विहार टर्मिनल | 13:15 | साप्ताहिक | 24.11.24 तक |
| 05024 | आनंद विहार टर्मिनल | 15:15 | गोरखपुर | 04:45 | सोमवार | 25.11.24 तक |
| 05301 | मऊ जं | 04:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 20:30 | साप्ताहिक | 28.11.24 तक |
| 05302 | आनंद विहार टर्मिनल | 00:25 | मऊ जं | 17:45 | शुक्रवार | 29.11.24 तक |
| 05005 | गोरखपुर | 14:40 | अमृतसर जं | 09:30 | साप्ताहिक | 27.11.24 तक |
| 05006 | अमृतसर जं | 12:45 | गोरखपुर | 08:50 | गुरुवार | 28.11.24 तक |
| 05049 | छपरा | 09:55 | अमृतसर जं | 09:30 | साप्ताहिक | 29.11.24 तक |
| 05050 | अमृतसर जं | 12:45 | छपरा | 14:00 | शनिवार | 30.11.24 तक |
| 02525 | कामाख्या | 22:45 | आनंद विहार टर्मिनल | 08:50 | साप्ताहिक | 29.11.24 तक |
| 02526 | आनंद विहार टर्मिनल | 17:20 | कामाख्या | 03:40 | रविवार | 01.12.24 तक |
| 05671 | गुवाहाटी | 15:00 | आनंद विहार टर्मिनल | 08:50 | साप्ताहिक | 27.11.24 तक |
| 05672 | आनंद विहार टर्मिनल | 23:45 | गुवाहाटी | 14:15 | शुक्रवार | 29.11.24 तक |
| 05734 | कटिहार जं | 11:40 | अमृतसर जं | 00:10 | साप्ताहिक | 30.11.24 तक |
| 05733 | अमृतसर जं | 04:25 | कटिहार जं | 15:00 | शनिवार | 28.11.24 तक |
| 03413 | मालवा टाउन | 07:10 | नई दिल्ली | 07:30 | सप्ताह में दो दिन | 28.11.24 तक |
| 03414 | नई दिल्ली | 10:30 | मालवा टाउन | 07:55 | शुक्रवार, सोमवार | 29.11.24 तक |
| 03483 | भागलपुर | 11:00 | नई दिल्ली | 07:10 | सप्ताह में दो दिन | 30.11.24 तक |
| 03484 | नई दिल्ली | 10:30 | भागलपुर | 04:10 | रविवार, बुधवार | 27.11.24 तक |
| 07363 | हुबलि जं | 20:30 | योग नगरी ऋषिकेश | 23:30 | साप्ताहिक | 04.11.24 को |
| 07364 | योग नगरी ऋषिकेश | 06:15 | हुबलि जं | 06:30 | गुरुवार | 07.11.24 तक |
| 09657 | दौराई (बाया बाराबंकी जं) | 13:25 | बदनी | 13:25 | साप्ताहिक | 16.11.24 तक |
| 09658 | बदनी (बाया बाराबंकी जं) | 19:15 | दौराई (बाया बाराबंकी जं) | 19:20 | रविवार | 17.11.24 तक |
| 04230 | नई दिल्ली | 11:30 | हाजीपुर | 05:30 | तिथि वार | 04.11.24 को |
| 04229 | हाजीपुर | 08:45 | नई दिल्ली | 03:10 | मंगलवार | 05.11.24 को |

| | | | | | | | |
|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------------------|-------------|
| 03423 | भागलपुर | 13:55 | हरिद्वार जं | 17:55 | साप्ताहिक | सोमवार | 25.11.24 तक |
| 03424 | हरिद्वार जं | 19:55 | भागलपुर | 21:20 | मंगलवार | सोमवार | 26.11.24 तक |
| 05736 | कटिहार जं | 21:00 | अमृतसर जं | 09:45 | साप्ताहिक | बुधवार | 27.11.24 तक |
| 05735 | अमृतसर जं | 13:25 | कटिहार जं | 23:45 | शुक्रवार | शुक्रवार | 29.11.24 तक |
| 05047 | बनारस | 22:00 | गजियाबाद | 11:45 | मंगलवार | मंगलवार | 26.11.24 तक |
| 05048 | गजियाबाद | 12:35 | बनारस | 05:35 | साप्ताहिक | बुधवार | 27.11.24 तक |
| 03107 | रियालवह | 00:10 | लखनऊ जं | 00:10 | साप्ताहिक | शनिवार | 30.11.24 तक |
| 03108 | लखनऊ जं | 01:40 | रियालवह | 23:50 | रविवार | रविवार | 01.12.24 तक |
| 02397 | गया जं | 14:15 | आनंद विहार टर्मिनल | 07:10 | सप्ताह में 6 दिन | शनिवार को छोड़कर | 15.11.24 तक |
| 02398 | आनंद विहार टर्मिनल | 08:20 | गया जं | 00:30 | रविवार को छोड़कर | रविवार को छोड़कर | 16.11.24 तक |
| 02393 | पटना जं | 20:10 | नई दिल्ली | 12:10 | सप्ताह में 6 दिन | गुरुवार को छोड़कर | 30.11.24 तक |
| 02394 | नई दिल्ली | 13:20 | पटना जं | 07:00 | शुक्रवार को छोड़कर | | |

जिला कारागार में मनाया गया भाई दूज का पर्व



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जिला कारागार के जेल अधीक्षक वृजेश कुमार ने बताया कि प्रदेश के मुख्यमंत्री एवं कारागार मंत्री के

निर्देश पर गत वर्षों की भाँती इस वर्ष भी भाई दूज पर्व के अवसर पर कारागार में निरूद्ध बंदियों के टीका व पूजन हुआ।

महिला मुलाकाती बहनों द्वारा कारागार में आकर अपने भाईयों के भाई दूज के अवसर पर उनके दीर्घ आयु की कामना करते हुए टीका व पूजन किया गया।

इस अवसर पर कारागार में सुरक्षा व्यवस्था की पूर्ण तैयारी करते हुए सतत निगरानी रखी गयी, तथा महिला मुलाकाती बहनों की किसी प्रकार की असुविधा न होने पाये इसका पूरा ध्यान रखा गया उनके लिये चाय, बिस्कुट, शुद्ध पेयजल आदि की व्यवस्था रोटरी क्लब ग्रेटर नोएडा के मुकुल गोयल, विकास गर्ग, अंकित अग्रवाल व आदित्य अग्रवाल द्वारा की गयी।

इस अवसर पर जेल अधीक्षक वृजेश कुमार, कारापाल राजीव कुमार सिंह, कारापाल संजय कुमार शाही, रामप्रकाश शुक्ला (उपजेलर), सुरजीत सिंह, (उपजेलर), शिशिरकांत कुशवाहा (उपजेलर), मनोज कुमार सिंह (उपकारापाल) एवं श्रीमती जानलता पाल (उपकारापाल) एवं श्रीमती मनोरमा सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

धूमधाम से हुई गोवर्धन पूजा



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। श्री महाराजा अग्रसेन सेवा समिति ग्रेटर नोएडा द्वारा गोवर्धन पूजा का कार्यक्रम अग्रसेन भवन स्वर्ण नगरी में बड़े ही धूमधाम से मनाया गया। समिति के अध्यक्ष सौरभ बंसल ने बताया समिति पिछले कई वर्षों से सामूहिक रूप से इस कार्यक्रम को मनाते आ रही है। इस कार्यक्रम में क्षेत्र में रहने वाले सैकड़ों वैश्य परिवारों ने सामूहिक रूप से गोवर्धन महाराज की परिक्रमा की जिसके बाद सभी ने अन्नकूट के प्रसाद ग्रहण किया। मीडिया प्रभारी मुकुल गोयल ने बताया

कि कार्यक्रम में गोवर्धन महाराज की 30 फुट की प्रतिमा बनायी गयी। इस कार्यक्रम में समिति के सभी सदस्यों ने अपना अपना सहयोग दिया। प्रोग्राम में महाराजा अग्रसेन की फोटो पर माल्यार्पण कर महाराजा अग्रसेन जयंती का प्रोग्राम भी मनाया गया। इस अवसर पर सौरभ बंसल, मनोज गर्ग, ओमप्रकाश अग्रवाल, मुकुल गोयल, नवीन जिंदल, रवि गर्ग, कपिल गुप्ता, राकेश सिंघल, पवन गोयल, लक्ष्मण सिंघल, मनोज गुप्ता, अतुल जिंदल, अरुण गुप्ता, विजय अग्रवाल, प्रवीण गर्ग, अमित गोयल, गिरीश जिंदल, पवन बंसल, पुष्पेन्द्र गोयल आदि सदस्य उपस्थित रहे।

सीटू ने मनाया भैया दूज का त्यौहार



नोएडा (चेतना मंच)। बहनों से तिलक कराकर उपहार देकर सीटू के जिलाध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा ने सभी को भैया दूज की बधाई दी। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि दीपावली के दो दिन बाद मनाए जाने वाली भैया दूज एक महत्वपूर्ण त्यौहार है, जिसे पूरे देश में बड़े जोश और उत्साह के साथ मनाया जाता है। इस दिन भाई-बहनों के बीच मिठाईयां/ उपहार का आदान-प्रदान

किया जाता है। बहनों भाईयों को टीका लगाकर व गोला देकर उनकी रक्षा कुशलता की कामना करती हैं। इस अवसर पर अच्छी किशम की मिठाईयां व व्यंजन बनाकर खिलाए जाते हैं। यह पर्व भाई बहनों के बीच गहन रिश्तों को प्रतिबिंबित करता है। यह एक ऐसा त्यौहार है जो भाई और बहनों के प्यार, जुड़व और एकजुटता का सम्मान प्रकट करता है।

छठ पूजा की तैयारी पूरी : श्रीवास्तव

नोएडा (चेतना मंच)। शहर में छठ पूजा की तैयारी को अंतिम रूप दे दिया गया है। पूजा कल से प्रारंभ होगी पूजा स्थल और तालाब के पास स्वच्छता का विशेष ध्यान रखा गया है। शहर में दो दर्जन से अधिक जगहों पर छठ पूजा का आयोजन सामूहिक रूप से अल ग - अल ग समितियों द्वारा किया जाएगा।

छठ पूजा समिति के आयोजक एवं पूर्व नोएडा विधानसभा प्रत्याशी रहे अमरेश श्रीवास्तव ने बताया कि कल से सेक्टर एवं गांव में छठ पूजा प्रारंभ होगी। उन्होंने कहा कि छठ पूजा की तैयारी के लिए सभी तैयारी पूरी कर ली गई है।

उन्होंने सभी छत्रवृत्तियों से अपील करते हुए कहा है कि वह पूजा स्थल पर पहुंच कर अपनी पूजा प्रारंभ करें। अमरेश श्रीवास्तव ने कहा कि पूजा तीन दिन तक चलेगी जिसमें हजारों लोग छठ भैया की पूजा करेंगे।



मीरजापुर साहित्य चेतना समाज ने आयोजित की सामान्य ज्ञान व निबंध प्रतियोगिता

मीरजापुर। साहित्य चेतना समाज की मीरजापुर इकाई के तत्वावधान में सामान्य ज्ञान एवं निबंध प्रतियोगिता का आयोजन नगर के भरहना स्थित विश्ववासीनी महाविद्यालय में रविवार को किया गया। इन दोनों प्रतियोगिताओं में नगर सहित सुदूर ग्रामीण अंचल के 100 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक बड़-बड़कर हिस्सा लिया।

संस्था के संस्थापक अमरनाथ तिवारी अमर ने संस्था के उद्देश्य पर प्रकाश डालते हुए कहा कि वर्ष 1985 में गाजीपुर में स्थापित यह संस्था वर्षपर्यंत सक्रिय रहकर विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से विद्यार्थियों एवं युवाओं के भीतर छिपी प्रतिभा को मुखरित व उजागर कर उन्हें मंच प्रदान करती है। संचालक प्रभाकर त्रिपाठी ने जानकारी दी कि इन प्रतियोगिताओं में चयनित प्रतिभागियों को आगामी दिसम्बर माह में एक समारोह आयोजित कर स्मृति-चिह्न व प्रमाण-पत्र प्रदान कर सम्मानित



किया जाएगा।

वरिष्ठ साहित्यकार व पत्रकार भोलानाथ कुशवाहा ने ऐसी प्रतियोगिताओं के आयोजन की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि इनसे विद्यार्थियों का बौद्धिक विकास होता है। विश्ववासीनी महाविद्यालय के प्रबंधक डॉ. नीरज त्रिपाठी ने कहा कि ऐसी प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने से

विद्यार्थियों को भविष्य में होने वाली प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी में मदद मिलती है। उन्होंने संस्था द्वारा इस दिशा में किये जा रहे प्रयास की प्रशंसा की।

प्रतियोगिता प्रभारी कु. सुष्टिराज ने बताया कि चार वर्गों में आयोजित इन प्रतियोगिताओं के कनिष्ठ वर्ग में कक्षा चार से छह, मध्यम वर्ग में कक्षा सात व

आठ, ज्येष्ठ वर्ग में कक्षा नौ व दस एवं वरिष्ठ वर्ग में कक्षा ग्यारह व बारह के विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया।

आयोजन में प्रमुख रूप से कु. पूजा यादव, कु. सुष्टि राज, सचिन श्रीवास्तव, आनन्द केशरी, आनन्द अमित, जय कुमार, मिलन कुमार, कुलभूषण पाठक, मयंक पाठक आदि उपस्थित थे।

सपा के जिलाध्यक्ष की मनमानी बनी चर्चा का विषय

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। समाजवादी पार्टी की जिला इकाई में आपसी गुटबाजी से पार्टी को काफी नुकसान हो रहा है। एक तरफ जहां सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव संगठन को मजबूत कर 2027 के विधानसभा चुनाव को फतहकर सरकार बनाने के मिशन में जुटे हैं। वहीं समाजवादी पार्टी की जिला

इकाई में बढ़ती गुटबाजी से पार्टी को दो धड़ों में बांटकर रख दिया है। सूत्र बताते हैं कि जिलाध्यक्ष की मनमानी के कारण पार्टी आगे नहीं बढ़ रही है। सूत्र बताते हैं कि जब से समाजवादी पार्टी की कमान सुधीर भाटी के हाथों में गई है तभी से पार्टी दिनोंदिन कमजोर हो रही है। इसको लेकर कई बार सोशल मीडिया पर खबर भी चली लेकिन पार्टी का शीर्ष नेतृत्व इस पर कोई गौर नहीं किया। यदि समय रहते जिले में बढ़ती गुटबाजी पर पार्टी का शीर्ष नेतृत्व गंभीर होकर ध्यान नहीं दिया तो विधानसभा चुनाव में इसका परिणाम समाजवादी पार्टी को महंगा पड़ सकता है। अभी हाल ही में संघर्ष हुए लोकसभा के चुनाव में भी पार्टी की आपसी गुटबाजी खुलकर सामने देखी गई थी। अब एक बार फिर से सपा की जिलाध्यक्ष की मनमानी चर्चा का विषय बन रही है।



पृष्ठ एक के शेष....

रेस्टोरेंट में पति ने...

ने घर में घुसकर महिला पर कैंची से वार कर घायल कर दिया और मौके से फरार हो गया।

नोएडा के सेक्टर-44 में रहने वाले उस्मान का निकाह के बाद अपनी पत्नी के साथ अनबन चल रही थी। इस बात को लेकर दोनों सेक्टर-18 के देवकीनंदन रेस्टोरेंट में तलाक से पहले ब्रेकअप पार्टी के लिए मिलने आए थे। बातचीत के दौरान दोनों के बीच विवाद बढ़ गया और उस्मान ने अपनी पत्नी के साथ मारपीट करने के बाद चाकू से वार कर दिया, जिससे उसकी पत्नी को गंभीर

चोटें आई हैं।

सूचना मिलने पर थाना सेक्टर-20 पुलिस मौके पर पहुंची और घायल पत्नी का मेडिकल कराने के बाद उस्मान को बीएनएस 18ए के तहत गिरफ्तार कर लिया है। एक अन्य घटना में कोतवाली 49 क्षेत्र में स्थित बरौला गांव में महेन्द्र पुत्र जगदीश प्रसाद ने घर में घुसकर महिला पर कैंची से वार कर घायल कर दिया और मौके से फरार हो गया।

महिला अस्पताल में भर्ती है और उसकी स्थिति सामान्य है। पुलिस ने आरोपी महेन्द्र को गिरफ्तार कर लिया है। पैसे के लेन-देन को लेकर आरोपी ने यह कदम उठाया।

छठ पर घर जाने वालों...

की लंबी कतारें देखने को मिल रही है। रेलवे स्टेशनों पर भीड़ इतनी है कि बैठना तो दूर लोगों को स्टेशन परिसर में खड़े होने की जगह नहीं मिल रही है।

दिल्ली के आनंद विहार रेलवे स्टेशन पर लोगों की लंबी कतारें देखने को मिल रही है। ये सभी लोग छठ पर्व पर बिहार जानें के लिए ट्रेन का इंतजार कर रहे हैं। हालांकि, रेलवे की तरफ से यात्रियों की सुविधा के लिए कई इंतजाम किए गए हैं और स्पेशल ट्रेनें भी चलाई जा रही हैं, लेकिन इसके बावजूद भी स्टेशनों पर भीड़ बेकाबू होती जा रही है। लोगों का कहना है कि सरकार स्पेशल ट्रेन तो चला रही है लेकिन यह 24 से 48 घंटे तक की देरी से पहुंच रही है। लोग सुबह से ही स्टेशन पहुंच रहे हैं ताकि लंबी लाइन में लगकर जनरल का टिकट कटा सकें।

दैनिक चेतना मंच

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (महेद्वीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है। डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

RNI No. 69950/98

स्वामी मुद्रक प्रकाशक

रामपाल सिंह रघुवंशी

ने बीएफएल इन्फोटेक लि. सी-9,

सेक्टर-3, नोएडा, गौतमबुद्धनगर

(यू.पी.) से छपवाकर,

ए-131 सेक्टर-83,

नोएडा से प्रकाशित किया।

संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

Contact: 0120-2518100,

4576372, 2518200

Mo.: 9811735566,

8750322340

E-mail: chetnamanch.pr@gmail.com

raghuvanshirampal365@gmail.com

raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in

www.chetnamanch.com

CALIPH EXIM PVT. LTD.

Concept to reality

•ARCHITECTURE•CONSTRUCTION
•INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE

WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

ISO 9001

startupindia

MSME

9999472324, 9999082512

www.grvbuildcon.com

फिट दिखने का एक बेहतर विकल्प

ग्रीन टी, दालचीनी, तुलसी, विलायती इमली, पाईन एप्पल, कोकम, सांठ आदि

जैसे 15 आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों के एक्सट्रैक्ट से बना है जौली फैट गो कैप्सूल

इम्युनिटी बढ़ाएं, और मेटाबॉलिज़्म को तेज करें

जिससे आपके शरीर में फालतू वसा जमा नहीं होती और जमी हुई वसा ऊर्जा में बदलती है। भूख की तीव्र इच्छा भी नियंत्रित रहती है।

बढ़े हुए मेटाबॉलिज़्म से और बढ़ी हुई इम्युनिटी से आप रहें

स्वस्थ भी, स्मार्ट भी

2 पैक जौली फैट-गो कैप्सूल के साथ 1 पैक जौली तुलसी 51 ग्रीन टी

FREE

JOLLY FAT-GO CAPSULES

JOLLY TULSI 51 GREEN TEA

FAT-GO CAPSULES

कैप्सूल और ऑयल

हर मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध है Helpline» 0161-520-1551

खास खबर

अश्विन ने कुंबले का रिकार्ड तोड़ा

मुम्बई । भारतीय क्रिकेट टीम के ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने न्यूजीलैंड के खिलाफ तीसरे टेस्ट में शानदार प्रदर्शन करते हुए एक अहम उपलब्धि अपने नाम की है। अश्विन ने इस मैच की दूसरी पारी में तीन विकेट लेकर दिग्गज स्पिनर अनिल कुंबले का वानखेड़े स्टेडियम में सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकार्ड तोड़ दिया। अश्विन ने छह मैचों में 19.75 की औसत से 41 विकेट लिए हैं। वहीं कुंबले ने सात मैचों में 38 विकेट लिए थे। अश्विन ने दूसरी पारी में न्यूजीलैंड के मध्य क्रम को ध्वस्त कर दिया था। अश्विन ने सबसे पहले रचिन रवींद्र को अपना शिकार बनाया। इसके बाद ग्लेन फिलिप के रूप में दूसरा और विल यंग के रूप में तीसरा विकेट लिया।

लक्ष्मण ने की राम मंदिर में पूजा अर्चना

अयोध्या । भारतीय टीम के पूर्व क्रिकेटर और राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) के प्रमुख वी वी एस लक्ष्मण ने अयोध्या पहुंचकर राम मंदिर के दर्शन कर पूजा अर्चना की है। लक्ष्मण अपने परिवार के साथ अयोध्या पहुंचे, जहां उन्होंने सरयू नदी में महा आरती भी की। वह एक दिन अयोध्या में ही रहे। इस दौरान उन्होंने मठ-मंदिर में दर्शन के साथ-साथ स्थानीय संतों से भी आशीर्वाद लिया। लक्ष्मण प्रभु राम के भव्य मंदिर निर्माण को देखकर मंत्रमुग्ध नजर आए और मंदिर परिसर में जय श्री राम कथने लगे। लक्ष्मण का ये अयोध्या दौरा गोपनीय रखा गया था। उन्होंने अयोध्या पहुंचने के बाद दर्शन पूजन किया और दूसरे दिन वापस मुंबई के लिए उड़ान भरी। लक्ष्मण का अयोध्या दौरा यह दिखाता है कि कैसे अयोध्या का धार्मिक महत्व और प्रभु राम के प्रति आस्था देश भर के लोगों को अपनी ओर खींच रही है।

आर्या और सुरभि जाएंगी उज्बेकिस्तान

इन्दौर । उज्बेकिस्तान में आयोजित होने वाली मिस्त्रड मार्शल आर्ट वर्ल्ड चैंपियनशिप में इन्दौर मध्यप्रदेश की खिलाड़ी आर्या चौधरी (52.2 कि.ग्रा.) और पिछले वर्ष की एशियाई रजत पदक विजेता सुरभि सांखला (65.8 कि.ग्रा.) भारत का प्रतिनिधित्व करेंगी। उनके साथ विक्रम पुरस्कार विजेता कोच विकास शर्मा भी रहेंगे। मध्यप्रदेश मिस्त्रड मार्शल आर्ट एसोसिएशन के पदाधिकारी वैभव नागरी, देवेंद्र प्रताप सिंह तोमर आदि ने उन्हें बधाई तथा शुभकामनाएं दी।

फाइनल में पहुंची मालविका

सारबुकेन । उभरती हुई भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी मालविका बंसोड़ ने शनिवार को यहां आठवें वरीयता प्राप्त डेनमार्क की जूली डालाल जैकबसेन को सीधे गेम में हराकर हाइलो ओपन सुपर 300 टूर्नामेंट के महिला एक्ल के फाइनल में प्रवेश किया। छठी वरीयता प्राप्त मालविका ने 44 मिनट तक चले मैच में जैकबसेन को 23-21, 21-18 से हराया। मालविका खिताबी मुकाबले में डेनमार्क की सातवीं वरीयता प्राप्त मिया क्लिचकफेल्ड से भिड़ेंगी लेकिन गैर वरीयता प्राप्त भारतीय शटलर आवुष शेठी के लिए यह निराशाजनक रहा क्योंकि वह पुरुष एक्ल वरीयता प्राप्त फ्रांस के चौथे वरीयता प्राप्त क्रिस्टो पोपोव से हारकर बाहर हो गए।

भारतीय टीम तीसरा टेस्ट भी हारी

जडेजा और ऋषभ के प्रयास विफल रहे, एजाज की घातक गेंदबाजी

न्यूजीलैंड ने 3-0 से किया क्लीन स्वीप

एजेंसी । भारतीय टीम को न्यूजीलैंड के खिलाफ यहां वानखेड़े स्टेडियम में हुए क्रिकेट टेस्ट मैच में भी करारी हार का सामना करना पड़ा है। इसी के साथ ही मेजबान टीम न्यूजीलैंड ने सीरीज में 3-0 से क्लीन स्वीप किया है। ये पहली बार है जब न्यूजीलैंड ने भारतीय टीम के खिलाफ सभी मैच जीते हैं। क्विटी टीम ने पहला और दूसरा मैच भी आसानी से जीत लिया था। वहीं आज तीसरे टेस्ट में भारतीय टीम तीसरे दिन के दूसरे सत्र में जीत के लिए मिला 147 रन का लक्ष्य



हासिल नहीं कर पायी। रविंद्र जडेजा ने घातक गेंदबाजी कर दूसरी पारी में क्वीवी टीम को 174 रन पर संभट कर भारतीय टीम को जीत का एक सुनहरा अवसर दिलाया था जिसे भारतीय टीम ने खो दिया। भारतीय टीम को जीत के लिए केवल 147 रनों का छोटा सा लक्ष्य मिला था पर टीम उसे हासिल नहीं कर पायी और 26 रनों से हार गयी। न्यूजीलैंड ने भारतीय टीम को 121 रनों पर ही आउट कर उसकी उम्मीदों पर पानी फेर दिया। इस मैच में क्वीवी

टीम को जीत के हीरो स्पिनर एजाज पटेल रहे। एजाज ने इस मैच में कुल 11 विकेट लिए। एजाज ने पहली पारी में 5 विकेट जबकि दूसरी पारी में केवल 57 रन देकर 6 विकेट लिए। वहीं इससे पहले इस मैच में न्यूजीलैंड की टीम ने पहली पारी में 235 रन बनाये थे जबकि भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में 263 रन बनाये थे। इस प्रकार भारतीय टीम के पास 28 रनों की मामूली सी बढ़त थी। इसके बाद जडेजा और आर अश्विन ने जबरदस्त गजब गेंदबाजी कर मैच एक बार फिर भार की ओर झुका दिया। इन दोनों ने ही दूसरी पारी में क्वीवी टीम को 174 रन पर आउट कर दिया था। जडेजा ने इस मैच में कुल 10 विकेट लिए। इसके

बाद भारतीय टीम को जीत के लिए 147 रन का लक्ष्य मिला जो आसान नजर आ रहा था पर एजाज पटेल की फिरकी में भारतीय बल्लेबाज उलझकर रह गये। भारतीय टीम के शीर्ष क्रम के बल्लेबाज रोहित शर्मा, यशस्वी जायसवाल, विराट कोहली, शुभमन गिल और सरफराज खान शुरूआत में ही पेवेलियन लौट गये। आधी भारतीय टीम 29 रन ही पेवेलियन लौट गयी। इसके बाद ऋषभ पंत ने आकर आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए एक बार फिर भारतीय टीम को जीत की उम्मीदें जगायीं पर ऋषभ 64 रन बनाकर एजाज का शिकार बन गये और यहीं से मैच भारतीय टीम के हाथों से फिसल गया।

अफगानिस्तान के खिलाफ एक दिवसीय सीरीज खेलेंगी बांग्लादेश

एजेंसी । बांग्लादेश ने अनुभवी ऑलराउंडर शाकिब अल हसन और विकेटकीपर बल्लेबाज लिटन दास को अफगानिस्तान के खिलाफ होने वाली तीन मैचों की एकदिवसीय सीरीज के लिए अपनी टीम में शामिल नहीं किया है। बांग्लादेश ने अफगानिस्तान की एकदिवसीय सीरीज के लिए अपनी 15 सदस्यीय टीम घोषित कर दी है पर उसमें शाकिब और लिटन को जगह नहीं मिली है। ऐसे में शान्तो को टीम का नया कप्तान बनाया गया है जबकि हाल में अच्छे प्रदर्शन करने वाले मेहदी हसन मिराज को उप कप्तान की जिम्मेदारी दी गयी है। इसके अलावा बल्लेबाज सौम्य सरकार को भी टीम में वापसी हुई है। शाकिब स्वयं ही इस सीरीज से हटें हैं जबकि लिटन भी युवाएं होने के कारण चयन के लिए



उपलब्ध नहीं थे। शाकिब ने इस सीरीज से पहले भारत दौर के समय टेस्ट से संन्यास की घोषणा कर दी थी। ऐसे में कहा जा रहा था कि बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड शाकिब को एक विदाई मैच देगा पर अभी तक उस चर में भी कुछ पता नहीं चला है। माना जा रहा है कि समय आने पर शाकिब को विदाई मैच दिया जाएगा। वहीं कंधे की चोट से जूझ रहे तेज गेंदबाज हसन महमूद को भी टीम में जगह नहीं मिली है। इसके अलावा, अनामुल हक और तेजुल इस्लाम भी टीम से बाहर कर दिया गया है।

सीनियर पुरुष हॉकी राष्ट्रीय चैंपियनशिप आज से

एजेंसी । नई दिल्ली। सीनियर पुरुष हॉकी राष्ट्रीय चैंपियनशिप का 14वां संस्करण सोमवार को तमिलनाडु के चेन्नई में मेयर राधाकृष्णन हॉकी स्टेडियम में शुरू होने वाला है। 16 नवंबर तक चलने वाले इस टूर्नामेंट में कुल 31 टीमों हिस्सा लेंगी, जिन्हें आठ पूल में बांटा गया है। लीग चरण के दौरान, प्रत्येक टीम अपने पूल की हार दूसरी टीम के खिलाफ खेलेगी। प्रत्येक पूल से शीर्ष टीम 13 नवंबर को क्वाटर फाइनल में पहुंचेगी, उसके बाद 15 नवंबर को सेमीफाइनल और 16 नवंबर को फाइनल और तीसरे/चौथे स्थान के लिए प्ले-ऑफ होगा।



तमिलनाडु, हॉकी मध्य प्रदेश, हॉकी आंध्र प्रदेश और हॉकी अंडमान और निकोबार शामिल हैं। पूल डी में हॉकी कर्नाटक, हॉकी चंडीगढ़, हॉकी उत्तराखंड और त्रिपुरा हॉकी शामिल हैं। पूल ई में, हॉकी एसोसिएशन ऑफ ओडिशा का मुकाबला ले पुडुचेरी

हॉकी, हॉकी राजस्थान और हॉकी अरुणाचल से होगा। पूल एफ में उत्तर प्रदेश हॉकी, दिल्ली हॉकी, केरल हॉकी और हॉकी जम्मू और कश्मीर शामिल हैं। पूल जी में हॉकी झारखंड, हॉकी महाराष्ट्र, गोवा हॉकी और हॉकी गुजरात शामिल हैं। पूल एच में मणिपुर हॉकी, हॉकी बंगाल, हॉकी बिहार और असम हॉकी शामिल हैं। टूर्नामेंट की शुरूआत कई मैचों से होगी, जिसमें उत्तर प्रदेश हॉकी बनाम केरल हॉकी और हॉकी कर्नाटक बनाम हॉकी उत्तराखंड जैसे कई रोमांचक मुकाबले शामिल हैं, जो एक रोमांचक चैंपियनशिप के लिए मंच तैयार करते हैं।

रोहित ने हार पर निराशा जतायी

एजेंसी । भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने न्यूजीलैंड के खिलाफ तीसरे टेस्ट मैच में भी मिली हार पर निराशा जतायी है। रोहित ने भारतीय टीम को 3-0 से मिली हार पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि ये उनके करियर का सबसे खराब दौर रहा है। न्यूजीलैंड ने एजाज पटेल की घातक गेंदबाजी के बल पर भारतीय टीम को दूसरी पारी में आसानी से संभट दिया। रोहित ने हार को लेकर कहा, एक सीरीज हारना, एक टेस्ट हारना कभी आसान नहीं होता, वह कुछ ऐसा है जो आसानी से स्वीकार नहीं किया जा सकता है। हम अपना सर्वश्रेष्ठ खे नहीं खेल पाए, हम



जानते हैं और हमें ये मानना होगा। उन्होंने जीत का श्रेय न्यूजीलैंड को देते हुए कहा कि उसने पूरी सीरीज में हमसे बहुत ज्यादा बेहतर खेल दिखाया। हमने बहुत सारी गलतियों की और हमें इसे स्वीकार करना होगा। हमने बेंगलुरु और पुणे में हुए पहले दोनो ही मैचों को पहली पारियों में अधिक रन नहीं बनाया।

इसी कारण हम पिछड़ गये। हम इस सीरीज में अपने प्रयास में सफल नहीं रहे। उन्होंने कहा, ऐसे लक्ष्य का पीछा करते हुए आप आपके पास पार्यन्त रन भी होने चाहिये। जब मैं बल्लेबाजी करने जाता हू तो मेरे दिमाग में कुछ खास विचार, कुछ योजनाएं होती हैं पर इस सीरीज में ऐसा नहीं हो पाया और वह मेरे लिए निराशाजनक पहलू रहा। ऋषभ पंत, यशस्वी जायसवाल और शुभमन गिल ने इस पिच पर दिखाया कि कैसे बल्लेबाजी करना चाहिये। आपको थोड़ा आगे रहना होगा और जब हम एसी पिच पर खेलते हैं तो सक्रिय होना होगा।

श्रीलंका और ऑस्ट्रेलिया के बीच आगामी सीरीज की तारीख तय

एजेंसी । श्रीलंका और ऑस्ट्रेलिया के बीच आगामी 2 मैचों की टेस्ट सीरीज और एकमात्र वनडे मैच की तारीखें निर्धारित हो चुकी हैं। यह सीरीज विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) के मौजूदा चक्र का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। साथ ही, एकदिवसीय मैच से दोनों टीमों को 2025 में पाकिस्तान में आयोजित होने वाली आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के लिए अपनी तैयारियों को मजबूती मिलेगी। पहला टेस्ट मैच 29 जनवरी को गॉल में शुरू होगा, जबकि दूसरा टेस्ट 6 फरवरी से इसी स्थान पर खेला जाएगा। इसके बाद 13 फरवरी को दोनों टीमों एकमात्र वनडे में आमने-सामने होंगी। ऑस्ट्रेलिया इस समय डब्ल्यूटीसी अंक तालिका में 62.5 प्रतिशत अंक

प्रतिशत के साथ दूसरे स्थान पर है, जबकि श्रीलंका 55.56 प्रतिशत के साथ तीसरे स्थान पर है। ऐसे में, यह सीरीज दोनों टीमों के लिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि इसका परिणाम अगले साल लंदन में होने वाले डब्ल्यूटीसी फाइनल में उनके भाग को निर्धारित कर सकता है। इस सीरीज का परिणाम न केवल ऑस्ट्रेलिया और श्रीलंका के लिए, बल्कि भारतीय टीम के लिए भी अहम होगा। भारत का डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुंचना श्रीलंका-ऑस्ट्रेलिया सीरीज के परिणाम पर निर्भर कर सकता है। वर्तमान स्थिति के अनुसार, भारत को फाइनल में पहुंचने के लिए अपने बचे हुए 6 में से 4 टेस्ट मैच जीतने होंगे, जबकि श्रीलंका को अपने अगले 4 मैचों में से सभी जीतने होंगे और ऑस्ट्रेलिया को अपने 7 में से 4 टेस्ट जीतने होंगे।

2027 तक आरसीबी की ओर से ही खेलना चाहते हैं विराट

कोहली ने आरसीबी के साथ 20 साल पूरे करने की इच्छा जताई, 21 करोड़ की फीस पर रिटर्न



एजेंसी । बंगलुरु। अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली ने कहा है कि वह आगे भी रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) की ओर से खेलते रहेंगे। विराट का कहना है कि उनका लक्ष्य साल 2027 तक प्रतिस्पर्धी क्रिकेट खेलने का है। आरसीबी ने विराट को 21 करोड़ रुपए की फीस पर अपने साथ बरकरार रखा है जिससे वह संतुष्ट हैं। आरसीबी के इस पूर्व कप्तान का कहना है कि वह टीम में अपने 20 साल पूरे करना चाहते हैं। विराट शुरू से ही आरसीबी से खेलते रहे हैं। वह साल 2008 से आरसीबी के साथ हैं। इस दौरान

विराट ने आरसीबी के आने वाले सत्र के लिए उत्साह व्यक्त करते हुए कहा, मैं इस चक्र का बेसब्री से इंतजार कर रहा हूँ और निश्चित रूप से मेरा लक्ष्य अगले चक्र में कम से कम एक बार आईपीएल खिताब जीतना रहेगा। हम हमेशा की तरह अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करेंगे और सभी को गर्व का अनुभव होने चाहते रहेंगे। मैं प्रशंसकों से मिले सहाय्य के लिए उन्हें धन्यवाद देता हूँ। आरसीबी ने कोहली के अलावा रजत पाटीदार को 11 करोड़ रुपए और यश दयाल को 5 करोड़ रुपए में अपने पास बनाये रखा है। इस रिटर्न के बाद फ्रेंचाइजी के पास मेगा नीलामी में खर्च करने के लिए 83 करोड़ रुपए की रकम रहेगी, जिससे वे अपनी टीम के लिए कई बेहतर खिलाड़ी खरीद सकते हैं।

यश गेंद को दोनों दिशाओं में स्विंग कराने में माहिर

एजेंसी । नई दिल्ली। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) के मुख्य कोच एंडी फ्लायवर ने कहा कि यश की गेंदबाजी में दोनों ओर स्विंग कराने की विशेषता उन्हें टीम के लिए बेहद महत्वपूर्ण बनाती है। बता दें कि रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु ने आईपीएल 2025 के लिए अपनी टीम को मजबूती देने के प्रयासों के तहत बाएं हाथ के तेज गेंदबाज यश दयाल को 5 करोड़ रुपए में बरकरार रखा है। यश दयाल के प्रदर्शन की तारीफ करते हुए टीम के मुख्य कोच एंडी ने कहा कि आईपीएल 2024 में यश दयाल ने 14 मैचों में 9.15 की इकॉनमी रेट से 15 विकेट लिए थे



और टीम के गेंदबाजी आक्रमण का नेतृत्व करते हुए अहम भूमिका निभाई थी। फ्लायवर ने आरसीबी की आधिकारिक वेबसाइट पर बताया, हम यश दयाल को टीम में बनाए रखने को लेकर उत्साहित हैं। उनकी अद्वितीय क्षमता और स्विंग

सीजन में 177.13 की स्ट्राइक रेट से 395 रन बनाए थे, जिसमें पांच अर्धशतक शामिल थे। 2021 में अपने पदार्पण के बाद से पाटीदार ने 27 मैचों में 158.85 की स्ट्राइक रेट से 799 रन बनाए हैं। फ्लायवर ने कहा कि पाटीदार का लचीलापन और प्रतिभा टीम के लिए बेहद फायदेमंद रहे हैं और आगामी सीजन में उनसे और भी अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद है। फ्लायवर का मानना है कि यश दयाल और रजत पाटीदार जैसे प्रतिभाशाली खिलाड़ियों के साथ आरसीबी आगामी सीजन में और भी मजबूत टीम बनकर उभरेगी।

सबालेंका से पहला मैच हारीं झेंग किनवेन

एजेंसी । रियाद। चीन की ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता झेंग किनवेन ने रियाद में चल रहे डब्ल्यूटीए फाइनल्स में अपने पहले अभियान की शुरूआत हार के साथ की। किनवेन शनिवार को दुनिया की नंबर 1 खिलाड़ी बेलारुस की आर्यनका सबालेंका से 6-3, 6-4 से हार गईं। इस बीच, पंपल ग्रुप के एक अन्य एक्ल मैच में, इटली की जैसमीन पाओलिनी ने कजाकिस्तान की एलेना रयवाकिना को 7-6(5), 6-4 से हराया। झेंग ने इस सीजन में सबालेंका का तीन बार सामना किया है, जिसमें पिछले महौने वुहान ओपन के फाइनल में तीन सेटों के कड़े मुकाबले सहित सभी मुकाबलों में हार का सामना करना पड़ा। अपने डब्ल्यूटीए



फाइनल डेब्यू में आठ प्रभावशाली एस सर्व करने के बावजूद, झेंग प्रत्येक सेट में एक बार ब्रेक की गईं और अंततः शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी से हार गईं। मैच के बाद अपने प्रदर्शन पर झेंग ने कहा, रमैंने मैच में अपना लगभग 60-70% सर्वश्रेष्ठ दिया, और अभी भी सुधार करने के लिए कुछ विवरण हैं। एक

बार जब मैं उन्हें सुधार लूंगी, तो मुझे विश्वास है कि मैं वास्तव में उसे चुनौती दे सकती हूँ। ऐसा लगा जैसे मैं चीन में वापस आ गई हूँ। उनके समर्थन ने मुझे बहुत ताकत दी। अगले मैचों में झेंग का सामना शेष राउंड-रॉबिन ग्रुप स्टेज मैचों में रयवाकिना और पाओलिनी से होगा। उन्होंने कहा, मैं लक्षित प्रशिक्षण पर ध्यान केंद्रित करूंगी, लेकिन सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि मैं अपना टेनिंग खेती और अपनी शैली दिखाऊँ। पाओलिनी, जो अपने पहले डब्ल्यूटीए फाइनल में भी भाग ले रही थीं, ने पहले सेट को एक करीबी टाइब्रेक में जीता और फिर दूसरे सेट के सातवें गेम में एक महत्वपूर्ण ब्रेक का लाभ उठाते हुए रयवाकिना को हराया।

केरला ब्लास्टर्स एफसी पर जीत देगी मुम्बई सिटी के अभियान को गति

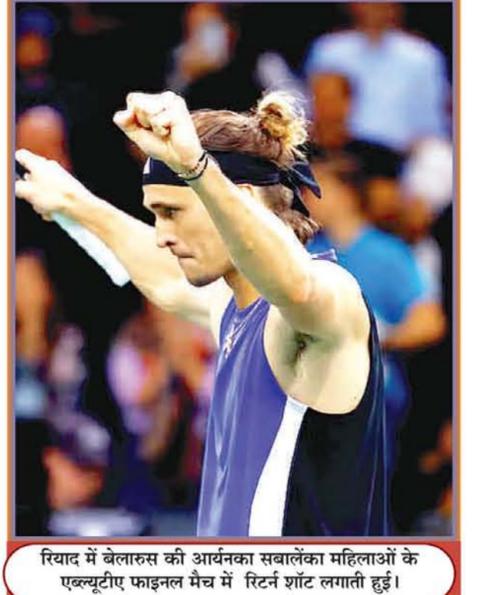
एजेंसी । मुम्बई। सिटी एफसी और केरला ब्लास्टर्स एफसी आज शाम मुम्बई फुटबॉल एरिना में एक रोमांचक मुकाबले के लिए तैयार हैं। ओडिशा एफसी के खिलाफ पिछला मैच ड्रॉ खेलने के बाद मुम्बई वापसी के लिए हट्ट संकल्प है जबकि ब्लास्टर्स का लक्ष्य लगातार दूसरी हार से बचना होगा। मुम्बई हाल ही में विपक्षी डिफेंस को भेदने के लिए जुझ रहे हैं, अपने पिछले दो घरेलू मैचों में से केवल एक गोल कर पाए हैं। लिहाजा, मुम्बई अपने आक्रामक फॉर्म पाने के लिए उत्सुक होंगे। मुम्बई सिटी एफसी प्रति मैच 2.6 बड़े मौके बनाती है (आईएसएल में दूसरा सबसे अधिक), लेकिन अपने मौकों को गोल में बदलने की उनकी दर सबसे कम 15.4% है। यह मुकाबला उनके फिनिशिंग



कोशल की परीक्षा होगा। ब्लास्टर्स लगातार 10 मैचों में क्लीन शोट नहीं रख पाए हैं, इस अनचाहे सिलसिले को समाप्त करना चाहेंगे। मुम्बई के घरेलू लाभ और स्कोरिंग क्षमता उनकी डिफेंस की परीक्षा लेगी। ब्लास्टर्स बॉक्स के अंदर से 63.4% शॉट लगाते हैं और उनके हमलों की

कमान नौहा सदैव के हाथों में होगी। आईएसएल में ये दोनों टीमों 20 बार भिड़ चुकी हैं, जिनमें से आइलैंड्स ने नौ मैच जीते हैं जबकि ब्लास्टर्स को पांच जीत मिली है। छह मैच ड्रा रहे हैं। स्वीडिश हेड कोच मिकेल स्टाररे का मानना है कि टीम सही रास्ते पर हैं। वह व्यक्तिगत गलतियों से बचने पर भी ध्यान केंद्रित करते हैं, जो हाल के दिनों में टीम को परेशान कर रही हैं। उन्होंने कहा, हबेंगलुरु एफसी से घर पर हार के बाद कोई बहुत निराशा था, लेकिन टीम को फिर से संभट कराना मुश्किल नहीं था। हम जानते हैं कि आगामी मैच कठिन होगा लेकिन हम ऊजावांन और आशावादी हैं। मुझे लगता है कि हम सही रास्ते पर हैं, हालांकि

हार वास्तव में दर्दनाक थी, लेकिन फुटबॉल में कभी-कभी ऐसा होता है। हमने व्यक्तिगत गलतियों की ओर वे फुटबॉल का हिस्सा हैं, लेकिन गलतियों से सीखना महत्वपूर्ण है। मुम्बई अपने पहले पांच मैचों में से महज एक बार जीते हैं, जो कि आईएसएल 2024-25 में उनकी बेहद धीमी शुरूआत है। चेक हेड कोच पीटर क्रैटकी भी मानते हैं कि यह मुम्बई सिटी एफसी के लिए आदर्श नजारा नहीं है, लेकिन यह हार मैच के साथ जो सुधार देख रहे हैं, उससे खुश हैं। उन्होंने कहा, यह आदर्श परिस्थिति नहीं है और हमें सुधार करने की जरूरत है। हमारे स्तर के अनुसार, यह सीजन की धीमी शुरूआत है। लेकिन दूसरी ओर, हम हर मैच के साथ बेहतर हो रहे हैं।



रियाद में बेलारुस की आर्यनका सबालेंका महिलाओं के एक्ल्यूटीए फाइनल मैच में रिटर्न शॉट लगाती हुई।

खास खबर

6 प्रत्याशी समेत 191 लोग गिरफ्तार

कोलंबो। श्रीलंका में 2024 के संसदीय चुनावों से संबंधित शिकायतों को लेकर अब तक 6 उम्मीदवारों समेत 191 लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। यह जानकारी श्रीलंका पुलिस ने दी गई है। संसदीय चुनाव के लिए मतदान 14 नवंबर को होगा। पुलिस ने बताया कि उसे संसदीय चुनाव से संबंधित 168 शिकायत मिली हैं। मीडिया रिपोर्ट में श्रीलंका डीआईजी के हवाले से बताया गया है कि इसमें अपराध की 30 शिकायत और चुनाव कानूनों के उल्लंघन से संबंधित 138 शिकायत शामिल हैं। उन्होंने बताया कि जिन 191 लोगों को 2024 के संसदीय चुनावों से संबंधित शिकायतों के खिलाफ गिरफ्तार किया है उनमें चुनाव लड़ रहे 6 उम्मीदवार भी शामिल हैं। पुलिस ने इन शिकायतों के संबंध में 45 वाहन जब्त किए हैं। इस बीच, निर्वाचन आयोग ने कहा कि उसे संसदीय चुनावों से संबंधित 1259 शिकायत मिली। इनमें से 13 शिकायत हिंसा के संबंध में हैं।

केदारनाथ-यमुनोत्री के कपाट बंद

चमोली। उत्तराखंड में चारों धामों के कपाट बंद होने का सिलसिला शनिवार से शुरू हो गया है। चारों धामों में अब तक 44 लाख श्रद्धालुओं ने दर्शन किए हैं। उत्तरकाशी में स्थित गंगोत्री धाम के कपाट 2 नवंबर से बंद हो गए। रविवार सुबह 8:30 बजे सेना के बैंड और पारंपरिक वाद्य यंत्रों की धुन के साथ केदारनाथ के कपाट बंद किए गए। वहीं, यमुनोत्री धाम के गेट भी रविवार दोपहर 12:04 बजे बंद कर दिए जाएंगे। बद्रीनाथ में 17 नवंबर तक दर्शन किए जा सकेंगे। केदारनाथ के कपाट 10 मई को खोले जाएंगे। एक नवंबर तक यहां 16 लाख 15 हजार 642 श्रद्धालुओं ने दर्शन किए थे। वहीं बद्रीनाथ में अब तक 13 लाख से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे। यमुनोत्री में 7.10 लाख और गंगोत्री में 8.11 लाख श्रद्धालु दर्शन कर चुके हैं। चारों धाम में अब तक 44 लाख दर्शन कर चुके हैं। शनिवार को बाबा केदारनाथ की पंचमुखी मूर्ति को भंडार से बाहर लाया गया जिसके बाद धर्माधिकारी और कार सुरक्षा वेदपाटी स्वयंसेवक सेमवाल ने पूजा-अर्चना की। इसके बाद श्रद्धालुओं ने पंचमुखी उत्सव मूर्ति के दर्शन किए।

पुलिस से मुठभेड़ में इनामी बदमाश घायल

लखनऊ। यूपी के मऊ जिले में पुलिस ने मुठभेड़ के बाद इनामी अपराधी को गिरफ्तार कर लिया है जिस पर 25 हजार रुपए का इनाम था। पुलिस ने बताया कि रविवार को मुठभेड़ के दौरान बदमाश को गोली लगने से घायल हो गया जिसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है। अपर पुलिस अधीक्षक ने बताया कि बदमाश पर लूट समेत कई जघन्य अपराधों में फरार दीपक और देवदत्त नामक अपराधी की मौजूदगी की सूचना मिलने पर पुलिस ने रविवार तड़के करीब चार बजे कोपागंज थाना क्षेत्र के सरौन गांव के पास उन्हें पकड़ने की कोशिश की इस दौरान देवदत्त ने पुलिस टीम पर गोलियां चलायी शुरू कर दी। उन्होंने बताया कि पुलिस की जवाबी कार्रवाई में देवदत्त बाएं पैर में गोली लगने से घायल हो गया उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है जहां उसकी हालत स्थिर है।

अकेलेपन की भावनाएं भी बनती है टाइप-2 डायबिटीज का कारण

तजा अध्ययन में हुआ बड़ा खुलासा

एजेंसी लंदन। अकेलेपन और टाइप-2 डायबिटीज नया अध्ययन करता है एक गंभीर संबंध का खुलासा हालिया अध्ययन के निष्कर्षों ने यह साबित किया है कि अकेलेपन की भावनाएं टाइप-2 डायबिटीज (टी2डी) के विकास के पीछे एक महत्वपूर्ण कारण हो सकती हैं। डायबेटोलॉजिस्ट रिसर्च में अकेलेपन और टाइप-2 डायबिटीज के बीच संबंध की जांच की गई है, जिसमें अक्सर (डिप्रेशन) और अनिद्रा के प्रभावों का भी मूल्यांकन किया गया है।

नक्सलियों का हमला, दो जवानों को किया घायल, लूट ले गए राइफलें

एजेंसी सुकमा। छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले के जगरगुंडा साप्ताहिक बाजार में ड्यूटी पर तैनात पुलिस के दो जवानों पर नक्सलियों ने धार-धार हथियार से हमला कर घायल कर दिया। घायल दोनों जवानों को जगरगुंडा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में प्राथमिक उपचार के बाद हेलीकॉप्टर से एयरलिफ्ट कर बेहतर इलाज के लिए ले जाने की तैयारी की जा रही है। नक्सली दोनों घायल जवानों की राइफलें लूट ले गए। सुकमा एसपी किरण चव्हाण ने घटना की पुष्टि की है। प्राप्त जानकारी के अनुसार रविवार



की सुबह जगरगुंडा में लगने वाले साप्ताहिक बाजार के लिए



एक्शन टीम ने दो जवानों कटम देवा और सोडी कन्ना पर

गाजा में इजरायली हमला, 42 लोगों की मौत

हमले में 150 से ज्यादा लोग घायल हुए

एजेंसी गाजा। इजरायली हवाई और तोपों के हमलों ने गाजा पट्टी के केंद्रीय हिस्से में स्थित नुसरात शरणार्थी शिविर को निशाना बनाया, जिसमें कम से कम 42 फिलिस्तीनियों की मौत हो गई और 150 से ज्यादा लोग घायल हो गए। यह जानकारी फिलिस्तीनी चिकित्सा सूत्रों ने दी। फिलिस्तीनी सुरक्षा सूत्रों के अनुसार, इजरायली सेना ने नुसरात में बसे घरों पर हवाई और तोपों से हमले शुरू कर दिए हैं। गाजा सरकार के मीडिया कार्यालय ने इन हमलों की निंदा की है और कहा कि यह हमले



जानबूझकर आम नागरिकों, जिनमें महिलाएं और बच्चे शामिल हैं, को निशाना बना रहे हैं। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय समुदाय से अपील की कि वह इजरायल पर दबाव बनाए ताकि गाजा के नागरिकों पर होने वाले इन हमलों को रोक जा सके। इजरायली रक्षा

नाइजीरियाई सेना ने 187 से अधिक आतंकवादियों को मार गिराया

एजेंसी अबुजा। नाइजीरियाई सेना ने देशभर में चलाए एक बड़े आतंकवाद विरोधी अभियान के तहत 187 से अधिक संधिगत आतंकवादियों को मार गिराया है। अधिकारियों के अनुसार, यह अभियान पिछले सप्ताह जारी रहा, जिसमें न केवल आतंकवादियों को खत्म किया, बल्कि 262 अन्य संधिगतों को गिरफ्तार किया। सेना के प्रवक्ता एडवर्ड बुबा ने अबुजा में अभियान की सफलता का विवरण दिया। उन्होंने कहा कि 23 से 29 अक्टूबर के बीच, 19 संधिगत आतंकवादियों ने आत्मसमर्पण किया। बुबा ने बताया

कि राज्य सोकोटो के एक गांव में एक कुख्यात आतंकवादी संधिगत, अबु बकर इब्राहिम, उस हाबू डोंगो के नाम से भी जाना जाता है, को गिरफ्तार किया है। हाबू डोंगो नाइजीरिया में सबसे वांछित आतंकवादी सरगनों में से एक है और उसका नाम नाइजीरिया तथा इराक देश नाइजर को सुरक्षा एजेंसियों की सूची में शामिल था। इसके पहले, अफगानिस्तान में भी नाइजीरियाई सैनिकों ने एक आतंकवाद विरोधी अभियान चलाया था, इसमें करीब 140 संधिगत बंदूकधारियों को मार गिराया गया था। तब सेना ने 135 अन्य लोगों को गिरफ्तार किया था

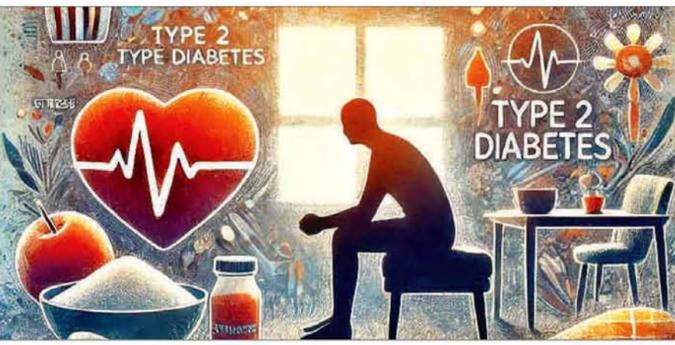
कार सवार ने ट्रैफिक जवानों को 20 मीटर तक बोनट पर घसीटा

एजेंसी नई दिल्ली। साउथ दिल्ली में थाना किशनगढ़ के बेर सराय के पास का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है जिसमें ट्रैफिक जवान एक गाड़ी को रोकने की कोशिश करते हैं लेकिन कार सवार गाड़ी रोकने के बजाय गाड़ी भगा देता है और दोनों पुलिस कर्मियों को 20 मीटर तक बोनट पर चढ़े घसीटा है और फिर टकर मार के फरार हो जाता है, डीसीपी साउथ वेस्ट सुरेंद्र चौधरी के अनुसार एक पीसीआर कॉल के माध्यम से सूचना मिली थी की एक गाड़ी ट्रैफिक के जेडओ को हिट करके गई, मौके पर पहुंची पुलिस



दोनों ट्रैफिक पुलिस कर्मियों को इलाज के लिए सफदरजंग हॉस्पिटल लेकर गई, वसंत विहार सर्किल में तैनात एएसआई प्रमोद सिंह और एचसी शैलेश चौहान दोनों को उपरोक्त घटना में चोट आई है घटनास्थल का मोबाइल

अकेलेपन की भावनाएं भी बनती है टाइप-2 डायबिटीज का कारण



बदलते जीवन परिवेश और बढ़ते तनाव के कारण टाइप-2 डायबिटीज के मामलों में वृद्धि हो रही है। अकेलेपन एक ऐसी मानसिक स्थिति है, जो कभी-कभी लंबे समय तक बनी रह सकती है और इससे कई अन्य स्वास्थ्य समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। जब कोई व्यक्ति अकेला महसूस करता है, तो शरीर की तनाव प्रक्रिया सक्रिय हो जाती है, जिससे टाइप-2 डायबिटीज का खतरा बढ़ता है। अध्ययन में यह भी पाया गया कि अकेलेपन के कारण खाने की आदतों में बदलाव आ सकता है।

अचानक हमला बोल दिया। जवान जब तक कुछ समझ पाते तब तक नक्सलियों ने जवानों को गंभीर रूप से घायल कर दिया। घटना को अंजाम देकर नक्सली फरार हो गए। घायल जवानों को सुरक्षा बल जवानों ने तत्काल जगरगुंडा अस्पताल पहुंचाया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद दोनों जवानों को एयरलिफ्ट कर बेहतर इलाज के लिए भेजा जा रहा है। घायल दोनों जवानों को इसास राइफलें नक्सली लूट कर ले गए हैं। इलाके में तलाशी अभियान तेज कर दिया गया है।

सेंचुरी में तेजी से बढ़ रहा बाघों का कुनबा

भोपाल। भोपाल से 40 किमी दूर रातापानी सेंचुरी में बाघों का कुनबा तेजी से बढ़ रहा है। अभी यहाँ 56 बाघ हैं। इसमें 7 बाघिनों के साथ 22 शावक शामिल हैं। यह देश की इकलौती सेंचुरी बन गई है, जहाँ पर 28 टाइगर रिजर्व से अधिक बाघ हैं। यहाँ 6 बाघिन ने तीन-तीन शावकों जबकि एक बाघिन ने 4 शावकों को जन्म दिया था रातापानी सेंचुरी अधीक्षक ने बताया कि सेंचुरी बाघों के भोजन मैनेजमेंट के लिए प्रारंभिक तैयारी हो रहा है। हालांकि, अब भी रातापानी को टाइगर रिजर्व घोषित होने का इंतजार है। सीएस अनुराग जैन के साथ 24 दिन पहले बैठक में सभी विभाग इस पर सहमत जता चुके हैं, पर नोटिफिकेशन जारी नहीं हुआ।

दुनिया को रास्ता दिखाने वाले हनुमान जी 22 साल से कट रहे अपने मंदिर को सीधा रास्ता मिलने का इंतजार

एजेंसी नई दिल्ली। संडे विशेष में आज हम आपको बताने वाले हैं 22 साल पुराने हनुमान माता मंदिर जो कि स्थित है बसंत लोक बसंत विहार पैट्रोल पंप के साथ में सुलभ शौचालय के पास, दुनिया को रास्ता दिखाने वाले भगवान हनुमान जी इस मंदिर में 22 साल से विराजमान हैं लेकिन कहते हैं ना की घोर कलयुग चल रहा है और यह बात यहाँ पर और भी सही दिखती हुई प्रतीत होती है यह मंदिर सुलभ शौचालय की दीवार के साथ लगा हुआ है इस मंदिर के लिए कोई अलग से रास्ता नहीं है इसलिए मंदिर आने वाले लोगों को



शौचालय के रास्ते से ही आना पड़ता है मंदिर के पुजारी श्री रमण सुंदर दास से हमने बात की तो उन्होंने बताया कि कैसे शौचालय की बदवू मंदिर तक आती है और

वाराणसी में घाटों से नहीं हटी सिल्ट

वाराणसी। वाराणसी के गंगा घाट पर 7 नवंबर को छठ पूजा में शामिल होने के लिए लाखों लोग यहाँ पहुंचे, लेकिन घाट सिल्ट हटाने का काम देखकर लग रहा कि आने वाले श्रद्धालुओं को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ेगा। नगर निगम के अधिकारियों ने ठेका देकर घाट को साफ करने की अंतिम तिथि 31 अक्टूबर तक की थी लेकिन अभी तक सिल्ट सफाई का बहुत सारा काम बाकी है। वाराणसी के गंगा घाट पर सिल्ट जमा होने से 15 से ज्यादा घाटों पर सीजेंस लीक हो गया है। जिसके चलते गंगा नदी में मिला रहा है। इसके लेकर जनप्रतिनिधियों ने शिकायत भी की है लेकिन व्यवस्थाएं सुचारू रूप से नहीं हो सकी है।

उम्र के साथ लाइफस्टाइल में बदलाव जरूरी

बढ़ने के साथ बढ़ता है हार्ट डिजीज का खतरा

एजेंसी नई दिल्ली। 65 से अधिक उम्र में बीमारियों की अधिकतर वजह अनेहलेडी डाइट मानी जा रही है। उम्र बढ़ने के साथ शरीर का मेटाबॉलिज्म कम होने लगता है और शरीर पर फैट जमा होने लगते हैं। ये ही कई खतरनाक हार्ट डिजीज का कारण बनती हैं। जानकारी के मुताबिक, 60 साल की उम्र के बाद अपने डाइट में उन चीजों को शामिल करें, जिसमें कैलोरी कम हो लेकिन विटामिन, खनिज और फाइबर अधिक हो। इसके लिए अधिक से अधिक रंगीन फल और सब्जियां आपके

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 8 से 14 तक महाराष्ट्र में करेंगे 11 रैलियां

एजेंसी मुंबई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी महाराष्ट्र में 20 नवंबर को होने वाले विधानसभा चुनाव का प्रचार करने के लिए 8 से 14 नवंबर के बीच करीब 11 रैलियों को संबोधित करेंगे। महाराष्ट्र भाजपा प्रमुख चंद्रशेखर बावनकुले ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के 8 नवंबर को धुले और नासिक, 9 नवंबर को अकोला और नांदेड, 12 नवंबर को चंद्रपुर, चिंचू, सोलापुर व पुणे और 14 नवंबर को संभाजीनगर, नवी मुंबई और मुंबई में चुनावी सभाओं को संबोधित करने की उम्मीद है। इसके अलावा गृह मंत्री अमित शाह भी राज्य में चुनाव से पहले करीब 20 रैलियों को संबोधित करेंगे। साथ ही उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ लगभग 22 और केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री और भाजपा प्रमुख जेपी नड्डा के लगभग 13 रैलियों को



संबोधित करेंगे। इन सब के साथ महाराष्ट्र भाजपा अध्यक्ष बावनकुले भी राज्य में पार्टी को बहुमत दिलाने के लिए प्रचार-प्रसार में कोई कमी नहीं छोड़ेंगे। इसके अलावा मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और उपमुख्यमंत्री अजित पवार भी राज्य में धुआंधार रैलियां करेंगे। बताया जा रहा है कि भाजपा नेताओं को इन रैलियों में महायुक्ति सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा। भाजपा के एक नेता ने कहा कि हम सरकार की कल्याणकारी योजनाओं और उपलब्धियों को उजागर करेंगे।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को जान से मारने की धमकी

धमकी देने वाली महिला मुंबई पुलिस की हिरासत में

एजेंसी लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को जान से मारने की धमकी मिलने का मामला सामने आया है, इस धमकी के बाद उनकी सुरक्षा व्यवस्था को लेकर चिंता बढ़ गई है। मुंबई पुलिस के ट्रैफिक कंट्रोल सेल में अज्ञात नंबर से कॉल आई, इसमें कहा गया कि यदि योगी आदित्यनाथ ने 10 दिन में इस्तीफा नहीं दिया, तब उन्हें पूर्व कांग्रेस नेता बाबा सिद्धी की तरह मार दिया जाएगा। इस धमकी पर संदेश ने प्रशासनिक हलकों में हड़कंध मचा गया है। पुलिस ने धमकी देने वाली की पहचान एक महिला के रूप में की है, महिला को हिरासत में लेकर

पुछताछ की जा रही है। घटना की गंभीरता को देखकर संबंधित अधिकारियों ने सुरक्षा प्रबंधों को और मजबूत कर दिया है। मिली जानकारी के अनुसार, धमकी भरे कॉल की सूचना मिलते ही पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी। बाबा सिद्धी की हत्या का संदर्भ देखकर ध्यान देने योग्य है कि उन्हें 12 अक्टूबर को जान से मारने की धमकी मिली थी, जिसके बाद उन्हें वाई श्रेणी की सुरक्षा दी गई थी। हालांकि, सुरक्षा व्यवस्था उनकी जान बचाने में विफल रही और उन्हें अपने प्राणों से हाथ धोना पड़ा। हत्या के मामले में कई आरोपियों की गिरफ्तारी हो चुकी है, लेकिन इसकी पृष्ठभूमि में एक बड़ा सवाल खड़ा हो गया है कि क्या सुरक्षा बलों ने सही तरीके से काम किया था।

आसानी से आकर मंदिर में पूजा अर्चना कर सकें लेकिन उनकी यह बात किसी ने नहीं सुनी पंडित जी ने आप बीती में यह भी बताया कि यहां पर कई बार चोरी भी हो चुकी है और सुरक्षा व्यवस्था भी ना के बराबर है, हम अपने पाठकों से निवेदन करते हैं कि वह जब भी पीवीआर प्रिया वसंत विहार जाएं तो यहाँ स्थित हनुमान मंदिर जरूर जाएं और कोई मंदिर के लिए सहयोग कर सकें तो जरूर करें, हम हनुमान माता मंदिर में आने वाली समस्याओं के बारे में संबंधित प्रशासन को जरूर अवगत करवाएंगे।

उम्र के साथ लाइफस्टाइल में बदलाव जरूरी

बढ़ने के साथ बढ़ता है हार्ट डिजीज का खतरा

एजेंसी नई दिल्ली। 65 से अधिक उम्र में बीमारियों की अधिकतर वजह अनेहलेडी डाइट मानी जा रही है। उम्र बढ़ने के साथ शरीर का मेटाबॉलिज्म कम होने लगता है और शरीर पर फैट जमा होने लगते हैं। ये ही कई खतरनाक हार्ट डिजीज का कारण बनती हैं। जानकारी के मुताबिक, 60 साल की उम्र के बाद अपने डाइट में उन चीजों को शामिल करें, जिसमें कैलोरी कम हो लेकिन विटामिन, खनिज और फाइबर अधिक हो। इसके लिए अधिक से अधिक रंगीन फल और सब्जियां आपके

में भरपूर मात्रा में कैल्शियम, जिंक, विटामिन बी, प्रोबायोटिक, विटामिन डी, पाया जाता है जो हार्ट के लिए भी अच्छा होता है। अंडा प्रोटीन और विटामिनस का बहुत ही अच्छा और आसान स्रोत है। इसमें 13 तरह के एंटीऑक्सीडेंट विटामिनस पाए जाते हैं, जो शरीर के लिए कई तरह से फायदेमंद हैं। यह हार्ट रेट को बेहतर बनाने के साथ ही मेटाबॉलिज्म को भी बेहतर बनाता है। मछली में भरपूर प्रोटीन और पोलीसैचुरेटेड फैट यानी ओमेगा 3 फैटी एसिड होता है। जो बुजुर्गों को सहेट के लिए काफी महत्वपूर्ण होता है। यह उनके हार्ट को बीमारियों से बचाने में मदद कर सकता है।

बुद्ध स्थली सारनाथ से निकलेगी 500 किमी की पदयात्रा, भगवान बुद्ध देंगे संदेश

एजेंसी वाराणसी। सारनाथ में भगवान बुद्ध की उपदेश स्थली में 16 नवंबर से धम्मचारिका (पदयात्रा) शुरू होगी जो कुशीनगर में जाकर सम्पन्न होगी। इस पदयात्रा में पांच हजार उपासक-उपासिका, 500 किलोमीटर की पैदल यात्रा करेंगे। इस दौरान रस्ते में पड़ने वाले गांव में बौद्ध के संदेश को आम जन तक पहुंचाया जाएगा। यह पत्रयात्रा 8 दिसम्बर को कुशीनगर में समाप्त होगी। जहाँ विशाल धम्म सभा आयोजित की जाएगी। धम्म लर्निंग सेंटर के प्रभारी और इंटरनेशनल बौद्ध शोध संस्थान के पूर्व अध्यक्ष ने बताया कि सारनाथ भगवान बुद्ध की उपदेश स्थली है और कुशीनगर महापरिनिर्वाण स्थली। इन दोनों पवित्र स्थानों के बीच एक धम्म यात्रा का आयोजन

किया जा रहा है। यह धम्मचारिका आगामी 16 नवंबर को सारनाथ मंदिर से शुरू होकर कुशीनगर के लिए प्रस्थान करेंगी। उन्होंने बताया कि इस 500 किलोमीटर की धम्म चारिका (पदयात्रा) में सारनाथ और बाहर से आने वाले पांच हजार उपासक-उपासिका हिस्सा लेंगे। ये सभी कुशीनगर पहुंचने तक रस्ते में पड़ने वाले स्थानों पर भगवान बुद्ध का शांति और सौहार्द का संदेश देंगे। इस दौरान रस्ते में जगह-जगह विश्राम के दौरान सभाएं भी की जाएंगी। उन्होंने बताया कि भगवान बुद्ध ने विश्व शांति और ज्ञान प्राप्ति के लिए 45 सालों तक चारिका (पदयात्रा) की थी। इसके बाद उन्होंने लोक कल्याणकारी कार्य किए और लोगों को ज्ञान का उपदेश दिया।



परम सुंदरी में बिजनेस टाइकून का किरदार निभाएंगे सिद्धार्थ, जान्हवी की भूमिका का भी खुलासा

सिद्धार्थ मल्होत्रा और जान्हवी कपूर की जोड़ी ने प्रशंसकों के बीच उत्साह बढ़ा दिया है। खबर है कि दोनों कलाकार पहली बार किसी प्रोजेक्ट पर साथ काम कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, सिद्धार्थ और जान्हवी एक क्रॉस-कल्चरल लव स्टोरी परम सुंदरी में स्क्रीन स्पेस शेयर करते नजर आएंगे।



तुषार जलोटा द्वारा निर्देशित यह फिल्म कथित तौर पर दिसंबर में फ्लोर पर जाएगी। फिल्म शुरू होने से पहले सिद्धार्थ और जान्हवी के किरदारों के बारे में जानकारी सामने आई है। फिल्म में सिद्धार्थ और जान्हवी का किरदार रिपोर्ट्स के अनुसार, सिद्धार्थ मल्होत्रा और जान्हवी कपूर की रोमांटिक कॉमेडी फिल्म विपरीत आकर्षण की एक क्लासिक कहानी है। सिद्धार्थ का किरदार दिल्ली से है, जबकि जान्हवी का किरदार केरल से है। बताया गया है कि तुषार जलोटा निर्देशित इस फिल्म में सिद्धार्थ एक अमीर बिजनेस टाइकून की भूमिका निभाएंगे। जान्हवी के किरदार के बारे में बताया गया कि जान्हवी एक आधुनिक कलाकार की भूमिका निभा रही हैं, जिसके विचार और मूल्य मजबूत हैं। उनका किरदार केरल की एक दक्षिण भारतीय महिला का है। फिल्म में दिखाया गया है कि कैसे दोनों अलग-अलग व्यक्तित्व होने के बावजूद प्यार में पड़ जाते हैं। उनकी फिल्म का पहला शूटिंग सिद्धार्थ के साथ दिल्ली में शुरू होगा। इसके बाद केरल में कुछ समय बिताया जाएगा और बाद में बाकी शूटिंग मुंबई के एक स्टूडियो में होगी। स्टूडियो में दो बड़े सेट बनाए जाएंगे। एक सेट विशाल घर का होगा, जबकि दूसरा पारंपरिक केरल के घरों के अंदरूनी हिस्सों को दर्शाएगा। परम सुंदरी के बारे में आगे बताया गया कि अगर चौजे योजना के अनुसार होती है तो फिल्मांकन फरवरी 2025 तक पूरा हो जाएगा।



वरुण धवन की आने वाली फिल्म की अभिनेत्री हुई तय

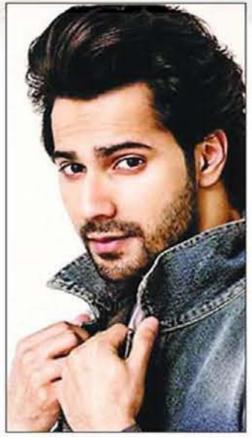
वरुण धवन के करियर की गाड़ी बहुत ही शानदार चल रही है। वह हर तरह की फिल्मों का हिस्सा बन रहे हैं, अपना एक्टिंग टैलेंट दर्शकों के सामने लगा रहे हैं। जल्द ही वरुण अपने पिता के साथ रोमांटिक कॉमेडी फिल्म भी करने वाले हैं। इस फिल्म का नाम है जवानी तो इश्क होना है रखा गया है। अब तक इस फिल्म के लिए हीरोइन की तलाश की जा रही थी, अब खबर मिली है कि फिल्म में वरुण के अपोजिट हीरोइन का नाम तय कर लिया गया है।

वरुण धवन के करियर की गाड़ी बहुत ही शानदार चल रही है। वह हर तरह की फिल्मों का हिस्सा बन रहे हैं, अपना एक्टिंग टैलेंट दर्शकों के सामने लगा रहे हैं। जल्द ही वरुण अपने पिता के साथ रोमांटिक कॉमेडी फिल्म भी करने वाले हैं। इस फिल्म का नाम है जवानी तो इश्क होना है रखा गया है। अब तक इस फिल्म के लिए हीरोइन की तलाश की जा रही थी, अब खबर मिली है कि फिल्म में वरुण के अपोजिट हीरोइन का नाम तय कर लिया गया है।



रोशन जैसे कलाकारों के साथ पर्दे पर इश्क फरमाया है। पूजा हेगड़े, ऋतिक रोशन के साथ फिल्म मोहनजोदड़ो में नजर आईं, साथ ही उन्होंने सलमान खान के साथ फिल्म किसी का भाई किसी की जान में बतौर हीरोइन काम किया। अब वह वरुण के साथ है जवानी तो इश्क होना है में नजर आएंगी। इस फिल्म में वह वरुण के साथ रोमांस करेंगी। पूजा हेगड़े भी वरुण धवन के साथ फिल्म करने को लेकर खुश हैं। उनका कहना है कि वह लंबे समय से अलग किस्म के रोल तलाश रही हैं।

पूजा हेगड़े के साथ रोमांस करेंगे वरुण फिल्म है जवानी तो इश्क होना है में वरुण के साथ जिस हीरोइन को लिया गया है, उनका नाम पूजा हेगड़े है। पूजा बॉलीवुड और साउथ की फिल्मों में जाना-पहचाना नाम हैं। उन्होंने सलमान खान से लेकर ऋतिक



प्रमोशन को पूरा कर लेंगे, तब ही अपने पिता डेविड धवन की अगली फिल्म की शूटिंग शुरू करेंगे। अगले साल आएंगी कुछ और फिल्मों भी वरुण धवन है जवानी तो इश्क होना है के अलावा एक और फिल्म में भी अगले साल नजर आ सकते हैं। जिसमें उनके साथ जाहन्वी कपूर होंगी। इस फिल्म का नाम सत्री संस्कार की तुलसी कुमारी है। जान्हवी और वरुण की जोड़ी पर्दे पर अच्छी नजर आती है, वे पहले भी फिल्म बवाल (2023) में साथ नजर आ चुके हैं।

कंगुवा अभिनेता सूर्या ने की बाँबी देओल की तारीफ

साउथ अभिनेता सूर्या अपनी फिल्म कंगुवा के प्रमोशन में बिजी हैं। सूर्या ने हाल ही में फिल्म कंगुवा के प्रमोशन के दौरान अपनी फिल्म और पसंदीदा सितारों को लेकर बात की। फिल्म कंगुवा के ऑडियो लॉन्च के दौरान सूर्या ने सभी को इस समारोह में आने के लिए धन्यवाद दिया। उन्होंने, अन रथथमुम एन रथथमुम वेरु वेरा लाइन का इस्तेमाल किया। कंगुवा फिल्म में बॉलीवुड अभिनेत्री दिशा पटनी और अभिनेता बाँबी

देओल भी नजर आने वाले हैं। लॉन्च इवेंट में सूर्या ने दोनों बॉलीवुड सितारों के लिए भी कुछ बातें कही हैं। फिल्म का संगीत है बहुत ही खास अभिनेता सूर्या के लिए फिल्म का संगीत बहुत ही खास है। सूर्या ने इस समारोह में कहा कि देवी श्री प्रसाद यानी डिप्लोमा भाई का मेरे फिल्म करियर में खास योगदान है। हमने कई फिल्मों में एक साथ काम किया है। उन्होंने कंगुवा में काम करने की बात सोची थी और फिल्म की हकीकत ने मुझे इस कल्पना को सच होते देखा है। इस फिल्म का संगीत बहुत ही खास है।

बाँबी देओल से भी कही ये बात

सूर्या ने बाँबी देओल से कहा, आप मेरे भाई की तरह हैं। आपका स्टारडम बहुत बड़ा है। जब वह सेट पर आते थे, तो ऐसा लगता था जैसे कोई सितारा जमीन पर उतर आया हो। सूर्या ने कहा कि कंगुवा बाँबी के प्रोजेक्ट में आने के बाद एक अखिल भारतीय फिल्म बन गई।



श्री श्री रविशंकर का किरदार निभाएंगे विक्रान्त मैसी!

हिंदी फिल्मों में जब से विक्रान्त मैसी ने कदम रखा है अलग किस्म के किरदार किए हैं। वह बतौर कलाकार अपने किरदारों के साथ खूब प्रयोग करते हैं। अपने कंफर्ट जोन से बाहर निकलकर किरदार को पर्दे पर जीवंत कर देते हैं। यही कारण है कि उनकी फिल्में बॉक्स ऑफिस पर अच्छी कमाई करती हैं। साथ ही बतौर कलाकार भी उन्हें खूब तारीफें मिलती हैं। जल्द ही वह एक अलग तरह की भूमिका करते हुए नजर आएंगे। अपनी आने वाली फिल्म में वह आध्यात्मिक गुरु श्री श्री रविशंकर की भूमिका निभाएंगे।

फिल्म में दिखाई जाएगी श्री श्री रविशंकर की जीवन यात्रा

श्री श्री रविशंकर की बायोपिक में उनकी जीवन यात्रा को दिखाया जाएगा, उनके मानवतावादी कामों की झलक मिलेगी। उनके शांति और प्रेम को संदेश को फिल्म के जरिए देश और दुनिया को दिखाया जाएगा। इसी यात्रा को विक्रान्त मैसी बखूबी दिखाने की पूरी कोशिश करना चाहते हैं।

न्याय करेंगे गुरु जी की भूमिका के साथ

साल 2023 में रिलीज हुई विक्रान्त मैसी की फिल्म 12वीं फेज को खूब सराहा गया। वहीं इसी साल रिलीज हुई विक्रान्त की फिल्म सेक्टर 36 भी बहुत चर्चित रही। यह फिल्म नोएडा के निजारी कांड से प्रेरित रही। जिस तरह से विक्रान्त ने इन फिल्मों में अपने किरदार निभाए हैं, उससे यह तो उम्मीद की जा सकती है कि वह श्री श्री रविशंकर की बायोपिक के साथ भी पूरा न्याय करेंगे।



नयनतारा की डॉक्यू फिल्म की रिलीज डेट का खुलासा

अभिनेत्री नयनतारा इन दिनों अपनी डॉक्यू फिल्म को लेकर सुर्खियों में हैं, जिसका नाम नयनतारा-बिगॉन्ड द फेयरी टेल है। इस फिल्म में अभिनेत्री के निजी जिंदगी से जुड़े अनसुने पहलुओं को दिखाया जाएगा। अब इस डॉक्यू फिल्म पर नई जानकारी सामने आई है। नयनतारा-बिगॉन्ड द फेयरी टेल नवंबर में नेटफ्लिक्स पर आएगी। स्ट्रीमिंग पार्टनर ने डॉक्यू-फिल्म का पोस्टर जारी किया और इसके रिलीज की तारीख से पर्दा भी उठाया। शुरुआत में डॉक्यूमेंट्री फिल्म नयनतारा-बिगॉन्ड द फेयरी टेल एक शादी की फिल्म के रूप में शुरू हुई थी। फिर बाद में यह उनके शानदार करियर और उनके पारिवारिक जीवन के बारे में एक डॉक्यू-फिल्म में बदल गई। डॉक्यूमेंट्री में सरोगेसी के जरिए अभिनेत्री के मां बनने और उससे जुड़े विवाद को भी दिखाया गया है। नेटफ्लिक्स ने नयनतारा की फिल्म का नया पोस्टर साझा करते हुए खुलासा किया कि यह डॉक्यू फिल्म 18 नवंबर को रिलीज होगी। इस दिन नयनतारा का जन्मदिन भी है। ऐसे में नयनतारा की फिल्म उनके जन्मदिन पर प्रशंसकों के लिए एक तोहफा होगा। 30 अक्टूबर को नेटफ्लिक्स इंडिया साउथ ने एक्स पर डॉक्यूमेंट्री की रिलीज की तारीख की घोषणा की। डॉक्यूमेंट्री का रन-टाइम एक घंटा 21 मिनट है। पोस्टर को साझा करते हुए नेटफ्लिक्स ने कैप्शन में लिखा, एक स्टार ऑन-स्क्रीन और एक स्टार इन लाइफ। 18 नवंबर को नयनतारा-बिगॉन्ड द फेयरी टेल देखें, केवल नेटफ्लिक्स पर। दो साल पहले नेटफ्लिक्स पर नयनतारा-बिगॉन्ड द फेयरी टेल का टीजर रिलीज किया गया था। टीजर में नयनतारा और विग्नेश शिवन को अपने रिश्ते और अपनी शादी की तैयारियों के बारे में बात करते हुए देखा गया था। उन्होंने प्रशंसकों द्वारा उन्हें दिए गए टैग और अपने करियर विकल्पों के बारे में भी बात की।

नयनतारा की आगामी फिल्में नयनतारा को उनके प्रशंसक लेडी सुपरस्टार के नाम से जानते हैं। वह दो तमिल फिल्मों, टेस्ट और मन्नगुडी सिंस 1960 की रिलीज का इंतजार कर रही हैं। वह वर्तमान में अभिनेता कविन के साथ एक अनाम फिल्म और निविन पॉली के साथ डियर स्टूडेंट्स की शूटिंग कर रही हैं।



सिंहासन के लिए भिड़ेंगे अली फजल-आदित्य रॉय कपूर

राज एंड डीके की आगामी नेटफ्लिक्स सीरीज रक्त ब्रह्माण्ड अपने एलान के बाद से ही सुर्खियों में है। इस सीरीज के कलाकारों को लेकर समय-समय पर तमाम रिपोर्ट्स सामने आ चुकी हैं। वहीं, ताजा रिपोर्ट की मानें तो आदित्य रॉय कपूर और अली फजल इस सीरीज में एक रोमांचक प्रतिद्वंद्विता को जीवंत करने के लिए तैयार हैं, जहां वे सिंहासन के लिए प्रतिस्पर्धा करने वाले विरोधी राजकुमारों की भूमिका निभाएंगे। क्या होगी रक्त ब्रह्माण्ड की कहानी? तुम्बाड फेम राही अनिल बर्वे द्वारा निर्देशित यह सीरीज फंतासी और एक्शन के एक मनोरंजक मिश्रण का वादा करती है। रिपोर्ट में कहा गया है कि यह पुरस्कार विजेता लेखक जी.ए. कुलकर्णी की प्रसिद्ध मराठी लघु कहानी विशुशाक पर आधारित है। रक्त ब्रह्माण्ड एक पौराणिक दुनिया में प्रवेश करती है जहां दो शाही भाई सत्ता की तलाश में आपस में भिड़ते हैं। राजा के रूप में अपने

स्थान के लिए प्रतिस्पर्धा करने वाले प्रत्येक राजकुमार को विस्तृत परीक्षाओं की एक सीरीज के माध्यम से अपनी ताकत और बुद्धि साबित करनी होगी। राही अनिल बर्वे ने बनाई योजना लघुकथा के रूप में कहानी की उत्पत्ति ने एक गहन, एकल-स्थान कथा प्रदान की और निर्देशक बर्वे ने इस दुनिया को और अधिक विस्तारित करने की क्षमता देखी। प्रारंभ में एक फीचर फिल्म पर विचार करते हुए, उन्होंने आखिरकार निर्णय लिया कि कहानी की गहराई को सीरीज प्रारूप में सबसे अच्छा प्रदर्शित किया जा सकेगा। राज एंड डीके होंगे निर्माता जब राज एंड डीके और पटकथा लेखक सीता आर. मेनन शामिल हुए तो यह सीरीज नेटफ्लिक्स भारत की पहली भव्य फंतासी सीरीज में विकसित हुई। इसमें छह एक्शन से भरपूर एपिसोड थे जो देखने में आकर्षक

और भावनात्मक रूप से जुड़ाव के अनुभव का वादा करते हैं। मूल कहानी एक शाही दरबारी विद्वान के इर्द-गिर्द केंद्रित है, जिसे एक भाई ने अपने भाई-बहन को मात देने की दौड़ में मुख्य सलाहकार के रूप में चुना था। सीरीज रूपांतरण में, दर्शक इस किरदार को साजिश और अप्रत्याशितता की परतें जोड़ते हुए देखने की उम्मीद कर सकते हैं। दो मुख्य किरदारों के रूप में आदित्य रॉय कपूर और अली फजल के अलावा सामंथा रुथ प्रभु और वामिका गब्बी भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं।



अभिनय ही नहीं, लेखन में भी आगे हैं टिस्का

अभिनेत्री टिस्का चोपड़ा अपना जन्मदिन मना रही हैं। कई चर्चित टीवी शो के अलावा टिस्का ने कई बॉलीवुड फिल्मों में भी काम किया है। फिल्म तारे जमीन पर में टिस्का ने ईशान की मां का रोल निभाया। टिस्का ने अलग-अलग भाषाओं की 45 से ज्यादा फिल्मों में अभिनय किया है, ओटीटी सीरीज में भी वे नजर आ चुकी हैं। अंग्रेजी साहित्य से ग्रेजुएट टिस्का ने थिएटर में काफी काम किया है, वे अभिनेत्री होने के साथ-साथ लेखक भी हैं। उनकी लिखी किताब एडिटिंग स्मार्ट बेस्ट सेलर है। अभिनेत्री टिस्का चोपड़ा ने एयर इंडिया में पायलट संजय चोपड़ा के साथ शादी रचाई।



दीपावली पर 25 करोड़ रुपये की शराब गटक गए शहरवासी

नोएडा (चेतना मंच)। दीपावली के त्योहार पर गौतमबुद्धनगर के निवासियों ने 25 करोड़ रुपये की



शराब गटक ली। यह पिछले वर्ष के साक्षेप में करीब 25 प्रतिशत ज्यादा है। अक्टूबर माह में गौतम बुद्ध नगर में लोगों ने 250 करोड़ रुपये की मदिरा पी, जबकि पिछले वर्ष अक्टूबर माह में 204 करोड़ की मदिरा बिकी थी। जिला आबकारी अधिकारी सुबोध कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि दीपावली के पर्व पर 29

अक्टूबर से लेकर 1 नवंबर के बीच 25 करोड़ रुपये की अंग्रेजी, देसी मदिरा तथा विपर की बिक्री हुई है। उन्होंने बताया कि पिछले वर्ष दीपावली के अवसर पर करीब 18 करोड़ की मदिरा बिकी थी। उनके अनुसार यह बिक्री करीब 25 प्रतिशत ज्यादा है। उन्होंने बताया कि पिछले वर्ष की अपेक्षा इस वर्ष अक्टूबर माह में शराब की बिक्री करीब 23 प्रतिशत ज्यादा हुई है। उन्होंने बताया कि पिछले वर्ष अक्टूबर माह में 204 करोड़ की मदिरा बिकी थी, जबकि इस वर्ष 250 करोड़ की मदिरा बिकी है। उन्होंने बताया कि जनपद में करीब 564 शराब की दुकानें हैं, जिनमें विदेशी शराब की, देशी शराब की, मॉडल शॉप और बीयर की दुकान हैं। उन्होंने कहा कि दीपावली के अवसर पर कोई अप्रिय घटना ना हो इसके लिए आबकारी विभाग लगातार कार्य कर रहा था। उन्होंने बताया कि शराब तस्करी पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगाया गया, तथा कच्ची शराब बनाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की गई।

कायस्थ समाज ने की भगवान चित्रगुप्त व कलम की पूजा



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ऐस सिटी ग्रेटर नोएडा वेस्ट में सोसाइटी स्थित मंदिर में चित्रगुप्त भक्तों बड़ी धूम धाम से भगवान चित्रगुप्त व कलम दवात की श्रद्धा पूर्वक पूजा अर्चना की। मंदिर के पुजारी पंडित राकेश ने विधिवत पूजा सम्पन्न कराई। चित्रगुप्त व उनके वंशज दिवाली वाले दिन अपनी कलम के कार्य बंद कर कलम को मंदिर में रख देते हैं और दो दिन बाद कलम की पूजा करने के बाद ही प्रयोग में लाते हैं। सादे कागज पर अपनी कलम से समस्त पूजनीय भगवानों का नाम लिखकर ही यह पूजा पूर्ण होती है। पूजा अर्चना के बाद सभी को प्रसाद वितरण किया गया। पूजा में मुख्य रूप से बद्री नारायण श्रीवास्तव, अंजु श्रीवास्तव, सीमा श्रीवास्तव, पीयूष, मुकेश, समीर, कुणाल व विवेक श्रीवास्तव सम्मिलित रहे।

भगवान चित्रगुप्त और कलम दवात का पूजन



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। यमद्वितीया के पावन अवसर पर रविवार को कायस्थ समाज ने अपने कुलदेवता भगवान श्री चित्रगुप्त और कलम दवात की पूजा का आयोजन धूमधाम से किया। इस अवसर पर नवादा स्थित माता वैष्णो देवी मंदिर, मिहिर भोज सिटी पार्क के निकट भक्तों का ताता लगा रहा। मंदिर के पुजारी पंडित रामदेव शास्त्री ने विधि-विधान के साथ पूजा और हवन संपन्न कराया। गुरुकुल द म्युजिकोलॉजी फाउंडेशन के बच्चों ने भजन संध्या प्रस्तुत कर माहौल को भक्तिमय बना दिया। 'जयचित्रगुप्त यमेश तव शरणगतम' और भगवान श्री चित्रगुप्त की स्तुति से मंदिर परिसर रंज उठा। आरती के बाद भगवान श्री चित्रगुप्त जी की भव्य आरती व विशाल भंडारे का आयोजन हुआ, जिसमें सभी समाज के लोगों ने प्रसाद ग्रहण किया। विदित है कि भगवान चित्रगुप्त, यमराज के दरबार में सभी प्राणियों के कर्मों का लेखा-जोखा रखते हैं। यमद्वितीया के दिन कायस्थ समाज के लोग कलम दवात की पूजा कर अपने कुलदेवता की अर्चना करते हैं। इस कार्यक्रम में कायस्थ समाज के प्रमुख सदस्य संजय श्रीवास्तव, निशीथ श्रीवास्तव, राजेश माथुर, अनिल श्रीवास्तव, कर्नल राजेश कुमार वर्मा, विश्वधु निगम, धर्मेंद्र बच्चन, अरविंद श्रीवास्तव (एडवोकेट), शैलेन्द्र श्रीवास्तव, रोहित प्रियदर्शन, राघवेंद्र श्रीवास्तव, सुधीर सक्सेना सहित अन्य चित्रांश परिवार के सदस्य उपस्थित रहे। पूरे आयोजन ने धार्मिक श्रद्धा और समाज की एकजुटता का संदेश दिया, जहां कायस्थ समाज ने भगवान चित्रगुप्त की कृपा प्राप्त करने के लिए अपने सामूहिक संकल्प को सुदृढ़ किया।

बैंक खुलते ही बढ़ी पुलिस की सतर्कता

नोएडा (चेतना मंच)। त्योहार के दौरान चार-पांच दिन की छुट्टियों के बाद आज बैंक और दफ्तर खुल गए हैं। आज बैंकों में रुपये जमा करने वाले और निकालने वालों कि अधिक संख्या है। इसका कारण है कि विभिन्न कंपनियों में लोगों को नगद में वेतन भी बांटना होता है। इस सबको देखते हुए आज सुबह से ही नोएडा पुलिस ने अलग अलग क्षेत्र में सतर्कता बढ़ा दी। डीसीपी नोएडा रामबदन सिंह के साथ साथ एडीसीपी मनीष मिश्रा स्वयं अलग अलग जगह जाकर सुरक्षा को परख रहे हैं। सभी थाना प्रभारियों को निर्देश दिए गए हैं कि वे अपने अपने क्षेत्र में सतिद्ध वाहनों के साथ साथ लोगों की चेकिंग कराएं। सेक्टर-58 थाना प्रभारी अमित कुमार सड़क पर वाहनों की सघन चेकिंग करते नजर आए तो थाना सेक्टर-20 प्रभारी धर्म प्रकाश शुक्ला सेक्टर-18 में बैंकों के बाहर सुरक्षा को लेकर मुस्तेद रहे।



जन्मदिन की बधाई



तुम जियो हजारां साल साल के दिन हो पचास हजार
भाजपा के पूर्व जिला उपाध्यक्ष अनिल पंडित निवासी-हबीबपुर के जन्मदिन पर चेतना मंच की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।
चेतना मंच परिवार

सेक्टर-75 में छठ पूजा की तैयारियां जोरों पर, छठ घाट का हो रहा है निर्माण



नोएडा (चेतना मंच)। सूर्योपासना के महान पर्व छठ की तैयारियां नोएडा के कई सेक्टरों में जोरों से चल रही हैं। सेक्टर-75 में श्री छठ पूजा महोत्सव की तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं। महोत्सव की आयोजक संस्था श्री सूर्यदेव पूजा समिति नोएडा के अध्यक्ष मुन्ना कुमार शर्मा ने बताया कि समिति द्वारा भगवान सूर्य को अर्घ्य प्रदान करने हेतु छठव्रतियों के लिए सेक्टर-75 स्थित गोल्फसिटी, प्लॉट-8 के सेंट्रल पार्क में 60 फीट लंबा, 25 फीट चौड़ा और 4 फीट गहरा छठ घाट का निर्माण जोरों से चल रहा है। निर्माण कार्य अब अंतिम चरण में है। छठ घाट में अर्घ्य हेतु शुद्ध जल की व्यवस्था की जायेगी। घाट पर प्रकाश की उत्तम व्यवस्था रहेगी। घाट और पार्क को साफ-सुथरा किया जाएगा। श्री छठ पूजा महोत्सव के आयोजक श्री सूर्यदेव पूजा समिति नोएडा के अध्यक्ष मुन्ना कुमार शर्मा ने बताया कि 7 नवंबर के सायंकाल अस्ताचलगामी भगवान सूर्यदेव को अर्घ्य प्रदान करने के उपरांत सेक्टर-

75 के सेंट्रल पार्क में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भव्य आयोजन किया जाएगा। हिंदी, भोजपुरी, मैथिली, अंगिका, मगही, पंजाबी सहित विभिन्न लोकभाषाओं में गीत और संगीत का भव्य कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। प्रख्यात भोजपुरी गायिका सरिता सरगम, भोजपुरी गायिका पूनम पांडे, प्रख्यात हिंदी गायक एस डी सिंह, भजन गायिका आदि गायिकाओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भव्य प्रस्तुतीकरण किया जाएगा। महोत्सव की तैयारियों की समीक्षा के लिए आज छठ घाट पर श्री सूर्यदेव पूजा समिति की आयोजन समिति की बैठक हुई, जिसमें समिति के अध्यक्ष मुन्ना कुमार शर्मा, संयोजक ओ.पी.तिवारी, महासचिव राजीव त्यागी, कोषाध्यक्ष प्रभात राय, सहसंयोजक आर.के.श्रीवास्तव, सुनील अग्रवाल, अनमोल सिंह, उत्पल कुमार, डॉ. शशांक शेखर, अतुल जैन, मनीष यादव, विनय ठाकुर, किरण कुमार, मनीष झा, अनुराग श्रीवास्तव, प्रभात चंदन आदि उपस्थित थे।

प्रवासी महासंघ करेगा भव्य छठ पूजा का आयोजन

नोएडा (चेतना मंच)। प्रवासी महासंघ द्वारा बिहार एवं पूर्वांचल का सबसे प्रचलित पुरातन व धार्मिक महापर्व छठ पूजा का आयोजन इस वर्ष भी धूमधाम से किया जाएगा। संस्था के अध्यक्ष आलोक वत्स ने बताया कि पूजनोत्सव का आयोजन 7 नवंबर दिन गुरुवार को नोएडा स्टेडियम में किया गया है। 7 नवंबर को पहला अर्घ्य एवं 8 नवंबर 2024 की सुबह दूसरा अर्घ्य है। छठ पूजा के लिए स्टेडियम परिसर में ही एक विशाल घाट का निर्माण नोएडा प्राधिकरण के सहयोग से किया जा रहा है, जहाँ छठ पूजा का अर्घ्य दिया जायेगा। संस्था द्वारा छठ घाट पर छठ व्रतियों के लिए चैजिंग रूम की समुचित व्यवस्था की जाएगी एवं घाट के चारों तरफ ईंट का कृत्रिम सीढ़ी का निर्माण किया जायेगा। सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए 100 बोलिवॉलर तथा सीसीटीवी कैमरा एवं ड्रोन की भी व्यवस्था की जाएगी। श्री वत्स ने बताया कि छठ पूजनोत्सव के शुभ अवसर पर

धार्मिक एवं सांस्कृतिक संध्या का विधायक पंकज सिंह, विशिष्ट छाया राय, वरिष्ठ उपाध्यक्ष जीतेन्द्र भी आयोजन सार्य 4 बजे से रखा अतिथि श्रीमती विमला बाथम, पूर्व सिंह तथा संस्था के वरिष्ठ

गया है, जिसमें प्रसिद्ध कथक नृत्यांगना अनु सिन्हा की टीम एवं भोजपुरी संगीत के कई लोकप्रिय और नामी कलाकार भाग लेंगे। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सांसद गौतमबुद्धनगर डॉ. महेश शर्मा, अतिथि नोएडा अध्यक्ष उत्तर प्रदेश महिला आयोग तथा सचिवदानंद राय पूर्व डीआईजी सहित कई गणमान्य व्यक्ति हिस्सा लेंगे। इस अवसर पर संच के अध्यक्ष आलोक वत्स, कार्यकारी अध्यक्ष टी एन चौरसिया, महासचिव अवधेश राय, कोषाध्यक्ष श्रीमती पदाधिकारी मिथलेश राय, सुनील कुमार राय, विकास तिवारी आनंद राय, विजय कुमार सिंह, मीनाक्षी साहू, छोटेलाल शर्मा, अभिनव पांडेय, अनुज त्रिपाठी, कमलेश तिवारी, राजेश तिवारी, नितांत चौधरी एवं अन्य माननीय सदस्य उपस्थित रहेंगे।

SUBSIDY UPTO 108000*/- FINANCE AVAILABLE

SOLAR ENERGY FOR YOUR HOME BUSINESS & INDUSTRIES

एक बार सोलर लगाओ
25 वर्षों तक बिजली बिल से मुक्ति पाओ

OUR SERVICES

- Fast and Quality Installation
- Customized System Design
- Maintenance & Monitoring
- Energy Storage Solutions
- After Sales Service
- Residential Installation
- Commercial Installation
- Net Metering Services

adani Loom Solar TATA mahindra SOLARIZE WAAREE LUMINOUS

JVM SOLAR

A complete solar solution Provider

OUR BRANCHES Below Indian Bank, Kasna, Gr.Noida, UP - 201310 Monu Sharma Market, Chola Chowki, Bulandshahr, UP. 203203

+91 87914-17648 Email : jvmsolar963@gmail.com Website : www.jvmsolar.com