

## फॉर्च्यूनर कार में जिंदा जलकर प्रोपर्टी डीलर की मौत

गाजियाबाद के प्रोपर्टी डीलर की हत्या का शक, दो लोग हिरासत में



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा के दादरी थाना क्षेत्र में एक फॉर्च्यूनर में भीषण आग लग गई, जिसमें जलकर एक प्रोपर्टी डीलर की मौत हो गई। गाड़ी सड़क से करीब 100 मीटर अंदर की ओर मिली है, जिसकी वजह से कार में आग लगाकर हत्या की आशंका जताई जा रही है। मृतक के परिजनों ने दोस्तों पर ही हत्या का आरोप लगाया है। वहीं पुलिस ने दो लोगों को हिरासत में लिया है। ग्रेटर नोएडा के दादरी थाना क्षेत्र के कोट पुल नगला नैनसुख के पास एक फॉर्च्यूनर कार में भीषण आग लग गई। गाड़ी के अंदर बैठे युवक की आग में जलकर मौत हो गई। जब गाड़ी से आग की लपटें निकलीं तो स्थानीय लोगों ने वहां पहुंचकर युवक को फॉर्च्यूनर से निकालने का प्रयास किया, लेकिन उसे बाहर नहीं निकाल पाए और उसकी मौत हो गई। (शेष पृष्ठ-3 पर)



## पांच लाख के लेन-देन में हत्या!

गाजियाबाद के नेहरूनगर थर्ड 108 नंबर मकान में रहने वाले संजय यादव का शव उनकी ही ब्लैक फॉर्च्यूनर में जली अवस्था में ग्रेटर नोएडा के कोट पुल के पास से नगला नैनसुख गांव से बरामद हुआ है। पुलिस जब वहां पहुंची तो कार में आग लगी हुई थी। इसके विडियो भी सामने आए हैं। गाजियाबाद निवासी संजय यादव की हत्या की खबर मिलते ही परिवार में कोहराम मच गया। परिजनों का कहना है कि संजय की किसी से कोई रींजश नहीं थी। उन्होंने बताया कि हत्या की वजह 500000 का लेनदेन है, जो कि संजय ने आरोपियों को उधार दे रखे थे। यही नहीं आरोपियों ने संजय की हत्या करने के बाद उनके कौमती आभूषण भी निकाल लिए थे।



## प्रियंका गांधी ने वायनाड से भरा नामांकन

रोड शो करके कांग्रेस ने दिखाई ताकत

वायनाड (एजेसी)। कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी वाड़ा ने आज वायनाड लोकसभा उपचुनाव के लिए अपना नामांकन का पर्चा भरा। इस दौरान उसके साथ स्थानीय नेता भी मौजूद रहे। पर्चा भरने के बाद उन्होंने एक रोड-शो किया। इस रोड-शो में कांग्रेस सांसद राहुल गांधी भी मौजूद हैं। वायनाड में लोकसभा उपचुनाव के लिए 3 नवंबर को वोटिंग होगी। प्रियंका गांधी पहली बार कोई चुनाव लड़ रही हैं। बता दें कि वायनाड लोकसभा उपचुनाव के लिए जहां कांग्रेस ने प्रियंका गांधी वाड़ा को चुनावी मैदान में उतारा है तो वहीं भाजपा ने

नव्या हरिदास को उम्मीदवार बनाया। नव्या ने पहले ही कांग्रेस को कड़े मुकाबले की चुनौती दे चुकी हैं। उन्होंने कहा था कि आगामी उपचुनाव में प्रियंका गांधी को कड़ी प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ेगा। वायनाड लोकसभा सीट कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा छोड़े जाने के बाद खाली हुई है जिस पर उपचुनाव हो रहे हैं।

## हरियाणा-पंजाब पराली जलाने से रोकने में फेल

सुप्रीम कोर्ट ने दोनों राज्यों को लगाई फटकार

नई दिल्ली (एजेसी)। दिल्ली-एनसीआर में बढ़ते प्रदूषण पर आज सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। सुप्रीम कोर्ट ने पंजाब और हरियाणा सरकार द्वारा पराली जलाने वालों के खिलाफ कोई कार्रवाई न करने पर कड़ी आपत्ति जताई। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अगर ये सरकारें वाकई कानून लागू करने में दिलचस्पी रखती हैं तो कम से कम एक मुकदमा तो होना ही चाहिए। वहीं सुप्रीम कोर्ट में कमीशन फॉर एयर क्वालिटी मैनेजमेंट (सीएक्यूएम) ने हलफनामा दिया कि पंजाब और हरियाणा की सरकार पराली जलाने से किसानों को रोकने में नाकाम साबित हुई हैं। सीएक्यूएम ने बताया कि हरियाणा में पराली जलाने की 601 तथा पंजाब में 1289 घटनाएं हुई हैं। प्रदूषण पर सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने पंजाब के मुख्य सचिव से कहा कि करीब 1080 उल्लंघनकर्ताओं के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई, लेकिन आपने सिर्फ 473 लोगों से मामली जमाना वसूला है। आप 600 या उससे ज्यादा लोगों को छोड़ रहे हैं। हम आपको साफ-साफ बता दें कि आप उल्लंघनकर्ताओं (शेष पृष्ठ-3 पर)



## यमुना एक्सप्रेस-वे पर भीषण हादसा

## कैंटर में घुसी तेज रफ्तार कार, पति-पत्नी की मौत, कार में फंसा बेटा

मथुरा (एजेसी)। नौहड़ली थाना क्षेत्र में यमुना एक्सप्रेस-वे पर माइलस्टोन 75 के समीप आज सुबह 7:30 बजे नोएडा से आगरा की तरफ जा रही तेज रफ्तार कार खड़े कैंटर में घुस गई। हादसे में दंपती की मृत्यु हो गई। जबकि बेटा स्टेरिंग में फंस गया। पुलिस ने रेस्क्यू करके कैंटर की मदद से पौन घंटे में घायल युवक को बाहर निकाला और अस्पताल में भर्ती कराया। यमुना एक्सप्रेस-वे पर आज सुबह भीषण सड़क हादसा हुआ है। बाजना कट चौकी इंचार्ज रविंद्र सिंह ने बताया कि गुरुग्राम निवासी गोपीनाथ अपनी पत्नी व पुत्र के साथ निजी कार्य से लखनऊ जा रहे थे। नौहड़ली थाना क्षेत्र के माइलस्टोन 75 के समीप खड़े आइसर कैंटर में पीछे से तेज रफ्तार कार जा घुसी। इसमें गोपीनाथ और उनकी पत्नी उर्मिला देवी की मौके पर



ही मृत्यु हो गई। उनका पुत्र आशीष कुमार गंभीर घायल हो गया है। दुर्घटना के बाद आशीष कुमार कार में फंस गया। पुलिस ने कार को काटकर कई घंटे की मशक्कत के बाद आशीष को कार से निकाला और अस्पताल में भर्ती कराया।

## लैपटॉप व मोबाइल वालों को एनएमआरसी ने दिया तोहफा!

अब हर स्टेशन पर किराये पर मिलेगा पावर बैंक



डा. लोकेश एम ने किया ए-3 चार्ज सर्विस का शुभारंभ

नोएडा (चेतना मंच)। (एनएमआरसी) की एका मेट्रो के नोएडा-ग्रेटर नोएडा के बीच चलने वाली नोएडा मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन हर स्टेशन पर आज से मोबाइल, लैपटॉप चार्ज करने के लिए किराये प्रबंध निदेशक (शेष पृष्ठ-3 पर)

## देबू कंपनी का सील दरवाजा चोरी

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। वन विभाग द्वारा सील किया गया देबू मोर्टर्स कंपनी का मुख्य द्वार चोरी हो गया। इस द्वार पर वन विभाग द्वारा पूर्व में सील लगाई गई थी। इस संबंध में वन दरोगा ने थाना ईकोटेक-3 में मुकदमा दर्ज कराया है। दादरी रेंज के वन दरोगा राम अन्वतर ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि देबू मोर्टर्स कंपनी में बगैर वन विभाग की अनुमति के हरे पेड़ काटे जा रहे थे। इसलिए वन विभाग के अधिकारियों ने राजस्व विभाग, यूपीसीडी व स्थानीय पुलिस के साथ मिलकर कंपनी के मुख्य द्वार पर सील लगा दी थी। मुख्य द्वार बंद होने के कारण यहां से आवागमन बंद हो गया था। पेड़ों की चोरी ना हो सके इसके लिए यहां दो गाड़ी भी रखे गए थे। 21 सितंबर को कंपनी के यूनिटन लीडर उषेंद्र हरि ने बताया कि कंपनी में सील किया गया मुख्य दरवाजा चोरी हो गया है। इस सूचना के आधार पर फोल्ड ऑफिसर पवन सिंह द्वारा दो गाड़ी भेजे गए थे। वन विभाग की टीम ने जब मौका मुआयना किया तो पता चला कि दीवार पर लगी लोहे की जाली व सील लगे हुए गेट चोरी हुए हैं। थाना ईकोटेक 3 प्रभारी ने बताया कि वन दरोगा की शिकायत पर मुकदमा दर्ज कर दिया गया है।

## क्रेन ने बच्चे को कुचला, पिकअप की टक्कर से महिला की मौत

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-39 क्षेत्र में अलग-अलग स्थान पर बेलगाम वाहनों की चपेट में आने से सवा साल के बच्चे व एक महिला की दर्दनाक मौत हो गई। हादसे के बाद आरोपी वाहन चालक मौके से फरार हो गए। इसी थाना क्षेत्र के छलेरा रोड पर पिकअप की टक्कर लगने से महिला की मौत हो गई। खजूर कॉलोनी सेक्टर 45 निवासी अभिषेक ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि 21 अक्टूबर को 104 के बाजार से खरीदारी कर वापस घर आ रही थी। रोड पार करते समय हाजीपुर की तरफ से तेज गति में आ रही हाइड्रा क्रेन के चालक ने उनकी पत्नी व बच्चों को टक्कर मार दी। हादसे के बाद चालक क्रेन को मौके पर छोड़कर



फरार हो गया। इस हादसे में उनकी पत्नी व बेटा प्रतिष्ठित गंभीर रूप से घायल हो गया। लोगों की मदद से उन्हें जिला अस्पताल उपचार के लिए ले जाया गया। उपचार के दौरान उनके बेटे की मौत हो गई जबकि उनकी पत्नी की हालत गंभीर बनी हुई है। इसी थाना क्षेत्र के छलेरा रोड पर पिकअप की टक्कर लगने से महिला की मौत हो गई। खजूर कॉलोनी सेक्टर 45 निवासी अभिषेक ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि 21 अक्टूबर को 104 के बाजार से खरीदारी कर वापस घर आ रही थी। रोड पार करते समय हाजीपुर की तरफ से तेज गति में आ रही हाइड्रा क्रेन के चालक ने उनकी पत्नी व बच्चों को टक्कर मार दी। इस हादसे में उनकी मां सुशीला देवी (शेष पृष्ठ-3 पर)

## दो युवकों से लूटा मोबाइल

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। अलग-अलग स्थानों पर बाइक सवार बदमाशों ने दो लोगों से मोबाइल फोन लूट लिया। पीड़ितों की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। ग्रेटर नोएडा वेस्ट के गौर सिटी में रहने वाले प्रभात कुमार शर्मा ने थाना बिसरख में मोबाइल लूट की रिपोर्ट दर्ज कराई है। प्रभात कुमार शर्मा का कहना है कि वह शाम के समय गौर सिटी स्थित दादा-दादी पार्क के पास से जा रहा था। इस दौरान पीछे से बाइक पर आए दो युवकों ने उससे मोबाइल फोन लूट लिया। उसने बदमाशों का विरोध करने का प्रयास किया लेकिन वह हाथापाई करने के बाद बाइक पर सवार होकर फरार हो गया। थाना सेक्टर-58 क्षेत्र में बाइक सवार बदमाश ने एक युवक से मोबाइल फोन छीन लिया। सेक्टर-12 के वी ब्लॉक में रहने वाले रोहित परमार ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि वह 8 सितंबर को सुबह करीब 4:30 बजे अपने ऑफिस से घर लौट रहा था। सेक्टर-57 स्थित नेक्सा सर्विस मोटर क्राफ्ट के पास बाइक सवार ने उसके हाथ से मोबाइल फोन छीन लिया और फरार हो गया। पुलिस ने दोनों मामलों की रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

## घर से लापता हुई किशोरी

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना ईकोटेक तीन क्षेत्र के पुराने अलीवर्दीपुर गांव से एक किशोरी को दो युवक बहला फुसलाकर भगा ले गए। किशोरी के पिता की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। मूल रूप से बिहार के रहने वाले फिरोज (काल्पनिक नाम) ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि वह अपने परिवार के साथ हाल में पुराने अलीवर्दीपुर गांव में रह रहा है। 18 सितंबर को दोपहर को उसकी (13 वर्षीय) बेटे घर से बिना बताए चली गई। शाम को जब वह घर लौटा तो उसकी बेटे लापता थी। उसने अपनी बेटे की तलाश की लेकिन कोई पता नहीं चला। इस दौरान पता चला कि पड़ोस में रहने वाले बदरुद्दीन व फाजिल उसकी बेटे को बहला फुसला कर अपने साथ ले गए हैं। पीड़ित के मुताबिक जिस दिन से उसकी बेटे लापता हुई है उसी दिन से दोनों अपने घर से गायब हैं। थाना प्रभारी का कहना है कि आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है और किशोरी व आरोपियों की तलाश की जा रही है।

## 1400 करोड़ के स्मारक घोटाले से जुड़े हैं उप्र राज्य निर्माण निगम के तार

राजवीर के अलावा अन्य सात अफसर भी ईडी की रडार पर

नोएडा (चेतना मंच)। अरबों रुपये के घोटाले तथा भ्रष्टाचार के मास्टर माइंड कहे जाने वाले नोएडा प्राधिकरण के पूर्व सीईओ मोहिंदर सिंह के खुलासे के बाद उप्र राज्य निर्माण निगम के अधिकारियों पर गाज गिरी है। मोहिंदर सिंह से प्रवर्तन निदेशालय की गहन पृछताछ में अब 1400 करोड़ रुपये के स्मारक घोटाले की परतें खुलने लगी हैं। जिसका परिणाम उप्र राज्य निर्माण निगम के अपर प्रबंधक राजवीर सिंह के ठिकानों पर विजिलेंस ने छापेमारी कर अकतूत संपत्ति का पता लगाया है। विजिलेंस लखनऊ की टीम ने नोएडा में राजवीर सिंह के चार



ठिकानों पर एक साथ रेड की। यहां से महत्वपूर्ण दस्तावेज जब्त किए। विजिलेंस की टीम आय से अधिक संपत्ति मामलों में 31 मई 2019 से राजवीर सिंह की जांच कर रही है। पुष्टा सबूत हाथ (शेष पृष्ठ-3 पर)

## बिना प्रशासनिक और वित्तीय स्वीकृति कराए थे कई काम

घोटाले के समय मोहिंदर सिंह नोएडा प्राधिकरण के सीईओ थे और उनके पास प्रमुख सचिव आवास पद की जिम्मेदारी भी थी। विजिलेंस की शुरुआती जांच में सामने आया था कि घोटाले के दौरान प्रमुख सचिव आवास के रूप में मोहिंदर सिंह ने बिना प्रशासनिक और वित्तीय स्वीकृति के कई कार्यों को किए जाने की मंजूरी दी थी। इसमें सीधे तौर पर कुछ नेताओं का हस्तक्षेप भी सामने आया था। जिनके कंधे पर मोहिंदर सिंह ने स्वयं के स्तर से कई मामलों में सहमति दी थी।

## मकान से 3 लैपटॉप पर हाथ साफ

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-20 क्षेत्र के सेक्टर-27 के एक मकान में रहने वाले तीन युवकों के लैपटॉप चोरी हो गए। घटना के समय युवक दरवाजा खोलकर सोए हुए थे। दरवाजा खुला देखकर चोरों ने उनके लैपटॉप पर हाथ साफ कर दिया। सेक्टर-27ए ब्लॉक में रहने वाले अंकुर ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि वह और उसके साथी शिवम, बाँबी 16 अक्टूबर की सुबह अपने कमरे में सो रहे थे। कुछ देर बाद जब वह उठे तो उन्हें कमरे में रखे तीन लैपटॉप व एक टैबलेट गायब मिला। उन्होंने आसपास अपने सामान की तलाश की लेकिन कोई पता नहीं चला। थाना प्रभारी ने बताया कि पीड़ितों की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच पड़ताल की जा रही है।

## सत्र 2025-26 के लिए एडमिशन प्रक्रिया शुरू

स्कूल कोड 09100110910

# सरस्वती ग्लोबल स्कूल

सेक्टर 22 नोएडा

NOIDA LOWER SHOW

फोन .08750611103

कश्मीर में लक्षित आतंकवाद

**ज**म्मू-कश्मीर में गांदरबल मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला का चुनाव-क्षेत्र है, जिसके गगनगीर इलाके में आतंकियों ने हमला कर एक डॉक्टर और 6 अन्य कर्मियों, मजदूरों की हत्या कर दी। यह भारत सरकार, संघशासित क्षेत्र की सरकार के लिए पहली, गंभीर चुनौती है। आतंकवाद अपनी समग्रता में ही 'राष्ट्रीय चुनौती' रहा है। हालांकि आज वह आतंकवाद नहीं है, जब एक दौर में 1508 नागरिकों और 883 जांबाज जवानों को मार दिया गया था। तब एक दौर में 2800 से अधिक आतंकी हमले हुए थे। आतंकवादी भी व्यापक स्तर पर डेर किए गए। यकीनन हमारे सुरक्षाकर्मियों और रणनीतियों ने आतंकवाद के घुटने तोड़े हैं, लेकिन गगनगीर के हमले ने हमें चिंतित कर सोचने को बाध्य कर दिया है। दरअसल कश्मीर का 'नूर' और 'जन्नत' उसी दिन लौटेंगे, जब लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मुहम्मद सरीखे पाकपरस्त आतंकी संगठनों के स्थानीय गिरोह और मांड्यूल बनना और आतंकी साजिशों में शामिल होना बंद कर देंगे। आतंक के स्थानीय मददगार आज भी जिंदा हैं और कश्मीरियत के बीच ही बसे हैं। ऐसे में 'नए जयचंद' भी पैदा कर दिए हैं। चूंकि 'द रजिस्टर्स फ्रंट' (टीआरएफ) ने हमले की जिम्मेदारी ली है, लिहाजा साफ है कि स्थानीय मददगार आतंकियों के साथ हैं। सरकार ने टीआरएफ को 'आतंकी संगठन' करार दिया है, क्योंकि जम्मू-कश्मीर में वह लश्कर का मुखौटा संगठन है। हमले का मास्टरमाइंड सरगना शेख सज्जाद गुल बताया गया है और वह पाकिस्तान में मौजूद है, लिहाजा साफ है कि लश्कर आज भी कश्मीर में आतंकवाद मचा रहा है। 'स्थानीय जयचंदों' को कुचला क्यों नहीं जा सकता, यह एक सहज सवाल है। बेशक आतंकवाद से जुड़े आंकड़े बहुत कम हुए हैं, लेकिन तीन सालों के दौरान 22 लक्षित हत्याएं फिर भी की गई हैं। इनमें 16 बाहरी, गैर-कश्मीरी, एक कश्मीरी पंडित और 3 अन्य स्थानीय लोगों को मारा गया है। इतने परिवार बर्बाद हुए। जिंदगियां बिखर कर रह गईं। 2024 में अभी तक 12 लोग लक्षित आतंकवाद के शिकार हो चुके हैं। यह आतंकवाद की ऐसी रणनीति है कि हमले के निशाने तय कर लिए जाते हैं, बाकायदा रेकी की जाती है और फिर एक दिन उन निशानों (या लक्ष्यों) पर हमला बोल दिया जाता है। सभी मृतक एक सुरंग के निर्माण-कार्य में लगे थे। एकमात्र डॉ. शाहनवाज डार को मजदूरों, कर्मियों की सेहत की देखभाल को कुछ ही दिन पहले नियुक्त किया गया था। लक्षित आतंकवाद ने किसी को भी नहीं छोड़ा। जिनकी हत्या कर दी गई, उनमें जम्मू-कश्मीर के अलावा पंजाब और बिहार आदि राज्यों के नागरिक भी थे। ऐसा भी लगता है कि बुनियादी ढांचे के निर्माण और विस्तार भी आतंकियों की आंखों में चुभते हैं, लिहाजा वे भी निशाने पर हैं। गांदरबल हमले को भी जोड़ लें, तब भी इस साल कश्मीर की 48 घटनाओं में कुल 102 लोग मारे जा चुके हैं। इनमें 52 आतंकी भी शामिल हैं। लक्षित आतंकवाद कोई नई प्रवृत्ति नहीं है। बहरहाल इस आतंकी हमले ने नेशनल कॉन्फ्रेंस के अध्यक्ष एवं कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री डा. फारूक अब्दुल्ला के अंतर्गम को इस कदर झकड़ोरा है कि वह पाकिस्तान पर ही उबल पड़े और बार-बार कहा कि कश्मीर कभी भी पाकिस्तान नहीं बनेगा, नहीं बनेगा। यदि पाकिस्तान हमसे दोस्ताना रिश्ते चाहता है, तो यह दरिंदगी बंद करनी पड़ेगी। फारूक को अभी तक 'पाकपरस्त मानसिकता' का राजनेता माना जाता रहा है। अब वह बदले नजर आ रहे हैं, तो शायद इसलिए कि संघशासित क्षेत्र में सरकार उनकी पार्टी की है और उनका बेटा मुख्यमंत्री है। बहरहाल इससे न तो पाकिस्तान बदलेगा और न ही लक्षित आतंकवाद नेस्तनाबूद होगा। अलबत्ता आतंकवाद के खिलाफ हमारी लड़ाई पुख्ता और निरंतर हो सकती है। यह अच्छा है कि सरकार आतंकवाद से प्रभावित परिवारों के प्रति बेहद संवेदनशील है, लेकिन सभी मुआवजे, नौकरी, पैसा अपयॉस हैं, क्योंकि परिवार किसी के चले जाने के बाद बर्बाद हो जाता है।

रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि (और कहा-) हे मुनिवर! आप त्रिकालज्ञ और सर्वज्ञ हैं, आपकी सर्वत्र पहुँच है। अतः आप हृदय में विचार कर कन्या के दोष-गुण कहिए ॥ उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

**कह मुनि बिहसि गूढ़ मृदु बानी। सुता तुम्हारी सकल गुण खानी ॥ सुंदर सहज सुसील सयानी। नाम उमा अबिका भवानी ॥**  
नारद मुनि ने हँसकर रहस्ययुक्त कोमल वाणी से कहा- तुम्हारी कन्या सब गुणों की खान है। यह स्वभाव से ही सुंदर, सुशील और समझदार है। उमा, अम्बिका और भवानी इसके नाम हैं ॥  
**सब लच्छन संपन्न कुमारी। होइहि संतत पियहि पिआरी ॥**  
**सदा अचल एहि कर अहिवाता। एहि तें जसु पैहईहि पितु माता ॥**  
कन्या सब सुलक्षणों से सम्पन्न है, यह अपने पति को सदा प्यारी होगी। इसका सुहाग सदा अचल रहेगा और इससे इसके माता-पिता यश पावेंगे ॥  
**होइहि पूज्य सकल जग माहीं। एहि सेवत कछु दुर्लभ नाहीं ॥**  
**एहि कर नामु सुमिरि संसारा। त्रिय चर्द्धईहं पतिव्रत असिधारा ॥**  
यह सारे जगत में पूज्य होगी और इसकी सेवा करने से कुछ भी दुर्लभ न होगा। संसार में स्त्रियाँ इसका नाम स्मरण करके पतिव्रता रूपी तलवार की धार पर चढ़ जाएँगी ॥  
(क्रमशः...)

आखिर कब तक थमंगे जम्मू-कश्मीर में हो रहे आतंकी हमले?

**ली**जिए, जम्मू-कश्मीर में एक और आतंकवादी हमला हो गया, जिसमें आधा दर्जन से अधिक लोग मारे गए। यह नृशंस वारदात किसको शह पर हुई और किसकी नीतिगत लापरवाही से हुई, यह पुनः विमर्श का विषय है। क्योंकि हमारे देश में ऐसी घटनाएं आए दिन की बात हो चली हैं और राष्ट्र के किसी न किसी हिस्से में घटित होती रहती हैं। आखिर इस घटना के क्या मायने हैं, इस पर विचार करने से पहले एक सुलगाता हुआ सवाल मेरे मनमस्तिष्क में कौंध रहा है कि आखिरकार खूनी होते जा रहे लोकतंत्र और इसको संरक्षित करने वाले संवैधानिक तंत्र के पास ऐसी वधशी वारदातों को रोकने के लिए अबतक कोई स्थायी मूलमंत्र क्यों नहीं मिला है।

आखिर कब तक ऐसी अपत्याशित घटनाओं के खात्मे होंगे और इसे प्रोत्साहित करने वाले लोगों और उन्हें रोकने में लापरवाही बरतने वाले जिम्मेदार लोगों पर ठोस कार्रवाई कबतक सुनिश्चित की जाएगी, ताकि ऐसी वारदातों पर पूर्ण विराम लग सके! यदि नहीं, तो क्यों नहीं आम जनता को जवाब चाहिए। क्योंकि इस बंद से बदतर स्थिति के लिए हमारी राजनीति और उसके इशारे पर धिक्कने वाला प्रशासन भी कहीं न कहीं जिम्मेदार अवश्य है। बस इसके न्यायसंगत पड़ताल की जरूरत है, जो बीते कई दशकों से नहीं हो पा रहा है!

उल्लेखनीय है कि जम्मू-कश्मीर के गांदरबल जिले में आतंकियों ने एक और कायराणा हमला करते हुए 7 मेहनतकश लोगों की उस वक्त जान ले ली, जब वो खाना खाने के लिए मेस में बैठे हुए थे। इस आतंकी वारदात में मरने वालों में एक स्थानीय डॉक्टर और टनल निर्माण में लगे 6 कर्मचारी भी शामिल हैं, जिनमें से 5 लोग बाहरी राज्यों से थे। उनमें 2 अधिकारी वर्ग के और 3 श्रमिक वर्ग के थे। वहीं, इस नृशंस हमले में 5 अन्य कर्मचारी गंभीर रूप से घायल हो गए हैं, जिन्हें इलाज के लिए श्रीनगर के शेर-ए-कश्मीर इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में भर्ती कराया गया है।

प्रास जानकारी के मुताबिक, यह हमला सोनमर्ग इलाके में हुआ और घटना के बाद सुरक्षाबलों ने जम्मू-कश्मीर पुलिस के साथ मिलकर इलाके में सर्च ऑपरेशन शुरू कर दिया है।

जम्मू-कश्मीर के गांदरबल जिले में हुए आतंकी हमले में 6 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक अन्य व्यक्ति ने अस्पताल ले जाते समय रास्ते में दम तोड़ दिया। यह हमला रात करीब 8:30 बजे हुआ, जब सभी कर्मचारी खाना खाने के लिए मेस में एकत्र हुए थे। चरमदीनों के मुताबिक, जब कर्मचारी मेस में भोजन कर रहे थे, तभी 3 आतंकी वहां पहुंचे और अचानक गोलीबारी शुरू कर दी। इससे पहले कि कोई प्रतिक्रिया कर पाता, आतंकी हमला करके वहां से फरार हो गए। इस गोलीबारी में दो वाहन भी आग की चपेट में आकर जलकर खाक हो गए। खबरों के अनुसार, इस हमले की जिम्मेदारी लश्कर-ए-तैयबा से जुड़े संगठन 'द रेजिस्टर्स फ्रंट' (अजक्रम) ने ली है, जिसकी अविश्वस्य कर्मर तोड़ देनी चाहिए।

मसलन, प्रारंभिक जांच में यह तथ्य सामने आया है कि जिन श्रमिकों पर हमला हुआ, वे जेट मोड़ सुरंग परियोजना में काम कर रहे थे, जो गगनगीर घाटी को सोनमर्ग से जोड़ने वाली एक सुरंग है। इसका निर्माण उत्तर प्रदेश की एको नामक कंपनी द्वारा किया जा रहा है और इसे 2025 तक पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है, जिसके चलते वहां तेजी से काम चल रहा था।

सवाल है कि जब धारा 370 के हटने के बाद जम्मू-कश्मीर में हाल ही में नई सरकार का गठन हुआ है और नेशनल कांग्रेस के चीफ उमर अब्दुल्ला ने घाटी में सरकार बनाई है, तब यह बड़ा सवाल है कि आखिर में आतंकियों के असल निशाने पर क्या था क्योंकि नई सरकार बनने के बाद जम्मू-कश्मीर में यह पहली आतंकी वारदात हुई है। वहीं, दूसरा

सवाल यह है कि क्या आतंकियों के निशाने पर घाटी के विकास कार्यों को रोकना है यदि ऐसा है तो यह बेहद खौफनाक है। मेरा स्पष्ट मानना है कि घाटी के विकास को परवान चढ़ा रहे मजदूरों को निशाना बनाकर आतंकियों ने बड़ी कायराणा और मूर्खता का परिचय दिया है।

सवाल है कि जम्मू-कश्मीर में धारा 370 हटाए जाने के बाद यह पहला ऐसा मौका है जब विकास की परियोजना पर आतंकियों ने सीधे हमला किया है। जिस टनल के लिए यह मजदूर काम कर रहे थे वो भारत सरकार के महत्वाकांक्षी प्रोजेक्ट में से एक है। इस साल

यह हमला हुआ है, वह सीएम उमर अब्दुल्ला के विधानसभा क्षेत्र गांदरबल के अधीन आता है और यहां से उमर अब्दुल्ला ने जीत हासिल की है। विधानसभा चुनाव में उमर अब्दुल्ला की पार्टी ने बहुमत हासिल कर सरकार का गठन किया है। क्या 370 की बहाली पर चुप्पी साधकर और जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा दिलवाए जाने की सीएम उमर की रणनीति से आतंकवादी नाखुश हैं, क्योंकि जम्मूकश्मीर को पूर्ण राज्य का दर्जा दिए जाने के उमर कैबिनेट के प्रस्ताव को अब रू की मंजूरी का इंतजार है, जो देर-सबेर मिल ही जाएगी।



आखिर कब तक ऐसी अपत्याशित घटनाओं के खात्मे होंगे और इसे प्रोत्साहित करने वाले लोगों और उन्हें रोकने में लापरवाही बरतने वाले जिम्मेदार लोगों पर ठोस कार्रवाई कबतक सुनिश्चित की जाएगी, ताकि ऐसी वारदातों पर पूर्ण विराम लग सके!

कश्मीर में टीआरएफ का ये पहला बड़ा हमला है। इससे पहले इस साल जम्मू में इस संगठन ने आतंकी हमले को अंजाम दिया। भले ही केंद्रीय गृह सचिव ने इस आतंकी हमले की जानकारी जम्मू कश्मीर डीजीपी से ली और आतंकियों के खिलाफ चल रहे कांस्टेंट ऑपरेशन का भी ब्योरा लिया।

जानकारों का कहना है कि इस साल जितने भी बड़े आतंकी हमले हुए हैं, वह जम्मू में हुए हैं। लेकिन यह पहली बार है जब कश्मीर में इस साल इतना बड़ा आतंकी हमला हुआ है।

वहीं, पहली बार ऐसा हुआ है कि स्थानीय (लोकल) और बाहरी (नॉन लोकल) दोनों को टारगेट किया गया है। इससे साफ है कि विकास परियोजनाओं में शामिल लोगों के हौसले को पस्त करने की खौफनाक रणनीति अब आतंकी संगठन भी अपना रहे हैं, जिसका मुंहतोड़ जवाब देने की जरूरत है। क्योंकि गांदरबल में जिस टनल के पास यह आतंकी हमला हुआ है, वह आल वेदर रोड है, जिसका निर्माण पिछले कुछ सालों से चल रहा है। यह रोड सीधे गांदरबल से सोनमर्ग और वहां से लेह को कनेक्ट करता है।

एक सुलगाता हुआ सवाल यह भी है कि जम्मू-कश्मीर में उमर अब्दुल्ला की सरकार के गठन के महज चार दिनों के बाद ही आतंकवादियों ने मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला के ही विधानसभा क्षेत्र गांदरबल में इतना बड़ा आतंकी हमला क्यों बोला है और इसके जरिए आतंकियों ने क्या संदेश देने की जुरंत की है। क्योंकि जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव के नतीजे के ऐलान और नेशनल कॉन्फ्रेंस के उमर अब्दुल्ला के नेतृत्व में सरकार गठन के मात्र चार दिनों के अंदर आतंकियों ने गांदरबल में आतंकी हमला बोला है। जहां उन्होंने गुंड इलाके में सुरंग के निर्माण पर काम कर रही एक निजी कंपनी के लोगों पर ताबड़तोड़ गोशियां चलाईं।

दरअसल, यह आतंकी हमला सियासी रूप से भी काफी अहम है। क्योंकि जिस इलाके में

लोगों को मार रहे हैं। इससे पहले भी 16 अक्टूबर को शोपियां में एक युवक को आतंकियों ने गोली मार दी थी। वो लगातार गैर-कश्मीरी को निशाना बना रहे हैं। गत 22 अक्टूबर 2023 को आतंकियों ने राजौरी में एक घर पर फायरिंग कर 40 साल के मोहम्मद रज्जाक की हत्या कर दी थी। मृतक कुंडा टोपे शाहदरा शरीफ का निवासी था। मोहम्मद रज्जाक का भाई सेना में काम करता है। 19 साल पहले आतंकियों ने रज्जाक के पिता की हत्या कर दी थी। वे वेल्फेयर डिपार्टमेंट में कार्यरत थे और रज्जाक को पिता की जगह नौकरी मिली थी।

इसी तरह से आतंकियों ने अप्रैल 24 में ही शोपियां जिले के पदपावन में गैर कश्मीरी झाइवर परमजीत सिंह की गोली मार कर हत्या कर दी थी। दिल्ली के रहने वाले परमजीत पर आतंकियों ने उस समय हमला बोला था, जब वह ड्यूटी पर तैनात थे। अप्रैल 24 में ही आतंकियों ने बिहार के एक प्रवासी शंकर शाह की गोली मार कर हत्या कर दी थी। इससे पहले फरवरी 24 में पंजाब के अमृतसर के दो युवकों अमृत पाल (31 वर्ष) और रोहित मसीह (25 वर्ष) को एके-47 राइफल से भून डाला था। हब्बा कदल इलाके में इस घटना को अंजाम दिया था।

यही वजह है कि इन आतंकी हमलों की चौतरफा निंदा भी हो रही है। खुद सीएम उमर अब्दुल्ला ने इस घटना की निंदा की है। वहीं, परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने रविवार को जम्मू-कश्मीर के गांदरबल जिले में प्रवासी मजदूरों पर हुए आतंकी हमले की कड़ी निंदा करती हूं, जो एक महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा परियोजना में लगे हुए थे। उन्होंने शहीद मसीह को श्रद्धांजलि अर्पित की और घायलों को हर संभव मदद का आश्वासन दिया।

उधर, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने भी आतंकी हमले की निंदा की और कहा कि जम्मू-कश्मीर के गगनगीर में नागरिकों पर हुआ नृशंस आतंकी हमला कायराणापूर्ण षुण्णित कृत्य है। जिसमें शामिल लोगों को बख्शा नहीं जाएगा और उन्हें हमारे सुरक्षा बलों की ओर से कड़ी से कड़ी प्रतिक्रिया का सामना करना पड़ेगा। वहीं, जम्मू-कश्मीर प्रदेश कांग्रेस कमिटी (जेकेपीसीसी) के अध्यक्ष तारिक हमीद करी ने हमले पर गंभीर चिंता व्यक्त की और कहा कि ऐसी घटनाएं माहौल को खराब करेंगी। उन्होंने सरकार से निर्दोष मजदूरों पर इस तरह के वक्र हमलों को रोकने के लिए तत्काल कदम उठाने का आग्रह भी किया।

इसलिए मेरा विचार है कि आतंकी, नक्सली और आपराधिक वारदातों में मारे जाने वाले शांतिप्रिय और मेहनतकश लोगों को भी अमर शहीद का दर्जा दिया जाए। क्योंकि हमारी संवैधानिक, राजनीतिक, प्रशासनिक और न्यायिक नीतियों की सामूहिक विफलता/खामियों से उत्पन्न अराजक परिस्थितियों के ही शिकार तो लोग हो रहे हैं, जिनके परिजनों को भी अमर शहीदों की तरह सभी सुविधाएं प्राप्त करने का हक है।

चूंकि ये सभी भारतीय नागरिक हैं, इसलिए उन्हें ये सुविधाएं मिलनी चाहिए। बेहतर होगा कि इसके लिए देश के तमाम धर्मस्थलों और सरकारी मुलाजिमों पर अधिशेष करारोपण किया जाए और इसके वास्ते एक स्थायी कोष बनाया जाए। धर्मस्थलों को मिल रहे अकूत दान का उपयोग ऐसे ही नैतिक कार्य के लिए किया जाए, तो यह अच्छा है, ताकि जनचेतना को एक नया विस्तार मिले और जिम्मेदारी भाव पनपे। क्योंकि लोगों में मनोमस्तिष्क में निरन्तर यह सवाल कौंध रहा है कि आखिर कबतक थमंगे जम्मू-कश्मीर में हो रहे आतंकी हमले और यदि नहीं तो फिर सख्त उपाय क्यों नहीं अपनाते सरकारी मुलाजिम और उनके आका राजनेतागण जवाब दीजिए!

- कमलेश पांडेय  
वरिष्ठ पत्रकार व राजनीतिक विश्लेषक

**कार्तिक कृष्ण पक्ष : सप्तमी** (विक्रम संवत् 2081)

<p><b>मेघ-</b> (वृ, वे, वो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)</p> <p>मन आनंदित रहेगा। प्रेम में लिप्त रहेंगे। संबंधों में लिप्त रहेंगे। नौकरी चाकरी की स्थिति बहुत अच्छी रहेगी।</p>	<p><b>सिंह-</b> (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टू, टे)</p> <p>पराक्रम रंग लागेगा। अपनी का साथ होगा। व्यावसायिक सफलता मिलेगा। स्वास्थ्य अच्छा है। प्रेम, संतान का साथ।</p>	<p><b>धनु-</b> (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे)</p> <p>धन आगमन होगा। कुटुंब में वृद्धि होगी। यात्रा में लाभ होगा। रुका हुआ धन वापस मिलेगा। शुभ समाचार की प्राप्ति होगी।</p>
<p><b>वृष-</b> (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो)</p> <p>शत्रु स्वयं नतमस्तक होंगे। बुजुर्गों का आशीर्वाद मिलेगा। गुण-ज्ञान की प्राप्ति होगी। स्वास्थ्य थोड़ा ऊपर-नीचे रहेगा।</p>	<p><b>कन्या-</b> (टो, पा, पी, पू, प, ण, ठ, पे, पो)</p> <p>धन का आवक बढ़ेगा। कुटुंबों में वृद्धि होगी। मन प्रफुल्लित रहेगा। अच्छे भोजन का रसास्वादन करेंगे।</p>	<p><b>मकर-</b> (भो, जा, जी, जु, जे, जो, खा, खी, खु, खे, गा, गी)</p> <p>व्यापारिक स्थिति दूर-दूर तक पहुंचेगी। कोर्ट-कचहरी में विजय मिलेगी। उच्चाधिकारियों का आशीर्वाद मिलेगा।</p>
<p><b>मिथुन-</b> (का, की, कु, घ, उ, छ, के, हो, हा)</p> <p>नव प्रेम का आगमन होगा। बच्चों की स्थिति में सुधार। प्रेम में बहुत अपनापन। विद्यार्थियों के लिए बहुत अच्छा समय।</p>	<p><b>तुला-</b> (टा, टी, ठ, टे, टा, ती, तू, तो)</p> <p>समाज में आपका कद बढ़ेगा। समाज में आप सगरे जाएंगे। जरूरत के हिसाब से जीवन में वस्तुएं उपलब्ध होंगी।</p>	<p><b>कुम्भ-</b> (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, द)</p> <p>भाग्यशु कुछ काम बनेंगे। कार्यों की विघ्न बाधा खत्म होगी। स्वास्थ्य अच्छा, प्रेम-संतान अच्छा, व्यापार बहुत अच्छा।</p>
<p><b>कर्क-</b> (ही, हू, हे, हो, डी, डू, डे, डा)</p> <p>लज्जरीपूर्ण जीवन रहेगा। भूमि, भवन वाहन की खरीदारी संभव है। घर में कुछ उत्सव संभव है।</p>	<p><b>वृश्चिक-</b> (तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू)</p> <p>खर्च की अधिकता रहेगी लेकिन आयुष्मण, फैशन व जेवर इत्यादि में खर्च होंगे। स्वास्थ्य थोड़ा मध्यम।</p>	<p><b>मीन-</b> (दी, दु, झ, घ, दे, दो, च, चा, वि)</p> <p>बचकर पार करें। चोट-चपेट लग सकती है। किसी परेशानी में पड़ सकते हैं। परिस्थितियां प्रतिकूल हैं।</p>









# हाई ब्लडप्रेसर के खोजे सोलह जीन

आज उच्च रक्तचाप एक ऐसी स्वास्थ्य समस्या बन गई है, जिसकी चपेट में अधिकांश लोग आ रहे हैं। इस बढ़ते उच्च रक्तचाप की वजह से कई बार व्यक्ति की जान भी संकट में पड़ जाती है।



वैज्ञानिकों ने हाई ब्लडप्रेसर में मददगार 16 जीन की खोज करने में सफलता पाई है। जो हृदय रोग तथा उच्च रक्तचाप के इलाज में सहायक सिद्ध हो सकती है। 'नेचर' जर्नल में प्रकाशित एक रिपोर्ट के अनुसार वेस्टर्न आस्ट्रेलिया विश्वविद्यालय के नेतृत्व में एक अंतरराष्ट्रीय टीम का कहना है कि खोजे गए 16 जीन में से 10 इसका सुराग देंगे कि रक्त का नियंत्रण कैसे होता है। इस अनुसंधान में यूरोपीय मूल के दो लाख लोगों से जुटाई जानकारी का प्रयोग किया गया है। टीम के सदस्य मैथ्यू कूपर ने कहा कि इस अनुसंधान से रक्तचाप की अनुवांशिकी को समझने का मौका मिला है। इससे हाई ब्लडप्रेसर के उपचार और हृदय संबंधी रोगों की रोकथाम में मदद मिलेगी। हृदयाघात जैसी समस्या का कारण बनने वाले तनाव और उच्च रक्तचाप से पूरी दुनिया में करीब एक अरब लोग ग्रसित हैं।

अमूमन दौरा पड़ना कोई नई बात नहीं है। यह किसी को भी पड़ने लगता है। लेकिन एक शोध में सामने आया है कि उन महिलाओं में दौरों का खतरा अधिक होता है जो डिप्रेसन से पीड़ित होती हैं।

## खुद पर ध्यान न देना

शोधकर्ताओं ने बताया कि अवसादग्रस्त महिलाएं अच्छी तरह से जीवन यापन नहीं कर रही होती हैं और हाईपरटेंशन एवं मधुमेह जैसी समस्याओं की तरफ भी ठीक से ध्यान नहीं दे पाती, जो उन्हें दौरा

पड़ने के खतरों में इजाफा कर देता है। शोधकर्ताओं का मानना है कि अवसाद और दौरों के संबंध को अधिक बेहतर तरीके से समझने के लिए अभी भविष्य में अधिक व्यापक शोधों की आवश्यकता होगी, इसलिए इसे अभी से ही दौरों की एक प्रमुख वजह नहीं समझना चाहिए, बल्कि इसे दौरा पड़ने का एक सहायक कारण कारगर दिया जा सकता है।

## डिप्रेसन में दौरों का खतरा

अमेरिका में हुए एक नए शोध के अनुसार अवसादग्रस्त महिलाओं को दौरा पड़ने का खतरा ज्यादा होता है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के शोधपत्र 'स्ट्रोक' में प्रकाशित हुए इस नए शोध में इस बारे में जानकारी दी गई है। इस शोध के लिए 54 से 79 वर्ष की 80 हजार महिलाओं को चुना गया था। शोधकर्ताओं ने बताया कि अवसादग्रस्त महिलाएं अपने स्वास्थ्य पर ठीक तरह से ध्यान नहीं दे पाती

हैं, जो आगे चलकर विभिन्न किस्म के दौरों में बदल सकता है। इस शोध में पाया गया कि अवसादग्रस्त महिलाएं अधिकतर अकेली रहती हैं, उन्हें धूम्रपान की लत होती है और उन्हें रक्तचाप, दिल की बीमारियां एवं मधुमेह की समस्या भी रहती है। शोधकर्ताओं के मुताबिक एंटी डिप्रेसेंट दवाओं के सेवन से अवसाद कम होता है और इससे दौरा पड़ने का खतरा भी कम हो जाता है।



## तंबाकू से गर्दन का कैंसर

तंबाकू स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है, इससे सभी वाकिफ हैं। एक अध्ययन के मुताबिक सिर और गर्दन के कैंसर के कुल मामलों में से आधे का कारण तंबाकू का सेवन है। यह शोध एक संस्थान द्वारा किए गए एक अध्ययन में सामने आया है कि सिर और गर्दन के कैंसर के लगभग 50 फीसदी मामलों के लिए जिम्मेवार कारक तंबाकू का सेवन है। अध्ययन में 2000 से 2010 तक सर्जिकल ओकोलॉजी (सिर और गर्दन) के तहत दर्ज किए गए कैंसर के 915 मामलों का अध्ययन किया गया। अध्ययन में कहा गया कि सिर और गर्दन के कैंसर के 96 फीसदी मामलों का कारण बिना धूम्रपान वाले तंबाकू पदार्थों का सेवन है। इन पदार्थों में खैनी, गुटका, जर्दा जैसे तंबाकू उत्पाद आते हैं। वर्ष 2009 में ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे द्वारा किए गए एक अध्ययन के मुताबिक देश की 35 फीसदी आबादी यानी 27.49 करोड़ लोग तंबाकू का सेवन करते हैं।



## अखरोट रोके स्तन कैंसर

महिलाओं में स्तन कैंसर आम बात है। जबकि महिलाओं में कैंसर से मृत्यु इसका दूसरा कारण है। किसी महिला के जीवनकाल में स्तन कैंसर का अधिकतम औसत 9 में 1 होता है। वही महिलाएं रोजाना खाने के साथ अगर अखरोट लेती हैं तो इससे मुक्ति संभव है।

यह बात एक शोध में सामने आई है। चूहों पर किए गए एक परीक्षण में इस बात की पुष्टि की जा चुकी है। मार्शल विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ मेडिसिन की शोधकर्ताओं ने चूहों के एक समूह को अखरोट वाला भोजन दिया और दूसरे समूह को साधारण खाना दिया। दोनों समूहों के चूहों के ऊपर होने वाले अस्सर की जांच के बाद यह खुलासा किया गया। शोधकर्ताओं के मुताबिक जिन चूहों को अखरोट वाला भोजन दिया गया, उनमें स्तन कैंसर की संभावना बहुत कम हो गई। विज्ञान जर्नल 'न्यूट्रिशन एंड कैंसर' की रिपोर्ट के मुताबिक अखरोट खाने वाले चूहों में ट्यूमर की संख्या और आकार काफी छोटे थे। मार्शल विश्वविद्यालय ने शोधकर्ताओं के हवाले से कहा, अखरोट खाने के कारण स्तन कैंसर के विकास में आई कमी विशेष तौर पर बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि चूहों में स्तन कैंसर विकसित होने की संभावना बहुत अधिक होती है।



ब्रिटिश शोधकर्ताओं का कहना है कि जिन पालकों के नवजात शिशु की मौत हो जाती और उनकी समय से पहले मौत होने की आशंका बनी रहती है। शोधकर्ताओं ने 35 साल की अवधि के दौरान इन मामलों की तुलना की।

## बच्चों की मौत के बाद माता-पिता खतरे में

ब्रिटिश शोधकर्ताओं ने राष्ट्रीय मृत्यु पंजीकरण से साल 1971 से 2006 तक मृत्यु के आंकड़े के इकट्ठा किए और उसका विश्लेषण किया। शोधकर्ताओं ने पाया कि जिन माता पिता के नवजात शिशु की मौत हो जाती है उन माता पिता की भी समय से पहले मौत का खतरा बना रहता है।

## शिशु की मौत को नहीं भुला पाते

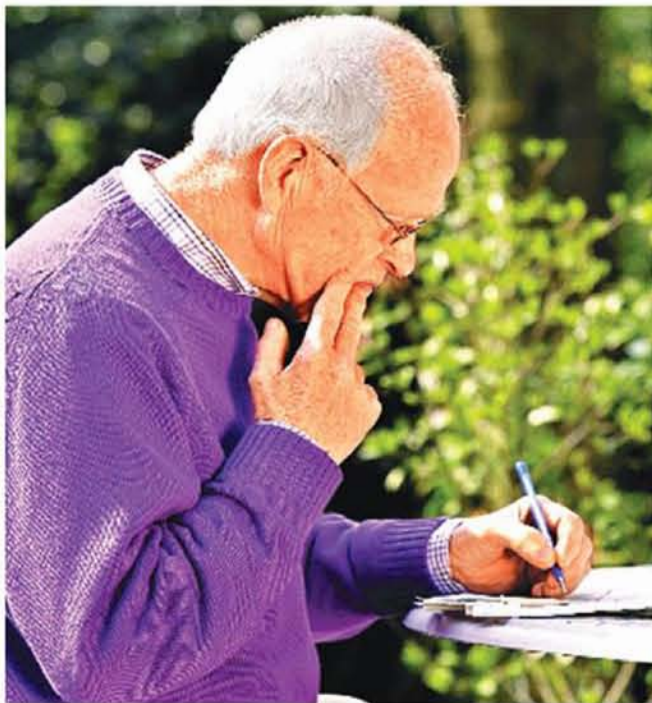
नया शोध ब्रिटेन की चिकित्सा पत्रिका बीएमजे सपोर्टिव एंड पैलियेटिव केयर ऑनलाइन में छपा है। शोधकर्ताओं ने उन नवजात शिशुओं के मृत्यु की जांच की जो पैदा होने के पहले साल में मरे या फिर जिनकी गर्भ में ही मृत्यु हो गई। शोधकर्ताओं ने पाया कि शोकसंतप्त होने के बाद अभिभावकों की पहले 15 साल में मौत का खतरा बढ़ जाता है। जबकि जिन लोगों के नवजात शिशुओं की मौत नहीं हुई उनमें ऐसे आंकड़े नहीं मिले। शोध का नेतृत्व करने वाली यूनिवर्सिटी ऑफ यॉर्क की डॉक्टर मेरी हार्पर कहती हैं ऐसा चलन पति या पत्नी की मौत के बाद भी देखा जा चुका है।

## जोखिम में माता पिता

शोध के मुताबिक इंग्लैंड और वेल्स में जिन माओं के नवजात शिशुओं की मौत हुई उनकी समय से पहले मौत की आशंका चार गुना ज्यादा होती है। हार्पर की टीम में स्कॉटलैंड की यूनिवर्सिटी ऑफ स्टर्लिंग के भी शोधकर्ता भी शामिल थे। शोधकर्ताओं ने शुरूआत में अनुमान लगाया कि समय से पहले सिर्फ मां की ही मौत हो सकती है। लेकिन बाद में शोध से पता चला कि मृत्यु दर माता-पिता के लिए बराबर है।

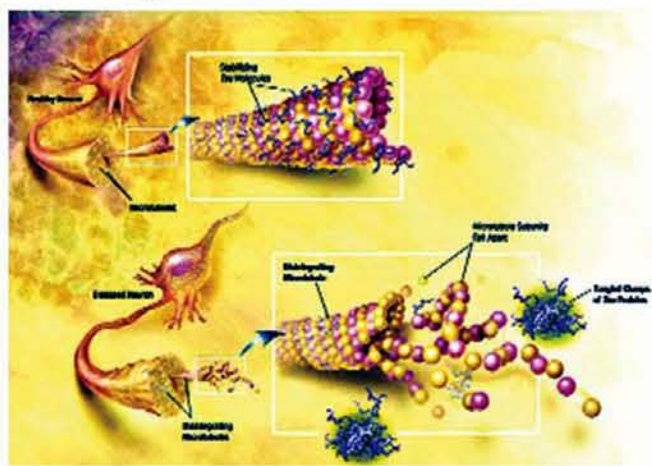
## नशे के आदी हो जाते हैं

हार्पर ने डॉक्टरों के बतया, वास्तव में हमें इस बात की उम्मीद नहीं थी। हालांकि, डेटा समय से पहले मौत के कारणों पर कोई रोशनी नहीं डालता है।



## व्यतीत करें बेहतर जीवन

समय पर डॉक्टरों के इलाज से मरीज की स्वतंत्रता और जीवन स्तर को बेहतर किया जा सकता है। यह रिपोर्ट अल्जाइमर डीजीजे इंटरनेशनल ने तैयार की है। लंदन के किंग्स कॉलेज के प्रोफेसर मार्टिन प्रिंस के नेतृत्व में टीम ने यह शोध किया। प्रिंस कहते हैं, दुनिया भर में डिमेंशिया के इलाज की कमी केसे पूरी जाए यह अभी पता नहीं लेकिन साफ यह है कि हर देश में डिमेंशिया से बचने के लिए एक नीति बनाई जानी चाहिए। जो इस बीमारी के समय पर पता लगाने और इसके सस्ते इलाज को सुनिश्चित कर सके।



## अल्जाइमर से रहें सावधान

अगर आप अल्जाइमर की बीमारी से पीड़ित हैं तो तत्काल डॉक्टर से परामर्श लें। थोड़ी सी लापरवाही आपके लिए कमी भी खतरनाक साबित हो सकती है।

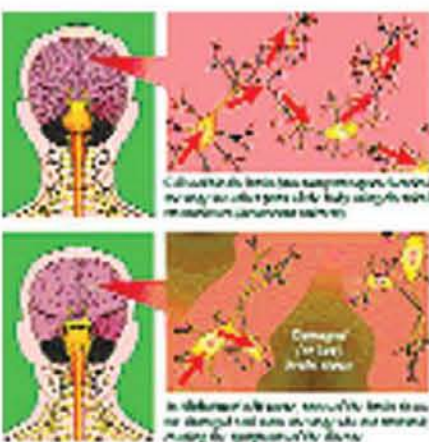
लंदन के किंग्स कॉलेज से प्रकाशित नई रिपोर्ट के मुताबिक दुनियाभर में डिमेंशिया और अल्जाइमर के पीड़ितों में बड़ी तादाद उनकी है, जिनका इलाज नहीं हो पाता है। लंदन से विश्व अल्जाइमर रिपोर्ट प्रस्तुत की गई है।

## सही समय पर कराएं इलाज

सही समय पर इलाज करवाने से खर्च करीब साढ़े सात हजार यूरो प्रति मरीज कम हो सकता है, क्योंकि एक बार अल्जाइमर से पीड़ित होने पर मरीजों को खास आश्रमों या अस्पतालों में रखना पड़ता है, जहां उनकी 24 घंटे देखभाल की जाती है।

## 2050 तक साढ़े ग्यारह करोड़

जानकारों का मानना है कि दुनिया में अल्जाइमर से पीड़ित होने वाले लोगों की संख्या तेजी से बढ़ेगी। 2050 तक साढ़े ग्यारह करोड़ लोगों के अल्जाइमर से पीड़ित होने की आशंका है। 2010 में इस बीमारी के लिए 70 करोड़ यूरो खर्च किए गए। सितंबर 2011 विश्व अल्जाइमर महीने के तौर यह आंकड़ा तेजी से बढ़ा है।



## दो करोड़ 70 लाख रोगी

दुनियाभर में अल्जाइमर के बारे में विश्व रिपोर्ट के मुताबिक दो करोड़ 70 लाख लोग अज्ञात अल्जाइमर से पीड़ित हैं। इसके साथ ही भूलने की बीमारी से पीड़ित तीन करोड़ 60 लाख लोगों में अभी इस बीमारी का पता नहीं लग सका है। लंदन के किंग्स कॉलेज में यह रिपोर्ट प्रस्तुत की गई थी। रिपोर्ट के मुताबिक अक्सर इस बीमारी का पता इसलिए नहीं लग पाता, क्योंकि डॉक्टरों को लगता है कि भूलना (डिमेंशिया) एक सामान्य बीमारी है। चूंकि बीमारी का पता नहीं लग पाता इसलिए दवाइयां और थेरेपी भी नहीं मिल पाती।

## जल्दी इलाज संभव

रिपोर्ट में सलाह दी गई है कि सरकारों को अभी इस बीमारी को रोकने के लिए पैसा खर्च करना चाहिए ताकि आने वाले समय में इन मरीजों के रखरखाव पर होने वाले खर्च को टाला जा सके।

## 50 फीसदी लोग पीड़ित

विकसित देशों में भूलने से जुड़ी बीमारियों से 20 से 50 फीसदी लोग पीड़ित हैं। शोधकर्ताओं का मानना है कि बीमारी का पता चलने की स्थिति में दवाइयां शुरू की जा सकती हैं। जितनी जल्दी इलाज शुरू होगा उतना प्रभावी साबित हो सकता है।



## वेट्टैन के फिसड्डी साबित होने पर घाटे की भरपाई करेंगे रजनीकांत?

रजनीकांत की नवीनतम रिलीज वेट्टैन बॉक्स ऑफिस की उम्मीदों से मेल खाने में विफल रही है। दिलचस्प स्टार कास्ट के साथ रजनीकांत और अमिताभ बच्चन को एक साथ लाने के बावजूद फिल्म अपने पहले सप्ताह के अंत में दुनिया भर में केवल 207 करोड़ रुपये ही जुटा सकी। अब, ऐसी खबरें सामने आई हैं कि फिल्म के पीछे के प्रोडक्शन हाउस लाइका प्रोडक्शन ने नुकसान की भरपाई के लिए सुपरस्टार से संपर्क किया है। हालांकि, इस पर आधिकारिक पुष्टि अभी बाकी है। एक रिपोर्ट में दावा किया गया है कि लाइका प्रोडक्शन ने वेट्टैन के वित्तीय झटके की भरपाई करने के लिए रजनीकांत से उनके लिए एक और फिल्म करने के लिए कहा है। अमिताभ से अगले सहयोग के लिए अपना वेतन कम कथित तौर पर यह कदम इसलिए उठाया गया है क्योंकि प्रोडक्शन हाउस की रजनीकांत के साथ आखिरी रिलीज फिल्मों 2.0, लाल सलाम और दरबार भी उम्मीदों पर खरे नहीं उतरे। वेट्टैन के साथ, निर्माताओं को मुआवजे की उम्मीद थी लेकिन नवीनतम रिलीज भी अच्छा प्रदर्शन नहीं कर सकी। आगामी सहयोग के बारे में विवरण गुप्त रखा गया है। टीजे ग्गानवेल द्वारा निर्देशित वेट्टैन में रजनीकांत ने एक बार फिर एक पुलिस वाले की भूमिका निभाई। इससे पहले, एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान, फिल्म निर्माता ने फिल्म का प्रीकल बनाने के अपने इरादे पर विचार किया था। इस बात पर जोर देते हुए कि वह प्रीकल के माध्यम से फिल्म में रजनीकांत के किरदार अथिया के चरित्र का पता लगाना चाहते हैं। ग्गानवेल ने साझा किया कि वह एनकाउंटर स्पेशलिस्ट बनने की अपनी यात्रा दिखाना चाहते हैं। अमिताभ बच्चन और रजनीकांत 1991 की फिल्म हम के वर्षों बाद वेट्टैन के साथ बड़े पर्दे पर साथ आए हैं। इस पुनर्मिलन ने प्रशंसकों को उत्साह से भर दिया था। हालांकि, वेट्टैन के बॉक्स ऑफिस कलेक्शन में इसका कोई फायदा नहीं हुआ। इस जोड़ी और फहद फासिल के अलावा, फिल्म में राणा दग्गुबाती, मंजू वारियर, रितिका सिंह और दुशारा विजयन भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं।



## तमन्ना भाटिया की फिल्म ओडेला 2 को लेकर आया नया अपडेट

तमन्ना भाटिया एक मशहूर भारतीय अभिनेत्री हैं, जो साउथ के अलावा हिंदी फिल्मों में भी अभिनय करती हैं। वह इन दिनों अपनी आगामी फिल्म ओडेला 2 को लेकर व्यस्त हैं। ये फिल्म एक हाई-वोल्टेज आध्यात्मिक थ्रिलर होने वाली है। फिल्म में तमन्ना बेहद अलग अवतार में नजर आने वाली हैं। वह इस फिल्म में शिवशक्ति नामक एक नागा साध्वी का किरदार निभाएंगी। हाल में ही फिल्म के निर्माण की औपचारिकताएं पूरी की गई हैं। वर्तमान में फिल्म का पोस्ट-प्रोडक्शन चल रहा है। अब इस फिल्म पर नया अपडेट आया है।

### हिंदी में भी डब होगी तमन्ना की ओडेला 2

123 तेलुगु डॉट कॉम की एक रिपोर्ट के मुताबिक, इस फिल्म को लेकर आए एक नवीनतम अपडेट के अनुसार ओडेला 2 को हिंदी में भी डब किया जाएगा। फिल्म को मूल भाषा तेलुगु के साथ-साथ पूरे भारत में रिलीज किया जाएगा। तमन्ना भाटिया एक ऐसी अभिनेत्री हैं, जिनके फैंस पूरे देश भर में हैं और वो लगातार साउथ के अलावा हिंदी फिल्मों में भी नजर आती रही हैं। इस वजह से उनके हिंदी फैंस के लिए ये खबर काफी उत्साह बढ़ाने वाली है। ओडेला 2 की शुरुआत हिंदी बेल्ट में पूरी तरह से तमन्ना के स्टारडम पर निर्भर करेगी।

### कतारा फेम अजनीश लोकनाथ दे रहे हैं संगीत

तमन्ना भाटिया की इस फिल्म से अभिनेत्री के फैंस को काफी उम्मीदें हैं। हाल में ही फिल्म के सेट से अभिनेत्री ने अपनी तस्वीर साझा की थी, जिसे फैंस ने काफी पसंद किया था। फिल्म में तमन्ना के अलावा हेबाह पटेल, लोकप्रिय चरित्र कलाकार मुरली शर्मा, केजीएफ फेम वशिष्ठ सिन्हा और अन्य कई कलाकार नजर आने वाले हैं। फिल्म का निर्माण लोकप्रिय निर्देशक संपत नंदी द्वारा किया जा रहा है। वहीं, इस फिल्म का निर्देशन अशोक तेजा कर रहे हैं। कतारा फेम अजनीश लोकनाथ फिल्म में संगीत दे रहे हैं।

### स्त्री 2 और वेदा में भी आ चुकी हैं नजर

तमन्ना भाटिया हाल ही में रिलीज हुई ब्लॉकबस्टर हॉरर कॉमेडी, स्त्री 2 में अपने शानदार स्पेशल डांस नंबर आज की रात से काफी वाहवाही बटोरी हैं। इस गाने में अपने डांस और भाव से अभिनेत्री ने फैंस को मंत्रमुग्ध कर दिया था। इस फिल्म में वह एक कैमियो करती नजर आईं, जिसमें उनके किरदार का नाम शमा रखा गया था। स्त्री 2 की बात करें, तो ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर ब्लॉकबस्टर साबित हुई है।



## पुष्पा 2 द रूल में होगा धमाल, अल्लू के साथ श्रद्धा कपूर को होगा आइटम सॉन्ग?

पुष्पा 2 इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। यह फिल्म साल 2021 में आई पुष्पा द राइज का दूसरा भाग है। इस फिल्म में अल्लू अर्जुन और रश्मिका मंदाना की जोड़ी एक बार फिर से बड़े पर्दे पर धमाल मचाएगी। पुष्पा 1 में सामंथा रूथ प्रभु का बेहद ही शानदार और सिजलिंग आइटम सॉन्ग ऊ अंटावा था, जिसने सभी का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया था। लेकिन क्या आपको यह पता है कि पुष्पा 2 द रूल में कौन सी अभिनेत्री अल्लू के साथ जबर्दस्त हुमके लगाती नजर आएंगी।



2021 में रिलीज हुई ब्लॉकबस्टर फिल्म पुष्पा द राइज का दूसरा भाग पुष्पा 2 द रूल की रिलीज का हर एक अल्लू अर्जुन का प्रशंसक बेसबी से इंतजार कर रहा है। पुष्पा 2 इस साल की सबसे ज्यादा चर्चित फिल्मों में से एक है। इस फिल्म में पिछली फिल्म की तरह ही एक सिजलिंग और हॉट आइटम सॉन्ग होने की बात काफी समय से सुर्खियों में बनी हुई है, लेकिन क्या आपको यह पता है कि इस बार पुष्पा 2 द रूल में अल्लू के साथ कौन सी अभिनेत्री अपना जलवा बिखेरेंगी। आइए बताते हैं।

अल्लू के साथ श्रद्धा कपूर को होगा आइटम सॉन्ग? पुष्पा 2- द रूल इस साल की सबसे प्रतिष्ठित फिल्मों में से एक मानी जा रही है। अल्लू अर्जुन अभिनीत इस फिल्म के बारे में कई जानकारियां सामने आती रहती हैं। अब सोशल मीडिया पर यह जानकारी सामने आई है कि फिल्म के निर्माता-निर्देशक ने अल्लू अर्जुन के साथ एक खास गाने में धमाल मचाने के लिए श्रद्धा कपूर को फाइल कर लिया है। श्रद्धा से पहले कई अभिनेत्रियों के नामों पर विचार किया जा चुका है, लेकिन आखिर में स्त्री 2 फेम अभिनेत्री श्रद्धा कपूर के नाम को फाइल कर लिया गया है। हालांकि, इसको लेकर अभी तक कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है।

साल 2021 में आई अल्लू और रश्मिका की फिल्म पुष्पा द राइज में ऊ अंटावा सॉन्ग ने सभी का खूब मनोरंजन किया था। इस गाने में साउथ अभिनेत्री सामंथा रूथ प्रभु के साथ अल्लू के डांस मूव्स ने सभी का ध्यान अपनी ओर खींचा था। इस गाना उस समय नंबर वन पर टैंड कर रहा था। अब मेकर्स पुष्पा 2 में भी एक जबर्दस्त आइटम सॉन्ग लेकर आएंगे। सुकुमार द्वारा निर्देशित पुष्पा 2, 6 दिसंबर, 2024 को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अल्लू के अलावा रश्मिका मंदाना इस फिल्म में मुख्य भूमिका में हैं, जबकि फहद फासिल खलनायक की भूमिका में नजर आएंगे। माइश्री मूवी मेकर्स की इस फिल्म को लेकर अल्लू और रश्मिका के प्रशंसक बेहद उत्साहित हैं। फिल्म में देवी श्री प्रसाद का संगीत है।

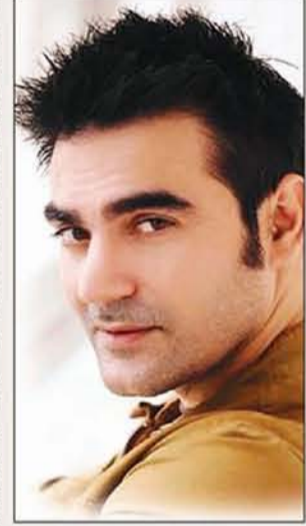


## सूर्या की अगली फिल्म को निर्देशित करेंगे आर.जे.बालाजी, सोशल ड्रामा में होगा एक्शन का तड़का

सूर्या अपनी अगली फिल्म के लिए कमर कस रहे हैं, जिसका नाम अस्थायी रूप से सूर्या 45 रखा गया है, जिसे आरजे बालाजी द्वारा निर्देशित किया जाएगा। प्रोडक्शन टीम ने आधिकारिक तौर पर इस प्रोजेक्ट की घोषणा करते हुए खुलासा किया कि संगीत एआर रहमान द्वारा रचित किया जाएगा। सूर्या ने फिल्म की घोषणा पोस्टर को कैप्शन के साथ साझा किया रोमांचित। जबकि आरजे बालाजी ने खबर साझा करते हुए लिखा, हम आप सभी से एक ब्लॉकबस्टर मनोरंजक फिल्म का वादा करते हैं। कहा जा रहा है कि यह फिल्म एक एक्शन से भरपूर थ्रिलर है, जो गांव की पृष्ठभूमि पर आधारित है। जारी किए गए पोस्टर में तिलक के साथ लंबी दरांती और बीच में एक वेल (भाला) दिखाया गया है, जो एक गहन कहानी की ओर इशारा करता है। सूर्या 45 सूर्या और एआर रहमान के बीच चौथा सहयोग भी है। इससे पहले वे आयुथा एजुथु सिन्हु और काधल और 24 जैसी फिल्मों में साथ काम कर चुके हैं। प्रशंसक बेसबी से इंतजार कर रहे हैं कि रहमान का संगीत इस नए प्रोजेक्ट को कैसे आगे बढ़ाएगा। सूर्या 45 से पहले सूर्या शिवा द्वारा निर्देशित बहुप्रतीक्षित फिल्म कंगुवा में नजर आएंगे। यह फिल्म एक फंतासी-एक्शन एडवेंचर है जिसमें बॉबी देओल और दिशा पटानी हैं जो तमिल में अपना डेब्यू कर रहे हैं। सहायक कलाकारों में जगपति बाबू, नटराजन सुब्रमण्यम, योगी बाबू, रंजिन किंसले और कोवई सरला शामिल हैं। 14 नवंबर 2024 को रिलीज होने वाली कंगुवा भारत की सबसे महंगी फिल्मों में से एक होने की उम्मीद है। फिल्म में सूर्या दो अलग-अलग भूमिकाओं में नजर आएंगे, जो कई अलग-अलग समय पर आधारित होंगे। निर्देशक ने बताया कि फिल्म ऐतिहासिक रोमांचकारी तत्वों पर केंद्रित होगी।

## बेटे अरहान के डेब्यू में अभी वक्त है

अरबाज खान ने हाल ही में बेटे अरहान खान के बॉलीवुड डेब्यू पर बात की। उन्होंने कहा कि अरहान को फिल्मों में आने के लिए अभी कुछ साल लग सकते हैं। वह अभी काफी युवा हैं और खुद पर काम कर रहे हैं। इंस्टैंट बॉलीवुड से बातचीत के दौरान अरबाज खान ने कहा, 'उम्मीद है कि एक्टिंग की दुनिया में कदम रखने के लिए अरहान को अभी एक से दो साल तक का समय और लग सकता है। मुझे यकीन है कि वह पहले एक एक्टर के रूप में सामने आएगा, फिर वह किसी और काम को करेगा। उसके लिए एक्टिंग ही पहली प्राथमिकता होगी।' अरहान के साथ दोस्ती जैसा रिश्ता-मलाइका अरोड़ा बता दें, एक इंटरव्यू के दौरान मलाइका अरोड़ा ने बेटे अरहान खान संग अपने रिश्ते के बारे में बात की थी। उन्होंने कहा था, मैं सख्त होने के साथ ही सपोर्टिव मां भी हूँ। अरहान जानता है कि वो किसी भी बात के लिए मेरी मदद ले सकता है। हालांकि, मुझे ये भी लगता है कि आज के टाइम में बच्चों के साथ दोस्ती बनाना काफी जरूरी है। लेकिन उससे भी ज्यादा ये जरूरी है कि आप अपने माता-पिता के रोल को गंभीरता से निभाएं। इसके अलावा अरहान खान के टॉक शो डब बिरयानी में मलाइका ने बेटे अरहान और पिता अरबाज की आदतों के बारे में भी बात की। एक्ट्रेस ने कहा, अरहान की कुछ आदतें अरबाज जैसी हैं, जैसे कान और सिर खुजलाना। इसके साथ ही अरहान अपने पिता अरबाज जैसी साफ और पाक सोच भी रखता है।



## रिलेशनशिप स्टेटस पर आदित्य रॉय कपूर ने तोड़ी चुप्पी

आदित्य रॉय कपूर और अनन्या पांडे का रिलेशनशिप लोगों के बीच खूब चर्चा का विषय रहा। अनन्या से ब्रेकअप के बाद पहली बार आदित्य ने अपने रिलेशनशिप स्टेटस के बारे में बात की। उन्होंने कहा 'मैं इस समय पूरी तरह से चिल हूँ। करीना कपूर के चैट शो 'क्वार्ट वीमेन वॉट' में इस बार गेस्ट के तौर पर आदित्य रॉय कपूर नजर आएंगे। इसका प्रमो वीडियो सामने आया है, जिसमें करीना आदित्य से उनकी तीन पसंदीदा खूबियों पूछती नजर आईं। इसपर आदित्य ने कहा, 'मैं बहुत हैडसम हूँ, मैं आकर्षक हूँ।' करीना आगे कहती हैं कि बहुत वीमेन आपके रिलेशनशिप स्टेटस के बारे में जानना चाहती हैं। इसका जवाब देते हुए आदित्य ने कहा, क्या विल करना भी कोई स्टेटस है? मैं विलर हूँ। आदित्य रॉय कपूर ने अपने करियर के बारे में बात करते हुए कहा, फिल्म आशिकी ने मेरे फिल्मी करियर की दिशा ही बदल दी। ऐसा नहीं है कि मैं उस रोल से इसलिए जुड़ा क्योंकि वह एक शराबी था। करीना ने आदित्य से पूछा कि वह रिश्ते में घोरिस्टिंग (बिना कुछ बताए संपर्क खत्म करना) से कैसे निपटते हैं। आदित्य ने कहा, मैं

ज्यादा फोन यूज नहीं करता। मुझे कोई सौ मैसेज भेजे तो मैं इन्नोर करके ब्लॉक कर दूँ। पार्टनर को 50 से 75 बार कॉल करती हूँ अनन्या पांडे ने हाल ही में शो 'द फिल्टर नेहा' पर बताया था, अगर मेरे पार्टनर ने फोन नहीं उठाया, तो मैं 50 से 75 बार कॉल करती हूँ। मैं ऐसी व्यक्ति हूँ, जिसे एक मिनट में समस्या का समाधान चाहिए होता है। मुझे लोगों को स्पेस देना पसंद नहीं है। यह अच्छी आदत नहीं है।

### मार्च में हुआ था ब्रेकअप

आदित्य रॉय कपूर और अनन्या पांडे ने लगभग दो सालों तक एक दूसरे को डेट किया। दोनों को कई बार साथ समय बिताते स्पॉट किया गया था। हालांकि, ये रिश्ता भी लंबा नहीं चला और मार्च में उनका ब्रेकअप हो गया था।

## टीवी शो के अलावा भोजपुरी गाने में भी काम कर चुकी हैं अपर्णा दीक्षित

टीवी एक्ट्रेस अपर्णा दीक्षित अपने धारावाहिक शो के कारण प्रशंसकों के बीच काफी चर्चा में रहती हैं। अपर्णा अपना जन्मदिन मना रही हैं। अपर्णा को अम्बिका, देविका देओल जैसे किरदारों के कारण काफी प्रशंसकों के बीच चर्चा में रही हैं। कलश एक विश्वास, बेपनाह प्यार, प्यार की लुका छुपी, तुलसी हमारी बड़ी सयानी, मेरी आशिकी तुमसे ही, महाभारत जैसे धारावाहिकों में नजर आईं। टीवी शो के अलावा अपर्णा को भोजपुरी गाने दिलदारा में भी देखा गया था। इस गाने में अपर्णा ने विशाल सिंह के साथ अभिनय किया था।



## वायनाड से प्रियंका गांधी रिकार्ड मतों से जीतेंगी: अभिषेक जैन

नोएडा (चेतना मंच)। कांग्रेस हाईकमान द्वारा पार्टी की राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी



### हाईकमान के फैसले से कार्यकर्ताओं में जोश

वाड़ा को केरल के वायनाड से लोकसभा का प्रत्याशी बनाने से देश भर के युवा कार्यकर्ताओं में नये जोश का संचार हुआ है। यह कहना है कांग्रेस पार्टी व्यापार प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष अभिषेक जैन का। अभिषेक जैन ने कहा कि हाईकमान के इस फैसले से सभी कांग्रेस कार्यकर्ता काफी खुश हैं। इसके लिए कांग्रेस हाईकमान का हम तब तक आभार व्यक्त करते हैं।

श्री जैन ने कहा कि इस फैसले से अब महाराष्ट्र तथा झारखंड के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस के वोट बैंक में काफी वृद्धि होगी तथा पार्टी का युवा मतदाता इन दोनों

राज्यों में कांग्रेस को भारी बहुमत से जीत दिलाने की ठान चुका है। आगामी दिनों में अन्य राज्यों में होने वाले चुनावों में इसका लाभ पार्टी को मिलना बिल्कुल तय है। उन्होंने कहा कि वायनाड से श्रीमती प्रियंका गांधी वाड़ा ऐतिहासिक बहुमत से लोकसभा की सीट जीतेंगी।

उन्होंने कहा कि वर्ष-2024 के लोकसभा चुनाव के परिणामों के बाद देश के हर राज्य में कांग्रेस का जनाधार काफी तेजी से बढ़ा है। इससे तय है कि आगले लोकसभा चुनाव में कांग्रेस ही देश की सत्ता पर काबिज होगी।

## पिंक बूथ महिलाओं की सुरक्षा करेंगे सुदृढ़: लक्ष्मी सिंह

नोएडा (चेतना मंच)। गौतमबुद्धनगर की पुलिस कमिश्नर श्रीमती लक्ष्मी सिंह ने कहा है

नोएडा के थाना फेस-वन और थाना सेक्टर-58 क्षेत्र में दो महिला पिंक बूथ का उद्घाटन किया।



कि महिलाओं की सुरक्षा प्रदेश सरकार की प्राथमिकता है। महिलाओं को सुदृढ़ सुरक्षा व्यवस्था उपलब्ध कराने तथा महिलाओं को मिशन शक्ति 5.0 के तहत चलाई जा रही योजनाओं के बारे में जानकारी देने के लिए गौतमबुद्धनगर कमिश्नर के थानों में पिंक बूथ खोले जा रहे हैं जिनके माध्यम से महिलाओं की सुरक्षा सुदृढ़ की जाएगी।

महिलाओं एवं बालिकाओं के सुरक्षा सम्मान व स्वालंबन के लिए चलाए जा रहे मिशन शक्ति के विशेष अभियान 5.0 के तहत गौतमबुद्धनगर कमिश्नर की पुलिस आयुक्त लक्ष्मी सिंह ने

इन बूथों पर महिला पुलिस कर्मी ही तैनात होंगी। जिससे शिकायत लेकर आने वाली महिलाओं को अपनी परेशानी बताने में किसी प्रकार की हिचक महसूस ना हो। यह पिंक बूथ ऐसे स्थानों पर बनाये गये हैं जहाँ पर महिलाओं की आवाजाही अधिक होती है। प्रत्येक थाने पर महिला शिकायतकर्ता या पीडिता की सहायता के लिए महिला हेल्प डेस्क संचालित हैं। वहीं पुलिस पिंक बूथ विशेषकर महिलाओं की सुरक्षा एवं उन्हें सशक्त करने के लिए बनाये गये हैं। कार्यक्रम के दौरान पुलिस कमिश्नर ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा

## गंदगी मिलने पर तीन रेस्तरां पर 7 लाख रुपये का जुर्माना

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा में ठोस अपशिष्ट प्रबंधन



(एमएसडब्ल्यू) नियम-2016 का उल्लंघन करने वाले शहर के नामी तीन संस्थानों पर 7 लाख रुपये का आर्थिक दण्ड लगाया गया है।

महाप्रबन्धक (जन स्वास्थ्य) एसपी सिंह ने बताया कि निरीक्षण के दौरान एमएसडब्ल्यू नियम 2016 का उल्लंघन करते पाये जाने पर सेक्टर-96 स्थित स्काईमार्क वन पर 5 लाख रुपये का आर्थिक दण्ड लगाया गया। इसी प्रकार सेक्टर-104 स्थित कैफे दिल्ली हाइट्स और थियोस फूड ग्रूप लिमिटेड पर एक-एक लाख रुपए का आर्थिक दण्ड अधिरोपित किया

गया। उन्होंने बताया कि अभियान के दौरान जन स्वास्थ्य विभाग-

प्रथम एवं एनजीओ टीम द्वारा सभी रेस्टोरेंट एवं होटल्स को जो अपने परिसर में गीले कूड़े का निस्तारण

नहीं कर रहे हैं उनको अंतिम चेतावनी देते हुए कूड़े का निस्तारण करने की व्यवस्था करने के लिए 7 दिनों का समय देते हुए कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये। उन्होंने बताया कि 7 दिनों के पश्चात ऐसे बल्क जनेरेटर्स जो अपने कूड़े का निस्तारण अपने परिसर में नहीं करते हैं तो डोर टू डोर एजेंसी द्वारा ऐसे बल्क जनेरेटर्स से कूड़ा उठाना बन्द कर दिया जायेगा तथा ऐसे सभी बल्क वेस्ट जनेरेटर्स की जांच करते हुए स्पॉट फाईन लगाकर आर्थिक दण्ड वसूलने की कार्यवाही की जायेगी।

## सुरक्षा को लेकर पुलिस अफसरों संग आरडब्ल्यू की बैठक

नोएडा (चेतना मंच)। सुरक्षा तथा अपराध से जुड़ी समस्याओं के लिए सेक्टर-11



आरडब्ल्यू के सामुदायिक भवन में डीडीआरडब्ल्यू के साथ पुलिस अफसरों की बैठक हुई। जिसमें डीसीपी नोएडा राम बदन सिंह, चीफ फायर ऑफिसर प्रदीप कुमार चौधरी, एसपी टैफिक हेमंत कुमार, थानाध्यक्ष-24 अरविंद कुमार, थानाध्यक्ष अमित कुमार की

मौजूदगी में नोएडा शहर की सुरक्षा व्यवस्था, कानून व्यवस्था, सुरक्षा प्रणाली, साइबर क्राइम,

समस्याओं के समाधान में डीसीपी नोएडा राम बदन द्वारा सभी से कहा गया कि वह अपने मुख्य गेट पर रात्रि में सिक्वोरिटी गार्ड को एक रजिस्टर रखें और रात्रि पेट्रोलिंग के दौरान पुलिस गस्त करते समय पुलिस आपके सिक्वोरिटी गार्ड को चेक करेगी और रजिस्टर पर साइन करके जाएगी। डीडी आरडब्ल्यू अध्यक्ष एनपी सिंह, संरक्षक सुशील अग्रवाल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजीव कुमार, उपाध्यक्ष अनिल खन्ना, उपाध्यक्ष अनिल सिंह, सेक्टर-11 अध्यक्ष अनुज गुप्ता, उपाध्यक्ष दिनेश कुप्पा, प्रमोद वर्मा, सेक्टर-12 से अध्यक्ष पुनीत शुक्ला, सेक्टर-56 अध्यक्ष संजय मावी, सेक्टर-71 अध्यक्ष सुनील वाधवा, सेक्टर-22 विजय सिंह, पी के सिंह, श्रीमती कुमु कुमारी, बालेश मित्तल, एस पी चमोली, सुधीर चौधरी, सेक्टर 34, दिनेश भाटी, 52 से ओपी यादव, एमएसएमई से सचिन राणा, ललित चौहान और भारी संख्या में सेक्टर-11 के निवासी मौजूद रहे।

टैफिक की समस्या और फायर की समस्या के विषय में शहर की विभिन्न आरडब्ल्यू के साथ विस्तृत चर्चा की गई। बैठक के दौरान शहर के निवासियों और विभिन्न आरडब्ल्यू के अध्यक्ष महासचिव द्वारा अपने-अपने सेक्टरों की समस्याओं से अधिकारियों को अवगत करवाया।

## 24वें कैप्टेन शशिकांत मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट का हुआ समापन

नोएडा (चेतना मंच)। 24वें कैप्टेन शशिकांत मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट के फाइनल

जिसे रु21000/- कैश प्राइज़ से पुरस्कृत किया। रु11000/- कैश से पुरस्कृत टूर्नामेंट का सर्वश्रेष्ठ

पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कैप्टेन शशिकांत के चित्र पर पुष्प अर्पित कर खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया।



मैच में पायनियर क्रिकेट क्लब ने एस्टर क्रिकेट अकादमी को 7 विकेट से पटखनी देकर टूर्नामेंट का कप और रु31000/- कैश प्राइज़ जीता।

पायनियर की ओर से गेंदबाज कार्तिक सिद्ध ने 16 रन देकर 3 विकेट तथा धर्मेश ने 26 रन देकर 3 विकेट प्राप्त किए। इस तरह एस्टर क्रिकेट अकादमी टूर्नामेंट की उपविजेता रही

खिलाड़ी इस बार भी धर्मेश शर्मा रहे जिन्होंने 'बुतालिया सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी' का पुरस्कार लगातार तीसरे वर्ष जीता है। सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज का खिताब और रु 5100-5100 द्वारा धर्मेश शर्मा और बल्लेबाज का अर्नव एस बुग्गा एवं सर्वाधिक छक्के लगाने वाले प्रयांशु राठी को रु1100/- से पुरस्कृत किया गया।

आरो के0 शर्मा, एम0एल0 शर्मा, सुरेश शर्मा, विनोद शर्मा, अरविंद उतम, आज़ाद सिंह, जे0के0 चौहान, पारुल भारद्वाज, संस्कृति भारद्वाज, शुभम, अमन, देवश्रद्धा, विक्रांत, शिव तिवारी, सुदेश चौधरी, अश्वनी शर्मा, नितिन भसीन आदि अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे। मैच की कमेंट्री सुमित मिश्रा द्वारा की गई।

## युवा पर्यटन क्लब के छात्राओं को हरी झंडी देकर किया रवाना

नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश शासन की मंशा के अनुरूप

पर्यटन अधिकारी गौतमबुद्ध नगर सुरेश रावत ने बताया कि युवा



पर्यटन विभाग द्वारा जनपद के युवा छात्रों में पर्यटन को लेकर जागरूकता उत्पन्न करने एवं जनपद के पर्यटन स्थलों का व्यापक स्तर पर प्रचार प्रसार सुनिश्चित करने के उद्देश्य से विश्व पर्यटन दिवस-2024 के उपलक्ष में जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा द्वारा राजकीय इंटर कॉलेज सेक्टर-12 नोएडा के युवा पर्यटन क्लब के छात्र-छात्राओं को कलेक्ट्रेट परिसर से हरी झंडी दिखाकर स्थानीय शैक्षणिक भ्रमण के लिए रवाना किया गया।

पर्यटन क्लब के छात्र-छात्राओं को शैक्षणिक भ्रमण के दौरान वेस्टेंड सूरजपुर एवं वेदवन पार्क सेक्टर-78 नोएडा का स्थलीय भ्रमण कराया गया और उनको अपने जनपद के पर्यटन स्थलों के विषय में विस्तार से जानकारी उपलब्ध कराई गई। इस दौरान अपर जिलाधिकारी प्रशासन मंगलेश दुबे, पर्यटन अधिकारी सुरेश रावत, राजकीय इंटर कॉलेज सेक्टर-12 नोएडा की प्रधानाचार्य डॉक्टर रिती सिंह तथा अन्य आधिकारिक उपस्थित रहे।

## 'उद्यमियों को फैक्ट्री के ऊपर आवास बनाने की मिले इजाजत'

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण ने उद्यमियों को आरक्षित श्रेणी के आवासीय भूखंड

पड़ोसी राज्यों में अपना घर बनाना पड़ता है। उन्होंने पत्र में कहा है कि औद्योगिक सेक्टर में सड़कों के

आवर्तित किए जाने की स्कॉम को पिछले काफी समय से बंद कर दिया है। अब नोएडा के उद्यमियों की संस्थान नोएडा एंटरप्राइस एसोसिएशन ने नोएडा प्राधिकरण के सीईओ से मांग की है कि उद्यमियों को अपनी फैक्ट्री के ऊपर मकान बनाने की इजाजत दी जाए।

नोएडा एंटरप्राइस एसोसिएशन के अध्यक्ष विपिन कुमार मल्हन ने इस संबंध में नोएडा प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ लोकेश एम को एक पत्र लिखा है। पत्र उन्होंने कहा है कि नोएडा प्राधिकरण द्वारा पिछले कुछ वर्षों से आरक्षित आवासीय भूखंड दिए जाने की योजना समाप्त कर दी गई है। जिस कारण उद्यमियों को

पड़ोसी राज्यों में अपना घर बनाना पड़ता है। उन्होंने पत्र में कहा है कि औद्योगिक सेक्टर में सड़कों के दोनों ओर ठेली-पटरी बाजार आदि अतिक्रमण कर लिया गया है जो निरंतर बढ़ता जा रहा है। जिस कारण उद्यमियों को अपने आवास से अपनी फैक्ट्री तक पहुंचने में काफी समय

लगता है। जाम के कारण इंधन की खपत भी ज्यादा होती है। एनईए के अध्यक्ष विपिन कुमार मल्हन ने सीओ से मांग की है कि जिन उद्यमियों को आरक्षित आवासीय भूखंड योजना के तहत भूखंड आवर्तित नहीं किए गए हैं उन्हें उनकी फैक्ट्री के ऊपरी तल पर आवास बनाने की अनुमति दी जाए ताकि वह अपने परिवार के साथ में रह सकें। इससे सड़कों पर निकलने वाले वाहनों में भी कमी आएगी और जाम की समस्या से भी निजात मिलेगी।

## फेज-3 थाना प्रभारी पर दर्ज कराया गया मुकदमा

नोएडा (चेतना मंच)। वायरलेस सेट चोरी के मामले में थाना फेज-1 के प्रभारी ने फेज-3

प्रभारी के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। यह पूरी कार्रवाई उच्च



फेस-1 थाना प्रभारी ने अपने थाने में दर्ज कराया केस

अधिकारियों के निर्देश पर की गई है। थाना फेस-1 के तत्कालीन प्रभारी ध्रुवभूषण दुबे का वायरलेस चोरी हो गया था। वह उसे ढूंढते रहे, लेकिन कुछ पता नहीं चल पाया। इस बीच जून 2024 में ध्रुवभूषण दुबे को थाना सेक्टर-24 प्रभारी नियुक्त किया गया। जबकि उनकी जगह अमित कुमार भड़ाना को थाना फेस-1 का नया प्रभारी नियुक्त किया गया। बताया जा रहा है कि थाना फेस-1 प्रभारी लगातार ध्रुवभूषण को वायरलेस ढूंढकर लाने को कहते रहे। लेकिन वायरलेस नहीं मिला। मौजूदा थाना

प्रभारी ने थक हारकर इस पूरे प्रकरण से वरिष्ठ अधिकारियों को अवगत कराया। जिसके बाद जांच शुरू की गई। जांच रिपोर्ट के आधार पर अब थाना फेस-1 प्रभारी अमित कुमार भड़ाना ने थाना फेस-3 प्रभारी ध्रुवभूषण दुबे के खिलाफ अपने थाने में केस दर्ज कराया है।

सूत्रों से पता चला है कि यह घटना मई 2024 की है। इस घटना को पहले छुपाने की कोशिश की गई। लेकिन मामला दब नहीं पाया। जून 2024 में एम थाना प्रभारी अमित कुमार भड़ाना को इस मामले से अवगत कराया गया। वायरलेस चोरी के मामले में करीब पांच महीने बाद केस दर्ज किया गया है। इस संबंध में थाना फेस-1 प्रभारी का कहना है कि केस दर्ज किया गया है। इस पूरे मामले को लेकर थाना फेस-3 प्रभारी को कई बार फोन किया गया। उनसे बात करने का हर्सभव प्रयास किया गया। लेकिन उन्होंने फोन रिसीव नहीं किया।

# SUBSIDY UPTO 108000\*/-

## FINANCE AVAILABLE

### SOLAR ENERGY FOR YOUR HOME BUSINESS & INDUSTRIES

#### OUR SERVICES

- Fast and Quality Installation
- Customized System Design
- Maintenance & Monitoring
- Energy Storage Solutions
- After Sales Service
- Residential Installation
- Commercial Installation
- Net Metering Services

## एक बार सोलर लगाओ 25 वर्षों तक बिजली बिल से मुक्ति पाओ

# JVM SOLAR

## A complete solar solution Provider

OUR BRANCHES

Below Indian Bank, Kasna, Gr.Noida, UP - 201310

+91 87914-17648

Monu Sharma Market, Chola Chowki, Bulandshahr, UP. 203203

Email : jvmsolar963@gmail.com

Website : www.jvmsolar.com