

आज की खबर आज ही

# जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी

# चेतना मंच



पेज 7

श्वेता तिवारी ने क्यों बोला...

► वर्ष : 26 ► अंक : 299

website:www.chetnamanch.com

नोएडा, रविवार, 20 अक्टूबर, 2024

Chetna Manch

Chetna Manch

मूल्य 2.00 रुपया

पेज 8



## सीआरपीएफ स्कूल के पास हुआ तेज धमाका

नई दिल्ली (एजेंसी)। रोहिणी के प्रशांत विवाह इलाके में आज सुबह धमाके की आवाज सुर्खाई दी। धमाके की आवाज सीआरपीएफ स्कूल की दीवार से सुनाई दी थी। धमाके के बाद धूएं का गुवाह भी दिखाई दिया। डीसीपी रोहिणी अमित गोयल ने बताया कि एक्सपर्ट को बुलाया। मौके पर पहुंची एफएसएल टीम ने घटनास्थल से नमूने एकत्र किए हैं।

रोहिणी के डीसीपी अमित गोयल ने बताया कि धमाके के कारणों का पाता लगाने के लिए एक्सपर्ट्स को बुलाया गया। यह नहीं है कि धमाका किस प्रकार का था और इसका स्रोत क्या है। डीसीपी ने कहा कि विशेष टीम ही स्थिति की विस्तृत जानकारी दे पाएगी। क्राइम ब्रांच स्पेशल सेल स्पेशल

स्टाफ सब मौके पर पहुंचे।

वहाँ, घटना की जानकारी फायर ब्रिगेड की विभाग को सुबह कीब 7.50 बजे दी गई, जिसके बाद तुरंत दो दमकल गाड़ियां भेजी गई। हालांकि, अभी तक दीवार में आग लाने या क्षति की कोई जानकारी नहीं मिली है।

दिल्ली पुलिस ने बताया कि सुबह 7.47 बजे एक पैसीआर कॉल प्राइम हुई, जिसमें कॉलर ने बताया कि सीआरपीएफ स्कूल सेक्टर-14 रोहिणी के पास बहुत शेर के साथ एक विस्तृत हुआ है। आगप्रभारी-पीवी एवं स्टाफ मौके पर पहुंचे, जहाँ स्कूल की दीवार धर्तिमत होने के साथ दर्शक आ रही थी। पास की दुकान और दुकान के पास खड़ी घटनास्थल से नमूने एकत्र किए हैं।

नहीं हुआ है।

मौके पर क्राइम टीम, एफएसएल टीम और बम निरोधक दस्ता पहुंचा। धटनास्थल की धेराबंदी कर दी गई है। फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर है, विस्कोट के कारों पर गोर किया जा रहा है। स्पेशल सेल के सूत्र के मुताबिक मौके पर स्पेशल सेल की टीम भी पौजूद है। आगप्रभारी की दीवार के फुटेज को खंगालने में जुटी है। रोहिणी जिला के डीसीपी समेत अन्य अधिकारियों द्वारा ये शख्त निर्देश दिया गया है कि कोई भी सीसीटीवी का कोई भी विलिप लोक नहीं होना चाहिए। बाकी, एफएसएल टीम ने घटनास्थल से नमूने एकत्र किए हैं।

धमाके की आवाज सुनकर इलाके के लोग अपने घरों और दुकानों से बाहर बहुत तेज विस्कोट था।

## स्लीपर बस ने टेपो को मारी टक्कर, 12 की मौत

राजस्थान (एजेंसी)। राजस्थान के धौलपुर जिले में शनिवार देर रात एक दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। एक तेज रफ्तार स्लीपर कोच बस ने टेपो को टक्कर मार दी। हादसे में टेपो सवार 12 लोगों की मौत हो गई है ये सभी लोग एक भात कार्बोर में शामिल होकर लौट रहे थे। हादसे में जन गवाने वालों में आठ बच्चों और तीन महिलाओं समेत 12 लोग शमिल हैं। हादसे में दो लोग गंभीर रूप से घायल भी बताएं जा रहे हैं, जिनका जिला अस्पताल में इलाज चल रहा है। हादसा इतना भयानक था कि घटना स्थल पर शब्द ही शब विद्युत गया। मौके पर पहुंची पुलिस ने सभी शावों को बांडी जाकर अस्पताल की मार्शिंगरी में रखवाया है।

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार बांडी शहर के करीम गुमट में टेपो को टक्कर मार दी। यह बस धौलपुर



रहने वाले नहून और जहीर परिवार के करीब 14 लोग बर्बादी गांव में एक शिविरदारा के यहाँ भात समरोह में शामिल होने गए थे। देर रात करीब 11.30 बजे यह सभी लोग टेपो से बास लौट रहे थे, इस दौरान नेशनल हाईवे-11 की पर स्लीपर गांव के पास एक तेज रफ्तार स्लीपर कोच को टक्कर मार दी।

से जयपुर जा रही थी। तेज रफ्तार बस की टक्कर से टेपो के परखच्चे डूँगे। हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार में गाई, रहायिरों ने तेलाल पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने सभी घायलों को बांडी अस्पताल पहुंचाया। डॉक्टर ने जांच के बाद 12 लोगों को मृत घोषित कर दिया, जबकि दो प्राथमिकी उपचार के बाद गंभीर हालत में जिला अस्पताल रहा है।

रेफर कर दिया, जहाँ उनका इलाज चल रहा है।

हादसे में 13 वर्षीय असाम पुरी बटी, 35 वर्षीय बटी पुरु गफको, 7 वर्षीय सलमान पुरु बटी, 5 वर्षीय साकार पुरु बटी, 9 वर्षीय दानिश पुरु जहीर, 5 वर्षीय असीम का पुरु, 30 वर्षीय जरीना पकी नहनू, 10 वर्षीय आशियाना पुरी नहनू, 8 वर्षीय सुदी पुरी नहनू, 9 वर्षीय सानिज पुरु नहनू की घटना स्थल पर मौत हुई है। वहीं, जिला अस्पताल रेफर किए गए घायलों में 34 वर्षीय महिला जुली ने रास्ते में दम तोड़ दिया है। मूरकों में एक अन्य भी शमिल है।

हादसे में घायल 37 वर्षीय धर्मेंद्र पुरु मलखान और 11 वर्षीय साजिद पुरु आशिक को जिला अस्पताल भर्ती कराया गया है। गंभीर हालत में उनका इलाज चल रहा है।

रेफर कर दिया, जहाँ उनका इलाज चल रहा है।

## खुशखबरी एनसीआर में खुलेंगे 50 जगहों पर ईवी चार्जिंग स्टेशन!



सरकार दे रही सहिती

इलेक्ट्रिक लावाहों को बढ़ावा देने के लिए केंद्र और यूपी सरकार सहिती तक दे रही है, ताकि प्रदूषण नियंत्रित हो सके। इकार इसके लिए कंपनी ने प्राधिकरण के अधिकारियों ने बताया कि जिन जगह ई-चार्जिंग स्टेशन बनाए जाएं, उने लेकर एक बार सर्वे हो चुका है। एक बार और सर्वे का लोकेशन को अंतिम रूप दिया जाएगा। ये स्टेशन सभी मेट्रो स्टेशन, नोडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे सहित मुख्य सड़कों पर बनाए जाएंगे। अधिकारियों ने बताया कि कुछ दिनों में इसको लेकर बैठक होगी। इसके बाद एक डीसीआर तैयार कर आला अधिकारियों को दिखाकर मंजूरी ली जाएगी।

नोएडा नोएडा प्राधिकरण ने शहर में करीब 50 ई-चार्जिंग स्टेशन खोलने का प्रयत्न लिया है। अधिकारियों का कहां है कि इस बार चार्जिंग स्टेशन खुद प्राधिकरण तैयार कराएगा। नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों ने बताया कि जिन जगह ई-चार्जिंग स्टेशन बनाए जाएं, उने लेकर एक बार सर्वे हो चुका है। एक बार और सर्वे का लोकेशन को अंतिम रूप दिया जाएगा। ये स्टेशन सभी मेट्रो स्टेशन, नोडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे सहित मुख्य सड़कों पर बनाए जाएंगे। अधिकारियों ने बताया कि कुछ दिनों में इसको लेकर बैठक होगी। इसके बाद एक डीसीआर तैयार कर आला अधिकारियों को दिखाकर मंजूरी ली जाएगी।

नोएडा प्राधिकरण के महाप्रबंधक एसपी सिंह ने बताया कि अगले कुछ महीनों में नोएडा में 100 से अधिक ई-बसें चलने लगेंगी। इसके अलावा ई-बासों की संख्या में भी बढ़ाव हो रही है। इसको लेकर बैठक हो रही है। इसको देखते हुए तैयारी शुरू कर दी गई है। गौरवलाल ने कहा कि अभी तक जो स्टेशन बने हुए हैं, उनसे प्राधिकरण एक रुपये यूनिट के हिसाब से प्राधिकरण शहर में 54 स्थानों पर 69 ई-चार्जिंग स्टेशन लगाए गई थीं। इनमें से 30 शुरू हो रहे हैं।

पैसे बंटवारे को लेकर हुआ था विवाद, पांच आरोपी गिरफ्तार



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। याना दादी पुलिस ने बैंक एजेंट अमित राठौर हत्याकांड का खुलासा करते हुए, पांच लोगों को गिरफ्तार कर लै भेज दिया। इस मालिन में पुलिस ने अब एचडीएफसी के मैनेजर नेहा कुमारी को भी गिरफ्तार कर लिया है, जो इस पूरे गंग की मास्टरमाइंड जारी रही है।

डीसीपी सांसद मिशन खान ने बताया कि नेहा उड़ी तरीके से करोड़ों रुपए के बंटवारे के लिए एक बैंक एजेंट को लै भेज दिया था। इस मालिन में अमित राठौर की हत्या उड़ी गंग की भी गिरफ्तार कर लिया गया।

आरोपी बैंक मैनेजर नेहा को ग्रेटर नोएडा के इको विलेज 2 की सोसाइटी से गिरफ्तार किया गया।

पैसे बंटवारे को लेकर कोई खाली है।

इसके पास एक साथी लोगों के बंटवारे के लिए एक बैंक एजेंट को लै भेज दिया गया।

इसके बाद एक साथी लोगों के बंटवारे के लिए एक बैंक एजेंट को लै भेज दिया गया।

इसके बाद एक साथी लोगों के बंटवारे के लिए एक बैंक एजेंट को लै भेज दिया गया।

इसके बाद एक साथी लोगों के बंटव

## नागरिकता कानून

अ-

सम से जुड़े नागरिकता कानून की धारा 6-ए 'संवैधानिक' है। यह सर्वोच्च अदालत की संविधान पीठ ने 4-1 के बहुमत से फैसला लिया है। फैसला करीब 12 साल के बाद, 17 याचिकाओं पर, विचार करने के बाद लिया गया है। इस फैसले के बाद 1 जनवरी, 1966 और 25 मार्च, 1971 की अवधि के दौरान, भारतीय मूल के, जो बांगलादेशी भारत में आए हैं और यहाँ भी स्थान हैं, उन्हें 'भारतीय' नागरिकता मिल जाएगी। हालांकि तारीखों को लेकर भी स्थान हैं जिसमें असम और शेष भारत में प्रवेश करने वाले अवधि प्रवासियों को नियमित करने के लिए अलग-अलग तारीखें तय की गई हैं। ऐसा क्यों किया जाना चाहिए? बहरहाल 25 मार्च, 1971 के बाद असम में अनेक वाले विदेशियों को 'भारतीय' नागरिकता नहीं मिलती। 1970 और 1980 के दशक में असम 'विदेशी घुसपैठ' के मुद्दे पर उल्लंघन रहा, औंडोलन तक छिड़ गए और हिमा भी हुई असम भारत के पूर्वोत्तर का सीमावर्ती राज्य है। अपनी संस्कृति, सामाजिक पहचान, विरासत और भाषा को सुरक्षित और संरक्षित रखने के मकसद से असमिया बिरादरी ने खासकर बांगलादेशी प्रवासियों का विरोध किया। आशंकाएं जारी गई कि असम की संस्कृति और आबादी के समीकरण तक बदल सकते हैं। मुस्लिम आबादी एक दिन बहुसंख्यक हो सकती है। असमिया लोगों का मताधिकार तक प्रभावित हो सकता है। भारत के संदर्भ में विभाजन के दाग आज भी कच्चे और ताजा हैं। अवधि प्रवास एक बेहद संवेदनशील मुद्दा है। 1985 में एक महत्वपूर्ण पहल की गई। तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी, असम सरकार और औल असम स्ट्रॉटेज्स यूनियन के बीच एक वितरण समझौता हुआ। प्रवास और प्रवेश की तारीखों को लेकर सहमति बीजी और उसके बाद संसद में एक विधेयक पारित कर 'नागरिकता कानून' में नई धारा 6-ए 'जोड़ी गई। संविधान पीठ के चार न्यायाधीशों, जिनमें प्रधान न्यायाधीश भंजंय वाई, चंद्रचूड़ी भी शामिल थे, ने इस धारा को 'संसदीय व्यायामी समाधान' माना, लिहाजा धारा 6-ए को 'संवैधानिक' भी माना, लेकिन जस्टिस पारदीवाल का मानना था कि धारा 6-ए राजीनीतिक समझौते को कानून मान्यता देने के लिए लाइ गई थी। इस समझौते का मतलब सिर्फ नागरिकता प्रदान करना नहीं था। दरअसल यह असम के लोगों को शांत करने के लिए था कि ऐसे समावेश से राज्य में होने वाले चुनावों पर कोई असर नहीं पड़ेगा। मेरा मानना है कि धारा 6-ए की वैधता नियरित करते समय समझौते पर हस्ताक्षर करने वालों के मकसद को ध्यान में रखा जाना चाहिए। ऐसे में धारा 6-ए समय बीतने के साथ 'असंवैधानिक' हो गई है। जस्टिस सूर्यकांत का मानना है कि याचिकाकर्ता यह सवित नहीं कर पाए कि विदेशी प्रवासियों से असमिया संस्कृति, भाषा और सामाजिक पहचान पर कोई गंभीर प्रभाव पड़ा है। हमने यह दीलील भी खारिज कर दी है कि 6-ए भेदभावपूर्ण, मनमानी धारा है। 1966 और 1971 की अवधि में आए प्रवासियों के लिए स्पष्ट परिभाषित शर्तें दी गई हैं। बहरहाल असम में इस कानून के लिए विशेष रूप से छात्रों ने छह साल तक प्रदर्शन किए थे। नीतीजतन समझौता हुआ और संसद में कानून पारित किया गया। यदि यह व्यवस्था न की जाती, तो शायद बांगलादेश से प्रवासियों की संख्या न थमती। गंभीर सवाल यह है कि यदि 1971 के बाद आए प्रवासियों को भी स्वीकार कर लिया जाता है, तो उससे क्या होगा? ऐसी उदारता घुसपैठ के लिए उक्सा सकती है।

## रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि सती का मरण सुनकर शिवजी के गण यज्ञ विध्वंस करने लगे। यज्ञ विध्वंस होते देखकर मुनीश्वर भृगुजी ने उसकी रक्षा की। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

समाचार सब संकर पाए। बारभद्र करि कोप पठाए॥

जग्य विध्वंस जाइ तिन्ह कीर्त्ता॥ सकल सुरह विध्वंस फल दीन्ह॥

ये सब समाचार शिवजी को मिले, तब उन्होंने ऋथ करके बीरभद्र को भेजा। उन्होंने वहाँ जाकर यज्ञ विध्वंस कर डाला और सब देवताओं को यथोचित फल (दंड) दिया॥

भै जगबिदित दच्छ गति सोई॥ जसि कक्षु संभु विमुख कै होई॥

यह इतिहास सकल जग जानी। ताते में संछेष बखानी॥

दक्ष की जगत्प्रसिद्ध वही गति हुई, जो शिवदोही की हुआ करती है। यह इतिहास सारा संसार जानता है, इसलिए मैं संक्षेप में वर्णन किया॥

सतीं मरत हरि सन बर मामा॥ जनम जनम सिव पद अनुराग॥

तेहि करन हिमगिरि गृह जाई॥ जनर्मी पारबती तन युर॥

सती ने मरते समय भगवान हरि से यह वर माँगा कि मेरा जन्म-जन्म में शिवजी के चरणों में अनुराग रहे। ऐसी कारण उन्होंने हिमाचल के घर जाकर पारवती के शरीर से जन्म लिया॥

जब तें उमा सैल गृह जाई॥ सकल सिद्धि संपति तह छाई॥

जहाँ हूँ मूनिहि सुआश्रम कीही॥ उचित बास हिम भृदरी दीन्ह॥

जब से उमाजी हिमाचल के घर जन्मीं, तबसे वहाँ सारी सिद्धियाँ और सम्पत्तियाँ छा गई। मूनिहिं ने जहाँ-तहाँ सुंदर आश्रम बना लिए और हिमाचल ने उनको उचित स्थान दिए। (क्रमशः...)

## रबी फसलों के एमएसपी की घोषणा, बाजारी ताकतों पर नियंत्रण जरूरी



बाई से पहले या बुवाई के समय फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा इस मायने में महत्वपूर्ण हो जाती है।

जारी है कि किसानों को कौन सी फसल लेना लाभकारी रहेगा। इस पर सोच विचार कर नियमित करने का अवसर मिल जाता है।

पिछले कुछ सालों से केन्द्र सरकार द्वारा खरीफ हो या रबी लागत इनके बावजूद के समय ही न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा कर दी जाती है।

इसे किसानों की सकारात्मक पहल भी कहा जाता है। केन्द्र सरकार ने रबी सीजन को गेहूँ, सरसों सहित छह



देश में 1966-67 में सबसे पहले गेहूँ की सरकारी खरीद के लिए

न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा की गई थी। आज से लगभग 60

साल पहले गेहूँ की सरकारी खरीद के लिए यह फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत से 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 105 प्रतिशत अधिक एमएसपी गेहूँ की खोपित की गई है, तो बारे सरकार द्वारा गेहूँ की लागत की गई है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो बार फसलों के लिए लाभकारी रही है।

सरसों की लागत में 98 फीसदी तक न्यूनतम समर्थन मूल्य की घोषणा करते हुए भी दो ब

## त्योहार विशेष रेलगाड़ियों - 2024

दीपावली एवं छठ पूजा त्योहारों के दौरान रेलवायिकों के सुविधाजनक आवागमन हेतु उत्तर रेलवे द्वारा आन्य क्षेत्रीय रेलों के सहयोग से निम्नलिखित त्योहार विशेष रेलगाड़ियों चलाई जायेंगी, जिनका विवरण निम्नानुसार है:-

उत्तर रेलवे नेटवर्क से यात्रा प्रारम्भ करने वाली त्योहार विशेष रेलगाड़ियों की सूची

विशेष गाड़ी नं.	स्टेशन से	प्रथम समय	रेलवे नक्का	आगमन समय	आवृत्ति / चलने के दिन	चलने की तिथि
02252 नई दिल्ली	दंडे भारत विशेष	08:25	पटना जं	20:00	सप्ताह में बुधवार, शुक्रवार, रविवार	30.10.24 से 06.11.24
02251 पटना जं	दंडे भारत विशेष	07:30	नई दिल्ली	19:00	तीन दिन गुजरात, शनिवार, सोमवार	31.10.24 से 07.11.24
02270 लखनऊ	दंडे भारत विशेष	14:15	चपरा	21:30	सप्ताह में मंगलवार को छोड़कर	25.10.24 से 08.11.24
02269 छपरा	दंडे भारत विशेष	23:00	लखनऊ	06:30	सप्ताह को छोड़कर	25.10.24 से 08.11.24
02248 नई दिल्ली	देजस त्योहार विशेष	08:25	पटना जं	20:30	सप्ताह में गुजरात, गुरुवार, शनिवार	29.10.24 से 05.11.24
02247 पटना जं	देजस त्योहार विशेष	07:30	नई दिल्ली	19:35	तीन दिन बुधवार, शुक्रवार, रविवार	30.10.24 से 06.11.24
04052 नई दिल्ली		14:20	जयनगर	15:40	तिथि वार	शनि, मंगल, शुक्र, सोम 26, 29.10.24, 01 एवं 04.11.24
04051 जयनगर		18:00	नई दिल्ली	18:50		रवि, बुध, शनि, मंगल 27, 30.10.24, 02 एवं 05.11.24
04054 नई दिल्ली		14:20	बरेनी जं	11:00	तिथि वार	रवि, बुध, शनि, मंगल 27, 30.10.24, 02 एवं 05.11.24
04053 बरेनी जं		12:30	नई दिल्ली	09:10		सोम, गुरु, रवि, बुध 28, 31.10.24, 03 एवं 06.11.24
02250 नई दिल्ली		23:55	पटना जं	16:40	साप्ताहिक	गुरुवार 24.10.24 & 31.10.24
02249 पटना जं		17:50	नई दिल्ली	11:00		शुक्रवार 25.10.24 & 01.11.24
04075 नई दिल्ली		23:45	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	11:40	सप्ताह में बुधवार, रविवार	17.11.24 तक
04076 श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा		21:20	नई दिल्ली	09:30	दो दिन गुरुवार, सोमवार	18.11.24 तक
04498 आनंद विहार टर्मिनल		19:30	बलिया	13:30	साप्ताहिक	रविवार 24.11.24 तक
04497 बलिया		18:40	आनंद विहार टर्मिनल	14:25		सोमवार 25.11.24 तक
04022 आनंद विहार टर्मिनल		11:40	सीतामढ़ी	15:45	सप्ताह में बुधवार, शुक्रवार	29.11.24 तक
04021 सीतामढ़ी		18:00	आनंद विहार टर्मिनल	18:05	दो दिन गुरुवार, शनिवार	30.11.24 तक
04032 आनंद विहार टर्मिनल		05:15	सहरसा जं	10:30	सप्ताह में सोम, मंगल, गुरु, शनि, रवि	30.11.24 तक
04031 सहरसा जं		13:00	आनंद विहार टर्मिनल	16:10	पांच दिन गुरुवार, शुक्रवार, रविवार	01.12.24 तक
04624 श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा		23:45	वाराणसी जं	23:55	साप्ताहिक	रविवार 17.11.24 तक
04623 वाराणसी जं		05:30	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	11:25		मंगलवार 19.11.24 तक
04080 दिल्ली जं		19:30	वाराणसी जं	09:45	सप्ताह में सोमवार, गुरुवार, शनिवार	24.10.24 से 16.11.24
04079 वाराणसी जं		18:25	दिल्ली जं	08:50	तीन दिन गुरुवार, शुक्रवार, रविवार	25.10.24 से 17.11.24
04530 बहिराज जं		20:50	वाराणसी जं	17:30	सप्ताह में सोमवार, शुक्रवार	25.10.24 से 15.11.24
04529 वाराणसी जं		20:40	बहिराज जं	17:00	दो दिन मंगलवार, शनिवार	26.10.24 से 16.11.24
04096 आनंद विहार टर्मिनल		09:00	अयोध्या कैंट	22:00	सप्ताह में सोमवार, बुधवार, शुक्रवार	18.11.24 तक
04095 अयोध्या कैंट		09:00	आनंद विहार टर्मिनल	22:30	दो दिन मंगलवार, गुरुवार, शनिवार	19.11.24 तक
04518 चण्डीगढ़		23:15	गोरखपुर	18:20	साप्ताहिक	गुरुवार 24.10.24 से 14.11.24
04519 गोरखपुर		22:05	चण्डीगढ़	14:10		शुक्रवार 25.10.24 से 15.11.24
04060 आनंद विहार टर्मिनल		10:30	जयनगर	15:15	सप्ताह में मंगलवार, शुक्रवार	25.10.24 से 15.11.24
04059 जयनगर		17:00	आनंद विहार टर्मिनल	19:55	दो दिन बुधवार, शनिवार	26.10.24 से 16.11.24
04068 दिल्ली जं		19:30	सहरसा जं	16:30	सप्ताह में मंगलवार, गुरुवार, शनिवार	25.10.24 से 15.11.24
04067 दसगांज जं		18:00	दिल्ली जं	16:35	दो दिन बुधवार, शनिवार	26.10.24 से 16.11.24
04044 आनंद विहार टर्मिनल		23:15	गोरखपुर	14:00	सप्ताह में शनिवार, मंगलवार	26.10.24 से 26.11.24
04043 गोरखपुर		17:25	आनंद विहार टर्मिनल	10:40	दो दिन रविवार, बुधवार	27.10.24 से 27.11.24
04217 वाराणसी जं		06:25	लखनऊ जं	11:45	प्रतिदिन सोमवार, गुरुवार, शुक्रवार	22.11.24 तक
04218 लखनऊ जं		16:30	वाराणसी जं	21:50	प्रतिदिन गुरु, शुक्र, शनि, रवि	22.11.24 तक
04010 आनंद विहार टर्मिनल		23:45	जोगवारी	05:20	साप्ताहिक	गुरुवार 29.10.24 से 12.11.24
04009 जोगवारी		09:00	आनंद विहार टर्मिनल	16:05		शुक्रवार 29.10.24 से 14.11.24
04678 फिरोजपुर कैंट जं		13:25	पटना जं	17:00	साप्ताहिक	बुधवार, 13.11.24 तक
04677 पटना जं		18:45	फिरोजपुर कैंट जं	22:40		गुरुवार 14.11.24 तक
04211 वाराणसी जं		14:50	चण्डीगढ़	07:45	साप्ताहिक	शनिवार 26.10.24 से 16.11.24
04212 चण्डीगढ़		09:30	वाराणसी जं	01:20	प्रतिदिन रविवार	27.10.24 से 17.11.24
04553 सहरसा पुर		04:40	अच्छाला कैंट जं	06:45	साप्ताहिक	सोम, मंगल, बुध, शुक्र, शनि, रवि 30.11.24 तक
04554 अच्छाला कैंट जं		20:20	सहरसा पुर	22:30		गुरुवार, शुक्रवार 31.11.24 तक
04682 जमू तौरी		23:20	कोलकाता	13:00	साप्ताहिक	मंगलवार 14.11.24 तक
04681 कोलकाता		23:45	जमू तौरी	12:30	प्रतिदिन गुरुवार	14.11.24 तक
04078 आनंद विहार टर्मिनल		23:55	पटना जं	16:25	साप्ताहिक	समवार 29.10.24 से 12.11.24
04077 पटना जं		17:50	आनंद विहार टर्मिनल	11:00		मंगलवार 30.10.24 से 14.11.24
04646 जमू तौरी		05:45	बरेनी जं	12:10	साप्ताहिक	गुरुवार 13.11.24 तक
04645 बरेनी जं		15:15	जमू तौरी	22:30		शुक्रवार 15.11.24 तक
04038 दिल्ली जं		19:10	आजमगढ़	11:30	साप्ताहिक	रविवार 27.10.24 से 17.11.24
04037 आजमगढ़		13:30	दिल्ली जं	06:10	साप्ताहिक	सोमवार 28.10.24 से 18.11.24
04312 हरिहर जं		12:30	हावड़ा जं	17:10	साप्ताहिक	गुरुवार 14.11.24 तक
04311 हावड़ा जं		19:00	हरिहर जं	23:30		शुक्रवार 15.11.24 तक
04314 हरिहर जं		12:30	मुज़फ़्फ़र जं	07:30	साप्ताहिक	शुक्रवार 15.11.24 तक
04313 मुज़फ़्फ़र जं		09:00	हरिहर जं	05:30	प्रतिदिन शनिवार	16.11.24 तक
04058 आनंद विहार टर्मिनल		23:15	मुज़फ़्फ़र जं	21:15	सप्ताह में सोमवार, गुरुवार	24.10.24 से 14.11.24
04057 मुज़फ़्फ़र जं		23:00	आनंद विहार टर			

# आपातकालीन स्थितियों में घायलों की जान बचाने वाले पुलिसकर्मी सम्मानित



नोएडा (चेतना मंच)। विश्व आघात दिवस के मौके पर गौतमबुद्धनगर कमिशनरेट पुलिस और यथार्थ अस्पताल के संयुक्त तत्वाधान में सेक्टर-103 स्थित पुलिस आयुक्त कार्यालय में कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें पुलिस कर्मियों को आपातकालीन स्थितियों में लोगों की जान कैसे बचाई जा सकती है, इसकी जानकारी दी गई। वहीं चिंता दिनों अपने प्रयासों से घायलों को समय से अस्पताल पहुँचाकर उनके जान बचाने वाले पुलिसकर्मियों को सम्मानित भी किया गया।

विश्व आघात दिवस का उद्देश्य दुर्घटनाओं और आपातकालीन स्थितियों में घायल लोगों की मदद के लिए जागरूकता फैलाना है। इस वर्ष विश्व आघात दिवस के अवसर पर गौतमबुद्ध नगर पुलिस व यथार्थ अस्पताल के संयुक्त सोन्यत्व से पुलिस आयुक्त कार्यालय में जान बचाने की जान कैसे बचाई जा सकती है, इसकी जानकारी दी गई। वहीं चिंता दिनों अपने प्रयासों से घायलों को समय से अस्पताल पहुँचाकर उनके जान बचाने वाले पुलिसकर्मियों को कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। उनके द्वारा

कार्यक्रम के दौरान उपस्थित लोगों को बताया गया कि जीवन खस्ता एक महत्वपूर्ण मुद्दा है, जिसमें पुलिस और डॉक्टर की भूमिका अत्यन्त महत्वपूर्ण है। दुर्घटनाओं और आपातकालीन स्थितियों में घायल लोगों की जान बचाने के लिए त्वरित और सही कार्रवाई करना अत्यन्त आवश्यक है। उन्होंने कहा कि पुलिस आपातकालीन स्थितियों में तुरंत प्रतिक्रिया करती है, जिससे घायलों को समय पर प्रदान किया गया है। पुलिस जावन रक्षक उपचार में घायलों को अस्पताल पहुँचाना और आवश्यक चिकित्सा सहायता प्रदान करते हुए करती है। जैसे कि घायलों को अस्पताल पहुँचाना और आवश्यक चिकित्सा सहायता प्रदान करना।



सोनी ने कहा कि पुलिस समाज में सुरक्षा की गारंटी देती है, जिससे लोगों को अपने जीवन और संपत्ति की सुरक्षा का भरोसा मिलता है।

कार्यशाला के दौरान बताया गया कि आपातकालीन स्थितियों में डॉक्टर जीवन रक्षक उचित प्रदान करते हैं, जिससे घायलों की जान बचाई जा सकती है। डॉक्टर घायलों को आवश्यक चिकित्सा सहायता प्रदान करते हैं, जिससे घायलों को समय पर जीवन रक्षक उपचार करते हैं, जैसे कि घायलों को अस्पताल पहुँचाना और डॉक्टर समाज में स्वास्थ्य स्थिति में सुधार होता है।

अधिकारियों द्वारा विगत दिनों अपने प्रयासों से घायलों को समय से अस्पताल पहुँचाकर एवं पीड़ितों को आवश्यक सहायता देकर उनके जीवन की रक्षा करने वाले 20 पुलिसकर्मी व यात्रियों (पीआरबी पुलिसकर्मी व यात्रियों) को प्रशंसित पत्र देकर सम्मानित किया गया एवं उनका उत्साहवर्धन करते हुए प्रशंसना की गयी। इस दौरान अपर पुलिस आयुक्त मुख्यालय बबलू, कुमार, स्टाफ ऑफिसर सुमित कुमार शुक्ला, सहित अन्य उपस्थित रहे।

कार्यशाला के दौरान पुलिस

## नोएडा प्राधिकरण ने तीन अनसोल्ड बच्ची के साथ दुष्कर्म से नाराज अभिभावकों ने छह घंटे किया जोरदार प्रदर्शन

नोएडा। अधिकारियों के आधार पर घोषित यूपी सरकार के राहत पैकेज के तहत अपने बकाया पैसा जमा न करने वाले एनसीआर के नामी बिल्डरों के खिलाफ नोएडा प्राधिकरण द्वारा शुरू की गई सीलिंग की कार्यवाही में शनिवार को एनसीआर के नामी बिल्डर प्रतीक रियलटर्स इण्डिया के 3 अनसोल्ड बुकानों को सील कर दिया गया। इस बिल्डर पर 12.62 करोड़ रुपये जमा करने के लिए आधार प्राधिकरण द्वारा नोटिस जारी किये गये।

प्रतीक रियलटर्स इण्डिया प्रा.लि.) में निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों एस-16, एस-25 तथा एस-26 की सीलिंग की कार्यवाही की गयी।



प्रोजेक्ट के विवरण शासनदेश 21 दिसंबर 2023 के कम में उक्त भूखण्ड के विश्वदर्शक धनराशि 12.62 करोड़ रुपये जमा करने के लिए आवंटी को नोटिस जारी किये गये, परन्तु आवंटी द्वारा मात्र 1.5 करोड़ रुपये की धनराशि ही कार्यवाही की जमा करायी गयी। उन्होंने बताया कि शासनदेश के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी नोएडा प्राधिकरण के नामी बिल्डर प्रतीक रियलटर्स इण्डिया के 3 अनसोल्ड बुकानों को सील कर दिया गया। इस बिल्डर पर 12.62 करोड़ रुपये जमा करने के लिए आधार प्राधिकरण द्वारा नोटिस जारी किये गये।

नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों ने बताया कि ग्रुप हाउसिंग भूखण्ड संख्या जीएच-1 सेक्टर-120 नोएडा का आवटन 10 दिसंबर 2009 को एसपीसी मै. प्रतीक रियलटर्स इण्डिया प्रा.लि. के पक्ष में किया गया था। आवंटी के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की कार्यवाही की गयी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायगी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायगी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले बिल्डरों के खिलाफ सीलिंग की कार्यवाही की जायी। नोएडा प्राधिकरण के क्रम के पक्ष में 7 जनवरी 2010 को पटरा प्रलेख का निष्पादन करते हुए भूखण्ड का नाम दिया गया। उन्होंने बताया कि लिंगोंसी स्टाल्ड रियल एस्टेट

के क्रम में अंतिमोंयों का भुगतान न करने के कारण आवंटी उक्त भूखण्ड पर निर्मित 3 अनसोल्ड बुकानों की सीलिंग की जायी। उन्होंने बताया कि इसी तरह बकाया का भुगतान न करने वाले ब

## खास खबर

सेना ने शिरियों पर हमला, 33 नागरिकों की मौत

गाजा। उत्तरी गाजा पट्टी में जबलिया शिविर पर इजराइली हवाई हमले में कम 33 आम नागरिक मरे गए हैं। मीडिया रिपोर्ट में जानकारी दी गई है कि मृतकों में 21 महिलाएँ हैं और कई पुरुषों के मलबे और इमरतों में फंसे होने के कारण कुल मौतों की संख्या 50 तक पहुंचने की संभावना है। रिपोर्ट में एक बताने में कहा कि बमबारी में 85 से ज्यादा लोग घायल हो गए हैं। इसमें कहा गया है कि इजराइली सेना ने जबलिया शिविर में कई घरों पर बमबारी की। इजराइली सेना ने अभी तक इस घटना पर कोई टिप्पणी नहीं की है। रिपोर्ट में एक बताना में कहा कि गाजा पट्टी में चल रहे एक सप्लाइकर शरदा नदी में जा गिरी। हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई जबकि, लगभग 7 लोग धूंधले रूप से घायल हो गए हैं। इसके साथ ही अन्य लोग भी घायल हो गये हैं। सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बताया जा रहा है कि एक सप्लाइकर शरदा को बचाने के चक्रवर्त में बढ़ा हादसा हो गया। घटना सिद्धार्थनगर के बढ़ानी व्हार्क के मोहनकोला गांव की

## नदी में गिरी सवारियों से भरी बस, 3 की मौत

► साइकिल सवार को बचाने की कोशिश में हुआ हादसा

एजेंसी सिद्धार्थनगर। यूपी के सिद्धार्थनगर में एक दर्दनाक हादसा हो गया है। यहां 53 सवारियों से भरी बस अचानक पुल से पलटकर शरदा नदी में जा गिरी। हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई जबकि, लगभग 7 लोग धूंधले रूप से घायल हो गए हैं। इसके साथ ही अन्य लोग भी घायल हो गये हैं। सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। रिपोर्ट में एक बताना में कहा कि गाजा पट्टी में चल रहे एक सप्लाइकर शरदा को बचाने के चक्रवर्त में बढ़ा हादसा हो गया। घटना सिद्धार्थनगर के बढ़ानी व्हार्क के मोहनकोला गांव की



है। यहां देवीपाटन मंदिर से गई है। बताया जा रहा है कि एक सप्लाइकर शरदा को बचाने के चक्रवर्त में बढ़ा हादसा हो गया। इस हादसे में लगभग 50 से अधिक यात्री घायल हुए हैं और 3 व्यक्ति की मौतें पर ही मौत हो गई हैं। बस में सवार लोग घायलों को ट्रक्टर बढ़ानी अधिक थी, जिससे

हादसे की गंभीरता बढ़ गई। बस में सवार लोग घायलों को ट्रक्टर बढ़ानी अस्पताल ले जाया गया। बस में यात्रियों की संख्या अधिक थी, जिससे

लेकर आया गया है, जबकि अन्य को सीएसी सेंटर बढ़ानी में भर्ती किया गया है। मृतकों की पहचान खुरहरिया के रखने वाले मंगनीराम के रूप में हुई है, जो साइकिल से यात्रा कर रहे थे। उनकी साइकिल बस के नीचे आ गई, जिससे उनकी मौतें पर ही मौत हो गई। इसके बढ़ानी व्हार्क की कराया चौथा अव्ययन ने इस संबंध में प्रदेश के सभी जिलाधिकारियों को पत्र भेजा है, जिसमें कैदी महिलाओं की कराया चौथा के लिए अपने पति के दर्शन करने के लिए आवश्यक अनुमति देने की बात कही गई है। इसके बढ़ानी व्हार्क की पत्रियों को मान सकेंगी। राज्य महिला अलावा उम्र 35 साल और गामा उम्र 14 साल और गामा उम्र 14 साल की मौत हो गई। पुलिस अधिकारी ने बताया कि जिलाधिकारियों को पत्र भेजा है, जिसमें कैदी महिलाओं की कराया चौथा चौथा पर चाला गया था। इसके बढ़ानी व्हार्क की पत्रियों को मान सकेंगी। महिलाओं के लिए विशेष अवसर करवा चौथा भारतीय संस्कृत में महिलाओं के प्रशासनिक अधिकारी मौके पर पहुंचने और बचाव कार्य शुरू किया। बस के पलटने के कारणों की जांच की जा रही है और ड्राइवर को हिरासत में ले लिया गया है।

## जेलों में मनेगा करवा चौथ, महिला कैदी पति संग मना सकेंगी त्योहार

एजेंसी

लखनऊ। राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष बविता चौहान ने जेल में बंद महिलाओं के लिए एक महत्वपूर्ण हफ्ते की रसोई पूरी कर सकेंगी और अपने पति के दर्शन कर सकेंगी। जेल में होगी विशेष इंजीनियरिंग योग्यी की जेलों में पति संग मना सकेंगी। राज्य महिला अलावा ने इस संबंध में प्रदेश के सभी जिलाधिकारियों को पत्र भेजा है, जिसमें कैदी महिलाओं की कराया चौथा चौथा पर चाला गया था। इसके बढ़ानी व्हार्क की पत्रियों को मान सकेंगी। महिलाओं के लिए विशेष अवसर करवा चौथा भारतीय संस्कृत में महिलाओं के प्रशासनिक अधिकारी मौके पर पहुंचने और बचाव कार्य शुरू किया। इसके बढ़ानी व्हार्क की पत्रियों को मान सकेंगी। महिलाओं के लिए विशेष अवसर करवा चौथा भारतीय संस्कृत में महिलाओं के प्रशासनिक अधिकारी मौके पर पहुंचने और बचाव कार्य शुरू किया। इसके बढ़ानी व्हार्क की पत्रियों को मान सकेंगी। राज्य महिला आयोग की निदेश दिए थे।

## विकास को ढूंढ़ रही एफबीआई

नई दिल्ली। खालिस्तानी आतंकी

पन्नू की हत्या की साजिश रखने के

आरोप में एफबीआई ने जिस विकास यादव को मोटर बैटेड घोषित किया है उसे करीब दस महीने पहले दिल्ली पुलिस की

स्पेशल सेल से गिरफ्तार किया था।

विकास के साथ एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

के अंदर आयी थी। इसकी

जारीकरी दी गई। रिपोर्ट में कहा

गया है कि लेबनान में इजरायली

घोषित करने वाले एक व्यापक

प्रयत्न जारी किया गया था।

मिलवाया था और कहा था कि ये

एक विशेष खादी प्रदर्शनी

## वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी का व्रत भगवान गणेश को समर्पित



**व**क्रतुंड संकष्टी चतुर्थी का व्रत कार्तिक मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि के दिन रखा जाता है। ये व्रत भगवान गणेश को समर्पित होता है। इस दिन का व्रत रखने से और विधिवत भगवान गणपति की पूजा करने से साधक को सुख, समृद्धि की प्राप्ति होती है। इसके साथ भगवान विघ्नहर्ता का ये व्रत करने से साधक के सारे विघ्न समाप्त हो जाते हैं। इस दिन भगवान गणेश को लङ्घ-मोदक का भोग लगाना चाहिए और विशेष पूजा-अर्चना करनी चाहिए। इस व्रत का करने से साधक को मनोवैचिलंग फल की प्राप्ति होती है। वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी का व्रत हर साल की कार्तिक महीने की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि के दिन रखा जाता है। इस साल इस तिथि की शुरुआत 20 अक्टूबर को सुबह 06 बजकर 46 मिनट पर होगा और इसका समाप्त 21 नवंबर को सुबह 04 बजकर 16 मिनट पर होगा। ऐसे में ये व्रत 20 अक्टूबर 2024 को रखा जाएगा। आइए जानें वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी का व्रत रखा जाएगा और शुभ मुहूर्त।

### वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी पूजा विधि

वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी के दिन सुबह स्नान के बाद भगवान गणेश का ध्यान लगाया। उसके बाद मंदिर की साथ साफाई करके घौंकी पर गणेश जी की मूर्ति स्थापित करें। फिर भगवान गणेश को पूले रंग का फूल, फल, मोदक, मालपुरे और दूर्वा अर्चित करें। इस दिन पूजा के समय में गणेश चालीसा और गणेश त्रोत्र का पाठ जरूर करें। पूजा के बाद वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी की कथा का पाठ करें। कथा के बाद आरती करें और भगवान गणेश को भोग लगाए।



### वक्रतुंड संकष्टी चतुर्थी महत्व

संकष्टी चतुर्थी का व्रत रखने से साधक को सारे कष्टों से मुक्ति मिलती है। इस दिन पूजा में गणपति जी को सिंदूर चढ़ाना बहुत ही शुभ होता है। इस दिन पूरे विधिविधान के साथ गणपति जी की पूजा करने से सत्तन सुख की प्राप्ति होती है। गणेश जी के व्रत के तप से साधक के सारे विघ्नों का नाश होता है।

## स्वास्थ्य के लिए लाभकारी लहसुन

**वै** से में धरती पर एक से बढ़कर एक खाय पदार्थ हैं जो स्वास्थ्य के लिए बेहद लाभकारी होते हैं। लेकिन बहुत लोगों को इसकी जानकारी नहीं होती। इस कारण कुछ ही लोग फायदे का लाभ ले पाते हैं। ठीक वैसा ही लहसुन के साथ है। आमतौर पर लहसुन का स्वाद तो सभी को पसंद आता है। कोई भी सभी हो, बिना लहसुन के फीकी ही लगता है। लेकिन आपको बता दें कि यह सिर्फ स्वाद में ही नहीं, बल्कि सेहत के लिहाज से भी लाजवाब है। इसमें जैजूद और जैजूद पोषक तत्व और एंटी-माइक्रोबियल गुण आपकी सेहत के लिए काफी फायदेमंद माने जाते हैं। लहसुन एक नहीं बल्कि शरीर में होने वाली तमाम गंभीर बीमारियों को दूर करना है।

► **बीपी:** कोलेस्ट्रॉल से लड़ पर दबाव पड़ता है कारणश लड़ प्रेशर बढ़ता है। जिसमें लहसुन का सेवन बहुत लाभकारी है।

► **वायरल में गुणकारी:** लहसुन में एटीवीकीरियल गुण होते हैं जो सर्दी खांसी जुकाम बुखार और छाती में इन्फेक्शन को कम करने का माध्यम होता है।



► **कोलेस्ट्रॉल:** लहसुन में एलिसिन नामक तत्व पाए जाते हैं जो कोलेस्ट्रॉल को कम करता है। कैसे करें लहसुन का सभी इसेमाल।

► **हार्ट:** यह ब्लड में थकें होने की समस्या को रोकता है। प्रतिदिन लहसुन का सेवन से गाढ़ा खनूल पलाता होता है और हार्ट अटैक का खतरा कम से है।

► **दर्द:** इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। लहसुन का सेवन करने से आर्थराइटिस जैसी बीमारियों की वजह से होने

अगर आपका बच्चा यह बोलता रहता है कि उसे पढ़ने में मन ही लग रहा, तो आपको अलर्ट होने की जरूरत है। सबसे पहले आप घड़े वाली जगह करें क्योंकि बच्चे घड़े वाली जगह तो नहीं है। अगर उसके आपसापास उसका खिलौना, टीवी या मोबाइल रखा हो तो उसे हटा दें। पढ़ने का एक फिल्स रुटीन बनाएं, हर बच्चे घड़े के प्रयास करें।

31 ग्र आप यह सोचते हैं कि आपका बच्चा बेहतर करें, बेहतर पढ़े, लोगों से बताव अच्छा करें तो इसके लिए उसके माहौल को अच्छा बनाना जरूरी है। अगर आपका बच्चा पढ़ना नहीं, बहुत अधिक मोबाइल देखता है और लोगों के साथ अच्छा बताव नहीं करता, तो इसके लिए आप नीचे दी बातों को ध्यान दें और माहौल बदलने का प्रयास करें।

आप उसकी पढ़ाई के लिए सीरीयस होंगा। पढ़ते वर्त उससे कम न करें या गलती ही तो लिहाएं नहीं, ऐसा करने से वह पढ़ाई से दूर भागेगा।

एक बार में बढ़े को अगर आप मोबाइल देखने से मना करें तो उसे यह परिस्थिति की तरह लगेगा। यही नहीं, अगर आप उसे मोबाइल देखने से मना कर रहे हैं और खुद घंटे मोबाइल देख रहे हैं तो यह तरीका भी ठीक नहीं है। यद्योंकि बच्चे हमेसा उपरोक्तों की पढ़ाई के लिए बेहद महत्वपूर्ण होता है।

अगर लहसुन का प्रयोग औरधि रूप में कर रहे हैं तो विक्तिसीय सलाह बेहद आवश्यक होता है क्योंकि, एक एक्सपर्ट ही बीमारी, उम्र और वर्जन के बिंबाव से इसकी सही तरीका देखना चाहिए।

गमन करना सीखते हैं। उन्हें अन्य एविडिटी में इंगेज करने का प्रयास करें और उसके साथ आप ही खेलें। इच्छे दो कारण से ही बुरा बताव करते हैं। हफ्ता, अगर आप उसे यह पूर्से के साथ खारा बिंदू तक रखते हैं तो उन्हें डॉटरते हैं, डॉटरते या लड़ते रहते हैं और बच्चे उसे लगातार देख रहे हैं। जो डॉटर दूसरे कारण यह है कि शावक आप दोनों के बीच केनेशन नहीं बन रहा और वह आपका एटेंशन पाने के लिए ऐसा बिंदू तक रह रहा है। इन दो बातों पर ध्यान दें और उसे सुधारने का मार्ग दें।

बच्चे को ज्ञान देने से पहले घर के माहौल में लाएं बदलाव

अगर आपका बच्चा यह बोलता रहता है कि उसे पढ़ने में मन ही लग रहा, तो आपको अलर्ट होने की जरूरत है। सबसे पहले आप घड़े वाली जगह करें क्योंकि बच्चे घड़े वाली जगह तो नहीं है। अगर उसके आपसापास उसका खिलौना, टीवी या मोबाइल रखा हो तो उसे हटा दें। पढ़ने का एक फिल्स रुटीन बनाएं, हर बच्चे घड़े के प्रयास करें।

आप उसकी पढ़ाई के लिए सीरीयस होंगा। पढ़ते वर्त उससे कम न करें या गलती ही तो लिहाएं नहीं, ऐसा करने से वह पढ़ाई से दूर भागेगा।

एक बार में बढ़े को अगर आप मोबाइल देखने से मना करें तो उसे यह परिस्थिति की तरह लगेगा। यही नहीं, अगर आप उसे मोबाइल देखने से मना कर रहे हैं और खुद घंटे मोबाइल देख रहे हैं तो यह तरीका भी ठीक नहीं है। यद्योंकि बच्चे हमेसा उपरोक्तों की पढ़ाई के लिए बेहद महत्वपूर्ण होता है।

अगर आपका बच्चा यह बोलता रहता है कि उसे पढ़ने में मन ही लग रहा, तो आपको अलर्ट होने की जरूरत है। सबसे पहले आप घड़े वाली जगह करें क्योंकि बच्चे घड़े वाली जगह तो नहीं है। अगर उसके आपसापास उसका खिलौना, टीवी या मोबाइल रखा हो तो उसे हटा दें। पढ़ने का एक फिल्स रुटीन बनाएं, हर बच्चे घड़े के प्रयास करें।

गमन करना सीखते हैं। उन्हें अन्य एविडिटी में इंगेज करने का प्रयास करें और उसके साथ आप ही खेलें। इच्छे दो कारण से ही बुरा बताव करते हैं। हफ्ता, अगर आप उसे यह पूर्से के साथ खारा बिंदू तक रखते हैं तो उन्हें डॉटरते हैं, डॉटरते या लड़ते रहते हैं और बच्चे उसे लगातार देख रहे हैं। जो डॉटर दूसरे कारण यह है कि शावक आप दोनों के बीच केनेशन नहीं बन रहा और वह आपका एटेंशन पाने के लिए ध्यान दें और उसे सुधारने का मार्ग दें।

गमन करना सीखते हैं। उन्हें अन्य एविडिटी में इंगेज करने का प्रयास करें और उसके साथ आप ही खेलें। इच्छे दो कारण से ही बुरा बताव करते हैं। हफ्ता, अगर आप उसे यह पूर्से के साथ खारा बिंदू तक रखते हैं तो उन्हें डॉटरते हैं, डॉटरते या लड़ते रहते हैं और बच्चे उसे लगातार देख रहे हैं। जो डॉटर दूसरे कारण यह है कि शावक आप दोनों के बीच केनेशन नहीं बन रहा और वह आपका एटेंशन पाने के लिए ध्यान दें और उसे सुधारने का मार्ग दें।

गमन करना सीखते हैं। उन्हें अन्य एविडिटी में इंगेज करने का प्रयास करें और उसके साथ आप ही खेलें। इच्छे दो कारण से ही बुरा बताव करते हैं। हफ्ता, अगर आप उसे यह पूर्से के साथ खारा बिंदू तक रखते हैं तो उन्हें डॉटरते हैं, डॉटरते या लड़ते रहते हैं और बच्चे उसे लगातार देख रहे हैं। जो डॉटर दूसरे कारण यह है कि शावक आप दोनों के बीच केनेशन नहीं बन रहा और वह आपका एटेंशन पाने के लिए ध्यान दें और उसे सुधारने का मार्ग दें।

गमन करना सीखते हैं। उन्हें अन्य एविडिटी में इंगेज करने का प्रयास करें और उसके साथ आप ही खेलें। इच्छे दो कारण से ही बुरा बताव करते हैं। हफ्ता, अगर आप उसे यह पूर्से के साथ खारा बिंदू तक रखते हैं तो उन्हें डॉटरते है



