



## गठबंधन की जीत

कें

द्रश्मित प्रदेश जम्मू-कश्मीर में चुनाव के बाद आए प्रैजिट पोल में त्रिशंकु विधानसभा के कायास लगाए जा रहे हैं। लेकिन जब मंगलवार को चुनाव परिणाम सामने आए तो जम्मू-कश्मीर के मतदाताओं ने स्पष्ट जनादेश दिया। चुनावों में नेशनल कांग्रेस व कांग्रेस गठबंधन को निर्णायक जीत मिली है। निश्चय ही पांच साल पुराने इस केंद्र सांसद प्रदेश के लिये यह एक नई शुरुआत है। जम्मू-कश्मीर में दस साल बाद ही विधानसभा चुनावों में मतदाताओं ने खंडित जनादेश देने के बजाय एक स्थिरता को चुना। उन्होंने राजनीतिक जोड़-तोड़ की किसी भी संभावना को खारिज कर दिया, जैसा कि प्रैजिट पोल में त्रिशंकु विधानसभा के कायास लगाए जा रहे थे। इस बीच उपराज्यपाल द्वारा नियुक्त होने वाले पांच विधायकों को सावल भी उत्तर, जिनके पास मतदान का अधिकार होगा। बहराल, अब विजयों का गठबंधन के लिये असली परीक्षा ही शुरूआत हो रही है। इसमें सत्ता संसदें के लिये बातीत की प्रतिक्रिया भी शामिल होगी। जनादेश के बाद केंद्रसिंह प्रदेश में विश्वास बहाली प्राथमिकता होनी चाहिए ताकि उपराज्यपाल व निर्विवित सकार के बीच तरह का टकराव नहीं हो। भरोसा किया जाना चाहिए कि जनादेश का सम्मान किया जाएगा। हम उम्मीद करें कि अतीत की अप्रिय स्थितियों की छाया वर्तमान लोकतांत्रिक प्रक्रिया पर नजर नहीं आएगी। आशा की जानी चाहिए कि पूर्ववती राज्य के द्वारा हिंसा, क्षेत्रीय विभाजन, सांघिकायिक तात्पर व अलगाव की धराघार अतीत की बातें बन जाएं। वे नए जनादेश की आगे की यात्रा में बाधक नहीं बनेंगी। हिंसा चुनाव के द्वारा मतदाताओं के उत्पाद व लोकतांत्रिक अभियान्कों ने सुखद अहसासों को पृष्ठ किया है। अच्छी बात है कि क्षेत्रों में लैबे समय बाद चुनाव विहिकार और चुनावी प्रक्रिया के प्रति अवधारणा का लाभ हट गया है। चुनाव अधिकान के द्वारा मतदाताओं की उत्पाद्यूर्ण भागीदारी ने आशा जागायी है कि घटारों में लोकतांत्रिक परंपराएं समृद्ध होंगी। भारतीय संघ के हिस्से के रूप में जम्मू-कश्मीर में स्वस्थ लोकतांत्रिक परंपरा संरक्ष हो, यह प्रयास केंद्र सरकार को तरफ से लगातार होना ही चाहिए। यह अच्छी बात है कि केंद्रसिंह प्रदेश जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 की समाप्ति के बाद अब स्थितिया सामान्य हुई है। पिछले लोकसभा चुनाव के द्वारा भी मतदाताओं की उत्पाद विधानसभा के लिये यहां आगे की यात्रा में बाधक नहीं बनेंगी। यह अच्छा चुनाव के द्वारा मतदाताओं के उत्पाद व लोकतांत्रिक अभियान्कों ने एक तरह से पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी को सिरे से खारिज कर दिया। यहां तक कि पीपीडीपी स्प्रिंगों में बद्दल बुझी की बेटी भी चुनाव हार गई। भाजपा को जम्मू में जरूर बढ़त मिली मगर घाटी में वह खाता नहीं खोल सकी। जिसको लेकर सवाल उठाये जा रहे हैं। लेकिन दूसरी ओर नेशनल कांग्रेस व कांग्रेस ने मिलकर पूर्ण बहुत से अधिक सोंगे जीत ली हैं। बहराल, नई सरकार बनाने के लिये मतदाताओं द्वारा एक गए संदेश को संवेदनशील ढांचे से समझती की जुरूर है। जरूरत इस बात की है कि राजनीतिक तकरार से हटकर कोशिश कर्शमीरी जननीतिक नेता को पढ़ने की हो। अन्य रखा जाए कि वह कोंगे के लिये बास्तव में क्या चाहते हैं। निश्चित रूप से जम्मू-कश्मीर के लोग शेष देश की तरह महांगाई के बोरोजारी की समस्या से दो चार हैं। उनकी समस्याओं का तार्किक समाधान तलाश चाहिए। उन्हें वे हक दिए जाने चाहिए जो उनके जीवन में सुधार लाने में सहायक बन सकें। निश्चित रूप से अनुभवी राजनीतिक पार्टियों नेशनल कांग्रेस व कांग्रेस के गठबंधन के लिये यहां सत्ता की बागड़ीर संभाला कोई नई बात नहीं है। लेकिन उन्हें इस क्षेत्र की बलों में सुखुम और सशक्त कारवाई को पहचाना होगा। निश्चित रूप से अत गलवानी की पुनरुत्थानी की कोई नुंजाइश नहीं होनी चाहिए। केंद्र सरकार को स्वीकारना का चाहिए कि इस केंद्र सांसित प्रदेश में राज्य बहाली की मांग एक वैध जन आकंक्षा है। लेकिन इसे राजनीतिक बयानाजी से पेरे रखना होगा। साथ ही सामाजिक एकजुटता और अर्थिक समृद्धि के लिये काम करना होगा। जिससे घाटी के लोग देश की सुख्यधारा से जुड़ सकें।

## रामचरित मानस

**कल के अंक में आपने पढ़ा था कि सतीजी ने देखा, अनेकों प्रकार के सुंदर विमान आकाश में चले जा रहे हैं, देव-सुन्दरियाँ मधुर गान कर रही हैं, जिन्हें सुनकर मुनियों का ध्यान छूट जाता है॥ उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।**

पूछें तब सिवं कहें बखानी। पिता जग्य सुनि कछु हरपानी॥

जों महेसु मोहि आयसु देहीं। कछु दिन जाइ रहीं मिस एही॥

सतीजी ने (विमानों में देवताओं के जाने का कारण) पूछा, तब शिवजी ने सब बातें बतलाई। पिता के यज्ञ की बात सुनकर सती कुछ प्रसर हुई और सोचने लगीं कि यदि महादेवजी मुझे आज्ञा दें, तो इसी बहाने कुछ दिन पिता के घर जाकर रहूँ॥

पति परित्याग हृदय दुख भारी। कहइ न निज अपराध विचारी॥

बोली सती मनोहर बानी। भय संकोच प्रेम रस सानी॥

क्योंकि उनके हृदय में पति द्वारा त्यागी जाने का बड़ा भारी दुःख था, पर अपना अपराध समझकर वे कुछ कहती न थीं। आखिर सतीजी भय, संकोच और प्रेमरस में सनी हुई मनोहर वाणी से बोलीं॥

दो०-पिता भवन उत्सव परम जों प्रभु आयसु होइ॥

तौ मैं जाऊँ कृपायतन सादर देखन सोइ॥

हे प्रभो! मेरे पिता के घर बहुत बड़ा उत्सव है। यदि आपकी आज्ञा हो तो हे कृपाधाम! मैं आदर सहित उसे देखने जाऊँ॥

(क्रमशः...)

## आरिवन शुक्ल पक्ष : नवमी



**मेष-** (यौ, वै, चौ, ला, ली, लू, ले, लो, आ)

भावनाओं में बहक कोई नियंत्रण न ले। स्वास्थ्य ठीक है। प्रेम, संतान भी अच्छा है।



**वृष-** (ई, झ, ए, ओ, गा, गी, गू, वै, वै, वै)

भूमि, भवन व बाहर की खरेदारी संभव है लेकिन थोड़ा गृहकलह भी संभव है। स्वास्थ्य पर ध्यान दें। प्रेम, संतान मध्यम।



**मिथुन-** (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, झ)

नाक, कान व गला की थोड़ी सी परेशानी हो सकती है। व्यापारिक स्थिति आपकी अच्छी है।



**कर्क-** (ही, हू, है, हो, झ, डी, झू, डै, झा)

धन का आवक बढ़ेगा। कुट्टों में वृद्धि होगी। जुबान अनियंत्रित न होने दें। पूँजी का निवेश अभी दबा कर रखें।

## राशिफल

(विक्रम संवत् 2081)



**सिंह-** (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टु, टै)

अच्छे दिनों की ओर आप जा रहे हैं। स्वास्थ्य ठीक है। प्रेम, संतान भी अच्छी है।



**कन्या-** (टो, पा, पी, पू, प, ष, अ, ठ, ए, ए)

बचकर पार करें। चोट-चपेट लग सकती है। किसी परेशानी में पड़ सकते हैं। स्वास्थ्य मध्यम, प्रेम-संतान मध्यम।



**तुला-** (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, त)

आनंदवाहक दिन रहेगा। प्रेमी-प्रेमिका की मुलाकात हो सकती है। जो लोग विवाहित हैं उन्हें जीवनसाथी का सानिध्य मिलेगा।



**वृश्चिक-** (तो, ना, नी, नु, ने, या, यी, यु)

शत्रुओं पर विजय पाएं। गुण-ज्ञान की प्राप्ति होगी। स्वास्थ्य थोड़ा मध्यम रहेगा। प्रेम, संतान में दूरी रहेगी।



**धनु-** (ये, यो, भा, भी, भा, फा, ठा, भे)

चिंतकारी सुधी का सृजन हो रहा है। मन खिंच रहा है। खच्च की अधिकता रहेगी। प्रेम-संतान बहुत अच्छा है।



**मकर-** (भो, जा, जी, जू, जै, जा, खा, खी, खु, खे, गा, गी)

सकारात्मक ऊर्जा का संचार होगा। स्वास्थ्य में सुधार होगा। प्रेम-संतान का साथ होगा।



**क्रम-** (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, षो, द)

व्यापारिक स्थिति सुदृढ़ होगी। कोटे-कच्चरी में विजय मिलेगी। स्वास्थ्य मध्यम। प्रेम-संतान अच्छा।



**मीन-** (दी, दु, झा, ध, दे, दो, घ, चा, घि)

आय के नवीन सोर्स बनें।

# रावण, अंगद संवाद से झूमे श्रोता

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। श्री आदर्श रामलीला कमेटी मीडिया प्रभारी पंडित कमर्चंदर आर्य ने बताया कि कल श्री आदर्श रामलीला कमेटी सूरजपुर में रामलीला मंचन आरती होने की शुरुआत से हुई और आज मंचन में रावण-अंगद संवाद, लक्षण में भवित्व युद्ध, लक्षण मुकुण, हनुमान जी द्वारा संजोवारी बटी लाला, कल नैमी संवाद, भरत-हनुमान संवाद रामलीला मंचन करने आये कलाकारों के जरिये बड़े ही मार्यादा दांग से दृश्य प्रस्तुत किया गया दर्शकों ने बड़े ही भाव विभोर होकर कलाकारों की कलाकारी को सराहा। रामलीला मैदान बराही मंदिर पर श्री आदर्श रामलीला अध्यक्ष सतीर भाटी ने कहा। मेला और रामलीला मंचन देखने के लिये रोज़ भारी संख्या में दर्शक पहुंच रहे हैं। मेले में बच्चे छाला-झाला से लेकर खाने के लिये स्थानीय व्यंजन का अनन्द लिया और आये हुए त्रिद्वाल भक्त मेले में खेरीदारी घरेलू सामानों से खेरीद रहे हैं।

रामलीला कमेटी मंदिरालय सत्यापन शर्मा ने बताया कि मेला और रामलीला मंचन बड़े ही व्यवस्थित रूप से चल रहा है मेले की व्यवस्था और



मेले में आये हुए रामलीला मंचन देखने के लिये दूर दूर से आये लोगों को कार पार्किंग व्यवस्था पुरिस प्रशसन (मेला पुलिस चोकी) और श्री आदर्श रामलीला के पदाधिकारी कार्यकर्ता पूरी निश्च से कार्य में लगे हैं। रामलीला मंचन पर मुख्यरूप से अध्यक्ष सत्यवंश भाटी, भूदेव शर्मा, मूलनंद शर्मा, महासचिव सत्यवंश शर्मा, औमीर भैसला, अनिल भाटी, लक्ष्मण सिंह भाटी, अजय शर्मा एडवोकेट, मीडिया प्रभारी कमर्चंदर आर्य, सह मीडिया प्रभारी मोहित शर्मा, सह मीडिया प्रभारी दिनेश शर्मा, कोषाध्यक्ष विशाल गोयल, के पी कसाना, बिजेन्द्र सिंह भाटी, सोविन्द्र सिंह भाटी, सुनील चावड़ा, बिजेन्द्र मुदाला, सचिन जन्दल, सुपाणा शर्मा, राजेश ठेकेदार, विनोद भाटी, रुद्धीर सिंह जैसीबी वाले, विनेश पंडित, असोक शर्मा, केंद्री गुर्जर, अनन्त ल्यागा, अवनेन्द्र यादव, चेनन शर्मा, अनिल आर्य, रविंद्र मास्टर, शिव किशोर विशाल कुमार सुभार शर्मा जींस वाले तेजन शर्मा अरुण शर्मा नवीन देवधर औमपाल शर्मा, डॉक्टर ऊजवल गर्ग तुराह अग्रवाल अग्रवाल विराग गोयल उज्जवल गर्ग तुराह अग्रवाल अनिल शर्मा सचिन शर्मा आदि लोग मौजूद रहे।

ग्रेटर नोएडा। दादरी कठहरा रोड स्थित सिंह भाटी ने सभी को प्रसाद वितरण किया। सभी को लिए देवियों से मंगल कामा की प्रार्थना की। कार्यक्रम को कराने का उद्देश्य बच्चों को अपनी संस्कृति के प्रति जगरूक करना है।

नैदेवियों की पूजा का कार्यक्रम शीतल वर्मा, नीतू, निधि वर्मा, कपिल भाटी, चंचल चंदेल, नवनीत, तरुण रोधा की देख रेख में सम्पन्न हुआ। इस दौरान समस्त अध्यापक अध्यापिकाएं बच्चे मौजूद रहे।

## माजपा नेता ने दी विधायक को बधाई



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। दादरी के विधायक तेजपाल सिंह नानगढ़ को विधानसभा की लोकलेख समिति का सदस्य नामित किए जाएं पर भाजपा नेता बुजेश ठाकुर ने बधाई दी है।

कल भाजपा के उपाध्यक्ष बुजेश ठाकुर विधायक के दादरी स्थित आवास पहुंचकर उन्हें माला पहनकर एवं स्वागत किया। इस अवसर पर भाजपा नेता बुजेश ठाकुर ने कहा कि तेजपाल सिंह नानगढ़ एक ऐसे विधायक हैं जो सभी की बातें सुनकर उम्मीद बढ़ाता है साथ निराकरण करते हैं। उन्होंने कहा कि जब से तेजपाल सिंह नानगढ़ दादरी विधानसभा का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं तभी से पूरे विधानसभा क्षेत्र के गांव का आवश्यकताओं का विकास तेज किए हो रहे हैं।

## पांच दिवसीय रोज़गार परक प्रशिक्षण का हुआ समाप्ति



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। सरदार बहाबहाई पटेल कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, मेरठ के अंतर्गत संचालित कृषि विज्ञान केंद्र, गोतम बुद्धनगर द्वारा 100 दिवसीय कार्ययोजना के अंतर्गत उद्यान विषयक आयोटर्स एवं बटन मशरूम उत्पादन की वैज्ञानिक तकनीकी रोजगार के अवसर पर उद्यमिता विकास पर क्षेत्र के उद्यमिता विकास पर पांच दिवसीय रोजगार परक प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 अक्टूबर से प्रारंभ किया गया था। जिसका समाप्ति कल (10 अक्टूबर) हुआ। इस प्रशिक्षण अवधि में कृषि विज्ञान केंद्र के प्रभारी अधिकारी डॉ उद्यमिता विकास पर विशेष जानकारी दी।

इसी क्रम में केंद्र, के विषय वैज्ञानिक डॉ मोहन सिंह (ग्रेटर विज्ञान) एवं प्रभारी 100 दिवसीय कार्ययोजना, वैज्ञानिक डॉ बिनिका पंत (मतस्य विज्ञान), वैज्ञानिक श्री कुंवर घनश्यम (पशुपालन विज्ञान) ने प्रशिक्षणीयों द्वारा तेजायाकिए गए मशरूम समाप्ति प्रदर्शन कार्यों की प्रशंसा कर उत्साह-प्रस्तुत किया।

वैज्ञानिक डॉ मुसील प्रजापति (उद्यान विज्ञान) द्वारा प्रशिक्षण अवधि में अविस्तर एवं बटन मशरूम उत्पादन की वैज्ञानिक तकनीकी विषयक पर सिद्धांत एवं प्रयोगिक माध्यम द्वारा प्रशिक्षणीयों को प्रशिक्षित किया गया। समाप्ति समाप्ति केंद्र के विषय वैज्ञानिक डॉ मोहन सिंह (मुदा विज्ञान) द्वारा प्रशिक्षणीयों को संबोधित कर, बटन मशरूम में कम्पोस्टिंग एवं केसिंग बनाने के लिए आवश्यक पोषक तत्व, खाद के विशेष महत्व को बताया गया और अंत में प्रशिक्षणीयों को प्रमाण-पत्र वितरित किया गया। प्रशिक्षणीयों द्वारा तेजायाकिए गए मशरूम सफल प्रशिक्षण तेज केंद्र के अध्यक्ष एवं वैज्ञानिकों का ध्ययन द्वारा प्रस्तुत किया गया।

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा वेस्ट, पथ विक्रेता कर्मकार यूनियन की बाजार कमेटी यूसुफुपुर चक शाहबाजी ने अज नोटू नरेंद्र पांडे, कमेटी के रिपोर्ट आज तक सार्वजनिक नहीं की गई है।

जन चेतना यात्रा के संयोजक शिशांत भाटी ने कहा कि क्षेत्र के किसानों में 10 प्रतिशत के मुदे को लेकर आओशो हैं सरकार जनबुद्धकर किसानों के लिए आवश्यक पोषक तत्व, खाद के विशेष महत्व को बताया गया और अंत में प्रशिक्षणीयों को प्रमाण-पत्र वितरित किया गया। प्रशिक्षणीयों द्वारा तेजायाकिए गए मशरूम सफल प्रशिक्षण तेज केंद्र के अध्यक्ष एवं वैज्ञानिकों का ध्ययन द्वारा प्रस्तुत किया गया।

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। विश्वानाथ आदि के नेतृत्व में भंडारे का आयोजन किया गया। सीटू नेता नरेंद्र पांडे व गोपीशर दत शमा ने बताया कि भंडारे में कई शो जरूरतमंद लोगों को भोजन कराया गया। साथ ही उन्होंने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम हमारी कमेटी समय-समय पर करती रहती है।

## मुलायम सिंह यादव की पुण्यतिथि पर गोष्ठी



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। गांव देवेन्द्र सिंह अवाना ने कहा भारतीय राजनीतिज्ञ, समाजवादी अंदालन के महानायक नेता जी मुलायम पर सिंह यादव की दूसरी पुण्यतिथि पर सपा कार्यकर्ताओं के साथ निराकरण करते हैं। उन्होंने कहा कि राजनीतिज्ञ जीवन के दौरान, उन्होंने उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री के रूप में तीन कार्यकालों तक सेवा की और भारत सरकार में केंद्रीय रक्षा मंत्री के रूप में भी कार्य किया। सपा कार्यकर्ताओं में उनके विचारों को

आत्मसंकरने की शपथ ली।

विचार गोष्ठी की संवेदन करते हुए पूर्व अध्यक्ष नोएडा विधानसभा देवेन्द्र युजर ने कहा कि देवेन्द्र यादव की रूप में रक्षा मंत्री के अवसर पर उद्यम यादव की अवधि में भारतीय सेवा को पाकिसान में चुसें करा आदेश किया था।

इसी क्रम में केंद्र, के विषय वैज्ञानिक डॉ मोहन सिंह (ग्रेटर विज्ञान) एवं प्रभारी 100 दिवसीय कार्ययोजना, वैज्ञानिक डॉ बिनिका पंत (मतस्य विज्ञान), वैज्ञानिक श्री कुंवर घनश्यम (पशुपालन विज्ञान) ने प्रशिक्षणीयों को प्रमाण-पत्र वितरित किया गया। प्रशिक्षणीयों द्वारा तेजायाकिए गए मशरूम सप्लाई की अवधि में केंद्र के अध्यक्ष एवं वैज्ञानिकों की प्रशंसा कर उत्साह-प्रस्तुत किया गया।

## जनचेतना यात्रा आयोजित



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। किसान सभा की जनचेतना यात्रा असतोली खानपुर लुकसर में घर घर पर्चे बांटते हुए खेल हुई। जन चेतना यात्रा 14 अक्टूबर तक चलेगी। कलेक्टर का विवाह करने का नारा दिया गया है डीएम गौतमबुद्धनगर हाई पार्क करमेटी के सदस्य रहे थे। परन्तु कुमेटी की रिपोर्ट आज तक सार्वजनिक नहीं की गई है।

जन चेतना यात्रा के संयोजक शिशांत भाटी ने कहा कि क्षेत्र के किसानों में 10 प्रतिशत के मुदे को लेकर आओशो हैं सरकार जनबुद्धकर किसानों की अवधि लाइन आज खानपुर गांव में हुई नुकसान सभा को संबोधित करते हुए कहा कि यह लड़ाई तीसरे चरण की अंतिम लड़ाई है सभी संगठन और विषयी पर्यायों एकजुट होकर आदोलन में मौजूद रही रही है। संचालन मनोज प्रधान आज खानपुर गांव के लोगों ने सैकड़ों लोगों को आदोलन में शामिल करने का आशान दिया। आज जन चेतना यात्रा में जिसां भाटी संदीप भाटी जोगिंदर प्रधान भगत सिंह चैरी गैरिप्रीत एडवोकेट सु







## क्यों रहती हैं लड़कियां डिग्नी

लड़कियां चाहे नाटे कद ही हों या लंबी सभी अच्छी लगती हैं। लेकिन टिग्ना कद वयों होता है ये अभी तक कम लोगों को ही पता होगा।

लड़कों की तुलना में लड़कियों के लिए उम्र के साथ बढ़ना ज्यादा मुश्किल भरा काम होता है और इस प्रक्रिया में उनकी बीमार पड़ने की आशंका ज्यादा होती है।

- लंदन में द आर्जर्वर के मुताबिक, शोधकर्ताओं ने इस अध्ययन को अजाम दिया और पापा कि कम उम्र की लड़कियां वजन घटाने के लिए अक्सर खाना नहीं खाती और अक्सर लड़कों की बजाए ज्यादा स्मोक और ड्रिंक करती हैं।
- अध्ययन में बताया गया है कि ब्रिटेन में ज्यादा लड़कियां कम उम्र के गुरुसे का शिकार हैं और नीलाख के करीब लड़कियों ने कहा कि वे दुखी और बाश हैं।
- शोधकर्ताओं के मुताबिक, ये समस्याएँ अधिक तौर पर कमज़ोर लड़कियों में ज्यादा पाई गई हैं। वे सेलिब्रिटी कन्फर से ज्यादा प्रभावित हैं और अपने लुक को लेकर परेशन रहती हैं।
- थिकैंट केमोस के किए अध्ययन के अनुसार, लड़कियां जल्द कौमार्य खंड होने का दबाव महसूस करती हैं।

# ऑनलाइन शॉपिंग में अपनाएं वर्चुअल कार्ड

वर्षे तो वर्चुअल क्रेडिट कार्ड का प्रयोग पिछले सात-आठ वर्षों से जारी है, मगर इसके प्रयोग में इंटरेक्ट अधिक होने के कारण यह प्रयोग सामान्य नहीं रहा। साथ ही इक्कता-दुकान के कभी भी लोकप्रिय नहीं रहा। मगर जब क्रेडिट कार्ड के ऑनलाइन ईकेंग और फ्रॉड बढ़ने लगे, तो अतिरिक्त सुरक्षा विकल्प के रूप में वर्चुअल क्रेडिट कार्ड का प्रयोग अब बढ़ने लगा है।



### कैसे बनता है वर्चुअल कार्ड

जैसा कि नाम से जाहिर है, इस कार्ड का भौतिक अस्तित्व नहीं होता। इसके लिए आपको अपने वास्तविक क्रेडिट कार्ड या बैंक खाते को जार्डिन एक कॉल्यूर अनुप्रयोग के जरूर अथवा अपने खाते में ऑनलाइन लॉगिन कर वर्चुअल क्रेडिट कार्ड का एक नंबर व पासवर्ड जेनरेट होता है, जिसे आप इंटरनेट पर किसी भी क्रिस्म की ऑनलाइन शॉपिंग या बिल भुगतान के लिए कर सकते हैं। वर्चुअल क्रेडिट कार्ड की

अन्य खूबियां भी होती हैं, जैसे कि इन्हें कोई वार, सीमित अवित्त धन भुगतान की सीमित अवधि के लिए जेनरेट किया जाना सकता है, ताकि कुछ समय वाद या एक वार प्रयोग के बावजूद ये स्वार : ही काम के न रहे। इस तरह से प्रयोग को अतिरिक्त सुरक्षा मुहैया होती है।

### ऑनलाइन शॉपिंग की लोकप्रियता

अपना वार छोड़ दिया सब कुछ खरीदने के लिए ऑनलाइन शॉपिंग हो गया है, और यह बहुत उपर्युक्त इकेंट्रोकील उपकरण, फॉनीवर, सोलर्स प्रसाधन, और कई और सामान खरीदने के लिए एक सुविधाजनक साधन है। हम यातायात और भीड़ से बच सकते हैं। वस्तुएँ खरीदने के लिए कोई विशेष समय नहीं है, दुकान के खुलने की प्रतीक्षा करने की बजाय हम किसी भी समय खरीद सकते हैं। इन सभी तात्पारियों के अलावा जारिया भी समिक्षित हैं और अदित्य इंटरनेट जेनरेट जीसी भी हैं। इसलिए ऑनलाइन खरीदारी के लिए जाने से पहले कुछ सुझाव उपयोग करने बहुत महत्वपूर्ण है।

### सुरक्षित शॉपिंग के लिए सलाह

- इससे पहले जिसे आप ऑनलाइन खरीदारी प्रारंभ करें सुनिश्चित करें कि आपका पीसी सभी भीतरी सुरक्षा और एंटीवायरस, एंटीस्पायवेयर, फायरवॉल, प्राइवेसी-सेक्युरिटी ऐप्लिकेशन के साथ नीतीनीकृत हैं और वे ब्राउज़र सुरक्षा के साथ सभी विश्वसनीय डब्ल्यूएस्इटों से सुरक्षित हैं और सुरक्षा स्तर उच्च पर हैं यह सुनिश्चित करें।
- इससे पहले जिसे आप यौंग और ऑनलाइन खरीदें, जिस से वेब साइट से



आप खरीदना चाहते हैं, उसके लिए शोध करें, वॉयके आक्रमक वेबसाइट जो वैध दिखाती हैं, परंतु होती नहीं है, उसके द्वारा जाल में फ़साने का प्रयत्न करते हैं। अतः विक्रेता के भौतिक पते दूरभास नवान की ध्यान में रखें और पूछिए कि वेबसाइट एक विश्वसनीय साइट है। वेबसाइटों के लिए खोज करें और कोई कीमती की तुलना करें। उस विशेष वेब साइट के उपभोक्ताओं और नीतियां या व्यापारियों की समीक्षा की जाव करें।

• आप ऑनलाइन शॉपिंग बहुत लेनदेन करिए और उपर्युक्त उपकरण के लिए तेयर हैं जाव तें, व्या वह साथ सुरक्षित है जैसे एचटीटीपीएस या ब्राउज़र ऐडेंस वार या स्टेट्स वार पर डैंडर्लॉक है और फिर तित्तीय लेनदेन करिए आगे बढ़ें।

• लेन-देन पूरा होने के पश्चात लेनदेन रिकॉर्ड और उपादान के विवरण जैसे मूल्य, प्रयोगीयता और विक्रेता की शर्तों और नियमों का एक प्रिंट या स्क्रीन शोट ले।

• तकाल जैसे ही आप काम समाप्त करते हैं, क्रेडिट कार्ड के बदानों की जाव करें और उन्हें आपके शुल्क भुगतान के विषय में पूछें कि वह समाप्त हैं या नहीं, और यदि आप कोई परेवर्तन पाते हैं, तत्काल ही सबवित अधिकारियों की रिपोर्ट करें।

• आपको ऑनलाइन शॉपिंग बहुत होने पर वेब ब्राउज़र की सभी कुकीज़ों को साकर कर दें और अपने पीसी को बद कर दें, व्योमिंग रॉमेंज़ और फिशर्ज़ उस सिस्टम की खोज में होंगे, जो ड्रेटरनेट से जुड़ा हो और रेम ई-मेल भेजने की कोशिश करेंगे और दुर्बावनार्पण सांपर्यवेयर जो आपकी व्यापारित जानकारी एकत्र कर सकता है, उसे स्थापित करने की कोशिश करेंगे।

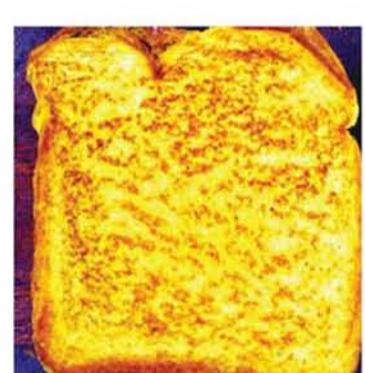
• यदि रखे वैध व्यापार के लिए इस तरह के ई-मेल कमी नहीं भेजते। यदि आप ऐसे ई-मेल प्राप्त करते हैं तुरत व्यापारी को दूरभास करें और इस विषय में सूचित करें।



# डेवलप होने देइ म्यूनिटी पावर

शरीर स्वस्थ तो सब सही। इसमें कोई शक नहीं कि स्वस्थ्य की देखभाल जरूरी है।

खाने-पीने से लेकर रहने-सहने का तटीका सबकुछ बदल चुका है। खासकर, बच्चों के मामले में यह और भी जरूरी हो जाता है। मासूमों को प्रदूषण से बचाने के लिए मां-बाप तरह-तरह के उपाय करते हैं, लेकिन कभी सोचा है अत्यधिक हाइजीनिक लाइफस्टाइल भी आपके बच्चे के स्वस्थ्य को नुकसान पहुंचा सकती है।



आजकल लोग हेल्थ को लेकर काफी अवेयर हो गए हैं। खासकर बच्चों के मामले में वे खास साधारणी रखते हैं और कोशिश करते हैं कि उन्हें हाइजीनिक फूड ही दिया जाए।

लेकिन अगर पिछले दिनों आई एक स्टडी के रिसर्चर्स की मानें, तो ओवर हाइजीनिक लाइफस्टाइल से भी आपके बच्चों को नुकसान पहुंच सकता है। भारतीय रिसर्चर ने अपनी स्टडी में बताया है कि पिछली जेनरेशन के माता-पिता हाइजीनिक लाइफस्टाइल पर इतना ज्यादा ध्यान नहीं देते थे, जिस वजह से उनके बच्चों को डस्ट और पलूँशन फेस करने की आदत थी। लेकिन आजकल के माता-पिता अपने बच्चों को बचपन से ही ओवर हाइजीनिक लाइफस्टाइल में पालते हैं। यही वजह है कि जैसे ही बच्चा धूल-मिट्टी के संपर्क में आता है, तो वह बीमार हो जाता है। यही नहीं, उसे दृश्य और ब्रेंड जैसी डेली यूज़ की चीज़ों से भी इंकेशन होने लगता है। रिसर्चर ग्रेट ऑर्मेंट स्ट्रीट

हाईप्रिटल लंदन के डॉक्टर निखिल थापर के मुताबिक इफेक्शन का शिकार हुए बच्चों में ज्यादात जो गाय के दूध, ब्रेंड, गेहूं, सोया, और फलों से इंफेक्शन हुआ। वाकई यह बेहद चिंता की बात है कि आजकल के बच्चों में फूड एलर्जी बेहद कॉमन हो गई है। इसकी वजह साता-पिता का उन्हें ओवर हाइजीनिक लाइफस्टाइल में रखना ही है। इसलिए बेहतर होगा कि आप अपने बच्चे के भीतर इम्यूनिटी पावर डेवलप होने दें।

# ये आदतें कहीं पीलबैड न करा दें



### स्पोर्ट्स में रुचि

बराबर प्राइज़ लेने की महता को अवश्य बताती है, वर्षोंके उन्हें लगता है कि मैल लेंसर्स सेवकी होती है और महिलाओं की गेम देखने से वे होते जाती हैं।

### राय देने में आनाकानी

अपनी राय न देना, खासकर से तब जब मारी जा रही हो। डिनर के लिए जाते में यह पूछने पर कि कौन से होटल में चले, वह कहती है कि जहां तुम चाहो लेकिन फिर जब आप अपनी मर्ज़ी से डिलिनेन्यू रेस्टरेंट जाने का निर्णय ले लें तो वह कहती है कि तुम्हें यह अच्छी तरह से पता था कि मूँझे यह पसंद नहीं...और तब एक बहस की शुरूआत।

### जबरदस्ती का बखान

बार-बार आपने पार्टनर से यह कहना कि महिलाओं को हंसने और हंसाने वाले पुरुष अट्रैविट लगते हैं। जबकि सब बात तो यह है कि महिलाओं को लंबे, हैंसम और अमीर पुरुष अच्छे लगते हैं।

### भागदौड़ करवाना

जब आप बाहर



# सलारपुर में अवैध कब्जों पर चला बुलडोजर

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण पर किसान संगठन द्वारा दिए जा रहे धरना-प्रदर्शन के दौरान



वर्षा मीटर भूमि खसरा संख्या-700 से लेकर 711 तक पर किए गए अवैध निर्माण के विरुद्ध बुलडोजर

प्राधिकरण के अतिक्रमण हटाओंटीम ने ग्राम-सलारपुर के अधिसूचित क्षेत्र के दूसरा नंबरों पर बड़ी कार्यवाही करते हुए करोड़ की भूमि को भू-माफिया के चंगुल से बचा लिया।

नोएडा प्राधिकरण की अर्जित एवं कब्जा प्राप्त भूमि पर विभिन्न भू-माफियाओं द्वारा किये जा रहे अतिक्रमणों के खिलाफ प्राधिकरण के भूत्योग्य विभाग, वक्त सर्किल एवं फील्ड स्टाफ की टीम ने संयुक्त रूप से कार्यवाही करते हुए एवं वर्क सर्किल-8 के कार्यक्रम व्यवस्थित किया गया।

चलाकार ध्वस्तीकरण की कार्यवाही की। यहां पर कुछ लोगों ने अवैध रूप से कब्जा किया हआ था। ध्वस्तीकरण की कार्यवाही के दौरान भारी पुलिस बल की तैनाती की गई थी। इस दौरान कुछ लोगों ने प्राधिकरण की इस कार्यवाही का विरोध करने का प्रयास किया। जो पुलिस बल देखकर भाग गए। अतिक्रमणों के खिलाफ प्राधिकरण के अधिकारियों ने बताया कि अधिकारियों ने बताया कि अतिक्रमणकर्ताओं द्वारा उक्त भूमि पर अवैध रूप से कार्यवाही करते हुए एवं वर्क सर्किल-8 के कार्यक्रम के अधिसूचित 60 हजार

ग्राम-सलारपुर में प्राधिकरण की अधिसूचित 60 हजार

## देवी के कालरात्रि स्वरूप की हुई पूजा-अर्चना



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-110 स्थित रामलीला परिसर पर ब्रह्मतीन परम पूज्य महर्षि महेश योगी जी और ज्योतिष पीठधीश्वर जगत गुरु श्री बासुदेव नन्द सरस्वती जी महाराज के दिव्य आरोवाद से शारदीय नवरात्रि के सातवें दिन यानि नौ अक्टूबर को मां दुर्गा की कालरात्रि स्वरूप की पूजा अर्चना वेदिक पैंडोलो द्वारा किया गया।

इस पावन अवसर पर रात्रि आठ बजे से रामलीला मंचन के सातवें सीता का हण, राम-सुग्रीव मित्रों और बालि का बध प्रसंग दिखाया गया। रामलीला कार्यक्रम में माता सीता का रावण द्वारा हारण और श्रीराम भगवान का माता सीता की खोज व विलाप प्रसंग ने रामधर्मों को भावुक कर दिया।

मीडिया प्रभारी ए के लाल ने बताया आज की रामलीला मंचन देखने गोदामबुद्धनगर के सासंद डॉ महेश शर्मा आर भाजपा के कार्यकर्ता चौधरी तेज मौजूद थे।

## भगवान रामचंद्र जी की महिमा का जितना गुणगान किया जाए उतना ही काम है : डॉ महेश शर्मा



### श्री राम लखन धार्मिक लीला कमेटी

नोएडा। श्रीराम लखन धार्मिक लीला कमेटी द्वारा सेक्टर-46 के रामलीला मंदिर में आयोजित आठवें दिन की रामलीला का शुभरंभ गणेश पूजन के साथ मुख्य अधिष्ठात्र डॉ महेश शर्मा ने रामलीला आयोजन सम्पर्क करते हुए कहा कि भगवान रामचंद्र ने सभी दुर्दोषों को सहने हुए जो सहस्र और संस्कृति का परिचय दिया वह एक सराहनीय कदम है, इसलिए भगवान राम की महिमा का जितना गुणगान किया जाए, शायद वह कम ही है।

इस अवसर पर मुख्य अधिष्ठात्र श्रीरामचंद्र के रूप में सुनील चौधरी प्रदेश संचिव समाजवादी पार्टी, डॉक्टर आश्रय गुप्ता महानार अध्यक्ष नोएडा समाजवादी पार्टी विधिन मल्हन अध्यक्ष (NEA) मौजूद रहे।

इस अवसर पर रामलीला आयोजन समिति के अध्यक्ष विधिन अप्रवाल ने आए हुए मुख्य अधिष्ठात्र को स्मृति चिन्ह देकर उक्ता स्वागत किया गया।

वहीं स्वागत अध्यक्ष के रूप में अनिल खेड़ा शाश्वत संघोजक हिंदू युवा वाहिनी, विक्रम सिंह राठोड़ शाश्वत अध्यक्ष हिंदू युवा वाहिनी, एवं अध्यक्षता टीसी गोडे और राजीव अप्रवाल द्वारा की गई।

इवेंगे अलावा समानित अधिष्ठात्र विकास यादव, अंगी युशा, इंदु शेषाली, विपाल, गण कोहली, विधिन मल्हन, महेश बाबू गुप्ता, वीं के सेठ, राकेश कोहली, सुधीर श्रीवास्तव, राजन खुराना, मयक गुप्ता, सदीप विश्वामी, ओम प्रकाश, शरद चंद जैन, प्रताप मेहता पंथपा को कायम रखने के बाबर हैं। दोनों मुख्य

## प्राधिकरण अफसरों ने सुनी सेक्टर-27 की समस्याएं

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-27 आरडब्ल्यूए के साथ नोएडा प्राधिकरण द्वारा नोएडा आपके द्वारा किया गया अतिक्रमण क्लब 27 में किया गया। जिसमें सेक्टर-27 से संवित समस्याओं पर विचार विस्तृत किया गया। जिसमें सेक्टर-27 की सड़कों पर अतिक्रमण, ब्लॉक ए, बी एवं ई एफ ई, एफ में सीवर लाइन बदलतावने, पेड़ों की छार्टाई, पानों के रखावाल, आवारा पशुओं की काटने की समस्या, आवारा लोगों को काटने की शिकायत, सेक्टर की नालियों की मरम्मत एवं उनके ढकवाने, डी ब्लॉक मार्केट का सौंदरीकरण एवं रौशनालय को ठीक करने आदि विषयों पर वार्ता हुई। जिस पर आश्वासन दिया गया कि जल्द ही इन समस्याओं के समाधान करने का प्रयास कराया जाएगा। इस अवसर पर नोएडा



(वर्क सर्किल-2) नेहा शर्मा, अनिल वर्मा (जल), कामेश्वर राठी(उद्यान) आदि मैनेजर (स्वास्थ्य) अरुण कुमार, मैनेजर अधिकारियों के साथ सेक्टर-27 आरडब्ल्यूए

अध्यक्ष राजीव गर्ग, महासचिव मदन लाल शर्मा, उपाध्यक्ष विद्याराम अवाना, एम खान आदि उपस्थित रहे।

## खाद्य विभाग ने कई प्रतिष्ठानों में मारा छापा

नोएडा (चेतना मंच)। सहायक अयुक्त खाद्य द्वितीय सर्वेश मिश्र ने बताया कि खाद्य सुरक्षा अधिकारी ओपी सिंह तथा अमर बहादुर सरोज की टीम द्वारा नोएडा के सेक्टर-75 स्थित मैक्स हाइपरमार्केट ईड्ड्या प्राइवेट सेक्टर-27 से पर्सनल एवं सर्वरों के तेल का 1-1 नमूना तथा आप्रवाली लिमिटेड बैली गेरर नोएडा व्हेस्ट स्थित बाबाजी बास प्रतिष्ठान से पर्सनल का एक 1-1 नमूना तथा खाद्य सुरक्षा अधिकारी विजय बहादुर पटेल एवं मुकेश कुमार की टीम द्वारा फेस 2 नोएडा सब्जी मंडी स्थित आरिंग पर्सनल भंडार एवं जुवेर पर्सनल भंडार से पर्सनल का 1-1 नमूना लिया गया।

उन्होंने बताया कि इसी टीम द्वारा चौड़ा रस्ताने सेक्टर-22 में संचालित होने वाली



देशी पर व्यवसाय कर रहे मोदीनगर गाजियाबाद निवासी इरफान द्वारा 700 रुपए प्रति किलोग्राम के दर पर 1 किलोग्राम घी पर 1 किलोग्राम घी देने का आफक दिया जा रहा था। उन्होंने बताया कि उस पर छापा मारकर लगभग 25 किलोग्राम मिलावटी घी बरामद

किया गया। घी का नमूना लेने के बाद अवरोधी वी को सीज कर दिया गया।

इसी प्रकार खाद्य सुरक्षा अधिकारी सेवद इबादल्ला एवं विशाल गुप्ता की टीम द्वारा ग्रेवर नोएडा स्थित अनमोल इंडस्ट्रीज से केंद्रीय क्रीम का 1 नमूना का नमूना लिया गया। उन्होंने बताया कि कल 7 नमूने को जांच के लिए प्रयोगशाला भेजा जा रहा है। जांच रिपोर्ट आने के बाद अग्रीकार्वाई की जाएगी।

उन्होंने बताया कि उसे भी इसी प्रकार से जिलाधिकारी के नेतृत्व में जांच अभियान संचालित करते हुए नमूने संग्रहित करने की कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी, ताकि जनदरवासियों को निर्धारित मानकों के अनुरूप शुद्ध खाद्य एवं पेय पदार्थ उपलब्ध हो सके।

## रामेश्वर सेतु स्थापना को राम ने शिव का पूजन किया

नोएडा (चेतना मंच)। श्रीराम मित्र मण्डल

युद्ध की नीतियों पर सभी दरबारी अपनी राय प्रस्तुत

श्रीराम मित्र मण्डल कर रखे थे। रावण द्वारा विभीषण से

उनकी राय पूरी जाती है तो वह रावण

शर्मी पूर्व चेयरमेन नोएडा प्राधिकरण, सर्वीश पाल अपर

मुख्य कार्यपालक अधिकारी नोएडा प्राधिकरण, राजीव कुमार गुप्ता युवा पुलिस अयुक्त प्रश्नम् शैव्या

सचावत सहायक पुलिस अयुक्त द्वितीय द्वारा संयुक्त रूप

से दीप प्रज्वलन कर रामलीला का शुभरंभ किया गया। श्रीराम मित्र मण्डल नोएडा रामलीला समिति के चेयरमेन उमाशंकर गर्ग, अध्यक्ष धर्मपाल गोयल एवं

महासचिव मुमा कुमार शर्मा द्वारा सुख्य अतिथियों को स्मृति चिन्ह प्रदान कर और अंगावर्ष ओढ़ाकर स्वागत किया गया।

लंका दहन के पश्चात रावण दरबार में श्रीराम से

युद्ध की नीतियों पर सभी दरबारी अपनी राय प्रस्तुत

श्रीराम मित्र मण्डल करते हैं कि अब भी समय है तुम राम की शरण में

चले जाओ। रावण इस बात पर अल्पधिक क्रोधित हो जाता है और विभीषण को लात मारकर ल