



तृतीय चंद्रघंटा



आज मां दुर्गा के तृतीय स्वरूप माता चंद्रघंटा की पूजा-अर्चना होगी। मां चंद्रघंटा के शिखर पर चंद्र और हस्त में घंटा है, जो शांति व नाद के प्रतीक हैं। मां के 10 हाथ हैं। मां का वाहन सिंह है। देवासुर संग्राम में देवी के घंटा नाद से कई असुर काल के प्रास बन गए। शास्त्रों में, आराधना में नाद पर विशेष ध्यान दिया गया है। सुर व संगीत दोनों को ही वशीकरण का बीज मंत्र माना गया है। चंद्रघंटा देवी इसी की आराध्य शक्ति हैं। मां चंद्रघंटा नाद के साथ शांति का संदेश देती हैं। मां के इस स्वरूप की आराधना में सिद्धकृजिका स्रोतम् का पाठ मंगल फलदायी है। दुर्गा मां का यह स्वरूप है कल्याणकारी है।

हरियाणा का रण

राज्य की 90 विस. सीटों पर मतदान, 1031 उम्मीदवार मैदान में

गुरुग्राम और पंचकुला में सबसे धीमा मतदान

चंडीगढ़ (एजेंसी)। हरियाणा में सभी 90 विधानसभा सीटों पर मतदान आज सुबह से ही जारी है। राज्य के दो करोड़ वोट 1031 उम्मीदवारों की किस्मत का फैसला करेंगे। वहीं वोटिंग पूरी होने से पहले ही कांग्रेस और बीजेपी में मुख्यमंत्री चेहरे को लेकर जुबानी जंग थम नहीं रही है। कांग्रेस नेता कुमार सैलजा ने कहा वोट डालने के बाद कहा कि हाईकमान मुझे नजरअंदाज नहीं कर सकता है तो वहीं बीजेपी के दिग्गज नेता अनिल विज ने भी सीएम पद के लिए अपनी दावेदारी फिर से पेश कर दी है। उन्होंने कहा कि अगर पार्टी मुझे चाहेगी तो अगली मुलाकात आपसे मुख्यमंत्री आवास पर होगी। मतदान के दौरान महेंद्रगढ़ की नाला चौधरी सीट पर मतदान के दौरान हाथापाई की खबर है यहां कांग्रेस उम्मीदवार पर बूथ कब्जा करने का आरोप लगा है। मतदान के दौरान कांग्रेस नेता भूपेंद्र हुड्डा ने रोहतक में अपना वोट डाला। अंबाला केंद्र विधानसभा सीट से भाजपा उम्मीदवार अनिल विज ने भी अपना वोट डाला। कांग्रेस नेता विनेश



फोगाट ने चरखोदादरी के मतदान केंद्र पर वोट डाला। हरियाणा में दोपहर 1 बजे तक मतदान हो गया था एनसीआर के गुरुग्राम और पंचकुला में सबसे धीमा मतदान हो रहा है। अंबाला छावनी के 12 क्रॉस रोड स्थित कम्यूनिटी सेंटर के बाहर बने 155, 156, 157 नंबर मतदान केंद्र के दो सौ मीटर के दायरे में लगे अलग-अलग पार्टियों के टेंटों को लेकर सुबह (शेष पृष्ठ-3 पर)

90 सीटों पर 1031 उम्मीदवार
हरियाणा में विधानसभा चुनाव के लिए शनिवार को मतदान हो रहा है। प्रदेश की 90 सीटों पर 2.03 करोड़ मतदाता अपने मतधिकार का इस्तेमाल कर सकेंगे। प्रदेश भर में कुल 1031 उम्मीदवार चुनावी मैदान में हैं। हरियाणा के नतीजे जम्मू कश्मीर के साथ ही 8 अक्टूबर को आएंगे। हरियाणा के विधानसभा चुनाव में 2.03 करोड़ से अधिक मतदाता अपने मतधिकार का प्रयोग कर सकेंगे। 2.03 करोड़ मतदाताओं में से 1.07 करोड़ से अधिक मतदाता पुरुष हैं, जबकि 95 लाख से अधिक मतदाता महिलाएं हैं और 467 थर्ड जेंडर हैं। यहाँ 5.24 लाख युवा मतदाता हैं, जिनकी आयु 18 से 19 वर्ष के बीच है। राज्य में कुल 1.49 लाख दिव्यांग मतदाता हैं, जिनमें से 93.5 हजार पुरुष, 55.5 हजार महिलाएं और छह थर्ड जेंडर हैं। 85 वर्ष से अधिक आयु के 2.31 लाख मतदाता हैं, जिनमें 89.9 हजार पुरुष और 1.41 लाख महिलाएं हैं। इसके अलावा, 100 वर्ष से अधिक आयु के 8,821 मतदाता हैं, जिनमें 3,283 पुरुष और 5,538 महिलाएं हैं। सेवा मतदाताओं की कुल संख्या 1.09 लाख है, जिनमें 1.04 लाख पुरुष और 4,791 महिलाएं हैं।

फर्जी वोट को लेकर तनातनी
अंबाला के नारायणगढ़ विधानसभा क्षेत्र के बूथ नंबर 173 नगला राजपुतान में जाली वोट को लेकर तनातनी का माहौल बन गया। एसएचओ नारायणगढ़ भी मौके पर पहुंचे और लोगों को समझाने का प्रयास किया जा रहा है।

बस की टक्कर से युवक की मौत



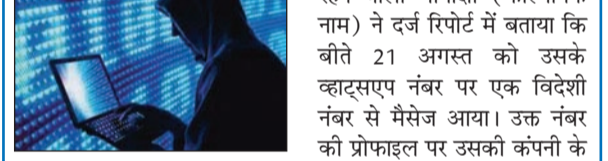
ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना सूरजपुर क्षेत्र के दादरी रोड पर तेज गति में आ रही बस ने पैदल जा रहे युवक को टक्कर मार दी। टक्कर लगने से युवक की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद चालक बस को मौके पर छोड़कर फरार हो गया। मूल रूप से जनपद बुलंदशहर निवासी यतेंद्र कुमार 3 अक्टूबर को दादरी रोड पर जा रहा था। आर्य समाज मंदिर के सामने तेज गति में आ रही बस का चालक नियंत्रण खो बैठा और उसने यतेंद्र को टक्कर मार दी। टक्कर लगने से यतेंद्र गंभीर रूप से घायल हो गया। यतेंद्र ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। हादसे की जानकारी मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। इस संबंध में मृतक के पिता नरेंद्र सिंह ने बस चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज करवाया है। पुलिस का कहना है कि आरोपी बस चालक की तलाश की जा रही है।

नोएडा के सेक्टर-122 में 'सफ़ाई गिरी' अभियान



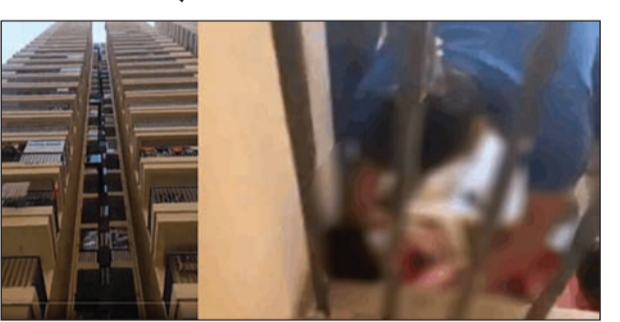
नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण ने सेक्टर 122 में सफ़ाई गिरी अभियान चलाया। कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने स्वच्छता के प्रति समर्पण के लिये संकल्प लिया। नोएडा सेक्टर 122 आरडब्ल्यूए के अध्यक्ष डॉ उमेश शर्मा ने नोएडा प्राधिकरण के अधिकारियों को सेक्टर की मुख्य समस्याएँ गिनाईं और उन पर जल्द कार्यवाही की माँग की। श्री शर्मा ने अधिकारियों के सामने विकास मार्ग पर यू-टर्न, सेक्टर-73/ (शेष पृष्ठ-3 पर)

कंपनी का अधिकारी बन युवती से लाखों का साइबर फ़्राँड



रहने वाली मीनाक्षी (काल्पनिक नाम) ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि बीते 21 अगस्त को उसके व्हाट्सएप नंबर पर एक विदेशी नंबर से मैसेज आया। उक्त नंबर की प्रोफाइल पर उसकी कंपनी के एक उच्च अधिकारी की फोटो लगी हुई थी और उनके नाम का उल्लेख था। मैसेज भेजने वाले व्यक्ति को उसकी निजी और नौकरी से संबंधित कई जानकारियाँ थीं। जिस नंबर से उसे मैसेज आया वह भारतीय नहीं था इस कारण उसे लगा कि यह नंबर उसकी ही कंपनी के किसी अधिकारी का है जो जापान की यात्रा पर गए हुए हैं। (शेष पृष्ठ-3 पर)

27वीं मंजिल से बच्ची गिरी, हालत गंभीर



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना बिसरख क्षेत्र के अंतर्गत गौर गौर सिटी की सोसायटी में 14 एवेन्यू स्थित बिल्डिंग की 27वीं मंजिल से एक 5 वर्ष की बच्ची गिर गई। गंभीर हालत में उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया। थाना बिसरख क्षेत्र की एक हार्डराइज सोसायटी में 27वीं मंजिल से एक बच्ची नीचे गिर गई। 5 साल की बच्ची गिर गई। गंभीर हालत में उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया। (शेष पृष्ठ-3 पर)

करंट की चपेट में नंदी की मौत



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। बीटा-1 में विद्युत करंट की चपेट में आकर नंदी की दर्दनाक मौत हो गई। इससे लोगों में काफी आक्रोश है। समाजसेवी हरेंद्र भाटी ने इस घटना पर आक्रोश जताते हुए कहा कि पिछले

कई महीनों से एनपीसीएल और प्राधिकरण को लगातार चेतावनी दे रहे थे कि इलाके में करंट का खतरा बना हुआ है। हमने अधिकारियों से कई बार शिकायत की थी कि जल्द कार्रवाई की जाए, जिससे कोई बड़ा हादसा न हो, लेकिन हमारी बात को नजरअंदाज कर दिया गया। आज इस लापरवाही का नतीजा सबके सामने है। हरेंद्र भाटी ने बताया कि यह पहली बार नहीं है जब इस तरह की घटना हुई हो। पहले भी कई बेजुबान जानवर इसी लापरवाही का शिकार हो चुके हैं। इस दर्दनाक घटना के बाद स्थानीय लोग बेहद नाराज हैं और एनपीसीएल तथा प्राधिकरण के खिलाफ मोर्चा खोलने की तैयारी कर रहे हैं। उनका कहना है कि इलाके में बिजली की व्यवस्था लंबे समय से (शेष पृष्ठ-3 पर)

रंगदारी न देने पर दबंगों ने बोला जानलेवा हमला



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना सूरजपुर क्षेत्र के ग्राम गुलिस्तानपुर में दबंगों ने एक व्यक्ति के घर पर हमला कर उसे घायल कर दिया। पीड़ित का आरोप है कि उसका पड़ोसी दबंग किस्म का है और वह उस से एक लाख रुपए की रंगदारी मांग रहा है। रंगदारी न देने पर उसे जान से मारने की धमकी दी जा रही है। गुलिस्तानपुर गांव निवासी प्रीतम सिंह ने बताया कि वह 3 अक्टूबर की शाम को न्यायालय से अपने घर आया था। वह अपने घर के बाहर बैठा हुआ था। इस दौरान पड़ोस में रहने वाला विजेंद्र चौहान, उसकी पत्नी रेखा, बेटी आरती योगिता व बेटे पृथ्वी ने (शेष पृष्ठ-3 पर)

सोसायटी में स्ट्रीट डॉग का बच्चे पर हमला

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा वेस्ट की पॉम ओर्लॉपिया सोसायटी में खेल रहे बच्चे पर स्ट्रीट डॉग्स ने हमला कर उसे घायल कर दिया। बच्चों के पिता ने थाना बिसरख में एक डॉग लवर पर स्ट्रीट डॉग को सोसायटी में लाने का आरोप लगाते हुए मुकदमा दर्ज करवाया है। सोसायटी में रहने वाले सुरेंद्र पांडे ने दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि उनका बेटा श्रेनन 2 अक्टूबर को सोसायटी में खेल रहा था। इस दौरान सोसायटी के टावर 8 के पास घूम रहे दो स्ट्रीट डॉग ने उस पर हमला बोल दिया। (शेष पृष्ठ-3 पर)

6 अक्टूबर को भी खुले रहेंगे सभी रजिस्ट्री दफ्तर



नोएडा (चेतना मंच)। नवरात्र पर्व पर नये भवन व संपत्तियों की रजिस्ट्री कराने की मनोकामना के मद्देनजर रविवार 6 अक्टूबर को जनपद के समस्त उप निबन्धक कार्यालय खुले रहेंगे। जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा के निर्देश पर सहायक महानिरीक्षक (निबंधन) प्रथम बी0एस0 वर्मा एवं सहायक महानिरीक्षक निबंधन (द्वितीय) शशि भातु मिश्र ने बताया कि माह अक्टूबर-2024 के प्रथम सप्ताह में नवरात्र पर्व के दृष्टिगत जनपद के उप निबन्धक कार्यालयों में निबन्धन हेतु लेखपत्रों के प्रस्तुतिकरण में भारी वृद्धि होने की प्रबल सम्भावना है। इसलिए 6 अक्टूबर (रविवार) को जनपद गौतमबुद्ध नगर के समस्त उप निबन्धक कार्यालय खुले रहेंगे एवं सामान्य दिनों की भांति लेखपत्रों के पंजीकरण का कार्य किया जाएगा। इस सम्बन्ध में समस्त उप निबन्धक अपने क्षेत्राधिकार के अन्तर्गत अधिवक्ता संघ/बैनामा लेखक/स्टाम्प विक्रेता एवं जन-सामान्य को अवगत करा दें।

अब इजराइल की ड्रिप तकनीक से होगी सिंचाई!

सीएसआर के जरिए लागू होगी योजना, प्राधिकरण कर रहा है तैयारी
नोएडा (चेतना मंच)। दुनिया में अपनी आधुनिक तकनीक तथा लड़ाकू देश के रूप में चर्चित इजरायल की ड्रिप सिंचाई तकनीक नोएडा में भी लागू करने पर मंथन हो रहा है। नोएडा प्राधिकरण इस तकनीक के जरिए आप उद्योग व ग्रीन बेल्ट तथा सेंट्रल वर्ज के पौधों की सिंचाई करेगा। ये काम सीएसआर के तहत होगा। इसके लिए प्राधिकरण ने अपने सलाहकार को एस्टीमेट बनाने के लिए कहा है। इसके लिए सर्वेक्षण पर एक टैंकर बनाया जाएगा। जिसमें एस्टीपी से लाया गया पानी स्टोर होगा। इस पानी को फिल्टर किया जाएगा। फिल्टर पानी दूसरी पाइप लाइन के जरिए एक्सप्रेस वे की सेंट्रल वर्ज तक जाएगा। इस पाइप में कुछ-कुछ दूरी पर छेद होते हैं। इन छेदों से पानी ड्रिप-ड्रिप करके जमीन पर पानी जाता है। जिससे पौधों को पानी मिलता है। साथ ही पानी की बर्बादी नहीं होती। ड्रिप सिंचाई की एक आधुनिक तकनीक है। जिसमें पानी पौधों की जड़ों तक बूंद-बूंद करके पहुंचाया जाता है। इसे टपक सिंचाई या बूंद-बूंद सिंचाई भी कहा जाता है। ड्रिप सिंचाई में पानी की बर्बादी कम होती है और पौधों को जरूरी मात्रा में पानी मिलता है। इसमें खर्चा सिर्फ टैंकर और पानी सप्लाय के पाइप की आवश्यकता होती है। इस टैंकर से पानी सप्लाय का काम मशीनों से किया जाता है। इसे इको फ्रेंडली बनाने के लिए मशीन आपरेशन का सारा काम सौर एनर्जी से किया जाएगा। एसीईओ बंदना त्रिपाठी ने बताया कि एस्टीपी में लगे टीटीपी प्लांट के पानी से पौधों की सिंचाई की जाएगी। इसके लिये पाइप लाइन बिछाई जाएगी। इसका खर्चा वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीक्यूएम) वहन कराये।

नोएडा मेट्रो में यात्रियों ने सवारी कर तोड़ डाला रिकॉर्ड

एनएमआरसी की राइडरशिप में बड़ा उछाल, सितंबर महीने में रिकॉर्ड टूटा
नोएडा। नोएडा-ग्रेटर नोएडा के बीच दौड़ रही नोएडा मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन की (एनएमआरसी) एक्का लाइन में यात्रियों ने सवारी कर पिछले सालों के रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। नोएडा मेट्रो की राइडरशिप में सितंबर महीने में बड़ा उछाल आया है। नोएडा मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (एनएमआरसी) ने (शेष पृष्ठ-3 पर)

सत्र 2025-26 के लिए एडमिशन प्रक्रिया शुरू

सत्र 2025-26 के लिए एडमिशन प्रक्रिया शुरू
संस्करण 09100110910
सरस्वती ग्लोबल स्कूल
सेक्टर 22 नोएडा
Noida Flower Show
फोन .08750611103

खास खबर

महिंद्रा ने छोटे इलेक्ट्रिक वाणिज्यिक वाहन खंड में किया प्रवेश

मुंबई। घरेलू वाहन विनिर्माता कंपनी महिंद्रा एंड महिंद्रा (एमएंडएम) ने छोटे इलेक्ट्रिक वाणिज्यिक वाहन खंड में उतरने की घोषणा की। कंपनी ने दो टन से कम वजन वाले खंड में इलेक्ट्रिक चार-पहिया वाहन जियो को पेश किया है। इसकी कीमत 7.52 लाख रुपये से शुरू होती है। महिंद्रा लास्ट माइल मोबिलिटी की एक अधिकारी ने कहा कि इस खंड में डीजल की तुलना में इलेक्ट्रिक उत्पादों से बड़ी बचत है। उन्होंने कहा कि इस श्रेणी का एक प्रतिशत ही अभी इलेक्ट्रिक है जबकि तिपटिया श्रेणी में यह अनुपात लगभग 20 प्रतिशत है। हमारी आकांक्षा इस अनुपात को बढ़ाने की है। उन्होंने कहा कि पारंपरिक छोटे वाणिज्यिक वाहन खंड में कंपनी की जीत के साथ पहले से ही 14-15 प्रतिशत बाजार हिस्सेदारी है।

मार्क जकार्बर्ग ने जेफ बेजोस को संपत्ति मामले में पीछे छोड़ा

वाशिंगटन। मार्क जकार्बर्ग ने संपत्ति के मामले में अमेजन के संस्थापक जेफ बेजोस को पीछे छोड़ दिया है। ऐसा मेटा प्लेटफॉर्म के शेयरों में लगातार बढ़ती की वजह से हुआ। मेटावर्स और एआई पर जकार्बर्ग के जिस दांव को शुरू में एक बहुत बड़ी विफलता की तरह देखा जा रहा था, हाल के महीनों में सफल साबित हुआ है। ब्लूमबर्ग बिलियनेयर्स इंडेक्स के अनुसार गुरुवार को जकार्बर्ग की कुल संपत्ति 206.2 बिलियन डॉलर के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। इस वृद्धि से वे संपत्ति के मामले में अमेजन के बेजोस से 1.1 बिलियन आगे निकल गए। अब इस मामले में उनसे आगे केवल टैस्ला के एलन मस्क हैं। जिनकी संपत्ति जकार्बर्ग से लगभग 50 बिलियन डॉलर अधिक है। मेटा के शेयरों में दूसरी तिमाही में उम्मीद से बेहतर बिक्री के आंकड़े और एआई चैटबॉट को शक्ति देने वाले बड़े भाषा मॉडल की दिशा में कदम बढ़ाने के बाद 23 फीसदी की वृद्धि आई। कंपनी के शेयर गुरुवार को 582.77 डॉलर के सर्वाधिक उच्च स्तर पर बंद हुआ।

डिपयूजन इंजीनियर्स का शेयर 15 प्रतिशत से अधिक बढ़त के साथ सूचीबद्ध

नई दिल्ली। डिपयूजन इंजीनियर्स लिमिटेड का शेयर निर्गम मूल्य 168 रुपये से 15 प्रतिशत से अधिक बढ़त के साथ शुक्रवार को बाजार में सूचीबद्ध हुआ। एनएसई पर शेयर निर्गम मूल्य से 19.90 प्रतिशत बढ़कर 188 रुपये पर सूचीबद्ध हुआ। बाद में यह 17.47 प्रतिशत बढ़कर 197.35 रुपये पर पहुंच गया। एनएसई में शुरूआती कारोबार में यह 15.17 प्रतिशत बढ़कर 193.50 रुपये पर रहा। बाद में 20.93 प्रतिशत बढ़कर 203.17 रुपये पर पहुंच गया। कंपनी का बाजार मूल्यांकन 738.61 करोड़ रुपये रहा। डिपयूजन इंजीनियर्स लिमिटेड के आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) को पेशकश के अंतिम दिन गत सोमवार को 114.50 गुना अभिदान मिला था।

भारत में एपल चार और स्टोर खोलेंगी

नई दिल्ली। आईफोन बनाने वाली कंपनी एपल भारत में चार और स्टोर खोलने पर विचार कर रही है जो पुणे, बंगलुरु, दिल्ली-एनसीआर और मुंबई में स्थित होंगे। कंपनी ने शुक्रवार को बयान में कहा कि कंपनी जल्द अपने पहले मेड इन इंडिया आईफोन 16 प्रो और आईफोन 16 प्रो मैक्स भी पेश करेगी। एपल के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि हम अपने दलों का निर्माण कर रूखा हैं क्योंकि हम भारत में और अधिक स्टोर खोलने की योजना बना रहे हैं। हम इस देश में अपने ग्राहकों के जुनून से प्रेरित हैं।

मॉर्निंग स्टैनले व सिटी ग्रुप ने एवडीएफसी बैंक से खरीदे शेयर

नई दिल्ली। मॉर्निंग स्टैनले और सिटीग्रुप ने निजी क्षेत्र के एवडीएफसी बैंक के 755 करोड़ रुपये से अधिक के शेयर खरीदे। ये शेयर खुले बाजार में सौदों के जरिए लिए गए। बैंक से खरीदने के बाद सौदों के आंकड़ों के अनुसार, न्यूयॉर्क मुख्यालय वाली वित्तीय सेवा कंपनी मॉर्निंग स्टैनले और सिटीग्रुप ने अपनी इकाइयों के जरिये एवडीएफसी बैंक के 43.75 लाख शेयर खरीदे। शेयर 1,726.29 रुपये प्रति शेयर के भाव पर लिए गए।

भारतीयों का जीवन स्तर बदलेगा : सीतारमण

- ❖ एनपीए अनुपात कई वर्षों के निचले स्तर पर है
- ❖ वित्तीय प्रणाली स्वस्थ बनी रहे और चक्र लंबे समय तक चले
- ❖ एनपीए अनुपात कई वर्षों के निचले स्तर पर है, बैंकों के पास

- ❖ अब कुशल ऋण वसूली तंत्र है
- ❖ भारत अगले पांच साल में अपने प्रति व्यक्ति आय को करीब दोगुना कर लेगा
- ❖ दशकों में आम आदमी के जीवन स्तर में सबसे तेज वृद्धि होगी



सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था तक पहुंचने में साफ नजर आता है। सीतारमण ने कहा कि भारत के बैंकिंग क्षेत्र की सुदृढ़ता और लचीलापन, परिसंपत्ति गुणवत्ता सुधार, खराब ऋणों के लिए बेहतर प्रावधान, निरंतर पूंजी पर्याप्तता और लाभप्रदता में वृद्धि पर निरंतर नीतिगत ध्यान द्वारा समर्थित है। उन्होंने कहा कि एनपीए अनुपात कई वर्षों के

अर्थिक विकास संस्थान द्वारा आयोजित कौटिल्य आर्थिक सम्मेलन (केईसी) का तीसरा संस्करण 4-6 अक्टूबर तक चलेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज शाम करीब 6:30 बजे इस सम्मेलन शामिल होंगे और इस अवसर पर उपस्थित लोगों को संबोधित करेंगे। वहीं, केंद्रीय विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर समापन भाषण देंगे, जबकि भूतान के वित्त मंत्री ल्योनपो लेके दोरजी भी सम्मेलन को संबोधित करेंगे। उल्लेखनीय है कि कौटिल्य आर्थिक सम्मेलन में करीब 150 राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय शिक्षाविद् और नीति निर्माता भारतीय अर्थव्यवस्था और वैश्विक दक्षिण की अर्थव्यवस्थाओं के सामने आने वाले कुछ सबसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा करने के लिए एक साथ आए हैं।

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त और कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को कहा कि भारत अगले पांच साल में अपने प्रति व्यक्ति आय को करीब दोगुना कर लेगा। केंद्रीय वित्त मंत्री सीतारमण ने शुक्रवार को राजधानी के ताज पैलेस होटल में आयोजित कौटिल्य आर्थिक सम्मेलन

(केईसी) के तीसरे संस्करण के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि पिछले 10 साल में सरकार द्वारा किए गए संरचनात्मक सुधारों से आने वाले दशकों में आम आदमी के जीवन स्तर में सबसे तेज वृद्धि होगी। हाल के दशक में भारत का महत्वपूर्ण आर्थिक प्रदर्शन पांच वर्षों में उसके 10वीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था से 5वीं

वैश्विक दबाव में लुढ़का घरेलू शेयर बाजार, लगातार 5वें दिन संसंख्य व निफ्टी में गिरावट

निवेशकों को 4.19 लाख करोड़ का नुकसान

एजेंसी नई दिल्ली। मिडिल ईस्ट के तनाव और विदेशी निवेशकों द्वारा की गई चौतरफा बिकवाली के कारण घरेलू शेयर बाजार शुक्रवार को लगातार पांचवें कारोबार दिन गिरावट के साथ बंद हुआ। आज के कारोबार की शुरुआत भी गिरावट के साथ हुई थी। हालांकि दिन के पहले सत्र में खरीदारों ने लिवली करके बाजार को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया था लेकिन दोपहर 12 बजे के बाद बिकवाली का दबाव बन जाने के कारण संसंख्य और निफ्टी लगातार गिरते चले गए। संसंख्य ने आज इंट्रा-डे में पहले 1,100 अंक से अधिक की तेजी दिखाई, वहीं बाद में

एजेंसी नई दिल्ली। मिडिल ईस्ट के तनाव और विदेशी निवेशकों द्वारा की गई चौतरफा बिकवाली के कारण घरेलू शेयर बाजार शुक्रवार को लगातार पांचवें कारोबार दिन गिरावट के साथ बंद हुआ। आज के कारोबार की शुरुआत भी गिरावट के साथ हुई थी। हालांकि दिन के पहले सत्र में खरीदारों ने लिवली करके बाजार को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया था लेकिन दोपहर 12 बजे के बाद बिकवाली का दबाव बन जाने के कारण संसंख्य और निफ्टी लगातार गिरते चले गए। संसंख्य ने आज इंट्रा-डे में पहले 1,100 अंक से अधिक की तेजी दिखाई, वहीं बाद में

लगातार दूसरे दिन महंगा हुआ सोना, चांदी की भी बड़ी चमक

एजेंसी नई दिल्ली। नवरात्रि के दूसरे दिन यानी आज भी घरेलू सराफा बाजार में तेजी का रुख बना हुआ है। आज की तेजी के कारण देश के ज्यादातर सराफा बाजारों में 24 कैरेट सोना 77,710 रुपये से लेकर 77,560 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 71,250 रुपये से लेकर 71,110 रुपये प्रति 10

ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी की कीमत में भी आज तेजी आई है, जिसके कारण दिल्ली सराफा बाजार में ये चमकीली धातु 95,500 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रही है। देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना आज 77,710 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 71,250 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 77,560 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 71,110 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

किया ने EV9 और कार्निवल लेमोजिन के लांच के साथ पेश किया KIN 2.0 ट्रांसफॉर्मेशन



एजेंसी नई दिल्ली। मशहूर प्रीमियम कार निर्माता कंपनी किया ने एक बार फिर अपनी 2.0 ट्रांसफॉर्मेशन रणनीति के साथ भारत के ऑटोमोबाइल सेक्टर को नए अंदाज में पेश करने के लिए दूरदर्शी नजरिया अपनाया है। किया 2.0 कंपनी के वाहनों में डिजाइन और टेक्नोलॉजी को अपग्रेड करने पर फोकस किया गया है, जो भारत की

ऑटोमोबाइल इंडस्ट्री में एक नये बदलाव की शुरुआत करता है। कंपनी ने एकदम नई तकनीकों के साथ इस बदलाव की शुरु करने के लिए भारत में EV9 और कार्निवल लेमोजिन को लॉन्च किया है। इस तरह, कंपनी ने इंडस्ट्री में बदलाव लाने वाली अपनी छवि को और निखारा है। किया 2.0 में महत्वपूर्ण इनोवेशन किए गए हैं, जिसमें किया कनेक्ट 2.0 और एडवांस्ड

- ❖ ब्रैंड ने झारखण्ड में 30 से ज्यादा एक्सवलूसिव ब्रैंड आउटलेट्स खोलकर अपनी उपस्थिति और मजबूत करने की योजना बनाई



जमशेदपुर। केवल किरण क्लॉइंग लिमिटेड (केईसीएल) के प्रतिष्ठित में फेशन ब्रैंड लॉमिन ने आज झारखण्ड के जमशेदपुर में अपने पहले स्टोर का शुभारंभ किया। इसी के साथ, ब्रैंड ने झारखण्ड के बाजार में अपनी उपस्थिति और मजबूत करने की योजना की घोषणा की। लॉमिन की योजना झारखण्ड के प्रमुख बाजारों में और 40 नए स्टोर खोलने की है। लॉमिन ने जमशेदपुर के

टेक्नो का क्रेजीली रिलायबल स्पार्क 30सी स्मार्टफोन कुछ ही दिनों में होगा बाजार में स्पार्क 30सी 08 को रोमांचक टैगलाइन क्रेजीली रिलायबल के साथ लांच

एजेंसी पटना। स्मार्टफोन की कम भरोसेमंद और निराशाजनक दुनिया में, टेक्नो स्पार्क 30सी पेश कर रहा है। गुणवत्ता और टिकाऊपन में सबसे भरोसेमंद साथी बिल्कुल नए स्पार्क 30सी को 8 अक्टूबर, 2024 को रोमांचक टैगलाइन 'क्रेजीली रिलायबल' के साथ लॉन्च किया जाएगा। स्पार्क 30सी को इस तरह से डिजाइन किया गया है कि यह प्रसिद्ध ट्रांसफॉर्मर्स की तरह लंबे समय तक चले। यह ऐसी खूबियों के साथ आया, जिन्हें 'मॉडर्न यूजर्स अपने स्मार्टफोन में देखना



चाहते हैं। टेक्नो स्पार्क 30सी को बेहतरीन कीमत पर पेश कर रहा है, जिससे भारत द्वारा अपनाया जा रहा 5जी का सफर और भी अधिक आसान हो जाएगा। रोजमर्रा के इस्तेमाल के लिए इस

स्थायित्व और कार्यक्षमता दोनों प्रदान करता है। ट्रांसफॉर्मर्स फैंस को आकर्षित करने वाली शानदार डिजाइन के साथ, यह फोन एक बेहतरीन पैकेज में स्टायिल और भरोसे को बढ़ावा देगा। इसका 48 मेगा पिक्सल का सोनी कैमरा फोटोग्राफी के शौकीनों को बेहद आकर्षित करेगा। इसका परफेक्ट कैमरा हर एक पल को बारीकी से कैप्चर करता है। 120 हर्ट्ज की प्रभावशाली रिफ्रेश रेट स्पार्क 30सी को भीड़ से अलग करेगी। यह एक ऐसी सुविधा है, जो इस कीमत पर मिल पाना लगभग नामुमकिन है।

जेफ बेजोस को पछड़ कर दुनिया के दूसरे सबसे अमीर शख्स बने मार्क जकार्बर्ग

नई दिल्ली। सोशल मीडिया कंपनी मेटा (फेसबुक) के को-फाउंडर और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) मार्क जकार्बर्ग दुनिया के दूसरे सबसे अमीर शख्स बन गए हैं। उन्होंने यह उपलब्धि अमेजन के अध्यक्ष और पूर्व सीईओ जेफ बेजोस को पछड़ कर हासिल की है। ऐसा मेटा प्लेटफॉर्म के शेयरों में लगातार बढ़ती की वजह से हुआ है। ब्लूमबर्ग बिलियनेयर्स इंडेक्स की ओर से शुक्रवार को जारी सूची के मुताबिक जकार्बर्ग की कुल संपत्ति 3 अक्टूबर को 206.2 अरब डॉलर के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। इस वृद्धि के कारण जकार्बर्ग संपत्ति के मामले में जेफ बेजोस से 1.1 अरब डॉलर आगे निकल गए।

ओला इलेक्ट्रिक की बाँस- बिगैस्ट ओला सीजन सेल शुरू

रांची। भारत की सबसे बड़ी पोर-प्ले ईवी कंपनी, ओला इलेक्ट्रिक ने आज त्योहारों के लिए अपना सबसे बड़ा ओला सीजन सेल, बाँस शुरू किया। इस अभियान के अंतर्गत एस1 पोर्टफोलियो 49,999 रुपये की न्यूनतम राशि में उपलब्ध हो रहा है। साथ ही, कंपनी ने 37,000 रुपये तक के फेरिटव बेनेफिट्स की घोषणा भी की है, जिनमें हाईपरचार्जिंग क्रेडिट्स, मूवओएस+अपग्रेड, एक्सप्रेसरीज पर एक्सवॉलुसिव डील और केयर+ के साथ कई आकर्षक ऑफर शामिल हैं। कंपनी आज से अपने बाँस अभियान के अंतर्गत निम्नलिखित बेनेफिट्स प्रदान करेगी। बाँस के दौरान मूल्य: ओला एस1 एक्स 2

स्मार्टफोन टेक्नो पॉप 9 5जी को लांच

नई दिल्ली। भारत में किराफती स्मार्टफोन टेक्नो पॉप 9 5जी लांच कर दिया है। टेक्नो कंपनी ने इस फोन की शुरूआती कीमत 10 हजार रुपये से कम है। टेक्नो पॉप 9 5जी को तीन आकर्षक रंगों, आरारा क्लाउड, एज्योर स्काई और मिडनाइट शैडो में पेश किया गया है। इसके साथ ही, कंपनी दो कॉन्स्यूमर प्रोडक्ट भी प्रदान करेगी। इस फोन में हाई रेजोल्यूशन कैमरा और एनएफसी जैसी सुविधाएँ दी गई हैं। फोन की बात करें तो टेक्नो पॉप 9 5जी में 120 एचडी रिफ्रेश रेट वाली एलसीडी स्क्रीन है, जो मीडियाटोक डाइमेंशन 6300 एसओसी चिपसेट पर आधारित है। यह 4जीबी रैम और 128जीबी तक के इंटरनल स्टोरेज के विकल्प के साथ आता है और एंड्रॉइड 14 ऑपरेटिंग सिस्टम पर कार्य करता है। कैमरे की बात करें तो इस स्मार्टफोन में 48 मेगापिक्सल का सोनी एडोबैड कैमरा सेटअप और 8 मेगापिक्सल का सेल्फी कैमरा है।

स्मार्टफोन टेक्नो पॉप 9 5जी को लांच

नई दिल्ली। भारत में किराफती स्मार्टफोन टेक्नो पॉप 9 5जी लांच कर दिया है। टेक्नो कंपनी ने इस फोन की शुरूआती कीमत 10 हजार रुपये से कम है। टेक्नो पॉप 9 5जी को तीन आकर्षक रंगों, आरारा क्लाउड, एज्योर स्काई और मिडनाइट शैडो में पेश किया गया है। इसके साथ ही, कंपनी दो कॉन्स्यूमर प्रोडक्ट भी प्रदान करेगी। इस फोन में हाई रेजोल्यूशन कैमरा और एनएफसी जैसी सुविधाएँ दी गई हैं। फोन की बात करें तो टेक्नो पॉप 9 5जी में 120 एचडी रिफ्रेश रेट वाली एलसीडी स्क्रीन है, जो मीडियाटोक डाइमेंशन 6300 एसओसी चिपसेट पर आधारित है। यह 4जीबी रैम और 128जीबी तक के इंटरनल स्टोरेज के विकल्प के साथ आता है और एंड्रॉइड 14 ऑपरेटिंग सिस्टम पर कार्य करता है। कैमरे की बात करें तो इस स्मार्टफोन में 48 मेगापिक्सल का सोनी एडोबैड कैमरा सेटअप और 8 मेगापिक्सल का सेल्फी कैमरा है।

पांच कंपनियों ने लिस्टिंग के जरिए दी स्टॉक मार्केट में दस्तक

एजेंसी नई दिल्ली। मिडिल ईस्ट में जारी तनाव के बीच घरेलू शेयर बाजार में शुरूआती कारोबार के दौरान लगातार उतार चढ़ाव बना रहा। इसी दौरान आज 5 कंपनियों ने लिस्टिंग के जरिए शेयर बाजार में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। आज लिस्ट होने वाली 5 में से 4 कंपनियों के शेयर लिस्टिंग के साथ ही अपने निवेशकों को मुनाफा दिलाने में सफल रहे, जबकि 1 कंपनी का शेयर लिस्टिंग के बाद गिरावट का शिकार हो गया। इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम्स की डिजाइनिंग और मैनुफैक्चरिंग करने वाली कंपनी सहस्त्र इलेक्ट्रॉनिक्स सॉल्यूशंस के शेयर की आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एस्पेक्टिवोटीफॉर्म पर जोरदार एंटी हुई। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 283 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे लेकिन आज इनकी लिस्टिंग 90 प्रतिशत प्रीमियम के साथ 537.70 रुपये के स्तर पर हुई। लिस्टिंग के बाद खरीदारी के सपोर्ट से थोड़ी ही देर में ये शेयर उछल कर 564.55 रुपये



के अपर सर्किट लेवल पर पहुंच गया। इस तरह आइपीओ निवेशकों के पैसे पहले दिन ही लगभग डबल हो गए। कंपनी के आईपीओ को ओवरऑल 122.06 गुना अधिक सब्सक्रिप्शन मिला था। इनमें क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (क्यूआइबी) के लिए रिजर्व पोर्शन में 100.80 गुना, नॉन इस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 260.46 गुना और रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन में 74.85 गुना सब्सक्रिप्शन आया था। इसी तरह रीसाइकलड पॉलिएस्टर स्टेपल फाइबर और रीसाइकलड पेटलेट बनाने वाली कंपनी दिव्यधन रीसाइकलिंग इंडस्ट्रीज के शेयर ने भी आज आईपीओ निवेशकों को बढ़िया मुनाफा कराया।

एमेजॉन ने डिलीवरी क्षमताएं बढ़ाने के लिए इंडिया पोस्ट के साथ किए एमओयू पर दस्तखत

रांची। एमेजॉन ट्रांसपोर्टेशन सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड (एमेजॉन इंडिया) ने आज देश में अपने लॉजिस्टिक्स नेटवर्क को मजबूत बनाने के लिए पोस्टल विभाग (इंडिया पोस्ट) के साथ एक मेमोरेंडम ऑफ अंडरस्टैंडिंग पर दस्तखत किए। एमेजॉन के ग्राहक केंद्रित और टेक्नोलॉजिकल कोशल के साथ इंडिया पोस्ट के अंतिम छोर तक पहुंच रखने वाले डिलीवरी नेटवर्क और दशकों की विशेषज्ञता की मदद से यह गठबंधन ई-कॉमर्स लॉजिस्टिक्स के क्षेत्र में नए मानक स्थापित कर

देगा। इस एमओयू के अंतर्गत ये दोनों अपने लॉजिस्टिक्स नेटवर्क में क्षमता को साझा करेंगे, संसाधनों के उच्चता प्रभावी उपयोग और एफिशियंस बढ़ाने के लिए सुगम इंटीग्रेशन और ज्ञान के आदान-प्रदान द्वारा अपने ऑपरेशंस में तालमेल बनाएंगे। इस गठबंधन द्वारा दोनों संगठनों का विकास होगा

तथा एमेजॉन के ग्राहकों के लिए डिलीवरी के अनुभव में सुधार आएगा। खासकर दूरदराज और ग्रामीण इलाकों के ग्राहकों को इस साझेदारी का विशेष लाभ मिलेगा। पिछले 2 से 3 सालों में एमेजॉन के लॉजिस्टिक्स नेटवर्क में इंडिया पोस्ट की पहुंच बढ़कर दोगुनी से ज्यादा हो गई है।

भवन निर्माण की लागत पर मिलेगा जीएसटी का इन्पुट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में एक बड़ा फैसला दिया है। उस फैसले के अनुसार रियल एस्टेट, हॉस्पिटैलिटी, वाणिज्य, लीजिंग जैसे व्यवसाय मालिकों को बहुत बड़ी राहत मिली है। सफरी रिट्रींस मामले में सुप्रीम कोर्ट ने यह फैसला दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में कहा है, जीएसटी कानून के तहत इसे प्लांट माना जा सकता है। व्यवसाय के द्वारा भवन निर्माण में की गई निर्माण सामग्री को खरीद पर इनपुट का दावा किया जा सकता है। कोई भी कंपनी माल, गोदाम, रियल एस्टेट, हॉस्पिटल तथा व्यवसाय गतिविधियों के लिए निर्माण कार्य करता है। तो जीएसटी के रूप में काय कर पर उसे जीएसटी का इनपुट अब सुप्रीम कोर्ट के इस आदेश से मिल सकता है।

खास खबर

ब्राजील ने बेराल्डो को क्विया शामिल

ब्रासीलिया । ब्राजील ने चोटिल ग्लॉसिन ब्रेमर की जगह डिफेंडर लुकास बेराल्डो को चिली के खिलाफ 2026 फीफा विश्व कप फुटबॉल क्वालीफायर मुकाबले के लिए अपनी टीम में शामिल किया है। ये मैच चिली और पेरू के बीच होगा। वहीं जुवेंटस के डिफेंडर ब्रेमर को बुल लिपजिग के खिलाफ हुए चैंपियंस लीग मुकाबले के दौरान बाएँ घुटने में चोट लग गयी थी। इसके लिए अब उनकी सर्जरी होगी। वहीं ब्राजील के कोच डोरिवल जुनियर ने कहा, ब्रेमर के गंभीर रूप से घायल हैं और उन्हें उबरने के लिए आराम की जरूरत है। इससे वह जल्द से जल्द वापस कर सकेंगे। उसकी जगह, हम बेराल्डो को शामिल करेंगे। ब्राजील का सामना सैंटियागो में 10 अक्टूबर को क्वालीफायर के नौवें दौर में चिली से होगा। इसके बाद उसे 15 अक्टूबर को ब्रासीलिया में पेरू से खेला जाएगा। अभी तक आठ मैचों के बाद दस अंकों के साथ, ब्राजील अंक तालिका में पांचवें स्थान जबकि चिली पांच अंकों के साथ नौवें स्थान पर है।

अंगद विजाग ओपन गोल्फ में शीर्ष पर पहुंचे

विशाखापत्तनम । गोल्फर अंगद चीमा विजाग ओपन में शीर्ष पर पहुंच गये हैं। अंगद ने एक करोड़ रुपये की इनामी राशि के विजाग ओपन के दूसरे दौर में 10 अंडर 61 का सर्वश्रेष्ठ कार्ड खेला। इससे वह नंबर एक स्थान पर पहुंच गये। पीजीटीआई रैंकिंग में अभी चौथे स्थान पर चल रहे अंगद का दो दौर के बाद कुल स्कोर 12 अंडर 130 का है जिससे वह अभी चार शॉट की बढ़त पर हैं। इस सत्र में अभी तक छह बार शीर्ष 10 में रहे अंगद ने पहले दौर में 69 का कार्ड खेला था। वहीं पटना के अमन राज 66 और 68 के कार्ड के साथ ही आठ अंडर 134 के कुल स्कोर के साथ ही दूसरे स्थान पर रहे हैं। वहीं बेंगलुरु के आर्यन रूपा आनंद उनसे एक शॉट पीछे तीसरे स्थान पर हैं जिन्होंने 67 और 68 के कार्ड खेले।

अफगानिस्तान के स्पिनर राशिद की हुई शादी

काबुल । अफगानिस्तान के स्टार स्पिनर राशिद खान ने शादी कर ली है। धूमधाम से हुई इस शादी में कई क्रिकेटर और अफगान बोर्ड के सीईओ नसीब खान और अधिकारी भी शामिल हुए। वहीं कई खिलाड़ियों ने राशिद को सोशल मीडिया के जरिये बधाई दी है। राशिद ने 18 अक्टूबर 2015 में जिम्बाब्वे के खिलाफ अपना पहला एकदिवसीय मैच खेला था। पहले मैच में राशिद ने 10 ओवर डालते हुए कुल 20 रन दिए थे और 1 विकेट भी अपने नाम किया था। यह आईपीएल में भी खेलते हैं और लोग के सबसे सफल गेंदबाज में से एक हैं। राशिद अफगानिस्तान की कप्तानी करनेवाले सबसे कम उम्र के कप्तान हैं। राशिद ने अब तक अफगानिस्तान के लिए कुल 5 टेस्ट, 105 एकदिवसीय और 93 टी20 मुकाबले खेले हैं। इस दौरान उन्होंने 34, 190 और 152 विकेट अपने नाम किए हैं। इसके साथ ही राशिद ने 106, 1322 और 460 रन भी बनाए हैं।

यूनाइटेड और पोर्टो का मुकाबला बराबरी पर

बुडापेस्ट । हंगरी की राजधानी बुडापेस्ट में जारी यूरोपा लीग फुटबॉल में मैनचेस्टर यूनाइटेड और पोर्टो के बीच मुकाबला 3-3 से ड्र रहा। वहीं इससे पहले टोटनहम ने यूरोपा लीग के दो में से दो मैच जीत लिए थे। मार्कस रेशफोर्ड और रैसमस होजलुंड के गोलों से यूनाइटेड ने 2-0 की बढ़त हासिल की। वहीं हेरी मैग्यूर ने स्टीवज-टाइम हैडर के जरिये पोर्टो यूनाइटेड की ओर से एक अंक बचाया। वहीं सैमु ने ब्रेक से पहले पोर्टो की ओर से बराबरी का गोल किया। ब्रुनो फर्नांडीस को दूसरा पीला कार्ड दिखाए जाने से पहले सैमु ने अपना दूसरा गोल कर पोर्टो को बढ़त दिला दी। पोर्टो जीत के करीब पहुंच गया था पर तभी मैग्यूर ने क्रिश्चियन एरिक्सन के कॉर्नर पर हेडर के जरिये गोल कर यूनाइटेड को बराबरी पर ला दिया।

पाकिस्तान ने श्रीलंका को 31 रन से हराया

एजेंसी
शारजाह। कप्तान फातिमा सना के आलराउंड प्रदर्शन की बढौलत पाकिस्तान ने गुरुवार रात शारजाह में आईसीसी महिला टी20 विश्व कप के दूसरे मैच में श्रीलंका को 31 रन से हरा दिया।

पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 116 रन बनाए और फिर शानदार गेंदबाजी करते हुए श्रीलंका को 85/9 पर रोक दिया। पाकिस्तानी कप्तान सना (2/10) ने श्रीलंका की सलामी बल्लेबाज चमारी अट्टापट्टु को आउट करके महत्वपूर्ण शुरुआती सफलता हासिल की और पाकिस्तान को जीत की राह पर ले आई। श्रीलंका के लिए केवल सलामी बल्लेबाज विमाली गुणारते (34 गेंदों पर एक चौके की मदद से 20 रन) और नीलाक्षिका सिल्वा (25 गेंदों पर



महिला टी-20 विश्व कप

22 रन) ही दोहरे अंक तक पहुंच सकी। पाकिस्तान के लिए सना के अलावा सादिया इकबाल ने 17 रन देकर 3 विकेट लिए। यह एक ऐसा मैच था जिसमें गेंद का काफी दबदबा रहा, श्रीलंका के गेंदबाजों ने भी पाकिस्तान पर अंकुश लगाए रखा, लगातार विकेट लेते हुए बल्लेबाजी लाइनअप को सीमित कर दिया,

हालांकि कप्तान सना ने बल्ले से भी कमाल करते हुए 20 गेंदों पर 30 रन बनाए और शीर्ष स्कोरर रहीं। श्रीलंका के तीन गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन किया, जिसमें चमारी ने 18 रन देकर 3 विकेट झटके। मैच में पाकिस्तान की नई कप्तान फातिमा सना ने शारजाह में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी

मणिपाल टाइगर्स ने सुपर ओवर में टॉयम हैदराबाद को रहाया

एजेंसी
जम्मू। कप्तान हरभजन सिंह की टीम मणिपाल टाइगर्स ने लीजेंड्स लीग क्रिकेट के एक रोमांचक सुपर ओवर मुकाबले में टॉयम हैदराबाद को हरा दिया इसी के साथ ही मणिपाल ने इस टूर्नामेंट में पहला मुकाबला जीता है। इस मैच में निराशरि 20 ओवरों में दोनो ही टीमों ने 7 विकेट पर 144 रन बनाए थे। सुपर ओवर में टॉयम हैदराबाद ने 2 विकेट पर केवल 4 रन बनाए। वहीं इसके बाद मणिपाल टीम ने तेजी से 3 गेंदों में 9 रन बनाकर मुकाबला जीत लिया।

इस मैच में मणिपाल टाइगर्स की ओर से पहले बल्लेबाजी करने



हए फिल मस्टर्ड और मनोज तिवारी ने पहले विकेट के लिए 20 रन बनाए। थिसारा पेरैरा 48 रन बनाकर नाबाद रहे। मणिपाल ने 20 ओवर में सात विकेट पर 144 रन बनाये। टॉयम हैदराबाद की ओर से विपुल सिंह (2/20) और गुरकीरत सिंह (2/24)

महिला टी20 विश्व कप: दक्षिण अफ्रीका की टीम पहनेगी विशेष जर्सी

एजेंसी
नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के खिलाड़ी आईसीसी महिला टी20 विश्व कप के दौरान अपने करीबी दोस्तों और परिवार को समर्पित विशेष अनुकूलित शर्ट पहनकर मैदान में उतरेंगे। खिलाड़ी जब मैदान में उतरेंगे तो उनकी प्लेइंग शर्ट पर उनके जीवन के अधिकतम पांच महत्वपूर्ण लोगों के नाम अंकित होंगे, ताकि वह घर पर अपने सबसे प्रिय और समर्थित मित्रों और परिवार की याद दिला सकें। नाम प्रत्येक खिलाड़ी की शर्ट के कॉर्नर और नीचे की हेम के अंदर दिखाई देंगे। दक्षिण अफ्रीका की विकेटकीपर सिनालो जाफता का मानना है कि यह पहल एक उत्कृष्ट विचार है। जाफता ने कहा, रयह एक विशेष

पहल है। जब मैं नीचे देखती हूँ और उन लोगों के नाम पढ़ती हूँ जो मेरे लिए सबसे महत्वपूर्ण हैं, तो यह मुझे हमेशा अपना सर्वश्रेष्ठ देने और उन लोगों की याद दिलाता है जो पहले दिन से मेरे लिए मौजूद हैं। दक्षिण अफ्रीका की कप्तान लौरा वोल्गाडर्ट - जो संयुक्त अरब अमीरात में टी20 विश्व कप में पहली बार प्रोटियाज की कप्तानी करेंगी - ने कहा, रटनामेंट के दौरान जार का एक टुकड़ा अपने साथ ले जाने से मुझे ताकत मिलती है। मुझे पता है कि मैं वहां अकेली नहीं हूँ, मेरे प्रियजन पूरी तरह से मेरे साथ हैं। दक्षिण अफ्रीका अपने टी20 विश्व कप अभियान की शुरुआत शुक्रवार को वेस्टइंडीज के खिलाफ दुबई में करेगा।

टी20 विश्व कप के बाद ही कप्तानी छोड़ना चाहते थे बाबर

एजेंसी
लाहौर। पाकिस्तान की सीमित ओवरों की टीम के कप्तान बाबर आजम के इस्तीफे के बाद आई एक रिपोर्ट में कहा गया है कि बाबर कोच गैरी कस्टन और सहायक कोच अजहर महमूद की टिप्पणियों से नाराज थे। वह टी20 विश्व कप के बाद ही बाबर कप्तानी छोड़ना चाहते थे। आजम का मानना था कि टीम के निराशाजनक प्रदर्शन के लिए केवल उन्हें ही दोषी ठहराया जाएगा। कस्टन की रिपोर्ट के कुछ हिस्सों के सार्वजनिक होने के बाद से ही बाबर ने पीसीबी को अपने पद छोड़ने के संकेत दे दिये थे। बाबर इस बात से निराश थे कि



पीसीबी ने उनके पिछले प्रदर्शन और परिणामों पर विचार नहीं किया। बोर्ड ने उन पर जरूरी विश्वास और भरोसा भी नहीं दिखाया। इससे पहले कस्टन ने बोर्ड को अपनी रिपोर्ट में ड्रेसिंग रूम के माहौल के साथ-साथ इंग्लैंड

और आलोचना के बाद एक विशेषज्ञ बल्लेबाज के रूप में टीम में उनकी भूमिका अधिक जरूरी है। पीसीबी सफेद गेंद प्रारूप में अभी एकदम से कप्तान के नाम की घोषणा नहीं करेगी। उसने चयनकर्ता असद शफीक और चयन समिति के कुछ सदस्यों से गहन विचार विमर्श करने के बाद नाम की सिफारिश करने को कहा है। वहीं बोर्ड अध्यक्ष मोहसिन नकवी ने स्पष्ट कर दिया है कि वह चयन समिति द्वारा सभी आधिकारिक चर्चाओं की जानकारी चाहते हैं। इसके अलावा कोच से भी इस बारे में राय ली जाएगी।

डब्ल्यूटीसी फाइनल के लिए दावेदारी की रेस में हैं भारत

एजेंसी
मुम्बई । भारतीय क्रिकेट टीम बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज में जीत के बाद विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल के लिए एक प्रबल दावेदार के तौर पर उभरी है। इसका कारण है कि भारतीय टीम अभी अंक तालिका में शीर्ष पर बरकरार है। उसके और दूसरे स्थान पर चल रही ऑस्ट्रेलिया के बीच का अंतर भी बढ़ा है हालांकि इसके बाद भी भारतीय टीम का फाइनल में पहुंचना न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उसके प्रदर्शन पर आधारित रहेगा। डब्ल्यूटीसी के फाइनल में जगह बनाने के लिए भारतीय टीम को इन मुकाबलों में जीत दर्ज करनी होगी। डब्ल्यूटीसी चक्र में अभी 26 टेस्ट मैच होने हैं और पहले दो स्थानों के लिए टक्कर बढ़ती जा रही है। ऐसे में ऑस्ट्रेलिया



के अलावा श्रीलंका और दक्षिण अफ्रीका भी भारतीय टीम को कड़ी टक्कर मिलेंगी। भारतीय टीम के अभी 74.24 प्रतिशत अंक हैं। वहीं अगर वह न्यूजीलैंड से 3 टेस्ट और ऑस्ट्रेलिया से पांच मैच जीतती है तो उसके 85.09 प्रतिशत अंक हो जाएंगे। ऐसे में उसका फाइनल में

पहुंचना तय रहेगा। इसके लिए उसे कम से कम चार टेस्ट मैच जीतने होंगे और दो टेस्ट मैच ड्रॉ (56 अंक) करने होंगे। जिसकी बढौलत वह 67.54 प्रतिशत अंक तक पहुंच जाएगी। वहीं ऑस्ट्रेलियाई टीम के अभी 62.5 प्रतिशत अंक के साथ भारत के बाद तालिका में दूसरे स्थान

पर है और अगर वह अपने सभी सात मैच जीत जाती है तब उसके खाते में 76.32 प्रतिशत अंक हो सकते हैं। जिन दो टीमों, भारत और श्रीलंका के खिलाफ उसे दो श्रृंखलाएं खेलनी हैं तब भी फाइनल में पहुंचने के प्रबल दावेदार हैं। पांच जीत उन्हें 65.79 प्रतिशत अंकों तक पहुंचाएगी लेकिन

विश्व कप जीतना लक्ष्य था : रोहित

एजेंसी
मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने अहमदनगर में एक क्रिकेट अकादमी का उद्घाटन किया। इस दौरान रोहित ने कहा कि विश्वकप जीतना उनका लक्ष्य था और उसे जीतकर उन्हें ऐसा लगा जैसे नया जीवन मिल गया हो। भारतीय टीम ने रोहित की कप्तानी में अमेरिका और वेस्टइंडीज में हुआ टी20 विश्वकप जीता था। इस प्रकार भारतीय टीम ने एक दशक के बाद कोई आईसीसी खिताब जीता था। इससे पहले भारतीय टीम को गत वर्ष हुए एकदिवसीय विश्वकप में हार का सामना करना पड़ा था। तब रोहित की कप्तानी में भारतीय



टीम ने एकदिवसीय विश्व कप में अपने शुरुआती 10 मैच जीते थे पर अहमदाबाद में खेले गए फाइनल में उसे ऑस्ट्रेलिया से हार

का सामना करना पड़ा था। रोहित ने अकादमी का उद्घाटन करते कहा कि विश्व कप जीतने के बाद जिस प्रकार की खुशी हुई उससे मुझे लगा कि एक नया जीवन मिल गया है। उन्होंने कहा कि हम यहां अपनी क्रिकेट अकादमी शुरू कर रहे हैं और मुझे उम्मीद है कि इस अकादमी से हमें यशस्वी जायसवाल, शुभमन गिल और जसप्रीत बुमराह जैसे खिलाड़ी मिलेंगे। बांग्लादेश के खिलाफ दो टेस्ट मैच की सीरीज के बाद में शानदार जीत के बाद रोहित और कुछ अन्य सीनियर खिलाड़ियों को टी20 सीरीज से आराम दिया गया है।

मां पीतांबरा की शरण में पहुंचे भारतीय टीम के कोच गौतम गंभीर

एजेंसी
दतिया। भारतीय टीम ने हाल ही में बांग्लादेश को दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 2-0 से हराया है। टेस्ट सीरीज के बाद भारतीय टीम अब बांग्लादेश के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज खेलने के लिए तैयार है। सीरीज का पहला मुकाबला 6 अक्टूबर को ग्वालियर के नए माधवराव सिंधिया क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाएगा। इस मैच के लिए दोनों ही टीमों ग्वालियर पहुंच चुकी हैं। मैच की तैयारी भी पूरी हो चुकी है। मैच से पहले शुक्रवार को भारतीय क्रिकेट टीम के कोच गौतम गंभीर ने दतिया के प्रसिद्ध पीतांबरा माई मंदिर में दर्शन किए। उन्होंने इस दौरान पीला कुर्ता पहन रखा था। शुक्रवार सुबह गौतम गंभीर दतिया पहुंचे और मां पीतांबरा माई के दर्शन किए। गंभीर ने मंदिर में पीतांबरा माई के दर्शन कर वनखंडेश्वर महादेव



का जलाभिषेक किया और भारतीय टीम की जीत के लिए प्रार्थना की। इस दौरान जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन के अधिकारी भी उपस्थित थे, जिन्होंने गंभीर के दौर के दौरान सभी आवश्यक व्यवस्थाओं को सुनिश्चित किया। मंदिर में दर्शन के बाद गौतम गंभीर ने मीडिया से बातचीत की। उन्होंने कहा कि पीतांबरा माई पर उनकी गहरी आस्था है और उन्हें

आगमन पर खुशी व्यक्त की और मंदिर परिसर में उनकी एक झलक पाने के लिए भीड़ उमड़ पड़ी। कई प्रशंसकों ने उनके साथ फोटो खिंचवाने और ऑटोग्राफ लेने की कोशिश की, जिस पर गंभीर ने खुशी-खुशी प्रतिक्रिया दी और प्रशंसकों का अभिवादन किया। उल्लेखनीय है कि शंकरपुर स्थिति माधवराव सिंधिया स्टेडियम के बनने के बाद पहली बार अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच हो रहा है। मैच के लिए दोनों टीमों ग्वालियर में 2 अक्टूबर को आ चुकी हैं। भारतीय टीम के साथ कोच गौतम गंभीर भी हैं। दोनों टीमों के बीच कुल 3 टी20 मुकाबले खेले जाएंगे। पहला टी20 छह अक्टूबर को, दूसरा नौ अक्टूबर को और तीसरा 12 अक्टूबर को खेला जाएगा।

बोपन्ना-डोडिंग की जोड़ी दूसरे दौर में पहुंची

एजेंसी
शंघाई। भारत के रोहन बोपन्ना और उनके फ्रीशियाई साथी इवान डोडिंग ने एटीपी शंघाई मास्टर्स के दूसरे दौर में प्रवेश कर लिया है। बोपन्ना और डोडिंग की जोड़ी ने शुक्रवार को यहां पाब्लो क्वेरैरो बुस्टा और पेद्रो मार्तिनेज पर सीधे सेटों में जीत दर्ज की। पांचवीं बरीयता प्राप्त इंडो-क्रोएशियाई जोड़ी ने 63 मिनट तक चले शुरुआती दौर के मैच में 6-4, 6-3 से जीत दर्ज की। बोपन्ना और डोडिंग ने आठ ब्रेक प्वाइंट में से तीन को भुनाया। उन्होंने अपने सर्विस गेम में चार ब्रेक गेम्स भी बचाए और मैच में केवल एक बार



सर्विस गंवाई। सुमित नागल और रामकुमार रामनाथन दोनों के पहले दौर में बाहर होने से भारत की एकल चुनौती पहले ही समाप्त हो

चुकी है। रामकुमार ने क्वालीफाईंग राउंड के माध्यम से मुख्य ड्र में जगह बनाई थी जबकि नागल को सीधे प्रवेश मिला था।

हार्दिक पाटील ने ऑस्ट्रेलिया की एजला टोमलीजेनोविच को हराया

भारत और दक्षिण अफ्रीका तब भी ऑस्ट्रेलिया से आगे जाने की स्थिति में होंगे। दक्षिण अफ्रीका अगर अपने शेष सभी छह टेस्ट जीत लेती है तब वह 69.44 अंकों तक पहुंच सकती है जबकि ऑस्ट्रेलिया चार टेस्ट जीतती है और दो टेस्ट ड्र रहते हैं तो वह 64.04 अंकों तक ही पहुंच सकती है। अगर भारतीय टीम को 56 से कम अंक हासिल होते हैं तब हो सकता है कि वह शीर्ष दो स्थानों में शामिल नहीं रहे। अगर वह चार मैच जीतती है और एक मैच ड्र होता है तब ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका भारत से आगे निकल जाएं। ऐसे में श्रीलंका भी 67 से अधिक प्रतिशत अंक के साथ अंक तालिका में भारतीय टीम से आगे निकल जाएगी पर इसके लिए उसे दक्षिण अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया को हराना होगा।



हार्दिक पाटील ने ऑस्ट्रेलिया की एजला टोमलीजेनोविच को हराया



अकेलेपन से बचने के कुछ उपाय

- दूसरों से अपेक्षा ना रखें और ना ही दूसरों के लिए जीने की कोशिश करें। आप देखेंगी कि आपकी जिंदगी में खुशियां बढ़ने लगी हैं।
- योग करें, खासकर हास्य योग। इससे आपकी चेतना सही रहेगी और आपका मन लोगों से मिलने-जुलने का करेगा।
- अगर दोपहर को आप अकेली रहती हैं, तो किसी गरीब परिवार के बच्चों को पढ़ाना शुरू करें। इससे आप के अंदर पॉजिटिवनेस बढ़ेगी।
- जिंदगी में नयापन लाने के लिए कोई प्रण लें-जैसे नॉनवेज छोड़ना, पालतू की देखभाल या सप्ताह में एक पौधा लगाना।
- टमाटर और चुकंदर का सलाद डिप्रेशन में कारगर साबित होता है। इससे आपके शरीर में खून की गति बढ़ती है और आप नई ऊर्जा से कोई काम कर पाएंगी।

काटना बहुत मुश्किल हो जाता है। उसे टीवी सीरियलों का सहारा होता है, जिस पर सास भी कभी बहू थी व परिवार की किच-किच दिखाया जाता है। पिछले दिनों नोयडा में ऐसा ही एक वाक्या देखने को मिला था। हाई टेक सिटी नोयडा में अर्धे उम्र की दो बहनें अपने माता-पिता और पालतू कुत्ते की मौत के बाद एक घर में कैद होकर रह गई थी। उन्होंने दुनिया से अपने को कुछ इस कदर काट लिया कि उनकी आह तक किसी को सुनाई नहीं देती थी। वे इस मानसिक स्थिति में इतना लाचार

बन गई थी कि खाना-पीना छोड़ दिया था।

टेक्नोलॉजी का भी है असर

साइकोलॉजिस्ट मानते हैं कि अकेलेपन को न्योता हमने खुद ही दिया है। हमने अपने आपको समाज से, परिवार से, अपने पड़ोस से काट लिया है। शुरू में तो हमें सिर्फ अपने परिवार के साथ रहना अच्छा लगता है। दोस्त हो या रिश्तेदार-दखलंदाजी कम से कम बर्दाश्त करते हैं। यही नहीं, भागमभाग भरी जिंदगी में लोगों से मिलने-जुलने का वक्त भी कम होता है। टीवी, कंप्यूटर और अब फेसबुक और वेट ने हमारी लोगों से मिलने-जुलने की आदत जैसे खत्म-सी कर दी है। दुनिया के किसी कोने में क्या हो रहा है, यह तो हमें पता है, लेकिन अपने पड़ोस में क्या हुआ यह नहीं पता है। टीवी और इंटरनेट एक हद तक अकेलापन बांट सकता है? इसके बाद फिर वही दिन। फिर वही सूनापन। अकेलेपन से बाहर निकलने का सबसे अच्छा रास्ता है कि इससे डरना छोड़ दें।

कई बार ऐसा होता है कि आसपास सबके होते हुए भी सन्नाटा सा लगता है। यानी कि भीड़ में रहकर भी तन्हा। यह अकेलापन अब रिश्तों को खाने लगा है। कई बार यह इतना अधिक खतरनाक हो जाता है कि आप डिप्रेशन की शिकार हो सकती हैं।

भागदौड़ की इस जिंदगी में सन्नाटा अधिक होने लगा है। किसी के साथ रहने पर या घर, बच्चों व पति के साथ रहने पर अकेलापन लगता है। कभी-कभी तो बात करते-करते भी अकेलेपन का अहसास होने लगता है। आखिर ऐसा क्यों होता है? इससे क्या प्रभाव पड़ सकता है। गर्मी की छुट्टियों में जब घर पर मेहमानों के आने का ताता लगता था, मेने अम्मा को कहते सुना था, 'घर पर जब तक लोग आए-जाए नहीं, घर सुना-सुना सा लगता है। परिवार तो लोगों से ही बनता है।' मेहमानों के आने का मतलब था अम्मा का चौबीसों घंटे रसोई में खटना। पर वे इससे परेशान होने की बजाय उत्साहित रहतीं। वह एक दौर था, यह एक दौर है। तब मेहमान बुलाए नहीं जाते थे और ना ही उनके आने पर जाने की कामना की जाती थी। अब मेहमान बुलाए जाते भी हैं तो आते ही उनके जाने की कामना होने लगती है। इन वर्षों में कितना कुछ बदल गया है। रिश्तों का दायरा सिमटता जा रहा है और कुछ रिश्ते तो अपना अर्थ भी खोने लगे हैं। नई पीढ़ी की एक मां को कुछ दिनों पहले मैंने यह कहते पाया कि छुट्टियों में, मैं नहीं चाहती कि कोई घर आए, किसी के आने से मैं और मेरे पति अपने बच्चों को पूरा समय नहीं दे पाएंगे।

सिंगल रहना है मजबूरी

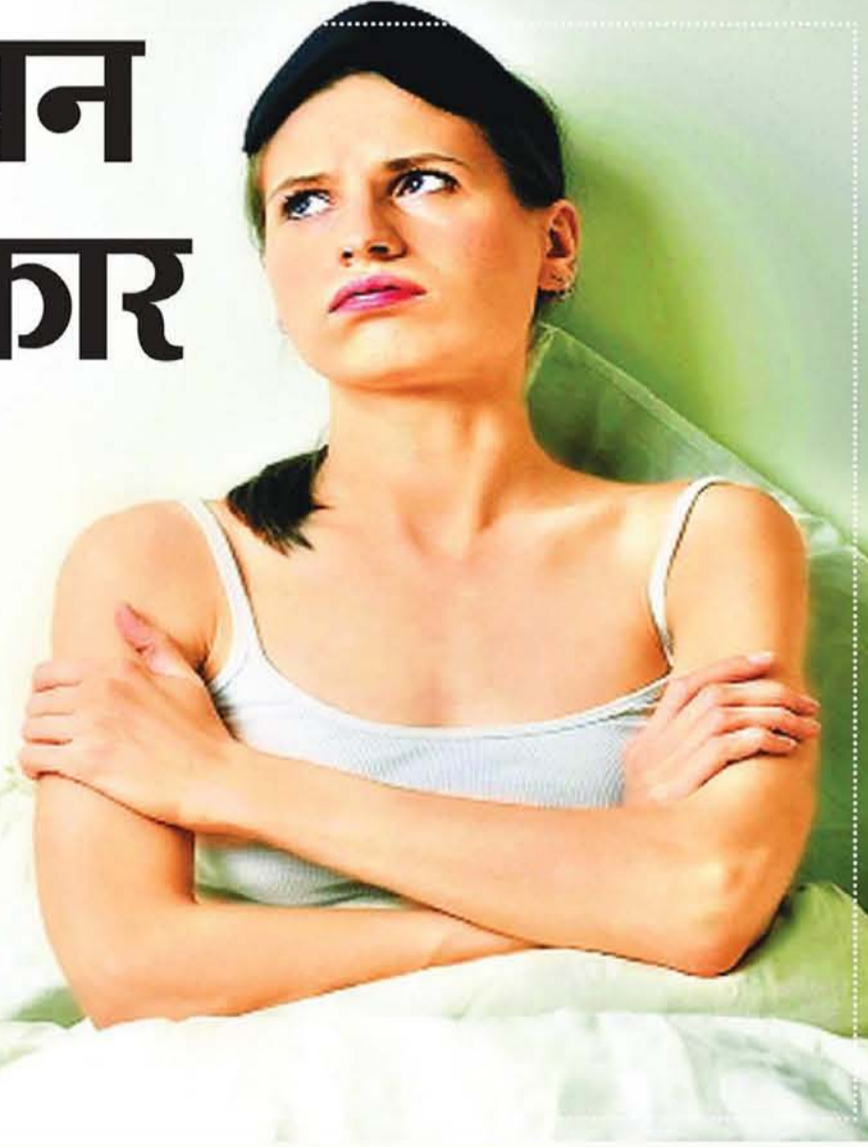
अकेले रहना शहरी परिवारों की मजबूरी तो है ही, लेकिन यह किसी त्रासदी से कम भी नहीं है। छोटा घर, कम सदस्य और बढ़े हुए खर्च। मेहमान आए तो

आप भी तो नहीं अकेलेपन का शिकार

मुसीबत, मेहमान बन कर जाएं तो मुसीबत। धीरे-धीरे अकेले रहने की आदत पड़ जाती है। लेकिन कभी कोई इस रूटीन में चेंज कर जाता है तो लगता है कि कितनी जल्दी से अपने घर, अपनी रूटीन में वापस आ जाएं। एक रिसर्च बताता है कि इन दिनों परिवारों में खास कर महिलाएं अकेलेपन का जबरदस्त शिकार हो रही हैं। सालों तक रिश्तेदारों से कटी हुई जिंदगी जीने के बाद अचानक ऐसा लम्हा आता है, जब लोगों की जरूरत महसूस होती है, पर तब आपके आस-पास सिर्फ तन्हाई होती है। लोग तो कब का आपके दूर हो चुके होते हैं।

हाउस वाइफ महिलाएं होती हैं शिकार

अकेलेपन की यह त्रासदी ज्यादातर हाउस वाइफ महिलाओं को ही भोगनी पड़ती है। पति अपने काम में व्यस्त हो जाते हैं और दफ्तर के अलावा उनके शौक भी बदल जाते हैं। बच्चे टीनएज में आते-आते अपने में ही मशगूल हो जाते हैं। वे या तो ऑन लाइन रहते हैं या फोन पर अधिकतर समय व्यतीत करते हैं। जबकि महिलाएं पहले ही अपने परिवार, पति और बच्चों के चक्कर में रिश्तेदारों से कट जाती हैं। एक समय के बाद अगर महिला कामकाजी नहीं है, तो उसका समय



आंखों का नूर कहीं बेनूर न हो

आंखों का नूर बेनूर न हो, इसके लिए स्पेशल केयर की जरूरत होती है। अगर आप ऐसा कर पाती हैं, तो आपकी आंखें सुंदर और स्वस्थ रहेंगी।

आंखों की खूबसूरती के लिए आप काजल, मसकारा और लाइनर आदि का इस्तेमाल तो करती ही होगी, पर क्या यह आपके आंखों के लिए काफी है। ये मेकअप आंखों को बाहरी सुंदरता देता है, पर आंतरिक सुंदरता के लिए आंखों का स्वस्थ होना भी जरूरी है। आपकी शक्ती हुई आंखें आपकी शक्ती को खराब कर सकती हैं। ऐसे में आंखों की विशेष देखभाल भी जरूरी है। खेलते समय या बाहरी गतिविधियों में भाग लेते समय सुरक्षात्मक चश्मे यानी प्रोटेक्टिव आईवियर पहनें। इसे आप आई केयर प्रोवाइडर या खेल का सामान बेचने वाले स्टोर से ले सकती हैं। इससे आंखों को बाहरी चोट या बाहरी कणों व दबाव आदि से बचा सकती हैं। धूप के चश्मे न केवल स्टाइल के लिए होते हैं, बल्कि आपकी आंखों को सूर्य की अल्ट्रावायलट किरणों से भी बचाते हैं। इसलिए धूप के चश्मे खरीदते समय, ऐसे गॉगल्स लें, जो यूवी-ए व यूवी-बी विकिरण को 99 से 100 प्रतिशत तक रोकते हों। कम्प्यूटर पर काम करते समय बीच-बीच में आंखों को झपकाना न भूलें। कई घंटों तक लगातार काम करने या पढ़ने से आपकी आंखों पर दबाव पड़ने लगता है। इन परिस्थितियों में हर 20 मिनट बाद, अपने सामने 20 फुट तक, 20 सेकंड के लिए देखें।



मोटापा केवल बीमारियों की खान ही नहीं होता, फिगर को भी बिगाड़ता है। देखा गया गया है कि मोटे लोग अपनी उम्र से चार साल अधिक के ही दिखते हैं। पर आप तो ऐसा नहीं चाहेंगी, इसलिए पढ़ें यहाँ दिए गए नुस्खे और करें अमल।

ताकि फिगर रहे परफेक्ट

बॉलीवुड हीरोइनों के फिगर को देख मन में ख्वाहिश होती होगी कि उसके जैसा फिगर मेरा क्यों नहीं है? पर क्या आपने कभी सच्चे मन से वजन कम करने की कोशिश की है। परफेक्ट बॉडी, परफेक्ट शोप यू ही हासिल नहीं होते, बल्कि इसके लिए प्रयास भी करने पड़ते हैं। बॉलीवुड हीरोइन सोनम कपूर को देख आप उनकी स्टाइलिंग पर फिदा जरूर होती हैं, पर क्या आपको मालूम है कि फिल्मों में आने से पहले सोनम ने 35 किलो वजन कम किया है, इससे पहले उनका वजन लगभग 90 किलो था। खानपान में बदलाव करने के साथ सोनम ने वर्कआउट किया और एक साल में चमत्कारिक रूप से अपना वजन कम किया। आज भी सोनम रोजाना सुबह लगभग एक घंटे व्यायाम करती हैं। इसके अलावा वे फिट रहने के लिए कथक भी करती हैं। सोनम शाम छह बजे के बाद कार्बोहाइड्रेट्स युक्त फूड नहीं लेती और ना ही ऑयली फूड्स लेती हैं। दबंग गर्ल सोनाक्षी सिन्हा ने भी बॉलीवुड में कदम रखने से पहले 30 किलो वजन कम किया था। और आज परिणाम आपके सामने है। अब तो आप समझ ही गई होगी कि अपने को दुरुस्त रखने और छरहरा दिखने के लिए ये हीरोइनें कितनी मेहनत करती हैं। अगर आप भी चाहें, तो अपना वजन कम कर सकती हैं। फिट कम करने व बॉडी को बेहतर शोप देने के लिए बाजार में आपके लिए कई विकल्प हैं। हालांकि इनका उपयोग किसी एक्सपर्ट की देखरेख में ही करें, तो अच्छा रहेगा।

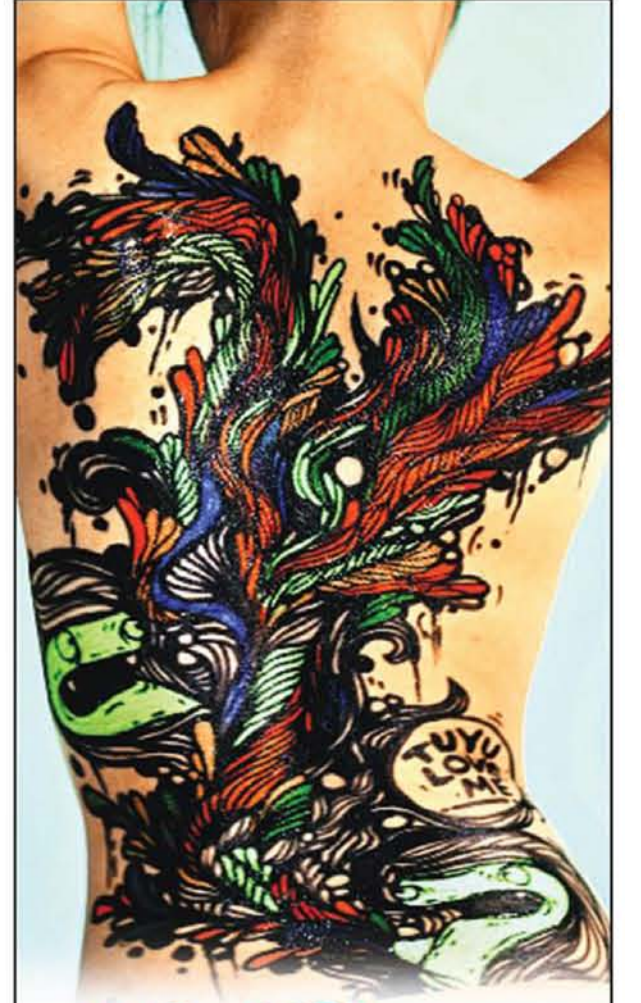
काया की माया!

छरहरा या सुंदर। ये दो ऐसे शब्द हैं, जिन्हें हम अक्सर आपस में मिला देते हैं। यह जरूरी नहीं कि जो छरहरा है, वह सुंदर दिखे ही। लेकिन कुछ लोग मॉडलों और हीरोइनों के जैसी फिगर और उनकी चमकदार त्वचा को देखकर उसे ही सुंदरता की सही परिभाषा मान लेते हैं। दरअसल, सेहतमंद ही सुंदर लगता है। छरहरापन असली सुंदरता नहीं कही जा सकती, क्योंकि अगर आप कोशिश करके छरहरी बनी भी हैं, तो यकीन मानिए उस कोशिश के नतीजे आपके चेहरे का तेज खल्व हो जाता है। फ्रेश डायट पर चल रही काया को सुंदर दिखने के लिए मेकअप की कई परतें जरूरी होती हैं। हाँ, मॉडल्स का हद से ज्यादा छरहरापन आकर्षक भले ही लगे, पर काम का होता नहीं, क्योंकि इसके कारण ही ग्लैमर वर्ल्ड की छरहरी सुंदरियां आगे चलकर कई बीमारियों की शिकार भी हो जाती हैं। अब इस फेक्टर को खुद ग्लैमर वर्ल्ड भी समझ गया है।



फिटनेस के साथ फन

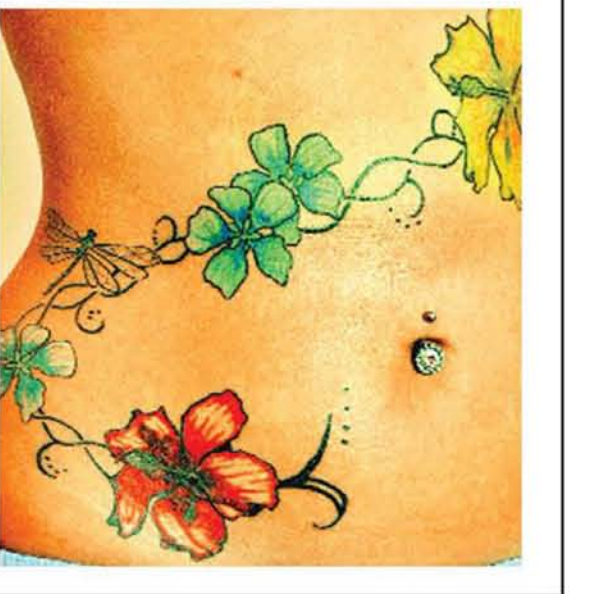
आजकल जिम में कार्डियो वर्कआउट में शामिल एक्सरसाइज को अब डांस के साथ करवाया जाने लगा है। इसमें जुंबा, बेली, कंटेपेरी, भांगड़ा और फ्री-स्टाइल डांस के स्टेप्स शामिल हैं। इसी स्टेप्स में एक्सरसाइज के मूव्स शामिल होते हैं। एक घंटे की कार्डियो डांसिंग लगभग 600 कैलोरीज को बर्न करती है। इसको करने के बाद स्ट्रेस कम होता है व माइंड रिलेक्स रहता है, क्योंकि कार्डियो डांस व म्यूजिक मोटिवेशन देते हैं। इसके साथ पावर योगा भी तेजी से प्रचलित हो रहा है।



बॉडी पेंटिंग का खूबसूरत अंदाज

यह पारंपरिक कला शैली से ऊपर उठकर आज फैशनपरस्टों के बीच बेहद आम है। बॉडी पेंटिंग यानी विभिन्न प्रकार के रंगों या मेहंदी के प्रयोग से शरीर पर बनाई गई कलाकृतियां। चाहे कोई क्रिकेट मैच हो या फिर कोई थीम पार्टी, युवाओं के बीच बॉडी पेंटिंग काफी प्रचलित हो चुकी है।

आस्ट्रेलिया, प्रशांत द्वीपों, अफ्रीका के कुछ क्षेत्रों के अलावा भारत व मध्य एशियाई देशों में यह बॉडी पेंटिंग हमेशा से अलग-अलग रूपों में प्रचलित रही है। विशेषकर कबीलाई संस्कृति की यह कला आज न सिर्फ अंतर्राष्ट्रीय फैशन जगत में अपनी खास पहचान रखती है बल्कि अपने देश में भी युवाओं के बीच लोकप्रिय हो चुकी है। बॉडी पेंटिंग की सबसे बड़ी खासियत है कि यह गोदने या टैटू की तरह स्थायी नहीं होती है। इस बारे में एक सौंदर्य विशेषज्ञ का मानना है कि किसी भी प्रकार की अस्थायी बॉडी पेंटिंग शरीर पर अधिकतम 30 से 35 दिनों तक टिकी रहती है। बॉडी पेंटिंग में शरीर के लिए विशेष प्रकार से बनाए गए सुरक्षित रंगों का प्रयोग होता है इसलिए ये रंग शरीर को बिलकुल नुकसान नहीं पहुंचाते हैं। आम धारणा है कि मेहंदी की कलाकृतियों के मुकाबले टैटू बनवाते वक्त अधिक सतर्कता की आवश्यकता होती है। हालांकि हकीकत यह है कि मेहंदी का रंग गाढ़ा हो और अधिक दिनों तक टिका रहे इसे ध्यान में रखते हुए इसमें ड्राई मिलाई जाती है। यह जरूरी नहीं है कि यह ड्राई आपकी त्वचा के अनुरूप ही हो, इसलिए पेंटिंग के पहले 48 घंटों के लिए एक पैच टेस्ट जरूर करवाना चाहिए। आजकल बॉडी पेंटिंग के कई रूप चलन में हैं। जिनमें राशियों, कबीलाई चिहनों, किसी खास पर्व से संबंधित या फिर धार्मिक चिहनों पर आधारित बॉडी पेंटिंग प्रमुख हैं। इसके अलावा, मध्य एशियाई व भारतीय पारंपरिक कलाएं भी बॉडी पेंटिंग के रूप में काफी प्रचलित हो गई हैं। इनमें सबसे अधिक प्रचलित रूप है मेहंदी द्वारा अरिथिक डिजाइन जो पारंपरिक ल्योहारों के साथ-साथ किसी भी पार्टी या खास मौकों के लिए बनवाई जा सकती है। कान के पीछे या कुहनी के नीचे मेहंदी के प्रयोग से अगर 48 घंटों तक आपको कोई परेशानी नहीं होती तो फिर यह पूरी तरह से सुरक्षित है। इसके अलावा जिन रंगों का इस्तेमाल किया जाता है वे अधिकतर विदेशी कंपनियों के होते हैं और ये हानिकारक तत्व रहित होते हैं। काली मेहंदी के अलावा प्राकृतिक मेहंदी की बॉडी आर्ट भी इन दिनों चलन में है। यह अपेक्षाकृत कम दिनों तक टिकती है पर त्वचा के लिए यह पूरी तरह से सुरक्षित व प्राकृतिक है। वही पश्चिमी कबीलाई संस्कृति से आई मिट्टी व प्राकृतिक रंगों द्वारा मिली-जुली बॉडी पेंटिंग भी काफी चलन में है। आजकल इसमें एक्वा व क्रिलॉस रंगों का भी प्रयोग बढ़ा है। इनमें से कुछ बॉडी पेंटिंग पानी से साफ हो जाती है पर कुछ पेंटिंग्स को साफ करने के लिए विशेष प्रकार के तेल का प्रयोग किया जाता है। यदि कुछ सावधानियों का ध्यान रखा जाए तो ये चित्रकारी पूरी तरह सुरक्षित है। शायद इसलिए ही आधुनिकता और परंपरा का ये मिला जुला फैशन दिन प्रतिदिन युवाओं के बीच और अधिक लोकप्रिय होता जा रहा है।



शक्ति, भक्ति और सत्य की विजय का प्रतीक है श्री राम का चरित्र : डॉ. डी.के. गुप्ता



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-62 रामलीला मैदान में श्रीराम मित्र मंडल नोएडा रामलीला समिति द्वारा श्रीरामलीला महोत्सव का शुभारंभ हुआ। जिसमें फेलिक्स हॉस्पिटल के चेयरमैन डॉ. डी.के. गुप्ता एवं सांसद डॉ. महेश शर्मा मुख्य अतिथि रहे।

इस मौके पर श्रीराम मित्र मंडल नोएडा रामलीला समिति के चेयरमैन उमाशंकर गर्ग, अध्यक्ष धर्मपाल गोयल एवं महासचिव मुन्ना कुमार शर्मा व संस्था के पदाधिकारियों द्वारा मुख्य अतिथियों को स्मृति चिन्ह प्रदान कर और अंगवस्त्र ओढ़ाकर स्वागत किया गया। डॉ. डी.के. गुप्ता ने कहा कि दशहरा केवल एक पर्व नहीं है, बल्कि यह शक्ति, भक्ति और सत्य की विजय का प्रतीक है। यह समय हमें याद



दिलाता है कि अधिकार और अधर्म के विरुद्ध संघर्ष करने के लिए हमें अपने भीतर की शक्ति को जागृत करना चाहिए। रामलीला, जिसे हम प्रतिवर्ष बड़े उत्साह के साथ देखते हैं, केवल

एक नाटक नहीं है, बल्कि हमारे आराध्य श्रीराम के आदर्शों को हमारे जीवन में उतारने का अवसर है। रामायण की कथा हमें सिखाती है कि मर्यादा पुरुषोत्तम राम ने कैसे धर्म, सच्चाई और मानवता

के सिद्धांतों का पालन करते हुए अपने जीवन को उच्चतम आदर्शों का प्रतीक बनाया। उनका जीवन हमें सिखाता है कि सत्य, सेवा और त्याग का मार्ग ही सच्ची विजय का मार्ग है।

डीजीएम पहुंचे रोहिल्लापुर गांव, 8 गांवों की समस्याएं सुनी



नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा विलेज रिसिडेंस एसोसिएशन (नोवरा) के बुलावे पर नोएडा प्राधिकरण के उप महाप्रबंधक सविल विजय रावल ग्राम रोहिल्लापुर पहुंचे। यहाँ तकरीबन 8 से ज्यादा गांवों के प्रतिनिधियों के साथ चली मीटिंग में कई मुद्दों पर चर्चा हुई, जहाँ ग्रामीणों ने अपने अपने गांव की समस्याएं और समाधान श्री रावल के सामने रखे।

हाल ही में नोवरा के अध्यक्ष रजन तोमर को प्राधिकरण के सीईओ लोकेश एम द्वारा एक सुझाव समिति में मंत्री के रूप में शामिल किया गया था, शुरूआती कार्यों में दो गांवों में वेडमिंटन कोर्ट बनवाने पर सहमति बनी थी, इस बाबत सुझाव भी नोवरा द्वारा दिए गए जिनमें सोरखा गांव, नंगली बाजिदपुर एवं शाहपुर में कोर्ट बनवाने की बात सुझाई गई।

विजय रावल ने कहा की वह जल्द ही सभी समस्याओं के निराकरण हेतु कार्यवाही करेंगे अगले दो माह बाद फिरसे इस तरह की मीटिंग करके इन कार्यों को समीक्षा भी करेंगे। इस दौरान साथ सीनियर मैनेजर, एपी ई, जे ई समेत अन्य अधिकारी मीटिंग में उपस्थित रहे। इस दौरान जगत तोमर, नितीश चौहान, रविंदर तोमर, धर्मपाल, हरिंदर यादव, विपिन तोमर, ब्रज किशोर समेत बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे।

धूमधान से मनी अग्रसेन जयंती पर माता की चौकी, सांसद व मंत्री शामिल



नोएडा (चेतना मंच)। अग्रवाल मित्र मंडल द्वारा महाराजा अग्रसेन जयंती को सेक्टर-51 में माता की चौकी स्थापित की गई व संजय नागपाल एव टीम ने सुंदर भजनों को सुशीला आवाज में पेश कर वातावरण भक्तिमय कर दिया।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि कपिल देव अग्रवाल राज्य मंत्री सांसद डॉ. महेश शर्मा, भाजपा के महानगर अध्यक्ष मनोज गुप्ता, विधायक पंकज सिंह के भाई अनिल सिंह, उ.प्र. कृषि अनुसंधान परिसर के चेयरमैन कैप्टन विकास गुप्ता (दर्जा प्राप्त मंत्री), पूर्व विधायक श्रीमती विमला बाथम, पूर्व

मंत्री नवाब सिंह नागर, श्रीमती अनिता अग्रवाल दर्जा प्राप्त मंत्री, एनईए अध्यक्ष विपिन महान, अमित गुप्ता, अणेश जाटव उमेश त्यागी सुशील गुप्ता, डीके मित्तल, अजय गोयल, डीडी मंगल, योगेंद्र शर्मा, वीके गुप्ता, डीके गुप्ता, श्रीमती रेनु अग्रवाल, आरके गुप्ता, अंकुश जैन, स्वागत अध्यक्ष संजय गोयल, मंच संचालन सदीप अग्रवाल, राजेंद्र जैन, बलराज गोयल, अग्रवाल मित्र मंडल के अध्यक्ष मुकेश गुप्ता, महासचिव मनोज गुप्ता, कोषाध्यक्ष पुनीत गर्ग, कार्यक्रम संयोजक राधेश्याम गोयल, सह संयोजक मूलचंद गुप्ता, मुख्य



यजमान के रूप में महेश अग्रवाल, मोहनलाल गुप्ता, कुलदीप गुप्ता, प्रदीप अग्रवाल, भूपेंद्र मित्तल, पंकज अग्रवाल, दशरथ बंसल, धर्मेश गुप्ता, देवेन्द्र गंगल, राजीव मित्तल, नरेश गर्ग, राहुल गुप्ता, चिराग गोयल, तुषार गोयल, धर्मेश चौहान सुरेंद्र गर्ग श्रीकांत बंसल मोहनलाल गुप्ता अशोक गोयल सुनील गुप्ता एडवोकेट विकास बंसल विपिन अग्रवाल सुशील सिंघल कुलदीप गुप्ता अनुज गुप्ता लघु अग्रवाल आर.के गोयल रोहातस गोयल अनिल गुप्ता एडवोकेट अनिल गोयल एमजी गुप्ता सुधीर मित्तल सीए मनोज अग्रवाल अमोरी राजवंशी

आकाशदीप गुप्ता पंकज अग्रवाल सोरभ गुप्ता पंकज जिंदल सत्यनारायण गोयल राजीव अग्रवाल केशव गंगल सोरभ अग्रवाल अनिल अग्रवाल नवीन गुप्ता नवनीत गुप्ता अजय अग्रवाल ललित सिंघल ईशान गोयल प्रमांक अग्रवाल जेएम गुप्ता रामनिवास बंसल टी एन गोविल नेत्रपाल अग्रवाल मनोज बूजवासी विकास जैन मनोज गोयल राजेश जिंदल गीरीश कुमार कृष्ण स्वल्प गोयल मनीष गोयल एडवोकेट अंकित जैन सदीप अग्रवाल लवीश गर्ग श्री भगवान अग्रवाल विजय गुप्ता अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

200 स्वीमिंग संचालकों ने लिया एनओसी खेलकूद समिति के खाते में आए 2 करोड़ रूपए

नोएडा (चेतना मंच)। जिला संचालकों पर जुर्माना लगाया गया। प्रशासन की सख्ती का असर अब स्विमिंग जिसके कारण जिला खेलकूद प्रोत्साहन



पूल संचालकों पर स्पष्ट दिख रहा है। अब तक 200 से अधिक संचालकों ने विधिवत शुल्क जमाकर एनओसी (अनापत्ति प्रमाण-पत्र) हासिल किया है। ऐसा पहली बार देखने को मिला है।

उप जिला क्रीड़ा अधिकारी अनीता नागर ने बताया कि जिलाधिकारी के विशेष निर्देश पर, उनकी टीम ने विभिन्न सोसाइटियों का निरीक्षण किया। इस दौरान बिना आवश्यक अनुमति के संचालन कर रहे जिम और स्विमिंग पूल

संचालकों पर जुर्माना लगाया गया। जिसके कारण जिला खेलकूद प्रोत्साहन



समिति के कोष में लगभग दो करोड़ रुपये की राशि जमा हुई है। उन्होंने कहा कि यह कदम न केवल नियामक अनुपालन को बढ़ावा देगा, बल्कि जिम और स्विमिंग पूल के उपयोगकर्ताओं की सुरक्षा और सुविधाओं की गुणवत्ता को भी सुनिश्चित करेगा। खेल विभाग के अधिकारियों का मानना है कि यह पहल क्षेत्र में खेल सुविधाओं के व्यवस्थित विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे को हादसामुक्त करने की पहल! सीआरआरआई करेगी नये सिरे से सर्वे

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे को हादसों से मुक्त करने के लिए नोएडा प्राधिकरण ने अब कदम कस ली है। अब केन्द्रीय सड़क अनुसंधान संस्थान (सीआरआरआई) द्वारा एक्सप्रेसवे का नये सिरे से सर्वे कराया जाएगा।

नोएडा प्राधिकरण के अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी (एसईओ) संजय कुमार खत्री ने इस बाबत बताया कि एक्सप्रेसवे पर सड़क सुरक्षा मानकों को सही कराने के लिए सीआरआरआई से सर्वे कराने को कहा गया है। सर्वे की रिपोर्ट आने के बाद खामियों को दुरुस्त कराया जाएगा। डिटेल्ड प्रोजेक्ट रिपोर्ट (डीपीआर) के बाद बदलाव की प्रक्रिया शुरू की जाएगी।



ड्रैफ्टिंग मैनेजमेंट सिस्टम (आईएसटीएमएस) के पोल, पुलिस द्वारा लगाई गई गेट्टी, नोएडा ट्रेफिक सेल

द्वारा लगाएगी मार्ग निर्देशिका, जनस्वास्थ्य विभाग द्वारा बनाये गये सार्वजनिक शौचालयों, वाहय विज्ञापनों

के यूनीपोल, फुटओवर ब्रिज, साइन बोर्ड तथा यातायात पुलिस की गेट्टी को हादसों का प्रमुख कारण माना जा रहा है। इनके बदलाव पर भी सर्वे किया जाएगा।

दरअसल एक्सप्रेसवे पर बदलाव व सुधार का कदम एसईओ संजय कुमार खत्री की सर्वे रिपोर्ट के आधार पर लिया जा रहा है। इस रिपोर्ट में श्री खत्री की अध्यक्षता में गठित कमिटी ने सुरक्षा मानकों की खामियों को उजागर किया था।

बता दें कि नोएडा प्राधिकरण में तैनात अवर अभियंता के दो बेटों व उनके मित्र की सड़क हादसे में हुई दुःखद मौत के बाद श्री खत्री की अध्यक्षता में एक सर्वे टीम गठित की गई थी। उस टीम की रिपोर्ट के बाद अब हादसों के प्रमुख कारणों को जानने के लिए सीआरआरआई द्वारा नये सिरे से सर्वे कराया जाएगा।

सेक्टर-11 में दीवाली मेला व डांडिया नाइट 26 को : अनुज गुप्ता

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-11 में 26 अक्टूबर को दीवाली मेला तथा डांडिया नाइट का आयोजन किया जाएगा।



यह जानकारी सेक्टर-11 आरडब्ल्यूए के अध्यक्ष अनुज गुप्ता ने दी। उन्होंने बताया कि इस आयोजन में सेक्टर-11 के निवासी एवं उनका परिवार लुप्त उठा सकेंगे। प्रवेश बिल्कुल नि:शुल्क होगा। कार्यक्रम में पुरानी दिल्ली की मशहूर चाट एवं अन्य खाद्य पदार्थों के स्टॉल तथा बच्चों के लिए झूले भी लगाये जाएंगे। अनुज गुप्ता ने बताया कि डांडिया नाइट में मशहूर पुरुष व महिला गायक बैंड के साथ अपनी प्रस्तुति देंगे तथा लोग उस धुन पर डांडिया नृत्य करेंगे। दीवाली मेले का आयोजन सायं 4 बजे से शुरू होगा तथा देर रात तक डांडिया चलेगा। उन्होंने कहा कि स्टॉल की बुकिंग के लिए लोग आरडब्ल्यूए से संपर्क कर सकते हैं।

SAHARA BUILDER & PROPERTIES™
 ISO 9001:2008
PROPERTIES AVAILABLE FOR SALE IN GREATER NOIDA

RESIDENTIAL				
S.No	Plot Size	House No./Block	Price	Other Details
1	300 Sq.mtr	C-291, Sigma - 02	92 Lakh	Completion, S/W
2	200 Sq.mtr	G-660, Alpha - 02	1.25 Cr.	Completion, N/E & 18 MTR Road
3	60 Sq.mtr	G-439, Gamma - 02	52 Lakh	Single Story, Corner(18X12), N/E
4	1265 Sq.ft	Silver City - 02, P-1	55 Lakh	2+1 BHK Apartment
5	29.76 Sq.ft	3TF/Block-60, Sector - 10	9 Lakh	1 BHK, Top Floor
6	2450 Sq.ft	Royal Apartment(Duplex), Sigma - 04	On Request	4BHK, Low rise, Lift
7	237 Sq.mtr	C-363, Sector - 03(EXTN)	1.40 Cr.	50% Completion, Corner, N/W
8	110 Sq.mtr	5% Plot, CHI PHI EXTN	23000/Sq.Mtr.	Corner Plot
9	131 Sq.mtr	5% Plot, CHI PHI EXTN	23000/Sq.Mtr.	Corner Plot
10	930 Sq.mtr	5% Plot, CHI PHI EXTN	14000/Sq.Mtr.	Corner Plot
COMMERCIAL				
S.No	Shop Size	Complex Address	Price	Other Details
1	29.5 Sq.mtr	Block - C, Alpha - 01	95 Lakh	G.Floor, Corner, N/E
2	463 Sq.ft	NGI Plaza, Alpha - 01	95 Lakh	G.Floor, N/E
3	19.5 Sq.mtr	Kadamba Shopping Complex, Gamma - 01	40 Lakh	G.Floor, N/W
4	8.15 Sq.mtr	Kiosk, P-3	22 Lakh	24 Mtr Road, N/W

CONTACT US : +919810441077, +919710441077
Add- Office No. 205, Sunrise Tower, Alpha 1
Commercial Belt, Gr.Noida, G.B.Nagar, U.P-2010308