



## जानलेवा प्रदूषण

भा

रत में सूक्ष्म कांडों से पैदा होने वाले जानलेवा प्रदूषण में गिरावट आई है। लेकिन अभी जीवन प्रत्याशा घटाने वाले प्रदूषण को लेकर जारी लड़ाई खेल नहीं हुई है। यानिसिटी ऑफ शिकाओं के एनर्जी पॉलियो इंस्टीट्यूट की हालिया वार्षिक रिपोर्ट 'वायु - उग्रणता जीवन सूक्ष्मक-2024' बताती है कि भारत में साल 2021 के वायु प्रदूषण में 19.3 फीसदी की कमी आई है। हालांकि, यह उपलब्ध मौजूदा हालात में बहुत बड़ी तो नहीं कही जा सकती है, लेकिन यह बात उत्साहधर्षक है कि प्रत्येक भारतीय की जीवन प्रत्याशा में इन्वेन्यन दिन की वृद्धि हुई है। हालांकि, हम अभी विश्व स्वास्थ्य संगठन के मानकों की कस्टोटी पर खड़े नहीं तो हैं, लेकिन एक विश्वास जगा है कि युद्ध स्तर पर प्रयासों से भयावह प्रदूषण के खिलाफ किसी हद तक जंग जीती भी जा सकती है। लेकिन इसके साथ ही 'वायु गुणवत्ता जीवन सूक्ष्मक-2024' में यह भी चेतावा गया है कि यह भारत में डब्ल्यूएचओ के वार्षिक पीएम 2.5 के सांदर्भ मानक के लक्ष्य पूरे नहीं होते तो भारतीयों की जीवन प्रत्याशा में कैरीब साहे तीन साल की कमी आने की आशंका पैदा हो सकती है। दरअसल, पीएम-2.5 हवा में विद्यमान ऐसे सूक्ष्म कण होते हैं जो हमारी श्वसनत्र पर ध्रुव तक प्रवाह करते हैं। हालांकि, हवाकृत यह भी है कि प्रदूषण नियंत्रण के लिये चलायी जा रही कई योजनाओं के सकारात्मक परिणामों का भी इसमें योगदान रहा है। खासकर भारत सकारात्मक चलाये जा रहे राशीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम के तहत जिन शरणों को शामिल किया गया था, वहाँ भी पीएम-2.5 सांदर्भ में गिरावट देखी गई है। वहाँ स्वच्छ इंधन कार्यक्रम का सकारात्मक प्रभाव प्रदूषण नियंत्रण पर नजर आया है। इससे भारत के रिहाइशी इलाकों में काबून उत्सर्जन कम करने में मदद मिलती है। ऐसी योजनाओं को पूरे देश में लागू करने का सुझाव भी दिया गया है। बररहात, हमें वर्ष 2022 के उत्सर्जनक विधायामों के समान आने के बाद व्यापक लक्षणों के प्रति उत्सर्जन नहीं होना है। यह एक लड़ाई है और इसमें सरकार व समाज की सक्रिय भागीदारी जरूरी है। हमें इस भ्रम में नहीं होना चाहिए कि सकारात्मक भरोसे ही लगातार गहराई परिवर्तन प्रदूषण पर नियंत्रण किया जा सकता है। राशीय राजधानी में हर साल ठंड की दस्तक के बाद पराती जलाने और दिवाली पर पायाए पोड़े के बाद जो प्रदूषण की बड़ा सकट खड़ा होता है, उसमें हम अपनी जिद व लापरवाही की भूमिका को नवरां अंदाज नहीं कर सकते। हम न भूलें कि देश की राशीय राजधानी दिल्ली की गिनती लगातार दुनिया की सबसे प्रदूषित राजधानियों में होती रही है। दरअसल, पीएम-2.5 कणों की सांदर्भ बढ़ाने में हमारी लापरवाही की बड़ी भूमिका होती है, जिसमें सड़कों पर बढ़ते वाहनों का दबाव भी शामिल है। जिसके मूल में हमारी लच्छा सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था भी है। हालांकि, राजधानी समेत कई अन्य जगहों में मंटो ट्रैन शुरू होने के बाद प्रदूषण में काफी कमी आई है। इस दिशा में हमें दीर्घकालीन नीतियों के बारे में सोचना होगा। हमारी कोशिश हो कि घरी आवादी की चेहरा चलायी जा रही औद्योगिक इकाइयों को शहरों से दूर स्थानित किया जाए। हमारे उद्दिष्टों को सोचना चाहिए कि प्रदूषण में नियंत्रण में योगदान देना चाहिए। नीति-नियंत्रणों को सोचना चाहिए कि प्रदूषण में अप्रत्याशित वृद्धि के बाद दिल्ली आपने शरणों में चलाये जाने वाले गेड़े रेस्यास-एक्स्प्रेस लगानी यानी ग्रेप जैसी व्यवस्था को नियन्त्रित रूप से लागू करनी चाहिए। ऐसे में हमें पराली के निसारांग, औद्योगिक कचरे के नियन्त्रण तथा काबून उत्सर्जन करने वाले इंधन पर रोक लगाने जैसे फौरी उपाय तुरंत करने चाहिए। ऐसे तमाम प्रदूषण स्रोतों को नियन्त्रित करने के जरूरत है जो हमारे जीवन पर संकट पैदा कर रहे हैं।

## रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि संपूर्ण अनगिनत ऊपातों को शांत करने वाला भरतजी का चरित्र नदी तट पर किया जाने वाला जपयज्ञ है। कलियुग के पापों और दुष्टों के अवगुणों के जो वर्णन हैं वे ही इस नदी के जल का कल्पना करते हैं। उससे आगे

कीरति सरित छहूँ रितु रुरी। समय सुहावनि पावनि भूरी॥

हिम हिमसैलसुता सिव व्याहू। सिसिर सुखद प्रभु जन्म ऊहाँ॥

यह कीर्तिरूपिणी नदी छहों त्रुओं में सुंदर है। सभी समय यह परम सुहावनी और अलंतं पवित्र है। इसमें शिव-पार्वती का विवाह हेमंत त्रु है। श्री रामचंद्रजी के जन्म का उत्सव सुखदायी शिशिर त्रु है।

बरनव राम विवाह समाजू। सो मुद मंगलमय तिरुराजू॥

ग्रीष्म दुस्मह राम बनवनू। पंथकथा खर आतप पवनू॥

श्री रामचंद्रजी के विवाह समाज का वर्णन ही आनंद-मंगलमय त्रुयोज वर्षत है। श्री रामजी का वनगमन दुःस्मह ग्रीष्म त्रु है और मार्ग की कथा ही कड़ी धूप और लू है।

बरनव राम विवाह समाजू। सो मुद मंगलमय तिरुराजू॥

ग्रीष्म दुस्मह राम बनवनू। पंथकथा खर आतप पवनू॥

राम राज सुख बिनय बड़ाई। बिसद सुखद सोड सरद सुहाई॥

राक्षसों के साथ घोर युद्ध ही वर्षा त्रु है, जो देवकुल रूपी धान के लिए सुदर कल्याण करने वाली है। श्री रामचंद्रजी के राज्यकाल का जो सुख, विनम्रता और बड़ाई है, वही निर्मल सुख देने वाली सुहावनी शरद त्रु है॥

(क्रमशः...)

## मादपद कृष्ण पक्ष : अग्रावस्त्या



मेष- (यू, वै, चौ, ला, ली, लू, ले, लो, आ)

मन परशन रहेगा। बच्चों के सहत को लेकर मन परेशन रहेगा। प्रेम में तू-तूमैं-मैं का संकेत है।



वृष- (ई, ३, ए, ओ, गा, गी, वू, वै, चौ)

घरेलू सुख बधित होगा। गृह-कला के संकेत हैं। मौ के स्वास्थ्य पर ध्यान दें। स्वयं के स्वास्थ्य पर ध्यान दें।



मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, छा)

व्यावसायिक ऊँची थोड़ी मध्यम रहेगी। अपनों के स्वास्थ्य को लेकर मन परेशन रहेगा। नाक, कान और गला की परेशनी हो सकती है।



कर्क- (ही, हू, है, डी, डा, डी, डे, डा)

आर्थिक हनि के संकेत हैं निवेश करने से बचें। अपनों के स्वास्थ्य पर ध्यान दें। सुख रोग के शिकार हो सकते हैं।

## राशिफल

(विक्रम संवत् 2081)



सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, दु, टे)

ऊँचों का स्तर घटा रहेगा। बुँदे-बुँदे से रहेंगे। प्रेम-संतान और व्यापार अच्छा रहेगा। शिवजी को जल देते रहें।



कन्या- (टो, पा, पी, पू, प, ष, अ, ठ, ए, ए)

अनाब-सनाब खड़े होंगे। सिर दर्द और नेत्र पीड़ा संभव है। प्रेम-संतान मध्यम और व्यापार मध्यम है।



तुला- (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, त)

अधिक उत्तर-चढ़ाव बना रहेगा। यात्रा बहुत खुशनुमा नहीं रहेगा। प्रेम-संतान मध्यम और व्यापार मध्यम है।



वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यु)

कोट-कचरी से बचें। स्वास्थ्य मध्यम, सोने में विकार संभव है। राजनीतिक गलियाँ में बहुत अच्छा स्थिति नहीं दिख रही है।



धनु- (ये, यो, भा, भी, भा, फा, ठ, भे)

मान-हानि के संकेत हैं। प्रतिष्ठा पर आंच न आने दें। स्वास्थ्य ठीक है। प्रेम-संतान की स्थिति अच्छी है। व्यापार भी ठीक है।



मकर- (भो, जा, जी, जू, जै, जा, खा, खी, खू, खे, गा, गी)

चोट-चपेट लग सकता है। किसी परेशानी में पड़ सकते हैं। परिस्थितियां प्रतिकूल हैं।



क्रम- (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, गो, द)

स्वयं के स्वास्थ्य पर और जीवनसाथी के स्वास्थ्य पर ध्यान दें। प्रेम-संतान की स्थिति अच्छी हो गई है। व्यापार भी ठीक है।



मीन- (दी, दु, झ, ध, दे, दो, घ, च, घ, घि)

स्वास्थ्य मध्यम है। चोट-चपेट लग सकता है। शत्रु परास्त होंगे। कायों की विन्ध-बाध खत्त होंगी। प्रेम-संतान मध्यम रहेगा।









साल 2015 में आई 'बाजीराव मस्तानी' में रणवीर सिंह, दीपिका पादुकोण और प्रियंका चौपड़ा जैसे सुपरस्टार्स का नाम शामिल था। जिसमें रणवीर सिंह ने 'पेशवा बाजीराव', प्रियंका चौपड़ा उनकी पहली पत्नी 'काशीबाई' और दीपिका पादुकोण ने बाजीराव की दूसरी पत्नी 'मस्तानी' का किरदार निभाया था।



## प्रियंका छोड़ना चाहती थीं फिल्म किर बनी कार्थी बाई

क्या था प्रियंका चौपड़ा का जवाब ?

प्रियंका ने इस सवाल के जवाब में कहा, "काशीबाई के गोल के लिए मुझे इन्हें सारे फूल भेजे गए हैं कि मेरा घर एक गार्डन जैसा लग रहा है। आपने फिल्म देखी है? मैं क्यों करती? काशी पसंद नहीं आई क्या? मेरा घर देखना गार्डन बन गया है," प्रियंका के इस जवाब ने लोगों की बोलती ही बढ़ कर दी। फिल्म में प्रियंका के गोल का स्क्रीन टाइप कम होने के बावजूद लोगों ने उनके कैरेक्टर को बेबट पसंद किया है। फिल्म में उनका डायलॉग "आप हमसे हमारी जान मांग लेते हम खुशी-खुशी दे देते, पर आपने तो हमसे हमारा गुरुहर ही छीन लिया" बहुत फेमस है।

3 दिन में छोड़ना चाहती थीं फिल्म

प्रियंका चौपड़ा को 'काशीबाई' के किरदार में बहुत पसंद किया गया है। हालांकि, फिल्म की शूटिंग के दौरान उन्हें कितनी महंगत करनी पड़ी ही थी। इस बार गलती उनके कैरेक्टर में हुई है। हुआ यूं कि अभिनेता ने इंस्ट्रायम अकाउंट पर आपनी एक तस्वीर शेयर की है। फोटो के बावजूद वचन घर के बाहर निकलकर आपने फैस का अभिवादन करते हुए नजर आ रहे हैं। मल्टीकलर जैकेट पहने

3 दिन बाद ही प्रियंका के फिल्म को छोड़ना चाहती थीं। प्रियंका सेट पर शूट के दौरान रोने लगी थीं, क्योंकि वो संजय लोला भंसाली की डायरेक्टर के ट्रॉफ़िल से बेखबर थीं।

## श्रद्धा ने 600 करोड़ कमाकर भी दीपिका को नहीं दी टक्कर!



**S**tree 2 इस साल की सबसे बड़ी ब्लॉकबस्टर फिल्म साबित हुई है। 'फाइटर', 'बड़े जियां छोटे मियां', 'श्रद्धा' कपूर के अब तक के करियर की 'ट्री 2' सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म भी बन गई है। इस फिल्म के लिए श्रद्धा कपूर की काफी तारीफ हो रही है। उन्होंने बेहद सादगी के साथ अपना किटारादार दर्शकों के सामने पेश किया है। लेकिन श्रद्धा कपूर को आज तक तो मौके नहीं मिले, जो दीपिका पादुकोण को मिल चुके हैं।

**फाइटर** - साल 2024 की शुरुआत में ऋत्तिक रोशन और दीपिका पादुकोण की 'फाइटर' ने थिएर पर दस्तक ली थी। इस फिल्म में दीपिका को हाई-ऑफेंस एक्शन सीन्स करते हुए देखा गया था। हालांकि उन्होंने बेहद दीपिका के लिए दृष्टिकोण को अपने द्वारा बदल दिया है। इस फिल्म में दीपिका को बॉलीवुड स्टर्टमैन ने स्टार्स को ट्रेंड किया था। दीपिका ने भी मेहनत करने में कोई कठर नहीं छोड़ी थी।

**पठान** - दीपिका पादुकोण को पहली 1000 करोड़ी फिल्म 'पठान' उनके लिए कई मायामें में खास है। YRF स्माइंग यूनिवर्स की इस फिल्म में दीपिका को जबरदस्त एक्शन सीन्स करते हुए देखा गया था। शहरुख खान के साथ दीपिका की कैमिस्ट्री को हर बार पसंद

किया जाता है। इस फिल्म के लिए दीपिका ने एक्शन सीन्स के लिए दीपिंग ली थी। पठान के लिए दीपिका के बॉक्सार्ट में फैक्शनल ट्रेनिंग और योग शामिल किया गया था। वह हफ्ते में 6 दिन अपने हर दिन के 1.5 घंटे बॉक्सार्ट को देती थी।

**बाजीराव मस्तानी** - दीपिका पादुकोण और राणवीर सिंह की सुपरहिट फिल्म 'बाजीराव मस्तानी' को दर्शकों ने काफी पसंद किया। इस फिल्म में यूं तो मस्तानी बनी दीपिका को अपने प्यास के लिए हाई मुश्किल का सामना करती हुई नजर आती है। लेकिन दीपिका आने पर वो तलवार बाजी करती हुई भी नजर आती है, दीपिका ने इस फिल्म के लिए तलवार चलाना भी सीधा था।

**बैनर्ड एक्सप्रेस** - शाहरुख खान के साथ जब दीपिका पादुकोण को 11 साल पहले 'बैनर्ड एक्सप्रेस' में देखा गया, तो उन्हें तमिल बोलने हुए देख दर्शक काफी ही रुक रहे थे। दीपिका ने इस फिल्म के लिए तमिल भाषा की स्पेशल ट्रेनिंग ली थी। हालांकि तमिल के अलावा भी दीपिका ने अलग-अलग फिल्मों के लिए हाली-लाली बॉलीवुड स्टर्टमैन ने भी दीपिका को अपने द्वारा बदल दिया है। इसकी वजह से दीपिका को बॉक्स ऑफिस पर बॉलीवुडबस्टर साबित हुई थी।

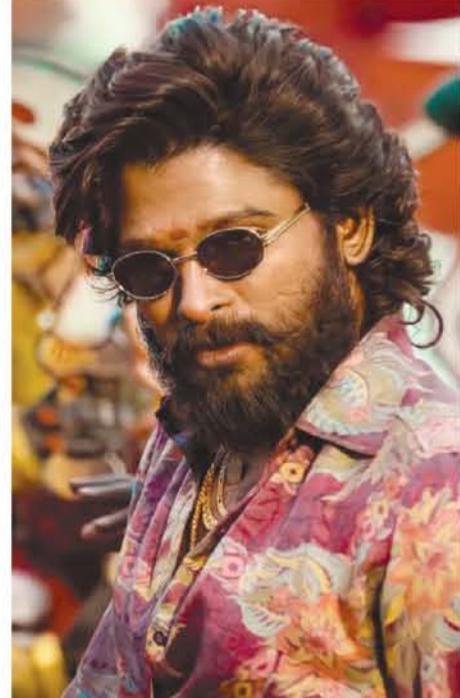
## करोड़ों में बिक गई अल्लू अर्जुन की Pushpa 2

ओटीटी प्लेटफॉर्म ने एलीज से पहले ही खटीद लिए राइट्स

'पृथ्वी: द राजाज' की धमाकेदार सक्षमता के बाद फैस को फिल्म के दूसरे पार्ट का बेसकी से इंतजार है। यह फैस में जहाँ 'पृथ्वीराज' यानी अल्लू अर्जुन के दाल चंदन की तरकी से आगे बढ़ाई है। कहानी की बाजी निकाल दिखाई गई, वहाँ, दूसरे पार्ट में पृथ्वी का राज दिखाया जाएगा। फिल्म रिलीज से ज्यादा दूर नहीं है, मगर सिनेमाघरों में लगाने से फरले ही में मूरी अपना आधा बजट निकाल चुकी है।

किनारे में बिकी 'पृथ्वी 2'?

'पृथ्वी 2' की चुकी है और पोस्टर सामने आ चुकी है, जिसमें अल्लू अर्जुन का दाल चंदन और रसिमक की स्टोनेस देखने को मिलता है। उनके अलावा आईबीएस भंवर सिंह शेखावत के गोल में फहद फासिल का अंडेज भी पृथ्वी 2



## सुशांत की मौत के बाद रिया चक्रवर्ती के जेल में कैसे बीते थे वो 6 हफ्ते?

रिया ने कहा, 'जेल वास्तव में एक बहुत ही अलग दुनिया है। वहाँ कोई समाज नहीं है। सब एक समान हैं। हर कोई एक नंबर है, कोई इंसान नहीं है। जब आप अंडर द्रायर जेल में होते हैं तो आप एक UT नंबर होते हैं... यह एक अंडीब दुनिया है। वहाँ की सिर्फ इंसानों की भावाओं और सबसे बुनियादी हिस्सा है। यह सराइवल है। आपको हर दिन सर्वांग करना है। और हर दिन एक साल जैसा लगता है। एक दिन खत्त होने में बहुत समय लगता है। वहाँ कोई आप समुच्च कुछ भी नहीं कर सकते हैं। वह बत रुका हुआ होता है।'

रिया चक्रवर्ती का जेल में हाल

उन्होंने कहा, 'वहाँ रहने के फैसले दो हफ्ते में मूरी इस स्थिति से समर्पित बिठाने में बहुत मुश्किल हुई, क्योंकि कोई भी कमी यह नहीं मानता कि उसे जेल जाना है। एक बार जब आप वहाँ पहुंच जाते हैं, तो वह समझने में बहुत समय लगता है कि ऐसा हुआ



अगर आप सिनेमाघरों में इस फिल्म को देखते हो तो आप चाहीं और बहुत चाहीं होंगे। लोगों ने यह फिल्म बेहद पसंद आई थी। फिल्म में जिस तह का एक्शन दिखाया गया है। इसकी तरीफ कर रहा है। अब यह एक्शन फिल्म की बाजी है।

रिया चक्रवर्ती की मौत के बाद

रिया चक्रवर्ती के जेल में कैसे बीते थे वो 6 हफ्ते? अगर आप सिनेमाघरों में इस फिल्म को देखते हो तो आप चाहीं और बहुत चाहीं होंगे। लोगों ने यह फिल्म बेहद पसंद आई थी। फिल्म में जिस तह का एक्शन दिखाया गया है। इसकी तरीफ कर रहा है। अब यह एक्शन फिल्म की बाजी है।



वाँलीवुड को नया एक्शन हो रहा मिला है। इस फिल्म में बहुत हिस्सा दिखाई गई है। हिस्सा से भी इस फिल्म की बाजी है। लोगों ने यह फिल्म बेहद पसंद आई थी। फिल्म में जिस तह का एक्शन दिखाया गया है। इसकी तरीफ कर रहा है। अब यह एक्शन फिल्म की बाजी है।

इस फिल्म के डायरेक्टर की बाजी है। तान्या मानिकताला, अभियंक चौहान, आशीष विद्यार्थी, हर्ष छाया और अद्रिजा सिंह जैसे एक्टर्स ने बहुत चाहीं और बहुत चाहीं होंगे। लोगों ने यह फिल्म बेहद पसंद आई थी। इस फिल्म में राधव और विद्या भासु भी एक्टर्स की बाजी है।

## मनोरंजन

### 'मशहूर होने का शौक नहीं'

फिर हुई भूल, मिनिटों में हो गए ट्रोल

रिया चक्रवर्ती की सोशल मीडिया पर इस फिल्म के शहंशाह

की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

रिया चक्रवर्ती की बाजी है। लेकिन दोनों की बाजी नहीं है।

