

## महिलाओं की सुरक्षा पर कड़े कानून बने : प्रधानमंत्री तबादले के बाद भी जमे थे अफसर, योगी का चला हंटर

दिल्ली में न्यायपालिका पर दो दिवसीय सम्मेलन का उद्घाटन



नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री न्यायपालिका के दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन के उद्घाटन समारोह को संबोधित

किया। उन्होंने कहा, 'सुप्रीम कोर्ट के 75 साल, यह सिर्फ एक संस्था की यात्रा नहीं है। यह भारत के संविधान और उसके संवैधानिक मूल्यों की यात्रा है। यह लोकतंत्र के रूप में भारत के और अधिक परिपक्व होने की यात्रा है।'

सम्मेलन में प्रधानमंत्री ने महिला सुरक्षा पर बड़ी बात कही। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, 'आज महिलाओं पर अत्याचार, बच्चों की सुरक्षा समाज की गंभीर चिंताएं हैं। महिलाओं की सुरक्षा के लिए देश में कई सख्त कानून बनाए गए हैं, लेकिन हमें इसे और अधिक सक्रिय बनाने की जरूरत है। महिलाओं पर अत्याचार से जुड़े मामलों में जितनी तेजी से फैसले लिए जाएं, आधी आबादी को सुरक्षा का उतना ही भरोसा मिलेगा।'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आजादी के अमृतकाल में 140 करोड़ देशवासियों का एक ही सपना है- विकसित भारत, नया भारत। नया भारत यानी- सोच और संकल्प में आधुनिक भारत। हमारी न्यायपालिका इस विजन का मजबूत स्तंभ है। (शेष पृष्ठ-4 पर)

नोएडा (चेतना मंच)। उत्तर प्रदेश शासन के आदेशों की अवहेलना करने पर राज्य की योगी सरकार ने नोएडा, ग्रेटर नोएडा व यमुना विकास प्राधिकरण में तैनात अधिकारियों पर बड़ा एक्शन लिया है।

सीएम योगी के आदेश पर नोएडा, ग्रेटर नोएडा और यमुना अर्थांरिटी में तैनात 9 अधिकारियों को निलंबित कर दिया गया है। निलंबित अधिकारियों की लिस्ट में नोएडा अर्थांरिटी के 6, यमुना अर्थांरिटी के 1 और ग्रेटर नोएडा अर्थांरिटी के 2 अधिकारियों के नाम शामिल हैं। इस कार्रवाई के बाद तीनों प्राधिकरणों के अधिकारियों और कर्मचारियों में हड़कंप मच गया है।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आदेश मानने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों के खिलाफ बड़ा एक्शन लिया है। आरोप है कि ट्रांसफर के ऑर्डर आने के बावजूद अधिकारियों ने ट्रांसफर वाली जगहों पर ज्वाइनिंग नहीं किया था। हालांकि इससे पहले भी शासन की तरफ से विभागों में अनुशासन बढ़ाने के लिए ऐसे सख्त कदम लेने की बात कई बार कही जा चुकी है लेकिन इसके बावजूद लापरवाही बरती जा रही है। उत्तर प्रदेश सरकार के औद्योगिक विकास विभाग के प्रमुख सचिव अनिल सागर ने निलंबित करने के आदेश जारी किए हैं।

निलंबित अधिकारियों में नोएडा प्राधिकरण के सहायक विधि अधिकारी नरदेव, निजी सचिव विजेंद्र पाल सिंह, सहायक प्रबंधक यूएस फारूख, सहायक विधि अधिकारी

सुशील भाटी, प्रबंधक सुमित गोवर व लेखाकार प्रमोद कुमार शामिल हैं। इनके अलावा यमुना अर्थांरिटी में प्रोपर्टी विभाग में तैनात प्रबंधक अजब अवर अभियंता थे और ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण में पिछले 3 साल से प्रतिनियुक्ति पर तैनात थे। उनका तबादला गोरखपुर विकास प्राधिकरण किया गया था, लेकिन उन्होंने यह आदेश नहीं माना।

इसके अलावा नोएडा प्राधिकरण के तीन अधिकारियों डीजीएम विजय रावल, वरिष्ठ प्रबंधक सतेंद्र गिरी और सहायक प्रबंधक प्रेम कुमार के खिलाफ विभागीय जांच के आदेश भी दिए गए हैं। यह तीनों अधिकारी भी पिछले काफी समय से प्राधिकरण में तैनात हैं। योगी सरकार की इस कार्यवाही के बाद तीनों प्राधिकरणों के अधिकारियों और कर्मचारियों में हड़कंप मचा हुआ है।



## यूपी सिपाही भर्ती की आज आखिरी परीक्षा

कड़ी सुरक्षा में अभ्यर्थियों की जांच, कैमरे से रखी नजर



लखनऊ (एजेंसी)। यूपी पुलिस कान्टेबल भर्ती परीक्षा का आज पांचवां दिन है। अब से कुछ ही दिनों में परीक्षा शुरू हो जाएगी। 60 हजार पदों के लिए 48 लाख से ज्यादा नौजवान इस भर्ती परीक्षा में शामिल हुए हैं। 4 चरणों की परीक्षा बीत चुकी है और आज अंतिम चरण की परीक्षा है।

पुलिस आरक्षी भर्ती परीक्षा को लेकर गौतमबुद्धनगर पुलिस कमिश्नरेट क्षेत्र में भी परीक्षा केन्द्रों पर कड़ी सुरक्षा है। सूजपुर, बादलपुर, ग्रेटर नोएडा व नोएडा में परीक्षा केन्द्रों पर कड़ी सुरक्षा जांच के बाद परीक्षार्थियों को सेंटर में भेजा गया।

यूपी पुलिस भर्ती परीक्षा का आज अंतिम दिन है। पहली पाली की परीक्षा हो चुकी है। पूरी परीक्षा के दौरान पुलिस प्रशासन पूरी तरह चाक चौबंद नजर आया। यूपी डीजीपी ने शनिवार को लखनऊ के तेलीबाग में राम भरोसे मैकू लाल इंटर कालेज में खुद भी निरीक्षण किया।

इस दौरान मीडिया से बातचीत में उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि देश और विश्व की सबसे बड़ी पुलिस की परीक्षा है जिसको सक्षम संपन्न कराने में हम लोग सफल हुए हैं। जैसा की सरकार का संकल्प है कि भर्ती सुविधापूर्ण तरीके से संपन्न हो और सिर्फ

## प्रधानमंत्री ने मेरठ-लखनऊ वंदे भारत एक्सप्रेस को दिखाई हरी झंडी

नई दिल्ली / मेरठ (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज तीन वंदे भारत ट्रेनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इसमें



मेरठ-लखनऊ के बीच चलने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस भी शामिल है। इसके अलावा पीएम ने मद्रई से बंगलुरु और चेन्नई से नागकोईल

के लिए चलने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को भी हरी झंडी दिखाई। तीनों नई वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेनों को एक वरुंअल इवेंट में पीएम मोदी ने हरी झंडी दिखाई। इस मौके पर पीएम ने तमिलनाडु और कर्नाटक के बजट में हुई बढ़ोतरी का जिक्र भी किया जिससे दक्षिण राज्यों में रेल ट्रांसपोर्ट और मजबूत होगा। उन्होंने दक्षिणी राज्यों में विकसित भारत 2047 के तहत तेजी से विकास करने

पर भी जोर दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि आज यूपी और खासकर पश्चिमी यूपी के लोगों को

मेरठ-लखनऊ रूट पर वंदे भारत ट्रेन के जरिए भी खुशखबरी मिली है। मेरठ और पश्चिमी यूपी क्रांति की धरती है। आज यह क्षेत्र विकास को

आज शहर में, हर रूट पर वंदे भारत की मांग है। हार्ड-स्पीड ट्रेनों के आने से लोगों को अपने कारोबार, रोजगार और अपने सपनों को

## रेल यात्रा का वनवास अब टूटेगा : अरूण गोविल

मेरठ से भाजपा सांसद अरूण गोविल ने कहा कि आज का दिन बहुत ऐतिहासिक है। आज मेरठ को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेलमंत्री द्वारा इतना अच्छा तोहफा मिला है। इसका स्वागत हुआ है। इससे विकास को बहुत तेजी मिलेगी। मेरा रेलयात्रा का बहुत दिनों का वनवास है मेरा वनवास इसी ट्रेन से टूटेगा, जब मेरठ से लखनऊ जाऊंगा।

मेरठ से भाजपा सांसद अरूण गोविल ने कहा कि आज का दिन बहुत ऐतिहासिक है। आज मेरठ को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेलमंत्री द्वारा इतना अच्छा तोहफा मिला है। इसका स्वागत हुआ है। इससे विकास को बहुत तेजी मिलेगी। मेरा रेलयात्रा का बहुत दिनों का वनवास है मेरा वनवास इसी ट्रेन से टूटेगा, जब मेरठ से लखनऊ जाऊंगा।

मेरठ से भाजपा सांसद अरूण गोविल ने कहा कि आज का दिन बहुत ऐतिहासिक है। आज मेरठ को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेलमंत्री द्वारा इतना अच्छा तोहफा मिला है। इसका स्वागत हुआ है। इससे विकास को बहुत तेजी मिलेगी। मेरा रेलयात्रा का बहुत दिनों का वनवास है मेरा वनवास इसी ट्रेन से टूटेगा, जब मेरठ से लखनऊ जाऊंगा।

## नोएडा में फिर धांय-धांय, मुठभेड़ में बदमाश घायल

नोएडा (चेतना मंच)। वेयरहाउस में चोरी करने वाले बदमाशों और पुलिस के बीच आज सुबह मुठभेड़ हो गयी। इस दौरान पुलिस ने दो अपराधियों को गिरफ्तार किया है। जबकि एक बदमाश गोली लगने से घायल हो गया। उसे उपचार के जिला में भर्ती कराया गया है।

अपराधों पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस द्वारा चेकिंग की जा रही थी। चेकिंग अभियान के दौरान पुलिस ने तीन अज्ञात युवकों को रूकने का इशारा किया। पुलिस को देख बाइक पर सवार बदमाशों ने भागने का प्रयास किया और पुलिस टीम पर फायरिंग कर दी। पुलिस ने भी जवाबी कार्रवाही की जिसमें

एक बदमाश गोली लगने से घायल हो गया। गिरफ्तार किए गए दो बदमाशों की पहचान पुष्पेंद्र (23) और गोलू कुमार (20) के रूप में हुई। दोनों ग्राम तिगरी, थाना बिसरख, गौतमबुद्धनगर के निवासी हैं। पुष्पेंद्र ने पुलिस टीम पर जान से मारने की नीयत से फायरिंग की थी। पुलिस को गोली से पुष्पेंद्र घायल हो गया।

जानकारी के मुताबिक पकड़े गए अपराधियों के पास से एक अवैध तमंचा, एक खोखा कारतूस, एक कारतूस और चोरी की एक स्प्लेंडर मोटरसाइकिल बरामद की गई है। मोटरसाइकिल के संबंध में थाना फंस-1 नोएडा में पहले से ही मामला दर्ज है। (शेष पृष्ठ-4 पर)

## खेत में मिला बंद बोरे में शव

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना दादरी क्षेत्र में एक खेत में बंद बोरे में एक अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से सनसनी फैल गई। शव 10 से 15 दिन पुराना बताया जा रहा है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। आसपास के लोगों में चर्चा है कि उस व्यक्ति की हत्या कर शव को बोरे में बंद करके खेत में फेंका गया है।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक बीती रात को थाना पुलिस को सूचना मिली कि मिहिर भोज इंटर कॉलेज से आगे स्थित एक खेत में एक प्लास्टिक के बंद बोरे में अज्ञात व्यक्ति का शव पड़ा है। (शेष पृष्ठ-4 पर)

## कचैदा वारसाबाद के पूर्व प्रधान सुशील नागर को दी जिम्मेदारी

## आजाद समाज पार्टी ने बसपा सुप्रीमो के घर में पसारे पैर

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश की भूतपूर्व मुख्यमंत्री मायावती अपने गृह जनपद में ही लगातार अपना जनाधार खोती जा रही हैं। जिसका लाभ आजाद समाज पार्टी बखूबी उठा रही है। हाल में आजाद समाज पार्टी ने मायावती के घर में पैर पसारने का काम किया है। जिसके तहत आजाद समाज पार्टी ने मायावती के गांव बादलपुर से लगे कचैदा वारसाबाद के पूर्व प्रधान सुशील नागर को जिले के अध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंप बड़ा दाव चला है। श्री नागर को यह जिम्मेदारी उत्तर प्रदेश के मेरठ में हुई समीक्षा बैठक के दौरान आजाद समाज पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं सांसद चंद्रशेखर आजाद के निर्देश पर उत्तर के प्रदेश अध्यक्ष सुनील चित्तौड़ एवं मेरठ मंडल अध्यक्ष तालिब चौधरी के द्वारा संयुक्त रूप से मनोनय पत्र देते हुए सौंपी गई।

बता दें कि गौतमबुद्धनगर उत्तर प्रदेश की मुख्यमंत्री रहते हुए गाजियाबाद व बुलंदशहर जनपद के कुछ हिस्से को काटकर



का गृह जनपद है और बादलपुर उनका पैतृक गांव है। मायावती ने ही उत्तर प्रदेश की मुख्यमंत्री रहते हुए गाजियाबाद व बुलंदशहर प्रदेश के इस जिले की सारी विधानसभा

सौंपी व संसदीय सीट पर उनकी ही पार्टी बसपा का कब्जा था। लेकिन वर्तमान समय में जहां बसपा की स्थिति पूरे प्रदेश में खराब है, वहीं बसपा अपने सुप्रीमो मायावती के गृह जनपद में भी अपना जनाधार लगातार खोती चली जा रही है। ऐसे में अन्य दल उनके घटते जनाधार पर बखूबी लाभ उठा रहे हैं।

हाल ही में उनके लगातार घटते जनाधार का बड़ा लाभ आजाद समाज पार्टी को मिला है। बता दें कि मायावती का पैतृक गांव भले ही बादलपुर है। लेकिन उसके आस पास लगे गांव दुजाना, कचैदा, अच्छेजा, बिरनूली, डेरी मच्छा को भी उनके घर परिवार के तौर पर ही देखा जाता है। ऐसे में आजाद समाज पार्टी ने कचैदा वारसाबाद के पूर्व प्रधान एवं युवा नेता सुशील नागर को जिलाध्यक्ष की बड़ी जिम्मेदारी सौंपते हुए क्षेत्र में बड़ा दाव खेल दिया है। जिसके बाद से सुशील नागर को बर्खास्त का तांता लगा हुआ है।

## नवविवाहिता ने पंखे से फंदा लगाकर की आत्महत्या

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। विवाहित समेत तीन क्षेत्र में रहने वाली सपना पत्नी प्रदीप (23 वर्ष) निवासी लोगों ने मानसिक तनाव के चलते आत्महत्या कर ली। ओमीकॉन-1 सेक्टर ने अपने घर पर पंखे से फंदा



आयो होटल में ठहरे युवक ने लगाई फांसी

लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतका की कुछ समय पूर्व शादी हुई थी। अपर पुलिस उपायुक्त नोएडा के द्वारा उसके शव को पंचायत नामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। पुलिस के अनुसार अगर मृतका के परिजन इस मामले में कोई शिकायत करते हैं तो पुलिस घटना की रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच करेगी।

वहीं थाना सेक्टर-63 क्षेत्र के वहाँ एक व्यक्ति की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई है। पुलिस ने सभी शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भेजकर मौत के कारणों की जांच शुरू कर दी है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार थाना कासाना









## जागरुकता

## पर्यटन उद्योग को ऑटिज्म पीड़ित बच्चों के परिजनों के प्रति संवेदनशील होने की जरूरत

परिवार के साथ छुट्टियों पर जाना हमेशा मन को सुकून देने वाला अनुभव साबित नहीं होता। यातायात जाम से लेकर हवाई अड्डों पर लगने वाली लंबी कतारें और तनाव छुट्टियों का मजा किरकिरा कर सकते हैं। बावजूद इसके, हममें से ज्यादातर लोग माहौल बदलने और रोजमर्रा की दिनचर्या से ब्रेक लेने के लिए छुट्टियों पर जाने को बेकरार रहते हैं। हालांकि, ऑटिज्म से पीड़ित बच्चों के लिए माहौल और दिनचर्या में आए बदलावों के हिसाब से डलना बेहद मुश्किल साबित हो सकता है। और हमारे अनुसंधान से संकेत मिलते हैं कि इससे परिवार के साथ बिताई जाने वाली छुट्टियां उनके लिए बेहद भयानक अनुभव साबित हो सकती हैं।

हमने कुछ ब्रिटिश अभिभावकों से बात की, जिन्होंने कहा कि ऑटिज्म से पीड़ित बच्चों को छुट्टियों पर ले जाना इतना चुनौतीपूर्ण है कि वे सिर्फ छोटी-छोटी यात्राओं की योजना बनाते हैं। इनमें से 35 फीसदी माता-पिता के मुताबिक, वे ज्यादा से ज्यादा एक से दो रात घर से बाहर रहना पसंद करते हैं।

ज्यादातर अभिभावक छुट्टियों के मौसम या ऐसी अन्य परिस्थितियों में यात्रा करने से बचते हैं, जिनमें उनके बच्चे को ज्यादा असुविधाजनक महसूस हो सकता है। 80 फीसदी से ज्यादा माता-पिता ने बताया कि वे विदेश जाने के बजाय हमेशा ब्रिटेन की किसी जगह को ही छुट्टियों के लिए चुनते हैं। कुछ अभिभावकों ने कहा कि रात में बाहर उठने से बचने के लिए सिर्फ दिनभर की छुट्टी की योजना बनाते हैं।

कई माता-पिता ने हमें बताया कि ऑटिज्म से पीड़ित बच्चे का होना यह निर्धारित करने में अहम भूमिका निभाता है कि वे कब, कहाँ और किस तरह की छुट्टियां मनाएंगे। एक अभिभावक ने कहा, जब मैं अपने बेटे को बाहर घुमा-फिराकर लौटती हूँ, तब मुझे खुद छुट्टियों पर जाने की जरूरत महसूस होने लगती है। एक अन्य अभिभावक ने कहा कि उनकी हालिया छुट्टियों का अनुभव इतना खराब था कि उन्होंने अपनी अगली यात्रा रद्द कर दी और भविष्य में कभी भी बाहर न जाने का फैसला किया। छुट्टियां मनाने आए अन्य लोगों की प्रतिक्रियाएं -हमारे अनुसंधान में कई ऐसी वजहें सामने आईं, जिससे ऑटिज्म के शिकार बच्चों के माता-पिता उन्हें छुट्टियों पर ले जाने में हिचकिचाते हैं। हमें यह जानकर आश्चर्य हुआ कि अपने बच्चों के बर्ताव के प्रति छुट्टियां मनाने आए अन्य लोगों की प्रतिक्रियाएं इस हिचक का सबसे बड़ा कारण थीं।

ऑटिज्म से जुड़े बच्चे उस समय बेचैन हो उठते हैं, जब उन्हें नई और असामान्य स्थितियों का सामना करना पड़ता है, जो छुट्टियों के दौरान बहुत सामान्य है। और जब ऐसे बच्चों की बेचैनी बढ़ जाती है, तब वे परेशान दिखने लगते हैं और उत्तेजक व्यवहार करने लगते हैं, जैसे कि सीट पर झिलना-डुलना, ताली बजाना, खिलौने पटकना या दौड़ना-भागना।

हमारे अनुसंधान में ऑटिज्म से पीड़ित 295 बच्चों के परिजन शामिल हुए। इनमें से कुछ अभिभावकों ने कहा कि उनके बच्चों द्वारा बेचैनी में किया गया बर्ताव अन्य यात्रियों को अच्छा नहीं लगता। यही नहीं, इन अभिभावकों को लगता है कि उन्हें ऐसे माता-पिता के रूप में देखा जाएगा,

का सबसे तनावपूर्ण हिस्सा होता है। इनमें से कई माता-पिता ने माना कि वे इन गतिविधियों में हिस्सा न लेना और उस जगह के आसपास ही रहना बेहतर समझते हैं, जहां वे ठहरे हुए हैं। लेकिन इससे यह भी सवाल उठता है कि छुट्टियों पर ऐसे बच्चों के भाई-बहनों को बोर होने से कैसे बचाया जाए और उनका मनोरंजन कैसे किया जाए। ऑटिज्म से पीड़ित बच्चे तेज आवाज, चमकीली लाइट और तीव्र गंध के प्रति संवेदनशील हो सकते हैं, जबकि उनके भाई-बहन को ऐसी जगहें आकर्षित कर सकती हैं। एक मां ने कहा, छुट्टियां पूरे परिवार के लिए होती हैं, लेकिन मेरा पूरा समय ऑटिज्म से जुड़े खी मेरी बेटे को शांत करने और उसकी जरूरतें



जिनका खुद के बच्चों पर कोई नियंत्रण नहीं। अनुसंधान में शामिल लगभग आधे अभिभावकों ने कहा कि ऑटिज्म से पीड़ित बच्चे के साथ यात्रा करने के दौरान अन्य यात्रियों से संवाद करना मुश्किल होता है। इनमें कई अभिभावकों ने अन्य यात्रियों में अपने बच्चों की हालत के प्रति संवेदनशीलता का अभाव होने की शिकायत की। उन्होंने बताया कि कुछ यात्री उनके बच्चे को घूरते हैं, जबकि कुछ उन्हें डांटने से भी नहीं चूकते।

**रोमांचक गतिविधियों से दूर रहना पसंद**  
-अनुसंधान में शामिल अभिभावकों ने कहा कि ऑटिज्म के शिकार बच्चों के साथ किसी कार्यक्रम या रोमांचक गतिविधियों के लिए जाना छुट्टियों

पूरी करने में बीत जाता है। मेरे छोटे बच्चे और परिवार के सदस्यों को छुट्टियों का वैसा अनुभव नहीं मिल पाता, जिसके वे हकदार हैं। अभिभावकों ने कहा कि चलने-फिरने में दिक्कतों का सामना करने वाले लोगों की मुश्किलें हल करने के लिए पर्यटन उद्योग ने बहुत कुछ किया है, लेकिन ऑटिज्म से पीड़ित दिव्यांग बच्चों के वास्ते उसकी तरफ से खास पहल किए जाने की जरूरत है। इनमें हवाई अड्डों पर शांत जगहें बनाना, विमान में शोर बाधित करने वाले हेडफोन उपलब्ध करना, पार्क में जल्दी प्रवेश की व्यवस्था करना और होटल में भांगे कंबल व आंखों पर बांधी जाने वाली काली पट्टी उपलब्ध कराना शामिल है।

(द कन्वर्सेशन)

## जागरुकता

## बदलते मौसम में बच्चों को निमोनिया का खतरा

बदलते मौसम में बच्चों को सर्दी-जुकाम, बुखार व निमोनिया आदि बीमारियां हो जाती हैं। बता दें कि यह एक संक्रामक रोग है। इसका इलाज घरेलू उपायों से नहीं किया जा सकता है। लेकिन संक्रमण से बच्चे को बचाने के लिए आप घरेलू उपायों को अपना सकती हैं। इन उपायों को करने से बच्चा निमोनिया व अन्य बीमारियों से बचा रहेगा। सर्दी के मौसम में वायरस और बैक्टीरिया के कारण बच्चों को निमोनिया हो जाती है। आइए जानते हैं कि आप किस तरह से अपने बच्चों का संक्रमण से बचाव कर सकते हैं।

## वयों होता है निमोनिया

बता दें कि निमोनिया फेफड़ों का संक्रमण होता है। यह वायुमार्ग को बाधित करता है, जिससे फेफड़ों में मौजूद वायु बैलियों में तरल भर जाता है और सूजन आ जाती है। इस बीमारी में व्यक्ति को बलगम, कफ, खांसी और बुखार आदि की समस्या होती है। अधिकतर यह समस्या कमजोर इम्युनिटी वाले लोगों को होती है।

## लक्षण

खांसी आना  
बलगम होना  
बुखार होना (कंपकंपी आना)  
सांस लेने में परेशानी होना  
खांसते समय सीने व गले में दर्द होना  
**सावधानी**

अमतौर पर मौसम के बदलते ही बच्चों को निमोनिया आदि की समस्या हो जाती है। लापरवाही बरतने के कारण बच्चे निमोनिया व अन्य संक्रामक रोगों की चपेट में आ जाते हैं। लेकिन कुछ घरेलू उपायों को करने से बच्चे को इन रोगों से सुरक्षित रखा जा सकता है।

## हल्दी का सेवन

हल्दी में मौजूद एंटीबैक्टीरियल गुण बच्चों को सर्दियों में वायरस से सुरक्षित रखती है। अगर बच्चा बड़ा है तो आप उसे हल्दी वाला दूध भी दे सकती हैं। वहीं अगर बच्चा छोटा है तो आप हल्दी को पानी में गर्म करके बच्चे के सीने पर मालिश करते हुए लगाएं। इससे बच्चे का संक्रामक रोगों

से बचाव होगा।

## लौंग का पानी

अगर आपके बच्चे की उम्र 10 साल से अधिक है, तो आप उसमें लौंग का पानी दे सकती हैं। सबसे पहले पानी में 2-3 लौंग और काली मिर्च डालकर अच्छे से उबाल लें। फिर आधा कप हल्का गुनगुना पानी बच्चे को पीने के लिए दें। इसके अलावा आप बच्चे की छाती पर लौंग के तेल से मालिश भी कर सकती हैं। इससे बच्चा निमोनिया से सुरक्षित रहेगा।

## तुलसी का काढ़ा

तुलसी में कई औषधीय गुण पाए जाते हैं। निमोनिया के खतरों से बच्चे को सुरक्षित रखने के लिए तुलसी के पत्तों के रस के साथ काली मिर्च मिला दें। इस रस को बच्चे को पीने के लिए दें। तुलसी में मौजूद एंटीइंफ्लेमेट्री गुण बच्चे को वायरल रोगों से बचाते हैं।

## लहसुन भी लाभकारी

कफ की समस्या को दूर करने के लिए लहसुन का उपयोग किया जाता है। इसके लिए लहसुन की कुछ कलियों का पेस्ट बना लें। फिर रात में सोने से पहले इस पेस्ट को बच्चे के सीने पर लगाएं। इस पेस्ट को लगाने से बच्चे को गर्माहट मिलती है और कफ बाहर आने लगता है।



## पते की बात

## संकल्प और अनुशासन जरूरी

यदि नए अवसर पाना चाहते हैं तो जो किया जा सकता है उस पर ध्यान देना होगा, जो नहीं किया जा सकता उसकी चिंता छोड़नी होगी। अपना समय और ऊर्जा अनावश्यक चीजों पर, दूसरों को दोषी ठहराने में, बदला लेने या पुरानी गलतियों पर रोने में नष्ट नहीं करना है। कोई बदलाव सिर्फ आकलन से नहीं आ सकता। वह कर्म से आता है और कर्म संकल्प एवं अनुशासन खोजता है।

## महत्वपूर्ण कामों से मिलती है सफलता

हमारी दिनचर्या इस तरह की होती है कि हमारे सामने जो काम आता है, हम उसे करने लगते हैं। एक महत्वाकांक्षी व्यक्ति को इस बारे में सतर्क रहना चाहिए क्योंकि सफलता पाने के लिए बहुत आवश्यक है कि सबसे महत्वपूर्ण काम पहले किए जाएं। सफलता हमेशा महत्वपूर्ण कामों से मिलती है। इसलिए अपनी प्राथमिकताएं स्पष्ट करें। अपना समय महत्वहीन कामों में न गंवाएं।

## विचारों से तुरंत प्रभावित न हों

अधिकांश लोग दूसरों की राय से प्रभावित होते हैं। वो अपने लिए सोचने का काम नहीं कर पाते। दूसरों की सलाह पर ध्यान देते हैं। यदि आप दूसरों के विचारों से प्रभावित हैं, तो आपकी खुद की कोई इच्छा नहीं होगी। यदि आपका अपना मस्तिष्क और मन है, तो इसका प्रयोग करें। स्वयं निर्णय लें। दुनिया को बताएं कि आपका क्या करने का इरादा है। सलाह देने वाले लोगों से दूर रहें।

## असफलता ही सफल बनाएगी

सफल लोग असफलता का स्वागत करते हैं। असफल होने पर रोते नहीं हैं। निराश नहीं होते। असफलता के कारणों का गंभीरता से अध्ययन करते हैं। उसका समाधान कर आगे बढ़ते हैं। असफलता को सफलता की सीढ़ी बनाकर आगे चलते जाते हैं। सफलता की राह में असफलता रूपी स्टॉप आते रहते हैं। लेकिन एक दिन असफलता ही आपको सफल बनाती है।

## परवरिश

## मॉडर्न पैरेंटिंग से बच्चों के संपूर्ण विकास पर असर

आधुनिक समय में पैरेंट्स के ऊपर काफी प्रेशर बढ़ गया है जो खुद मां-बाप के साथ-साथ बच्चे के लिए भी सही नहीं है। यूनिवर्सिटी ऑफ एसेक्स द्वारा की गई एक नई स्टडी के अनुसार पैरेंट्स द्वारा बच्चों को लगातार मॉनिटर करने से बच्चों को खेल को एंजॉय करने के अवसर कम मिल पाते हैं। इससे बच्चे के संपूर्ण विकास और वृद्धि पर असर पड़ता है।

मां अक्सर अपने बच्चे को अकेले बाहर खेलने की इजाजत नहीं देती हैं और जब बच्चा अपने दोस्तों के साथ खेल रहा होता है, तो उस पर लगातार नजर रखती हैं। आज के आधुनिक समय में पैरेंट्स के ऊपर काफी प्रेशर बढ़ गया है जो खुद मां-बाप के साथ-साथ बच्चे के लिए भी सही नहीं है।

यूनिवर्सिटी ऑफ एसेक्स द्वारा की गई एक नई स्टडी के अनुसार पैरेंट्स द्वारा बच्चों को लगातार मॉनिटर करने से बच्चों को खेल को एंजॉय करने के अवसर कम मिल पाते हैं। इससे बच्चे के संपूर्ण विकास और वृद्धि पर असर पड़ता है।

## मॉडर्न पैरेंट्स से उम्मीदें

1990 के आसपास पैरेंट्स से अपने बच्चे को एंटरटेन करने और आज की तरह उस पर नजर रखने की उम्मीद नहीं की जाती थी। तब बच्चों के पास अपनी मर्जी से खेलने के की ज्यादा आजादी हुआ करती थी।

लेकिन जब वो बच्चे खुद पैरेंट्स बने तो सोसायटी में काफी कुछ बदल गया। इन पैरेंट्स पर अपने बच्चों की डेवलपमेंट की जिम्मेदारी का एहसास काफी बढ़ गया है।

## खेल के लिए कम समय

1990 में पैरेंट्स बनने वाले लोगों पर अपने बच्चे को सेहतमंद रखने के लिए एक्टिव बनाने का प्रेशर महसूस होता था। हालांकि, इस बीच बच्चों के खेलने के समय पर असर पड़ा। वहीं अजनबियों से होने वाले खतरों और सड़कों पर बढ़ते हुए ट्रैफिक की वजह से भी आज के पैरेंट्स की परेशानियां बढ़ गई हैं। अब बच्चों को घर से बाहर निकलने की इजाजत बहुत कम ही मिलती है। स्टडी में सामने आया है कि पैरेंट्स से यह अपेक्षा की जाती है कि वो अपने बच्चे की इच्छाओं और व्यवहार को देखने, उसे नोटिस करने और उस पर प्रतिक्रिया देने में ज्यादा समय बिताएं।

## बच्चों में आत्मनिर्भरता की कमी

लगातार नजर रखने की वजह से बच्चों को खुद अपने आप से खेलने का समय कम मिल पाता है और उन्हें आउटडोर खेलने के फायदे भी कम मिल पा रहे हैं। आजकल के बच्चे घर पर बैठकर ही फोन या टीवी का इस्तेमाल करते हैं जिससे उनकी सेहत भी खराब हो रही है और वो खुद से ज्यादा अपने पैरेंट्स पर निर्भर होते जा रहे हैं।

## तया करें

पैरेंट्स को बच्चों के साथ ज्यादा समय बिताना चाहिए लेकिन इसके साथ ही उन्हें इस बात का भी ध्यान रखना चाहिए कि उनके बच्चे आत्मनिर्भर बन रहे हैं या नहीं। जब बच्चे खुद अपने विकल्प चुनने लगे और उन्हें जोखिम उठाना आएगा, तब वो असल मायनों में आत्मनिर्भर बनेंगे और पैरेंट्स को भी यही कोशिश करनी चाहिए कि उनके बच्चे घर से बाहर भी खेलने जाएं।

## दिमाग लगाओ

## रंग भरो

## शब्द बनाओ

## रास्ता ढूंढो

$$4 \text{ Apples} = 28$$

$$1 \text{ Apple} * 1 \text{ Pear} = 21$$

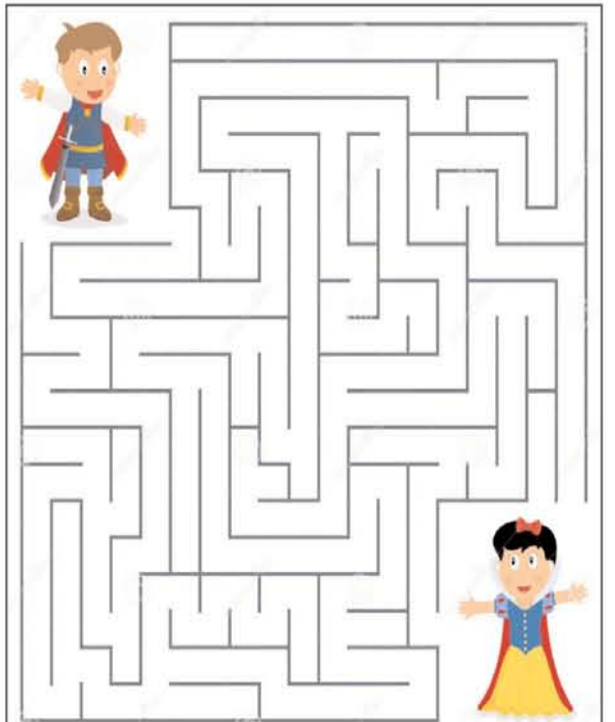
$$1 \text{ Pear} * 1 \text{ Mushroom} - 1 \text{ Apple} = 17$$

$$1 \text{ Apple} * 1 \text{ Mushroom} + 1 \text{ Pear} - 1 \text{ Mushroom} = ?$$



P T N S G V F W W E L H O W K L O  
O I J N D K U C Y O D T N W T N R  
Q R L S R J N O G L W E A M T V  
Z O A P T V H E L M E T J U A L F  
E P Q W F S A P O R E D J E G Q A  
X V V X K A X W O R N H H C H W W  
W C B W P F E K J I M W V T V S Y  
B Z S R N E E H X A S R Z Q L Y R  
E F Q H Y D R A T E T O Z V R S X  
A B X Z P Y P P O O L I N Q K M A  
C L I B Q R D B E B U G B I T E S  
H D U O O E M W L D F S M K V D Q  
V D K T L H R G K A A D T C H Y R  
F A E P U E S V B Y T H M V S A Q  
S C I Z S U N B L O C K S M P E F  
T E M T H I N B S M U E I R Z A U  
N L L P S U N B U R N O A M K E G

beach fun pool protect  
safe bug bites helmet sunblock  
heat poison ivy shade sunburn  
hydrate water



## द डायरी ऑफ वेस्ट बंगाल की तैयारी के लिए अर्शिन मेहता ने की कड़ी मेहनत

फिल्म द डायरी ऑफ वेस्ट बंगाल में मुख्य भूमिका निभाने वाली अभिनेत्री अर्शिन मेहता ने सुहासिनी भट्टाचार्य की भूमिका के लिए की गई तैयारी के बारे में खुलकर बात की। अर्शिन इसमें बांग्लादेश की एक हिंदू ब्राह्मण लड़की का किरदार निभा रही हैं, जो अपने देश में हिंदुओं के खिलाफ हो रहे अत्याचारों को देखने के बाद भारत के पश्चिम बंगाल में शरण लेती हैं। अपने किरदार को लेकर अभिनेत्री ने कई व्यक्तिगत चुनौतियों का सामना किया। बजरंगी भाईजान से अपने करियर की शुरुआत करने वाली अर्शिन ने इस बारे में बताया, मैं किरदार में रहना चाहती थी, इसलिए मैंने सुहासिनी की भूमिका को अपनाया, जो एक शरणार्थी हैं, जिसके पास विलासिता की चीजों की पहुंच नहीं है। मैंने कुर्रियों पर बैठने से परहेज किया और जर्मीन पर बैठना पसंद किया, किसी से ज्यादा बात न करके अपने किरदार की मानसिकता में रहना पसंद किया। सुहासिनी ने इतने सारे अनुभव किए थे कि वह हमेशा अपने दायरे में रहती थी, और मैंने भी उसी दायरे में रहने की कोशिश की। उन्होंने कहा, मैंने हमेशा अपने दायरे में रहना सुनिश्चित किया। मैं लगातार संगीत सुनती, किसी से बात करने से बचती और शूटिंग खत्म होने के बाद भी चुपचाप घर चली जाती और किरदार की मानसिकता में रहती। सुहासिनी के किरदार को ईमानदारी और प्रामाणिकता के साथ निभाने के लिए मेरे लिए उस दायरे में रहना महत्वपूर्ण था, ताकि लोग उससे सही मायने में जुड़ सकें। अर्शिन की भूमिका उनकी आवाज को बुलंद करती है क्योंकि वह मानवाधिकार परिषद, भारत सरकार और विभिन्न मंत्रालयों को इस तथ्य के प्रति सचेत करने का प्रयास करती है कि भारत में हिंदू भी सुरक्षित नहीं हैं। उन्होंने कहा, वहां पहुंचने पर उन्हें यह जानकर झटका लगा कि बंगाल में हिंदुओं की स्थिति बांग्लादेश जितनी ही खराब है। यह अहसास उनके लिए बहुत बड़ा है, खासकर तब जब उन्हें हिंदू बहुल देश में सुरक्षित रहने की उम्मीद थी। मैं राजकपूर हो गया फेम अभिनेत्री ने आगे कहा, यह फिल्म सुहासिनी की यात्रा को दर्शाती है, जिसमें वह लव जिहाद का शिकार बनने के साथ कई बाधाओं से जुड़ती है। एक मुस्लिम व्यक्ति उसे शरण देता है, लेकिन यह नहीं बताता कि उसने उसकी जान बख्शा दी है, जबकि उसके दोस्तों ने अन्य शरणार्थियों को मार डाला है। सुहासिनी की जीवन यात्रा और न्याय के लिए उसकी लड़ाई फिल्म के केंद्र में है। अर्शिन ने खुलासा किया कि सुहासिनी ने जिस तरह का गहरा आघात सहा, उसके कारण उसका किरदार बेहद गंभीर था। अभिनेत्री ने आगे कहा, उसने अपने परिवार को मरते हुए देखा, जिससे वह गहरे सदमे में चली गई और सामान्य जीवन जीने में असमर्थ हो गई। पूरी फिल्म में कई गंभीर दृश्य थे और भूमिका के साथ न्याय करने के लिए मैं संगीत सुनती रही, जिससे मुझे किरदार में बने रहने और दृश्यों के लिए आवश्यक भावनाओं को बढ़ाने में मदद मिली। यह फिल्म 30 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

अभिनेत्री और बीजेपी सांसद कंगना रणौत अपनी नई फिल्म इमरजेंसी का जमकर प्रचार कर रही हैं। फिल्म के रिलीज होने में अब चंद ही दिन बचे हैं। ऐसे में इसके प्रमोशन के लिए वो लगातार साक्षात्कार दे रही हैं और अपनी फिल्म और अपने करियर के साथ-साथ फिल्म इंडस्ट्री पर भी अपनी बात रख रही हैं। हाल ही में, उन्होंने एक बार फिर से बॉलीवुड को निशाने पर लिया है। कंगना रणौत ने बॉलीवुड को निराशाजनक जगह बताते हुए कहा कि इस जगह का कुछ नहीं होने वाला है। उन्होंने कहा कि



## इंडस्ट्री में खेमेबाजी हो रही है, केवल खानदान के लोगों का साथ दिया जाता है

इंडस्ट्री के लोग प्रतिभाशाली लोगों से चिढ़ते हैं। उन्हें बदनाम करने के लिए अभियान चलाया जाता है। कंगना रणौत ने कहा कि इंडस्ट्री के कुछ अंदरूनी लोग प्रतिभाशाली लोगों के करियर को तबाह कर देते हैं। वे उनका खात्मा करने के लिए पीछे पड़ जाते हैं और टैलेट से जलते हैं। कंगना ने यह भी कहा कि ऐसे लोग इस काम को गुप्तपुत्र तरीके से नहीं, बल्कि खुले अपने बारे में बात करते हुए कंगना ने कहा कि बहुत कम लोग ऐसे हैं, जिन्हें उनसे कोई दिक्कत है। उन्होंने कहा कि जो लोग उनके साथ जुड़े हैं, वे उन्हें प्यार करते हैं। कंगना ने कहा कि आज इंडस्ट्री में नई पीढ़ी के फिल्म निर्माता खेमेबाजी कर रहे हैं। पहले ऐसा नहीं हुआ करता था। उन्होंने के आसिफ, गुरु दत्त, बिमल रॉय और यश चोपड़ा का उदाहरण देते हुए कहा कि वे सभी विनम्रता से पेश आते थे और अलग ही किस्म के लोग थे, जबकि आज ऐसा नहीं है। इमरजेंसी का निर्देशन कंगना रणौत ने किया है और वही इसमें मुख्य भूमिका भी निभा रही हैं। यह फिल्म आपातकाल की पृष्ठभूमि पर आधारित है, जिसमें कंगना रणौत पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के रोल में दिखेंगी। फिल्म में दिवंगत सतीश कौशिक, श्रेयस तलपड़े, मिलिंद सोमन, महिमा चौधरी और अनुपम खेर समेत कई कलाकारों ने अभिनय किया है। इसे 6 सितंबर, 2024 को रिलीज किया जाएगा।

## करण जौहर की वेब सीरीज कॉल मी बे से अभिनय क्षेत्र में कदम रखेगी लिसा मिश्रा

बहु-प्रतिभाशाली गायिका और अब जल्द ही एक अभिनेत्री बनने वाली लिसा मिश्रा, धर्माटिक एंटरटेनमेंट के तहत निर्मित आगामी वेब सीरीज कॉल मी बे में अपने अभिनय करियर की शुरुआत करने के लिए तैयार हैं, जिसका प्रीमियर अमेज़न प्राइम पर होगा। अपनी दमदार आवाज और भावपूर्ण प्रस्तुतियों के लिए जानी जाने वाली लिसा का अभिनय की दुनिया में आना एक लंबे समय से प्रतीक्षित यात्रा रही है। कॉल मी बे के साथ अभिनय में लिसा का प्रवेश उनके करियर में एक महत्वपूर्ण मोड़ है, जो संगीत उद्योग से परे उनकी बहुमुखी प्रतिभा को दर्शाता है। इस अवसर के लिए आभारी होकर, उन्होंने एक अभिनेत्री के रूप में उनकी क्षमता पर विश्वास करने के लिए धर्माटिक प्रोडक्शंस और उनके अटूट समर्थन के लिए अपने गुरुओं को हार्दिक धन्यवाद दिया। अपनी कार्टिंग पर विचार करते हुए, लिसा ने साझा किया, जब मेरा ऑडिशन आया तो निर्देशन टीम के लिए यह आश्चर्य की बात थी क्योंकि वे मुझे पहले केवल एक गायिका के रूप में जानते थे। लेकिन अभिनय हमेशा से एक सपना रहा है, और इस कला पर मैं वर्षों से चुपचाप काम कर रही थी। यहां तक पहुंचने और इसे तोड़ने में मुझे बहुत समय लगा। बेशक गायन मेरा पहला शायद है, लेकिन मैं अभिनय की इस लालसा को मिटाना चाहती थी काफी धैर्य के बाद आखिरकार यह समय आ गया है। उनके डेब्यू को लेकर उत्साह निश्चित रूप से देखने लायक है, क्योंकि लिसा ने हाल ही में सोशल मीडिया पर इस उपलब्धि के बारे में अपनी भावनाएं भी व्यक्त कीं। उन्होंने लिखा, मैं अपनी पहली सीरीज आप सभी को दिखाने के लिए और इंतजार नहीं कर सकती। कॉल मी बे एक सपना सच होने जैसा था, और इस तरह का कार्यक्रम पेश करना, वह भी धर्माटिक अमेज़न प्राइम के साथ लॉन्च करना, मेरे लिए भी वास्तव में अविश्वसनीय है। मैं 2018 से पंचमी घावरी के साथ ऑडिशन दे रही हूँ, इस पल के इंतजार में वर्षों से अपनी भाषा कौशल और स्क्रीन उपस्थिति को निखार रही हूँ। इस यात्रा ने मुझे सिखाया कि सब रखा और डटे रहो-जो होना है वह रातोंरात नहीं होगा। आशा है कि मैंने अपने गुरुओं को गौरवान्वित किया है और आप मेरे पहले अभिनय प्रदर्शन का आनंद लेंगे।

## द लॉर्ड ऑफ द रिग्स के प्रीकल का हिस्सा होंगे ऋतिक रोशन?

द लॉर्ड ऑफ द रिग्स- द रिग्स ऑफ पावर सीजन 2 को लेकर काफी चर्चा हो रही है। इसी बीच जिस बात ने प्रशंसकों को आश्चर्यचकित कर दिया वह है बॉलीवुड सुपरस्टार ऋतिक रोशन के इसमें शामिल होने की संभावना। जी हाँ, हाल ही में शोरनर जे. डी. पायने ने एक इंटरव्यू में बॉलीवुड अभिनेता ऋतिक रोशन के भविष्य के सीजन में कलाकारों की सूची में शामिल होने की संभावना का संकेत दिया। जे.डी. के बयान ने प्रशंसकों के उत्साह को चरम पर पहुंचा दिया है। पायने ने अभिनेता मेगन रिचर्ड्स और मार्केला कावेनघ के साथ सीरीज में ऋतिक रोशन की संभावित भागीदारी पर चर्चा की। पायने ने बताया, पिछली बार जब मैं मुंबई में था, तो हमारी मुलाकात ऋतिक रोशन से हुई थी। वह अद्भुत थे। अगर सही भूमिका मिलती है तो दरवाजे खुले रहेंगे, अवसर मौजूद है। इस बयान ने उन प्रशंसकों के बीच उत्साह बढ़ा दिया है जो ग्रीक गॉड को फैंटेसी सीरीज में देखने के लिए उत्सुक हैं। जब द रिग्स ऑफ पावर के आने वाले सीजन में अन्य भारतीय अभिनेताओं को शामिल करने के बारे में सवाल किया गया, तो पायने ने खुलासा किया कि शो में मेरिमेक की भूमिका निभाने वाले गैवी सिंह चेरा कलाकारों का हिस्सा हैं। उन्होंने कहा, हमने वास्तव में सीजन 2 में भारतीय अभिनेताओं को कास्ट किया...गैवी सिंह चेरा, वह बिल्कुल अद्भुत है।



## स्त्री 3 में विलेन की भूमिका में नजर आएंगे अक्षय कुमार?

स्त्री 2 बॉक्स ऑफिस पर सफलता के झंडे गाड़ रही है। यह पहली हॉरर कॉमेडी फिल्म है, जो इतनी शानदार कमाई कर रही है। अमर कौशिक की इस फिल्म को देखने के लिए बड़ी संख्या में लोग सिनेमाघरों का रुख कर रहे हैं। फिल्म में अक्षय कुमार के कैमियो की भी खूब चर्चा हुई थी। अब हाल ही में, अक्षय कुमार के कैमियो पर लेखक निरेन भट्ट ने कुछ दिलचस्प खुलासे किए हैं। इस फिल्म की सबसे खास बात यह है कि न सिर्फ मुख्य कलाकार ही सबका ध्यान अपनी ओर नहीं खींच रहे हैं, बल्कि कैमियो भी सभी को पसंद आ रहे हैं। स्त्री 2 में अभिनेता अक्षय कुमार के कैमियो ने काफी चर्चा बटोरी है। हाल ही में, एक इंटरव्यू में फिल्म के लेखक निरेन भट्ट ने अक्षय के किरदार पर आधारित एक स्टैंडअलोन फिल्म की संभावना पर चर्चा की है। अक्षय के किरदार के भविष्य के बारे में पूछे जाने पर और वया स्त्री युनिवर्स की भविष्य के सीकल में उन्हें और अधिक प्रमुखता से पेश करने की योजना है। इस सवाल पर लेखक निरेन भट्ट ने बताया, मैं ज्यादा कुछ नहीं बता पाऊंगा। लेकिन, निश्चित रहे, हमारे पास युनिवर्स के हर किरदार के लिए योजनाएं हैं। यहां तक कि उनमें से सबसे छोटे और सबसे बड़े किरदार के लिए भी। उन्होंने सुझाव दिया कि भविष्य में अक्षय की भूमिका और भी महत्वपूर्ण भूमिका में बदल सकती है। बता दें कि स्त्री 2 ने 14 अगस्त की रात को रिलीज होते ही बॉक्स ऑफिस पर तूफान मचा दिया। इस हॉरर-कॉमेडी को बॉलीवुड में अक्षय कुमार की खेल खेल में और जॉन अब्राहम की वेदा जैसी रिलीजों से टक्कर लेनी पड़ी। अमर कौशिक द्वारा निर्देशित स्त्री 2 में श्रद्धा कपूर, अपारशक्ति खुराना, पंकज त्रिपाठी और अभिषेक बनर्जी भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं।



## आर माधवन ने टुकराया पान मसाला कंपनी का ब्रांड अंबेसडर बनने का प्रस्ताव

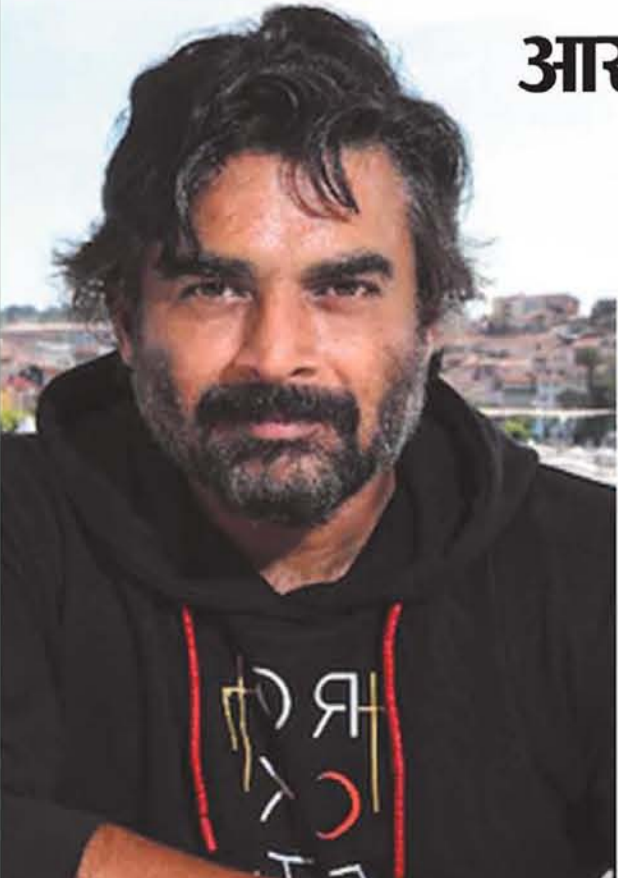
साल की पहली हिट हॉरर फिल्म 'शैतान' में विलेन के रोल में नजर आए अभिनेता आर माधवन इन दिनों खुद को नित नई चुनौती देने वाले किरदारों की तलाश में हैं। माधवन इन दिनों लंदन में अपनी अगली फिल्म की शूटिंग में व्यस्त हैं। यह एक स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म है। इसके अलावा वह मशहूर इंजीनियर गोपालस्वामी दुरईस्वामी की बायोपिक में भी काम करने जा रहे हैं। इस बीच, आर माधवन ने एक बड़ी पान मसाला कंपनी का ब्रांड अंबेसडर बनने का प्रस्ताव टुकरा दिया है। ये कंपनी उन्हें सिर्फ अपनी फोटो छापने देने के एवज में करोड़ों रुपये देने का प्रस्ताव दे चुकी है। पान मसाला कंपनियों ने इन दिनों देश के हिंदी, तमिल, तेलुगु और यहां तक के हॉलीवुड सितारों तक के लिए अपनी तिजोरियां खोल रखी हैं। पियर्स ब्रॉसनन वाला विज्ञापन तो लोगों को अब तक याद है।

इसके अलावा अमिताभ बच्चन, रणवीर सिंह, अजय देवगन, अक्षय कुमार, शाहरुख खान और मनोज बाजपेयी तक सब किसी न किसी पान मसाले का विज्ञापन करते नजर आते ही रहते हैं। साउथ में महेश भूषण और युवा पीढ़ी के सितारों में टाइगर श्रॉफ तक पान मसाला विज्ञापनों में नजर आ चुके हैं। जानकारी के मुताबिक उत्तर प्रदेश को एक बड़ी पान मसाला कंपनी को इन दिनों एक ऐसे धरेंलू चेहरे की तलाश है जो उनके मसाले की पहुंच युवाओं के बीच और बढ़ा सकें। सूत्र बताते हैं कि हिंदी सिनेमा के एक दो बड़े नामों की चर्चा के बाद संबंधित पान मसाला कंपनी को आर माधवन का प्रोफाइल और उनकी फैन फॉलोइंग काफी पसंद आई है। इस बारे में कंपनी ने ग्राउंड रिसर्च भी काफी की और पता चला कि माधवन पर दर्शकों का भरपूर और उनकी फिल्मों को लेकर

बनी उनकी छवि का उनकी असल जिंदगी से सीधा तारतम्य बैठता है। ब्रांड की छवि के साथ माधवन की भरपूर छवि के मेच होने का भी इस चुनाव को फायदा मिला। माधवन को पान मसाले के विज्ञापन का ये प्रस्ताव काफी उम्मीद से भेजा गया था और पान मसाला कंपनी को उम्मीद थी कि उनके प्रस्ताव को वह स्वीकार कर भी लेंगे। लेकिन, सूत्र बताते हैं कि माधवन ने करोड़ों का ये प्रस्ताव पहली बार में ही नकार दिया। माधवन इन दिनों फिल्म और टीवी प्रशिक्षण संस्थान, पुणे के अध्यक्ष भी हैं और शुरू से उन्होंने खुद को ऐसे विज्ञापनों से दूर ही रखा है जो युवाओं के सेहत पर बुरा असर डालते हैं। यहाँ दिलचस्प ये भी है कि युवाओं में अपनी फिटनेस के लिए काफी मशहूर रहे अक्षय कुमार और टाइगर श्रॉफ दोनों पान मसाला का विज्ञापन करते हैं और दोनों की फिल्में लगातार पल्लोप होती रही हैं। मनोज बाजपेयी ने भी लंबे समय तक एक पान मसाला का विज्ञापन किया और बड़े परदे पर बतौर हीरो उनकी पारी भी करीब करीब पूरी हो चुकी है। रणवीर सिंह का फिल्मी करियर भी पान मसाला का विज्ञापन करने के बाद से डाँवाडोल ही चल रहा है। अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान और अजय देवगन ही ऐसे सितारे हैं जिनके पान मसाला विज्ञापन करने के बाद भी उनकी सिनेमाई ब्रांड वैल्यू पर ज्यादा असर नहीं पड़ा है।

## कोहला 2 का हुआ एलान, इस बार नए रहस्यों से पर्दा उठाएंगे बरुण सोबती

ओटीटी पर यूं तो बड़ी संख्या में वेब सीरीज मौजूद हैं, लेकिन कुछ ही ऐसे शो हैं, जिन्होंने लोगों के मन में गहरी छाप छोड़ी है। नेटपिलक्स की कोहला भी उन्हीं में एक है। इस शो को समीक्षकों के साथ आम लोगों ने भी खूब पसंद किया। अब इसका दूसरा सीजन भी जल्द ही दर्शकों देखने को मिल सकेगा। ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटपिलक्स ने इस क्राइम थ्रिलर सीरीज के दूसरे सीजन की घोषणा कर दी। अभिनेता बरुण सोबती इस सीजन में अपने किरदार को फिर से निभाते दिखेंगे। वहीं, मोना सिंह की भी अब शो में एंटी हो गई है। इस शो का निर्देशन सुदीप शर्मा फैसला रहमान के साथ मिलकर करेंगे। इसका निर्माण एवट श्री प्रोडक्शंस और फिल्म स्क्राइट प्रोडक्शंस की ओर से किया जाएगा। शो में लोगों को नए रहस्यों की नई खोजबीन देखने को मिलेगी।



## UPITS-2024 को सफल बनाये आरडब्ल्यू व मीडिया : डीएम

नोएडा (चेतना मंच)। गौतमबुद्धनगर के जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने

बातचीत की। इस चर्चा में उनके साथ डॉ. राकेश कुमार, चैयरेमैन, आईईएमएल भी

का आश्वासन दिया। इसके अलावा, उन्होंने लॉजिस्टिक्स, जैसे ट्रेफिक प्रबंधन,

साथ प्रेरक चर्चा की। इस चर्चा का उद्देश्य उत्तर प्रदेश और पड़ोसी राज्यों में UPITS



इंडिया एक्सपो सेंटर और मार्ट, ग्रेटर नोएडा में उत्तर प्रदेश अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेले के दूसरे संस्करण के लिए जन सहभागिता और जन जागरूकता को बढ़ावा देने की अपील की है।

पहली बैठक में, श्री वर्मा ने विभिन्न समुदायों के लगभग 50 निवासी कल्याण संघ (आरडब्ल्यू) के प्रतिनिधियों के साथ

शामिल थे। बातचीत का मुख्य फोकस व्यापार मेले में सामुदायिक भागीदारी को बढ़ावा देना था, जो उत्तर प्रदेश की समृद्ध औद्योगिक और व्यापार क्षमताओं को प्रदर्शित करने की एक पहल है। आरडब्ल्यू के प्रतिनिधियों ने अपने समाजों और समुदायों में इस व्यापार मेले को प्रचारित करने में अपना पूर्ण समर्थन देने

परिवहन, खाद्य व्यवस्था और सामुदायिक गतिविधियों पर महत्वपूर्ण सुझाव भी दिए, ताकि इस आयोजन के दौरान सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की जा सके। जिससे यह व्यापार मेला एक बड़ी सफलता बन सके।

श्री वर्मा ने लगभग 60 मीडिया समूहों (इलेक्ट्रॉनिक और प्रिंट) के प्रतिनिधियों के

वैश्विक मंच पर प्रदर्शित करने का एक अनूठा अवसर है। डॉ. राकेश कुमार, चैयरेमैन, आईईएमएल ने भी मीडिया और समुदायों से सामूहिक रूप से काम करने का आह्वान किया ताकि इस आयोजन के प्रभाव को अधिकतम किया जा सके, जिससे यह क्षेत्र के गौरव और समृद्धि का प्रतीक बन सके।

## आईटी ने रेलवे में सुविधाओं को बनाया बेहतर : कुमार



नोएडा (चेतना मंच)। रेलवे माल ढुलाई, सिग्नलिंग, रेलवे आरक्षण से संबंधित आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और डेटा विज्ञान के क्षेत्र में शोधार्थियों और छात्रों द्वारा किये जा रहे अनुसंधान एवं परियोजनाओं पर चर्चा करने के लिए रेलवे मंत्रालय के रेल सूचना प्रणाली केंद्र (क्रिस) के एमडी जीवीएल सत्या कुमार ने कक्षा एमटी विश्वविद्यालय का दौरा किया।

रेलवे मंत्रालय के रेल सूचना प्रणाली केंद्र (क्रिस) के एमडी जीवीएल सत्या कुमार ने कहा कि क्रिस प्रतिभावान आईटी पेशेवरों और अनुभवी रेल कर्मचारियों का एक अग्रेसर संयोजन है जो इसे आधारभूत क्षेत्रों में अत्यधिक सफलता सहित जटिल रेल आईटी प्रणालियां प्रदान करने में सक्षम बनाता है। अपनी शुरुआत से ही क्रिस भारतीय रेल के टिकट प्रणाली, माल यातायात सेवाएं, परिचालन, परिसंपत्ति प्रबंधन आदि महत्वपूर्ण क्षेत्रों के लिए सांफ्टवेयर विकसित और उनकी देखरेख कर रहा है।

श्री कुमार ने कहा कि भारतीय रेलवे विश्व का चतुर्थ सबसे बड़ा रेलवे नेटवर्क है जिसमें हर लीन 22 मिलियन लोग हर दिन यात्रा कर रहे हैं। आधुनिक नई प्रौद्योगिकियों की क्षमता को समझते हुए, क्रिस गाड़ी मार्ग इष्टतमकरण,

क्षमता आवर्धन, गाड़ी देरी का अनुमान लगाना और प्रतीक्षा सूची समाप्त करना, रेल परिसंपत्तियों का भविष्यिक अनुसंधान, ऊर्जा उपभोग का अनुमान लगाना, समय-सारणी आदि निष्पादित करने के लिए ब्लॉकचेन, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, बिगडेटा, बिजनेस इंटेलिजेंस, क्लाउड सेवाओं (निजी के साथ-साथ सार्वजनिक क्लाउड), एजिलिटी, चैटबॉट्स, आईओटी आदि जैसी भावी नई प्रौद्योगिकियों को शामिल कर रही है। उन्होंने शोधार्थियों और वैज्ञानिकों आ रही चुनौतियों और समस्याओं को जानकारी दी और इसके निवारण हेतु शोध करने के लिए प्रेरित किया।

इस अवसर पर श्री कुमार के साथ एमडी की टेक्निकल सलाहकार श्रीमती पुनम कुमारी साहा, वरिष्ठ प्रोजेक्ट इंजीनियर पितांबर वर्मा और प्रिंसिपल प्रोजेक्ट इंजीनियर अंकुर रस्तोगी भी शामिल थे। इस अवसर पर एमटी विश्वविद्यालय की वाइस चांसलर डा बलविंदर शुक्ला, एमटी साइंस टेक्नोलॉजी एंड इनोवेशन फाउंडेशन के अध्यक्ष डा डब्ल्यू सेल्वामूर्ती और एमटी विश्वविद्यालय के ट्रांसशैल रिसर्च एंड एंटरप्राइजिज डेवलपमेंट के डीन डा. बी के मूर्ती ने प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया।

## शारदा विवि. में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेनो के नॉलेज पार्क स्थित शारदा विश्वविद्यालय में इलेक्ट्रिकल



इलेक्ट्रॉनिक्स और कंप्यूटर प्रौद्योगिकी पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि भूतपूर्व मुख्य सचिव दुर्गाशंकर मिश्रा,मिनिस्ट्री ऑफ कम्प्यूटिकेशन के डायरेक्टर जनरल जीआर रवि, डिप्टी डायरेक्टर जनरल राधाचरण शाखा,मिनिस्ट्री ऑफ इलेक्ट्रॉनिक्स और इनफॉर्मेशन टेक्नोलॉजी के डिप्टी डायरेक्टर जनरल आईपीएस सेठी, विश्वविद्यालय के चांसलर पीके गुप्ता, प्रो चांसलर वाईके गुप्ता ने दीप जलाकर सम्मेलन का शुभारंभ किया कार्यक्रम में भूतपूर्व मुख्य सचिव ने कहा कि भारत सरकार रिसर्च करने के लिए फंड दे रही है। आप अच्छे आइडिया लाएँ उनपर काम करिए जो

समाज और देश को आगे बढ़ाने में कार्य किया जा सके। देश में पासपोर्ट, गाडी चलाने के लाइसेंस आदि

भी आनलाइन भरे जा रहे हैं। कई विभागों के कॉन्फिडेंशियल रिपोर्ट आनलाइन भरे जा रहे हैं। शिकायतें आनलाइन की जा सकती हैं। सभी विभागों कई बहुत सारी जानकारी आनलाइन उपलब्ध है। सूचना प्रौद्योगिकी हमारे कार्यबल, व्यावसायिक संचालन और सूचना तक व्यक्तिगत पहुँच के इतने बड़े हिस्से के लिए जिम्मेदार है कि यह हमारी दैनिक गतिविधियों का एक बड़ा हिस्सा बन जाती है। इस दौरान वाइस चांसलर डॉ सिंघानिया खारा, प्रो वाइस चांसलर डॉ परमानंद,पीआर डायरेक्टर डॉ अजीत कुमार, डॉ सुमन लता धर समेत प्रशासन और प्राधिकरण के अधिकारी मौजूद रहे।

## आयुष मिशन का लाभ उठाये जनपदवासी

नोएडा (चेतना मंच)। जनपद वासियों को आयुष मिशन के कार्यक्रमों का लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से जिला अधिकारी गौतम बुद्ध नगर मनीष कुमार वर्मा को अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट के सभागार में आयुष समिति की बैठक संपन्न हुई।

क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ धर्मेन्द्र कुमार केम ने जिलाधिकारी को अवगत कराया कि जिला आयुष सोसायटी के खाते में उपलब्ध धनराशि से योग प्रशिक्षण एवं सहायक के वेतन का भुगतान जुलाई 2024 तक किया जा चुका है। साथ ही जनपद में दो योग वैलनेस सेंटर कार्यरत हैं तथा दोनों पर ही एक-एक योग प्रशिक्षक एवं एक-एक योग सहायक कार्यरत हैं। जनपद में दो राजकीय आयुष चिकित्सालय सूरजपुर एवं भाईपुर का निर्माण कार्य पूर्ण हो चुका है।

उन्होंने यह भी बताया कि आईएमपीसीएल के माध्यम से नियमित दवाई की आपूर्ति हो रही है, जिसे समय अनुसार विभिन्न चिकित्सालयों में आवश्यकता अनुसार वितरण किया जा रहा है एवं चिकित्सालय में आयुष औषधियां पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध हैं तथा औषधियों का रखरखाव उचित प्रकार से किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि जनपद में योग प्रशिक्षकों

द्वारा पार्कों में नियमित रूप से योग अभ्यास कराया जा रहा है। प्रतिमाह आयुर्वेदिक/यूनानी औषधियों के सैपल राजकीय विश्लेषक लखनऊ को परीक्षण हेतु प्रेषित किए जा रहे हैं। आयुष आपके द्वार शिविरों का आयोजन।

जिलाधिकारी अधिकारी ने जिला आयुष समिति की बैठक को समीक्षा करते हुए कहा कि उत्तर प्रदेश शासन द्वारा जनपद में जो आयुष मिशन के कार्यक्रम संचालित किये जा रहे हैं, उनका व्यापक प्रचार प्रसार सुनिश्चित कराया जाए, ताकि जनपद के अधिक से अधिक लोग आयुष मिशन के कार्यक्रमों का लाभ उठा सकें एवं जनपद में संचालित योग वैलनेस सेंटर का मानकों के अनुरूप संचालन करते हुए अधिक से अधिक लोगों को योग के लिए प्रेरित किया जाए।

उन्होंने कहा कि जनपद में योग प्रशिक्षकों द्वारा जिला चिकित्सालय में नियमित रूप से योग अभ्यास कराया जाए एवं आयुष आपके द्वार शिविरों का आयोजन किया जाए।

इस महत्वपूर्ण बैठक में क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ धर्मेन्द्र कुमार केम, जिला विद्यालय निरीक्षक डॉक्टर धर्मेन्द्र सिंह, जिला आवकारी

## केटीएम बाइक गैंग का खुलासा, गोली से घायल हुआ बदमाश

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के मोरना और थाना-49 क्षेत्र में चैन खेचिंग करने वाले केटीएम बाइक गैंग के

ब्रहमपुरी गली नंबर 66 बी- 152 बी, नियर शिव मंदिर दिल्ली उम्र 22 वर्ष व गौतम पुत्र गोविंद निवासी रविदास गली नवी

ब्रामदगी के लिए थाना सेक्टर-39 व थाना सेक्टर-24 को संयुक्त टीम के द्वारा लूट के माल की सेक्टरी-42 के जंगल



बदमाशों को पकड़कर जब नोएडा पुलिस लूट का सामान ब्रामद करवाने गई तो बदमाशों ने बैग में छिपाकर रखे तमचे से पुलिस पर फायर कर दिया। पुलिस ने भी जवाबी कार्रवाही की जिसमें एक बदमाश घायल हो गया।

करीम पहाड़गंज नई दिल्ली उम्र 25 वर्ष को गिरफ्तार किया गया था। जिनके कब्जे से सेक्टर 24 पुलिस द्वारा एक चाकू, एक तमचा 315 बोर व दो जिंदा कारतूस 315 बोर तथा 10000 नगद ब्रामद किए गए थे।

पुछताछ में गौतम पुत्र गोविंद ने तीन दिन पहले सेक्टर-39 थाना क्षेत्र अंतर्गत सेक्टर-100 के सामने से एक व्यक्ति से सोने की चैन खेचिंग करने की घटना को अपने साथियों के साथ करना स्वीकार किया था तथा लूट के माल को सेक्टर-42 के जंगल में रखना बताया था। लूट के माल को

एडीसीपी नोएडा मनीष कुमार मिश्रा ने बताया कि थाना सेक्टर-24 पुलिस ने केटीएम बाइक से मोबाइल व चैन खेचिंग करने वाले तीन बदमाशों शिवम कालु पुत्र राजेश निवासी नवी करीम किला कदम शरीफ मकान नंबर 6772 दिल्ली उम्र 21 वर्ष, अनिकेत गुप्ता पुत्र दीपू गुप्ता निवासी

में अभियुक्त गौतम को लेकर पहुंचे तभी बदमाश गौतम ने बैग से तमचा निकालकर जान से मारने की नीयत से पुलिस पर फायर किया तथा भागने का प्रयास किया। पुलिस द्वारा की गयी जवाबी फायरिंग में अभियुक्त गौतम पुत्र गोविंद के दाहिने पैर में गोली लगी है जिसको उपचार के लिए जिला अस्पताल भेजा गया है। मौके से एक तमचा 315 बोर व एक खोखा कारतूस तथा तीन अलग-अलग कंपनियों के मोबाइल व 4000 नगद ब्रामद किए गए हैं। उन्होंने बताया कि गैंग के अन्य सदस्यों को भी जल्द गिरफ्तार कर लिया जाएगा।



गौतमबुद्धनगर में 'उ३०७० पुलिस आरक्षी भर्ती परीक्षा' को सक्षुशल सम्पन्न कराने के दृष्टिगत परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया गया तथा ड्यूटीरत पुलिस बल को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये। ACP-2 ग्रेटर नोएडा द्वारा परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया गया।



# GRV BUILDCON

Concept to reality

ARCHITECTURE / CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME / OFFICE  
WE DESIGN DREAMS!

Certified by :





Contact Us : 9999472324, 9999082512  
www.grvbuidcon.com