

की हार्दिक शुभकामनाएं

वर्ष : 26 ▶ अंक : 244

website: www.chetnamanch.com

नोएडा, सोमवार, 26 अगस्त, 2024

Chetna Manch

Chetna Manch

मूल्य 2.00 रुपया

पृष्ठा 8

मुख्यमंत्री ने किया दुर्गादास राठौर की प्रतिमा का अनावरण

समाज, जाति, भाषा के नाम पर बाटने वाली ताकतों से सावधान रहना होगा : योगी

आगरा (एजेंसी)। आगरा में जन्माष्टमी के अवसर पर सीएम योगी ने आज दुर्गादास राठौर की प्रतिमा का अनावरण किया। वे तब समय पर ताजगंज के पुरानी मंडी चौराहे पर पहुंचे। राठौर दुर्गादास राठौर की प्रतिमा का अनावरण करने के बाद उन्होंने कहा कि आगरा के कण कण में कहना है, क्या वास है। यहाँ कला है, आस्था है, समर्पण है, विश्वास है। वे ही राष्ट्र निषा बढ़ाती हैं।

सीएम योगी ने कहा कि समाज, जाति, भाषा के नाम पर बाटने वाली ताकतों से सावधान रहना होगा। दुर्गादास राठौर का यही संकल्प था। सबसे बड़ी सत्ता के सामने जर्मीदारों के लिए घुटने टेक दिए थे। उनका कोई नाम लेने वाला नहीं है। दुर्गादास का नाम मारवाड़, एमपी में अस्स है। हमें महापुरुषों का नाम याद रखना होगा। विधायक डॉ. धर्मेंद्र आये थे, 13 को आना था, पर अब आ पाया। 10 साल से मूर्ति मेरा इंतजार कर रही थी।



जिस दिन कृष्ण आए, उस दिन लोकर्पण हुआ है। सीएम योगी ने कहा कि बांगलादेश से सबक सीखिए, एक रहना है। बांतना नहीं है। बटेंगे तो कटेंगे और एक रहेंगे तो सुरक्षित रहेंगे।

15 फीट ऊंची अष्टातु की प्रतिमा

पुरानी मंडी चौराहा पर सीएम योगी स्थापित घोड़े पर सवार दुर्गादास राठौर की 15 फीट ऊंची प्रतिमा का अनावरण किया। ये राठौर साहू विकास समिति की ओर से लगावाई गई है। जो ग्वालियर के कारीगर ने वैश्वनाम पूजा की। प्रतिमा को करीब 10 वर्ष पहले स्थापित हुई थी। कुछ कार्य अध्यैषे थे। जो अब पूर्ण हुए हैं। राठौर दुर्गादास राठौर की प्रतिमा को अनावरण और जनसभा संबोधित करने के बाद राजकीय वायुयान से लखनऊ के लिए रवाना हुए।



नोएडा पोस्टमॉर्टम हाउस कांड में महिला भी गिरफतार

नोएडा (चेतना मंच)



नोएडा पुलिस ने सेक्टर-126 पोस्टमॉर्टम हाउस के बायरल वीडियो में अपारिजनक हालत में दिखाई देने वाली महिला को भी गिरफतार कर लिया है। महिला बरीला गांव की रहने वाली है और उसके पास की मौत हो चुकी है। इस मामले में अब तक चार आरोपियों की गिरफतारी हो चुकी है। पुलिस और स्वास्थ्य विभाग की टीमें इस मामले की जांच कर रही हैं।

सोशल मीडिया के विविध प्लैटफॉर्म पर बीते बुधवार एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें

महिला को (शेष पृष्ठ-4 पर)

नवादा गांव में पीजी हाउस में लगी भीषण आग

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-58 क्षेत्र के नवादा गांव में स्थित रेनवा रेजिडेंसी गर्ल्स पीजी, सोन पीजी के बाहर लगे एडवरटाइजिंग होटेल में आज सुबह के शार्ट सर्किट के चलते आग लग गई। घटना की सूचना पारक रौप्य मौके पर पहुंची 5 वर्मकल फायर की गाइडिंगों ने आग पर काबू पाया।

मुख्य दमकल अधिकारी प्रदीप कुमार चौधे ने बताया कि नवादा गांव में स्थित रेनवा रेजिडेंसी गर्ल्स पीजी, सोन पीजी के बाहर लगे एडवरटाइजिंग होटेल में लगे बिजली की मीटों में आज सुबह को शार्ट सर्किट के चलते आग लग गई। आग के चलते तीन से छह आंफे कैला तथा घरों से लोगों में हड्डकंप मच गयी। जिसके बाद हड्डकंप मच गयी।

जिसके बाद स्थानीय पुलिस ने भी मौके पर पहुंचकर स्थिति (शेष पृष्ठ-4 पर)



पाया। उन्होंने बताया कि इस घटना में कोई जनहतान नहीं हुई है। घटनास्थल पर पहुंचे अग्निशमन विभाग के अधिकारियों ने तकाल आसपास के क्षेत्र को खाली कराने का अदेव दिया। यह कदम आम नारिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए उठाया गया। घटना के बाद हड्डकंप मच गयी।



सोसायटी में 18 घंटे रही पानी की आपूर्ति बाधित

ग्रेटर नोएडा। सूरजपुर साइट सी रिंग्ट मिसन ग्रीन मैशन सोसायटी में करीब 18 घंटे से पानी की आपूर्ति बाधित हो गयी। काफी देर तक पानी न आने पर निवासियों ने मंटेंसेस कार्यालय पर आपूर्ति बाधित हुई। निवासियों का आरोप है कि सोसायटी की मोर्त खराब हो गई थी, जिसका लोगों द्वारा विरोध जाता गया।

पुलिस निवासियों के बायरल वीडियो में दिखाई देने वाली अपराध की आरोपियों में थे, ऐसे में लोगों की काफी परेशानी हुई। लोगों को बाजार से पानी

घरों में पानी आना बंद हो गया, पहुंच रहा है।

राष्ट्रीय लोक दल के महानगर महामंत्री बने सुनील पांडे



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-37 अरुण विहार निवासी सुनील पांडे को राष्ट्रीय लोक दल में नोएडा महानगर के महामंत्री की जिम्मेदारी सौंप गई है। यह जनकारी राष्ट्रीय लोक दल की नोएडा महानगर के अध्यक्ष विजेंद्र यादव ने दी है। विजेंद्र यादव ने बताया कि राष्ट्रीय लोक दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयते चौधरी के निर्देश पर सुनील पांडे को पार्टी में यह अहम जिम्मेदारी सौंपी गई है। उन्होंने आशा व्यक्त की है कि सुनील पांडे नोएडा महानगर में राष्ट्रीय लोक दल कि संगठन का व्यापक (शेष पृष्ठ-4 पर)

सुपरटेक के फंड में 9 हजार करोड़ की गड़बड़ी, ईओडब्ल्यू से जांच की मांग

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। सुपरटेक की अलग-अलग परियोजनाओं में कुल नौ हजार करोड़ रुपये के फंड में गड़बड़ी

की आशंका जाती है खरीदारों ने ईओडब्ल्यू (आर्थिक अपराध शाखा) से जांच की मांग की है। सुपरटेक

लिमिटेड के नौ प्रोजेक्ट जिसमें नोएडा के नार्थ अई, ईकोसिटी, रोमाना और केपटाउन, ग्रेटर नोएडा के इकोविलेज 1, 2, 3, स्पोर्ट्स विलेज, यमुना एक्सप्रेसवे के अपकटी और गोरुगांग के डिलाइन के हजारों खरीदारों के प्रतिनिधि आर्थिक अपराध शाखा के विशेष अधिकारी हैं। सुपरटेक





श्रीमती आनंदीबेन पटेल
महामंत्री लोकवाल
उत्तर प्रदेश

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

सभी प्रदेश एवं जनपदवासियों को

की हार्दिक शुभकामनाएं

गोविन्द शर्मा (पिंकी पंडित)
जेल प्रवेशक (हापुड़)





अदालत के भरोसे लोकतंत्र

भा

रत का लोकतंत्र सर्वोच्च अदालत के भरोसे है। वह ही आम आदमी को, अंततः, इंसाफ देती है। यदि सर्वोच्च अदालत न होती, तो देश का आम आदमी कराहत, चिकित्सा, ईधर-उधर धक्के खाते हुए जीवन के अंत तक पहुंच सकता था। भारत में भी 'जंगल-राज' का माहाल होता है। आज सर्वोच्च अदालत है, तो अम आदमी की उस तक पहुंच बेहद पेंडीता और महसी है।

ऐसे मुद्दों भी मामले होंगे, जिनका शीर्ष अदालत स्वतः सङ्ज्ञा लेती है और फिर पीड़ित पक्ष की लडाई लडते हुए उसे न्याय देने की कोशिश करती है। लोकतंत्र की जिम्मेदारी और जबाबदेही न्यायालिका की ही नहीं है। उसके लिए विधायिका की बुनियादी जिम्मेदारी है, लेकिन विधायक हो अथवा संसद हो, उन्हें इस जिम्मेदारी का एहसास तक नहीं है। बस, उन्हें इंसीएम का बटन दबाने के लिए ही जनता की दफ़्तर है, लिहाजा वे पांच साल के कार्यकाल के बाद, कुछ दिनों के लिए, जनता की मुहुरार और गृहांश करते हैं। उसके बाद जनता की मदद का संर्वर्भ आता है, तो वे न्याय हो जाते हैं। जनता के एक-एक वोट से ही विधायक और संसद चुने जाते हैं। हमें लगता है कि बस, का दावात्व बोट तक सिमट कर रह गया है। अब औसत मतदाता, अर्थात् देश का नामरिक, 'हूमन वॉटिंग मॉर्स' बनकर रह गया है। अदालतों को जनता के बोने नहीं चाहिए, लेकिन न्यायाधीशों के भीर आम आदमी, न्याय और सामाजिक-विधिक व्यवस्था अब भी जिंदा है। वे देश को 'केला गणतंत्र' बनाने से बचाना चाहते हैं। वे लोकतंत्र के प्रहरी हैं। वे अपार्थियों, बलाकारियों, व्यभिचारियों, हवायारों और माफियों आदि को कानून के अंतिम निष्कर्ष तक पहुंचाने और दंडित करने के पक्षधर हैं। कोलकाता अस्पताल रेप-मर्डर कांड की ही लौं सर्वोच्च अदालत देश भर के डॉक्टरों की लडाई लड़ रही है, लिहाजा उसके आग्रहपूर्ण अपील पर डॉक्टरों और अनेक संगठनों ने हड़ताल खत्म कर दी है। अदालत वाला था, क्योंकि असंख्य मरीज इलाज के अभाव में तड़प रहे थे। कुछ भी अनहोनी हो सकती थी। शायद कोई त्रासदी हुई भी हो। डॉक्टरों को भी, अंततः, मानवीय दायित्व का एक्साम दुहा। इस केस का सर्वोच्च अदालत ने स्वतंत्र संज्ञन लिया है। न्यायिक पीढ़ी कोलकाता के आरोनी कर मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल की युवा ट्रेनी डॉक्टर के साथ बर्वर बलाकार और निर्मम हत्या की सुनवाई तो कर रही है। बंगाल की सरकार और पुलिस की नालायकी, लापरवाही, अराजकता, सांठोंग के मरनेजर उन्हें जबाबदेही पर यांग भी दिया है। इसके साथ-साथ अस्पतालों की चाक-चौबंद सुरक्षा के लिए केंद्रीय स्वास्थ्य सार्विकों को आदेश दिये हैं। वह राज्यों के मुख्य सचिवों और पुलिस महानिदेशकों से संवाद कर अकादम्य सुरक्षा-तंत्र कारोग करें। कोलकाता के दागदार अस्पताल में आईएसएफ के जीवन नेतृत्व के बाल ने यह चुके हैं। देश के प्रधान न्यायालिक जरिस चंद्रचूड़ ने डॉक्टरों की 36 और 48 घंटे की निरंतर दियूटी को 'अमानवीय' कराया दिया है। जाहिर है कि शीर्ष अदालत के हस्तक्षेप से यह व्यवस्था भी बदलेगी। यदि एक शिक्षित और पेशेवर व्यक्ति की नियति यही है, तो वह शिक्षा और हुनर बेमानी हैं। सर्वोच्च अदालत ने करीब 24 लाख छात्रों की नीति परीक्षा के संदर्भ में भी कमाल का फैसला दिया। शाहबानों से तीन तलाक और मौजूदा यौन दरिंदी के मामलों तक सर्वोच्च अदालत ने ही आम आदमी और समाज की बचाया है। जन-प्रतिनिधियों की संसद ने या तो शीर्ष अदालत और सर्विधान पीठ के फैसले पर अथवा सदनों में शो मामला चारों करें। कोलकाता रेप-मर्डर के संस में राजनीति दोफाड़ हुई है और अंतिमियों तोड़े देने तक की हुंकार ही है। सर्वोच्च अदालत ने चुनावी बांध सरीखे मुद्दों पर फैसला दिया है और पूरी विधिविका, कार्यपालिका को बेनकाब किया है। राजनीतिक भ्रात्याकार और अनुच्छेद 356 के दुर्घटयोग सरीखे मामलों में भी शीर्ष अदालत ने 'न्याय' किया है। कुछ अपवाद सर्वोच्च अदालत में भी हो सकते हैं, कुछ फैसले भी सवालिया हो सकते हैं, लेकिन समग्रता में हमारा देश सर्वोच्च अदालत के ही भरोसे है।

रामवरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि इसी कारण बेचारे कौवे और बगुले रूपी विषयी लोग यहाँ आते हुए हृदय में हार मान जाते हैं, क्योंकि इस सरोवर तक आने में कठिनाइयाँ बहुत हैं। श्री रामजी की कृपा बिना यहाँ नहीं आया जाता॥

उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

कठिन कुसंग कुपंथ कराला। तिन्ह के बचन बाघ हरि व्याला॥

गृह कारज नाना जंजाला। ते अति दुर्गम सैल बिसाला॥

घोर कुसंग ही भयानक बुरा रास्ता है, उन कुसंगियों के बचन ही बाघ, सिंह और साँप हैं। घर के कामकाज और गृहस्थी के भाँति-भाँति के जंजाल ही अत्यंत दुर्गम बड़े-बड़े पहाड़ हैं॥

बन बहु बिषम मोह मद माना। नर्दि कृत्कर भयंकर नाना॥

मोह, मद और मान ही बहुत से बीहड़ बन हैं और नाना प्रकार के कुतर्क ही भयानक नदियाँ हैं॥

दो०-जे श्रद्धा संबल रहित नहिं संतन्ह कर साथ॥

तिन्ह कहुँ मानस अगम अति जिन्हि न प्रिय रघुनाथ॥

जिनके पास श्रद्धा रूपी राह खर्च नहीं है और संतों का साथ नहीं है और जिनको श्री रघुनाथजी प्रिय हैं, उनके लिए यह मानस अत्यंत ही अगम है। (अर्थात् श्रद्धा, सत्संग और भगवत्प्रेम के बिना कोई इसको नहीं पा सकता)॥

(क्रमशः...)

माद्रपद कृष्ण पक्ष : अष्टमी



मेष- (पू, वै, चौ, ला, ली, लु, ले, लो, अ)

प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने वाले जातकों को सफलता मिल सकती है।



वृष- (ई, ३, ए, ओ, गा, गी, वृ, वै, वो)

मंगल के प्रभाव से आपको आपदी में बुद्धि होगी। आय के नए सोंस बर्नें। मंगल के प्रभाव से आपको आधिक स्थिति में सुधार होगा।



मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, हा)

इस अवधि में आप करियर से जुड़ी कोई बड़ी उपलब्ध हासिल कर सकते हैं।



कर्क- (वी, हू, है, हो, झा, झी, हू, डे, डा)

इस अवधि में आपको धन लाभ के योग बनें। आधिक स्थिति सुदूर होगी। मनवांछित फल की प्राप्ति होगी।

राशिपाल

(विक्रम संवत् 2081)



सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, दृ, टे)

कधे में, नाक-कान व गला में परेशानी हो सकती है। प्रेम-संतान ठीका भरपूर सहयोग मिलेगा। व्यापार मध्यम होगा।



कन्या- (टो, पा, पी, पू, ष, अ, ठ, धे, पो)

विरोधियों पर भारी पड़ेंगे। रुका हुआ कार्य चल पड़ेगा। स्वास्थ्य नर्म-ग्राम। प्रेम-संतान अच्छा। व्यापार भी अच्छा।



तुला- (रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तु, त)

घरेलू सुख बाधित रहेगा। भूमि, भवन व वाहन की खरीदारी में परेशानी होगी। स्वास्थ्य मध्यम। प्रेम-संतान ठीकताक।



वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, या, यी, यु)

सिरदंड, नेत्रपीड़ा, अजात भय, खर्च की अधिकता, मानसिक परेशानी बनी रहेंगी। प्रेम-संतान की स्थिति अच्छी नहीं है।



धनु- (ये, यो, भा, भी, भा, फा, ठा, भे)

मानसिक दुष्कृति बनी रहेगी। यात्रा में कष्ट संभव है। आय में उतार-चढ़ाव बना रहेगा। प्रेम-संतान मध्यम।



मकर- (भो, जा, जी, जृ, जे, जा, खा, खी, खु, खे, गा, गी)

जीवनसाधी के स्वास्थ्य पर ध्यान दें। स्वयं के सामाजिक समस्याएं समाप्त नहीं हो जाएंगी, मगर इसमें नहीं कि बेहतर आधिक स्थिति से सामाजिक स्थिति में भी बदलती रही हो। भारतीय समाज जाति व्यवस्था के चांगुले में बुरी तरफ फंसा हुआ है।



कृष्ण- (ग, गे, गो, सा, सी, सु, से, गो, द)

जुआ, सट्टा व लटीवार में पैसे न लगाएं। जुबान पर नियंत्रण रहें। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। प्रेम-संतान की स्थिति अच्छी रहेगी।



गोन- (दी, दु, झा, ध, दे, दो, घ, च, घ, घि, घि)

स्वास्थ्य में उतार-चढ़ाव बना रहेगा। एक आमक-सा मन रहेग



विष्णु के अवतार श्रीकृष्ण का जन्मोत्सव

जन्माष्टमी

कृष्ण जन्माष्टमी भगवान श्री कृष्ण का जन्मोत्सव है। योगेश्वर कृष्ण के भगवद गीता के उपदेश अनादि काल से जनमानस के लिए जीवन दर्शन प्रस्तुत करते रहे हैं। जन्माष्टमी को भारत में ही नहीं बल्कि विदेशों में वहाँ भारतीय भी इसे पूरी आरथा व उल्लास से मनाते हैं। श्रीकृष्ण ने अपना अवतार भाद्रपद माह की कृष्ण पक्ष की अष्टमी को मध्यरात्रि को अत्याधारी कंस का विनाश करने के लिए मथुरा में लिया। चूंकि भगवान ख्यात इस दिन पृथ्वी पर अवतरित हुए थे अतः इस दिन को कृष्ण जन्माष्टमी के रूप में पापाने हैं। दूसरी एक कृष्ण जन्माष्टमी के

दिलवायी। सोलह कलाओं से पूर्ण वह भगवान श्रीकृष्ण ही थे, जिहोने मित्र धर्म के निर्वाह के लिए गरीब सुदामा के पोटली के कच्चे चावलों को खाया और बदले में उन्हें राज्य दिया। उन्हीं परमदयाल प्रभु के जन्म उत्सव को जन्माष्टमी के रूप में मनाया जाता है।

नानान्पुंज का सातांश करकार तो बूँदा विद्युतरहा। नानान तो राजा दशरथ के यहाँ एक राजकुमार के रूप में अवतरित हुए थे, जबकि श्रीकृष्ण का प्राकटय आततायी कंस के कारागार में हुआ था। श्रीकृष्ण का जन्म भाद्रपद कृष्ण अष्टमी की मध्याह्नत्रिंशि को रोहणी नक्षत्र में देवकी व श्रीवसुदेव के पुत्ररूप में हुआ था। कंस ने अपनी मृत्यु के भय से बहिन देवकी और वसुदेव को कारागार में कैद किया हुआ था। कृष्ण जन्म के समय घनघोर वर्षी हो रही थी। चारों तरफ घना अंधकार छाया हुआ था। श्रीकृष्ण का अवतरण होते ही वसुदेव-देवकी की खेडियाँ खुल गईं, कारागार के द्वार स्वयं ही खुल गए, पहरे दार

गहरी निद्रा में सो गए। वसुदेव किसी तरह श्रीकृष्ण को उपनती यमुना के पार गोकुल में अपने मित्र नन्दगोप के घर ले गए। वहाँ पर नन्द की पत्नी यशोदा को भी एक कन्या उत्पन्न हुई थी। वसुदेव श्रीकृष्ण को यशोदा के पास सुलाकर उस कन्या को ले गए। कंस ने उस कन्या को पटककर मार डालना चाहा। किन्तु वह इस कार्य में असफल ही रहा। श्रीकृष्ण का लालन-पालन यशोदा व नन्द ने किया। बाल्यकाल में ही श्रीकृष्ण ने अपने मामा के द्वारा भेजे गए अनेक राक्षसों को मार डाला और उसके सभी कुप्रयासों को विफल कर दिया। अन्त में श्रीकृष्ण ने आतातीयी कंस को ही मार दिया। श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव का नाम ही जन्माष्टमी है। गोकुल में यह त्योहार गोकुलाष्टमी के नाम से मनाया जाता है। श्रावण (अमावास्या) कृष्ण पक्ष की अष्टमी को कृष्ण जन्माष्टमी या जन्माष्टमी व्रत एवं उत्सव प्रचलित है, जो भारत में सर्वत्र मनाया जाता है और सभी ब्रतों एवं उत्सवों में श्रेष्ठ माना जाता है। कुछ पुराणों में ऐसा आया है कि यह भाद्रपद के कृष्ण पक्ष की अष्टमी को मनाया जाता है। इसकी व्याख्या इस प्रकार है कि पौराणिक वरचनों में मास पूर्णिमान्त है तथा इन मासों में कृष्ण पक्ष प्रथम पक्ष है। पद्म पुराण, मत्स्य पुराण, अग्नि पुराण में कृष्ण जन्माष्टमी के महात्म्य का विशिष्ट उल्लेख है।

रात्रि जागरण और पूजन

ब्रती को रात्रि भर कृष्ण की प्रशंसा के स्रोतों, पौराणिक कथाओं, गानों एवं नृत्यों में संलग्न रहना चाहिए। दूसरे दिन प्रातः-काल के कृत्यों के सम्पादन के उपरान्त, कृष्ण प्रतिमा का पूजन करना चाहिए, ग्राहमणों को भोजन देना चाहिए, सोना, गो, वस्त्रों का दान, मुझ पर कृष्ण प्रसन्न हों शब्दों के साथ करना चाहिए।

जन्माष्टमी का महत्व इस शुभ मुहूर्त में करें व्रत और पूजा



मथुरा में कंस नाम का निर्दयी राजा राज करता था
उसकी प्रजा उससे प्रसन्न नहीं थी। कंस की एक
छोटी बहन थी जिसका नाम राजकुमारी
देवकी था, जिसे वह बहुत प्यार
करता था। कंस ने अपनी
बहन देवकी की
शापी हास्पदाते

राष्ट्रीय पारिवहन
के साथ

जनसाध्यमी वर्त भोग और पजा विधि

उस दिन भगवान् श्रीकृष्ण के भक्त पूरी विधि-विधान के साथ उपवास करते हैं। जन्माष्टमी से एक दिन पहले सिर्फ़ एक बार ही भोजन करते हैं। व्रत वाले दिन भी भक्त पूरे दिन का उपवास करने का संकल्प लेते हैं और अगले दिन अष्टमी तिथि खल्म होने के बाद अपना व्रत तोड़ते हैं। जन्माष्टमी के दिन भगवान् श्रीकृष्ण दो दूध, जल और धी से अभिषेक किया जाता है। भगवान् को भोग चढ़ाया जाता है। व्रत वाले दिन भक्त अन्न का सेवन नहीं करते इसकी जगह फल और पानी लेते हैं जिसे फलाहार कहा जाता है।

भगवान को चढ़ाया जाने वाला छप्पन भोग
जन्माएमी के मौके पर मंदिरों में अलग ही रौनक देखने को मिलती है। सूर्यस्त
बाद मंदिरों में भजन-कर्तिन का आयोजन किया जाता है। वहीं जिन लोगों
ने व्रत होता है वह मध्यरात्रि के बाद अपना उपवास तोड़ते हैं। जन्माएमी के
प्रगल्भ दिन को नंद उत्सव के रूप में मनाया जाता है, इस दिन भगवान को 56
उत्तराह के खाद्य पदार्थ चढ़ाए जाते हैं जिसे छप्पन भोग कहा जाता है। भगवान को
भोग लगाने के बाद इसे सभी लोगों में बाटा जाता है। ऐसा कहा जाता है कि
छप्पन भोग में वहीं व्यंजन होते हैं जो भगवान श्री कृष्ण को पसंद थे। आमतौर
पर इसमें अनाज, फल, झाई परुट्स, मिटाई, पेय पदार्थ, नमकीन और अचार
जैसी चीजें शामिल होती हैं। इसमें भी भिन्नता होती है कई लोग 16 प्रकार की
नमकीन, 20 प्रकार की मिठाईयाँ और 20 प्रकार झाई परुट्स चढ़ाते हैं।
जामन्य तौर पर छप्पन भोग में माखन मिश्री, खीर और रसगुला, जलबी, जीरा
बड्डू, रबड़ी, मठरी, मालपुआ, मोहनभोग, चटनी, मुरब्बा, साग, दही, चावल,
दाल, कढ़ी, घेवर, विला, पापड़, मूँग दाल का हलवा, पकोड़ा, खिंचड़ी, बैंगन की
बच्ची, लौकी की सब्जी, पूरी, बादाम का दूध, टिढ़ी, काजू, बादाम, पिस्ता और
उपर्युक्ती जैसे हैं।

कृष्ण जन्माष्टमी
का गहरा अर्थ !

हमारी प्राचीन कहानियों का सौंदर्य यह है कि वे कभी भी विशेष स्थान या विशेष समय पर नहीं बनाई गई हैं। रामायण या महाभारत प्राचीन काल में घटी घटनाएं मात्र नहीं हैं। ये हमारे जीवन में रोज घटती हैं। इन कहानियों का सार शाश्वत है।

कृष्ण जन्म की कहानी का भी गूढ़ अर्थ है। इस कहानी में देवकी शरीर की प्रतीक है और वासुदेव जीवन शक्ति अर्थात् प्राण के। जब शरीर प्राण धारण करता है, तो आनंद अर्थात् कृष्ण का जन्म होता है। लेकिन अहंकार (कंस) आनंद को खत्म करने का प्रयास करता है। यहाँ देवकी का भाई कंस यह दर्शाता है कि शरीर के साथ-साथ अहंकार का भी अस्तित्व होता है। एक प्रसन्न एवं आनंदवित व्यक्ति कभी किसी के लिए समस्याएं नहीं खड़ी करता है, परन्तु दुखी और भवनात्मक रूप से घायल व्यक्ति अक्सर दूसरों को घायल करते हैं, या

इन्द्रियां अंतर्मुखी होती हैं तब हमारे भीतर आतंरिक आनंद का उदय होता है।

कृष्ण का दूसरा नाम माखन चोर - का अर्थ कृष्ण माखनचोर के रूप में भी जाने जाते हैं। दूध पोषण का सार है और दूध का एक परिष्कृत रूप दही है। जब दही का मंथन होता है, तो मक्खन बनता है और ऊपर तैरता है। यह भारी नहीं बल्कि हल्का और पौष्टिक भी होता है। जब हमारी बुद्धि का मंथन होता है, तब यह मक्खन की तरह हो जाती है। तब मन में ज्ञान का उदय होता है, और व्यक्ति अपने ख्य में स्थापित हो जाता है। दुनिया में रहकर भी वह अलिंप रहता है, उसका मन दुनिया की बातों से / व्यवहार से निराश नहीं होता। माखनचोरी कृष्ण प्रेम की महिमा के चित्रण का प्रतीक है। कृष्ण का आकर्षण और कौशल इतना है कि वह सबसे संयमशील व्यक्ति का भी मन चुरा लेते हैं।

कृष्ण के सिर पर मोर पंख का महत्व

साथ भा अंत्यायूष्ण व्यवहार करता है। अंहकार का सबसे बड़ा शरुआनंद है। जहाँ आनंद और प्रेम है वहाँ अंहकार टिक नहीं सकता, उसे झुकना ही पड़ता है। समाज में एक बहुत ही उच्च स्थान पर विराजमान व्यक्ति को भी अपने छोटे बच्चे के सामने झुकना पड़ जाता है। जब बच्चा बीमार हो, तो कितना भी मजबूत व्यक्ति हो, वह थोड़ा असहाय महसूस करने ही लगता है। प्रेम, सादगी और आनंद के साथ सामना होने पर अंहकार खत: ही आसानी से ओझल होने लगता है। कृष्ण आनंद के प्रतीक हैं, सादगी के सार हैं और प्रेम के स्रोत हैं। कंस के द्वारा देवकी और वासुदेव को कारावास में डालना इस बात का सूचक है कि जब अंहकार बढ़ जाता है तब शरीर एक जेल की तरह हो जाता है। जब कृष्ण का जन्म हुआ था, जेल के पहरेदार सो गये थे। यहाँ पहरेदार वह इन्द्रियाँ हैं जो अंहकार की रक्षा कर रही हैं वर्योकि जब वह जागता है तो बहिर्मुखी हो जाता है। जब यह एक राजा अपनी पूरी प्रजा के लिए जिम्मेदार होता है वह ताज के रूप में इन जिम्मेदारियों का बोझ अपने सिर पर धारण करता है। लेकिन कृष्ण अपनी सभी जिम्मेदारी बड़ी सहजता से पूरी करते हैं - एक खेल की तरह। जैसे किसी माँ को अपने बच्चों की देखभाल कभी बोझ नहीं लगती। श्रीकृष्ण को भी अपनी जिम्मेदारियाँ बोझ नहीं लगती हैं और वे विविध रंगों भरी इन जिम्मेदारियों को बड़ी सहजता से एक मोरपंख (जो कि अत्यंत हल्का भी होता है) के रूप में अपने मुकुट पर धारण किये हुए हैं। कृष्ण हम सबके भीतर एक आकर्षक और आनंदमय धारा है। जब मन में कोई बैरेनी, चिंता या इच्छा न हो तब ही हम गहरा विश्राम पा सकते हैं और गहरे विश्राम में ही कृष्ण का जन्म होता है। यह समाज में खुशी की एक लहर लाने का समय है - यहीं जन्माएमी का संदेश है। गंभीरता के साथ आनंदपूर्ण बनें।

जन्माष्टमी के दिन^१ ये उपाय कर बने धनवान

भाद्री महीने के कृष्णपक्ष की अष्टमी तिथि के जन्माष्टमी का त्योहार मनाया जाता है। यह त्योहार भगवान् श्रीकृष्ण के जन्म उत्सव के

- जिसका अर्थ है पीले रंग के कपड़े पहनने वाला। इस दिन पीले रंग के कपड़े, पीले फल व पीला अनाज दान करने से मां लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है।
 - किसी कृष्ण मंदिर में जाकर तुलसी की माला से नीचे लिखे मंत्र की 11 माला जप करें। इसके बाद भगवान् श्रीकृष्ण को पीला वस्त्र व तुलसी के पत्ते आर्पित करें। मंत्र-वलीं कृष्णाय वासुदेवाय हरि-परमात्मने प्रणत-वलेशनाशाय गोविदाय नमो नम-
 - इस दिन दक्षिणावर्ती शंख में जल भरकर भगवान् श्रीकृष्ण का अभिषेक करें। इस उपाय से मां लक्ष्मी की कृपा बरसती है और साधक मालामाल हो जाता है।
 - धनवान् बनने के लिए जन्माटमी के दिन भगवान् श्रीकृष्ण को सफेद मिटाई या खीर का भोग लगाएं। इसमें तुलसी के पत्ते अवश्य डालें। इससे भगवान् श्रीकृष्ण जल्दी ही प्रसन्न हो जाते हैं।



सभी क्षेत्रवासियों को

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

की हार्दिक शुभकामनाएं



निकेता भाटी



नंदिनी भाटी

एपेक्षा इंटरप्राइजेज

डी-35, ओमेक्स इंडिया फ्रेंड सेंटर, अल्फा-2, ग्रेटर नोएडा