



## केदारनाथ पैदल मार्ग पर बड़ा हादसा

# पहाड़ी से गिरा मलबा, तीन यात्रियों की मौत, पांच घायल



रुद्रप्रयाग (एजेंसी)। गौरीकुंड-केदारनाथ पैदल मार्ग पर रविवार सुबह बड़ा हादसा हो गया। चिरबासा के पास



पहाड़ी से अचानक भारी मात्रा में मलबा और बोल्टर गिर गए। जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी नंदन सिंह रजवार ने बताया कि यात्रा पर जा रहे तीन तीर्थयात्री की मौत हो गई, जबकि पांच घायल हो गए। घायलों में भी दो यात्री महाराष्ट्र के व

## सीएम धामी ने जताया दुख

केदारनाथ यात्रा मार्ग पर हुए हादसे को लेकर सीएम धामी ने दुख जताया। उन्होंने सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए लिखा पहाड़ी से मलबा व भारी पत्थर गिरने से कुछ यात्रियों के हताहत होने का समाचार अत्यंत दुःखद है। घटनास्थल पर राहत एवं बचाव कार्य जारी है, इस संबंध में निरंतर अधिकारियों के संपर्क में हूँ। हादसे में घायल हुए लोगों को त्वरित रूप से बेहतर उपचार उपलब्ध करवाने के निर्देश दिए हैं। ईश्वर दिवंगतों की आत्मा को श्री चरणों में स्थान एवं शोकाकुल परिवर्जनों को यह असीम दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करें। केदारनाथ यात्रा मार्ग के पास पहाड़ी से मलबा व भारी पत्थर गिरने से कुछ यात्रियों के हताहत होने का समाचार अत्यंत दुःखद है। घटनास्थल पर राहत एवं बचाव कार्य जारी है, इस सम्बन्ध में निरंतर अधिकारियों के संपर्क में हूँ।

अन्य स्थानीय बताए जा रहे हैं। घायलों को उपचार के लिए गौरीकुंड अस्पताल में भेजा गया है।

जानकारी के अनुसार, घटना सुबह साढ़े सात बजे की बताई जा रही है। हादसे की सूचना मिलते ही पुलिस प्रशासन की टीम मौके पर पहुंची। राहत एवं बचाव कार्य जारी है। हादसे में मृतकों की पहचान किशोर अरुण पराटे(31), नागपुर महाराष्ट्र, सुनील महादेव काले (24) जालना महाराष्ट्र, अनुराग बिष्ट, तिलवाड़ा रुद्रप्रयाग के रूप में हुई है।

## गाजियाबाद में आज रात से पांच अगस्त तक ट्रैफिक डायवर्जन लागू

मेरठ रोड पर नहीं चल सकेंगे भारी वाहन

गाजियाबाद। कांठवाड़ा यात्रा के चलते उद्योग और कारोबार भी प्रभावित होगा। कुछ दिनों के लिए एक्सप्रेस वे पर भी वाहनों का आवागमन बाधित रहेगा। यातायात पुलिस ने डायवर्जन को देखते हुए विशेष तैयारी की है। यातायात व्यवस्था को लेकर एडीसीपी ट्रैफिक पीयूष कुमार सिंह से मीडिया को बताया कि कांठवाड़ा यात्रा के लिए डायवर्जन की क्या योजना है। किस तरह वाहन चालकों को सही ढंग से सूचित किया जाएगा। कांठवाड़ा यात्रा के लिए रविवार आधी रात से डायवर्जन प्लान लागू हो गया है। शुरुआत भारी वाहनों से कर रहे हैं। भारी वाहनों का डायवर्जन रविवार रात 12 बजे से पांच अगस्त की रात आठ बजे तक रहेगा। हल्के वाहनों के लिए डायवर्जन 27 जुलाई की आधी रात से पांच अगस्त तक लागू रहेगा। वाहन चालकों को सही ढंग से सूचित किए गए। डायवर्जन के लिए समय-समय पर डायवर्जन की जानकारी इंटरनेट मीडिया, प्रिंट



मीडिया और अन्य माध्यमों से नियमित रूप से दी जा रही है।

डायवर्जन में आवश्यक वस्तुओं की दुलाई करने वाले हल्के एवं भारी मालवाहक वाहनों को किस तरह छूट रहेगी। उनके लिए क्या योजना है।

डायवर्जन प्रभावित रास्तों पर आवश्यक वस्तुओं जैसे दूध, फल-सब्जी, दवा, खाने का सामान का परिवहन करने में कोई समस्या नहीं आएगी। पुलिस लाइन स्थित उनके कार्यालय में फार्म भरकर देना होगा। फार्म में वाहन की जानकारी, किस वस्तु का परिवहन किया जा रहा है, क्या समय रहेगा, संस्थान का नाम समेत अन्य जरूरी जानकारी भरकर जमा कर दें।

## सर्वदलीय बैठक में बिहार के लिए विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग

नई दिल्ली, एजेंसी। संसद के मुख्य समिति कक्ष, संसदीय सौध में सर्वदलीय बैठक हुई। यह बैठक संसद की कार्यवाही के लिए सहमति बनाने के मुद्दे पर हुई। बैठक में केंद्रीय मंत्री राजनाथ सिंह और जेपी नड्डा समेत कई पार्टियों के नेता मौजूद रहे। बैठक में चिराग पासवान और कांग्रेस से प्रमोद तिवारी और गौरव गोर्गोई भी शामिल हुए। जयराम रमेश ने ट्वीट कर कहा कि रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता में आज हुई सर्वदलीय बैठक में जेडी(यू) नेता ने बिहार को विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग की। वाईएसआरसीपी नेता ने आंध्र प्रदेश को विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग की अजीब बात यह है कि टीडीपी



नेता इस मामले पर चुप रहे। कांग्रेस नेता ने बताया कि टीडीपी नेता इस मामले पर चुप रहे। सर्वदलीय बैठक में कांग्रेस ने विपक्ष के लिए लोकसभा उपाध्यक्ष का पद की मांग की और साथ ही नीत का मुद्दा भी उठाया।

## 10 वर्षों से संसद में ठीक से काम नहीं हुआ

सीपीआई-एम सांसद जॉन ब्रिटान ने कहा कि संसद को ठीक से काम करना चाहिए और बहस और चर्चा होनी चाहिए, जो पिछले 10 वर्षों से नहीं हो रही है। हम चाहते हैं कि सरकार जमीनी हकीकत को समझे। बेरोजगारी दर अपने चरम पर है, लोग भूख से मर रहे हैं। राज्यों की शक्ति पर हमला हुआ है।

समाजवादी पार्टी के सांसद राम गोपाल यादव ने उत्तर प्रदेश में कांठवाड़ा मार्ग पर खाद्य पदार्थों की दुकानों पर नामपट्टिकाओं का मुद्दा उठाया।

## पुलिस मुठभेड़ में दो बदमाश घायल

गुलेल से कार का शीशा तोड़कर करते थे चोरी

नोएडा। गुलेल से कार का शीशा तोड़कर लैपटॉप समेत कीमती सामान चोरी करने वाले गिरोह के दो बदमाशों को फंस एक कोतवाली पुलिस ने मुठभेड़ के बाद दबोच लिया। एक बदमाश मुठभेड़ में घायल हुआ जबकि दूसरे को काबिज कर गिरफ्तार किया गया। एडीसीपी मनीष मिश्रा ने बताया कि फेज एक कोतवाली क्षेत्र में दिल्ली की तरफ से गोल चक्र को आने वाले रास्ते पर गंदे नाले के ऊपर पुलिस टीम चेकिंग शनिवार रात चेकिंग कर रही थी। स्कूटी पर सवार दो संदिग्ध व्यक्ति आते दिखाई दिए। चेकिंग करने के लिए रोकने का इशारा करते पर वह भागने लगे।



दोनों बदमाश तेजी से स्कूटी चलाते हुए सेक्टर 14ए के पीछे से दिल्ली की तरफ जाने लगे। स्कूटी पर सवार दो संदिग्ध व्यक्ति पीछा करने के दौरान स्कूटी फिसल कर गिर गई और बदमाश अवैध हथियार से पुलिस

टीम पर फायरिंग करने लगे। जवाबी कार्रवाई में बदमाश 26 वर्षीय रोहित कृष्ण पुत्र कृष्ण उर्फ हंडू कुंडलम निवासी दादीका पट्टी, थाना आनंदन पट्टी, जिला शहलम, तमिलनाडु व हाल पता मद्र डेयरी के आगे वाली गली, अशोक नगर, थाना न्यू अशोक नगर, दिल्ली के पैर में गोली लगने से घायल हो गया। दूसरे बदमाश 20 वर्षीय गुलशन कुमार उर्फ डाकुर पुत्र विजय डाकुर निवासी ग्राम प्रतापगंज, थाना भीमपुर, जिला सिहोर, बिहार व हाल पता ग्राम हरौला, सेक्टर पांच, थाना फेस एक, गौतमबुद्धनगर को काबिज करने के दौरान दबोच लिया गया।

## लिफ्ट में घंटेभर फंसा रहा इंजीनियर

नोएडा (चेतना मंच)। फेज तीन कोतवाली स्थित गांव बसई स्थित एफओबी की लिफ्ट में घंटेभर एक इंजीनियर फंसा रहा। दो युवकों की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और मदद की। पुलिस ने क्लियर काउंटी के तकनीशियन को बुलाकर इंजीनियर को बाहर निकाला। युवक बाहर निकलने के बाद कोतवाली प्रभारी से लिफ्ट भंगूक हो गया। कोतवाली प्रभारी राजकुमार ने बताया कि बसई गांव के एफओबी में एक व्यक्ति के फंसे होने की जानकारी दी। टीम के साथ मौके पर जाकर इंजीनियर का ढंढस बंधाया और लिफ्ट व दीवार के बीच बने रास्ते से पानी दिया। लिफ्ट को मैनुअली खोलकर इंजीनियर को बाहर निकाला गया। इंजीनियर गोविंद सोनी मूल रूप से जयपुर के रहने वाले हैं और गांव गढ़ी चौखंडी में किराये पर रहते हैं। वह नोएडा की निर्माण क्षेत्र की एक कंपनी में नौकरी करते हैं। शनिवार को पर्थला की तरफ से आ रहे थे। एफओबी के दूसरी तरफ कोई जानकार खड़ा था। उससे चाबी लेनी थी। इसके लिए एफओबी का उपयोग किया तो लिफ्ट चलने के बाद ही बीच में बंद हो गई। काफी देर तक इंतजार करने के बाद भी लिफ्ट नहीं चली।

## अनाधिकृत रूप से संचालित बसों, ओवरलोड वाहनों के विरुद्ध परिवहन विभाग की कार्रवाई जारी

नोएडा (चेतना मंच)। प्रवर्तन कार्यवाही में 4 दर्जन से ज्यादा बसों को चेक किया गया। अनाधिकृत रूप से संचालित आधा दर्जन बसों का चालान एवं 3 बसों को मोरना डीपो में निरुद्ध किया गया। सभी सवारियों को रोडवेज बसों के माध्यम से उनके गंतव्य तक भेजा गया। ओवरलोड वाहनों और बिना पंजीयन प्लेट के चलने वाले वाहनों पर भी अंकुश लगाने के लिए 2 ओवर लोड वाहनों को रु पाक सेक्टर-62 में और 1 बादल पुर में बंद किया गया अन्य अभियोग में भी दो दर्जन से ज्यादा चालान किए गए। इस कार्यवाही में रु 5 लाख से अधिक प्रशमन शुल्क आरोपित किया गया।

## अनाधिकृत रूप से संचालित बसों, ओवरलोड वाहनों के विरुद्ध परिवहन विभाग की कार्रवाई जारी



अभियान में प्रवर्तन पर्यवेक्षक राजेश यादव, प्रवर्तन सिपाही सत्यजीत और मुकेश द्वारा सहयोग किया गया। इसके साथ ही पहले बंद की गई 42 बसों में से 17 बसों की बाँडी और सीट मानक के अनुसार ना होने पर उनके पंजीयन और फिटनेस की निलंबन की संसुति करते हुए उन्हें मूल पंजीयन अधिकारी कार्यालय से फिर से निरीक्षण करने और नया फिटनेस प्राप्त करके ही संचालन करने की संसुति की गई। यह अभियान आगे भी चलता रहेगा।

## लुक्सर जेल में बंद कैदी सुसाइड मामले में बड़ा एक्शन, तीन पुलिसकर्मी सस्पेंड

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा की लुक्सर जेल में बंद एक 42 वर्षीय कैदी ने सुसाइड कर लिया था। उस मामले में बड़ा एक्शन पुलिस कमिश्नर के आदेश पर लिया गया है। जेल में तैनात 3 सिपाहियों को सस्पेंड कर दिया गया है। मृतक कैदी की उम्र 42 साल थी। इस कार्रवाई को एक एक्शन माना जा रहा है। मूलरूप से बलरामपुर जिले के गांव पोंडिया खुर्द का निवासी बनारसी नामक कैदी को लगभग 10 महीने पहले जेवर कोतवाली पुलिस ने हत्या के आरोप में गिरफ्तार किया था। बनारसी पर अपने साथी की हत्या का आरोप था। पुलिस ने बताया कि बीते 13 सितंबर 2023 से वह लुक्सर जेल में बंद था। गुरुवार को जेल परिसर में बनारसी ने पानी की टंकी के पाइप पर अपने गमछे से फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। जेल के सुरक्षाकर्मियों ने उसे फंदे से उतारने के बाद तुरंत अस्पताल भेजा, लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस का कहना है कि बनारसी से पिछले 10 महीने से परिवार का कोई सदस्य मिलने नहीं आया था और उसकी कोई जमानत भी नहीं करवा रहा था। इस स्थिति के कारण वह मानसिक रूप से बहुत परेशान था। इसी मानसिक तनाव के चलते उसने आत्महत्या का कदम उठाया था। जिसके बाद जेल की कार्यशैली पर सवाल खड़े हुए। जेल में सुरक्षा के कड़े इंतजाम होते हैं, उसके बावजूद किसी कैदी का सुसाइड करना आम बात नहीं है।

## नोएडा प्राधिकरण ने 2.25 लाख पौधों का किया रोपण

नोएडा (चेतना मंच)। जनपद में व्यापक स्तर पर पौधारोपण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस नैक कार्य में तीनों प्राधिकरण, जिला प्रशासन तथा समाजसेवी संगठनों ने विभिन्न जगहों पर छायादार एवं फलदार पौधों का रोपण कर जिले को हराभरा करने की शुरुवात की। उग्र. शासन द्वारा निर्धारित वर्ष 2024-25 में वृक्षारोपण जन महोत्सव के दौरान 36.50 करोड़ पौधे लगाये जाने का लक्ष्य पूरे प्रदेश में रखा गया है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए नोएडा प्राधिकरण द्वारा आज शहर के विभिन्न जगहों पर लगभग 2.25 लाख नीम, जामुन पीपल, पिलखन, गुलमोहर चकरसिया, बरगद, चम्पा, अशोक आदि के पौधों का रोपण किया गया।

देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के अंतर्गत शनिवार को नोएडा प्राधिकरण ने उत्तर प्रदेश सरकार के दिशा-निर्देशन में बड़े पैमाने पर पौधारोपण अभियान चलाया। मुख्य कार्यक्रम सेक्टर-112 के ग्रीन बेल्ट में आयोजित किया गया। अभियान के तहत उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्धारित बृहद वृक्षारोपण अभियान-2024 के अन्वय में नोएडा प्राधिकरण द्वारा युद्ध स्तर पर प्लांटेशन करवाया गया। कार्यक्रम में गौतमबुद्ध नगर के सांसद एवं लोकसभा

का हाउसिंग कमिटी के अध्यक्ष डा. महेश शर्मा, जिला नोडल अधिकारी व प्रमुख सचिव (टूरिज्म) मुकेश मेश्राम, डीएम मनीष कुमार वर्मा, एसीईओ वंदना त्रिपाठी, डीएफओ प्रमोद श्रीवास्तव, भाजपा नोएडा जिलाध्यक्ष मनोज गुप्ता, निदेशक उद्यान आनंद मोहन सिंह, फोनरवा अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा सहित अन्य गणमान्य लोगों द्वारा सेक्टर-112 के ग्रीन बेल्ट में छायादार एवं फलदार पौधों का रोपण किया गया। इस अभियान के दौरान बरगद, नीम, आम, लाजेंटोमिया आदि प्रजाति के पौधे लगाए

सत्र 2024-2025 के लिए एडमिशन प्रक्रिया शुरु

स्कूल कोड 09100110910

# सरस्वती ग्लोबल स्कूल

सेक्टर 22 नोएडा

NOIDA FLOWER SHOW 2024

फ़ोन .08750611103



## तकनीक के भरोसे

**त**कनीकी संसाधनों पर निर्भरता बढ़ते जाने से व्यवसाय-वाणिज्य, निजी और दफ्तरी कामकाज में तेजी तो आई है, मगर इसमें एक खराबी किस कदर दुनिया की सारी रफ्तार रोक देती है, इसका ताजा उदाहरण माइक्रोसाफ्ट के नए साफ्टवेयर में आई गड़बड़ी है। माइक्रोसाफ्ट के सर्वर में गड़बड़ी आने से दुनिया भर के दफ्तरो में कामकाज लगभग ठप हो गया, रफ्तार थम गई। विभिन्न देशों में चौदह सौ से ऊपर हवाई सेवाएं रद्द करनी पड़ीं और हजारों हवाई जहाज देरी से उड़ पाए। टेलीविजन प्रसारण, बैंक सेवाओं, शेयर बाजार के कामकाज बुरी तरह प्रभावित हुए। हालांकि माइक्रोसाफ्ट के इंजीनियर इस गड़बड़ी को सुधारने में जुट गए, मगर इतने भर से दुनिया भर में अरबों रुपए का कारोबार प्रभावित हो गया। दरअसल, माइक्रोसाफ्ट ने एक नया साफ्टवेयर तैयार किया है, जिससे उपभोक्ताओं को तेज, सुविधाजनक और सुरक्षित सेवा देने का दावा किया गया था। यह साफ्टवेयर क्लाउड सेवा से जुड़ा हुआ है। उसमें क्लाउड स्ट्राइक नामक साइबर सेंधमारी से सुरक्षा प्रदान करने वाले 'एंटीवायरस' को अद्यतन किया गया, तभी से गड़बड़ी शुरू हो गई। कंप्यूटर अपने आप बंद और चालू होने लगे। इससे माइक्रोसाफ्ट कंपनी की साख पर सवाल उठने शुरू हो गए हैं। हालांकि कुछ महीने पहले एलन मस्क ने भी माइक्रोसाफ्ट के 'एज' नामक नए साफ्टवेयर की व्यावहारिकता पर सवाल उठाया था। उन्होंने एक्स पर लिखा था कि यह साफ्टवेयर अत्यावहारिक है, जो कई कंप्यूटरों से एक साथ जुड़ जाता है और इस तरह इसकी सुरक्षा विश्वसनीय नहीं रह जाती। मगर तब माइक्रोसाफ्ट की तरफ से जवाब में कहा गया था कि यह साफ्टवेयर उपभोक्ता को कहीं भी बैठ कर आसानी से काम करने की सुविधा देता है। इसमें सेंधमारी का खतरा नहीं रहता। अब फिर से इस साफ्टवेयर की विश्वसनीयता संदिग्ध हो गई है। फिलहाल यह दावा करना मुश्किल है कि किसी साइबर अपराधी ने ऐसी गड़बड़ी पैदा की, पर ऐसी हरकत से इनकार नहीं किया जा सकता। जैसे-जैसे इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों पर लोगों की निर्भरता बढ़ती गई है, वैसे-वैसे इसके खतरे भी बढ़ते गए हैं। साइबर सेंधमारी लोगों के बैंक खातों, दफ्तरो के दस्तावेजों, कंपनियों के लेखा-जोखा वगैरह में सेंधमारी करने लगे हैं। हर इलेक्ट्रॉनिक उपकरण निर्माता कंपनी साइबर सेंधमारी रोकने के लिए वायरसरोधी उपाय करती है। जो कंपनी इसमें पिछड़ जाती है, वह बाजार में भी पिछड़ जाती है। माइक्रोसाफ्ट ने भी इसी समस्या से बचाने के लिए नई तकनीक ईजाद करने का दावा किया था। हर नई तकनीक में प्रायोगिक स्तर पर कुछ न कुछ अड़चन आती हैं। मगर जब कोई भरोसेमंद कंपनी अपने किसी उत्पाद को बड़े पैमाने पर बाजार में उतारती है, तो पहले यह सुनिश्चित कर लेती है कि वह पूरी तरह कारगर है। न जाने कैसे माइक्रोसाफ्ट से यह चूक हो गई कि इस साफ्टवेयर को लेकर आ रही शिकायतों को नजरअंदाज करते हुए इसे बाजार में चलाए रखा। माइक्रोसाफ्ट एज नामक तकनीक उपयोगी और सुविधाजनक हो सकती है, मगर पूरी तरह भरोसेमंद बन जाने से पहले उसे बाजार में इतने बड़े पैमाने पर नहीं वितरित किया जाना चाहिए था। जिस एंटीवायरस की वजह से ताजा समस्या आई बताई जा रही है, उसके परीक्षण में भी कहीं न कहीं चूक हुई। इस साफ्टवेयर में गड़बड़ी के चलते सिर्फ कुछ देर में जिस तरह दुनिया भर में करोड़ों लोगों को परेशानियां और व्यावसायिक संगठनों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ा, उसकी भरपाई होना मुश्किल है।

## रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि श्री रामजी ने एक तपस्वी की स्त्री (अहिल्या) को ही तारा, परन्तु नाम ने करोड़ों दुष्टों की बिगड़ी बुद्धि को सुधार दिया। श्री रामजी ने ऋषि विश्वामित्र के हित के लिए एक सुकेतु यक्ष की कन्या ताड़का की सेना और पुत्र (सुबाहु) सहित समाप्ति की, परन्तु नाम अपने भक्तों के दोष, दुःख और दुराशाओं का इस तरह नाश कर देता है जैसे सूर्य रात्रि का। श्री रामजी ने तो स्वयं शिवजी के धनुष को तोड़ा, परन्तु नाम का प्रताप ही संसार के सब भयों का नाश करने वाला है। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

**दंडक बन प्रभु कीन्ह सुहावन। जन मन अमित नाम किए पावन।।**

**निसिचर निकर दले रघुनंदन। नामु सकल कलि कलुष निन्दन।।**

प्रभु श्री रामजी ने (भयानक) दण्डक वन को सुहावना बनाया, परन्तु नाम ने असंख्य मनुष्यों के मनों को पवित्र कर दिया। श्री रघुनाथजी ने राक्षसों के समूह को मारा, परन्तु नाम तो कलियुग के सारे पापों की जड़ उखाड़ने वाला है।

**दो0-सबरी गीध सुसेवकनि सुगति दीन्ह रघुनाथ।**

**नाम उधारे अमित खल बेद बिदित गुन गाथ।।**

श्री रघुनाथजी ने तो शबरी, जटायु आदि उत्तम सेवकों को ही मुक्ति दी, परन्तु नाम ने अनगिनत दुष्टों का उद्धार किया। नाम के गुणों की कथा वेदों में प्रसिद्ध है।

**राम सुकंठ बिभीषन दोऊ। राखे सरन जान सबु कोऊ।।**

**नाम गरीब अनेक नेवाजे। लोक बेद बर बिरिद बिराजे।।**

श्री रामजी ने सुग्रीव और विभीषण दोनों को ही अपनी शरण में रखा, यह सब कोई जानते हैं, परन्तु नाम ने अनेक गरीबों पर कृपा की है। नाम का यह सुंदर विरद लोक और वेद में विशेष रूप से प्रकाशित है।।

(क्रमशः...)

# मिर्जापुर, जिसकी असल पहचान कुछ और है

**ओ**वर द टॉप यानी ओटीटी का मशहूर प्रोग्राम है मिर्जापुर। इसकी लोकप्रियता इतनी है कि इसका तीसरा सीजन दर्शकों के सामने हाज़िर है। उम्मीद की जा रही है कि जिस तरह इसके शुरूआती दो सीजन को दर्शकों का प्यार हासिल हुआ, एक बार फिर वैसा ही श्रेष्ठ हासिल करने में यह कामयाब रहेगा। मिर्जापुर की सफलता का राज है, इसका बोलचाल कथानक और संवाद। जिसमें ठेठ भोजपुरी अंदाज़ में गालियों की भरमार है, परिवार के बीच अविश्वसनीय लगने वाला व्यभिचार है। माफिया है, माफिया है तो गोली-बारूद भी होगा। वर्चस्व की जंग भी होगी और राजनीति से उसके काले रिश्ते भी होंगे। जब इतना कुछ होगा तो राजनीति की गोदियां भी होंगी। राजनीतिक उलपटक भी है और राजनीति को साधने के लिए धन, ताकत और सेक्स का तड़का भी है।

लेकिन इसमें कुछ नहीं है तो वह है मिर्जापुर। मिर्जापुर की ना तो इसमें मिठास है, ना ही संस्कृति है और ना ही इतिहास। इसलिए जो भी ओटीटी वाले मिर्जापुर से गुजरता है, वह मान लेता है कि मिर्जापुर की धरती त्रिपाठी परिवार जैसे माफियों की बारूद की गंध और गोली की आवाज के बीच ही कहीं अपना अस्तित्व बचाए हुए है, जहां परिवार के अंदर ही लोक संघर्षों की बहलता है। जहां हर किसी की जिंदगी माफिया के ही इर्द-गिर्द घूमती रहती है। इसके पहले सीजन के सुपर हिट होते वक दिल्ली में तैनात एक दक्षिण भारतीय बड़े अधिकारी ने पूछ लिया था कि क्या मिर्जापुर ऐसा ही है, जहां हर व्यक्ति गालियां ही देता रहता है, जहां माफिया राज ही चलता रहता है।

ओटीटी पर मिर्जापुर का जब भी नया सीजन आता है, मिर्जापुर के निवासियों के सामने नए सिरे से सवाल की बौछार शुरू हो जाती है। जाहिर है कि वे सारे सवाल मिर्जापुर सीरीज के जरिए रची गई छवि के इर्द-गिर्द ही होती हैं। मिर्जापुर के मूल निवासी एक बड़े पत्रकार ने तो अब इस बारे में सफाई देनी ही बंद कर दी है। आखिर कितने लोगों को वे बता सकते हैं कि मिर्जापुर वैसा ही नहीं है, जैसा ओटीटी के सीरीज में दिखाया जा रहा है।

इसे संयोग ही कहें कि मिर्जापुर से जुड़ी एक काल्पनिक रचना रही चंद्रकांता और दूसरी काल्पनिक रचना है मिर्जापुर सीरीज। उन्नीसवीं

सदी के उत्तरार्ध में मिर्जापुर की ही धरती पर रची गई चंद्रकांता। बाबू देवकीनंदन खत्री की यह रचना काल्पनिक होते हुए भी इतनी दिलचस्प है कि उसे

छुपती जा रही है। भारत राष्ट्र की अस्मिता की पहचान है अशोक चिन्ह। अशोक महान ने इसे जिस लाल पत्थर पर खुदवाया, वह सिर्फ मिर्जापुर



**ओटीटी पर मिर्जापुर का जब भी नया सीजन आता है, मिर्जापुर के निवासियों के सामने नए सिरे से सवाल की बौछार शुरू हो जाती है। जाहिर है कि वे सारे सवाल मिर्जापुर सीरीज के जरिए रची गई छवि के इर्द-गिर्द ही होती है।**

अगर पढ़ना शुरू किया तो खतम किए बिना छोड़ना आसान नहीं है। 1888 में यह रचना छपी थी, तब उसकी लोकप्रियता ऐसी थी कि उसे पढ़ने के लिए लोगों ने हिंदी तक सीखी। कुछ वैसी ही लोकप्रियता मिर्जापुर सीरीज की भी है। कुछ वैसी ही काल्पनिक सीरीज भी है। लेकिन चंद्रकांता और मिर्जापुर में एक अंतर है। चंद्रकांता मिर्जापुर की छवि को नए सिरे से गढ़ती है, जबकि मिर्जापुर उसे बदरांग बनाती है।

मिर्जापुर वैसा नहीं है, जैसा उसे सीरीज दिखाता है। मिर्जापुर की ओर भी पहचान है। यह बात और है कि तकनीकी क्रांति के दौर में वह पहचान मिर्जापुर सीरीज जैसे प्रयासों के पीछे कहीं

में ही मिलता है। बौद्ध स्तूप हों या बौद्ध धर्म के अन्य प्रतीक, ज्यादातर मिर्जापुरी लाल पत्थर पर ही गढ़े गए हैं। सिर्फ देवकीनंदन खत्री ही नहीं, हिंदी साहित्य के कई अन्य दिग्गजों की जन्मभूमि मिर्जापुर है। हिंदी साहित्य के भारतेंदु युग के महत्वपूर्ण निबंधकार रहे बदरीनारायण चौधरी 'प्रेमघन'। उन्नीसवीं सदी के उत्तरार्ध में उन्होंने मिर्जापुर से ही 'आनंद कादंबिनी' नामक पत्रिका निकाली। हिंदी के प्रसार में ताजिंदगी जुटे रहे प्रेमघन में निबंध और प्रबंध काव्य की कई अनमोल रचनाएं दी हैं। हिंदी के अर्ध आलोचक रामचंद्र शुक्ल पर भी मिर्जापुरी माटी का कर्ज रहा। उनके पिता मिर्जापुर में तैनात थे, लिहाजा उनके

शुरुआती जीवन का बड़ा हिस्सा यहीं गुजरा, प्रारंभिक शिक्षा-दीक्षा भी यहीं हुई और यहीं से उनकी रचनात्मकता के अंकुर फूटे। हिंदी की पहली कहानी कौन है, इस पर एक राय नहीं है। लेकिन जिन कहानियों को पहली कहानी की सूची में हिंदी के आलोचक शामिल करते हैं, उनमें से एक कहानी है, 'दुलाईवाली'। यह कहानी 1907 में प्रकाशित हुई थी। इस कहानी की ना सिर्फ रचनाभूमि मिर्जापुर है, बल्कि इसकी रचनाकार भी मिर्जापुर की ही वासी रहीं। राजेंद्र बाला घोष ने इस कहानी को लिखा था। जो बंग महिला के नाम से तब रचनारत थीं। ओटीटी प्लेटफॉर्म द्वारा रची गई छवि से इतर मिर्जापुर की अपनी अलग पहचान है। मिर्जापुर में ही मां विंध्यवासिनी देवी का स्थान है। महात्रिकोण पर उनका मंदिर है। महात्रिकोण की यात्रा के बिना विंध्यवासिनी देवी की परिक्रमा पूरी नहीं मानी जाती। पहले संकट मोचन मंदिर में मत्था नवाने की परंपरा है। फिर काली खोह की यात्रा होती है। इसके बाद अष्टभुजी मंदिर का दर्शन और आखिर में विंध्यचल देवी दर्शन से यह तीर्थ पूरा होता है। मान्यता है कि भगवान राम ने यहीं पर अपने पिता दशरथ का श्राद्ध किया था। जहां उन्होंने शिव लिंग की स्थापना की, जो वाराणसी शहर से दक्षिण-पश्चिम में स्थित है। इस मंदिर को रामेश्वर और इलाके को अब शिवपुर के नाम से जाना जाता है। उत्तर प्रदेश के जिले मिर्जापुर की तहसील है चुनार। यहां का किला मशहूर है। जिसे गढ़ कुंडार के नाम से भी जाना जाता है। चुनार के किले की ही पृष्ठभूमि में चंद्रकांता के दस खंडों और चंद्रकांता संतति की रचना देवकीनंदन खत्री ने की है।

कभी मुंबइया मसाला फिल्मों के लिए एक खास फॉर्मूला होता था, जिसमें सौंदर्य होता था, सेक्स होता था, हिंदी का अंदाज़ होता था, हिंदी के नजारे होते थे। आज के ओटीटी प्लेटफॉर्म पर सफलता के लिए कुछ उसी अंदाज़ में मसालेबाजी में व्यवसायिक सफलता की सीढ़ी तलाश रहे हैं। इसी चलन में मिर्जापुर सीरीज भी उभर कर सामने आई है। मिर्जापुर में सिर्फ मिर्जापुर का नाम ही है, बल्कि मिर्जापुर की ना तो आत्मा है और ना उसका स्थूल रूप। उसकी बुनियादी पहचान गाथ है। ऐसे में मिर्जापुर निवासी धुंधला ना हों तो ही आश्चर्य होगा।

**-उमेश चतुर्वेदी  
(लेखक वरिष्ठ पत्रकार एवं स्तम्भकार हैं)**

## छद्म एवं पाखण्डी बाबाओं से मुक्ति की सार्थक पहल

**भा**रतीय हिंदू संतों की प्रमुख संस्था अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद (एबीएपी) की ओर से चौदह महामण्डल क्षेत्रों और संतों के निष्कासन की ताजा कार्रवाई पाखण्डी एवं छद्म बाबाओं से समाज को मुक्त करने का सराहनीय कदम है। अखाड़ा परिषद की गोपनीय जांच में अखाड़ों से जुड़े ये संत धार्मिक कार्यों के बजाय धनार्जन एवं अधार्मिक कार्यों में लिस पाए गए। ऐसे ही अन्य बाबाओं पर व्यभिचार, दुष्कर्म, जादू-टोटके व दूसरे अनैतिक कार्यों के भी आरोप लगते रहे हैं। इनके अलावा सौ से अधिक संतों को अखाड़ा परिषद ने नोटिस भी दिया है। निष्कासित किए गए संतों को अगले साल होने वाले कुंभ में भी प्रवेश नहीं मिलेगा। अखाड़ा परिषद की ताजा कार्रवाई इस तरह के काथित धर्मगुरुओं पर लगाव लगाने की प्रभावी कोशिश मानी जाएगी। इस तरह के प्रयास हर स्तर पर होने चाहिए, ताकि छद्म एवं पाखण्डी धर्मगुरुओं से समाज को मुक्ति मिल सके। आम लोगों में भी विवेक का जागरण जरूरी है, ताकि धर्म को विकृत करने वाली ऐसी घटनाओं को नियंत्रित किया जा सके।

अखाड़ा परिषद ने कुल चौदह दशकों के एक सूची मीडिया में जारी की है। सूची में जेल की हवा खा रहे बाबा रामपाल, गुपीत राम रहीम सिंह इंसान, आसाराम, नारायण साई व असीमानंद के अलावा निर्मल बाबा, राधे मां और कई ऐसे इच्छाधारी बाबा शामिल हैं, जो पिछले कुछ सालों में अपनी करनी के चलते विवादों में रहे हैं। गोलगप्पा खिलाकर लोगों की हर समस्या का समाधान करने वाले निर्मल बाबा जैसे दोंगियों के झरोसे में लोग कैसे खिंचे चले आते हैं, इस पर भी अखाड़े की ओर से कई चौकाने वाले तथ्य बताए गए हैं। उनका मानना है कि राधे मां और निर्मल बाबा जादू-टोटके से लोगों को अपनी ओर खींचते हैं। बाबाओं की कारस्थानियों ने सबको सकते में डाल रखा है। महिलाओं की अस्मत् से खिलवाड़ करना इन बाबाओं की दिनचर्याओं में शामिल था। लाज-शर्म की वजह से कुछ महिलाएं नहीं बोलती थीं, उन्हीं का ये बाबा फायदा उठाते थे। इन बढ़ती त्रासद एवं विडम्बनापूर्ण स्थितियों के खिलाफ अब पूरा अखाड़ा परिषद मुखर हो उठा है। जरूरत है ऐसे ही अन्य शीघ्र धर्म संगठनों के सक्रिय होकर कठोर अदृशसनात्मक कार्यवाही करने की।

फर्जी एवं पाखण्डी बाबाओं के मामले में भोले-भाले एवं अशिक्षित लोगों के जीवन के साथ जो खिलवाड़? हुआ है और जिन बाबाओं ने ये कुकर्मा किया है, उन्हें ढूंढकर दंड देना ही चाहिए। फर्जी एवं पाखण्डी बाबाओं की परंपरा संदेव से दुष्टों के हाथ में रही है। इसका आरंभ किया था महाभारत में शकुनि ने। हमारे समाज एवं राड़े ऐसे बहुत सारे बाबा रूपी शकुनि हैं, जिन्हें हम समय पर पहचान नहीं पाते हैं। कौरवों और पांडवों के बीच जब जुए का खेल हुआ, तो शर्त यही थी कि पांसे शकुनि चलेगा। शकुनि ने पांसे भी ऐसे तैयार किए थे कि उसको परिणाम और प्रश्न मालूम थे। आधुनिक बाबा भी ऐसे ही पांसे चलते हुए हुए कड़यों

की जिंदगी को नरक बना रहे हैं, कड़यों के घर उजाड़ रहे हैं। सबसे ज्यादा नुकसान उन लोगों का हुआ है, जो धार्मिक आस्थाओं के प्रति अटूट विश्वास रखते थे, क्योंकि भारत की पहचान सदा से ही साधु-संतों से जुड़ी रही है। लेकिन पिछले एक-दो दशकों से कुछ फर्जी बाबाओं ने अपनी काम वासना एवं धनलोभना के चलते सबकुछ खींच कर दिया है। इन बाबा रूपी शकुनियों को दंड देना ही पड़ेगा। आधुनिक बाबाओं की तरह महाभारत का शकुनि कभी किसी से नहीं डरता था, लेकिन वो कहता था, दुष्यंधन! मैं इस दुनिया में केवल एक ही व्यक्ति से डरता हूं और वो श्रीकृष्ण हैं। तो हमें भी आधुनिक बाबाओं के लिये श्रीकृष्ण जैसी एक सख्त व्यवस्था लागू करनी पड़ेगी। क्योंकि श्रीकृष्ण जब किसी को दंड देते थे तो अपना और परया कभी नहीं देखते थे। श्रीकृष्ण धर्म में



जय और जय में धर्म देखते थे। वर्तमान में धर्मगुरुओं एवं बाबाओं का जो चरित्र एवं आचरण प्रस्तुत हो रहा है, वह कछदायक एवं विनाशकारी है। इसलिये उनके लिये श्रीकृष्ण रूपी अनुशासन-व्यवस्था को सख्ती से लागू करना ही होगा।

अखाड़ा परिषद का अपना अनुशासन है। अखाड़े से जुड़े संतों में कोई दोष नहीं आ जाए, चरित्रहीनता न आ जाये, आचरण एवं जीवनशैली दूषित न हो जाये, इसे देखते हुए वह समय-समय पर अपने महामण्डलेश्वर व दूसरे संतों की कार्यप्रणाली की गोपनीय जांच कराता रहता है। ऐसी ही हाल में की गयी जांच में सामने आया कि धनार्जन में लिस रहने वाले संतों की कार्यप्रणाली अखाड़ों की रीति-नीति के विपरीत थी। इनमें कुछ के तो आपराधिक लोगों से भी संबंध सामने आए। राजनेताओं से भी उनके प्रगाढ़ संबंध रहे हैं। हर समुदाय में संतों का अलग ही स्थान रहता आया है। वे जहां विराजते हैं वही स्थान स्वतः ही उच्च हो जाता है। आज भी बड़ी संख्या में संत-महात्मा समाज को दिशा देने के काम में निःस्वार्थ भाव से जुटे हैं। पर बदलते दौर में संत-महात्मा-मुल्ला-मौलवियों व पीर-पगारों के छद्म-पाखण्डी वेश में ऐसे लोग भी सामने आने लगे हैं जो धार्मिक कार्यकलापों की बजाय न केवल अर्थाार्जन में जुटे रहते हैं बल्कि अंधविश्वास, व्यभिचार और पाखण्ड को बढ़ावा देने में जुटे हैं। छद्म धर्मगुरु और संत लोगों की धार्मिक श्रद्धा एवं

अंधभक्ति का फायदा उठाकर उन्हें ठगते हैं। ऐसे लोगों का गाहे-बगाहे सियासी जुड़ाव भी सामने आता रहता है। ऐसे ही लोग संत समाज को बंदनाम करते हैं, जिससे लोगों की धार्मिक आस्था भी डगमगाने लगती है।

धर्मगुरुओं के धन के प्रति बढ़ते आकर्षण ने भी अनेक तरह की विमंगलितियों एवं विकृतियों को जन्म दिया है। अब तक धर्म और धर्मगुरुओं के इर्द-गिर्द ठाट-बाट और राजा-महाराजाओं जैसी वैभवपूर्ण स्थितियां ही देखने को मिलती थीं, लेकिन अब ये तथाकथित धर्मगुरु स्वयं व्यापारी बनकर बड़ी-बड़ी कंपनियों का संचालन कर रहे हैं। एक प्रमुख महिला धर्मगुरु बहुत सारे धार्मिक कार्यों के अलावा अस्पताल, एक टीवी चैनल, इंजीनियरिंग कॉलेज और बिजनेस स्कूल चलाती हैं। हाल ही में दिल्ली में आयोजित हुए विश्व धार्मिक सांस्कृतिक सम्मेलन में देखा कि किस तरह से पानी से लेकर खाद्य पदार्थ तक बेचे गए। एक बड़ा पंथ चलाने वाले राम-रहीम ऑर्गेनिक उत्पाद खिलाकर देश को सेहतमंद बनाने की तमना रखते हैं। ये एक ऐसी लंबी सूची है जिसमें वर्तमान के लगभग सभी चर्चित धर्मगुरु ऐसे ही व्यावसायिक कार्यों और लाभकारी इकाइयों से जुड़े हैं। व्यावसायिक लाभों के लिए राजनीतिक और व्यावसायिक नेटवर्क रखने के साथ-साथ बड़ी संख्या में धार्मिक अनुयायी रखना इन तथाकथित धर्मगुरुओं की परंपरा रही है। राजनीति पर धर्म के अनुशासन को बात उचित है, लेकिन धर्मगुरुओं को प्रतिष्ठापित करने के बहाने राजनीति का खेल न खेला जाए, इस बात की जरूरत सर्वाधिक है। अपनी लोकप्रियता के बल पर कुछ धर्मगुरु भारतीय राजनीति के बदलते दौर में कुछ सीटें जीतकर सामने आए हैं। धर्मगुरु से राजनीतिज्ञ बन जाने की ये घटनाएं न केवल धर्मक्षेत्र के लिए बल्कि राजनीति के लिए भी घातक हैं। जहां धर्मगुरुओं के अनुयायी अधिक संख्या में हैं, उन क्षेत्रों में वे स्वयं जीते न जीते, वहां के परिणाम को प्रभावित कर ही सकते हैं। उनका यह असर किस दिशा में होगा? कौन सी बड़ी ताकत को लाभ मिलेगा? यानी राजनीति एवं राजनेताओं पर इन धर्मगुरुओं एवं बाबाओं का गहरा प्रभाव एवं वर्चस्व भी अनेक विमंगलितियों का कारण बना है। लक्ष्यरस में सूरजपाल जाटव उर्फ साकार हरि 'बाबा' के तथाकथित सत्संग में 121 लोगों की मौत का कारण बना। ऐसे फर्जी एवं तथाकथित चमत्कारी बाबाओं के चक्कर लगाने वालों में महिलाएं एवं दलित बड़ी संख्या में हैं। भगदड़ एवं अन्य हादसों की स्थिति में यही लोग मारे जाते हैं। प्रश्न है कि दोंगों एवं पाखण्डी बाबाओं के पास जाने वाले लोग अपनी तर्क-बुद्धि एवं विवेक से काम क्यों नहीं लेते? अंधविश्वासों के सहारे तरकी को सीढियां क्यों चढ़ना चाहते हैं? ये विडम्बनापूर्ण स्थितियां हैं। जनता की कमजोरी के कारण ही कभी हमारे यहां धर्म को राजनीति में घुसपैठ होती रही है तो अब आर्थिक गतिविधियों से उनका गठबंधन हो रहा है। जब-जब ऐसी स्थितियां हुई हैं, तब-तब धर्म और धर्मगुरु अपने विशुद्ध स्थान से खिसके हैं। खिसकते-खिसकते वे ऐसी ड्वाइडोल स्थिति में पहुंच गए हैं, जहां धर्म को अफीम कहा जाने लगा है।

- ललित गर्ग

## राशिफल

(विक्रम संवत् 2084)

<p><b>मेघ- (वृ, च, वो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)</b></p> <p>आरोग्यता बना रहेगी। प्रेम-संतान का साथ होगा। व्यापारिक दृष्टिकोण से बहुत शुभ समय रहेगा।</p>	<p><b>सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, ट, ऐ)</b></p> <p>चिंतारकी श्रृष्टि का सुजन होगा। मन थोड़ा व्यथित रहेगा। यद्यपि की स्वास्थ्य ठीक है।</p>	<p><b>धनु- (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे)</b></p> <p>चोट-चपेट लग सकता है। किसी परेशानी में पड़ सकते हैं। परिस्थितियां प्रतिकूल हैं। स्वास्थ्य पर ध्यान दें।</p>
<p><b>वृष- (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, व, वे, वो)</b></p> <p>व्यापारिक स्थिति सुदृढ़ होगी। रोजी-रोजगार में तरकी करेगे। स्वास्थ्य में सुधार होगा।</p>	<p><b>कन्या- (टो, पा, पी, पु, ष, ण, ठ, पे, पो)</b></p> <p>आय के नए स्रोत बनेंगे। शुभ समाचार की प्राप्ति होगी। रुका हुआ धन वापस मिलेगा।</p>	<p><b>मकर- (भो, जा, जी, जू, जे, जो, खा, खी, खु, खे, गा, गी)</b></p> <p>जीवनसाथी का भरपूर सहयोग मिलेगा। रोजी-रोजगार में तरकी करेगे। प्रेम-संतान और व्यापार साथ देगा।</p>
<p><b>मिथुन- (का, की, कु, घ, उ, छ, के, हो, हा)</b></p> <p>धन खर्च की अधिकता मन को परेशान करेगी। सिर दर्द, नेत्र पीड़ा और पार्टनरशिप में थोड़ा प्रॉब्लम दिख रही है।</p>	<p><b>तुला- (रा, री, ठ, रे, टे, ता, ती, तु, त)</b></p> <p>कानूनी दाव-पेच में आपकी जीत होगी। सरकारी तंत्र का लाभ होगा। उच्चाधिकारियों का आशीर्वाद मिलेगा।</p>	<p><b>कुम्भ- (गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, घो, द)</b></p> <p>शत्रुओं पर भारी पड़ेगे। रुका हुआ कार्य चल पड़ेगा। बुजुर्गों का आशीर्वाद मिलेगा।</p>
<p><b>कर्क- (ही, हू, हे, हो, अ, डी, डू, डे, डा)</b></p> <p>आय के नए मार्ग प्रशस्त होंगे। जरूरत के हिसाब से वस्तुएं जीवन में उपलब्ध होंगी।</p>	<p><b>वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यु)</b></p> <p>भाग्य साथ देगा। रुका हुआ कार्य चल पड़ेगा। स्वास्थ्य अच्छा, प्रेम-संतान अच्छा और व्यापार अच्छा है।</p>	<p><b>मीन- (दी, दु, झ, झ, दे, दो, च, चा, चि)</b></p> <p>भावुक मन से लिया गया निर्णय नुकसान करेगा। अभी महत्वपूर्ण निर्णय रोककर रखें।</p>



# 'देश के जांबाज, वीर शहीदों और उनके परिवारों का पूरा देश सम्मान करता है'

कारगिल रजतम में वीर सैनिकों और वीर परिवारों का हुआ ऐतिहासिक सम्मान, युवाओं में जगा गया देश भक्ति की अलख

ऐसे आयोजन समय-समय पर होते रहने चाहिए, खासकर गांव में ऐसे आयोजन जरूर होने चाहिए : टिकैत

स्थानीय से राष्ट्रीय स्तर की 50 से अधिक संस्थाओं ने की भागीदारी

कारगिल सहित विभिन्न मोर्चा पर जंग लड़ चुके सैकड़ों जांबाज हुए शामिल

सैकड़ों कलाकारों ने अपनी-अपनी रंगारंग प्रस्तुतियों के जरिए दी देश के वीर शहीदों श्रद्धांजलि

कारगिल शौर्य दिवस कार्यक्रम में यह गणमान्य रहे मौजूद

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। इंडिया एक्सपो एवं यूजीजे फाउंडेशन और मीडिया क्लब ऑफ इंडिया (एमसीआई) के संयुक्त प्रयासों से कारगिल शौर्य दिवस की 25वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में इंडिया एक्सपो सेंटर में 'कारगिल रजतम' कार्यक्रम का भव्य आयोजन हुआ। जिसमें सेना और सुरक्षाबलों के जांबाज वीर जवानों और वीर शहीदों के परिवारों को सम्मानित किया गया। और वीर शहीदों को सार्वजनिक श्रद्धांजलि भी अर्पित की गई। इस कार्यक्रम में भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय प्रवक्ता चौधरी राकेश टिकैत ने अपने सैकड़ों पदाधिकारियों के साथ कारगिल रजतम महाआयोजन में शिरकत की।



उन्होंने वीर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित करने के उपरान्त उन्होंने कहा कि देश के जांबाज वीर शहीदों और उनके परिवारों का पूरा देश सम्मान करता है। हम वीर शहीदों के परिवारों के साथ हैं। उन्होंने आयोजकों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन समय-समय पर होते रहने चाहिए। और खासकर गांव में ऐसे आयोजन जरूर होने चाहिए। क्योंकि बड़ी संख्या में देश का जवान गांव के परिवेश से आता है। युवाओं में देश भक्ति की अलख जगाने के लिए और शहीदों के शौर्य को युवाओं तक पहुंचाने का ये सही माध्यम है ऐसे आयोजन होते रहने चाहिए।

उन्होंने कहा कि देश में तिरंगे और वीरों का सम्मान होना चाहिए। उन्होंने कहा कि हमने सरकारों को पूर्व में चिट्ठी लिखी है कि जो भी विदेश जाए वो अपने साथ राष्ट्रीय ध्वज (तिरंगा) जरूर लेकर जाए, सरकार ऐसा जरूरी करे। उन्होंने कहा कि हम जब भी बाहर देश जाते हैं, तो देश का राष्ट्रीय ध्वज (तिरंगा) साथ लेकर जाते हैं। जो हमें हरदम अपने भारत देश की याद दिलाता रहता है।

कार्यक्रम में जहां कारगिल की जंग के अतिरिक्त अन्य सेवाओं में पुरस्कृत सेना के जांबाज वीर और वीर शहीदों के परिवारों के अलावा विभिन्न सुरक्षा बलों के 45 जांबाज और परिवारों को सम्मानित किया गया। जिनमें कीर्ति चक्र मेजर स्वर्गीय अनुराग नौटियाल की पत्नी सुरेश देवी धर्म पत्नी उमा नौटियाल, जय सिंह की पत्नी सुखबीरी देवी, वीर चक्र स्वर्गीय साहिल शर्मा की माता किरण शर्मा, विजयंत थापर के परिवार, उदय सिंह की पत्नी सुरेश देवी आदि सम्मिलित शामिल हुए। जबकि बड़ी संख्या में पूर्व सैनिक भी मौजूद रहे।

ये रहे कार्यक्रम के विशेष मुख्य का आकर्षण

इंडिया एक्सपो मार्ट में आयोजित कारगिल शौर्य कार्यक्रम में जहां कारगिल की जंग के अतिरिक्त अन्य सेवाओं में पुरस्कृत सेना के जांबाज वीर और वीर शहीदों के परिवारों के अलावा विभिन्न सुरक्षा बलों के जांबाज भी सम्मानित हुए। कारगिल कार्यक्रम के मुख्य आकर्षण अनोखे राष्ट्रभक्त उमेश गोपीनाथ जाधव रहे। जिनके जरिए पिछले पांच सालों में देशभर के अलग-अलग क्षेत्रों से सेना और सुरक्षाबलों के करीब दो सौ से ज्यादा शहीद जांबाजों के घर से लाई गई मिट्टी से भरे कलश थे। कार्यक्रम में उन्हें संयुक्त रूप से श्रद्धांजलि दी गई।



कार्यक्रम में स्थानीय विधायक तेजपाल नागर, भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता गोपाल कृष्ण अग्रवाल, भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय प्रवक्ता राकेश टिकैत, एनईए के अध्यक्ष विपिन मल्हन, वीके कोहली, आईआईए के रामजी सुनेजा, फोनरवा के अध्यक्ष योगेंद्र शर्मा, सहित जनप्रतिनिधि, वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया। जबकि गौतमबुद्ध नगर की भी दर्जनों प्रसिद्ध एवं प्रमुख संस्थाओं की भागीदारी रही।

## स्वास्थ्य जांच शिविर में राकेश टिकैत ने कराई अपने स्वास्थ्य की जांच



इंडिया एक्सपो मार्ट में दोपहर एक बजे से शाम 6 बजे तक चले इस कार्यक्रम में फेलिक्स हॉस्पिटल ने चिकित्सा शिविर लगाया और पल्स रक्तदान शिविर लगाया जिसमें करीब 40 लोगों ने रक्तदान किया। इस दौरान किसान नेता राकेश टिकैत ने भी फेलिक्स अस्पताल के स्वास्थ्य शिविर में पहुंचकर, अपने स्वास्थ्य की जांच कराई। डॉक्टरों ने उनके स्वास्थ्य की जांच तसल्ली पूर्वक की और जांच में सब कुछ पाया।

## कारगिल रजतम कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य

कारगिल रजतम महा आयोजन का उद्देश्य देश के जांबाज वीर शहीदों को श्रद्धांजलि देना, याद करना और उनके परिवारों को सम्मानित करने के साथ-साथ देश की भावी युवा पीढ़ी को उन जांबाज वीरों के शौर्य और पराक्रम से अवगत कराते हुए, उनमें देश भक्ति और भारत की संस्कृति को प्रचलित रखना है।



वीर शहीदों के परिवार भी सम्मानित हुए।

## क्या हुआ था कारगिल में?

जात रहे कि हम सभी की रक्षा के लिए जिन्होंने अपने प्राणों की आहुति तक दे डाली, हम सभी का फर्ज है कि हम ऐसे वीरों को याद करें। कारगिल विजय दिवस 26 जुलाई 1999, जब हम अपने असली नायकों को याद करते हैं और सलाम करते हैं, कारगिल की ऐतिहासिक लड़ाई देश के जांबाज वीरों ने बहादुरी और गर्व के साथ लड़ी और दुश्मनों को हराया था।



## बेटी को पत्नी के पास पहुंचाने में लेट हुआ पति तो महिला ने जड़ा थप्पड़

ग्रेटर नोएडा। बेटी के सो जाने के बाद उसे मां के पास देरी से छोड़ना एक पिता को भारी पड़ गया। बेटी की मां ने पूर्व पति को थप्पड़ जड़ दिए। यहां तक वहां मौजूद सिक्सरिटी गार्ड्स और महिला के साथियों ने भी उसके साथ बदतमीजी और मारपीट की। घटना ग्रेटर नोएडा की आईआईटीएल निंबस एक्सप्रेस पार्क व्यू सोसाइटी के गेट की हैं। बेटी गंधीर बामोरी से पीड़ित हैं। बीटा दो कोतवाली क्षेत्र के अंतर्गत एनआरआई सिटी निवासी



उसकी मां के पास आईआईटीएल निंबस एक्सप्रेस पार्क व्यू सोसाइटी छोड़ना होगा। बेटी के सो जाने के बाद उसके पिता ने लेट पहुंचने की जानकारी दी थी। उसके बावजूद भी वह अपनी सोती हुई बेटी को गोद में लेकर सोसाइटी के गेट पर पहुंचा था। लेकिन जब वह सोसाइटी के गेट पर पहुंचा, तभी उसका पत्नी और उसके साथियों के साथ विवाद हो गया। जहां उसके साथ मारपीट की गई। पत्नी ने पति को थप्पड़ जड़ दिया।



'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत प्रयागराज के चंद्रशेखर आजाद पार्क में उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्या के साथ अनामिका चौधरी प्रदेश मंत्री भारतीय जनता पार्टी उत्तर प्रदेश एवं प्रभारी चंदौली ने पौधा रोपण किया। तत्पश्चात गंगा टास्क फोर्स द्वारा लगाए गए प्रदर्शनी का अवलोकन भी किया। साथ में विधान परिषद सदस्य निर्मला पासवान, अध्यक्ष कायस्थ पाठशाला, मेजर सुनील निषाद आदि शामिल रहे।

## नोएडावासी खा रहे जहर! मैदा, सूजी, घी, पनीर और हल्दी के सैपल हुए फेल

ग्रेटर नोएडा। मार्च से लेकर जून तक लिए गए खाद्य एवं पेय पदार्थों के नमूनों की रिपोर्ट आ गई है। रिपोर्ट में मैदा, सूजी, घी, पनीर, बेसन, आरिगैनो, कुट्ट आटा और हल्दी सहित 11 नमूने फेल साबित हुए हैं। इनमें नामी फूड चैन भी शामिल हैं। खाने-पीने के सामान से खिलवाड़ करने वाले प्रतिष्ठान संचालकों के खिलाफ विभाग की ओर से बड़ी कार्रवाई की तैयारी की जा रही है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग की ओर से समय-समय पर खाद्य पदार्थों के नमूने लेकर उन्हें जांच के लिए लखनऊ लैब भेजा जाता है, जहां खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता की जांच होती है। सहायक आयुक्त खाद्य सर्वेश मिश्रा ने बताया कि नमूने की रिपोर्ट नकारात्मक आने के बाद प्रतिष्ठान संचालकों पर मुकदमा और जुर्माना लगाया जाता है। जिन दुकानदारों के सैपल फेल हुए हैं, उनके पास नमूनों की दोबारा जांच कराने का मौका है। वह केंद्र सरकार की लैब में जांच करा सकते हैं। वहां नमूने फेल होने पर मुकदमा दर्ज होगा और जुर्माने की कार्रवाई भी की जाएगी। लोगों को सेहत से खिलवाड़ करने वालों को बख्शा नहीं जाएगा।

## इफको में चला वृहद वृक्षारोपण अभियाना

प्रयागराज (ब्यूरो)। इफको धियानगर फूलपुर परिसर उत्तर प्रदेश सरकार के वृक्षारोपण महाभियान के तहत वृहद वृक्षारोपण किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि डॉ. एस.सी. शुक्ल, क्षेत्रीय अधिकारी, उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड, प्रयागराज रहे। इफको परिसर में नीम, आम, जामुन सहित विभिन्न फलदार व औषधीय पौधे लगाये गये तथा सीमावर्ती गांवों में वृक्षारोपण हेतु पौधे दिये गये। कुल 3500 पौधे इफको कोलोन, इफको कोर्टेड तथा इफको संयंत्र में रोपित किये गये, आगामी एक-दो दिनों में 8500 पौधे और लगाये जायेंगे तथा सीमावर्ती गांवों में भी वृक्षारोपण हेतु 5000 पौधे वितरित किये जायेंगे। सभी ने पर्यावरण को बचाने का तथा एक वृक्ष अवश्य लगाने का संकल्प लिया।



शुक्ल ने किया। कार्यक्रम में महाप्रबंधक ए.पी. राजेन्द्रन, संयुक्त महाप्रबंधक क्रमशः डॉ. अनिता मिश्रा, अरुण कुमार, अरवेन्द्र कुमार, अध्यक्ष पंकज पाण्डेय व महामंत्री विभागाध्यक्ष मानव संसाधन शम्भू विनय कुमार यादव, कोर्टेड प्रचार

**पूर्वांतर रेलवे**  
ई-निविदा सूचना  
निम्नलिखित कार्य के लिये खुली ई-निविदा भारत के राष्ट्रपति की ओर से आमंत्रित की जाती है जो उप मुख्य विद्युत इंजीनियर, कालोनी, पूर्वांतर रेलवे, गोरखपुर द्वारा आमंत्रित की जाती है:-  
क्रमांक-1, निविदा सूचना सं. एवं कार्य का विवरण: 09-2024-कालोनी, कार्य का नाम: विद्युत सामान्य संपत्तियों जैसे पंप, स्ट्रीट लाइटिंग, लिफ्ट और सबस्टेशन इत्यादि की निगरानी और नियंत्रण (भारतीय रेलवे मूल आईओटी आधारित उपज विश्लेषण टेलीमेट्री, रिमॉनिंग और नियंत्रण-आईआर-एनआई वाईएनएनटीआरएसी) के लिये आई ओटी उपकरणों / इंटरलॉक फील्ड डिवाइस (आईएफडी) का प्रावधान। अनुमानित लागत: ₹ 1,34,25,828/-, बयाने की राशि: ₹ 2,17,100/-  
ई-निविदा फार्म का मूल्य: शून्य, कार्य पूर्ण करने की समय/अवधि स्वीकृत पत्र जारी होने के तिथि से: 06 माह।  
ऑनलाइन ई-निविदा जमा करने की तिथि 07-08-2024 समय 15:00 बजे तक।  
इस निविदा के विरुद्ध मनुअल आफर स्वीकार नहीं किया जायेगा, ऐसे प्राप्त मनुअल आफर को उपेक्षित कर दिया जायेगा। पूर्ण विवरण एवं निविदा की प्रकृति करने के लिये भारतीय रेल के वेबसाइट [www.trep.gov.in](https://trep.gov.in) पर देखें।  
यदि निविदा सूचना में हिन्दी एवं अंग्रेजी में अन्तर होता है तो निविदा सूचना में अंग्रेजी संस्करण ही मान्य होगा।  
उप मुख्य विद्युत इंजीनियर/कालोनी मुजाधि/विद्युत-82 गोरखपुर  
राष्ट्रिय की छतों व पावदान पर कदापि धार न करे।

**पूर्वांतर रेलवे**  
ई-निविदा सूचना  
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मुख्य परियोजना प्रबन्धक, गतिशक्ति, पूर्वांतर रेलवे, इज्जतनगर द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई-निविदा आमंत्रित करते हैं।  
क्रमांक-1, ई-निविदा संख्या: CPM-GS-IZN-2024-05, कार्य का नाम: अमृत भारत स्टेशन योजना के अन्तर्गत उप मुख्य इंजीनियर/गतिशक्ति/इज्जतनगर यूनिट के कार्य क्षेत्र में भूदुर्घ, हरित क्षेत्र (बागवानी कार्य) और भित्ति चित्र कार्यों का निर्माण एवं विकास कार्य। अनुमानित निविदा मूल्य (₹)- ₹ 1,62,91,323.67, बयाना राशि- ₹ 2,31,500.00, निविदा प्रपत्र का मूल्य (₹): निल, कार्य पूर्ण करने की अवधि: 06 (छ) माह।  
बिडिंग प्रारम्भ करने की तिथि- 29.07.2024, उपरोक्त ई-निविदा सवमिसन की अन्तिम तिथि- दिनांक 12.08.2024, 15.00 बजे तक। उपरोक्त ई-निविदा खुलने की तिथि- दिनांक 12.08.2024, 15.30 बजे।  
निविदा सूचना, योग्यता मापदण्ड, नियम एवं शर्त वेबसाइट <https://trep.gov.in> पर देखा जा सकता है। निविदा सूचना में यदि हिन्दी या अंग्रेजी के आलेखों में कोई भिन्नता होती है तो अंग्रेजी के ही आलेख मान्य होंगे।  
उप मुख्य इंजीनियर/गतिशक्ति मुजाधि/डब्ल्यू-168 इज्जतनगर  
इन्होंने भी वीकी/विगरेट न पियें

**पूर्वांतर रेलवे**  
ई-निविदा सूचना  
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मुख्य परियोजना प्रबन्धक, गतिशक्ति, पूर्वांतर रेलवे, इज्जतनगर द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई-निविदा आमंत्रित करते हैं:-  
क्रमा सं.-1, ई-निविदा संख्या: CPM-GS-IZN-2024-04, कार्य का नाम: पूर्वांतर रेलवे के इज्जतनगर मण्डल में गतिशक्ति इकाई के लिये जनरल कन्सल्टेंट की नियुक्ति हेतु प्रस्ताव हेतु अनुरोध (आरएफबी), अनुमानित निविदा मूल्य (₹): ₹ 1,48,10,404.52, बयाना राशि रूपयों में: ₹ 2,24,100/-, निविदा प्रपत्र का मूल्य: निल, कार्य पूर्ण करने की अवधि: 12 (बारह) माह।  
बिडिंग प्रारम्भ करने की तिथि: 29-07-2024  
उपरोक्त ई-निविदा सवमिसन की अन्तिम तिथि: दिनांक 12-08-2024, 15:00 बजे तक।  
उपरोक्त ई-निविदा खुलने की तिथि: दिनांक 12-08-2024, 15:30 बजे।  
निविदा सूचना, योग्यता मापदण्ड, नियम एवं शर्त वेबसाइट <https://trep.gov.in> पर देखा जा सकता है।  
निविदा सूचना में यदि हिन्दी या अंग्रेजी के आलेखों में कोई भिन्नता होती है तो अंग्रेजी के ही आलेख मान्य होंगे।  
उप मुख्य इंजीनियर/गतिशक्ति, मुजाधि/डब्ल्यू-167 इज्जतनगर  
राष्ट्रिय की छतों व पावदान पर कदापि धार न करे।

**दैनिक चेतना मंच**  
भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (महेन्द्रपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।  
डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99  
RNI No. 69950/98  
स्वामी मुद्रक प्रकाशक  
रामपाल सिंह रघुवंशी  
ने बीएफएल इन्फोटेक लि. सी-9, सेक्टर-3, नोएडा, गौतमबुद्धनगर (यू.पी.) से छपवाकर, ए-131 सेक्टर-83, नोएडा से प्रकाशित किया।  
संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी  
Contact:-  
0120-2518100,  
4576372, 2518200  
Mo.: 9811735566,  
8750322340  
E-mail:-  
chetnamanch.pr@gmail.com  
raghuvanshirampal365@gmail.com  
raghuvanshi\_rampal@yahoo.co.in  
www.chetnamanch.com



## खास खबर

## रेमिडियम लाइफकेयर लिमिटेड का बोर्ड 1000 करोड़ रुपये के विशेष रसायन कंपनी के अधिग्रहण पर विचार करेगा

मुंबई, एजेंसी। एपीआई इंटरमीडिएट्स (केएसएम और सीआरएम) और एपीआई व्यापार के लिए आवश्यक विभिन्न अन्य कच्चे माल के व्यापार में संलग्न रेमिडियम लाइफकेयर लिमिटेड (बीएसई-539561) ने घोषणा की है कि उसका बोर्ड 8 अगस्त 2024 को वैश्विक उपस्थिति वाली विशेष रसायन क्षेत्र की एक असूचीबद्ध कंपनी के अधिग्रहण पर विचार करने के लिए बैठक करेगा। यह अधिग्रहण स्टॉक स्टेप और वैकल्पिक रूप से परिवर्तनीय डिबेंचर जारी कर के किया जाएगा, जिसके परिणामस्वरूप 1000 करोड़ रुपये होने की उम्मीद है, जो मूल्यांकन मापदंडों पर सहमति और लक्षित कंपनी के वित्त और कानूनी औपचारिकताओं की उचित जांच के पूरा होने के अधीन है। बोर्ड 30 जून 2024 को समाप्त तिमाही के लिए अनऑडिटेड स्टैंडअलोन वित्तीय परिणामों पर भी विचार करेगा और उन्हें मंजूरी देगा।

## विश्वास स्वरूपम ने 15 लाख पर्यटकों का आंकड़ा पार किया

नाथद्वारा, (राजस्थान)। राजस्थान के नाथद्वारा में स्थित विश्वास स्वरूपम, जिसे स्टैच्यू ऑफ बिलीफ के नाम से भी जाना जाता है, ने नवंबर 2022 में उद्घाटन के बाद से अब तक 15 लाख से अधिक पर्यटकों का स्वागत किया है, जो एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। भगवान शिव की यह 36.9 फीट ऊंची मूर्ति तेजी से भारत में एक प्रमुख आध्यात्मिक और सांस्कृतिक स्थल बन गई है, जो देशभर के पर्यटकों को आकर्षित कर रही है। यह जानना भी दिलचस्प होगा कि यह मूर्ति दुनिया में भगवान शिव की सबसे बड़ी मूर्तियों में से एक है, जो 32 एकड़ में फैली हुई है और कुल ऊंचाई 112 मीटर (34 मीटर आधार सहित) है, इसे 2.5 लाख क्यूबिक टन कंक्रीट से बनाया गया है। इस मूर्ति का जीवनकाल लगभग 250 वर्ष अनुमानित किया गया है। इसे 250 किमी प्रति घंटे तक की हवाओं को आसानी से झेलने और भूकंपीय क्षेत्र ड्रिफ्ट में भी स्थिर रहने के हिसाब से डिजाइन किया गया है।

## 'मेरा बलम थानेदार' में बरखा बिचने रहस्यमयी महिला के रूप में एंट्री लेकर हंगामा

मुंबई, एजेंसी। कलर्स का मनोरंजक पारिवारिक ड्रामा 'मेरा बलम थानेदार' एक अजीब बदलाव के साथ कहानी में मिटास घोलने वाला है। अपनी दिलचस्प कहानी के लिए प्यार बटोरने के बाद, आईपीएस अधिकारी वीर (शमन पांडे) और उत्साही बुलबुल (रुचि चौधरी) के वैवाहिक सफर को दर्शाने वाला, यह शो मीठी माई के रूप में अभिनेता बरखा बिच का स्वागत करेगा। मीठा मीठा बोलों के तकियाकलाम के साथ, शो की यह नई सदस्य भगवान कृष्ण को समर्पित एक सुंदर गॉडबुन है, जिसके एक हाथ में बांसुरी और दूसरे हाथ में टॉफी से भरी थैली है। एक साल की गहन तपस्या करने के बाद, मीठी माई अपने अजमेर आश्रम में लौट आती हैं, जिनके पीछे उनकी चमत्कारी प्रार्थनाओं की करम खाने वाले भक्तों का जत्था है। ऐसा लगता है कि भगवान कृष्ण के मन में इस संत के लिए विशेष स्थान है, जिन्होंने उसे ऐसी अद्भुत शक्तियों का आशीर्वाद दिया है जो हर किसी को उनके सामने नतमस्तक और हेरान कर देता है। क्या उनके रहस्यमय तरीके वीर और बुलबुल के पहले से ही अस्त-व्यस्त जिंदगी में और भी उथलपुथल मचाएंगे? इसके अलावा, क्या वह वाकई चमत्कार करती हैं या फिर यह बस ढोंग है? यह तो आने वाला समय बताएगा।

## लैंक्ससे इंडिया ने ईटी नाऊ सप्लाय चैन मैनेजमेंट एण्ड लॉजिस्टिक्स अवार्ड्स 2024 में सिल्वर जीता

नई दिल्ली। लैंक्ससे इंडिया ने प्रतिष्ठित ईटी नाऊ सप्लाय चैन मैनेजमेंट एण्ड लॉजिस्टिक्स अवार्ड्स 2024 में सिल्वर प्राप्त किया है। यह पुरस्कार उसे 'पायनियरिंग रिस्क मिटिगेशन स्ट्रेटिजी' श्रेणी में दिया गया है। यह महत्वपूर्ण सहाजक अपनी सप्लाय चेन को ज्यादा सुरक्षित एवं पर्यावरण के अनुकूल बनाने के लिये हमारी प्रतिबद्धता का प्रमाण है। नई दिल्ली में हुए एक कार्यक्रम के दौरान लॉजिस्टिक्स के हेड महेंद्र शेल्वे ने यह पुरस्कार



लैंक्ससे इंडिया की ओर से प्राप्त किया। सप्लाय चेन को सफल बनाने वाले सबसे महत्वपूर्ण साझेदारों में से एक होता है ड्राइवर। वह मटेरियल की एक जगह से दूसरी जगह सुरक्षित आपूर्ति के लिये जिम्मेदार होता है। यह पुरस्कार लैंक्ससे की 'एम्पावर्ड ड्राइवर' पहल की सराहना करता है, जिसका लक्ष्य ड्राइवरों को आवश्यक सहयोग देकर सशक्त करना है। इसमें परामर्श, प्रदर्शन का मूल्यांकन, व्यापक प्रशिक्षण, सुरक्षा में प्रदर्शन के लिये सराहना और चिकित्सा करना शामिल है। इससे उनका भरोसा और आत्मविश्वास बढ़ जाता है और वे उत्साही बने रहते हैं। कंपनी अपने ड्राइवरों को सड़कों पर होने वाली गलतियों पर जागरूक भी करती है और इससे बचने के तरीके बताती है। ड्राइवरों को सशक्त करके और जागरूकता की संस्कृति को बढ़ावा देकर लैंक्ससे इंडिया न केवल परिचालन क्षमता को बढ़ाती है, बल्कि अपने परिचालन में दुरुर्धनाओं को भी कम करती है।

## इंडेल मनी का अंडमानमें प्रवेश

इन द्वीपों में व्यापार के अवसरों का दोहन करने और स्थानीय समुदायों की त्रण की मांग को पूरा करने के लिए एनबीएफसी की पहल

मुंबई, एजेंसी। गोल्ड लोन क्षेत्र की गैर-बैंकिंग वित्त कंपनी (एनबीएफसी) इंडेल मनी ने अंडमान द्वीप समूह में छह शाखाएं खोली हैं। कंपनी का लक्ष्य द्वीपों के नागरिकों को तेज और सुविधाजनक वित्तीय सेवाएं प्रदान करना है। कंपनी के अध्यक्ष मोहनन गोपालकृष्णन ने गरचरमा, जंगलीघाट, विंभलीगंज, हड्डो, एबरडी बाजार और प्रोथापुर स्थित छह शाखाओं का उद्घाटन किया। पहलेसेही 13 राज्यों में मौजूद, कंपनी राष्ट्रव्यापी विस्तार योजना के एक हिस्से के रूप में, 8 शाखाएं खोलकर अगस्त 2024 में राजस्थान में प्रवेश करने के लिए तैयार है। इस संबंध में अधिक जानकारी देते हुए इंडेल मनी के कार्यकारी निदेशक और सीईओ उमेश मोहनन ने कहा, वर्तमान में, अंडमान द्वीप समूह के क्षेत्र में वित्तीय सेवाएं सीमित मात्रा में उपलब्ध हैं। दरअसल यहां पर्यटन उद्योग बड़े पैमाने पर है। इस उद्योग से जुड़े स्थानीय आबादी को त्रण और वित्तीय सेवाओं



की त्वरित आवश्यकता होती है। पारंपरिक त्रण देने वाली कंपनियों यहां पर्याप्त सेवाएं प्रदान करने में असमर्थ हैं। इंडेल मनी गैर-बैंकिंग

वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) इस अंतर को पाटने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है तथा स्थानीय अर्थव्यवस्था के समग्र विकास में योगदान दे रही हैं। अंडमान में हमारे व्यवसाय का विस्तार देश के हर कोने तक पहुंचने और वित्तीय समावेशन और सशक्तिकरण को बढ़ावा देते हुए प्रत्येक नागरिक को सेवा करने की हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इंडेल मनी ने हाल ही में अहमदाबाद में अपनी 300वीं शाखा खोली है। कंपनी का गुजरात, ओडिशा, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, कर्नाटक, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, पुडुचेरी और केरल इन राज्यों में एक बड़ा नेटवर्क है। राजस्थान और पश्चिम बंगाल में भी अगली तिमाही में कंपनी की सेवा शुरू हो जाएगी। कंपनी विभिन्न वित्तीय आवश्यकताओं वाले ग्राहकों को गोल्ड लोन सेवाओं का एक व्यापक सेट प्रदान करती है।

## ब्रिक्स सीसीआई के एनर्जी पार्टनरशिप फोरम 2.0 में

## ऊर्जा क्षेत्र में नवप्रवर्तन एवं सहयोग को रेखांकित किया गया



नई दिल्ली, एजेंसी। ब्रिक्स चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (ब्रिक्स सीसीआई) की ऊर्जा इकाई ने ऊर्जा क्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय गठबंधन एवं नवप्रवर्तन को बढ़ावा देने के लिए समर्पित एक महत्वपूर्ण और बहुप्रतीक्षित कार्यक्रम एनर्जी पार्टनरशिप फोरम 2.0 का आयोजन किया। इस आयोजन में शामिल राजनयिकों, उद्योगपतियों और सरकारी अधिकारियों ने ब्रिक्स देशों और इनके सहयोगियों के बीच ऊर्जा सहयोग की महत्वपूर्ण भूमिका रेखांकित की।

ब्रिक्स और अन्य देशों से राजनयिक प्रतिनिधियों ने इसमें प्रतिभाग कर मूल्यांकन अंतर्दृष्टि प्रदान की। भारत में रूसी दूतावास से श्री रोमन बाबुशकिन, नई दिल्ली में चीनी दूतावास के मिनिस्टर काउंसलर श्री गाओ होंगशान और नई दिल्ली में ऊर्ष्व के राजदूत अल्बर्टो ए. गुआनी ने अंतरराष्ट्रीय ऊर्जा सहयोग पर अद्भुत भाषण दिया। इस फोरम ने कोस्टा रिका गणतंत्र

दूतावास की सीडीए सुश्री सोफिया साल्स मोंग और भारत में मोरक्को दूतावास के इकोनॉमिक काउंसलर श्री सैद हिजरी समेत सम्मानित अतिथियों और ब्रिक्स देशों के दूतावास के आधिकारिक प्रतिनिधियों को सम्मानित किया। भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी के सदस्य और पंजाब के पूर्व कैबिनेट मंत्री खडकटर राणा पुरमीत सिंह सोढी ने विशेष अतिथि के तौर पर अपने संबोधन में राष्ट्र के विकास में ऊर्जा सुरक्षा की महत्वपूर्ण भूमिका रेखांकित की। उन्होंने कहा, ऊर्जा, आर्थिक वृद्धि एवं टिकाऊपन की रीढ़ है और भावी ऊर्जा नीतियों को आकार देने के लिए इस तरह के फोरम आवश्यक हैं। कठिन से मुक्ति वाले क्षेत्र में रुख करने के लिए मुक्त व्यापार को बढ़ावा दिए जाने की जरूरत है ताकि शून्य एवं निम्न कार्बन हाइड्रोजन का अधिक इस्तेमाल किया जाए।

## टीसीएस इन्कॉर्पोरेटिव 2024 की घोषणा हुई

मुंबई, एजेंसी। आईटी सेवाएं, कंसल्टिंग और बिजनेस समाधान प्रदान करने वाली, विश्व स्तर पर अग्रणी कंपनी, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेस ने देशभर के हाईस्कूल छात्रों के लिए डिजाइन की गयी अभिनव शिक्षा पहल, टीसीएस इन्कॉर्पोरेटिव 2024 की घोषणा की है। टीसीएस की इस प्रमुख वार्षिक किज में खेल के जरिए आधुनिकतम प्रौद्योगिकियों में छात्रों की कुशलताओं को परखा और प्रोत्साहित किया जाता है। 2024 में टीसीएस इन्कॉर्पोरेटिव में आमने-सामने बैठकर की जाने वाली किज फिर से शुरू हो रही है, किजिंग का ज्यादा प्रभावशाली अनुभव इस साल मिलेगा। हैदराबाद, बंगलौर, इंदौर, चेन्नई, नागपुर, कोलकाता, अहमदाबाद, भुवनेश्वर, मुंबई, पुणे, दिल्ली और कोच्ची में ऑन-ग्राउंड किज होंगे। प्रतिस्पर्धी और दर्शक दोनों को किजिंग का रोमांचक अनुभव फिर से मिलेगा। रीजनल राउंड के विजेता और उपविजेता सेमी-फाइनल और फाइनल में भाग लेंगे। आठवीं से बारहवीं तक के छात्र (प्री-यूनिवर्सिटी और जूनियर कॉलेज सहित) ने बतम भाग ले पाएंगे। किज में भाग लेने के लिए कोई भी शुल्क नहीं देना है। टीसीएस के चीफ मार्केटिंग ऑफिसर श्री अभिनव कुमार ने कहा, अपने डिजिटल भविष्य को आकार देने के लिए भारत को अगले कुछ सालों में 30 मिलियन से ज्यादा डिजिटल कुशल प्रोफेशनल्स की आवश्यकता होगी।

## मेटा द्वारा भारत के व्यवसायों के लिए मेटा वैरिफाई सदस्यता शुरू की गई

मेटा वैरिफाई भारत में व्यवसायों के लिए इंस्टाग्राम और फेसबुक पर उपलब्ध हो रहा है।

मुंबई, एजेंसी। मेटा ने भारत में फेसबुक और इंस्टाग्राम पर व्यवसायों के लिए मेटा वैरिफाई सब्सक्रिप्शन प्लान पेश किए हैं। कंपनी ने पिछले साल एक छोटे से परीक्षण के साथ व्यवसायों के लिए मेटा वैरिफाई शुरू किया था, जिसका उद्देश्य यह जानना था कि मेटा किस प्रकार अपने ऐप्स पर व्यवसायों को अपने लक्ष्य प्राप्त करने के लिए सबसे उपयोगी सदस्यता टूलकिट प्रदान कर सकता है। इससे पहले इस साल मेटा ने अपने प्रारंभिक परीक्षण का विस्तार कर एक सदस्यता प्लान को चार तक ले जाने की घोषणा भी की थी, और कंपनी ने पिछले साल व्हाट्सएप पर व्यवसायों के लिए मेटा वैरिफाई का लॉन्च कर इसे आगे बढ़ाया, जिसकी घोषणा इसकी कन्वेंशंस कॉन्फ्रेंस के दौरान की गई थी। फेसबुक और इंस्टाग्राम पर इस विस्तारित मेटा वैरिफाई व्यवसायिक प्रस्तुति में बेहतर अकाउंट सपोर्ट, इम्प्रूवमेंट सुरक्षा, और डिस्कवरी एवं कनेक्शन को सपोर्ट करने के लिए अतिरिक्त फीचर्स के साथ वैरिफाई बैज शामिल है।

## टाटा पावर वित्त वर्ष 2025 में 20,000 करोड़ रुपये के कैपेक्स निवेश करेगी



मुंबई, एजेंसी। भारत की अग्रणी एकीकृत बिजली कंपनियों में से एक टाटा पावर ने आज वित्त वर्ष 2023-24 के लिए शेरधारकों की अपनी 105वीं वार्षिक आम बैठक (एजीएम) आयोजित की थी। शेरधारकों को संबोधित करते हुए चेयरमैन श्री नटराजन चंद्रशेखरन ने कहा कि, कंपनी का मजबूत वित्तीय और परिचालन प्रदर्शन लगातार विकास, वित्तीय विवेक और परियोजना को चलाने में उत्कृष्टता के प्रति इसकी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। टाटा पावर के चेयरमैन श्री एन चंद्रशेखरन ने कहा, वित्त वर्ष 2025 में 20,000 करोड़ रुपये का कैपेक्स निवेश करने की टाटा पावर की योजना है। यह वित्त वर्ष 2024 में निवेश किए गए 12,000 करोड़ रुपये से अतिरिक्त है।

## मिआ बाए तनिष्क के नेवर बिफोर सेल में आकर्षक ऑफर्स का लाभ उठाइए

मिआ बाए तनिष्क के शानदार आभूषणों के मेकिंग चार्जस पर 110 प्रतिशत तक की भारी छूट पाइए

मुंबई, एजेंसी। भारत के सबसे बड़े फाइन ज्वेलरी ब्रांड्स में से एक, मिआ बाए तनिष्क ने नेवर बिफोर सेल की घोषणा की है। इस एक्सक्लूसिव ऑफर में उपभोक्ताओं को मेकिंग चार्जस पर मिलेगी 110 प्रतिशत तक की छूट, स्टाइलिश आभूषणों को बहुत ही आकर्षक कीमतों में खरीदने का यह सुनहरा मौका है। एक से बढ़कर एक, बेहद खूबसूरत और स्टाइलिश आभूषणों की विशाल श्रेणी को इस सेल में शामिल किया गया है, आभूषणों से प्यार करने वाले हर व्यक्ति को इसमें अभूतपूर्व खुशी मिलेगी। मिआ बाए तनिष्क के इस अपनी तरह के अनोखे ऑफर में 1 आभूषण की खरीदी पर मेकिंग चार्जस पर 50 प्रतिशत की छूट मिलेगी, 2 आभूषण खरीदने पर मेकिंग चार्जस पर 100 छूट मिलेगी। 4 आभूषण खरीदने पर उनमें से सबसे कम कीमत का आभूषण फ्री मिलेगा। आपके पुराने तनिष्क या मिआ प्रोडक्ट्स एक्सचेंज कीजिए और ऊपर दी गयी ऑफर्स के अलावा पाइए 10 अतिरिक्त छूट। 18 जुलाई से शुरू हो रहे इस सेल में मिआ बाए तनिष्क की अपने उपभोक्ताओं को मूल्य प्रदान करने की प्रतिबद्धता रेखांकित की जाएगी। सेल का सबसे ज्यादा लाभ उठाने के लिए स्टोर में आकर खरीदारी करें, यादगार खरीदारी की खुशी और संतुष्टि पाएं। स्टडस, फिंगर रिंग्स, ब्रेसलेट्स, इयररिंग्स, इयर कपस, नेकलेस और पेंडेंट्स के कई अलग-अलग शानदार डिजाइन पर यह स्पेशल ऑफर लागू है। चमचमते सोने के आभूषणों में आखें चकाचौंध कर देने वाले हीरे जड़े हुए कई स्टाइल इसमें हैं। पार्टियों से लेकर एनिवर्सरी, कॉकटेल इवनिंग और जन्मदिवस तक, खास पलों को मिआ बाए तनिष्क के साथ यादगार बनाइए।

## मर्सिडीज-बेंज ने अपना लोकप्रिय 'विशबॉक्स' फाईनेंशल कैम्पेन शुरू किया

विशबॉक्स में मर्सिडीज-बेंज के ग्राहकों को अनेक अनुकूलित इनोवेटिव ओनरशिप समाधान प्राप्त होते हैं

मुंबई, एजेंसी। पुणे एजेंसी। भारत के सबसे डिजायरेबल लजरी कार निर्माता, मर्सिडीज-बेंज ने आज मर्सिडीज-बेंज खरीदने के इच्छुक ग्राहकों के लिए अपना लोकप्रिय 'विशबॉक्स' कैम्पेन शुरू किया। इसके अंतर्गत मर्सिडीज-बेंज ने 'विशबॉक्स' द्वारा ग्राहकों को एक नया और आसान फाईनेंशल समाधान प्रदान किया है, जिसमें 'स्टेप-अप ईएमआई', 'ज्यादा वार्षिक पेआउट के साथ कम ईएमआई' और 'ईएमआई होलिडे' जैसी सुविधाएं शामिल हैं। इसके द्वारा ग्राहकों को अपनी फाईनेंशल जरूरतों के अनुरूप कस्टमाइज्ड फाईनेंशल समाधान मिलते हैं। विशबॉक्स का उद्देश्य इनोवेटिव मोबिलिटी समाधानों के साथ मर्सिडीज-बेंज खरीदना आसान बनाना और इसे खरीदने का सपना पूरा करना है। इस अभियान के साथ प्रबुद्ध ग्राहकों की आकांक्षाओं के अनुरूप इनोवेटिव और व्यक्तिगत ओनरशिप का अनुभव प्रदान करने की मर्सिडीज-बेंज की प्रतिबद्धता आगे बढ़ रही है।



सर्वश्रेष्ठ फूड्स लिमिटेड ने टिकाऊ कृषि प्रथाओं को बढ़ावा देने और किसानों को सशक्त बनाने के लिए बुमित्रा के साथ रणनीतिक साझेदारी की

मुंबई, एजेंसी। सर्वश्रेष्ठ फूड्स लिमिटेड जो घरेलू और अंतरराष्ट्रीय बाजारों में ब्रांडेड और गैर-ब्रांडेड बासमती और गैर-बासमती चावल तथा अन्य उत्पादों के निर्माण, व्यापार, प्रसंस्करण और विपणन के व्यवसाय में संलग्न है, ने टिकाऊ कृषि प्रथाओं को क्रांतिकारी बनाने के लिए बुमित्रा और 2 सी टेक इंडिया के साथ साझेदारी की है। इस महत्वपूर्ण समझौते का उद्देश्य उत्पादकता बढ़ाना, मिट्टी की गुणवत्ता सुधारना और सर्वश्रेष्ठ फूड्स लिमिटेड तथा इससे जुड़े लगभग 17,000 से अधिक किसानों के लिए कार्बन क्रेडिट की बिक्री के माध्यम से आय उत्पन्न करना है, जो 45,000 एकड़ क्षेत्र को कवर करते हैं। यह साझेदारी टिकाऊ कृषि की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। मुदा कार्बन बाजार में अग्रणी, बुमित्रा, सर्वश्रेष्ठ फूड्स लिमिटेड से जुड़े किसानों को पुनर्जनन कृषि प्रथाओं को अपनाने में मदद करने के लिए अपनी विशेषज्ञता लाएगी।



**आषाढ माह की पूर्णिमा को गुरु पूर्णिमा कहते हैं। इस दिन गुरु की पूजा की जाती है। साधारण भाषा में गुरु वह व्यक्ति हैं जो ज्ञान की गंगा बहाते हैं और हमें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाते हैं। पूरे भारत में यह पर्व बड़ी श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। 21 जुलाई 2024 रविवार का संपूर्ण दिन गुरु पूजन का दिन रहेगा।**



पौराणिक काल के महान व्यक्तित्व, ब्रह्मसूत्र, महाभारत, श्रीमद्भागवत और अद्वैत पुराण जैसे अद्भुत साहित्यों की रचना करने वाले महर्षि वेदव्यास जी का जन्म आषाढ पूर्णिमा को हुआ था और उनका जन्मोत्सव गुरु पूर्णिमा के रूप में मनाया जाता है। वेदव्यास ऋषि पराशर के पुत्र थे। हिन्दू धर्म शास्त्रों के अनुसार महर्षि व्यास तीनों कालों के ज्ञाता थे। उन्होंने अपनी दिव्य दृष्टि से देखकर यह जान लिया था कि कलियुग में धर्म के प्रति लोगों की रुचि कम हो जाएगी। धर्म में रुचि कम होने के कारण मनुष्य ईश्वर में विश्वास न रखने वाला, कर्तव्य से विमुख और कम आयु वाला हो जाएगा। एक बड़े और सम्पूर्ण वेद का

अध्ययन करना उसके बस की बात नहीं होगी। इसलिए महर्षि व्यास ने वेद को चार भागों में बांट दिया जिससे कि अल्प बुद्धि और अल्प स्मरण शक्ति रखने वाले लोग भी वेदों का अध्ययन करके लाभ उठा सकें। व्यास जी ने वेदों को अलग-अलग खण्डों में बांटने के बाद उनका नाम ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद रखा। वेदों का इस प्रकार विभाजन करने के कारण ही वेद वेद व्यास के नाम से प्रसिद्ध हुए। उन्होंने ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद का ज्ञान अपने प्रिय शिष्यों वैशम्पायन, सुमन्तुमिनि, पैल और जैमिनि को दिया। वेदों में मौजूद ज्ञान अत्यंत रहस्यमयी और मुश्किल होने

के कारण ही वेद व्यास जी ने पुराणों की रचना पांचवे वेद के रूप में की, जिनमें वेद के ज्ञान को रोचक किस्से-कहानियों के रूप में समझाया गया है। पुराणों का ज्ञान उन्होंने अपने शिष्य रोम हर्षण को दिया। व्यास जी के शिष्यों ने अपनी बुद्धि बल के अनुसार उन वेदों को अनेक शाखाओं और उप-शाखाओं में बांट दिया। महर्षि व्यास ने महाभारत की रचना भी की थी। वे हमारे आदि-गुरु माने जाते हैं। गुरु पूर्णिमा का यह प्रसिद्ध त्योहार व्यास जी की जयंती के रूप में भी मनाया जाता है। इसलिए इस पर्व को व्यास पूर्णिमा भी कहते हैं। हमें अपने गुरुओं को व्यास जी का शंभू मानकर उनकी पूजा करनी चाहिए।

**गुरु पूर्णिमा पर कैसे करें गुरु पूजन**

- इस दिन प्रातःकाल स्नान पूजा आदि नित्यकर्मों को करके उत्तम और शुद्ध वस्त्र धारण करना चाहिए।
- उसके उपरंत अपने प्रथम गुरु माता-पिता से आशीर्वाद लेना चाहिए।
- भगवान श्री हरि विष्णु व भगवान श्री व्यास जी को सुगंधित फूल-फूल इत्यादि अर्पित करके उन्हें प्रणाम करना चाहिए।
- उपरंत यदि आपने गुरु दीक्षा ले रखी है, तो अपने गुरु के पास जाना चाहिए। उन्हें ऊँचे सुसज्जित आसन पर बैठाकर पुष्पमाला पहनानी चाहिए और उनका पूजन करना चाहिए।
- इसके बाद वस्त्र, फूल, फूल व माला अर्पण कर कुछ दक्षिणा यथासामर्थ्य धन के रूप में भेंट करके उनका आशीर्वाद लेना चाहिए।
- जहां से भी कुछ अच्छा सीखने को मिलता है, जो हमारे ज्ञान को पुष्ट करता है, चाहे फिर वो कोई व्यक्ति हो या कोई पदार्थ या कोई अच्छा ग्रंथ, उसका हृदय से आभार मानना चाहिए।
- इस दिन केवल गुरु को ही नहीं अपितु जहां से भी आपने कुछ अच्छा सीखा है, जहां से भी अच्छे मार्गदर्शन व श्रेष्ठ संस्कार मिलते हैं वह सभी गुरु की श्रेणी में आते हैं। अतः उन सब का भी धन्यवाद करना चाहिए।

अक्सर नई मांओं को कम दूध के उत्पादन के कारण कई प्रकार की कठिनाइयों का सामना करना पड़ जाता है। ऐसी कई चीजें हमारी रसोई में ही मौजूद होती हैं, जिसके सेवन से दूध की मात्रा को बढ़ाया जा सकता है। आज हम आपको बता रहे हैं ऐसे 5 सुपर फूड्स के बारे में जो सभी के घरों में मौजूद होते हैं। यहां तक कि आसानी से कम दाम में उपलब्ध भी होते हैं।

**अजवाइन के बीज**

रात में अजवाइन को पानी में भिगोकर सुबह उसका पानी पीने से कब्ज, गैस आदि जैसी पेट की समस्याएं दूर होती हैं। अजवाइन में थायमॉल पाया जाता है, जिसमें एंटी फंगल और एंटी बैक्टीरियल गुण होते हैं। प्रसव के बाद इसका सेवन करने से दूध की मात्रा बढ़ती है।



**मेथी बीज**

मेथी में एस्ट्रोजेन पाया जाता है, जिससे दूध का प्रवाह बढ़ता है। यह एक प्रकार की जड़ी बूटी है जिसका सेवन चाय में डाल कर किया जा सकता है या फिर साबुत मेथी दानों को पानी में रातभर भिगोकर रखने के बाद भी किया जा सकता है।



**ओटमील**

नई मांओं में अक्सर आयरन की कमी देखी जाती है, जिससे दूध के उत्पादन में कमी हो सकती है। ऐसे में आयरन से भरपूर ओटमील एक बहुत ही फायदेमंद भोजन है, जिसे आसानी से दूध में डाल कर या खिचड़ी के रूप में बना कर खाया जा सकता है।



**मां को डाइट में शामिल करने चाहिए ये मैजिक फूड्स**

**सौंफ**

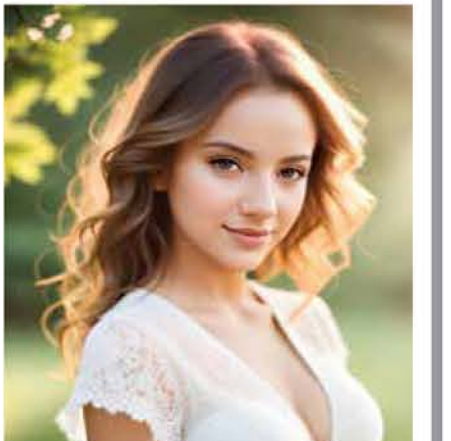
दूध के उत्पादन को बढ़ाने के लिए सौंफ का इस्तेमाल करना एक पुराना उपाय है। इसमें भी एस्ट्रोजेन पाया जाता है, जो दूध की मात्रा बढ़ाने में सहायक होता है।

**लहसुन**

यह एक प्रकार का गैलेक्टागोग है, जो कि इन्सुलिन को बूट करने के साथ शरीर में मिल्क प्रोडक्शन को भी बूट करता है। यानी इसका सेवन करने से दूध की मात्रा बढ़ती है। हालांकि कुछ बच्चों को इससे एलर्जी महसूस हो सकती है या मां को इसकी महक नापसंद हो सकती है। इसलिए इस तरह की सेंसिटिविटी की पहचान करके उसके हिसाब से ही अपने खाने में लहसुन का प्रयोग करें।

**विटामिन आपकी त्वचा को बना देंगे चमकदार**

शरीर को हेल्दी रखने के लिए जिस तरह से पोषक तत्वों की जरूरत होती है, ठीक उसी तरह से स्किन और बालों को स्वस्थ, ग्लोइंग, शाइनी, सौंफ बनाए रखने के लिए कई तरह के विटामिन जरूरी होते हैं। कई तरह के विटामिन होते हैं और इन सभी के फायदे और जरूरत त्वचा पर अलग-अलग तरीके से होते हैं। इन विटामिन की कमी होने पर त्वचा को कई तरह से नुकसान पहुंचा सकता है। कम उम्र में ही आपके चेहरे पर बुढ़ापे की निशानी, दाग, धब्बे, झुर्रियां, पिगमेंटेशन आदि वजह आने लगते हैं। इस आर्टिकल में हम आपको बताएंगे कौन-कौन से विटामिन ऐसे हैं, जो आपकी त्वचा के लिए बेहत उपयोगी होते हैं। साथ ही ये भी जानेंगे कि ये किन खाद्य पदार्थों में पाए जाते हैं।



**विटामिन सी**  
कार्बोहाइड्रेट डेफिशिएंसी एवं त्वचा रोग विशेषज्ञ के अनुसार विटामिन सी स्किन के लिए वरदान की तरह है। इस विटामिन के प्रयोग से त्वचा की कई परेशानियों से छुटकारा पाया जा सकता है। इससे डाक सक्ल, हाइपरपिगमेंटेशन आदि समस्याएं भी दूर होती हैं। विटामिन सी कोलेजन उत्पादन को भी बढ़ावा देता है। एंटी-एजिंग के लिए इस विटामिन का सेवन बेस्ट साबित हो सकता है। स्किन पर नजर आ रही फाइन लाइंस और झुर्रियों को कम करता है। विटामिन सी से भरपूर फूड्स के सेवन से तनाव कम होता है, जिसका फायदा स्किन को भी होता है। आप इसके लिए खट्टे फलों, टमाटर, पालक, ब्रोकली और मिर्च आदि का सेवन कर सकते हैं।

लेने से त्वचा में सुधार हो सकता है। यह विटामिन कुदरत का ईंसान को दिया एक वरदान है। खाद्य पदार्थों की बात करें तो ये मुख्य रूप से समुद्री भोजन जैसे टूना फिश, संतरे के रस, दूध और मशरूम आदि में मुख्य रूप से पाया जाता है।

**विटामिन डी**  
कार्बोहाइड्रेट रिकन क्लीनिक, राजौरी गार्डन, नई दिल्ली की डायरेक्टर डॉ. करुणा महाराज ने बताया कि विटामिन डी के सेवन से ना सिर्फ सेहत को फायदा होता है, बल्कि यह त्वचा के लिए भी जरूरी है। यह त्वचा की उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को कम करता है। एक अध्ययन में यहां तक पाया गया कि जिन लोगों को मुंहासे होते हैं, उसकी वजह विटामिन डी की कमी भी हो सकती है। विटामिन डी के साथ सप्लीमेंट

**विटामिन ई**  
विटामिन ई स्किन को हेल्दी रखने के लिए बेहत महत्वपूर्ण होता है। ये एक माइक्रोवर्ल्डिंग एंटीऑक्सीडेंट है, जो त्वचा की कोशिका में मौजूद झिल्लियों को ऑक्सीकरण से भी बचाता है। खासकर तब, जब धूप में घूमने के कारण स्किन को यूवी किरणों से नुकसान होता है। विटामिन ई त्वचा में ब्लड सर्कुलेशन को भी सुधारता है। इससे मुंहासों के कारण हुए दाग, धब्बे, डार्क स्किन की समस्या भी कम होती है।

**पिंक हिमालयन सॉल्ट**  
एक प्रकार का नमक है, जो प्राकृतिक रूप से गुलाबी रंग का होता है। यह नमक हिमालय के पास से निकाला जाता है। पिंक हिमालयन सॉल्ट को अक्सर सफेद या काले नमक की तुलना में अधिक स्वास्थ्यवर्धक माना जाता है। कई लोग यह मानते हैं कि यह गुलाबी नमक मिनरल्स से भरपूर होता है और सेहत को

**गुलाबी नमक को खाने या पेय पदार्थों में मिलाने से शरीर को फ्लूड बैलेंस बनाने में मदद मिलती है। इससे डिहाइड्रेशन से भी बचाव हो सकता है।**

**पोषक तत्वों का खजाना है यह गुलाबी नमक**

कई चमत्कारी फायदे प्रदान कर सकता है। हालांकि इसमें भी अन्य नमक की तरह सोडियम और क्लोराइड होता है, लेकिन यह अन्य नमक की अपेक्षा ज्यादा नेचुरल होता है। आपको बताएंगे कि पिंक हिमालयन सॉल्ट खाने से क्या फायदे हो सकते हैं। इसमें एडिक्टिव की मात्रा नहीं होती और अन्य नमक की तुलना में ज्यादा प्राकृतिक माना जाता है। सफेद और काले नमक की तरह गुलाबी नमक भी सोडियम क्लोराइड से बना होता है। हालांकि गुलाबी

**पिंक हिमालयन सॉल्ट के 3 बड़े फायदे**  
सादा नमक को कार्बो रिफाईंड किया जाता है और इसमें सोडियम एल्यूमिनोसिलिकेट या मैनीशियम कार्बोनेट जैसे एंटी-केकिंग एजेंट मिलाए जाते हैं। जबकि पिंक हिमालयन सॉल्ट को कम आर्टिफिशियल माना जा सकता है। इसमें किसी भी तरह के एडिक्टिव नहीं होते, जो इसे खास बनाते हैं। इसे अन्य नमक की तुलना में ज्यादा प्योर और नेचुरल माना जा सकता है।

हमारे शरीर को जरूरी पोषक तत्व मिलते हैं। इनमें कई तरह के विटामिन, मिनरल, एंजाइम पाए जाते हैं, जो सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। फल खाने से पाचन से जुड़ी समस्याएं दूर होती हैं। हालांकि कुछ फलों को खाली पेट नहीं खाने की सलाह दी जाती है तो वही कुछ फलों को सुबह खाली पेट खाना फायदेमंद माना जाता है। तो आइए जानते हैं, किन फलों को सुबह खाली पेट खाना फायदेमंद हो सकता है।

**सुबह खाली पेट खाएं ये 5 फल**

**पपीता**  
सुबह खाली पेट पपीता खाना पाचन के लिए सही माना जाता है। इस फल को सुबह-सुबह खाने से सेहत को ढेर सारे फायदे मिलते हैं। इससे आपके शरीर से सारे टॉक्सिक

**सेब**  
सेब सेहत के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। इससे वजन पर कंट्रोल रहता है और बीमारियां भी दूर होती हैं। अगर आप कब्ज से परेशान हैं, तो सुबह खाली पेट सेब जरूर खाएं।

**अमरूद**  
अमरूद को खाली पेट खाना ज्यादा फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद फाइबर कब्ज की समस्या से राहत दिलाता है। इसमें बीटा कैरोटिन भी पाया जाता है, जिससे आंखें स्वस्थ रहती हैं।

**कीवी**  
कीवी को सुबह खाने के बहुत फायदे हैं। इसमें फाइबर पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है, जो पाचन तंत्र को स्वस्थ रखता है। डेंगू की बीमारी में कीवी खाना बहुत लाभदायक माना जाता है।

**अनार**  
अनार में भरपूर मात्रा में एंटी ऑक्सीडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण भी पाए जाते हैं। अनार को खाली पेट खाने के बहुत फायदे हैं। इससे शरीर में आयरन की पूर्ति होती है।

**मधुमक्खी काटने से होने वाली सूजन को इन घरेलू उपायों से कर सकते हैं ठीक**



मोच, घोट या मधुमक्खी के काटने पर शरीर का वो हिस्सा सूज जाता है। सूजन के साथ वो हिस्सा पन भी करता है। समझ नहीं आता कि ऐसा क्या लगाए जिससे इससे तुरंत छुटकारा मिल जाए। सूजन शरीर के किसी भी हिस्से में हो, आपके दैनिक जीवन को प्रभावित कर सकती है, तो आज हम आपको सूजन से जल्द से जल्द राहत पाने के लिए ब्या कर, इसके उपाय लेकर आए हैं। आइए जानते हैं इस बारे में।

**सरसों का तेल**  
सरसों का तेल स्किन के लिए बहुत ही फायदेमंद होता है। इसे आप सूजन को कम करने के लिए भी इस्तेमाल कर सकते हैं। सरसों के तेल में शरीर के अंदरूनी हिस्सों में आई सूजन को कम करने के गुण मौजूद होते हैं। इसके लिए सरसों का तेल गरम करें उरमे लहसुन की कलियां डालकर तेल को थोड़ा पका लें। गैस बंद कर हल्का ठंडा हो जाने का इंतजार करें फिर इसे सूजन वाली जगह पर लगाएं और हल्के हाथों से मसाज करें।

**हल्दी**  
सूजन की समस्या से राहत पाने के लिए हल्दी का इस्तेमाल नया नहीं, बल्कि काफी सालों से किया जाता रहा है। हल्दी में कर्कशुमिन नामक एक तत्व होता है। इसके अलावा हल्दी में एंटी इन्फ्लेमेटरी, एंटीऑक्सीडेंट गुण भी पाए जाते हैं। यह सभी हाथ-पैर की सूजन को कम करने में मदद करते हैं। इसके लिए किसी बर्तन में एक चम्मच हल्दी पाउडर लें, इसमें पानी मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को सूजन वाली जगह पर लगाएं। जल्दी राहत पाने के लिए इसका दिन में दो बार तो जरूर इस्तेमाल करें।

**आलू**  
जीं हो, आलू की मदद से भी सूजन की समस्या को ठीक किया जा सकता है। इसमें सूजन रोधी गुण पाए जाते हैं। इसके लिए आलू को पतले-पतले हिस्सों में काट लें और फिर इसे सूजन वाली जगहों पर लगाकर रखें। आधा घंटे के बाद इसे हटा दें।

**लंच में कभी न खाएं ये 5 चीजें**

बारिश का मौसम चल रहा है और इस मौसम में आपको अपने खान-पान का विशेष ध्यान रखना चाहिए। बारिश के मौसम में बीमारियां और इन्फेक्शन का खतरा ज्यादा बढ़ जाता है। अगर आप खाने में लापरवाही करते हैं, तो इससे आपके सेहत को बहुत नुकसान हो सकता है। लंच में आप क्या खाते हैं, इससे आपका पूरा दिन बिगड़ सकता है या बन सकता है। इसलिए लंच में हेल्दी चीजों को ही शामिल करें। लंच में तेल-मसालों का घर का बना खाना ही खाने से बचना चाहिए।

**रात का बचा खाना**  
लंच में ताजा बना खाना ही खाएं। रात का बचा खाना खाने से आपको पेट से जुड़ी परेशानियां हो सकती हैं। इससे पेट खराब होने की



**तला-भुना**  
लंच में कभी भी तला-भुना खाना न खाएं। लंच एक ऐसा समय है जब आप भरपेट और हेवी मील लेते हैं। इसलिए जरूरी है कि आप अपने लंच में पौष्टिक चीजों का सेवन करें। रोटी, सब्जी, दाल, चावल और सलाद जरूर खाएं।

**सादा नमक और**  
गुलाबी हिमालयन नमक दोनों में ज्यादातर सोडियम क्लोराइड होता है, लेकिन गुलाबी हिमालयन नमक में 84 अन्य खनिज और ट्रेस तत्व होते हैं। इनमें प्रतिशत मिनरल्स होते हैं। गर्मियों में डिहाइड्रेशन से बचने के लिए इसे डाइट में शामिल किया जा सकता है।

**शरीर में**  
उचित फ्लूड बैलेंस बनाए रखने के लिए सोडियम जरूरी होता है। गुलाबी नमक में भी सोडियम की करीब 98 प्रतिशत सोडियम क्लोराइड होता है, जबकि 2 प्रतिशत मिनरल्स होते हैं। गर्मियों में डिहाइड्रेशन से बचने के लिए इसे डाइट में शामिल किया जा सकता है।

**सूप या सलाद**  
लंच के समय कुछ लोग सिर्फ सूप या सलाद का सेवन करते हैं, जो गलत है। लंच में हमेशा एक बैलेंस्ड फूड लेना चाहिए। सिर्फ सूप या सलाद खाने से आपको जल्द भूख लगने लगेगी आप शाम के समय कुछ अनहेल्दी से फूड का सेवन करेंगे तो इससे आपका स्वास्थ्य खराब हो सकता है।

**फ्रूट्स**  
लंच में केवल फ्रूट्स खाना अच्छा ऑप्शन नहीं है। खाने के पहले या बाद में फ्रूट्स खाने की सलाह नहीं दी जाती। आप फ्रूट्स ब्रेकफास्ट के रूप में इससे आपका पाचन तंत्र बिगड़ता है।

**पिज्जा या पास्ता**  
लंच में पिज्जा या पास्ता खाना भी आपके पाचन तंत्र को नुकसान पहुंचा सकता है और इससे आपका वजन भी तेजी से बढ़ता है।

**सैंडविच या पैकड फूड**  
लंच में पहले से बना सैंडविच या पैकड फूड का सेवन बिल्कुल नहीं करना चाहिए।



खास खबर

विधात्री उर्स ने डब्ल्यूपीजीटी का जीत खिताब

**होसूर।** भारतीय गोल्फर विधात्री उर्स ने हीरो महिला प्रो गोल्फ टूर (डब्ल्यूपीजीटी) 2024 के नौवें चरण का खिताब जीत लिया है। विधात्री ने अंतिम दौर के शुरूआत में बर्डी की हैट्रिक लगाई और दो शांति से खिताब जीत लिया। विधात्री ने एक अंडर 70 का कार्ड खेला। इसके पहले उन्होंने दो दिन में 68 और 69 के कार्ड खेले थे। इससे उनका कुल स्कोर छह अंडर 207 रहा। यह विधात्री की वतीर पेशेवर गोल्फर पहली जीत थी। हालांकि एमेच्योर के तौर पर वह पहले भी टूर पर खिताब जीत चुकी हैं। एमेच्योर सान्नी सोमू (71) 209 के कुल स्कोर से दूसरे स्थान पर रही जबकि अनुभव गौरिका विश्वाई दो अंडर 211 के कुल स्कोर से तीसरे स्थान पर रही।

अगस्त में होगी वर्ल्ड मास्टर्स, 6 टीमों शामिल होंगी

**जोहांसबर्ग।** यहां अगले माह अगस्त में होने वाली वर्ल्ड मास्टर्स टी20 लीग 2024 के लिए पूर्व क्रिकेटर जोटी रोड्स को ब्रांड एंबेसडर बनाया गया है। दक्षिण अफ्रीका के किंग्समीड स्टेडियम में होने वाली इस लीग में कुल 6 टीमों इंडियन वॉरियर्स, गल्फ सुपरस्टार्स, सिडनी स्पार्टन्स, कोलंबो टाइटन्स, लाहौर लायंस और कैरेबियन पाइरेट्स शामिल होंगी। इसमें दक्षिण अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया, वेस्टइंडीज, इंग्लैंड, श्रीलंका और पाकिस्तान के अलावा भारतीय क्रिकेटर भी भाग लेंगे। वर्ल्ड मास्टर्स लीग का ब्रांड एंबेसडर बनने पर रोड्स ने खुशी जताते हुए कहा कि यह टूर्नामेंट दुनिया भर की बेहतरीन क्रिकेट प्रतिभाओं को एक मंच पर लाने का काम कर रहा है, ऐसे में इसका हिस्सा होना मेरे लिए बेहद सम्मान की बात है। साथ ही कहा कि बेहतरीन खिलाड़ियों से सजे इस टूर्नामेंट का प्रचार करने के लिए मैं पूरी तरह से तैयार हूँ। रोड्स ने साल 1992 से 2003 तक दक्षिण अफ्रीका की तरफ से 52 टेस्ट और 245 एकदिवसीय मैच खेले हैं। टेस्ट में 35.66 और एकदिवसीय में उनके नाम 35.11 के बल्लेबाजी औसत के साथ ही 8,000 से अधिक रन हैं।

मोईन ने की चौकों-छकों की बाँध

**नई दिल्ली।** विटेलिटी ब्लास्ट में 19 जुलाई को इस क्रिकेट टूर्नामेंट में कुल आठ मैच खेले गए। इन्हीं में से एक वार्लिकशावर और लीसेस्टरशायर के बीच मुकाबला हुआ। इस मुकाबले में इंग्लैंड के दिग्गज ऑलराउंडर मोईन अली ने क्रिकेट प्रेमियों का दिल खुश कर दिया। मोईन ने इस मैच में शानदार खेलते हुए शतक जड़ा। उनके शतक के दम पर वार्लिकशावर ने 194 रन का स्कोर खड़ा कर दिया। लक्ष्य की पीछा करने उतरी लीसेस्टरशायर की टीम 122 रन ही बना पाई। इस तरह वार्लिकशावर ने मोईन अली के शतक के दम पर मैच जीत लिया। वार्लिकशावर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला लिया जो उनके लिए कारगर साबित हुआ। मोईन अली और एलेक्स डेविस पहले बल्लेबाजी करने उतरे। मोईन ने शुरू से ही चौके छक्के की बाँध शुरू कर दी। उन्होंने पूरे मैच में कुल सात चौके और नौ छक्के लगाए।

हॉज और अथानाज ने वेस्टइंडीज की पारी संभाली

अब इंग्लैंड से 65 रन पीछे

**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** टेंट ब्रिज में इंग्लैंड और वेस्टइंडीज का टेस्ट मैच जारी है। इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच के दूसरे दिन वेस्टइंडीज ने मैच में वापसी की। केवम हाँज ने अपना पहला टेस्ट शतक लगाया और एलिक अथानाज ने 82 रनों की तेज और शानदार पारी खेली, जिससे वेस्टइंडीज ने खेल खत्म होने तक 351/5 का स्कोर बना लिया था। दिन का खेल खत्म होने तक विंडीज इंग्लैंड से 65 रन ही पीछे था। इंग्लैंड की पहली पारी के 415 रनों के जवाब में वेस्टइंडीज को हाँज और अथानाज ने 175 रनों की

दूसरा टेस्ट



साझेदारी कर मैच में वापसी की। विंडीज के लिए दिन की शुरूआत सधी हुई थी। कप्तान क्रेग ब्रेथवेट मिकाइल लुइस के साथ ओपनिंग पर आए थे। दोनों ने पहले विकेट के लिए 53 रन बनाए। लुइस ने 41 गेंदों पर 21 रन बनाए। इसके बाद किर्क 11 रन ही बना पाए थे



कि शोएब बशीर उन्हें अपना शिकार बनाया। इसके बाद ब्रेथवेट ने एलिक के साथ मिलकर स्कोर आगे बढ़ाया। एलिक शानदार फार्म में थे। उन्होंने इंग्लैंड के बल्लेबाजों पर दबाव बनाए रखा और 80 से ऊपर की स्ट्राइक रेट से रन बनाए। दोनों ने

टीम का स्कोर 84 पर ला खड़ा किया तभी ब्रेथवेट 72 गेंदों पर 8 चौकों की मदद से 48 रन बनाकर आउट हो गए। ब्रेथवेट के आउट होने के बाद एलिक ने केवम हाँज के साथ 175 रन की साझेदारी की। एलिक ने 99 गेंदों पर 10 चौके और एक छक्के की मदद से 82 रन बनाए। तभी केवम हाँज ने अपना शतक पूरा किया। वह 75वें ओवर में क्रिस वेक्स का शिकार हुए लेकिन तब तक उन्होंने 171 गेंदों पर 19 चौकों की मदद से 120 रन बना लिए थे। जेसन होल्डर 67 गेंदों पर तीन चौकों की मदद से 23 तो जोशुआ डीसिल्व्वा 32 रन बनाकर नाबाद क्रॉज पर खड़े हैं। विंडीज का स्कोर 351 है और वह इंग्लैंड के स्कोर से 65 रन पीछे है।

शिवेश शर्मा ने कराटे टूर्नामेंट में जीता रजत

**वाराणसी।** भूटान के थिम्फू में 13 से 20 जुलाई तक आयोजित आठवें कैटेड, जूनियर, अंडर-21 और सीनियर साउथ एशियन कराटे प्रतियोगिता में वाराणसी के कानिनजुक आर. बी. मार्शल आर्ट्स एकेडेमी के खिलाड़ी शिवेश शर्मा ने रजत पदक जीता। शिवेश ने प्रुथ कैटेड-52 भार वर्ग में भारतीय कराटे टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए रजत पदक जीता। प्रतियोगिता का स्वर्ण पदक नेपाल के श्रेष्ठ ने जीता शिवेश के कोच रसेई अरविन्द कुमार यादव ने बताया कि भारतीय टीम में शिवेश का चयन राष्ट्रीय प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतने पर हुआ था। इस उपलब्धि के लिए अवसर प्रदान करने के लिए कोच ने कराटे एसोसिएशन ऑफ उत्तर प्रदेश के महासचिव जसपाल सिंह का आभार जताया।

पेरिस ओलंपिक में भारतीय सेना के 24 एथलीट दिखाएंगे दमखम

स्टार जेवलिन थ्रोअर सुबेदार नीरज चोपड़ा स्वर्ण पदक लाने को तैयार

पेरिस ओलंपिक में दो महिला सैन्य एथलीट पहली बार शामिल होंगी



**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** पेरिस ओलंपिक में भारत से शामिल होने वाले 117 भारतीय एथलीटों में 24 सशस्त्र बल कर्मी होंगे। इन 24 एथलीटों में 22 पुरुष हैं, जिनमें स्टार जेवलिन थ्रोअर सुबेदार नीरज चोपड़ा शामिल हैं। दो महिला एथलीट हैं। ओलंपिक में महिला सैन्य एथलीट पहली बार शामिल होंगी। टोक्यो ओलंपिक के

स्वर्ण पदक विजेता सुबेदार नीरज चोपड़ा एक बार फिर पेरिस ओलंपिक में हिस्सा लेकर स्वर्ण पदक का दावा करेंगे। सेना के सुबेदार नीरज चोपड़ा ने वर्ष 2023 के एशियाई खेलों, विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप, वर्ष 2024 का डायमंड लीग और वर्ष 2024 के पावो ग्रमी खेलों में स्वर्ण पदक जीता था। वर्ष 2022 के राष्ट्रमंडल खेलों की कार्य पदक विजेता हवलदार

जैसमीन लाम्बोरिया और वर्ष 2023 के एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप की कार्य पदक विजेता सोपीओ रितिका हड्डा महिला सेवा कर्मी पहली बार ओलंपिक खेलों में भाग ले रही हैं। वे मुक्केबाजी और कुश्ती में भाग लेंगी। पेरिस ओलंपिक में सैन्यकर्मीयों की भागीदारी खेल उर्कृता को प्रोत्साहन देने और एथलेटिक संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए प्रतिस्पर्धा में भाग लेंगी। सेना के सुबेदार अमित पंघाल (मुक्केबाजी), सोपीओ तजिंदरपाल सिंह तूर (शां-पुट), सुबेदार अविनाश मुकुंद साबले (3000 मीटर स्टीपलचेज), सोपीओ मोहम्मद अनस याहिया, पीओ (जोडब्ल्यू) मुहम्मद अजमल, सुबेदार संतोष कुमार तमिलारासन और जेडब्ल्यूओ मिजो चको कुरियन (4400 मीटर पुरुष रिले), जेडब्ल्यूओ अरुन्दा अबुकर (ट्रिपल जंप), सुबेदार तरुणदीप राय और सुबेदार धीरज बोम्मा देवरा (तीरंदाजी) और नायब सुबेदार संदीप सिंह (निशानेबाजी) भी इन सैन्य कर्मियों में शामिल हैं, जो देश को गौरवान्वित करने के लिए प्रतिस्पर्धा में भाग लेंगे।

नडाल सेमीफाइनल में, नवोन को दी शिकस्त

एजेंसी

**वास्टाड।** राफेल नडाल ने शुरूवार को अर्जेंटीना के मारियानो नवोन को तीन घंटे और 59 मिनट तक चले मैराथन मुकाबले में 6-7 (2/7), 7-5, 7-5 से हराकर वास्टाड ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। 22 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन ने दो साल पहले विंबलडन के बाद पहली बार किसी टूर्नामेंट के अंतिम चार में जगह बनाई है। जीत के बाद नडाल ने कहा, यह बहुत कड़ीबी, लंबा और थका देने वाला मैच था। लगभग चार घंटे तक चला यह मैच उनके करियर का दूसरा सबसे लंबा तीन सेट का मैच था। इससे पहले 2009 में नोबाक जोकोविच के खिलाफ मैड्रिड सेमीफाइनल मैच 4 घंटे 3 मिनट तक



चला था। उन्हें तेजी से उभरते हुए नवोन के खिलाफ खराब शुरूआत से उबरना पड़ा, जो वर्ष की शुरूआत में शीर्ष 100 से बाहर रहने के बाद अब विश्व में 36वें स्थान पर है। नडाल ने लगातार तीन बार अपनी सर्विस गंभीर, जबकि उनका प्रिक्टिडी ओपन युग में इस साल के फ्रेंच ओपन में अपने पहले ग्रैंड स्लैम में वरीयता प्राप्त करने

वाला पहला खिलाड़ी बन गया। स्पेनिश खिलाड़ी नडाल 4-1 से पीछे थे, लेकिन उन्होंने सेट में वापसी की, 10वें गेम में दो सेट पॉइंट बचाए और अंततः 6-5 से आगे हो गए। नडाल के पास दो सेट पॉइंट थे, लेकिन नवोन ने अपनी क्षमता दिखाते हुए सेट टाई-ब्रेक तक ले गए, जिसमें उनसे पहले पांच पॉइंट जीतकर बहुत हासिल की।

पाकिस्तानी पत्रकार ने की धोनी की रिजवान से तुलना

एजेंसी

**नई दिल्ली।** भारतीय टीम के पूर्व क्रिकेटर हरभजन सिंह ने पाकिस्तानी पत्रकार की आलोचना की है जिन्होंने एमएस धोनी की तुलना पाकिस्तान के विकेट कीपर और बल्लेबाज मोहम्मद रिजवान से कर दी। भज्जी को यह पसंद नहीं आया और उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट से ही उन्हें फटकार लगाई। हरभजन ने पाकिस्तानी पत्रकार को जवाब देते हुए कहा कि आजकल आप क्या स्मोक कर रहे हैं? एमएस धोनी, मोहम्मद रिजवान से बहुत आगे हैं। अगर आप रिजवान से भी पूछेंगे तो वह आपको इसका ईमानदारी से जवाब दे देगा। भज्जी ने कहा मुझे रिजवान पसंद है वह अच्छे खिलाड़ी हैं जो हमेशा

अब कोच की भूमिका में नजर आ सकते हैं एंडरसन

**लंदन।** इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन अब कोच की भूमिका में नजर आ सकते हैं। 41 साल के एंडरसन ने वेस्टइंडीज के खिलाफ पहले टेस्ट के बाद ही खेल को अलविदा कह दिया था। संन्यास से पहले ही उन्होंने कहा था कि वह कोचिंग करने के साथ ही तेज गेंदबाजों को खेल के बारे में जानकारी देने का काम करेंगे। वहीं इंग्लैंड के प्रबंध निदेशक रॉब ने कहा था कि एंडरसन मेंटर की भूमिका में टीम के साथ बने रहेंगे। रॉब के अनुसार प्रशंसक अब एंडरसन को मेंटर के रूप में टीम के साथ देखेंगे। रॉब ने कहा, एंडरसन हमारे सेट-अप में बने रहेंगे, और वह मेंटर के रूप में मदद करेंगे। हम एक बेहतरीन कोच विकास कार्यक्रम स्थापित करने की कोशिश कर रहे हैं, जिसे एंडरसन करना चाहते हैं, इसपर हम गर्मियों के अंत में इस पर विचार करेंगे।

सूर्यकुमार को हार्दिक की जगह बनाया गया टी20 कप्तान

करिश्माई कैच लपकने वाले सूर्या के कप्तान बनने पर सभी हैरान



**एजेंसी**  
**नई दिल्ली।** भारत का श्रीलंका दौर के लिए वीसीसीआई चयन समिति ने टीम में कुछ बड़े और कड़े फैसले लेकर हर किसी को हैरान कर दिया। खासकर सूर्यकुमार यादव को हार्दिक पंड्या की जगह टी20 कप्तान बनाया गया, जबकि उपकप्तानी तक उनके खाते में नहीं गई। देखा जाए तो फ्रंट रो में बैठे हार्दिक पंड्या अचानक से बैकबेंचर हो गए। इस फैसले को लेकर हर कोई इर्राटिव भी हैरान था, क्योंकि टी20 विश्व कप में जवरदस्त प्रदर्शन करने के बाद हार्दिक पंड्या को कप्तान के तौर पर देखा जा रहा था। सूर्यकुमार

अचानक से सीन में आए और छ गे। टी20 विश्व कप फाइनल में करिश्माई कैच लपकने वाले सूर्या के कप्तान बनने को लेकर शायद ही किसी ने अंदाजा लगाया था। माना भी यही जा रहा है कि इस फैसले के पीछे गौतम गंभीर हैं, जिनकी कप्तानी में कभी सूर्यकुमार यादव कोलकाता नाइटराइडर्स में खेले थे। हालांकि, एक रिपोर्ट की मानें तो गौतम गंभीर वो शख्स नहीं हैं, जिन्होंने फैसला किया। यही

नहीं, उन्होंने तो डायरेक्ट नाम भी पिच नहीं किया था। रोहित शर्मा का भी कोई खास रोल नजर नहीं आया। वीसीसीआई के एक अधिकारी के अनुसार गंभीर ने सीधे तौर पर सूर्या के लिए नहीं कहा। अधिकारी ने बताया कि गौतम गंभीर सिर्फ इतना चाहते थे कि कप्तान वही बने, जिसके साथ वर्कलोड मैनेजमेंट की समस्या न हो। अधिकारी के अनुसार, उन्होंने यह स्पष्ट कर दिया कि वह ऐसे

कप्तान के साथ काम करना चाहेंगे जिसका कार्यभार बाधा न बने। इस बारे में अगरकर अपने विचारों के साथ स्पष्ट थे। इसके बाद अजीत अगरकर ने मोर्चा संभाला। दूसरी ओर, सिलेक्शंस ने प्लेयर्स से भी बात की, जिसमें यह सामने आया कि हार्दिक से कहीं बेहतर कप्तान सूर्या हैं। इस बीच सूर्यकुमार को तरह हार्दिक को भी वनडे टीम से बाहर कर दिया गया है। भारत के पास हार्दिक का विकल्प नहीं है, लेकिन चैंपियंस ट्रॉफी पाकिस्तान में होने के कारण वे गेंदबाजी ऑलराउंडर की भूमिका निभाने के लिए अक्षर पटेल और वाशिंगटन सुंदर पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल को वनडे और टी20 दोनों के लिए उप-कप्तान नियुक्त किया गया है, जिससे वे पवित्र्य के कप्तानी के दावेदार बन गए हैं।

अगले माह ऑस्ट्रेलिया दौरे पर जाएगी भारतीय महिला क्रिकेट टीम

एजेंसी

**सिडनी।** भारतीय महिला क्रिकेट टीम अगस्त में ऑस्ट्रेलिया दौरे पर जाएगी। इस दौरे में भारतीय टीम को ऑस्ट्रेलियाई महिला क्रिकेट टीम के साथ तीन मैचों की टी20 सीरीज के साथ साथ ही तीन एकदिवसीय के अलावा एक चार दिवसीय मैच भी खेलेना है। इससे बॉलादेश में साल के आखिर में होने वाले टी20 विश्वकप के लिए टीम को अभ्यास का अच्छा अवसर मिलेगा। इसके अलावा उसे अपनी कमियों का भी पता चलेगा। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने इस दौरे का कार्यक्रम घोषित कर दिया है। इसमें ताहलिया मैकग्रा ऑस्ट्रेलियाई 20 और 50 ओवरों



की टीम की कप्तानी करेंगी। वहीं चार्ली नॉट को चार दिवसीय मैच के लिए कप्तान बनाया गया है। इस दौर में सभी तीन टी20 मैच त्रिसनेन में जबकि एकदिवसीय मैच मैके में खेले जाएंगे। एकमात्र चार दिवसीय मैच गोल्ड कोस्ट में खेला जाएगा। पहला टी20 मैच 07 अगस्त, दूसरा टी20 09 अगस्त जबकि तीसरा टी20 11 अगस्त को खेला जाएगा। वहीं पहला एकदिवसीय 14 अगस्त, दूसरा 16 अगस्त को व तीसरा एकदिवसीय 18 अगस्त

को खेला जाएगा। एकमात्र चार दिवसीय मैच 22 से 25 अगस्त तक होगा।  
**टी20 टीम :** ताहलिया मैकग्रा (कप्तान), मैडी डार्के, सोफी डे, निकोल फाल्टम, टेस फिल्टॉफ, किम गार्थ, चार्ली नॉट, कैटी मैक, ग्रेस पासोस, मेगान शट, कर्टनी सिपेल, टायला वी, ताहलिया विल्सन।  
**एकदिवसीय टीम :** ताहलिया मैकग्रा (कप्तान), मेटलान ब्राउन, मैडी डार्के, सोफी डे, निकोल फाल्टम, टेस फिल्टॉफ, किम गार्थ, चार्ली नॉट, कैटी मैक, ग्रेस पासोस, मेगान शट, कर्टनी सिपेल, टायला वी, ताहलिया विल्सन।

हार्दिक पांड्या को मिला कैफ का समर्थन

एजेंसी

**नई दिल्ली।** भारत के पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद कैफ ने ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या को टी20आई कप्तानी संभालने के लिए अपना समर्थन व्यक्त किया है। विशेष रूप से युवा बल्लेबाज शुभमन गिल को हार्दिक की जगह या टी20आई उप-कप्तान नियुक्त किया गया है जिन्होंने 2024 टी20 विश्व कप जीत के दौरान उस भूमिका में काम किया था। कैफ ने कहा कि अजीत अगरकर की अगुवाई वाली चयन समिति को टीम का नेतृत्व करने के अपने पिछले अनुभव को देखते हुए टी20आई कप्तानी के लिए पांड्या का समर्थन करना चाहिए था। कैफ ने कहा,



मुझे लगता है कि हार्दिक पांड्या को शायद कप्तान बनना चाहिए (श्रीलंका दौरे के लिए)। हार्दिक ने दो साल तक गुजरात टाइटन्स की कप्तानी की है और अपने पहले साल में ही उन्होंने फाइनल में जगह बनाई...हार्दिक को टी20आई टीम की कप्तानी करने का अनुभव है। वह टी20 विश्व कप में उप-कप्तान भी थे। अब एक नया कोच आ गया है, नई योजना होगी उन्होंने कहा, सूर्या भी एक अच्छा खिलाड़ी है, वह सालों से खेल रहे हैं। वह नंबर 1 टी20 खिलाड़ी है, मुझे उम्मीद है कि वह कप्तान की जिम्मेदारी अच्छे तरह से निभाएगा। लेकिन मुझे लगता है कि उन्हें हार्दिक का समर्थन करना चाहिए था।

हॉकी इंडिया वेस्ट जोन जूनियर हॉकी आज से

छत्तीसगढ़ व राजनादागांव हॉकी का संयुक्त आयोजन

हॉकी मैदान सहित सभी तैयारियां अंतिम चरण में



**एजेंसी**  
**राजनादागांव।** छत्तीसगढ़ की हॉकी नर्सरी राजनादागांव में हॉकी इंडिया द्वारा संचालित वेस्ट जोन जूनियर बालक एवं बालिका वर्ग की स्पर्धा 21 से 28 जुलाई तक संस्कारधानी के अंतर्राष्ट्रीय एस्टोटर्फ हॉकी मैदान में खेले जाएंगी प्रतियोगिता में 7 राज्यों की टीम हिस्सा लेंगी। आयोजन की तैयारियों को आयोजकों द्वारा अंतिम रूप दिया जा रहा है छत्तीसगढ़ हॉकी के अध्यक्ष

स्पर्धा में सात राज्यों की टीमों लेंगी हिस्सा

अंतर्राष्ट्रीय एस्टोटर्फ हॉकी मैदान में खेले जाने वाली हॉकी इंडिया दूसरी वेस्ट जोन जूनियर बालक बालिका हॉकी प्रतियोगिता 21 जुलाई से 28 जुलाई तक आयोजित है आयोजन में बालक वर्ग में हॉकी मध्यप्रदेश, हॉकी गुजरात, हॉकी महाराष्ट्र, हॉकी राजस्थान, हॉकी गोवा, एवं मेजबान छत्तीसगढ़ की टीमों के साथ ही बालिका वर्ग में हॉकी मध्यप्रदेश, हॉकी गुजरात, हॉकी महाराष्ट्र, हॉकी राजस्थान, हॉकी गोवा, दादर नगर हावेली एण्ड दमन एवं डिब्रू हॉकी के अलावा मेजबान छत्तीसगढ़ की बालिकाएं अपने खेल कौशल का प्रदर्शन करेंगी। युवा कल्याण विभाग के द्वारा सिंथेटिक टर्फ हॉकी मैदान राजनादागांव के साफ सफाई के लिए एडवांस्ड स्पोर्ट्स टेक्नोलॉजी ओखला नई दिल्ली से आए तकनीकी विशेषज्ञ मशीन के माध्यम से टर्फ की सफाई का कार्य प्रारंभ कर चुके हैं आयोजन पूर्व टर्फ की सफाई होनी की पूरी संभावना है गौरवपथ स्थित अंतर्राष्ट्रीय एस्टोटर्फ हॉकी स्टेडियम को आयोजन समिति के द्वारा सजाया संवारा जा रहा है जहां मैदान के चारों ओर ब्राउडिंग बोर्ड का सहारा लिया जा रहा है वही मैदान के बाहरी हिस्से में रंग विब्रगी रीशनीय भी अपनी छटा बिखेर रही है।



रॉयल टून गोल्फ क्लब, टून, स्कॉटलैंड, ब्रिटेन में शुरूवार को 152वें ओपन गोल्फ चैंपियनशिप में यू.एस. के स्कॉटी शेफ्लर दूसरे राउंड के दौरान 11वें होल पर रफ से खेलते हुए।



# 10 साल बड़ी श्वेता को डेट कर रहे फहमान खान?

टीवी शो 'इमली' स्टार बने फहमान खान ने सीरियल 'क्या कसूर है अमला का' में सपोर्टिंग रोल से करियर शुरू किया था। इसके बाद वह 'अपना टाइम भी आया' और 'मेरे डेड की दुल्हन' जैसे शोज में नजर आए। लगभग हर शो की हीरोइन के साथ फहमान खान का नाम जुड़ा, चाहे वह सुमल तौकीर खान हों या फिर श्वेता तिवारी। जी हां, फहमान का नाम 'मेरे डेड की दुल्हन' को-स्टार श्वेता तिवारी के साथ भी जोड़ा जाता रहा है। हाल ही फहमान ने एक्ट्रेस संग अफेयर की खबरों पर चुप्पी तोड़ी और यह भी बताया कि उन्होंने क्यों कभी किसी को-स्टार को डेट नहीं किया।

फहमान खान को करियर में पहला बड़ा ब्रेक टीवी शो 'मेरे डेड की दुल्हन' से ही मिला था। शो में उनके साथ श्वेता थीं, जो उस वक़्त तलाक के बुरे दौर से गुजर रही थीं। तभी फहमान खान और श्वेता तिवारी का नाम साथ में जोड़ा जाने लगा था।

श्वेता संग अफेयर की खबरों पर फहमान खान ने सिद्धार्थ कन्नन को दिए इंटरव्यू में कहा, 'मेरे हर शो में अफवाह उड़ती है यार। मैं तो उनको (श्वेता तिवारी) गुरु जी बुलाता था और वह मुझे सखी कहती थीं क्योंकि मैं उस शो में उनका

विश्वासपात्र था। वह जो भी महसूस करती थीं, उस बारे में मुझसे बात करती थीं। हमारे बीच बहुत अच्छा रिश्ता था।' फहमान खान से जब पूछा गया कि क्या उस दौरान वह श्वेता तिवारी को उनके तलाक की वजह से नजरअंदाज करने की कोशिश कर रहे थे, तो बोले, 'हम जानते हैं कि हम किस तरह जुड़े हुए थे, हमारी कैसे पटती गई और हमारा रिश्ता कैसा था। अगर छुपाने को कुछ होता तो दिक्कत हो जाती। अगर कुछ नहीं है, तो आपको सचेत होने की जरूरत नहीं है।'



बॉलीवुड अभिनेत्री जान्हवी कपूर और गायिका नेहा कक्कड़ ने फिल्म उलझ के एक नए गाने के लिए हाथ मिलाया है।

## जान्हवी और नेहा कक्कड़ ने हाथ मिलाया

जान्हवी कपूर, इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म उलझ के प्रमोशन में व्यस्त हैं। जान्हवी ने फिल्म उलझ के अपने गाने के लिए गायिका नेहा कक्कड़ के साथ एक रोमांचक नए सहयोग का खुलासा किया है। यह नेहा और जान्हवी के बीच पहला सहयोग है। इंस्टाग्राम पर जान्हवी कपूर ने नेहा कक्कड़ की एक तस्वीर के साथ एक भावपूर्ण पोस्ट साझा की, जिसका शीर्षक था, 'मेरे अगले गाने की आवाज। वहीं नेहा कक्कड़ ने जान्हवी की एक शानदार छवि पोस्ट की, जिसमें लिखा था, 'मेरे अगले गाने का चेहरा। जंगली पिक्चर्स प्रस्तुत, सुधांशु सारिया के निर्देशन में बनी फिल्म उलझ में जान्हवी कपूर के अलावा गुलशन देवैया, मियांग चंग भी अहम भूमिका में नजर आएंगे। यह फिल्म 02 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



## फवाद खान ने कमबैक की खबरों के बीच मांगी फैंस से माफी

बोले- आभारी हूँ, जिन्होंने इंतजार किया

पाकिस्तानी एक्टर फवाद खान भारत में भी पॉप्युलर हैं। उनके इस देश में भी लाखों फैंस मौजूद हैं। कई हिंदी फिल्मों में वह काम कर चुके हैं। हालांकि पुलवामा अटैक के बाद पाकिस्तानी एक्टरों पर बैन लगा दिया गया था, जिसके कारण उन्होंने भारत में काम नहीं किया। मगर अब लौट रहे हैं। इस बीच उन्होंने माफी भी मांगी है। आइए बताते हैं क्यों।

दरअसल, फवाद खान कथित तौर पर बॉलीवुड में शानदार वापसी करने के लिए तैयार हैं। उन्होंने हाल ही में अपने फैंस से उन्हें इंतजार करवाने के लिए माफी मांगी है। पीटीआई के अनुसार, 'खूबसूरत' एक्टर ने अपने भारतीय फैंस से माफी मांगी और कहा, 'मैं हमेशा उन चाहनेवालों का बहुत आभारी रहा हूँ जिन्होंने मेरा इंतजार किया है और मैं उन्हें इतने लंबे समय तक इंतजार करवाने के लिए माफी मांगता हूँ। लेकिन यह मेरे हाथ में नहीं था।' फवाद खान ने कहा कि सब कुछ समय पर होता है। उन्होंने आगे कहा कि गैरमौजूदगी दिल को और करीब लाती है। लेकिन साथ ही ये भी माना कि ज्यादा दूरी हानिकारक भी साबित हो जाती है। एक्टर बोले, 'आँख आँझल, पहाड़ आँझल।'



## हीरामंडी का दबदबा

नेटफ्लिक्स ने बताया इस मामले में टॉप

डायरेक्टर संजय लीला भंसाली की वेब सीरीज 'हीरामंडी: द डायमंड बाजार' नेटफ्लिक्स पर छोड़ रही। इसके विजुअल्स कमाल की परफॉर्मेंस, दिलचस्प कहानी और जबरदस्त म्यूजिक ने दर्शकों का दिल जीत लिया। नेटफ्लिक्स ने अपने Q2 2024 अर्निंग्स कॉल में घोषणा की है कि ये सीरीज नेटफ्लिक्स इंडिया की अब तक की सबसे पॉपुलर ड्रामा सीरीज है। इसे 15 मिलियन बार देखा गया है। यह सीरीज 43 देशों में चार हफ्तों तक ग्लोबल टॉप 10 टीवी (नॉन-इंग्लिश) लिस्ट में रही और 11 हफ्तों तक भारत की टॉप 10 टीवी लिस्ट में रही।



नेटफ्लिक्स के को-सीईओ का रिक्शन

कंपनी की Q2 2024 अर्निंग्स कॉल के दौरान SLB के बारे में बात करते हुए नेटफ्लिक्स के को-सीईओ टेड सारंडोस ने कहा- 'SLB भारत के सबसे मशहूर फिल्ममेकर्स में से एक हैं। उन्होंने नेटफ्लिक्स के लिए यह बहुत ही महत्वकांक्षी सीरीज बनाई, जिसके हर एपिसोड का डायरेक्शन उन्होंने खुद किया है। यह भारत में अब तक की हमारी सबसे बड़ी ड्रामा सीरीज है।' उन्होंने आगे कहा- 'संजय लीला भंसाली इकलौते भारतीय फिल्म मेकर हैं जो फिल्म मेकिंग के सभी एरिया की जानकारी रखते हैं, जिसमें विजुअल्स, परफॉर्मेंस, स्टोरी टेलिंग, म्यूजिक और सेट डिजाइन शामिल हैं। वह भारतीय सिनेमा की विरासत को आगे बढ़ाने वाले एकमात्र फिल्ममेकर हैं, जिसे दुनिया भर में बॉलीवुड के नाम से जाना जाता है। उन्होंने अपना खुद का म्यूजिक लेबल 'भंसाली म्यूजिक' भी शुरू किया है। इस लेबल के बैनर तले पहला गाना, 'सकल बन', उनके डेब्यू वेब शो 'हीरामंडी: द डायमंड बाजार' से है।'

पेज-इंडिया प्रभास इन दिनों अपनी फिल्म कल्कि 2898 एडी की कमाई को लेकर सुर्खियों में छापे हुए हैं। 600 करोड़ के बजट में बनी इस फिल्म ने 23 दिन के अंदर भारत में 600 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया है। उनकी इस फिल्म को लोगों से जबरदस्त रिस्पॉन्स मिल रहा है। कई मामलों में प्रभास की इस फिल्म ने पठान और जवान को भी पीछे छोड़ दिया है। अब सुपरस्टार के पास कई बड़े-बड़े प्रोजेक्ट्स मौजूद हैं, जिसपर वह लगातार काम कर रहे हैं।

## अर्जुन कपूर को चुभ रही है मलाइका अरोड़ा से दूरी?

ब्रेकअप के बीच फिर किया क्रिटिक पोस्ट



अर्जुन कपूर और मलाइका अरोड़ा के बीच ब्रेकअप की खबरें लगातार चर्चा में हैं। कपल कई मौकों पर पहले जहां साथ नजर आता था, वहीं, अब ये अलग-अलग दिखाई देने लगे हैं। हाल ही में जहां एक्टर अंबानी का शादी में नजर आए। वहीं, एक्ट्रेस वेकेशन पर थीं। वहां, से वह तस्वीरें पोस्ट कर रही थीं। इस दौरान उन्होंने एक मिस्ट्री मैन के साथ भी फोटो शेयर की थी। हालांकि दोनों ने कोई ऑफिशियल अनाउंसमेंट नहीं की है कि उनका ब्रेकअप हुआ है। बस सोशल मीडिया के पोस्ट के जरिए ही कयास लगाए जा रहे हैं। अब एक्टर ने एक बार फिर से इंस्टा पोस्ट करके सबका ध्यान अपनी

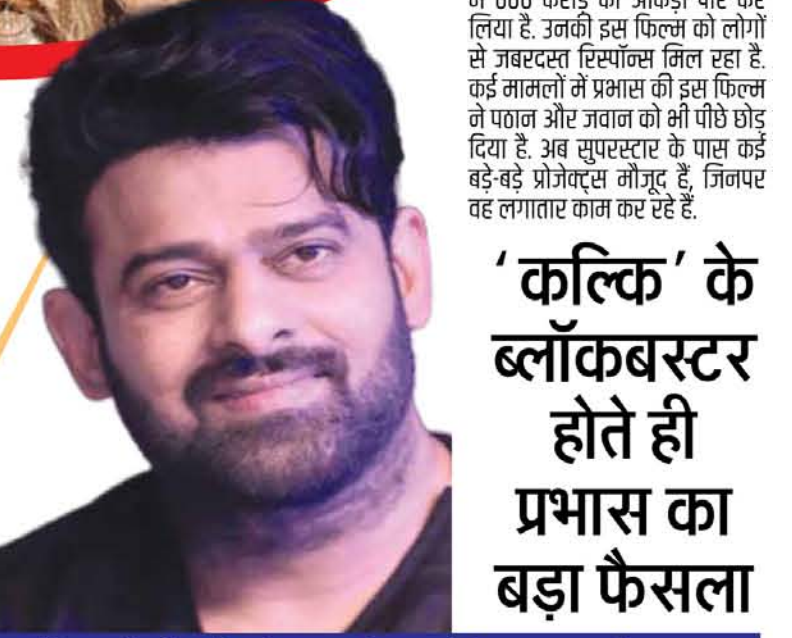
तरफ खींच लिया है। जिससे ऐसा लग रहा है कि वह एक्ट्रेस से दूरी बढ़ा रहे हैं। उन्होंने कहा कि वह उनको कभी खल नहीं कर पा रहे हैं। वह उन्हें याद कर रहे हैं। 19 जुलाई को अर्जुन कपूर ने इंस्टाग्राम स्टोरीज में एक नोट शेयर किया है। इसमें लिखा था, 'पॉजिटिव रहने का मतलब ये नहीं कि चीजें ठीक हो जाएंगी। बल्कि इसका मतलब ये है कि आप ठीक रहेंगे, चाहे चीजें कैसे भी हों।' इससे पहले एक्टर ने जून महीने में भी ऐसा ही कुछ नोट पोस्ट किया था। जिसमें लिखा था, 'जीवन में हमारे पास दो ऑप्शन होते हैं। या तो हम अपने अतीत में ही खो जाएं या फिर भविष्य के बारे में सोचें और आगे बढ़ें।'

## रणवीर की मूवी में हुई यामी गौतम की एंट्री



बॉलीवुड में चर्चा है कि उरी द सर्जिकल स्ट्राइक फेम निर्देशक आदित्य धर एक फिल्म बना रहे हैं, जिसका नाम 'धुरंधर' है। इसमें रणवीर सिंह लीड रोल प्ले करेंगे। बताया जा रहा है कि इस फिल्म के लिए संजय दत्त, आर माधवन और अर्जुन रामपाल से बात चल रही है। अब इस लिस्ट में आदित्य धर की पत्नी यामी गौतम का नाम भी जुड़ गया है। कहा जा रहा है कि इस फिल्म में यामी गौतम लीड रोल में नजर आने वाली हैं। ये खबर आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गई। अब लोग कह रहे हैं कि मूवी पक्का 300 करोड़ रुपये कमाएगी। दरअसल, यामी गौतम और आदित्य धर की लास्ट मूवी 'उरी

द सर्जिकल स्ट्राइक' ने 360 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की थी। इसी को देखते हुए लोग ये कह रहे हैं कि ये भी इतने ही रुपये कमा सकती है। मूवी की बात करें तो 'धुरंधर' में रणवीर सिंह पाकिस्तान में तैनात एक खुफिया ऑफिसर के किरदार में नजर आने वाले हैं। ये फिल्म अभी प्री-प्रोडक्शन स्टेज में है। आदित्य धर फिल्म 'धुरंधर' को जियो स्टूडियो के साथ मिलकर प्रोड्यूस कर रहे हैं। 'धुरंधर' अगले साल यानी 2025 के सेकंड हाफ में रिलीज हो सकती है।



'कल्कि' के ब्लॉकबस्टर होते ही प्रभास का बड़ा फैसला

## 'बैड न्यूज' की सफलता से खुश हैं विक्की

बॉलीवुड अभिनेता विक्की कौशल अपनी फिल्म 'बैड न्यूज' की शानदार ओपनिंग देख खुश हैं। आनंद तिवारी के निर्देशन में बनी तुपि डिमरी, विक्की कौशल और एमी विंक की फिल्म 'बैड न्यूज' 19 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी है। 'बैड न्यूज' ने पहले दिन भारतीय बाजार में आठ करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की है (प्रशांसकों के प्रति आभार व्यक्त करते हुए, विक्की कौशल ने एक वीडियो जारी किया और फैंस को ध्यार के लिए धन्यवाद दिया। अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर विक्की ने एक वीडियो शेयर किया। विक्की ने वीडियो साझा कर लिखा, इस तरह के ध्यार के लिए, 'हम कहना चाहेंगे 'शुक्रिया मेहरबानी करम'। अभी अपने टिकट बुक करें! बैड न्यूज आपके नजदीकी सिनेमाघरों में चल रही है।



साल 2025 प्रभास के लिए काफी बिजी रहने वाला है। वो अपनी अपकमिंग फिल्म फौजी और स्पिरिट को लेकर बिजी रहने वाले हैं। अपनी छुट्टियों से लौटने के तुरंत बाद प्रभास इनपर काम शुरू करेंगे। लेकिन उनकी प्रायोरिटी की लिस्ट में टॉप इन दोनों फिल्मों से पहले डायरेक्टर मारुति की फिल्म का नाम है, जिसका काम वो सबसे पहले शुरू करने वाले हैं। वहीं संदीप रेड्डी वांगा के डायरेक्शन में बने वाली 'स्पिरिट' को लेकर फैंस को इंतजार करना होगा। 'स्पिरिट' को स्क्रिप्टिंग और प्री-प्रोडक्शन के कारण देरी का सामना करना पड़ रहा है। वहीं हनु राघवपुडी के डायरेक्शन में बने वाली 'फौजी' अक्टूबर में शूटिंग शुरू करने के लिए तैयार है। इस फिल्म की कहानी 1940 के दशक की ब्रिटिश बैकग्राउंड पर बेस्ड एक पीरियड ड्रामा होगी। इस बड़े प्रोजेक्ट में प्रभास एक फौजी के किरदार में नजर आने वाले हैं। खबरें हैं कि उनके साथ फिल्म मुणाल ठाकुर लीड में नजर आ सकती हैं। विशाल चन्द्रशेखर संगीत और बैकग्राउंड स्कोर तैयार करेंगे। फौजी और 'स्पिरिट' के लिए डेट को मैनेज करने के बाद प्रभास साल 2025 में इन दोनों फिल्मों को एक साथ शूट करेंगे। इतना ही नहीं ये दोनों ही फिल्में बैक-टू-बैक रिलीज भी की जाएगीं।

## करण जोहर की वेबसीरीज 'ग्यारह ग्यारह' का पोस्टर रिलीज



बॉलीवुड फिल्मकार करण जोहर की आने वाली वेब-सीरीज 'ग्यारह ग्यारह' का पोस्टर रिलीज हो गया है। करण जोहर ने इंस्टाग्राम पर फिल्म 'ग्यारह ग्यारह' का पहला पोस्टर रिलीज

कर दिया गया है। यह सीरीज सस्पेंस और थ्रिल से भरपूर होगी। 'ग्यारह ग्यारह' में कृतिका कामरा, धैर्य करवा और राघव जुयाल की मुख्य भूमिका है। इस सीरीज में एक साथ तीन अलग-अलग दशकों

1990, 2001 और 2016 की कहानी को दिखाया जाएगा। इस सीरीज की कहानी पूजा बनर्जी और संजय शेखर ने मिलकर लिखी है। यह सीरीज जी5 पर 09 अगस्त को रिलीज होने वाली है।

## सोनु सूद ने रोटी पर थूकने वाले की 'शबरी के बेर' से की तुलना

सोनु सूद के बयान पर तिलमिला गई कंगना रनौत



सोशल मीडिया पर एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें एक ढाबे वाला अपने ग्राहक के खाने में थूक रहा है। यह रोटी बनाते वक़्त उसमें थूकता हुआ दिखाई दे रहा है। एक्टर सोनु सूद ने इस वीडियो पर रिप्लेट करके फैंस गए हैं। उसके थूकने की हरकत का बचाव करने के बाद सोनु सूद को नेटिजन्स से प्रतिक्रिया का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने इस घटना की तुलना भगवान राम के शबरी के बेर खाने से भी की। विवाद तब शुरू हुआ जब ट्विटर पर एक यूजर ने अपने ग्राहकों के लिए रोटियां तैयार कर रहे एक लड़के का

वीडियो शेयर किया, जिसमें आटे पर थूकने का फुटेज भी है। यूजर का वीडियो तब आया है, जब ये आदेश आया कि उत्तर प्रदेश और हरिद्वार के कॉवर यात्रा मार्ग पर भोजनालयों के मालिकों को अपनी दुकानों पर अपने नाम लिखने होंगे। इस पर सोनु सूद ने रिप्लेट किया था। इसके जवाब में सोनु सूद ने कहा, 'हमारे श्री रामजी ने शबरी के जूटे खड़े बेर खाए थे, तो मैं क्यों नहीं खा सकता? हिंसा को अहिंसा से हराया जा सकता है मेरे भाई। मानवता बरकरार रहनी चाहिए। जय श्री राम।'





# गौतमबुद्धनगर को हरा-भरा बनाने के लिए एकजुट हुआ समाज

## 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान का आगाज

### ग्रेनो प्राधिकरण ने अब तक लगाए डेढ़ लाख पौधे



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के अंतर्गत शनिवार को

देना चाहिए। अगर कुछ अतिरिक्त देकर नहीं जा सकते तो कम से कम उतना छोड़ कर जाना चाहिए जो हमें प्राप्त हुआ है। जेवर विधायक ने सभी



आम-जन से यह अपील भी की के अपने घर में कम से कम एक वृक्ष और छोटे-छोटे पौधे अवश्य लगाएँ और दूसरों को भी पौधे लगाने के लिए प्रेरित करें। एसोईओ आशुतोष द्विवेदी ने सेक्टर गामा-1 में पौधरोपण किया। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के एसोईओ आशुतोष कुमार द्विवेदी सेक्टर गामा 1 व ईकोटेक 12 में और एसोईओ श्रीलक्ष्मी वीएस ने सेक्टर पी थ्री व सेक्टर ईकोटेक-12 के ग्रीन बेल्ट में पौधरोपण किया। इस अभियान के अंतर्गत आम, जामुन, पिलखन, पापड़ी, बरगद, अमरूद व अर्जुन के पौधे लगाए गए हैं। एसोईओ ने इस पौधरोपण अभियान में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने पर आरडब्ल्यूए

से अधिक पौधे लगाने की अपील की। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण ने इस मानसून सत्र में अब तक 1.50 लाख पौधे रोपित किए हैं। शेष 25 हजार पौधे 15 अगस्त तक रोपित कर दिए जाएंगे।

बता दें, कि वन विभाग ने प्राधिकरण को इस अभियान के अंतर्गत 1.75 लाख पौधे लगाने का लक्ष्य दिया है। प्राधिकरण तय लक्ष्य से अधिक पौधे लगाने की कोशिश करेगा। फ्लोरीकलचर सोसायटी के प्रतिनिधियों ने इस अभियान से जुड़े हुए प्लास्टिक का इस्तेमाल न करने के लिए जागरूक किया। इस दौरान उद्यान विभाग के वरिष्ठ प्रबंधक विजय कुमार बाजपेई, वरिष्ठ प्रबंधक चेतन सिंह, सहायक



ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण ने बड़े पैमाने पर पौधरोपण अभियान चलाया। जेवर विधायक धीरेन्द्र सिंह ने सेक्टर पी-3 में और दादरी विधायक तेजपाल नागर तथा सांसद प्रतिनिधि संदीप शर्मा ने इकोटेक-12 के ग्रीन बेल्ट में पौधरोपण किया। जिला नोडल अधिकारी व प्रमुख सचिव मुकेश मेथरा, जिलाधिकारी मनीष वर्मा, एसोईओ आशुतोष द्विवेदी और एसोईओ श्रीलक्ष्मी वीएस, ओएसडी इंदु प्रकाश सिंह, ओएसडी एनके सिंह व अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने पौधे लगाए।

सेक्टर पी-3 में पौधरोपण के दौरान विधायक धीरेन्द्र सिंह ने कहा कि वन संरक्षण के साथ ही जल-संरक्षण करना भी जरूरी है। उन्होंने कहा कि हम सभी को आने वाली पीढ़ी के लिए और बेहतर पर्यावरण



निवासियों से पौधे लगाने और वृक्ष बनने तक उसकी देखभाल करने की अपील की। साथ ही शेरिऑन स्कूल के छात्रों को पर्यावरण और जल संरक्षण के बारे में जागरूक किया। उनके साथ एसोईओ श्रीलक्ष्मी वीएस और ओएसडी एनके सिंह व आरडब्ल्यूए पदाधिकारियों और सामाजिक संगठनों ने भी पौधे लगाए। दादरी विधायक तेजपाल नागर ने इकोटेक-12 में पौधरोपण के दौरान कहा कि सिर्फ पौधरोपण कर देने से ही जिम्मेदारी पूरी नहीं होती, उसे संरक्षित करना भी जरूरी है, ताकि जितने पौधे लगाए जा रहे हैं वे वृक्ष बन सकें। विधायक ने कहा कि शहर में चल रही गर्दियों से निकल रहा धुआं ग्लोबल वार्मिंग का एक बहुत बड़ा कारण है, जिससे पर्यावरण नष्ट हो रहा है। उन्होंने

पदाधिकारियों व सामाजिक संगठनों की सराहना की। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के सीईओ एनजी रवि कुमार ने सभी निवासियों से अधिक

## डाक्टर बनकर गांव लौटा बेटा, ग्रामीणों ने किया स्वागत

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर नोएडा के ग्राम हबीबपुर में

हबीबपुर पहुंचे नीतीश का स्वागत एडवोकेट शोभाम चंदेला व अन्य



डाक्टर बनकर लौटे लाड़ले का ग्रामीणों ने स्वागत किया। गांव के लाड़ले की इस उपलब्धि पर हर गांववासी हर्षित है।

ग्रामवासियों ने किया। एडवोकेट शोभाम ने कहा कि नीतीश ने डाक्टरी की पढ़ाई करके गांव का नाम रोशन किया है। उन्हें उम्मीद है कि नीतीश गांव के युवाओं के लिए प्रेरणा बनेगा और हबीबपुर गांव के युवा अपनी मेहनत से गांव व क्षेत्र का नाम रोशन करेंगे।



ग्रामवासियों ने किया। एडवोकेट शोभाम ने कहा कि नीतीश ने डाक्टरी की पढ़ाई करके गांव का नाम रोशन किया है। उन्हें उम्मीद है कि नीतीश गांव के युवाओं के लिए प्रेरणा बनेगा और हबीबपुर गांव के युवा अपनी मेहनत से गांव व क्षेत्र का नाम रोशन करेंगे।

डाक्टर बनकर लौटे लाड़ले का ग्रामीणों ने स्वागत किया। गांव के लाड़ले की इस उपलब्धि पर हर गांववासी हर्षित है।

## सीएम योगी ने बाढ़ प्रभावित 40 जिलों को जारी किये 120 करोड़ रुपये

लखनऊ (एजेंसी)। योगी सरकार ने बाढ़ प्रभावित व्यक्तियों, परिवार को राहत सहायता देने, कृषि निवेश अनुदान समेत अन्य राहत कार्यों के लिए अतिरिक्त 120 करोड़ की धनराशि जारी की है। यह धनराशि योगी सरकार ने राज्य आपदा मोचक निधि से बाढ़ प्रभावित जिलों को आवंटित की है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बाढ़ प्रभावित जिलों को 5 करोड़ जबकि सामान्य प्रभावित जिलों को एक-एक करोड़ की धनराशि आवंटित की है।

बाढ़ तैयारियों को पुख्ता करने के लिए पहले जारी किये थे 10 करोड़ रुपए राहत आयुक्त जीएस नवीन ने बताया कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बाढ़ प्रभावित इलाकों की खुद लगातार मॉनिटरिंग कर रहे हैं। इसके साथ ही समय-समय पर अधिकारियों को राहत कार्य संबंधी आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये हैं। इसी के तहत मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बाढ़ प्रभावितों की हर संभव मदद के लिए 40 जिलों को 120 करोड़ की धनराशि आवंटित की है। इससे पहले सीएम योगी ने बाढ़ तैयारियों को पुख्ता करने के लिए 16 प्रभावित 24 अतिरिक्त 40 और 16



संवेदनशील जिलों को 10 करोड़ की धनराशि जारी की थी। सीएम योगी द्वारा 40 जिलों को आवंटित धनराशि को बाढ़ प्रभावित व्यक्तियों, उनके परिवारों को सहायता धनराशि, क्षतिग्रस्त फसलों का मुआवजा समेत अन्य राहत कार्यों में खर्च किया जाएगा।

इन जिलों को जारी की गयी पांच-पांच करोड़ की धनराशि लखीमपुर खीरी, बलरामपुर, कुशीनगर, शाहजहाँपुर, बाराबंकी, सीतापुर, गोण्डा,

बहराइच, सिद्धार्थनगर, बलिया, गोरखपुर, बरेली, आजमगढ़, हरदोई, अयोध्या, बदायूं, फर्रुखाबाद, बस्ती, देवरिया एवं उनाव। इन जिलों को जारी की गयी एक-एक करोड़ की धनराशि महाराजगंज, बिजनौर, गाजीपुर, मऊ, अम्बेडकरनगर, श्रावस्ती, संतकबीरनगर, पीलीभीत, सहरनपुर, शामली, अलीगढ़, हमीरपुर, गौतमबुद्धनगर, रामपुर, प्रयागराज, बुलंदशहर, मुरादाबाद, वाराणसी, लखनऊ एवं कासगंज।

## जेवर एयरपोर्ट के आसपास हरियाली होगी भरपूर, 58000 से ज्यादा लगाए गए पौधे

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। ग्रेटर-नोएडा के पास जेवर में निर्माणाधीन जेवर एयरपोर्ट के आसपास का क्षेत्र हरियाली से भरपूर होगा। 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत यमुना विकास प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ. अरुण वीर सिंह ने पौधा लगाकर इस अभियान का शुभारंभ किया। यमुना प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ. अरुणवीर सिंह ने शनिवार को सेक्टर 18 के पॉकेट 2 वी के पार्क में प्रातः 8:30 बजे वृक्ष लगाकर वृक्षरोपण जन महोत्सव कार्यक्रम का शुभारंभ किया। एक दिन में यमुना प्राधिकरण (YEIDA) की तरफ से 58 हजार 735 पौधे लगाए गए।

(परियोजना), विशम्बर बाबू महाप्रबन्धक (वित्त), अशोक कुमार उप महाप्रबन्धक

यमुना प्राधिकरण द्वारा 20 जुलाई, 24 को एक दिन में 58735 पौधों का रोपण किया



इस वर्ष राष्ट्रीय थीम 'एक पेड़ मां के नाम' 'पेड़ लगाओ पेड़ बचाओ' रखी गयी है। यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण के अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी कपिल सिंह एवं अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी विपिन कुमार जैन द्वारा भी वृक्षरोपण किया।

(वित्त), पी.पी. सिंह वरिष्ठ परियोजना अधिकारी, राजेन्द्र सिंह भाटी उप महाप्रबन्धक (परियोजना), नन्द किशोर (वरिष्ठ स्टाफ ऑफिसर) एवं आनन्द मोहन सिंह उप निदेशक (उद्यान) एवं प्राधिकरण के समस्त अधिकारी, कर्मचारी एवं ग्रामवासी उपस्थित रहे।

गया। जिसमें नीम जामुन पीपल, पिलखन, गुलमोहर चकरेसिया, बरगद, चम्पा, अशोक आदि पौधे लगाये गये हैं। शासन से यीडा क्षेत्र में 69100 पौधे लगाने का लक्ष्य मिला है। पूरे प्रदेश में वर्ष 2024-25के लिए 36.50 करोड़ पौधे लगाने का लक्ष्य दिया गया है।



संभागीय परिवहन विभाग द्वारा पौधारोपण कार्यक्रम के अंतर्गत पर्थला खंजपुर दादरी में लगभग 4600 पौधे लगाए गए। इस दौरान पूर्व विधायक विनोद कटारिया, सहायक संभागीय परिवहन अधिकारी डा. सियाराम वर्मा, यात्रीगण अधिकारी राजेश मोहन, संभागीय निरीक्षक प्राविधिक संजय गुप्ता व अन्य लोग मौजूद रहे।

## पुलिस लाइन और थानों में लगाये 60 हजार पौधे

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। को ज्यादा से ज्यादा संख्या में 30प्र0 शासन द्वारा चलाये गये वृहद वृक्षरोपण करने का संदेश दिया



वृक्षरोपण जन अभियान-2024 'एक पेड़ मां के नाम' पेड़ लगाओ-पेड़ बचाओ के अंतर्गत पुलिस लाइन कमिश्नरेंट गौतमबुद्धनगर में वृहद वृक्षरोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। गौतमबुद्ध नगर में पुलिस लाइन व विभिन्न थानों में 60 हजार पौधे लगाए जाने का लक्ष्य रखा गया है।

कार्यक्रम के अंतर्गत गौतमबुद्धनगर पुलिस द्वारा डीमटेक इलेक्ट्रॉनिक्स इंडिया प्रा0 लि0 के सहयोग से रिजर्व पुलिस लाइन/ पुलिस मुख्यालय एवं सभी थानों व कार्यालयों में लगभग 60,000 पौधों का वृक्षरोपण किया जायेगा। इस मौके पर अपर पुलिस आयुक्त मुख्यालय बबलू कुमार, पुलिस उपायुक्त लाइन, DFO अन्य पुलिस/प्रशासनिक अधिकारीगण व कर्मचारीगण उपस्थित रहे।



# GRV BUILDCON

Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

## WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE WE DESIGN DREAMS!




Certified by :





**Contact Us : 9999472324, 9999082512**  
www.grvbuildcon.com