

आज की खबर आज ही

जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी

चेतना मंच

पेज 7 मिल रहे दिवांस से योद्धी चकित हैं ...

► वर्ष : 26 ► अंक : 201 ► website:www.chetnamanch.com

नोएडा, शनिवार, 13 जुलाई, 2024

Chetna Manch f Chetna Manch ► मूल्य 2.00 रुपया ► पेज: 8

NDA पर भारी INDI हिमायल प्रदेश, उत्तराखण्ड में कांग्रेस जीती, पंजाब में 'आप'

नई दिल्ली (एजेंसी)। लोकसभा चुनाव-2024 के बाद पहली परीक्षा में इंडिया

मोहम्मद निजामुद्दीन चुनाव जीत गए हैं।

जालंधर वेस्ट सीट पर हुए उपचुनाव में

स्थान पर हैं।

बद्रीनाथ सीट पर कांग्रेस के लखपल कमलेश ठाकुर ने उपचुनाव जीत गई है।

एवं सीएम सुखविंद्र सिंह सुक्खु की पांची कमलेश ठाकुर ने उपचुनाव जीत गई है।

गठबंधन एनडीए पर भारी पड़ गया है। बिहार, पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु, मध्य प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब और हिमाचल प्रदेश में हुए उपचुनाव की मतगणना जीती है। पश्चिम बंगाल की चार, हिमाचल प्रदेश की तीन और उत्तराखण्ड की दो सीटों समेत सात राज्यों की 31 सीटों पर 10 जलाई को बोटिंग हुई थी। इन सीटों पर इंडिया गठबंधन में स्थानिक कांग्रेस, आप, डीएमके व टीएमसी ने अच्छा प्रदर्शन किया है। उत्तराखण्ड में भी कांग्रेस की बल्ले-बल्ले हुई है। यहां बद्रीनाथ सीट से कांग्रेस प्रत्याशी लखपल सिंह बुद्धेला और मंगलौर सीट से कांग्रेस प्रत्याशी काजी

आम आदमी पार्टी ने शनदार जीत दर्ज की है। 'आप' के मोहिदर भात ने कांग्रेस के सुरिंदर कौर को 37000 से अधिक वोटों के अंतर से हराया। इस सीट की पूर्व विधायक शीतल अंगुराल 'आप' छोड़कर बीजेपी में शामिल हुई थीं। उन्हें बीजेपी ने अपना अंगुराल तीसरे स्थान पर रखी। अंगुराल तीसरे स्थान पर रही।

मध्य प्रदेश की अमरवाड़ा सीट पर अब कांग्रेस उम्मीदवार धीरन साह ने बीजेपी के कमलेश प्रताप शाह पर 4500 से अधिक वोटों की बढ़त बना ली है। गोंडवाना गणतंत्र पार्टी के देवराम उर्फ देवराम भलाया तीसरे

बुटेला तीसरे राठड़ की मतगणना के बाद बीजेपी उम्मीदवार राजेंद्र सिंह भंडारी से 963 वोटों से आगे चल रहे हैं। कुल 15 राठड़ की मतगणना होनी है। भाजपा के राजेंद्र भंडारी के पाला बदलने की बजह से यहां उपचुनाव हो रहा है, उन्होंने बीजेपी का दामन थाम लिया था।

उधर हिमाचल प्रदेश की देहरा विधानसभा सीट से सीएम सुखविंद्र सिंह सुक्खु की पांची कमलेश ठाकुर ने उपचुनाव जीत गई है। हिमाचल प्रदेश के हमीरपुर से भाजपा प्रत्याशी अशीष शर्मा ने जीत दर्ज की है। नालाड़ से कांग्रेस के हरदीप सिंह बाल भी जीत की ओर अग्रसर हैं। अंगम राठड़ की गिनिती के बाद कांग्रेस एवं सीएम सुक्खु की पांची कमलेश ठाकुर 9399 मतों ये जीत हासिल की है।

पश्चिम बंगाल की चार सीटों पर हुए उपचुनाव में टीएमसी के प्रत्याशी चारों सीटों पर जीत गई हैं। बंगाल में ममता बनर्जी का मैटिक बरकरार है। तमिलनाडु में डीएमके आगे चल रही है।

उहोंने भाजपा के होशियार सिंह को 9399 मतों के अंतर से पराजित किया। इसी तरह हमीरपुर से भाजपा प्रत्याशी अशीष शर्मा ने जीत दर्ज की है। नालाड़ से कांग्रेस के हरदीप सिंह बाल भी जीत की ओर अग्रसर हैं। अंगम राठड़ की गिनिती के बाद कांग्रेस एवं सीएम सुक्खु की पांची कमलेश ठाकुर 9399 मतों ये जीत हासिल की है।

पश्चिम बंगाल की चार सीटों पर हुए उपचुनाव में टीएमसी के प्रत्याशी चारों सीटों पर जीत गई हैं। बंगाल में ममता बनर्जी का मैटिक बरकरार है। तमिलनाडु में डीएमके आगे चल रही है।

नाबालिंग चला रहे ट्रैक्टर, स्कूटर और ई-रिक्षा

नोएडा (चेतना मंच)। नाबालिंगों द्वारा सार्वजनिक मार्गों पर बाहन दौड़ाने के बिलाए नोएडा कमिशनरेट पुलिस लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत पुलिस ने अलग-अलग ट्रैफिक पुलिस ने अभियान के दौरान सीज किए 9 वाहन

स्थान पर नाबालिंगों द्वारा चलाए जा रहे आठ बाहनों को सीजकर बाहन स्वामियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है।

थाना सेक्टर-49 क्षेत्र में ट्रैफिक इस्पेक्टर राम सिंह बाहनों की चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान उहोंने सेक्टर-51 गोल चक्र पर बाइक सवार को जांच के लिए रोका जांच में बाइक सवार नाबालिंग निकला। इसके बाद एमबी एक्ट के तहत बाहन को सीज किया गया। (शेष पृष्ठ-3 पर)

दो स्कूली बस समेत 9 बसों की जब्त

नोएडा (चेतना मंच)। परिवहन विभाग ने आज अभियान चलाकर 2 स्कूल अनुपालन के लिए जागरूक किया जा रहा है।

ए आर टी ए और प्रवर्तन डा. उदित नारायण ने बताया कि यह अभियान कई दिनों से लंबा रहा है। फिटनेस के लिए स्कूली बस संचालकों की सुविधा के लिए निन दिन का शिविर

बस अर्य 9 बसों जब की है। परिवहन विभाग के अभियान में जनपद के सहायक संभागीय परिवहन अधिकारी (प्रवर्तन) व यांत्रीकर अधिकारियों द्वारा लगातार प्रवर्तन कार्यावाही की जा रही है। साथ ही

भी लगाया गया था, लेकिन अभी तक 93 स्कूली बसों के संचालक फिटनेस के लिए नहीं पहुंचे हैं। डब्कों पर यदि बिना फिटनेस के बसें चलती पाई गई तो उन पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

जीएसटी शुल्क को हड्डप गया सीए

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। कंपनी के जीएसटी शुल्क को सरकारी कोष में जमा करने के बजाय हड्डप के आरोप में एक सीधे के खिलाफ थाना सूरजपुर में मुकदमा दर्ज कराया गया है। कंपनी मालिक के मुताबिक सीधे ने

कंपनी के लाखों रुपये की लागत को जारी कर रखा है।

सरस्वती अपार्टमेंट

दालीरी में रहने वाले सुजीत सिंह ने बताया कि वह तेज कंटेनर सर्विसेज कंपनी का मालिक है। कंपनी में कंटेनरों की सर्विस का लागत किया जाता है। वर्ष 2020 के अगस्त माह में शारांका सिंह राजपुर उनके बायोपैथियों में आगे और चार तात्पर्य दिया।

उहोंने कंपनी को अपनी सेवाएं देने के प्रस्ताव रखा। सुजीत सिंह के मुताबिक उहोंने 10000 प्रति माह के बेतन पर उहोंने अपनी सेवा नियुक्त कर लिया। कार्यालय रिकॉर्ड का निरीक्षण करके (शेष पृष्ठ-3 पर)

गुलेल गैंग ने तीन कारों का दौड़ा शीशा

नोएडा (चेतना मंच)। सड़क किनारे खड़े बाहनों का शीशा तोड़कर सामान चोरी करने वाले गुलेल गैंग ने अलग-अलग स्थान पर चोरी के तीन बाहनों को अंजाया।

ग्रेटर नोएडा वेस्ट निवासी अमित कुमार ने दो बाहनों को चोरी के तीन बाहनों को अंजाया।

ग्रेटर नोएडा वेस्ट निवासी अंजाय कर रहे थे। उन्होंने एक बाहन को चोरी के तीन बाहनों को अंजाया।

ग्राम सालुआरा निवासी श्रीमति रिघपाली पली स्वरमार्गिर निवासी इंद्रेश उसके बेटे सुमित भाटी, रोहित भाटी, मोहित भाटी, ज्योति, दयानंद आदि से उसकी 6 प्रतिशत आवादी का प्लॉट खरीदने के संबंध में बात हुई।

आवादी का प्लॉट बेचने के नाम पर विधवा महिला से लाखों की ठगी

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। प्लॉट का एप्रीमेंट वाला बाहन ने सात लोगों के बीच प्लॉट किया जाना चाहा था, लेकिन अभी तक 12 मई 2016 का 6 प्रतिशत आवादी भूखंड का आवंतन पत्र दिखाया गया है। यह भूखंड कियरान के नाम पर आवार्टित हुआ था। दोनों पक्षों के बीच प्लॉट का संदर्भ 2550000 रुपये में तय हो गया। रिघपाली के मुताबिक उहोंने 15 लाख रुपए बैंक में ट्रांसफर किये और 10 लाख रुपये नाव देकर एप्रीमेंट का बाहन दिया। इंद्रेश न अन्य लोगों के बाहन को चोरी कर रहे थे। उहोंने आवादी को बेटे की शादी 17 वर्ष पूर्व दानापुर गांव में हुई थी। (शेष पृष्ठ-3 पर)

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। सुख्खंडों की सभी ए से कार्यपालक अधिकारी लोकेश एम ने बोर्ड लेकर ई ब्रेंडी में 6 फीसदी वृद्धि की गई है। प्रधिकरण के मुख्य आवादी भूखंडों की दरों में बोर्ड लेकर ई ब्रेंडी में 6 फीसदी वृद्धि की गई है।

आवादी भूखंडों की सभी ए से कार्यपालक अधिकारी लोकेश एम ने बोर्ड लेकर ई ब्रेंडी में 6 फीसदी वृद्धि की गई है।

आवादी भूखंडों की सभी ए से कार्यपालक अधिकारी लोकेश एम ने बोर्ड लेकर ई ब्रेंडी में 6 फीसदी वृद्धि की गई है।

आवादी भूखंडों की सभी ए से कार्यपालक अधिकारी लोकेश एम ने बोर्ड लेकर ई ब्रेंडी में 6 फीसदी वृद्धि की गई है।</

लैंगिक बराबरी

जि स दौर में अमूमन सभी मोर्चों पर मौका मिलने पर लड़कियां अपने बरक्स या समांतर खड़े लड़कों से खुद को बराबर या बेहतर साबित कर रही हैं, उसमें ऐसी खबर निराशा और दुख से भर देती है कि एक व्यक्ति ने बेटे की चाह में अपनी जुड़वां नवजात बेटियों की हत्या कर दी। इक्कीसवीं सदी का सफर तय करते आधुनिक मूल्यों वाले देश में यह हैरान करने वली घटना लगती है, मगर आज भी ऐसे लोग हैं, जो लड़कियों के खिलाफ इस हद तक संकीर्ण सोच और रखैया रखते हैं। खबर के मुताबिक, बाहरी दिल्ली में रहने वाले एक व्यक्ति ने अपनी तीन दिन की जुड़वां बेटियों की सिर्फ इसलिए हत्या कर दी, क्योंकि वह बेटा चाहता था। यह कोई दूरदराज के इलाके की नहीं, बल्कि देश की राजधानी दिल्ली की घटना है, जहां माना जाता है कि समाज अपेक्षया आधुनिक मूल्यों के बीच जीता है और लैंगिक बराबरी के साथ-साथ बेटियों की सुरक्षा और उन्हें समान जीवन-स्थितियां मुहैया कराने को लेकर सरकार की ओर से भी अक्सर जागरूकता कार्यक्रम चलाए जाते हैं। आज तकनीक की दुनिया इतनी विस्तृत हो चुकी है कि दूरदराज के इलाके में बैठा व्यक्ति भी यह देख-समझ सकता है कि समाज में निचले स्तर से लेकर उच्च स्तर की पढ़ाई-लिखाई या बेहतर पदों पर नौकरी हासिल करने के मामले में लड़कियां किसी भी तरह से लड़कों से कम नहीं हैं। यों एक सभ्य समाज में समानता के दृष्टिकोण के लिए इस तरह के उदाहरणों की जरूरत नहीं पड़ी चाहिए, लेकिन जड़मानसिकता वाले व्यक्ति के लिए ऐसे उदाहरण काम के हो सकते हैं। समाज में लैंगिक बराबरी के हक में लड़ाई के लंबे दौर का हासिल यह रहा है कि आज हर स्तर पर महिलाएं पुरुषों के साथ समांतर खड़ी हैं और जहां भी मौका मिल रहा है, वहां वे अपनी क्षमताएं साबित कर रही हैं। इसके बावजूद अगर बेटे की इच्छा रखने की वजह से बेटी की हत्या की खबर आती है तो यह एक समाज और व्यवस्था की नाकामी का ही सबूत है। देश की सरकारों ने बेटियों को बचाने और पढ़ाने के नारे तो खूब दिए, मगर जमीनी स्तर पर पितृसत्तामुक दुराग्रहों को खत्म करने को लेकर इतनी गंभीरता नहीं बरती कि सुरक्षा और समानता बेटियों के लिए सहज जीवन का हिस्सा हो।

रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि ये सुंदर गति (मोक्ष) रूपी अमृत के स्वाद और तृप्ति के समान हैं, कछुप्त और शेषजी के समान पृथ्वी के धारण करने वाले हैं, भक्तों के मन रूपी सुंदर कमल में विहार करने वाले भौंरे के समान हैं और जीभ रूपी यशोदाजी के लिए श्री कृष्ण और बलरामजी के समान (आनंद देने वाले) हैं।

उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

दो०- एक छत्र एक मुकुटमणि सब बरननि पर जोड़।

तुलसी रुधुर नाम के बरन बिराजत दोउ।

तुलसीदासजी कहते हैं— श्री रुद्रानाथजी के नाम के दोनों अक्षर बड़ी शोभा देते हैं, जिनमें से एक (रक्ष) छत्ररूप (रेफ) से और दूसरा (मकार) मुकुटमणि (अनुस्वार) रूप से सब अक्षरों के ऊपर है।

सम्मुद्र रसिस नाम अन नामी। प्रीति परसपर प्रभु अनुगामी॥

नाम रूप दुइ ईस उपाधी। अकथ अनादि सुसामुद्दि साधी॥

समझने में नाम और नामी दोनों एक से हैं, किन्तु दोनों में परस्पर स्वामी और सेवक के समान प्रीति है (अर्थात् नाम और नामी में पूर्ण एकता होने पर भी जैसे स्वामी के पीछे सेवक चलता है, उसी प्रकार नाम के पीछे नामी चलते हैं। प्रभु श्री रामजी अने 'राम' नाम का ही अनुगमन करते हैं (नाम लेते ही वहाँ आ जाते हैं)। नाम और रूप दोनों ईश्वर की उपाधि हैं, ये (भगवान के नाम और रूप) दोनों अनिवार्य हैं, अनादि हैं और सुंदर (शुद्ध भक्तियुक्त) बुद्धि से ही इनका (दिव्य अविनाशी) स्वरूप जानने में आता है।

को बड़ छोट कहत अपराधू। सुनि गुन भेदु समुद्दिहान्ति साधू॥

देखिअहि रूप नाम आधीन। रूप ग्यान नाहि नाम बिहाना॥

इन (नाम और रूप) में कौन बड़ा है, कौन छोटा, यह कहना तो अपराध है। इनके गुणों का तारतम्य (कमी-बेशी) सुनकर साधु पुरुष स्वयं ही समझ लें। रूप नाम के अधीन देखे जाते हैं, नाम के बिना रूप का ज्ञान नहीं हो सकता॥ (क्रमशः..)

दो१- एक छत्र एक मुकुटमणि सब बरननि पर जोड़।

तुलसी रुधुर नाम के बरन बिराजत दोउ।

तुलसीदासजी कहते हैं— श्री रुद्रानाथजी के नाम के दोनों अक्षर बड़ी शोभा देते हैं, जिनमें से एक (रक्ष) छत्ररूप (रेफ) से और दूसरा (मकार) मुकुटमणि (अनुस्वार) रूप से सब अक्षरों के ऊपर है।

सम्मुद्र रसिस नाम अन नामी। प्रीति परसपर प्रभु अनुगामी॥

नाम रूप दुइ ईस उपाधी। अकथ अनादि सुसामुद्दि साधी॥

समझने में नाम और नामी दोनों एक से हैं, किन्तु दोनों में परस्पर स्वामी और सेवक के समान प्रीति है (अर्थात् नाम और नामी में पूर्ण एकता होने पर भी जैसे स्वामी के पीछे सेवक चलता है, उसी प्रकार नाम के पीछे नामी चलते हैं। प्रभु श्री रामजी अने 'राम' नाम का ही अनुगमन करते हैं (नाम लेते ही वहाँ आ जाते हैं)। नाम और रूप दोनों ईश्वर की उपाधि हैं, ये (भगवान के नाम और रूप) दोनों अनिवार्य हैं, अनादि हैं और सुंदर (शुद्ध भक्तियुक्त) बुद्धि से ही इनका (दिव्य अविनाशी) स्वरूप जानने में आता है।

को बड़ छोट कहत अपराधू। सुनि गुन भेदु समुद्दिहान्ति साधू॥

देखिअहि रूप नाम आधीन। रूप ग्यान नाहि नाम बिहाना॥

इन (नाम और रूप) में कौन बड़ा है, कौन छोटा, यह कहना तो अपराध है। इनके गुणों का तारतम्य (कमी-बेशी) सुनकर साधु पुरुष स्वयं ही समझ लें। रूप नाम के अधीन देखे जाते हैं, नाम के बिना रूप का ज्ञान नहीं हो सकता॥ (क्रमशः..)

आषाढ थुकल पक्ष : सप्तमी



मेष- (वृ, वै, चौ, ला, ली, लू, ले, लो, आ)

पराक्रम रंग लाएगा। व्यापारिक स्थिति सुदृढ़ होगी। स्वास्थ्य अच्छा। प्रेम, संतान की स्थिति अच्छी।



वृष- (ई, ३, ए, ओ, गा, गी, वृ, वै, चौ)

आधिक उत्तरि करेगी। स्वास्थ्य में सुधार होगा। प्रेम, संतान में अपनापन होगा और व्यापार बहुत अच्छा रहेगा।



मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, छ, के, हो, हा)

ओजस्वी-तेजस्वी बने रहेंगे। जरूरत के हिसाब से वस्तुरूप उपलब्ध होंगी जीवन में। झाड़ा मौल न लंगे। बाकी स्वास्थ्य अच्छा।



कर्क- (ही, हू, है, हो, डा, डी, डू, डा)

स्वास्थ्य बुझा-नुझा सा रहगा। आमदानी के नए- नए जरिये बनेंगे। प्रेम, संतान अच्छा। व्यापार बहुत अच्छा।

भारत की वित्तीय प्रणाली है बहुत मजबूत

जू

न 2024 के अंतिम साल में, 27 जून 2024 को, भारतीय रिजर्व बैंक ने वित्तीय स्थिति प्रेरित करने वाली घटना की रही है। यह प्रेरित करने वाले बीच में दो बार, 6 माह के अंतराल पर, जारी किया जाता है। इस प्रेरित करने के अंतर्गत बाहरी अर्थव्यवस्था और भारत की वित्तीय प्रणाली लगातार मजबूत बनी हुई है और बेहतर तुलन पर के आधार पर आधिक गतिविधियों में तेजी लाने में अपनी प्रभावी भूमिका का सफर तय कर रहे हैं।

31 मार्च 2024 को समाप्त वित्तीय वर्ष में भारत के अनुसूचित वित्तीय बैंकों का पूँजी पर्याप्तता अनुपात 16.8 प्रतिशत का रहा है तथा सकल अनर्जक आपरित अनुपात के लिए वित्तीय स्थिति स्थिरता अनुपात 2.8 प्रतिशत पर एवं निवाल अनर्जक आपरित अनुपात के लिए 0.6 प्रतिशत पर आ गया है जो अपने आप में एक विकास का दर्शक है। न केवल अनुसूचित वित्तीय बैंकों का मजबूत बने हुए हैं अपनी गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियां (एनबीएफसी) भी स्वस्थ बनी हुई हैं, जिनका पूँजी पर्याप्तता अनुपात 26.6 प्रतिशत, सकल अनर्जक आपरित अनुपात 4.0 प्रतिशत, और एक अस्तित्व और प्रतिलिपि 3.3 प्रतिशत है। पूँजी पर्याप्तता का मजबूत स्थिति रूप में रखने का आशय यह है कि इन बैंकों के पास पर्याप्त मात्रा में पूँजी उपलब्ध है और इन बैंकों में किसी प्रकार की आधिक पर्याप्तता नहीं आ रही है। इन बैंकों के लिए वित्तीय स्थिति स्थिरता अनुपात 1.84 प्रतिशत, सकल अनर्जक आपरित अनुपात 2.0 प्रतिशत, और अस्तित्व अनुपात 2.0 प्रतिशत है।

उक्त प्रेरित करने वाले वित्तीय बैंकों के लिए वित्तीय वर्ष 2022-23 में यह भाग बढ़कर 28.5 प्रतिशत, वित्तीय वर्ष 2023-24 में यह बढ़कर 28.5 प्रतिशत, वित्तीय वर्ष 2024-25 में यह बढ़कर 28.5 प्रतिशत, वित्तीय वर्ष 2025-26 में यह बढ़कर 28.5 प्रतिशत, वित्तीय वर्ष 2026-27 में यह बढ़कर 28.5 प्रतिशत, वित्तीय व

पर्यावरण संरक्षण समिति का संकल्प, 11 हजार पौधों का होगा निशुल्क वितरण

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। पर्यावरण संरक्षण समिति का संकल्प लिए संजय नवादा लोगों में पौधों का वितरण कर



रहे हैं। वर्ष 2010 से अब तक कीरीब दो लाख पौधे बांट चुके हैं।

ग्रेटर नोएडा गौतमबुद्धनगर नवादा गांव निवासी संजय नवादा ने इस कार्य के लिए महिलाओं व पुरुषों की दर्जनों टोलियां बना रखी हैं। टोली किसी भी पर्व-त्पोहर या मार्गालिक कार्यों के पासे पौधों का वितरण करती है। टीम

के सदस्य समय-समय पर पौधों की मानिन्दिरण भी करते हैं। इस कार्य में होने वाले खर्च का बहन पर्यावरण संरक्षण समिति की टोली में लोगों तक आवश्यक बस्तुओं का निशुल्क वितरण करता है।

दो लाख पौधा कर चुके निशुल्क वितरण

पर्यावरण संरक्षण समिति की दिया में आगे बढ़ रहे हैं। एक करोड़ पौधा वितरण के संकल्प को पूरा करने के लिए दर्जनों महिला व पुरुषों की टोली बना रखे हैं। टोली द्वारा किसी भी पर्व-त्पोहर के अलावा मांगलिक कार्यों के मौके पर पौधे का वितरण किया जाता है। टोली के लोग आसी सहयोग से इस अभियान का खर्च निकालते हैं।

पर्यावरण संरक्षण समिति के साथ-साथ मानव सेवा भी

पर्यावरण संरक्षण समिति के लिए संजय नवादा के नेतृत्व में पर्यावरण संरक्षण समिति का रजिस्टरेशन हो चुका है। इस संस्था को अब तक सकारी स्तर पर किसी भी तरह का सहयोग नहीं मिला है। इन्हें द्वारा पौधारोपण के अलावा ठंड के दिनों में लोगों के बीच निशुल्क कपड़े का वितरण, प्राकृतिक आपदा के समय राहत वितरण सहित अन्य समाज

सेवा कार्य किया जा रहा है। कोरोना काल में इनके द्वारा बड़ी संख्या में लोगों तक आवश्यक बस्तुओं का निशुल्क वितरण किया गया।

124 गांव के लोगों के बीच पौधा वितरण का लक्ष्य पर्यावरण संरक्षण समिति ने बिलासपुर के सरस्वती विद्यामंदिर स्कूल परिसर में पौधारोपण करते हुए 50 से अधिक पौधे लगाया गया। इनमें द्वारा बिलासपुर, तुगलपुर, अमरपुर, अस्तली, रिलखा, दलेलगढ़, रामपुर, रोनी, जुनेदपुर, कनारसों हेवो, गडाना, दबौकौर, लड्डपुर, सिरसा, घोबाला, गढ़ी, खेरली, आलौदा, समसपुर सहित अन्य गांवों के लोगों के बीच पौधा वितरण किया गया है। संजय नवादा ने बताया कि बिलासपुर, दनकौर, मंडी राजस्थानमगर के 124 गांव के लोगों के बीच पौधा वितरण का लक्ष्य निश्चित किया गया है।

बच्चों के समान करते पौधों की देखभाल

पर्यावरण संरक्षण समिति से निशुल्क पौधा प्राप्त करने में कपिल प्रधान, अजय नागर, मोमीनी सैफी, अकील अहमद, मुनील, नूसीम्हम्मद, हिमांशु शर्मा, विनोद शर्मा, हरी सिंह, लक्ष्मी, हरीश, नितिन, सुदर, मुकेश, देवेंद्र, योगेंद्र, अमित शर्मा, सुनेद्र, योगेश, शंकर नागर, बबीता, सोमा, आशा, अन्नू, रमेश, हरिअम, हरीश, दीपक शर्मा, अन्य लोग शामिल हैं। पौधा प्राप्त करने वालों ने बताया कि निशुल्क प्राप्त पौधों की बच्चों के समान देखभाल करते हैं। पौधों की देखभाल से पौधारोपण के प्रति रुक्ण बढ़ने से अब खुद भी लोगों के बीच पौधों का वितरण करते हैं।

भाजपा का मतदाता अभिनन्दन कार्यक्रम आयोजित

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)।

भारतीय जनता पार्टी ने दादरी

तेजपाल नागर, एमएलसी श्रीचन्द्र गौतमबुधनगर लोकसभा चुनाव की शर्मा रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता जीत मोदी योगी जी के विकास कार्यों

में पर्यावरण संरक्षण समिति का रजिस्टरेशन हो चुका है। इस संस्था को अब तक सकारी स्तर पर किसी भी तरह का सहयोग नहीं मिला है। इन्हें द्वारा पौधारोपण के अलावा ठंड के दिनों में लोगों के बीच निशुल्क कपड़े का वितरण, खुद भी लोगों के बीच पौधों का वितरण करते हैं।

बारिश में मुंहासे का सही इलाज ऐसे करें



मानसून में त्वचा ऑयली और पिपिची हो जाती है जिससे घेरे पर मुंहासे, लैकहेंड्स और व्हाइटहेंड्स जैसी समस्याएँ होने लगती हैं। इसलिए इन दिनों अपनी त्वचा की साफ-साफाई पर अधिक ध्यान दें। दरअसल, इस नौसम में हवा में नमी और बैतरीरिया ज्यादा होते हैं जिससे एक्ने पोर्स में गंदगी जमा हो सकती है। बारिश के नौसम में मुंहासों की समस्या से बचने के लिए किसी अच्छे माइल फेस वॉश से अपने घेरा धोएं।

टोनिंग करना ना भूलें

हम अक्सर अपने रिक्न के कारण रुदीन में टोनिंग को स्किप कर देते हैं। लेकिन स्वस्थ त्वचा के लिए टोनिंग बहुत जरूरी है। मानसून में घेरा साफ करने के बाद टोनर का इस्तेमाल जरूर करें। इससे त्वचा पर जमा गंदगी और मेकअप हानि में मदद मिलती है। आगे आप बाजार से टोनर नमी खोरीदना चाहते हैं तो घर पर ही गुलाब जल या खीरे का इस्तेमाल डोनर के रूप में कर सकते हैं।

मॉइस्यूइंज़ करना ना भूलें

कुछ लोगों को लगता है कि बारिश के मौसम में उनकी त्वचा ऑयली हो जाती है इसलिए उन्हें मॉइश्यूइंज़र की ज़रूरत नहीं है। लेकिन ऐसा सोचना गलत है। चाहे कोई भी मौसम हो, आपकी त्वचा को मॉइश्यूइंज़र की ज़रूरत होती है। इससे आपकी त्वचा की नमी बढ़कर रहती है। बारिश के मौसम में जेल बेस्ट मॉइश्यूइंज़र इस्तेमाल करें।

खूब पानी पिएं

पानी पीने हमारे स्वास्थ्य और त्वचा के लिए जितना फायदेंदंद है यह तो आप जानते ही होंगे। पानी पीने से शरीर में जगह टॉकिंग्स को बाहर निकालने में मदद करती है। इस चैरेपर पर मुंहासे और लैकहेंड्स की समस्या भी दूर होती है। दिन में कम से कम 7-8 गिलास पानी पिएं। इसके अलावा आप नायिल पानी, जूस आदि का सेवन कर सकते हैं।

नीम का इस्तेमाल

मुंहासों की समस्या को दूर करने के लिए नीम भी बहुत फायदेमंद मानी जाती है। नीम में एंटी बैक्टीरियल गुण मौजूद होते हैं जो मुंहासों को कम करने में मदद करते हैं। आप चाहे तो नीम की पत्तियों को पोंसकर इसका पेट्र फेस पर लगा सकते हैं या नीम की पत्तियों को पानी में उबाल कर इससे अपना घेरा साफ कर सकते हैं।



मानसून में सोफा, कुर्सी और मेज की देखभाल जरूरी

मानसून में नमी के कारण फूंगस लगने से फर्नीचर खराब हो सकता है। सोफे को नमी से बचाने के लिए पोटली में नमक की डली बांधकर किनारे खोल दें। ये नमी सोख लेंगी। लकड़ी की मेज को नम जगह ना रखें और बरसात से पहले वार्निंग से पेंट करें। आइए जानते हैं बारिश में सोफा, कुर्सी आदि की देखभाल कैसे करें-

तेज धूप से बचाएं

बारिश के मौसम में बदलाव के कारण उमस और तेज धूप से फर्नीचर की चमक, फिनिश और खबसूरती खराब हो जाती है। इससे लकड़ी में सिकुड़न और दरार आ सकती है।

कुर्सी, मेज और सोफे को तेज धूप वाली जगह रखने से बचें। खिड़की के पास फर्नीचर है, तो ब्लैकाउट कर्टन या मोटे पर्दे लगाएं।

जगा संगल कर करें साफाई

खिड़कियों और दरवाजे से आती धूल लकड़ी के फर्नीचर की खबसूरती चुरा सकती है। सप्ताह में एक बार इसकी सफाई करें। चुडेन फर्नीचर की ब्लॉकिंग सूखे कपड़े से करने पर इसमें स्ट्रेच आ सकता है। मलमल के मुलायम और साफ काढ़े से कुर्सी में जोड़ी धूएं के दाग या जमी हुई पिंडी साफ करने के लिए डस्टर का साबुन के पानी में पिपोकर इस्तेमाल करें।

चुटकियों में साफ करें दाग

चाय, दाग या कोई चीज फर्नीचर पर जाए तो तुरंत इसे नम कपड़े से सोके करें। दाग तुरंत सफ हो जाएगा। आगे आप देर करेंगी तो जिद्दी दाग फर्नीचर के तुक को खराब कर दें।

दीमक से बचाएं फर्नीचर को

दीमक लकड़ी के फर्नीचर को खोखला कर देता है। महंगा एंटीक सोफे सेट, डाइनिंग टेबल खराब ना हो, इसके लिए समय-समय पर दीमक से बचाव वाली दाग का इस्तेमाल करें रहें। 6 महीने में एक बार पेरस्ट रेजिस्ट्रेस पालिश कराएं। असाई समाधान के लिए वैक्स पालिश में एलोवेरा जैल मिला कर इससे फर्नीचर पेंट करें।

फंक्शन में सबसे अलग कैसे दिखें

हर महिला फंक्शन में सबसे अलग दिखने की इच्छा रखती है। फिर चाहे बात एथनिक वियर की हो या फिर वेस्टर्न वियर की, अगर उसे एक अलग तरह से स्टाइल किया जाए तो आपका लुक सबसे खास नजर आएगा। हालांकि, अगर आप सबसे अलग दिखना चाहती हैं तो ऐसे नें आप बॉलीवुड एक्ट्रेस के लुकस से आइडियाज ले सकती हैं।

अनन्या पांडे

आगे आप एथनिक वियर पहनना पसंद करती हैं तो ऐसे में आप बॉलीवुड एक्ट्रेस अनन्या पांडे के इस लुक से आइडिया ले सकती हैं। अनन्या ने इस लुक में स्ट्रैपी ब्लॉडज तक के साथ व्हाइट कलर के लहो को पेयर किया है। इस लहो में पिंक कलर का फ्लोरल प्रिंट देखने में काफी अच्छा लग रहा है। अनन्या ने इस लहो के साथ मैचिंग टुप्पे को स्टाइल किया है। लाइट मेकअप और स्टेटमेंट डिपरिंस उनके लुक को और भी खास बना रहे हैं।

संजना सांघी

आगे आप वेंडिंग ड्रेज पांडी में इंडी-वेस्टर्न लुक के साथ रंग करना चाहती है तो ऐसे में संजना सांघी का यह लुक रिकार्ड किया जा सकता है। फ्लोरल प्रिंट के अउटफिट में संजना ने मोनोक्रोम लुक कीरी किया है। लाइट मेकअप, स्लीक लो ब्लॉड और हूप्स से उन्होंने अपने लुक को कंप्लीट किया है। हालांकि, आगे आप संजना सांघी के इस लुक को रिकार्ड कर रही हैं तो ऐसे में आप कलर कंट्रास्टिंग भी कर सकती हैं।



कृति सेनन

इन दिनों सीक्रेंस वर्क काफी चलन में है और कृति ने भी इस लुक में गोल्डन सीक्रेंस साड़ी को स्टाइल किया है। प्लॉजिंग नेकलाइन मैचिंग ब्लॉडज उनके लुक का काप्लीमेंट कर रहा है। नाइट लुक को ध्यान में रखकर उन्होंने स्पोकिंग आइज लुक किएट किया है। मिडिल पार्टिंग स्लीक हेयर और स्टड उनके लुक को खास बना रहे हैं।

मानसून में साड़ी को बनाएं स्टाइलिश



हैप्पी शेइस का करें घुनाव

इन दिनों पेस्टल रंगों का काफी ट्रैंड में है, ऐसे में आपको ये रंग कितने भी पसंद करों न हों लेकिन बारिश के मौसम में आपको इन्हें खीरदेने से बचना चाहिए। इस दौरान आप डार्क और हैप्पी रंग को चुन सकती हैं। जैसे पिंक, अर्जिं, येलो, रस्ट, पर्सल, मैरल आदि।

अलग तरह से करें स्टाइल

भोती साड़ी, रेडी ट्रू वियर साड़ी के जमाने में आपको रेगुलर तरह से साड़ी पहनने से बचना चाहिए। इन दिनों बॉलीवुड डीवाज जैसिंग या जींस के साथ साड़ी पहन रही हैं। ऐसे में स्टाइलिश दिखने के लिए आप भी इस तरह से साड़ी स्टाइल कर सकते हैं।

प्रिंट का करें सही सलेक्शन

इस मौसम में फूलों के डिजाइन अच्छे लगते हैं। आप इस तरह के डिजाइन को करी कर सकती हैं। मानसून के लिए साड़ी सलेक्शन कर रही हैं तो इस बात पर जरूर ध्यान दें।

सही फैब्रिक खरीदें

साड़ी खीरदेते समय फैब्रिक सलेक्शन पर ध्यान दें। बरसात के मौसम के लिए, शिफॉन, पॉन्टेज और जॉर्जेट को अच्छा माना जाता है। ये आपकी रिकार्ड के लिए खीरदेते हैं। इस दौरान कॉटन की साड़ी पहनने से बचें।

फ्रिजी बाल को दूर करने का तरीका

बारिश के मौसम में बालों को फ्रिजी हो जाना बेदर आम बात है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि बाल हवा में मौजूद मॉइश्यूर को अपनी ओर खीरते हैं और उसे रोखना शुरू कर देते हैं। इससे आमतौर पर सीधे व स्मूद रखने वाले हेयर क्लॉटिकल और आउटर लेयर फूलने लगते हैं तो बाल फ्रिजी हो जाते हैं।

कैसे करें शैपूँ इन दिनों, बालों में कम मात्रा में शैपूँ लगाएं। हेयर जब थोड़े से ड्राइ रहें, तो रॉकेल्प से नैरल रीबिंग निकलेंगा। इस तेल से बाल उतने रुखे नहीं दिखेंगे और साथ ही मैं ऑफिल होने के कारण हेयर हवा से मॉइश्यूर भी कम रह जाएंगे।

एपल साइडर विनेगर - एपल साइडर विनेगर को पानी में मिलाकर बालों की जड़ों को जॉर्जेट वर्लीन किया जा सकता है। वही रोज के लिए सादे पानी से हेयर वॉश भी किया जा सकता है।

होमेपैथ हेयर पैक - घर पर हेयर पैक बनाने क

