

RADIANT ACADEMY
(AFFILIATED TO CBSE)
B-180, sector-55, noida Ph: 120-4314312/ 6514636
Mob.: 9350251631/ 9674710772 E-mail: radiantacademynoida@yahoo.com

RADIANT ACADEMY
(J.H.S.) (AFFILIATED TO CBSE)
Sorkha, Sector-115, noida on Fng Ph: 120-6495106,
Mob.: 9873314814/ 9674710772 E-mail: radiantacademysorkha@yahoo.com

Let your child Explore the world with us in a Secure Environment!

We are a Co-Educational Medium Senior Secondary School imparting quality education since the last 20 years.

FROM ADMISSION OPEN NURSERY TO CLASS XI Transport Facility Available
FACILITIES AVAILABLE AT SCHOOL: Highly Qualified And Trained Faculty
Well Equipped Labs CCTV Controlled Environment Activity Based Learning
Well Equipped Library GPS Enable Buses

आज की खबर आज ही

जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी

चेतना मंच

मुकद्दस रमजान
इफ्तार बृहस्पतिवार
06:38 PM

सहरी शुक्रवार
04:54 AM

वर्ष : 26 अंक : 96 website: www.chetnamanch.com नोएडा, बृहस्पतिवार, 28 मार्च, 2024 Chetna Manch Chetna Manch मूल्य 2.00 रुपया पेज: 8

खास ग्रुप से न्यायपालिका को खतरा

500 वकीलों ने CJJ को लिखा पत्र, न्यायपालिका को बदनाम करने की कही बात

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश के जाने-माने 500 से ज्यादा वकीलों ने चीफ जस्टिस डीवाइ

हरीश साल्वे से लेकर बार काउंसिल ऑफ इंडिया (बीसीआई) के अध्यक्ष मनन कुमार

कहना है कि कुछ 'खास समूह' न्यायिक प्रक्रिया को प्रभावित करने की कोशिश कर रहे हैं और कोर्ट के फैसलों पर असर डाल रहे हैं।

पत्र में कहा गया है कि यह समूह राजनीतिक एजेंडों के साथ आधारहीन आरोप लगा रहे हैं और न्यायपालिका को छवि के साथ खिलवाड़ करने की कोशिश कर रहे हैं।

चिट्ठी में कहा गया है कि भ्रष्टाचार के मामलों में घिरे राजनीतिक चेहरों से जुड़े केसों में यह हथकण्डे जाहिर तौर पर दिखते हैं। ऐसे मामलों में अदालती फैसलों को प्रभावित करने और न्यायपालिका को बदनाम करने के प्रयास सबसे अधिक स्पष्ट होते हैं।

पत्र में कहा गया है कि कुछ खास समूह कथित तौर पर झूठे नैरेटिव गढ़ कर न्यायपालिका के कामकाज की गलत छवि पेश करना चाहते हैं। यह समूह इस वक की अदालतों की तुलना कोर्टस के एक कथित 'स्वर्णिम युग' से करते हैं, ताकि न्यायिक फैसलों को प्रभावित किया जा सके और न्यायपालिका पर जनता के विश्वास को डिगाया जा सके।



चंद्रचूड़ को चिट्ठी लिखी है। इस चिट्ठी ने राजनैतिक गलियारे व न्यायपालिका में हलचल मचा दी है। पत्र लिखने वालों में वरिष्ठ अधिवक्ता

मिश्रा समेत तमाम प्रमुख नाम शामिल हैं। इन वकीलों ने चिट्ठी में न्यायपालिका की अखंडता पर खतरों को लेकर चिंता जताई है। इन वकीलों का

सोशल मीडिया से अदालतों पर दबाव : मिश्रा

सीजेआई को प्रमुख वकीलों के पत्र पर बार काउंसिल ऑफ इंडिया के अध्यक्ष, वरिष्ठ वकील मनन कुमार मिश्रा ने कहा कि हमने भारत के मुख्य न्यायाधीश को बताया है कि जिस तरह से कुछ वकीलों ने चुनावी मौसम चुना है और हमारी न्यायपालिका जैसी पवित्र संस्था को बदनाम करने की कोशिश की जा रही है - इसके पीछे एकमात्र लक्ष्य न्यायपालिका और न्यायाधीशों पर दबाव बनाना है। वे अपनी पसंद का फैसला चाहते हैं। जब भ्रष्टाचार के मामले में शामिल किसी आरोपी को राहत नहीं मिलती है सोशल मीडिया के दुरुपयोग के जरिए अदालतों पर दबाव बनाने की रणनीति अपनाई जाती है ताकि मनमुताबिक फैसला सुनाया जा सके। मुझे लगता है कि देश की जनता और 99 प्रतिशत से ज्यादा जिम्मेदार वकील इसे बर्दाश्त नहीं करेंगे। इसलिए, सभी हम समझदार वकीलों ने सीजेआई को लिखा है कि सोशल मीडिया पर जो कुछ भी चल रहा है उस पर ध्यान नहीं दिया जाना चाहिए और न्यायपालिका को अपना काम करना चाहिए। यह भ्रष्ट राजनेताओं को बचाने का एक प्रयास है।

व्यापारी ने लाइसेंसी रिवाल्वर से गोली मारकर की आत्महत्या

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा के सेक्टर-47 में रहने वाले चीनी व्यापारी ने अपने घर में



आवाज सुनाई दी। परिजन तुरंत दौड़कर अनिल कपूर के कमरे में पहुंचे तो वह लहलुहान पड़े हुए थे। परिजन उन्हें अस्पताल लेकर पहुंचे। जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। सूचना मिलने पर मौके

लाइसेंसी रिवाल्वर से गोली मार कर आत्महत्या कर ली। मौके से पुलिस को कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। प्रारंभिक जांच में नोएडा पुलिस को पता चला है कि व्यवसाई पिछले कुछ दिनों से मानसिक तनाव में थे।

उत्तर प्रदेश के नोएडा शहर के थाना सेक्टर-49 प्रभारी अनुज सैनी ने बताया कि सेक्टर 47 के डी ब्लॉक में अनिल कपूर 56 वर्ष अपने परिवार के साथ रह रहे थे।

पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। थाना प्रभारी ने बताया कि मौके से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। प्रारंभिक पड़ताल में पता चला है कि चीनी व्यापारी अनिल कपूर पिछले कुछ दिनों से मानसिक तनाव में थे। उनके द्वारा आत्महत्या किए जाने का कोई ठोस कारण भी परिजन नहीं बता पा रहे हैं पुलिस सभी पहलुओं को ध्यान में रखकर जांच पड़ताल कर रही है।

क्राइम फाईल

वीडियो लाइक करने के नाम पर ठगा

नोएडा (चेतना मंच)। साइबर ठग ने निवेश पर बेहतर मुनाफे का लालच देकर एक व्यक्ति से 1624250 हड़प लिए। पीड़ित ने थाना सेक्टर-126 में अज्ञात साइबर ठग के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

ग्राम सुल्तानपुर निवासी सौरभ त्यागी ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि 6 मार्च को वह अपने फोन पर इंस्टाग्राम चला रहा था। इस दौरान एक वीडियो के जरिए उसने एक आदमी से व्हाट्सएप पर संपर्क किया। उक्त व्यक्ति ने उसे बताया कि यूट्यूब पर वीडियो लाइक करने पर उसे प्रत्येक वीडियो पर 50 रुपये मिलेंगे। उसने उक्त व्यक्ति के कहे मुताबिक वीडियो को लाइक करना शुरू कर दिया। शुरुआत में उसे कुछ अमाउंट मिला। इसके बाद उक्त व्यक्ति ने जिप कॉइन पर उसका एक अकाउंट बनाया। (शेष पृष्ठ-3 पर)

चार बदमाशों पर लगाया गैंगस्टर

नोएडा (चेतना मंच)। संगठित गिरोह बनाकर आपराधिक वारदातों को अंजाम देने वाले चार बदमाशों के खिलाफ थाना जांचा पुलिस ने गैंगस्टर एक्ट की कार्रवाई की है। थाना प्रभारी सुनील कुमार ने बताया कि गैंग लीडर पिंटू पुत्र जगदीश निवासी ग्राम केशवपुर थाना सिकंदराबाद में एक संगठित गिरोह बनाया हुआ है। गिरोह के सदस्य ग्रेटर नोएडा के गांवों में चोरी व नकबजनी की वारदातों को अंजाम देते हैं। उन्होंने बताया कि संगठित गिरोह बनाकर आपराधिक वारदात को अंजाम देने वाले पिंटू, सोनू, राजेंद्र व सागर के खिलाफ गैंगस्टर एक्ट की कार्रवाई की गई है। गैंगस्टर एक्ट में निरूद्ध किए गए आरोपियों पर कई मुकदमे पंजीकृत हैं।

चोरी की बाइक के साथ दबोचा

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-63 पुलिस में चेकिंग के दौरान एक वाहन चोर को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए चोर के पास से चोरी की एक बाइक व चाकू बरामद हुआ है। थाना प्रभारी अवधेश प्रताप सिंह ने बताया कि पुलिस बहलोलपुर अंडरपास पर वाहनों की चेकिंग कर रही थी। इस दौरान बाइक सवार एक युवक पुलिस को देखकर भाग निकला। (शेष पृष्ठ-3 पर)

क्रिकेट मैच में झगड़ा दो भाईयों को पीटा

दादरी (चेतना मंच)। क्रिकेट मैच खेलने के दौरान हुए विवाद में कुछ युवकों ने दो भाइयों की पीटाई कर उन्हें घायल कर दिया। मारपीट के दौरान एक युवक की सोने की चेन व अंगुठी भी गुम हो गई। मोहल्ला न्यायद्वारा निवासी मोहित शर्मा ने बताया कि वह 26 मार्च की शाम को क्रिकेट मैच खेल रहे थे। मैच के दौरान नितिन उर्फ टैंकू ने उसके साथ गाली गलौज शुरू कर दी। उसने जब इस बात का विरोध किया था नितिन ने मारपीट शुरू कर दी। (शेष पृष्ठ-3 पर)

डंपिंग ग्राउंड में कई दिनों से सड़ रहा था युवक का शव

नोएडा (चेतना मंच)। थाना फेस-3 क्षेत्र के सेक्टर-71 स्थिति डंपिंग ग्राउंड से एक युवक का सड़ा गला शव बरामद हुआ है। वहीं थाना दादरी क्षेत्र में ट्रेन की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हो गई।

थाना फेस-3 प्रभारी विजय सिंह ने बताया कि पुलिस को सूचना मिली कि सेक्टर-71 के डंपिंग ग्राउंड में एक युवक का शव पड़ा हुआ है। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव की शिनाख्त कराई तो उसकी पहचान कानपुर निवासी मुकेश

दिवकर के रूप में हुई। मुकेश दिवाकर हाल में मामूरी गांव में रह रहा था। उन्होंने बताया कि शव 5-6 दिन पुराना होने के कारण सड़ गल गया है। मुकेश पिछले कई दिनों से घर से लापता था लेकिन उसके परिजनों ने उसकी गुमशुदगी भी दर्ज नहीं कराई। मौत के कारणों का पता लगाने के लिए शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है।

वहीं दादरी रेलवे स्टेशन के पास ट्रेन की चपेट में आने से एक युवक (शेष पृष्ठ-3 पर)



लोकसभा चुनाव में मतदान प्रतिशत को बढ़ाने के लिए शहर के पेट्रोल पंप स्टेशन पर भी लोगों को जागरूक किया जा रहा है।

मेट्रो पार्किंग में दिल्ली पुलिस के सिपाही पर हमला

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-63 की मेट्रो पार्किंग में हुई कहासुनी में सीआईएसएफ कर्मियों व पार्किंग कर्मचारियों ने दिल्ली पुलिस के सिपाही को मारपीट कर उसे घायल कर दिया। घायल पुलिसकर्मियों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

ग्राम डबरा निवासी धनेश कुमार ने बताया कि उसका भाई पवन कुमार दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल में कार्यरत है। 22 मार्च को अपने ऑफिशियल कार्य से वह नोएडा आए थे काम खत्म करने के बाद वह सेक्टर-63 मेट्रो से घर के लिए जा रहे थे। सेक्टर-63 मेट्रो पार्किंग में किसी बात को लेकर उनकी पार्किंग कर्मियों से कहा सुनी हो गई। इस दौरान सीआईएसएफ की बर्दी पहने एक व्यक्ति ने उनके भाई पवन कुमार के साथ गाली-गलौज शुरू कर दी और विरोध करने पर हेलमेट से हमला कर दिया। इस दौरान पार्किंग में काम करने वाले लोगों ने भी लाठी डंडों से पवन कुमार के साथ मारपीट की। झगड़ा होता देखकर कुछ लोगों ने बीच बचाव किया जिसके बाद उनका भाई घर आ गया। रात्रि

में उनके भाई पवन कुमार की हालत अचानक बिगड़ गई जिसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। पीड़ित ने थाना सेक्टर-63 में आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

पॉश सेक्टर में कार पार्किंग को लेकर वृद्ध को पीटा

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-15 में गाड़ी खड़ी करने के विवाद को लेकर एक व्यक्ति ने अपने परिजनों के साथ मिलकर वृद्ध व्यक्ति के साथ मारपीट की अपने पिता को बचाने आए बेटे के साथ भी आरोपियों ने मारपीट कर उसे घायल कर दिया। पीड़ित ने थाना फेस वन में मुकदमा दर्ज कराया है।

सेक्टर-15ए ब्लॉक में रहने वाले सुरेश चंद गुप्ता ने बताया कि उन्होंने अपनी कार ओपन जिम पार्क के पास खड़ी कर दी। (शेष पृष्ठ-3 पर)

युवक व दो महिलाओं ने लगाई फांसी

नोएडा (चेतना मंच)। मानसिक तनाव लोगों पर इस कदर भारी पड़ रहा है कि वह आत्महत्या जैसा घातक कदम उठाने से भी नहीं चूक रहे हैं। थाना फेस-2 क्षेत्र में अलग-अलग स्थान पर एक युवक व दो महिलाओं ने फांसी लगाकर जान दे दी।

थाना क्षेत्र के इलाहाबास गांव में किराए पर रहने वाले कृष्ण कुमार को कमरे में फांसी के फंदे पर लटकना देखकर पड़ोसी ने मकान

मालिक को सूचना दी। सूचना मिलने पर पुलिस भी मौके पर पहुंच गई और शव को फंदे से उतार कर पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। कृष्ण कुमार एक निजी कंपनी में काम करता था। पुलिस को मौके से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। इलाहाबास गांव में किराए पर रहने वाला बबलू किसी काम से घर से बाहर गया था कुछ देर बाद जब वह वापस लौटा तो उसकी पत्नी अर्चना उसे (शेष पृष्ठ-3 पर)

झगड़े के दौरान महिला के सिर पर मारी ईंट

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-39 क्षेत्र के सतारपुर में दबंगों ने दुकान पर सामान खरीद रहे युवक के साथ मारपीट की परिजनों ने जब झगड़ा शांत करना चाहा तो आरोपियों ने पिस्तौल से गोली चला दी।

सतारपुर गांव निवासी अंकित भाटी ने बताया कि वह तथा उसका भाई दुकान पर सामान खरीद रहा था। इस दौरान शरद, अरुण पुत्र प्रवेश भाटी तथा दो अन्य लोग उसके भाई के साथ गाली गलौज व मारपीट करने लगे। वह तथा उसकी मौसी मैना मौके पर पहुंचकर झगड़े को शांत कराने लगे। इस दौरान अरुण ने अवैध पिस्तौल से जान से मारने की नीयत से गोली चला दी। इस दौरान शरद ने उसकी मौसी के सर में ईंट मारकर उन्हें घायल कर दिया। आसपड़ोस के लोगों ने मौके पर पहुंचकर किसी तरह झगड़े को शांत कराया इसके बाद वह गंभीर स्थिति में अपनी मौसी को उपचार के लिए अस्पताल लेकर पहुंचा।

अरुण विहार में पानी की टंकी को लेकर मारपीट

नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-37 अरुण विहार में छत पर रखी पानी की टंकी का वॉल बंद करने के विवाद में पड़ोसी के रिश्तेदारों ने मारपीट की। आरोपियों ने पड़ोसी की पत्नी तथा उनकी वृद्ध माँ के साथ मारपीट कर उन्हें घायल कर दिया। वृद्धि में थाना सेक्टर-39 में मुकदमा दर्ज कराया है।

अरुण विहार में रहने वाले बृजेश सिंह ने बताया कि उनके पड़ोस में रहने वाले सौरभ चावला ने बीते दिनों छत पर रखी पानी की टंकी का बाल बंद कर दिया। इसको लेकर उन्होंने नोएडा प्राधिकरण व पुलिस में शिकायत की। (शेष पृष्ठ-3 पर)

चार जगह चोरी

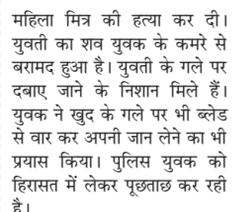
नोएडा (चेतना मंच)। चोरों ने अलग-अलग स्थान पर चोरी की चार घटनाओं को अंजाम दिया। चोर लैपटॉप, मोबाइल फोन जैवरात नगदी व कार का ईसीएम चोरी कर ले गए। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। थाना सूरजपुर क्षेत्र के रूद्र एनक्लेव दो में रहने वाले श्याम बहादुर सिंह ने बताया कि 26 मार्च की रात्रि को चोरों ने उनके घर में घुसकर चोरी की घटना को अंजाम दिया कर उनके घर से लाखों रूपए के सोने चांदी के जैवरात व नगदी को चोरी कर ले गए। (शेष पृष्ठ-3 पर)

दिल्ली से नोएडा आई गर्लफ्रेंड की हत्या

युवक ने ब्लेड से वार कर किया आत्महत्या का प्रयास

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-63 क्षेत्र के छिजरासी कॉलोनी में एक युवक ने अपनी

महिला मित्र का शव पड़ा हुआ है। धनंजय कुमार के गले पर भी काटे जाने का निशान है। सूचना के आधार पर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। घटनास्थल पर निरीक्षण के लिए फील्ड यूनिट को बुलवा कर सबूत एकत्रित किए गए। प्रारंभिक जांच में पता चला कि मृतका



महिला मित्र की हत्या कर दी। युवती का शव युवक के कमरे से बरामद हुआ है। युवती के गले पर दबाए जाने के निशान मिले हैं। युवक ने खुद के गले पर भी ब्लेड से वार कर अपनी जान लेने का भी प्रयास किया। पुलिस युवक को हिरासत में लेकर पूछताछ कर रही है।

नोएडा से दो लड़कियों का अपहरण

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-20 क्षेत्र के अलग-अलग स्थान से दो लड़कियां संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गईं। परिजनों ने दो युवकों के खिलाफ बहला फुसलाकर अपहरण करने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया है।

सेक्टर-27 में रहने वाली फातिमा (काल्पनिक नाम) ने बताया कि बीते 23 मार्च को उसकी (17 वर्षीय) बेटी घर से लापता हो गई। उन्होंने इसकी काफी तलाश की लेकिन कोई पता नहीं चला। खोजबीन के दौरान उन्हें पता चला कि अक्षत नाम का युवक अपने दोस्त लड्डू के सहयोग से उनकी बेटी को बहला-फुसलाकर भाग ले गया है। अक्षत पिछले 1 साल से उनकी बेटी का पीछा कर रहा था। (शेष पृष्ठ-3 पर)

मायके से 10 लाख रुपये न लाने पर विवाहिता का गला दबाया

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना दादरी में एक व्यक्ति ने अपनी बेटी के ससुराल वालों के खिलाफ दहेज के लिए प्रताड़ित, मारपीट करने तथा जान से मारने का प्रयास करने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया है।

दादरी निवासी राकेश (काल्पनिक नाम) ने बताया कि उसने अपनी बेटी प्रिया (काल्पनिक नाम) की शादी 20 मई 2022 को ग्राम गढ़ी माजरा निवासी अंकित भाटी के साथ की थी। शादी के समय उसने अपनी हैसियत अनुसार दान भेज दिया था। इसके बावजूद भी उसकी बेटी के ससुराल वाले इससे संतुष्ट नहीं थे। शादी के कुछ समय बाद ही उसकी बेटी के साथ दहेज को लेकर मारपीट की जाने लगी।

23 मार्च को उसकी बेटी के साथ उसके पति अंकित भाटी व ससुराल वालों ने दहेज में मायके से 10 लाख रूपए लाने के लिए दबाव बनाया। उसकी बेटी प्रिया ने जब मायके से पैसे लाने से इनकार किया तो अंकित भाटी व उसके परिजनों ने गला दबाकर हत्या करने का प्रयास किया और मारपीट की।

थाना प्रभारी ने बताया कि पीड़ित की शिकायत पर अंकित भाटी, सुदेश, सोनम, कोमल, प्रिया, शिवम आदि के खिलाफ दहेज उन्पीड़न का मुकदमा दर्ज किया गया है।

09100110910

SARASWATI GLOBAL SCHOOL
ADMISSIONS OPEN

Class Nursery to Class 8th

Plot No - 12, ESI Rd, Raghunathpur, Sector 22, Noida
Mob. 09968227330, 08750611103

दोहरा रवैया

आतंकवाद को लेकर पाकिस्तान दोहरा रवैया अखिरकार करता रहा है। एक तरफ तो वह भारत के खिलाफ आतंकी संगठनों को हथियार की तरह इस्तेमाल करता रहा है, मगर दूसरी तरफ अपने ही बलूचिस्तान इलाके में आतंकवाद से लड़ना उसके लिए चुनौती बना हुआ है। सोमवार को बलूचिस्तान प्रांत के तुरबाद शहर में नौसैनिक अड्डे पर आतंकवादियों ने हमला किया और गोली बरसाते हुए अंदर घुसने का प्रयास किया। इसके बाद खैबर पखूनख्वा इलाके में चीनी नागरिकों के एक काफिले पर हमला किया, जिसमें पांच चीनी इंजीनियरों की मौत हो गई। इन दोनों हमलों को जिम्मेदारी बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी नाम के आतंकी संगठन ने ली है। सैनिक ठिकानों या फिर चीनी नागरिकों पर ये हमले नए नहीं हैं और न ये केवल बलूचिस्तान प्रांत तक सीमित हैं। बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी वहां इस कदर ताकतवर है कि वह जब-तब पाकिस्तानी सुरक्षाबलों को चुनौती देती रहती है। पाकिस्तानी सेना और पुलिस ने बलूचिस्तान प्रांत से आतंकवाद को नेस्तनाबूद करने के इरादे से हर तरह के कड़े कदम उठाए हैं, वहां के बेगुनाह लोगों पर भी खूब अत्याचार किए हैं, मगर उनके इरादे कमजोर करने में उन्हें कोई कामयाबी नहीं मिल पाई है। दरअसल, बलूचिस्तान प्रांत के लोगों का मानना है कि पाकिस्तान सरकार उनके प्रांत के हितों की अनदेखी करती है। फिर, उस इलाके के लोग पाकिस्तान में चीन की बढ़ती दखल का पुरजोर विरोध करते रहे हैं। उनकी कहना है कि चीन उनके इलाके में घुस कर उनके संसाधनों का दोहन कर रहा है। दरअसल, पाकिस्तान में 'चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे' के तहत कई परियोजनाएं चल रही हैं। बलूचिस्तान प्रांत के लोग उनका विरोध करते रहे हैं। इससे पहले भी चीनी नागरिकों पर कई बार हमले हो चुके हैं। ताजा हमला उसी की एक कड़ी है। मगर पाकिस्तान हुकूमत की मजबूरी यह है कि वह इन परियोजनाओं के नाम पर चीन से काफी पैसा ले चुकी है और इन दिनों जिस आर्थिक बदहाली के दौर से देश गुजर रहा है, उसमें वह चीन का दामन छोड़ नहीं सकती। चीन से उसकी दोस्ती न केवल आर्थिक कारणों से, बल्कि भारत के साथ तनावपूर्ण रिश्तों की वजह से भी है। चीन से दोस्ती करके वह भारत पर मानसिक दबाव बनाने की कोशिश करता है, मगर हकीकत यह है कि अपनी इस लचर रणनीति में वह खुद चीन के पंजे में अपनी गर्दन फंसा चुका है। अगर वह बलूचिस्तान प्रांत के लोगों के विरोध पर गंभीरता दिखाता, तो शायद आतंकवादी उसे अपने हथियार के तौर पर इस्तेमाल नहीं कर पाते। बलूचिस्तान प्रांत में आतंकवाद इतना ताकतवर हो चुका है कि उसके चलते पाकिस्तान को ईरान और अफगानिस्तान के साथ रिश्तों में संतुलन साधना भी कठिन हो गया है। कुछ महीने पहले ही ईरान ने बलूचिस्तान प्रांत के कुछ आतंकी ठिकानों पर हवाई हमले किए, जिसके जवाब में पाकिस्तान ने भी उसके इलाके में हवाई हमले किए। विचित्र है कि जब भी अंतरराष्ट्रीय मंचों पर आतंकवाद के विरुद्ध जंग छेड़ने की बात उठती है, तो पाकिस्तान उसमें सहयोग करने का आश्वासन देता है, मगर हकीकत यह है कि वह आतंकवादियों का सबसे सुरक्षित पनाहगाह बना हुआ है। पाकिस्तान खुद भी इस बात से वाकिफ है कि उसकी तरफ से रास्ते में सबसे बड़ा रोड़ा आतंकवाद है, मगर वह उस पर अंकुश लगाने को लेकर कभी संजीदा नजर नहीं आता।

रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि (ब्राह्मण ने कहा-) हे प्रभो! यदि आप मुझ पर प्रसन्न हैं और हे नाथ! यदि इस दीन पर आपका स्नेह है, तो पहले अपने चरणों की भक्ति देकर फिर दूसरा वर दीजिए। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

तब माया बस जीव जड़ संतत फिरइ भुलान।
तेहि पर क्रोध न करिअ प्रभु कृपासिंधु भगवान।
हे प्रभो! यह अज्ञानी जीव आपकी माया के वश होकर निरंतर भूला फिरता है। हे कृपा के समुद्र भगवान! उस पर क्रोध न कीजिए।
संकर दीनदयाल अब एहि पर होहु कृपाल।
साप अनुग्रह होइ जेहिं नाथ थोरेहीं काल।
हे दीनों पर दया करने वाले (कल्याणकारी) शंकर! अब इस पर कृपालु होइए (कृपा कीजिए), जिससे हे नाथ! थोड़े ही समय में इस पर शाप के बाद अनुग्रह (शाप से मुक्ति) हो जाए।
एहि कर होइ परम कल्याण। सोइ करहु अब कृपानिधान।
बिप्र गिरा सुनि परहित सानी। एवमस्तु इति भइ नभबानी।
हे कृपानिधान! अब वही कीजिए, जिससे इसका परम कल्याण हो। दूसरे के हित से सनी हुई ब्राह्मण की वाणी सुनकर फिर आकाशवाणी हुई- 'एवमस्तु' (ऐसा ही हो)।
जदपि कीन्ह एहिं दारुन पापा। मैं पुनि दीन्हि कोप करि सापा।
तदपि तुम्हारी साधुता देखी। करिहुँ एहि पर कृपा बिसेषी।
यद्यपि इसने भयानक पाप किया है और मैंने भी इसे क्रोध करके शाप दिया है, तो भी तुम्हारी साधुता देखकर मैं इस पर विशेष कृपा करूंगा।
छमासील जे पर उपकारी। ते द्विज मोहि प्रिय जथा खरारी।
मोर श्राप द्विज व्यर्थ न जाइहि। जन्म सहस्र अवस्य यह पाइहि।
हे द्विज! जो क्षमाशील एवं परोपकारी होते हैं, वे मुझे वैसे ही प्रिय हैं जैसे खरारि श्री रामचंद्रजी। हे द्विज! मेरा शाप व्यर्थ नहीं जाएगा। यह हजार जन्म अवश्य जाएगा। (क्रमशः.....)

मदरसा शिक्षा पर गहराते संकट के मायने

कि सी भी धर्मनिरपेक्ष देश में अलग-अलग धार्मिक मान्यताओं व

परम्पराओं को संरक्षण और बढ़ावा देना कोई अनुचित बात नहीं है। लेकिन जब सत्ताधारी दल द्वारा वोट बैंक के नजरिए से किसी धर्म को शह दिया जाए और किसी धर्म को नजरअंदाज किया जाए, तो यह गलत बात है। वहीं, विपक्षी दल द्वारा भी ऐसा किया जाना ठीक नहीं है। इस नजरिए से भारतीय धर्मनिरपेक्षता सदैव शक के कठघरे में खड़ा रहती आई है।

खासकर धार्मिक अल्पसंख्यकों के लिए जो कुछ पक्षपाती प्रावधान वक दर वक तय किए गए, वो जब न्यायालय के समक्ष किसी जनहित याचिका के माध्यम से प्रस्तुत किये जाते हैं तो तर्क और नियमन की कसौटी पर कदापि नहीं टिक पाते। कतिपय मामलों में बहुसंख्यक धर्मावलंबियों को भी जब टारगेट करने की कोशिश की गई, तो वो प्रावधान भी कोर्ट में टिक नहीं पाए।

हाल ही में इलाहाबाद उच्च न्यायालय, प्रयागराज ने यूपी मदरसा शिक्षा बोर्ड अधिनियम, 2004 को असंवैधानिक करार दिया और कहा कि यह कानून धर्मनिरपेक्षता के सिद्धांतों के खिलाफ भी है, जो संविधान के मूल ढांचे का अंग है। यही वजह है कि हाई कोर्ट ने राज्य सरकार को योजना बनाकर इन मदरसों में पढ़ने वाले छात्रों को बुनियादी शिक्षा व्यवस्था में समायोजित करने का निर्देश दिया। इससे एक बात साफ हो चुकी है कि अब उत्तरप्रदेश में सरकारी सहायता प्राप्त 560 से अधिक मदरसों पर ताला लगेगा।

उल्लेखनीय है कि कोर्ट में याचिकाकर्ता अंशुमान सिंह राठौड़ ने मदरसा बोर्ड की संवैधानिकता को चुनौती देते हुए मदरसों का प्रबंधन केंद्र व राज्य सरकार के स्तर पर अल्पसंख्यक कल्याण विभाग की ओर से किये जाने के औचित्य पर सवाल उठाए थे। वहीं, याचिका का विरोध करते हुए राज्य सरकार ने कोर्ट में कहा कि इसमें कोई संदेह नहीं है कि बोर्ड धार्मिक शिक्षा दे रहा है, पर राज्य सरकार को ऐसी शिक्षा देने का संवैधानिक अधिकार है। धार्मिक शिक्षा और निर्देश देना, वर्जित या अवैध नहीं है। हां,

यह बात अलग है कि ऐसे धार्मिक शिक्षा के लिए अलग से बोर्ड जरूरी है, जिसमें उसी

खालिद रशीद फरंगी महली ने कहा, आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती देंगे।



हाल ही में इलाहाबाद उच्च न्यायालय, प्रयागराज ने यूपी मदरसा शिक्षा बोर्ड अधिनियम, 2004 को असंवैधानिक करार दिया और कहा कि यह कानून धर्मनिरपेक्षता के सिद्धांतों के खिलाफ भी है, जो संविधान के मूल ढांचे का अंग है।

धर्म के लोग हों।

बता दें कि इस मामले में याचिकाकर्ता के वकील ने दलील दी कि मदरसा अधिनियम धर्मनिरपेक्षता के सिद्धांतों व शिक्षा के अधिकार कानून का उल्लंघन करता है, जो संविधान की मूल संरचना है। उन्होंने सवालिया लहजे कहा कि मदरसों में इसे दीनी तालीम तक सीमित कर दिया गया है, जो छात्रों के मौलिक अधिकारों का हनन करता है। वहीं, बोर्ड में सिर्फ मुस्लिम सदस्यों को शामिल किया गया, जबकि ऐसा नहीं होना चाहिए। समझा जाता है कि इसी परिप्रेक्ष्य में उपर्युक्त न्यायिक आदेश मिला है।

इस मामले में जस्टिस विवेक चौधरी व जस्टिस सुभाष विद्यार्थी की खण्डपीठ ने अपना फैसला सुनाते हुए इस कानून को अधिकार से परे (अल्ट्रावायर्स) भी बताया। इसलिए सरकार का यह फर्ज बनता है कि ऐसे सभी प्रावधानों की पालना करे और जनहित में सबकी एकरूपता सुनिश्चित करे। ऐसा किया जाना भारतीय धर्मनिरपेक्षता के हित में होगा। हालांकि, आल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के सदस्य मौलाना

वहीं, यूपी मदरसा शिक्षा बोर्ड के चेयरमैन इफ्तिखार अहमद जावेद ने कहा है कि फैसले का अध्ययन करने के बाद अगले कदम पर फैसला होगा। इस बात में कोई दो राय नहीं कि 20 साल बाद इस पकानून को असंवैधानिक करार दिया गया है। इसमें कहीं चूक हुई है। हमारे वकील कोर्ट के समक्ष मामले को सही तरीके से नहीं रख सके। उन्होंने कहा, मदरसे बंद होंगे तो कई शिक्षक बेरोजगार हो जाएंगे।

इस प्रकार स्पष्ट है कि उत्तरप्रदेश मदरसा शिक्षा बोर्ड कानून को लेकर इलाहाबाद हाई कोर्ट के आदेश के बाद अगर अनुदानित मदरसे बन्द कर दिए जाते हैं तो वहां कार्यरत करीब 10,200 शिक्षक एवं शिक्षणोत्तर कर्मचारियों की रोजी-रोटी पर संकट ख ? हो जाएगा। बता दें कि वर्तमान में मदरसा शिक्षा परिषद से मान्यता प्राप्त तहतानिया कक्षा 1 से 5, फौकानिया कक्षा 5 से 8 और आलिया व उच्च आलिया स्तर यानी हाई स्कूल या इससे ऊपर के लगभग 16,460 मदरसे हैं। जिनमें मुंशी मौलवी हाई स्कूल समकक्ष, आलिम इंटर समकक्ष, कामिल स्नातक और फाजिल परास्नातक के

समकक्ष पढ़ाई होती है। उल्लेखनीय है कि इन मदरसों को संचालित करने के लिए वर्ष 2004 में बने मदरसा एक्ट को हाई कोर्ट ने असंवैधानिक करार दिया है। जिसके बाद मदरसों में पढ़ाने वाले शिक्षकों व कर्मचारियों की नौकरी पर तलवार लटक गई है। वहीं, इस बारे में मदरसा शिक्षा परिषद की रजिस्ट्रार डॉ प्रियंका अवस्थी ने बताया कि मदरसा बोर्ड से मान्यता प्राप्त 16,460 मदरसों में 13 लाख 83 हजार 107 विद्यार्थी शिक्षा हासिल कर रहे हैं। वहीं, इनमें शामिल 560 अनुदानित मदरसों में 1 लाख 92 हजार 317 विद्यार्थी शिक्षा हासिल कर रहे हैं। लिहाजा, हाई कोर्ट के आदेश के बाद मदरसों के शिक्षा पा रहे इन 13 लाख से अधिक विद्यार्थियों के भविष्य पर अंधेरा छा गया है। गौरतलब है कि उत्तरप्रदेश में 25,000 मदरसे हैं। जिनमें मदरसा बोर्ड से 16,512 को मान्यता प्राप्त है। उनमें से 560 को सरकारी सहायता मिलती है। वहीं, लगभग 8500 मदरसे बिना मान्यता प्राप्त हैं। कहना न होगा कि उच्च न्यायालय का यह फैसला ऐसे वक्त पर आया है, जब राज्य सरकार के निर्देश पर एसआईटी राज्य में अवैध मदरसों की जांच कर रही है।

सर्वविदित है कि इन मदरसों को विदेश से मिलने वाली आर्थिक मदद की जांच के लिए पिछले साल अक्टूबर में विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया गया था। इसकी जांच में अबतक 13000 मदरसे अवैध पाए गए हैं, जिन्हें बन्द करने की तैयारी चल रही है।

बहरहाल, उच्च न्यायालय के ताजा आदेश से सरकार के दृष्टिकोण को बल मिला है। बावजूद इसके, इस मामले में फूंक-फूंक कर कदम उठाए जाने चाहिए, ताकि सम्प्रदाय विशेष में कोई गलत संदेश नहीं जाए। बेहतर तो यह होगा कि ऐसे सभी कानूनों की जांच राष्ट्रीय स्तर पर की जाए और समय रहते ही उन्हें समनुरूप बनाया जाए, ताकि एक धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र में धार्मिक वैमनस्यता विकसित नहीं हो पाए।

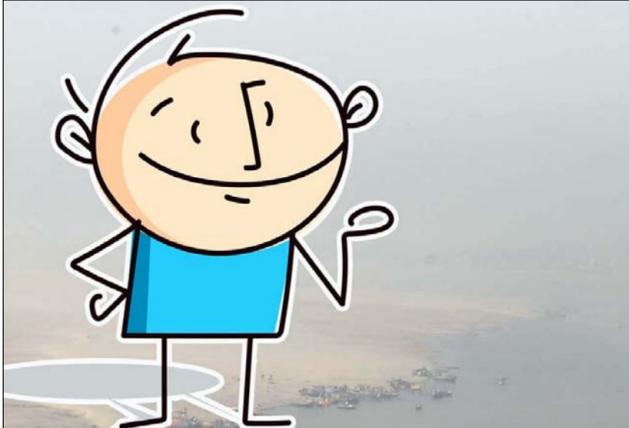
- कमलेश पांडेय
वरिष्ठ पत्रकार व स्तम्भकार

हमारी शान है असमानता (व्यंग्य)

पिछले दिनों फिर से जारी की एक रिपोर्ट ने, फिर से विदेशियों की सोच को उजागर कर दिया। मेरे दिल ने इसे बिना सोचे समझे बोला झूठ करार दिया। इस रिपोर्ट को विश्व असमानता रिपोर्ट कहते हैं। यह गलत कहा जा रहा है कि हमारे यहां अमीरों और गरीबों के बीच, अंग्रेजों के शासन से भी ज्यादा असमानता का मौसम है। कितनी गलत बात है आजादी के लगभग सतहत्तर साल बाद कैसी बातों की जा रही है। लगता है विदेशों की साजिशें कम नहीं हुईं। उन्होंने कहना शुरू कर दिया है कि देश की चालीस प्रतिशत संपत्ति एक प्रतिशत अमीरों के पास है। यह भी कह रहे हैं कि ऐसा सौ साल में पहली बार हुआ है। यह तो खुशी की बात है कि सौ साल में पहली बार हुआ है। यह तो एक रिकार्ड की तरह हुआ न। हमें तो रिकार्ड बनाना वैसे भी बहुत पसंद है। बढ़ोतरी तो बढ़ोतरी ही होती है। इस रिपोर्ट को 'अरबपति राज का उदय' कहा जा रहा है जो एक महान ऐतिहासिक फिल्म का नाम जैसा लगता है। समाज में गरीबों का बढ़ना अच्छा माना जाएगा या अरबपतियों का, जाहिर है अरबपतियों का। उनका निर्माण तो पैसे से ही होगा और जो पैसा लगाएगा वही कमाएगा और उसकी सफलता का फल पाएगा। कुछ लोगों का कहना है यह रिपोर्ट किसी गांव के प्रधान ने तैयार नहीं की है बल्कि

फ्रांस, अमेरिका, पेरिस जैसे शहरों में रहने वाले अर्थशास्त्रियों ने पकाई है तभी तो स्वादिष्ट है। इसके स्वाद से लगता है हम विकसित, चमकदार नई ऊंचाइयों की ओर

बढ़ते सांस्कृतिक समाज का शानदार हिस्सा हैं। रही असमानता वह तो हमें शुरू से ही पसंद है। हम तो सृष्टि की उत्कृष्ट रचनाओं बालक और बालिकाओं में भी भेदभाव करते



कुछ लोगों का कहना है यह रिपोर्ट किसी गांव के प्रधान ने तैयार नहीं की है बल्कि फ्रांस, अमेरिका, पेरिस जैसे शहरों में रहने वाले अर्थशास्त्रियों ने पकाई है तभी तो स्वादिष्ट है। इसके स्वाद से लगता है हम विकसित, चमकदार नई ऊंचाइयों की ओर बढ़ते सांस्कृतिक समाज का शानदार हिस्सा हैं।

हैं। हम तो दूसरों की उन्नति में खुश रहने वाले लोग हैं। हम नम्बर गेम में विश्वास नहीं करते। इस बात का बिलकुल बुरा नहीं मानते कि विश्व हेप्टीनेस सूचकांक में हमारा स्थान कौन सा है। संयुक्त राष्ट्र नाम की किसी संस्था की यह रिपोर्ट विदेशों की साजिश है। वे भी हमारे राजनीतिक और धार्मिक विकास से जलते हैं तभी इस तरह की रिपोर्टें पकवाते हैं। पिछले दिनों कह रहे थे कि दुनिया के एक सौ तिरतालिस देशों में खुशी की एक सौ छबीसवीं सीढ़ी पर हम बैठे हैं। उनके अनुसार हमारा निकट पड़ोसी हमारे से ऊंची पायदान पर है लेकिन आतंक, भ्रष्टाचार, गरीबी और राजनीतिक अस्थिरता की कमियों में खुश है। हो नहीं सकता कि हमारा समझदार समाज तीसरी विश्व आर्थिक ताकत बनने के बावजूद नाखुश हो। यह रिपोर्ट भी कुछ ऐसे गलत लोगों द्वारा बनाई गई लगती है जो हमसे प्यार नहीं करते या हमसे नहीं डरते। कैसे कैसे लोग शामिल होंगे इस रिपोर्ट को गढ़ने में जो हमारे देश के सामने, छोटे से बच्चे जैसे देश फिनलैंड को सातवां बार सबसे खुशहाल देश बता रहे हैं। कहां हम कहां वो। वैसे हम बड़े दिलवाले ऐसी छोटी छोटी बातों की परवाह नहीं करते। इतने बड़ी दुनिया में थोड़ी बहुत असमानता तो चलती है।

- संतोष उत्सुक

चैत्र कृष्ण : तृतीया

राशिफल

(विक्रम संवत् 2080)

मेघ- (चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)
वंदरफूल समय। स्वास्थ्य बहुत अच्छा, प्रेम संतान की स्थिति बहुत अच्छी, व्यापारिक दृष्टिकोण से बहुत अच्छा समय।

वृष- (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो)
खर्च की अधिकता मन को परेशान करेगी। यद्यपि, शुभ कार्यों में खर्च होगा लेकिन फिर भी मन परेशान रहेगा।

मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, हा)
खर्च की अधिकता मन को परेशान करेगी। यद्यपि, शुभ कार्यों में खर्च होगा लेकिन फिर भी मन परेशान रहेगा।

कर्क- (ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डा)
शाम तक आय में आशातीत बढ़ोतरी। रुका हुआ धन वापस मिलेगा। आय के नए स्रोत बनेंगे।

सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टू, टे)
व्यावसायिक स्थिति सुदृढ़ होगी। कोर्ट कचहरी के मामले में विजय मिलेगी। पिता का साथ होगा।

कन्या- (टो, पा, पी, पू, ष, ण, ठ, पे, पो)
चोर चपेट लग सकती है। किसी परेशानी में पड़ सकते हैं। यद्यपि, गुण ज्ञान की प्राप्ति होगी।

तुला- (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, त)
जीवनसाथी का सानिध्य मिलेगा। रोजी रोजगार में तरकी करेगी। प्रेमी प्रेमिका की मुलाकात होगी। आनंद की प्राप्ति होगी।

वृश्चिक- (तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू)
शत्रु भी मित्र बनने की कोशिश करेगा। स्वास्थ्य में सुधार होगा। प्रेम संतान अच्छा, व्यापार भी अच्छा। पौली वस्तु पास रखें।

धनु- (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे)
विद्यार्थियों के लिए अति उत्तम समय, प्रेम के लिए अति उत्तम समय, संतान के लिए अति उत्तम समय।

मकर- (भो, जा, जी, जु, जे, जो, खा, खी, खू, खे, गा, गी)
भौतिक सुख संपदा में वृद्धि होगी। घर में कुछ उत्सव सा माहौल रहेगा। भूमि, भवन, वाहन की खरीदारी।

कुम्भ- (गू, गे, गो, सा, सी, सु, से, षो, द)
व्यापार का विस्तार होगा। अपनों का साथ होगा। परेशानी दूर होगी। स्वास्थ्य, प्रेम, व्यापार बहुत अच्छा।

मीन- (दी, दु, झ, ध, दे, दो, च, चा, चि)
शब्द साधक की तरह दिखाई पड़ेंगे। वाणी से जिसको चाहेंगे अपनी मुट्ठी में कर लेंगे। धन का आवक बढ़ेगा।



भारतीय किसान यूनियन (बलराज) संगठन के बैनर तले अनिश्चितकालीन धरना सेक्टर-142 नोएडा शहदरा गांव में आज 42वें दिन जारी है।

मारपीट कर किया घायल

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। समाजवादी पार्टी के नेता चौ. हसरदुदीन राजपूत के भतीजे नेक मोहम्मद को गत दिवस दिल्ली में कुछ अराजक तत्वों ने उस पर हमला कर घायल कर दिया। घटना की सूचना पर सपा नेता चौ. हसरदुदीन मौके पर पहुंचे और स्थानीय पुलिस को इसकी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि भतीजे नेक मोहम्मद को इलाज के लिए स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

गौ-तस्कर मुठभेड़ के दौरान घायल

गजियाबाद (चेतना मंच)। थाना लोनी बॉर्डर पुलिस ने चेकिंग के दौरान गौमांस की तस्करियों में शामिल मुठभेड़ में गिरफ्तार बदमाश पिछले दिनों थाना क्षेत्र लोनी बॉर्डर में प्रतिबंधित पशुओं के मांस से भरी हुई एक बोलोरो पिकअप को छोड़कर भाग गया था। थाना लोनी बॉर्डर पुलिस, स्वाट टीम ग्रामीण जोन पुलिस द्वारा थाना क्षेत्र में सघन चेकिंग की जा रही थी चौकी लाल बाग क्षेत्र में पुलिस द्वारा जब चेकिंग की जा रही थी कि तभी एक मोटर साइकिल पर आ रहे दो संदिग्धों को रोकने का प्रयास किया तो पुलिस टीम को देखकर हड़बड़ा कर वापस मोटर साइकिल मोड़कर भागने का प्रयास करने लगे जिसके कारण मोटरसाइकिल फिसलकर गिर गई जिसके बाद एक बदमाश को पुलिस टीम द्वारा मौके पर ही पकड़ लिया गया तथा दूसरा बदमाश पुलिस टीम को निशाना कर जानलेवा फायर करने लगा। पुलिस टीम द्वारा भी आत्मरक्षार्थ फायर किया गया जिसमें 1 बदमाश घायल हो गया तथा अन्य दूसरा बदमाश भी मौके से गिरफ्तार कर लिया गया। घायल अभियुक्त को तत्काल उपचार के लिए चिकित्सालय भेजा गया।



एक बदमाश को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार किया है।

यज्ञ को लेकर हुई बैठक



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-81 में होने वाले यज्ञ एवं श्रीराम कथा की तैयारी को लेकर यज्ञ स्थल पर भूमि पूजन एवं एक बैठक का आयोजन किया गया। इसमें यज्ञ के कर्ताधर्ता सुभाष भाटी मौजूद रहे। उन्होंने बताया कि यज्ञ को पूर्ण करने को लेकर हर रोज आयोजन समिति की बैठक हो रही है। बैठक में यज्ञ भव्य हो और दूरदराज से लोग आए इसको लेकर प्रचार-प्रसार का काम भी किया जा रहा है।

भाजपा ने की बूथों पर टिफिन बैठक का आयोजन

नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी लोकसभा गौतमबुधनगर के कार्यकर्ताओं ने 1000 हजार से अधिक बूथों पर टिफिन बैठक का आयोजन किया। बूथ टिफिन बैठक पर जिलाध्यक्ष गजेन्द्र मावी ने कहा कि एक हजार से अधिक बूथों पर कार्यकर्ताओं के द्वारा सामूहिक टिफिन भोजनक बूथ बैठक में बूथ जीता चुनाव जीता के लिये बूथों पर समीक्षा चर्चा की गई। इस अवसर पर मुख्यरूप से जिला महामंत्री दीपक भारद्वाज मनोज गर्ग धर्मेन्द्र कोरी मीडिया प्रभारी कर्मवीर आर्य रवि जिन्दल पवन रावल सुनील भाटी सत्यपाल शर्मा गुरुदेव भाटी महेन्द्र नागर महेश शर्मा मनोज भाटी संजय भाटी रिकु भाटी अभित शर्मा सुनील शर्मा राजीव सिंघल रावल सचिन शर्मा दिनेश भाटी आदि सैकड़ों कार्यकर्ता सामूहिक टिफिन भोज बैठक पर उपस्थित रहे।



पृष्ठ एक के शेष....

नोएडा से दो लड़कियाँ सेक्टर-27 में रहने वाली मंजू (काल्पनिक नाम) ने बताया कि उसकी (14 वर्षीय) बेटी बीते 24 मार्च से घर से लापता है। काफी तलाशने पर भी उनकी बेटी का कोई पता नहीं चला। उन्होंने पड़ोस में रहने वाले प्रशांत राम नामक व्यक्ति पर अपनी बेटी को बदला फुसलाकर भाग ले जाने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया है। मंजू का कहना है कि जिस दिन से उसकी बेटी गायब हुई है उस दिन से प्रशांत राम भी अपने घर से लापता है।

चार जगह..... इसी थाना क्षेत्र के तिलक का गांव के मंदिर में रखे दान पत्र से चोरों ने 3 हजार रूपए चोरी कर लिए। इस संबंध में अक्षय भाटी ने अज्ञात चोर के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। थाना सेक्टर-24 क्षेत्र के चौड़ा गांव में किराए पर रहने वाले प्रियांशु गुप्ता के कमरे से चोरों ने लैपटॉप व मोबाइल फोन चोरी कर लिया। सेक्टर-53 में रहने वाले ऋषिकेश प्रजापति ने थाना सेक्टर-24 में रिपोर्ट दर्ज कराई है कि बीते दिनों घर के बाहर खड़ी कार का ईसीएम चोरी हो गया। पड़ोसियों से मिली सूचना के बाद उन्हें चोरी की घटना की जानकारी हुई पुलिस ने पीड़ितों की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया है और जांच पड़ताल कर रही है।

बेहतर रिटर्न का झांसा देकर फंसाने वाले दबोचे

नोएडा (चेतना मंच)। टीवी पर एडवर्टाइजमेंट लगवाने के लिए पैसे इन्वेस्ट कर बेहतर रिटर्न देने का झांसा देकर पैसे ठगने वाले दो आरोपियों को थाना सेक्टर-24 पुलिस ने गिरफ्तार किया है इनके पास से चार लैपटॉप, तीन मोबाइल, फोन कॉलिंग सीट आदि बरामद हुई हैं। थाना प्रभारी ने बताया कि पुलिस को शिकायत मिली थी कि कुछ लोग भोले वाले लोगों को उनके संस्थान पर टीवी लगाने व उस पर एडवर्टाइजमेंट चलाने के लिए पैसे ले रहे हैं। सूचना के आधार पर पुलिस टीम सेक्टर 11एफ ब्लॉक में चल रही कंपनी पर पहुंची। पुलिस को देखकर दो लोगों ने भागने का प्रयास किया और कॉलिंग डाटा को छुपाने लगे। दोनों को हिरासत में लेकर पृष्ठताछ की गई तो उन्होंने अपना नाम मोहम्मद अंसारी तथा सोमेल सिंह बताया। दोनों आरोपियों ने बताया कि उन्हें कॉलिंग डाटा शीट डीवी परिहार द्वारा उपलब्ध कराई जाती है उत्तर सीट पर अंकित मोबाइल फोन नंबरों पर फोन कर वह लोगों को उनके संस्थान पर टीवी लगाने व उसे पर एडवर्टाइजमेंट चलाने के नाम पर पैसे लेते थे और रिटर्न में उन्हें कुछ नहीं देते थे। पैसे लेने के बाद वह लोगों के नंबर ब्लॉक कर देते थे और कुछ समय बाद अपना नंबर भी बदल लेते थे। आरोपियों ने बताया कि वह पिछले काफी समय से इस फर्जीवाड़े को अंजाम दे रहे हैं। पुलिस उनके तीसरे साथी डीवी परिहार की तलाश कर रही है।

भू-माफियाओं ने प्लॉट पर किया कब्जा, बनवाया एक मंजिला मकान

नोएडा (चेतना मंच)। ग्राम देवला में प्लॉट खरीद कर बाउंड्री वाल कर छोड़ना एक व्यक्ति को खासा महंगा पड़ा। दबंगों ने उक्त प्लॉट के फर्जी कागजात तैयार कर उस पर निर्माण कार्य शुरू कर दिया। प्लॉट स्वामी जब मौके पर पहुंचा तो आरोपियों ने उसे जान से मारने की धमकी देकर भाग दिया। पीड़ित ने दबंगों के खिलाफ थाना सूरजपुर में मुकदमा दर्ज कराया है। नरेला दिल्ली निवासी सुशील भारद्वाज ने बताया कि उसने वर्ष 2007 अपनी पत्नी बबीता शर्मा के नाम 200 वर्ग गज का एक प्लॉट देवला गांव में खरीदा था। उक्त प्लॉट को बाउंड्री वाल करवाकर वह उसको देखने के लिए अक्सर वहां आता रहता था। वर्ष 2022 में जब व्यक्ति प्लॉट पर पहुंचा तो पता चला कि प्लॉट पर एक मंजिला मकान का निर्माण कार्य हो रहा है मजदूरों से पूछने पर उन्होंने बताया कि इस चिट्ठेहा गांव निवासी रविंद्र पुत्र धनु बनवा रहा है। रविंद्र से बातचीत करने पर उसने बताया कि उसने यह प्लॉट जगत नाम के प्रॉपर्टी डीलर से प्रमोद उदयवीर मनोज विनोद सामोद संदीप रूपेश पुत्र सिद्धार्थ सिंह आयुष पुत्र स्वर्गीय जसवीर निवासी साकीपुर से खरीदा है। रविंद्र ने उक्त लोगों को भी मौके पर बुला लिया और सभी लोग उसके साथ गाली गलौज कर उसे धमकी देने लगे पीड़ित के मुताबिक उसके प्लॉट के फर्जी कागजात तैयार कर आरोपियों ने प्लॉट पर नाजायज कब्जा कर लिया है। पीड़ित के मुताबिक आरोपी दबंग व भूमाफिया किस्म के लोग हैं जो प्लॉटों के फर्जी कागज तैयार कर उन पर कब्जा करते हैं। पीड़ित मामले की शिकायत थाना सूरजपुर में थी लेकिन कोई सुनवाई नहीं हुई वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देश पर आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।

चोरी की बाइक...

संदेह के आधार पर पुलिस ने बाइक सवार का पीछा किया। इस दौरान युवक की बाइक स्लिप हो गई और वह सड़क पर गिर गया पुलिस ने बाइक सवार को दबोच लिया। तलाशी उसके पास एक चाकू बरामद हुआ। पृष्ठताछ में आरोपी ने अपना नाम विकी कुमार पुत्र राम इकबाल महतो विजयनगर गजियाबाद बताया। पकड़े गए आरोपी ने बताया कि उसके पास से मिली बाइक चोरी की है। उसने करीब एक माह पूर्व इसे थाना बिसरख क्षेत्र के गौर सिटी-2 से चोरी किया था।

अरूणा विहार में पानी....

पुलिस ने कई बार सौरभ चावला को बुलाकर मामले को सुलझाने का प्रयास किया लेकिन सौरभ चावला मौके पर नहीं आए। बृजेश सिंह के मुताबिक नोएडा प्राधिकरण की टीम तथा पुलिस के कहने पर वह पानी शुरू करने के लिए पलंबर का सामान लेने के लिए दुकान पर गए थे। इस दौरान सौरभ चावला के साले राहुल उसके भाई तथा कुछ महिलाओं ने उनके पत्नी संतोष और 74 वर्षीय मां के साथ मारपीट शुरू कर दी। इस दौरान उनकी बेटी मोबाइल से वीडियो बना रही थी तो उसके साथ भी मारपीट की गई। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है।

क्रिकेट मैच में झगड़ा, ...

उसे बचाने आए उसके बड़े भाई कपिल पर भी उसने क्रिकेट बैट से प्रहार कर दिया। इस दौरान नितिन उर्फ टिकू ने फोन कर अपने अन्य साथियों को बुला लिया। मौके पर पहुंचे विशाल, अनुज, उदयवीर, संजीव, दीपांशु भाटी, असलम अली ने दोनों भाइयों के साथ मारपीट की। मारपीट के दौरान उसके भाई की सोने की चेन व अंगूठी भी गुम हो गई। मारपीट के बाद सभी आरोपी जान से मारने की धमकी देते हुए फरार हो गए। पीड़ित की शिकायत के आधार पर थाना दादरी पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और आरोपियों को तलाश कर रही है।

युवक व दो महिलाओं

फांसी के फंदे पर लटकी हुई मिली। उसने पड़ोसियों की मदद से अर्चना को फंदे से नीचे उतारा, लेकिन तब तक उसकी मौत हो चुकी थी। प्रारंभिक जांच में पता चला है कि अर्चना पिछले कुछ दिनों से मानसिक तनाव में थी। वही पूर्वी चंपारण बिहार निवासी राकेश शाह अपनी पत्नी व तीन बच्चियों के साथ भंगोल की कुंडा कॉलोनी में किराए पर रह रहा है। बीती शाम किसी बात को लेकर पति पत्नी के बीच वाद विवाद हो गया। राकेश शाह घर से बाहर चला गया कुछ देर बाद जब वह वापस लौटा तो उसे संजय देवी फांसी के फंदे पर लटकी हुई मिली। पुलिस ने तीनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

पॉशा सेक्टर में कार....

इस दौरान पड़ोस में रहने वाले ऋषि शर्मा ने कार खड़ी करने पर आपत्ति जताई और झगड़ा करना शुरू कर दिया। उन्होंने जब गाली गलौज का विरोध किया तो ऋषि शर्मा व उनके परिजनों ने उनके साथ मारपीट की। मारपीट के दौरान उन्हें ऋषि व उसके परिजनों ने जमीन पर गिरा लिया। झगड़ा होता देखकर जब उनका बेटा उन्हें बचाने आया तो उसके साथ में मारपीट की गई। शोर शराबा सुनकर आस पड़ोस के लोग मौके पर आ

डुपिंग ग्राउंड में

की मौत हो गई। जीआरपी दादरी ने युवक को पहचान कराने का प्रयास किया लेकिन सफलता नहीं मिली। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर आसपास के थाना क्षेत्र की पुलिस को युवक की मौत की जानकारी दी गई है।

दैनिक चेतना मंच
भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (महेंद्रीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है।
डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99
RNI No. 69950/98
स्वामी मुद्रक प्रकाशक
रामपाल सिंह रघुवंशी
ने बीएफएल इम्फोटेक लि. सी-9, सेक्टर-3, नोएडा, गौतमबुधननगर (यू.पी.) से छपवाकर, ए-131 सेक्टर-83, नोएडा से प्रकाशित किया।
संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी
Contact:
0120-2518100, 4576372, 2518200
Mo.: 9811735566, 8750322340
E-mail:
chetnamanch.pr@gmail.com
raghuvanshirampal365@gmail.com
raghuvanshi_rampal@yahoo.co.in
www.chetnamanch.com

CALIPH EXIM PVT. LTD.
Concept to reality
•ARCHITECTURE•CONSTRUCTION
•INTERIORS
WE DON'T DESIGN HOME/OFFICE
WE DESIGN DREAMS!
Certified by :
ISO 9001
startupindia
MSME
9999472324, 9999082512
www.grvbuildcon.com

आईपीएल में आज होगा दिल्ली कैपिटल्स और राजस्थान रॉयल्स में मुकाबला

जयपुर (एजेंसी)। आईपीएल 2024 में दिल्ली कैपिटल्स गुरुवार को यहां राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ मुकाबले में जीत दर्ज करने के इरादे से उतरेगी। दिल्ली कैपिटल्स को अपने पहले ही मैच में हार का सामना करना पड़ा था। ऐसे में अब उसका लक्ष्य जीत की राह पर लौटन रहेगा। इस मैच में कप्तान ऋषभ पंत भी बड़ी पारी खेलना चाहेंगे। मैदान पर वापसी करते हुए पहले मैच में वह अधिक रन तो नहीं बना पाये थे पर वह अच्छे लय में दिखे थे। पहले मैच में उनकी विकेटकीपिंग भी अच्छी थी जिससे पता चलता है कि वह अब पहले की तरह ही फिट हो गये हैं।

टीम के मुख्य कोच रिची पोर्टिंग ने पहले मैच में डेविड वार्नर और मिशेल मार्श को पारी की शुरुआत के लिए भेजा था पर ये दोनों ही बड़ा स्कोर नहीं बना पाये थे। जिससे मध्यक्रम पर दबाव आ गया था।

विकेटकीपर बल्लेबाज अभिषेक पोरेल ने हालांकि नाबाद 32 रन की तेजतरंग पारी खेली जिससे दिल्ली की टीम नौ विकेट पर 174 रन का सम्मानजनक स्कोर खड़ा करने में सफल रही। पोरेल को 'इंपेक्ट प्लेयर' के रूप में उतारा गया था। इससे दिल्ली के पास एक गेंदबाज कम हो गया। इसके बाद इशांत शर्मा का टखना मुड़ने से टीम की परेशानी बढ़ गयी थी।

इस मैच में कुलदीप यादव और अक्षर पटेल की स्पिन जोड़ी से भी टीम को अच्छी उम्मीद रहेगी। वहीं दूसरी ओर राजस्थान रॉयल्स ने संजू सैमसन के नाबाद 82 रनों की सहायता से मुकाबला जीत लिया था।

रॉयल्स के रेयान पराग भी अच्छे लय में नजर आए हैं। रॉयल्स के शीर्ष चार बल्लेबाज दिल्ली के गेंदबाजी क्रम के खिलाफ आक्रामक दिखे। इसका फायदा राजस्थान रॉयल्स को मिल सकता है। रुख अनपनाकर दबाव बनाने का प्रयास करेंगे। ऐसे में देखना होगा कि दिल्ली के स्पिनर कुलदीप



और अक्षर पटेल किस प्रकार विरोधी बल्लेबाजों पर अंकुश लगा पाते हैं। भूमिका अहम होगी। रॉयल्स के गेंदबाज भी अब तक अच्छे लय में नजर आये हैं। रॉयल्स के बोल्ट के अलावा

संदीप शर्मा ने भी डेथ ओवरों में अच्छा प्रदर्शन किया है। दिल्ली की बल्लेबाजी वार्नर, मार्श के अलावा ऋषभ पंत पर आधारित रहेगी। वहीं राजस्थान के पास जोस बटलर, यशवी

जयसवाल और सैमसन के अलावा युवा ध्रुव जुरेल जैसे बल्लेबाज हैं। ऐसे में ये मुकाबला

राजस्थान रॉयल्स: संजू सैमसन (कप्तान और विकेटकीपर), जोस बटलर, यशवी जयसवाल, रियाण पराग, शिशोण हेतमायर, ध्रुव जुरेल, रविचंद्रन अश्विन, ट्रेट बोल्ट, नंदी बर्गर, अवेश खान, युजवेंद्र चहल

दिल्ली कैपिटल्स: ऋषभ पंत (कप्तान और विकेटकीपर), डेविड वार्नर, मिशेल मार्श, शाई होप, रिची भुई, ट्रिस्टन स्टब्स, अक्षर पटेल, सुमित कुमार, कुलदीप यादव, इशांत शर्मा, खलील अहमद

रोमांचक रहेगा।

धोनी ने कहा था अपना स्वाभाविक खेल खेलो: समीर रिजवी



चेन्नई (एजेंसी)। गुजरात टाइटंस के खिलाफ आक्रामक पारी खेलने वाले चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के नये बल्लेबाज समीर रिजवी अपने प्रदर्शन से खुश हैं। समीर ने इस मैच में छह गेंदों में 14 रन बनाये थे। उन्होंने मैच के बाद कहा कि पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने उन्हें अपना स्वाभाविक खेल खेलने और दबाव में नहीं आने को कहा था। समीर ने कहा कि इससे उनका हौसला बढ़ा था। साथ ही कहा कि बल्लेबाजी के लिए उतरते समय वह किसी भी गेंद पर बड़ा शॉट लगाने के लिए तैयार थे। रिजवी ने कहा कि वह सीएसके द्वारा चुने जाने से खुश हैं क्योंकि धोनी से मिलना उनका जीवन भर का सपना था। उन्होंने कहा, जब नीलामी हुई, सीएसके ने मुझे चुना, मैं खुश था क्योंकि धोनी से मिलना एक सपना था जो पूरा हुआ था, उनके साथ खेलना तो दूर की बात है। यह पूरा हो गया है। मुझे उनसे और स्टाफ से बहुत कुछ सीखने को मिला। मैं सीखने की

कोशिश कर रहा हूँ। जितना संभव हो उतना अच्छा करूँ।

धोनी की सलाह को याद करते हुए रिजवी ने कहा कि उन्होंने मुझे अपना स्वाभाविक खेल खेलने के लिए कहा था। उन्होंने मुझे दबाव महसूस हो खेलने के लिए कहा है जैसे मैं खेलता हूँ, उन्होंने मुझे बताया कि खेल वही है, कोशिश वही है पर मानसिकता अलग है। उन्होंने मुझे पहले मैच में भारी भीड़ के सामने अपनी घबराहट पर नियंत्रण रखने को कहा था।

अपने जर्सी नंबर के बारे में रिजवी ने कहा कि वह मूल रूप से सात नंबर पहनते थे पर उन्हें नंबर एक से ही संतुष्ट होना पड़ा क्योंकि उनका पसंदीदा नंबर पहले से ही धोनी के अलावा कोई और नहीं इस्तेमाल कर रहा था। उन्होंने कहा, मेरी जर्सी का नंबर 7 है। मुझे यह नहीं मिल सका। इसलिए मुझे जर्सी नंबर एक मिला।

शुभमन पर धीमी ओवर गति के लिए जुर्माना

चेन्नई। आईपीएल 2024 में गुजरात टाइटंस टीम के कप्तान शुभमन गिल पर जुर्माना लगा है। शुभमन पर ये जुर्माना उनकी टीम की चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) टीम के खिलाफ मुकाबले में धीमी ओवर गति के लिए लगाया गया है। गुजरात टाइटंस को इस मैच में हार का सामना करना पड़ा था।

अब जुर्माना लगने से उसकी मुश्किलें और बढ़ गयी हैं। आईपीएल की ओर से इस मामले में कहा गया है, न्यूनतम ओवर गति से संबंधित आचार संहिता के तहत यह गुजरात टीम का सत्र का ये पहला अपराध था, इसलिए शुभमन पर 12 लाख रुपये का जुर्माना ही लगाया गया है। इस मैच में गुजरात टाइटंस की टीम के लिए कुछ भी अच्छा नहीं रहा और उसके बल्लेबाज व गेंदबाज फिल्टर रहे। शुभमन भी इस मैच में रन बनाने में असफल रहे और शुरुआत में ही पेवेलियन लौट गए। गुजरात टाइटंस अब तक इस टूर्नामेंट में एक जीत और एक हार के साथ अंक तालिका में छठे स्थान पर फिसल गयी है।



रुतुराज सीएसके के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ियों की सूची में शामिल, जडेजा को पीछे छोड़ा

चेन्नई (एजेंसी)। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के कप्तान रुतुराज गायकवाड़ ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ मैच में 46 रनों की अपनी पारी के साथ ही एक अहम उपलब्धि अपने नाम कर ली है। रुतुराज अब आईपीएल में सीएसके के लिए सबसे अधिक रन बनाने वाले सातवें खिलाड़ी बन गये हैं। उन्होंने ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा को पीछे छोड़ दिया है। रुतुराज ने 127.78

के स्ट्राइक रेट से रन बनाये हैं। उन्होंने सीएसके की ओर से 54 आईपीएल मैचों में 38.70 की औसत और 134.93 की स्ट्राइक रेट से 1,858 रन बनाए हैं। 53 पारियों में उन्होंने एक शतक और 14 अर्धशतक लगाए हैं और उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 101 रन है। वहीं दूसरी ओर सीएसके के लिए 174 मैचों में जडेजा ने 25.97 की औसत

और 137.1 के स्ट्राइक रेट से दो अर्धशतकों के साथ 1,818 रन बनाए हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 62 है। सीएसके के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज सुरेश रैना हैं। रैना ने 200 मैचों में खेले 195 पारियों में 33.10 की औसत और 138.91 की स्ट्राइक रेट से 5,529 रन बनाए जिसमें दो शतक और 38 अर्धशतक शामिल हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 109

रन है। इसके अलावा सीएसके के लिए सबसे अधिक रन बनाने वाले अन्य खिलाड़ियों में पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के नाम 246 मैचों में 38.72 की औसत और 137.80 की स्ट्राइक रेट से 4,957 रन और फाफ डु प्लेसिस के नाम 100 मैचों में 34.90 के औसत और 132.07 के स्ट्राइक रेट के साथ 21 अर्धशतक सहित 2,932 रन हैं।



मुंबई में हार्दिक पांड्या को करना पड़ सकता है हटिंग का सामना: मनोज तिवारी

मुंबई (एजेंसी)। पूर्व भारतीय क्रिकेटर मनोज तिवारी को लगता है कि मुंबई इंडियन्स एक अप्रैल को यहां जब अपना पहला घरेलू आईपीएल मैच खेलेगा तो कप्तान हार्दिक पांड्या को और अधिक हटिंग का सामना करना पड़ सकता है। तिवारी का हालांकि मानना है कि इस ऑलराउंडर के पास इस तरह की स्थिति से निपटने के लिए जरूरी धैर्य है। सत्र की शुरुआत से पहले मुंबई के कप्तान के रूप में रोहित शर्मा की जगह लेने वाले हार्दिक रविवार को जब अपनी पूर्व फ्रेंचाइजी गुजरात टाइटंस के खिलाफ खेलने उत्रे तो अहमदाबाद में प्रशंसकों ने उनकी हटिंग

की। मुंबई इंडियन्स की टीम टाइटंस से छह रन से हार गई और अगले सप्ताह सोमवार को यहां वानखेड़े स्टेडियम में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ अपना



पहला घरेलू मैच खेलेगी। तिवारी ने कहा, 'आपको यह देखना होगा कि यहां मुंबई में उसका स्वागत कैसे किया जाता है। मुझे लगता है कि यहां उसकी थोड़ी

अधिक हटिंग होने वाली है क्योंकि एक प्रशंसक के रूप में मुंबई या रोहित शर्मा के प्रशंसक के रूप में, किसी ने भी उम्मीद नहीं की थी कि कप्तानी हार्दिक

को दी जाएगी।'

उन्होंने कहा, 'रोहित ने मुंबई इंडियंस को पांच ट्रांफियां दीं, इसके बावजूद उन्हें कप्तानी गंवानी पड़ी। मुझे नहीं पता कि क्या कारण है लेकिन मुझे लगता है कि यह प्रशंसकों को पसंद नहीं आया। और मैदान पर आपको इसी की प्रतिक्रिया दिख रही है।' हालांकि हार्दिक इस स्थिति से जिस तरह निपटे उससे तिवारी प्रभावित हैं। उन्होंने कहा, 'मैं हाल ही में टेलीविजन के माध्यम से जो कुछ भी देख रहा हूँ, हटिंग के बावजूद उसने धैर्य बनाए रखा, वह नर्वस नहीं हुआ जो अच्छे स्वभाव की निशानी है।' पश्चिम बंगाल के खेल मंत्री तिवारी ने कहा कि हार्दिक को अपने प्रदर्शन पर ध्यान केंद्रित करना होगा जिससे कि वह एक जून से अमेरिका और वेस्टइंडीज में शुरू होने वाले टी20 विश्व कप के लिए अच्छी स्थिति में रहे।

2026 विश्वकप के लिए भारतीय टीम क्वालीफाई नहीं कर पायी तो पद छोड़ दूंगा: स्टीमक

नई दिल्ली। भारतीय फुटबॉल टीम अभी मुख्य कोच इगोर स्टीमक के मार्गदर्शन में अभ्यास कर रही है। टीम 2026 के फीफा विश्वकप क्वालीफायर्स के लिए प्रयास कर रही है। इसी बीच स्टीमक ने कहा है कि अगर उनकी टीम इस बार क्वालीफाई करने में विफल रही तो वह अपना पद छोड़ देंगे। स्टीमक ने कहा कि अगर भारतीय फुटबॉल टीम फीफा विश्व कप 2026 के क्वालीफायर्स के तीसरे दौर में पहुंचने में विफल रही तो वह अपने पद पर बने नहीं रहेंगे। स्टीमक का लक्ष्य टीम को विश्व कप क्वालीफायर के तीसरे दौर में पहुंचाना और एएफसी एशिया कप 2027 में सीधे प्रवेश दिलाना है। स्टीमक ने कहा, 'अगर मैं भारत को तीसरे दौर में पहुंचाने में नाकाम रहता हूँ तो मैं अपना पद छोड़ दूंगा। मैंने पिछले 5 वर्षों में जो कुछ भी काम किया उसके सम्मान के साथ मैं यह पद किसी और के लिए छोड़ दूंगा।' स्टीमक ने 2019 में भारत के मुख्य कोच का पद संभाला था और उसके बाद से ही भारतीय फुटबॉल टीम को प्रदर्शन लगातार बेहतर हुआ है। पिछले साल उनका अनुबंध जून 2026 तक बढ़ा दिया गया था। भारतीय टीम अभी विश्वकप क्वालीफाइंग ग्रुप ए में तीन मैच में चार अंक लेकर दूसरे स्थान पर है। वह कुवैत से एक अंक आगे है जिसके तीन मैच में तीन अंक हैं। भारतीय टीम अब भी तीसरे दौर में जगह बना सकती है हालांकि पिछले मैच में अफगानिस्तान के खिलाफ अंक बांटने से उसकी संभावनाओं को करारा झटका लगा है। उन्होंने कहा कि वह अफगानिस्तान के भारत ने अच्छा खेला था। उन्होंने कहा कि बड़ी प्रतियोगिताओं से पहले लंबे समय के और अभ्यास शिविर लगाये जाने चाहिये।



बाबर आजम को फिर कप्तान बनाने पर विचार कर रहा पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड

लाहौर (एजेंसी)। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) को राष्ट्रीय टीम का नेतृत्व करने के लिए शान मसूद और शाहीन शाह अफरीदी की क्षमता पर भरोसा नहीं रह गया है और उसे लगता है कि पूर्व कप्तान बाबर आजम एक बार फिर टीम की कप्तानी के लिए सर्वश्रेष्ठ विकल्प हैं।

पिछले साल भारत में एकदिवसीय विश्व कप के दौरान पाकिस्तान के ग्रुप चरण से आगे नहीं बढ़ पाने के बाद बाबर ने सभी प्रारूपों में टीम की कप्तानी छोड़ दी थी। मसूद को जहाँ टेस्ट टीम का कप्तान नियुक्त किया गया तो वहीं शाहीन को टी20 टीम का कप्तान बनाया गया। पीसीबी थिंक टैंक के सत्रों ने कहा कि बोर्ड इस निष्कर्ष पर पहुंचा है कि कोई व्यावहारिक विकल्प उपलब्ध नहीं होने के कारण बाबर फिर से टीम का



नेतृत्व करने के लिए सबसे अच्छा विकल्प हैं। एक सत्र ने बताया, 'मजेदार बात यह है कि ऐसा प्रतीत होता है कि बोर्ड के अध्यक्ष में

बदलाव के साथ ही पदाधिकारियों ने टेस्ट और टी20 प्रारूपों में राष्ट्रीय टीम का नेतृत्व करने की शान मसूद और शाहीन शाह अफरीदी की क्षमता पर भरोसा खो दिया है।'

सूत्र ने कहा कि दिलचस्प बात यह है कि बाबर अब कुछ तेवर दिखा रहे हैं। सूत्र ने कहा, 'बाबर से यह पता लगाने की कोशिश की गई कि क्या वह फिर से कार्यभार संभालने के लिए तैयार हैं और उन्होंने कुछ आश्चर्य जताए हैं। ज़हिर है कि वह बोर्ड अध्यक्ष से कुछ आश्वासन चाहते हैं।'

जका अशरफ जब पीसीबी अध्यक्ष थे तो विश्व कप के तुरंत बाद बाबर को सफेद गेंद के प्रारूप के कप्तान के पद से हटा दिया गया था। इसके बाद उन्होंने टेस्ट टीम के कप्तान का पद भी छोड़ने का विकल्प चुना। बाबर 2020 से सभी प्रारूपों में टीम के कप्तान थे लेकिन एशिया कप और विश्व कप में खराब प्रदर्शन के कारण उन्हें कप्तानी से हटा दिया गया।

विश्व कप क्वालीफायर: छेत्री का 150वां अंतरराष्ट्रीय मैच, अफगानिस्तान ने भारत को 2-1 से हराया

मुंबई (एजेंसी)। निचली रैंकिंग की अफगानिस्तान ने मंगलवार को 2026 फीफा विश्व कप क्वालीफायर में भारत को 2-1 से शिकस्त दी जिससे घरेलू टीम को हाल के वर्षों में अपनी सबसे शर्मनाक हार का सामना करना पड़ा। भारत के करिश्माई स्ट्राइकर सुनील छेत्री के अपने 150वें मैच में 94वां अंतरराष्ट्रीय गोल दागा लेकिन इसके बावजूद घरेलू टीम हार गयी। उन्होंने 37वें मिनट में पेनल्टी पर गोल दागा। विश्व कप और 2027 एएफसी एशियाई कप के संयुक्त क्वालीफायर के दूसरे

चरण में भारत के घरेलू मैच में अफगानिस्तान ने 71वें मिनट में रहमत अकबरी के गोल से बराबरी हासिल कर ली। फिर घरेलू टीम को झटका लगा जब गुरप्रीत सिंह को पीला कार्ड दिखाया गया। इसके बाद मिली पेनल्टी पर शरीफ मुहम्मद ने 88वें मिनट में अपनी टीम को निर्धारित समय में केवल दो मिनट हलते 2-1 की बढ़त दिलाकर जीत दिलायी। भारत और अफगानिस्तान ने 22 मार्च को सऊदी अरब के आभा में पहले चरण में गोलरहित ड्रा खेला था।



भारत-पाक द्विपक्षीय श्रृंखला को लेकर क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने दिखाई रुचि: रिपोर्ट

नई दिल्ली (एजेंसी)। नई दिल्ली-क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने भारत और पाकिस्तान के बीच द्विपक्षीय श्रृंखला की मेजबानी में रुचि व्यक्त की है, क्या बीसीसीआई और पीसीबी दोनों के बीच मैचों के लिए आपसी सहमति से सहमत होंगे। भारत और पाकिस्तान ने 2012-13 के बाद से कोई द्विपक्षीय श्रृंखला नहीं खेली है और दोनों देश केवल विश्व कप और चैंपियंस ट्रॉफी जैसे वैश्विक आईसीसी आयोजनों में ही भिड़ते हैं।

दोनों एशियाई देश इस नवंबर में एक ही समय पर ऑस्ट्रेलिया में होंगे, क्योंकि सीए ने 22 नवंबर से शुरू होने वाली बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी श्रृंखला के लिए भारत के पहुंचने से कुछ समय पहले पाकिस्तान के साथ अपने अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम की घोषणा की थी, जिसमें तीन एकदिवसीय मैच और तीन टी20 मैच खेले जाएंगे। रिपोर्ट के अनुसार सीए के

क्रिकेट संचालन प्रबंधक पीटर रोच ने मंगलवार को कहा कि राष्ट्रीय संस्था भारत और पाकिस्तान के बीच मैच की मेजबानी करने में सक्षम होना पसंद करेगी और दोनों देशों के बोर्डों के प्रति रुचि व्यक्त करना जारी रखेगी। रोच ने कहा, 'हम हमेशा मैचों और सामग्री के अवसरों में रुचि रखते हैं जो हमारे प्रशंसकों को अपने देश में प्रतिस्पर्धा करते देखा पसंद करेगा। हम रिकॉर्ड पर कर रहे हैं कि हम उन देशों में से एक हैं जिन्होंने सवाल पूछा है। इस समय कार्यक्रम में ऐसा करने के लिए कोई जगह नहीं है लेकिन हम उनसे किसी भी अन्य अवसर के बारे में बात करते रहेंगे। लेकिन इस विशिष्ट उदाहरण में, उस शेड्यूल में कोई बदलाव नहीं होने जा रहा है।'

2022 में एमसीजी में प्रतिद्वंद्वी देशों के बीच टी20 विश्व कप मुकाबले के टिकट पांच मिनट के भीतर बिक गए थे जिससे 90,000 से अधिक प्रशंसक आकर्षित हुए। इसी तरह 2015 में एडिलेड में हुई भिड़त भी काफी चर्चित रही थी। इस मांग ने सुझाव दिया होगा कि भविष्य में पाकिस्तान-भारत मैचों के लिए ऑस्ट्रेलिया एक आदर्श तटस्थ स्थल हो सकता है।

सीए के मुख्य कार्यकारी निक हॉकले ने भी द्विपक्षीय श्रृंखला के लिए दो एशियाई देशों की मेजबानी करने की इच्छा दोहराई। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि जो कोई भी एमसीजी में भारत-पाकिस्तान मैच के लिए यहां आया था, वह इसे सबसे यादगार अवसरों में से एक के रूप में याद रखेगा, और कि केवल खेल के अवसरों में, जहां मैं कभी गया हूँ। अगर अवसर मिला तो हम इसकी मेजबानी करना पसंद करेंगे यदि हम कोई भूमिका निभा सकते हैं, तो हमें



अच्छा लगेगा।' उन्होंने कहा, 'हम पाकिस्तान की मेजबानी करने के लिए बहुत उत्साहित हैं। हम भारत की मेजबानी करने के लिए बहुत

उत्साहित हैं। अगर हम मदद कर सकते हैं, तो यह बहुत अच्छा है। लेकिन मुझे लगता है कि कई मायनों में, यह एक द्विपक्षीय श्रृंखला है।'

नई दिल्ली। ग्रीम स्मिथ एक बेहतर टीम बल्लेबाज होने के साथ ही दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान भी रहे हैं। उनके नाम एक अनौखा रिकॉर्ड भी दर्ज है। ये है टीम को टेस्ट में सबसे अधिक जीत और हार का रिकॉर्ड। स्मिथ ने 108 टेस्ट में अपनी टीम की कप्तानी की थी। स्मिथ की कप्तानी में दक्षिण अफ्रीका की टीम को सबसे अधिक 53 टेस्ट में जीत हासिल हुई जबकि 29 हार भी उन्हीं की कार्यकाल में मिली। इसके अलावा भी उन्होंने एक मैच में आईसीसी एकादश की भी कप्तानी की थी जिसमें भी उनकी टीम को हार मिली। स्मिथ ऐसे एकमात्र कप्तान हैं जिन्होंने अपनी अगुवाई में टीम को 50 से अधिक टेस्ट में जीत दिलाई है। इस मामले में ऑस्ट्रेलिया के रिची पोर्टिंग और स्टीव वॉ उनसे कहीं पीछे हैं। पोर्टिंग ने 77 टेस्ट में कप्तानी करते हुए ऑस्ट्रेलिया को 48 जीत दिलाई जबकि स्टीव वॉ ने 57 टेस्ट में 41 जीत हासिल की। भारतीय टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली इस मामले में चौथे स्थान पर हैं जिन्होंने 68 टेस्ट में भारत की कप्तानी करते हुए 40 में टीम को जीत दिलाई। स्मिथ अगर सबसे सफल कप्तान हैं तो टीम को सबसे अधिक हार भी उन्हीं की कप्तानी में मिली है। उनकी कप्तानी में टीम को 29 टेस्ट (28 में दक्षिण अफ्रीका और एक में आईसीसी एकादश के कप्तान) में हार का सामना करना पड़ा है। इस मामले में दूसरे स्थान पर न्यूजीलैंड के कप्तान स्टीफन फ्लेमिंग और तीसरे स्थान पर इंग्लैंड के जो रुट व वेस्टइंडीज के ब्रायन लारा हैं। फ्लेमिंग की कप्तानी में कीवी टीम को 27 टेस्ट और रुट व लारा की कप्तानी में उनकी टीम को 26-26 टेस्ट में हार का सामना करना पड़ा। स्मिथ कप्तानी के साथ ही अपने शानदार बल्लेबाजों के लिए भी जाने जाते हैं। टेस्ट क्रिकेट में 117 टेस्ट में उन्होंने 48.25 के औसत से 9265 रन बनाए जिसमें 27 शतक भी हैं। 109 टेस्ट में कप्तानी के अलावा स्मिथ ने 150 एकदिवसीय अफ्रीकी की टीम की कप्तानी भी है जिसमें 92 मैच में टीम को जीत मिली, 51 में हार, एक मैच टाई रहा जबकि छह में हार-जीत का फैसला नहीं हो सका। उन्होंने 27 टी20 में दक्षिण अफ्रीका की कप्तानी की जिसमें से 18 में टीम को हार मिली जबकि 9 में हार का सामना करना पड़ा। उन्होंने अपने करियर में पांच दोहरे शतक भी लगाये हैं। वह भारतीय टीम के पूर्व तेज जहीर खान के सबसे अधिक 14 बार शिकार बन।



सफेद बालों को नेचुरल तरीके से करें काला

युवा सफेद बालों को लेकर काफी परेशान होते रहते हैं। सफेद बालों की समस्या से निजात पाने के लिए कई बार लोग हार्मफुल केमिकल वाले कलर लगा लेते हैं। जिसके कारण उनके बालों का रंग खराब होने के साथ ही ग्रोथ भी खराब हो जाती है। साथ ही बाल भी झड़ने और टूटने लगते हैं। इन केमिकल वाले कलर लगाने से बाल कमजोर होने के साथ ही रूखे हो जाते हैं। वहीं कई बार गलत लाइफस्टाइल भी बालों के असमय सफेद होने के लिए जिम्मेदार होती है।



आदतें सुधारें

कई बार अनहेल्दी फूड्स और गलत आदतें समय से पहले ही बालों को सफेद करने लगती हैं। इसके अलावा धूल-धूप, मिट्टी, प्रदूषण और तनाव के कारण भी बाल कम उम्र में सफेद होने लगते हैं। अगर आप भी बालों के असमय सफेद होने से परेशान हैं तो आज इस आर्टिकल के माध्यम से हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताते जा रहे हैं। जिनकी मदद से आप नेचुरल तरीके से अपने बालों को काला कर सकते हैं।

काँफी और हिना

सफेद हो रहे बालों को नेचुरल तरीके से काला करने के लिए मेहंदी सबसे अच्छा तरीका है। मेहंदी में प्राकृतिक कलर पाया जाता है। जो बालों को प्राकृतिक रंग देता है। ऐसे में बालों को अच्छा और सही कलर देने के लिए इसमें काँफी पाउडर मिलाकर लगाएँ। बता दें कि काँफी में कैफीन की मात्रा पाई जाती है। इसमें एंटी ऑक्सीडेंट भी पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। काँफी का भूरा रंग बालों को चमक और रंग देने का काम करता है। इसलिए मेहंदी और काँफी को अच्छे से मिलाकर ड्राई की तरह बालों में अच्छाई किया जाता है।

ऐसे लगाएँ

मेहंदी और काँफी का अच्छे से पेस्ट बनाने के लिए सबसे पहले पानी को गर्म करें। पानी गर्म होने के बाद इसमें काँफी को डालकर उबालें और फिर पानी ठंडा होने के बाद इसमें मेहंदी पाउडर मिलाकर अच्छे से मिलाकर लें। इस पेस्ट को बनाने के बाद इसे 1 घंटे के लिए ऐसे ही छोड़ दें। बालों में इस पेस्ट को अच्छे से लगाएँ। इसके बाद 3-4 घंटे तक छोड़ दें। इसके बाद पानी से बालों को धुल लें। मेहंदी और काँफी के पेस्ट से आपको बालों पर आपका मनचाहा कलर मिलेगा। साथ ही यह आपके सफेद बालों को भी आसानी से छुपा देंगे।

काँटन : सादगी और शाही अंदाज दोनों मिलेगा

गर्मी के लिहाज से सूती परिधान ललचाने लगे हैं। आजकल हम बिना सोचे-समझे संकर कपड़े पहनने लगे हैं। बगैर यह जाने कि ये कपास की संतान नहीं हैं, कृत्रिम रेशों से बने हैं। इनमें कुदरती कपास की संतान के गुण नहीं होते। विडम्बना यह है कि संसार को सर्वोत्तम सूती वस्त्र भारत की ही सौगात है। यों कपास का पौधा अमेरिकी महाद्वीप और अफ्रीका में भी पाया जाता है और प्राचीन मिस्र में भी बेहतरीन लम्बे रेशे वाले कपास से सूती कपड़े बुने जाते थे, पर भारतीय उपमहाद्वीप की बात ही कुछ और है। आज भी अंतरराष्ट्रीय व्यापार में सूती कपड़ों का सबसे अधिक निर्यात बांग्लादेश और भारत से ही होता है।

छाँट का विदेशी नाम चिट्ज

छाँट शब्द सुनते ही याद आने लगती है इसी नाम के कपड़े की। वास्तव में यह कैलिको नामक कपड़े की छोटे-छोटे फूलों की डिजाइन से सजी किस्म है। इतिहासकारों का मानना है कि इस छाँट का नामकरण केरल के कोजीकोड (केलीकट) नामक स्थान के अनुसार हुआ क्योंकि यहीं से उन्दा सूती कपड़े का निर्यात परिचामी देशों में किया जाता था। याद रहे, सन 1498 में यहीं पहले-पहल पुर्तगाली नाविक अन्वेक वास्को डि गामा के पैर भारतीय ज़मीन पर पड़े थे। काल के प्रवाह के साथ गुजरात के तटीय शहर सूत में भी कैलिको का उत्पादन होने लगा। अहमदाबाद में कैलिको संग्रहालय भारत में वस्त्र उद्योग की दिलचस्प दास्तान को अनेखी दीर्घाओं से प्रस्तुत करता है। अब छाँट को गौरे 'चिट्ज' कहने लगे हैं और यही नाम-भेद प्रचलित हो गया है।

स्वतंत्रता संग्राम में सूती

आजादी की लड़ाई के दौरान भी सूती कपड़े ने महत्वपूर्ण भूमिका अदा की। गांधीजी ने खादी को स्वतंत्रता सेनानियों की बर्दी करार दिया। उनकी नजर में यह खादी हर हाथ को काम दिलाने में समर्थ थी। स्वतंत्रता के संघर्ष के दौरान चरखा

गर्मियों के खास स्टाइलिंग टिप्स

गर्मी मौज-मस्ती और सुकून का मौसम है, लेकिन यह कई पुरुषों के लिए परेशानी का समय भी हो सकता है। गर्मी और उमस आपकी त्वचा, बालों और समग्र रूप पर कहर बरपा सकती है, जिससे एक अस्वच्छ और अनाकर्षक रूप दिखाई देता है। हालांकि, सही संवारने की दिनचर्या और उत्पादों के साथ, आप गर्मियों में तरोताजा रह सकते हैं और पूरे मौसम में आत्मविश्वास और आरामदायक महसूस कर सकते हैं।

त्वचा को ठीक से साफ करें

गर्मी का मतलब है अधिक पसीना, अधिक तेल और आपकी त्वचा पर अधिक गंदगी। अपनी त्वचा को साफ रखने और मुँहासों को रोकने के लिए, दिन में दो बार अपना चेहरा साफ करना महत्वपूर्ण है। एक सौम्य, डी-टैन करना मुँहासे विरोधी फेस वाश का उपयोग करें जो त्वचा को आराम देता है और फिर से जीवंत करता है और आपके छिद्रों को बंद नहीं करता है या आपकी त्वचा से इसके प्राकृतिक तेलों को नहीं छीनता है। गर्म पानी से बचें, क्योंकि यह आपकी त्वचा को शुष्क कर सकता है और इसे जलन के प्रति अधिक संवेदनशील बना सकता है। इसके बजाय, अपना चेहरा धोने के लिए गुनगुने या कمرरे के तापमान के पानी का उपयोग करें।

त्वचा को मॉइस्चराइज करें

स्वस्थ, चमकती त्वचा के लिए हाइड्रेशन महत्वपूर्ण है, खासकर गर्मियों के दौरान जब गर्मी आपकी त्वचा को रूखा और परेशान कर सकती है। एक हल्के, तेल मुक्त मॉइस्चराइजर का उपयोग करें जो आपके छिद्रों को बंद नहीं करेगा, और सुबह और शाम को अपना चेहरा साफ करने के बाद इसे लगाएँ। हाइल्यूरोनिक एसिड जैसे अवयवों की तलाश करें, जो नमी को बनाए रखने में मदद कर सकते हैं और आपकी त्वचा को भरा हुआ और हाइड्रेटेड रख सकते हैं।

दाढ़ी का खास ध्यान रखें

गर्मी के महीनों में दाढ़ी असहनीय हो सकती है, जिससे खुजली और परेशानी हो सकती है। अपनी दाढ़ी को ट्रिम और साफ रखने से ऐसी समस्याओं से बचा जा सकता है। अपनी दाढ़ी को मुलायम और नमीयुक्त रखने के लिए बियर्ड ऑयल या बाम का इस्तेमाल करें। दाढ़ी में लगाए जाने वाली लोशन आपकी त्वचा को संतुलित करने में मदद कर सकता है और आपके चेहरे की त्वचा और दाढ़ी के बालों को मुलायम, पोषित, हाइड्रेटेड और स्वस्थ रखने में मदद करेगा। ऐसे लोशन की तलाश करें जिसमें विच अल्फा बिसाबोलोल, विटामिन ई या बादाम का तेल जैसे प्राकृतिक तत्व हों, जो आपकी दाढ़ी को नरम और पोषण देने के लिए मॉइश्चराइजेशन और आपके चेहरे को हाइड्रेट करने में मदद कर सकते हैं।

होंठों की देखभाल

गर्मी के महीनों में आपके होंठ भी रूखे और फटे हो सकते हैं, इसलिए उन्हें कुछ अतिरिक्त देखभाल करना महत्वपूर्ण है।

बगल का पसीना नहीं करेगा परेशान, करें ये उपाय

गर्मी के मौसम का सबसे बड़ा सिरदर्द होता है पसीना। चाहे कितने ही अच्छे कपड़े पहन लें, लेकिन ये पसीना कहीं भी अच्छे से हाथ उठाने लायक नहीं छोड़ता। ये परेशानी खासतौर से उन लोगों के लिए आफत बनकर आती है, जिन्हें बहुत ज्यादा स्वेटिंग होती है। इस स्थिति से निपटने के लिए लोग न जाने क्या-क्या तरकीबें अपनाते हैं, लेकिन इनके सफल होने की कोई गारंटी नहीं होती। हद से ज्यादा पसीना आना मेडिकल टर्म में हाइपरहाइड्रोसिस



कहलाता है। ये स्थिति दो वजह से हो सकती है। पहली, प्राकृतिक रूप से शरीर पर ज्यादा पसीना बनना और दूसरी, बाहरी परिस्थितियों के चलते एक्सेसिव स्वेटिंग होना।

क्या होता है

कई बार हाइपरहाइड्रोसिस शरीर के किसी विशेष भाग को ज्यादा प्रभावित करता है, जिसका अर्थ ये है कि उस जगह पर अन्य भागों के मुकाबले अधिक पसीना आता है। इसमें सबसे कॉमन बॉडी पार्ट अंडरआर्म्स होते हैं। इसके अलावा हाथों व पैरों पर भी ज्यादा स्वेटिंग की परेशानी हो सकती है।

लगाएँ डियोडॉरेंट्स

ये पूरी स्थिति बहुत ही शर्मिंदगी पैदा कर सकती है। कई बार तो ये आत्मविश्वास पर असर डालते हुए आम जीवन को भी प्रभावित कर देती है। ऐसी स्थिति से बचने के लिए डॉक्टर किरण ने एंटीपर्सपिरेंट डियोडॉरेंट इस्तेमाल करने की सलाह दी। इसमें उन्होंने मिनरल्स बेस्ड और अरारोट पाउडर बेस्ड डियोडॉरेंट्स को बेस्ट ऑप्शन बताया। उन्होंने सुझाव दिया कि इन एंटीपर्सपिरेंट का इस्तेमाल दिन में दो बार करें।

ट्रीटमेंट

हाइपरहाइड्रोसिस से जूझ रहे लोग बोटॉक्स और रेडियो फ्रीक्वेंसी ट्रीटमेंट भी ले सकते हैं। वहीं उन्होंने बगलें धोने के लिए बेंजॉल बेस्ड वाश को इस्तेमाल करने की सलाह दी, जो पसीने की बदबू को कम करने में मदद करेगा।

बिना मेकअप के दिखें खूबसूरत



खूबसूरत दिखने के लोग पालर जाकर हजारों रुपये खर्च कर देते हैं। इतना ही नहीं लड़कियाँ हजारों के मेकअप प्रोडक्ट खरीदती हैं। पर, कई बार केमिकल वाले मेकअप प्रोडक्ट सीधा आपकी स्किन को नुकसान पहुंचाते हैं। केमिकल वाले प्रोडक्ट को लगाने से चेहरे पर पिंपल्स होने लगते हैं। सिर्फ सही खानपान, फिटनेस, त्वचा की देखभाल आदि की मदद से आप निखरती त्वचा पा सकती हैं। आइए इन टिप्स के बारे में जानते हैं।

डाइट में शामिल करें हेल्दी चीजें

बिगड़ी हुई लाइफ स्टाइल का सीधा असर आपकी स्किन पर पड़ता है। इसलिए अपनी डाइट में पोषक तत्वों से भरपूर आहार को शामिल करें। इसके लिए आप अपनी डाइट में प्रोटीन, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन और मिनरल्स से भरे फूड को शामिल कर सकते हैं।

बढ़ाएँ पानी की मात्रा

गर्मियों के समय में शरीर को हाइड्रेटेड रखना बेहद जरूरी होता है। इसलिए इस मौसम में ज्यादा पानी पिएँ। इससे स्किन से जुड़ी कई परेशानियाँ दूर होंगी। सामान्य तौर पर एक व्यक्ति को दिन में सात से आठ गिलास पानी पीना चाहिए।

लें पूरी नींद

अगर आप कम नींद लेंगी तो इसका असर आपके चेहरे पर दिखेगा। कोशिश करें कि कम से कम सात घंटे की नींद लें। इससे आपकी स्किन ग्लोइंग दिखेगी।

स्किन केयर का रखें ध्यान

भले ही आप पालर ना जाती हों, पर घर पर ही नियमित रूप से क्लीनिंग, मॉइश्चराइजिंग, स्क्रिबिंग, टोनिंग करती रहें। घर से बाहर निकलते समय सनस्क्रीन जरूर लगाएँ।

तनाव को कहेँ बाय-बाय

तनाव आपके शरीर में कई तरह की परेशानियों को जन्म देता है। इसकी वजह से ही डार्क सर्कल होने लगते हैं। इसलिए तनाव को मैनेज करें और प्लानिंग से काम करें।

डैडफ हटाएँ पपीते से

अमूमन लोग डैडफ की समस्या को दूर करने के लिए कई तरह के एंटी-डैडफ हेयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। हालांकि, अगर आप पपीते का सेवन करना पसंद करते हैं तो अब आप इसे अपने बालों पर लगाकर डैडफ की समस्या का नेचुरल तरीके से इलाज कर सकते हैं। पपीते को बालों के लिए काफी अच्छा माना गया है। यह ना केवल हेयर ग्रोथ में मददगार है, बल्कि यह बालों की नमी को बनाए रखते हुए डैडफ को भी दूर करता है।



पपीता और एलोवेरा जेल

एलोवेरा में नेचुरली एंटी-बैक्टीरियल प्रॉपर्टीज होती हैं। यह हेयर ग्रोथ को बूस्टअप करने के साथ-साथ स्कैल्प को सुदिग् इफेक्ट प्रदान करता है। साथ ही साथ, यह डैडफ व स्कैल्प से जुड़ी समस्याओं को भी दूर करता है।

इस्तेमाल का तरीका

- सबसे पहले आप एक बाउल में पपीते का रस और एलोवेरा जेल डालकर मिलाकर लें।
- अब आप इस मिश्रण को अपनी स्कैल्प पर लगाएँ और हल्की मसाज करें।
- करीबन एक घंटे बाद अपने बालों को शैम्पू व कंडीशनर की मदद से बालों को धो लें।
- पपीता और दही**
- पपीता और दही का कॉम्बिनेशन बालों के लिए काफी अच्छा माना जाता है। दही आपके बालों को नमी प्रदान करता है। साथ ही, यह प्रोटीन से भरपूर है। इसमें जीवाणुरोधी और एंटीफंगल गुण होते हैं जो रूसी और स्कैल्प की खुजली को दूर करने में मदद करते हैं।

इस्तेमाल का तरीका

- सबसे पहले पपीते को मैश कर लें।
- अब आप इस पल्प में दही को मिलाकर और फिर इसे अपनी स्कैल्प पर लगाएँ।
- इसे 30 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें और फिर माइल्ड शैम्पू से बालों को वाँश कर लें।
- पपीता और नींबू का रस**
- दही की ही तरह नींबू का रस भी डैडफ को दूर करने में बेहद प्रभावी तरीके से काम करता है। नींबू स्कैल्प के पीएच को संतुलित करता है और स्कैल्प बिल्डअप को साफ करता है।

इस्तेमाल का तरीका

- सबसे पहले पपीते की कुछ स्लाइस लेकर उसका पल्प बना लें।
- अब इसमें नींबू का रस डालकर अच्छी तरह मिलाएँ।
- अब इसे बालों पर लगाएँ और आधे घंटे के लिए ऐसे ही छोड़ दें।
- अंत में, माइल्ड शैम्पू से बालों को वाँश करें।



अपनी तरह से ब्रिτανिया हुकूमत के गौरे आकाओं को चुनौती दी। वाडिया, साराभाई, मफतलाल, श्रीराम परिवारों के साथ इंदौर के हुकूमचंद जैन भी उल्लेखनीय हैं। आज भी इंदौर में कई मिलों की चिमनियाँ उस दौर की गवाही देती हैं।

तकनीक ने बढ़ा दिया सुकून

सूती कपड़े के सुख बहुत और निराले हैं- शरीर परिधान के बावजूद सांस लेता रह सकता है, पसीना आसानी से सूखता है, बदन पर बोझ नहीं महसूस होता। पर इसकी कुछ दिक्कतें भी थीं। 1950 के दशक तक 'सैफोराइड' पद्धति का प्रसार नहीं हुआ था। धुलाई के बाद सूती कपड़े सिक्कू जाते थे। इसीलिए सिलाने के पहले इन्हें पानी में रातभर भिगाने की सलाह दी जाती थी। इसके अथवा इन पर सलवटें आसानी से पड़ती हैं, इस्त्री टिकती नहीं। ऊन तथा रेशम की तुलना में इनकी जिंदगी की मियाद भी कम होती है। बहरहाल, आज तक तकनीकी प्रगति ने इन कठों का निराकरण कर दिया है। सूत के धागे के साथ पॉलिएस्टर या रेशम के धागे मिलाकर बना गया संकर कपड़ा बाजार में सुलभ है पॉली वस्त्र सरीखा। खालिस सूती कपड़े का सिक्कूना भी समाप्त हो गया है।

संपन्नता की निशानी शुद्ध सूती

शत-प्रतिशत सूती वस्त्र इधर दुर्लभ होते जा रहे हैं और मोटे अनाज की तरह इनकी कीमत सिर्फ संपन्न शीकीन ही चुका सकते हैं। लिनन तथा रेशम के रेशों के साथ जो मिश्रित सूती वस्त्र बनाए जाते हैं उनमें सूत के गुण होते हैं और वे कृत्रिम रेशों से बुने वस्त्रों के दोषों से मुक्त समझे जाते हैं। खरीदते समय ये अपेक्षाकृत महंगे लगते हैं पर इनका रखरखाव आसान होता है। टिकते भी सूत से अधिक हैं।



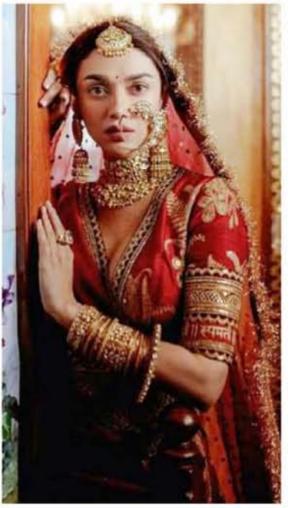
सावरकर के लिए अंकिता ने नहीं ली फीस

एक्ट्रेस अंकिता लोखंडे इन दिनों रणदीप हुड्डा स्टार फिल्म 'स्वातंत्र्य वीर सावरकर' में यमुनाबाई का किरदार निभाकर काफी सुर्खियां और तारीफ बटोर रही हैं। इस फिल्म में अंकिता लोखंडे रणदीप हुड्डा के अपोजिट हैं। फिल्म में वीर सावरकर का किरदार निभा रहे रणदीप हुड्डा की पत्नी की भूमिका अंकिता लोखंडे ने निभाई है। फिल्म के को-प्रोड्यूसर ने हाल ही में एक इंटरव्यू में अंकिता को लेकर एक बड़ा खुलासा किया कि कैसे अंकिता लोखंडे ने उनके करियर के बेहद कठिन दौर में उन्हें बचाने के लिए कदम आगे बढ़ाया। उन्होंने कहा, 'जब मैं एक सीईओ के रूप में संजय लीला भंसाली के साथ काम कर रहा था। मैं 'राम-लीला', 'बाजीराव मस्तानी', 'मेरी कॉम', 'गब्बर इज बैक' और 'राउडी राउडी' का को-प्रोड्यूसर था। उसी समय से मेरी एक दोस्त थी, जिसका नाम अंकिता है, जो मुझे पर विश्वास करती थी। वास्तव में, वह और कंगना रनौत उन पहले लोगों में से थीं, जिन्होंने मुझसे कहा था कि 'तुम्हें निर्देशक बनना चाहिए। संदीप जब तुम फिल्म बनाओगे तो मैं ही एक्टिंग करूंगी।' जब मैंने 'सफेद' बनाई तो मैंने उनसे संपर्क किया, लेकिन वह फिल्म नहीं कर सकीं। लेकिन जब भी मैं शूटिंग करता था तो हम संपर्क में रहते थे। जिस समय मुझे सावरकर मिली, कोई भी मेरे साथ काम नहीं करना चाहता था क्योंकि मैं बहुत सारे मीडिया ट्रायल से गुजर चुका था। मैंने उनसे कभी नहीं कहा कि कोई मेरे साथ काम नहीं करना चाहता। मैं चाहता था कि वह सावरकर में यमुनाबाई का किरदार निभाएं। अंकिता ने कहा, 'मेरी एक शर्त है कि मैं इस फिल्म के लिए कोई फीस नहीं लूंगी। मैं किसी भी रोल के लिए आपसे कोई पैसा नहीं ले सकती।'



अदिति ने रचाई दूसरी शादी!

बॉलीवुड अभिनेत्री अदिति राव हैदरी ने अपने लॉग टाइम बॉयफ्रेंड सिद्धार्थ से शादी कर ली है। रिपोर्ट्स के मुताबिक दोनों ने तेलंगाना के रंगनाथ स्वामी मंदिर में सात फेरे लिए हैं। इस शादी में दोनों के परिजन एवं नजदीकी रिश्तेदार ही शामिल रहे। उनकी शादी के लिए तमिलनाडु के पुजारियों को बुलाया गया था। जिस मंदिर में दोनों की शादी हुई वह वानापथी में है जहां से अदिति का खास रिश्ता है। दरअसल एक्ट्रेस के नाना वानापथी संस्थानम के आखिरी शासक थे। इसके अलावा उनका ताल्लुक एक शाही परिवार से है। अदिति अकबर हैदरी की परपोती हैं। उनके दादा मुहम्मद सालेह अकबर हैदरी असम के पूर्व राज्यपाल भी रह चुके हैं। ये सिद्धार्थ और अदिति राव हैदरी दोनों की ही दूसरी शादी है। दोनों की कलाकारों की पहली शादी टूट चुकी है और तलाक भी हो चुका है। अदिति की पहली शादी सत्यदीप मिश्रा से हुई थी जिसे दोनों ने ही छिपाकर रखा था। बाद में दोनों अलग हो गए थे। वहीं, सिद्धार्थ की पहली शादी 2003 में हुई थी। ये शादी ज्यादा नहीं चल पाई थी और 2007 में दोनों अलग हो गए। अदिति राव हैदरी और सिद्धार्थ अपनी लाइफ को परसल रचना पसंद करते हैं और शायद यही वजह है कि उन्होंने बहुत गुपचुप तरीके से शादी रचाई है। हालांकि अभी तक कपल ने अपनी शादी की अमाउंसमेंट नहीं की है और ना ही उनकी शादी की कोई तस्वीर सामने आई है।



'पंचायत 3' में दिखेगा बड़ा टिक्स्ट, फुलेरा में नए सचिव की एंट्री?



'पंचायत' ओटीटी की मोस्ट पॉपुलर सीरीज में से एक है। एक छोटे से गांव पर बेस्ट इस सीरीज में ह्यूमर भी है ड्रामा भी है और इमोशन भी है। इसका पहला सीजन 2020 में आया था और बहुत हिट रहा था। साल 2022 में 'पंचायत' का दूसरा सीजन आया और इसे भी दर्शकों से खूब प्यार मिला। वहीं अब 'पंचायत' के तीसरे सीजन का भी फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। ये शो जल्द ही स्ट्रीम होने की उम्मीद है। हाल ही में ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेज़ॉन प्राइम वीडियो ने एक इवेंट में 'पंचायत' के सीजन 3 के टीजर की एक झलक जारी की थी जिसे काफी पसंद किया गया। इस दौरान इस शो के एक दिलचस्प प्लॉट का भी खुलासा हो गया है। बता दें कि 'पंचायत' के पहले सीजन का डायलॉग "गजब बेइज्जती है" खूब पॉपुलर हुआ था और इस पर मीम्स भी बने। इस मीम को लोग आसिफ खान द्वारा शो में निभाए गए गणेश के आइकॉनिक किरदार से रिलेट करते हैं। हालांकि शो में उन्होंने ये डायलॉग नहीं बोला था।

पॉलीटिक्स में सारा अली खान की एंट्री!

बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत ने अपनी दमदार एक्टिंग से बॉलीवुड में काफी नाम कमाया है। एक्ट्रेस अक्सर पॉलिटिकल मुद्दों पर अपनी बयान बाजी को लेकर सुर्खियों में रहा करती थी। अब कंगना इस लिए सुर्खियों में हैं क्योंकि वो फाइनेली राजनीति में कदम रख चुकी हैं। कंगना को बीजेपी ने लोकसभा चुनाव 2024 में हिमाचल प्रदेश की मंडी सीट से टिकट दिया है। इस खबर पर चर्चा चल रही थी अब सारा अली खान के राजनीति ज्वाइन करने वाला बयान सामने आया है। एक इंटरव्यू में सारा अली खान से पूछा गया कि क्या वो पंचर में पॉलिटिक्स ज्वाइन करना चाहती हैं तो सारा अली खान ने कहा - 'हां वो भविष्य में राजनीति में कदम रखने के बारे में सोच सकती हैं।' हालांकि ऐसा पहली बार नहीं है जब एक्ट्रेस ने पॉलिटिक्स में रुचि दिखाई हो। सारा का एक इंटरव्यू वायरल हुआ था जिसमें एक्ट्रेस ने अपनी क्वॉलीफिकेशन बताई थी। एक्ट्रेस ने कहा था उनके पास हिस्ट्री और पॉलिटिकल साइंस की डिग्री है। तो वो कभी भी पॉलीटिक्स ज्वाइन कर सकती हैं। इसके साथ ही एक्ट्रेस ने कहा - 'ये उनके लिए बैकअप ऑप्शन नहीं होगा। एक्ट्रेस ने कहा इंडस्ट्री में जब तक उन्हें काम मिल रहा है वो इधर ही रहेगी लेकिन समय आने पर वो राजनीति में भी जाने के बारे में सोच सकती हैं।' सारा से जुड़ा ये वीडियो रैडिट पर शेयर किया गया था। अब ये वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस वीडियो पर अब लोग अपनी राय दे रहे हैं। एक यूजर ने लिखा - 'ये लोग अब कोई फीलड नहीं छोड़ेंगे। बता दें हाल ही में सारा अली खान की मंडर मुबारक और ऐ मेरे वतन के लोगों फिल्म ओटीटी प्लेटफॉर्म पर दो फिल्में रिलीज हुई हैं। फैंस को एक्ट्रेस की दोनों ही फिल्में खूब पसंद आई हैं। बता दें फिल्म 'ऐ वतन मेरे वतन' में सारा अली खान ने स्वतंत्रता सेनानी उषा मेहता का रोल निभाया था। फैंस को सारा का ये अंदाज बेहद पसंद आया है। एक्ट्रेस के वक्रफ्रंट की बात करते तो वो इस वक्त अनुपम बासु की मेट्रो में काम कर रही हैं। ये फिल्म 13 सितंबर को बड़े पर्दे पर रिलीज होने वाली है। इसके अलावा सारा जगन शक्ति की भी एक फिल्म कर रही हैं। इस फिल्म के टाइटल का ऐलान अभी तक नहीं किया गया है।

बैक टू बैक फ्लॉप पर अक्षय कुमार ने तोड़ी चुप्पी

बॉलीवुड के हर स्टार्स ने अपने करियर में उतार चढ़ाव का दौर देखा है। कई बड़े-बड़े सितारों की फिल्में बैक टू बैक फ्लॉप भी रहीं। अक्षय कुमार भी इन्हीं सितारों में से एक हैं। अक्षय कुमार की पिछली कई फिल्में एक के बाद एक बॉक्स ऑफिस पर औंधे मुंह गिरी हालांकि एक्टर फ्लॉप फिल्मों देने के बावजूद लगातार मेहनत कर रहे हैं। हाल ही में 'बड़े मियां छोटे मियां' के ट्रेलर लॉन्च पर अक्षय कुमार ने बैक टू बैक फ्लॉप देने पर चुप्पी तोड़ी। बता दें कि अक्षय कुमार की पिछली रि लीज 'सेल्फी' और 'मिशन रानीगंज' बॉक्स ऑफिस पर असफल रही। एक्टर को इन फिल्मों से बड़ी उम्मीद थी हालांकि ये फिल्में दर्शकों की कसौटी पर खरी नहीं उतरीं। वहीं लगातार फ्लॉप देने पर बात करते हुए अक्षय कुमार कहा कि एक अभिनेता के रूप में वह अपनी हर फिल्म में खूब मेहनत करते हैं, लेकिन जब बॉक्स ऑफिस पर सफलता की बात आती है, तो यह एक ऐसी चीज है जिसको कोई प्रिडिक्ट नहीं कर सकता और ना ही कोई कंट्रोल कर सकता। हम हर टाइप की फिल्म के लिए कोशिश करते रहते हैं। मैं एक ही तरह के जॉनर तक सीमित नहीं रहता। मैं एक जॉनर से दूसरे जॉनर में जंप करता रहता हूँ, चाहे सफलता मिले या नहीं। मैंने हमेशा इसी तरह काम किया है। मैं इसे करता रहूंगा। कुछ ऐसा जो सामाजिक हो, कुछ ऐसा जो अच्छा हो, कुछ कॉमेडी में, कुछ एक्शन में। मुझे अलग-अलग तरह की फिल्में करने में मजा आता है। इससे वास्तव में कोई फर्क नहीं पड़ता कि लोग क्या कहते हैं। भले ही लोग केवल कॉमेडी या एक्शन करने के लिए कहते हैं, इसका मतलब यह नहीं है कि अभिनेता केवल इन दो जॉनर में ही अपना अटेम्प्ट करेगा। एक ही तरह का काम करने से उसमें बोरीयत आ जाती है।



रणबीर कपूर मां की ज्वैलरी चुराकर गर्लफ्रेंड को करते थे गिफ्ट



कपिल शर्मा अपने स्टैंडअप कॉमेडी और टॉक शो में सेलिब्रिटी मेहमानों को आर्मांत्रित करने के लिए जाने जाते हैं। कपिल, कॉमेडियन से एक्टर बने, उनके वन-लाइनर्स और कॉमिक स्किट्स से प्रसिद्धि हासिल की है। उनकी आने वाली सीरीज द ग्रेट इंडियन कपिल शो में रणबीर कपूर, नीतू कपूर और रिद्धिमा कपूर साहनी मेहमान बनकर आए थे। यह शो नेटवर्कस पर प्रसारित होने वाला है, इस शो में तीनों मेहमानों ने कई खुलकर खुलासा किए। रणबीर कपूर ने अपनी गर्लफ्रेंड को मां की ज्वेलरी, बहन की ड्रेस गिफ्ट करने की बात स्वीकार की।

हाल ही में जारी प्रोमो में, रणबीर, नीतू और रिद्धिमा बाकी टीम के साथ मस्ती करते नजर आ रहे हैं, जिसमें कपिल, सुनील ग्रोवर, कीर्ति शारदा और कृष्णा अभिषेक शामिल हैं। जैसे ही रणबीर अपनी मां और बहन के साथ पहलू का एपिसोड का रिबन काटते हैं, बातचीत शुरू करने से पहले सभी लोग डंस करते हैं। जब कपिल ने पूछा कि क्या रणबीर कपूर ने रिद्धिमा की ड्रेस को अपनी गर्लफ्रेंड को गिफ्ट में दी थी, तो उन्होंने यह स्वीकार करते हुए प्रतिक्रिया व्यक्त की कि उन्होंने अपनी मां के गहने भी उपहार में दिए थे। रिद्धिमा आगे कहती हैं, 'हमारी पीढ़ी ने सबसे ज्यादा मजा किया है।' सुनील ग्रोवर, जो गुथी के रूप में वापस आए हैं और उन्होंने नीतू को याद दिलाया कि कैसे उन्होंने पिछले शो में से एक में बहू को दी गई स्वीकृति के प्रतीक के रूप में अपनी चूड़ियां गिफ्ट में दी थीं। गुथी ने चूड़ियां लौटाने की पेशकश की और अपना मोबाइल फोन नीतू को दे दिया। जब कपिल ने टोका ये तो मोबाइल तो गुथी ने कहा कि कंगन बेचकर स्मार्टफोन खरीदा है। एक मजेदार सीन में कपिल और गिन्नी चतुर्थ के बीच प्यारी नोकझोंक हुई। जब रणबीर कपूर ने कपिल से कहा कि वह राहा को इस शो पर लाना चाहते हैं, तो कपिल ने कहा कि मैंने अपनी बेटी की देखभाल की है क्योंकि गिन्नी अपने दूसरे बच्चे के साथ गर्भवती थीं। गिन्नी ने इस पर पलटवार किया कि, 'इसके लिए कौन जिम्मेदार है।' शर्मिंदा कपिल ने कहा, 'उससे माइक छीन लो।'



दुपट्टा
Fair & Lovely
ADVANCED MULTI VITAMIN™
निखार को धूप से बचाना है तो अब सिर्फ दुपट्टा नहीं, फेयर एंड लवली.
चेहरे के निखार को सुरक्षित रखने के लिए लड़कियां अक्सर चेहरे को दुपट्टे से ढक लेती हैं. लेकिन ऐसे नुस्खे घर तक ही चलते हैं, बाहर नहीं. इसीलिए अब से घरेलू नुस्खे हटाओ और फेयर एंड लवली अपनाओ. इसका एडवांस्ड मल्टीविटामिन फॉर्मूला आपकी त्वचा की गहराई में जा कर दारा-धब्बे मिटाए और आपको दे बेहतरीन निखार.
FREE* 20% Extra
Fair & Lovely
ADVANCED MULTI VITAMIN™
EXPERT HARNESS SOLUTION
₹5/-
4.5g+0.9g
*रचनात्मक चित्रण.

प्रत्याशी को आना होगा पैदल

दूसरे चरण के लिए आज से नामांकन प्रक्रिया शुरू

नोएडा (चेतना मंच)। लोकसभा चुनावों के लिए 28 मार्च 2024 को निर्वाचन की अधिसूचना के साथ ही नामांकन प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। आयोग द्वारा दूसरे चरण के लिए नाम निर्देशन के लिए आखिरी तारीख 4 अप्रैल 2024 है। वह नाम निर्देशनों की समीक्षा के लिए 5

(बृहस्पतिवार 28 मार्च) से शुरू होकर 4 अप्रैल तक चलेगा। जानकारी के अनुसार सुबह 11 से दोपहर 3 बजे तक नामांकन किया जाएगा। नामांकन को लेकर जिला प्रशासन ने सभी तैयारियां पूरी कर ली हैं।

इस बारे में जानकारी देते हुए जिला मजिस्ट्रेट, जिला निर्वाचन अधिकारी गौतमबुद्धनगर मनीष कुमार वर्मा ने बताया कि गौतमबुद्धनगर लोकसभा सामान्य निर्वाचन क्षेत्र के लिए नामांकन प्रक्रिया 28 मार्च 2024 से प्रारंभ होगी। उन्होंने बताया कि निर्वाचन आयोग

द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार दूसरे चरण के लिए 28 मार्च 2024 को निर्वाचन की अधिसूचना के साथ ही नामांकन प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। आयोग द्वारा दूसरे चरण के लिए नाम निर्देशन के लिए आखिरी तारीख 4 अप्रैल 2024 है। वह नाम निर्देशनों की समीक्षा के लिए 5

अप्रैल तक का समय है। इसके अलावा अगर कोई प्रत्याशी अपना नाम वापस लेना चाहता है तो उसकी आखिरी तारीख 8 अप्रैल निर्धारित की गई है। साथ ही उन्होंने बताया कि दूसरे चरण का मतदान 26 अप्रैल होगा।

इसके साथ ही जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि जनपद गौतमबुद्धनगर में लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 के लिए नामांकन प्रक्रिया जिलाधिकारी न्यायालय कक्ष संख्या 105 कलेक्ट्रेट सूरजपुर ग्रेटर नोएडा में सुबह 11 बजे से शाम 3 बजे तक पूरी कराई जाएगी। उन्होंने

बताया कि गाड़ी की पार्किंग के लिए एलजी चौक एवं दुर्गा टॉकीज चौराहा सूरजपुर निर्धारित किया गया है। प्रत्याशियों को नामांकन के दौरान पार्किंग स्थल तीन वाहन लाने की अनुमति होगी। सिविल कोर्ट और पुलिस मुख्यालय पर बैरिकेडिंग की जाएगी, वहां से प्रत्याशी और प्रस्तावकों को नामांकन के लिए पैदल आना होगा। नामांकन प्रक्रिया के दौरान नामांकन कक्ष में उम्मीदवार सहित पांच लोग को अंदर जाने की अनुमति होगी। साथ ही उन्होंने बताया कि नामांकन के लिए सामान्य वर्ग के प्रत्याशी को जमानत राशि के रूप में 25 हजार रुपये और एससी, एसटी वर्ग के प्रत्याशी को जमानत राशि के रूप में साढ़े 12 हजार रुपये की धनराशि जमा करनी होगी।

ऑनलाइन मोड में भी होंगे नामांकन साथ ही जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 के लिए प्रत्याशी ऑनलाइन भी नामांकन कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि चुनाव आयोग ने लोकसभा 2024 चुनाव में प्रत्याशियों के नामांकन के लिए एक लिंक जारी किया गया है, जहां से प्रत्याशी ऑनलाइन नामांकन कर सकते हैं।

'बलिदान और शौर्य से भरा है राजपूतों का इतिहास'

साहिबाबाद (चेतना मंच)। सेक्टर-1, मुरादाबाद, अमरोहा तथा उधम सिंह नगर के वसुंधरा स्थित एक शिक्षण संस्थान में मधी क्षेत्र मूल निवासियों से मिलकर बनी है जिसे मधी

प्रज्वलन के साथ हुई। समारोह की अध्यक्षता प्रकाश अस्पताल के एम.डी. डॉ. बी.एस. चौहान ने की। समारोह की विशिष्ट अतिथि एवं खिलाड़ी अलका तोमर ने इस बात पर अफसोस प्रकट किया कि क्षत्रिय समाज की लड़कियां खेलकूद अथवा अन्य सामाजिक सरोकार और राजनीतिक सरोकार के कार्यक्रमों में भाग लेने में रुचि नहीं दिखातीं।

इस अवसर पर चंद्रयान टीम में शामिल रहे मयंक राणा ने अपने अनुभव बताए तथा उन्होंने अपना आदर्श पूर्व राष्ट्रपति एवं वैज्ञानिक अब्दुल कलाम को बताया। वरिष्ठ आईएसएस भागीरथ सिंह ने युवाओं का आह्वान किया कि वह आगे आए और उच्च शिक्षा लेकर देश की सेवा करें।

समारोह में हरपाल सिंह चौहान, डा. सौरभ राजपूत, गुल शेर सिंह, तेजवीर सिंह, योगेश कुमार, सत्येंद्र सिंह, अर्जुन पिपूष चौहान, शैलेंद्र सिंह चौहान, बिजेन्द्र सिंह चौहान, प्रदीप कुमार चौहान, सुशील कुमार, अनिल कुमार, नितिन चौहान, वेद प्रकाश सिंह चौहान, संजीव सिंह चौहान आदि उपस्थित थे।

मधी क्षेत्र राजपूत सभा ने मनाया 20वां स्थापना दिवस



राजपूत सभा गाजियाबाद द्वारा अपना 20वां स्थापना दिवस मनाया गया। इस अवसर पर समाज की अनेक हस्तियों को सम्मानित किया गया। इस आयोजन में संस्था के अध्यक्ष राम औतार सिंह ने संस्था के उद्देश्यों की जानकारी दी।

क्षेत्र कहा जाता है। संस्था से जुड़े लोग दिल्ली एनसीआर क्षेत्र में निवास करते हैं और अपने कारोबार करते हैं। उन्होंने कहा कि राजपूतों का इतिहास हमेशा शौर्य और बलिदान का रहा है। उन्होंने देश की रक्षा के लिए अपने बलिदान दिए हैं और सब कुछ न्योछावर किया है। कार्यक्रम की शुरुआत समाज के प्रमुख व्यक्तियों द्वारा दीप

उन्होंने बताया कि यह संस्था बिजनौर

क्षत्रिय समाज को टिकट न मिलने से समाज में आक्रोश

गाजियाबाद (चेतना मंच)। अखंड राजपूताना सेवा संस्थान द्वारा शक्ति खंड इंदिरापुरम में दिल्ली

है लेकिन इस बार क्षत्रिय समाज बड़े से बड़ा कदम उठाने के लिए एकजुट है। संस्थान के राष्ट्रीय



एनसीआर के क्षत्रिय समाज के प्रतिनिधियों के साथ बैठक का आयोजन किया। जिसमें क्षत्रिय समाज ने इस बात पर काफी रोष जताया कि इस बार क्षत्रिय समाज को टिकट देने में सभी राजनीतिक दलों में नाईसाफी की है। गाजियाबाद की परंपरागत सीट से भी क्षत्रिय समाज के व्यक्ति को टिकट नहीं दी गई। इस मामले में अभी कोई अंतिम निर्णय नहीं हुआ

महासचिव वीपी सिंह की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में दिल्ली राज्य से आए आरपी सिंह ने राजपूतों की अनदेखी पर गंभीर सवाल उठाए उनका कहना था साठ 84 राजपूतों का गाजियाबाद में गढ़ है उसकी भी अनदेखी की गई है। इसे राजपूत गंभीरता से ले रहे हैं। नोएडा से आए सुरेंद्र सिंह तंवर ने भिवानी के मुद्दे को उठाया जिसमें उन्होंने वर्षों से चली आ रही

सुरक्षित सीट को बदलने की मांग की। उन्होंने कहा कि भिवानी और करनाल क्षत्रियों का गढ़ है इसके बावजूद भी विधानसभा में सभी सीट रिजर्व कर दी गई हैं। एसपी सिंह ने निर्दलीय प्रत्याशी को गाजियाबाद से उतारने की बात कही। उधर विवेक भदोरिया ने राजपूतों का आह्वान किया कि वे इसबार नोटा का प्रयोग करें। बीबी सिंह ने निर्दलीय प्रत्याशी की बात कही।

बैठक में सीमा भदोरिया, सुप्रिया सिंह, निशा खोकर, राजेशसिंह, प्रदीपकुमार, महाराज सिंह पुंडीर, एसपी सिंह, रामसिंह, बीबी सिंह, किशनचौहान, श्यामवीर सिंह भदोरिया, वेद प्रताप सिंह छोकर, सुरेंद्र तंवर, आरपी सिंह तंवर, एसपी सिंह चौहान, कृष्ण सिंह पुंडीर, सुशीलतोमर, अनिल सोलंकी, अजय तोमर, सुधीर कुमार सिंह आदि उपस्थित थे।

'बोलचाल में गड़बड़ी, नकारात्मकता है सिजोफ्रेनिया के लक्षण'

नोएडा (चेतना मंच)। एमिटी विश्वविद्यालय के एमिटी इंस्टीट्यूट ऑफ साइकोलॉजी एंड एलाइड साइंसेस द्वारा "सिजोफ्रेनिया में यात्रा-जीवन रक्षा से पुनर्वास तक और उसके आगे" विषय पर परिचर्चा सत्र का आयोजन किया गया।

एम्स दिल्ली के प्रोफेसर डा राजेश सागर ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि मानसिक विकार एक व्यापक शब्द है जिसके अंतर्गत सामान्य मानसिक विकार और गंभीर मानसिक विकार शामिल हैं। सामान्य मानसिक विकार में तनाव, निराशा, उदासी आदि शामिल हैं जबकि गंभीर मानसिक विकार दीर्घकालिक रोग जैसे सिजोफ्रेनिया, अवसादग्रस्तता आदि शामिल हैं। सिजोफ्रेनिया के लक्षण को पहचानकर और रोगी के बदलते व्यवहार पर नजर रखकर मनोचिकित्सक रोगी की पहचान कर सकते हैं। डा सागर ने लक्षणों को बताते हुए कहा कि विचारों की कमजोरी, मतिभ्रम, अव्यवस्थित बोलचाल, अव्यवस्थित व्यवहार नकारात्मकता, इन पांच लक्षणों से

किसी भी दो लक्षणों का एक माह तक दिखना सिजोफ्रेनिया हो सकता है। डा. सागर

चेन्नई के एससीएआरएफ के सहायक निदेशक डा कोटेश्वर राव ने कहा कि हमारा

पुनर्वास कार्यक्रम आदि जो सामाजिक और व्यवसायिक में सकारात्मक बदलाव लाने में सहायक है।



ने कहा कि वर्तमान में आमतौर पर कई युवाओं को 20 से 30 वर्ष की आयु में सिजोफ्रेनिया के लक्षण मिल रहे हैं जो उनके कैरियर और प्रगति को क्षति पहुंचाता है।

संगठन एससीएआरएफ सिजोफ्रेनिया से पीड़ित लोगों की मदद के लिए विभिन्न कार्यक्रमों का संचालन कर रहा है जैसे पारिवारिक शिक्षा कार्यक्रम, साइको सोशल

अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि सिजोफ्रेनिया एक मानसिक विकार है इसमें व्यक्ति वास्तविकता से अलग रहकर भ्रम का शिकार होता है।

सामने आई होली पर अश्लीलता फैलाने वाली लड़कियां, जुर्माना सुनकर फूले हाथ-पैर

नोएडा (चेतना मंच)। होली के पावन पर्व पर अश्लील वीडियो बनाकर वायरल हुई

का जुनून सवार है। पहचान होने पर दोनों लड़कियां बोल रही हैं कि यदि लोगों को



दोनों लड़कियों की पहचान हो गई है। स्कूटी पर अश्लीलता मेट्रो में बेशर्मा तथा सड़क पर अश्लीलता फैलाने वाली दोनों लड़कियां गरीब परिवार से ताहकू रखती हैं। दोनों लड़कियों के सिर पर रील तथा वीडियो बनाने

उनके वीडियो में अश्लीलता नजर आई है तो वे आगे से ऐसी अश्लीलता नहीं करेंगी। होली पर दो लड़कियों का स्कूटी तथा सड़क पर अश्लील हरकतों वाला वीडियो खूब वायरल हुआ था। वीडियो में अश्लीलता

करने वाली लड़कियों की पहचान अब सार्वजनिक हो चुकी है। नोएडा ट्रैफिक पुलिस उनकी स्कूटी का 33 हजार रूपए का चालान काट चुकी है। साथ ही नोएडा पुलिस ने अज्ञात मानकर दोनों युवतियों तथा उनके

नहीं हैं पैसे

उन्होंने कहा, हमने अब तक इतना पैसा तो कमाया भी नहीं है कि स्कूटी का चालान भर पाएं। हमने स्कूटी का पहला वीडियो ही बनाया है। स्कूटी को हमने धीरे-धीरे पैरों-पैरों चलाया है। वहीं, स्कूटी चला रहे पीयूष ने बताया कि वो 12वीं क्लास पास है और अपने परिवार के साथ दिल्ली में रहता है। वो छोटी-मोटी नौकरी भी करता है, जिसमें उनका गुजारा होता है। अब नोएडा पुलिस को इस मामले में आगे की कार्यवाही करनी है। नोएडा पुलिस का कहना है कि नोएडा में जो एफभाईआर लिखी गई है उसके आधार पर अश्लीलता फैलाने वाली लड़कियों को जेल भेजा जाएगा।

युवक साथी के विरुद्ध एफभाईआर भी दर्ज कर ली है। एक मीडिया हाउस के रिपोर्टर ने अश्लीलता फैलाने वाली लड़कियों को तलाश कर लिया है। रिपोर्टर से बात करते हुए दोनों लड़कियों ने अपने नाम प्रीति तथा विनीता बताए हैं। स्कूटी चलाने वाले लड़के का नाम पीयूष है। वायरल वीडियो में जो लड़की स्कूटी से गिरती हुई नजर आ रही है वह लड़की प्रीति है। दिल्ली मेट्रो का जो वीडियो हाल ही में वायरल हुआ है उस वीडियो में भी यह दोनों लड़कियां प्रीति और विनीता ही थीं।

एआई का कमाल नहीं मेट्रो का है वीडियो एक मीडिया हाउस में रिपोर्टर से बात करते हुए प्रीति और विनीता ने बताया कि जिस दिल्ली मेट्रो वाली वीडियो को एआई (आर्टिफिशियल एंटीलीजेंस) का कमाल बताया जा रहा था वह वीडियो उन्होंने बाकायदा दिल्ली मेट्रो की रेडलाइन मेट्रो में सूट किया था। रिपोर्टर ने जब लड़कियों से पूछा कि आपको नहीं लगता कि मेट्रो वाला वीडियो अश्लीलता फैला रहा है तो इस पर प्रीति ने कहा कि जब पब्लिक को बुरा लगा तो हमें भी लगा है कि वो नहीं करना चाहिए था। मेरे पास इतना दिमाग नहीं है। मैंने पहले कभी ऐसा वीडियो नहीं बनाया है। हम केवल सीढ़ियों से गिरने वाला वीडियो बनाते हैं। मैं उत्तराखंड की रहने वाली हूँ।

नोएडा में रहती है प्रीति

प्रीति ने बताया कि वह केवल रील्स बनाने के लिए नोएडा में रहती हैं। उनके पिता गरीब हैं, इसलिए वो पढ़ाई-लिखाई नहीं कर रही हैं। मेरे छोटे-छोटे भाई हैं। वो पढ़ाई करते हैं। हमारे पास इतने पैसे नहीं हैं। उन्होंने बताया कि करीब दो साल से रील्स बनाना शुरू किया। पहले मैं हरियाणा में रहती थी, वहां से वीडियो बनाती थी। डेढ़ साल पहले मैं नोएडा में शिफ्ट हुई। आठ महीने पहले पीयूष से जुड़ी हूँ। उसके बाद उसके साथ रील तथा वीडियो बना रही हूँ। उससे पहले मैं अकेले ही वीडियो बनाती थी। प्रीति ने बताया कि इंस्टाग्राम पर उनके दो अकाउंट हैं। पहले मैं 40 हजार और दूसरे में तीन लाख फॉलोअर्स हैं। वहीं, यूट्यूब पर भी दो चैनल हैं। जिनमें पहले मैं एक लाख और दूसरे में साढ़े आठ लाख फॉलोअर्स हैं। प्रीति ने कहा कि वो पीयूष से आठ महीने पहले जबकि विनीता से 15 दिन पहले ही मिली थी और उसके बाद साथ में वीडियो बनाना शुरू किया।

वहीं, दूसरी लड़की विनीता ने भी बताया कि वो भी दो साल से वीडियो बना रही हैं। पहले वो भी अकेले ही वीडियो बनाती थीं। जब से एक वीडियो दो लाख चल गया तो मुझे लालच आ गया। फिर लगा कि कोई पार्टनर मिल जाए, जिसके साथ वीडियो बना लें। तब मुझे इंस्टाग्राम पर प्रीति जुड़ी। उसके बाद हम दोनों की दोस्ती इतनी अच्छी हो गई है कि हम रोमांस वाले वीडियो भी बना लेते हैं।

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE
WE DESIGN DREAMS!

Certified by :

Contact Us : 9999472324, 9999082512
www.grvbuildcon.com