

**RADIANT ACADEMY**  
(AFFILIATED TO CBSE)  
B-180, sector-55, noida Ph: 120-4314312/ 6514636  
Mob.: 9350251631/ 9674710772 E-mail: radiantacademynoida@yahoo.com

**RADIANT ACADEMY**  
(J.H.S.) (AFFILIATED TO CBSE)  
Sorkha, Sector- 115, noida on Fng Ph: 120-6495106,  
Mob.: 9873314814/ 9674710772 E-mail: radiantacademysorkha@yahoo.com

Let your child Explore the world with us in a Secure Environment!  
We are a Co-Educational Medium Senior Secondary School imparting quality education since the last 20 years.

FROM ADMISSION OPEN NURSERY TO CLASS XI Transport Facility Available  
FACILITIES AVAILABLE AT SCHOOL: ● Highly Qualified And Trained Faculty  
well Quipped Labs ● CCTV Controlled Environment ● Activity Based Learning  
● Well Equipped Library ● GPS Enable Buses

आज की खबर आज ही

जनाकांक्षाओं का सजग प्रहरी

# चेतना मंच



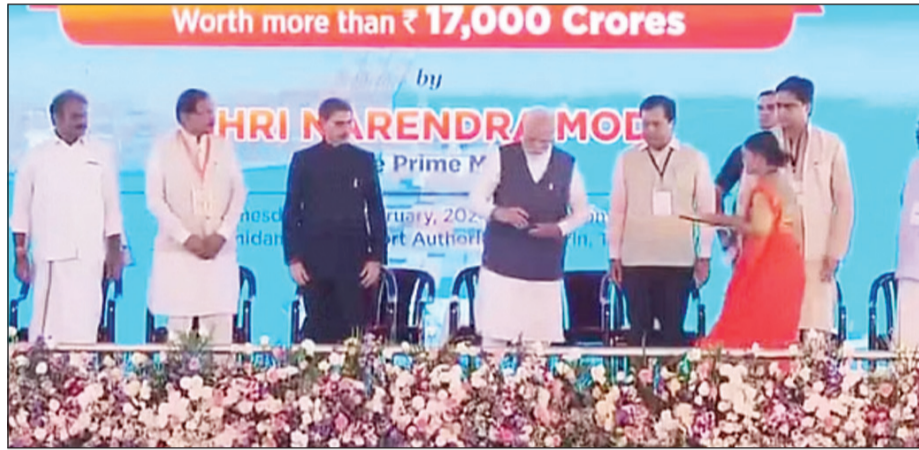
7 वक्रे हॉलिवुड डेब्यू करने जा रही...

वर्ष : 26 अंक : 68 website: www.chetnamanch.com नोएडा, बुधवार, 28 फरवरी, 2024 Chetna Manch Chetna Manch मूल्य 2.00 रुपया पेज : 8

## देश के पहले हाइड्रोजन हब पोर्ट को हरी झंडी हिमाचल में सियासी उठापटक तेज

### पीएम मोदी ने 17,300 करोड़ की परियोजनाओं की दी सौगात

चेन्नई, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज तमिलनाडु के थूथुकुडी में करीब 17,300 करोड़ रुपये की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। इन परियोजनाओं में देश का पहला हाइड्रोजन हब पोर्ट और इनलैंड वाटर वे वेसल शामिल हैं। वेसल को हरित नौका इनिशिएटिव के तहत बनाया गया है। इसके साथ ही पीएम ने वीओ चिदंबरनार बंदरगाह पर आउटर हार्बर कंटेनर टर्मिनल की आधारशिला रखी।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने थूथुकुडी में हरित नौका पहल के तहत भारत के पहले स्वदेशी हरित हाइड्रोजन इंधन सेल अंतर्देशीय जलमार्ग जहाज को हरी झंडी दिखाई। इसके बाद, थूथुकुडी के निकट कुलसेकरापट्टिनम में भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) के नए प्रक्षेपण परिसर का शिलान्यास किया, जिसकी लागत लगभग 986 करोड़ रुपये है। बताया जा रहा है इसके बनकर तैयार होने पर यहां से प्रति वर्ष 24 प्रक्षेपण किए जा सकेंगे। इसरो के इस नए परिसर में 'मोबाइल लॉन्च स्ट्रकर' (एमएलएस) तथा 35 केंद्र शामिल हैं। इसके अतिरिक्त अन्वेषण क्षमताओं को बढ़ाने में मदद मिलेगी।

इस अवसर पर पीएम मोदी ने कहा, आज तमिलनाडु थूथुकुडी में प्रगति का नया अध्याय लिख रहा है। कई परियोजनाओं का उद्घाटन या शिलान्यास किया जा रहा है। यह परियोजनाएं विकसित भारत के रोडमैप का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। इन परियोजनाओं में पूरा भारत, श्रेष्ठ भारत की भावना भी देखने को मिलेगी।

उन्होंने कहा, सत्य कड़वा होता है, लेकिन सत्य जरूरी ही होता है। मैं यूपीए सरकार पर सीधा-सीधा आरोप लगा रहा हूँ। जो प्रोजेक्ट्स मैं आज लेकर आया हूँ, ये दशकों से यहां के लोगों की मांग थी। आज जो यहां सत्ता में हैं, वे लोग उस समय दिल्ली में सरकार चलाते थे, लेकिन उनको आपके विकास की परवाह नहीं थी। बाते तमिलनाडु की करते हैं, लेकिन तमिलनाडु की भलाई के लिए कदम उठाने की हिम्मत नहीं थी। आज मैं तमिलनाडु की धरती पर इस राज्य का भाग्य लिखने के लिए एक सेवक बनकर आया हूँ।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, आज भारत की पहली हाइड्रोजन

इंधन फेरी को लॉन्च किया गया है। यह फेरी जल्द ही काशी में गंगा नदी में चलेगी, यह एक तरह से तमिलनाडु के लोगों का काशी के लोगों को बहुत बड़ा उपहार है।

प्रधानमंत्री ने कहा, मैंने एक बार मन की बात कार्यक्रम में कहा था कि देश के प्रमुख लाइटहाउस को पर्यटन केंद्र के रूप में विकसित किया जा सकता है। आज मुझे देश के अलग-अलग राज्यों में स्थित 75 लाइटहाउस में विकसित की गई पर्यटन सुविधाओं को देश को समर्पित करने का सौभाग्य मिला है... यह नया भारत है।

### सीएम सुखू ने इस्तीफा देने की पेशकश की

शिमला (एजेंसी)। हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखुविंदर सिंह सुखू पद से इस्तीफा दे सकते हैं। उन्होंने कांग्रेस आलाकमान की तरफ से भेजे गए ऑब्जर्वर के सामने मुख्यमंत्री का पद छोड़ने की पेशकश की है। हालांकि उन्होंने अभी राज्यपाल को कोई इस्तीफा नहीं दिया है। उधर विधानसभा अध्यक्ष ने जयराम ठाकुर समेत 15 भाजपा के विधायकों को सम्मंड कर दिया है।

अगर सुखू मुख्यमंत्री पद से

### सुखू सरकार के मंत्री विक्रमादित्य ने दिया इस्तीफा

शिमला (एजेंसी)। हिमाचल प्रदेश में सुखू सरकार के लोक निर्माण मंत्री विक्रमादित्य सिंह ने आज मंत्री पद से इस्तीफा दे दिया है। बुधवार को राज्य विधानसभा परिसर में आयोजित प्रेसवार्ता में उन्होंने इसका एलान किया। उन्होंने कहा कि एक साल के घटनाक्रम में विधायकों की अनदेखी हुई। आवाज दबाई गई। शिलान्यास मामले में मेरे विभाग के अफसरों को नोटिस दिए गए। वह वीरभद्र सिंह के कदमों पर चल रहे हैं।



इस्तीफा दे देते हैं, तो आज बजट तौर पर इस्तीफा राज्यपाल को सौंप सकते हैं। इस बीच कर्नाटक के के सामने संवैधानिक संकट खड़ा हो सकता है। सूत्रों ने बताया कि संकटमोचक कहे जाने वाले डीके आज शाम तक सुखू औपचारिक शिवकुमार शिमला पहुंच रहे हैं।

## यूपी में 15 आईएस अफसरों का तबादला

लखनऊ, एजेंसी। शासन ने देर रात प्रदेश के 15 वरिष्ठ आईएस अधिकारियों का तबादला कर दिया। इसके तहत उत्तर प्रदेश के आईएस रजनीश दुबे राजस्व परिषद के नए चेयरमैन बनें वहीं उत्तर प्रदेश के आईएस राजेश कुमार सिंह प्रमुख सचिव सहकारिता बनें। इसके अलावा उत्तर प्रदेश के आईएस राजेश कुमार सिंह प्रमुख सचिव कारागार भी बने रहेंगे। (शेष पृष्ठ-3 पर)

### पांच अधिकारियों को भी मिली नई जिम्मेदारी

आपको बता दें सोमवार (26 फरवरी) को भी उत्तर प्रदेश सरकार ने 5 आईएस अधिकारियों का तबादला किया था। जिसमें अयोध्या नगर आयुक्त और उपाध्यक्ष विशाल सिंह को विशेष सचिव नियुक्ति और कार्मिक विभाग पद पर नियुक्त किया गया है। इसके साथ ही अयोध्या तीर्थ विकास परिषद के मुख्य कार्यवाहक अधिकारी संतोष शर्मा को नगर आयुक्त अयोध्या का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है। वहीं नरेंद्र प्रताप सिंह को आयुक्त विभाग डीजी बनाया गया है। अयोध्या विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष पद पर अश्विनी कुमार पांडे को तैनात किया गया है। श्याम बहादुर सिंह को मथुरा वृंदावन विकास प्राधिकरण का उपाध्यक्ष बनाया गया है। साथ ही ब्रज तीर्थ विकास परिषद के सीईओ पद का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है। जिसके बाद एक बार फिर से 15 आईएस अफसरों का तबादला किया गया है।

## महिला व युवक ने लगाई फांसी

नोएडा (चेतना मंच)। अलग-अलग स्थान पर एक महिला तथा एक युवक ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। आत्महत्या के पीछे पारिवारिक कलह को कारण बताया जा रहा है। पुलिस दोनों मामलों की जांच पड़ताल कर रही है।

थाना फेस-3 क्षेत्र के सेक्टर-121 के डूब क्षेत्र में बिहार निवासी राकेश मिश्रा अपनी पत्नी व बच्चों के साथ रहा है। राकेश मिश्रा जब घर पहुंचा तो उसे उसकी पत्नी रूपम मिश्रा फांसी के फंदे पर लटकी हुई मिली। राकेश मिश्रा ने पड़ोसियों की मदद से अपनी पत्नी को नीचे उतारा और अस्पताल लेकर पहुंचा। जहां चिकित्सकों से उसे मृत्यु घोषित कर दिया।



जानकारी मिलने पर पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। थाना प्रभारी ने बताया कि प्रारंभिक जांच में पारिवारिक कलह की बात सामने आई है। वहीं थाना ईकोटेक-3 क्षेत्र के जलपुर गांव में किराए पर रहने वाले हरदोई निवासी राजकुमार उर्फ गुड्डु पुत्र कनई ने अपने घर में फांसी लगा ली। घटना के समय गुड्डु की पत्नी किसी काम से बाहर गई थी जब वह वापस लौटी तो उसे गुड्डु फांसी के फंदे पर लटका हुआ मिला। (शेष पृष्ठ-3 पर)

### पिस्टल की बट मारकर सुरक्षा अधिकारी को किया घायल

नोएडा (चेतना मंच)। थाना बिसरख क्षेत्र के सुरपटेक इको प्लेस वन में सहायक सिक्कीयोरिटी ऑफिसर को ऑफिस में बुलाकर दबंगों ने मारपीट कर घायल कर दिया। पीड़ित का आरोप है कि दबंग नवाब भाटी ने पिस्टल की बट से उसके सिर पर वार कर उसे लहलुहान कर दिया। ग्राम कचेडा निवासी अमित नागर ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि वह सुरपटेक इको विलेज वन में अस्सिस्टेड सिक्कीयोरिटी ऑफिसर के रूप में कार्यरत है। 27 फरवरी की दोपहर को रामपुर गांव निवासी नवाब भाटी ने उसे जी-5 टावर में बने अपने (शेष पृष्ठ-3 पर)

### विभिन्न सड़क हादसों में शिक्षक समेत दो ने दम तोड़ा

नोएडा (चेतना मंच)। सड़क हादसों में एक शिक्षक सहित दो लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

मूल रूप से शाहजहांपुर निवासी परमेश्वर दयाल (56 वर्ष) को गंभीर स्थिति में नोएडा के मेट्रो अस्पताल में भर्ती कराया गया था। करीब चार दिन पूर्व शाहजहांपुर में सड़क हादसे में परमेश्वर दयाल गंभीर रूप से घायल हो गए थे। परिजन उन्हें शाहजहांपुर से उपचार के लिए नोएडा लेकर आए थे। उपचार के दौरान बीती रात उनकी मौत हो गई। परमेश्वर दयाल शाहजहांपुर में इंटर कॉलेज में शिक्षक थे। थाना सेक्टर-24 पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। वहीं थाना सेक्टर-63 क्षेत्र के छिजारासी चौकी के पास तेज गति में आ रहे ट्रैक्टर चालक ने बाइक में टकरा मार दी टकरा लगने से बाइक सवार विपिन कुमार गुप्ता गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों ने उन्हें सेक्टर 39 स्थित जिला अस्पताल पहुंचाया। विपिन कुमार गुप्ता की (शेष पृष्ठ-3 पर)

## खौलते पानी की बाल्टी पलटने से बच्चे की मौत

नोएडा (चेतना मंच)। बिशनपुर गांव में नहाने के लिए रखे गए गर्म पानी की बाल्टी डेढ़ साल के बच्चे पर पलट गई। गर्म पानी से जलने के कारण बच्चा गंभीर रूप से घायल हो गया और उसने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया।

बिशनपुर की भाई जी मार्केट में रहने वाले अनुज कुमार के पिता ने 18 फरवरी को नहाने के लिए गर्म पानी करावाया था। गर्म पानी की बाल्टी बाथरूम में रखी हुई थी इस दौरान अनुज कुमार का डेढ़ साल का बेटा मनु बाथरूम में चला गया। बाथरूम में खेलने के दौरान गर्म



पानी की बाल्टी मनु के ऊपर पलट गई जिससे वह बुरी तरह झुलस गया। बच्चे के चीखने की आवाज सुनकर परिजन मौके पर पहुंचे और बच्चे की हालत देखकर उनके होश उड़ गए। गंभीर स्थिति में बच्चों को उपचार के लिए विनायक अस्पताल ले जाया गया। जहां उपचार के दौरान बच्चों ने दम तोड़ दिया। अस्पताल से सूचना मिलने पर थाना सेक्टर-58 पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया है।

## क्राइम फाईल

### बेलगाम ऑडी कार दीवार से टकराई, 5 घायल

नोएडा (चेतना मंच)। बीती रात तेज गति में आ रही ऑडी कार अनियंत्रित होकर सड़क किनारे बने शौचालय की दीवार से टकरा गई। इस हादसे में कार में सवार पांच लोग घायल हो गए जिन्हें निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इस हादसे का एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

मंगलवार देर रात हरियाणा नंबर की एक ऑडी कार सेक्टर-18 से सेक्टर-37 अंडर पास की ओर जा रही थी। स्पीड ज्यादा होने से चालक नियंत्रण खो बैठा और कार सेक्टर-37 के पास बने शौचालय की दीवार से टकरा गई। टकरा इतनी तेज थी कि शौचालय की दीवार टूट गई। (शेष पृष्ठ-3 पर)

### चोरी की बाइक समेत 2 चोर गिरफ्तार

नोएडा (चेतना मंच)। थाना सेक्टर-20 पुलिस ने चोरी की बाइक के साथ दो चोरों को गिरफ्तार किया है इनके पास से तमंचा कारतूस व चाकू बरामद हुआ है। पकड़े गए दोनों आरोपी चोरी की बाइक पर आपराधिक वारदात को अंजाम देने के रास्ते से घूम रहे थे। निवारी चौकी प्रभारी सत्यवीर सिंह परमार पुलिस टीम के साथ गश्त पर थे। इस दौरान सूचना मिली कि चोरी की एक बाइक पर दो शक्ति बद्दमाश अट्टा की तरफ से सेक्टर-30 नोएडा की तरफ आ रहे हैं। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने जाल बिछाकर मुखबिर के इशारे पर बाइक सवार दो युवकों को रोका। संदेह के आधार पर ली गई तलाशी में उनके पास से तमंचा, कारतूस और चाकू बरामद हुआ। पकड़े गए बद्दमाशों ने अपने नाम सुमित पुत्र संतोष व आदित्य पुत्र महावीर बताया। दोनों बद्दमाशों ने बताया कि उन्होंने यह बाइक सेक्टर-50 सुरपटेक के पास पार्क के (शेष पृष्ठ-3 पर)

### किशोरी को बहला फुसलाकर ले गया पड़ोसी

ग्रेटर नोएडा। थाना सूरजपुर क्षेत्र के कस्बे से एक नाबालिग किशोरी को पड़ोस में रहने वाला युवक बहला फुसलाकर भगा ले गया। किशोरी के परिजन ने युवक के खिलाफ अपहरण का मुकदमा दर्ज कराया है। मूल रूप से फर्रुखाबाद निवासी मनोज (काल्पनिक नाम) अपने परिवार के साथ कासना कस्बे में रह रहे हैं। मनोज ने पुलिस से की शिकायत में बताया कि 7 फरवरी को उनके (14 वर्षीय) बेटी घर से लापता हो गई। उन्हें पता चला कि पड़ोस में रहने वाला जयपाल सिंह यादव उनकी बेटी को बहला फुसलाकर भगा ले गया है। थाना प्रभारी ने बताया कि आरोपी के खिलाफ नाम से मुकदमा दर्ज कर लिया गया है और लापता किशोरी व आरोपी युवक को तलाश की जा रही है।

## पुलिस के हथियार चढ़े दो बद्दमाश, गोली से एक घायल

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। शारदा गोल चक्कर के पास पुलिस बैरियर तोड़कर भाग रहे सफारी कार सवार दो बद्दमाश पुलिस की हथियार चढ़ गए। मुठभेड़ के दौरान गोली से एक बद्दमाश घायल हो गया। घायल बद्दमाश के दूसरे साथी को पुलिस में काबिज के दौरान गिरफ्तार किया। पकड़े गए दोनों बद्दमाश सफारी कार में सवार होकर रैकी करने के बाद चोरी की वारदातों को अंजाम देते थे।

ग्रेटर नोएडा जना के एडीसीपी अशोक कुमार ने बताया कि थाना नॉलेज जयपाल सिंह यादव विपिन कुमार पुलिस टीम के साथ शारदा गोल चक्कर पर सड़िये वाहन व व्यक्तियों की चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान तेज गति में आ रहे टाटा सफारी का के चालक ने पुलिस बैरियर में जोरदार टक्कर



मार दी और भाग निकला। पुलिस ने सफारी कार का पीछा किया। कुछ दूर जाने पर कार अचानक नॉलेज जयपाल सिंह यादव विपिन कुमार पुलिस टीम के साथ शारदा गोल चक्कर भागने लगे। पुलिस के घेराबंदी करने पर बद्दमाशों ने फायरिंग कर दी। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में एक बद्दमाश गोली लगने से घायल होकर गिर पड़ा जबकि दूसरा फरार हो गया। पुलिस ने घायल बद्दमाश को दबोच लिया और दूसरे बद्दमाश की तलाश में काबिज शुरू की। कुछ ही देर बाद दूसरे बद्दमाश को भी पुलिस टीम ने दबोच लिया। एडीसीपी ने बताया कि घायल बद्दमाश ने अपना निवेश पुत्र हरिचंद निवासी ग्राम सनवर्षा जिला सहरसा बिहार तथा (शेष पृष्ठ-3 पर)

### एक्सपोर्ट कंपनी में लगी आग, लाखों का कपड़ा स्वाह

नोएडा (चेतना मंच)। थाना फेस-2 क्षेत्र के सेक्टर-88 में आज सुबह एक एक्सपोर्ट कंपनी के बेसमेंट में आग लग गई। बेसमेंट में कपड़ा रखा होने के कारण थोड़ी ही देर में आग में विकराल रूप धारण कर लिया। बेसमेंट से आग की ऊंची उंची लपटों को निकलता देखकर आस-पड़ोस के लोगों में हड़कंप मच गया। चीफ फायर ऑफिसर प्रदीप चौबे ने बताया कि आज सुबह एक माली कि सेक्टर 88 सी ब्लॉक स्थित एक्सपोर्ट कंपनी के बेसमेंट में आग लग गई है। सूचना के आधार पर तुरंत दो गाड़ियों को मौके पर रवाना किया गया। दमकल कर्मियों ने आग पर काबू पाने का प्रयास किया। बेसमेंट में कपड़ा रख होने के कारण आज लगातार भड़क रही थी। आग की भयावहता को देखते हुए तीन और दमकल गाड़ियों को मौके पर भेजा गया। कई घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। सीएफओ ने बताया कि बेसमेंट में (शेष पृष्ठ-3 पर)

### रवि काना के मकान पर कुर्की का नोटिस चरपा

नोएडा (चेतना मंच)। स्कूप व सरिया माफिया रवि काना के खिलाफ गौतमबुद्धनगर पुलिस कमिश्नरेट लगातार कड़ी कार्रवाई कर रही है। रवि काना की संपत्ति को कुर्क करने के लिए आज उसके पैतृक गांव दादूपुर स्थित मकान पर धारा 82 का नोटिस चरपा किया गया। डोल नगाड़ों के बीच पुलिस ने मकान पर नोटिस चरपा करने की कार्यवाही की। थाना नॉलेज पार्क प्रभारी विपिन कुमार आज पुलिस बल के साथ दादूपुर गांव पहुंचे। उन्होंने डोल नगाड़ों के बीच स्कूप माफिया रवि काना के घर पर संपत्ति कुर्क किए जाने के लिए धारा 82 का नोटिस चरपा किया। बता दें कि स्कूप माफिया रवि काना के खिलाफ थाना सेक्टर 39 में गैंगरेप का मामला दर्ज हुआ था। इस मामले में पुलिस ने उसके कुछ साथियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था। गैंगरेप का मुकदमा दर्ज होने के बाद थाना बीटा दो में (शेष पृष्ठ-3 पर)

## इंजन व चैसिस नंबर बदलकर बेचते थे चोरी की कार, दो दबोचे

नोएडा (चेतना मंच)। अगर आप किसी अनजान व्यक्ति से कार खरीद रहे हैं तो अच्छी तरह से जांच पड़ताल कर लें। ऐसा ना हो कि कागजात सही होने के बावजूद भी उक्त वाहन चोरी का हो। कुछ मैकेनिक डैमेज वाहनों को खरीद कर उनके चैसिस में इंजन नंबर को चोरी के वाहनों पर लगाकर उन्हें बेच रहे हैं। थाना सेक्टर-63 पुलिस ने ऐसे ही दो मैकेनिकों को गिरफ्तार किया है। यह मैकेनिक टोटल एक्सपीडेंट टोटल लॉस वाली कारों के चैसिस और इंजन नंबर चोरी के वाहनों पर डालकर उन्हें बेचते थे।

थाना प्रभारी अवधेश प्रसाद

सिंह ने बताया कि पुलिस टीम एसजेएम कट के पास चेकिंग कर रही थी। इस दौरान मुखबिर ने सूचना दी कि दो चोर चोरी की एक ऑटो कार को बेचने की फिराक में गिट्टी प्लांट के पास खड़े हुए हैं। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने अल्टो कर के साथ दो लोगों को पकड़ लिया। पूछताछ में पकड़े गए आरोपियों ने अपने नाम अख्तर अली पुत्र निजामुद्दीन व हाकम अली पुत्र मोहम्मद हारन बताया। दोनों आरोपियों के पास से बरामद ऑटो कार का बोनट खोलकर जब रजिस्ट्रेशन नंबर और इंजन नंबर चेक किया गया तो पता चला कि चैसिस नंबर (शेष पृष्ठ-3 पर)

## युवाओं में फतह का जोश भर गये भाजयुमो प्रदेश अध्यक्ष

उत्तर प्रदेश में 80 सीटों पर खिलेगा भाजपा का कमल : प्राशुदत्त द्विवेदी



नोएडा (चेतना मंच)। चुनावी बेला में भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष व विधान परिषद सदस्य प्राशुदत्त द्विवेदी युवाओं से लोकसभा चुनाव फतह का जोश भर गए। उन्होंने कहा कि इस बार



उत्तर प्रदेश में सभी 80 सीटों पर भाजपा का परचम लहरायेगा तथा विपक्ष ताकता रह जाएगा। उनके

सत्र 2024-2025 के लिए एडमिशन प्रक्रिया शुरू

स्कूल कोड 09100110910

# सरस्वती ग्लोबल स्कूल

सेक्टर 22 नोएडा

NOIDA LOWER SHOW

फ़ोन .08750611103





**खास खबर**

**संभल के सपा सांसद शफीकुर्रहमान बर्क का निधन, लंबी बीमारी से थे पीड़ित**

संभल, एर्जेंसी। संभल के सपा सांसद डॉ शफीकुर्रहमान बर्क का लंबी बीमारी के बाद निधन हो गया है। 93 साल की उम्र में शफीकुर्रहमान बर्क का निधन मुरादाबाद के एक निजी अस्पताल में हुआ। शफीकुर्रहमान बर्क सबसे बुजुर्ग सांसद थे। मुरादाबाद स्थित एक प्राइवेट अस्पताल में उनका इलाज जारी था जहां उन्होंने मंगलवार को आखिरी सांस ली। बताया जा रहा है कि सोमवार देर रात उन्होंने अचानक तेज बुखार और बेचेनी की शिकायत की थी। फरवरी महीने के शुरूआत में सांसद को इलाज के लिए भर्ती करवाया गया था। उसी समय से उनका स्वास्थ्य खराब चल रहा था। लगभग एक महीने से चल रहे इलाज से भी उनके स्वास्थ्य में सुधार नहीं हुआ और मंगलवार को उनका निधन हो गया। डॉक्टरों का कहना है कि उनके कई अंगों ने काम करना बंद कर दिया था। उनकी पत्नी डॉक्टर हैं जिनकी देख-रेख में उनका इलाज जारी था। लोकसभा चुनाव से पहले दिग्गज नेता और सांसद के निधन से सपा और अखिलेश यादव को बड़ा झटका लगा है। निधन की खबर के बाद से ही सपा में शोक की लहर है। बता दें कि डॉ शफीकुर्रहमान बर्क लोकसभा चुनाव 2024 के लिए प्रत्याशी भी बनाए गए थे। शफीकुर्रहमान बर्क 4 बार विधायक और 5 बार सांसद रहे हैं। सबसे पहले शफीकुर्रहमान बर्क 1996 में सपा के टिकट से लड़कर लोकसभा चुनाव जीते थे। 2019 में भी चुनाव जीतकर सांसद बने। 2024 के चुनाव में भी सपा शफीकुर्रहमान बर्क पर भरोसा जता रही थी। सपा के एकस से उनके लिए अर्द्धजाति पोस्ट की गई। इसमें लिखा कि समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता, कई बार के सांसद जनाब शफीकुर्रहमान बर्क साहब का इंतकाल, अत्यंत दुःखद। उनकी आत्मा को शांति दे भगवान। शोकाकुल परिवर्जनों को यह असीम दुःख सहने का संकल प्राप्त हो। भावभीनी अर्द्धजाति !

**सीएम योगी का फोटो लगा फ्लैड यूपी बोर्ड एगजाम केंसिल होने की अफवाह, पेपर लीक का किया दावा**



लखनऊ, एर्जेंसी। सरकार की सखी के बावजूद नकल माफियाओं के हौसेले परत नहीं हो रहे हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पेपर लीक के कारण यूपी पुलिस की सियाही भर्ती परीक्षा निरस्त कर दी और आरओ/एआरओ परीक्षा 2023 में पेपर लीक की शिकायतों की जांच के आदेश दिए हैं। उधर, अराजकतत्वों ने अब यूपी बोर्ड की हर्डिकूल और इंटरमीडिएट परीक्षा को लेकर अफवाह फैलाना शुरू कर दिया है। यूट्यूब पर मिस्टर एगजामवाला नाम से एक चैनल पर मुख्यमंत्री की फोटो लगाकर फर्जी खबर चली रही है कि यूपी बोर्ड की परीक्षा रद्द कर दी गई। अफवाह फैला रहे हैं कि सभी परीक्षार्थियों को प्रमोट करने का निर्णय लिया गया है। इलाहाबाद यूनिवर्सिटी फर्मिली नाम से एक वेबसाइट पर भी अनाप- शानप खबरें चल रही हैं। इंस्टाग्राम पर एक ग्रुप में हाईस्कूल और इंटरमीडिएट के पेपर लीक करने का दावा किया जा रहा है। इस सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 200-200 रुपये में प्रश्नपत्र बेचने की बात कही जा रही है। क्वाट्सएप पर भी कम्प्यूनिटी बनाकर पेपर लीक करने के दावे हो रहे हैं, हालांकि आज तक कोई पेपर लीक नहीं हो सका है। मामले की गंभीरता को लेते हुए यूपी बोर्ड के सचिव दिव्यकांत शुक्ल के ऑफिस में ही एक व्हाट्सएप सेल गिटिक की गई है और सोशल मीडिया पर चल रही अराजक हरकतों की जानकारी तुरंत साइबर सेल से लेकर पुलिस महानिदेशक तक भेजी जा रही है। पिछले दिनों 57 हजार से अधिक यूजर के ग्रुप वाला इंस्टाग्राम चैनल पुलिस ने ब्लॉक करवाया है। सचिव दिव्यकांत शुक्ल ने साफ किया है कि शासन की मंशा के अनुरूप नकलवाही परीक्षा कराने के लिए तैयारी की गई है। किसी भी काम में अराजकतत्वों के इरादे को कामयाब नहीं होने देंगे। सोशल मीडिया पर अफवाह फैलाने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जा रही है। गौरतलब है कि मंगलवार को सुबह की पाली में हाईस्कूल गणित की परीक्षा में 20 लाख से अधिक परीक्षार्थी शामिल होंगे।

**छत्तीसगढ़ में मीसा बंदियों की सम्मान निधि फिर होगी शुरू- मुख्यमंत्री विष्णु देव साय**

रायपुर, एर्जेंसी। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने सोमवार को एक बड़ा ऐलान करते हुए कहा कि सूबे में मीसा बंदियों की सम्मान निधि फिर से शुरू की जाएगी। विधानसभा चुनावों के दौरान पीएम मोदी ने जो गारंटी छत्तीसगढ़ की जनता को दी थी उसमें बहुत सी महत्वपूर्ण गारंटियों को सरकार ने तीन महीनों में ही पूरा कर दिया है। सीएम ने विधानसभा में अपने सौधे अधीनस्थ विभागों की अनुदान मांगों पर चर्चा का जवाब देते हुए यह ऐलान किया। मुख्यमंत्री साय के जवाब के बाद सदन में 8421 करोड़ 82 लाख 8 हजार रुपए की अनुदान मांगें ध्वनिमत से पारित कर दी गईं। अनुदान मांगों में सामान्य प्रशासन विभाग के लिए 475 करोड़ 39 लाख 81 हजार रुपए, सामान्य प्रशासन विभाग से संबंधित अन्य व्यय के लिए 74 करोड़ 18 लाख 29 हजार रुपए, वाणिज्यिक विभाग (आबकारी) के लिए 432 करोड़ 3 लाख 44 हजार रुपए, ऊर्जा विभाग के लिए 3990 करोड़ 56 लाख 89 हजार रुपए, पशुपालन विभाग के लिए 513 करोड़ 1 लाख 58 हजार रुपए के कोष शामिल थे। मछलीपालन विभाग के लिए 106 करोड़ 19 लाख 49 हजार रुपए, रूनिज सधान विभाग के लिए 1340 करोड़ 62 लाख 73 हजार रुपए, जनसंपर्क विभाग के लिए 443 करोड़ 87 लाख 20 हजार रुपए, पुनर्वास विभाग के लिए 2 करोड़ 75 लाख 40 हजार रुपए, परिवहन विभाग के लिए 151 करोड़ 8 लाख 20 हजार रुपए, ग्रामीणोद्योग विभाग के लिए 217 करोड़ 31 लाख



74 हजार रुपए, जिला परियोजनाओं से संबंधित व्यय के लिए 208 करोड़ 53 लाख रुपए अनुदान मांगें पारित की गईं। मुख्यमंत्री ने कहा कि मोदी जी ने जो गारंटी छत्तीसगढ़ की जनता को दी थी उसमें बहुत सी महत्वपूर्ण गारंटियों को हमने तीन महीनों में ही पूरा कर लिया है। 18 लाख लोगों को प्रधानमंत्री आवास देने के लिए हमने राज्यांश की व्यवस्था कर ली है। किसानों को दो साल की बढ़ावा धान बोनास की राशि 3716 करोड़ रुपए हमने दी है। हम किसानों से 21 किरंटल प्रति एकड़ धान की खरीदी की है। किसानों को 3100 रुपये प्रति किरंटल की दर से धान की कीमत देगे।

सीएम ने कहा कि इस साल लगभग 145 मीट्रिक टन धान की खरीदी हुई है। युवाओं से वादा किया था कि पीएससी भर्ती में हर्डिशकायतों की जांच कराएंगे। इसकी जांच सीबीआई को सौंप दी गई है। मोदी जी की गारंटी के अनुरूप महतारी बंदन योजना के तहत विवाहित महिलाओं को सालाना राशि 12 हजार रुपए देने के लिए हम महिलाओं से आवेदन ले रहे हैं। मंत्रालय के कार्यों में चिप्स की मदद से डिजिटल सचिवालय परियोजना का क्रियान्वयन किया जा रहा है। विष्णु देव साय ने कहा कि किसानों को फी बिजली प्रदान करने के लिए 3 हजार 500 करोड़ रुपए और कृषि पंपों को बिजली के लिए 200 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। थेरुलु विद्युत उपभोक्ताओं को बिजली बिल में रियायत देने के लिए वर्ष 2024-25 के बजट में 01 हजार 274 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। बीपीएल उपभोक्ताओं को दो जा रही रियायतों के लिए 539 करोड़ 60 लाख रुपए का प्रावधान रखा गया है। मुख्यमंत्री ने बताया कि सामान्य प्रशासन विभाग में 134 पदों का सुजन किया जाएगा। दुर्ग संभाग में एसीबी के क्षेत्रीय कार्यालय की स्थापना की जाएगी। इसके लिए विभिन्न संवर्गों के 35 पदों, राज्य आर्थिक अपराध ब्यूरो में 6 नए पदों के सुजन का प्रावधान किया गया है। आबकारी विभाग के अंतर्गत जिला स्तरीय उडूनदस्ता के गठन के लिए 188 नए पद, आबकारी थाणों और जांच चौकियों के गठन के लिए 325 नए पदों और लिपिकीय श्रेणी के 168 पदों का प्रावधान किया गया है।

**इंडी के सामने एक-एक कर सारे राज? खोल रहा नीतीश दीवान, महादेव सट्टा का पैसा कहां होता था इस्तेमाल**

रायपुर, एर्जेंसी। छत्तीसगढ़ में महादेव सट्टा ऐप को मामले में लगातार इंडी इससे जुड़े हुए लोगों से पूछताछ कर रही है। इसी मामले में बीते दिनों इंडी ने नीतीश दीवान को गिरफ्तार कर पूछताछ किया है। जिसे कोर्ट के द्वारा दी गई इंडी को रिमांड खत्म होने के बाद एक बार फिर कोर्ट में पेश किया है। जहां कोर्ट ने 3 दिन की इंडी को फिर रिमांड दे दी है। इंडी की माने तो सौरभ चंद्राकर से जुड़ा हुआ यह एक महत्वपूर्ण व्यक्ति है, जोकि पैसे का बड़ा हिस्सा बित्ताव रखता था। अब इंडी इसे आगे तीन दिनों तक और पूछताछ करेगी। बता दें कि नीतीश दीवान से इंडी ने एक बार पहले भी पूछताछ की थी, लेकिन उन दिनों इसे छोड़ दिया गया था। जब महादेव सट्टा से जुड़े लोग पकड़ने लगे और उनसे पूछताछ की जाने लगी तो हर पूछताछ में नीतीश दीवान का भी नाम सामने आने लगा। जिसके बाद इंडी ने इसे वापस से गिरफ्तार किया और पूछताछ कर रही है। बताया जा रहा है कि इंडी को पूछताछ में नीतीश दीवान ने कई राज खोले हैं। वह ऐप के प्रमोटर सौरभ चंद्राकर के साथ रहकर पैसल ऑपरटर का काम किया करता था। वह दुबई में सौरभ के साथ इस पैसल का दो सालों तक हिस्सा बना रहा। महादेव सट्टा से कमाए हुए पैसे को क्रिप्टो करेंसी के माध्यम से इन्वेस्ट करिने का काम किया है। नीतीश दीवान का काम पैसल ऑपरटर को समय-समय पर चेक करना होता था। इसके अलावा इस सट्टा ऐप से कमाए हुए काले पैसे को नीतीश दीवान अपने खाते से दूसरे के बैंक अकाउंट में सीधा भेजा करता था। इस सट्टा के पैसे को कहां-कहां इन्वेस्ट करना है, कहां जमीन लेनी है। इन सब चीजों का हिस्सा बित्ताव नीतीश रखता था। महादेव सट्टा ऐप के माध्यम से आने वाली काली कमाई को प्रमोटर के कहने पर अपने अकाउंट के जरिए नीतीश दीवान इधर-उधर किया करता था। सट्टे के पैसों को नीतीश दीवान के जरिए इन्वेस्ट किया गया था। इसके नाम से दुबई में कई प्रॉपर्टी भी खरीदी गई है।

**भाजपा में जाकर क्या पाएंगे अखिलेश यादव के करीबी मनोज पांडेय?**



रायबरेली, एर्जेंसी। उत्तर प्रदेश में 10 सीटों के राज्यसभा चुनाव से पहले समाजवादी पार्टी को बड़ा झटका लगा है। अखिलेश यादव के करीबी नेता मनोज पांडेय ने पार्टी के चीफ व्किप के पद से इस्तीफा दे दिया है। यही नहीं चर्चा है कि वह दोपहर 12 बजे सीएम योगी आदित्यनाथ से मुलाकात कर सकते हैं और फिर वह जल्दी ही भाजपा में भी एंट्री कर सकते हैं। उनके अलावा राकेश पांडेय, राकेश प्रताप सिंह, अभय सिंह जैसे कई और विधायक भी सपा से एग्जिट कर सकते हैं। लेकिन सबसे ज्यादा

चर्चा मनोज पांडेय की है। इसकी वजह यह है कि उनसे ही मतभेदों के चलते पहले स्वामी प्रसाद मौर्य पार्टी छोड़ गए और वह खुद अब अखिलेश यादव से अलग होने पर विचार कर रहे हैं। रायबरेली की ऊंचावार सीट से तीन बार से विधायक मनोज पांडेय के भाजपा में जुड़ने की चर्चा 2022 के चुनाव से पहले भी शुरू हुई थी। तब उनकी एंट्री नहीं हो पाई थी, लेकिन अब कहां जा रहा है कि कुछ डील हो चुकी है। चर्चा यह भी है कि भाजपा ने प्लान रायबरेली के तहत उन्हें साधने का फैसला लिया है। इसके तहत उन्हें रायबरेली लोकसभा सीट से उतारा जा सकता है। यहां से सोनिया गांधी इस बार चुनाव नहीं लड़ रही हैं और अब तक साफ नहीं है कि कांग्रेस से कौन उतरेगा। वहीं भाजपा के पास अपना कोई मजबूत चेहरा इस सीट पर नहीं है।

मनोज पांडेय रायबरेली की ही एक सीट से विधायक हैं और उनका बड़ा जनाधार है। रायबरेली में वह जिला प्रकायत अध्यक्ष भी रह चुके हैं। ऐसे में उन्हें यदि लोकसभा में उतारा जा तो भाजपा के वोटों के अलावा मनोज पांडेय समर्थकों का भी साथ मिलेगा। ऐसे में इस सीट पर पहली बार कोई स्थानीय नेता जीत भी सकता है। वहीं मनोज पांडेय भी यह दाव लाना चाहते हैं क्योंकि रायबरेली का सांसद बनना बड़ी प्रतिष्ठा की बात होगी। 2019 में भी भाजपा के दिनेश प्रताप सिंह ने कड़ी टक्कर दी थी। एक चर्चा यह भी है कि मनोज पांडेय को योगी सरकार में ही मंत्री पद मिल सकता है। अवध क्षेत्र में मनोज पांडेय बड़े ब्राह्मण चेहरे हैं और सपा भी उनका इस्तेमाल समुदाय को जोड़ने के लिए करती रही है।



**मराठा कोटा बिल पास, अब मनोज पाटिल पर ऐक्शन में सरकार; कई धाराओं में केस दर्ज**

मुंबई, एर्जेंसी। विधानसभा में मराठा आरक्षण विधेयक पास कराने के बाद अब महाराष्ट्र सरकार आंदोलन के अगुआ रहे मनोज जरांगे पाटिल पर भी सख्त नजर आ रही है। मनोज पाटिल के खिलाफ कई धारों में मुकदमा दर्ज किया जा है। जानकारी के मुताबिक उनके खिलाफ आईपीसी की धारा 341, 143, 145, 149 और 188 के तहत मुकदमा दर्ज किया गया है। उनपर आरोप है कि उन्होंने आम लोगों को सड़क जाम करने के लिए उकसाया जिससे कि भारी ट्रैफिक जाम का सामना करना पड़ा। उनकी वजह से लोगों को असुविधा हुई। बीड़ के एस्पी नंदकुमार उखरू के मुताबिक 25 अन्य जगहों पर ट्रैफिक जाम को लेकर भी केस दर्ज किया गया है। बताया जा रहा है कि मनोज जरांगे पाटिल ने एक बार फिर एकनाथ शिंदे सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। उन्होंने रिवकार को उपमुख्यमंत्री देवेद्र फडणवीस पर गंभीर आरोप लगा दिए थे और कहा था कि उनके एन्काउंटर की साजिश रची जा रही है। उन्होंने यह भी कहा था कि वह फडणवीस के घर के बाहर धरमो देंगे। सोमवार को मराठा प्रदर्शनकारी एक बार फिर उठा हो उठे और जालना में एक बस को आग लगा दी। यहां खूब हंगामा हुआ। इसके बाद अंबाद तहसील में कर्फ्यू लगा दिया गया। जालना, बीड़ और छत्रपति शंभाजीनगर में इंटरनेट सेवा 10 घंटे के लिए बंद की गई थी। बता दें कि शिंदे सरकार ने मराठाओं की मांगों को स्वीकार करते हुए 20 फरवरी को विशेष सत्र के दौरान विधानसभा में मराठा आरक्षण विधेयक पास करवाया। इसके तहत नौकरियों और शिक्षा में 10 फीसदी आरक्षण का प्रावधान किया गया है। अब मराठाओं का आरक्षण 62 फीसदी तक पहुंच गया है। हालांकि मांग है कि उन्हें ओबीसी के तहत आरक्षण दिया जाए।

**राजस्थान भाजपा में घमासान, वसुंधरा राजे कैप के विधायक ने गजेंद्र सिंह शेखावत पर लगाए आरोप**



जोधपुर, एर्जेंसी। राजस्थान में जोधपुर के शेरगढ़ विधायक बाबू सिंह राठौड़ ने केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह

आपने मदद का भरोसा दिलाया था, लेकिन पूरा नहीं हुआ। सविदा पर नौकरी नहीं लगी। पीएम कोष से राहत बढ़ाने का वादा किया था, वह भी पूरा नहीं हुआ। केंद्रीय विधायक बाबू सिंह राठौड़ ने बरसों से मांग थी। गत वर्ष राजनाथ सिंह के सामने अपनी बात रखने के लिए खड़ा हुआ, तो कहा कि केंद्रीय विधायक स्वीकृत हो चुका है, लेकिन आज तक यहां स्कूल नहीं खुला। जबकि तिवरी और पाली में खुल गया है। - राठौड़ ने कहा कि फिर डबल इंजन की सरकार किस काम की। राठौड़ ने कहा कि -अभी यहां से कहा कि चौपासनी में सैनिक स्कूल खुलवाया है, जबकि हकीकत यह है कि चौपासनी स्कूल की पूरी कमेटी दिल्ली गई और स्वीकृति लेकर आई थी। -

हमें पता है कि आप सीकर के मेहरोली के रहने वाले हैं। राठौड़ ने शेखावत के लिए कहा कि -हमें पता है कि आप सीकर के मेहरोली के रहने वाले हैं, इसलिए झुंझूं में खुलवाया, जबकि जहां के सांसद आप हो, वहां पर खुलवाते। आप अपने क्षेत्र में काम नहीं कर रहे हैं, चाहते तो ईआरसीपी की तर्ज पर उल्क्यूआरसीपी अपने लिए भी बन सकती है।-दरअसल सोमवार को शेरगढ़

विधानसभा क्षेत्र के सेतरावा में वीर शिरोमणि राव श्रीदेवराज राठौड़ की 662वीं जयंती पर समारोह का आयोजन हुआ। विधायक बाबू सिंह राठौड़ ने केंद्रीय जलशक्ति मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत पर अपनी नाराजगी जाहिर की। मंच से ही राठौड़ ने शेखावत की कार्यशैली पर सवाल उठाया। जमकर हमला बोला। इतना ही नहीं राठौड़ ने जनता से यह आह्वान किया कि -इस बार आप सब तैयार रहना, सड़कों पर संघर्ष करना पड़ेगा, नहीं तो ऐसे लोग आएंगे और चिकनी चुपड़ी बातें करके चले जाएंगे।- हालांकि इस कार्यक्रम में राठौड़ जब उन पर हमला कर रहे थे, तब गजेंद्र सिंह शेखावत वहां से निकल चुके थे। शेरगढ़ विधायक ने कहा कि शेरगढ़ शूरवीरों की भरती है। यहां पर केंद्रीय मंत्री के सामने ईसीएचएस अस्पताल खोलने की मांग रखी गई थी। शेखावत ने लोगों से कहा था कि उनकी निर्मला सीतामरण से बात हो गई। अस्पताल स्वीकृत हो गया है, लेकिन कभी हमें लेटर नहीं मिला। राठौड़ ने अपने संबंधीयों के एक बाद एक कई ऐसे काम बताए, जिनको लेकर शेखावत ने कहा, लेकिन वो हुए नहीं।

शेखावत पर निशाना साधा है। वसुंधरा राजे कैप के माने वाले बाबू सिंह राठौड़ ने कहा कि भूंगा गैस त्रासदी में

# लहसुन

## औषधीय गुणों से भरपूर

लहसुन औषधीय गुणों से भरपूर होता है। इसके सेवन से शरीर की कई समस्याओं से राहत पा सकते हैं। इसलिए कई हेल्थ एक्सपर्ट रोस्टेड लहसुन खाने की सलाह देते हैं। रोस्टेड लहसुन के सेवन से शरीर में होने वाली समस्या जैसे- कमजोर पाचन तंत्र, हाई कोलेस्ट्रॉल इत्यादि को कम किया जा सकता है। अगर आप रात में सोने से पहले भुने हुए लहसुन का सेवन करते हैं, तो यह आपके लिए और अधिक फायदेमंद हो सकता है। खासतौर पर पुरुषों के लिए रात के समय भुना हुआ लहसुन खाने से काफी फायदे होते हैं। आज हम इस लेख में रात में सोने से पहले भुने हुए लहसुन खाने के फायदों के बारे में जानेंगे।

भुना हुआ लहसुन आप किसी भी समय खा सकते हैं। यह स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद होता है। इसके सेवन से महिला और पुरुष दोनों को काफी लाभ होता है। हालांकि, अगर आप रात के समय इसका सेवन करते हैं, तो कुछ समस्याएं कंट्रोल में हो सकती हैं। आइए जानते हैं इसके बारे में-

### 1. विषाक्त तत्व हो सकते हैं बाहर

रात में सोने से पहले अगर आप भुने हुए लहसुन का सेवन करते हैं, तो यह शरीर में

## रात में भुना लहसुन खाने से दूर होती हैं ये 5 समस्याएं, पुरुषों के लिए है विशेष फायदेमंद

मौजूद विषाक्त पदार्थों को बाहर करने में प्रभावी होता है। दरअसल, रात में सोने से पहले जब आप भुना हुआ लहसुन खाते हैं, तो इसके कुछ घंटों तक किसी भी चीज का सेवन नहीं करते हैं। ऐसे में शरीर को डिटॉक्सीफाई होने के लिए पर्याप्त समय मिलता है। भुना लहसुन शरीर में मौजूद गंदगी को यूरिन के जरिए बाहर निकालने में प्रभावी हो सकता है।

### 2. शारीरिक कमजोरी करता है दूर

सोने से पहले भुना लहसुन खाने से पुरुषों में होने वाली शारीरिक कमजोरी को दूर हो सकती है। जिससे आपकी सेक्स लाइफ बेहतर हो सकती है। अगर आप अपनी शारीरिक कमजोरी को मिटाना चाहते हैं, तो रात में सोने से पहले 2 से 3 लहसुन की

कलियों को भुनकर खाएं। इससे काफी प्रभावी रिजल्ट देखने को मिल सकता है।

### 3. टेस्टोस्टेरोन हार्मोन के स्तर में सुधार

लहसुन में कई पोषक तत्व जैसे- विटामिन बी6, विटामिन-सी, मैंगनीज, फॉस्फोरस, जिंक, आयरन, कैल्शियम इत्यादि। इसके अलावा प्रोटीन, पैंटोथेनिक एसिड जैसे पोषक तत्व भी होते हैं। रिसर्च के मुताबिक, लहसुन के सेवन से पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन का स्तर बढ़ सकता है, जो उनकी प्रजनन क्षमता को बढ़ाता है।

### 4. वजन करे कम

रात में सोने से पहले भुने हुए लहसुन का

सेवन करने से शरीर का वजन भी कंट्रोल में रह सकता है। दरअसल, जब आप रात में भुना हुआ लहसुन खाते हैं, तो यह आपके शरीर के मेटाबॉलिज्म को बढ़ाता है, जो खाने के पचाने में असरदार होता है। जिससे आपके शरीर का वजन कम होता है।

### 5. बढ़ते उम्र के लक्षण करे कम

भुने लहसुन के सेवन से हड्डियां मजबूत होती हैं। साथ ही इसमें एंटी-एजिंग गुण पाया जाता है, जो शरीर में बढ़ती उम्र के लक्षण जैसे- झुर्रियां, कमजोर हड्डियां, फाइब्र-लाइस इत्यादि को दूर करने में प्रभावी होता है। अगर आप बढ़ती उम्र के लक्षणों को कंट्रोल करना चाहते हैं, तो रात में सोने से पहले भुने हुए लहसुन की कुछ कलियों का सेवन करें।

भुने हुए लहसुन का सेवन सुबह के समय भी किया जा सकता है। यह शरीर की कई परेशानियों को दूर करने में प्रभावी होती है। लेकिन रात के समय अगर आप इसका सेवन करते हैं, तो इससे शरीर को और अधिक लाभ हो सकता है।

हालांकि, ध्यान रखें कि अगर आपको पहले से किसी भी तरह की परेशानी है, तो एक्सपर्ट की सलाह पर ही भुने लहसुन का सेवन करें।

## इन 6 स्वास्थ्य समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए करें प्याज का सेवन!

प्याज, किसी भी खाने के स्वाद को बढ़ाने का काम करती है। दरअसल प्याज को स्वाद के लिए ही इस्तेमाल नहीं किया जाता बल्कि ये सेहत के लिए भी काफी गुणकारी है। प्याज को गर्मियों के मौसम में खूब खाया और पसंद किया जाता है। गर्मियों में लू से बचने के लिए भी प्याज का इस्तेमाल किया जाता है। आपको बता दें कि प्याज को आमतौर पर सब्जी दाल, जैसे व्यंजन में ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है। कुछ सब्जियां तो ऐसी हैं जिनको प्याज के बिना बनाने की कल्पना भी नहीं की जा सकती। इसके अलावा प्याज को सलाद के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। दरअसल प्याज को सिर्फ स्वाद और सेहत के लिए ही नहीं बल्कि सुंदरता के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। प्याज में एंटी-एलर्जिक, एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-कॉन्सेन्सिजनिक गुण होते हैं। इसके अलावा प्याज में भरपूर मात्रा में विटामिन ए, बी6, बी-कॉम्प्लेक्स और सी भी पाया जाता है। प्याज को आयरन, फोलेट और पोटेशियम के गुणों से भरपूर माना जाता है। जो शरीर को कई बीमारियों के खतरे से बचाने में मदद कर सकते हैं। प्याज के सेवन से शरीर को इन्फेक्शन के खतरे से बचाया जा सकता है। तो चलिए आज हम आपको प्याज खाने के फायदों के बारे में बताते हैं।

### प्याज खाने के फायदे:

1. इन्फेक्शन: प्याज इन्फेक्शन से बचाने में मददगार मानी



जाती है। प्याज में एंटी-एलर्जिक, एंटी-ऑक्सीडेंट के गुण पाए जाते हैं। जो शरीर को कई तरह के इन्फेक्शन से बचाने में मदद कर सकता है।

2. स्टोन: जिन लोगों को स्टोन की समस्या है उनके लिए प्याज रामबाण से कम नहीं है। सुबह खाली पेट प्याज का रस पीने से पथरी के दर्द में राहत और इस समस्या से आसानी से छुटकारा पाया जा सकता है।

3. गठिया: जिन लोगों को जोड़ों के दर्द या गठिया की समस्या है उन्हें प्याज का इस्तेमाल करना चाहिए। प्याज के रस

में सरसों का तेल मिलाकर मालिश करने से जोड़ों के दर्द से छुटकारा पाया जा सकता है।

4. ब्लड प्रेशर: प्याज का सेवन ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने में मदद कर सकता है। अगर आपको ब्लड प्रेशर की समस्या है तो आप अपने खाने में कच्चे प्याज को शामिल करें। प्याज ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद कर सकता है।

5. पाचन: अगर आप भी पाचन की समस्या से परेशान हैं तो प्याज का सेवन करें। प्याज को आप सलाद के रूप में इस्तेमाल कर पाचन तंत्र को मजबूत और पेट को स्वस्थ रख सकते हैं।

6. डायबिटीज: डायबिटीज एक ऐसी बीमारी है जिसे लाइफस्टाइल और खान-पान में बदलाव करके कंट्रोल किया जा सकता है। अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं तो प्याज का सेवन आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। प्याज में मौजूद एंटी डायबेटीक गुण डायबिटीज को कम करने में मदद कर सकते हैं।

गर्मियों में लू से बचने के लिए भी प्याज का इस्तेमाल किया जाता है। प्याज इन्फेक्शन से बचाने में मददगार मानी जाती है। जिन लोगों को स्टोन की समस्या है उनके लिए प्याज रामबाण से कम नहीं है। प्याज का सेवन ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने में मदद कर सकता है।

प्रेग्नेंसी में महिला के शरीर में कई बदलाव आते हैं। इस दौरान कुछ महिलाओं की स्किन ग्लोइंग हो जाती है। वहीं, कई महिलाओं को त्वचा संबंधित समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इसके पीछे का कारण है हार्मोस में बदलाव। प्रेग्नेंसी में अपनी त्वचा की खूबसूरती को बरकरार रखने के लिए अपनी रूटीन में इन टिप्स को शामिल करें।



## प्रेग्नेंसी में इन टिप्स को करें फॉलो, स्किन दिखेगी ग्लोइंग!

### 1. खूब पानी पीएं

पानी शरीर में मौजूद अविशिष्ट पदार्थों को बाहर निकलता है। इसके अलावा पानी शरीर में एमनीओटिक फ्लूइड (amniotic fluid) की मात्रा को नियंत्रित रखता है जो प्रेग्नेंट महिला और बच्चे के लिए अच्छा होता है। ऐसे में खूब पानी पीएं। आप चाहें तो नारियल पानी या सूप भी पी सकती हैं।

### 2. भरपूर नींद लें

प्रेग्नेंसी पीरियड में ज्यादा से ज्यादा आराम करें। इन दिनों में भरपूर नींद लें। इससे आपको अधिक एनर्जी मिलेगी। वहीं, नींद न पूरी होने पर आंखों के नीचे काले घेरे आने शुरू हो जाते हैं।

### 3. संतुलित आहार

प्रेग्नेंसी में अपने खानपान का पूरा ख्याल रखें। डॉक्टर द्वारा दिए गए डाइट चार्ट को फॉलो करें।

### 4. कठोर साबुन

अपनी त्वचा के लिए कठोर साबुन का इस्तेमाल न करें। इससे आपकी स्किन रूखी होने लगती है। ऐसे में चेहरे को साफ करने के लिए किसी अच्छे से साप का इस्तेमाल करें।

बचा कर रखें।

### 6. तनाव

प्रेग्नेंसी में खुद को तनाव से दूर रखें। अपने मनपसंद गाने सुनें। तनाव में रहने से आपके बच्चे को नुकसान हो सकता है।

### 5. सूरज की रोशनी

अगर आपकी स्किन ऑयली है तो ऐसे प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें जिसमें अल्फा हाइड्रोक्सिल एसिड हो। इसके अलावा अपनी स्किन को सूरज की रोशनी से

### 7. मेकअप

हमेशा सोने से पहले अपने चेहरे को साफ करें। चेहरे पर लगे मेकअप को साफ करें और मोइस्चराइजर लगाएं।



## कुछ ही दिनों में चेहरे के दाग-धब्बे होंगे दूर, लगाएं ये 5 फेस पैक!

हर कोई चाहता है कि उसकी स्किन ग्लोइंग हो। लड़कियां ग्लोइंग स्किन पाने के लिए कई ब्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। वहीं, धूल-मिट्टी के कारण चेहरे पर छोटे-छोटे दागे होने लगते हैं। कई बार ये मुहासे मेकअप के साथ भी नहीं छिपते। ऐसे में लड़कियां काफी परेशान हो जाती हैं। आज हम आपको कुछ ऐसे होममेड फेस पैक बताने जा रहे हैं जिसका इस्तेमाल करके चेहरे के दाग-धब्बों को दूर किया जा सकता है।

### 1. संतरा, नींबू और गुलाब जल

1 टेबलस्पून संतरा का रस, 1 टेबलस्पून नींबू का रस और कुछ बूंदे गुलाब जल को मिलाकर पेस्ट तैयार कर लें। कॉटन की मदद से इसे चेहरे पर लगाएं। 15-20 बाद चेहरे को पानी से धो लें। नींबू और संतरा में साइट्रिक एसिड पाया जाता है जो चेहरे पर मौजूद दाग-धब्बों को दूर करता है। ऑयली स्किन के लिए यह पैक बेस्ट है।

### 2. आलू और बेसन

सेंसिटिव स्किन के लिए यह फेस पैक बहुत फायदेमंद है। 2 टेबलस्पून आलू का रस और 1 टेबलस्पून बेसन को अच्छे से मिला कर पैक तैयार कर लें। इसे चेहरे पर लगाएं और 10-15 मिनट बाद चेहरा धो लें।

### 3. टमाटर और शहद

1 टेबलस्पून टमाटर का रस और 2 टीस्पून शहद को मिलाकर पेस्ट बना लें। इसे चेहरे पर लगाएं और 10 मिनट ऐसे ही रहने दें। बाद में गुनगुने पानी से चेहरा धो लें।

### 4. चंदन, गुलाब जल और ग्लिसरीन

पहले समय में महिलाएं स्किन के लिए चंदन का इस्तेमाल करती थीं। चंदन से त्वचा में चमक आती है। 1 टीस्पून चंदन पाउडर, कुछ बूंदे गुलाब जल और ग्लिसरीन को मिलाकर अच्छे से पेस्ट तैयार कर लें। इसे अपने चेहरे पर लगाएं। बाद में अपने चेहरे को पानी से धो लें। इससे चेहरे के दाग-धब्बे दूर होंगे और त्वचा आराम।

### 5. संतरा, शहद और दही

2 टेबलस्पून संतरा का पाउडर, 1 टीस्पून शहद और 1 टीस्पून दही को मिलाकर पेस्ट बना लें। इसे चेहरे पर लगाएं और 10-15 मिनट बाद इसे पानी से धो लें। इससे चेहरा साफ होगा।

## त्वचा को चमकदार बनाने के लिए डाइट में शामिल करें, ये पांच सब्जियां

फल और सब्जियों को सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है। हरी पत्तेदार सब्जियों को डाइट में शामिल कर शरीर को कई स्वास्थ्य समस्याओं से बचाया जा सकता है। सब्जियों में पाए जाने वाले पोषक तत्व त्वचा को चमकदार बनाने में मदद कर सकते हैं।

फल और सब्जियों को सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है। हरी पत्तेदार सब्जियों को डाइट में शामिल कर शरीर को कई स्वास्थ्य समस्याओं से बचाया जा सकता है। सब्जियों में पाए जाने वाले पोषक तत्व त्वचा को चमकदार बनाने में मदद कर सकते हैं। ग्लोइंग और बेदाग स्किन भला किसे पसंद नहीं, हर कोई चमकदार स्किन पाना चाहता है। लेकिन स्किन को हेल्दी रखने के लिए हेल्दी डाइट और पोषक तत्वों से भरपूर फूड्स का सेवन बहुत जरूरी है। असल में

चमकदार बना सकते हैं।

2. **ब्रोकली**-ब्रोकली में प्रचुर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट के अलावा विटामिन सी, कॉपर और जिंक जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं।
3. **लौकी**-लौकी में एंटीऑक्सीडेंट प्रभाव पाया जाता है। एंटीऑक्सीडेंट प्रभाव फ्री रेडिकल्स के कारण त्वचा पर पड़ने वाली झुर्रियों और सूजन को रोकने में मदद कर सकता है।



पोषक तत्वों की कमी की वजह से स्किन में पिंपल, रूखापन झुर्रियां जैसी समस्याएं समय से पहले नजर आने लगती हैं। तो अगर आप भी इन समस्याओं से बचना चाहते हैं तो डाइट में इन सब्जियों को शामिल कर सकते हैं।

1. **गाजर**- गाजर में बीटा-कैरोटीन की अच्छी मात्रा होती है, जो स्किन को हेल्दी रखने और झुर्रियों से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। गाजर को डाइट में शामिल कर त्वचा को

4. **करेला**-करेले के अर्क में एंटीऑक्सीडेंट के साथ ही माइस्चराइजिंग और एंटी-पिगमेंटेशन प्रभाव पाए जाते हैं, जो त्वचा के दाग-धब्बों को हटाने में मदद कर सकते हैं।

5. **पालक**-पालक एक हरी पत्तेदार सब्जी है जिसे सेहत के लिए बहुत ही गुणकारी माना जाता है। पालक में पाए जाने वाले पोषक तत्व त्वचा को हेल्दी और चमकदार बनाने में मदद कर सकते हैं।

## फूलों की मदद से spring Wreath

वै

डिग सीजन हो या कोई घर कोई छोटा सा फव्वारा, घर को डेकोरेशन करनी बहुत जरूरी होती है। आजकल डेकोरेशन के लिए बहुत से थीम का सहारा लिया जाता है, जो देखने में अच्छे भी लगते हैं। वैंडिंग में भी डेकोरेशन के अलग-अलग थीम रखे जाते हैं, जिनमें से एक spring Wreath डेकोरेशन का भी काफी ट्रेंड है। spring Wreath को आप कई चीजों से बना सकते हैं और घर के दरवाजे पर सजा सकते हैं। इससे घर को एक नया लुक मिलता है। आज हम आपको घर में ही अलग-अलग चीजों से spring Wreath बनाने के बारे में बताएंगे, जिसको बनाना काफी आसान है।

### बनाने के तरीके

- सबसे पहले टायर को लें। अगर आप फ्लावर की मदद से भी spring Wreath बना सकते हैं। इसके लिए लोहे की बारीक तार को गोल आकार में मोड़ लें। अब इसमें फ्लावर धागे की मदद से बांध दें और घर के दरवाजे पर सजा लें।
- ऐसे ही आप कागज की मदद से भी इसको बना सकते हैं। कामग को कोण आकार में बनाएं फिर इसको रू लू की मदद से तार पर चिपका दें।
- फूलों की मदद से spring Wreath बनाएं और इसके ऊपरी हिस्से पर बो बनाएं। इसको हैंगिंग की तरह घर में सजा दें।
- घर में पड़े टायर को किसी कपड़े की मदद से कवर करें फिर इस पर बने-बनाए फ्लावर लगाएं। ऐसे ही आप बहुत से तरीकों से spring Wreath बना सकते हैं। इसके लिए आपको ज्यादा मेहनत करने की जरूरत भी नहीं है।





## अंतिम टेस्ट के लिए तयोजित होने बंगलुरु और चंडीगढ़ जाएंगे इंग्लैंड के खिलाड़ी

**रांची।** इंग्लैंड क्रिकेट टीम सात मार्च से धर्मशाला में होने वाले अंतिम टेस्ट मैच से पहले मिले ब्रेक के दौरान बंगलुरु और चंडीगढ़ में आराम करेगी। इंग्लैंड टीम का लक्ष्य अंतिम टेस्ट से पहले मिले एक सप्ताह के समय में तयोजित होना है। इसी कारण टीम बंगलुरु और चंडीगढ़ जा रही है। इंग्लैंड की टीम इस सीरीज में पहले ही 1-3 से पीछे चल रही है। वहीं इससे पहले दूसरे और तीसरे टेस्ट के बीच मिले समय में भी टीम आराम के लिए अबु धाबी चली गयी थी। इस सीरीज से पहले भी इंग्लैंड टीम ने अबु धाबी में ही अभ्यास किया था पर इस बार टीम ने खाली समय को चंडीगढ़ और बंगलुरु को बिताने का फैसला किया है। इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के एक अधिकारी ने कहा, 'पांचवें टेस्ट से पहले टीम चंडीगढ़ और बंगलुरु में अपना खाली समय बिताएगी। ब्रेक के दौरान खिलाड़ी नेट अभ्यास नहीं करेंगे। टीम टेस्ट से लगभग तीन दिन पहले 4 मार्च को धर्मशाला पहुंचकर अभ्यास करेगी। बेन स्टोक्स की कप्तानी वाली इंग्लैंड टीम ने इस सीरीज में आक्रामक रुख अपनाने की जो नीति बनायी थी वर अब तक असफल रही है जिससे भी टीम को नुकसान पहुंचा है।'

## वैगनर ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कहा

वैलिंगटन।

न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम के अनुभवी तेज गेंदबाज नील वैगनर ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह दिया है। इसी के साथ ही 37 साल के वैगनर का एक दशक से लंबा करियर समाप्त हो गया। बाएं हाथ के इस तेज गेंदबाज ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ अपने करियर का अंतिम टेस्ट खेला। खेल से संन्यास की घोषणा के समय वह भावुक हो गये। दक्षिण अफ्रीका में जन्में वैगनर ने न्यूजीलैंड की ओर से 64 टेस्ट मैचों में 260 विकेट लिए हैं। वह न्यूजीलैंड की ओर से टेस्ट क्रिकेट में सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में पांचवें नंबर पर हैं। उन्हें ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ गुरुवार से शुरू होने वाले पहले टेस्ट मैच के लिए न्यूजीलैंड की टीम में जगह मिलने की संभावना नहीं थी और

इसी को देखते हुए उन्होंने खेल को अलविदा कहने का फैसला किया। वैगनर ने साल 2012 में टेस्ट क्रिकेट में पदार्पण किया था। टीम की 2022 में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप जीत में उनकी अहम भूमिका रही है। इस गेंदबाज ने जो 64 टेस्ट मैच खेले उनमें से न्यूजीलैंड ने 34 में जीत हासिल की। वैगनर 2008 में दक्षिण अफ्रीका से न्यूजीलैंड आ गए थे और उन्होंने ओटैगो प्रांत की ओर से प्रथम श्रेणी क्रिकेट खेला था। वैगनर का बेहतरीन प्रदर्शन पिछले साल बेसिन रिजर्व में रहा जब उन्होंने न्यूजीलैंड को इंग्लैंड पर एक रन से जीत दिलाई थी। वैगनर ने तब 62 रन देकर चार विकेट लिए थे जिनमें 'जेम्स एंडरसन का अंतिम विकेट भी शामिल है। वैगनर ने संन्यास पर कहा, 'यह सप्ताह भावनात्मक रहा क्योंकि हर उस चीज से दूर जाना आसान नहीं होता है जिसने



आपको इतना कुछ दिया हो पर अब आगे बढ़ने और दूसरों को अवसर देने का समय है। मैंने न्यूजीलैंड की ओर से टेस्ट क्रिकेट के प्रत्येक पल का पूरा आनंद उठाया है जिसकी मुझे खुशी है।'

# अभिनव बिंद्रा, नीरज चोपड़ा, अंजू बाँबी जॉर्ज भारत खेल विज्ञान सम्मेलन का हिस्सा बनेंगे

नई दिल्ली।

टोक्यो ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा, भारत के पहले व्यक्तिगत ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता अभिनव बिंद्रा, विश्व चैंपियनशिप 2003 की कांस्य विजेता अंजू बाँबी जॉर्ज सहित कई वर्तमान और पूर्व एथलीट सूची में शीर्ष नामों में शामिल हैं जो बुधवार को यहां होने वाले पहले भारत खेल विज्ञान सम्मेलन का हिस्सा बनेंगे। भारत खेल विज्ञान सम्मेलन में प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए खेल विज्ञान को कैसे जोड़ा जाए, इस पर विशेषज्ञ चर्चा करेंगे। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता योगेश्वर दत्त और भारतीय क्रिकेटर दीपक चाहर और दक्षिण अफ्रीकी एथलीट प्रदर्शन विशेषज्ञ वेन लोम्बार्ड और

भारतीय रग्बी फुटबॉल संघ के अध्यक्ष राहुल बोस जैसे शीर्ष खेल विज्ञान विशेषज्ञ सूची में कुछ अन्य नाम हैं। एक दिवसीय कॉन्फ्रेंस का आयोजन ट्रांसस्ट्रेडिया यूनिवर्सिटी, ट्रांसस्ट्रेडिया एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन की शिक्षा शाखा, नेशनल सेंटर ऑफ स्पोर्ट्स साइंस एंड रिसर्च (एनसीएसएसआर), भारतीय एथलीटों के लिए उच्च प्रदर्शन और खेल प्रशिक्षण में उच्च स्तरीय अनुसंधान का समर्थन करना है। विज्ञान ओलंपिक 2036 के उद्देश्यों और लक्ष्य सेटिंग्स के आधार पर भारत को एक खेल महाशक्ति बनाने पर ध्यान केंद्रित करते हुए, सम्मेलन में इन

विशेषज्ञों के साथ विषयों पर गहराई से चर्चा की जाएगी, जिसमें चोपड़ा और चाहर जैसे लोग शामिल होंगे, जो एथलीटों को उच्च प्रदर्शन पर परिप्रेक्ष्य प्रदान करेंगे। बिंद्रा, जो उच्च प्रदर्शन और खेल विज्ञान को मुख्यधारा का विषय बनाने के लिए देश में कई हितधारकों के साथ मिलकर काम कर रहे हैं, उन्होंने कहा, 'जैसा कि हम भारतीय खेलों में एक नए युग के कगार पर खड़े हैं, दिल्ली में भारत खेल विज्ञान सम्मेलन एक महत्वपूर्ण क्षण बन गया है। सम्मेलन में उन लोगों का भी प्रतिनिधित्व होगा जो ज्यादातर भविष्य के खेल सितारों के सलाहकार के रूप में पदों के पीछे काम करते हैं। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के प्रमुख पोषण विशेषज्ञ जी वाणी भूषणम; डॉ. प्रलय

मजूमदार, वरिष्ठ सलाहकार, खेल विज्ञान शिक्षा और अनुसंधान (खेल विज्ञान और विश्लेषिकी उत्कृष्टता केंद्र) आईआईटी, मद्रास; डॉ. नानकी जे चट्टा, खेल एवं प्रदर्शन मनोवैज्ञानिक और पूर्व भारतीय गोल्फर; डॉ. पिपेरें ब्यूचैम, हाई-परफॉर्मिंग डायरेक्टर, नेशनल राइफल एसोसिएशन ऑफ इंडिया; अमेय कोलेकर, खेल विज्ञान के प्रमुख, पादुकोण द्रविड सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सिलेंस को एसे नाम है जो सम्मेलन का हिस्सा होगा। सम्मेलन में टॉक्स के सीईओ, कमांडर पीके गर्ग द्वारा एक विशेष सत्र और राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) के वरिष्ठ परियोजना सहयोगी,



वीरेंद्र राजपूत द्वारा इमानदारी और निष्पक्ष खेल पर एक प्रस्तुति भी होगी।

## सैफ अंडर 16 महिला फुटबॉल चैम्पियनशिप : भारतीय टीम का पहला मुकाबला भूटान से



नई दिल्ली।

भारतीय टीम अगले माह एक से 10 मार्च तक नेपाल में होने वाली सैफ अंडर 16 महिला फुटबॉल चैम्पियनशिप में अपना पहला मुकाबला एक मार्च को भूटान से खेलेगी। मुख्य कोच बिबी थॉमस मुताह ने कहा है कि 23 सदस्यीय भारतीय टीम का लक्ष्य यहाँ तीसरी बार जीत दर्ज करना रहेगा। भारतीय टीम ने इससे पहले 2018 और 2019 में अंडर 15 प्रारूप

में जीत हासिल की थी। इन दोनों ही बार में भारतीय टीम ने खिताबी मुकाबले में बांग्लादेश को हराया था। ये पहली बार है जब ये टूर्नामेंट अंडर 16 प्रारूप में खेला जाएगा। अंतिम टीम का चयन गोवा में अभ्यास कर रहे संभावितों में से किया गया। भारतीय टीम को इस टूर्नामेंट में अपना पहला मुकाबला एक मार्च को भूटान से खेलेगी। उसके बाद भारतीय टीम पांच मार्च को बांग्लादेश और सात मार्च को नेपाल से खेलेगी। इस टूर्नामेंट में राउंड राबिन चरण की शीर्ष दो टीमों खिताबी मुकाबले में उतरेगी।

**भारतीय टीम इस प्रकार है :**  
**डिफेंडर :** अमृता घोष, बोनिफिला शुलाह, दिव्यानी लिंडा, एलिजाबेथ लाकडा, गौरी, रिआना लिज जैकब, रूपश्री मुंडा, एस अलेना देवी  
**मिडफील्डर :** अनिता डुंगडुंग, अनुष्का कुमारी, अर्चिता रघुरामन, एच यशिका, एल नीरा चानू, रिनु बडाइक, श्वेता रानी, टी मोनी बास्के  
**फॉरवर्ड :** गुरलीन कौर, गुरनाज कौर, नेहा साजी, पर्ल फर्नांडिस  
**गोलकीपर :** के टी देवी, मुन्नी, सूरजमुनी कुमारी

## टेस्ट क्रिकेट की मैच फीस बढ़ा सकता है बीसीसीआई

मुंबई।

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) टेस्ट क्रिकेट को बढ़ावा देने के लिए अब मैच फीस बढ़ाने पर विचार कर रहा है। जिससे कि युवा खिलाड़ियों को इसकी ओर आकर्षित किया जा सके। आईपीएल के शुरू होने के बाद से ही युवा खिलाड़ियों का रुझान लीग क्रिकेट की तरफ बढ़ा है क्योंकि उसमें उन्हें अच्छे कमाई होती है। बीसीसीआई ने हाल ही में एक बयान जारी कर कहा था कि घरेलू क्रिकेट में अपने को साबित करने वाले खिलाड़ियों को ही राष्ट्रीय टीम में जगह मिलेगी। साथ ही कहा था कि आईपीएल अच्छा है पर घरेलू क्रिकेट की उपेक्षा नहीं की जा सकती। हाल की मंजूरि

प्रकार से युवा खिलाड़ियों इशान किशन और श्रेयस अय्यर ने फिटनेस के नाम पर घरेलू क्रिकेट खेलने से इंकार कर दिया था। माना जा रहा है कि उसको देखते हुए ही बोर्ड ने घरेलू क्रिकेट में वेतन बढ़ाना तय किया है। वहीं एक रिपोर्ट के अनुसार बीसीसीआई अतिरिक्त बोनास निर्धारित कर सकता है ये एक खिलाड़ी को पूरे सत्र में प्रत्येक टेस्ट श्रृंखला में प्रतिस्पर्धा करने पर दिया जाएगा। इसके तहत अगर कोई खिलाड़ी एक कैलेंडर वर्ष में सभी टेस्ट सीरीज खेलता है, तो उसे वार्षिक रिटैनेर अनुबंध के अलावा अतिरिक्त पुरस्कार भी मिलेगा। बोर्ड को उम्मीद है कि



इससे अधिक से अधिक खिलाड़ी टेस्ट क्रिकेट खेल सकते हैं। इस रिपोर्ट में कहा गया है कि अगर टेस्ट क्रिकेट में वेतन को लेकर नए मांडल को मंजूरी मिल जाती है, तो इसे इस आईपीएल सत्र के समापन के बाद लागू किया जाएगा।



## डब्ल्यूएफआई ने बजरंग, विनेश को मी ट्रायल के लिए बुलाया

**साक्षी ने सोशल मीडिया के जरिये फेडरेशन पर कसा तंज**  
**नई दिल्ली।** भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) ने पहलवान बजरंग पुनिया, विनेश फोगाट और साक्षी मलिक को सीनियर एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप और एशियाई ओलंपिक क्वालीफायर कुश्ती मुकाबले के ट्रायल के लिए बुलाया है। डब्ल्यूएफआई के अध्यक्ष संजय कुमार सिंह ने लिखा, मैं भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) की सभी मान्यता प्राप्त इकाइयों को जानकारी दे रहा हूँ कि एशियाई ओलंपिक क्वालीफायर प्रतियोगिताओं के लिए टीम का चयन करने के लिए 10 और 11 मार्च को आईजी खेल परिसर के केडी जाधव कुश्ती इंडोर स्टेडियम में ट्रायल आयोजित किये जाएंगे। ऐसे में सभी राज्य इकाइयों से अनुरोध है कि वे अपने खिलाड़ियों को ये जानकारी दें। वहीं साक्षी ने फेडरेशन की विचारों को लेकर सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा की है। इसमें साक्षी मलिक ने कहा, टूटे हुए दिल और बहुत दुखी मन से संजय सिंह का भारतीय कुश्ती महासंघ में स्वागत है। अब लखनऊ में फिर से शिविर आयोजित होगा जबकि नेशनल नंदिनी नगर में आयोजित किए जाएंगे। इस दौरान के बार फिर से शोषण की सभी हदें पार कर दी जाएंगी क्योंकि उन्हें रोकने वाला कोई नहीं है। इसदौरान संघर्ष में साथ देने वालों का मैं आभार व्यक्त करती हूँ।

# क्रिकेट के विवाद में जमकर की मारपीट साथियों संग सुरक्षागार्ड ने स्टोर से की चोरी

**ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)।** रोही गांव में क्रिकेट मैच के दौरान हुए विवाद की वजह से क्रिकेट ग्राउंड जंग का मैदान बन गया। क्रिकेट खेल रहे खिलाड़ियों ने दूसरे पक्ष के एक युवक के साथ मारपीट कर उसे घायल कर दिया वहीं थाना बिसरख क्षेत्र में भी क्रिकेट मैच के दौरान मारपीट की घटना हुई।  
ग्राम रोई निवासी अंकुश ने थाना जेवर में दर्ज कराई रिपोर्ट बताया कि 25 फरवरी को गांव के लोग पार्क में क्रिकेट खेल रहे थे। नगला गणेशी गांव की टीम के खिलाड़ियों ने मैच के दौरान बेईमानी शुरू कर दी। इस बात का विरोध करने पर नगला गांव की

टीम के विक्रांत विकी उर्फ विकास सचिन सुमित आदि ने उसके साथ मारपीट शुरू कर दी। इस दौरान क्रिकेट के बैट से भी उसकी पिटाई की गई। क्रिकेट मैच देख रहे लोगों ने किसी तरह उसे आरोपियों के चंगुल से छुड़ाया जिसके बाद वह जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गए।  
वहीं थाना बिसरख में दीपक भाटी ने मारपीट का मुकदमा दर्ज कराया है। दीपक भाटी ने बताया कि 27 फरवरी को वह अपने साथियों के साथ क्रिकेट ग्राउंड राइस चौकी के पास क्रिकेट खेल रहा था। इस दौरान दूसरे पक्ष के कृष्ण यादव त्रिवां यादव 12 अन्य अज्ञात लोगों ने इकट्ठा होकर उसके साथ मारपीट की।

**नोएडा (चेतना मंच)।** सेक्टर 76 स्थित अग्रपाली क्रिस्टल होम बाबा कंस्ट्रक्शन की साइट पर सुरक्षा के लिए तैनात सिक्योरिटी गार्ड्स ने ही स्टोर में सेंध लगा दी।  
सिक्योरिटी गार्डों ने अपने साथियों को मदद से स्टोर से बिजली के तार व सेनेटरी का सामान चोरी कर लिया। गार्डों की यह पूरी करतूत स्टोर में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई आरोपियों के खिलाफ थाना सेक्टर

113 में मुकदमा दर्ज कराया गया है। मूलरूप से जनपद हापुड निवासी राम भरोसे सेक्टर 76 कंस्ट्रक्शन साइट पर स्टोर कीपर के रूप में कार्यरत है। थाने में दर्ज शिकायत में राम भरोसे ने बताया कि पिछले कुछ समय से स्टोर से सामान चोरी हो रहा था उसने इसकी सूचना प्रशासन कंपनी के अधिकारियों को दी। जिसके बाद सीसीटीवी कैमरे की फुटेज को चेक किया गया। सीसीटीवी फुटेज में

कंस्ट्रक्शन कंपनी में तैनात सिक्योरिटी गार्ड सुपरवाइजर अजय कुमार मनोज कुमार तथा सचिन पांडे व एक अन्य अज्ञात युवक स्टोर में चोरी करते हुए दिखाई दिए।  
आरोपियों ने चोरी की है घटना रात्रि के समय अंजाम दी। राम भरोसे के मुताबिक चारों आरोपियों ने स्टोर से बिजली के तार, एमसीबी, सेनेटरी का सामान नल फिटिंग आदि चोरी कर लिया। राम भरोसे के मुताबिक

सिक्योरिटी गार्ड मरीन सिक्योरिटी कंपनी के द्वारा यहां नियुक्त किए गए थे और पिछले कई वर्षों से यहां कार्य कर रहे थे। स्टोर कीपर ने आरोपियों के खिलाफ नामजद मुकदमा दर्ज कराते हुए सीसीटीवी फुटेज में थाना सेक्टर-113 पुलिस को उपलब्ध कराई है।  
थाना प्रभारी का कहना है कि पुलिस मामले की जांच पड़ताल कर सिक्योरिटी गार्ड्स की तलाश कर रही है।



## मैं डार्क सिनेमा बनाने वाला निर्देशक नहीं बनना चाहता

लेखक, गीतकार और कॉमेडियन के रूप में वरुण ग्रीवर ने खासा अच्छा काम किया है। सेक्रेड गेम्स जैसी चर्चित सीरीज का यह लेखक दम लगा के हाइशा में मोह मोह के धागे के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार भी पा चुका है। कई फिल्मों और गीतों का लेखन कर चुके वरुण ग्रीवर इन दिनों चर्चा में हैं अपनी पहली फिल्म ऑल इंडिया रैंक के लिए, जिसे उन्होंने डायरेक्ट किया है। इस फिल्म से उन्होंने बतौर डायरेक्टर डेब्यू किया है। हाल ही वरुण ग्रीवर से उनकी फिल्म, करियर और अन्य मुद्दों पर बातचीत की।

आप बचपन में क्या बनना चाहते थे? मैं तो राइटर बनना चाहता था। हालांकि मुझे कभी यह पूछा ही नहीं गया कि मुझे क्या बनना है? मैं पढ़ने में अच्छा था, मगर मुझे यह नहीं समझ में आता था कि मैं 16 साल का हूँ और मुझे अभी से पूरी जिंदगी व्यो तय करनी है? मैं यही सोचता था कि अभी मैं 16 का हूँ और अभी मैंने चुन लिया कि मुझे डॉक्टर या इंजीनियर बनना है, तो सारी जिंदगी मैं वहीं रहूँगा। मुझे कोई तीसरी चोइस दी ही नहीं गई। मैं लिखता था, मगर मेरे पास आर्ट्स पढ़ने की चोइस नहीं थी। मुझे से न कभी पूछा गया और ना कहा गया और मुझे मैं भी हिम्मत नहीं थी कि मैं कह सकूँ कि मैं राइटर बनना चाहता हूँ। हाल ही में विकी कोशल ने आपकी फिल्म का ट्रेलर लॉन्च किया था, उनसे आपकी कैसी बॉन्डिंग है?

विकी से मेरा बहुत प्यारा रिश्ता है। बतौर स्क्रीन राइटर मसान मेरी पहली फिल्म थी और वह विकी की भी एक्टर के रूप में पहली फिल्म थी। उस समय भी जब हम सेट पर मिलते थे, तो हमारी बहुत अच्छी दोस्ती हो गई थी। विकी भी इंजीनियरिंग छोड़कर अपने सपनों को पूरा करने इंडस्ट्री में आए। मसान के समय हमारी जो दोस्ती बनी, वो इतनी पक्की थी कि आज तक कायम है। आज भी हम कहीं न कहीं टकरा ही जाते हैं। मुझे विकी के अंदर की ईमानदारी बहुत आकर्षित करती है।

आपकी फिल्म ऑल इंडिया रैंक 12वीं फेल से प्रेरित है? यह सवाल मुझे कई लोग पूछ रहे हैं कि ये फिल्म आपने उसके बाद बनाई क्या? तो इसके जवाब में मैं यही कहना चाहूँगा कि हमारी फिल्म का प्रीमियर पिछले साल 5 फरवरी को ही हो गया था और 12अड्ड फेल तो बाद में आई। इस फिल्म की रीक्रूट मैंने 2014 में लिखी थी। फिल्म हमने 2022 में शूट कर ली थी, तो एक तरह से इसे बनाने में मुझे दस साल लग गए। पिछले साल इन्हीं दिनों हम रोटारडम में थे। हमारी फिल्म वहां के फेस्टिवल में दिखाई गई थी। हमारी फिल्म का 12वीं फेल से कुछ लेना-देना नहीं है। बस ये दोनों फिल्में एक समय पर आ गई हैं और इसलिए इनकी तुलना हो रही है। ये मेरी पर्सनल कहानी है।

आपकी फिल्म कई फिल्म फेस्टिवल्स में सराही गई है, मगर क्या अब थिएट्रिकल रिलीज को लेकर आप नर्वस हैं? नर्वसनेस थोड़ी है, मगर ज्यादा नहीं है, क्योंकि मुझे दो चीजों पर भरोसा है। हमने अपनी पूरी ईमानदारी से फिल्म बनाई है। इसमें एक सचवाई है। कॉमर्स की बात करू, तो मुझे यकीन है कि ये एक यूनिक कहानी है, जो अभी तक कहीं नहीं गई है। ये स्टूडेंट्स और उनके माता-पिता के मानसिक हाल पर है, जिसे हमने हास्य अंदाज में दिखाया है। इसमें माता-पिता पर ज्यादा फोकस है।

आप भविष्य में किस तरह के निर्देशक कहलाना पसंद करेंगे? अभी तो ये मेरी पहली फिल्म है, मगर फिर भी इतना जरूर कहना चाहूँगा कि मैं डार्क सिनेमा बनाने वाले निर्देशक के रूप में नहीं पहचाना जाना चाहता। मैं भले लेखक के रूप में सेक्रेड गेम्स जैसा डार्क कंटेंट नहीं बनाऊँगा। हां, लेखक के रूप में मुझे जो कहा जाएगा, मैं लिख कर परोस दूँगा। मैं अर्बन स्टैडल का सिनेमा बनाना चाहता हूँ। मैं हमारे समय और हम जैसे मिडल क्लास लोगों की कहानियाँ लाना चाहता हूँ, जिसमें ह्यूमर और म्यूजिक दोनों हो।



## मैं दोबारा 21 साल की दिखना नहीं चाहती

फिल्म इंडस्ट्री में करीना कपूर को 20 साल से ज्यादा का समय हो गया है। अपनी फिल्मों और अभिनय से वह लगातार फैंस का दिल जीत रही हैं। यही वजह है कि उन्हें प्यार से सब बेबो बुलाते हैं। करीना की अगली फिल्म 'द वरू' है। हाल ही में करीना कपूर ने उम्र को लेकर अपने विचार साझा किए। अगर आपको लगता है कि बेबो आज भी स्वीट 16 दिखना चाहती हैं, तो ऐसा बिल्कुल भी नहीं है। बढ़ती उम्र के साथ उन्हें वापस से 21 साल जैसा दिखना पसंद नहीं। करीना की उम्र 40 पार हो चुकी है फिलहाल वह 43 साल की हैं, लेकिन उन्हें इससे कोई दिक्कत नहीं। न ही उनकी ऐसी इच्छा है कि वह खुद को 20 या 21 साल जितना यंग दिखाएं। गौरतलब है कि करीना की अगली मूवी द वरू में उनके साथ तब्बू और कृति सेनन भी हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान करीना ने बताया, 'मेरी उम्र 40 को पार कर चुकी है, इससे मुझे कोई आपत्ति नहीं, बल्कि अपनी उम्र को गले लगाना मुझे पसंद है। उम्र सिर्फ एक नंबर है। आप उम्र दराज तब देखते हैं, जब आप खुद को ऐसा रखते हैं। आपको खुद को फिट रखने की जरूरत होती है। हम एक विजुअल मीडियम में काम करते हैं। फिल्मों में काम करते हैं, तो हमें खुद का ख्याल रखना, फिट रखना और अच्छा दिखना जरूरी है। मैं दोबारा से 21 साल की दिखना नहीं चाहती। मैं उम्र के जिस पड़ाव में हूँ बहुत खुश हूँ।' करीना की नजर में उन्होंने और उनकी जैसी दूसरी हीरोइनों ने इंडस्ट्री का ट्रेड ही बदल दिया है। करीना कहती हैं, 'अब एक्ट्रेसज बहुत ही मजबूत किरदार निभा रही हैं। इससे हीरोइनों को भी अब अहम किरदार निभाने के लिए दिए जा रहे हैं।



## शाहरुख खान के साथ फिर काम करेंगे एटली

शाहरुख खान के साथ फिल्म जवान बनाने वाले एटली कुमार अब एक्टर के साथ एक और फिल्म बनाना चाहते हैं। तमिल फिल्मों के डायरेक्टर एटली, शाहरुख के बड़े फैन हैं और हमेशा से उनके साथ काम करना चाहते थे। जब यह ख्वाहिश जवान में पूरी हुई, तो उनकी खुशी का ठिकाना नहीं रहा। एटली ने शाहरुख को भारतीय सिनेमा में स्टारडम और शालीनता का प्रतीक बताया। एटली कुमार ने शाहरुख खान की खूब तारीफ की, और उनके साथ दोबारा काम करने की इच्छा भी जाहिर की। एटली ने कहा कि वह अब जवान से भी तरनाइ सक्वेट लेकर आएंगे, और उसे शाहरुख के साथ बनाएंगे। वह बोले, मुझे उनकी सभी फिल्में पसंद हैं, दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे, कुछ कुछ होता है, ओम शांति ओम, चेन्नई एक्सप्रेस...लिस्ट लंबी है और मैं आगे भी नाम गिना सकता हूँ। मेरे लिए वह दुनिया भर में भारतीय सिनेमा का चेहरा हैं। शाहरुख सर के साथ काम करना एक सपना है। सौभाग्य से,

मुझे अपनी पांचवीं फिल्म में ऐसा करने का मौका मिला। भगवान की कृपा रही है और मुझे लगता है कि मैंने इसके साथ न्याय किया है। शाहरुख के साथ दोबारा काम करने पर यह बोले एटली एटली से जब पूछा गया कि क्या भविष्य में शाहरुख के साथ दोबारा काम करने की संभावना है, तो वह बोले, बिल्कुल, मैं उनके साथ दोबारा काम करूँगा। मैं जवान से भी अच्छा सक्वेट लेकर आऊँगा और जरूर उनके पास जाऊँगा। फिर उसे मैं उन्हें सुनाऊँगा। अगर शाहरुख सर को पसंद आया, तो जरूर ऐसा होगा कि हम दोनों फिर से साथ में काम करेंगे। मुझे पता है कि वह मुझसे बहुत प्यार करते हैं। मैंने अपनी जिंदगी में उनके जितना अच्छा इंसान नहीं देखा। धन्यवाद, शाहरुख सर। मैं एक बार आपके पास फिर आऊँगा जब जवान से भी बड़ा कुछ क्रैक कर लूँगा। मैं बिल्कुल आपसे पास आऊँगा।

## मराठी अभिनेत्री तितीक्षा तावड़े ने की सगाई

मराठी टीवी अभिनेत्री तितीक्षा तावड़े किसी पहचान की मुहताज नहीं हैं। अभिनेत्री इन दिनों सातव्य मुलवी सातवी मुलगी सीरियल में नजर आ रही हैं। इसी बीच तितीक्षा ने अपने फैंस के साथ बड़ी खुशखबरी साझा की है। छोट्टे पदों की चर्चित अभिनेत्री ने अपने लॉन्ग टर्म बॉयफ्रेंड और अभिनेता सिद्धार्थ बोडके से सगाई कर ली है। कपल ने सोशल मीडिया पर सगाई की मनमोहक तस्वीरें साझा की हैं, जिन पर फैंस और सितारे दिल खोलकर प्यार लुटा रहे हैं। सगाई की तस्वीरों को साझा करते हुए तितीक्षा तावड़े और सिद्धार्थ बोडके ने कैप्शन में लिखा, हमेशा के लिए अपने सबसे अच्छे दोस्त के साथ। कपल की सगाई की तस्वीरें सामने आई ही सोशल मीडिया पर छा गई हैं। मराठी इंडस्ट्री के सितारे तितीक्षा और सिद्धार्थ को दिल खोलकर बधाइयां दे रहे हैं।



## हॉलिवुड डेब्यू करने जा रही हैं शोभिता

शोभिता धूलिपाला एक के बाद एक बेहतरीन प्रोजेक्ट्स का हिस्सा बनकर दर्शकों का दिल जीत रही हैं। अभिनेत्री आखिरी बार वेब सीरीज मेड इन हेवन 2 में नजर आईं, जिसमें उन्होंने अपने अभिनय से काफी सुर्खियां बटोरीं। शोभिता इन दिनों हॉलिवुड डेब्यू को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं। वही, अभिनेत्री ने हाल ही में एक बातचीत के दौरान उनसे पूछा गया कि वे अपने जीवन में क्या करना चाहती हैं? शोभिता धूलिपाला हॉलिवुड फिल्मों में कदम रखने जा रही हैं। अभिनेत्री देव पटेल के निर्देशन में बनी फिल्म मंकी मैन में नजर आएंगी। यह एक एक्शन फिल्म है। इस फिल्म से देव पटेल बतौर निर्देशक डेब्यू करने जा रहे हैं। यह फिल्म जॉर्डन पील के मंकीपी और यूनिवर्सल के जरिए रिलीज होगी। इस फिल्म में मकरंद देशपांडे, सिकंदर खेर, शार्लटो कोपले, पितोबाश, विपिन शर्मा, अदिति कालकुटे और अश्विनी कालसेकर भी हैं। मंकी मैन का निर्माण देव पटेल, जोमन थॉमस, जॉर्डन पील, विन रोसेनफेल्ड, इयान कूपर, बेसिल इवानिक, एरिका ली, क्रिस्टीन हेबलर और अंजय नागपाल के जरिए किया गया है। बताया जा रहा है कि यह फिल्म भगवान हनुमान की कथा से प्रेरित है। शोभिता ने बातचीत के दौरान पूछा गया कि वे अपने जीवन में क्या करना चाहती हैं। उन्होंने कहा, मैं ईमानदारी से कहूँ तो, मुझे लगता है कि मैं जिस अनुभव का इंतजार कर रही हूँ, वह मातृत्व है। जब भी यह खूबसूरत समय आएगा, तो वह आश्चर्यजनक होगा। अभिनेत्री का यह बयान उस समय आया है, जब उनकी नागा चेतन्य से डेटिंग की खबरें सामने आ रही हैं। हालांकि, अभिनेत्री ने कुछ समय पहले अपनी डेटिंग अफवाहों पर प्रतिक्रिया दी थी। शोभिता ने कहा, जो लोग बिना जानकारी के बोलते हैं, मुझे नहीं लगता कि मुझे उन्हें जवाब देने की जरूरत है, जब मैं कोई गलत काम नहीं कर रही हूँ, तो मुझे चीजों को स्पष्ट करने की जरूरत महसूस नहीं होती। शोभिता के वर्कफ्रंट की बात करें, तो अभिनेत्री जोया अख्तर और रीमा कामती की हालिया रिलीज वेब सीरीज मेड इन हेवन 2 के अलावा मेड इन हेवन और द नाइट मेनेजर वेब शो और मन राघव 2.0, कालाकांडी जैसी फिल्मों में काम कर चुकी हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, वह आलिया भट्ट की फिल्म जिगरा में भी नजर आएंगी। जिगरा फिल्म का निर्देशन वासन बाला के जरिए किया गया है।



## 8 साल बाद टीवी पर लौट रही हैं दीपिका सिंह

टेलीविजन एक्ट्रेस दीपिका सिंह को लोग दिया और बाती हम की संख्या राती के रोल के लिए जानते हैं और उन्हें पसंद भी करते हैं। लेकिन अब वो पूरे आठ सालों के गैप के बाद एक फिर से टीवी पर लौट रही हैं। दिया और बाती हम के बाद, दीपिका ने द रियल सोलमेट (2018) के साथ अपना ओटीटी डेब्यू किया और तीन साल बाद, दीपिका ने सोशल ड्रामा टीटू अंबानी के साथ बॉलीवुड में डेब्यू किया। दीपिका की पहली फिल्म का निर्देशन उनके पति रोहित राज गोगल ने किया था और तारीफें बटोरने के बावजूद यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर छाप छोड़ने में असफल रही। लेकिन अब वो अपने नए टीवी सीरियल मंगल लक्ष्मी के साथ फिर से वापसी कर रही हैं। सबसे पहले बताएं कि आपका नया सीरियल किस बारे में है, क्या थीम है? ये कहानी है मंगल और उसकी बहन की। मंगल चाहती है कि उसकी बहन को ऐसा घर मिले जहां उसका सम्मान हो। वो कहती है कि काम के साथ-साथ उसे सम्मान भी मिले। एक और खूबसूरत चीज है जो मैंने कहीं किसी फिल्म या शो में नहीं देखा कि इसमें अलग बात है। लंबे वक्त के बाद टीवी पर वापसी कर रही हैं, क्या कहना चाहेंगी? तो कहते हैं ना कि खाना तभी खाना चाहिए जब भूख लगे। मेरा मानना है कि तब तक काम नहीं करना चाहिए जब तक मन ना हो। मैं काम करने के लिए मर रही थी। मैं भगवान और मेकर्स की शुकुगुजार हूँ कि ये मुझे मिला। लंबे वक्त से आपको अपने हिस्से के शौज मिल नहीं रहे थे या ऑफर ही नहीं हो रहे थे? नहीं, ऐसा कुछ नहीं है। टीवी से हमेशा मुझे प्यार और सम्मान मिला है। मुझे हमेशा से ऑफर आते थे। मेरे परिवार में सब कहते

थे कि मैं क्यों नहीं कर रही एक भी काम। मैंने लंबे वक्त तक बस सबको मना किया। लेकिन मुझे पता था कि मैं गलत नहीं कर रही हूँ। मैंने इस समय में दूसरी चीजें सीखीं। इस दौरान, मैं मेरे बेटे के साथ वक्त बिता रही थी, उसे पाल रही थी। आपने बीच में एक फिल्म भी की थी ओटीटी पर, और फिर टीवी पर दिख रही हैं, तो क्या क्या फर्क लगा टीवी और फिल्मों में? मैं बहुत लकी हूँ कि रोहित ने इतनी खूबसूरत फिल्म लिखी। मैंने उसमें मौसमी का किरदार निभाया। उन्होंने सोचा कि मैं फिल्म भी कर सकती हूँ। हमें उस फिल्म के लिए बहुत सराहना मिली। वो उतनी सक्सेसफुल नहीं थी लेकिन मुझे मेरी एक्टिंग के लिए बहुत सराहा गया। जैसा आपका सीरियल आ रहा है मंगल के सघर्ष की कहानी का, इसमें आपके पति का रोल थोड़ा रूढ़ दिखाया गया है, क्या आपके सामने कभी रियल लाइफ में ऐसी सिचुएशन आई है कि पति से ऑपिनियन मेच ना हो और आपको अपने हिस्से से चीजें करने हों? मैं बहुत इंडिपेंडेंट औरत हूँ। शादी से पहले से ही मैं बहुत स्टबल थी और मेरे अपने ऑपिनियन बहुत स्ट्रॉन्ग होते हैं। कहीं न कहीं मैं लड़ाई में पड़ना नहीं चाहती। मैं मेरे पति को मेंटर की तरह देखती हूँ और कभी अमर ऐसा होता है तो मैं इसे सम्मान के साथ लेती हूँ। उनकी बात मुझे सही लगती है, तो मैं मानती हूँ। मुझे लगता है कि सही नहीं है, तो उनकी बात काट देती हूँ। जब आपने डेब्यू किया था और अब का समय, आपके लिए किन्तु चैलेंजिंग रहा है? मेरे लिए बहुत सारे चैलेंज आए हैं। लेकिन इतने साल काम करने के बाद एक एक्सपीरियंस आ जाता है। कॉन्फिडेंस बढ़ जाता है। विश्वास आ जाता है कि सब हो जाएगा। वैसे हर दिन मेरे लिए एक नया चैलेंज है।



## शाहरुख खान के साथ अभिनय करना बचपन का सपना

भूमि पेडनेकर इन दिनों अपनी फिल्म भक्षक को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म में उनकी अदाकारी की जमकर तारीफ हो रही है। नेटपिलक्स पर रिलीज हुई इस फिल्म का निर्माण शाहरुख खान की प्रोडक्शन कंपनी रेड चिलीज ने किया है। फिल्मों के अलावा भूमि सोशल मीडिया पर भी काफी ज्यादा एक्टिव रहती हैं। हाल ही में अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर लोगों के सवालों के जवाब देने के लिए एक सत्र का आयोजन किया था। इस दौरान उन्होंने फैंस के बहुत से प्रश्नों का उत्तर दिया। इस सेशन के दौरान जब अभिनेत्री से एक फैन ने पूछा कि आप भविष्य में किस एक्टर के साथ काम करना चाहेंगी? इस पर भूमि ने बिना देर लगाए शाहरुख खान का नाम लिया। उन्होंने बताया कि किंग खान के साथ फिल्म में काम करने का उनका बचपन का सपना है।

अभिनेत्री ने साझा की गई वीडियो स्टोरी में कहा, यार ईमानदारी से कहूँ तो अभिनेता अभिनेता क्या सुपरस्टार, शाहरुख सर के साथ फिल्म में काम करने का बचपन का सपना है। मैं इसके बहुत नजदीक पहुंच चुकी हूँ, क्योंकि उन्होंने भक्षक का निर्माण किया है। सबसे कमाल की बात यह है कि डंकी और भक्षक, दोनों नेटपिलक्स पर ट्रेंड कर रहे हैं, मेरा सपना है शाहरुख सर के साथ अभिनय करने का। ये सर्वश्रेष्ठ है। उन्होंने वीडियो पोस्ट करते हुए लिखा, एसआरके आप किंग हैं। उन्होंने बताया था कि उनकी भी हॉलिवुड में काम करने के आकांक्षा हैं और यह कलाकारों के लिए महत्वाकांक्षी होने का यह सबसे अच्छा समय है क्योंकि दुनिया अब संस्कृतियों, विविधता और प्रामाणिकता का मिश्रण है।

## सीईओ के निर्देश का अनुपालन नहीं कर रहे अधिकारी वेतन व भत्ते में वृद्धि से प्राधिकरण कर्मचारी गदगद

## विभागीय निरीक्षण में फिर उड़ती पाई गई पूर्व निर्देशों की धज्जियां

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण के सीईओ के कड़े निर्देशों का

रिकार्ड रूम में पत्रावलियों अस्त-व्यस्त रखी हुई थी। पत्रावलियों के मूवमेंट का

रहा था। कार्यालय वीजिटर का रजिस्टर नहीं बना है। कार्यालय में साफ-सफाई भी



भी कुछ अधिकारी अनुपालन नहीं कर रहे हैं। ऐसा पहले भी कई बार देखा गया। कल फिर आवासीय भूखण्ड विभाग के निरीक्षण में ऐसा ही नजारा देखने को मिला। सीईओ ने प्रबंधक आलोक अग्रवाल को प्रतिकूल प्रविष्टि देने के निर्देश दिये तथा सहायक महाप्रबन्धक को चेतावनी दी।

कोई रजिस्टर नहीं बनाया गया। पूर्व में कर्मियों को पत्रावलियों के मूवमेंट और उनके रखरखाव का प्रशिक्षण दिया गया था, परन्तु प्रशिक्षण के बावजूद भी पत्रावलियों का मूवमेंट एवं रखरखाव उचित नहीं पाया गया। इस कार्य का प्रबन्धक / सहा. महाप्रबन्धक को पर्यवेक्षण किया जाना चाहिए था, जो उनके द्वारा नहीं किया जा

ठीक नहीं पायी गयी। कार्यालय में हेल्प डेस्क नहीं बनायी गयी है। कार्यालय में एक हेल्प डेस्क बनाने के निर्देश दिये गये ताकि आगन्तुकों को अपनी छोटी-छोटी पृच्छाओं के लिए इधर-उधर न भटकना पड़े। पटल सहायकों के नाम एवं पदनाम की पट्टिका नहीं पायी गयी।

सहायकों/कार्यालय अधीक्षकों के सीट पर उनके नाम एवं पदनाम की एवं उनको आर्वाइट कार्यक्षेत्र का विवरण की पट्टिका लगाने के निर्देश दिये गये हैं। मौके पर ही अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी सतीश पाल एवं अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी-कार्मिक को बुलाया गया तथा कार्यालय की कार्य प्रणाली में सुधार किये जाने एवं सम्बन्धित के विरूद्ध दो दिन के अन्दर कार्यवाही हेतु निर्देश दिये गये। कार्यालय में कई आर्वाइट/आगन्तुक कई-कई दिनों से कार्यालय के चक्कर लगा रहे थे, उनको सुनवाई नहीं हो पा रही थी।

मौके पर ही आर्वाइटों की समस्याओं को सुना गया तथा उनका तत्काल निपटारा किये जाने हेतु सहायक महाप्रबन्धक एवं प्रबन्धक आवासीय भूखण्ड को निर्देश दिये गये। कार्यालय में पत्रावलियों का रखरखाव ठीक नहीं होने, प्राप्त आवेदनों का समय से निस्तारण सुनिश्चित नहीं कराने एवं कार्यालय सहायकों के कार्य का पर्यवेक्षण नहीं किये जाने के लिए आलोक अग्रवाल, प्रबन्धक आवासीय भूखण्ड को प्रतिकूल प्रविष्टि दी गई तथा सहा. महाप्रबन्धक को चेतावनी जारी की गई।



## एनईए अध्यक्ष ने सीईओ का जताया आभार

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण के कर्मचारियों को विभिन्न मदों में मिलने वाले भत्तों में बढ़ोतरी से प्राधिकरण कार्यालय में मंगलवार को खुशी का माहौल देखा गया।

एनईए के अध्यक्ष चो राजकुमार सिंह ने बताया कि पिछले कई माह से प्राधिकरण कर्मचारियों को वेतन के साथ मिलने वाले

विभिन्न भत्तों में बढ़ोतरी किए जाने के लिए एसोसिएशन प्रयासरत थी। जिसे मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ लोकेश एम द्वारा कर्मचारी एवं प्राधिकरण हित में स्वीकृति प्रदान कर दी। जिससे सम्बंधित कार्यालय आदेश भी प्राधिकरण द्वारा जारी कर दिए गए हैं। वेतन में बढ़ोतरी होने से प्राधिकरण के समस्त कर्मचारियों में खुशी का माहौल है। समस्त

कर्मचारियों की तरफ से एसोसिएशन ने मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ लोकेश एम को मिठाई खिलाकर धन्यवाद ज्ञापित किया। इस दौरान एसोसिएशन अध्यक्ष राजकुमार सिंह महासचिव जितेंद्र कुमार उपाध्यक्ष धर्मेन्द्र शर्मा वीरपाल सचिव नीरज राणा अमित कुमार कोषाध्यक्ष सुभाष चंद्र आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

## एनईए में पीएफ का कैंप आयोजित

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा एन्ट्रेप्रिनायर्स एसोसिएशन में क्षेत्रीय कार्यालय, कर्मचारी भविष्य

कैंप में अंशदाताओं के ईसीआर, रिटर्न, केवाईसी सीडिंग और सदस्य विवरण सुधार/ अपडेशन, उच्चतर



निधि संगठन द्वारा निधि आपके निकट 2.0 के अर्न्तगत एक कैंप का आयोजन किया गया। कैंप में क्षेत्रीय भविष्य निधि आयुक्त शशांक दिनकर, क्षेत्रीय भविष्य निधि आयुक्त-2 डा.0 जोगेंद्र एंव सहा. आयुक्त दिव्य ज्योति, रविन्द्र कुमार ने कर्मचारी भविष्य निधि के अर्न्तगत मिलने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी।

वेतन पर पेंशन, प्रमुख नियोजता पोर्टल पर ठेकेदारों की जानकारी तथा यू.ए.एन. जनरेट करना आदि से संबंधित समस्याओं का समाधान किया गया।

इस अवसर पर एनईए के अध्यक्ष विपिन कुमार मल्हन, महासचिव वी0के0सेठ, वरि0 उपाध्यक्ष हरीश जोनेजा, राकेश कोहली, कोषाध्यक्ष शरद चन्द्र जैन, उपाध्यक्ष आर.एम. जिंदल, सचिव विरेन्द्र नरूला, राहुल नैययर, राजन खुराना, कमल कुमार, सह. कोषाध्यक्ष संदीप विरमानी, सह सचिव जी.के. बंसल, मी. असफाक, प्रदीप अग्रवाल, दलीप मल्होत्रा, वी0 राम कुमार, पियूष मंगला, परवेश ठुकराल, अजय अग्रवाल, प्रदीप कपूर सहित कई उद्यमी उपस्थित थे।



## डीएम ने किया ईवीएम/वीवी पैट वेयरहाउस का निरीक्षण

नोएडा (चेतना मंच)। भारत निर्वाचन आयोग की मंशा के अनुरूप जिला मजिस्ट्रेट/जिला निर्वाचन अधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने कलेक्ट्रेट परिसर में बने ईवीएम/वीवीपैट वेयर हाउस गोदाम का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व/उप जिला निर्वाचन अधिकारी अतुल कुमार, राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि गण एवं संबंधित अधिकारीगण व कर्मचारीगण उपस्थित रहे। जिला मजिस्ट्रेट ने वेयर हाउस में निरीक्षण के दौरान संबंधित में स्टाफ से वार्ता करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश

प्रदान किये। जिला मजिस्ट्रेट द्वारा सीसीटीवी का भी अवलोकन किया गया, जोकि क्रियाशील पाए गए। इस अवसर पर जिला मजिस्ट्रेट द्वारा वेयर हाउस की सुरक्षा में लगे संबंधित अधिकारियों को ईवीएम मशीनों की सुरक्षा के दृष्टिगत आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किए गए। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व/उप जिला निर्वाचन अधिकारी अतुल कुमार द्वारा ईवीएम/ वीवीपैट वेयर हाउस गोदाम की सभी व्यवस्थाओं से जिला अधिकारी को अवगत कराया गया।

## बुंदेलखंड को प्रथक राज्य का दर्जा मिले : राजा बुंदेला



नोएडा (चेतना मंच)। रविवार को बुंदेलखंड ट्रस्ट रजि. द्वारा बुंदेली आन, बान, शान तथा सर्वांगीण विकास को समर्पित एक ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक उत्थान का एक दिवसीय बुंदेली उत्सव आयोजन किया गया। अपनी बुंदेलखंड ट्रस्ट के अध्यक्ष महेश सक्सेना तथा संरक्षक राजा बुंदेला ने बुंदेलखंड क्षेत्र में पर्यटन उद्योग, खनिज संपदा, फिल्म, खेलकूद शिक्षा, एवम् अच्छी स्वास्थ्य व्यवस्था आदि की अनंत संभावनाओं की ओर ध्यान देते हुए सरकार से मांग की है कि विकसित भारत में बुंदेलखंड को अपना स्थान मिलना चाहिए। बुंदेली उत्सव के कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. महेश शर्मा ने कहा कि बुंदेलखंड के विकास में हमारा जो भी सहयोग होगा मैं हमेशा साथ रहूंगा। बुंदेलखंड विकास परिषद के कार्यकारी अध्यक्ष अवधेश चौबे द्वारा बुंदेलखंड में विकास की अपार

संभावनाओं पर चर्चा करते हुए कहा कि बुंदेलखंड में अच्छी स्वास्थ्य व्यवस्था और अच्छी पढ़ाई व्यवस्था भी होनी चाहिए, कार्यक्रम का संचालन करते हुए राजा बुंदेला ने पृथक बुंदेलखंड की मांग करते हुए कहा की सब बीमारियों का एक की इलाज बुंदेलखंड राज्य। कार्यक्रम को सर्वोच्च न्यायालय के अधिवक्ता धीरेंद्र परमार, साइबर क्राइम विशेषज्ञ, विराग गुप्ता, समाजसेवी हरिमोहन विश्वकर्मा, इतिहासकार यशवंत बुंदेला, साहित्यकार विवेक मिश्र ने भी अपने गंभीर विचार प्रस्तुत किए। कार्यक्रम का कुशल संचालन डाक्टर राजेंद्र पुरवार के द्वारा किया गया और अंत में कृष्ण कुमार दीक्षित पूर्व डिप्टी कमिश्नर के द्वारा राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, गृहमंत्री को प्रेषित जापन की पढ़कर सभी को सुनाया और कार्यक्रम के समापन के बाद एक प्रतिनिधि मण्डल के द्वारा राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, गृहमंत्री को जापन दिया गया।

## कार्यशाला में दीदियों को मार्केटिंग के गुर सिखाए

नोएडा (चेतना मंच)। 12वें दिन दीदियों के लिए सुक्ष्म

शाख प्रभारी डॉ रूचिरा भट्टाचार्य ने सभी दीदियों उनके कारोबार को बढ़ाने के लिए प्रेरित किया।



द्वारा आयोजित एवं राष्ट्रीय ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज संस्थान द्वारा समर्थित सरस मेले में 12वें दिन मंगलवार को लोगों ने जमकर खरीददारी की। सेक्टर-33ए स्थित नोएडा हाट में आयोजित सरस मेले में हैंडलूम एवं हैंडीक्राफ्ट के प्रोडक्ट्स की खासी धूम रही। सरस मेले में मंगलवार को

को स्थिरता नामक विषय पर एक वर्कशॉप का आयोजन किया गया। वर्कशॉप में वरिष्ठ सलाहकार ग्रामीण आजीविका नीति आयोग आरिफ एम. अख्तर ने सभी दीदियों को कुशल मार्केटिंग के गुर बताए। इस अवसर पर राष्ट्रीय ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज संस्थान (एनआईआरडीपीआर) की दिल्ली



## मुपोषण से सशक्त साक्षरता से सक्षम

## मिशन रोजगार के अंतर्गत

3,077 नवचयनित आंगनवाड़ी कार्यकर्त्रियों को

## नियुक्ति पत्र वितरण

एवं

₹173 करोड़ की लागत से 31 जनपदों में

1,459 आंगनवाड़ी केंद्र भवनों

का

## शिलान्यास

## योगी आदित्यनाथ

मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश द्वारा

गरिमामयी उपस्थिति

बेबी रानी मौर्य  
मंत्री, महिला कल्याण  
बाल विकास एवं पुष्टाहार, उत्तर प्रदेशप्रतिभा शुक्ला  
राज्य मंत्री, महिला कल्याण  
बाल विकास एवं पुष्टाहार, उत्तर प्रदेश

दिनांक : 28 फरवरी, 2024

समय : अपराह्न 4:00 बजे

स्थान : लोक भवन सभागार, लखनऊ

लाइव प्रसारण

DD NEWS व Youtube.com/DDNEWS  
Youtube.com/dduttarpradesh

एवं

UPGovtOfficial

f

CMOUttarpradesh

X

CMOfficeUP

बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार विभाग, उत्तर प्रदेश

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, उत्तर प्रदेश