











**रैली का किया समर्थन**

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। संयुक्त किसान मोर्चा द्वारा किसान आंदोलन के समर्थन में सभी जगह ट्रैक्टरों से शक्ति प्रदर्शन किया गया है। किसान सभा के जिला अध्यक्ष डॉक्टर रुपेश वर्मा ने कहा कि किसान सभा देश के स्तर पर संयुक्त किसान मोर्चा का प्रमुख घटक है। गौतमबुद्ध नगर की किसान सभा इकाई पूरे किसान आंदोलन का समर्थन किया। किसानों की कल आयोजित ट्रैक्टर रैली में हिस्सा लेते भाकियू पश्चिम प्रदेश के अध्यक्ष पवन खटना एवं अन्य किसान।



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वर्चुअल माध्यम से विभिन्न रेल परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया। कार्यक्रम में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग द्वारा अपने सरकारी आवास से प्रतिभाग किया।

## पृष्ठ एक के शेष....

**समाजवादी पार्टी का...**  
ने सीएम योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की है। इनमें अभय सिंह, राकेश सिंह, राकेश पांडेय, विनोद चतुर्वेदी, मनोज पांडेय का नाम शामिल है। ये सभी विधायक विधानसभा सचिवालय में सीएम से मिले हैं। वहीं पल्लवी पटेल को लेकर भी संस्पेंस बना हुआ है। खबर लिखे जाने तक पल्लवी पटेल वोट डालने विधानसभा पहुंच चुकी थीं।

**कमरे में लटका...**  
उन्हें पूजा फंदे पर लटकी मिली। इस हादसे की जानकारी मिलने पर पूजा के परिजन भी चांचली गांव पहुंचे। उन्होंने ससुराल वालों पर दहेज के लिए हत्या करने का आरोप लगाया। थाना प्रभारी ने बताया कि

**दैनिक चेतना मंच**

भगवान हनुमान बजरंग बली के अवतार श्री बालाजी (मंहेदीपुर) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में समर्पित है। डाक पंजी. सं. L-10/GBD-574/99

**RNI No. 69950/98**

स्वाभि मुद्रक प्रकाशक रामपाल सिंह रघुवंशी ने बीएफएल इन्फोटेक लि. सी-9, सेक्टर-3, नोएडा, गौतमबुद्धनगर (यूपी.) से छपवाकर, ए-131 सेक्टर-83, नोएडा से प्रकाशित किया। संपादक-रामपाल सिंह रघुवंशी

**Contact:-**  
**0120-2518100,**  
**4576372, 2518200**  
**Mo.: 9811735566,**  
**8750322340**

E-mail:-  
chetnamanch.pr@gmail.com  
raghuvanshirampal365@gmail.com  
raghuvanshi\_rampal@yahoo.co.in  
www.chetnamanch.com

मौत के सही कारणों का पता पोस्टमार्टम होने के बाद ही चल पाएगा। मृतका के परिजनों ने अभी कोई तहरीर नहीं दी है। परिजन अगर ससुराल वालों के खिलाफ तहरीर देते हैं तो विधिक कार्रवाई की जाएगी।

**मुंशी ने मामा के...**  
केतन व्यापारी की पैमेंट देने के लिए दूसरे कारोबारियों के पास जाता था। सोमवार को केतन किसी व्यापारी को 1 करोड़, 7 लाख रुपये देने के लिए निकला था। उसने थाना बीटा-2 पुलिस को सूचना की हथियारबंद बदमाशों ने उससे पैसे लूट लिए हैं। पुलिस ने जांच पड़ताल की तो केतन पर संदेह गहरा गया। पुछताछ में केतन बार-बार अपने बयान बदल रहा था। सख्ती से पुछताछ करने पर केतन ने स्वीकार किया कि उसने अपने मामा गुड्डू के साथ मिलकर लूट की झूठी सूचना दे दी। डीसीपी ने बताया कि केतन की निशानदेही पर पुलिस ने गुड्डू के मामा के गांव समेता खुर्जा बुलंदशहर स्थित घर से पूरी रकम बरामद कर ली है। गुड्डू ने इस पूरी रकम को गड्डे में दबाकर रखा हुआ था। हालांकि गुड्डू पुलिस के हाथ नहीं चढ़ा है। पुलिस उसकी तलाश कर रही है।

**धोखाधड़ी के शिकार...**  
दबाकर हत्या करने का प्रयास किया। आस पड़ोस के लोगों ने किसी तरह उसे उनके चंगुल से बचाया। इसके बाद बिल्डर व उसके साथी शिकायत करने पर जान से मारने की धमकी देकर चले गए। उसने इसकी शिकायत थाना सेक्टर-39 पुलिस से की जिस पर पुलिस ने यह कहकर

तहरीर लेने से इनकार कर दिया कि आरोपी बहुत बड़ा बिल्डर है जो दबंग व प्रभावशाली है। देवेन्द्र ने इसके बाद न्यायालय में वाद दायर कर आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने के द्वारा लगाई। न्यायालय के निर्देश पर बिल्डर चंद्र मोहन बंधु पंकज मित्तल चंदन सिंह मोहम्मद शमशाद मुनीर आदि के खिलाफ मुकदमा दर्ज हुआ है।

**देश के सबसे बुजुर्ग...**  
मुस्लिमों के मुद्दों को उठाने और वंदेमातरम पर अपने बयानों को लेकर सियासत में चर्चित रहे डा. शफीकुर्रहमान बर्क सपा की सियासत में बड़ा चेहरा बनकर उभरे थे। उनका सियासी सफर 60 वर्ष से भी ज्यादा का था। वह 1967 में संभल विधानसभा से पहला चुनाव लड़े लेकिन कामयाब नहीं हो सके थे। उन्हें विधानसभा के चुनाव में पहली काययाबी 1974 में मिली थी। वह बीकेडी से विधायक चुने गए। इसके बाद 1977 में जनता पार्टी और 1985 में लोकदल, 1989 में जनता दल से विधायक बने।

एक बार मुलायम सिंह यादव सरकार में होमगार्ड विभाग के मंत्री भी रहे। संसद में उन्होंने 1996 में पहली बार कदम रखा। जनता दल के टिकट पर वर्ष 1996 के चुनाव में मुरादाबाद लोकसभा क्षेत्र से सांसद चुने गए। इसके बाद वर्ष 1998 और 2004 में मुरादाबाद संसदीय सीट से सपा के सांसद चुने गए।

2009 में संभल लोकसभा क्षेत्र से बसपा के टिकट पर चुनाव लड़े और चौथी बार सांसद चुने गए। वर्ष 2014 का लोकसभा चुनाव उन्होंने सपा से लड़ा था पर मामूली अंतर से हार गए थे। वर्ष 2019 में सपा-बसपा-रालोद के गठबंधन से चुनाव जीते और पांचवीं बार सांसद चुने गए।

# ग्रेटर नोएडा

## सैनी समाज का सम्मेलन एवं प्रतिभा सम्मान कार्यक्रम आयोजित

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जिला गाजियाबाद के लोटस रैली पब्लिक स्कूल मोदीनगर में सैनी समाज सम्मेलन एवं प्रतिभा सम्मान कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता पूर्व चैयरमैन फरीदनगर राजकुमार सैनी ने की। मुख्य अतिथि राज्य मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार जसवंत सिंह सैनी रहे। विशिष्ट अतिथि जय भगवान सैनी राष्ट्रीय महासचिव राष्ट्रीय सैनी सभा, डॉक्टर पवन सैनी जिला अध्यक्ष गौतम बुद्ध नगर राष्ट्रीय सैनी सभा, सचिन सैनी राष्ट्रीय सैनी सभा जिला अध्यक्ष गाजियाबाद, जतिन सैनी बॉक्सर रहे। मंच संचालन जिला सचिव राष्ट्रीय सैनी सभा गाजियाबाद विपिन सैनी एडवोकेट व प्रेमचंद सैनी ने किया। कार्यक्रम में जय भगवान सैनी, विनोद सैनी, डॉ पवन सैनी, सचिन सैनी, जतिन सैनी, जितेंद्र सैनी, जयवीर सैनी, धर्मवीर सिंह, प्रदीप सैनी आदि अनेक



वक्ताओं ने समाज उत्थान, सामाजिक एकता, शिक्षा, सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं पर, व्यापार, राजनीतिक व सामाजिक स्तर पर समाज को आगे बढ़ने पर बल दिया। मंत्री ने समाज की एकता बच्चों की

उच्च शिक्षा तथा सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं पर प्रकाश डाला। तथा समाज को एक जुट रहकर आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में इंटरनेशनल स्तर के दो एथलीट भी उपस्थित हुए उन्होंने

अपने संबोधन में युवाओं को खेलों में भाग लेने तथा समाज का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया। प्रतिभावान छात्र-छात्राओं के साथ साथ दोनो एथलीटों को भी मंत्री ने सम्मानित किया।

अंत में अध्यक्ष ने सभी का धन्यवाद करते हुए आगामी लोकसभा चुनाव में समाज को एकजुट रह कर समाज हित में कार्य करने का अनुरोध करते हुए कार्यक्रम की समाप्ति की घोषणा की।

## ओडिसा, पंजाब के हैंडीक्राफ्ट पर खरीददारों की नजर



नोएडा (चेतना मंच)। सेक्टर-33ए स्थित नोएडा हाट में आयोजित सरस मेले में 11वें दिन लोगों ने ओडिशा के मसाले, आटा, चावल, दाल, डेकोरेटिव आइटम्स, गोल्डन ग्रास पोडक्ट्स, साडी, कटन सूट, बेडशीट तथा हैंडलूम के उत्पाद लोगों की पसंद बने। जबकि पुडुचेरी के लैंडर पर्स, बैग तथा ज्वेलरी की जमकर खरीददारी हुई। वहीं ओडिसा के हैंडीक्राफ्ट और हैंडलूम के आकर्षक उत्पादों की धूम रही। जबकि सिक्किम के हथकरघा उत्पाद लोगों को पसंद आए। मेले में देशभर के 29 राज्यों के उत्पादों का प्रदर्शन हो रहा है। सरस आजीविका मेले में इस बार महत्वपूर्ण सरस फूड कोर्ट में देश भर के 20 राज्यों की 80 (उद्यमी) गृहणियों का समूह अपने प्रदेश के प्रसिद्ध क्षेत्रीय व्यंजनों के स्टाल लगाएंगी जिसमें हर प्रदेश के क्षेत्रीय व्यंजनों के स्वाद का अनोखा आनंद प्राप्त हो रहा है।

हैंडलूम सरस आजीविका मेला 2024 में कुछ उत्कृष्ट प्रदर्शन जो हैंडलूम, साड़ी और ड्रेस मैटिरियल में विभिन्न राज्यों से हैं, जिनमें टसर की साड़ियां, बाघ प्रिंट, गुजरात की पटोला साड़ियां, काथा की साड़ियां, राजस्थानी प्रिंट, चंदेरी साड़ियां। हिमाचल उत्तराखंड के ऊनी उत्पाद व हैंडलूम के विभिन्न उत्पाद, झारखंड के पलाश उत्पाद व प्राकृतिक खाद्य सहित मेले में पूरे भारत की ग्रामीण संस्कृति के विविधता भरे उत्पाद शामिल हैं।

प्राकृतिक खाद्य पदार्थों के रूप में अदरक, चाय, दाल कॉफी, पापड़, एपल जैम और अचार आदि उपलब्ध रहेंगे। साथ ही मेले में बच्चों के मनोरंजन का भी पुख्ता इंतजाम किया गया है। इसके साथ ही सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भी लोग भरपूर आनंद उठा रहे हैं। सरस मेले में कलाकारों ने प्रसिद्ध प्रस्तुति दी, जिस पर लोग थिरक उठे।



## जमीन बेचने के नाम पर जालसाज भाईयों ने 64 लाख हड़पे

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। जमीन बेचने के नाम पर तीन जालसाज भाइयों ने एक व्यक्ति से 64 लाख रुपए हड़प लिए। पैसे लेने के बाद तीनों भाइयों ने जमीन किसी और व्यक्ति को बेच दी। पीड़ित ने जब अपने पैसे मांगे तो आरोपियों ने उसे जान से मारने की धमकी देकर भाग दिया। न्यायालय के निर्देश पर तीनों आरोपियों के खिलाफ थाना बीटा दो में धोखाधड़ी सहित विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज किया गया है।

विश्राम नगर शाहदरा दिल्ली निवासी प्रेमदत्त शर्मा ने बताया कि वर्ष 2018 में एक प्रॉपर्टी डीलर के माध्यम से उसकी मुलाकात ऐच्छर

गांव निवासी दानवीर से हुई। दानवीर ने उसे बताया कि वह गाजियाबाद में स्थित अपनी जमीन को बेचना चाहता है। प्रेमदत्त शर्मा के मुताबिक जमीन के कागजात देखने के बाद उसका सौदा 65 लाख रुपए में तय हुआ। 64 लाख रुपए देकर उसने जमीन का रजिस्टर्ड एग्रीमेंट करा लिया। 1 लाख रुपये की धनराशि रजिस्ट्री के वक्त देने की बात तय हुई। प्रेमदत्त के मुताबिक उसने जब दानवीर से जमीन की रजिस्ट्री करने को कहा तो उसने बताया कि उसका अपनी पत्नी से विवाद चल रहा है। जल्द ही यह विवाद सुलझ जाएगा इसके बाद वह उसे रजिस्ट्री कर

देगा। काफी समय बीतने के बाद भी जब उसने रजिस्ट्री नहीं की तो उसने दोबारा फोन किया जिस पर दानवीर ने उससे कुछ और समय मांग लिया। इस दौरान वर्ष 2020 में पूरे देश में कोविड-19 के कारण लॉकडाउन हो गया। दूसरे लॉकडाउन के बाद फोन पर बात होने पर दानवीर ने जल्द ही रजिस्ट्री करने का आश्वासन दिया।

इस दौरान उसे पता चला कि दानवीर ने उक्त जमीन को किसी अन्य व्यक्ति को बेच दिया है। यह जानकारी मिलने पर वह अपने बेटे के साथ 27 फरवरी 2023 को दानवीर के घर पहुंचा तो वहां पर दानवीर उसके भाई इंद्र व विजेंद्र ने

उसे देखते ही गाली गलौज शुरू कर दी। तीनों आरोपियों ने कहा कि वह अपने पैसे भूल जाए अगर पैसे का तगादा किया तो वह उसे जान से मारकर नाले में फेंक देंगे। विरोध करने पर तीनों आरोपियों ने उसके साथ मारपीट कर उसे वहां से भाग दिया। इस मामले की शिकायत पुलिस से की गई लेकिन पुलिस ने भी मुकदमा दर्ज नहीं किया। थाना बीटा-2 प्रभारी ने बताया कि न्यायालय के निर्देश पर तीनों आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पुलिस मामले की जांच पड़ताल कर रही है।

## फ्रेंचाइजी देने के नाम पर हुई लाखों की धोखाधड़ी

नोएडा (चेतना मंच)। मुंबई की नामी कंपनी के केक और पेस्ट्री की शॉप को फ्रेंचाइजी देने के नाम पर एक व्यक्ति के साथ लाखों रुपए की ठगी की गई। पीड़ित ने मॉगिनिस कंपनी के कर्मचारियों के खिलाफ थाना सेक्टर 58 में मुकदमा दर्ज कराया है।

सेक्टर 62 के लावण्य अपार्टमेंट्स में रहने वाले तापस कुमार बेरा ने दर्ज रिपोर्ट में बताया कि मॉगिनिस कंपनी की केक और पेस्ट्री शॉप की फ्रेंचाइजी लेने के लिए उसने इसकी आधिकारिक वेबसाइट पर संपर्क किया था। वेबसाइट के जरिए उसने कंपनी के रिलेशन मैनेजर विपिन गुप्ता का मोबाइल नंबर मिला। विपिन गुप्ता से बात होने के पश्चात उसके अकाउंट्स मैनेजर

प्रतीक जैन, संजय सिंह तथा अमित कुमार से बात हुई। फ्रेंचाइजी लेने के लिए तीनों लोगों द्वारा बताए गए मॉगिनीस फूड प्राइवेट लिमिटेड के नाम पर उसने ऑनलाइन 9 लाख का भुगतान कर दिया। पैसे का भुगतान करने पर भी उसे जब फ्रेंचाइजी नहीं मिली तो उसने मॉगिनीस के कस्टमर केयर नंबर पर संपर्क किया। वहां से उसे पता चला कि कंपनी के किसी भी अकाउंट में पैसे ट्रांसफर नहीं हुए हैं। किसी ठग ने उसे अपना शिकार बना लिया है। यह जानकारी मिलने पर उसने थाना सेक्टर-58 में शिकायत दर्ज कराई। थाना सेक्टर 58 प्रभारी ने बताया कि पीड़ित की शिकायत पर मामला दर्ज किया गया है और जांच पड़ताल की जा रही है।

## जीएसटी घोटाले में शामिल ईनामी जालसाज गिरफ्तार

नोएडा (चेतना मंच)। फर्जी फर्म के जरिए कई हजारों करोड़ रुपए का घोटाला करने के मामले में पिछले कई महीने से फरार चल रहे आरोपी को थाना सेक्टर-20 पुलिस ने गिरफ्तार किया है। फरार चलने के कारण आरोपी पर 25000 रुपये का इनाम घोषित था। एडीसीपी ने बताया कि थाना

सेक्टर-20 पुलिस ने मुखबिर की सूचना के आधार पर विकास डबास पुत्र रविंद्र डबास निवासी मुबारकपुर दिल्ली को गिरफ्तार किया। विकास डबास फर्जी फॉर्म जीएसटी घोटाले में शामिल था। आरोपी के अन्य साथियों को पुलिस ने पूर्व में गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था इस मामले में

विकास डबास पिछले काफी समय से फरार चल रहा था। फरार चलने के कारण डीसीपी नोएडा जोन द्वारा उसे पर 25000 रुपये का इनाम घोषित था। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार आरोपी व उसके साथी पिछले 5 वर्षों से फर्जी फॉर्म जीएसटी नंबर सहित तैयार कर फर्जी

बिलों का उपयोग करने के बाद जीएसटी रिफंड लेकर सरकार को हजारों करोड़ रुपये का चूना लगा चुके हैं। इस मामले में पुलिस ने पूर्व में कार्रवाई करते हुए इस गिरोह के सदस्यों को गिरफ्तार कर जेल भेजा था। विकास डबास तभी से फरार चल रहा था।



## मुंबई एयरपोर्ट पर कस्टम ने तीन दिनों में 4 करोड़ रुपये का सोना जप्त किया

मुंबई। मुंबई एयरपोर्ट पर सीमा शुल्क विभाग (कस्टम) की टीम ने तीन दिनों के भीतर नौ अलग-अलग मामलों में 4.06 करोड़ रुपये का 7.57 किलोग्राम से अधिक सोना और एक आईफोन जप्त किया है। बरामद किया गया सोना यात्रियों के पहने हुए कपड़ों, शरीर पर और उनके हैंडबैग में छुपाया था। कस्टम सूत्रों के अनुसार उनकी टीम मुंबई एयरपोर्ट पर नियमित निगरानी कर रही है। पिछले तीन दिनों में अलग-अलग नौ मामलों में कस्टम की टीम ने विभिन्न देशों से आए यात्रियों की तलाशी ली। इन सभी ने कांफ्रेंसी के बॉक्स, पहने हुए कपड़े, हैंडबैग के फ्रेम में सोना छुपाया था, जिसे बहुत तकनीकी तरीके से तलाशी लेकर पकड़ लिया गया है। इन मामलों में हैंडलर से असली सोना तस्करी जानकारी हासिल की जा रही है।

## किसान संयुक्त मोर्चा का ट्रैक्टर मार्च आज, पंजाब और हरियाणा में पुलिस अलर्ट

चंडीगढ़। केंद्र सरकार के खिलाफ आंदोलनरत किसान संगठनों का परोक्ष समर्थन करते हुए संयुक्त किसान मोर्चा आज देशभर में ट्रैक्टर मार्च निकालेगा। इस देखते हुए पंजाब और हरियाणा में पुलिस अलर्ट हो गई है। आंदोलनरत किसानों ने हल्द्व ट्रेड ऑर्गेनाइजेशन का पुतला फूंकने की भी घोषणा की है। किसान आंदोलन का आज 14वां दिन है। किसान दिल्ली कूच का फैसला 29 फरवरी तक के लिए टाल चुके हैं। किसान शम्भू और खानौरी बॉर्डर पर बैठे हैं। इससे पहले को किसानों ने केंद्र से वार्ता के संकेत दिए। किसान मजदूर मोर्चा के संयोजक सरवण पंधेर ने कहा कि सरकार बॉर्डर और इंटरनेट खोलने का काम कर रही है। अब इस माहौल में सही बातचीत हो सकेगी। संयुक्त किसान मोर्चा (गैर राजनीतिक) के प्रधान जगजीत डह्लवाल ने कहा कि सरकार किसानों पर गोली चलाने वालों पर कार्रवाई करे। पंजाब के अंदर घुसकर किसानों को उठाने, पीटने और ट्रैक्टर तोड़ने वालों पर भी कार्रवाई हो।

## अंबाद तहसील में कर्फ्यू, मराठा आरक्षण को लेकर विरोध प्रदर्शन जारी

मुंबई।। सोमवार को मराठा आरक्षण को लेकर विरोध प्रदर्शन के चलते अंबाद तहसील में कर्फ्यू लगा दिया गया। यह आंदोलन मराठा कार्यकर्ता मनोज जारंगे पाटिल के नेतृत्व में किया जा रहा है। यह घटनाक्रम ऐसे समय में सामने आया है जब जारंगे, जो महाराष्ट्र के उप मुख्यमंत्री केवेंद्र फडणवीस के खिलाफ उनके आवास के बाहर विरोध प्रदर्शन करने के लिए मुंबई रवाना हुए थे, ने यह कहते हुए अपना मार्च बीच में ही रद्द कर दिया कि वह कानून का सम्मान करते हैं और कानून-व्यवस्था नहीं बनाना चाहते और और अपने गांव लौट आए। उन्होंने सभी कार्यकर्ताओं को अपने घर जाने के लिए कहते हुए कहा है। सभी मराठा कार्यकर्ताओं को राज्य में शांति बनाए रखनी चाहिए और कानून को अपने हाथ में नहीं लेना चाहिए। जारंगे अपने कार्यकर्ताओं के साथ जालना के भांबरी गांव में थे, जब उन्होंने यह कहते हुए अपना मार्च खत्म करने का फैसला किया कि सरकार रात में महिला कार्यकर्ताओं को हिरासत में लेना चाहती है। इस दौरान जारंगे ने कहा कि महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को फड़नवीस की बात नहीं माननी चाहिए और बताना चाहिए कि कुनबी मराठों के रक्त संबंधियों पर अधिसूचना क्यों लागू नहीं की जा रही है। जारंगे ने रविवार देर रात यह टिप्पणी तक की जब सीएम शिंदे ने कहा कि कार्यकर्ता को उनकी सरकार के धैर्य की परीक्षा नहीं लेनी चाहिए। जारंगे बाद में अंतरवली सरती से चले गए और मुंबई जाते समय छत्रपति संभाजीनगर के भामबेरी गांव में रुकें थे।

## विदेश मंत्रालय ने भारतीयों की रिहाई के लिए रूसी सेना से मदद मांगने की खबरों का किया खंडन

नई दिल्ली। विदेश मंत्रालय ने सोमवार को कहा कि वह रूसी सेना से अपने नागरिकों की रिहाई के लिए सभी प्रासंगिक मामलों को आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध है। 1 थेटिप्पणी रूसी सेना से रिहाई के लिए मदद मांगने वाले भारतीयों के संबंध में मीडिया में ‘गलत रिपोर्ट’ के जवाब में आई। मंत्रालय ने एक बयान में कहा, फ़हमने रूसी सेना से रिहाई के लिए मदद मांगने वाले भारतीयों के संबंध में मीडिया में कुछ गलत रिपोर्ट देखी हैं। ‘ हम रूसी सेना से भारतीय नागरिकों की रिहाई के लिए रूसी अधिकारियों के साथ सक्रिय रूप से आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं।’ फ़र्मास्को में भारतीय दूतावास के ध्यान में लाए गए एक ऐसे मामले में रूसी अधिकारियों के साथ दृढ़ता से उठाया गया है और मंत्रालय के ध्यान में लाए गए मामलों को नई दिल्ली में रूसी दूतावास के साथ भी उठाया गया है।फ़ बयान में आगे कहा गया है कि इसके चलते, कई भारतीयों को पहले ही रिहाई व दी गई। पिछले हफ्ते, प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने स्वीकार किया कि मंत्रालय को कुछ एजेंटों द्वारा भारतीयों की भर्ती के बारे में पता था, जिन्होंने उन्हें रूस-यूक्रेन युद्ध में शामिल होने के लिए धोखा दिया था।एक बयान में, मंत्रालय ने भारतीय समुदाय से रूस-यूक्रेन संघर्ष से दूर रहना का आह्वान किया और उनसे उचित सावधानी बरतने का आग्रह किया। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, गुजरात के 23 वीथी हेमिल अधिनभाई मंगुफिया 21 फरवरी को डोनेट्स्क क्षेत्र में यूक्रेनी हवाई हमले में मारे गए थे। भारतीय अधिकारियों ने अभी तक मंगुफिया की मौत की पुष्टि नहीं की है, जिसे कथित तौर पर रूसी सेना ने सुरक्षा सहायक के रूप में नियुक्त किया था।

## दिल्ली में तापमान 7.6 डिग्री, कई स्टेशनों पर हवा की गुणवत्ता ‘खराब’

नई दिल्ली। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने कहा कि राष्ट्रीय राजधानी में सोमवार को न्यूनतम तापमान 9.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो औसत से तीन डिग्री कम है। पिछले हफ्ते न्यूनतम तापमान 12 डिग्री के आसपास दर्ज किया गया और अधिकतम तापमान 25 से 27 डिग्री सेल्सियस के आसपास दर्ज किया गया था। आईएमडी के सोमवार के पूर्वानुमान के अनुसार, अधिकतम तापमान 27 डिग्री के आसपास रहने की संभावना है, जबकि न्यूनतम तापमान फिर से 9 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहेगा। मौसम विभाग ने कहा कि आम तौर पर आसमान में बादल छाए रहेंगे और हल्की बारिश या बूंदबांदी होने की संभावना है। शहर के कई स्टेशनों पर सुबह 9 बजे वायु गुणवत्ता ‘खराब’ और ‘मध्यम’ श्रेणी में दर्ज की गई। केंद्रीय प्रदूषण निंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार, आनंद विहार इलाके में सुबह 9 बजे पीएम 2.5 का स्तर ‘बहुत खराब’ श्रेणी में 329 दर्ज किया गया और पीएम 10 का स्तर 251 पर पहुंच गया। इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय (आईजीआई) हवाई अड्डे पर पीएम 2.5 का स्तर 7.4 दर्ज किया गया, जिसे ‘संतोषजनक’ माना जाता है और पीएम 10 का स्तर 148 दर्ज किया गया। द्वारका सेक्टर 8 में पीएम 2.5 का स्तर 260 रहा, जो ‘खराब’ श्रेणी में आता है।

## ब्रिटेन की लेखिका निताशा कौल को एयरपोर्ट से वापस लंदन भेजा, कारण नहीं बताया

बेंगलुरु । लंदन की लेखिका और ओवरसीज सिटीजन ऑफ इंडिया (ओसीआई) काई धारक प्रोफेसर निताशा कौल भारत पहुंचते ही एयरपोर्ट से हिरासत में लेकर वापस लंदन भेज दिया है। हालांकि उन्हें इसका कोई कारण नहीं बताया गया। जानकारी के अनुसार जैसे ही बेंगलुरु एयरपोर्ट पर विमान ने लैंड किया तो निताशा को हिरासत में ले लिया गया और तत्काल उन्हें लंदन डिपोर्ट कर दिया गया। दरअसल इस सप्ताह के अंत में संविधान पर कांग्रेस के नेतृत्व वाली कर्नाटक सरकार ने दो दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लेने के लिए निताशा कौल लंदन से भारत आई थीं। वह बेंगलुरु हवाई अड्डे पर रविवार को उतरी थीं। इसके बाद निताशा ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर लिखा, लोकतांत्रिक और संवैधानिक मूल्यों पर बोलने के लिए भारत में प्रवेश से इनकार, मेरे सभी दस्तावेज वैध और वर्तमान थे। मुझे आप्रवासन ने कहा कि हम कुछ नहीं कर सकते, दिल्ली से आदेश है। निताशा ने कहा कि उन्हें क्यों वापस किया गया, इसका उन्होंने कोई कारण नहीं बताया।

ब्रिटिश लेखिका ने कहा, कि मेरी यात्रा, रहने और रुकने की सारी व्यवस्था कर्नाटक सरकार ने की थी। मेरे पास अधिकारिक पत्र था, मुझे दिल्ली से पहले से काई नोटिस या जानकारी नहीं मिली थी। मैं कुछ प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। निताशा कौल के निर्वासन के पीछे के कारण स्पष्ट नहीं हैं। इस मामले में कर्नाटक राज्य सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों ने कहा कि उन्हें विदेशी क्षेत्रीय सूचीकरण कार्यालय द्वारा सूचित किया गया था कि उनका निर्वासन सम्मेलन में उनकी उपस्थिति से असंबंधित था।एक अधिकारी ने कहा कि उनके पास वैध यात्रा दस्तावेज थे, इसलिए केंद्र को इस पर स्पष्टीकरण देना है।

# पीएम मोदी उन देशों से भी रिश्ते सुधारने में सफल रहे हैं जिनसे पहले पक्की दोस्ती नहीं थी

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** दुनिया के कई देश ऐसे हैं जहां पहले भारत की पक्की दोस्ती नहीं रही है। लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इन्हें भी अपना पक्का दोस्त बना लिया है। प्रधानमंत्री बनने के बाद नरेंद्र मोदी अब तक खाड़ी सहयोग परिषद देशों की 13 यात्राएं कर चुके हैं। इसमें सात यात्राएं तो सिर्फ यूएई की हैं। जीसीसी देशों में बहरीन, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब और यूएई हैं। खाड़ी देशों के साथ कमाल की दृष्टिगं य मोदी सरकार की कामयाब विदेश नीति और वैश्विक मंच पर भारत की बढ़ती साख की एक बानगी भर है। कहा जाए कि अरब देशों के साथ भारत के रिश्ते अबतक के अपने सबसे ऊंचे मुकाम पर हैं तो ये भी गलत नहीं होगा। ऐसा नहीं कि सिर्फ भारत ही खाड़ी देशों के साथ मजबूत रिश्तों के लिए एक्टिव दिख रहा। गल्फ देश भी इन रिश्तों को एक नई ऊंचाई तक ले जाने को लालायित नजर आ रहे।

अपनी हालिया यात्रा के दौरान, पीएम मोदी ने यूएई के पहले हिंदू मंदिर का उद्घाटन किया। इसके विपरीत, पिछले प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने अपने दस साल के कार्यकाल में यूएई का एक भी दौरा नहीं किया था। खाड़ी देशों के साथ भारत की व्यवस्था हाल के वर्षों में बदल गई है, जिसमें व्यापार, निवेश और रक्षा संबंधों में वृद्धि हुई है। भारत ने खुद को एक विश्वसनीय भागीदार के रूप में स्थापित किया



है जो जीसीसी के भीतर संघर्षों या प्रतिद्वंद्विता में हस्तक्षेप नहीं करता। अपने 10 साल के कार्यकाल में पीएम मोदी ने खाड़ी सहयोगी परिषद (जीसीसी) देशों के 13 दौरें कर चुके हैं। इनमें से 7 दौरें तो अकेले यूएई के हैं। प्रधानमंत्री मोदी इसके अलावा ईमन, मिस्त्र और जॉर्डन की यात्रा भी कर चुके हैं। खाड़ी देश भारत की तेल और गैस जरूरतों के लिए महत्वपूर्ण हैं। भारत अपनी तेल आवश्यकताओं का लगभग 60व खाड़ी देशों से पूरा करता है। एलएनजी और एलपीजी दोनों के लिए कतर ही भारत का सबसे बड़ा स्रोत है। खाड़ी देशों के साथ भारत का व्यापार भी बढ़ा है। यूएई भारत का तीसरा सबसे बड़ा व्यापारिक भागीदार है। भारत ने खुद को एक विश्वसनीय भागीदार के रूप में स्थापित किया है जो जीसीसी के भीतर संघर्षों या प्रतिद्वंद्विता में हस्तक्षेप नहीं करता है। अरब देशों के साथ

# ‘जब तक मैं जिंदा हूं, बाल विवाह नहीं होने दूंगा’, विधानसभा में विपक्ष पर भड़के सीएम हिमंता बिस्वा सरमा

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** असम विधानसभा में बजट सत्र के दौरान मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा का गुस्सा देखने को मिला। विधानसभा में मुस्लिम मैरिज एंड ड्रावोर्स एक्ट 1935 के खत्म किए जाने पर सवाल उठा रही कांग्रेस के नेताओं को उन्होंने जमकर खरी-खोटी सुनाई। इस दौरान हिमंता बिस्वा सरमा गुस्से से लाल नजर आ रहे थे। उन्होंने सदन में कहा कि जब तक मैं जिंदा हूं, असम में छोटी बच्चियों का विवाह नहीं होने दूंगा।

इस बयान के वीडियो को सीएम हिमंत बिस्वा सरमा ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर शेयर किया है। वीडियो में देखा जा सकता है कि सीएम विधानसभा में कांग्रेस पर गरजते हुए कहते हैं, ध्यान से सुन लो, जब तक मैं जिंदा हूं, तब तक असम में बाल विवाह नहीं होने दूंगा। यह आप सुन लीजिए।

मैं आपको राजनीतिक चैलेंज करना चाहता हूं कि 2026 से पहले से यह दुकान बंद कर दूंगा।

सोशल मीडिया पर सीएम हिमंता का असम विधानसभा में आक्रामक तैवर वाला यह वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। उन्होंने एक्स हैंडल पर लिखा, ‘कांग्रेस के लोग सुन लें, जब तक मैं, हिमंता बिस्वा सरमा जंदि हूं, तब तक असम में छोटी बच्चियों का विवाह नहीं होने दूंगा। आप लोगों ने मुस्लिम समुदाय की बेटीयों को बर्बाद करने की जो दुकान खोली है, उन्हें पूरी तरह से बंद किए बिना हम चैन से नहीं बैठेंगे।’ बता दें कि हाल ही में असम की हिमंता सरकार ने मैरिज एक्ट पर बड़ा फैसला लिया था। इसमें राज्य में मुस्लिम मैरिज एंड ड्रावोर्स एक्ट 1935 को पूरी तरह से खत्म कर दिया गया था। इसके बाद अब असम में सभी शादियां स्पेशल मैरिज एक्ट



के तहत ही होंगी। इसके बाद से ही कांग्रेस के साथ कई अन्य मुस्लिम नेताओं के द्वारा हिमंता सरकार के इस फैसले के खिलाफ हल्ला बोला जा रहा है। इसी का जवाब आज विधानसभा में सीएम ने तत्ख लहजे में दिया।

# सावरकर का संघर्षमय जीवन प्रत्येक राष्ट्रभक्त के लिए महान प्रेरणा: योगी आदित्यनाथ

**चंडीगढ़ (एजेंसी)।** उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ समेत भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेताओं ने शनिवार को स्वतंत्रता संग्राम सेनानी विनायक दामोदर सावरकर की पुण्यतिथि पर उन्हें अपनी श्रद्धांजलि दी। योगी ने कहा किसावरकर का संघर्षमय जीवन प्रत्येक राष्ट्रभक्त के लिए महान प्रेरणा है। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर अपने संदेश में कहा, भारत की स्वाधीनता के लिए अपना सर्वस्व अर्पित करने वाले महान क्रांतिकारी, स्वातंत्र्यवीर विनायक दामोदर सावरकर की पुण्यतिथि पर उन्हें कोटि-कोटि नमन एवं विनम्र

श्रद्धांजलि। राष्ट्र नायक वीर सावरकर का संघर्षमय जीवन प्रत्येक राष्ट्रभक्त के लिए महान प्रेरणा है। प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने एक्स पर अपने संदेश में कहा, कष्ट ही तो वह प्रेरक शक्ति है जो मनुष्य को कसौटी पर परखती है और आगे बढ़ाती है। मौर्य ने इसी संदेश में कहा, मां भारती के महान सपूत भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन में सक्रिय भूमिका निभाने वाले, राष्ट्रवाद के पर्याय, ओजस्वी वक्ता एवं प्रसिद्ध समाज सुधारक श्रद्धेय विनायक दामोदर वीर सावरकर जी की पुण्यतिथि पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह चौधरी ने एक्स पर पोस्ट किया,

महान स्वतंत्रता सेनानी, प्रखर राष्ट्रवादी विचारक एवं देश के करोड़ों लोगों के हृदय में राष्ट्रभक्ति की भावना जागृत करने वाले श्रेष्ठ क्रांतिकारी विनायक दामोदर सावरकर वीर सावरकर जी की पुण्यतिथि पर उन्हें कोटि-कोटि नमन। वीर सावरकर जी का जीवन मातृभूमि की सेवा में समर्पित रहा एवं उनका त्याग, तप और संघर्ष सदैव वंदनीय रहेगा। हिन्दू महासभा के अध्यक्ष रहे सावरकर का जन्म महाराष्ट्र के नासिक जिले के भागुर गांव में 28 मई 1883 को हुआ था। उनका निधन 26 फरवरी, 1966 को मुंबई में हुआ था।

## सेना में भर्ती के मुद्दे पर राष्ट्रपति को खरगे का पत्र, युवाओं के लिए न्याय की मांग की

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने सोमवार को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को पत्र लिखकर आग्रह किया कि उन करीब दो लाख नौजवानों के साथ न्याय किया जाए जिसका ‘चयन सेना की नियमित सेवा में होने की बावजूद उनकी भर्ती नहीं की गई।’ उन्होंने दावा किया कि सरकार द्वारा इनकी भर्ती रोककर ‘अग्निपथ’ योजना लागू करने के कारण इन युवाओं को पीड़ा झेलनी पड़ रही है। खरगे ने पत्र में लिखा, ‘ हाल ही में मैं इन नौजवानों से मिला। उन्होंने मुझे बताया कि 2019 और 2022 के बीच लगभग दो लाख अभ्यर्थियों को सूचित किया गया था कि उन्हें तीन सशस्त्र सेवाओं- सेना, नौसेना और वायु सेना में चयनित कर लिया गया है। इन युवाओं ने कठिन मानसिक और शारीरिक परीक्षण तथा लिखित परीक्षा पास करने के लिए सभी बाधाओं के बावजूद संघर्ष किया था।’ उन्होंने कहा,

‘ 31 मई 2022 तक उन्हें विश्वास था कि उन्होंने अपने सपने पूरे कर लिए हैं और उन्हें केवल अपने नियुक्ति पत्र का इंतजार था। उस दिन भारत सरकार द्वारा इस भर्ती प्रक्रिया को समाप्त करने और इसके स्थान पर अग्निपथ योजना लागू करने के निर्णय से उनके सपने चकनाचूर हो गए।’ उनके मुताबिक, ‘ अग्निपथ योजना के साथ कई मुद्दे जुड़े हैं। पूर्व सेनाध्यक्ष एमएम नरावणे ने लिखा है कि अग्निपथ से सेना ‘आश्चर्यचकित’ हो गई थी।’ खरगे ने कहा, ‘ इसके अलावा, यह योजना सैनिकों के समानांतर केंडर बनाकर हमारे जवानों के बीच भेदभाव पैदा करने वाली हैज्चार साल की सेवा के बाद अधिकतर अग्निवीरों को नौकरी दूढ़ने के लिए छोड़ दिया जाएगा। इसके बाद में कुछ लोगों का तर्क है कि इससे सामाजिक स्थिरता प्रभावित हो सकती है।’

## लैंगिक समानता सुनिश्चित करने के लिए अदालत करेगी हस्तक्षेप, कोर्ट गार्ड में महिलाओं को स्थायी कमीशन पर सुप्रीम कोर्ट की केंद्र को चेतावनी

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा कि महिलाओं को छोड़ा नहीं जा सकता है और अगर केंद्र मौजूदा मानदंडों पर कार्रवाई नहीं करता है तो न्यायाधिका एक महिला तटरक्षक अधिकारी की स्थायी आयोग की याचिका पर कदम उठाने के लिए मजबूर होगी। मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ ने मामले की सुनवाई की। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि आवश्यक कार्रवाई स्वेच्छा से नहीं की गई, तो अदालत उस केवैध मामलों के बीच समानता सुनिश्चित करने के लिए हस्तक्षेप करेगी। अदालत भारतीय टट रक्षक (आईसीजी) की एक महिला अधिकारी की याचिका पर सुनवाई कर रही थी, जिसमें बल की योग्य महिला शॉर्ट-सर्विस कमीशन अधिकारियों को स्थायी कमीशन देने की मांग की गई थी।

जनरल आर वेंकटरमणी ने पीठ को बताया कि तटरक्षक बल सेना और नौसेना से थोड़ा अलग तरीके से काम करता है। जिस पर, मुख्य न्यायाधीश ने जोर देकर कहा कि कार्यक्षमता और समानता कारकों पर तर्क महिलाओं को बाहर करने के लिए वैध बहाना नहीं है। उन्होंने कहा कि ये सभी कार्यक्षमता आदि तर्क 2024 में माथेने नहीं रखते। महिलाओं को छोड़ा नहीं जा सकता। अगर आप ऐसा नहीं करेंगे तो हम मानदंड से खारिज नहीं किया जा सकता है। कई दलीलों के जवाब में जेंच ने केंद्र से जवाब दाखिल करने को कहा है और अगली सुनवाई 1 मार्च के लिए तय की है। सीजेआई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली तीन-न्यायाधीशों की पीठ ने पहले महिला अधिकारियों को स्थायी कमीशन देने से इनकार करने के लिए केंद्र और भारतीय तटरक्षक बल को कड़ी फटकार लगाई थी और

कहा था कि समुद्री बल को एक ऐसी नीति बनानी चाहिए जो महिलाओं के साथ निष्पक्ष व्यवहार करे।

सीजेआई चंद्रचूड़ की अगुवाई वाली और जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस मनोज मिश्रा की पीठ ने मंगलवार को इस बात पर जोर दिया था कि जब नौसेना और सेना महिला अधिकारियों को स्थायी कमीशन देने के अनुरूप नहीं हैं, तो तटरक्षक बल को इस मानदंड से खारिज नहीं किया जा सकता है। अदालत ने तटरक्षक बल के पितृसत्तात्मक रवैये पर भी सरकार को फटकार लगाई। आप ‘नारी शक्ति नारी शक्ति’ की बात करते हैं, अब इसे यहां दिखाएं। आप यहां हमारे के गहरे खेर पर हैं। मुझे नहीं लगता कि तटरक्षक बल यह कह सकता है कि जब सेना और नौसेना ने यह सब कर लिया है तो वे सीमा से बाहर हो सकते हैं।

## भाजपा ने कहा–केजरीवाल भगोड़ा नंबर 1, इनाम मिलना चाहिए



नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के प्रवर्तन निदेशालय के सातवें समन पर भी न पहुंचने पर निशाना साधा है। पार्टी ने उन्हें भगोड़ा करार दिया है। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने आज कहा कि अरविंद केजरीवाल को ‘भगोड़ा नंबर 1’ होने का इनाम मिलना चाहिए। उन्होंने कहा कि अगर भगोड़ा नंबर 1 का कोई नोबेल पुरस्कार हो तो वह केजरीवाल को ही मिलना चाहिए।आज सातवें समन पर भी केजरीवाल ईडी के सामने पेश नहीं हुए। अब वे विविटम कार्ड खेल रहे हैं। पूनावाला ने कहा कि जब वे अन्ना हजारे के साथ थे तो कहते थे कि ‘पहले इस्तीफा’ फिर जांव करे’। अब वह इससे पीछे भाग रहे हैं। शराब घोटाले के मास्टरमाइंड आज न तो अपना इस्तीफा देंगे और न ही जांच में हिस्सा लेंगे, क्योंकि अब वे, सोनिया गांधी, लालू प्रसाद यादव के मित्र और सहयोगी हैं। भाजपा नेता पूनावाला ने कहा कि बार–बार केजरीवाल इसे बदले की राजनीति बता रहे हैं। पूनावाला ने सवाल किया कि फिर भी कोर्ट ने उन्हें क्यों नहीं राहत दी। भाजपा नेता ने कहा कि केजरीवाल भ्रष्ट हैं और उन्हें शराब नीति घोटाले पर जनता को जवाब देना होगा।

## आंतकी पन्नून से लेकर कई मुददों पर अमेरिका प्रतिनिधिमंडल से बात करेगा केंद्रीय गृह मंत्रालय

### –28 फरवरी को दिल्ली में होगी एचएसडी की बैठक

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** अमेरिका का एक सरकारी प्रतिनिधिमंडल 28 फरवरी को केंद्रीय गृह मंत्रालय के अधिकारियों के साथ आंतरिक सुरक्षा डायलॉग के लिए भारत में होगा। यह वार्ता महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह दो साल के अंतराल के बाद हो रही है और यह अमेरिकी सरकार के प्रतिनिधिमंडल की इस वर्ष मोदी सरकार के साथ पहली आधिकारिक बैठक है। इस संवाद पर भी बारीकी से नजर रखी जा रही है, क्योंकि यह अमेरिकी संघीय अभियोजकों द्वारा एक भारतीय नागरिक और एक अज्ञात भारतीय अधिकारी पर अमेरिकी में खालिस्तानी आतंकवादी गुप्तचर सिंह पन्नून की हत्या की नाकाम साजिश में शामिल होने का आरोप लगाने के महीने बाद आया है। दोनों देशों के शीर्ष अधिकारी होमलैंड सिक्वोरिटी डायलॉग (एचएसडी) में भाग ले रहे हैं। केंद्रीय गृह सचिव अजय भल्ल भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करने वाले हैं। जबकि अमेरिकी सरकार के प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व होमलैंड सिक्वोरिटी के कार्यवाहक उप सचिव क्रिस्टी कैनेगलो कर रहे हैं। अमेरिका के साथ होमलैंड सिक्वोरिटी डायलॉग (एचएसडी) के लिए भारत ने चर्चा के लिए कई मुद्दों को सूचीबद्ध किया है। अपराधी शरण स्थिति का उपयोग कर

रहे हैं। खालिस्तानी समर्थक तत्व भारत में आतंकी गतिविधियों को अंजाम दे रहे हैं। सैन फ्रांसिस्को में भारतीय वाणिज्य दूतावास के हमलावर को गिरफ्तार करने में सहायता पाकिस्तानी मूल के कनाडाई कारोबारी तहव्वुर राणा के प्रत्यर्पण की स्थिति आतंकी भगोड़े और आतंकी कित्तीय जांच शामिल है। रिपोर्टों में एचएसडी के विवरण से परिचित लोगों के हवाले से बताया गया कि भारत को कानून प्रवर्तन एजेंसियों द्वारा वांछित 100 से अधिक भगोड़ों की सूची सौंपने की उम्मीद है, जिन्होंने अमेरिका में शरण ली है। उम्मीद है कि दोनों पक्ष आतंकवाद निरोध, साइबर सुरक्षा, अवैध गतिशीलता, विमानन सुरक्षा, वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला और समुद्री सुरक्षा सहित अन्य क्षेत्रों में सहयोग पर भी चर्चा करने वाले हैं। एचएसडी के दौरान, भारत से यह भी अपेक्षा की जाती है कि वह डिजिटल स्पेस का उपयोग बढ़ाए और आतंकवादी समूहों द्वारा कट्टरपंथी विचारों के प्रचार, भर्ती और आतंकवाद के विरोध के लिए इसका कैसे उपयोग किया जा रहा है। नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) द्वारा नशीली दवाओं की जब्ती को अमेरिकी ड्रग एन्फोर्समेंट एडमिनिस्ट्रेशन (डीएफ) के सहयोग की मांग करते हुए भारतीय पक्ष द्वारा साझा किया जाएगा। हाल ही में एनसीबी ने यूएस डीईए से मिले ड्रगपट्ट के बाद 75 करोड़ रुपये की ड्रास जप्त की थी।

## सालभर से जेल में बंद हैं मनीष सिसोदिया, सुप्रीम कोर्ट ने भी नहीं दी जमानत

### –आप ने भाजपा पर लगाया आरोप, सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर भी नहीं हुआ ट्रॉयल

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** पूरे एक साल से मनीष सिसोदिया जेल में बंद हैं। उन्हें सुप्रीम कोर्ट ने भी जमानत नहीं दी है। आम आदमी पार्टी ने सोशल मीडिया पर जारी बयान में कहा कि दिल्ली के पूर्व उममुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी (आप) के वरिष्ठ नेता मनीष सिसोदिया की गिरफ्तारी को पूरा एक साल हो गया है। कथित शराब घोटाले से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग केस में सिसोदिया को पिछले साल 26 फरवरी के दिन ही सेंट्रल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन (सीबीआई) ने गिरफ्तार किया था। बाद में उन्हें प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने अपने गिरफ्त में ले लिया। कुछ दिन रिमांड पर बिताते के बाद रिहाइ भेजे गए सिसोदिया तब से जेल में ही हैं। आम आदमी पार्टी ने अपनी पोस्ट में उन्हें क्रांतिकारी बलाते हुए कहा है कि ऐसी उम्मीद नहीं थी कि इतने लंबे समय तक जमानत नहीं मिलेगी। आप के अधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल्स से मनीष सिसोदिया की तारीफ में कई पोस्ट किए गए। दिल्ली में शिक्षा के लिए उनके कामकाज को क्रांतिकारी बताया गया। एक पोस्ट में लिखा गया, जिस मनीष सिसोदिया जी ने गरीब बच्चों



के सपनों को एक नई उड़ान दी। बीजेपी सरकार उन्हें 1 साल से जेल में रखकर इसकी सजा दे रही है। शिक्षा के क्षेत्र में भारत को दुनिया के अखबारों के पहले पन्ने पर पहुंचाने वाले क्रांतिकारी, मनीष सिसोदिया को भाजपा की गंदी राजनीति ने पूरे 1 साल से जेल में रखा हुआ है। जिसके साथ लाखों बच्चों की दुआएं हों, उसका कोई तानाशाह कुछ नहीं बिगाड़ सकता। क्रांतिकारियों का दूसरा घर होता है जेल। इसी तरह दिल्ली सरकार की मंत्री आतिशी और सौरभ

भारद्वाज ने प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए कहा कि भाजपा सरकार ने शिक्षा के लिए काम की वजह से उन्हें जेल में डाला। आतिशी ने कहा कि तथाकथित शराब घोटाले की जांच को दो साल हो गए, सिसोदिया जी के घर और गांव में रेंड कर ली। लेकिन एक रुपए की भी रिकवरी नहीं हुई है।

मंत्री आतिशी ने कहा कि पीएमएल कानून में बेल मिलना लगभग असंभव है। ऐसा कानून आतंकवाद रोकने के लिए बनाया गया था, ड्रग्स तस्करी रोकने के लिए बनाया गया था। क्या इसका उपयोग आतंकवाद रोकने और ड्रग्स रोकने में हो रहा है, पीएमएलएफ का इस्तेमाल सिर्फ विपक्षी दलों पर हमला करने के लिए हो रहा है। वहीं केजरीवाल सरकार के मंत्री सौरभ भारद्वाज ने भी निराशा जाहिर करते हुए कहा कि सिसोदिया के गिरफ्तारी और फिर इतने समय तक जेल में रहने की उम्मीद नहीं थी। सौरभ ने कहा, पिछले साल जब मनीष जी को गिरफ्तार करने की बातें सुनते थे तो पहले लगता था कि ऐसा होगा नहीं। कह रहे हैं भाजपा के नेता लेकिन ऐसा संभव नहीं। गिरफ्तार हुए तो लातत था कि महीने-दो महीने में बेल मिल जाएगी। सुप्रीम कोर्ट ने ट्रॉयल सकता। क्रांतिकारियों का दूसरा घर होता है जेल। इसी तहत दिल्ली सरकार की मंत्री आतिशी और सौरभ







# शरीर भी आर्थिक स्थिति देखकर देता है साथ

कहा जाता है कि बुरे समय में आपका सबसे अच्छा साथी आपका स्वास्थ्य होता है, लेकिन यह कहावत शायद पूरी तरह सच नहीं है, क्योंकि आपका शरीर भी आपकी आर्थिक स्थिति को देखकर आपका साथ देता है।

ब्रिटिश वैज्ञानिकों के दल ने इस बात का दावा किया है कि लंबी आयु के लिए जिम्मेदार हार्मोन भी तभी आपका साथ देता है, जब आपकी आर्थिक स्थिति अच्छी होती है। यूनिवर्सिटी कॉलेज लंदन के शोधकर्ताओं ने पाया कि लंबी आयु के लिए जिम्मेदार हार्मोन डीएचईएस ( डी हाइड्रोइपिएंड्रोस्टोरेन सल्फेट ) की अधिकतम मात्रा याददाश्त को बढ़ाने, तनाव को कम करने में मददगार होती है और खासकर यह पुरुषों में पचास साल की आयु के दौरान काम करने लगता है।

## लंबी आयु के लिए जरूरी

शोध दल के प्रमुख सर माइकल ने बताया, मैं विश्वास से कह सकता हूँ कि यह हमने पहली बार किया है। मेरा यह निजी तौर पर मानना है कि यह तनाव को कम करने का एक तरीका हो सकता है।

आपके शरीर में हार्मोन डीएचईएस ( डी हाइड्रोइपिएंड्रोस्टोरेन सल्फेट ) की अधिकतम मात्रा में मौजूदगी आपको लंबे समय तक जिंदा रखती है। गुर्दे के ऊपर स्थित एड्रीनल गंधि से स्रावित होने वाला यह हार्मोन उनमें अधिकतम मात्रा में पाया जाता है, जो ज्यादा व नियमित तौर पर व्यायाम करते हैं और ज्यादा खुशी, उत्साह, रोमांच और अपने दोस्तों व परिवार के साथ जिंदगी व्यतीत करते हैं। इस तरह का आरामदायक और विलासितापूर्ण जीवन जीना, तभी संभव है जब आपके पास अकूत धन हो।

## उम्र बढ़ने पर होता है स्रावित

उम्र को लेकर किए गए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि एक दूसरा हार्मोन आईजीएफ ( इंसुलिन

## हार्मोन को सीधा बढ़ाएं

लाइक ग्रोथ फैक्टर ) भी उम्र बढ़ने के साथ कम मात्रा में स्रावित होने लगता है। ये दोनों हार्मोन सम्मिलित रूप में मिलकर तनाव की स्थिति को कम करते हैं। इसके साथ ही यह शरीर की अन्य जैविक गतिविधियों मसलन पाचन, प्रतिरक्षा तंत्र और ऊर्जा बनने की प्रक्रिया को नियंत्रित करने का काम करते हैं। इस प्रयोग को करने के लिए शोधकर्ताओं के दल ने करीब पचास साल की उम्र के 1000 व्यक्तियों के खून के नमूने प्राप्त कर यह निष्कर्ष निकालने में कामयाबी पाई। सर माइकल ने कहा, हमने स्पष्ट रूप से पाया कि कम धनी लोगों के बीच तनाव, मोटापा और अनियमित शारीरिक व्यायाम, धूम्रपान की अधिकता तथा हरी सब्जियों और फलों का कम मात्रा में सेवन कुछ ऐसे कारक थे, जो उनके बीच मधुमेह और उच्च रक्तचाप की समस्या को उत्पन्न करने के लिए जिम्मेदार थे।

शोधकर्ताओं के मुताबिक इस नए शोध के परिणाम की वजह से ऐसी दवाओं के निर्माण का रास्ता खुल गया है, जिसके जरिए हम शरीर में इस तरह के हार्मोन को सीधे बढ़ा पाएंगे। शरीर में इस तरह के हार्मोन के स्तर को बढ़ाने का मामला केवल कुछ गोालियां खाकर पूरा नहीं हो सकता। इस हार्मोन का साव बचपन और युवावस्था में काफी मात्रा में होता है, लेकिन उम्र बढ़ने के साथ ही इसके साव में गिरावट आने लगती है। अस्सी की उम्र में तो इसकी स्रावित मात्रा युवावस्था के मुकाबले में केवल दस प्रतिशत ही रह जाती है।

## विलसन डिजीज से होता है पढ़ाई में चिड़चिड़ापन

यदि आपके बच्चे का पढ़ाई-लिखाई में मन नहीं लग रहा है, उसमें चिड़चिड़ापन आने लगा है तो आप इसे हल्के से नहीं लें। हो सकता है कि उसे विलसन डिजीज हो गई हो। प्रदेश में लगभग आठ प्रतिशत बच्चे इस बीमारी से पीड़ित हैं।

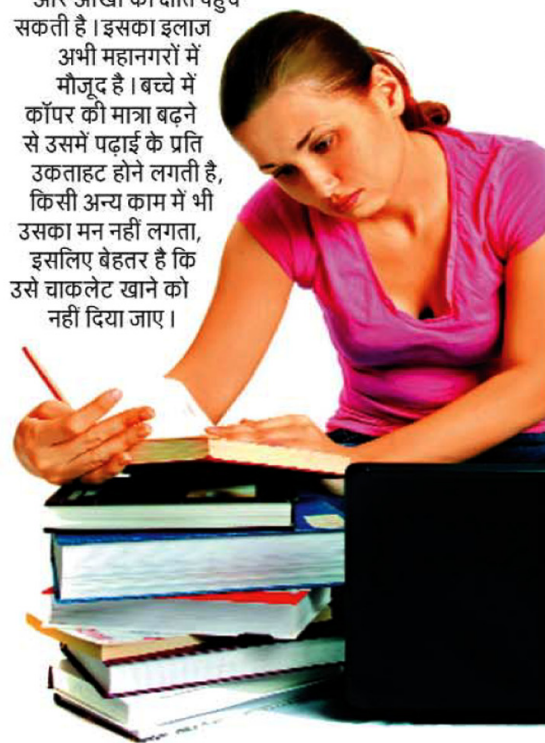
न्यूरोलॉजिस्ट सेमुअल अलेक्जेंडर विलसन ने 1912 में इस रोग का पता लगाया था। तभी से इस बीमारी को नाम मिला। मस्तिष्क व लीवर के ऊतकों ( टिश्यू ) में मौजूद एटीपी-7 बी नामक जीन ( जो कि एक प्रोटीन होता है ) के विभाजन ( म्यूटेशन ) के कारण यह बीमारी होती है। यानी भोजन के साथ शरीर में पहुंचने वाला तांबा तत्व ठीक से नहीं घुल पाता और ऊतकों में जमा हो जाता है।

## संतान में संभावना

इस जीन की एक असामान्य कॉपी 100 में से एक मनुष्य में मौजूद रहती है। इस बीमारी के लक्षण माता-पिता में तो नहीं दिखाई देते, पर ये वाहक ( कैरियर ) बन जाते हैं और बच्चों में 6 से 20 की उम्र में लक्षण उभर जाते हैं।

## कॉपर बढ़ना है कारण

यह बीमारी शरीर में कॉपर की मात्रा बढ़ने से होती है, इसलिए बच्चे को चाकलेट व बादाम नहीं देना चाहिए। विलसन डिजीज होने पर यदि समय पर रोगी का उपचार नहीं किया गया तो इससे लीवर और आंखों को क्षति पहुंच सकती है। इसका इलाज अभी महानगरों में मौजूद है। बच्चे में कॉपर की मात्रा बढ़ने से उसमें पढ़ाई के प्रति उकताहट होने लगती है, किसी अन्य काम में भी उसका मन नहीं लगता, इसलिए बेहतर है कि उसे चाकलेट खाने को नहीं दिया जाए।



अगर आप अधिक मात्रा में इत्र का इस्तेमाल कर रहे हैं तो सावधान हो जाइए। ज्यादा इत्र के लगाने से आप अवसाद के शिकार भी हो सकते हैं।

## अधिक इत्र से अवसाद

इत्र के अधिक इस्तेमाल से आप जल्द बीमार पड़ सकते हैं। इत्र से न केवल तनाव और अवसाद ( डिप्रेशन ) की स्थिति उत्पन्न होती है, बल्कि सूंघने की शक्ति में भी कमी आती है। करते थे इत्र से स्नान : इतिहास में इत्र की सबसे बड़ी दीवानी मेरी एन्टोयेनेट अपने कभी ना नहाने के कड़वे सच को छुपाने के लिए इत्र लगाकर अपना सारा वातावरण सुगंधमय बना लेती थी। यूरोप में स्नान करना उस समय कोई आसान बात न थी। इसलिए इत्र ही सफाई और सुगंध के लिए एक सुविधाजनक था। सूंघने की शक्ति में कमी : इत्र आधुनिक जीवनशैली का हिस्सा बनने जा रहे हैं, लेकिन मध्यपूर्व के एक विश्वविद्यालय के एक ताजे शोध के अनुसार यह सत्य हाल ही में सामने आया कि एक विशेष रूप के अवसाद से सूंघने की शक्ति में कमी आती है, जिसके कारण लोग ज्यादा या तेज इत्र का प्रयोग करते हैं। जब किसी तेज इत्र की खुशबू आपके नथुनों से टकराए तो आप संदेह कर सकते हैं कि यह व्यक्ति तनाव या अवसाद का शिकार है। यूपई में स्थित रिवस एरेबियन परफ्यूम नामक कंपनी के चेयरमैन हुसैन अदमाली के अनुसार अलग प्रकार की सुगंध से विभिन्न लोगों की मानसिक स्थिति में परिवर्तन होता है। हालांकि यह बात निश्चित रूप से नहीं कही जा सकती है कि इत्र का अवसाद से कोई संबंध है या नहीं, पर इत्र की सुगंध मन की भावनाओं पर असर तो जरूर डालती है।

सुगंध की शक्ति : यदि आप नाक बंद कर के कोई चीज खाएं तो निश्चित है कि आप उसका पूरा आनंद भी नहीं ले पाएंगे। सुगंध में वह शक्ति है कि वह किसी भी अनुभव को प्रभावित तो करती ही है और बेहतर भी बनाती है। पर इस सबकी वैज्ञानिक व्याख्या के लिए अभी बहुत अध्ययन की आवश्यकता है। अब उपभोक्ताओं को भी बंधी बंधाई परिपटी से बाहर निकलकर इत्र का चुनाव करते समय जागरूक होने की आवश्यकता है, क्यों कि अलग-अलग व्यक्तियों के शरीर के पर सही इत्र का चुनाव वैयक्तित्व में आत्मविश्वास की वृद्धि करता, जो दूसरों की दृष्टि में उसे अधिक लोकप्रिय बनाता है। अनेक इत्र ऐसे आकर्षक होते हैं कि उनकी सुगंध लोगों को पलट कर देखते पर विवश कर देती है। ज्यादा फुहारें नुकसानदायक : अच्छे से अच्छा इत्र भी दो तीन छोटी फुहारों से अधिक नहीं छिड़कना चाहिए। अगर इसके बाद भी आपको लगता है कि और इत्र होना चाहिए तो किसी विश्वसपात्र व्यक्ति से पूछा जा सकता है कि और इत्र की आवश्यकता है या नहीं।

## अगर आपके कंधों, बांहों में जोर का दर्द है और लंबे समय तक ठीक नहीं हो रहा है तो आपको रोटटर कफ टियर की जांच और परीक्षण कराने की जरूरत है।

चार पेशिया कंधे की हड्डी और पसलियों की मांसपेशियों को ऊपरी बांह की हड्डी के साथ जोड़ती हैं, क्योंकि ये पेशियां बांह को उसके कोटर के भीतर घूमने में मदद करती हैं, इन पेशियों के आस्तीन को रोटटर कफ कहा जाता है।

## रोटटर कफ पेशियां

रोटटर कफ में पेशियां आसानी से घायल हो सकती हैं, क्योंकि ये एक तंग जगह के भीतर घूमती हैं। जब कंधे को उसके घुमाव की प्राकृतिक सीमा की हद में मोड़ा या उठाया जाता है, इस तंग जगह में पेशियां भी घूमती हैं। कभी कभी रोटटर कफ की पेशियां उसके ऊपर के हड्डीदार लौदे ( अंशकूट ) या कंधे के सामने एक अस्थिबंध से टकरा या रगड़ खा सकती हैं। इस घर्षण को इंग्लिजमेंट सिंड्रोम के नाम से जाना जाता है और रोटटर कफ में सूजन का कारण बनता है। रोटटर कफ घर्षण की सूजन पैदा करने की सबसे ज्यादा संभावना होती है। यदि आपके कंधे का घुमाव कठिन या दोहरावदार है। सूजन तीन समर्याएं पैदा कर सकती है:

## रोटटर कफ टैडोनाइटिस

अकेली पेशी की सूजन विशिष्ट घुमाव में दर्द उत्पन्न करती है, जब मांसपेशी जो उस पेशी को खींचती है, उपयोग हो रही है या जब आप ऊपर की ओर पहुंच रहे हैं।

## शोल्डर बर्साइटिस

उप-अंशकूटीय बरसाइटिस भी कहते हैं। बरसाइटिस तब होता है जब सूजन तरल पदार्थ, जो रोटटर कफ की पेशियों को चिकना करता है और खंड तक फैल जाती है। दर्द अक्सर रात में और घुरा होता है, जब आप लगभग किसी भी दिशा में अपना कंधे ले जाते हैं, खासकर यदि आप ऊपर की ओर ले जाते हैं।



## कंधों-बांहों में दर्द का कारण

## रोटटर कफ इंजरी

### रोटटर कफ टियर

- सूजन के कारण कमजोर हो जाने के बाद पेशी टूट सकती है।
- कंधे के इस्तेमाल के कई प्रकार सामान्यतः रोटटर कफ की वजह से होते हैं :

### अपने हाथों से धक्का देना

घुटने के गठिया, टांगों में अन्य दर्दनाक स्थितियां, या जांघों में कमजोर चतुःशिरस्क पेशियों द्वारा पीड़ित लोग अपने हाथों से धक्का देकर क्षतिपूर्ति करते हैं, जब वे कुर्सी से उठते हैं। कंधे इस प्रयोग के लिए नहीं बनाए गए हैं। धक्का देने के दौरान, कंधे की कोटर और प्रगंडिका एक उल्टी मोरटार और मूसल जैसे काम करती हैं, रोटटर कफ पेशियों को कुचलते और पीसते हुए। फैलाए हुए हाथ के बल गिरते हैं, सीधे वाहन दुर्घटनाओं और खेलों में टक्कर भी पेशियों को कुचल सकती हैं।

### पुनरावृत्तीय फैलाव

ऊपरी हाथों की स्थिति तंग जगह जिनसे रोटटर कफ पेशियों को निकलना होगा, को छोटा कर देती हैं। पुश अप, तैराकी, घर की सफेदी, घिसना, भवन निर्माण करना, ऑटो मैकेनिक का काम और अन्य गतिविधियां रोटटर कफ की चोट का कारण हो सकती हैं।

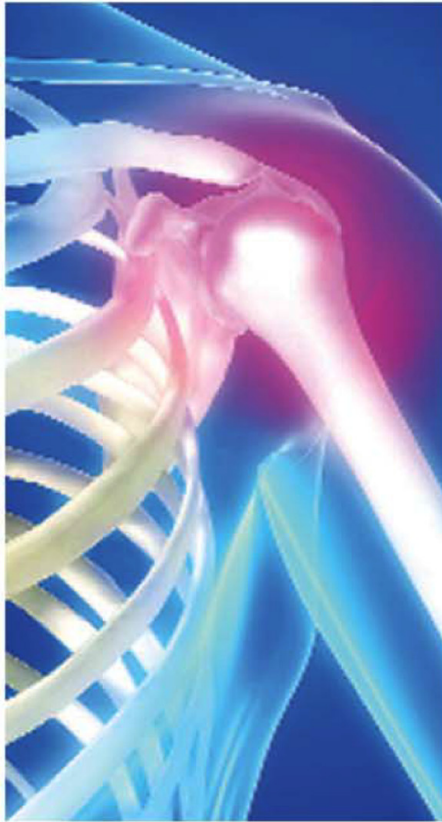
### सशक्त या आकस्मिक ऊपरी बांह का घुमाव

टियर्स विशेष रूप से फेंकने वाली खेलों, रैकेट खेल और कुश्ती के खिलाड़ियों में आम हैं। अचानक संचलन, जैसे एक लॉन की घास काटने की मशीन शुरू करने के लिए खींचना, एक कमजोर पेशी को तोड़ सकता है। इसके अलावा आपका कंधा और आसानी से घायल हो सकता है अगर यह अस्वस्थ है। संकीर्ण जगह

जो रोटटर कफ पेशियों को घेरती है और भी संकीर्ण हो जाता है। अगर आपके कंधे की मांसपेशियां कमजोर या तंग हैं जब ऐसा होता है। दैनिक कंधे के संचलन की अधिक पेशी घर्षण पैदा करने की संभावना है।

### रोटटर कफ इंजरी की चिकित्सा

कंधे में टैडोनाइटिस, बरसाइटिस और छोटे रोटटर कफ टियर्स का प्रभावी रूप से कॉर्टिकोस्टेरोयड दवा की सुई के साथ इलाज किया जा सकता है। इसके बाद कंधे की गति को पुनःसंचलन में लाने और रोटटर कफ की मांसपेशियों को मजबूत करने के लिए भौतिक चिकित्सा के व्यायाम किए जाते हैं। नॉन स्टैरोइडल एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग्स ( एनएसए आईडी ) जैसे आइबुप्रोफेन ( एडविल, मोट्रिन और अन्य ) दर्द और सूजन को कम करने में उपयोगी होती हैं। अगर आपका चिकित्सक पता लगाता है कि आपको कैल्सिफिक टैडोनाइटिस है, तब डॉक्टर इस बीमारी का इलाज शुरू करता है। प्रायः



दोहराती रोटटर कफ की चोटों या रोटटर कफ पेशी में बड़े चीरों के लिए सर्जरी आवश्यक हो सकती है।

### रोटटर कफ इंजरी का निदान

रोटटर कफ की चोट का आमतौर पर शारीरिक परीक्षण द्वारा निदान किया जाता है। आपका चिकित्सक आपकी बांह कंधे से घुमाएगा और फिर आपकी बांह ऊपर उठाएगा। अगर ऐसी गति से दर्द होता है, रोटटर कफ सूजा हो सकता है। अगर आपकी कमजोरी ध्यान देने योग्य है, तो आपको रोटटर कफ टियर की जांच के लिए और परीक्षण कराने की जरूरत है। आपकी मांसपेशियां जो दर्द के कारण जवाब दे रही हैं, उनसे पेशी की वास्तविक कमजोरी में अंतर आपका चिकित्सक आपके कंधे में सुन्न करने वाली दवा डालकर कर सकता है। यदि टियर लग रहा है, एक चुंबकीय अनुनाद इमेजिंग ( एमआरआई ) स्कैन या शोल्डर अर्थोनाम निदान की पुष्टि कर सकता है। आर्थोग्राम जोड़ों में ड्राई डालने के बाद कंधे का लिया एक एक्सरे है। कंधे के एक्सरे की हमेशा जरूरत नहीं होती, लेकिन ये मददगार है यदि आपके कंधे को आघात पहुंचा है या आपका चिकित्सक आपकी गति की पूरी सीमा तक आपका कंधा नहीं घुमा सकता। यदि आपके लक्षण सफल उपचार के बाद वापसी कर रहे हैं या जा नहीं रहे, आपका चिकित्सक एक्सरे का आदेश दे सकता है। कभी कभी सूजी हुई पेशी पर कैल्शियम तलछट बनते हैं, जो कैल्सिफिक टैडोनाइटिस नामक स्थिति उत्पन्न करते हैं।

## रोटटर कफ इंजरी के लक्षण

रोटटर कफ की चोटें आपके कंधे और ऊपरी बांह में दर्द का कारण उत्पन्न करती हैं। दर्द सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण तब हो सकता है, जब आप अपने हाथ ऊपर या बाहर फैलाते हैं। जब आप अपने हाथ उठाते हुए घुमाते हैं, पेशियों की आसपास के ढांचों से रगड़ने की अधिक संभावना है। इस कारण जब आप अपने बालों में कंधी करने या अपनी बांह आस्तीन में डालने की कोशिश करते हैं, आपके कंधे के लक्षण सबसे बुरे हो जाते हैं। रात में आपको क्षीण, दुखता हुआ कंधे का दर्द हो सकता है। इसके अलावा रोटटर कफ टियर्स जो पेशी के एक महत्वपूर्ण भाग को प्रभावित करते हैं, कंधे की कमजोरी उत्पन्न कर सकते हैं। आपकी बांह एक तरफ बाहर फैलाकर रखने की या कोई वस्तु उठाने की क्षमता को सीमित करते हैं। दर्द की वजह से कंधे का उपयोग करने में कठिनाई का मतलब हमेशा ये नहीं कि टियर है।





### विराट ओर सचिन ने भारतीय टीम को जीत पर बढ़ाई दी

नई दिल्ली । पूर्व कप्तान विराट कोहली ओर सचिन तेंदुलकर ने इंग्लैंड के खिलाफ चौथे टेस्ट में भारतीय टीम की शानदार जीत पर खुशी जतायी है। इस जीत के साथ ही भारतीय टीम ने सीरीज में 3-1 से अजेय बढ़त भी हासिल कर ली है। विराट ने भारतीय टीम की जीत के लिए प्रशंसा करते हुए ‘युवा टीम के धैर्य, दृढ़ता ओर लचीलेपन को सराहा है। भारतीय टीम ने इंग्लैंड को रांची में चौथे दिन ही पांच विकेट से हरा दिया। विराट ने निजी कारणों से पहले ही इस सीरीज से अपना नाम वापस ले लिया था। अपने टवीट में विराट ने कहा, ‘यस तिरंगा। हमारी युवा टीम की शानदार जीत। धैर्य, दृढ़ता ओर लचीलापन दिखाया। वही महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने टीम की जीत पर लिखा, ‘भारत ने एक बार फिर दबाव के हालात से निकलकर वापसी की और मैच जीता। इससे हमारे खिलाड़ियों की मानसिक ताकत मजबूत होने का पता चलता है। उन्होंने साथ ही लिखा, ‘आकाश दीप ने टेस्ट क्रिकेट में शानदार शुरुआत की। ध्रुव जुरेल ने दोनों पारियों में बेहतरीन बल्लेबाजी की। पहली पारी में कुलदीप यादव के साथ उसकी साझेदारी अहम थी। उन्होंने लिखा, ‘दूसरी पारी में कुलदीप की गेंदबाजी भी अच्छी थी। इसके अलावा आर अश्विन, रविंद्र जडेजा और रोहित शर्मा ने अपनी भूमिका अच्छी प्रकार से निभाई। युवा शुभमन गिल ने बेहद महत्वपूर्ण और संयमित पारी खेली। वही बीसीसीआई सचिव जय शाह ने टीम को बढ़ाई देते हुए लिखा, ‘रांची में चौथे टेस्ट में भारत की शानदार जीत पर बढ़ाई।

# भारत ने इंग्लैंड को चौथे टेस्ट में पांच विकेट से हराया

सीरीज में 3-1 की अपराजेय बढ़त मिली



रांची ।

भारतीय क्रिकेट टीम ने इंग्लैंड को चौथे क्रिकेट टेस्ट मैच में पांच विकेट से हराकर सीरीज में 3-1 की अजेय बढ़त हासिल

कर ली है। भारतीय टीम को इस मैच में जीत के लिए दूसरी पारी में 192 रनों का लक्ष्य मिला था जो उसने पांच विकेट खोकर हासिल कर लिया। भारतीय टीम की ओर से कप्तान रोहित शर्मा ने 55 रन जबकि शुभमन गिल ने 37 रन बनाये। वहीं ध्रुव जुरेल ने 39 रन बनाये। ध्रुव ने पहली पारी में भी 90 रन बनाये थे। भारतीय टीम ने आज सुबह लंच तक तीन विकेट पर 118 रन बना लिए थे। लंच के बाद भारतीय टीम के दो और विकेट गिरे इसके बाद शुभमन और जुरेल के बीच छठे विकेट के लिए 72 रनों की साझेदारी हुई जिससे भारतीय टीम ने चौथे दिन ही मुकाबला जीता लिया।

इस मैच के तीसरे दिन इंग्लैंड टीम अपनी दूसरी पारी में 145 रन बनाकर आउट हो गयी थी। भारतीय स्पिनरों रविचंद्रन अश्विन ने 5 और कुलदीप यादव

ने 4 विकेट लिए। इंग्लैंड को पहली पारी के आधार पर 46 रनों की बढ़त मिली हुई थी इससे भारतीय टीम को जीत के लिए 192 रनों का लक्ष्य मिला। इंग्लैंड टीम ने पहली पारी में 353 रन जबकि भारतीय टीम ने 307 रन बनाये थे। भारतीय टीम ने तीसरे दिन का खेल समाप्त होने तक बिना किसी नुकसान के 40 रन बनाये थे। तीसरे दिन का खेल समाप्त होने के समय रोहित 24 जबकि यशस्वी जायसवाल 16 रनों पर खेल रहे थे। तीसरे दिन भारत ने सात विकेट पर 219 रनों से आगे खेलते हुए ध्रुव जुरेल के 90 रनों की सहायता से अपनी पहली पारी में 307 तक बनाये। ध्रुव ने 149 गेंदों पर 6 चौकों और 4 छकों की मदद से 90 रन पर बनाये। इंग्लैंड की ओर से शोएब बशीर ने सबसे अधिक पांच विकेट लिए।

इंग्लैंड की दूसरी पारी की शुरुआत

अच्छी नहीं रही। उसके बल्लेबाज भारतीय स्पिनरों अश्विन और कुलदीप के सामने टिक नहीं पाये। अश्विन ने 5 जबकि कुलदीप ने 4 विकेट लिए। भारतीय टीम को इस मैच में शुरुआत अच्छी नहीं रही और सलामी बल्लेबाज रोहित शर्मा 2 रन बनाकर ही आउट हो गये। वहीं सरफराज खान 14 रन ही बना पाये। इसके बाद यशस्वी जायसवाल ने अर्धशतक लगाकर टीम को संभाला पर मेहमान टीम के बशीर ने चार विकेट लेकर एक बार फिर भारतीय टीम को करार झटका दिया। भारतीय टीम मध्यक्रम के विफल होने से उम्मीद के अनुसार स्कोर नहीं बना पायी। दूसरे दिन का खेल समाप्त होने तक भारतीय टीम ने 7 विकेट पर 219 रन बना लिए। तब ध्रुव 30 और कुलदीप यादव 17 रनों पर खेल रहे थे।

वहीं इससे पहले इंग्लैंड टीम की भी

पहली पारी में शुरुआत अच्छी नहीं रही थी। अच्छी नहीं थी। भारतीय टीम के तेज गेंदबाज आकाशदीप ने शुरुआत में ही तीन विकेट लेकर मेहमान टीम को संकट में डाल दिया था पर इसके बाद अनुभवी जो रुट ने टीम को संभाला और एक अच्छे स्कोर तक पहुंचाया। रुट ने 274 गेंदों पर 10 चौकों की मदद से 122 रन बनाए। उन्हें जोनी बेयरस्टो 38, जैक क्रउले 42, बेन फोक्स 47 का भी साथ मिला।

अंत में ओली रॉबिन्सन ने तेजी से 58 रन बनाए और अपनी टीम को 353 रन तक पहुंचाया। भारतीय टीम की ओर से मोहम्मद सिराज ने 2 जबकि आकाश दीप ने 19 ओवरों में 83 रन देकर तीन विकेट लिए। वहीं रवींद्र जडेजा ने केवल महज 67 रन देकर 4 विकेट लिए। अश्विन को भी एक विकेट मिला।

## महिला प्रीमियर लीग 2024 : अमेलिया केर के हरफनमौला प्रदर्शन से मुंबई इंडियंस ने गुजरात जायंट्स को 5 विकेट से हराया

बेंगलुरु।

यहां के एम.चिन्नास्वामी स्टेडियम में रविवार को महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) 2024 के दूसरे गेम में अमेलिया केर (4-17 और 31) के शानदार हरफनमौला प्रदर्शन और मध्यम गति की गेंदबाज शबनीम इस्माइल (3-18) की शानदार गेंदबाजी की बदौलत मुंबई इंडियंस महिलाओं ने गुजरात जायंट्स महिलाओं को 11 गेंद रहते पांच विकेट से हरा दिया।पहले क्षेत्ररक्षण करने का फैसला करते हुए मुंबई इंडियंस को पहले ओवर में ही सफलता मिल गई, क्योंकि शबनीम इस्माइल ने शुरुआती ओवर की चौथी गेंद पर अनुभवी वेदा कृष्णमूर्ति को शून्य पर फंसा दिया। गुजरात जायंट्स नियमित अंतराल पर विकेट खोता रहा और अपने निर्धारित 20 ओवरों में केवल 126/9 ही बना सका।गुजरात के लिए तनुजा कंवर

(28), कैथरीन बाइस (नाबाद 25) और कप्तान बेथ मूनी (24) मुख्य स्कोरर रहे। केर ने ऑफ-स्टंप के बाहर एक गाजर के साथ एशले गार्डनर को 19 रन पर आउट कर दिया। इवेंट में अपना दूसरा मैच जीतने के लिए 127 रनों का पीछा करते हुए रात चैंपियन मुंबई इंडियंस, जिसने शुरुआती रात में दिल्ली कैपिटल के खिलाफ रोमांचक जीत के साथ की शुरुआत की, कप्तान हरमनप्रीत कौर के नाबाद 46 और केर के 25 गेंदों में 31 रनों की पारी खेली। स्कोर 8.1 ओवर में 129/5 पर पहुंच गया। यह मुंबई इंडियंस पर एक आरामदायक जीत थी, हालांकि उन्हें शुरुआत में कुछ चिंताजनक क्षणों का सामना करना पड़ा और सलामी बल्लेबाजों यास्मिका भाटिया और हेले मैथ्यूज को सात विकेट पर गंवाकर 21/2 पर खिसक गए। आठवें ओवर में



स्कोर 49/3 था जब नेट साइवर-बंट (22) एक बहुत ही कड़े सिगल के चक्कर में रन आउट हो गए। हरमनप्रीत और अमेलिया केर ने चौथे विकेट की साझेदारी के लिए 66 रन बनाकर टीम को जीत की ओर अग्रसर किया।

**संक्षिप्त स्कोर :**

गुजरात जायंट्स 20 ओवर में 126/9 (तनुजा कंवर 28, अमेलिया केर 4-17, शबनीम इस्माइल 3-18) 18.1 ओवर में मुंबई इंडियंस से 129/5 से हार गए (हरमनप्रीत कौर 46 नाबाद, अमेलिया केर 31; तनुजा कंवर 2-) 21) पांच विकेट से।

## रांची टेस्ट जीतने के बाद ध्रुव जुरेल ने कहा, ‘जो भी स्थिति की मांग हो, मैं वही करना चाहता हूं’

रांची .

भारत के युवा क्रिकेटकीपर बल्लेबाज ध्रुव जुरेल ने रांची में खेले गए टेस्ट मैच की दोनों पारियों में इंग्लैंड के खिलाफ अहम रन बनाए। यही कारण रहा कि वे ‘प्लेयर ऑफ द मैच’ चुने गए। भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की सीरीज के पहले दो मैचों में प्लेइंग-11 में जब ध्रुव जुरेल का नाम नहीं था, तब वो निराश जरूर हुए होंगे। टीम के सेलेक्शन कमेटी ने बतौर विकेटकीपर बल्लेबाज केएस भारत को चुना था। लेकिन, केएस भरत इस मौके पर नाकाम रहे, जिसके बाद तीसरे टेस्ट में ध्रुव जुरेल को प्लेइंग-11 में जगह मिली। हालांकि, डेब्यू मैच में भी उनका प्रदर्शन अच्छा रहा, लेकिन दूसरे मैच में उन्होंने खूब सुखियां बटोरीं।अपना दूसरा टेस्ट खेलते हुए जुरेल ने पहली पारी में करियर की सर्वश्रेष्ठ 90 रन की पारी खेली, जिससे भारत मैच में बना रहा, फिर, भारत की दूसरी पारी में चौथे दिन के खेल में उन्होंने शुभमन गिल के साथ मिलकर 72 रन की साझेदारी की, जिससे भारत ने इस मैच और सीरीज पर कब्जा जमाया। ध्रुव जुरेल ने कहा कि वह हालात की मांग के अनुसार खेलते हैं, पहली पारी में भी टीम को रन बनाने की जरूरत थी, हम जानते थे कि हमें आखिर में बल्लेबाजी करनी है



और इसलिए हर रन अहम होगा। वह कुछ साझेदारियों में शामिल थे, इसलिए इसका श्रेय उन सभी को जाता है जो टिके रहे और टीम के लिए रन जोड़े। ध्रुव ने कहा कि उन्होंने बस गेंद देखी और फिर उस पर प्रतिक्रिया की, बहुत आगे के बारे में नहीं सोचा। शुभमन गिल से पारी के बीच में बातचीत को लेकर उन्होंने कहा कि ये अच्छी रही।

# भारतीय बधिर क्रिकेट टीम डीआईसीसी टी20 विश्व कप के लिए तैयार

नई दिल्ली, लंका टी10 लीग का पहला सीजन, जिसे शुरू में 2023 में आयोजित करने की योजना थी, इस साल 12 से 22 दिसंबर तक आयोजित किया जाएगा। लीग श्रीलंका के वार्षिक क्रिकेट कैलेंडर में सबसे नया जुड़ाव है, जिसमें श्रीलंका के शीर्ष अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ियों के साथ-साथ

कुछ बेहतरीन अंतर्राष्ट्रीय सितारे भी शामिल होंगे। श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) के अध्यक्ष शम्मी सिल्वा ने कहा, मुझे पूर्ण विश्वास है कि यह टूर्नामेंट सफल होगा, जो श्रीलंका क्रिकेट को खेल में बदलते रुझानों के साथ अपडेट रहने की क्षमता में योगदान देगा।उन्होंने यह भी कहा, हमें उम्मीद है कि यह

आयोजन न केवल क्रिकेट प्रेमियों को आकर्षित करेगा, बल्कि टूर्नामेंट को व्यापक रूप से लोकप्रिय बनाने के रूप में भी काम करेगा। टूर्नामेंट में छह पुरुष टीमें शामिल होंगी, जो क्षेत्रीय क्रिकेट केंद्रों को कवर करेंगी, प्रत्येक टीम में छह विदेशी खिलाड़ियों के साथ 16 खिलाड़ियों का एक दल

शामिल होगा।मैच श्रीलंका के कुछ शीर्ष अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्थलों में खेले जाएंगे। इस बीच, आईपीजी ग्रुप के संस्थापक और सीईओ अनिल मोहन ने कहा, फ्रयह हमारे लिए एक शानदार कदम है, हमें श्रीलंकाई क्रिकेट में एक और रोमांचक अध्याय का आयोजन करने

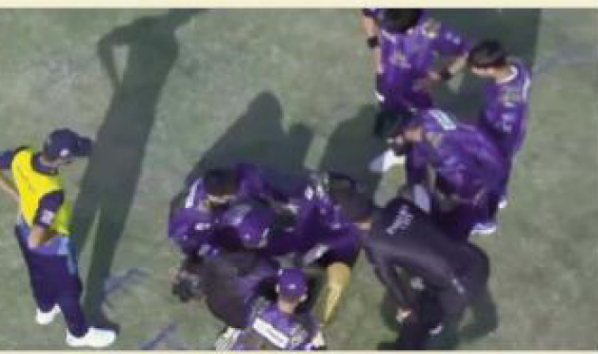


का मौका मिला है। हमारी लीग दुनिया भर के क्रिकेट प्रेमियों के लिए एक रोमांचक मंच पर टॉप अंतर्राष्ट्रीय सितारों और लोकल

प्रतिभाओं को एकजुट करती है। हमारा लक्ष्य हर रोमांचक मैच के साथ इतिहास बनाना और खेल को ऊपर उठाना है।

## पाक क्रिकेटर सरफराज अहमद के सिर पर लगी गेंद

लाहौर । पाकिस्तान के क्रिकेटकीपर बल्लेबाज सरफराज अहमद पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) क्रिकेट टूर्नामेंट में चोटिल हुए हैं। क्रेटा ग्लेडिएटर्स की ओर से खेल रहे सरफराज इस मैच में बिना हेल्मेट के फिल्डिंग कर रहे थे। तभी मोहम्मद वसीम जूनियर द्वारा कैच लेकर फेंकी गई गेंद को वह पकड़ नहीं पाये और ये गेंद सीधे उनके सिर पर लग गयी। चोट गंभीर होने के कारण वह मैदान में ही गिर गये इसके बाद उन्हें किसी प्रकार से मैदान के बाहर ले जाया गया। इसके बाद वह महमूद पर नहीं उतर पाये इस कारण सज्जाद अली को कन्कशन सस्पेंडट्यूट के तौर पर उनकी जगह उतारा गया। गौरतलब है कि मुल्तान सुल्तान्स की पारी के दौरान जब अंतिम ओवर चल रहा था तभी चौथी गेंद पर 72 रन बनाकर खेल रहे रोहाज हेंड्रिक्स पेवेलियन लौटे। इस दौरान मोहम्मद वसीम जूनियर ने मोहम्मद आफिर की गेंद पर उनका कैच लिया। इसके बाद जश्न मनाने के लिए वसीम ने जोर से गेंद फेंकी जो सीधे सरफराज अहमद के सिर पर लगी।



## भारतीय टीम डब्ल्यूटीसी अंक तालिका में मजबूत हुई

दुबई । भारतीय क्रिकेट टीम ने इंग्लैंड के खिलाफ चौथे क्रिकेट टेस्ट मैच में मिली पांच विकेट की जीत के साथ ही विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) की अंक तालिका में लाभ के साथ ही दूसरे स्थान पर अपनी स्थिति और मजबूत कर ली है। न्यूजीलैंड टीम 75 फीसदी अंक लेकर शीर्ष पर है। भारतीय टीम ने पांच टेस्ट मैच की इस सीरीज में 3-1 से अजेय बढ़त हासिल कर ली है। चौथे टेस्ट में जीत के बाद भारतीय टीम का अंक प्रतिशत 59.52 से बढ़कर 64.58 पहुंच गया है। भारतीय टीम ने तीसरे और चौथे स्थान पर मौजूद ऑस्ट्रेलिया 55 प्रतिशत अंक और बांग्लादेश 50 प्रतिशत अंक से अपनी स्थिति और मजबूत कर ली है। वहीं इंग्लैंड की टीम 19.44 प्रतिशत अंक के साथ आठवें स्थान पर है। श्रीलंकाई टीम अभी नौवें स्थान पर है। भारतीय टीम ने डब्ल्यूटीसी चक्र में अब तक आठ टेस्ट में से पांच जीते हैं। जिसका लाभ उसे मिला है। वहीं उसे दो में हार का सामना करना पड़ा। एक मैच ड्रॉ रहा है। वहीं इंग्लैंड टीम ने नौ में से अब तक केवल तीन मैच ही जीते हैं और पांच में वह हारी है एक मुकाबला बराबरी पर रहा है। न्यूजीलैंड टीम 75 फीसदी अंक लेकर शीर्ष पर है। उसने अब तक केवल चार टेस्ट मैच ही खेले हैं। भारतीय टीम अब अगर पांचवा मैच भी जीती है तो दूसरे स्थान पर उसकी स्थिति और मजबूत हो जाएगी।



## रुट के आउट दिये जाने पर उठे सवाल, वॉन ने डीआरएस को लेकर दिया ये सुझाव

रांची । इंग्लैंड के पूर्व कप्तान माइकल वॉन ने कहा है कि जिस कमरे में डिसीजन रिव्यू सिस्टम (डीआरएस) पर फैसला लिया जाता है वहां कैमरे लगा देने चाहिये। वॉन ने ये बात इसलिए कही क्योंकि चौथे टेस्ट मैच में जो रुट को आउट दिये जाने वर सवाल उठे हैं। इससे तकनीक में पारदर्शिता भी संदेह के घेरे में आई है। मैच के तीसरे दिन रुट को जब आर अश्विन के रिव्यू पर आउट दिया गया था तो वह फैसले से संतुष्ट नहीं थे। अश्विन की ये गेंद बल्लेबाज के पैड पर लगी और अंपायर अपील से सहमत नहीं हुए और नॉट आउट दे दिया पर भारतीय टीम के रिव्यू लेने के बाद फैसला पलट गया। अल्ट्राएज ने स्पष्ट किया कि रुट का बल्ल गेंद से नहीं लगा था और हॉक आई ने तब कहा था कि गेंद स्टंप की लाइन के अंदर पिच हुई थी और लेग स्टंप पर जा लगी होगी। इससे रुट को आउट करार दिया गया। इससे पहले इंग्लैंड को भारत की पहली पारी के दौरान चार अंपायर कॉल एलबीडब्ल्यू फैसलों से लाभ मिला। वॉन ने कहा, मैं यह नहीं कह रहा हूं कि कोई धोखा दे रहा है। मैं तब जवाब देने की कोशिश कर रहा हूं जब कोई निर्णय लिया जाता है और हम सभी उससे सहमत नहीं होते हैं। अगर हॉक-आई पर मौजूद व्यक्ति को फिल्माया जाता है तो इससे चर्चा खत्म हो जाता है। इससे पहले राजकोट में कप्तान बेन स्टोक्स ने भी जैक क्रॉली को आउट दिये जाने पर सवाल उठाये थे।

## यशस्वी ने की विराट के एक रिकार्ड की बराबरी



रांची । भारतीय क्रिकेट टीम के युवा बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड के खिलाफ चार टेस्ट मैचों में 655 रन बनाकर घरेलू सीरीज में सबसे अधिक रनों के विराट कोहली के रिकार्ड की बराबरी कर ली है। यशस्वी ने इस सीरीज में दो दोहरे शतक लगाकर कुल 655 रन बनाये हैं। इसी के साथ ही यशस्वी घरेलू टेस्ट सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में संयुक्त रूप से दूसरे भारतीय बल्लेबाज बन गए हैं। यशस्वी ने इस सीरीज में विशाखापटनम में 209 जबकि राजकोट में नाबाद 214 रन बनाये थे। वहीं विराट ने साल 2016 में इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों में दो शतक लगाकर 655 रन बनाये थे। यशस्वी ने इंग्लैंड के खिलाफ चौथे टेस्ट के चौथे दिन विराट की बराबरी की। अब तक सबसे अधिक रनों का रिकार्ड महान बल्लेबाज सुनील गावस्कर के नाम है। गावस्कर ने साल 1978/79 में वेस्टइंडीज के खिलाफ छह मैचों में 732 रन बनाये थे।



## गावस्कर बोले,अंतिम टेस्ट में अश्विन को कप्तानी दें रोहित

रांची ।

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर ने कहा है कि आर अश्विन को इंग्लैंड के खिलाफ पांचवे टेस्ट में कप्तानी की जिम्मेदारी दी जानी चाहिये। पांचवां टेस्ट मैच 7 से 11 मार्च के बीच धर्मशाला में खेला जाएगा। ये टेस्ट मैच अश्विन के करियर का 100वां टेस्ट मैच होगा। गावस्कर का मानना है कि अश्विन को इस मैच में कप्तानी देकर सम्मानित किया जा सकता है। अश्विन ने अभी तक 99 वें टेस्ट मैच खेले हैं। उन्होंने रांच टेस्ट की दूसरी पारी में पांच विकेट भी लिए। इस प्रकार अश्विन ने टेस्ट क्रिकेट में 35वीं बार किसी पारी में 5 विकेट लिए हैं। इस टेस्ट सीरीज में अश्विन ने अब तक 8 पारियों में 17 विकेट लिए हैं। उन्होंने इसके साथ ही अपने 500 टेस्ट विकेट भी लिए हैं। अश्विन ने टेस्ट में 35 बार 5 विकेट लेने के साथ ही दिग्गज अनिल कुंबले के रिकॉर्ड की भी बराबरी कर की है। गावस्कर ने अश्विन से कहा, ‘ मुझे लगता है कि रोहित आपको पांचवें टेस्ट में टीम की कप्तानी का अवसर देंगे। आपने अभी तक जो कुछ भी भारतीय क्रिकेट को दिया है उसके लिए यह अच्छा होगा।’ इसके बाद अश्विन ने गावस्कर के प्रति आभार जताया। अश्विन ने कहा, ‘ मुझे लगता है कि मैं इन सब चीजों से अब आगे निकल गया हूं। इस टीम के साथ बिताए हर पल का आनंद ले रहा हूं। यह जितना लंबा खिंचेंगा उतनी ही मुझे ज्यादा खुशी होगी.’





## हर किसी को विरोध करने का अधिकार है लेकिन...

अनुभवी अभिनेता अनुपम खेर का मानना है कि कलाकारों को कार्यकर्ता के रूप में काम नहीं करना चाहिए। प्रदर्शनों और रैलियों का नकारात्मक प्रभाव उनकी अगली फिल्म कागज 2 का विषय है। वीकें प्रकाश द्वारा निर्देशित, यह फिल्म विरोध प्रदर्शनों और रैलियों के कारण आम व्यक्तियों की कठिनाइयों को उजागर करती है।

खेर ने एक साक्षात्कार में बताया अभिनेताओं और मनोरंजनकर्ताओं को योद्धा नहीं माना जाता है। व्यक्तिगत क्षमता में, मैंने उस चीज के बारे में आवाज उठाई है जिसने मुझे परेशान किया है और उसके परिणाम भी भुगतें हैं। मैं कई लोगों के बीच अलोकप्रिय हो गया लेकिन इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। दिन के अंत में, मुझे अपने विचारों के साथ शांति से सोना है।

2011 में इंडिया अगेंस्ट करप्शन आंदोलन में भाग लेने वाले अभिनेता ने कहा कि मुझे को हल करने का आदर्श तरीका फ़बातचीतफ़ है। उन्होंने कहा 'हम एक स्वतंत्र देश में हैं, (महात्मा) गांधी जी द्वारा किए गए 'आंदोलन' के लिए धन्यवाद। हम भारत छोड़ो आंदोलन, असहयोग आंदोलन का परिणाम हैं, लेकिन भारत के लोग एक साथ थे, यह कुछ ऐसा नहीं था जो सिर्फ़ हो आपकी (कुछ लोगों की) मदद कर रहा हूँ, दूसरों की नहीं।' दिल्ली एनसीआर की सीमा पर चल रहे किसानों के विरोध प्रदर्शन के बारे में बात करते हुए, अभिनेता ने कहा, हर किसी को घूमने की स्वतंत्रता, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का अधिकार है, लेकिन अन्य लोगों की असुविधा का नहीं। यह हमारे देश में वर्तमान परिदृश्य है, विरोध, सिर्फ़ इसलिए कि इसे किसान विरोध कहा जाता है, मुझे नहीं लगता कि पूरे देश के किसानों को ऐसा लगता है, किसान अन्नदाता हैं। हमें यह कहकर रक्षात्मक महसूस कराया जाता है कि हम अन्नदाता के बारे में बात कर रहे हैं...मुझे लगता है कि जो लोग कर चुकाते हैं वे भी देश के विकास में योगदान दे रहे हैं। मुझे लगता है कि आम लोगों की जिंदगी को दयनीय बनाना ठीक नहीं है।'

# प्रेग्नेंसी ग्लो साफ देखने को मिला यामी के चेहरे पर

बालीवुड एक्ट्रेस यामी गौतम की फिल्म आर्टिकल 370 सिनेमाघरों में रिलीज हो गई। इससे पहले मुंबई में फिल्म की स्पेशल स्क्रीनिंग रखी गई। इसमें फिल्म की पूरी टीम एक साथ दिखी। इसके अलावा फिल्म इंडस्ट्री से जुड़ी और कई हस्तियां नजर आईं। ये तरवीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। यह फिल्म काफी समय से सुर्खियां बटोर रही है। नेशनल अवार्ड विनर डायरेक्टर आदित्य सुहास जांभले की इस फिल्म में यामी के साथ अरुण गोविल, किरण करमरकर, प्रियामणि, दिव्या सेठ शाह, राज अर्जुन और खावर अली भी हैं। स्क्रीनिंग के दौरान यामी पति फिल्ममेकर आदित्य धर के साथ पहुंचीं। यामी ने रेड कलर का सूट पहना था। साथ ही उन्होंने बालों को खुला छोड़ा और इयरिंग कैरी किए हुए थे। उनके चेहरे पर

प्रेग्नेंसी ग्लो साफ देखने को मिला। वे अपने बेबी बंप को प्लॉन्ट कर रही थीं। आदित्य ने ब्लैक आउटफिट चुना। यामी और आदित्य ने पिछले दिनों फिल्म के ट्रेलर रिलीज पर बताया था कि वे जल्द ही बच्चे का स्वागत करने वाले हैं। स्क्रीनिंग में अरुण गोविल पत्नी श्रीलेखा के साथ पहुंचे। अरुण ने ब्लैक टी-शर्ट, व्हाइट जैकेट और ब्लैक पैंट कैरी की थी। इस मौके पर एक्टर मनोज जोशी, मृणाल ठाकुर, आदिपुरुष के डायरेक्टर ओम राउत, विकी कौशल के भाई सनी व पिता शाम कौशल, अर्जुन बाजवा सहित और भी कई स्टार दिखे। बता दें कि उरी -द सर्जिकल स्ट्राइक के बाद आर्टिकल 370 आदित्य और यामी के बीच दूसरा सहयोग है। फिल्म आर्टिकल 370 को निरस्त करने की पुष्टिभूमि पर आधारित है, जिसने जम्मू और कश्मीर को एक विशेष दर्जा दिया था।



## ऑपरेशन वेलेंटाइन के लिए एक्ट्रेस ने की विशेष तैयारी

बालीवुड एक्टर वरुण तेज और मानुषी छिल्लर अभिनीत फिल्म ऑपरेशन वेलेंटाइन के बारे में मानुषी छिल्लर कहती हैं, ऑपरेशन वेलेंटाइन के लिए मेरी तैयारी में वायु सेना की संरचना को समझने, एक रडार अधिकारी को क्या करना चाहिए, यह समझने, बॉडी लैंग्वेज जैसी बुनियादी चीजें शामिल थीं। आपकी आवाज की तान और एक निश्चित कमांड कैसे देनी है। ये कुछ चीजें हैं जिन पर मुझे काम करना था। सोनी पिक्चर्स इंटरनेशनल प्रोडक्शंस, एक स्टूडियो जिसने मेजर जैसी देशभक्तिपूर्ण फिल्मों का भी समर्थन किया है, ने सुनिश्चित किया कि पूरी शूटिंग के दौरान फिल्म के सेट पर कोई था, जिससे चरित्र में प्रामाणिकता और सटीकता सुनिश्चित हो सके। सीभाग्य से, हमारे पास सेट पर भारतीय वायु सेना टीम से कोई था। इसलिए, जब भी हमें किसी अतिरिक्त जानकारी की आवश्यकता होती थी या जहां भी मैं इस बात से दूर जा रहा होता था कि एक सामान्य रडार अधिकारी एक निश्चित काम कैसे करेगा, तो सेट पर मुझे हमेशा मार्गदर्शन मिलता था। इसलिए, यह बहुत सारी बुनियादी बातें सीख रहा था। यह सिर्फ़ यह नहीं सीख रहा था कि एक रडार अधिकारी को कैसे चित्रित किया जाए, बल्कि यह भी सीख रहा था कि वायु सेना में क्या होता है, या निकासी जैसे बुनियादी शब्द और किस प्रकार के विमान उड़ रहे हैं। तो, वह सब समझना एक पूरी तरह से नई दुनिया थी। मैं एक डीआरडीओ की बच्ची हूँ, तो जाहिर है, मैं चीजों को सतह से जानती हूँ, लेकिन यह मैं इसकी गहराई में जा रही थी, वह आगे कहती हैं। बता दें कि वरुण तेज और मानुषी छिल्लर अभिनीत फिल्म ऑपरेशन वेलेंटाइन के रिलीज होने में कुछ ही दिन बचे हैं। जिसके चलते एक्ट्रेस ने एक रडार अधिकारी की भूमिका निभाने की प्रक्रिया के बारे में एक दिलचस्प जानकारी दी।

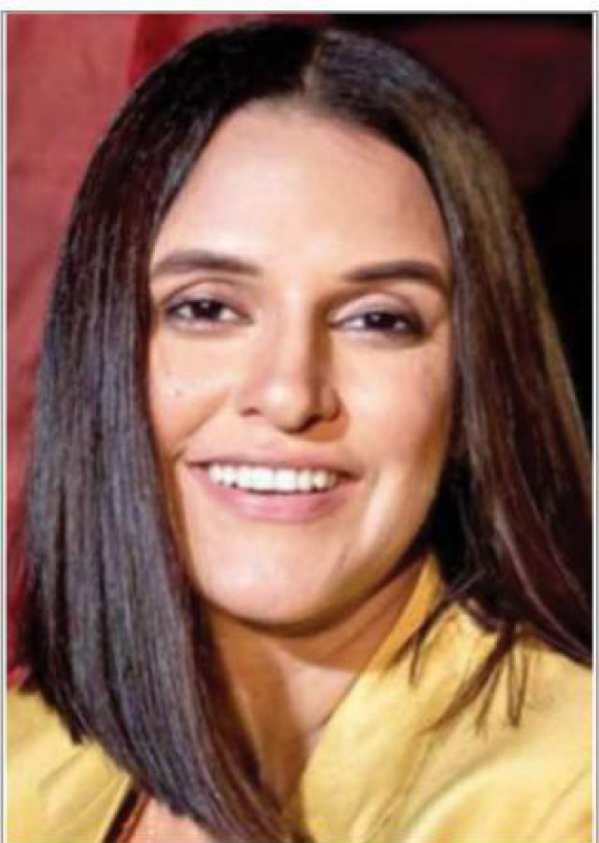
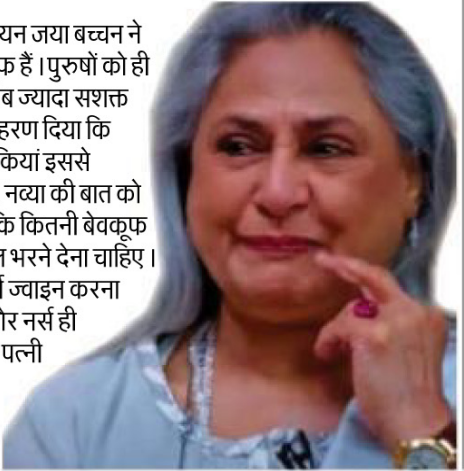
## कू से सामने आया करीना, तब्बू व कृति का फर्स्ट लुक

मशहूर फिल्ममेकर एकता कपूर और रिया कपूर 'वीरे दी वेडिंग' और 'थैंक्यू फॉर कमिंग' के बाद फिर नई फिल्म 'कू' में एक साथ आ रही हैं। एकता गुजर जमाने के मशहूर अभिनेता जीतेंद्र और रिया वर्सेटाइल अभिनेता अनिल कपूर की बेटी हैं। पहली दोनों फिल्मों की जैसे एकता और रिया की ये फिल्म भी एक महिला केंद्रित फिल्म है। वे इसकी प्रोड्यूसर हैं। इसका पहला पोस्टर जारी कर दिया गया। फिल्म में करीना कपूर खान, तब्बू और कृति सेनन की मुख्य भूमिकाएं हैं। इन तीनों का फर्स्ट लुक सामने आ गया है। ये तीनों हसीनाएं एयर होस्टेस के अवतार में नजर आ रही हैं। वे बेहद हॉट दिख रही हैं। फिल्म 29 मार्च को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। इसके डायरेक्टर राजेश ए कृष्णन हैं। फिल्म में तीन एयर होस्टेस की कहानी देखने को मिलेगी जो अपनी जिंदगी से बेहद नाखुश हैं। वे कुछ नया और अलग करना चाहती हैं लेकिन हर बार उसी स्थिति में पहुंच जाती हैं जिससे कि वहां भाग रही हैं। यह एक कॉमेडी फिल्म है। इसमें अभिनेता दिलजीत दोसांझ का भी अहम किरदार है।



## डेट पर बिल पे करने वाली लड़कियां बेवकूफ : जया बच्चन

अपनी नातिन नव्या नेवेली नंदा के पॉडकास्ट शो के लेटेस्ट एपिसोड में एक्ट्रेस और पॉलिटिशियन जया बच्चन ने कहा कि जो महिलाएं और लड़कियां डेट पर जाती हैं और फिर बिल स्प्लिट करती हैं, वे बेवकूफ हैं। पुरुषों को ही बिल भरना चाहिए। दरअसल नव्या ने पहले फेमिनिज्म पर बात करते हुए कहा कि महिलाएं अब ज्यादा सशक्त महसूस कर रही हैं। बहुत सी चीजें वो स्वतंत्र रूप से करना चाहती हैं। इसके बाद नव्या ने उदाहरण दिया कि अगर आप किसी लड़की को डेट पर ले जाते हैं और कहते हैं कि आप बिल भरेंगे, तो कुछ लड़कियां इससे नाराज हो जाती हैं, क्योंकि महिलाओं को लगता है कि वो भी समान रूप से इसकी हकदार हैं। नव्या की बात को बीच में ही काटते हुए जया ने कहा कि वो महिलाएं बेवकूफ हैं, जो ऐसा करती हैं। उन्होंने कहा कि कितनी बेवकूफ हैं बिल स्प्लिट करने को कहने वाली महिलाएं बल्कि पुरुषों को ही शॉपिंग और रेस्तरां का बिल भरने देना चाहिए। इस दौरान जेंडर स्टैरियोटाइप वाले मुद्दे पर अपनी बात रखते हुए जया ने बताया कि वह आर्मी ज्वाइन करना चाहती थीं, लेकिन उस समय महिलाओं को भर्ती नहीं किया जाता था। महिलाओं को सिर्फ़ बतौर नर्स ही रखा जाता था। यह बताते हुए जया के चेहरे पर निराशा दिखी। बता दें कि अमिताभ बच्चन की पत्नी एक्ट्रेस और पॉलिटिशियन जया बच्चन बेबाकी के लिए जानी जाती हैं। जया इन दिनों अपनी नातिन नव्या नेवेली नंदा के पॉडकास्ट शो के चलते सुर्खियों में हैं। वह इस दौरान दिल खोलकर बोलती नजर आती हैं।



## सामने आया नेहा के पॉडकास्ट शो का प्रोमो

बालीवुड एक्ट्रेस नेहा धूपिया के पॉडकास्ट शो का प्रोमो सामने आ चुका है। शो में बालीवुड एक्टर शाहिद कपूर हंसी मजाक करते हुए बॉलीवुड की कुछ ऐसी बातों का जिक्र करेंगे जो दर्शकों को पता नहीं होंगी। इस दौरान शाहिद ने खुलासा किया कि उन्हें रंग दे बसंती फिल्म की पेशकश की गई थी। शाहिद ने कहा कि अमिर खान की रंग दे बसंती वह फिल्म थी, जो पहले मुझे ऑफ़र की गई थी। उस वक्त मेरे पास ढेर सारी फिल्में थी इसलिए मैंने वह भी नहीं की। बाद में फिल्म देखने के बाद मुझे अफसोस हुआ कि मैंने रंग दे बसंती क्यों नहीं की। उल्लेखनीय है कि रंग दे बसंती साल 2006 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी और इसे दर्शकों का खूब प्यार मिला। फिल्म के डायरेक्टर राकेश ओमप्रकाश मेहरा थे। जब शाहिद से पूछा गया कि अगर उन्हें 'कबीर सिंह' की भूमिका दोबारा निभाने का मौका मिले तो क्या वह कुछ बदलाव करेंगे? शाहिद ने कहा कि अगर ऐसा कुछ होता है तो मैं कुछ भी नहीं बदलूंगा। मेरी भूमिका व काम किरदार निभाना था, इसके लिए लोगों को प्रेरित करना नहीं। आपको 'कबीर' पसंद नहीं, तो भी बढ़िया और है तो भी बढ़िया क्योंकि मैं यहां आपको कोई किरदार पसंद करने के लिए मनाने नहीं आया। मैं फिल्म में किरदार निभाने के लिए था। सिनेमा को ऐसा ही होना चाहिए। बता दें कि नेहा धूपिया इन दिनों अपने पॉडकास्ट शो को लेकर खासी चर्चाओं में हैं।



## सनी लियोन की स्प्लिट्सविला फाइव के होस्ट के रूप में वापसी

अभिनेत्री सनी लियोन उन मशहूर हस्तियों में से एक हैं जो टेलीविजन के साथ-साथ फिल्म उद्योग में भी अपने लिए जगह बनाने में सफल रही हैं। जबकि दर्शक उन्हें ऑन-स्क्रीन पसंद करते हैं। वह सबसे प्रसिद्ध भारतीय डेटिंग शो, स्प्लिट्सविला में एक होस्ट के रूप में लोकप्रिय हो गई हैं। अब, अभिनेत्री शो के नए सीजन की होस्ट के रूप में वापसी करने के लिए पूरी तरह तैयार है, जिसे अस्थायी रूप से स्प्लिट्सविला एक्स5 नाम दिया गया है। सनी, जिन्होंने सलमान खान द्वारा होस्ट किए जाने वाले शो बिग बॉस के कई सीजन में भाग लिया है और अतिथि के रूप में दिखाई दी है, निश्चित रूप से स्प्लिट्सविला एक्स5 में कुछ आकर्षण, लालित्य और ओम्फ फेक्टर लाएंगी। इसके पहले अर्जुन बिजलानी, निखिल चिन्पा और रणविजय सिंह के रूप में इस शो को ऐसे अभिनेताओं द्वारा सह-होस्ट किया गया था। अन्य रियलिटी शो होस्टों के विपरीत, सनी को प्रतियोगियों के साथ शांत, संयमित और मैत्रीपूर्ण व्यवहार करते देखा गया है। दर्शकों ने अक्सर उन्हें अपने सह-मेजबानों के साथ एक अद्भुत बंधन साझा करते हुए भी देखा है। निखिल चिन्पा ने सनी के साथ काम करने के बारे में बात करते हुए बताया कि अभिनेत्री कैसे सुपर प्रोफेशनल हैं और नकली नहीं हैं। उन्होंने बताया कि कैसे सनी सेट पर दो मिनट लेट होने पर भी लोगों से माफ़ी मांगती हैं। जहां पिछले सीजन में अर्जुन बिजलानी ने शो की मेजबानी की थी, वहीं तनुज विरवानी को आगामी सीजन में सनी लियोन के साथ रियलिटी शो की सह-मेजबानी के लिए संपर्क किया गया है। यह देखना रोमांचक होगा कि तनुज और सनी की जोड़ी शो, प्रतियोगियों और दर्शकों के लिए कैसा काम करेगा।



