



विकसित भारत बनाने का संकल्प लें : जेपी नड्डा

ग्रेटर नोएडा में भाजपाइयों को किया संबोधित

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा ने कहा है कि जब आम मानवीय का विकास होगा तभी विकसित भारत का निर्माण होगा। विकसित भारत बनाने के लिए सभी स्वस्थ रहें, सम्पन्न रहें तथा सरकार की योजनाओं का लाभ उठा सकें इसका प्रयास करना होगा। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने यह बात 'विकसित भारत संकल्प यात्रा' के लाभार्थियों से संवाद कार्यक्रम में भाजपा के नेताओं व कार्यकर्ताओं को संबोधित करते



ग्रेटर नोएडा के जुनेदपुर स्थित प्राथमिक विद्यालय में 'विकसित भारत संकल्प यात्रा' का कार्यक्रम (शेष पृष्ठ-4 पर)



डीएनडी पर किया नड्डा का स्वागत



नोएडा (चेतना मंच)।

भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं ने डीएनडी टोल पर आज पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा का जोरदार स्वागत किया। श्री नड्डा आज दिल्ली से डीएनडी होकर दनकौर में जुनेदपुर स्थित प्राथमिक विद्यालय में विकसित भारत संकल्प यात्रा के कार्यक्रम में शिरकत करने जा रहे थे।

के राष्ट्रीय अध्यक्ष का कफिला पहुंचा गौतमबुद्धनगर लोकसभा क्षेत्र से सांसद व पूर्व केन्द्रीय मंत्री डा. महेश शर्मा, नोएडा महानगर अध्यक्ष मनोज गुप्ता समेत कई पदाधिकारियों तथा कार्यकर्ताओं ने फूल मालाओं से उनका स्वागत किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष कार से उतरकर डीएनडी पर भाजपा नेताओं से मिले तथा बातचीत की। इस मौके पर भाजपा के नोएडा महानगर महामंत्री उमेश

त्यागी, गणेश जाटव, वरिष्ठ उपाध्यक्ष मनीष शर्मा, महानगर अध्यक्ष योगेन्द्र चौधरी, महेश अवाना, सोशल मीडिया के प्रदेश संयोजक हर्ष चतुर्वेदी, युवा मोर्चा के अध्यक्ष रामनिवास यादव, ओबीसी मोर्चा अध्यक्ष उमेश पहलवान, डॉ. प्रसेनजीत मैत्रा, मंडल अध्यक्ष पंकज झा, सतेन्द्र सिरोही, सत्य नारायण महावर, रामेश्वर यादव समेत सैकड़ों कार्यकर्ता मौजूद थे।

मेरे लिए सबसे बड़ी जाति गरीबी है : पीएम



नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज विकसित भारत संकल्प यात्रा के लाभार्थियों से वचुअली बातचीत की। पीएम मोदी जन औषधि केंद्रों की संख्या 10,000 से बढ़ाकर 25,000 करने के लिए भी एक कार्यक्रम की शुरुआत की।

कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री ने महिला किसान ज्ञान केंद्र का भी शुभारंभ किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि उनके लिए सबसे बड़ी जाति गरीबी है और इसके विकास के लिए उन्होंने संकल्प लिया है। पीएम मोदी ने इस बीच अरुणाचल के एक लाभार्थी से बात

की तो उन्होंने पीएम और सरकार की काफी तारीफ की। उन्होंने कहा कि मुझे घर बनाने में सरकार ने बहुत मदद की। ये बात सुनकर पीएम मोदी ने खुशी जताई और कहा कि जब आपको लाभ हुआ है तो मुझे भी अब आशीर्वाद देना होगा।



पीएम मोदी ने आगे कहा कि जब महिलाओं द्वारा ड्रोन चलाने के लिए प्रशिक्षण देने की शुरुआत की गई तो इस योजना को लेकर बहुत से लोगों में संदेह जताए थे। पीएम ने रमन अम्मा जी से बात करते हुए कहा कि इन जैसी महिलाओं ने साबित कर दिया कि ड्रोन कृषि में

तकनीक के दायरे से आगे बढ़कर महिला सशक्तिकरण का भी एक प्रतीक बनकर उभरेगा। उन्होंने कहा कि ये सभी पूरे देश के लिए एक प्रेरणा हैं। विकसित भारत की इस संकल्प यात्रा में आप जैसी महिलाओं की भागीदारी बहुत ही अहम है।

अशोक यादव हत्याकाण्ड अपनी बेटी की बुराई नहीं सुन पाया था शेखर, इसलिए मार दी गोली

नोएडा (चेतना मंच)। थाना बिसरख पुलिस ने बीते दिनों शादी समारोह में हुई अशोक यादव की हत्या के मामले में मुख्य आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। इसके पास से वारदात में प्रयुक्त रिवाल्वर भी बरामद हुई है। अशोक यादव द्वारा आरोपी शेखर की बेटी के लिए गलत कमेंट करना इस पूरे हत्याकांड की वजह बना।

सेंट्रल जोन की डीसीपी ने बताया कि थाना बिसरख पुलिस ने मुखबिर की सूचना के आधार पर हत्या के आरोप में वांछित चल रहे शेखर यादव को गिरफ्तार कर लिया है। हत्या की

गए। जिस कारण तलाक का मामला कोर्ट में चल रहा था शादी समारोह के दौरान उसका अशोक से आमना-सामना हो गया। इस दौरान अशोक ने उसकी बेटी को लेकर कुछ कमेंट किया जिससे वह बर्दाश्त नहीं कर पाया। कमेंट से आवेश में आकर उसने अपनी लाइसेंस से रिवाल्वर से अशोक यादव को गोली मार दी और मौके से फरार हो गया।

रिछपाल गढ़ी गांव में खंडित की गई मंदिर की मूर्तियां

नोएडा (चेतना मंच)। यूपी के नोएडा (गौतमबुद्धनगर) जनपद में असांजिक तत्वों द्वारा लगातार आपसी सौहार्द बिगाड़ कर धार्मिक उन्माद फैलाने के कुप्रयास किये जा रहे हैं। ग्रेटर नोएडा के थाना बिसरख क्षेत्र के रिछपाल गढ़ी गांव के प्रसिद्ध नागेश्वर शिव मंदिर में शरारती तत्वों ने बुधवार की रात मूर्तियां खंडित कर माहौल बिगाड़ने का प्रयास किया है। मूर्तियां खंडित किए जाने की सूचना मिलने से लोगों में रोष व्याप्त हो गया। कुछ दिन पूर्व दादरी क्षेत्र में भी इसी तरह की घटना के बाद तनाव व्याप्त हो गया था।

ग्रेटर नोएडा के रिछपाल गढ़ी गांव स्थित नागेश्वर शिव मंदिर में गुरुवार की सुबह पूजा के लिए पहुंचे लोगों को मंदिर परिसर में स्थापित कई मूर्तियां खंडित अवस्था में मिली। थोड़ी देर में यह सूचना आसपास आग की तरह फैल गई और मंदिर के बाहर बड़ी संख्या में लोग इकट्ठा हो गए। मूर्तियां खंडित होने से हर कोई आक्रोशित दिखाई दिया। सूचना मिलने पर थाना बिसरख पुलिस भी मौके पर पहुंची और लोगों को समझा बूझकर माहौल को शांत कराया।

पीजी में यूनिवर्सिटी की छात्राओं से मारपीट, सामान किया जब्त

नोएडा (चेतना मंच)। रायपुर खादर गांव के एक पीजी में रह रही नामी विश्वविद्यालय की छात्राओं के साथ मारपीट, अभद्र व्यवहार करने तथा उनका सामान जप्त करने के आरोप में पीजी संचालक सहित चार लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया है। थाना सेक्टर-126 पुलिस मामले की जांच कर रही है। पालम विहार गुडगांव निवासी विशाल त्यागी ने बताया कि उसकी बेटी राधािका नोएडा की एक नामी यूनिवर्सिटी से पोस्ट ग्रेजुएशन कर रही हैं। उन्होंने पीजी में रहने के लिए बीते 7 अगस्त को रायपुर खादर गांव में बने अल्पवर्षी पीजी के मालिक गौरव गिरी को एक लाख रुपये देकर अपनी बेटी का एडमिशन कराया था। एडमिशन के दौरान सुरक्षा सहित कई अन्य सुविधाएं देने की बात पीजी मालिक द्वारा की गई थी। विशाल त्यागी ने बताया कि उनकी बेटी अपनी रूममें नित्य मेहता के साथ पीजी में रह रही थी। कुछ समय बाद उनकी बेटी ने बताया कि पीजी मालिक गौरव गिरी अक्सर शराब पीकर पीजी में आते हैं। इस बात की जानकारी मिलने पर वह पीजी मालिक गौरव गिरी और स्टाफ गिरी से मिले तो उन्होंने गाली गलौज (शेष पृष्ठ-4 पर)

विवाहित महिला के लिए विलेन बने मायके वाले, कर दिया किसी और से सौदा

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। यहाँ अपने पति के साथ रह रही एक विवाहिता को उसके मायके वाले अपने साथ ले गए और दूसरे व्यक्ति से पैसा लेकर जबरन शादी करा दी। जिस व्यक्ति से महिला का सौदा किया गया, उसने महिला को बंधक बनाकर रख लिया है और शारीरिक और मानसिक शोषण कर रहा है।



पुत्री संतोष कुमार निवासी डिलालवी थाना नदरई जनपद कासगंज के साथ हुई थी। दोनों पक्षों की रमायंदी से हुई यह शादी गाजियाबाद के सब रजिस्ट्रार कार्यालय में भी पंजीकृत है। भानू प्रताप सिंह ने बताया कि वह और उसकी पत्नी मधु दोनों गांव सलारपुर खादर में हंसी खुशी से अपना वैवाहिक जीवन गुजार रहे थे। पति पत्नी के मधुर रिश्तों में महिला के परिजन ही विलेन बन गए। मधु के पति भानूप्रताप के अनुसार, 20 जून 2023 को मधु के

नाना रामेश्वर भगत, मामा सोमवीर, संजीव कुमार, नाना राम खेही, निवासी गांव डिलालवी कासगंज उसके घर पर आए तथा मधु की मां मेमवती देवी के बीमार होने की बात कहते हुए भानूप्रताप से मधु को उनके साथ भेजने के लिए कहा। बीमार मां को देखने के लिए भानूप्रताप ने अपनी बीवी मधु को उक्त लोगों के साथ भेज दिया। मधु को गए अभी कुछ ही दिन बीते थे कि 2 जुलाई 2023 को मधु ने अपने पति को फोन किया और बताया कि उसके नाना, मामा व परिवार के अन्य लोगों ने उसकी बीमारी के अन्वय में उसकी अज्ञानता से पैसा लेकर जबरदस्ती दूसरी शादी करा दी है। जिस व्यक्ति से मधु की दूसरी शादी कराई गई है, वह उसके साथ (शेष पृष्ठ-4 पर)

भांजी की शादी में मामा का हुआ झगड़ा, चाकू मार किया लहलुहाण

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। भांजी की शादी में भात देकर घर वापस लौट रहे एक व्यक्ति के साथ कुछ लोगों ने मारपीट की और चाकू मारकर घायल कर दिया। पीड़ित का आरोपियों से बाइक हटाने को लेकर विवाद हुआ था। पीड़ित की पत्नी ने थाना जारका में तीन नामजद सहित अज्ञात लोगों के खिलाफ मामला दर्ज कराया है।



ग्राम छायासा निवासी अशोक शर्मा बीती रात्रि अपनी भांजी की शादी में भात देने के लिए मुटयानी गांव में गए थे। इस दौरान बाइक निकालने को लेकर उनका बारात में आए नकुल, आकाश, रोहतास आदि से विवाद हो गया। आसपास के लोगों ने वाद-विवाद को शांत कर दिया। भात देने के बाद अशोक शर्मा अपने साथी के साथ बुलेट बाइक से वापस अपने घर लौट रहे थे। ग्राम गुलावठी खुर्द के पास उन्हें नकुल, आकाश, बबलू व कुछ अन्य लोगों ने रोक लिया। आरोपियों ने उनके साथ गाली-गलौज शुरू कर दी। विरोध करने पर आरोपियों ने उनके साथ मारपीट की। इस दौरान एक आरोपी ने अशोक को चाकू मार दिया। चाकू लगने से अशोक लहु लुहाण होकर जमीन पर गिर पड़े। इसके बाद आरोपी जान से मारने की धमकी देते हो फरार हो गए। अशोक के साथी ने उनके परिजनों को सूचना दी। (शेष पृष्ठ-4 पर)

युवक-युवती को पिटाई से बचाना पड़ गया भारी

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। कस्बा दनकौर में पिच्छा हट की दुकान चलाने वाले दुकानदार को मारपीट कर घायल कर दिया। दुकानदार का कसूर सिर्फ इतना था कि उसने आरोपियों द्वारा दुकान पर बैठे युवक-युवती से मारपीट का विरोध करते हुए बीच बचाव किया था। पीड़ित दुकानदार ने चार लोगों के खिलाफ थाना दनकौर में मुकदमा दर्ज कराया है। कस्बा दनकौर के मोहल्ल पटयडा निवासी प्रवीण ने पुलिस से की शिकायत में बताया कि वह कस्बे में पिच्छा हट के नाम से दुकान चलाता है। 28 नवंबर की शाम को उसकी दुकान पर सुंदर, बंटी, बिट्टू व अरुण पहुंचे। इन लोगों ने दुकान पर बैठे युवक व युवती के साथ गाली-गलौज कर मारपीट करने शुरू कर दी। दुकान में मारपीट व हंगामा होता देखकर उसने बीच बचाव कर और आरोपियों के चंगुल से युवक-युवती को छुड़ाया। इसके बाद चारों आरोपी उसे देख लेने की धमकी देते हुए चले गए। प्रवीण के मुताबिक कुछ देर बाद चारों आरोपी फिर उसकी दुकान पर पहुंचे और उसके साथ गाली-गलौज शुरू कर दी। उसने जब विरोध किया तो चारों ने मिलकर उसके साथ मारपीट की और जान से मारने (शेष पृष्ठ-4 पर)

विधवा महिला को मिला मुआवजा उकार गया देवर

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। थाना एक्सप्रेसवे में एक विधवा महिला ने अपने देवर व उसकी बेटी के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज कराया है। विधवा महिला का आरोप है कि देवर ने अपनी बेटी के साथ मिलकर धोखाधड़ी से उसके बैंक खाते से 55 लाख रुपए निकाल लिए।

वरिष्ठ पत्रकार श्याम लाल यादव की पुत्री का निधन

चेतना मंच नोएडा/गाजियाबाद। देश के प्रसिद्ध पत्रकार व इंडियन एक्सप्रेस समूह से जुड़े श्याम लाल यादव के परिवार का दुःखद घटना हुई है। उनकी पुत्री सुश्री श्रीति यादव (20 वर्ष) का दुःखद निधन हो गया है। गाजियाबाद के हिंडन घाट पर बुधवार को उनकी पुत्री का अंतिम संस्कार किया गया।



Shreeti Yadav 29/09/2003-29/11/2023

को छात्रा थी। निधन की जानकारी मिलते ही वसुंधरा स्थित उनके आवास पर करीबियों तथा परिजनों का जमावड़ा लग गया। अचानक इस खबर से सभी गमगीन थे। चेतना मंच परिवार में भी वरिष्ठ पत्रकार श्यामलाल यादव की पुत्री के निधन पर एक शोकसभा आयोजित की गई। जिसमें 2 मिनट का शोकसभा के दौरान श्यामलाल यादव की पुत्री के निधन पर एक शोकसभा आयोजित की गई। शोकसभा में चेतना मंच के समाचार संपादक अरविंद प्रसाद, सुश्री अंशु नैथानी, वरिष्ठ पत्रकार अरूण सिन्हा, रमाकांत पांडेय, देवदत्त शर्मा, दिनेश गुप्ता, महेश कुमार, धुवराज यादव, शीशपाल सिंह, योगेन्द्र झा, मनीष कुमार, सुश्री तनु त्रिवेदी, अरबाज खान समेत सभी कर्मचारी मौजूद थे।

अर्थव्यवस्था का मूल्यांकन

भारत की अर्थव्यवस्था 4 ट्रिलियन डॉलर को छूने को है। यदि हम 4 ट्रिलियन डॉलर पर पहुंच जाते, तो देश में जश्न का माहौल होता, क्योंकि विश्व स्तर पर अर्थव्यवस्थाओं का मूल्यांकन किया जाता और भारत जर्मनी को पछाड़ कर चौथे स्थान पर आ सकता था, लेकिन चह खबर 'अर्द्धसत्य' थी। हम अब भी 4 ट्रिलियन डॉलर से दूर हैं। सत्तारूढ़ चेहरे अपने राजनीतिक प्रचार में 2047 के 'विकसित भारत' के सपने बेच रहे हैं, जबकि यथार्थ यह है कि भारत कर्ज में डूबा है। भारत पर 152 लाख करोड़ रुपए से अधिक का कर्ज है, जो मौजूदा वित्त-वर्ष के अंत तक करीब 170 लाख करोड़ रुपए हो जाएगा। देश में 21 राज्य ऐसे हैं, जो कर्ज लेकर अपने कर्मचारियों के वेतन-भत्ते, पेंशन आदि का भुगतान करते हैं और अन्य खर्चों को पूरा करते हैं। उनकी आमदनी का करीब 23 फीसदी हिस्सा कर्ज का ब्याज चुकाने में ही खर्च करना पड़ रहा है। बिजली, पानी, सड़क सरीखे विकास-कार्य भी कर्ज के संसाधनों से चल रहे हैं। बेशक राज्यों की आमदनी, बीते पांच साल में, करीब 47 फीसदी बढ़ी है, लेकिन कर्ज के ब्याज का भुगतान और अन्य खर्च करीब 77 फीसदी बढ़ गए हैं। आमदनी अठ्ठी और खर्च रुपया। राज्यों का यह कर्ज 76.06 लाख करोड़ रुपए हो चुका है। आय और व्यय के ऐसे असंतुलन को 'राजस्व घाटा' कहते हैं और खर्चों के बढ़ते बोझ को 'वित्तीय घाटा' करार दिया जाता है। 2023 की पहली छमाही में 21 राज्यों का राजस्व घाटा 70,000 करोड़ रुपए और वित्तीय घाटा 3.5 लाख करोड़ रुपए बढ़ गया। ये चेतावनी वाले आंकड़े हैं। फरवरी, 2024 की शुरुआत में ही केंद्र सरकार संसद में लेखानुदान पेश करेगी, तो कई आंकड़े चौंका देने वाले होंगे। मई के आम चुनाव के बाद जो सरकार बनेगी, वह नया बजट पेश करेगी। पूर्ण सत्य तब सामने आएगा, लेकिन यह सिलसिला जारी है कि देश और राज्यों के आय-व्यय के बीच गहरे फासले हैं। आम आदमी इन तथ्यों से बेखबर रहता है, लेकिन राजनीतिक दल चुनावों में 'मुफ्त की रसमलाई' बांट रहे हैं। भाजपा, कांग्रेस, 'आप' से लेकर अधिकतर क्षेत्रीय दल इस 'हम्माम में नगे' हैं। कोई भी यह यथार्थ देश की जनता से साझा करने को तैयार नहीं है कि देश कर्ज के जाल में जकड़ा है। इस तरह हम 'विकसित अर्थव्यवस्था' नहीं बन सकते। प्रधानमंत्री मोदी ने इसी बिंदु पर अपना राजनीतिक प्रचार जारी रखा है। वह 2047 की स्थिति के लिए जवाबदेह भी नहीं होंगे, क्योंकि वह पांच और साल प्रधानमंत्री रह सकते हैं। बहरहाल राज्यों की आमदनी और खर्च में पांच, चार, दो गुना अंतर होता है, तो हम अपने आर्थिक भविष्य का आज से ही मूल्यांकन कर सकते हैं। देश की आर्थिक स्थिति का यह कथामक कपोल-कल्पित नहीं है, बल्कि भारतीय रिजर्व बैंक की ताजा रपट पर आधारित है। कर्जदार राज्यों की इस सूची में महाराष्ट्र और तमिलनाडु जैसे सम्पन्न राज्य भी शामिल हैं। बड़े 18 राज्यों में से 7 का आय-व्यय का असंतुलन दोगुने से भी ज्यादा हो गया है। घाटे को समेटने के लिए लगातार बाजार से कर्ज लेना पड़ रहा है। असंतुलन की इस सूची में उप्र, मप्र, राजस्थान, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़, केरल, गुजरात, बिहार और पंजाब आदि राज्य हैं। इन 21 राज्यों में पहली छमाही में ही पूंजीगत निवेश करीब आधा रह गया है। तो सवाल है कि हम आर्थिक स्तर पर मजबूत कैसे होंगे? इस असंतुलन के मायने ये नहीं हैं कि भारत की अर्थव्यवस्था बहुत जल्द रसातल की ओर जाने लगेगी। हमारा कारोबार बढ़ रहा है, निर्यात और उत्पादन में विस्तार हुआ है, भारत 'मैनुफैक्चरिंग हब' बनने की कोशिश कर रहा है। करीब 395 लाख करोड़ की आर्थिकी भी कम नहीं है, लेकिन बढ़ते हुए कर्ज अत्यधिक हैं। हम राजनीतिक दलों को समझा नहीं सकते। 'मुफ्तखोरी' ही जन-कल्याण नहीं है।

रामचरित मानस

कल के अंक में आपने पढ़ा था कि घरों में मणियों के दीपक शोभा दे रहे हैं। मूंगों की बनी हुई देहलियाँ चमक रही हैं। मणियों (रत्नों) के खम्भे हैं। मरकतमणियों (पत्रों) से जड़ी हुई सोने की दीवारें ऐसी सुंदर हैं मानो ब्रह्मा ने खास तौर से बनाई हों। महल सुंदर, मनोहर और विशाल हैं। उनमें सुंदर स्फटिक के आँगन बने हैं। प्रत्येक द्वार पर बहुत से खरादे हुए हीरों से जड़े हुए सोने के किंवाड़ हैं। उससे आगे का वर्णन क्रमानुसार प्रस्तुत है।

दो0-चारु चित्रसाला गृह गृह प्रति लिखे बनाइ।

राम चरित जे निरख मुनि ते मन लेहिं चोराइ॥

घर-घर में सुंदर चित्रशालाएँ हैं, जिनमें श्री रामचंद्रजी के चरित्र बड़ी सुंदरता के साथ सँवारकर अंकित किए हुए हैं। जिन्हें मुनि देखते हैं, तो वे उनके भी चित्त को चुरा लेते हैं।

सुमन बाटिका सबहिं लगाइ। विविध भाँति करि जतन बनाइ॥

लता ललित बहु जाति सुहाइ। फूलहिं सदा बसंत कि नाइ॥

सभी लोगों ने भिन्न-भिन्न प्रकार की पुष्पों की वाटिकाएँ यत्न करके लगा रखी हैं, जिनमें बहुत जातियों की सुंदर और ललित लताएँ सदा वसंत की तरह फूलती रहती हैं।

गुंजत मधुकर मुखर मनोहर। मारुत त्रिबिधि सदा बह सुंदर।

नाना खग बालकन्हि जिआए। बोलत मधुर उड़ात सुहाए॥

भरि मनोहर स्वर से गुंजार करते हैं। सदा तीनों प्रकार की सुंदर वायु बहती रहती है। बालकों ने बहुत से पक्षी पाल रखे हैं, जो मधुर बोली बोलते हैं और उड़ने में सुंदर लगते हैं।

मोर हंस सारस पारावत। भवननि पर सोभा अति पावत॥

जहाँ तहँ देखहिं निज परिछाहीं। बहु विधि कृजहिं नृत्य कराहीं॥

मोर, हंस, सारस और कबूतर घरों के ऊपर बड़ी ही शोभा पाते हैं। वे पक्षी (मणियों की दीवारों में और छत में) जहाँ-तहाँ अपनी परछाईं देखकर (वहाँ दूसरे पक्षी समझकर) बहुत प्रकार से मधुर बोली बोलते और नृत्य करते हैं।

सुक सारिका पढ़ावहिं बालक। कहहु राम रघुपति जनपालक॥

राज दुआर सकल विधि चारु। बर्थाँ चौहट रुचिर बजारु॥

बालक तोता-मैना को पढ़ाते हैं कि कहे-राम रघुपति जनपालक। राजद्वार सब प्रकार से सुंदर है। गलियाँ, चौराहे और बाजार सभी सुंदर हैं।

(क्रमशः...)

जातीय जनगणना के पीछे मंसूबे

परंतु यहां यह नहीं भूलना चाहिए कि आज अखिलेश यादव जिन पूर्व पीएम विश्वनाथ प्रताप सिंह की याद में कसीदे पढ़ रहे हैं, उनसे मुलायम सिंह यादव का छत्तीस का आंकड़ा था। नेताजी की नजरों में वीपी सिंह पिछड़ा समाज के खूनी दुश्मन थे।

समाजवादी पार्टी उत्तर प्रदेश विधानसभा में अगले वर्ष होने वाले लोकसभा चुनाव की रिक्रूट तैयार कर रही है। यूपी में 28 नवंबर को बजट सत्र की शुरुआत होते ही सपा प्रमुख अखिलेश यादव और उनके पीछे-पीछे उनके विधायक और पूरी पार्टी चुनावी मोड में नजर आये। अखिलेश ने जातीय जनगणना कराये जाने की मांग के सहारे अपने मंसूबे जाहिर कर दिये। सपा प्रमुख द्वारा आम चुनाव के लिए लिखी जा रही रिक्रूट में जहाँ जातीय जनगणना के मुद्दे को राजनैतिक हवा दी जा रही है, वहीं अखिलेश यादव पूर्व प्रधानमंत्री और यूपी के मांडा के राजा स्वर्गीय वीपी सिंह को भी अपनी राजनीतिक 'हथियार' बनाने में लगे हैं। जिसकी पृष्ठभूमि यूपी से कोसों दूर तमिलनाडु में लिखी जा रही है। जहाँ चैत्रे के एक कालेज में पूर्व पीएम की प्रतिमा के अनावरण के मौके पर हिंदी के मुखर विरोधी तमिलनाडु के सीएम एमके स्टालिन के साथ सपा प्रमुख अखिलेश यादव पूर्व पीएम वीपी सिंह की शान में कसीदे पढ़ते नजर आये और कहा कि प्रतिमा के अनावरण से 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले पूरे देश में एक स्पष्ट संदेश गया है। गौरतलब है कि तमिलनाडु में सत्र के दशक से ही ओबीसी आरक्षण पर सियासत होती रही है। वीपी सिंह की प्रतिमा के अनावरण के मौके पर अखिलेश यादव को भले लग रहा हो कि इससे पूरे देश में एक खास तरह का संदेश जायेगा, परंतु यहां यह नहीं भूलना चाहिए कि आज अखिलेश जिन पूर्व पीएम वीपी सिंह की याद में कसीदे पढ़ रहे हैं, उनसे मुलायम सिंह यादव का छत्तीस का आंकड़ा था। नेताजी की नजरों में वीपी सिंह पिछड़ा समाज के खूनी दुश्मन थे।

इसकी वजह भी थी, जिसकी बुनियाद अस्सी के दशक में उस समय पड़ी थी, जब वीपी सिंह उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री थे। इसी दौरान वीपी सिंह के एक भाई पूर्व न्यायाधीश को डकैतों ने बराढ़ के जंगल में घेर कर मार दिया था। इसके बाद वीपी ने यूपी को दस्यु मुक्त करने के लिए बड़े स्तर पर 'दस्यु उन्मूलन अभियान' छेड़ दिया था। इस अभियान के दौरान पुलिस ने दस्यु जनक सिंह, दाता सिंह जैसे डकैतों को मौत के घाट उतार दिया था। कई डकैतों को जेल जाना पड़ा



था। इस अभियान के दौरान कई नामी बदमाशों को भी जेल की सलाखों के पीछे पहुंचा दिया गया था जिससे नेताजी मुलायम सिंह काफी नाराज थे। वह साफ कहते थे कि राजा मांडा दस्यु उन्मूलन अभियान के नाम पर पिछड़ों की हत्याएं करा रहे हैं। मुलायम सिंह यादव ने दस्यु उन्मूलन के नाम पर पिछड़े वर्ग के युवाओं को पुलिस एनकाउंटर में मारे जाने को ऐसा मुद्दा बनाया कि कांग्रेस को बैकफुट पर आना पड़ा और अंततः वीपी सिंह को मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा भी देना पड़ा। वीपी सिंह की नौकरशाही और कांग्रेस की प्राणघातक आंतरिक गुटबाजी से अज्ञात थे। मुलायम सिंह ने इन्हें अपने औजार के रूप में इस्तेमाल किया था। वीपी सिंह और मुलायम के बीच कड़वाहट इतनी ज्यादा थी कि वीपी के कांग्रेस छोड़ने के बाद भी उनके मुलायम सिंह के साथ रिश्ते सामान्य नहीं हो पाए थे। जब अमितभ बच्चन के त्यागपत्र से रिक्त हुई इलाहाबाद लोकसभा सीट से वीपी सिंह संयुक्त विपक्ष के उम्मीदवार बने तो मुलायम सिंह के नाकारात्मक रुख का एहसास उन्हें निरंतर होता रहता था। इसके पीछे मुलायम सिंह की बड़ी सियासी महत्वाकांक्षा भी काम कर

रही थी, मुलायम को लगता था कि मुख्यमंत्री पद के लिए उन्हें (मुलायम सिंह) वीपी सिंह खेमे के अधिकांश विधायकों का समर्थन मिला हुआ है। फिर भी वह सीएम नहीं बन पा रहे हैं। इसी तरह से अयोध्या-राम जन्म भूमि विवाद को सुलझाने के लिए वीपी सिंह द्वारा किए जा रहे प्रयासों को भी मुलायम सिंह संदेह की दृष्टि से देखते थे। उन्हें हमेशा लगता रहता था कि पद के पीछे वीपी सिंह उन्हें अपदस्थ करने के प्रयासों में लगे हैं। राजनीतिक प्रतिद्वंद्विता का यह भी परिणाम हुआ कि अपनी सियासत बचाने के लिए वीपी सिंह और मुलायम को समझौता भी करना पड़ा, फिर भी समझौते के लिए किए गए सार्थक और पारदर्शी प्रयासों में भी दोनों को षड्यंत्रों की बू आती थी। शायद अब यह बातें समाजवादी पार्टी के मौजूदा नेतृत्व अखिलेश यादव के लिए कोई मायने नहीं रखती होंगी। इसीलिए वोट बैंक की सियासत में उन्हें मंडल की आग में पूरे देश को झुलसा देने वाले पूर्व पीएम वीपी सिंह ओबीसी के रहनुमा नजर आ रहे होंगे। खैर, पहले बात उत्तर प्रदेश विधान सभा में समाजवादी पार्टी की रवैये की कि जाये तो बजट

सत्र के दौरान अखिलेश ने मीडिया से रूबरू होते हुए साफ शब्दों में कहा कि जातीय जनगणना के बगैर सामाजिक न्याय नहीं हो सकता है। 2024 के लोकसभा चुनाव में भी यह बड़ा मुद्दा रहेगा। उन्होंने कहा कि योगी सरकार नहीं चाहती कि हम जनता के सवाल उठाएँ। यह सरकार विपक्ष का सामना नहीं करना चाहती है इसीलिए शीतकालीन सत्र कम दिनों का रखा गया ताकि सदन में चर्चा न हो सके। उन्होंने कहा कि सरकार विपक्ष के सवालों से बचना चाहती है। गौर करने वाली बात यह भी रही कि सपा विधायक सत्र के पहले दिन काले कपड़ों में विधानसभा पहुंचे थे। अखिलेश यादव ने आरोप लगाया कि यह सरकार युवाओं को रोजगार नहीं दे रही है, बिजली महँगी है, आवारा जानवर सड़क पर घूम रहे हैं, अभी तक धान खरीदने का कोई इंतजाम नहीं किया गया है। बहरहाल, बात सपा विधायकों के सत्र के पहले ही दिन काले कपड़ों में विधानसभा पहुंचने की कि जाये तो दरअसल इस बार विधायक विधानसभा में मोबाइल फोन वगैरह साथ नहीं ले पा रहे हैं। इसके विरोध में समाजवादी पार्टी ने योगी सरकार के खिलाफ आक्रामक रुख अपनाया है। सरकार के खिलाफ प्रदर्शन करने के लिए ये लोग काले कपड़े पहनकर विधानसभा पहुंच गए। विरोध का यह सिलसिला आगे भी धमने वाला नहीं नजर आता है। बस कुछ तरीका बदल सकता है, परंतु विरोध की आग तो सुलगती रहेगी। जातीय जनगणना ऐसा मुद्दा है जिसे हथियाने की होड़ में तमाम क्षेत्रीय दलों के साथ-साथ कांग्रेस भी ताल ठोक रही है। इसीलिए बिहार से लेकर यूपी और तमिलनाडु सहित कई राज्यों में यह 'आग' बढ़ती जा रही है। लबोलुआब यह है कि भारतिय जनता को आम चुनाव में धूल चटाने के लिए समाजवादी पार्टी कोई कोर कसर नहीं छोड़ना चाहती है। अखिलेश यादव ऐसे सभ 'दांव' आजमा रहे हैं जिससे सपा को लोकसभा चुनाव में फायदा मिल सकता है। कुल मिलाकर सपा द्वारा आम चुनाव के लिए तैयार की जा रही चुनावी रिक्रूट में एक्शन और मसाला दोनों नजर आ रहे हैं।

-अजय कुमार

विधायकों को मताधिकार गलत

कई बार क्षणिक लाभ के लिए हम ऐसे निर्णय ले लेते हैं जिनके परिणाम दूरगामी होते हैं और इसके कारण या तो बाद में निर्णय बदलना पड़ता है या ऐसे निर्णय के दुष्प्रभाव का सारी व्यवस्था पर असर पड़ता है। हाल ही में हिमाचल प्रदेश सरकार ने एक ऐसा निर्णय लिया है जिसमें लगता है कि शायद उसके दूरगामी प्रभावों पर विचार नहीं किया गया है। इस निर्णय के अनुसार नगर निगमों के महापौर और उपमहापौर के चुनाव में स्थानीय विधायकों को भाग लेने और मतदान करने का अधिकार दिया गया है, शायद यह निर्णय कानून की कसौटी पर सही नहीं उतरेंगे। इस निर्णय के परिणामस्वरूप यदि महापौर और उपमहापौर के चुनाव में विधायकों को मतदान का अधिकार होगा तो फिर क्या जब नगर परिषदों, नगर पंचायतों, जिला परिषदों, पंचायत समितियों के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष का चुनाव होगा तो उसमें भी विधायकों को मतदान का अधिकार होगा? क्या विधानसभा का चुनाव जीत कर विधायक को विधानसभा के अतिरिक्त स्थानीय निकायों और पंचायती राज संस्थाओं के चुनाव में मतदान का अधिकार मिल जाएगा? इसी के आधार पर सांसदों को यह अधिकार होगा कि उनके चुनाव क्षेत्र में आने वाले सभी नगर निगमों, नगर परिषदों, नगर पंचायतों, जिला परिषदों, पंचायत



समितियों के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष के चुनाव में सांसद भी अपने मत का प्रयोग कर सकेंगे। फिर मामला केवल पंचायती राज संस्थाओं और नगर निकायों के मुखिया चुनने तक ही सीमित नहीं होगा, फिर सांसद को अपने राज्य में मुख्यमंत्री के चुनाव में मतदान करने का अधिकार मांगने से कैसे रोका जा सकेगा और यह प्रश्न केवल एक राज्य

तक सीमित नहीं होगा, राष्ट्रीय स्तर पर भी इसका प्रभाव पड़ेगा। इसीलिए मैंने कहा कि क्षणिक लाभ के लिए दूरगामी परिणामों वाले निर्णय लेने में पूरा विचार-विमर्श होना चाहिए। एक-दो नगर निगमों के महापौर और उपमहापौर के चुनाव के लालच के साथ-साथ प्रदेशव्यापी और राष्ट्रव्यापी परिणामों को भी ध्यान में रखना चाहिए। ऐसे निर्णय तर्कसंगत नहीं होते, संविधान निर्माताओं ने इन्हें बातों को ध्यान में रखते हुए नेता अर्थात् प्रधानमंत्री (सरकार का मुखिया) का चुनाव करने का अधिकार केन्द्र में केवल लोकसभा के सांसदों को दिया है, राज्यसभा के सांसदों को यह अधिकार नहीं है। इसी प्रकार प्रदेश सरकार का मुखिया, मुख्यमन्त्री विधानसभा के विधायक चुनते हैं, विधान परिषद सदस्यों को यह अधिकार नहीं है। इसलिए नए आदेशानुसार चुने गए महापौर और उपमहापौर का चयन क्या कानून की कसौटी पर न्यायालय में टिका जाएगा? यह महत्वपूर्ण प्रश्न रहेगा। प्रदेश सरकार ने नगर निगमों में महापौर व उप महापौर के चुनाव को प्रभावित करने के लिए इस तरह का फैसला किया है, इसलिए इस निर्णय को वापस लिया जाना चाहिए। सुकृष्ण सरकार अगर व्यवस्था परिवर्तन चाहती है, तो उसे विपक्ष को भी समझाकर आगे बढ़ना चाहिए।

-प्रेम कुमार धूमल, पूर्व मुख्यमंत्री

चांद पर पत्नी के लिए प्लाट (त्यंग्य)

मेरी पत्नी बहुत उत्साहित है जब से उसने पढ़ा कि नासा सन 2040 तक चांद पर लोगों को बसाने के लिए खास इमारतें बनाने की योजना बना रहा है। उसने मुझसे कह दिया है कि वहाँ एक प्लाट ले लो। मैंने कहा वहाँ प्लाट खरीदना बहुत असंभव, खूबाव जैसा है भूल जाओ। वह बोली कितने लोग अपने बेटों बेटे के नाम पर वहाँ जमीन खरीद रहे हैं। वह हमारे से ज्यादा पैसे वाले तो नहीं हैं। आम लोग हैं। मैंने कहा वह एक दूसरे को उल्टू बुद्ध और बेवकूफ एक साथ बना रहे हैं। उसने समझाया कि वहाँ पानी, ऑक्सीजन, कैल्शियम और बर्फ के सबूत मिले हैं तो क्या परेशानी है, कोशिश करो। मैंने दबाव डालकर कहा कि वहाँ तापमान 600 सौ डिग्री पहुंच जाता है, दुनिया के सारे एसी वहाँ पिघल जाएंगे। वहाँ सड़कें बनाना मुश्किल है तो पत्नी बोली, हमने कौन सा अभी वहाँ जाना है। प्लाट तो ले लो बच्चों के नाम, जब दाम महो हो

तो फायदा देखकर बेच देंगे। सुना है वहाँ मिटटी मिली है, उसके ही घर बनाए जाएंगे। दुनिया से भी ज्यादा प्राकृतिक घर होगा। मैंने गलती से बता दिया कि वहाँ किचन और बाथरूम के लिए हरी भूरी सफेद टाइलें बनाई जा रही हैं। इससे वह और उत्साहित हो गई बोली मुझे वो बातें मत बताओ जो मुझे पता नहीं है, बस वहाँ प्लाट ले लो। आपको पता होना चाहिए कि पंद्रह साल से चल रहे सौरियल में भी नायक अपने पड़ोसी की पत्नी के लिए चांद पर प्लाट खरीद चुका है। मेरी कई सहैलियों के नाम पर वहाँ प्लाट लिए जा चुके हैं, कुछ ले रही हैं। हमारा

तो अपना ही मोहल्ला बस जाएगा वहाँ। कुछ समय बाद शुक्र ग्रह पर भी पहुंच गए तो वहाँ भी एक बहिया सा मकान बना लेंगे। राजनीति खूब रोल अदा करती है। कामयाबी पर सियासत होनी चाहिए, सो होती है। श्रेय आ जाए तो उसे लूटने वालों में होड़ मचती है, मची। जिन्हें डायबिटीज है उन्होंने भी देशप्रेम के लख्खु खाए। कुछ महा कल्पना शील लोग तो चांद पर घूम फिर आए होंगे। वहाँ के तापमान में मजे को उंडक महसूस कर रहे होंगे। उन्हें चांद के सिवा कुछ सूझ ही नहीं रहा होगा। पहाड़ी क्षेत्र का बंदा जिसके यहाँ पांच दिन से पानी नहीं, बिजली का खंबा पिछली बारिश के मलबे में दब चुका

है, सोच रहा है कि वैज्ञानिकों ने हमारे देश को चांद पर पहुंचा दिया क्या वे हमारे पहाड़ी शहर को बचाने की विधियाँ खोज सकेंगे। बेचारा उम्मीद के किनारे बैठ सोच जा रहा है। उसे लगता है समाज के सभी किस्म के नायकों को चांद जैसी ऊंची जगहों से उतरकर धरती पर आना चाहिए। वैसे तो सूर्य पर जाना भी मुश्किल नहीं है उच्च तकनीक है, करोड़ों है खर्च करने के लिए। पर्यावरण जैसा मुद्दा तो महारानी राजनीति ही नकार देती है, बेरोजगारी, अस्वच्छता और कुत्सास्थ्य की क्या बिसात। चांद, शुक्र, मंगल और सूर्य पर जाना साफ सुथरा काम है। इन यात्राओं से दुनिया में नाम होता है। छोटी मोटी दिक्कतें तो चलती रहती हैं। सोच रहा हूँ शादी की पचासवीं वर्षगांठ पर इतने पैसे का उपहार पत्नी को दे दूँ जितने में चांद पर प्लाट आएगा। पैसे उचित ढंग से इन्वेस्ट हो जाएंगे और चांद पर जाने का खर्च भी बचेगा।

- संतोष उस्तुक

कार्तिक शुक्ल पक्ष-तृतीया

राशिफल

(विक्रम संवत् 2080)

मेघ- (चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ)
स्थिति ठीक है। पराक्रम रंग ला रहा है। व्यावसायिक स्थिति सुदृढ़ होती जा रही है।

वृष- (ई, उ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो)
धन का आवक बढ़ेगा। थोड़ा जुवान अनियंत्रित हो सकती है। ज्यादा बोलने से बचना चाहिए आपको।

मिथुन- (का, की, कु, घ, ड, छ, के, हो, हा)
सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो रहा है। बड़े अच्छे निर्णय ले रहे हैं आजकल आप।

कर्क- (ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डा)
घरेलू सुख बढ़- चढ़कर बनेगा। भूमि, भवन, वाहन की खरीदारी होगी। थोड़ा मन चिंतित रहेगा।

सिंह- (मा, मी, मु, मे, मो, टा, टी, टू, टे)
आय में आशातीत बढ़ोतरी होगी। शुभ समाचार की प्राप्ति। संतान पक्ष थोड़ा मजबूत नहीं दिख रहा है।

कन्या- (टो, पा, पी, पू, ष, ण, ठ, पे, पो)
व्यापारिक स्थिति सुदृढ़ हो रही है। लिक्विड फंड में बढ़ोतरी हो रही है। आजकल शुभ बोलेंगे। अटेंक्ट करी अपनी जुवान से।

तुला- (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, त)
बहुत दिनों बाद फिर कामदेव के प्रतिक बने हुए हैं। आकर्षण के केंद्र बने हुए हैं। एक ओज आप में आ गया है।

वृश्चिक- (तो, ना, नी, नु, ने, नो, या, यी, यू)
शुभ कार्यों में खर्च अधिक हो जाएगा। इससे कर्ज की स्थिति हो सकती है। स्वास्थ्य भी मध्यम है।

धनु- (ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, ठा, भे)
आय में अच्छी- खासी सुदृढ़ स्थिति हो रही है। जीवनसाथी का भरपूर सहयोग मिल रहा है।

मकर- (भो, जा, जी, जू, जे, जो, खा, खी, खू, खे, गा, गी)
व्यापारिक स्थिति अब जाकर सुदृढ़ हुई है। भाग्य साथ देगा। शत्रुओं पर भारी पड़ेगा। रूका हुआ कार्य चल पड़ेगा।

कुम्भ- (गू, गे, गो, सा, सी, सु, से, षो, द)
भावनात्मक संबंधों में तू-तू, मैं- मैं संभव है। बच्चों की सेहत पर ध्यान दें। प्रेम में तू- तू, मैं- मैं से बचें। स्वास्थ्य अच्छा।

मीन- (दी, दु, झ, ध, दे, दो, च, चा, चि)
यूरिन से संबंधित परेशानी हो सकती है। बचकर पार करें। विपरीत लिंगी संबंधों में उंगली उठ सकती है आप के ऊपर।

डीएम की अध्यक्षता में श्रम बंधु की हुई बैठक



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। श्रम बंधु गौतम नगर की बैठक जिलाधिकारी मनीष वर्मा की अध्यक्षता में सूरजपुर कलेक्ट सभागार में संपन्न हुई। बैठक में सीटू जिलाध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा, रास सागर,

ओम प्रकाश, राम स्वार्थ श्रमिकों की समस्याओं को प्रमुखता से बैठक में रखा। इसी तरह अन्य श्रमिक प्रतिनिधियों ने भी कर्मचारियों की समस्याओं को रेखांकित किया। सभी श्रमिक प्रतिनिधियों ने श्रम विभाग की

श्रमिकों की समस्याओं के समाधान करने में बरती जा रही लापरवाही/ उदासीनता पूर्ण रवैया की कड़ी निंदा किया। बैठक की जानकारी देते हुए सीटू जिलाध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा ने दी है।

बैठक में निर्णय, उत्पीड़न के खिलाफ देंगे धरना



नोएडा (चेतना मंच)। बिजली विभाग विजिलेंस थाना-सेक्टर-63 के आरक्षियों द्वारा किए जा रहे उत्पीड़न के खिलाफ राष्ट्रीय शहरी ग्रामीण विकास समिति/ग्रामीण विकास समिति के कार्यकर्ताओं की बैठक समिति के वरिष्ठ पदाधिकारी हर गोविंद सिंह, रामजी यादव, राजेश कुमार राठौर, गंगेश्वर दत्त शर्मा, किरण देवी के नेतृत्व में अंकुर फार्म हाउस सेक्टर-115 नोएडा पर संपन्न हुई। बैठक की जानकारी देते हुए

ग्रामीण विकास समिति के संयोजक गंगेश्वर दत्त शर्मा ने बताया कि हिंडन पुस्ता पार बसी दर्जनों कॉलोनी में लगातार मांग करने के बाद भी बिजली नहीं दी जा रही है उल्टे चोरी का आरोप लगाकर गलत तरीके से नोटिस भेज कर लोगों को परेशान किया जा रहा है। नोटिस लेकर आने वाले बिजली विभाग के विजिलेंस टीम के कर्मचारी लोगों के साथ गाली-गलौच, धक्का मुक्का कर प्रताड़ित कर रहे हैं।

रोटरी क्लब ने लगाया रक्तदान शिविर



रोटरी क्लब ग्रेटर नोएडा द्वारा आर वी नॉर्थलैंड इस्टिड्यूट चिटहेरा में एक ब्लड डोनेशन कैम्प लगाया गया। कैम्प में 79 यूनिट बहुमूल्य रक्त एकत्रित हुआ। 22 लोग

हीमोग्लोबिन कम होने की वजह से रक्त दान नहीं कर पाये। एक यूनिट रक्त से तीन लोगो की जान बचाई जा सकती है। इस अवसर पर क्लब अध्यक्ष कपिल शर्मा, कपिल गुला, शुभम्

सिंघल, आरबी नॉर्थलैंड इस्टिड्यूट के चेयरमैन वेदराम शर्मा, संजार आलम, संजय कुमार, एस एन शर्मा, हरेंद्र सिंह, संजीव कुमार, पुनीत शर्मा, आदि लोग उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री धामी का भाजपा नेता ने किया धन्यवाद

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। उत्तरकाशी की सिलकवारा सुरंग से में फंसे 41 मजदूरों को सकुशल निकाले जाने पर भाजपा के वरिष्ठ नेता अजय प्रधान ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का धन्यवाद किया है। उन्होंने कहा कि सिलकवारा सुरंग में फंसे पिछले 17 दिनों से 41 मजदूरों को जिस तरह से सरकार ने प्रयास करके सुरक्षित निकाला है। वह स्वागत के योग्य है। उन्होंने कहा कि इस मिशन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी निरंतर उत्तराखंड सरकार के संपर्क में थे और यही नहीं उन्होंने सुरंग से निकल गए सभी 41 मजदूरों से एक-एक कर बात कर उनका हौसला भी बढ़ाया है। उन्होंने ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हमेशा देश एवं देशवासियों की चिंता करते रहते हैं। ऐसा प्रधानमंत्री मिलना हमारे देश के लिए कठिन है। उन्होंने कहा कि मजदूरों ने भी 17 दिन सुरंग में रहकर धैर्य रखा वह कठिन काम था लेकिन मजदूरों ने भी हिम्मत दिखाई और आज मजदूर ही नहीं पूरा देश खुशी मना रहा है। सरकार के अथक प्रयासों से सभी मजदूरों को सकुशल निकाल लिया गया यह हमारे देश के लिए गौरव की बात है।



भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष का किया स्वागत



ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। आज जुनेदपुर गांव में आयोजित एक कार्यक्रम में भाग लेने वाले समय भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा का ग्रेटर नोएडा के जीरो पॉइंट पर पार्टी कार्यकर्ताओं ने जोरदार स्वागत किया भाजपा के क्षेत्रीय अध्यक्ष सत्येंद्र सिंह गजेंद्र मावी ने राष्ट्रीय अध्यक्ष नड्डा को फूल देकर स्वागत किया। इस अवसर पर सैकड़ों की संख्या में भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता मौजूद रहे। इस अवसर पर स्वागत करने वाले लोगों में मुख्य रूप से भाजपा के वरिष्ठ नेता कपिल गुर्जर, महेश शर्मा, सेवा नंद शर्मा, बलराज भाटी, बिजेन्द्र प्रमुख, इन्दर नागर, इन्दर जीत टाड़गर आदि मुख्य रहे।



कल भाकियू द्वारा जेवर टोल को फ्री कर दिया गया था। इस मौके पर यूनिन के युवा पश्चिमी प्रदेश के उपाध्यक्ष पवन चीरोली अपने कार्यकर्ताओं के साथ टोल पर मौजूद रहे।



नेपाल के राज्य सभा सांसद जगत पारीक से नई दिल्ली में मुलाकात करते भाजपा नेता नवीन भाटी (शहदरा)

पूर्वोत्तर रेलवे
निविदा सूचना
निम्नलिखित कार्य के लिए 'सुली' ई-निविदा भारत के राष्ट्रपति की ओर से आमंत्रित की जाती है जो उप मुख्य विद्युत इंजीनियर, कालोनी, पूर्वोत्तर रेलवे, गोरखपुर द्वारा आमंत्रित की जाती है :- निविदा सूचना सं. एवं कार्य का विवरण :- 18-2023-कालोनी, कार्य का नाम- "गोरखपुर - गोरखपुर क्षेत्र में 420 kWp क्षमता के सोलर पीवी प्लांट का प्रावधान"। अनुमानित लागत ₹ : 2,24,95,736.40, बयाने की राशि ₹ : 2,62,500.00, निविदा प्रपत्र का मूल्य - शून्य, कार्य पूर्ण करने की समय/अवधि स्विकार पत्र जारी होने के तिथि से - 06 महीना।
● आन लाइन ई-निविदा जमा करने की तिथि 15.12.2023 समय 15:00 बजे तक।
● इस निविदा के विरुद्ध मैन्युअल आफर स्वीकार नहीं किया जायेगा, ऐसे प्राप्त मैन्युअल आफर को उपेक्षित कर दिया जायेगा।
पूर्ण विवरण एवं निविदा की प्रस्तुति करने के लिए भारतीय रेल के वेबसाइट www.reps.gov.in पर देखें।
● यदि निविदा सूचना में हिन्दी एवं अंग्रेजी में अन्तर होता है तो निविदा सूचना में अंग्रेजी संस्करण ही मान्य होगा।
उप मुख्य विद्युत इंजीनियर/कालोनी/मुजाफि/विद्युत-214 पु.उ.रे./गोरखपुर/भाकियू की छतों व पावदान पर कदापि यात्रा न करें।

त्यौहार विशेष रेलगाड़ियों - 2023

दीपावली व छठ त्यौहारों के उपरांत यात्रा करने वाले रेलयात्रियों की भारी संख्या के सुगम आवागमन हेतु रेलवे द्वारा निम्नलिखित त्यौहार विशेष रेलगाड़ियाँ चलाई जायेगी जिनका विवरण निम्नानुसार है:-

उत्तर रेलवे नेटवर्क से यात्रा प्रारम्भ करने वाली/समाप्त करने वाली त्यौहार विशेष रेलगाड़ियों की सूची						
विशेष गाडी सं.	स्टेशन से	प्रस्थान समय	स्टेशन तक	आगमन समय	आवृत्ति/चलने के दिन	चलने की तिथि
03255	पटना जं.	22:20	आनंद विहार टर्मिनल	15:00	गुरुवार, रविवार	10.12.2023 तक
03256	आनंद विहार टर्मिनल	23:30	पटना जं.	17:20	शुक्रवार, सोमवार	11.12.2023 तक
02391	पटना जं.	22:20	आनंद विहार टर्मिनल	15:00	शनिवार	09.12.2023 तक
02392	आनंद विहार टर्मिनल	23:30	पटना जं.	17:20	रविवार	10.12.2023 तक
03635	गया जं.	14:15	आनंद विहार टर्मिनल	05:00	सोमवार, बुधवार, शुक्रवार	08.12.2023 तक
03636	आनंद विहार टर्मिनल	07:00	गया जं.	20:45	मंगलवार, गुरुवार, शनिवार	09.12.2023 तक
05557	जयनगर	06:00	आनंद विहार टर्मिनल	05:00	मंगलवार	05.12.2023 तक
05558	आनंद विहार टर्मिनल	07:30	जयनगर	06:30	बुधवार	06.12.2023 तक
04677	पटना जं.	18:45	फिरोजपुर कैंट जं.	22:40	गुरुवार	30.11.2023
04518	चंडीगढ़	23:15	गोरखपुर	18:20	गुरुवार	30.11.2023
04517	गोरखपुर	22:05	चंडीगढ़	14:10	शुक्रवार	01.12.2023
04529	वाराणसी जं.	20:40	मटिडा जं.	19:10	गुरुवार	30.11.2023
04009	जोधाबनी	09:00	आनंद विहार टर्मिनल	16:05	गुरुवार	30.11.2023
03257	दानापुर	07:30	आनंद विहार टर्मिनल	00:30	रविवार	10.12.2023 तक
03258	आनंद विहार टर्मिनल	05:00	दानापुर	20:45	सोमवार	11.12.2023 तक
05577	सहरसा जं.	19:10	अम्बाला कैंट जं.	23:15	शुक्रवार	08.12.2023 तक
05578	अम्बाला कैंट जं.	03:40	सहरसा जं.	09:45	रविवार	10.12.2023 तक
05531	रक्सौल जं.	22:25	आनंद विहार टर्मिनल	18:00	रविवार	10.12.2023 तक
05532	आनंद विहार टर्मिनल	20:00	रक्सौल जं.	14:30	सोमवार	11.12.2023 तक
05273	मुजफ्फरपुर जं.	18:00	आनंद विहार टर्मिनल	11:00	बुधवार, शनिवार	09.12.2023 तक
05274	आनंद विहार टर्मिनल	13:25	मुजफ्फरपुर जं.	07:00	गुरुवार, रविवार	10.12.2023 तक
05005	गोरखपुर	14:40	अमृतसर जं.	09:30	शुक्रवार	01.12.2023
05006	अमृतसर जं.	12:45	गोरखपुर	08:50	शनिवार	02.12.2023
04080	नई दिल्ली	19:20	वाराणसी जं.	09:45	गुरुवार	30.11.2023
04079	वाराणसी जं.	18:35	नई दिल्ली	09:00	शुक्रवार	01.12.2023
04646	जम्मू तवी	05:45	बरोनी जं.	12:10	गुरुवार	30.11.2023
04645	बरोनी जं.	15:15	जम्मू तवी	22:30	शुक्रवार	01.12.2023
04066	आनंद विहार टर्मिनल	23:00	पटना जं.	16:00	गुरुवार	30.11.2023
04065	पटना जं.	17:45	आनंद विहार टर्मिनल	10:35	शुक्रवार	01.12.2023
04062	दिल्ली जं.	08:05	बरोनी जं.	06:30	रविवार	03.12.2023, 10.12.2023
04061	बरोनी जं.	08:00	दिल्ली जं.	05:50	सोमवार	04.12.2023, 11.12.2023
01676	आनंद विहार टर्मिनल	23:15	मुजफ्फरपुर जं.	21:15	गुरुवार	30.11.2023
01675	मुजफ्फरपुर जं.	23:00	आनंद विहार टर्मिनल	23:30	शुक्रवार	01.12.2023
01678	नई दिल्ली	08:10	गया जं.	00:30	शुक्रवार, सोमवार	01.12.2023, 04.12.2023
01677	गया जं.	07:35	नई दिल्ली	23:35	शनिवार, मंगलवार	02.12.2023, 05.12.2023
02249	पटना जं. (राजधानी स्केनल)	09:00	नई दिल्ली	21:00	गुरुवार	30.11.2023
05283	मुजफ्फरपुर जं.	18:00	आनंद विहार टर्मिनल	11:00	बुधवार, शनिवार	18.12.2023 तक
05284	आनंद विहार टर्मिनल	13:25	मुजफ्फरपुर जं.	07:00	गुरुवार, रविवार	19.12.2023 तक
03435	मालदा टाउन	09:30	आनंद विहार टर्मिनल	12:30	सोमवार	04.12.2023
03436	आनंद विहार टर्मिनल	18:30	मालदा टाउन	23:30	मंगलवार	05.12.2023
02246	नई दिल्ली (मति शक्ति स्केनल)	23:45	पटना जं.	15:50	गुरुवार	30.11.2023
02245	पटना जं. (मति शक्ति स्केनल)	19:00	नई दिल्ली	10:30	शुक्रवार	01.12.2023
04490	नई दिल्ली	19:35	दरभंगा	16:45	गुरुवार	30.11.2023
04489	दरभंगा	18:00	नई दिल्ली	16:40	शुक्रवार	01.12.2023
05023	गोरखपुर जं.	20:55	दिल्ली जं.	12:30	रविवार	03.12.2023
05024	दिल्ली जं.	14:30	गोरखपुर जं.	07:30	सोमवार	04.12.2023
05116	आनंद विहार (E)	14:45	छपरा	09:30	गुरुवार	30.11.2023
05306	लाल कूआ	22:00	छपरा	07:10	मंगल, बुध, शुक्र, शनि	29.12.2023 तक
05305	छपरा	08:55	लाल कूआ	18:00	बुध, गुरु, शनि, सोम	30.12.2023 तक

02248	आनंद विहार (टर्मिनल)	00:30	पटना जं.	16:30	गुरुवार	30.11.2023
02247	पटना जं.	19:10	आनंद विहार (टर्मिनल)	10:50	गुरुवार	30.11.2023
05066	नई दिल्ली	14:00	गोरखपुर जं.	04:15	गुरुवार	30.11.2023
05071	गोमती नगर	23:00	नई दिल्ली	08:15	गुरुवार	30.11.2023
05072	नई दिल्ली	10:00	छपरा जं.	04:15	शुक्रवार	01.12.2023
09557	भावनगर	10:10	दिल्ली सराय रोहिल्ला	08:50	शुक्रवार	01.12.2023
09558	दिल्ली सराय रोहिल्ला	13:20	भावनगर	10:00	शनिवार	02.12.2023
05527	दरभंगा जं.	13:15	दिल्ली जं.	13:30	गुरुवार	07.12.2023 तक
05528	दिल्ली जं.	15:30	दरभंगा जं.	15:45	शुक्रवार	08.12.2023 तक
03227	आरा जं. (अनारक्षित विशेष)	15:45	आनंद विहार (ट)	07:15	शनिवार	02.12.2023
03228	आनंद विहार (ट) (अनारक्षित विशेष)	09:30	आरा जं.	04:00	गुरुवार, रविवार	30.11.2023 एवं 03.12.2023
02351	पटना जं.	16:00	आनंद विहार (टर्मि.)	06:00	शुक्रवार	01.12.2023
02352	आनंद विहार (टर्मि.)	08:00	पटना जं.	21:55	गुरुवार, शनिवार	30.11.2023 एवं 02.12.2023
05315	छपरा जं.	11:15	दिल्ली जं.	11:20	शुक्रवार	01.12.2023
05316	दिल्ली जं.	14:00	छपरा जं.	13:20	शनिवार	02.12.2023
05464	वाराणसी शहर	10:40	जौनपुर	13:00	गुरुवार	30.11.2023
02365	राजगीर	20:00	आनंद विहार (टर्मि.)	15:00	शनिवार और मंगलवार	09.12.2023 तक
02366	आनंद विहार (टर्मि.)	23:45	राजगीर	19:10	रविवार और बुधवार	10.12.2023 तक
05473	जौनपुर जं.	13:20	औडिहार जं.	14:40	गुरुवार	30.11.2023
04002	आनंद विहार (टर्मि.)	23:55	पटना जं.	15:45	गुरुवार	30.11.2023
04001	पटना जं.	18:45	आनंद विहार (टर्मि.)	10:20	शुक्रवार	01.12.2023
04006	दिल्ली जं.	23:05	जयनगर	23:45	गुरुवार	30.11.2023
04005	जयनगर	01:30	दिल्ली जं.	01:30	शनिवार	02.12.2023
04022	नई दिल्ली	15:30	सहरसा जं.	16:30	प्रतिदिन	30.11.2023
04021	सहरसा जं.	19:00	नई दिल्ली	20:20	प्रतिदिन	01.12.2023 तक
04525	सहरसा जं.	19:00	अम्बाला कैंट	22:20	गुरुवार	30.11.2023
05530	आनंद विहार (ट.)	18:30	दरभंगा जं.	16:00	गुरुवार	30.11.2023
05559	दरभंगा जं.	19:30	आनंद विहार (ट.)	16:30	शुक्रवार, सोमवार	04.12.2023 तक
05560	आनंद विहार (ट.)	18:30	दरभंगा जं.	16:00	शनिवार मंगलवार	05.12.2023 तक
03575	आसनसोल जं.	10:15	आनंद विहार (ट.)	08:05	शुक्रवार	01.12.2023
03576	आनंद विहार (ट.)	11:15	आसनसोल जं.	10:20	शनिवार	02.12.2023

उत्तर रेलवे नेटवर्क से होकर गुजरने वाली त्यौहार विशेष रेलगाड़ियों की सूची						
09076	काठगोदाम	17:30	मुम्बई सेंट्रल	20:55	गुरुवार	30.11.2023
07652	छपरा	22:15	पुणे	04:00	शुक्रवार	01.12.2023
05063	छपरा	16:15	लोकमान्य तिलक (टर्मि.)	07:25	शुक्रवार	01.12.2023
05064	लोकमान्य तिलक (टर्मि.)	12:45	सीवान जं.	03:15	रविवार	03.12.2023
05537	दरभंगा जं.	13:15	दौराई	22:30	शनिवार	09.12.2023 तक
05538	दौराई	23:45	दरभंगा जं.	06:50	रविवार	10.12.2023 तक
09184	बनारस	14:30	मुंबई सेंट्रल	04:35	शुक्रवार	01.12.2023
09526	नाहरलगुन	10:00	ओखा	03:35	शनिवार	02.12.2023
02575	हैदराबाद	21:05	गोरखपुर	06:30	शुक्रवार	15.12.2023 से 26.01.2024
02576	गोरखपुर	08:30	हैदराबाद	16:20	रविवार	17.12.2023 से 28.01.2024
01431	पुणे	16:15	गोरखपुर	21:00	शुक्रवार	01.12.2023
01432	गोरखपुर	23:25	पुणे	06:25	शनिवार	02.12.2023
05303	गोरखपुर	08:30	महबूबनगर	19:30	शनिवार	02



जूनियर लड़कों के स्नूकर ताज के लिए दुग्गल और गर्ग में मिडेंट

चेन्नई,

पिछले हफ्ते जूनियर लड़कों के बिलियर्ड्स का खिताब जीतने वाले चंडीगढ़ के रणवीर दुग्गल 'डबल' स्कोर से एक कदम दूर हैं क्योंकि वह यहाँ नेहरू इंडोर स्टेडियम में चल रही 90वीं राष्ट्रीय बिलियर्ड्स और स्नूकर चैम्पियनशिप 2023 में जूनियर लड़कों के स्नूकर फाइनल में पहुंच गए हैं। पिछले साल जूनियर स्नूकर में उपविजेता रहे दुग्गल खिताब के लिए गुजरात के मयूर गर्ग से भिड़ेंगे। गर्ग ने मौजूदा चैम्पियनशिप में सब-जूनियर लड़कों के बिलियर्ड्स का खिताब जीता और सब-जूनियर लड़कों के स्नूकर में उपविजेता रहे। दोनों ने अपने-अपने सेमीफाइनल में कड़ी टक्कर के बाद 4-3 से जीत दर्ज की। दुग्गल ने महेंद्र चौहान (एमपी) को हराया और गर्ग ने कामरान मस्जिद को हराया।

बीसीसीआई ने मुख्य कोच द्रविड़ सहित सहयोगी स्टाफ का अनुबंध बढ़ाया

मुंबई।

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ और उनके सहयोगी स्टाफ का अनुबंध बढ़ा दिया है। कुछ घंटों पहले ही टीम के मुख्य कोच के रूप में बने रहने के लिए द्रविड़ को अनुबंध विस्तार की पेशकश की गई थी। द्रविड़ के साथ ही सहायक कोचों विक्रम राठौड़ (बल्लेबाजी कोच), पारस म्हात्रे (गेंदबाजी कोच) और टी दिलीप (क्षेत्ररक्षण कोच) को बरकरार रखा गया है। पिछले साल बीसीसीआई ने द्रविड़ से संपर्क किया था, जिसमें कार्यकाल विस्तार की संभावना खुली थी। अभी इसकी पुष्टि हो गई है, कि द्रविड़ ने यह प्रस्ताव

स्वीकार किया है। बीसीसीआई द्वारा द्रविड़ के साथ बने रहने का एक प्रमुख कारण टीम में उस संरचना और माहौल में निरंतरता बनाए रखना है जिसे उन्होंने पिछले दो वर्षों में स्थापित किया है, जो नए कोच की नियुक्ति के साथ बाधित हो सकती थी। द्रविड़ के दूसरे कार्यकाल में उनका पहला काम 10 दिसंबर से दक्षिण अफ्रीका का दौरा होगा, जिसमें तीन वनडे और टी20 और दो टेस्ट खेलने हैं, जो 26 दिसंबर से शुरू होगा। इसके बाद जून में वेस्टइंडीज/यूएसए में आईसीसी टी20 विश्व कप से पहले घरेलू मैदान पर इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की टेस्ट सीरीज होगी। गौर हो कि 2021 में निराशाजनक आईसीसी टी20 विश्व कप

अभियान के बाद द्रविड़ ने रवि शास्त्री की जगह ली जिसके कारण भारत सुपर 12 चरण से बाहर हो गया। उन्हें 2 साल के कार्यकाल के लिए नियुक्त किया गया था, जो हाल ही में घरेलू मैदान पर संपन्न आईसीसी क्रिकेट विश्व कप में भारत के उपविजेता रहने के साथ समाप्त हुआ। जून में आईसीसी विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप में ऑस्ट्रेलिया से हारकर आईसीसी टूर्नामेंट में द्रविड़ के नेतृत्व में यह संयुक्त रूप से सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। इसके पहले उन्होंने ऑस्ट्रेलिया में आईसीसी टी20 विश्व कप 2022 के सेमीफाइनल में इंग्लैंड से दस विकेट से हार दर्ज की थी। विश्व कप फाइनल में ऑस्ट्रेलिया से



भारत की हार के बाद द्रविड़ ने कहा कि उन्हें सभी प्रारूपों में भारत की शीर्ष रैंकिंग पर गर्व है, हालांकि इसके लिए आईसीसी टॉपी नहीं होना निराशाजनक था। मुख्य कोच बने रहने पर द्रविड़ ने कहा कि उन्होंने इस पर फैसला नहीं किया है क्योंकि वह विश्व कप की तैयारियों में व्यस्त थे।



संक्षिप्त समाचार

विक्की कौशल की उपस्थिति में यू मुंबा ने किया जर्सी का अनावरण

मुंबई। यू मुंबा ने बॉलीवुड स्टार विक्की कौशल की उपस्थिति में बुधवार को प्रो कबड्डी लीग सीजन 10 के लिए यू मुंबा की जर्सी का अनावरण किया। यू मुंबा आगामी रोमांचक सीजन के लिए तैयार है। नए विचार और विवरणों पर ध्यान देने के साथ डिजाइन की गई नई जर्सी उत्कृष्टता, एकता और मुंबई की स्थायी भावना को दर्शाती है। नई जर्सी को विक्की कौशल, टीम के मालिक रोनी स्क्रूवाला, सीईओ सुहेल चंडेकर के अलावा सीजन 10 के कोर टीम के सदस्यों सुरेंद्र सिंह, महेंद्र सिंह, रिकू, गिरीश एनांक, गुमान सिंह और प्रणय की उपस्थिति में लॉन्च किया गया। यू मुंबा के सीईओ सुहेल चंडेकर ने कहा, मुंबई शहर के दिल और आत्मा को समाहित करने वाले तत्वों से जुड़ी, जर्सी लोगों की ऊर्जा, विविधता, हलचल और अदम्य भावना को दर्शाती है जो मुंबई का प्रतिनिधित्व करता है। प्रत्येक थ्रेड एक कहानी बताता है, जो एक ऐसे शहर की नब्ज को प्रतिबिंबित करता है जो कभी नहीं सोता है और उत्कृष्टता की निरंतर खोज जो यू मुंबा को परिभाषित करता है। जर्सी की प्रमुख विशेषताओं में से एक समुद्र का प्रतिनिधित्व है। जो मुंबई के मूल निवासियों, कोली समुदाय और पानी के तत्व को श्रद्धांजलि है जो सात द्वीपों के शहर मुंबई का सार बनाता है। टीम ने आगामी सीजन के लिए कप्तान और उप-कप्तानों की घोषणा भी की। सुरेंद्र सिंह कप्तान संभालेंगे जबकि, रिकू शर्मा और महेंद्र सिंह उनके डिप्टी होंगे।

निश्चित तौर पर ऐसा लगता है कि भारत-ऑस्ट्रेलिया टी20 सीरीज का अवमूल्यन हो गया है : माइकल हर्सी

गुवाहाटी: ऑस्ट्रेलिया के पूर्व क्रिकेटर माइकल हर्सी का मानना है कि भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच चल रही पांच मैचों की टी20 सीरीज का भारी अवमूल्यन हुआ है, खासकर 2023 पुरुष एकदिवसीय विश्व कप के समापन के बाद इसके आयोजन के समय के कारण। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच टी20 श्रृंखला अहमदाबाद में 2023 पुरुष एकदिवसीय विश्व कप फाइनल में दोनों टीमों के खेलने के ठीक चार दिन बाद शुरू हुई, जिसे पर्यटकों ने जीता। पिछले साल भी इंग्लैंड के साथ कुछ ऐसा ही हुआ था, जब उन्होंने 2022 पुरुष टी20 विश्व कप जीतने के ठीक चार दिन बाद ऑस्ट्रेलिया में अपनी वनडे सीरीज शुरू की थी। गुवाहाटी में तीसरे टी20 के अंत में, जिसे ऑस्ट्रेलिया ने पांच विकेट से जीता, विश्व कप के छह खिलाड़ी, ट्रेविस हेड को छोड़कर, क्रिस ग्रीन, जोश फ्लिट, बेन मैकडरमोट और बेन ड्वारशुइस के साथ स्वदेश लौट आएंगे, जो बाकी रायपुर और बेंगलुरु में दो मैचों के लिए मौजूद रहेंगे। यह विश्व कप को सस्ता नहीं बनाता है लेकिन यह निश्चित रूप से इस श्रृंखला को सस्ता कर देता है। ऐसे कई लोग होंगे जो विश्व कप (दोनों देशों के लिए) में थे, संभवतः उनकी टी20 टीमों में होंगे। वे या तो टेस्ट श्रृंखला की तैयारी के लिए या बस छुट्टी लेने के लिए घर गए थे। हर्सी ने एएसईएन रेडियो पर कहा, यह आश्चर्यजनक है कि एक कैलेंडर में इतना क्रिकेट खेलने के लिए कितना (क्रिकेट बोर्ड) पैक होता है।



जूनियर पुरुष चैम्पियनशिप के फाइनल में ओडिशा और सेल हॉकी की मिडेंट

कोविलपट्टी:

ओडिशा और सेल हॉकी अकादमी पहली हॉकी इंडिया जूनियर पुरुष अकादमी चैम्पियनशिप 2023 (जोन बी) के 10वें दिन अपने-अपने सेमीफाइनल मैचों में विजयी रहे। जूनियर पुरुष वर्ग के पहले सेमीफाइनल में ओडिशा नेवल टाटा हॉकी हार्ड परफॉर्मिंग सेंटर ने बयार हॉकी अकादमी (विदर्भ) अमरावती को 12-0 से हराया। सुरेश शर्मा (5, 23, 50, 59) ने चार गोल किए जबकि मुंडा सतीश (22, 26, 53) और इरेंगवम रोहित सिंह (17, 28, 35) ने हैट्रिक बनाई। हरिश सिंह लीतानथेम (27) और सिलहेइबा लिशम (38) ने एक-एक गोल करके फाइनल में अपना टिकट पक्का कर लिया। दूसरे सेमीफाइनल में सेल हॉकी अकादमी ने हुबली हॉकी अकादमी को 10-1 से हराया। अमित (2, 13, 57) और मोहन कृष्णा (18, 38, 46) ने एक-एक हैट्रिक जमाई। वहीं, करण लाकड़ा (11, 42) ने दो गोल किए जबकि नवीन लाकड़ा (15) और माझी अंकित (60) ने सेल हॉकी अकादमी के लिए एक-एक गोल का योगदान दिया। तीसरे क्वार्टर में हुबली हॉकी अकादमी के लिए राजू मनोज गायकवाड़ (39) ने एकमात्र गोल किया और सेल हॉकी अकादमी ने इस शानदार जीत के साथ फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। ओडिशा नेवल टाटा हॉकी हार्ड परफॉर्मिंग सेंटर फाइनल में सेल हॉकी अकादमी से भिड़ेगा जबकि बयार हॉकी अकादमी (विदर्भ) अमरावती गुर्वावर को तीसरे/चौथे स्थान के मैच में हुबली हॉकी अकादमी से खेलेगी।

गुजरात के लिए शुभमन गिल कर चुके रनों की बौछार, तभी मिली है कप्तानी



नई दिल्ली।

कारण ही शुभमन गिल को इतना बढ़िया मुकाम हो सिल हुआ है कि आज वे हो दिक् की जगह पर रनों की लगातार बौछार करने के

गुजरात टीम की कप्तानी कर रहे हैं। बता दें कि आईपीएल 2022 विजेता गुजरात टाइटंस ने आईपीएल 2024 सीजन से पहले शुभमन गिल को टीम का कप्तान बनाया है। दाएं हाथ के सलामी बल्लेबाज गिल ने हार्दिक पांड्या की जगह ली है, जिन्हें मुंबई इंडियंस में ट्रेड किया गया है। आईपीएल 2024 में गुजरात की कप्तानी करना सीनियर पुरुष क्रिकेट में कप्तान के रूप में गिल का पहला

सीजन होगा। गिल ने फ्रेंच चाइजी द्वारा जारी एक बयान में कहा कि मुझे गुजरात टाइटंस की कप्तानी संभालने पर खुशी और गर्व है। टीम ने मुझ पर भरोसा दिखाया जिसके लिए मैं फ्रेंच चाइजी को धन्यवाद देता हूँ। हमारे पिछले दोनों सीजन शानदार रहे और मैं टीम का नेतृत्व करने के लिए उत्सुक हूँ। जीटी के साथ अपने पहले सीजन में गिल ने 16 मैचों में 34150 के औसत और 132.33 के स्ट्राइक-रेट से

483 रन बनाए, जिसमें चार अर्धशतक शामिल थे। बता दें कि गिल आईपीएल 2023 में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज थे। गिल ने 17 मैचों में 59133 की औसत और 157180 के स्ट्राइक-रेट से 890 रन बनाए, जिसमें तीन शतक और चार अर्धशतक शामिल थे। जीटी के क्रिकेट निदेशक विक्रम सोलंकी ने कहा कि शुभमन गिल ने पिछले दो वर्षों में दमदार खेल से प्रभावित किया है। हमने उन्हें केवल एक

बल्लेबाज के रूप में बल्कि क्रिकेट में एक लीडर के रूप में भी परिपक्व होते देखा है। मैदान पर उनके योगदान ने गुजरात टाइटंस को एक मजबूत ताकत के रूप में उभरने में मदद की है। जिसने 2022 में एक सफल अभियान और 2023 में एक मजबूत प्रदर्शन के माध्यम से टीम का मार्गदर्शन किया है। उनकी परिपक्वता और कौशल उनके ऑन-फील्ड प्रदर्शन में पूरी तरह से स्पष्ट है।

तेंदुलकर की मानें तो विराट कोहली 2027 का भी वनडे वर्ल्ड कप खेलेंगे

-35 साल के कोहली 50 शतक पूरे करने वाले दुनिया के पहले बल्लेबाज बने

नई दिल्ली।

विराट कोहली के खेल को देखते हुए उन्हें 2027 का वर्ल्ड कप भी खेलना चाहिए। पूर्व भारतीय दिग्गज सचिन तेंदुलकर ने कुछ इसी तरह के संकेत दिए हैं। उनका कहना है कि विराट ने वर्ल्ड कप 2023 में कमाल का प्रदर्शन किया। उन्होंने 3 शतक के दम पर 700 से अधिक रन बनाए और प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट भी बने। वे वर्ल्ड कप के एक सीजन में 700 या उससे अधिक रन बनाने वाले पहले खिलाड़ी हैं। हालांकि वर्ल्ड कप के फाइनल में टीम इंडिया को ऑस्ट्रेलिया से 6 विकेट से हार मिली। कोहली भले ही 35 साल के हो गए हैं।

ले किन उन्हें 2027 में होने वाले वनडे वर्ल्ड कप में खेलना चाहिए। सचिन तेंदुलकर ने कोहली के 50वें शतक के बाद बड़ी बात कही है। जाहिर है कि पूर्व भारतीय कप्तान कोहली वनडे क्रिकेट में 50 शतक लगाने वाले दुनिया के पहले बल्लेबाज हैं। सचिन ने 49 शतक लगाए हैं। सचिन तेंदुलकर ने कहा कि मैं विराट कोहली को तब से जानता हूँ, जब वे टीम इंडिया में नहीं आए थे। मैं बहुत खुश हूँ कि विराट कोहली के 50 शतक पूरे हो गए हैं। अभी उनका खेल रूकना नहीं चाहिए। उनमें बहुत क्रिकेट बाकी है। उन्होंने कहा कि विराट कोहली में अभी भी शतक और रनों की भूख है। अभी और भी उनके लिए

शतक आने हैं। शतकों का रिकॉर्ड भारत में ही रहा, यह भी मेरे लिए खुशी की बात है। मालूम हो कि विराट कोहली इंटरनेशनल क्रिकेट के तीनों फॉर्मेट में शतक जड़ चुके हैं। टेस्ट में उन्होंने 29 तो टी20 में एक शतक जड़ा है। विराट कोहली दुनिया के सबसे फिट खिलाड़ियों में से एक हैं। ऐसे में 2027 का वर्ल्ड कप खेलना उनके लिए मुश्किल नहीं दिखता। वर्ल्ड कप 2023 के बाद कोहली और कप्तान रोहित शर्मा सहित सीनियर खिलाड़ियों को आराम दिया गया है। सूर्यकुमार यादव की कप्तानी में टीम अभी ऑस्ट्रेलिया से टी20 सीरीज खेल रही है। अगले महीने भारतीय टीम को साउथ अफ्रीका का दौरा करना है।

गनेमत और अनंतजीत ने पहली बार राष्ट्रीय खिताब जीता

नई दिल्ली,

भारत की स्कीट निशानेबाज गनेमत सेखों और अनंतजीत सिंह नरुका ने बुधवार को यहाँ कर्णी सिंह शूटिंग रेंज में पहला व्यक्तिगत सीनियर राष्ट्रीय खिताब जीतकर अपनी उपलब्धि में एक और नगिना जोड़ लिया। शॉटगन स्पर्धाओं के लिए 66वीं राष्ट्रीय शूटिंग चैम्पियनशिप प्रतियोगिता (एनएससीसी) में प्रतिस्पर्धा करते हुए, पंजाब की गनेमत और राजस्थान के अनंतजीत ने राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिष्ठित स्वर्ण पदक जीतने के लिए विपरीत राह अपनाई। गनेमत ने क्वालीफिकेशन में 116 से नीचे का स्कोर बनाया और 60-शॉट फाइनल जीतने के लिए 56 लक्ष्यों को हासिल करने

से पहले, चार अंतिम क्वालीफाइंग स्थानों के लिए पांच-तरफा शूट-ऑफ से गुजरना पड़ा। क्वालीफायर लीडर जहरा दीसावाला 55 हिट के साथ दूसरे स्थान पर रहीं जबकि संजना सूद 44 हिट के साथ तीसरे स्थान पर रहीं। पुरुषों की स्कीट में अनंतजीत ने एक अलग स्तर पर शॉट लगाया और जीत हासिल करने के लिए एक स्तंभ दर्ज किया। उन्होंने क्वालीफायर में 125 में से 123 अंकों के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया। मैदान में उनका अगला सर्वश्रेष्ठ स्कोर 121 था। छह खिलाड़ियों के फाइनल में, उन्होंने 60 में से 58 निशाने लगाए और रजत जीतने वाले मुनेक बटुला को 55 के स्कोर से काफी पीछे छोड़ दिया। भवतेग गिल ने कांस्य



पदक जीता। पहले 50 लक्ष्यों में से 45 पर निशाना साधा। इस साल की शुरुआत में, गनेमत ने आईएसएसएफ विश्व कप में एक स्वर्ण और रजत सहित दो पदक जीते, जबकि अनंतजीत ने हांगझोंग में पुरुषों की स्कीट में एशियाई खेलों में रजत पदक जीता।

अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं को भारत में प्रसारित किया जाना चाहिए : नीरज चोपड़ा

बेंगलुरु।

ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा ने बुधवार को ट्रेक और फील्ड को और अधिक आकर्षक बनाने पर जोर दिया और भारतीय अधिकारियों से इसे भारतीय प्रशंसकों के लिए जेब के अनुकूल बनाने के लिए कहा। आर सीबी इनोवेशन लैब की लीडर्स मीट में वैश्विक खेल नेताओं की सभा को संबोधित करते हुए, नीरज ने भारतीय दर्शकों के बीच ट्रेक और फील्ड की लोकप्रियता को प्रभावित करने वाली बाधाओं पर अपने विचार

साझा किए। नीरज ने कहा, सबसे पहले, मुझे लगता है कि जिन अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में हम प्रतिस्पर्धा करते हैं जैसे डायमंड लीग, कॉन्टिनेंटल टूर्स और विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप, उन्हें भारत में प्रसारित किया जाना चाहिए। वर्तमान में, हमें केवल हाइलाइट देखने को मिलते हैं, हालांकि लोग एथलेटिक्स देखना चाहते हैं, वे रात में 1-2 बजे तक जागते हैं, और एथलीट के खेलने का इंतजार करते हैं, लेकिन देखने में सक्षम नहीं होने के बाद उन्हें निराशा का सामना करना पड़ता है। नीरज का यह भी मानना है कि

खेल ज्ञान और जागरूकता के लिए भारतीय एथलेटिक्स स्पर्धाओं को टेलीविजन पर प्रसारित किया जाना चाहिए। टीवी पर एथलेटिक्स स्पर्धाओं के प्रसारण से अधिक लोग उन प्रतियोगिताओं को देखना, समझना और उनके बारे में जागरूकता बढ़ाना शुरू कर सकेंगे जिनमें हम प्रतिस्पर्धा करते हैं। हरियाणा में जन्मे एथलीट के लिए अब तक का साल असाधारण रहा है, उन्होंने इस साल एशियाई खेल 2022 और विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप 2023 में स्वर्ण पदक जीता है, और उनसे अगले साल पेरिस

ओलंपिक में अपनी टोक्यो ओलंपिक की सफलता को दोहराने की उम्मीद है। उन्होंने यह भी बताया कि पिछले कुछ वर्षों में भारत का खेल पारिस्थितिकी तंत्र कितना विकसित हुआ है और भारत में अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं की मेजबानी कैसे एथलेटिक्स के लिए गेम-चेंजर हो सकती है। प्रशंसकों की भावनाओं को दोहराते हुए, टोक्यो स्वर्ण पदक विजेता ने कहा, अगर केन्या और ग्रेनेड जैसे देश नियमित रूप से विश्व स्तर पर अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं की मेजबानी कर सकते हैं, तो भारत

में भी ऐसा करने की काफी क्षमता है। जब भी मैं विश्व एथलेटिक्स संगठन के लोगों से मिलता हूँ तो वे भारत में इस तरह के टूर्नामेंट की मेजबानी करने में रुचि व्यक्त करते हैं, मुझे उम्मीद है कि अगर भारत ऐसे प्रतिस्पर्धी आयोजनों की मेजबानी कर सकता है तो अधिक लोग व्यक्तिगत रूप से ऐसे चैम्पियनशिप देख सकते हैं और प्रेरित हो सकते हैं। 25 वर्षीय खिलाड़ी ने अपने जीवन के सबसे यादगार पलों को याद किया। उन्होंने पोलैंड में विश्व जूनियर चैम्पियनशिप में जूनियर विश्व रिकॉर्ड श्रेणी का जिक्र किया,



जिसके बाद टोक्यो ओलंपिक हुआ, जो उनके करियर के मुख्य आकर्षण के रूप में उनके लिए जीवन बदलने वाला क्षण था।

9 जनवरी से ओडिशा में शुरू होगा कलिंगा सुपर कप

नई दिल्ली।

अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ ने बुधवार को घोषणा की कि कलिंगा सुपर कप का आयोजन 9 जनवरी 2024 से ओडिशा में किया जाएगा। टूर्नामेंट के मैच ओडिशा में दो अलग-अलग स्थानों पर आयोजित करने की योजना है। इंडियन सुपर लीग और आई-लीग दोनों टीमों को वार्षिक टूर्नामेंट में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया है। टूर्नामेंट के प्रारूप में चार-चार टीमों के चार समूह होंगे, जो आपस में सिंगल लेग मैच खेलेंगे। ग्रुप विजेता सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगे, जिसके

बाद 28 जनवरी, 2024 को फाइनल खेला जाएगा। एआईएफएफ अध्यक्ष कल्याण चौबे ने कहा, हमने पहले जो निर्णय लिया था। उसके अनुसार वार्षिक सुपर कप टूर्नामेंट अब बड़े और व्यापक परिप्रेक्ष्य में आयोजित किया जाएगा। यह टूर्नामेंट अब कलिंगा सुपर कप के नाम से जाना जाएगा और जनवरी 2024 में ओडिशा में खेला जाएगा। यह भारतीय घरेलू फुटबॉल के लिए एक सकारात्मक विकास है। मुझे विश्वास है कि कलिंगा सुपर कप आयोजन और दर्शकों की रचि दोनों के मामले में बहुत हिट होगा। आई-लीग टीमों कलिंगा सुपर कप के ग्रुप चरण में पहुंचने के लिए क्वालीफायर



खेलेगी जहाँ ग्रुप चरण में उनके लिए चार स्थान आरक्षित किए गए हैं। कलिंगा सुपर कप के चैंपियंस को एएफसी 2023-24 सीजन के एसीएल 2 प्रारंभिक चरण में खेलने के लिए नामांकित किया जाएगा।

मैक्सवेल की तकनीक को देखकर दंग रह जाता हूँ: आर श्रीधर

गुवाहाटी। भारत के पूर्व फील्डिंग कोच आर श्रीधर तीसरे टी20 मैच में ग्लेन मैक्सवेल की 47 गेंद में खेती गई शतकीय पारी से हैरान हैं, जिससे ऑस्ट्रेलिया ने भारत पर पांच विकेट से जीत हासिल की। गुवाहाटी के बारसापारा क्रिकेट स्टेडियम में मैक्सवेल ने नाबाद 104 रन बनाए जिसमें उनका शतक केवल 47 गेंदों में आया। इस तुफानी पारी के दम पर ऑस्ट्रेलिया को जीत मिली। आर श्रीधर ने कहा, आप मैक्सवेल जैसे खिलाड़ी से ही इस तरह की पारी की उम्मीद कर सकते हैं। हालांकि ऋतुराज की पारी और जेसन बेहरनडॉर्फ के 4 ओवर में (1/12) अन्य शानदार प्रदर्शन थे लेकिन मैक्सवेल की पारी ने ऑस्ट्रेलिया को जीत दिलाई। पूर्व फील्डिंग कोच ने कहा, उसे यह विश्वास है कि जब वह बल्लेबाजी करने जाता है तो वह हर समय ऐसा ही कुछ करेगा। मैक्सवेल अपने बल्ले की रिविंग के माध्यम से जिस तरह की शक्ति उत्पन्न करते हैं वह काफी आश्चर्यजनक है। हर बार जब मैं उनकी तकनीक को देखता हूँ तो मुझे आश्चर्य होता है। आर श्रीधर ने भारत के सलामी बल्लेबाज ऋतुराज गायकवाड़ की भी प्रशंसा की, जो 123 रन पर नाबाद रहे। दाएं हाथ के बल्लेबाज की पारी की शुरुआत अच्छी नहीं थी। लेकिन जिस तरह से उन्होंने क्रीज पर जन्मने के बाद अपना अंदाज बदला वो सराहनीय है।



स्किन से करती हैं प्यार तो इन फूड्स को कहें ना



क्या आपको लगातार स्किन केयर प्रोडक्ट्स लगाने से भी लाभ नहीं मिल रहा है? क्या आप लगातार कील-मुंहासों व अन्य स्किन प्रॉब्लम्स से जूझ रही हैं? क्या एक अच्छे स्किन केयर रूटीन भी आपकी स्किन को ग्लोइंग नहीं बना रहा है? क्या आप बार-बार अपने ब्यूटी प्रोडक्ट्स बदल-बदलकर थक चुकी हैं? अगर इन सभी सवालों का जवाब हाँ है, तो हो सकता है कि आप अपने आहार पर ध्यान ना दे रही हों। आपको शायद पता ना हो, लेकिन आपका खान-पान सिर्फ आपकी सेहत ही नहीं, बल्कि स्किन को भी प्रभावित कर सकता है।

प्रोसेसड मीट

प्रोसेसड मीट जैसे बेकन या हॉटडॉग में नाइट्रेट और सोडियम काफी अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह दोनों ही स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नाइट्रेट आपकी स्किन में सूजन और झुर्रियों की वजह बन सकता है, वहीं सोडियम की अधिकता स्किन को समय से पहले बूढ़ा और रूखा बना सकती है।

गाय के दूध से बने डेयरी उत्पाद

यू तो डेयरी प्रोडक्ट को सेहत के लिए काफी अच्छा माना जाता है। लेकिन गाय के दूध से बने डेयरी प्रोडक्ट्स आपकी स्किन को नुकसान पहुंचा सकता है। कई अध्ययनों से पता चलता है कि गाय का दूध और गाय के दूध से बने अन्य डेयरी उत्पाद इंसुलिन के स्तर को बढ़ाते हैं। जो कोर्टिसोल के स्तर को बढ़ाता है और सीबम उत्पादन को ट्रैक करता है। जिससे आपकी स्किन में एक्ने व ब्रेकआउट्स की समस्या हो सकती है।

कैफीन

अधिकतर लोग अपने दिन की शुरुआत चाय या कॉफी से करते हैं। लेकिन कैफीन की अधिकता स्किन के लिए बिल्कुल भी उचित नहीं है। इससे आपकी स्किन पर फाइन लाइन्स व झुर्रियां नजर आ सकती हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि कैफीन आपकी त्वचा को निर्जलित कर सकता है। जिससे आपकी स्किन अधिक थिन हो सकती है और उसमें रिकवरी नजर आ सकते हैं।

सेंसिटिव स्किन के लिए प्रिटी फेस रेजर

क्या आपकी त्वचा पर अक्सर लालगी और रेशेज हो जाते हैं, तो हो सकता है कि आपकी त्वचा बेहद सेंसिटिव हो। ऐसी त्वचा की देखभाल करना थोड़ा मुश्किल होता है। ऐसे में आपको चेहरे के अनाचाहे बाल निकालने के लिए सुरक्षित और माइल्ड तरीका अपनाना चाहिए। आपकी इसी जरूरत को ध्यान में रखते हुए जापान के प्रमुख रेजर एवं ब्यूटी टूल्स के ब्राण्ड काई लेकर आए हैं, प्रिटी फेस रेजर, जिन्हें खासतौर पर लड़कियों की सेंसिटिव त्वचा को ध्यान में रखते हुए डिजाइन किया गया है। इस रेजर के साथ आपको चेहरे के अनाचाहे बालों की निकालने की चिंता बिल्कुल नहीं सताएगी। काई प्रिटी फेस रेजर में परफेक्ट साइज का शेविंग हेड है, जिससे आपके चेहरे के हर कोने को रगूम करना बेहद आसान हो जाता है। इसके इस्तेमाल के दौरान त्वचा कटने या जलन की संभावना नहीं होती और बड़ी ही आसानी से आपकी त्वचा एकदम स्मूद हो जाती है। इसके इस्तेमाल के बाद आपको त्वचा पर लालगी, रेशा आदि की कोई समस्या नहीं होगी। इतना ही नहीं पॉलीप्रोपाइलीन से बना इसका कुशनड हैंडल बेहतरीन ग्रिप देता है, जिससे रेजर आपकी त्वचा पर आसानी से चलता है। आप चेहरे के सबसे मुश्किल हिस्सों के बाल भी आसानी से निकाल सकती है, यहां तक कि आप अपनी आईब्रॉज को भी रगूम कर सकती हैं। इस अवसर पर राजेश यू, पंड्या, मैनेजिंग डायरेक्टर, काई इंडिया ने कहा, 'लड़कियों की सेंसिटिव त्वचा को ध्यान में रखते हुए ये रेजर डिजाइन किए गए हैं, जो हर तरह की त्वचा पर इस्तेमाल किए जा सकते हैं। बहुत सी महिलाओं की त्वचा सेंसिटिव होती है और उनके चेहरे पर सख्त काले बाल होते हैं, इन बालों को निकालने के लिए वे जो तरीके अपनाती हैं, उनमें समय लगता है, और अक्सर दर्द भी होता है। हम आज की शहरी महिलाओं के लिए यह नया प्रोडक्ट प्रिटी फेस रेजर लेकर आए हैं, इसके मदद से आप जब चाहें अपने चेहरे के अनाचाहे बालों को आसानी से निकाल सकती हैं और उनकी सेंसिटिव त्वचा को कोई नुकसान नहीं होगा।'

एवरग्रीन ब्यूटी कैसे हासिल करें

बॉलीवुड एक्ट्रेस रेखा 69 साल की उम्र में भी अपने से छोटी उम्र की अदाकाराओं को टक्कर देती हैं। रेखा अपने स्टाइल से हर पार्टी में चार चांद लगा देती हैं। हर कोई उनको फॉलो करना चाहता है। रेखा को साड़ियों का काफी शौक है जिसका अंदाजा उनके लुक्स से लगाया जा सकता है। कुछ लोग साड़ी पहनने के बाद एक्ट्रेस की तरह ही खुद को स्टाइल करना चाहते हैं। ऐसे में यहां कुछ टिप्स दिए हैं जिनकी मदद से आप खुद को रेखा की तरह स्टाइल की जा सकती हैं।

गोल्डन गर्ल

कांजीवरम साड़ी का हमारे संस्कृति में काफी विशेष महत्व है। ये हमारी परंपरा को आगे बढ़ाता है। बॉलीवुड दिवा की तरह खुद को स्टाइल करने के लिए आप कांजीवरम साड़ी को चुनें। इसमें गोल्ड के किसी भी रंग की साड़ी को चुन सकते हैं।

बोल्ड मेकअप

एक्ट्रेस का हेयरस्टाइल और मेकअप लोगों को खूब पसंद आता है। उनके मेकअप में लाल लिपस्टिक काफी बोल्ड लगती है। अपने लुक को ग्रेसफुली क्रिएट करने के लिए आप अपने बालों में लाल गुलाब लगा सकते हैं। इसके अलावा आप बालों में गजरा भी लगा सकती हैं।

जुलरी हमेशा होती है खास

रेखा के लुक में जुलरी काफी खास होती है। उनके पास हर लुक के लिए हमेशा स्टेटमेंट ज्वेलरी होती है। फिर चाहे वह टेंपल सेट हो या कोई और तरह का चोकर हो। एक्ट्रेस के लुक में मांग टीका हमेशा खास होता है।

पोटली बैग

रेखा के पोटली बैग उनके लुक का उतना ही खास हिस्सा हैं जितना कि उनकी बेशकीमती रेशम की साड़ियां। ट्रेंडिशनल लुक में पोटली बैग काफी अच्छा लगता है।



रेड वाइन निखारती है आपकी स्किन

अल्कोहल को सेहत के लिए बेहद ही नुकसानदायक माना जाता है। इससे व्यक्ति को कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। लेकिन यह आपकी स्किन व सेहत की कई समस्याओं को दूर कर सकते हैं। खासतौर से रेड वाइन को ब्यूटी केयर के लिए काफी अच्छा माना गया है।



बेनिफिट्स

रेड वाइन स्किन की खूबसूरती निखारने में बेहद मददगार है। इसमें फ्लेवोनॉइड, रेस्वेराट्रोल और टैनिन जैसे एंटीऑक्सिडेंट भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। साथ ही, यह कोलेजन और इलास्टिक काइबर को रिस्टोर करके स्किन को उम्र बढ़ने से बचाता है। इतना ही नहीं, रेड वाइन में प्राकृतिक एएचए

और एंटीसेप्टिक गुण पाए जाते हैं जो आपके पोर्स को क्लीन करके एक्ने को दूर करते हैं, जिससे ब्रेकआउट की समस्या भी दूर होती है।

ऐसे करें इस्तेमाल

रेड वाइन को स्किन पर अप्लाई करने के लिए आप सबसे पहले इसे कॉटन पैड पर लें और फिर

इसे हल्के से चेहरे पर लगाएं। अब आप इसे 20 मिनट तक ऐसे ही रहने दें और फिर माइल्ड वलीजर से धो लें।

हेयर बेनिफिट्स

रेड वाइन स्किन के साथ-साथ बालों के लिए भी बेहद लाभदायक है। इसमें मौजूद एलेवोनोइड्स और एंटीऑक्सिडेंट केराटिन के निर्माण में मदद करते हैं। साथ ही, इसमें मौजूद एंटीऑक्सिडेंट आपको स्वस्थ और चमकदार बाल देने में मददगार है। साथ ही, यह डैमेज्ड हेयर को रिपेयर करके उन्हें फिर से लाइफ देता है। अगर आप रेड वाइन को हेयर केयर रूटीन में शामिल करते हैं तो इससे हेयर फॉल की समस्या दूर होती है और यह रूसी को भी कम करता है।

ऐसे करें इस्तेमाल

रेड वाइन को हेयर केयर रूटीन में शामिल करना बेहद ही आसान है। इसके लिए आप बालों को शैम्पू और कंडीशन करने के बाद रेड वाइन की मदद से रिस करें। इससे आपके बालों में एक गजब की चमक आएगी और कई तरह की हेयर प्रॉब्लम्स दूर होगी।

सर्दियों में काम के बाधिंग रूल्स

हर दिन नहाएं

भले ही बहुत ठंड हो या आप आलसी महसूस कर रहे हों, लेकिन फिर भी हर दिन गर्म पानी से नहाएं। गर्म पानी से नहाने से आपके शरीर पर हाइपरथर्मिक प्रभाव पड़ता है। सर्दियों के दौरान हर दिन नहाना चाहिए, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको ज्यादा नहाना चाहिए, क्योंकि इससे आपकी स्किन ड्राई हो सकती है और इससे सर्दी भी हो सकती है।

सही तापमान

गर्म पानी है और फिर बहुत गर्म पानी दोनों के बीच का अंतर बहुत मायने रखता है। आपकी स्किन में नेचुरल माइक्रोबायोटा और पीएच लेवल हेल्दी माइक्रोब्स द्वारा बनाए रखा जाता है। गर्म पानी से नहाने से ये हेल्दी माइक्रोब्स नष्ट हो सकते हैं। ऐसा करने पर आपकी स्किन सूख सकती है, खुजली और चकते हो सकते हैं और यहां तक कि आपकी स्किन में दरार भी आ सकती है। इसलिए गुनगुने पानी या थोड़े गर्म पानी से ही नहाएं।

मॉइश्चराइज

सर्दियों के दौरान स्किन को मॉइश्चराइज करना बेहद जरूरी है। एक अच्छा मॉइश्चराइजर लें और सुनिश्चित करें कि नहाने के तुरंत बाद इसे लगाएं। सर्दियों के दौरान आप विलसरीन लगा सकते हैं। ये आपकी त्वचा में नमी को लॉक करता है। चाहे तो घी, जैतून का तेल, नारियल का तेल भी लगा सकते हैं।

स्क़्रब न करें

सर्दियों के दौरान आपकी स्किन ड्राई और सेंसिटिव हो जाती है, ऐसे में नहाते समय लुफा से बहुत जोर से स्क़्रब न करें। यहां तक कि आपकी स्किन को बहुत ज्यादा कस के सुखाने से भी बचें।



स्पेशल फेस पैक से मेकअप के बाद भी खराब नहीं होगी स्किन

स्किन का अगर सही तरह से ख्याल न रखा जाए तो ये धीरे-धीरे खराब होने लगती है। खासकर तब जब आप रोजाना मेकअप करते हैं। मेकअप के बाद स्किन को स्पेशल केयर की जरूरत होती है, ताकी चेहरे की चमक बनी रहे। ऐसे में आप घर के बने फेस का इस्तेमाल कर सकते हैं। ऐसा करने पर स्किन खूबसूरत बनी रहेगी।

इस घरेलू फेस पैक का करें इस्तेमाल

घंटों मेकअप के बाद स्किन को केयर की जरूरत होती है। ऐसे में आप हल्दी और शहद मिक्स कर फेस मास्क बना सकती हैं। इस फेस पैक को महीने में एक बार अप्लाई करें। हल्दी और शहद दोनों ही स्किन के लिए काफी अच्छे होते हैं। ये चीजें स्किन को काफी हद तक ग्लोइंग बना देती हैं।

इस फेस पैक से चमकाएं चेहरा

अच्छी स्किन के लिए आपको थोड़े बहुत एफर्ट तो करने ही पड़ते हैं। अगर आप बहुत ज्यादा मेकअप करती हैं या फिर आपकी स्किन पर घंटों मेकअप रहता है तो आप क्ले मास्क का इस्तेमाल कर सकती हैं।



ये स्किन से सभी तरह की इम्योरिटी को खत्म करने में मदद करते हैं। आप घर में भी क्ले मास्क बना सकते हैं। स्किन को खूबसूरत बनाए रखने के लिए हफ्ते में अलग-अलग तरह के क्ले मास्क ट्राई किए जा सकते हैं।

इन बातों का भी रखें ध्यान

स्किन को खूबसूरत और फर्नालेस बनाए रखने के लिए आपको कुछ बातों को ध्यान में रखना चाहिए जैसे दिन भर में खूब सारा पानी पीना। अगर आप दिन भर में खूब पानी पीते हैं तो स्किन पर एक अलग चमक देखने को मिलेगी। इसी के साथ अपने खाने-पीने के शेड्यूल पर ध्यान दें और सबसे जरूरी ये की क्या खा रहे हैं इस पर नजर रखें। अपने रोजाना के रूटीन में बेसिक स्किन केयर को फॉलो करें।

नाखूनों को हेल्दी बनाने के उपाय

आज के समय में महिलाएं अपने नेल्स को आकर्षक बनाने के लिए जेल मेनीक्योर से लेकर नेल एक्सटेंशन का सहारा लेती हैं। इसके कारण कुछ समय के लिए नेल्स भले ही खूबसूरत लगे, लेकिन इसके कारण आपके नेल्स कमजोर हो जाते हैं। ऐसे में जरूरत होती है कि आप अपने नेल्स को अतिरिक्त ख्याल रखें। नेल्स को हेल्दी बनाए रखने के लिए उनकी केयर करनी बेहद जरूरी होती है।



पपीते का कमाल

पपीते में एंजाइम होते हैं, जो प्रोटीन टिश्यू को साफ बनाते हैं और इसलिए यह क्यूटिकल्स के लिए लाभदायक है। स्किन केयर एक्सपर्ट बताते हैं कि बस आप पपीते को मैश करके इसमें नींबू का रस और विनेगर मिक्स करें। अपने नाखूनों को इस मिश्रण में कम से कम 20 मिनट के लिए भिगोएं और फिर अपने नेल्स और आसपास की त्वचा की मालिश करें। इस उपचार को प्रभावी परिणाम के लिए कम से कम सात दिनों तक इस उपाय को अपनाएं।

गुलाब जल

नेल केयर एक्सपर्ट कहते हैं कि गुलाब जल में एंटी-सेप्टिक, एंटीबैक्टीरियल व एंटीऑक्सिडेंट प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जिसके कारण यह नाखूनों के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। यह नाखूनों के अंदरूनी भाग को साफ करता है और इसे हर समय पोषण और नमी युक्त रखता है। बस अआपको केवल अपनी उंगलियों को अच्छी तरह से साफ करने के बाद नियमित रूप से उपयोग करने की आवश्यकता है। फिर आपको कुछ ही दिनों में हेल्दी नेल्स

मिलेंगे।

लहसुन

लहसुन आपके कमजोर नाखूनों को मजबूती देने में काफी मदद करता है। इस घरेलू उपाय को अपनाने वाली महिलाओं का कहना है कि आप लहसुन को कई विभिन्न तरीकों से अपने नाखूनों पर इस्तेमाल कर सकती हैं। मसलन, आप लहसुन को दो हिस्सों में काटकर उसे नाखूनों के अंदरूनी भाग पर रगड़कर लगाएं। इसके अलावा, आप एक लहसुन की फली भी काट सकती हैं और उसमें से रस निकालकर इसका इस्तेमाल नेल हार्डनर के रूप में करें।

विनेगर आएगा काम

अगर आप अपने क्यूटिकल्स को साँप बनाना चाहती हैं तो ऐसे में विनेगर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके लिए पहले आप अनानास का टुकड़ा लेकर उसे अच्छी तरह मैश करें। इसके बाद इसमें सिरका मिलाएं। अब अपने नेल्स को क्यूटिकल्स तक इस मिश्रण में डुबोएं और फिर अपने नेल्स की मालिश करें।

सऊदी अरब में सम्मानित होंगे रणवीर सिंह, रेड सी इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में बुलाया गया

बॉलीवुड एक्टर रणवीर सिंह को साऊदी अरब में होने वाले रेड सी इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में सम्मानित किया जाएगा। 30 नवंबर से 9 दिसंबर तक चलने वाले इस फिल्म फेस्टिवल में लोकल और इंटरनेशनल फिल्ममेकिंग टैलेंट्स को सेलिब्रेट किया जाएगा। इवेंट में रणवीर के अलावा जर्मन एक्ट्रेस डायने वरुगर और वेटरन साऊदी राइटर-एक्टर अब्दुल्ला अल-सधान का भी सम्मान किया जाएगा। वेबसाइट डेडलाइन के मुताबिक, रेड सी फिल्म फाउंडेशन के मोहम्मद-अल-तुकी ने कहा, 'इस साल हम हिंदी सिनेमा के आइकॉन रणवीर सिंह का सम्मान करेंगे। इसके अलावा हम हेलेन और टैरेटो जैसे किरदार देने वाली जर्मन एक्ट्रेस डायने वरुगर का भी सम्मान करेंगे।'

ज्यूरी में शामिल होंगे फीडा पिंटो

फेस्टिवल में ज्यूरी के तौर पर एक्ट्रेस डायने वरुगर, बाज लुहरमन, जोएल किन्नामन, फीडा पिंटो, अमीना खलील और पेज वेगा जैसे सेलेब्स मौजूद रहेंगे।

इन दिनों कर रहे 'सिंघम अगेन' की शूटिंग

वर्क फट पर रणवीर इन दिनों रोहित शेट्टी के कॉप यूनिवर्स की अगली फिल्म 'सिंघम अगेन' की शूटिंग कर रहे हैं। इसमें उनकी वाइफ दीपिका पादुकोण भी नजर आएंगी। इसके अलावा रणवीर के पास फरहान अख्तर की फिल्म 'डॉन 3' भी है। चर्चा है कि वो संजय लीला भंसाली के साथ 'बैजू बावरा' भी करने वाले हैं।

फिल्म कड़क सिंह के किरदार के लिए उत्साहित हैं संजना

बॉलीवुड अभिनेता पंकज त्रिपाठी की फिल्म कड़क सिंह का ट्रेलर हाल ही में रिलीज हुआ है। फिल्म का ट्रेलर आरएफएफआई गोवा में लॉन्च किया गया था। ट्रेलर में दिखाए गए रहस्य ने प्रशंसकों को हैरान कर दिया है। फिल्म में संजना साक्षी भी हैं और आज उन्होंने अपने किरदार साक्षी का परिचय अपने सोशल मीडिया हैंडल पर दिया। उन्होंने अपने किरदार का एक पोस्टर जारी किया। संजना ने पोस्टर साझा करते हुए लिखा, आज इस पोस्टर को आप सभी के साथ साझा करना बिल्कुल अवास्तविक लग रहा है। जिस समय निर्माताओं ने मुझे साक्षी और कड़क सिंह की दुनिया के बारे में बताया तो मुझे अटूट विश्वास था कि मैं उसे जीवंत कर पाऊंगी और तुरंत ऐसा महसूस हुआ जैसे कड़क सिंह एक यात्रा बनने जा रही है। वह मेरे भीतर कुछ बदलाव लाने वाला था। मैं आप सभी से उसकी ओर हमारी दुनिया से मुलाकात का इंतजार नहीं कर सकती। कड़क सिंह एक ऐसे पिता की कहानी है, जो अपनी बेटी को भूल जाता है। वहीं बात करें फिल्म की रिलीज के बारे में तो फिल्म में पंकज त्रिपाठी की फिल्म आठ दिसंबर 2023 को ओटीटी प्लेटफॉर्म जी5 पर रिलीज होगी।

रिश्तों पर युवाओं को कोई सलाह नहीं देना चाहती नीना गुप्ता

बॉलीवुड अभिनेत्री नीना गुप्ता अपनी दमदार अदाकारी से दर्शकों का दिल जीत लेती हैं। फिल्मों के अलावा नीना अपनी निजी जिंदगी को लेकर भी सुर्खियां बटोर चुकी हैं। खासकर, वे अब तक अपने रिलेशनशिप को लेकर चर्चा बटोरती हैं। अब हाल ही में दिए इंटरव्यू में अभिनेत्री से रिलेशनशिप को लेकर सलाह मांगी गई, लेकिन इस बारे में कोई भी सलाह देने से नीना ने इनकार कर दिया। नीना ने कहा, मैं रिश्ते पर सलाह देने वाली गलत इंसान हूँ। मैंने हमेशा गलत लोगों को डेट किया है। कृपया मुझसे मत पूछें, क्योंकि मैं बहुत ही बेवकूफी भरा और बुरा जवाब दूंगी। नीना ने अपनी बेटी, डिजाइनर-अभिनेत्री मसाबा गुप्ता की पहली शादी के समय की गई गलती भी कबूल की। मसाबा की शुरुआत में फिल्म निर्माता मधु मटेना से शादी हुई थी। नीना ने कहा कि मसाबा शुरू में शादी नहीं करना चाहती थीं। मसाबा उनके साथ लिव-इन रिलेशनशिप में रहना चाहती थीं। हालांकि, नीना ने शादी पर जोर दिया जो एक गलती साबित हुई और वह टूट गई। मसाबा नीना और वेस्टइंडीज के पूर्व क्रिकेटर विव रिचर्ड्स की बेटी हैं। नीना ने चार्टर्ड अकाउंटेंट विवेक मेहता से शादी की है। इससे पहले नीना ने कहा था कि एक आदमी और औरत के बीच कोई प्यार नहीं होता। नीना गुप्ता ने कहा कि उन्हें एकमात्र प्यार अपनी बेटी मसाबा के लिए महसूस हुआ है। वे इस बारे में नहीं बता सकती कि बाकी लोगों को कैसा लगा होगा। वे प्यार के बारे में कुछ नहीं समझती हैं। इसके अलावा नीना ने नारीवाद पर भी अपनी राय सामने रखी थी।

एनिमल के लिए बॉबी देओल ने 4 महीने ट्रेनिंग की

फिल्म एनिमल में बॉबी का इंटेंस लुक देखने को मिलेगा। इस रोल के लिए उन्होंने 4 महीने तक जबरदस्त ट्रेनिंग की है। इस दौरान उन्होंने मिटाइयों से भी दूरी बना ली थी। डायरेक्टर संदीप रेड्डी वांगा की डिमांड थी कि बॉबी फिल्म में रणवीर कपूर की तुलना में ज्यादा ताकतवर दिखें। इस लुक को परफेक्ट तरीके से ढालने में उनके पर्सनल ट्रेनर प्रज्वल शेट्टी ने बॉबी को बहुत मदद की थी। प्रज्वल ने ही एक साल से उनके साथ हैं। फिल्म एनिमल के लिए मुझे चार महीने का समय दिया गया था। डायरेक्टर चाहते थे कि हम इन चार महीनों में बॉबी सर को विलेन वाला लुक दें। यकीन मानिए, हम दोनों ने इस लुक के लिए उन चार महीनों में बहुत मेहनत की है। प्रज्वल ने आगे बताया कि डायरेक्टर ने मुझे पहले ही बताया था कि इस फिल्म में बॉबी सर को रणवीर कपूर की तुलना में ताकतवर दिखना है। बॉबी सर को अधिक हट्टा-कट्टा दिखाने की जरूरत थी। इसके लिए हमने कड़ी मेहनत की। हमने ये कोशिश की उनकी बॉडी में फैट पर्सेंट 12 तक घट जाए और वजन 85-90 किलो तक बना रहेगा।

4 महीने स्ट्रीट डाइट फॉलो किया, मिटाई से भी दूर रहे

प्रज्वल ने बॉबी के स्ट्रीट डाइट को भी लेकर बात की। उन्होंने कहा- बॉबी सर सुबह उठते ही अंडे खाते थे। उन्होंने कार्बोहाइड्रेट के लिए अपने खाने में दलिया और चिकन-चावल को शामिल किया था। फिर शाम को वे सलाद और रात को वे आमतौर पर चिकन या मछली खाते थे। ये डाइट उन्होंने 4 महीने तक फालो किया था। वे पंजाबी हैं, लेकिन दिलचस्प बात यह है कि वे खाने के शौकीन नहीं हैं। इस कारण बड़ी आसानी से ये डाइट और रूटीन को फॉलो कर लिया। हालांकि उन्हें मिटाइयों बहुत पसंद हैं पर इन 4 महीने मिटाइयों से भी दूर रहे।

बॉबी के ट्रांसफॉर्मेशन से खुश थे डायरेक्टर

डायरेक्टर बॉबी सर के ट्रांसफॉर्मेशन से बहुत खुश हुए थे। फिल्म की आखिरी सीन की शूटिंग के दिन उन्होंने मुझसे कहा था- तुमने बॉबी की बॉडी पर बढ़िया काम किया है। मैं जैसा चाहता था, तुमने उनके लुक को बिल्कुल उसी तरह से ढाल दिया है।

फिल्म एनिमल में बॉबी का एक भी डायलॉग नहीं

फिल्म एनिमल में बॉबी देओल को विलेन के रोल में देखा जाएगा। मीडिया रिपोर्ट्स का दावा है कि फिल्म में बॉबी का कैरेक्टर बहुत ही यूनिक है। फिल्म में उनका एक भी डायलॉग नहीं है। बॉबी का ऐसा रोल फैंस के लिए किसी सरप्राइज पैकेज से कम नहीं है।



रानी को 'लगान' न करने का अफसोस

बॉलीवुड एक्ट्रेस रानी मुखर्जी हाल ही में गोवा में चल रहे 54वें इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ इंडिया के मंच पर पहुंचीं। यहां रानी ने कहा कि आमिर खान स्टारर 'लगान' एकमात्र ऐसी फिल्म है जिसका हिस्सा ना बन पाने का उन्हें मलाल है। एक इंटरव्यू सेशन के दौरान रानी ने बताया कि उन्होंने पहले से ही एक फिल्म साइन की हुई थी जिसकी 20 दिनों की शूटिंग बाकी थी। इस फिल्म के चलते वो 'लगान' का हिस्सा नहीं बन पाईं। 2001 में रिलीज हुई लगान साल की तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म थी। इसका वैश्व रानी देओल स्टारर 'गदर- एक प्रेम कथा' से हुआ था।

आमिर चाहते थे सभी एक्टर्स सेट पर साथ रहें

इवेंट में रानी ने कहा, 'एकमात्र फिल्म जिसका हिस्सा ना बन पाने का मुझे अफसोस है, वो है आमिर खान की 'लगान'। मैं उस समय एक दूसरी फिल्म कर रही थी जिससे लगान की डेट्स वल्ले हो रही थी। वहीं आमिर इस फिल्म से बतौर प्रोड्यूसर डेब्यू कर रहे थे। उन्होंने मुझसे कहा कि वो इस फिल्म को कुछ अलग तरीके से शूट कर रहे हैं। वो चाहते थे कि उनके सारे एक्टर्स 6 महीने तक एक ही जगह पर बने रहें। रानी ने आगे कहा, 'चूंकि मैं पहले से ही एक फिल्म पर काम कर रही थी तो पूरा टाइम लगान को नहीं दे सकती थी। आमिर का कहना था कि वो मुझे बीच में दूसरी फिल्म के लिए नहीं जाने दे सकते वना दूसरे कलाकारों को अच्छा नहीं लगेगा। आमिर से बात करने के बाद मैंने दूसरी फिल्म के प्रोड्यूसर से भी पूछा कि क्या मैं इस फिल्म को छोड़ सकती हूँ? क्योंकि आमिर मेरे करीबी दोस्त हैं और मुझे उनकी फिल्म का हिस्सा बनना है पर उस प्रोड्यूसर ने भी मुझे जाने से मना कर दिया। फिल्म लगान 2001 में रिलीज हुई थी। आशुतोष गोवारिकर निर्देशित इस फिल्म में आमिर खान ने लीड रोल प्ले किया था। फिल्म बहुत बड़ी हिट साबित हुई थी। इसने इंटरनेशनल मार्केट में भी काफी नाम कमाया था।

जो चर्चा में रहता है, उसे काम मिलता है

अभिनय की दुनिया में रिद्धि डोगरा चिर-परिचित नाम बन चुकी हैं। कई टीवी शो में काम करने के बाद असुर और द मैरिड वुमन जैसी ओटीटी सीरीज से उन्होंने दर्शकों के बीच अच्छी जगह बनाई। यह साल उनके करियर के लिए और भी शानदार रहा है। वह शाहरुख खान की जवान और सलमान की टाइगर 3 जैसी बड़ी फिल्मों का हिस्सा बनी हैं। अभिनेत्री अब बड़े किरदार करना चाहती हैं। हाल ही में एक मीडिया बातचीत के दौरान उन्होंने अपनी ये इच्छा जाहिर की है। रिद्धि डोगरा का कहना है कि वह कई बार खुद को साबित कर चुकी हैं। अब उन्हें कुछ बड़े किरदार करने की जरूरत है। एक मीडिया वेबसाइट के साथ हुए इंटरव्यू में रिद्धि ने कहा कि इंडस्ट्री में ऐसे लोगों को कास्ट किए जाने का चलन है, जो हर जगह नजर आते हैं। कुछ लोग प्रतिभाहीन होने के बावजूद हर वक्त खबरों में बने रहते हैं। कोई हर जगह बना है और पैपराजी की नजरों में है, सिर्फ इसी आधार पर इंडस्ट्री के लोग उन्हें कास्ट कर लेते हैं। रिद्धि ने कहा कि इस तरह का कल्चर कोई नया नहीं है। अभिनेत्री ने आगे कहा कि उन्हें दर्शकों से बेशुमार प्यार मिला है, लेकिन इंडस्ट्री को वह संजम करना चाहती हैं। रिद्धि ने आगे कहा, मैंने अपने आप को बार-बार साबित किया है। मैं यहां किसी की बहन, किसी की बेटी, भांजी और भतीजी नहीं हूँ। रिद्धि ने आगे कहा, मैं जितना संभव है, आगे बढ़ने की कोशिश में हूँ और बढ़ती रहूंगी।

एसएस राजामौली करेंगे रणवीर की एनिमल का प्रमोशन

रणवीर कपूर स्टारर फिल्म एनिमल आजकल सुर्खियों में है। फिल्म की स्टारकास्ट भी एनिमल का जमकर प्रमोशन कर रही है। ऐसे में अब ब्लॉकबस्टर फिल्म डायरेक्टर एसएस राजामौली और साउथ सुपरस्टार महेश बाबु भी बतौर चीफ गेस्ट इस फिल्म के प्रमोशनल इवेंट में नजर आएंगे। 27 नवंबर यानी आज इस फिल्म का हैदराबाद के मल्ला रेड्डी यूनिवर्सिटी में प्रमोशनल इवेंट रखा गया है। एनिमल की टीम ने हाल ही में बेंगलुरु में भी फिल्म का प्रमोशन किया था। इस इवेंट में रश्मिका को बालों में गजरा लगाए पिक साड़ी में देखा गया। रणवीर और बॉबी के जुअल लुक में स्पॉट हुए। फिल्म के डायरेक्टर संदीप रेड्डी वांगा और प्रोड्यूसर भूषण कुमार भी नजर आए थे। पूरी टीम ने साथ मिलकर रश्मिका का फेवरेट लिली पोज भी दिया। रणवीर कपूर और रश्मिका मंदाना स्टारर इस फिल्म में अनिल कपूर और बॉबी देओल भी नजर आएंगे। अनिल कपूर रणवीर के पिता का किरदार निभाते दिखेंगे। बॉबी देओल फिल्म में विलेन की भूमिका में नजर आएंगे। यह एक गैंगस्टर ड्रामा फिल्म होगी। फिल्म की कहानी बाप और बेटे के रिश्ते के बैक ड्रॉप पर बेस्ड है। एनिमल एक दिसंबर को थिएटर्स में पांच भाषाओं में रिलीज होगी। ये फिल्म 3 घंटे 21 मिनट की होने वाली है।



लोक अदालत प्रचार-प्रसार वाहन को दिखाई हरी झंडी

नोएडा (चेतना मंच)। राष्ट्रीय लोक अदालत का अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार व

सकसैना द्वारा प्रचार वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। प्रचार वाहन के माध्यम से

किया जायेगा। राष्ट्रीय लोक अदालत का व्यापक प्रचार के लिए प्रचार वाहन एनपीसीएलओ विभाग के माध्यम से उपलब्ध कराई गई है।



सफल बनाने के लिए मोबाईल वैन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया।

जनपद न्यायाधीश गौतमबुद्धनगर अरुणो

ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों में जनसामान्य के मध्य आगामी राष्ट्रीय लोक अदालत में अधिक से अधिक सहभागिता के लिए व्यापक प्रचार-प्रसार

कॉलेज के पीएलबी विधि सेवा प्राधिकरण में नामित परा विधि स्वयं सेवक अधिक संख्या में उपस्थित रहे।

प्राधिकरण में 3 या अधिक वर्ष से पदों पर डटे कर्मियों पर लटकी तलवार !

सीईओ ने औचक निरीक्षण में गैरहाजिर कर्मचारियों का वेतन काटने के दिये निर्देश

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण के विभिन्न विभागों में 3 वर्ष या उससे अधिक समय से डटे कर्मचारियों पर तलवार लटक रही है। मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) डॉ. लोकेश एम ने एसीईओ (कार्मिक) को निर्देश दिये हैं कि ऐसे कर्मचारियों को विभागवार सूची बनाकर उनके समक्ष पेश करें। इस खबर से प्राधिकरण के कर्मचारियों में हड़कंप मच गया है।

सीईओ ने बुधवार को सेक्टर-6 कार्यालय परिसर का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान प्राधिकरण के औद्योगिक, संस्थागत, वाणिज्यिक व भवन विभाग में निरीक्षण किया जा रहा है। सीईओ ने इस पर गहरी अप्रसन्नता जाहिर की। उन्होंने अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी संजय खत्री को अनुपस्थित

कर्मचारियों, अधिकारियों का एक दिन का वेतन काटने के निर्देश दिये।

सीईओ ने परिसंपत्ति विभागों द्वारा जारी किए जाने वाले धारा-10 एवं वाणिज्यिक उपयोग के नोटिस का सजावन लिया। उन्हें निरंतर विभागीय स्तर पर इनके दुरुपयोग की शिकायतें प्राप्त हो रही थीं। इस संबंध में सीईओ ने जारी किए जाने वाले नोटिस संबंधी रिपोर्ट के बारे में जानकारी चाही कि विभागों द्वारा किस परिसंपत्ति को किस तिथि में नोटिस जारी किए गए हैं। सभी विभाग में इस संबंध में समेकित रिपोर्ट/रजिस्टर का अभाव मिला। इस प्रकरणों में संबंधित अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी स्तर पर भी जानकारी ना होने पर सीईओ ने रोष प्रकट करते हुए निर्देश दिये गये कि सभी परिसंपत्ति विभाग आवंटियों को जारी किए गए धारा-10 एवं वाणिज्यिक उपयोग के नोटिस के

रिपोर्ट पृथक रूप से अनुरक्षित रखें।

डा. लोकेश एम ने वित्त नियंत्रक से नोटिस जारी करने के उपरांत नोटिस वापसी के मद में प्राप्त होनी वाली धनराशि के संबंध में रिपोर्ट प्रस्तुत करने हेतु निर्देश दिये। इसके अतिरिक्त मिक्स्ड लैंड यूज के प्रकरणों में आवेदनों के निस्तारण में अनियमितता तथा देरी के संबंध में संबंधित अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी को भूखंडवार लॉबिग आवेदनों तथा अध्ययन स्थिति संबंधी आख्या प्रस्तुत करने हेतु निर्देश दिये गये।

निरीक्षण के दौरान औद्योगिक विभाग में कार्य असंतोषजनक पाये जाने पर दीपक कुमार एवं सारिका गुप्ता, सहायक को विभाग से अन्यत्र स्थानांतरित करने तथा कार्यालय अनुरूप परिधान ना होने पर राजेश गौतम, सहायक को चेतावनी जारी करने के निर्देश दिये गये।

भाजयुमो ने कैंप लगाकर नये वोट बनवाए

जारी रहेगा वोट चेतना अभियान : रामनिवास यादव



नोएडा (चेतना मंच)। भारतीय जनता युवा मोर्चा नोएडा महानगर ने जिला अध्यक्ष रामनिवास यादव के नेतृत्व में नोएडा में विभिन्न स्थानों पर नव वोट चेतना

सामने सेक्टर-75 की मार्केट में, राजकीय महाविद्यालय सेक्टर-39 नोएडा स्टेडियम गेट नंबर 5 के सामने सेक्टर-22 मेट्रो हॉस्पिटल सेक्टर-12 के पीछे मार्केट



अभियान के निमित्त कैंप आयोजित किया। इन कैंपों के माध्यम से युवा मोर्चा के जिला पदाधिकारियों ने सभी मंडल के कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर नव वोट रजिस्ट्रेशन किये। युवा मोर्चा ने सेक्टर-74 के प टाउन नॉर्थ आई के

में, नवादा सेक्टर-62, अप इन्वेंटिव सेक्टर 58, एबीसी बिजनेस आईटी पार्क, रिछपाल गढ़ी, सेक्टर-12 मार्केट सेक्टर-2 डी ब्लॉक पार्क के सामने इत्यादि स्थानों पर नव वोट चेतना कैंप आयोजित किया।

कार्यक्रम में भाजपा जिला महामंत्री उमेश त्यागी, जिला उपाध्यक्ष गिरिजा सिंह, भाजयुमो मीडिया प्रभारी अर्पित मिश्रा, अनुज प्रधान, विपुल शर्मा, अर्पित मिश्रा, प्रवीण चौहान, तुषार गोयल, नरेंद्र जोगी, सत्यम सिंह भदौरिया, प्रशांत शर्मा, साधना शर्मा, कपिल धारीवाल, कपिल शर्मा, उत्कर्ष मिश्रा, सूर्या शर्मा, अधिषेक शर्मा, देवेश मिश्रा इत्यादि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

भसीन बिल्डर पर प्रशासन का चाबुक

ग्रेटर नोएडा (चेतना मंच)। 1.95 करोड़ रुपये की देनदारी अदा न करने पर प्रशासन ने कासना में स्थित बेनिस मॉल में स्थित सिनेमा हॉल को सील कर दिया है। यह बेनिस मॉल भसीन इंफ्राटेक एंड इंफ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड का है।

बकाया अदा न करने पर बेनिस मॉल का सिनेमाहॉल सील



करोड़ रुपए बकाया है। इसके अलावा सदर तहसील अंतर्गत बिल्डरों पर 100 करोड़ रुपए बकाया है। जिला प्रशासन अभियान चलाकर अभी तक 178 करोड़ रुपए वसूल चुका है। डीएम मनीष वर्मा इसके पूर्व कइयों पर कार्रवाई कर चुके हैं।

सितंबर 2023 में जिला प्रशासन ने जेपी एसोसिएट का कार्यालय सील किया था। जेपी एसोसिएट पर यूपी रेरा के 35 करोड़ रुपए बकाया था। इसके बाद सुपरटेक लिमिटेड और सन वर्ल्ड प्राइवेट लिमिटेड के दफ्तर को सील किया गया। सुपरटेक पर 33 करोड़ रुपए बकाया है और सन वर्ल्ड प्राइवेट लिमिटेड पर 182 करोड़ रुपए बकाया था।

ए स डी ए म अंकित कुमार ने बताया कि उक्त बिल्डर यूपी रेरा के 1.95 करोड़ रुपए बकाया है। बिल्डर को काफी बार नोटिस जारी किया गया, लेकिन उसके बावजूद भी पैसा जमा नहीं किया। अब जिलाधिकारी के आदेश पर ग्रेड बेनिस मॉल में स्थित सिनेमा हॉल को सील कर दिया है।

बता दें कि दादरी तहसील में अलग अलग बिल्डर पर करीब 500 करोड़ रुपए बकाया है। इसके अलावा सदर तहसील अंतर्गत बिल्डरों पर 100 करोड़ रुपए बकाया है। जिला प्रशासन अभियान चलाकर अभी तक 178 करोड़ रुपए वसूल चुका है। डीएम मनीष वर्मा इसके पूर्व कइयों पर कार्रवाई कर चुके हैं।

अब अन्य स्रोतों से राजस्व जुटाएगा एनएमआरसी



एमडी डा. लोकेश एम ने शीर्ष अफसरों के साथ की बैठक

नोएडा (चेतना मंच)। संचालन शुरू होने से लेकर अभी तक लगातार घाटे में चल रही नोएडा मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (एनएमआरसी) की एका लाइन की माली हालत सुधारने के लिए अब अन्य स्रोतों से राजस्व बढ़ाने के प्रयास किये जा रहे हैं। इसी के तहत एका लाइन के सेक्टर-81, 83 व 101 मेट्रो स्टेशन पर आईटी कंपनियों को वर्क स्पेस दिया जाएगा। इन मेट्रो स्टेशनों पर मौजूद कमर्शियल स्पेस का टेंडर जल्द जारी करने के भी निर्देश दिए गए हैं।

एनएमआरसी के प्रबंध निदेशक डॉ. लोकेश एम ने कल सेक्टर-29 स्थित एनएमआरसी के कार्यालय पर विभिन्न अधिकारियों को साथ में बैठक की। बैठक में उन्होंने निर्देश दिए कि आईटी के साथ अन्य

कंपनियों को वर्क स्पेस एनएमआरसी की तरफ से उपलब्ध कराया जाएगा। इसी के तहत मेट्रो स्टेशन पर पॉवर बैंक चार्जिंग सुविधा भी मिलेगी। इसके लिए संबंधित कंपनियों से आईओ आई मांगी गई है।

सेक्टर-142 मेट्रो स्टेशन पर 1000 वर्ग मीटर क्षेत्र को व्यवसायिक क्षेत्र के तौर पर उपयोग किया जाएगा। अल्फा एक मेट्रो स्टेशन पर व्यावसायिक स्थान को गोदाम के रूप में उपयोग करने के साथ में सेक्टर-142 के मेट्रो स्टेशन की लाइन पर क्वोकस का संचालन शुरू किया जाएगा।

बैठक में मुख्य महाप्रबंधक (तकनीक), महाप्रबंधक परियोजना पंकज कुमार समेत कई अधिकारी मौजूद थे।

अब बैंकों के जरिए जमा होंगे बिजली के बिल

लखनऊ/नोएडा (चेतना मंच)। विद्युत उपभोक्ताओं को अब बिल जमा करने के लिए परेशान होने की जरूरत नहीं है। सरकार ने कई माध्यमों की व्यवस्था कर दी है। इनमें से एक सरकारी गल्ले की दुकान (राशन दुकान) भी है। जहां आप अपना बिजली का बिल जमा कर सकते हैं। अब बैंकों के जरिए भी उपभोक्ता अपना बिजली जमा कर सकेंगे।



उत्तर प्रदेश के करोड़ों विद्युत उपभोक्ता बैंकों के माध्यम से बहुत जल्द अपना विद्युत बिल आसानी से जमा कर सकेंगे। इसके अतिरिक्त प्रदेश की अनेक बड़ी कम्पनियों जिसमें राना पे, बी0एल0एस0 इन्टरनेशनल, सहज, वयमटेक तथा सरल के द्वारा भी बिल कलेक्शन एवं जमा करने की सुविधा मिलेगी। उपभोक्ताओं को विद्युत बिल जमा करने में कोई परेशानी न हो, वे आसानी से बैंकों के द्वारा अपना विद्युत बिल जमा कर सकें, इसके लिए

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर 30प्र0 पावर कारपोरेशन जल्द यह व्यवस्था शुरू करने जा रहा है।

उल्लेखनीय है कि पावर कारपोरेशन ने उपभोक्ताओं को अभी तक बिल जमा करने की अनेक माध्यमों से सुविधा दे रखी है। जिसमें उपभोक्ता, विभागीय केश काउन्टर, जन सुविधा केन्द्र, मीटर रीडर, सस्ते गल्ले की सरकारी दुकान, बैंक, विद्युत सखी-यूपीएस0आर0एल0एम0 वेब साइट पर इन्टरनेट बैंकिंग क्रेडिट डेबिट कार्ड, तथा मोबाइल एप यूपीपीसीएल कन्ज्यूमर्स के माध्यम आदि शामिल हैं। अध्यक्ष का कहना है कि हमारा प्रयास है कि उपभोक्ता को सही रीटिंग का बिल मिले और वह आसानी से घर बैठे अपनी सुविधानुसार ऑन लाइन, बैंकों या विभिन्न काउन्टरों पर जाकर अपना बिजली बिल जमाकर सकें।

शक्ति भवन में सम्पन्न इस बैठक में प्रबन्ध निदेशक पंकज कुमार एवं वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।

प्राधिकरण के 45 मामले अदालतों में लंबित

नोएडा (चेतना मंच)। नोएडा प्राधिकरण के 45 मामले विभिन्न अदालतों में विचाराधीन होने के कारण प्राधिकरण की करोड़ों रुपये की धनराशि अटकी पड़ी है। इसको लेकर प्राधिकरण के आला अधिकारी काफी गंभीर हैं।

करोड़ों रुपये का राजस्व अटका, सीईओ गंभीर

नोएडा प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) डा. लोकेश एम ने निर्देश दिये कि मुख्य विधि सलाहकार के अलावा नामित अधिवक्ताओं को सभी लंबित मामलों की जानकारी उपलब्ध कराई जाए। सीईओ ने कहा कि इन मामलों की अदालतों में प्रभावी पैरवी की जाए तथा प्राधिकरण प्रमुखता से अपना पक्ष रखे ताकि मामलों का शीघ्र निस्तारण हो सके तथा प्राधिकरण का अटका पड़ा करोड़ों रुपये का राजस्व प्राप्त हो सके।

बता दें कि नोएडा प्राधिकरण के एनसीएलटी में 33 मामले, एनसीएलटी में 7 मामले लंबित चल रहे हैं। इसके अलावा हाईकोर्ट में 5 मामले लंबित चल रहे हैं।

इसको लेकर सीईओ ने एनएम कार्यपालक अधिकारी (एसीईओ), मुख्य विधि सलाहकार (सीएलए), वित्त नियंत्रक (एफसी) तथा सभी विशेषधिकारी (ओएसडी) के साथ बैठक भी की।

जनपद में 26 तक चलेगी भारत संकल्प यात्रा: मनीष वर्मा

जिलाधिकारी ने भारत संकल्प यात्रा प्रचार वाहन को दिखाई हरी झंडी

नोएडा (चेतना मंच)। आज से आगामी 26 जनवरी तक जनपद के समस्त ग्राम पंचायत क्षेत्रों में

उत्तर प्रदेश शासन के निर्देशों के क्रम में एवं डीएम मनीष कुमार वर्मा के नेतृत्व में आगामी 26 जनवरी



भारत संकल्प यात्रा के तहत कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने कलेक्ट्रेट परिसर में भारत संकल्प यात्रा के प्रचार वाहन को हरी झंडी देकर रवाना किया।

2024 तक विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत जनपद की समस्त ग्राम पंचायत में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किया जा रहे हैं। इसी श्रृंखला में डीएम मनीष कुमार वर्मा के द्वारा कलेक्ट्रेट

परिसर से जनपद के शहरी क्षेत्र के लिए विकसित भारत संकल्प यात्रा की प्रचार वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने कहा कि जनपद में

विकसित भारत संकल्प यात्रा 26 जनवरी 2024 तक संचालित रहेगी, जिसमें जनहितार्थ केंद्र व राज्य सरकार के महत्वाकांक्षी योजनाओं का विकसित भारत संकल्प यात्रा प्रचार वाहन के माध्यम से जनपद के शहरी क्षेत्रों में भारत सरकार की महत्वपूर्ण योजनाओं का ऑडियो/वर्चुअल प्रदर्शन द्वारा व्यापक प्रचार प्रसार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि विकसित भारत संकल्प यात्रा का मुख्य उद्देश्य जन सामान्य/आम नागरिकों को केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा चलाई जा रही जनकल्याणकारी योजनाओं के विषय में लाभान्वित कर, उन्हें जागरूक करना है ताकि समाज के अंतिम व्यक्ति तक केंद्र व राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंच सके।

इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी जनार्दन सिंह, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अतुल कुमार, डिप्टी कलेक्टर चारुल यादव, भैरपाल सिंह, उपनिदेशक कृषि राजीव कुमार, जिला समाज कल्याण अधिकारी शैलेंद्र बहदुर सिंह तथा अन्य अधिकारिकरण उपस्थित रहे।



GRV BUILDCON

Concept to reality

ARCHITECTURE/ CONSTRUCTION / INTERIORS

WE DON'T DESIGN HOME/ OFFICE
WE DESIGN DREAMS!

Certified by :



Contact Us : 9999472324, 9999082512
www.grvbuidcon.com